

Jejum

O que é o jejum?

O jejum, no Islam, é uma forma de adoração a Allah, por meio da abstenção da comida e bebida, assim como das relações sexuais e outras coisas que anulam o jejum, desde o começo da alvorada, até o por do sol, quando entra a chamada para a oração (salah) do Maghrib.

A sabedoria que o jejum encerra:

Alcançar a piedade: Abstenho-nos das coisas permitidas por um tempo definido, com intuito de adorar a Allah, já que deixamos nossa comida, bebida e paixões, buscando a complacência d'Ele.

Fortalecer nossa força de vontade e determinação, pois, se o muçulmano consegue vencer suas paixões e desejos, abstenho-se daquilo que Allah permitiu (comida, etc.), com o objetivo de adorá-Lo, sua força de vontade estará grandemente reforçada para não cair naquilo que Allah proibiu.

Fazer sempre consciente de Allah nas nossas atividades (muraqabah), já que o jejum é algo entre Allah e seus servos. A pessoa poderia comer escondida dos demais, mas não o faz porque busca a complacência de Allah, então o jejum o haverá ensinado uma das mais valiosas lições do muraqabah.

Recordar a situação dos pobres e necessitados: O jejum nos permite sentir a fome e a sede que os necessitados vivenciam no dia a dia. Isso sensibiliza nossos corações e nos esforçamos por consolá-los e ajudá-los.



Allah ordenou jejuar neste mês de Ramadan e fez dele um dos pilares do Islam.

E nos incentivou a jejuar também outros dias abençoados:

A virtude do jejum:



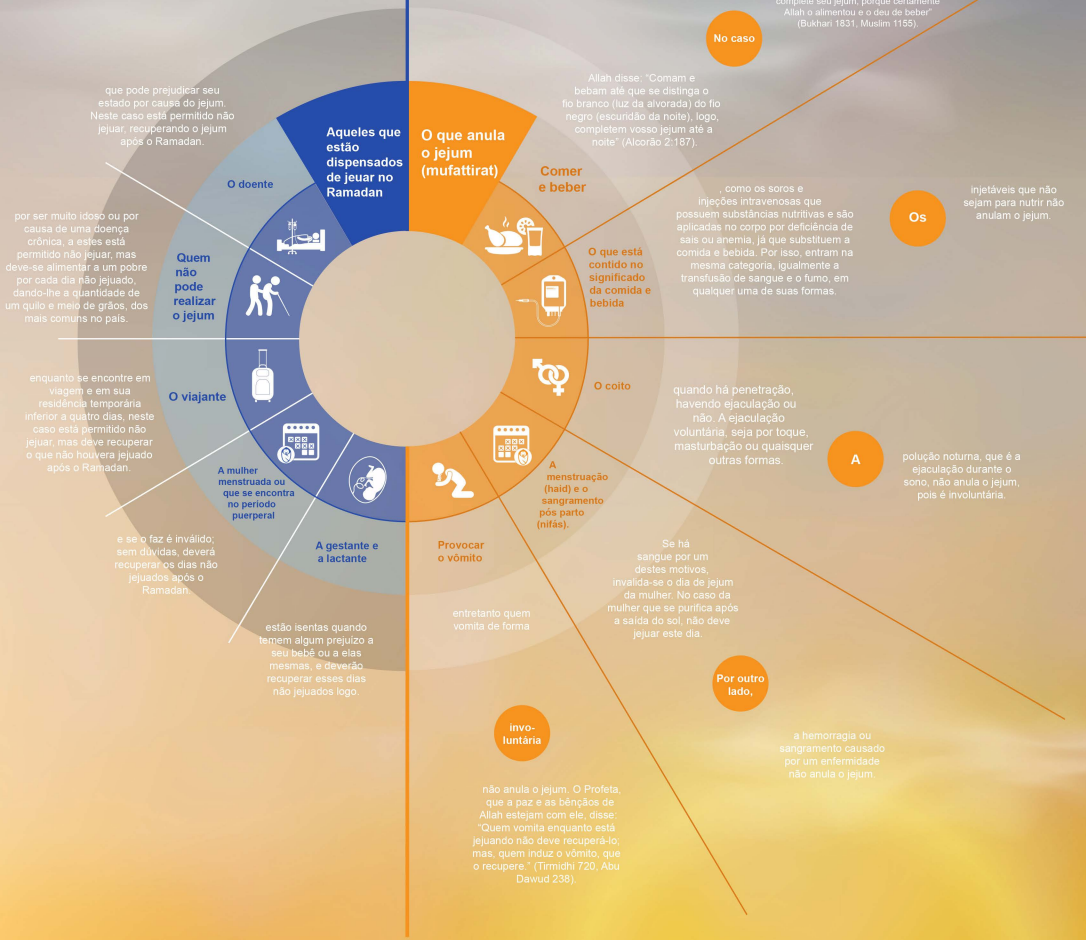
Allah atribuiu a Si mesmo a recompensa pelo jejuador. Bem-aventurado seja aquele a quem Allah prometeu a recompensa de sua obra, pois Ele é o Generoso, Magnânimo e Misericordioso. Allah disse, em um hadith qudsi: "Todas as obras do ser humano são para ele, com exceção do jejum, que é somente para Mim, e Eu sou Quem o recompensa" (Bukhari 1805, Muslim 1151)

Aqueles que jejuam com fé em Allah durante o Ramadan, por cumprir Suas ordens e convenido da grande recompensa de Allah, **ele o perdona e os pecados passados,** assim como disse o Profeta, que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele: "Aquele que jejuar durante o Ramadan com fé e devoção, Allah perdoará seus pecados anteriores" (Bukhari 1910, Muslim 760).

O jejuador sentirá felicidade pela recompensa e graça no momento de seu encontro com Allah, graças a seu jejum, tal como disse o Profeta, que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele: "O jejuador possui duas felicidades: uma ao momento de quebrar seu jejum e outra quando se encontrar com seu Senhor" (Bukhari 1850, Muslim 1151).

No Paraíso há uma porta chamada "porta de ar-Raihan", pela qual os muçulmanos que jejuaram com fé e devoção durante o Ramadan, entrarão para entrar no Paraíso. O Profeta, que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele, disse: "No Paraíso há uma porta que se chama ar-Raihan e, por ela, entrarão os jejuadores no Dia do Juízo, ninguém além deles entrará por ali..." (Bukhari 1797, Muslim 1152).

O que anula o jejum e quem está dispensado de cumpri-lo



O jejum nas comunidades anteriores.

Allah ordenou o jejum às comunidades anteriores. Esse jejum era diferente do Ramadan em seu tempo, duração e no que era proibido ao jejuador, mas seu objetivo era o mesmo: adorar a Allah e alcançar a piedade. Por exemplo, Allah nos mencionou que depois de nascer Jesus, que a paz esteja com ele, foi ordenado à sua mãe, Maria, realizar uma forma de jejum, de abstenção, não de alimento, mas sim de palavras.



Projeto
Concepção artística
Desenho e realização

Guia do Novo Muçulmano
Hasan Baharun
Modern Guide Cia