

# Oruç

## Oruç Nedir?

Oruç; Allah'a kulluk ve ibadet etmek amacıyla tan yerinin ağarmasından (imsak vakti ile birlikte sabah namazı vaktinin girmesi) güneşin batması (ekşim ezanı) na kadar yemek, içmek ve cinsel ilişkide bulunmak gibi orucu bozan her türlü şeyden uzak durmaktır.

## Oruç Tutmanın Amacı:

Orucun amacı, Allah'a kulluk ve ibadet etmek niyetiyle belli bir süre içerisinde, normal şartlarda helal olan şeylerden kaçınarak, sırf Allah'ın rızasını elde etmek için yemeyi, içmeyi ve şehveti duygulanı terk etmek suretiyle **takvaya ulaşmaktır.**

**İradeyi ve ezmi güçlendirmek;** müslüman Allah'a ibadet etmek için şehvet ve nefsan arzularıyla başa çıkabilir ve oruç tutmadığı günlerde yapılması caiz olan şeylerden oruçluken sakınması iradesi sağlanmıştır. Bunun sonucunda hayatı boyunca (oruçlu olmadığı vakitlerde de) Allah'ın yasakladığı şeylerden sakınması onun için daha kolay olur.

Oruç, **Nefti korumak veya aşısından Allah'ın (r.c.) İnançlarına yaklaşmaya de hat tutmaya yarar.** Çünkü oruç Allah (c.c.)'i kulları arasında gerektiren bir ibadettir. İnsan gıcıkla yiyeceği halinde Allah'ın rızasına ulaşmak için bundan sakındığında, Allah'ın (c.c.) özni ve açlıkla olan herşeyi denetlemekte olduğu duygusu en güçlü şekilde insan nefsinde hisseditmiş olur.

**Yoksul ve ihtiyaç sahiplerini hatırlamak;** Oruçluken susuzluğu ve açlığı bizzat tatmamız bize yiyecek- içecek birşey bulamayan kardeşlerimizi hatırlatır. Böylece onları doyurmaya veya onlara yardım elini uzatmaya çalışırız.



Allah (c.c.) **Ramazan ayı orucunu** farz kılmış ve onu İslam'ın şartlarından biri yapmıştır.

**Ramazan ayı dışında diğer faziletli günlerde de bizleri oruç tutmaya teşvik etmiştir.**

## Orucun Fazileti:

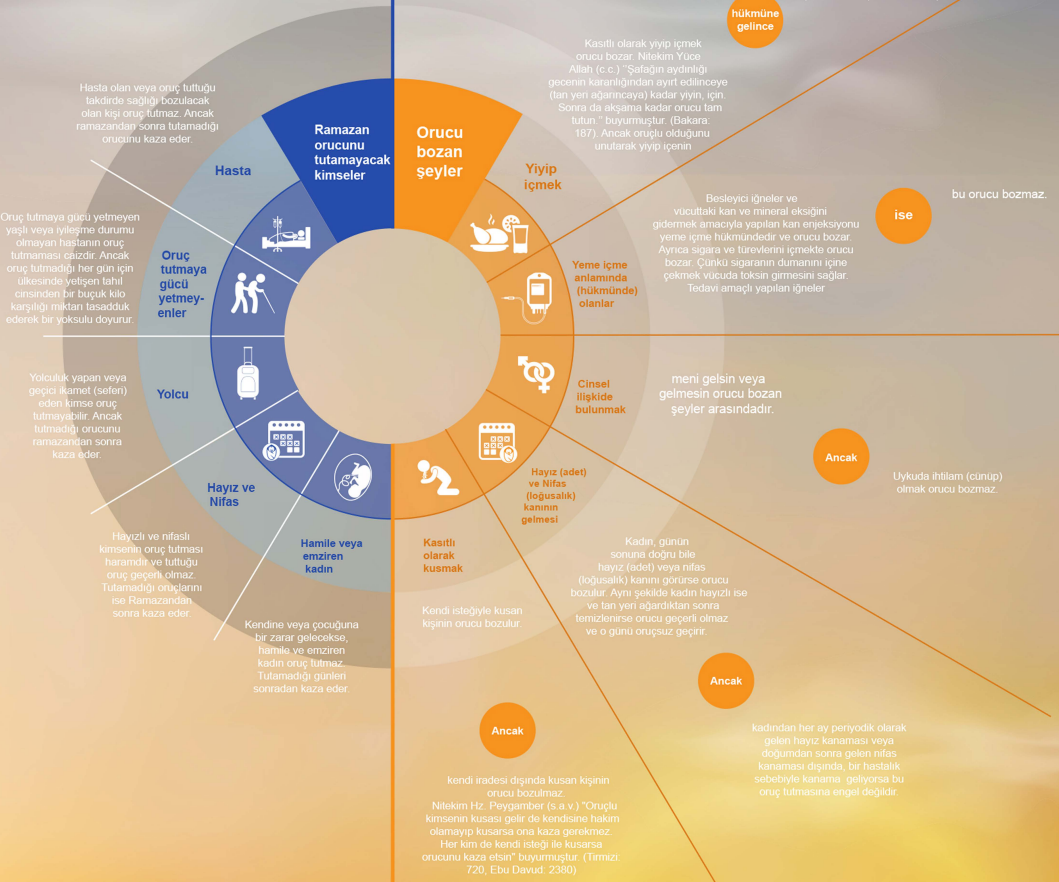
**Allah (c.c.) orucun sevap ve mükafatının kendisi tarafından verileceğini beyan etmiştir.** Mükafatı Yüce, Rahim, Cömert ve Elbili olan yaratıcı tarafından vad edilen kişiye müjdeler olsun ki O, kimin kendisine ne ödülleri hazırladığı Nitekim Hz. Peygamber (s.a.v.) "İnsanın oruç gündünde her amel kendisi içindir. Oruç benim içindir, mükafatını da ben vereceğim" buymuştur. (Buhari: 1805, Müslim: 1151)

**Kim Allah'a inanarak oruç tutar,** orucun şartlarını yerine getirir, faziletlere inanır ve sevabını Allah'tan beklerse **önceki günahları affettirir.** Nitekim Hz. Peygamber (s.a.v.) "Kim Ramazan orucunu Allah'tan mükafat dileyerek imanı olarak tutarsa, önceki günahları affolunur." buymuştur. (Buhari: 1910, 760)

**Oruçlu kişi oruç tuttuğu için mükafat olarak Allah ile karşılaşmış olduğu sevaplar için fazlasıyla sevincektir.** Nitekim Hz. Peygamber (s.a.v.) "Oruçlunun rahatlattığı iki şey vardır: Birisi, Allah'ın verdiği zaman, diğeri de orucunun Sevabıyla Rabbine kavuştuğu andır." buymuştur. (Buhari: 1805, Müslim: 1151)

**Cennette Reyhan denilen bir kapı vardır ve o kapıdan sadece oruç tutanlar girecektir.** Nitekim Hz. Peygamber (s.a.v.) "Cennette reyhan denilen bir kapı vardır ki, kıyamet günü oradan ancak oruçlular girecek, onlardan başka kimse giremeyecektir." buymuştur. (Buhari: 1797, Müslim: 1152)

## Mazereti sebebiyle oruç tutamayanlar ve Orucu bozan şeyler



## Önceki Ümmetlerde Oruç

Yüce Allah (c.c.), zamanı ve süresi açısından farklılıklar olsa da önceki ümmetlere de orucu farz kılmıştır. Ancak orucun gayesi her zaman aynıdır. Orucun gayesi Allah'a hakkıyla kulluk ve ibadet etmek ve takvaya ulaşmaktır. Nitekim Yüce Allah (c.c.) bizlere Hz. İsa'nın (a.s.) beşikteyken annesi Meryem'e (a.s.) "biriyile karşılaşsın onlara beni işaret et ve ben Allah'a susma orucu adadım" de" sözünü hatırlatmıştır.



The project  
Artistic vision  
Design and Implementation

by the Simple Muslim Guide  
Hasan Baahaaroon  
Modern Guide company