

**ДЕСЯТЬ НАСТАВЛЕНИЙ
ПО ПРАФИЛАКТИКЕ
ЭПИДЕМИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Автор:

Шейх Абд ар-Раззак ибн Абд аль-Мухсин аль-Бадр

Перевод с арабского:

Андрей Шистеров

Во имя Аллаха Милостивого, Милосердного.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Хвала Аллаху, Который отвечает на мольбу нуждающегося, помогает огорченному, отдалает беды и облегчает трудности. Сердца живут по-настоящему только посредством Его поминания. Все происходит только по Его Воле. Избавиться от неприятностей можно только по Его милости, а уберечься от всего – посредством Его защиты. Осуществить надежду можно только посредством Его облегчения, а достичь счастья можно только повинаясь Ему.

Я свидетельствую, что нет никого, достойного поклонения, кроме Единого Аллаха, у Которого нет сотоварищей. Он – Господь всего, Бог первых и последних, Созидатель небес и земли!

Я свидетельствую, что Мухаммад является Его рабом и посланником, отправленным с ясным Писанием и верным путем, да благословит его Аллах и приветствует, его семью и всех его сподвижников.

Я бы хотел дать эти полезные наставления в связи со страхом, который окутал людей в эти дни из-за эпидемии вируса под названием «корона».

Я прошу Всевышнего Аллаха, чтобы уберег нас и всех мусульман, где бы они ни были, от любого зла и эпидемии. Я также прошу Его избавить нас от бедствий и трудного положения и сохранить всех нас также, как Он сохранил Своих праведных рабов. Поистине, Он способен на это!

1. ЧТО СЛЕДУЕТ ГОВОРИТЬ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАСПРОСТРАНИТСЯ ЭПИДЕМИЯ

Сообщается, что Усмана ибн Аффан (да будет доволен им Аллах) сказал: Я слышал, как Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) говорил: «Ничто не повредит тому рабу Аллаха, который каждое утро и каждый вечер будет по три раза говорить: «С именем Аллаха, с именем которого ничто не причинит вреда ни на земле, ни на небе, ведь Он – Слышащий, Знающий!»¹.

2. ПРОИЗНОСИТЬ ОПРЕДЕЛЕННУЮ МОЛЬБУ

Нужно чаще произносить слова «Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя! Ты – превыше всех недостатков! Воистину, я был одним из несправедливых!». Всевышний Аллах в Коране сказал:

¹ Абу Дауд и другие знатоки хадисов.

وَذَا النُّونِ إِذْ ذَهَبَ مُغَاضِبًا فَظَنَّ أَنْ لَنْ نَقْدِرَ عَلَيْهِ فَنَادَى فِي الظُّلُمَاتِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

Помяни также человека в рыбе (Йунуса), который ушел в гневе и подумал, что Мы не справимся с ним. Он возвал из мрака: «Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя! Ты – превыше всех недостатков! Воистину, я был одним из несправедливых!».

(Сура «аль-Анбия», аят 87)

Далее Всевышний Аллах сказал:

وَكَذَلِكَ نُنْجِي الْمُؤْمِنِينَ

Так Мы спасаем верующих.

(Сура «аль-Анбия», аят 88)

Великий ученый Ибн Касир (да помилует его Аллах), комментируя этот аят, сказал: «Это означает, что так происходит, когда они оказываются в трудных ситуациях и искренне взывают ко Мне с мольбами. Особенно если в трудной ситуации они обращаются с этой мольбой».

После этого Ибн Касир (да помилует его Аллах) упомянул хадис от Пророка (мир ему и благословение Аллаха): «Находясь во чреве кита, Зун-Нун воззвал к Аллаху: «Нет божества, достойного поклонения, кроме Тебя! Ты – превыше всех недостатков! Воистину, я был одним из несправедливых!». И, поистине, с какой бы мольбой ни обратился к Аллаху мусульманин, который произнесёт эти слова, ему непременно будет дан ответ»².

Великий ученый Ибн аль-Кайим (да помилует его Аллах) в своей книге «аль-Фаваид» писал: «От мирских трудностей можно уберечься многими способами, к которым относится единобожие. Именно поэтому, если человек попал в трудную ситуацию, ему следует обращаться к Аллаху с мольбой единобожия.

Зун-Нун в трудной ситуации обратился к Аллаху с мольбой, которая включала в себя слова единобожия. А ведь если опечаленный человек обратится

² Ахмад и ат-Тирмизи.

к Аллаху с такой мольбой, то Аллах обязательно облегчит его положение.

Самой плохой ситуацией, в которую может попасть человек, является многобожие. И единственным спасением из нее служит единобожие. Единобожие – это убежище, укромный уголок, крепость и спасение души. И лишь Аллах дарует!».

3. ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ЗАЩИТОЙ ОТ ТРУДНОСТЕЙ

Сообщается, что Абу Хурейра (да будет доволен им Аллах) сказал: «Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) обращался к Аллаху за защитой от трудностей испытания, от того, чтобы не постигло бедствие, от дурного предопределения и от злорадства врагов»³.

³ Аль-Бухари и Муслим.

4. ОБРАЩАТЬСЯ С МОЛЬБОЙ ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ ДОМА

Сообщается, что Анас ибн Малик (да будет доволен им Аллах) сказал, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Если при выходе из своего дома человек скажет: «С именем Аллаха, уповаю на Аллаха и нет мощи и силы ни у кого, кроме Аллаха», то ему говорят: «Этого тебе достаточно, ты уже ведом прямым путём, избавлен и защищён», — и шайтан удалится от него и скажет другому шайтану: «Что можешь сделать ты с человеком, который ведом прямым путём, избавлен и защищён?!»⁴.

5. УТРОМ И ВЕЧЕРОМ ПРОСИТЬ У АЛЛАХА БЛАГОПОЛУЧИЯ

Сообщается, что Абу Абд Аллах ибн Умар (да будет доволен им Аллах) сказал: «Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) никогда не оставлял эту мольбу и произносил утром и вечером: «О

⁴ Абу Дауд.

Аллах! Я прошу Тебя о благополучии в моей религии, моих мирских делах, моей семье и моем имуществе. О Аллах! Прикрой мою наготу и огради меня от страха. О Аллах! Защити меня спереди и сзади, справа и слева. Я прибегаю к Твоему величию, чтобы не оказаться внезапно пораженным снизу»⁵.

6. ЧАСТО ОБРАЩАТЬСЯ С МОЛЬБАМИ

Сообщается, что Ибн Умар (да будет доволен им Аллах) сказал: Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Кому были открыты врата мольбы, тому открылись врата милости. Ведь кто попросит у Аллаха что-либо, ему обязательно это дастся. Аллаху милее, когда у Него просят благополучия. Ведь мольба помогает от того, что уже случилось, и от того, что ещё не случилось. Поэтому вам следует взывать с мольбой, о рабы Аллаха!»⁶.

⁵ Ахмад и другие знатоки хадисов.

⁶ Ат-Тирмизи и другие знатоки хадисов.

7. ИЗБЕГАТЬ МЕСТ, ГДЕ СВИРЕПСТВУЕТ ЭПИДЕМИЯ

Сообщается, что Абд Аллах ибн Амир (да будет доволен им Аллах) сказал, что однажды Умар (да будет доволен им Аллах) отправился в Шам. Но когда достиг местности Сарг, то услышал, что в Шаме свирепствует чума. Тогда Абд ар-Рахман ибн Ауф (да будет доволен им Аллах) сказал ему, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Если вы услышите, что чума распространилась в какой-нибудь земле, не приезжайте туда, если же она распространится на той земле, где вы находитесь, не покидайте этой земли, убегая от неё»⁷.

Сообщается, что Абу Хурейра (да будет доволен им Аллах) сказал, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) говорил: «Не пускайте больного к здоровому»⁸.

⁷ Аль-Бухари и Муслим.

⁸ Аль-Бухари и Муслим.

8. СОВЕРШАТЬ ДОБРО И БЛАГОДЕЯНИЕ

Сообщается, что Анас (да будет доволен им Аллах) сказал, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Совершение благого уберегает от плохой смерти, бедствий и совершения пагубного. Те, кто совершают благое в мирской жизни, будут обладателями блага и в жизни вечной»⁹.

Ибн аль-Кайим (да помилует его Аллах) сказал: «Одним из самых эффективных лечений болезни является совершения добра и благодеяния, поминание Аллаха, мольба, смирение, поклонение и покаяние». Все вышеперечисленное намного эффективнее способствует обереганию от болезней и обретению исцеления, чем медицинские лекарства. Но все возвращается к тому, на сколько душа готова, согласна и убеждена в пользе такого лечения»¹⁰.

⁹ Аль-Хаким.

¹⁰ «Зад аль-Ма'ад».

9. ВЫСТАИВАТЬ НОЧНЫЕ ЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ МОЛИТВЫ

Сообщается, что Биляль (да будет доволен им Аллах) сказал, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Выстаивайте ночную желательную молитву, воистину она была обыкновением праведников живших до вас. Она приближает к Всевышнему Аллаху, препятствует совершению грехов, стирает скверные дела и отводит болезни от тела»¹¹.

10. НАКРЫВАТЬ ПОСУДУ И ЗАВЯЗЫВАТЬ БУРДЮК

Сообщается, что Джабир ибн Абд Аллах (да будет доволен им Аллах) сказал: «Я слышал, как Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) говорил: «Накрывайте посуду и завязывайте бурдюк, ибо, поистине, есть в году такая ночь, когда на землю нисходит чума, которая непременно проникает в

¹¹ Ат-Тирмизи и другие знатоки хадисов.

любую открытую посуду и любой незавязанный бурдюк»¹².

Ибн аль-Кайим (да помилует его Аллах) сказал: «Этот совет относится к той сфере, которую не может постичь медицина»¹³.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В завершении, хотелось бы отметить, что каждый мусульманин должен оставлять исход всех своих дел Аллаху, надеясь заслужить Его милость и полагаясь на Него, ибо все – в Руках Аллаха.

Мусульманину следует прилагать все усилия, чтобы встретить постигшие его трудности с терпением и ожиданием награды. Потому что Аллах обещал огромное вознаграждение тому, кто был терпелив и кроток. Всевышний сказал:

إِنَّمَا يُؤَفِّي الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ

**Воистину, терпеливым их награда воздастся
полностью без счета.**

(Сура «аз-Зумар», аят 10)

¹² Муслим.

¹³ «Зад аль-Ма'ад».

Передают, что Аиша (да будет доволен ею Аллах) однажды задала Посланнику Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) вопрос о чуме и он сообщил ей, что: «Чума является наказанием, которое Аллах насылает на кого пожелает. Для верующих же Аллах сделал её милостью. И поэтому любой раб Аллаха, который останется в своём городе, если там разразится чума, проявляя терпение и зная, что не постигнет его ничто, кроме предопределённого ему Аллахом, получит такую же награду, как и павший за веру»¹⁴.

Я прошу Аллаха даровать нам всем возможность совершать праведные поступки и говорить хорошие слова, которые Он любит и которыми Он доволен. Ибо, поистине, Он говорит Истину и только Он направляет на верный путь.

Хвала Единому Аллаху. Мир и благословение нашему пророку Мухаммаду, его семье и его сподвижникам.

¹⁴ Аль-Бухари.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	2
1. ЧТО СЛЕДУЕТ ГОВОРИТЬ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАСПРОСТРАНИТСЯ ЭПИДЕМИЯ	4
2. ПРОИЗНОСИТЬ ОПРЕДЕЛЕННУЮ МОЛЬБУ.....	4
.3 ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ЗАЩИТОЙ ОТ ТРУДНОСТЕЙ.....	7
4. ОБРАЩАТЬСЯ С МОЛЬБОЙ ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ ДОМА.....	8
5. УТРОМ И ВЕЧЕРОМ ПРОСИТЬ У АЛЛАХА БЛАГОПОЛУЧИЯ.....	8
6. ЧАСТО ОБРАЩАТЬСЯ С МОЛЬБАМИ	9
7. ИЗБЕГАТЬ МЕСТ, ГДЕ СВИРЕПСТВУЕТ ЭПИДЕМИЯ.....	10
8. СОВЕРШАТЬ ДОБРО И БЛАГОДЕЯНИЕ.....	11
9. ВЫСТАИВАТЬ НОЧНЫЕ ЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ МОЛИТВЫ	12
.10 НАКРЫВАТЬ ПОСУДУ И ЗАВЯЗЫВАТЬ БУРДЮК	12
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	13