بسم الله الرحمن الرحيم

Islamic Circle Of Japan

イスラミック　サークル　オフ　ジャパン

హజ్ حج

Islamic Circle of Japan - www.icoj.org

Telugu translation – telugu@islamhouse.com

www.islamhouse.com

In the Name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful

అల్లాహ్ పేరుతో

అనంత కరుణామయుడు, అపార కృపాశీలుడు

హజ్ పద్ధతులు

హజ్జె తమత్తు	ఉమ్రహ్ + హజ్
హజ్జె ఖిరాన్	ఉమ్రహ్ + హజ్
హజ్జె ఇఫ్రాద్	కేవలం హజ్

హజ్జె తమత్తు

అలాంటి ప్రజల కొరకు ఎవరైతే

- తగినంత సమయం కలిగి ఉన్నారో
- ఉమ్రహ్ & హజ్ చేయ సంకల్పించారో
- తగిన స్థోమత కలిగి ఉన్నారో
- ఖుర్బానీ పశువు తమతో తీసుకువెళ్ళరో
- మక్కా నివాసులు కారో

హజ్జె ఖిరాన్

అలాంటి ప్రజల కొరకు ఎవరైతే

- ఉమ్రహ్ & హజ్ చేయ సంకల్పించారో
- తగిన స్థోమత కలిగి ఉన్నారో.
- ఖుర్బానీ పశువు తమతో తీసుకువెళతారో

హజ్జె ఇఫ్రాద్

అలాంటి ప్రజల కొరకు ఎవరైతే

- హజ్ మాత్రమే చేయ సంకల్పించారో
- తగినంత సమయం కలిగి లేరో
- మక్కాలో నివాసం ఉంటారో

కొన్ని సున్నతు ఆచరణలు

- గోళ్ళు కత్తిరించుకొనుట
- చంకల్లోని వెంట్రుకలు తీయుట
- మీసాలు కత్తిరించుట
- గెడ్డం సరిచేసుకొనుట
- నాభి క్రింది వెంట్రుకలు తీయుట

మీఖాత్

మీఖాత్ అంటే ఏమిటి ?

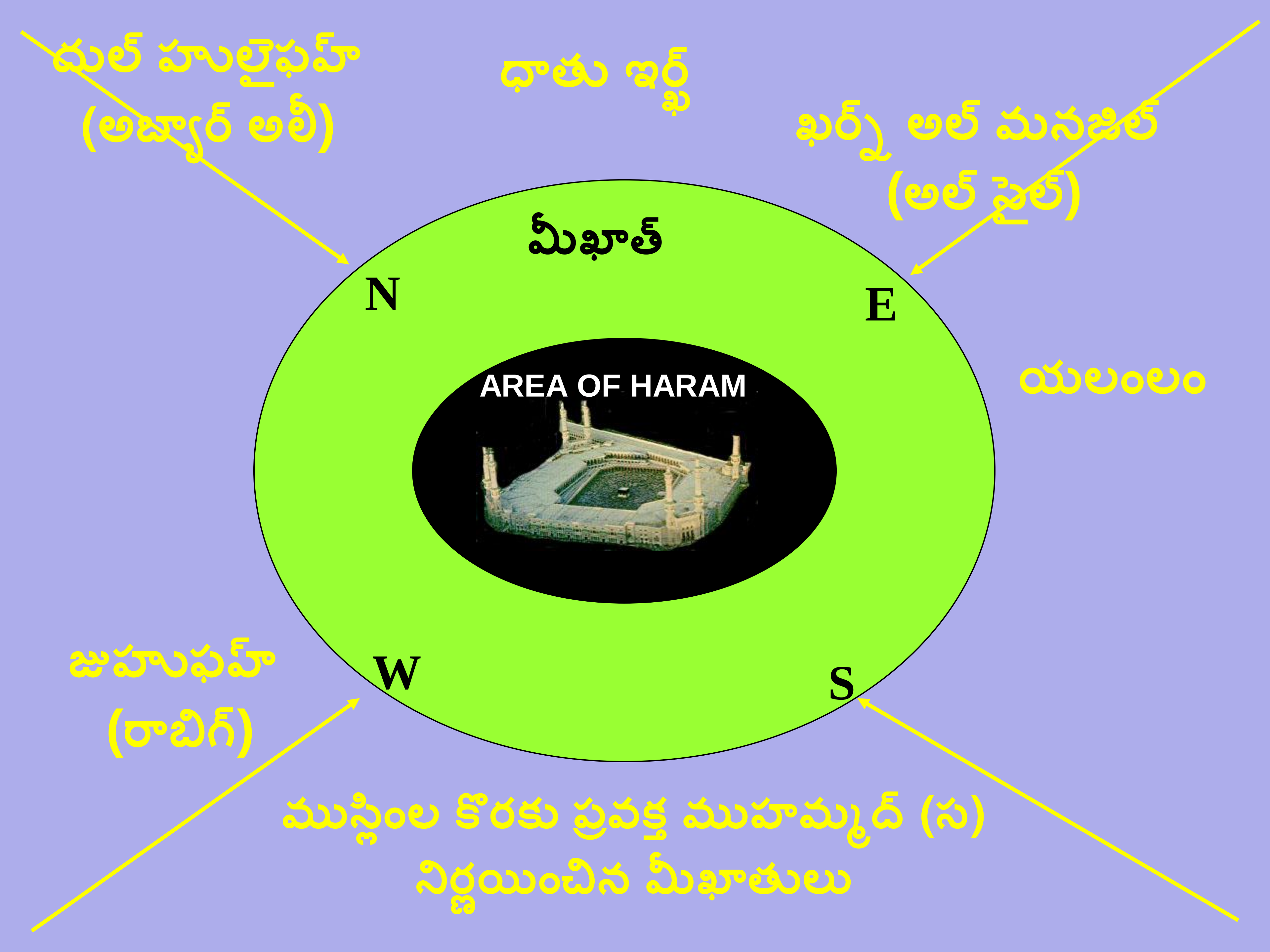
మీఖాత్ అంటే కాలం / స్థానం సరిహద్దు. ఉమ్రహ్ కొరకు ఎప్పుడైనా ఇహ్రాం ధరించ వచ్చు. కానీ హజ్ కొరకు మాత్రం నిర్ణీత కాలంలోనే ఇహ్రాం స్థితిలోనికి ప్రవేశించాలి.

ఈ స్థానంలోనే ఇహ్రాం స్థితిలోకి ప్రవేశించాలి

వేర్వేరు మీఖాతు స్థానాలు ఏవి?

మీఖాత్

- దుల్ హులైఫహ్ – మదీనా – 400 కి.మీ. (అబ్యార్ అలీ)
- జుహుఫహ్ (రాబిగ్) - సిరియా - 187 కి.మీ.
- ధాత్ ఇర్ఖ్ – ఇరాఖ్ – 89 కి.మీ.
- ఖర్న్ అల్ మనజిల్ - నజ్ద్ - 85 కి.మీ.
- యలంలం – యమన్ — 60 కి.మీ.


ధుల్ హులైఫహ్
(అజ్యార్ అలీ)
ధాతు ఇర్ఖ్
ఖర్న్ అల్ మనజిల్
(అల్ సైల్)
మీఖాత్
N
E
AREA OF HARAM
యలంలం
జుహుఫహ్
(రాబిగ్)
W
S
ముస్లింల కొరకు ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స)
నిర్ణయించిన మీఖాతులు

మీఖాత్ వద్ద ఏమి చేయాలి

- వీలయితే గుసుల్ చేయాలి
- వుదూ చేయాలి
- నియ్యత్ చేయాలి* اَللّٰهُمَّ لَبَّيْكَ عُمْرَةً

  ఉదా. ఉమ్రహ్ ⟵ హజ్జె తమత్తు

- ఇహ్రాం స్థితిలోనికి ప్రవేశించాలి

మీఖాత్ వద్ద

- **నమాజు**

✓ ఫర్ద్ నమాజుల తర్వాత నియ్యత్ చేయుట సున్నతు.

✓ ఒకవేళ అది ఫర్ద్ నమాజు సమయం కాకపోయినా, మీరు నియ్యత్ చేయవచ్చు

✓ ఒకవేళ మస్జిద్ లో ప్రవేశిస్తే, 2 రకాతుల తహయ్యతుల్ మస్జిద్ నమాజు చేయాలి

ఇహ్రాం

- పురుషులు - ఇజార్ మరియు రిదా

- కుట్టబడని & ముదురు రంగులలో లేని రెండు మామూలు (తెల్లటి) వస్త్రాలు

- స్త్రీలు – ప్రత్యేక ఇహ్రాం దుస్తులు లేమీలేవు

  - ఇస్లామీయ షరిఅహ్ అనుమతించిన ఏ సాధారణ దుస్తులైనా ధరించవచ్చు.

ఇహ్రాం లో అనుమతించబడినవి

- ✓ గొడుగు వాడుట
- ✓ ఇహ్రాం బట్టలు మార్చుకొనుట
- ✓ సబ్బు వాడకుండా గుసుల్ చేయుట
- ✓ ఇహ్రాం బట్టలు కడిగి, తిరిగి వాటినే వాడుట
- ✓ ముఖం కడుక్కొనుట
- ✓ వుదూ చేయుట ....

ఇహ్రాంలో అనుమతించబడినవి

- ✓ అవసరమైతే నీడలో నిలుచొనుట
- ✓ చేపలు పట్టుట
- ✓ బెల్టు, పర్సు .. వాడుట
- ✓ చెప్పులు వాడుట ...

ఇహ్రాంలో అనుమతించబడినవి

- ✓ ఇంజెక్షను
- ✓ మందులు
- ✓ ఆపరేషను
- ✓ పన్ను పీకించుకొనుట
- ✓ మిస్వాక్ వాడకం
- ✓ అద్దంలో చూసుకొనుట .....

ఇహ్రాంలో అనుమతించబడినవి

- ✓ దుప్పటి కప్పుకొనుట (తలను వదిలి)
- ✓ విషజంతువులు, పురుగులను చంపుట
- ✓ మగవారు వెండి ఉంగరం ధరించుట
- ✓ గాయాలైనా దోషమేమీ లేదు

ఇహ్రాం లో నిషేధమైనవి

- భార్యాభర్తల శారీరక కలయిక
- అశ్లీల సంభాషణలు
- చెడు ప్రవర్తన
- పోరాటాలు & వాదోపవాదాలు
- అల్లాహ్ కు & ప్రవక్తకు అవిధేయత
- వెంట్రుకలు కత్తిరించుట
- గోళ్ళు కత్తిరించుట

ఇహ్రాంలో నిషేధించబడినవి

- పురుషులకు కుట్టబడిన దుస్తులు
- టోపీ, తలపాగా మొదలైనవి
- పురుషుల కొరకు మేజోళ్ళు
- కాలిచీలమండలాన్ని కప్పే బూట్లు
- అత్తరు లేదా అత్తరు పూసిన దుస్తులు
- పెళ్ళి సంప్రదింపులు
- నేలపై ఉండే జంతువులను వేటాడటం

ఇహ్రాంలో నిషేధించబడినవి

- తల దువ్వుకొనుట – వెంట్రుకలు రాలకుండా జాగ్రత్త పడుట
- వుదూ చేసేటపుడు జుట్టు రాలుట
- తలనూనె పూసుకొనుట
- ముదురు రంగు ఇహ్రాం దుస్తులు
- ముఖం & తల కప్పుకొనుట

తల్బియా

لَبَّيْكَ اَللّٰهُمَّ لَبَّيْكَ - لَبَّيْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ لَبَّيْكَ اِنَّ
الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَ الْمُلْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ

లబ్బైక అల్లాహుమ్మ లబ్బైక్, లబ్బైక లాషరీక లక లబ్బైక్, ఇన్నల్ హమ్ ద, వన్నిమత, లకవల్ ముల్క్, లాషరీక లక్ – హాజరయ్యాను ప్రభూ హాజరయ్యాను. హాజరయ్యాను. నీకెవ్వరూ భాగస్వాములు లేరు. నిశ్చయంగా సకల ప్రశంసలు, సర్వానుగ్రహాలు, సర్వాధికారాలు నీవే. నీకెవ్వరూ భాగస్వాములు లేరు.

తల్బియా

- ✓ నిలకడగా, స్థిరంగా, ప్రశాంతంగా
- ✓ పురుషులు బిగ్గరగా
- ✓ స్త్రీలు తక్కువ స్వరంలో
- ✓ ఇబ్రాహీం అలైహిస్సలాం ద్వారా ఇచ్చిన అల్లాహ్ పిలుపుకు బదులుగా
- ✓ సృష్టిలోని ప్రతిదీ తల్బియా పలుకుతుంది

తల్బియా

- ✗ (మనస్సులో పలుకవద్దు)
- ✗ అంతరాయం లేకుండా పలకాలి
- ✗ పదాలు తగ్గించవద్దు
- ✓ మూడు మూడు సార్లు పలకాలి
- ✓ దరూద్ చదవాలి
- ✓ ప్రతి నమాజు తర్వాత పలకాలి

తల్బియా

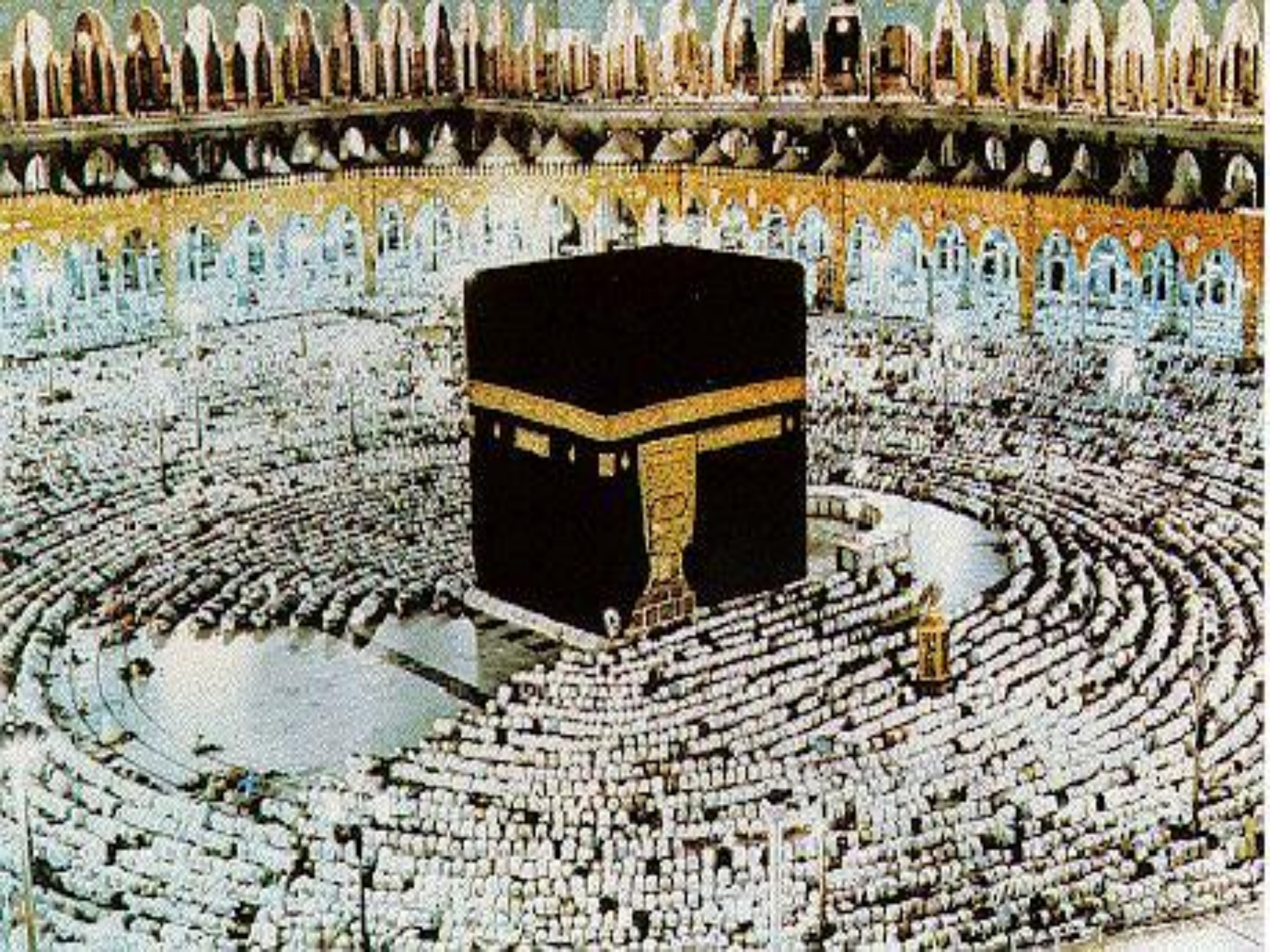
మస్జిద్ అల్ హరమ్ లోనికి ప్రవేశించే వరకు తల్బియా పలుకుతూనే ఉండాలి.

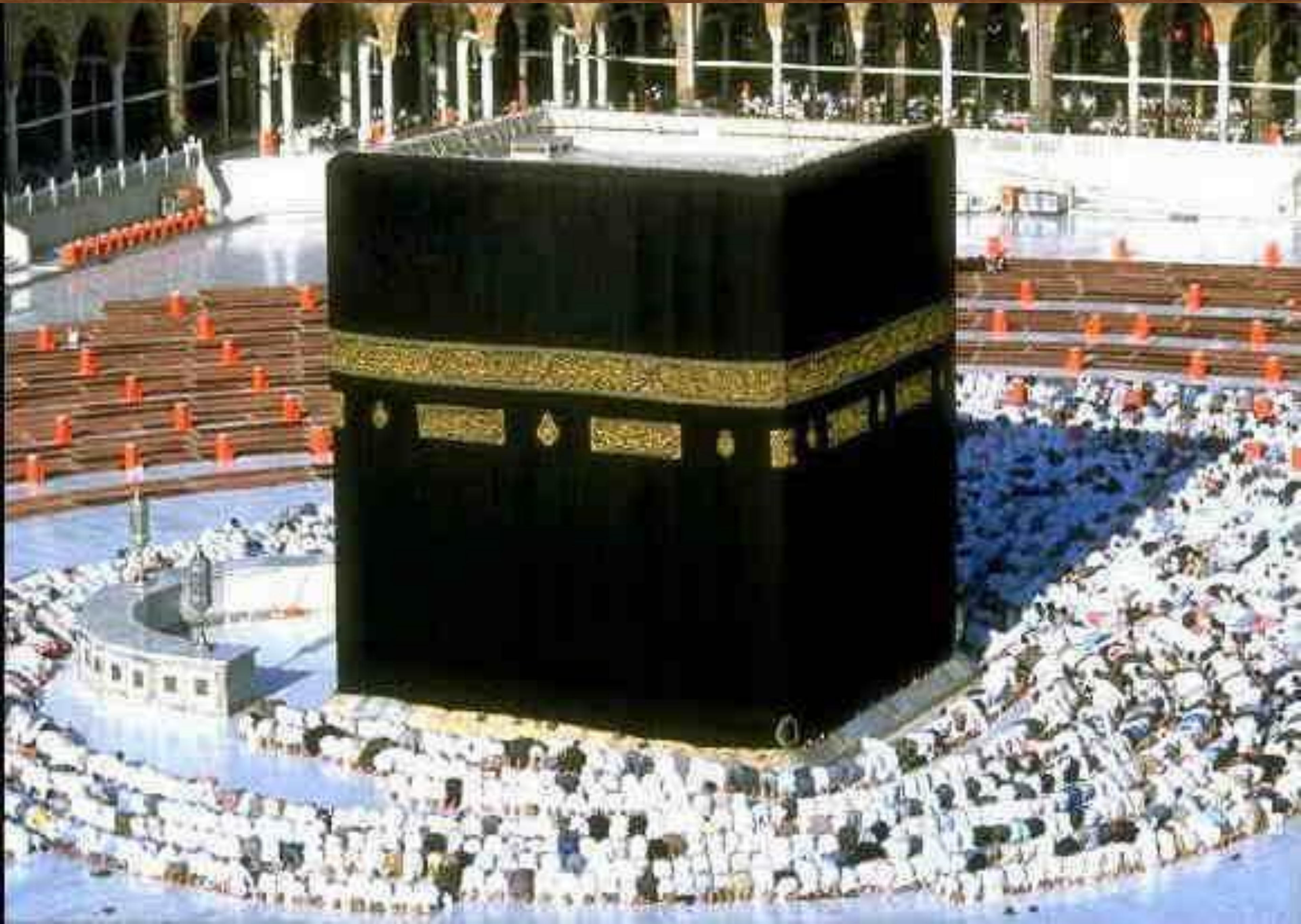
మస్జిద్ అల్ హరమ్ లో ప్రవేశించేటపుడు పలికే దుఆ

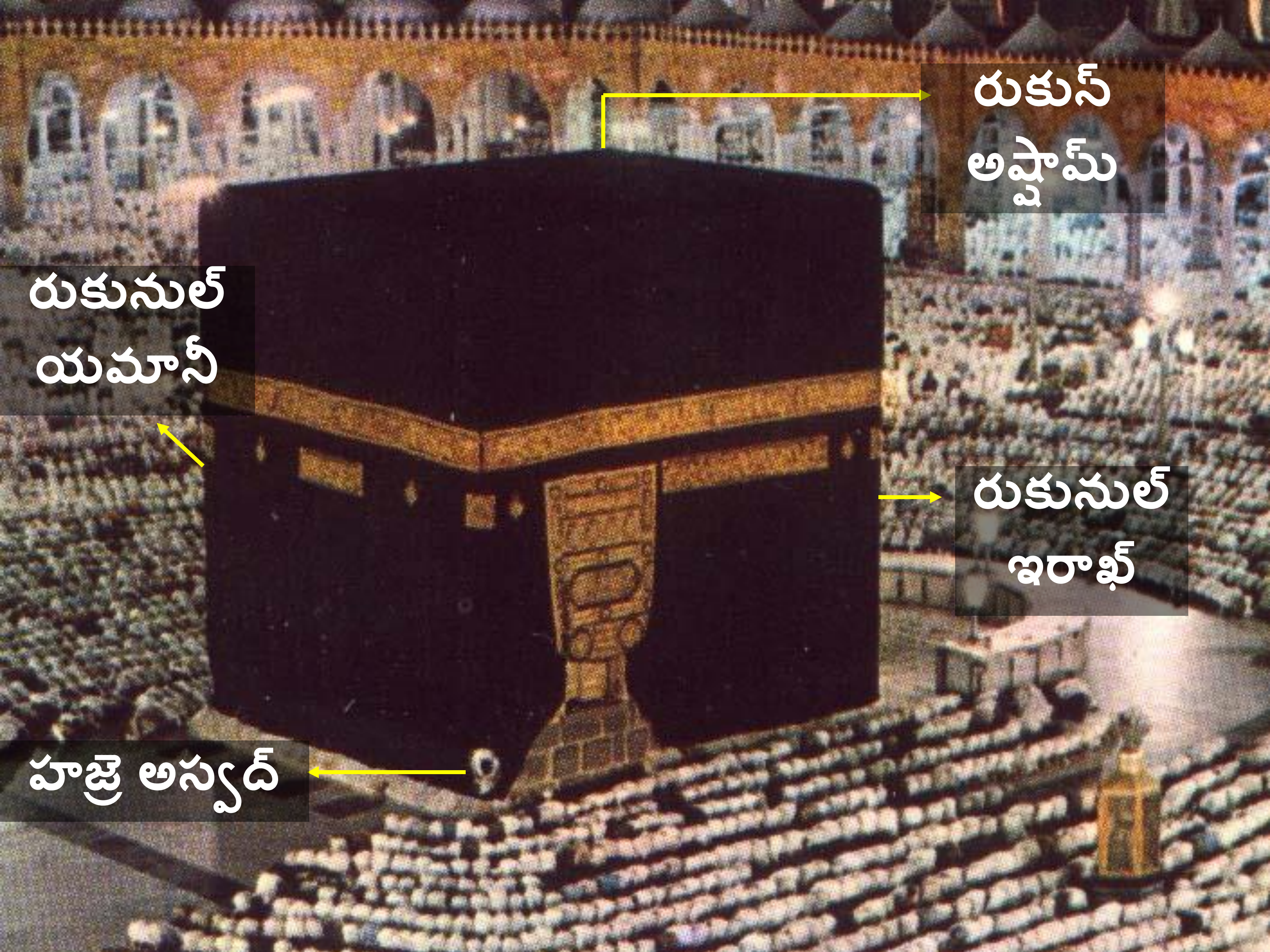
اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

అల్లాహుమ్మ ఇఫ్తహ్ లీ అబ్వాబ రహ్మతిక

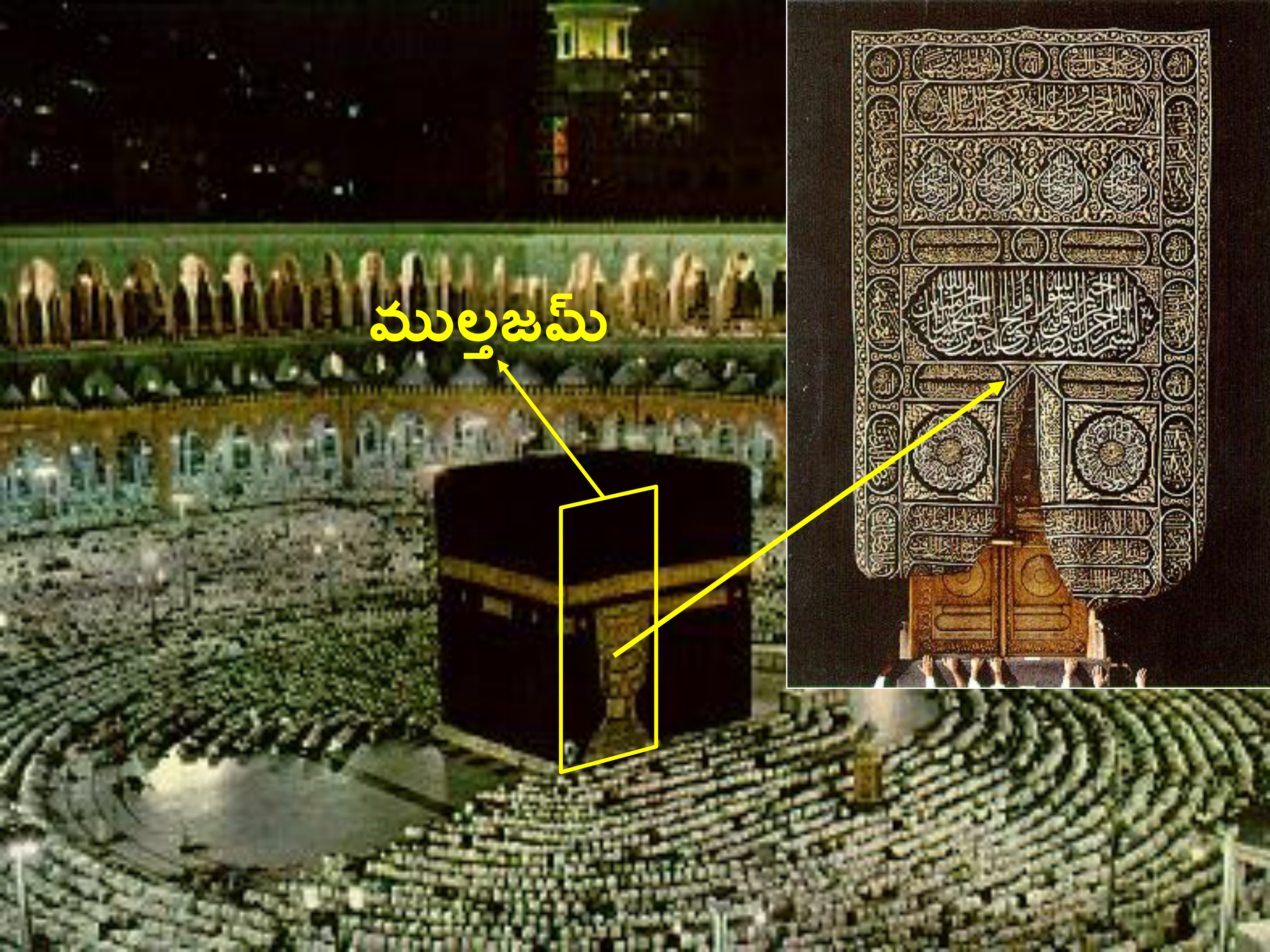
ఓ అల్లాహ్ ! నీ కరుణా ద్వారాలను నా కొరకు తెరుచు

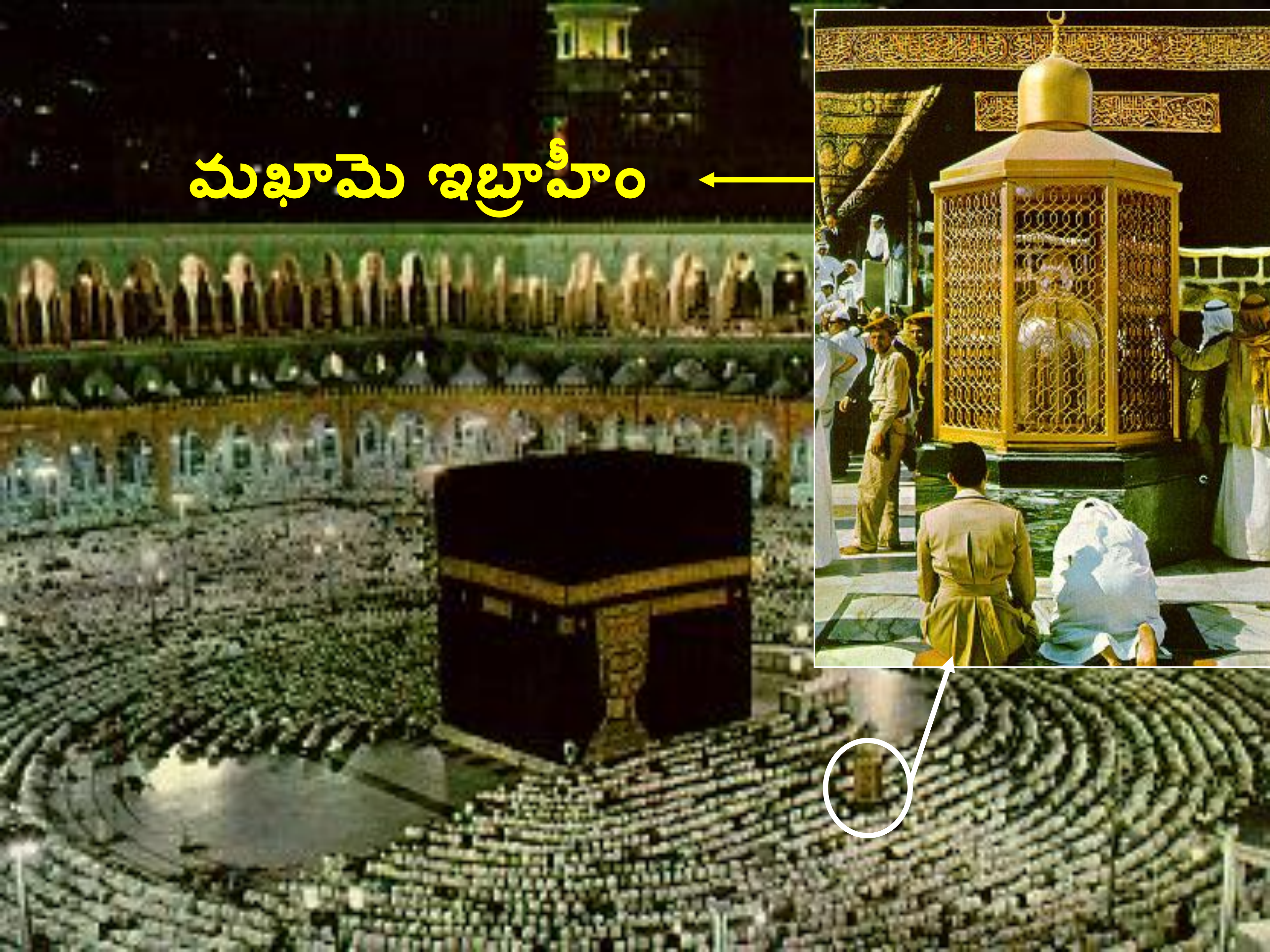


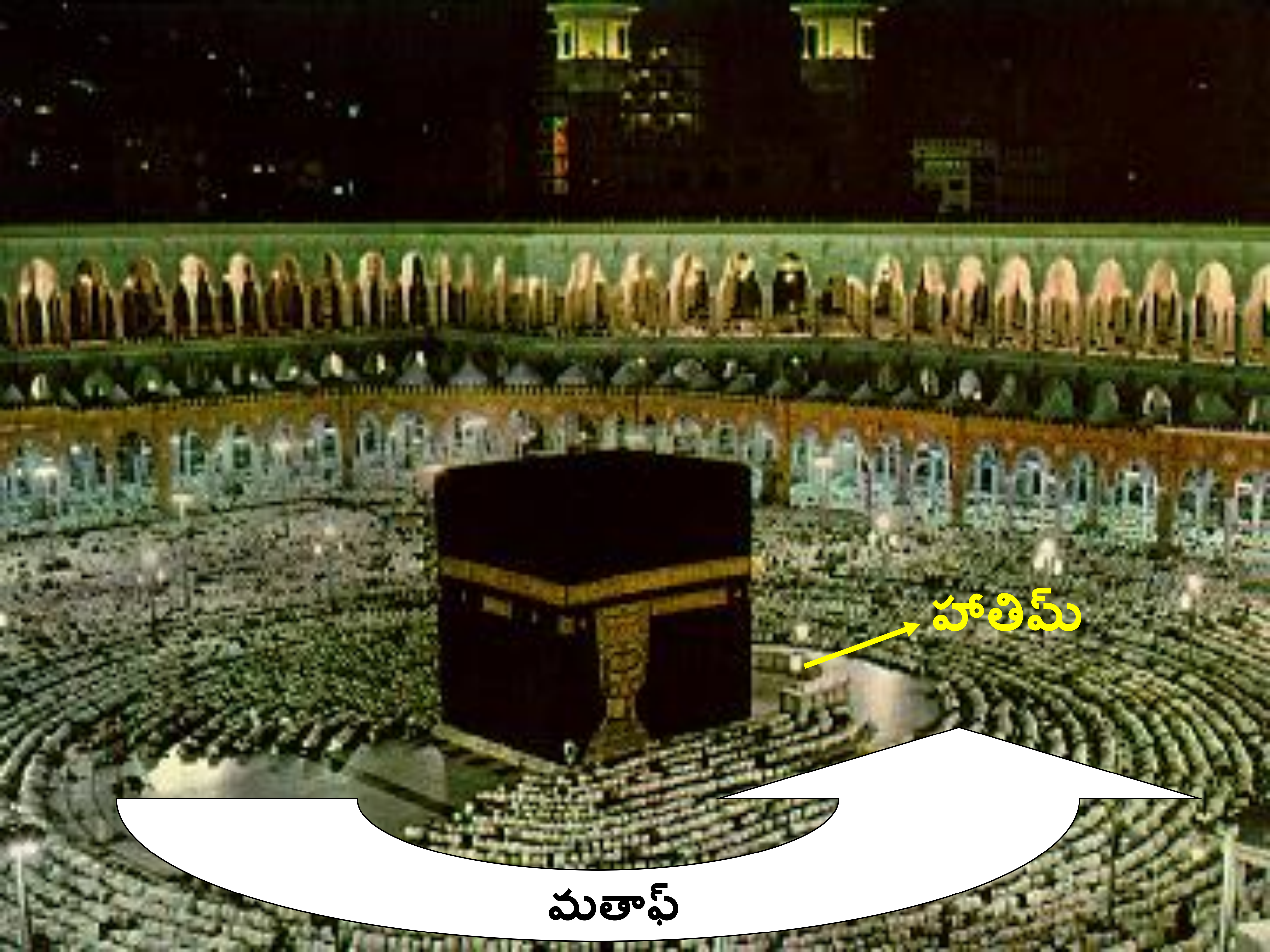


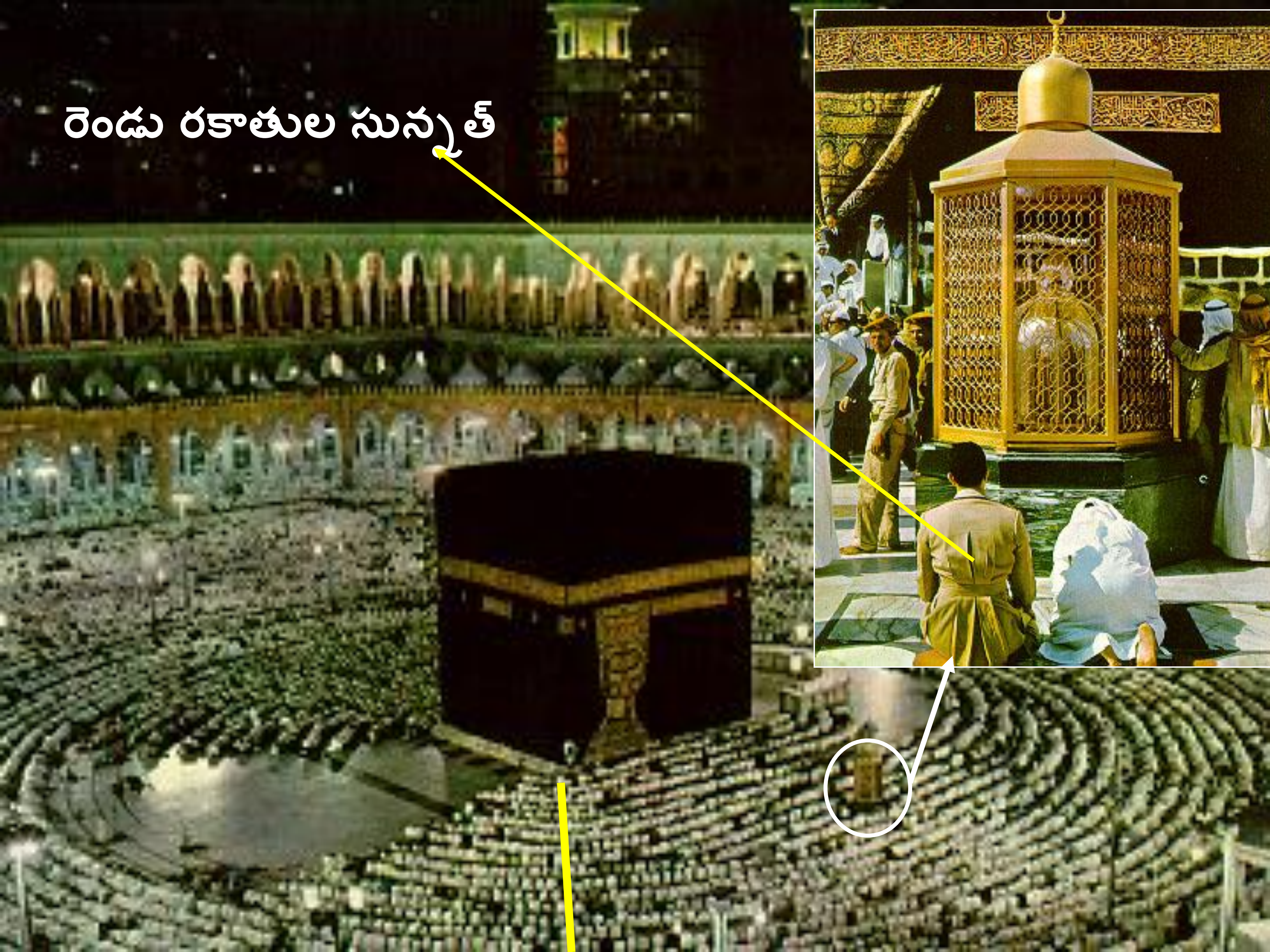

రుకుస్ అష్షామ్
రుకునుల్ యమానీ
రుకునుల్ ఇరాఖ్
హజ్రె అస్వద్

హజ్రె అస్వద్

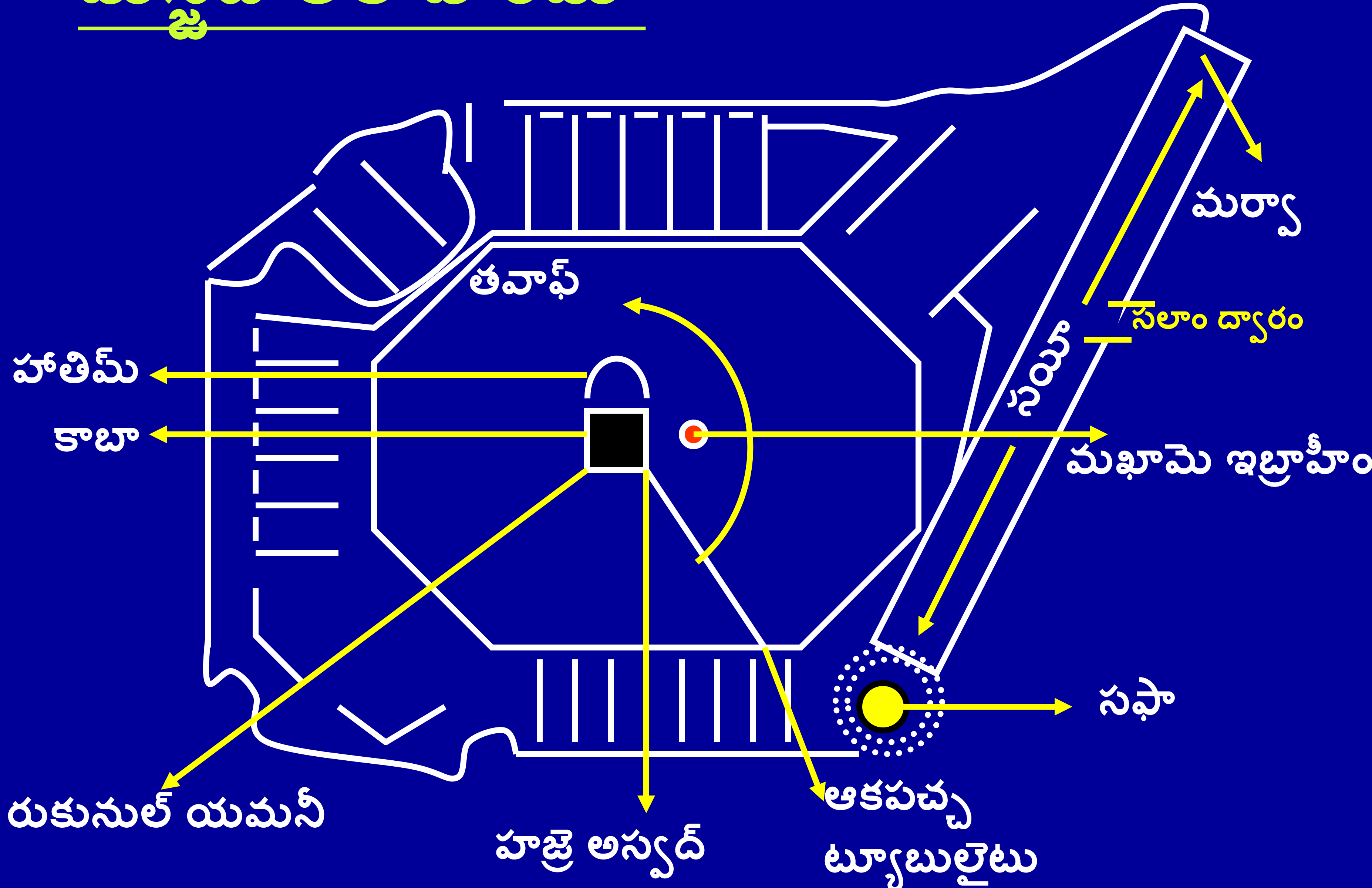

ముల్తజమ్


మఖామె ఇబ్రాహీం


హాతిమ్
మతాఫ్


రెండు రకాతుల సున్నత్

మస్జిద్ అల్ హరమ్



తవాఫ్
హాతిమ్
కాబా
సలాం ద్వారం
స్యయీ
మర్వా
మఖామె ఇబ్రాహీం
సఫా
రుకునుల్ యమనీ
హజ్రె అస్వద్
ఆకపచ్చ
ట్యూబులైటు

ఉ ష్ర హా

కాబాపై మొదటి చూపు పడినపుడు

చేసే దుఆ స్వీకరించబడే అవకాశం ఉంది

(అది దుఆ స్వీకరించబడే సమయం)

మక్కాలో ఉమ్రహ్

- ఉమ్రహ్ ఇలా పూర్తి చేయాలి
  - తవాఫ్
    - ✓ వుదూ లో ఉండాలి
    - ✓ తవాఫ్ కొరకు నియ్యత్* చేయాలి

ఆకుపచ్చ ట్యూబులైటు
హజ్రె అస్వద్

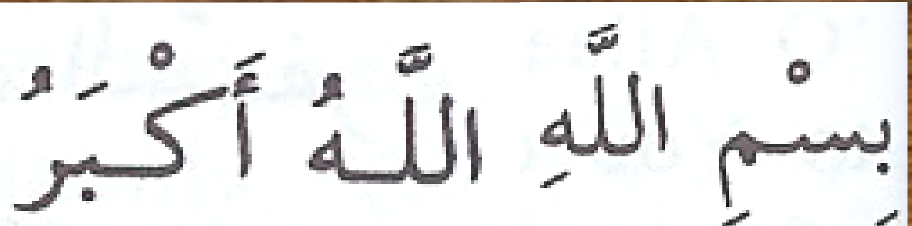
తవాఫ్ - ప్రదక్షిణ

✓ పురుషులు ఇహ్రాం పైవస్త్రాన్ని కుడిభుజం పై నుండి తొలిగించి, చంక క్రిందుగా చుట్టుకోవాలి.

✓ హజ్రె అస్వద్ మూల నుండి ప్రారంభించాలి.

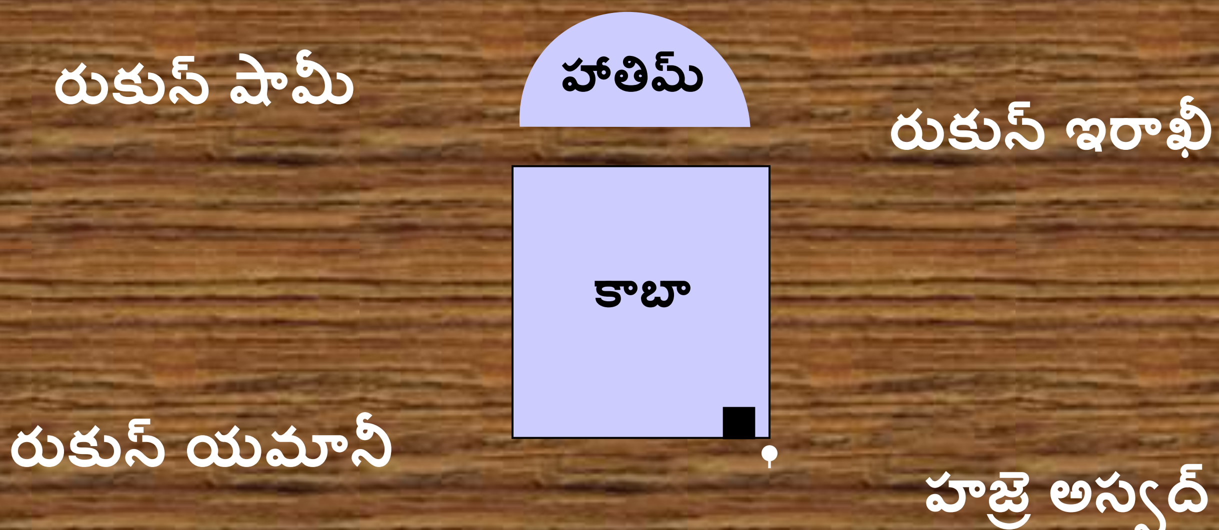
✓ హజ్రె అస్వద్ ను ముద్దాడాలి లేదా కుడి చేత్తో దూరం నుంచి సైగ చేయాలి.

✓ బిస్మిల్లాహి అల్లాహు అక్బర్ అని పలకాలి



తవాఫ్ - ప్రదక్షిణ

- కాబా మీ ఎడమవైపు ఉండేటట్లు ప్రదక్షిణ చేస్తూ మరలా హజ్రె అస్వద్ మూలలకు చేరుకోవాలి



తవాఫ్ - ప్రదక్షిణ

- మొదటి మూడు ప్రదక్షిణలలో ఇహ్రాం వస్త్రాన్ని కుడి భుజం క్రింద చుట్టుకోవాలి (ఇద్తిబా), వడివడిగా నడవాలి (రమల్).
- హతీమ్ బయట నుండి తవాఫ్ చేయాలి.

తవాఫ్ - ప్రదక్షిణ

- మూడవ ప్రదక్షిణ తర్వాత ఇహ్రాం వస్త్రాన్ని కుడి భుజంపై మరలా కప్పుకోవాలి
- మూడవ ప్రదక్షిణ తర్వాత మామూలుగా నడుస్తూ, మిగిలిన ప్రదక్షిణలు పూర్తిచేయాలి

తవాఫ్ - ప్రదక్షిణ

- తప్పక వుదూ స్థితిలో ఉండాలి
- ప్రారంభించే స్థానాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయవద్దు
- తవాఫ్ లో అల్లాహ్ ను స్తుతించాలి
- ఖుర్ఆన్ నుండి పఠించవచ్చు
- ఏ దుఆ అయినా పఠించవచ్చు / వేడుకోవచ్చు
- అల్లాహ్ యొక్క ఏ ధ్యానాన్నైనా స్మరించవచ్చు

తవాఫ్ - ప్రదక్షిణ

యమనీ మూల & హజ్రెఅస్వద్ ల మధ్య

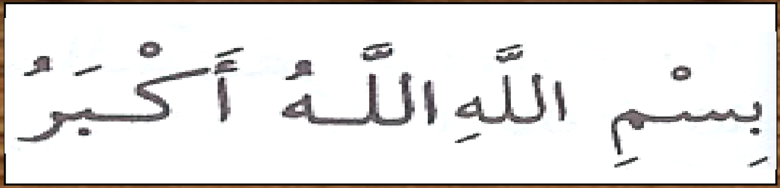
- ఏడు ప్రదక్షిణలలోనూ ఇలా పఠించాలి

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

ఓ మా ప్రభూ, ఇహలోకంలో మాకు మంచిని ప్రసాదించు
మరియు పరలోకంలోనూ మాకు మంచిని ప్రసాదించు.
ఇంకా మమ్ముల్ని నరకాగ్ని శిక్ష నుండి కాపాడు.

ప్రత్యేక సూచనలు - తవాఫ్

- ౭వ ప్రదక్షిణ పూర్తయిన తర్వాత, అక్కడి నుండి సయీ కొరకు సఫా వైపు వెళ్ళక ముందు, హజ్రె అస్వద్ వైపు తిరిగి కుడి చేత్తో సైగ చేస్తూ బిస్మిల్లాహి అల్లాహు అక్బర్ అని పలికాలి.



ప్రత్యేక సూచనలు - తవాఫ్

- మధ్యలో ఆపకుండా తవాఫ్ ప్రదక్షిణలు పూర్తి చేయుట సున్నత్.
- తవాఫ్ చేసేటప్పుడు ఎవరికీ ఇబ్బంది కలిగించవద్దు.
- తవాఫ్ లో మీకు ఎవరైనా ఇబ్బంది కలిగిస్తే వారిపై కోపగించుకోవద్దు.

ప్రత్యేక సూచనలు - తవాఫ్

- మీ సామానులు భద్రపరచుకోండి
- క్రింది పడున్న వస్తువులను తీసుకోవద్దు.
- హజ్రె అస్వద్ వద్ద త్రోసుకోవద్దు. దూరం నుండే మీ కుడి అరచేతితో సైగ చేసి, దానిని ముద్దాడితే చాలు.

ప్రత్యేక సూచనలు - తవాఫ్

- పనికిమాలిన మాటల నుండి దూరంగా ఉండండి
- ఒకవేళ టాయిలెట్ వెళ్ళవలసిన అవసరం ఏర్పడితే, మూడవ ప్రదక్షిణ తర్వాత తవాఫ్ ఆపి, మీ అవసరాన్ని పూర్తిచేసుకోవచ్చు.
- ఫర్ద్ నమాజు ఆరంభమైనపుడు తవాఫ్ ఆపాలి. ఎక్కడైతే తవాఫ్ ఆపారో, నమాజు తర్వాత అక్కడి నుండే మరల కొనసాగించాలి

ప్రత్యేక సూచనలు – తవాఫ్

- మీ సౌలభ్యాన్ని బట్టి తవాఫ్ ను వేర్వేరు అంతస్తులలో పూర్తిచేయవచ్చు.
- ఒకవేళ తవాఫ్ ప్రదక్షిణల సంఖ్య మర్చిపోతే, మీకు గుర్తున్న తక్కువ సంఖ్యనే లెక్కలోనికి తీసుకుని, మిగిలిన తవాఫ్ ప్రదక్షిణలు పూర్తిచేయాలి

మక్కాలో ఉమ్రహ్

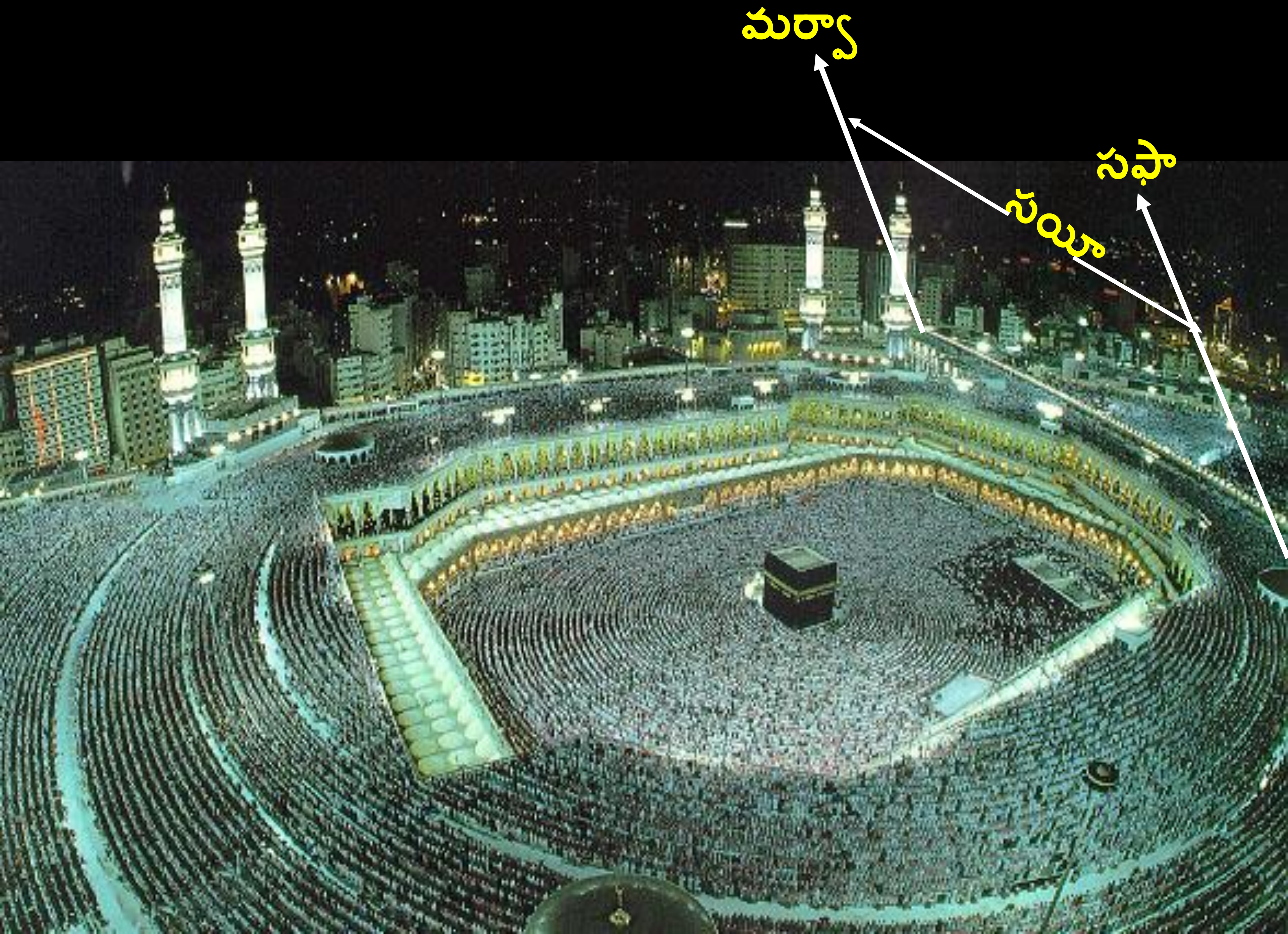
- ఉమ్రహ్ లో చేయవలసిన ఆచరణలు

➢ ౭ తవాఫ్ ప్రదక్షిణలు

➢ మఖామె ఇబ్రాహీం వద్ద రెండు రకాతుల సున్నతు నమాజు. (మొదటి రకాతులో సూరతుల్ కాఫిరూన్ & ౨వ రకాతులో సూరతుల్ ఇఖ్లాస్ పఠించాలి)

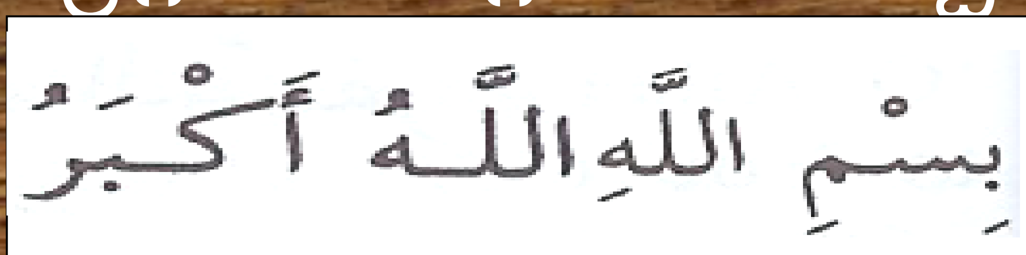
మఖామె ఇబ్రాహీం

- రద్దీగా ఉంటే, మఖామె ఇబ్రాహీం వద్ద చేయువలసిన రెండు రకాతుల నమాజును, అల్ మస్జిద్ అల్ హరమ్ లో ఎక్కడైనా చేసుకోవచ్చు. అలా కాకుండా మఖామె ఇబ్రాహీం వద్దనే నమాజు చేయాలని ఇతర హాజీలను బలవంతం చేయువద్దు


మర్వా
సఫా
సయీ

సయీ

- ౭ తవాఫ్ ప్రదక్షిణలు పూర్తి చేసిన తర్వాతనే సయీ చేయాలి.
- సఫా గుట్ట నుండి ప్రారంభించాలి
- కాబా వైపు తిరిగి,
- బిస్మిల్లాహి అల్లాహు అక్బర్ అని పలకాలి



సయీ

- సఫా గుట్టపై ఇలా పఠించాలి.

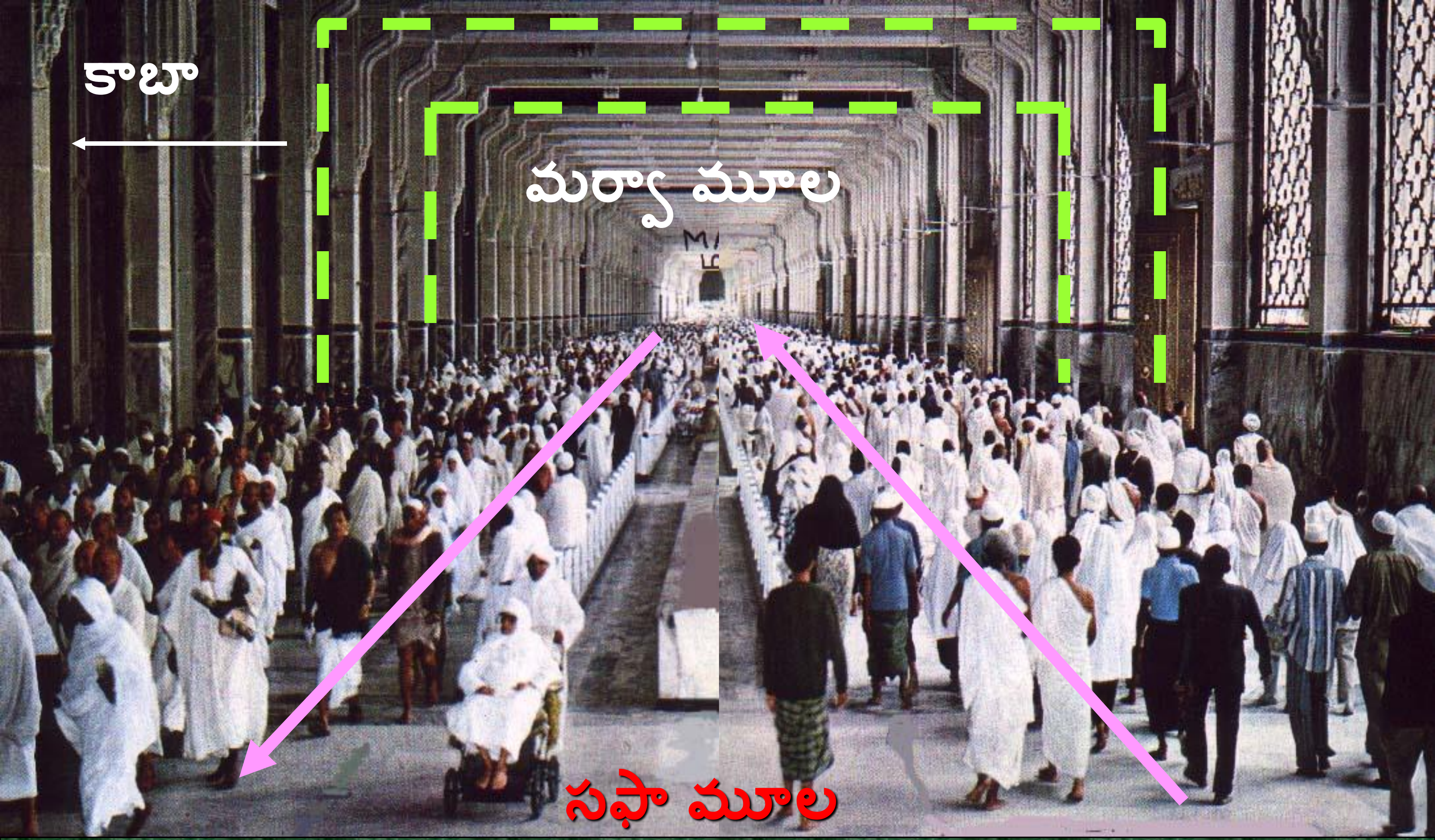
إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

ఇన్నస్సఫా వల్ మర్వత మిన్ షఆఇరిల్లాహ్. ఫమన్ హజ్జల్ బైత అవితమర ఫలా జునాహ అలైహి ఐ యతవ్వఫ బిహిమా వ మన్ తతవ్వఅ ఖైరా. ఫఇన్నల్లాహ షాకిరున్ అలీమ్.

నిశ్చయంగా! అస్సఫా మరియు మర్వాలు అల్లాహ్ యొక్క చిహ్నాలలోనివి. కాబట్టి వాటి మధ్య నడవటం వలన హజ్ లేక ఉమ్రహ్ చేసే వారిపై ఎలాంటి పాపం లేదు. మరియు ఎవరైతే స్వచ్ఛందంగా మంచి చేస్తారో, నిశ్చయంగా అల్లాహ్ అలాంటి వారిని తప్పక గుర్తిస్తాడు, ఆయనన్నీ ఎరిగినవాడు.

సయీ

- సఫా నుండి మర్వా వైపు వెళ్ళాలి
- ఆకుపచ్చ లైట్ల మధ్య పరుగు పరుగున నడవాలి. అవి దాటిన తర్వాత మరల మామూలుగా నడుస్తూ మర్వా చేరుకోవాలి.



నిశ్చయంగా! అస్సఫా మరియు మర్వాలు అల్లాహ్ యొక్క చిహ్నాలలోనివి. కాబట్టి వాటి మధ్య నడవటం వలన హజ్ లేదా ఉమ్రహ్ చేసే వారిపై ఎలాంటి పాపమూ లేదు. మరియు ఎవరైతే స్వచ్ఛందంగా మంచి చేస్తారో, నిశ్చయంగా అల్లాహ్ అలాంటి వారిని తప్పక గుర్తిస్తాడు, ఆయనన్నీ ఎరిగినవాడు. (2:158)

సయీ

సఫా గుట్ట　　　　　మర్వా గుట్ట

హాలఖ్

మీ ఉమ్రహ్ పూర్తయింది

ఇక ఇహ్రాం స్థితి నుండి బయటపడాలి

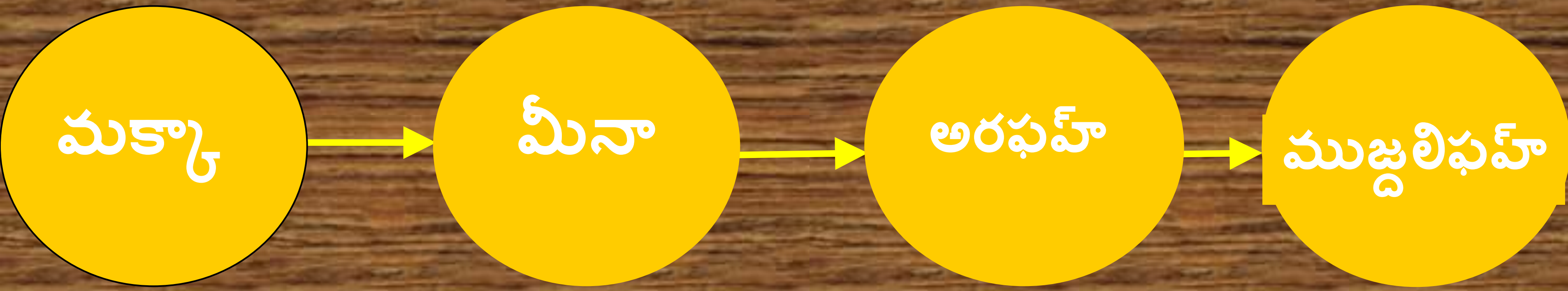
حج

హజ్

దుల్ హిజ్జహ్ 7వ తేదీ   యౌముజ్జీనా

అలంకరణ దినం

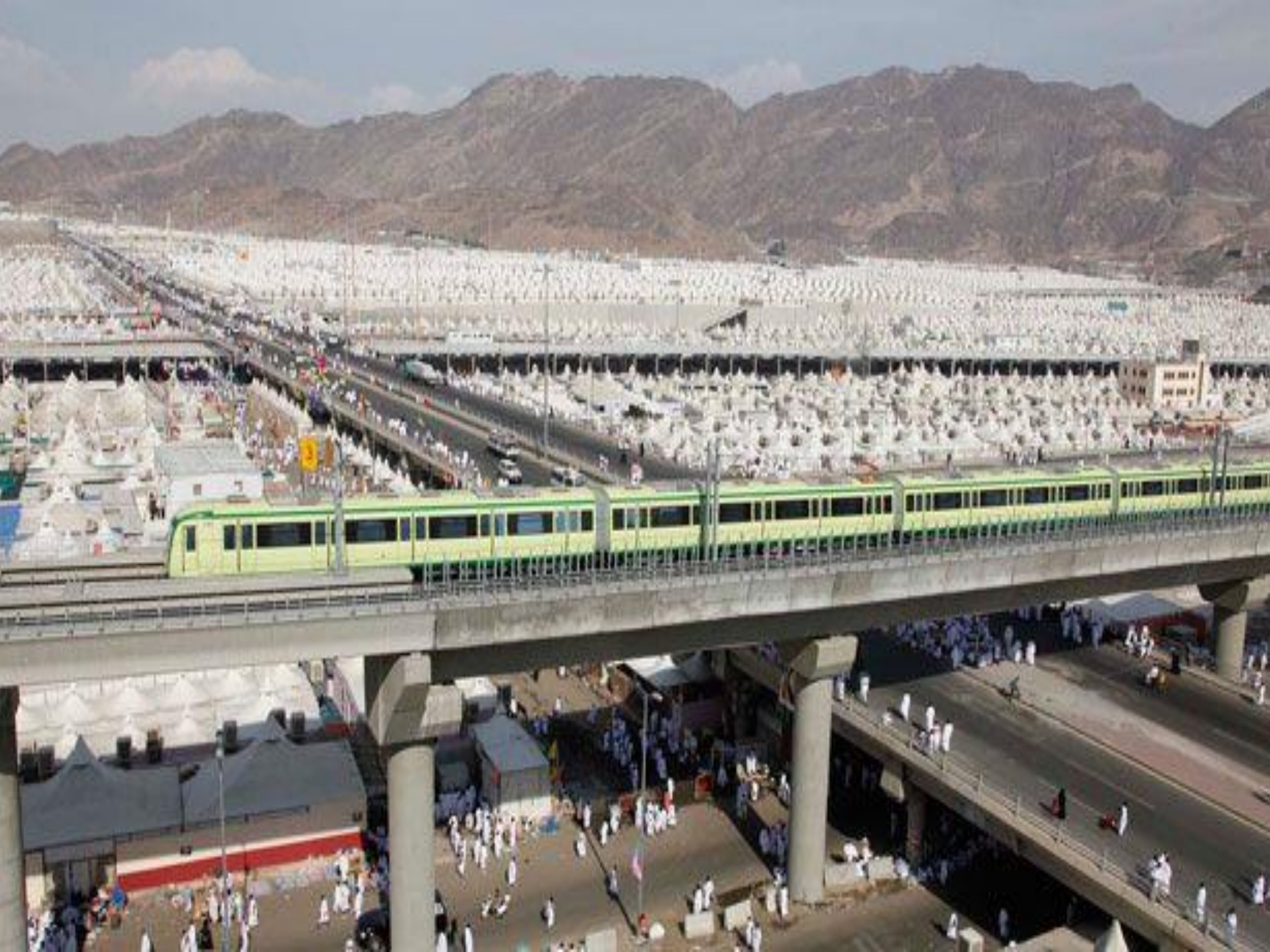
- వెంట్రుకలు సరిదిద్దుకోవాలి
- మీసాలు కత్తిరించుకోవాలి
- గెడ్డం సరిచేసుకోవాలి
- గోళ్ళు కత్తిరించుకోవాలి


మక్కా
మీనా
అరఫహ్
ముజ్దలిఫహ్

దుల్ హిజ్జహ్ 8వ తేదీ

యౌముల్ తర్వియా

- గుసుల్ చేయాలి
- ఇహ్రాం ధరించాలి & ఫజ్ర్ నమాజు చేయాలి
- హజ్ నియ్యత్ చేసుకోవాలి* اَللّٰهُمَّ لَبَّيْكَ حَجًّا
- మీనాకు చేరుకోవాలి
- వాటి వాటి వేళల్లో ఖస్ర్ చేసి దొహర్, అస్ర్, మగ్రిబ్ & ఇషా నమాజులు పూర్తి చేయాలి

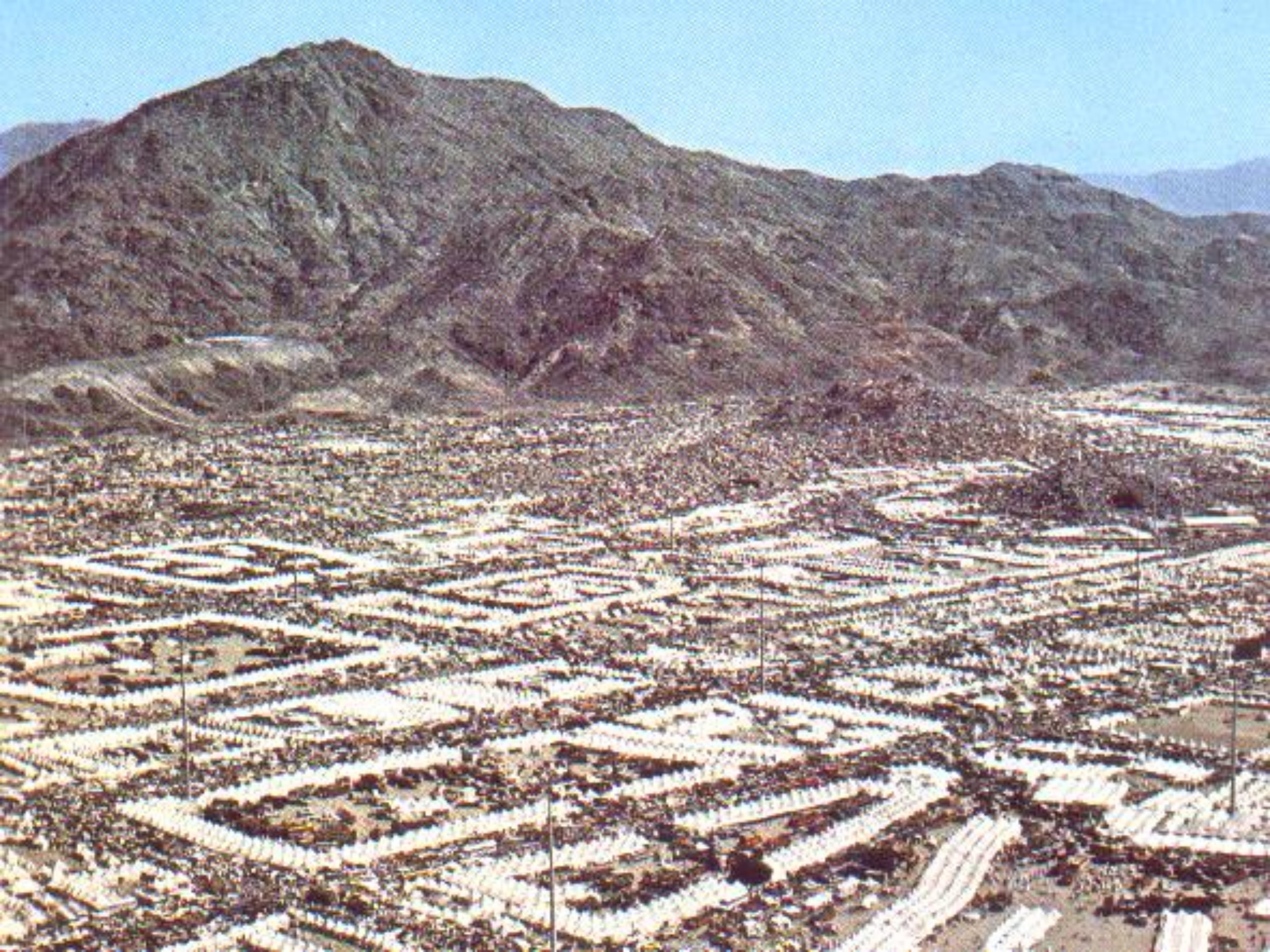

3

మీనాలో అగ్ని భయంలేని,
చల్లటి గాలితో నిండిన
ప్రశాంతమైన గుడారాలు.

దుల్ హిజ్జహ్ 9 వ తేదీ

యౌముల్ అరఫహ్

- మీనాలో ఫజ్ర్ నమాజు
- సగౌరవంగా అరఫహ్ చేరుకొనుట
- అరఫహ్ లో దొహర్ & అస్ర్ నమాజులు ఖస్ర్ చేసి పూర్తిచేయుట
- అరఫహ్ లో ఉఖూఫ్ చేయుట అంటే అల్లాహ్ ను వేడుకుంటూ నిలబడుట



మస్జిదె నిమ్రా

దుల్ హిజ్జహ్ 9 వ తేదీ

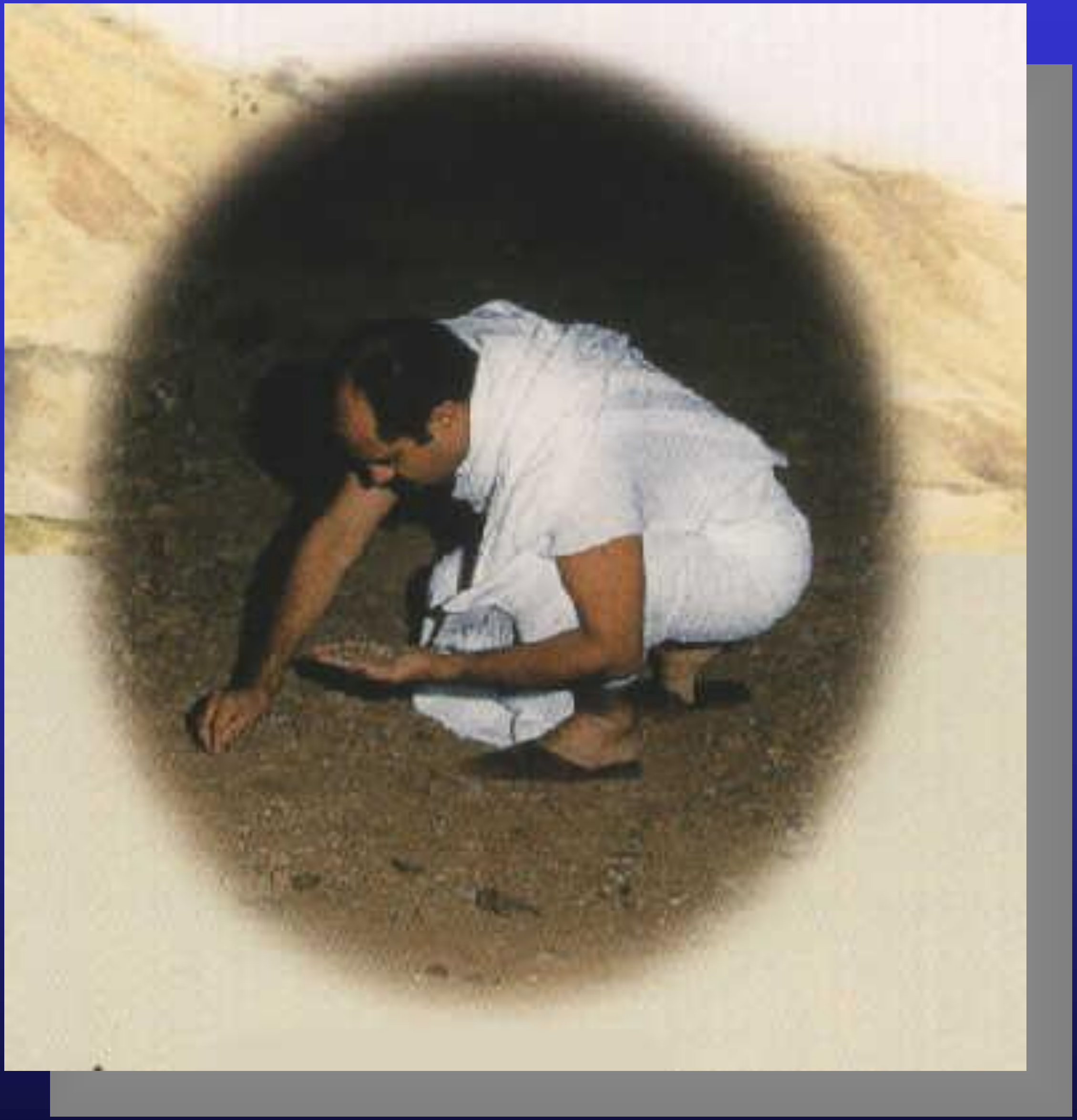
యౌముల్ అరఫహ్

- సూర్యాస్తమయం అవగానే ముజ్దలిఫహ్ కు వెళ్ళాలి. అరఫహ్ లో మగ్రిబ్ నమాజు చేయకూడదు.

దుల్ హిజ్జహ్ 9వ తేదీ

- మగ్రిబ్ & ఇషా నమాజులు ముజ్దలిఫహ్ లో ఖస్ర్ చేసి పూర్తి చేయాలి
- ముజ్దలిఫహ్ లో రాత్రి గడపాలి
- 7 కంకర రాళ్ళు ఏరుకోవాలి

ముజ్దలిఫహ్ లో రాత్రి గడపటం



ముజ్దలిఫహ్ లో కంకరరాళ్ళు ఏరుకొనుట

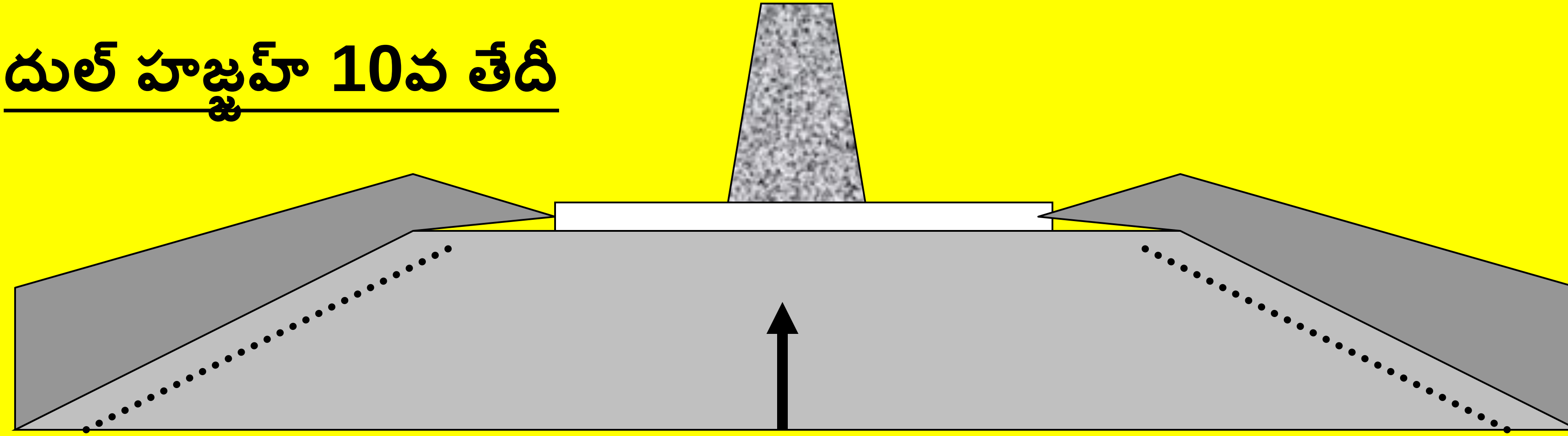
దుల్ హజ్ 10వ తేదీ   యౌమున్నహర్

- ముజ్దలిఫహ్ లో ఫజర్ నమాజు చేయుట
- మీనాకు వెళ్ళాలి

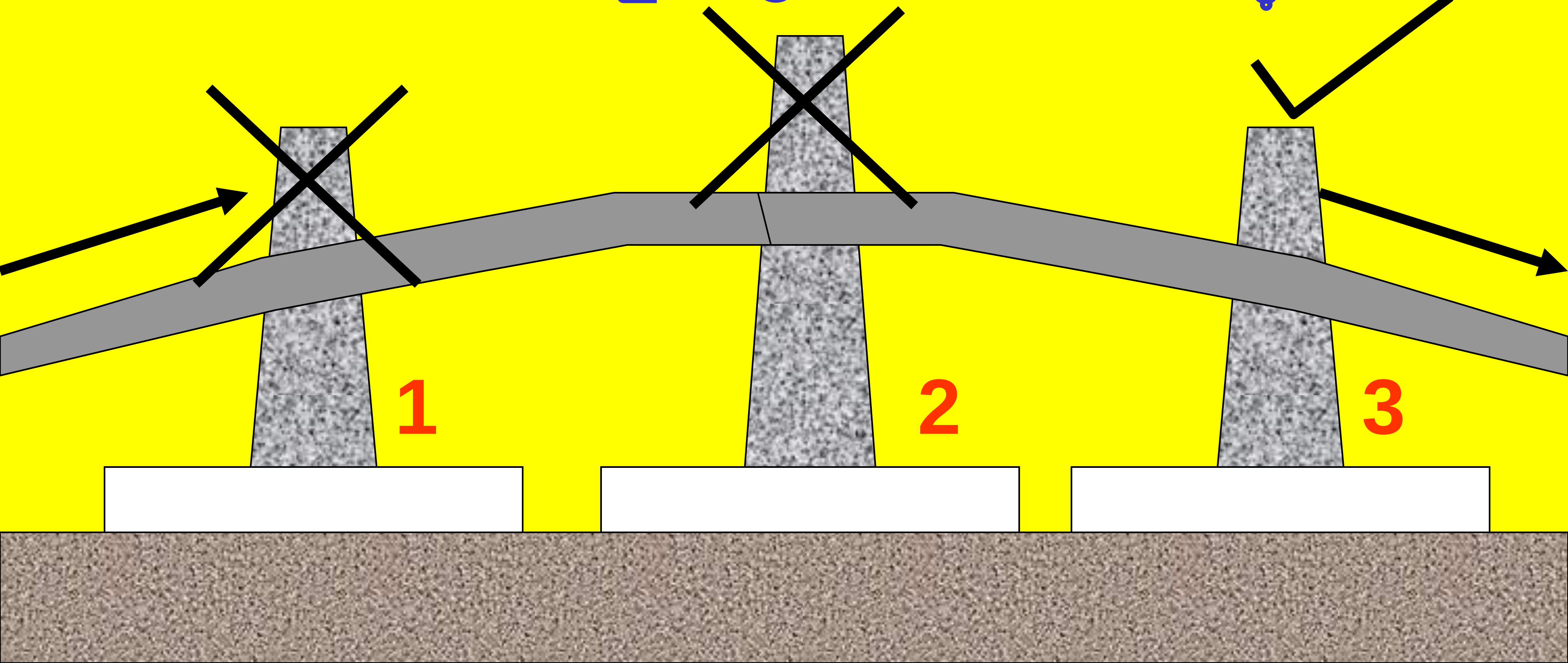
بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ

- బిస్మిల్లాహి అల్లాహు అక్బర్ అని పలకాలి
- జమరాతుల్ అఖబహ్ పై 7 కంకర రాళ్ళు విసరాలి. ఒక్కో కంకర రాయిని ఒక్కోసారి విసరుతూ, ఏడింటినీ విసరాలి – అంతేగాని ఏడింటిని ఒకేసారి విసరరాదు

దుల్ హజ్జహ్ 10వ తేదీ



జమరాతుల్ అఖబహ్ పై మాత్రమే ఏడు కంకర రాళ్ళు విసరాలి



وشركاه
١
12/22/07 3:36 pm

12/20/07 6:34 pm

ఖుర్బానీ

దుల్ హిజ్జహ్ 10వ తేదీ యౌముున్నహర్

- బలి పశువును ఖుర్బానీ చేయాలి
- తల వెంట్రుకలు గొరిగించుకోవాలి
- ఇహ్రాం దుస్తులు విడిచి పెట్టాలి
- తవాఫె ఇఫాదహ్/జియారహ్ చేయాలి
- సయీ నడక పూర్తి చేయాలి
- మామూలు దుస్తుల్లో మీనాలో గడపాలి
- మీనాలో రాత్రుళ్ళు గడపాలి

ధుల్ హిజ్జహ్ 11వ తేదీ   యౌముత్తష్రీఖ్

- క్రింది మూడు జమరాతులపై ప్రతి దానిపై ఏడు ఏడు చొప్పున కంకరరాళ్ళు విసరాలి
    - జమరాతుస్సుగ్రా
    - జమరాతుల్ వుస్తా
    - జమరాతుల్ అఖబహ్
    - దొహర్ నుండి మగ్రిబ్ నమాజు వరకు

దుల్ హిజ్జహ్ 11వ తేదీ , దొహర్ నమాజు తర్వాత:

ముందుగా (మొదటి) జమరాతుస్తుగ్రా పై ౭ కంకర రాళ్ళు విసరాలి

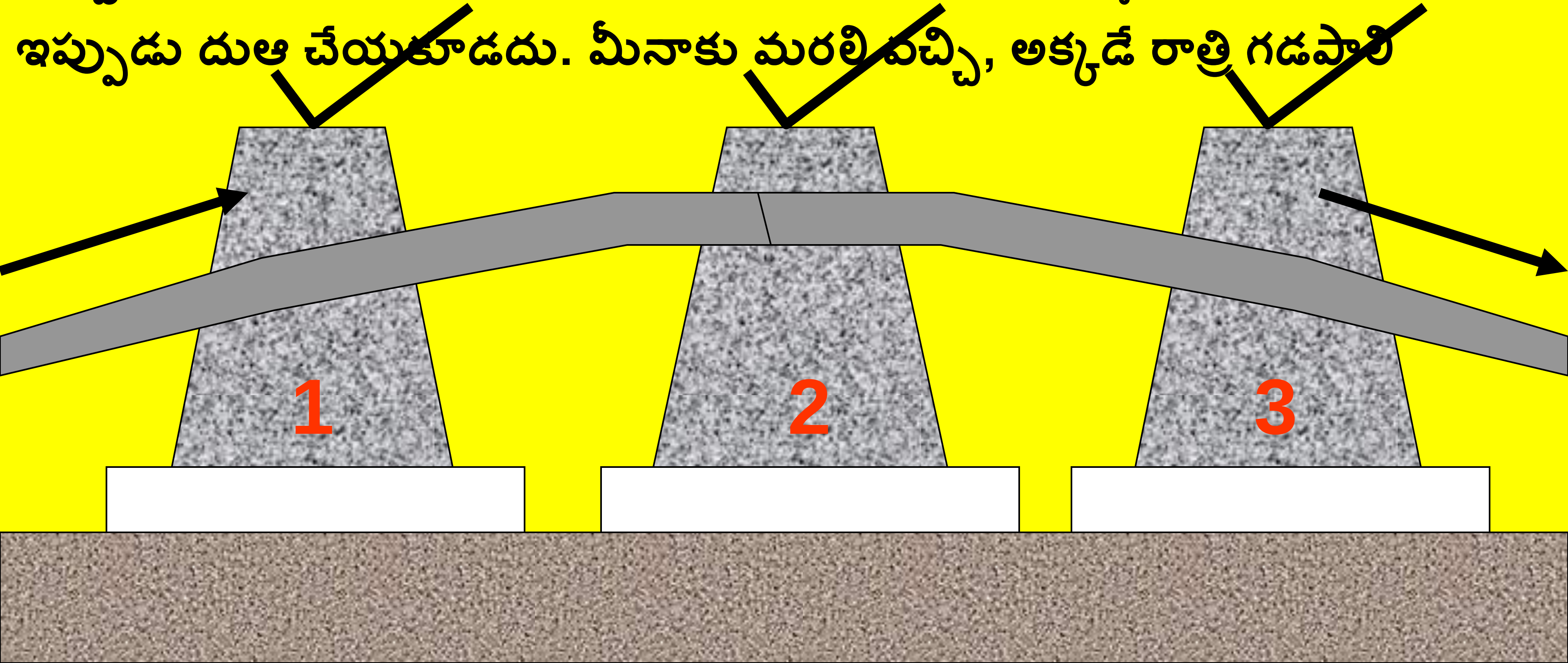
౨వ జమరాతు వైపు కొంచెం ముందుకు పోయి, కాబా దిక్కుకు తిరిగి దుఆ చేయాలి.

తర్వాత (రెండవ) జమరాతుల్ వుస్తా పై ౭ కంకర రాళ్ళు విసరాలి

౩వ జమరాతు వైపు కొంచెం ముందుకు పోయి, కాబా దిక్కుకు తిరిగి దుఆ చేయాలి

తర్వాత (మూడవ) జమరాతుల్ అఖబహ్ పై ౭ కంకర రాళ్ళు విసరాలి

ఇప్పుడు దుఆ చేయకూడదు. మీనాకు మరలి వచ్చి, అక్కడే రాత్రి గడపాలి



దుల్ హిజ్జహ్ 11వ తేదీ

- ప్రతి కంకర రాయి విసిరేటపుడు ఇలా పలకాలి

بِسْمِ اللّٰهِ اللّٰهُ أَكْبَرُ

- దొహర్ నుండి మగ్రిబ్ ల మధ్య మూడు జమరాతులపై కంకర రాళ్ళు విసరాలి
- నమాజులు ఖస్ర్ చేసి, వాటి నిర్ణీత వేళల్లో పూర్తి చేయాలి
- మీనాలో రాత్రి గడపాలి

దుల్ హిజ్జహ్ 12వ తేదీ

- దొహర్ నుండి మగ్రిబ్ ల మధ్య మూడు జమరాతులపై కంకర రాళ్ళు విసరాలి
- నమాజులు ఖస్ర్ చేసి, వాటి నిర్ణీత వేళల్లో పూర్తి చేయాలి
- సూర్యాస్తమయానికి ముందే మీనా వదిలిపెట్టాలి*

దుల్ హిజ్జహ్ 11వ తేదీ , దొహర్ నమాజు తర్వాత:

ముందుగా (మొదటి) జమరాతుస్సుగ్రా పై ౭ కంకర రాళ్ళు విసరాలి

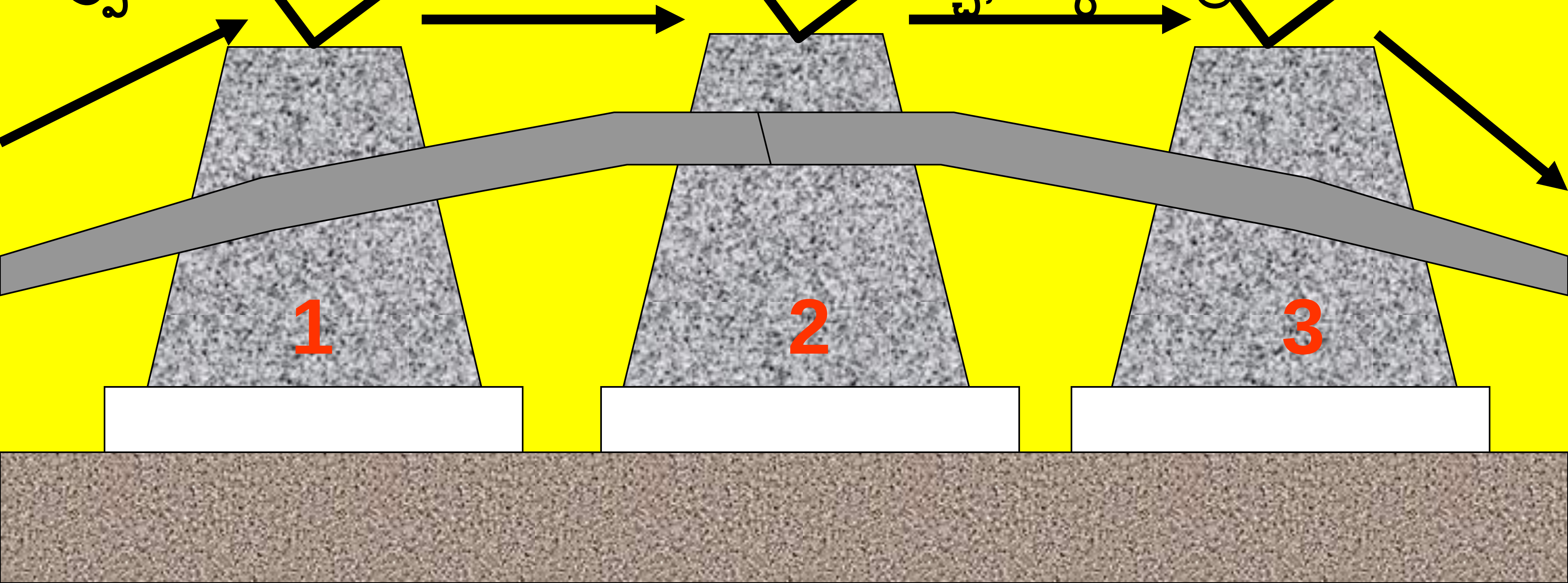
౨వ జమరాతు వైపు కొంచెం ముందుకు పోయి, కాబా దిక్కుకు తిరిగి దుఆ చేయాలి.

తర్వాత (రెండవ) జమరాతుల్ వుస్తా పై ౭ కంకర రాళ్ళు విసరాలి

౩వ జమరాతు వైపు కొంచెం ముందుకు పోయి, కాబా దిక్కుకు తిరిగి దుఆ చేయాలి

తర్వాత (మూడవ) జమరాతుల్ అఖబహ్ పై ౭ కంకర రాళ్ళు విసరాలి

ఇప్పుడు దుఆ చేయకూడదు. మీనాకు మరలి వచ్చి, అక్కడే రాత్రి గడపాలి



దుల్ హిజ్జహ్ 13వ తేదీ

- దొహార్ నుండి మగ్రిబ్ ల మధ్య మూడు జమరాతులపై కంకర రాళ్ళు విసరాలి
- నమాజులు ఖస్ర్ చేసి, వాటి నిర్ణీత వేళల్లో పూర్తి చేయాలి
- మగ్రిబ్ లోపలే మీనా వదిలి పెట్టాలి

జమరాత్ – ప్రత్యేక సూచనలు

- కంకర రాళ్ళు సెనగ గింజలంత చిన్నవిగా ఉండాలి ఏరుకోవాలి
- జమరాతుల దగ్గరకు వెళ్ళి,రాళ్ళు విసరాలి
- రాళ్ళు విసిరేటపుడు ఇతరులకు హాని కలగకుండా జాగ్రత్త పడాలి
- చెప్పులు, సీసాలు, గొడుగులు విసరవద్దు
- జనసమూహంలో క్రిందికి వంగవద్దు
- జమరాతు కట్టడం పైనే విసరాలి

జమరాత్ – ప్రత్యేక సూచనలు

- అవసరమైతే మీరు ఇతరుల తరుఫున కూడా రాళ్ళు విసరవచ్చు
- భయం వలన స్వయంగా వెళ్ళకుండా మీ కంకర రాళ్ళను ఇతరులకు ఇవ్వడం తగదు.
- ఇతరులు రాళ్ళు కూడా విసరవలసి వస్తే, ముందుగా మీ కంకర రాళ్ళు విసిరి, ఆ తర్వాత ఇతరుల కంకర రాళ్ళు విసరాలి

తవాఫ్ అల్ విదా

- తవాఫ్ అల్ విదా తప్పక పూర్తి చేయాలి
  - సయీ నడక లేదు
  - ఇది పూర్తి చేసిన వెంటనే తమ తమ ఇళ్ళకు తిరుగు ప్రయాణం మొదలెట్టాలి.

స్త్రీల కొరకు ప్రత్యేక సూచనలు

- స్త్రీల వెంట మహ్రామ్ తప్పక ఉండాలి
- ఇద్దహ్ నిరీక్షణ కాలంలో స్త్రీలు హజ్ కొరకు వెళ్ళరాదు
- ఒకవేళ ఎవరైనా స్త్రీ రక్తస్రావం వలన అపరిశుద్ధ స్థితిలో ఉంటే, ఆమె గుసుల్ చేసి, ఇహ్రాం నియ్యత్ చేసుకోవాలి.
- స్త్రీల కొరకు ప్రత్యేకమైన ఇహ్రాం దుస్తులు లేమీ లేవు.

స్త్రీల కొరకు ప్రత్యేక సూచనలు

- మేజోళ్ళు తొడుక్కోవచ్చు, కానీ చేతి గ్లౌసులు తొడుక్కోరాదు.
- అపరిశుద్ధ స్థితిలో తవాఫ్ & నమాజులు తప్ప ఆమె హజ్ ఆచరణలన్నీ చేయాలి.
- ఆమె పర్దాలోనే ఉండాలి
- తవాఫ్ లో స్త్రీల కొరకు రమల్ లేదు.
- స్త్రీలు సయీలో ఆకుపచ్చ లైట్ల మధ్య వేగంగా నడవ వలసిన అవసరం లేదు.

స్త్రీల కొరకు ప్రత్యేక సూచనలు

- ఉమ్రహ్ / హజ్ తర్వాత తల వెంట్రుకలను అంగుళంలో మూడవ వంతు వరకు కత్తిరించుకోవాలి.

స్త్రీల కొరకు ప్రత్యేక సూచనలు

- ౮వ తేదీ వరకు ఒకవేళ ఆమె తవాఫ్ అల్ ఉమ్రహ్ చేయలేని స్థితిలో ఉంటే, ఆమె హజ్ నియ్యత్ చేసి, మీనాకు వెళ్ళాలి. తవాఫ్ అల్ ఇఫాదహ్ మరియు సయీ తప్ప ఆమె ఇతర హజ్ ఆచరణలన్నీ పూర్తి చేయాలి. పరిశుద్ధమైన తర్వాత ఆమె తవాఫ్ అల్ ఇఫాదహ్ & సయీ పూర్తి చేయాలి. అది ఆమె ఉమ్రహ్ మరియు హజ్ – రెండింటి కొరకు సరిపోతుంది.

స్త్రీల కొరకు ప్రత్యేక సూచనలు

- బహిష్టు / పురుటి రక్తస్రావం ఉన్న స్త్రీలకు తవాఫ్ అల్ విదా నుండి మినహాయింపు ఉంది.

హజ్ లో జరిగే తప్పులు

- సూర్యాస్తమయం కాక ముందే అరఫహ్ మైదానాన్ని వదలి వేయుట
- సూర్యోదయం అయిన తర్వాత ముజ్దలిఫహ్ వదులుట
- తహల్లుఖ్ లేదా హలఖ్ చేయక పోవుట
- జమరాతులపై కంకర రాళ్ళు విసరక పోవుట
- దుల్ హిజ్జహ్ ౧౦, ౧౧ & ౧౨ వ తేదీ రాత్రులను మీనాలో గడపకపోవుట *
- పురుషులు తవాఫ్ అల్ విదా చేయకపోవుట

“ఓ అల్లాహ్,
ముహమ్మద్ పై
దీవెనలు మరియు
శాంతి పంపుగాక.
ఓఅల్లాహ్, నేను నీ
అనుగ్రహాలను వేడు
కుంటున్నాను.”