

# 食べ物について

食べ物・飲み物のすべては基本的に、  
許されたもの・合法的なものです。

ただし、人の健康や道徳性、そして宗教性を損なうような例外的なものは別です。それらいくつかの禁じられたものを除いて、アッラーは人間のために、地上にあるものすべてを有益性のあるものとして創造されました。かれはこう仰せられます。

『かれこそは、あなたがたのために、地上の凡てのものを創られた方』

(アル=バカラ章 29節)

人が栽培するすべての植物  
や、あらゆる種類の森林・  
草原・耕作地・荒原などから  
収穫される植物は  
合法なものであり、食用が  
許されています。

ただし、

酒類・アルコール

ブドウ・麦芽や、いかなる原料  
にも関わらず禁じられます。

麻薬

植物由来であれ、合成物質  
であれ禁じられます。

アッラーは動物の肉を食べ、健康  
面での利益を得ること  
を許可されました。

… それはクルアーンとスンナにおいて  
禁じられたものを除いてです。

## 禁じられた動物：



豚

豚のあらゆる部位、またはその抽出物は、イスラームにおいて不浄とされ、禁じられています。至高なるアッラーは仰せられます。『あなたがたに禁じられたものは、死肉、（流れる）血、豚肉』(アル=マードゥニ章3節)



猛獣類

ここでは、ライオンや虎などを含むすべての肉食動物を指します。



猛禽類

鷹や鶲などを含む、すべての肉食鳥類のことです。



昆虫

すべての陸生昆虫類は、唯一の例外であるイナゴを除きその食用が禁じられています。



ヘビ・ネズミ

食用が禁じられており、駆除しなければなりません。



家畜のロバ

乗用や荷物の運搬などを目的として、農家などで飼われているロバのことです。

## 平原に生息する動物の種類

それらが人の手から逃避することによって捕獲ができない場合、イスラーム的に合法な手段によって狩猟をすることが許されます。

## 狩猟におけるいくつかの条件とは：

① 獣師として意図して狩猟を行える、理性を持ったムスリムまたは啓典の民であること。無神論者や理性を失った人物によるものは合法とはなりません。

② 対象となる動物が逃避し、捕まえることができないものであること。もしも鶏・羊・牛のように捕まえて屠殺をできる場合、それらを狩猟することは許されません。

③ 矢や弾丸などのように鋭利な刃先によってその対象を仕留めることのできる狩猟道具を用いること。または猟犬や猟鳥などの、主人の命令に従うことのできる動物を使うこと。

④ 獒道具の使用前、もしくは猟犬・猟鳥などを送り出す前に、「ビスマッラー」とアッラーの御名を唱えること。

⑤ 仕留めた獲物がまだ生きている場合、ただちに屠殺すること。



## チーズ・レンネット

チーズの製造には、乳を凝固させる役割を持つレンネットという酵素が加えられなければなりません。レンネットは、若い仔牛など偶蹄目の胃袋から抽出されます。

- 1 ムスリム、または啓典の民が屠殺した動物の胃から取れたレンネットによってつくられたチーズは、合法であるという見解で一致しています。
- 2 動物の死骸から抽出されたレンネットによってつくられたチーズは、合法であるという見解が学者間で最有力のものです。
- 3 豚から抽出されたレンネットによってつくられたチーズについては不浄・非合法であるとされます。なぜなら豚のレンネットは豚同様に不浄であるからです。



## ユダヤ教徒の食物

### コーシェル

コーシェルとは、ユダヤ教の食規定に基づいて用意された食べ物のことです。

ユダヤ教において合法とされる食べ物はイスラーム法においても同様に合法とされます。ただし、ワインはその限りではなく、ユダヤ教においてはそこには細かな規定が定められています。

それゆえ、アルコールが含まれていないことが確かであれば、ムスリムが彼らの食物を食べることができます。ただし、ハラールの食べ物を探したり問い合わせたりすることは、社会にハラール文化が広まるきっかけにもつながるため、それが優先されます。

## 海産物

海藻、魚介類など、水中にしかしないもののこと、陸地での生息が例外的なものを指します。

これらの食用は、

それが人体に有害でない限り、合法であり許されています。

アッラーは仰せられます。

『海で漁獲し、また獲物を食べることは、あなたがたにも旅人にも許されている。』(アル=マードゥニ章96章) (ここでの「獲物」は、生きたまま漁獲されたもの、あるいはすでに死んだ状態で海中から水揚げされたものの2種類を示します。)

## 本書の情報

新ムスリム・ガイド

著者：ファハド・バーハーム

監修：

ハサン・バーハールーン

企画  
**NEW MUSLIM GUIDE**

制作  
**MODERN GUIDE**