

# 伊历一月（穆哈兰）

## 即伊斯兰教历的第一个月份

### 名称的意义



在阿拉伯语里，“穆哈兰”意为“禁止”，以此命名的月份就是“禁月”。期间禁止杀戮和战事。也称其为“安拉的月份”，以示对崇高安拉的尊重。

### 禁月是哪几个月？

安拉制定禁月是四个月，期间禁止杀戮和战事，而应该为前来敬拜安拉的朝觐者提供便利和安稳的环境。这四个月是：



### 禁月的规定

安拉命令我们尊敬禁月的仪式并精心维护它。期间罪过的惩罚比其他月要严厉的多：“依安拉的判断，月数确是十二个月，安拉创造天地之日，已记录在天经中。其中有四个禁月，这确是正教。故你们在禁月里不要自欺。”---（9:36）---

伊斯兰初期，禁月里开战是被禁止的。而之后古莱氏人破坏协定，使禁月变得和其他月份没一样。清高的安拉说“故你们在禁月里不要自欺。以物配主的人群起而攻击你们，你们也就应当群起而抵抗他们。”---（9:36）。但是，禁月里穆斯林专注崇拜安拉，更严格遵守安拉的规定。



### 禁月的恩典

**1** 是继赖麦丹月之后最贵重的月份。先知（愿主福安之）说：“最佳的月份是你们称之为安拉之月的月份，即一月。”---《奈萨仪圣训集》第4202段

**2** 除赖麦丹月外，这个月的斋戒是最佳的。先知（愿主福安之）说：“除赖麦丹月外，最佳的斋戒是在穆哈兰月里。”---《穆斯林圣训集》第1163段

**3** 穆哈兰月是四个禁月中最伟大和最尊贵的月份。



### 为什么穆哈兰是第一个月呢？

在哈里发欧麦尔（愿主喜悦之）执政期间，圣门弟子一致通过以先知（愿主福安之）迁徙那年作为伊斯兰元年，开始新的历史。当时，他们选定穆哈兰为第一个月。其哲理是：

**1** 正是在这个月里，先知（愿主福安之）会见来自麦地那的辅士后决意迁徙至麦地那。

**2** 这个月恰恰紧接着朝觐月份。这是穆斯林已经完成了他们本年的斋戒、朝觐等功课，正准备迎接新一年的到来。

## 阿舒拉日

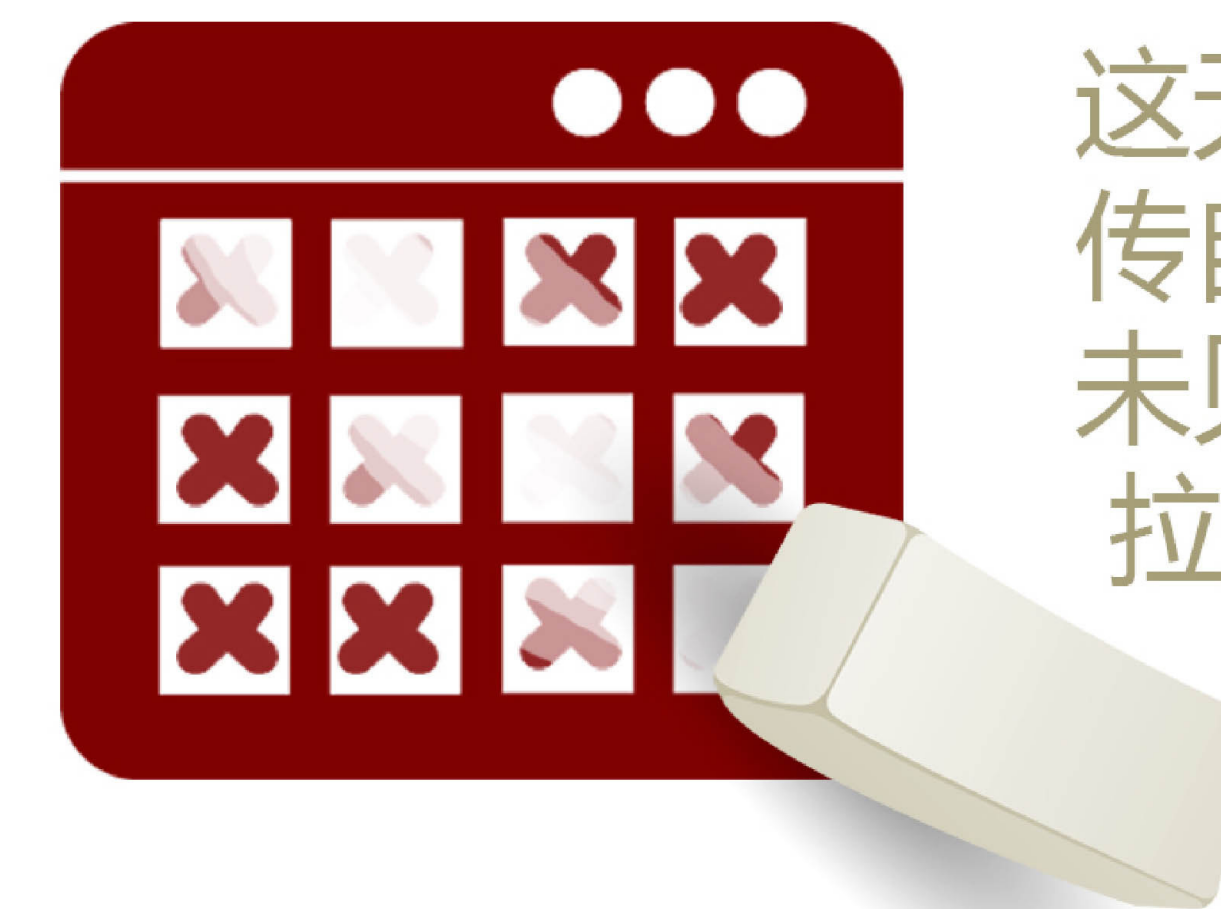


被称为阿舒拉是因为这天就是穆哈兰月的第十天，而“阿舒拉”在阿拉伯语中就是“十”的意思。

### 阿舒拉日封斋的恩惠

抵消前一年的所有罪过。先知（愿主福安之）在封阿舒拉之日斋时说：“我希望安拉饶恕之前一年的罪过。”---《穆斯林圣训集》第1162段

这天的斋戒是非主命斋戒中最优秀的斋戒。传自伊本·阿巴斯（愿安拉喜悦之）的圣训“我从未见过先知刻意重视过哪天的斋戒，唯有阿舒拉这一天。”---《布哈里圣训集》---第2006段、《穆斯林圣训集》第1162段。



### 我们为什么在阿舒拉日封斋？



先知（愿主福安之）到达麦地那时，看到当地犹太人在阿舒拉日斋戒，便问道“你们封斋的这天是什么日子？”

他们回答说：“这是一个伟大的日子，这天安拉拯救了穆萨和他的族人，淹没了法老及其族人。穆萨在这天封斋以示感谢。”先知（愿主福安之）说：“我们比你们更应该跟随穆萨。”

于是，先知（愿主福安之）在那天封斋并命令弟子们都在这天封斋---《布哈里圣训集》---第3943段、《穆斯林圣训集》第1130段。我们在这天斋戒是跟随和效仿穆罕默德先知（愿主福安之），以及感激安拉在这天拯救先知穆萨（愿主赐其平安）。

### 这天封斋的方法和等级

### 对比阿舒拉日和住阿拉法特山日的斋戒：



| 12 11 10 9 8      | 12 11 10 9 8   | 12 11 10 9 8  | 12 11 10 9 8   |
|-------------------|--|---|--|
| 仅在阿舒拉这天封一天斋       | 封第9、10、11三天的斋  | 封第10、11两天的斋   | 封第9天和第10天的斋  |
| 依据是论述阿舒拉日封斋贵重的圣训。 | 传自伊本·阿巴斯（愿安拉喜悦之）的圣训：“你们当区别于犹太人的斋戒，即你们在其之前和之后加封一天斋。”---《白义海吉圣训集》第8406段。 | 先知（愿主福安之）说：“你们当区别于犹太人的斋戒，即你们在其之前或之后加封一天斋。”---《艾哈迈德圣训集》第2154段。 | 这是等级最高的，因为先知（愿主福安之）的逊奈即如此。他说：“假若到了明年，我一定；连封第9和第10天的斋。”---《穆斯林圣训集》第1134段。 |

## 阿舒拉及侯赛因（愿主喜悦之）遇害

公元680年，伊历61年10日，发生了一件令人痛心的事件，即先知（愿主福安之）的外孙、法提麦之子、圣门弟子中的一位导师侯赛因·本·阿里·本·阿布·塔里布遇害，同时遇害的还有其很多家眷。

这件事就和第二位哈里发欧麦尔及第四位哈里发阿里遇刺一样，是一场大灾难。伊斯兰乌玛为之震惊。但是，就连先知（愿主福安之）归真的日子，也没有被定为悲伤和痛苦特殊日子。所以，以此为诽谤和中伤的借口简直就是大罪之一。



项目 穆斯林简易指南  
技术指导 哈桑·巴哈伦  
设计与执行 当代指南公司

更多信息请参考

伊本·赖哲卜《趣味知识》  
古尔图比《古兰经‘规则’》  
伊本·凯西尔《古兰经‘注释’》