

เราะมะฎอน กับการระดับบรูอัลกุรอาน

[ไทย – Thai – تايلاندي]

อูว์ยฎ์ บิน หะมูด อัลอฎฎวีรีย์

แปลโดย : ซุฟอัม อุษมาน

ที่มา : เว็บ ศ็อยตุลฟะวาอิด

<http://www.saaid.net/mktarat/ramadan/379.htm>

2014 - 1435

IslamHouse.com

رمضان وتدبر القرآن

« باللغة التايلاندية »

عويض بن حمود العطوي

ترجمة: صافي عثمان

المصدر: موقع صيد الفوائد

<http://www.saaid.net/mkatarat/ramadan/379.htm>

2014 - 1435

IslamHouse.com

ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ ผู้ทรงเมตตา ปรานียิ่งเสมอ

เราะมะฎอนกับการตะดับบรูอัลกุรอาน

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد:

ในบางครั้ง คนเราอาจจะพบกับบางช่วงโอกาสสำคัญที่เขาสามารถจะทำอะไรบางอย่างให้สำเร็จได้ ซึ่งบางอย่างที่ว่านั้นเขาอาจจะทำให้สำเร็จในช่วงเวลาอื่นไม่ได้

หรือบางทีมนุษย์เราก็อาจจะตั้งความหวังว่าจะทำอะไรสักอย่างให้สำเร็จ แต่ก็ไม่ประสบกับโอกาสที่จะทำให้บรรลุตามที่หวังไว้แม้ว่าจะใช้เวลาทั้งชีวิตก็ตาม

และเชื่อว่าในจำนวนสิ่งที่มีมุสลิมต่างเฝ้ารอประการหนึ่งก็คือ มีวิธีการใดที่เขาสามารถจะรับประโยชน์อย่างเต็มที่จากคลังความรู้แห่งคัมภีร์อัลกุรอานเล่มนี้ ? ในขณะที่เราได้มีชีวิตอยู่ในเราะมะฎอนเดือนแห่งอัลกุรอาน แน่แน่นอนว่ามันเป็นโอกาสที่ดีสำหรับการที่จะทำให้ความหวังอันยิ่งใหญ่ของเราบรรลุผล และหนทางที่ว่านั่นก็คือ **การตะดับบรูอัลกุรอาน**

แล้วการระดับบูรอัลกุรอานคืออะไรเล่า? อาจจะมีใคร
สักคนถามเช่นนี้

ก่อนอื่น ข้าพเจ้าใคร่ขอชี้แจงว่า สิ่งที่จะพูดนี้มุ่งหมายที่
จะสื่อไปยังทุก ๆ คน โดยไม่จำกัดวุฒิการศึกษา หรือประเภท
บุคคลเฉพาะกลุ่มใด ๆ ทั้งสิ้น เพราะมุสลิมทุกคนถูกเรียกร้องให้
ทำความเข้าใจกับคัมภีร์อัลกุรอานของพระผู้อภิบาลแห่งพวก
เขาด้วยกันทั้งนั้น

ณ ที่นี้ข้าพเจ้าขอกล่าวถึงแนวคิดบางอย่างที่มี
ประโยชน์เพื่อให้เกิดการระดับบูรอย่างเป็นรูปธรรมในเดือนเราะ
มะฎอน เดือนแห่งอัลกุรอานเดือนนี้ :

**แนวคิดที่หนึ่ง กำหนดสุเราะฮฺใดสุเราะฮฺหนึ่งให้
ชัดเจนเพื่อการระดับบูร**

ควรเลือกเอาสุเราะฮฺที่มีความยาวปานกลาง ซึ่งอาจจะ
ดำเนินการดังนี้

- 1) เลือกสุเราะฮฺเตรียมไว้ตั้งแต่ก่อนเข้าเดือนเราะ
มะฎอน

- 2) อ่านสุเราะฮะฮ์นั้นทุกวัน หรือตามจำนวนที่กำหนดไว้ สิ่งสำคัญคือให้มีความสัมพันธ์ทุกวันกับสุเราะฮะฮ์ที่เราเลือกไว้
- 3) เตรียมสมุดบันทึกเพื่อจดบันทึกสาระประโยชน์ ปรากฏความคิด และข้อสังเกตต่าง ๆ ที่ได้จากสุเราะฮะฮ์
- 4) พยายามที่จะทำความเข้าใจถึงรูปแบบความสัมพันธ์ระหว่างต้นสุเราะฮะฮ์ที่เราอ่าน กับท้ายบทของสุเราะฮะฮ์ก่อนหน้า
- 5) ให้ความสำคัญกับต้นสุเราะฮะฮ์และพยายามดึงบทเรียนออกมา
- 6) เรียนรู้สาเหตุแห่งการประทานสุเราะฮะฮ์นี้ลงมา ถ้าหากว่ามีสาเหตุแห่งการประทานอยู่ด้วย
- 7) บันทึกคำศัพท์หรือประโยคที่ทวนซ้ำแล้วซ้ำเล่าในสุเราะฮะฮ์ และพยายามหาตีฟซีรหรืออรรถาธิบายความหมายของมัน
- 8) บันทึกปรากฏความคิดหลัก ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุเราะฮะฮ์ และให้ตั้งหัวข้อในภาพรวมที่สามารถ

รวบยอดความคิดต่าง ๆ เหล่านั้นไว้ภายใต้
หัวข้อที่ตั้งขึ้นมา

- 9) แแตกประเด็นเนื้อหาและบทเรียนที่เกี่ยวข้องกับ
บทบัญญัติต่าง ๆ ที่มีในสุเราะฮะฮฺ หรือคำสอน
ด้านจริยามารยาท และพิจารณาดูว่าเราได้ทำ
ตามบทเรียนดังกล่าวแล้วหรือไม่

นี่คือแนวคิดและการปฏิบัติอย่างเป็นทางการที่จะทำให้
เราใช้ชีวิตอยู่กับสุเราะฮะฮฺที่เลือกไว้ด้วยระยะเวลาที่ยาวนาน
พอสมควร ซึ่งอาจจะใช้เวลาทั้งเดือน และเราก็ไม่ควรรีบเร่งที่จะ
สรุปหาผลลัพธ์เร็วเกินไป จงจดและบันทึกทุกอย่างที่คิดว่าต้อง
ทำหมายเหตุไว้ ขออัลลอฮฺสนับสนุนและช่วยเหลือท่าน

แนวคิดที่สอง การอ่านอัลกุรอานให้จบทั้งเล่ม

ซึ่งมุสลิมส่วนใหญ่มักจะมุ่งเน้นในเรื่องนี้มากในเดือน
เราะมะฎอน มันเป็นเรื่องที่ดีและไม่ได้ขัดแย้งกันกับสิ่งที่เรา
กล่าวมาแล้วในข้อแรก บางทีเราอาจจะใช้โอกาสอ่านอัลกุรอาน
วันละหนึ่งญุซฮ์ในเดือนเราะมะฎอน และในขณะที่เดียวกันเราก็

ทำการระดับบูรไปด้วยพลัง ๆ วิธีนี้สามารถทำได้อย่างไร ?

ข้างล่างนี้คำตอบ :

- 1) พยายามอ่านให้ครบตามจำนวนเลขข้อที่กำหนดไว้ในแต่ละวัน
- 2) ดึงบทเรียนและแตกประเด็นต่าง ๆ ในเลขข้อที่ได้อ่าน ที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาด้านจริยธรรมายาท เหตุที่เราเจาะจงประเด็นด้านมารยาท อันเนื่องมาจากว่าเดือนเราะมะฎอนนั้นมีจุดประสงค์เพื่อขัดเกลาพฤติกรรมและมารยาทของเรา ดังนั้น เหตุใดเราจึงไม่เอาอัลกุรอานมาเป็นคำแนะนำเสียเลยเล่า ?
- 3) จัดบันทึกมารยาทต่าง ๆ ที่ดึงมาได้เก็บเอาไว้ในแผ่นกระดาษ ไม่ว่าจะเป็นมารยาทที่สั่งให้ทำหรือสั่งให้ละทิ้ง
- 4) ตั้งคำถามกับตัวเองว่า ได้ปฏิบัติตามมารยาทดังกล่าวหรือยัง ? หรือได้ละทิ้งนิสัยเสียที่ถูกสั่งห้ามตามที่ระบุในอายะฮ์ที่เราอ่านแล้วหรือไม่ ?

5) ให้ปรับพฤติกรรมของเราตามมารยาทที่เราได้รับมาจากอัลกุรอาน ซึ่งท่านจะพบว่าทุกวันตัวท่านจะดีขึ้นเรื่อย ๆ ท่านได้ปฏิบัติตามอัลกุรอานอย่างจริงจัง และนี่ก็คือผลได้ที่แท้จริงจากการระดับบรูอัลกุรอาน

6) ถ้าหากท่านมีความรู้สึกว่าบทเรียนที่ได้มันมากเกินไป ก็จงดึงบทเรียนเอาแค่หนึ่งนิสัยด้านบวกและหนึ่งนิสัยด้านลบต่อจำนวนหญิงนุซอ์ที่ท่านอ่าน แล้วก็ให้ปฏิบัติตามนิสัยที่ดีตามที่จดไว้ และเลิกจากนิสัยเสียตามที่บันทึกไว้ดังกล่าวด้วย

เมื่อเราะมะฎอนจบไปโดยที่ท่านยึดมั่นในกระบวนการนี้อย่างเสมอต้นเสมอปลาย ก็เท่ากับว่าท่านได้ปฏิบัติตามมารยาทที่ดีสามสิบข้อ และได้เลิกจากนิสัยเสียสามสิบอย่าง ท่านอย่าได้รู้สึกขัดใจกับมารยาทบางอย่างที่ซ้ำ ๆ กันในแต่ละนุซอ์ เรื่องดังกล่าวถือว่าเป็นไร การซ้ำกันของมารยาท

บางอย่างในอัลกุรอานแสดงว่ามันต้องเป็น
เรื่องสำคัญ

- 7) พยายามจดหมายเหตุและข้อสังเกตเล็ก ๆ
น้อย ๆ ที่ท่านเห็นลงในสมุดบันทึกที่ท่าน
เตรียมไว้เพื่อการระดับบูรโดยเฉพาะ

ด้วยการอนุมัติของอัลลอฮ์ ท่านจะพบว่าท่านได้รับ
ผลลัพธ์อันน่าทึ่งในเดือนแห่งอัลกุรอานนี้ และอัลกุรอานได้มี
ส่วนอย่างมากในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของท่าน

นี่เป็นแนวคิดสองแบบ อย่างรวบรัดและเป็นรูปธรรม
จงเลือกเอาสักแบบหนึ่ง และจงดำเนินการตามนั้นด้วย
บะเราะกะฮ์จากอัลลอฮ์ จงวางแผนไว้แต่เนิ่น ๆ และจงเผยแพร่
แนวคิดนี้ให้คนอื่น ๆ ด้วย เพื่อว่าอัลลอฮ์จะได้ให้ประโยชน์และ
คุณค่าด้วยแนวคิดนี้อย่างกว้างขวางต่อไป

ที่มา

<http://www.saaid.net/mktarat/ramadan/379.htm>