

หนึ่งวันกับจริยวัตรของ
ท่านนบีมุหัมมัด ﷺ ผู้เป็นที่รัก

เรียบเรียงโดย

อญู คอลิด อัยมัน อิบนุ อับดุลอะซีซ อบา นะมี

แปลโดย ซุฟอัม อุซมาน

islamhouse.com

1429 - 2008

คำนำ

"หนึ่งวันกับจริยวัตรของท่านนบีมุหัมมัด ﷺ ผู้เป็นที่รัก" เป็นหนังสืออีกเล่มที่บรรจุกไว้ซึ่งแบบอย่างอันทรงคุณค่าจากท่านศาสนทูต ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม สำหรับประชาชาติมุสลิมที่รักจะประพฤติปฏิบัติตามแบบฉบับซุนนะฮ์ของท่าน

ผู้เรียบเรียงได้อาศัยวิธีการง่ายๆ ในการเขียน พร้อมทั้งระบุหลักฐานอันเป็นที่มาไว้ด้วยอย่างคร่าวๆ จึงดูไม่ยืดยาวจนเกินไป

อนึ่ง เพื่อความสะดวกในการแยกแยะ ผู้แปลได้ใส่แหล่งอ้างอิงของหลักฐานต่างๆ ไว้ระหว่างเครื่องหมาย [...] ส่วนเครื่องหมายวงเล็บแบบกลม (...) ใช้เพื่อให้ความหมายของคำหรือสำนวนที่จำเป็นต้องอธิบาย

หวังอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อมุสลิมทุกคนที่ใฝ่การปฏิบัติตามจริยวัตรของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ผู้เป็นที่รักในชีวิตประจำวันของเขาอย่างมุ่งมั่น ขออัลลอฮุประทานเตาฟีก อามีน

อิสลามเฮ้าส์.คอม

สารบัญ

คำนำ	3
สารบัญ	4
บทนำ	5
ลักษณะรูปร่างของท่านนบี ﷺ	11
วิธีปฏิบัติของท่านนบี ﷺ ในการลุกจากที่นอน การอาบน้ำละหมาด และการ ละหมาดกลางคืน.....	13
วิธีปฏิบัติของท่านนบี ﷺ ในการเสาะลาฮู	21
วิธีปฏิบัติของท่านนบี ﷺ ในการกล่าวซิกิริรเข้า-เย็น.....	41
วิธีปฏิบัติของท่านนบี ﷺ ในการกินและดื่ม	51
วิธีปฏิบัติของท่านนบี ﷺ ในการแต่งกาย การเดิน และการขี่พาหนะ.....	55
วิธีปฏิบัติและมารยาทของท่านนบี ﷺ ในการ คลุกคลีกับผู้อื่น.....	59
วิธีปฏิบัติของท่านนบี ﷺ ในบ้านและการเข้านอน	65
บทส่งท้าย	72
แหล่งอ้างอิงสำคัญ.....	74

บทนำ

อัลหัมดุลิลลาฮฺ ขอสรรเสริญองค์อัลลอฮฺผู้ทรงกำหนดให้เส้นทางแห่งความรักต่อพระองค์นั้น มีความผูกพันเกี่ยวข้องกับการปฏิบัติตามท่านนบีมุหัมมัด ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม บ่าวอันเป็นที่รักของพระองค์ อัลลอฮฺได้ตรัสว่า

﴿ قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ ۗ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ۝۳۱﴾

﴿ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ۝۳۱﴾

[آل عمران : 31]

ความว่า "จงกล่าวเถิด (มุหัมมัด) หาก मैंนพวกเจ้ารักอัลลอฮฺแล้วไซ้ร้ ดั่งนั้นพวกเจ้าก็จงตามฉัน แน่แท้ว่าอัลลอฮฺจะทรงรักพวกเจ้าและจะทรงอภัยให้พวกเจ้า และอัลลอฮฺนั้นทรงเป็นผู้ที่อภัยและเมตตาอย่างยิ่ง" [อาล อิมรอน : 31]

พระองค์ทรงกำหนดให้ความศรัทธานั้นไม่บรรลุสำหรับผู้ใดที่มอบความรักแก่ผู้อื่นมากกว่าท่านนบีมุหัมมัด ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม ท่านนบีศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม ได้กล่าวไว้มีความว่า "ผู้หนึ่งผู้ใดในหมู่พวกท่านจะยังไม่ศรัทธา จนกว่าฉันจะเป็นที่รักแก่เขา มากกว่าบุพการีของเขา บุตรของเขา และผู้คนที่งมวอล" [บันทึกโดยอัล-บุคอรี]

ขอความจำเริญและความสันติที่สมบูรณ์ครบถ้วนจงมีแต่ท่านนบีผู้ถูกคัดเลือก ผู้ชี้ทาง ผู้ถูกคัดสรร ผู้เป็นประทีปส่องแสง ผู้เชิญชวนด้วยข่าวดี ผู้เป็นความเมตตาที่ถูกประทานและคุณค่าที่ถูกหยิบยื่นให้ ขออัลลอฮฺประทานความจำเริญและความสันติแต่ท่าน ตราบนานเท่านานที่กลางวันและกลางคืนยังดำเนิน

อยู่ ตราบเท่าที่ผู้มีคุณธรรมซึ่งคอยกล่าวถึงได้กล่าวถึงท่าน ให้มากมายตั้งเม็ดฝน
ตั้งโบของต้นไม้ทั้งหลาย ตั้งเม็ดทรายและก้อนกรวด และขอประทานสิ่งดังกล่าว
ให้แก่วงศ์วานของท่าน แก่เหล่ามุฮัมมัดผู้ประเสริฐและชาวอันศอรุผู้ให้ความ
ช่วยเหลือ และแก่ผู้ดำเนินตามท่านด้วยดีจนกระทั่งวันแห่งการตอบแทน

แท้จริง มุสลิมผู้สัจจริงนั้นย่อมหวนหาท่านนบีมุหัมมัดผู้เป็นที่รักของเขา
ย่อมไฝฝืนมาตราบว่าได้เป็นหนึ่งในบรรดาสาวกผู้ใกล้ชิดของท่าน ได้นั่งอยู่กับท่าน ได้
มองเห็นใบหน้าอันเจิดจรัสของท่านเต็มสองตา ได้ฟังน้ำเสียงอันสดใสของท่าน ได้
ประจักษ์ถึงมารยาทอันงดงามที่ดึงดูดใจ ได้เห็นการอภิวาดะฮุขของท่านต่อองค์ผู้
อภิบาล แม้ว่าเขาต้องจ่ายเพื่อการนั้นด้วยทรัพย์สินสมบัติทั้งหมดที่เขา มี ให้เป็นดัง
วณะของท่านนบีผู้เป็นที่รัก คืออลัลลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม ซึ่งมีความว่า “ใน
จำนวนผู้ที่รักฉันอย่างจริงจัง คือคนที่กำเนิดหลังจากฉัน(เสียชีวิต) หากแต่
ปรารถนาที่จะเห็นฉัน แม้ว่าเขาต้องแลกด้วยครอบครัวและทรัพย์สินสมบัติของเขา
ก็ตาม” [บันทึกโดยมุสลิม] ดังที่กล่าวมานั้นคือสภาพของบรรดาตาบิอีน เช่น
ตัวอย่างต่อไปนี้

อิบนุ ซิรีน ได้กล่าวแก่อุบัยดะฮฺ บิน อัมรฺ ว่า “พวกเรามีเส้นผมส่วน
หนึ่งที่ได้รับมาจากท่านอะนัส บิน มาลิก” อุบัยดะฮฺ ได้กล่าวตอบว่า “หากมัน
ฉันมีเพียงผมเส้นหนึ่งของท่านนบี ศ็อลลัลลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม ย่อมเป็นที่
รักแก่ฉันมากกว่าโลกและสรรพสิ่งทั้งหมดในนั้น” [อัล-บุคอรี]

อัซ-ชะฮะบียฺ ได้กล่าวเสริมว่า “คำพูดเช่นนี้คือสิ่งที่อิมามผู้นี้กล่าว
หลังจากที่ท่านนบีได้เสียชีวิตไปแล้วถึงห้าสิบปี ดังนั้น อะไรเล่าที่เราจะกล่าว
ในวันนี้ ถ้าหากเราได้เห็นผมเส้นของท่านนบี ศ็อลลัลลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม
ด้วยสายรายงานที่ยืนยันได้? ...” แต่หากไม่มีสายรายงานที่ยืนยันก็ย่อมเชื่อ
ไม่ได้เปรียบเหมือนท่อนฟางที่ไม่มีเชือกมัด อัซ-ชะฮะบียฺ ยังได้กล่าวต่ออีกว่า

“มีการยืนยันว่าเมื่อท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม โยนศรีษะ ท่านได้ แจกจ่ายเส้นผมของท่านให้กับบรรดาเศาะหาบะฮฺ เพื่อเป็นเกียรติแก่พวกเขา [บันทึกโดยมุสลิม]...”

อิบนุ ญุบัยรฺ บิน นุฟัยล์ กล่าวว่า “ในวันหนึ่งเราได้นั่งอยู่กับ อัล-มิกดาด บิน อัล-อัศวัต เราะฎียัลลอฮุ อันฮุ ทันใดนั้นได้มีชายผู้หนึ่งผ่านมา เขากล่าวแก่อัล-มิกดาดว่า ประเสริฐยิ่งแก่ดวงตาของข้างนี้ที่ได้เห็นท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม เราใฝ่ฝันยิ่งนักที่จะเห็นสิ่งที่ท่านได้เห็น และประจักษ์ในสิ่งที่ท่านได้ประจักษ์”

ทุกครั้ง ที่ ษาบิต อัล-นุนัยยี เห็นท่านอะนัส บิน มาลิกเราะฎียัลลอฮุ อันฮุ ก็จะเข้าไปจับมือของท่าน และกล่าวว่า “นี่เป็นมือที่เคยจับต้องมือท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม” ยะหฺยา บิน อัล-หะริษ ก็จะทำเช่นเดียวกันนี้กับ วาซีละฮฺ บิน อัล-อัสเกาะฮฺ เราะฎียัลลอฮุ อันฮุ เช่นเดียวกับที่ตาบียีนบางคนทำกับ มัสละมะฮฺ บิน อัล-อักวะฮฺ เราะฎียัลลอฮุ อันฮุ พวกเขาจะจับมือที่เคยจับมือให้สัตย์ปฏิญาณกับท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม

อัล-หะสัน อัล-บัศรียฺ ได้เล่าถึงตอซของต้นอินทผลัมที่ท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม เคยใช้เป็นทีศูบะฮฺแล้วท่านก็ทิ้งมันไปใช้มินบัรฺแทน เจ้าตออินทผลัมนั้นถึงกับร้องไห้และมีเสียงไดยินเหมือนอูฐที่ถูกพรากรูก กระทั่งทุกคนในมัศยิดก็ได้ยินเสียงนั้น ท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม จึงได้วางมือของท่านบนเจ้าตออินทผลัมนั้น มันจึงหยุดร้อง [บันทึกโดยอัล-คอรีย์] ทุกครั้งที่หะสัน อัล-บัศรียฺ เล่าเรื่องนี้เขาจะกล่าวว่า “โอ้พวกมุสลิมทั้งหลาย ... ก่อนไม่ยังร้องกับท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ด้วยความหวอนหาที่จะเจอท่าน แล้วพวกท่านเล่า ย่อมต้องครวที่จะหวอนหาเพื่อจะเจอท่านมากกว่าก่อนไม่นั่น”

สภาพของบรรดาตาบิอื่นเหล่านี้ไม่ได้หยุดเพียงแคร์ักและหวนหาท่านรอซูล ค็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม เท่านั้น แต่พวกเขายังปฏิบัติตามสุนนะฮฺและใช้แบบอย่างของท่าน เพื่อจะได้ทดแทนต่อสิ่งที่ขาดหายและไม่ทันที่พวกเขาจะรับจากท่านรอซูล ค็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม

ผู้นำของตาบิอื่นอย่างอบู มุสลิม อัล-เคาลานีย์ ได้กล่าวว่า “เศาะหาบะฮฺของท่านนบีมุหัมมัด ค็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม คิดหรือว่าพวกเขาเท่านั้นที่มีสิทธิในตัวท่านโดยไม่ยอมให้พวกเราบ้าง? ขอสาบานด้วยอัลลอฮฺว่าพวกเราจะยื้อแย่งกับพวกเขาเพื่อ(ได้มีสิทธิใกล้ชิดกับ)ท่านรอซูล กระทั่งให้พวกเขาได้รู้ว่าได้มีคนรุ่นหลังที่สมควรเรียกว่าเป็นเหล่านบุรุษเช่นกัน” คำพูดของอบู มุสลิม ชี้ชัดว่าไม่ยอมให้เศาะหาบะฮฺเท่านั้นที่มีสิทธิในตัวท่านรอซูล ค็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม และประกาศชัดเจนว่าจะยื้อแย่งกับพวกเขาในการรักท่านรอซูล ค็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม ท่านผู้นี้รู้ชัดถึงการแข่งขันอันทรงเกียรตินี้ และรู้ว่าไม่มีการผูกขาดในเรื่องการใกล้ชิดและการเชื่อฟังปฏิบัติตาม อีกทั้งยังรู้อีกว่าชัยชนะนั้นคือชัยชนะด้วยเกียรติและคุณลักษณะ ใครที่การปฏิบัติตนไม่เอาไหนแล้ว เชื่อสายวงศ์ตระกูลดีอย่างไรก็ไม่อาจจะช่วยได้ และเช่นที่มีคนพูดว่า “ถ้าหากมีใครมาแข่งกับท่านในเรื่องคุณยา ท่านก็จงแข่งกับเขาในเรื่องอาคิเราะฮฺ และหากท่านสามารถที่จะไม่ให้ผู้ใดมีชัยชนะเหนือท่านได้ในกา(แข่งขัน)เข้าหาอัลลอฮฺ ท่านก็จงทำ”

แม้แต่บรรดากัลยานชนหลังรุ่นตาบิอื่นเองก็จริงจ้งไม่แพ้กันในการปฏิบัติตามสุนนะฮฺไม่ว่าจะเล็กหรือใหญ่

อิمام อะหฺมัด เคยกล่าวว่า “ฉันไม่เคยเขียนหะดีษบทใดเว้นแต่ฉันต้องปฏิบัติตามนั้น กระทั่งฉันพบหะดีษที่บอกว่าท่านนบี ค็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม ได้กรอกเลือดและมอบเงินหนึ่งดีนาร์ให้กับอบู ฎ็อยบะฮฺ ฉันก็เลย

มอบเงินให้กับช่างกรอกเลือดหนึ่งคืนนาร์ตอนที่ฉันทกรอกเลือดกับเขา”

ท่านอิหม่ามยังได้กล่าวอีกว่า “หากท่านทำได้เยี่ยงว่า ‘จะไม่เกาหัว นอกจากต้องมีหลักฐาน’ ก็จงยึดปฏิบัติเสียเช่นที่ว่านั้น”

ไม่มีเหตุที่ควรทำถึงขนาดนั้นนอกเสียจากว่า ท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม เป็นบุคคลที่สมบูรณ์ในทุกๆ ด้าน เช่นที่อิหม่าม อัน-นะวะวีรีย์ กล่าวไว้ว่า “หากแม้ท่านมองไปยังคุณลักษณะทางกายของท่าน ก็จะไม่พบว่างดงามจนไม่มีอะไรที่งดงามกว่าอีกแล้ว และหากมองไปยังมารยาทและนิสัยของท่าน ก็จะไม่พบว่ามีสิ่งใดจะสมบูรณ์เท่าอีกแล้ว และหากมองไปยังความมีใจงดงามและการทำดีของท่านกับผู้คนทั้งหลาย โดยเฉพาะกับบรรดามุสลิมด้วยแล้ว ก็จะไม่พบว่านั่นคือความรับผิดชอบที่เต็มเปี่ยมจนไม่มีอะไรจะเติมได้อีกแล้ว”

ไม่เป็นที่สงสัยอีกเลยว่า หนึ่งในนิมัตที่ยิ่งใหญ่คือการที่บ่าวถูกประทานให้มีความรักแก่ท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม เช่นที่ อิบน์ญุสัยม ได้กล่าวไว้ว่า “และหากบ่าวสักจริงดั่งนั้น (คือสักจริงในการโหยหาพระเจ้าผู้เป็นเจ้าของ) เขาก็จะได้ถูกประทานจากพระองค์ให้มีความรักต่อท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม จิตวิญญาณแห่งความรักนั้นจะเข้าครอบครองหัวใจของเขา เขาจะมอบให้ท่านเป็นผู้นำของเขา เป็นผู้สอนของเขา เป็นอาจารย์ของเขา เป็นครูของเขา และเป็นแบบอย่างของเขา เช่นเดียวกับที่อัลลอฮุได้ทำให้ท่านเป็นนบีและรอซูลผู้ซึ่งชี้ทางแก่เขาสู่เส้นทางของพระองค์ ดังนั้นเขาก็จะร่ำเรียนศึกษาประวัติของท่านรอซูล อุดมการณ์ของท่าน วิธีการประทานวะหฺยูแก่ท่าน คุณลักษณะและจรรยา มารยาทของท่าน ไม่ว่าทั้งในการเคลื่อนไหวและการหยุดนิ่งของท่าน การนอน การทำอิบาตะฮฺ การคลุกคลีกับครอบครัวและเหล่าเศาะหาบะฮฺ จนกระทั่งเขารู้สึกเหมือนว่าตัวเองได้อยู่

กับท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม เสมือนเป็นหนึ่งในจำนวนเศาะหาบะฮ์ของท่านจริงๆ” [มะดาวิจ อัศ-สาลิกีน 3:268]

ข้าพเจ้าขอกล่าวว่า ผู้ใดที่พลาดโอกาสได้เป็นเศาะหาบะฮ์ใกล้ชิดของท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ก็อย่าได้พลาดที่จะใกล้ชิดกับซุนนะฮ์อันเป็นจริยวัตรของท่านเลย

ช่างเป็นสิ่งที่สวยงามที่ท่านจะใช้ชีวิตหนึ่งวันกับจริยวัตรของรอซูลผู้เป็นที่รัก ได้ตามแบบอย่างในทุกๆ เรื่องที่ท่านรอซูลได้พูดได้ทำ ได้ปฏิบัติตามการชี้แนะของท่านในทุกๆ ด้าน และได้รู้สึกถึงความสุขที่ปกคลุม ...

มิเป็นเช่นนั้นได้อย่างไรเล่า! ในเมื่อท่านกำลังเอาอย่างผู้ที่ประเสริฐที่สุด และได้ทำตามคนผู้นั้นเสมือนว่าท่านมองเห็นเขาอยู่ข้างหน้า ...

ต้องลอง แล้วท่านจะพบกับความรู้สึกนั้น ... ข้าพเจ้าหวังอย่างยิ่งว่า ทุกๆ วันของท่านจะอยู่กับท่านนบีมุหัมมัด ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ผู้เป็นที่รักของเรา

ข้อพึงระวัง : ไม่ควรเจาะจงวันใดวันหนึ่งที่จะลงมือปฏิบัติ เพราะเชื่อว่าวันนั้นมีความพิเศษเฉพาะโดยไม่มีหลักฐานยืนยัน แต่ทำให้เลือกวันใดวันหนึ่งที่จะเป็นจุดเริ่มต้นในการเป็นผู้ตามซุนนะฮ์ของท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม อินชาอัลลอฮุ

ก่อนที่จะเดินไปด้วยกันเพื่อค้นหาจริยวัตรของท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม จำเป็นที่เราต้องรู้จักลักษณะรูปร่างของท่านเสียก่อน ซึ่งจะได้อธิบายดังต่อไปนี้

ลักษณะรูปร่างของท่านบิ

ท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม มีร่างสูงปานกลาง ไม่สูงไม่ต่ำ ไหล่กว้าง เส้นผมยาวถึงตึงหู มีใบหน้าที่งามและมีมารยาทที่ดีที่สุดในระหว่างผู้คนทั้งหลาย [อัล-บุคอรี] ไม่สูงมากและไม่เตี้ย สีผิวไม่ขาวจืดและไม่ได้แดงจนเกินเขต เส้นผมท่านไม่หยิกงอแต่ไม่ตรงยาว [อัล-บุคอรี] ท่านเป็นผู้ที่มีใบหน้างดงาม ชาวสะอาดบริสุทธ์ดุจสีเงิน [อัล-อัลบานี ใน รวมหะดีษเศาะฮี้หฺ] สีผิวที่งามของท่านทำให้เม็ดเหงื่อดูดุจเม็ดไข่มุก ท่านมีขนเคราที่ดก [มุสลิม]

ท่านญาบิร บิน สะมุเราะฮฺ เราะฎิยัลลอฮุ อันฮุ ถูกถามว่า ใบหน้าของท่านรอซูลเหมือนประกายดาบไหม? ท่านตอบว่า “ทว่ามันเหมือนดวงตะวันและดวงจันทร์ ใบหน้าของท่านนั้นเรียวกกลม” [มุสลิม] ท่านมีปากใหญ่ หนัยน์ตาเรียวกว้าง สันเท้าบาง สีผิวขาวออกเทาปานกลาง [มุสลิม] ไม่อ้วนไม่ผอม ไม่สูงไม่เตี้ย มือและเท้าใหญ่ ฝ่ามือแบนกว้าง [อัล-บุคอรี]

ท่านอะนัส เราะฎิยัลลอฮุ อันฮุ กล่าวว่า “ฉันไม่เคยสัมผัสมือผู้ใดที่อ่อนนุ่มกว่ามือของท่านบิ ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ไม่เคยดมดอกไม้กลิ่นมิสก์ (ชะมดเพียง) และอันบัจรู (อำพัน) จะหอมไปกว่ากลิ่นของท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม” [มุสลิม] เหงื่อของท่านนั้นจะถูกเก็บไว้ในขวด (โดยเศาะหาบะฮฺ) เพื่อใช้เป็นน้ำหอมที่หอมยิ่ง [มุสลิม]

และนี่คือหน้าที่ที่เราจะเข้าไปสัมผัสกับจริยวัตรในแต่ละวันของท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม โดยย่อๆ ด้วยการยึดหลักฐานที่ถูกต้องเชื่อถือได้ ซึ่งรับรองโดยปรมาจารย์วิชาหะดีษในยุคนี้ นั่นคือท่านเชค มุหัมมัด นาซีรุดดีน อัล-อัลบานี และจำกัดเฉพาะในหนังสือหะดีษทั้งหกเล่ม (คือ เศาะฮี้หฺ อัล-บุคอรี,

เศาะฮี้หฺ มุสลิม, เศาะฮี้หฺ สุนัน อับดู ดาวูด, เศาะฮี้หฺ สุนัน อัล-ติรมิซียฺ, เศาะฮี้หฺ สุนัน
อัน-นะสาอียฺ, เศาะฮี้หฺ สุนัน อิบนิ มาญะฮฺ) เว้นแต่เมื่อจำเป็นจริงๆ ที่จะต้องอ้าง
จากหนังสืออื่นอีก

วิธีปฏิบัติของท่านนบี ﷺ ในการลุกจากที่นอน การอาบน้ำละหมาด และการละหมาดกลางคืน

เมื่อท่านรอซูล ศ็อลลัลลลอฮุ อะลลัยฮิ วะสัลลัม ตื่นจากนอนท่านจะกล่าวว่

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَحْيَانَا بَعْدَمَا اَمَاتَنَا وَاِلَيْهِ النُّشُوْرُ

ความว่า "มวลการสรรเสริญเป็นสิทธิแห่งอัลลลอฮฺ ผู้ทรงให้เรา
มีชีวิตอีกครั้ง หลังจากที่พระองค์ทรงให้เราตาย(หลับไหลในการ
นอน) และยังพระองค์นั่นคือที่แห่งการฟื้นคืน" [มุสลิม]

ท่านจะเริ่มด้วยการสืฟน [อัล-บุคอรีย] และอาจจะอ่าน

อัลกุรอานตั้งแต่โองการ

﴿ اِنَّ فِيْ خَلْقِ السَّمٰوٰتِ وَاَلْاَرْضِ وَاَخْتِلَافِ الَّيْلِ وَاالنَّهَارِ

لَاٰيٰتٍ لِّاُولِيْ الْاَلْبَابِ ﴾

[آل عمران : ١٩٠]

จนกระทั่งจบสุเราะฮฺ อาล อิมรอน [อัล-บุคอรีย] จากนั้นท่านก็จะอาบน้ำละหมาด
อย่างประณีตที่สุด [อัล-บุคอรีย] เมื่อท่านเข้าห้องน้ำท่านจะกล่าวว่

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْحُبْتِ وَاَلْحَبَاثِ

ความว่า "โอ้ ผู้อภิบาลแห่งเรา ข้าขอความคุ้มครองด้วย
พระองค์ให้พ้นจากชัยฏอนทั้งหลาย ทั้งตัวผู้และตัวเมีย" [อัล-บุ
คอรีย]

เมื่อออกจากห้องน้ำท่านจะกล่าวว่

عَفْرَانِكَ

ความว่า "ขอการอภัยโทษจากพระองค์ด้วยเถิด" [อิบฺนุ
มาญะฮฺ]

บางครั้งท่านจะทำความสะอาดโดยใช้น้ำ บางที่มีบ้างที่ใช้หินสามก้อนเซ็ด
[อัล-บุคอรีฮฺ] และอาจจะรวมระหว่างการเซ็ดและการใช้น้ำในบางครั้ง ท่านจะไม่
ยื่นถ่ายปัสสาวะ [อัล-ติรมิซียฺ] นอกเสียจากน้อยครั้งมาก [มุสลิม]

เมื่อท่านอาบน้ำละหมาดหรือทำวุฎูอ์ ท่านจะใช้น้ำอย่างประหยัด ท่านจะ
เริ่มด้วยการล้างมือทั้งสองข้างสามครั้ง [อัล-บุคอรีฮฺ] แล้วจึงบ้วนปากพร้อมๆ กับ
สูดน้ำเข้าจมูกและสั่งออก รวมทั้งหมดสามครั้งโดยตักน้ำด้วยมือสามครั้ง แต่ละ
ครั้งที่ตักท่านจะแบ่งสองคือใช้บ้วนปากครึ่งหนึ่งและใช้สูดเข้าจมูกครึ่งหนึ่ง [อัล-บุ
คอรีฮฺ] ท่านจะใช้มือขวาเพื่อสูดน้ำเข้าจมูก และใช้มือซ้ายในการสั่งน้ำออกจาก
จมูก ท่านสั่ง(เศาะหาบะฮฺ)ให้สูดน้ำเข้าจมูกให้ลึกที่สุดแต่วันแต่ว่าในกรณีที่ถือศีลอด
[อบู ดาวูด]

จากนั้นท่านจะล้างหน้าสามครั้ง [อัล-บุคอรีฮฺ] เริ่มตั้งแต่ปลายผมเหนือ
หน้าผากจนถึงเคราของท่าน ท่านจะใช้นิ้วมือสอดแทรกเข้าไปในเคราบ้างเป็น
บางครั้ง [อัล-ติรมิซียฺ]

แล้วท่านก็จะล้างมือทั้งสองนับตั้งแต่ปลายนิ้วมือจนถึงศอกสามครั้ง [อัล-
บุคอรีฮฺ] ท่านสนับสนุนให้สอดนิ้วมือไปมาระหว่างมือทั้งสองเวลาล้าง [อบู ดาวูด]

จากนั้นท่านก็จะเซ็ดศีรษะโดยใช้มือสองข้าง(ที่เปียกน้ำ) เริ่มตั้งแต่
ด้านหน้าศีรษะลงไปจนถึงท้ายทอยแล้วดึงกลับมาข้างหน้าที่เดิมอีกครั้ง [อัล-บุคอ
รีฮฺ] แล้วจึงเซ็ดใบหูทั้งสองทั้งด้านในและด้านนอก [อบู ดาวูด] จากนั้นจึงล้างเท้า
ทั้งสองจนถึงบริเวณตาตุ่มจำนวนสามครั้ง [อัล-บุคอรีฮฺ]

ท่านได้กล่าวความว่า “ไม่มีผู้ใดที่ทำกุญฺ์(อาบนํ้าละหมาด)และได้ทำกุญฺ์
ทั่วถึงอย่างดี แล้วเขากล่าวว่า

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ
أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

ความว่า "ขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์
องค์เดียวโดยไม่มีภาคีใดๆ ต่อพระองค์ และขอปฏิญาณว่า
มุหัมมัดนั้นเป็นบ่าวและศาสนทูตของพระองค์"

เว้นแต่ประตูละอ์ที่ทั้งแปดบานจะถูกเปิดให้เขา จะเข้าจากประตูไหนก็ได้ตามที่เขา
ปรารถนา” [มุสลิม]

และควรรีให้เพิ่มดุอาอ์อีกว่า

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

ความว่า “โอ้ ผู้อภิบาลแห่งเรา ขอพระองค์ทำให้ฉันเป็นหนึ่งใน
ผู้กลับตัว ขอทรงทำให้ฉันเป็นหนึ่งในหมู่ผู้ชำระล้างจนบริสุทธิ์
ด้วยเถิด” [อิต-ติรมิซีย]

ท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ได้กล่าวความว่า “เมื่อบ่าว
มุสลิมหรือมุอ์มินได้ทำกุญฺ์ เวลาที่เขาได้ล้างหน้านั้นความผิดทั้งหมดที่อยู่บนหน้า
เขาจากการที่เขาดูด้วยตาทั้งสองก็จะออกไปพร้อมกับนํ้า หรือพร้อมกับหยด
สุดท้ายของนํ้า เมื่อเขาล้างมือทั้งสอง ความผิดทั้งหมดที่มือเขาทำก็จะออกไป
พร้อมกับนํ้าหรือพร้อมกับหยดสุดท้ายของนํ้า และเมื่อเขาล้างเท้าทั้งสอง ความผิด
ทั้งหมดที่เท้าเขาเดินไปหาก็จะออกไปพร้อมกับนํ้าหรือพร้อมกับหยดสุดท้ายของ
นํ้า จนกระทั่งเขาออกมาในสภาพที่สะอาดบริสุทธิ์จากบาปทั้งปวง” [มุสลิม]

ท่านจะละหมาดเวลากลางคืนจำนวนสิบเอ็ดร็อกอัต ท่านจะละหมาดสี่ร็อกอัต (คือครั้งละสองร็อกอัตแล้วหยุดพักครั้งหนึ่ง) โดยไม่จำเป็นต้องถามอีกว่าละหมาดของท่านยาวหรือดีขนาดไหน (นั่นคือท่านละหมาดยาวและด้วยสภาพที่เปี่ยมด้วยความนอบน้อมต่ออัลลอฮฺ) จากนั้นก็จะละหมาดอีกสี่ร็อกอัตเช่นครั้งแรก โดยไม่ต้องถามว่ายาวและดีขนาดไหน แล้วท่านก็จะละหมาดวิตรีปิดท้ายสามร็อกอัต [อัล-บุดอริยฺ] บางครั้งท่านจะละหมาดทั้งหมดสิบสามร็อกอัต [อัล-บุดอริยฺ] จากนั้นท่านก็จะนอนพักในท่าตะแคง จนกระทั่งผู้อะซานได้มาอะซาน ท่านก็จะลุกขึ้นละหมาดสองร็อกอัตอย่างสั้นๆ นั่นคือละหมาดสุนัตก่อนศุบห์ [อัล-บุดอริยฺ] โดยท่านจะอ่านสุเราะฮฺ อัล-กาฟิรูนและสุเราะฮฺ อัล-อิคลาศในละหมาดนี้ [มุสลิม] บางครั้งท่านจะนอนตะแคงขวาหลังจากที่ท่านละหมาดสุนัตศุบห์แล้ว [อัล-บุดอริยฺ]

เมื่อท่านได้ยินเสียงอะซาน ท่านจะกล่าวตามเสียงอะซานนั้น จนกระทั่งเมื่อผู้อะซานกล่าวว่า

حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ، حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ

ท่านก็จะกล่าวว่า

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

[ดู รวมหะดีษเศาะฮีหฺ ของอัล-อัลบานีญ์] ท่านบอกว่าผู้ใดกล่าวเช่นนี้จากใจเขาจริงๆ เขาจะได้เข้าสวรรค์ [มุสลิม]

ท่านสั่งให้ขออูอาห์เศาะละวาต (ประสาทพร) แก่ท่านหลังอะซาน [มุสลิม] โดยได้กล่าวไว้ความว่า “ผู้ใดที่กล่าวเมื่อเขาได้ยินอะซานว่า

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةُ آتِ
 مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ وَأَبْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي
 وَعَدْتَهُ

ความว่า ใ้ ผู้อภิบาลแห่งเรา พระเจ้าแห่งเสียงการเชิญชวน
 อันสมบูรณ์นี้ และการละหมาดที่ยึดยืน ขอพระองค์ประทาน
 แก่มุหัมมัดซึ่งการใกล้ชิดอัลลอฮฺ(หรือการให้ความช่วยเหลือ
 หรือระดับขั้นหนึ่งในสวรรค์ตามที่มีระบุในหะดีษ, ดู อัน-
 นิสายะฮฺ ของ อิบнул อะษีรฺ - ผู้แปล) และเกียรติอันประเสริฐ
 และขอพระองค์ทำให้ท่านพิน ญ ที่ที่ทรงเกียรติตามที่พระองค์
 ได้สัญญาไว้

เขาผู้นั้นจะได้รับอนุมัติการช่วยเหลือของฉันในวันกียามะฮฺ” [อัล-
 บุคอรี]

ท่านรอซูล คืออัลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม ยังได้กล่าวอีก ความว่า “ผู้ใดที่
 กล่าวเมื่อตอบรับอะซานว่า

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا
 عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا
 وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا

ความว่า ขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮฺผู้
 เดียวโดยไม่มีภาคีใดๆ กับพระองค์ และขอปฏิญาณว่ามุหัม

มัตนั้นเป็นบ่าวและศาสนทูตของพระองค์ ฉันพอใจด้วยอัลลอฮ์
ฮุผู้ซึ่งเป็นองค์อภิบาล พอใจด้วยมุหัมมัดผู้ซึ่งเป็น
ศาสนทูต และพอใจด้วยอิสลามเป็นศาสนาฉัน

เขาผู้นั้นจะได้รับการอภัยโทษ” [มุสลิม]

จากนั้นท่านร่อซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ก็จะไปออกปละหมาด
ท่านจะกล่าวเมื่อเดินออกไปละหมาดว่า

اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا، وَفِي لِسَانِي نُورًا، وَفِي
سَمْعِي نُورًا، وَفِي بَصَرِي نُورًا، وَمِنْ فَوْقِي نُورًا،
وَمِنْ تَحْتِي نُورًا، وَعَنْ يَمِينِي نُورًا، وَعَنْ شِمَالِي نُورًا،
وَمِنْ أَمَامِي نُورًا، وَمِنْ خَلْفِي نُورًا، وَعَظْمٌ لِي نُورًا

ความว่า โอ้ผู้อภิบาลแห่งเรา ขอพระองค์ประทานแสงสว่างใน
ใจฉัน แสงสว่างที่ลิ้นฉัน แสงสว่างในการได้ยินของฉัน แสง
สว่างในการมองของฉัน แสงสว่างเหนือตัวฉัน แสงสว่างเบื้อง
ล่างฉัน แสงสว่างทางด้านขวาของฉัน แสงสว่างทางด้านซ้าย
ของฉัน แสงสว่างด้านหน้าฉัน แสงสว่างด้านหลังฉัน และขอ
พระองค์ทรงทำให้แสงสว่างนั้นยิ่งใหญ่แก่ฉัน [มุสลิม]

ท่านยังได้กล่าวว่า “จงบอกข่าวดีแก่ผู้ที่เดินในความมืดไปยังมัสยิด ด้วย
แสงสว่างที่เจิดจ้าสมบูรณ์ในวันกียามะฮฺ” [อบู ดาวูด]

เมื่อท่านร่อซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ก้าวเข้ามัสยิด ท่านจะเริ่ม
ด้วยท้าวา จากนั้นจะกล่าวว่า

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ، مِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

ความว่า ฉันขอความคุ้มครองด้วยอัลลอฮ์ผู้ยิ่งใหญ่และด้วย
อำนาจแห่งพระองค์อันอมตะนิรันดร์กาล จากชัยฏอนผู้ถูก
สาปแช่ง [อบู ดาวูด]

เมื่อท่านเข้ามัสยิดท่านจะกล่าวว่า

بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ
اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي، وافتح لي أبواب رحمتك

ความว่า ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ ขอพรและความสันติจง
ประสบแด่รอซูลของอัลลอฮ์ โอ้ ผู้อภิบาลแห่งเรา ขอได้โปรด
อภัยโทษให้แก่ฉัน และขอทรงเปิดประตูต่างๆ แห่งความ
เมตตาของพระองค์แก่ฉันด้วยเถิด [อัน-นะสาอีย้, อิบน์
มาญะฮ์]

และเมื่อท่านออกจากมัสยิดท่านจะกล่าวว่า

بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ
اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي، وافتح لي أبواب فضلك

ความว่า ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ ขอพรและความสันติจง
ประสบแด่รอซูลของอัลลอฮ์ โอ้ ผู้อภิบาลแห่งเรา ขอได้โปรด
อภัยโทษให้แก่ฉัน และขอทรงเปิดประตูต่างๆ แห่งความ

ประเสริฐของพระองค์แก่ฉันด้วยเถิด [อิน-นะสาอียฺ, อิบนุ
มาญะฮฺ]

ท่านสนับสนุนให้กล่าวเมื่อออกจากมัสยิดว่า

اللَّهُمَّ اعْصِمْنِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

ความว่า โอ้ผู้อภิบาลแห่งเรา ขอพระองค์คุ้มครองเราจาก
ชัยฏอนผู้ถูกสาปแช่งด้วยเถิด [อิบนุ มาญะฮฺ]

วิธีปฏิบัติของท่านนบี ﷺ ในการเสาะลาฮู

เสาะลาฮูหรือการละหมาดนั้นเป็นที่เย็นตาเย็นใจของท่านรอซูล คืออัลลอฮ์ อะลัยฮิ วะสัลลัม เป็นช่วงแห่งการได้พัก และเป็นที่ยุ่แห่งการชบต่อหน้าองค์อัลลอฮ์เมื่อใดที่มีเรื่องสำคัญที่ท่านต้องวอนขอ เมื่อท่านมุ่งหมายจะปฏิบัติเสาะลาฮูท่านจะทำความสะอาดช่องปากด้วยการสีฟันด้วยสิวก [อัล-บุคอรี] (สิวก คือไม้ที่ใช้สีฟัน ซึ่งได้จากต้นไม้ชนิดต่างๆ เช่น รากจากต้นอารอก หรือไม้ข่อย เป็นต้น - ผู้แปล) ท่านจะละหมาดโดยมีสุตเราะฮ์(ที่กั้น)อยู่ข้างหน้า บางครั้งท่านจะปักหมอกตรงหน้าเป็นที่กั้นและจะละหมาดหลังหมอกที่ปักอยู่นั้น ท่านสั่งให้ผู้ละหมาดห้ามคนอื่นไม่ให้เดินผ่านหน้าเวลาที่ตนละหมาดและให้ชัดขวางคนเดินผ่านนั้นอย่างถึงที่สุด [มุสลิม]

เมื่อท่านยืนตรงหันสู่กิบละฮ์แล้ว ท่านก็จะกล่าวตักบีร์ว่า “อัลลอฮ์ อักบัร” [อัล-บุคอรี] พร้อมๆ กับยกมือทั้งสองข้างหันไปทางกิบละฮ์โดยชูนิ้วมือให้ตรงเสมอไปหูและเป็นระนาบเดียวกับหัวไหล่ [มุสลิม] จากนั้นจะนำมือขวาทาบนหลังมือซ้ายวางไว้บนหน้าอก [อบู ดาวูด] ท่านจะมองไปยังที่สุญูด ท่านจะไม่ละสายตาไปจากที่สุญูดจนกระทั่งได้ออกจากละหมาดแล้ว [บันทึกโดย อัล-บัยฮะกี และอัล-ฮาเกิม, อัล-อัลบานีย์ วินิจฉัยว่าเศาะฮีห]

จากนั้นท่านก็จะเริ่มด้วยการอ่านดุอาอ์อิสติฟตาหฺว่า

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ
الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنْ خَطَايَايَ

بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنَ الذُّنُوبِ
وَالْخَطَايَا كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ

ความว่า ใ้ ผู้อภิบาลแห่งเรา ขอพระองค์ทรงทำให้ไกลห่าง
เกิดระหว่างฉันกับความผิดของฉัน เช่นที่พระองค์ทรงแยก
ระหว่างตะวันออกและตะวันตก ใ้ ผู้อภิบาลแห่งเรา ขอ
พระองค์ทรงล้างฉันจากความผิดของฉันด้วยน้ำ ด้วยหิมะ และ
ด้วยลูกเห็บ ใ้ ผู้อภิบาลแห่งเรา ขอพระองค์ทรงชำระฉันจาก
บาปและความผิดทั้งหลายเช่นที่ผ้าขาวได้รับการซักล้างจาก
สิ่งสกปรก [อัล-บุคอรี]

แล้วท่านจะกล่าวอิติฮาซะฮฺ (ขอความคุ้มครองต่ออัลลอฮฺจากชัยฏอน)

ว่า

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، مِنْ
هَمَزِهِ وَنَفْخِهِ وَنَفْثِهِ

ความว่า ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองต่ออัลลอฮฺผู้ทรงได้ยิน
และรอบรู้ยิ่ง จากชัยฏอนผู้ถูกสาปแช่ง จากการกระซิบ
กระซิบของมัน การเป่าของมัน และการร้ายกลอนที่เหมือน
การเสกมนต์ของมัน[อบู ดาวูด]

จากนั้นท่านก็จะอ่านบัสมะละฮฺ (بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ) โดยท่านจะไม่
อ่านเสียงดัง [อัล-บุคอรี] เมื่อท่านอ่านสุเราะฮฺ อัล-ฟาติหะฮฺ ท่านจะอ่านทีละอา
ยะฮฺ คือจะอ่าน (الحمد لله رب العالمين) แล้วหยุด อ่าน (الرحمن الرحيم) แล้วหยุด

อ่าน (مالك يوم الدين) แล้วหยุด จนกระทั่งจบสุเราะฮ์

การอ่านของท่านในสุเราะฮ์อื่นๆ ก็จะเป็นเช่นนี้คือจะอ่านหยุดในแต่ละอายะฮ์โดยไม่อ่านพ่วงกับอายะฮ์ถัดไป [อับดุล-บุคอรีฮ์]

ท่านมักจะอ่านด้วยการลากเสียงยาว [อัล-บุคอรีฮ์]

เมื่อจบสุเราะฮ์ อัล-ฟาติหะฮ์แล้ว ท่านจะกล่าวอาะมีน (آمِن) ด้วยเสียงที่ตั้งและลากยาว ท่านบอกว่าการกล่าวอาะมีนของผู้ใดที่ตรงกับกรกล่าวอาะมีนของมลาอิกะฮ์ เขาผู้นั้นจะได้รับการอภัยโทษในความผิดบาปที่ผ่านมา [อัล-บุคอรีฮ์]

หลังจากอ่านสุเราะฮ์ อัล-ฟาติหะฮ์แล้ว ถ้าหากในละหมาดศุบห์ท่านก็จะอ่านสุเราะฮ์ อัล-มุฟศ็อลขนาดยาว (ฎิวาล อัล-มุฟศ็อล หมายถึงสุเราะฮ์ต่างๆ ตั้งแต่ สุเราะฮ์ กอฟ จนถึง สุเราะฮ์ อัล-มูรซะลาต) [อັต-ติรมิซียฺ]

ท่านจะอ่านยาวประมาณหกสิบถึงหนึ่งร้อยอายะฮ์ [อัล-บุคอรีฮ์] หรือบางครั้งท่านก็อาจจะอ่านจากสุเราะฮ์อื่นนอกจากที่กล่าวมาแล้วด้วย [มุสลิม]

ในเช้าวันศุกร์ ร็อกอ์แรกท่านจะอ่านสุเราะฮ์ อัล-ตััจญีดะฮ์ (الم، تنزيل) ร็อกอ์ที่สองท่านจะอ่านสุเราะฮ์ อัล-อินซาน (هل أتى على الإنسان) [อัล-บุคอรีฮ์]

ในละหมาดซุฮ์รฺท่านจะอ่านในสองร็อกอ์แรกประมาณร็อกอ์ละสามสิบอายะฮ์ และในสองร็อกอ์หลังประมาณสิบห้าอายะฮ์หรือครึ่งหนึ่งของที่ผ่านมา ในละหมาดอัศร์ท่านจะอ่านในสองร็อกอ์แรกหรืออ์ตละประมาณสิบห้าอายะฮ์ และในสองร็อกอ์หลังครึ่งหนึ่งของที่ผ่านมา [มุสลิม]

บางครั้งในสองร็อกอ์สุดท้ายท่านก็จะอ่านเฉพาะสุเราะฮ์ อัล-ฟาติหะฮ์เท่านั้น และบางครั้งท่านก็จะอ่านเสียงดังด้วย [อัล-บุคอรีฮ์]

ส่วนละหมาดมัฆริบนั้น บางครั้งท่านจะอ่านสุเราะฮ์ อัล-มุฟศ็อล ขนาดสั้น (กิศอร อัล-มุฟศ็อล หมายถึง ตั้งแต่ สุเราะฮ์ อัล-ฎุฮา ถึง สุเราะฮ์ อัน-นาล) [อัน-นะสาอีย์]

และบางครั้งก็จะอ่านสุเราะฮ์อื่นนอกจากนั้นเช่น สุเราะฮ์ อัล-ฎุร และ อัล-อะอรอฟ [อัล-บุคอรี]

และในละหมาดอิซาอ์ ท่านจะอ่านจากสุเราะฮ์ อัล-มุฟศ็อล ขนาดกลาง (อะวาสิฎ อัล-มุฟศ็อล หมายถึง ตั้งแต่สุเราะฮ์ อัน-นะบะอ์ ถึง สุเราะฮ์ อัล-ลัยล) [อัน-นะสาอีย์]

เมื่ออ่านสุเราะฮ์เสร็จท่านก็จะยกมือขึ้นตักปীরและก้มรุกู โดยจะนำมือทั้งสองข้างวางที่หัวเข่า [อัล-บุคอรี] เหมือนกับที่กำลังจับหัวเข่าอยู่ ท่านจะกางนิ้วมือออก และเอาแขนออกห่างจากลำตัว [อบู ดาวูด] หลังของท่านจะตรงและเป็นระนาบเสมอกัน [อัล-บุคอรี] ท่านจะไม่เียงหรือก้มศีรษะจนเกินไป แต่จะอยู่ปานกลางระหว่างนั้น [มุสลิม] ท่านจะกล่าวในรุกูสามครั้งว่า

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

ความว่า มหาบริสุทธิ์ที่เถิดพระผู้อภิบาลผู้ยิ่งใหญ่แห่งข้าพระองค์ [อิบนุ มาญะฮ์]

หรือบางทีก็จะกล่าวซ้ำมากกว่านั้น และบางทีท่านก็จะกล่าวเพิ่มว่า

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

ความว่า ผู้ทรงบริสุทธิ์ยิ่ง ผู้ทรงศักดิ์สิทธิ์ยิ่ง พระผู้อภิบาลแห่งมลาอิกะฮ์ทั้งหลายและมลาอิกะฮ์ญิบรีล [มุสลิม]

ท่านจะกล่าวด้วยว่า

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

ความว่า มหาบริสุทธิ์ยิ่ง ใจ้ พระผู้อภิบาลแห่งเรา และด้วยการสรรเสริญพระองค์ ได้โปรดประทานอภัยโทษแก่ข้าพระองค์ด้วยเถิด [อัล-นุคอรีย]

ท่านชอบที่จะกล่าวดุอาอ์ข้างต้นอย่างมากในรุกูและสุญูด ท่านได้กล่าวไว้ความว่า “พึงทราบเถิด ฉันถูกห้ามมิให้อ่านอัลกุรอานในรุกูและสุญูด ในรุกูพวกท่านจงกล่าวแสดงความยิ่งใหญ่ของพระผู้อภิบาล ส่วนในสุญูดนั้นจงมุ่งมั่นกล่าวขอดุอาอ์ เพราะมันเป็นสิ่งที่ควรจะถูกต้องรับแก่พวกท่าน” [มุสลิม]

จากนั้นท่านจะยกคำตัวขึ้นจากรุกูพร้อมๆ กับกล่าวว่า

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

ความว่า อัลลอฮฺทรงได้ยินผู้สรรเสริญพระองค์

ท่านจะยกมือในขณะที่จะยืนตรงและเมื่อยืนตรงแล้วท่านจะกล่าวว่า

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

ความว่า ใจ้ พระผู้อภิบาลแห่งเรา สำหรับพระองค์นั้นคือการสรรเสริญทั้งหมด

บางครั้งท่านจะกล่าวโดยไม่มีอักษร (و) และบางครั้งท่านจะเพิ่ม (اللهم) ข้างหน้าด้วย ท่านได้กล่าวว่า “เมื่ออิมามกล่าวว่า (سمع الله لمن حمده) พวกท่านจงกล่าวว่า (اللهم ربنا لك الحمد) เพราะผู้ใดที่กล่าวคำนั้นตรงกับที่มลาอิกะฮ์กล่าว เขาจะได้รับการอภัยโทษจากบาปที่ผ่านมา” [อัล-นุคอรีย]

ท่านได้ยอมรับและเห็นด้วยกับคนที่กล่าวเพิ่มหลังจากนั้นว่า

حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ

ความว่า ด้วยการสรรเสริญที่มากมาย ดั่งงาม และประเสริฐยิ่ง
ท่านบอกว่า “ฉันเห็นมลาอิกะฮ์สามสิบกว่าท่านต่างแย่งกันว่าผู้ใดจะได้จด
บันทึกมันก่อน” [อัล-บุคอรีฮ์]

บางครั้งท่านก็จะอ่านเพิ่มเติมด้วยว่า

مِلءَ السَّمَوَاتِ وَمِلءَ الْأَرْضِ، وَمِلءَ مَا شِئْتَ مِنْ
شَيْءٍ بَعْدُ

ความว่า การสรรเสริญที่เต็มฟากฟ้าและแผ่นดิน รวมทั้งทุกสิ่ง
ที่พระองค์ทรงประสงค์นอกจากนั้น [มุสลิม]

จากนั้นท่านจะกล่าวตักบีร์พร้อมๆ กับย่อตัวลงเพื่อสujud [อัล-บุคอรีฮ์] ใน
สujudท่านจะให้หน้าผากและจมูกจรดพื้น ท่านจะแบมือทั้งสองเพื่อยันพื้น ชิดนิ้วมือ
และหันปลายนิ้วทั้งหมดไปยังกิบละฮ์ โดยจะวางมือให้ตรงกับหัวไหล่หรือไม่ก็ตรงกับ
กับหูทั้งสอง [อบู ดาวูด] ใช้เข้าทั้งสองและปลายนิ้วเท้าทั้งสองข้างยันพื้นเช่นกัน
[บันทึกโดย อัล-บัยฮะกีฮ์ และอัล-อัลบานียะฮ์วินิจฉัยว่าเศาะฮี้หฺ] ปลายนิ้วเท้า
ทั้งหมดหันไปทางกิบละฮ์ ท่านจะแยกระหว่างสะโพกและแข้งทั้งสองข้าง รวมทั้ง
แยกสะโพกให้ห่างจากหน้าท้อง เช่นที่แยกแขนทั้งสองข้างให้ห่างจากลำตัวกระทั่ง
เห็นได้วงแขนของท่านจากด้านหลัง [อัล-บุคอรีฮ์และมุสลิม]

ในสujudท่านจะกล่าวจำนวนสามครั้งว่า

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ความว่า มหาบริสุทธิ์ยิ่ง พระผู้อภิบาลแห่งข้าพระองค์ ผู้ทรง
สูงส่งยิ่ง [อิบนิ มาญะฮฺ]

บางครั้งจะกล่าวทวนซ้ำมากกว่าสามครั้ง และจะกล่าวดุอาอ์ที่ท่านได้
กล่าวในรูกูอ มีดุอาอ์อื่นๆ ที่ท่านกล่าวในสุญูดเช่น

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً وَجِلَّةً، وَأَوْلَهُ وَآخِرَهُ،
وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ

ความว่า โอ้ ผู้อภิบาลแห่งข้า ขอทรงอภัยแก่บาปของข้า ทุก
อย่างทั้งที่เล็กและใหญ่ ที่เก่าและใหม่ ที่เปิดเผยและปกปิด
[มุสลิม]

اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ وَلَكَ أَسْلَمْتُ،
سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَصَوَّرَهُ، وَشَقَّ سَمْعَهُ
وَبَصَّرَهُ، فَتَبَارَكَ اللهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ

ความว่า โอ้ ผู้อภิบาลแห่งข้า ข้าพระองค์ได้กราบสุญูดแต่
พระองค์ ได้ศรัทธาต่อพระองค์ และได้จำนนต่อพระองค์
ใบหน้าของข้าได้กราบแต่ผู้ที่สร้างมัน วาดตกแต่งมัน และ
สร้างให้มีหูและตา กับมัน ดังนั้น มหาประเสริฐผู้เกิดองค์อัลลอฮ์
ผู้ทรงสร้างที่ดียิ่ง [มุสลิม]

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ
 مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ لَا أُحْصِي- ثَنَاءً
 عَلَيْكَ، أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ

ความว่า โอ้ ผู้อภิบาลแห่งข้า แท้จริงข้าพระองค์ขอความ
 ค้ำครองด้วยความโปรดปรานของพระองค์จากความโกรธกริ้ว
 ของพระองค์ ขอความค้ำครองด้วยการให้ความปลอดภัยของ
 พระองค์จากการลงโทษของพระองค์ ขอความค้ำครองด้วย
 พระองค์จากพระองค์เอง ข้าพระองค์มีโอกาสจะนับการสดุดี
 สรรเสริญพระองค์ได้ พระองค์นั้นเป็นเช่นที่พระองค์ได้
 สรรเสริญแก่ตัวพระองค์เอง [มุสลิม]

ท่านรอซูล คือลัลลอลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลม ได้กล่าวว่า “ที่ที่บ่าวอยู่ใกล้กับผู้
 อภิบาลของเขามากที่สุดคือในขณะที่เขาสุญูด ดังนั้นจงขอคุณาฮ์ในขณะนั้นให้
 มาก” [มุสลิม]

จากนั้นท่านจะยกศีรษะขึ้นจากสุญูดพร้อมกล่าวตักบิร [อัล-
 บุคอรี] กระทั่งนั่งนิ่งวางบั้นท้ายบนเท้าซ้ายที่แนบพื้น ส่วนเท้าขวานั้นท่านจะยัน
 พื้นไว้โดยให้นิ้วเท้าขวาทั้งหมดหันไปทางกิบลละฮฺ [อัน-นะสาอีย์] ท่านจะวางมือทั้ง
 สองบนหน้าขาหรือตรงหัวเข่า [มุสลิม] และจะกล่าวคุณาฮ์ว่า

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي، وَاجْبُرْنِي وَارْفَعْنِي، وَاهْدِنِي
 وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي

ความว่า ใจ ผู้อภิบาลแห่งข้า ได้โปรดประทานอภัยแก่ข้า
พระองค์ เมตตาข้าพระองค์ ดูแลแก้ไขข้าพระองค์ ยกฐานะข้า
พระองค์ ชี้นำข้าพระองค์ ให้ความปลอดภัยแก่ข้าพระองค์
ประทานปัจจัยยังชีพแก่ข้าพระองค์ [อับดุลอาวูด และ อัด-ติรมิ
ซีฮ์]

บางครั้งท่านก็จะกล่าวว่า

رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي

ความว่า ใจ ผู้อภิบาลแห่งข้า ได้โปรดประทานอภัยแก่ข้า
พระองค์ - ข้ากันสองครั้ง [อิบน์ มาญะฮ์]

ระยะเวลาช่วงที่ท่านนั่งจะนานเท่าๆ กับระยะเวลาที่ท่านสวด [อัล-บะคอรีฮ์
และมุสลิม] จากนั้นท่านก็จะสวดอีกครั้งเหมือนที่ทำในสวดครั้งแรกแล้วจึงยืนขึ้น
เพื่อละหมาดในร็อกอัตที่สอง

ส่วนการนั่งสำหรับตะชะฮ์ฮ์สุดนั้น ท่านจะวางมือขวาบนหน้าขาหรือตรงหัว
เข่าขวา ใช้นิ้วชี้ไปทางกิบละฮ์ [มุสลิม] พร้อมกับกระดิกนิ้วชี้ระหว่างที่กล่าวดู
อาฮ์ [อัน-นะสาอีย์] ท่านจะมองไปที่นิ้วชี้ ส่วนนิ้วอื่นอื่นๆ ท่านจะกำไว้ทั้งหมด
[มุสลิม] หรือบางทีท่านก็เอานิ้วโป้งทำวงกับนิ้วกลาง [อัน-นะสาอีย์] ท่านจะวางมือ
ซ้ายบนหน้าขาหรือตรงหัวเข่าด้านซ้ายโดยไม่ได้กำนิ้ว [มุสลิม]

ในตะชะฮ์ฮ์สุดท่านจะกล่าวดูอาฮ์ตะชะฮ์ฮ์สุดด้วยสำนวนต่างๆ ตามที่มี
รายงาน ส่วนหนึ่งก็คือ

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ، وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ
أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى

عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ
أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

ความว่า มวลการศดุดีทั้งหลายมอบแด่อัลลฮฮ รวมท้ังการ
สรรเสริญด้วยพรและควมด้ิงามต้งๆ ขอควมสันตสุขขง
ประสบแต่ท่นไอ้ผู้เป็นนปี รวมท้ังเมตตาท้งอัลลฮฮและ
ควมประเสริญท้ังหลยขงพระองค์ ขอควมสันตสุขขง
ประสบแต่เรและแต่บรรดَابَابผู้ทรงคุณธรรมท้ังหลย ช้าขอ
ปฏิญญทว่ไม่มีพระเจ้อื่นใดนอกลงออัลลฮฮ และช้าขอ
ปฏิญญทว่มุหัมมัดน้ันเป็นบَابและศศนทูตขงพระองค์
[อัล-บคอรีย]

จกน้ันท่นก็กล่วเศาะละวตแก่ตัวท่นเองด้วยสำนวนต้งๆ ช้ังมี
รยงนส่วนหนึ่งว่

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ
مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ،
إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

ความว่ ไอ้ พระผู้อภิบาลแห่งเร ขอทรงปรชทนควมจ้าเรญ
แต่มุหัมมัดและครอบครัวขงมุหัมมัด เช่นที่พระองค์ปรชทน
ควมจ้าเรญแต่อิบรอฮีมและครอบครัวขงอิบรอฮีม แท้จ้ริง

พระองค์นั้นทรงยิ่งด้วยการสรรเสริญและบารมีอันสูงส่ง ใ้
พระผู้อภิบาลแห่งเรา ขอทรงประทานความประเสริฐแต่ผู้หมัด
มัดและครอบครัวของมุหัมมัด เช่นที่พระองค์ประทานความ
ประเสริฐแต่อิบรอฮีมและครอบครัวของอิบรอฮีม แท้จริง
พระองค์นั้นทรงยิ่งด้วยการสรรเสริญและบารมีอันสูงส่ง [อัล-บุ
คอรีย์]

ท่านรอซูล คือลัลลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม เมื่อลุกขึ้นเพื่อละหมาดใน
ริอากัตที่สามท่านจะกล่าวตักบิรพร้อมยกมือทั้งสองข้าง และเมื่อนั่งเพื่อตะชะฮ์ฮุด
ครั้งสุดท้ายท่านจะทำเช่นเมื่อตะชะฮ์ฮุดครั้งแรก เพียงแต่ท่านจะนั่งโดยวางบั้นท้าย
ลงบนพื้น ยกเท้าขวายันพื้นเช่นตอนแรก [อัล-บุคอรีย์] แล้วสอดเท้าซ้ายไว้ใต้
สะโพกและแข็งด้านขวา[มุสลิม]

ท่านเคยกล่าวว่า “เมื่อผู้ใดผู้หนึ่งจากพวกท่านเสร็จจาก
ตะชะฮ์ฮุดแล้ว ให้เขาขอความคุ้มครองต่ออัลลลอฮุจากสิ่งสี่ประการด้วยการกล่าว
ว่า :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ عَذَابِ
الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ
الْمَسِيحِ الدَّجَالِ

ความว่า ใ้ พระผู้อภิบาลแห่งข้าพระองค์ แท้จริงข้าพระองค์
ขอความคุ้มครองต่อพระองค์จากการทรมานในนรกญะฮันนัม
จากการทรมานในหลุมฝังศพ จากการทดสอบของชีวิตและ

ความตาย จากความชั่วร้ายที่เป็นบททดสอบของด้จญาณ
[มุสลิม]

จากนั้นก็ขออ้ออ้ออื่นๆ ให้กับตัวเองตามที่เขาขอได้” [อัน-นะสาอีย]

ท่านได้สอนอบู บักร์ เราะะฎียัลลอลฮุ อันฮุ ให้กล่าวว่า

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي - ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ
الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ،
وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

ความว่า โอ้ พระผู้อภิบาลแห่งข้า แท้จริงข้าพระองค์ได้ก่อ
ความอญติธรรมอย่างมากมายแก่ตัวข้าเอง และไม่มีผู้ใดที่อภัย
โทษได้เว้นแต่พระองค์เท่านั้น ได้โปรดอภัยแก่ข้าพระองค์ด้วย
การประทานอภัยจากพระองค์ ขอทรงเมตตาข้าพระองค์ด้วย
เถิด แท้จริงพระองค์นั้นทรงเป็นผู้ที่เปี่ยมยิ่งด้วยการอภัยและ
ความเมตตา [อัล-บุคอรี]

ท่านได้สั่งเสียมุอาซ บิน ญะบัล เราะะฎียัลลอลฮุ อันฮุ ให้กล่าวทุกครั้งหลัง
ละหมาด(ก่อนให้สลามหรือหลังให้สลาม)ว่า

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

ความว่า โอ้ พระผู้อภิบาลแห่งข้าพระองค์ ขอทรงช่วยข้า
พระองค์ในการกล่าวรำลึกถึงพระองค์ การขอบคุณแต่พระองค์
และการปฏิบัติออบาตะสุให้ดีเลิศแต่พระองค์ [อบู ดาวูด]
สิ่งสุดท้ายที่ท่านจะกล่าวระหว่างตะชะฮ์ฮ์สุดและสลามก็คือ

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ
وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ
وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

ความว่า โอ้ พระผู้อภิบาลแห่งข้าพระองค์ ได้โปรดอภัยในสิ่งที่
ข้าพระองค์ทำก่อนหน้าและทำหลังจากนี้ สิ่งที่ข้าพระองค์
ปิดบังและสิ่งที่ข้าพระองค์เปิดเผย สิ่งที่ข้าพระองค์ทำเกินเลย
และสิ่งที่พระองค์รู้ดีกว่าตัวข้าพระองค์ แท้จริงพระองค์เป็นผู้
อยู่ก่อนหน้าและเป็นผู้อยู่ภายหลัง ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจาก
พระองค์เท่านั้น [มุสลิม]

จากนั้นก็ให้สลามทางด้านขวาว่า

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

ความว่า ขอสันติสุขและความเมตตาแห่งอัลลอฮ์ประสบแด่
ท่าน

ท่านหันขวากระทั่ง(คนข้างหลังสามารถมอง)เห็นแก้มทางขวาของท่านได้
แล้วจึงให้สลามอีกครั้งทางด้านซ้ายโดยหันมากระทั่งสามารถเห็นแก้มด้านซ้ายของ
ท่านได้ [มุสลิม]

เมื่อท่านให้สลามเสร็จท่านจะกล่าวสามครั้งว่า

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

ความว่า ข้าขออภัยโทษต่อพระองค์อัลลอฮ์
จากนั้นก็กล่าวต่อไปว่า

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا
الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

ความว่า โอ้ พระผู้อภิบาลแห่งข้าพระองค์ พระองค์คืออัล-
สลาม(ผู้เปี่ยมด้วยสันติ) จากพระองค์นั่นคือที่มาของสันติ
ประเสริฐยิ่งเกิด โอ้ผู้เปี่ยมด้วยความยิ่งใหญ่และบุญคุณอันล้น
เหลืออ [มุสลิม]

จากนั้นก็กล่าวบทวิริตเหล่านี้

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ
لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا
الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

ความว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใดเว้นแต่อัลลอฮ์องค์เดียวโดยไม่มี
ภาคีใดๆ เสมอพระองค์ เป็นสิทธิของพระองค์ซึ่งการ
ครอบครองและการสรรเสริญสุดดี และพระองค์ทรงยิ่งใหญ่ด้วยเด
ชานุภาพเหนือทุกๆ สิ่ง โอ้ พระผู้อภิบาลแห่งข้าพระองค์ ไม่มี
ผู้ใดที่สามารถสกัดกั้นสิ่งที่พระองค์ประทานให้ และไม่มีผู้ใดที่
สามารถให้ในสิ่งที่พระองค์สกัดห้ามไว้ และความมั่งมีมีมาจากราย
ประโยชน์แก่เจ้าของผู้มั่งมีนั้น ณ พระองค์ได้เลย [อัล-บุคอรี]

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
 الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
 إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ
 الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ
 الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ

ความว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใดเว้นแต่อัลลอฮ์องค์เดียวโดยไม่มี
 ภาคีใดๆ เสมอพระองค์ เป็นสิทธิของพระองค์ซึ่งการ
 ครอบครองและการสรรเสริญสุดดี และพระองค์ทรงยิ่งใหญ่ด้วยเด
 ชานุภาพเหนือทุกๆ สิ่ง ไม่มีความสามารถและพลังใดๆ เว้นแต่
 ด้วยอัลลอฮ์ ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์ และเราไม่
 เคารพสักการะสิ่งอื่นใดนอกจากพระองค์เท่านั้น เป็นสิทธิแห่ง
 พระองค์ซึ่งการประทานนิมัต ความประเสริฐ และการ
 สรรเสริญที่งดงาม ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์ โดยที่
 เรามอบความบริสุทธิ์ใจแห่งการยึดมั่นในศาสนาแด่พระองค์
 แม้ว่าเหล่าผู้ปฏิเสธจะชิงชังก็ตาม [มุสลิม]

رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ

ความว่า โอ้ พระผู้อภิบาลแห่งข้าพระองค์ ขอทรงปกป้องข้า
 พระองค์จากการทรมานของพระองค์ในวันที่ทรงปลุกปลวงบ่าว
 ของพระองค์ให้ฟื้นอีกครั้งในวันกิยามะฮ์ [มุสลิม]

ท่านส่งเสริมให้ประชาชาติของท่านกล่าวตัสบีหฺ (สูบนานัลลอฮฺ) ตะหฺมีด (อัลหัมดุลิลลาฮฺ) และตักบีร (อัลลอฮฺอักบาร) อย่างละสามสิบสามครั้ง หลังละหมาดทุกครั้ง และให้กล่าวปิดท้ายเพื่อให้ครบร้อยว่า

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ความว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮฺเพียงผู้เดียวโดยปราศจากภาคีใดๆ คือสิทธิแห่งพระองค์ซึ่งการครอบครองและการสรรเสริญสุดดีทั้งปวง และพระองค์ทรงเปี่ยมยิ่งด้วยเดชานุภาพเหนือทุกๆ สิ่ง

โดยผลบุญของคำกล่าวข้างต้นนั้นคือ ได้รับการอภัยโทษจากความผิดบาปแม้จะมากมายเหมือนฟองน้ำทะเล [มุสลิม]

ท่านจะกล่าวซิกิรด้วยเสียงดัง [อัล-บุคอรี] และนับจำนวนการกล่าวตัสบีหฺด้วยมือ [อัต-ติรมิซียฺ] ท่านกล่าวว่า “ผู้ใดที่อ่านอายะฮฺกุรซีฮฺทุกครั้งหลังละหมาดฟัรฎู ย่อมไม่มีสิ่งใดที่กั้นขวางเขาจากการเข้าสวรรค์นอกเสียจากความตายเท่านั้น” [หะดีษเศาะฮี้หฺ ดู เศาะฮี้หฺ อัล-ญามิอฺ] ท่านยังได้สั่งให้อ่านสูเราะฮฺอัล-มุเอาวิซาท ทั้งสาม นั่นคือ สูเราะฮฺ อัล-อิคลาศ, สูเราะฮฺ อัล-ฟะลัก และสูเราะฮฺอัน-นาส ทุกครั้งหลังละหมาด [อบู ดาวูด]

เมื่อให้สลามในละหมาดศุบหฺ ท่านจะกล่าวดุอาอฺว่า

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

ความว่า โธ่ พระผู้อภิบาลแห่งข้าพระองค์ แท้จริงข้าพระองค์
ขอจากพระองค์ซึ่งความรู้ที่มีประโยชน์ ริชชีที่ดี และอะมัลที่ถูก
ตอบรับ [อิบนุ มาญะฮฺ]

ท่านได้บอกว่า “ผู้ใดที่กล่าวดูอาอ์ก่อนลุกจากละหมาดมัฆริบและ
ละหมาดศุบห์ และก่อนที่จะเปลี่ยนเท้าทั้งสองของเขาจากท่านั่งตะชะฮ์ฮ์สุด จำนวน
สิบครั้งว่า

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ความว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์เพียงผู้เดียวโดย
ปราศจากภาคีใดๆ คือสิทธิแห่งพระองค์ซึ่งการครอบครองและ
การสรรเสริญสุดดีทั้งปวง และพระองค์ทรงเปี่ยมยิ่งด้วยเดชานุ
ภาพเหนือทุกๆ สิ่ง

ในแต่ละครั้งที่เขาอ่าน อัลลอฮ์จะทรงบันทึกให้เขาสิบความดีงาม ลบล้างสิบ
ความผิดของเขา ยกฐานะของเขาสิบชั้น มันจะเป็นสิ่งที่คอยปกป้องจากสิ่งไม่พึง
ประสงค์ทุกประการ เป็นการป้องกันจากชัยฏอนผู้ถูกสาปแช่ง ความผิดใดๆ ไม่
อาจจะทำลายเขาได้เว้นแต่ซิริกเท่านั้น เขาจะเป็นหนึ่งในบรรดาผู้ที่มีอะมัล
ประเสริฐที่สุด นอกเสียจากมีคนอื่นที่เหนือกว่าโดยกล่าวดูอาอ์ได้ดีกว่าเขา” [หะสัน
ลิ ฮ์อัยริฮฺ, ดู เศาะฮ์ฮ์ อัล-ตัรซีบ]

ท่านรอซูล คืออัลลัลลอฮ์ อะลัยฮิ วะสัลลิม จะรักษาการละหมาดทั้งห้าเวลา
ท่านได้บอกว่าอัลลอฮ์ทรงกำหนดละหมาดเหล่านั้นเหนือบ่าวของพระองค์ในแต่ละ
วันและคืน [อับดู ดาวูด] และได้บอกว่าการละหมาดทั้งห้าเวลาเป็นเหตุที่อัลลอฮ์จะ
ใช้ลบล้างความผิด[อัล-นุกอริยฺ] และผู้ใดที่ปฏิบัติได้ดี โดยอาบน้ำละหมาดอย่าง

ประณีต ละหมาดอย่างเปี่ยมด้วยความศรัทธา(สงบเสงี่ยม) สมบูรณ์ทุกประการในทุกอิริยาบถการรูกูและสุญูด มันจะเป็นสิ่งที่ลบล้างความผิดที่ผ่านมาทั้งหมด ตราบใดที่เขาไม่มีบาปใหญ่ [มุสลิม] และท่านได้บอกว่าผู้ใดที่ละทิ้งการละหมาดเขาย่อมต้องเป็นผู้ปฏิเสธการศรัทธา [อัน-นะสาอีย]

ท่านได้ส่งเสริมสนับสนุนอย่างยิ่งให้ละหมาดญะมาอะฮ์ที่มีสติ โดยได้กล่าวไว้ความว่า “ละหมาดของชายผู้หนึ่งโดยญะมาอะฮ์ มีผลบุญทวีคูณเหนือละหมาดของเขาที่บ้านหรือที่ตลาดถึงยี่สิบห้าเท่า นั่นเป็นเพราะเมื่อเขาอาบน้ำละหมาดแล้วออกไปยังมัสยิดโดยไม่มีเจตนาใดๆ นอกจากเพื่อละหมาดเท่านั้น ทุกก้าวที่เขาเดินจะถูกยกระดับให้เขาหนึ่งชั้นและถูกลบความผิดให้เขาหนึ่งความผิดเมื่อเขาละหมาดเสร็จเหล่ามลาอิกะฮ์จะพากันขอพรให้เขาตราบใดที่เขาอยู่นิ่งอยู่ ณ ที่ละหมาด พวกเขาจะกล่าวว่า 'โอ้อัลลอฮฺ ขอทรงอภัยให้เขาเถิด โอ้อัลลอฮฺ ขอทรงเมตตาเขาด้วยเถิด' เขาจะยังอยู่ในสถานะของการละหมาดตราบเท่าที่เขาจะละหมาดในเวลาต่อไป" [อัล-บุคอรีห์ และ มุสลิม] ท่านเกือบที่จะเผาบ้านของผู้ที่ไม่ยอมมาละหมาดญะมาอะฮ์ที่มีสติ [มุสลิม]

ท่านยังได้กล่าวความว่า "ผู้ใดที่ละหมาดอิซาอ์โดยญะมาอะฮ์ นั้นเสมือนว่าเขาได้ลุกขึ้นละหมาดครั้งคืน และผู้ใดที่ละหมาดศุบห์โดยญะมาอะฮ์ นั้นเสมือนว่าเขาได้ลุกขึ้นละหมาดทั้งคืน" [มุสลิม]

ท่านได้บอกว่า ผู้ใดที่ละหมาดอัศร์และศุบห์ เขาย่อมได้เข้าสวรรค์ [อัล-บุคอรีห์]

นอกจากนี้ ท่านยังได้รักษาละหมาดสุนัตเราะวาติบอย่างสม่ำเสมอ อิบน์อุมร์ เราะวะฎียัลลอฮฺ อันศุมา กล่าวไว้ว่า "ฉันจำการละหมาดสุนัตจากท่านนบีคืออัลลิลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม สิบร็อกอ์ต คือ สองร็อกอ์ตก่อนซุฮ์รฺและสองร็อกอ์ตหลังซุฮ์รฺ สองร็อกอ์ตหลังมัฆริบซึ่งท่านละหมาดที่บ้าน สองร็อกอ์ตหลังอิซาอ์ซึ่ง

ท่านละหมาดที่บ้านเช่นกัน และสองร็อกอัตก่อนคุบหฺ" [อัล-บุคอรี] บางครั้งท่านจะละหมาดก่อนซุฮฺรฺสี่ร็อกอัตที่บ้าน [อัล-บุคอรี]

ท่านจะอ่านในละหมาดสุนัตหลังมัฆริบด้วยสุเราะฮฺอัล-กาฟีรูน และ อัล-อิคลาศ [อัล-ติรมิซีย์] ในละหมาดก่อนคุบหฺบางครั้งก็จะอ่านด้วยสองสุเราะฮฺนี้ หรือบางครั้งในร็อกอัตแรกก็จะอ่านอายะฮฺที่ว่า

﴿ قُولُوا آمَنَّا بِاللَّهِ وَمَا أُنزِلَ إِلَيْنَا وَمَا أُنزِلَ إِلَيْنَا وَإِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ وَإِسْحَاقَ وَيَعْقُوبَ وَالْآسْبَاطِ وَمَا أُوتِيَ مُوسَى وَعِيسَى وَمَا أُوتِيَ النَّبِيُّونَ مِنْ رَبِّهِمْ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْهُمْ وَنَحْنُ لَهُ مُسْلِمُونَ ﴾



[البقرة : ١٣٦]

และในร็อกอัตที่สองก็อ่านอายะฮฺนี้ [มุสลิม]

﴿ قُلْ يَا هَلْ أَكْتَبَ تَعَالَوْا إِلَى كَلِمَةٍ سَوَاءٍ بَيْنَنَا وَبَيْنَكُمْ أَلَّا نَعْبُدَ إِلَّا اللَّهَ وَلَا نُشْرِكَ بِهِ شَيْئًا وَلَا يَتَّخِذَ بَعْضُنَا بَعْضًا أَرْبَابًا مِنْ دُونِ اللَّهِ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُولُوا اشْهَدُوا بِأَنَّا مُسْلِمُونَ ﴾



[آل عمران : ٦٤]

ท่านจะละหมาดฎุฮา(ละหมาดช่วงเวลาสาย)ด้วย [มุสลิม, อัล-ติรมิซีย์] และได้สั่งเสียอับู ซุรียเราะฮฺ สุเราะฮฺฎอลลอฮฺ อันสุไว้ และบอกว่าการละหมาดฎุฮาเป็นการทดแทนการจ่ายทานเศาะดะเกาะฮฺ เพื่อแสดงความขอบคุณต่ออัลลอฮฺที่

ประทานข้อต่อต่างๆ ในร่างกายมาจำนวน 360 ข้อต่อ นั่นคือเท่ากับ 360 เศษตะ
เกาะฮูในแต่ละวัน [มุสลิม]

ท่านยังได้ละหมาดก่อนอัศรสี่ร็อกอัต โดยแยกเป็นครั้งละสองร็อกอัต [อัต-
ติรมิซีย์] และได้กล่าวไว้ความว่า "ขออัลลอฮฺเมตตาผู้ที่ละหมาดก่อนอัศรสี่ร็อกอัต"
[อบู ดาวูด]

วิธีปฏิบัติของท่านนบี ﷺ ในการกล่าวชกิริเข้า-เย็น

ท่านนบี คืออัลลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลิม เมื่อละหมาดศุบห์แล้ว ก็จะนั่งอยู่กับที่ละหมาดนั้น เพื่อกล่าวรำลึกถึงอัลลลอฮฺจนกระทั่งตะวันขึ้น [มุสลิม]

ท่านจะกล่าวในตอนเช้าด้วยดุอาอ์ว่า

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

ความว่า โอ้อัลลลอฮฺ พวกเรามีชีวิตอยู่ในเช้านี้ด้วยพระองค์ และพวกเรามีชีวิตอยู่ในตอนค่ำคืนด้วยพระองค์ พวกเรามีชีวิตอยู่ด้วยพระองค์และตายด้วยพระองค์ และเราจะฟื้นคืนชีพสู่พระองค์

ในตอนเย็นท่านจะกล่าวแทนว่า

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

ความว่า โอ้อัลลลอฮฺ พวกเรามีชีวิตอยู่ในค่ำคืนนี้ด้วยพระองค์ และพวกเรามีชีวิตอยู่ในตอนเช้าด้วยพระองค์ พวกเรามีชีวิตอยู่ด้วยพระองค์และตายด้วยพระองค์ และเราจะกลับไปคืนสู่พระองค์ [ดู อัล-ลีลลิลละฮฺ อัล-เศาะฮี้หะฮฺ]

และยังกล่าวดุอาอ์ต่อไปนี้ด้วย [มุสลิม]

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ اللَّهُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا
 اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ
 عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ
 وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ
 وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ. رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ
 الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ

ความว่า พวกเรามีชีวิตอยู่^๑ในเช้านี้โดยที่อำนาจการปกครองเป็น
 กรรมสิทธิ์ของอัลลอฮฺ และมวลการสรรเสริญเป็นเอกสิทธิ์ของ
 พระองค์ ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮฺแต่เพียงผู้เดียว โดย
 ปราศจากภาคีใดๆ กับพระองค์ อำนาจการปกครองเป็นกรรมสิทธิ์
 ของพระองค์ มวลการสรรเสริญเป็นของพระองค์ พระองค์ทรง
 อำนาจเหนือสรรพสิ่งทั้งมวล ใ้พระผู้อภิบาลของฉัน ฉันวิงวอนขอ
 ต่อพระองค์โปรดประทานความดีที่มีอยู่ในวันนี้และความดีหลัง
 จากนั้นแก่ฉัน และฉันขอความคุ้มครองต่อพระองค์จากความชั่ว
 ร้ายของวันนี้และความชั่วร้ายหลังจากนั้น ใ้พระผู้อภิบาลของฉัน
 ฉันขอความคุ้มครองต่อพระองค์จากความเกียจคร้าน และความ
 เลวร้ายของความแก่ชรา ใ้พระผู้อภิบาลของฉัน ฉันขอความ
 คุ้มครองต่อพระองค์จากการทรมาน(การลงโทษ)ในนรกและการ
 ทรมาน(การลงโทษ)ในหลุมศพ

และดูอาห์ต่อไปนี้ [ดู เศาะฮ์ฮะ อัด-ญามิอฺ]

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَكَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ،
وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَمِلَّةِ أَبِينَا
إِبْرَاهِيمَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ
مِنَ الْمُشْرِكِينَ

ความว่า เรามีชีวิตอยู่ในศาสนาอิสลาม และบนถ้อยคำที่
บริสุทธิ์ (คำปฏิญาณตน ลาอิลาฮะ อิลลัลลอฮุ มุหัมมัด เราะฮู
ลุลลอฮุ) และบนศาสนาของนบีของพวกเขา มุหัมมัด คืออิลลัลลอ
ฮุอะลัยฮิวะสัลลัม และบนศาสนาของบิดาของพวกเขา นบีอิบรอ
ฮีม คืออิลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ผู้ที่ยึดมั่นอยู่บนแนวทางที่
เที่ยงตรงและเป็นมุสลิมผู้ยอมจำนน(ต่ออัลลอฮุ) และเขาไม่ใช่คน
หนึ่งจากบรรดาผู้ที่ตั้งภาคี

โดยสลับคำว่า أَصْبَحْنَا ด้วยคำว่า أَمْسَيْنَا เมื่ออ่านในตอนเย็น
ท่านไม่เคยละทิ้งดูอาห์นี้ทุกเช้าเย็นว่า [อิบนุ มาญะฮฺ]

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ،
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ
وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي،

اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ
 يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ
 أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

ความว่า ไฉ้อัลลอฮฺ แท้จริงฉันขอวิงวอนต่อพระองค์ได้โปรด
 ประทานอภัยและความปลอดภัย(แก่ฉัน)ทั้งในโลกดุนยาและอาคิ
 เราะฮฺ ไฉ้อัลลอฮฺ แท้จริงฉันขอวิงวอนต่อพระองค์โปรดประทานอภัย
 และความปลอดภัยในศาสนาของฉัน โลกดุนยาของฉัน ครอบครัว
 ของฉัน และทรัพย์สินของฉัน ไฉ้อัลลอฮฺ ขอได้โปรดปกปิดเอาเราะฮฺ
 (สิ่งที่บกพร่องในตัวฉันและความลับที่ผู้อื่นไม่ควรรู้เห็น)ของฉัน และ
 ขอได้โปรดประทานความสงบเยือกเย็นในหัวใจของฉัน ไฉ้อัลลอฮฺ
 ขอได้โปรดคุ้มครองฉันจาก(ความชั่วร้ายที่อยู่)เบื้องหน้าของฉัน
 เบื้องหลังของฉัน เบื้องขวาของฉัน เบื้องซ้ายของฉัน และเบื้องบน
 ของฉัน และฉันขอความคุ้มครองด้วยความยิ่งใหญ่ของพระองค์จาก
 การถูกจู่โจมจากเบื้องล่างของฉัน(หมายถึงธรณีพิบัติ เช่นแผ่นดิน
 สู้บ เป็นต้น)

ท่านจะกล่าวดุอาอ์นี้สามครั้งทุกเช้าเย็น [อบู ดาวูด]

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ
 عَافِنِي فِي بَصَرِي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ

بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ
عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

ความว่า ไ้้อัลลอฮฺ ขอได้โปรดประทานพลาณามัยที่ดีแก่เว็อนร่าง
ของฉัน ไ้้อัลลอฮฺ ขอได้โปรดประทานพลาณามัยที่ดีแก่การฟังของ
ฉัน ไ้้อัลลอฮฺ ขอได้โปรดประทานพลาณามัยที่ดีแก่การมองเห็นของ
ฉัน ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากพระองค์ ไ้้อัลลอฮฺ แท้จริงฉันขอ
ความคุ้มครองต่อพระองค์จากการฝ่าฝืนและความยากจน และฉัน
ขอความคุ้มครองต่อพระองค์จากการลงโทษในหลุมศพ ไม่มีพระเจ้า
อื่นใดนอกจากพระองค์

ท่านบอกว่า แม่บทของการกล่าวอภัยโทษที่ผู้ใดอ่านมันด้วยความมั่นใจไม่
ว่าในเวลากลางวันหรือเวลากลางคืน เขาย่อมเป็นชาวสวรรค์ [อัล-บุคอรียฺ] นั่นคือ

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ
وَأَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ
شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبِوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبِوءُ بِذَنْبِي
فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

ความว่า ไ้้อัลลอฮฺ พระองค์คือพระผู้อภิบาลของฉัน ไม่มีพระเจ้า
อื่นใดนอกจากพระองค์ พระองค์ได้ทรงสร้างฉันและฉันคือบ่าวของ
พระองค์ ตัวฉันกับสัญญาแห่งผลตอบแทนที่ดีและสัญญาแห่งการ

ลงโทษของพระองค์นั้น (ฉันทำได้)เท่าที่ฉันมีความสามารถเท่านั้น
ฉันขอความคุ้มครองต่อพระองค์จากความชั่วร้ายที่ฉันได้กระทำไว้
ฉันกลับไปหาพระองค์ด้วยการยอมรับในความโปรดปรานของ
พระองค์ที่มีต่อตัวฉัน และฉันขอกลับไปหาพระองค์ด้วยการยอมรับ
ในความผิดบาปของฉัน ดังนั้น ขอได้โปรดประทานอภัยแก่ฉันเถิด
เพราะแท้จริงไม่มีใครสามารถประทานอภัยในบาปต่างๆ ได้
นอกจากพระองค์

ท่านยังบอกว่าการอ่านสุเราะฮ์ อัล-อิคลาศ (قل هو الله) อัล-พะลัก (قل
أعوذ برب الفلق) และ อัน-นาส (قل أعوذ برب الناس) สามครั้งทุกเช้าเย็น เป็นการ
ทดแทนอย่างเพียงพอแล้วสำหรับทุกสิ่ง [อัต-ติรมิซีย์]

และท่านยังกล่าวว่า ผู้ใดที่อ่านดุอาอ์สามครั้งทุกเช้าเย็นด้วย
ดุอาอ์ต่อไปนี้ย่อมจะไม่มีสิ่งใดที่ทำร้ายเขาได้ [อิบนุ มาญะฮ์] นั่นคือ

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا
فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

ความว่า ด้วยพระนามของอัลลอฮ์ ผู้ซึ่งไม่มีสิ่งใดๆ บนพื้นแผ่นดิน
และชั้นฟ้าสามารถให้โทษพร้อมกับพระนามของพระองค์ได้ และ
พระองค์เป็นผู้ทรงได้ยิน ทรงรอบรู้ยิ่ง

ท่านสอนอบู บักร์ เราะฮิฏัลลอฮุ อันฮุ ให้อ่านดุอาอ์ทุกเช้าเย็น [อัต-ติรมิ
ซีย์] ว่า

اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ
 وَالشَّهَادَةِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ
 إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي - وَشَرِّ الشَّيْطَانِ
 وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي - سُوءًا، أَوْ أَجْرَهُ إِلَى

مُسْلِمٍ

ความว่า โอ้อัลลอฮฺ ผู้ทรงรอบรู้ในสิ่งที่ซ่อนเร้นและเปิดเผย ผู้ทรง
 สร้างชั้นฟ้าทั้งหลายและแผ่นดิน โอ้พระผู้อภิบาลและครอบครอง
 สรรพสิ่งทั้งมวล ฉันขอปฏิญาณตนว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจาก
 อัลลอฮฺ ฉันขอความคุ้มครองต่อพระองค์จากความชั่วร้ายของตัวเอง
 ฉันเอง และจากความชั่วร้ายของชัยฏอนและสมุนของมัน และฉัน
 ขอความคุ้มครองต่อพระองค์จากการทำร้ายต่อตัวเอง หรือทำ
 ร้ายต่อมุสลิมอื่น

ท่านสังฆเลขาภิบาลมุฮัมมัด ฮะยี อับดุลลอฮฺ อับดุลฮา ให้กล่าวทุกเช้าเย็น [อัล-ฮิลลี
 ละฮฺ อัล-เศาะฮี้หะฮฺ] ว่า

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ، بِكَ أَسْتَعِيْثُ فَأَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ،
 وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ

ความว่า โอ้ผู้ทรงชีวิต ผู้ทรงดูแลบริหารกิจการของสรรพสิ่ง
 ทั้งหลาย ด้วยพระองค์เท่านั้นที่ฉันวิงวอนขอความช่วยเหลือ ดังนั้น

ขอพระองค์โปรดปรับปรุงกิจการต่างๆ ของฉันให้ดีขึ้นด้วย และโปรด
อย่าได้ทอดทิ้งหรือปล่อยวางให้เป็นภาระแก่ตัวฉันเพียงลำพัง (โดย
ไม่ได้รับการสนับสนุนและช่วยเหลือจากพระองค์) แม้เพียง
พริบตาเดียว

ท่านยังได้บอกว่า ผู้ใดที่กล่าวหนึ่งร้อยครั้งทุกเช้าเย็นด้วยชิกิรว่า

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

ความว่า มหาบริสุทธิ์ยิ่งแต่อัลลอฮ์ และด้วยการสรรเสริญสุดดีต่อ
พระองค์

เขาผู้นั้นยอมไม่มีผู้ใดในวันกียามะฮ์ที่จะประเสริฐกว่าเขา นอกจากผู้ที่อ่าน
เช่นเดียวกับเขาหรือมากกว่านั้น [มุสลิม] และมันจะทำให้บาปต่างๆ หลุดร่วงออก
จากตัวเขา ถึงแม้ว่าจะมีมากมายเสมือนดังฟองน้ำในทะเลก็ตาม [อัล-บุคอรีย์]

ท่านยังบอกว่า ผู้ใดที่อ่านหนึ่งร้อยครั้งว่า

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ

الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ความว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์แต่เพียงพระองค์เดียว
ไม่มีภาคีใดสำหรับพระองค์ อำนาจการปกครองและมวลการ
สรรเสริญเป็นเอกสิทธิ์ของพระองค์ และพระองค์ทรงอำนาจเหนือ
สรรพสิ่งทั้งมวล

เขาผู้นั้นจะได้รับผลบุญเท่ากับการปลดปล่อยทาสจำนวนสิบคน และจะได้รับการ
บันทึกผลบุญจำนวนหนึ่งร้อยผลบุญ และได้รับการลบล้างความชั่วจำนวนหนึ่ง

ร้อยความชั่ว และจะได้รับการคุ้มครองจาก(การหลอกล่อของ)ชัยฏอนจนกระทั่งเวลาเย็น และจะไม่มีผู้ใดประเสริฐกว่าเรานอกจากผู้ที่ปฏิบัติมากกว่านั้น [มุสลิม]

ท่านสนับสนุนให้กล่าวเศาะละวาตแก่ท่านทุกเช้าเย็น โดยได้กล่าวความว่า "ผู้ใดที่กล่าวเศาะละวาตแก่ฉันสิบครั้งตอนเช้า และสิบครั้งตอนเย็น เขาย่อมจะได้ชะฟาอะฮฺ(ความช่วยเหลือเพื่อค้ำประกัน)ของฉันในวันกิยามะฮฺ" [หะดีษ หะสัน ดู เศาะฮี้หฺ อัล-ญามิอฺ]

ดุอาอ์ที่กล่าวเฉพาะตอนเช้าคือ

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ
رَسُولًا

ความว่า ฉันพอใจด้วยอัลลอฮฺผู้เป็นองค์ผู้อภิบาล พอดีด้วย
อิสลามเป็นศาสนาของฉัน และพอใจด้วยท่านนบีมุหัมมัด
ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลิม ผู้เป็น ศาสนทูต

ผู้ใดที่อ่านดุอาอ์นี้ ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลิม บอกว่า ท่านจะเป็นผู้นำ
ของเขาและจะจับมือเขาพาไปเข้าสวรรค์ [อัล-ลิลลิลละฮฺ อัล-เศาะฮี้หะฮฺ] (มีระบุใน
รายงานอื่นให้อ่านสามครั้งทุกเช้าเย็น ดู อัล-มุสนัด 4:337, อับู ดาวูด 5072, อัล-
ติรมิซีย์ 3389, อิบน์ มาญะฮฺ 3870 – ผู้แปล)

และดุอาอ์ที่กล่าวเฉพาะตอนเย็นคือ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

ความว่า ฉันขอความคุ้มครองด้วยพระพจนารถแห่งอัลลอฮฺที่
สมบูรณ์ยิ่ง(ให้ปลอดภัย)จากความชั่วร้ายของสิ่งต่างๆ ที่พระองค์
ทรงสร้าง

ผู้ใดที่อ่านสามครั้งทุกเย็นเขาจะได้รับความปลอดภัยจากสัตว์มีพิษ เช่น งู ตะขาบ
หรือ แมงป่อง ตลอดทั้งคืนนั้น [อัต-ติรมิซีย์]

วิธีปฏิบัติของท่านนบี ﷺ ในการกินและดื่ม

วิถีทางของท่านนบี คืออัลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลิม เกี่ยวกับการรับประทานอาหารนั้น ท่านจะไม่ปฏิเสธอาหารที่มีอยู่แล้วและจะไม่พยายามเสาะหาอาหารที่ไม่มี อาหารใดๆ ก็ตามหากเป็นอาหารที่ท่านได้ซึ่งถูกนำมาให้ท่านท่านก็จะทานมัน เว้นแต่เป็นอาหารที่ท่านไม่คุ้นกับมันท่านก็จะไม่ทานโดยไม่บอกว่าเป็นสิ่งต้องห้าม และไม่กล่าวในเชิงบ่นว่าแต่อย่างใด ถ้าท่านอยากทานท่านก็ทานไม่เช่นนั้นท่านก็จะละจากมันไปเฉยๆ [อัล-บุคอรี]

ท่านจะกล่าวชมอาหารที่ท่านรับประทานเพื่อเป็นการสร้างความรู้สึกที่ดีแก่ผู้ให้นำอาหารนั้นมาให้ [มุสลิม]

ท่านจะทานอาหารเท่าที่มี หากไม่มีก็จะอดทนจนบางครั้งท่านต้องผูกก่อน หินกับท้องเพื่อระงับความหิว บางวันก็จะอดอาหารด้วยความหิวเพราะไม่มีแม้แต่ อินทผลัมเก่าๆ ที่จะให้ท่านได้ท่านอิมท้อง [มุสลิม] เคยมีว่า คราวในบ้านของท่านไม่เคยจุดไฟปรุงอาหารถึงสามเดือนติดต่อกันเพราะไม่มีอาหาร [อัล-บุคอรี]

ในยามที่ท่านเข้าบ้านและถามคนในบ้านว่า "พวกท่านมีอะไรทานไหม?" ถ้าหากพวกเขาตอบว่าไม่มี ท่านก็จะกล่าวว่า "ถ้าอย่างนั้น วันนี้ฉันก็ถือศีลอด" [อบู ดาวูด] ท่านจะถือศีลอดวันจันทร์และวันพฤหัสบดี [อัน-นะสาอีย] และทุกๆ สามวัน ในแต่ละเดือน [มุสลิม]

ท่านจะเอ่ยพระนามของอัลลลอฮฺก่อนทานอาหารและกล่าวสวดดีพระองค์เมื่อเสร็จจากการรับประทาน โดยกล่าวว่า

الْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ، غَيْرَ مَكْفِيٍّ وَلَا
مُودَعٍ وَلَا مُسْتَغْنَىٰ عَنْهُ رَبَّنَا

ความว่า ขอสรรเสริญอัลลอฮ์ ด้วยการสรรเสริญที่มากมาย ดี
ยิ่ง และประเสริฐยิ่ง โดยไม่เพียงพอแค่นี้ ไม่จากลา และไม่
หายไปจากพระองค์ผู้เป็นองค์อภิบาลแห่งเรา [อัล-บุคอรีย์]

ท่านยังได้บอกว่า "ผู้ใดที่ท่านอาหารแล้วกล่าวดูอาฮ์ว่า

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا، وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ
حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ

ความว่า ขอสรรเสริญอัลลอฮ์ ผู้ทรงให้อาหารนี้แก่ฉันได้ทาน
และประทานปัจจัยยังชีพ ซึ่งไม่ใช่จากความสามารถและ
พลังกำลังของฉัน

เขาจะได้รับการอภัยโทษที่ผ่านมา" [อัล-ติรมิซีย์]

ท่านจะใช้นิ้วสามนิ้วในการทานอาหาร และจะเสียนิ้วก่อนที่จะเช็ดมันเมื่อ
ทานเสร็จ [มุสลิม]

ท่านสั่งให้ทานด้วยมือขวา และบอกว่าชัฎอุนั้นจะกินและดื่มด้วยมือ
ซ้าย [มุสลิม] ท่านจะไม่ทานในขณะที่ฟิงตัวหรือเอนกาย [อัล-บุคอรีย์]

อาหารของท่านส่วนใหญ่จะตั้งบนพื้น และท่านห้ามไม่ให้ดื่มในขณะที่ยืน
ส่วนใหญ่แล้วท่านจะดื่มในขณะที่นั่ง [มุสลิม] ท่านจะหายใจนอกภาชนะที่ใช้ดื่ม
สามครั้ง และบอกว่า "มันดีบกระหายดีกว่า เป็นสุขอนามัยที่ดีกว่า และทำให้ชื่นคอ
ได้ดีกว่า" [มุสลิม]

ท่านจะกล่าวขออูอาฮ์ให้กับผู้ที่เลี้ยงอาหารหรือเครื่องดื่มแก่ท่านว่า

اللَّهُمَّ أَطْعَمَ مَنْ أَطْعَمَنِي وَأَسْقَى مَنْ سَقَانِي

ความว่า "อัยฮัลลอฮฺ ขอทรงให้อาหารแก่ผู้ที่ยืนอาหารฉัน และ
ขอทรงให้น้ำดื่มแก่ผู้ให้น้ำกับฉัน" [มุสลิม]

และจะกล่าวดูอาอีแก่เจ้าของบ้านที่เลี้ยงต้อนรับท่านว่า

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيْمَا رَزَقْتَهُمْ وَارْحَمْهُمْ

ความว่า "อัยฮัลลอฮฺ ขอทรงประทานความมงคลแก่พวกเขา
ในสิ่งที่พระองค์ได้ประทานแก่พวกเขา ขอทรงประทานอภัยแก่
พวกเขา และขอทรงเมตตาพวกเขาเถิด" [มุสลิม]

วิธีปฏิบัติของท่านบี ﷺ ในการแต่งกาย การเดิน และการบี พาหนะ:

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม เมื่อสวมเสื้อผ้าจะกล่าวว่า

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا الثَّوْبَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ
حَوْلٍ مِّنِّي وَلَا قُوَّةٍ

ความว่า ขอสรรเสริญอัลลอฮฺ ผู้ทรงให้ฉันได้สวมผ้านี้และ
ประทานมันแก่ฉัน โดยไม่ใช่ด้วยความสามารถและพลังกำลัง
ของฉัน [อบู ดาวูด]

เมื่อท่านสวมเสื้อผ้าใหม่ ท่านจะเอ่ยชื่อของมันเช่น ผ้าโพกหัว เสื้อ หรือผ้า

คลุมกาย แล้วจะกล่าวดุอาอ์ว่า

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ، أَسْأَلُكَ خَيْرَهُ
وَخَيْرَ مَا صُنِعَ لَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ
لَهُ

ความว่า “โอ้ อัลลอฮฺ ขอสรรเสริญพระองค์ ที่ได้ทรงให้ฉันได้
สวมผ้านี้ ฉันขอต่อพระองค์ซึ่งความดีของมันและความดีที่มัน
ถูกสร้างมาเพื่อการนั้น และฉันขอความคุ้มครองต่อพระองค์
จากความชั่วของมันและความชั่วที่มันถูกสร้างมาเพื่อการนั้น”

[อบู ดาวูด]

เสื้อผ้าที่ท่านชอบที่สุดคือ *เกาะมีศ* [อบู ดาวูด] คือเสื้อที่มีคอคล้ายกับเสื้อ

โติบที่เรารู้จักกัน และ *หิบะเราะฮฺ* [อัล-บุคอรีฮ์] คือผ้าคลุมชนิดที่มาจากเมืองยะมัน/เยเมนทำจากฝ้ายมีลายสีแดง

สีที่ท่านชอบที่สุดคือสีขาว ท่านกล่าวว่า "เสื้อผ้าของพวกท่านที่ดีที่สุดคือสีขาว ดังนั้นจงสวมใส่มันและจงใช้มันห่อหุ้มผู้ตายของพวกท่าน" [อิบน์ มาญะฮฺ]

ท่านห้ามและไม่ชอบให้สวมใส่เสื้อผ้าสีแดงบริสุทธิ์คือไม่มีลายผสมกับสีอื่น [อัล-บุคอรีฮ์]

ท่านได้สาปแช่งผู้ชายที่ใส่เสื้อผ้าเหมือนผู้หญิง และผู้หญิงที่ใส่เสื้อผ้าเหมือนผู้ชาย [อับู ดาวูด]

ครั้งหนึ่ง ท่านเห็นอิบน์ อัมร์ เราะฎิยัลลอฮุ อันฮุมมา สวมผ้าสีเหลืองสองชิ้น ท่านบอกว่า "นี่เป็นเสื้อผ้าของพวกปฏิเสธ เจ้าอย่าได้ใส่มัน" [มุสลิม]

ท่านไม่ให้สวมเสื้อผ้าที่เรียกว่า *ซุฮฺเราะฮฺ* [อับู ดาวูด] (คือเสื้อผ้าที่แปลกไปจากคนอื่น ทำให้ดูเด่นแปลกไปจากความคุ้นเคยของสังคม - ผู้แปลก) และห้ามไม่ให้ผู้ชายสวมทองและผ้าไหม [มุสลิม] ทั้งยังห้ามไม่ให้สวมผ้ายาวเพื่อยจนเช็ดพื้นเช่นคนที่หญิงผยอง [อัล-บุคอรีฮ์] และไม่ให้สวมผ้าที่ยาวจนปิดตาตุ่ม ท่านกล่าวว่า "ผ้าที่ต่ำกว่าสองตาตุ่มนั้นอยู่ในนรก" [อัล-บุคอรีฮ์] ท่านจะสวมผ้ายาวจนถึงครึ่งลำแข้ง [ดู ใน อัซ-ซะมาอิล, อัล-อัลบานีย์ กล่าวว่าเศาะฮิหฺ]

เมื่อท่านสวมเสื้อท่านจะเริ่มสวมจากด้านขวา [อัต-ติรมิซียฺ] และได้สั่งว่า "เมื่อพวกท่านจะสวมหรืออาบน้ำละหมาด พวกท่านจงเริ่มด้วยทางขวา" [อับู ดาวูด] และเมื่อยามถอดท่านจะเริ่มด้วยทางซ้าย เช่นเดียวกันเวลาที่ท่านจะใส่รองเท้า ท่านกล่าวถึงเท้าขวาวว่า "ให้เป็นเท้าแรกที่ท่านใส่รองเท้า และเป็นเท้าสุดท้ายที่ท่านถอดมัน" [อัล-บุคอรีฮ์]

ท่านห้ามไม่ให้สวมรองเท้าข้างเดียว [อัล-บุคอรีฮ์] และบางครั้งท่านก็จะเดินเท้าเปล่า [อับู ดาวูด]

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม นั้น เมื่อท่านเดินท่านจะเดินโน้มตัวไปข้างหน้าเหมือนกำลังลงจากเนินเขา และจะเดินโดยยกเท้าทั้งสองจากพื้น คือไม่เดินลากเท้า [อัต-ติรมิซีย์]

เมื่อท่านวางเท้าบนพาหนะที่ท่านจะขี่ก็จะกล่าว "บิสมิลลาฮฺ" เมื่อท่านนั่งอย่างเรียบร้อยแล้วก็จะกล่าวว่า

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا
إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

ความว่า มหาบริสุทธิ์ยิ่งองค์ผู้ทรงให้ความสะดวกแก่เราด้วยสิ่งนี้ และ(หากไม่ใช่เพราะพระองค์แล้ว)เราย่อมไม่สามารถควบคุมมันได้ แท้จริงเราจะต้องกลับไปหาพระผู้อภิบาลของเราอย่างแน่นอน

จากนั้นก็กล่าว "อัลหัมดุลิลลาฮฺ" สามครั้ง "อัลลอฮุอักบัร" สามครั้ง และกล่าวว่า

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي - فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ
الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

ความว่า โอ้อัลลอฮฺ แท้จริงข้าพระองค์นั้นได้อธรรมแก่ตัวเอง ดังนั้นขอพระองค์อภัยให้ข้าด้วยเถิด เพราะแท้จริงไม่มีผู้ใดที่อภัยโทษได้นอกจากพระองค์เท่านั้น [อัต-ติรมิซีย์]

วิธีปฏิบัติและมารยาทของท่านบี ในการ ตกลงดลกกับผู้อื่น

ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม เป็นผู้ที่มีใบหน้าสง่างามที่สุดและมีมารยาทกับผู้อื่นดีที่สุดใน [อัล-บุคอรีย์] ท่านไม่ใช่ผู้หยาบคายทั้งโดยนิสัยและความประพฤติ ไม่ใช่ผู้ที่ตะโกนโหวกเหวกตามตลาด และไม่ตอบสนองความชั่วด้วยสิ่งชั่ว แต่ท่านจะเป็นผู้อภัยและยกโทษเสมอ [อัต-ติรมิซีย์] ท่านไม่เคยทวงแค้นความอธรรมที่ท่านถูกกระทำเลยแม้แต่ครั้งเดียว ตราบใดที่ไม่ใช่การละเมิดขอบเขตของอัลลอฮุ แต่หากเมื่อใดที่เป็นการละเมิดขอบเขตของอัลลอฮุแล้วท่านจะโกรธมาก ทุกครั้งที่มีสิทธิเลือกให้ทำระหว่างสองสิ่งท่านจะเลือกสิ่งที่ยากกว่าเสมอหากมันไม่ใช่สิ่งที่บาป [อัล-บุคอรีย์] มือของท่านไม่เคยตบตีผู้ใด ไม่ว่าจะเป็นทาส ผู้หญิง หรือคนรับใช้ เว้นแต่ใช้ในการต่อสู้ในหนทางของอัลลอฮุ [มุสลิม] ท่านอะนัส เราะฎิยัลลอฮุ อันฮุ กล่าวว่า "ฉันรับใช้ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม สิบปี ท่านไม่เคยพูดกับฉันว่า 'อูฟ' (เป็นการแสดงอาการไม่พอใจ- ผู้แปล) แม้แต่ครั้งเดียว ไม่เคยถามฉันว่า 'ทำไมเจ้าทำอย่างนี้?' หรือ 'ทำไมเจ้าไม่ทำอย่างนั้น?'" [อัต-ติรมิซีย์]

เมื่อท่านจับมือทักทายกับใครแล้ว ท่านจะไม่ปล่อยมือจนกว่าอีกฝ่ายจะปล่อยก่อน [อิบนุ มาญะฮะ] ท่านจะหันหน้าพูดกับอีกฝ่ายกระทั่งเหมือนกับว่าเขาผู้นั้นเป็นคนที่ท่านรักมากที่สุด [อัล-บุคอรีย์]

ญะร็ร บิน อับดุลลอฮุ เราะฎิยัลลอฮุ อันฮุมา เล่าว่า "ท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ไม่เคยมองฉันเว้นแต่ด้วยกายยืมให้ นับตั้งแต่ฉันรับอิสลาม" [อัล-บุคอรีย์]

อับดุลลอฮุ บิน อัล-หาริช เราะฎิยัลลอฮุ อันฮุ กล่าวว่า "ฉันไม่เคยพบเห็น

ใครที่ยิ้มง่ายที่สุดมากกว่าท่านรอซูล คืออัลลิลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม" [อัต-ติรมิซีย์]

ท่านนบี คืออัลลิลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสลัลัม เมื่อพูดจาท่านจะพูดซ้ำๆ กระทั่งว่าใครที่ต้องการนับคำที่ท่านพูดเขาก็ยอมสามารถนับได้ [อัล-บุคอรี] คำพูดของท่านจะเป็นประโยคที่ละตอน ทุกคนที่ฟังสามารถเข้าใจได้ง่าย [อบู ดาวูด] ท่านไม่พูดที่เดียวจบ บางครั้งท่านจะทวนคำสามครั้งเพื่อให้เข้าใจ [อัล-บุคอรี]

เมื่อท่านได้ยินสิ่งใดสิ่งหนึ่งจากคนหนึ่งคน ท่านจะไม่พูดว่า 'อะไรเป็นเหตุให้คนคนนั้นพูดว่า ...' แต่ท่านจะพูดว่า 'อะไรเป็นเหตุให้คนกลุ่มหนึ่งพูดว่า ...' [อบู ดาวูด] (โดยใช้คำรวมๆ ไม่พูดเจาะจงตรงๆ อันจะก่อให้เกิดความรู้สึกไม่ดีต่อผู้ถูกพาดพิง – ผู้แปล)

ท่านจะกล่าวรำลึกถึงอัลลิลลอฮฺในทุกอิริยาบถ [มุสลิม] บางครั้งเสาะหาบะฮฺุเคยนับการกล่าวอิสติหมฟารของท่านในวงสนทนาครั้งหนึ่งได้ถึงหนึ่งร้อยครั้ง ท่านจะกล่าวว่

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

ความว่า โอ้ พระผู้อภิบาลแห่งข้า ขอทรงอภัยให้ข้า ขอทรงลบล้างความผิดแก่ข้า แท้จริงพระองค์ทรงเป็นผู้ที่อภัยยิ่งและเมตตายิ่ง [อบู ดาวูด]

ท่านได้กล่าวว่า "ขอสาบานด้วยอัลลิลลอฮฺ แท้จริงฉันกล่าวอิสติหมฟารต่ออัลลิลลอฮฺและขออภัยต่อพระองค์วันหนึ่งมากกว่าเจ็ดสิบครั้ง" [อัล-บุคอรี]

ดุอาอ์ที่ท่านอ่านมากที่สุดคือ

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

ความว่า ใ้พระเจ้าอภิบาลแห่งเรา ขอทรงประทานแก่เราในโลกนี้ซึ่งความดีงาม และขอทรงประทานแก่เราในโลกหน้าซึ่งความดีงามเช่นกัน และขอทรงปกป้องเราให้รอดพ้นจากนรกด้วยเถิด [อัล-บะคอรีย์]

และดูอาอันนี้

يَا مُقَلَّبَ الْقُلُوبِ ثَبَّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

ความว่า ใ้ผู้ทรงพลิกผันหัวใจทั้งหลาย ขอทรงทำให้หัวใจของฉันมั่นคงบนศาสนาของพระองค์ด้วยเถิด [อัล-ติรมิซีย์]

ท่านจะปิดวงสนทนาของท่านด้วยการกล่าวว่า

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

ความว่า มหาบริสุทธิ์ยิ่งแด่พระองค์ ใ้อัลลอฮ์ และด้วยการสรรเสริญแด่พระองค์ ข้าขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากพระองค์ ข้าขออภัยโทษต่อพระองค์และขอกลับตนไปสู่พระองค์ [อบู ดาวูด]

ท่านเป็นคนช่างอายุ ความอายของท่านมากยิ่งขึ้นกว่าความอายของสาว ๆ ที่หลบอยู่ในห้องของพวกนางเสียอีก เมื่อท่านไม่ขอบสิ่งใดก็จะรู้ได้ด้วยสีหน้าของท่าน [อัล-บะคอรีย์]

ท่านเป็นคนใจบุญที่สุด ไม่มีครั้งใดที่ท่านถูกขอแล้วท่านกล่าวว่า 'ไม่' [อัล-บุคอรีย์] ท่านให้เหมือนกับคนที่ไม่กลัวความยากจนเลย [มุสลิม] ท่านกล่าวว่า "หากฉันมีทองคำเท่ากับภูเขาอูดแล้ว ฉันไม่สนใจที่จะให้วันคืนสามวันผ่านไปทั้งๆ ที่มันยังเหลืออยู่กับฉัน เว้นแต่สิ่งที่เหลือเก็บไว้สำหรับศาสนาเท่านั้น" [อัล-บุคอรีย์]

ท่านเป็นคนอ่อนโยนที่สุด เคยมีชาวเบดูอินมาดึงผ้าของท่านจากด้านหลังอย่างแรงจนกระทั่งทำให้เกิดรอยที่คอ และยังพุดหยาบคายกับท่าน แต่ท่านก็หันไปยิ้มกับเขาและสั่งให้มออบของต่างๆ ให้ [อัล-บุคอรีย์]

ท่านเป็นคนที่กล้าหาญที่สุด กระทั่งอัล-บิรรอธ บิน อาซิบ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ ซึ่งเป็นหนึ่งในบรรดาผู้ที่กล้าหาญจนหาคนเทียบยาก ได้กล่าวว่า "เวลาที่การห้าห้าในการต่อสู้เป็นไปอย่างดุเดือด เรามักจะอยู่ข้างหลังท่านรอซูล ศ็อลัลลอฮุอะลัยฮิ วะสัลลัม ผู้ที่กล้าหาญในหมู่พวกเราจะอยู่ใกล้ท่านมากที่สุด เพราะท่านเป็นคนที่อยู่ใกล้ศัตรูมากกว่าใครทั้งสิ้น" [มุสลิม]

ท่านเป็นศูนย์รวมของเหล่าเศาะหาบะฮ์ในยามคับขันหรือยามจำเป็น ท่านจะเป็นคนชดใช้หนี้สินให้กับเศาะหาบะฮ์บางท่าน เช่นบิลาล เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ [อัล-บุคอรีย์, อับู ดาวูด] ท่านจะจัดการแต่งงานให้กับคนที่โสด [อัล-บุคอรีย์] ท่านเดินไปให้ความช่วยเหลือแก่ญาบิร เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ กับชาวอิยิปต์คนหนึ่ง และต้องหวนกลับไปมาถึงสามครั้งเพื่อขอขยี้ดเวลาจ่ายหนี้ให้กับญาบิร [อัล-บุคอรีย์] ยามที่มีหญิงมุสลิมะฮ์มาร้องเรียนเรื่องสามีของนาง ท่านก็รับฟัง [อัล-บุคอรีย์] ได้มีผู้ชายมาร้องขอให้ช่วยเกี่ยวกับสัตว์ที่ตนเลี้ยงซึ่งพยศกับเขา ท่านก็ไปช่วย แล้วสัตว์ที่ว่านั้นก็ฟ้องกับท่านว่าเจ้าของใช้งานมันหนักเกินไปและให้อาหารน้อย [บันทึกโดยอะหฺมัด ดู เศาะฮิหฺ อัล-ติรมิซียฺ] แม้กระทั่งสัตว์ก็ยังฟ้องร้องขอความช่วยเหลือกับท่าน นี่เป็นคำสัจที่อัลลอฮ์ได้ตรัสว่า

[الأنبياء : ١٠٧]

ความว่า และเราไม่ได้ส่งเจ้ามาเพื่อการอื่นใด เว้นแต่เพื่อเป็นความเมตตาแก่สรรพสิ่งในโลกทั้งหลาย

ท่านเป็นคนถ่อมตน ไม่รังเกียจที่จะเดินกับหญิงหม้ายและคนยากจนเพื่อช่วยเหลือในสิ่งที่พวกเขามีความจำเป็น [อัน-นะสาอียฺ] ได้มีผู้หญิงคนหนึ่งมาหาท่านแล้วบอกว่า ฉันมีเรื่องอยากให้คุณช่วย ท่านตอบนางว่า "นางลองดูสิว่า มีที่ตรงไหนสะดวบ้าง ฉันจะได้ช่วยนาง" ท่านเดินไปกับหญิงผู้นั้นและช่วยเหลือนางจนกระทั่งเสร็จธุระ[มุสลิม] เคยมีที่ที่ท่านถูกเชิญให้ทานขนมปังหยาบกับเนยสัตว์เก่าที่มีกลิ่นตุๆ ท่านก็ยังรับเชิญ [อัล-บุคอรียฺ] ท่านกล่าวว่า "หากมีผู้ให้หน้าแข้งแก่กับฉัน ฉันก็จะรับ หรือหากมีคนเชิญฉันให้ทานมัน ฉันก็จะรับเชิญ" [อัล-บุคอรียฺ] ท่านเคยจํานำเสื่อเกราะของท่านกับชายชาวยิวและไม่มีสิ่งใดจะใช้ไถ่มันคืนจนกระทั่งเสียชีวิต [อัล-บุคอรียฺ]

ท่านเป็นคนที่เล่นและหยอกล้อกับเด็กๆ ได้ อะนะสฺ เราะฎิยัลลอฮุ อันฮุ เล่าว่า "ฉันไม่เคยพบใครที่เอื้ออารีกับเด็กๆ มากกว่าท่านรอซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม" [มุสลิม] เวลาท่านเดินผ่านเด็กๆ ท่านจะกล่าวให้สลามแก่พวกเขา [อัล-บุคอรียฺ]

วิธีปฏิบัติของท่านบี ﷺ ในบ้านและการเข้านอน

บ้านของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ทำจากอิฐดินและมุงหลังคาด้วยใบอินทผลัม [อัล-บุคอรีฮ์] เป็นบ้านที่มีห้องแคบจนกระทั่งว่าหากท่านสุญูดเวลาละหมาดกลางคืนท่านจะแตะทำสัญญาญานให้ท่านหญิงอาอิชะฮฺเราะะฎิยัลลอฮุ อันฮา ดิงเท้าของนางออกจากที่สุญูด เมื่อท่านยืนอาอิชะฮฺก็เอาเท้าของนางกลับที่เดิม [อัล-บุคอรีฮ์] ผู้ที่เข้าบ้านสามารถจับเปิดานบ้านด้วยมือได้เลย

เมื่อเริ่มเข้าบ้านท่านจะสีพื้นเป็นอันดับแรก [มุสลิม] ท่านจะให้สลามพอที่จะไม่ปลุกคนนอนให้ตื่น แต่คนที่ตื่นก็สามารถได้ยิน [มุสลิม] ท่านสั่งว่า "เมื่อใครเข้าบ้านให้เขากล่าวว่า

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ ،
بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبَّنَا
تَوَكَّلْنَا

ความว่า โอ้ พระผู้อภิบาลแห่งข้าพระองค์ แท้จริงข้าพระองค์วอนขอต่อพระองค์ซึ่งความดีในยามเข้าบ้านและยามออกจากบ้าน เราได้เข้าบ้านด้วยพระนามของอัลลอฮฺ เราได้ออกจากบ้านด้วยพระนามของอัลลอฮฺ และยังพระองค์คือที่ที่พวกเราพึ่งพิง

แล้วจึงให้สลามแก่ครอบครัวของเขา" [ดู อัล-ลิลลิลละฮฺ อัล-เศาะฮิหะฮฺ และ เศาะฮิหฺ อัล-ญามิอฺ]

ท่านบอกว่า ถ้าหากไม่กล่าวพระนามของอัลลอฮฺยามเข้าบ้านและยาม

ทานอาหาร ชัยฎอนจะร่วมวงกับพวกเขาเวลาหลับนอนและเวลาทานอาหารด้วย
[มุสลิม]

เมื่อท่านออกจากบ้านท่านจะกล่าวว่า

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ
نَزَلَ أَوْ نَصَلَ، أَوْ نَظَلَّمَ أَوْ نُظِلَّمَ، أَوْ نَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ
عَلَيْنَا

ความว่า ด้วยพระนามของอัลลอฮฺ ข้าพระองค์ขออบที่พึ่ง
แต่อัลลอฮฺ โอ้อัลลอฮฺ แท้จริงเราขอความคุ้มครองต่อพระองค์
จากการที่เราต้องกระทำผิดพลาด หลงทาง อยุติธรรมแก่ผู้อื่น
ถูกอธรรมโดยผู้อื่น ไม่รู้ผิดชอบชั่วดี หรือถูกผู้อื่นกระทำไม่ดี
[อัต-ติรมิซีย์]

ท่านบอกว่า "ผู้ใดที่กล่าวว่า

بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا
بِاللَّهِ

ความว่า ด้วยพระนามของอัลลอฮฺ ข้าพระองค์ขออบที่พึ่ง
แต่อัลลอฮฺ ไม่มีความสามารถและพลังกำลังใดๆ เว้นแต่
ด้วยอัลลอฮฺ

จะมีผู้กล่าวแก่เขาว่า ท่านได้ถูกชี้นำแล้ว ท่านได้รับการปกป้องแล้ว ท่านถูกพิทักษ์
แล้ว และชัยฎอนจะหลีกห่างจากเขา" [อบู ดาวูด]

ท่านหญิงอาอิชะฮฺ เราะฎิยัลลอฮุ อันฮา ถูกถามว่า ท่านรอซูล

คือลัลลอลอสุ อะลัยฮิ วะสลัลัม ทำอะไรบ้างในบ้านของท่าน? นางตอบว่า "ท่านจะช่วยเหลืองานของภรรยา และเมื่อได้ยินเสียงอะซานท่านก็ออกไป(ละหมาด)" [อัล-บุคอรี] นางยังบอกว่า "ท่านเป็นปฤชุนคนหนึ่งทุกๆ ไป ที่เย็บเสื้อผ้าเอง รีดนมแพะเอง และทำสิ่งต่างๆ ด้วยตัวเอง" [อัล-ซิลลีละฮุ อัล-เศาะฮี้หะฮุ] และท่านเป็นผู้ที่ดีที่สุดสำหรับครอบครัวของท่าน [อัล-ติรมิซีย์]

ท่านเป็นผู้ที่มีมารยาทในการคลุกคลีที่สุด ท่านจะนั่งฟังเรื่องเล่าที่ียดยาวก่อนนอนของอาอิชะฮุ เราะฎิยัลลอฮุ อันฮา โดยไม่ขัดจังหวะ และยังหยอกเย้ากับนางหลังจากนั้นด้วย [อัล-บุคอรี] ท่านเคยวิ่งแข่งกับอาอิชะฮุ นางวิ่งชนะท่านครั้งหนึ่งและท่านก็ชนะนางครั้งหนึ่ง [อัล-บุคอรี] ท่านเป็นคนง่ายๆ อะไรที่นางชอบท่านก็จะชอบตาม[มุสลิม] ท่านเคยนั่งใกล้สัตว์พาหนะและวางเข้าให้เศาะฟียะฮุ เราะฎิยัลลอฮุ อันฮา ภรรยาของท่านนำเข้ามาเหยียบบนเข้าเพื่อขึ้นไปขี่สัตว์พาหนะนั้น [อัล-บุคอรี] ท่านเป็นคนที่ไม่แบกรับและอดทนต่อความหึงหวงของบรรดาภรรยา พร้อมๆ กับคอยหยอกเย้ากับพวกนางเสมอ [อัล-บุคอรี]

ที่ปูพื้นของท่านทำจากหนังสัตว์ ข้างในจุเปลือกต้นอินทผลัม เช่นเดียวกับหมอนของท่าน [อัล-บุคอรี] ท่านนอนบนเสื่อจนกระทั่งปรากฏเป็นรอยบนสีข้าง [อัล-บุคอรี]

เมื่อ เข้านอน ทุกคืนท่านจะยกมือทั้งสองและเป่ามันด้วยสุเราะฮุ อัล-อิคลาศ สุเราะฮุ อัล-ฟะลัก และสุเราะฮุ อัน-นาส จากนั้นก็จะลูบร่างของท่านทั้งหมดเท่าที่สามารถลูบไปถึง โดยเริ่มจากศีรษะ ไปหน้าและส่วนหน้าของร่างกายก่อน ท่านจะทำอย่างนั้นสามครั้ง [อัล-บุคอรี]

ท่านจะกล่าวดุอาอ์ว่า

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا، وَكَفَانَا وَأَوَانَا،
فَكَمْ مِمَّنْ لَا كَافِيَ لَهُ وَلَا مُؤْوِيَّ

ความว่า ขอสรรเสริญอัลลอฮฺ ผู้ทรงให้อาหารแก่เราได้ทาน ให้น้ำดื่ม ให้การปกป้องและที่พักพิงแก่เรา ยังมีคนมากมายที่ไม่มีผู้ปกป้องและผู้ให้ที่พักพิง [มุสลิม]

เมื่อนอน ท่านจะเอามือขวาวางไว้ใต้แก้มของท่าน พร้อมกล่าวสามครั้งว่า

اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ

ความว่า โอ้อัลลอฮฺ ขอทรงปกป้องข้าพระองค์จากการลงโทษของพระองค์ ในวันที่พระองค์ทรงปลุกฟื้นป่าวทั้งหลายของพระองค์ [อบู ดาอูด]

และจะกล่าวว่า

بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

ความว่า ด้วยพระนามของพระองค์ โอ้อัลลอฮฺ เราเสียชีวิตและเรามีชีวิต [อัล-บุคอรี]

ท่านจะนอนตะแคงขวา และกล่าวดุอาอ์ว่า

اللَّهُمَّ أَسَلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ،
وَأَلْبَجْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ، رَهْبَةً وَرَغْبَةً إِلَيْكَ، لَا مَلْجَأَ

وَلَا مَنجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ، وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ

ความว่า โอ้อัลลอฮฺ ข้าขอบอบตัวแก่พระองค์ ขอพินหน้ำสู่พระองค์ ขอขอบภารงานต้งๆ แก่พระองค์ ขอขอบแผ่นหลังกลับสู่พระองค์ ด้วยควมหวังและยำเกรงต่อพระองค์ ไม่มีที่พึ่งพิงและที่ปลอดภัยนอกจากยังพระองค์ ข้าศรัทธาต่อคัมภีร์ที่พระองค์ทรงประทานลงมา และต่อศาสนทูตที่พระองค์ทรงแต่งตั้งมา

ท่านกล่าวว่า "ผู้ใดที่อ่านดุอาอ์ดังกล่าว หากเขาเสียชีวิตในคืนนั้น เขาจะเสียชีวิตบนพญาระสูล/กมลสันดานอันบริสุทธิ์" [อัล-บุคอรีย]

ท่านยังกล่าวดุอาอ์ว่า

اللَّهُمَّ خَلَقْتَ نَفْسِي - وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا، إِنَّ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا، وَإِنْ أَمَتَّهَا فَاعْفِرْ لَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ

ความว่า โอ้อัลลอฮฺ พระองค์ทรงสร้างตัวข้า และพระองค์ทรงทำให้มันเสียชีวิต ความตายและความเป็นของมันเป็นสิทธิแห่งพระองค์ หากพระองค์ทรงให้มันมีชีวิตขอพระองค์ทรงปกป้องมันด้วยเถิด และหากพระองค์ทรงให้เสียชีวิตขอพระองค์ทรงอภัยให้มันด้วยเถิด โอ้อัลลอฮฺ แท้จริงข้าขอต่อพระองค์ซึ่งความปลอดภัย [มุสลิม]

ท่านจะไม่หวั่นจนกว่าจะอ่านสูเราะฮะฮุ อัส-สัจญ์ดะฮุ และสูเราะฮะฮุ อัส-มุลก์ [อัล-ติรมิซีย์] และยังสนับสนุนให้อ่านอายะฮะฮุ อัส-กูรสีฮ์ [อัล-บุคอรีฮ์] และสองอายะฮะฮุสุดท้ายของสูเราะฮะฮุ อัส-บะเกาะเราะฮะฮุ โดยบอกว่า ผู้ใดที่อ่านสองอายะฮะฮุนี้ในเวลากลางคืนมันจะช่วยปกป้องและคอยคุ้มครองอย่างเพียงพอแก่เขา [อัล-บุคอรีฮ์]

ท่านยังสนับสนุนให้อ่านดุอาอ์เหล่านี้ด้วย

بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنْ أَمْسَكَتَ
نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ
عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ

ความว่า ด้วยพระนามของพระองค์ โอ้ พระผู้อภิบาลแห่งข้า พระองค์ ข้าพระองค์ขอวางตัวข้างและยกมัน หากพระองค์เก็บชีวิตข้าพระองค์ก็ขอพระองค์เมตตา มัน และหากพระองค์ปล่อยมันก็ขอทรงปกป้องมัน ด้วยสิ่งที่พระองค์ทรงปกป้องบรรดาบ่าวผู้เปี่ยมคุณธรรมของพระองค์ [อัล-บุคอรีฮ์]

اللَّهُمَّ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ
وَشَرِّكِهِ

ความว่า ใต้ อัลลอฮ์ ผู้ทรงรอบรู้ในสิ่งที่เร้นลับและเปิดเผย ผู้
ทรงสร้างฟากฟ้าและแผ่นดิน พระผู้อภิบาลทุกสรรพสิ่งและผู้
ครอบครองมัน ขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจาก
พระองค์ ข้าพระองค์ขอความคุ้มครองต่อพระองค์จากความชั่ว
ในตัวข้าพระองค์และความชั่วของชัยฏอนและสมุนของมัน
[อัต-ติรมิซีย์]

บทส่งท้าย

โอ้ อัลลอฮฺ ขอรทงประทานพรแด่ในปีของเรา มุหัมมัด คืออัลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม และแด่วงศ์วานของท่าน ภรรยาของท่าน ลูกหลานของท่าน เช่นที่พระองค์ได้ประทานแก่วงศ์วานของอิบรอฮีม แท้จริงพระองค์ทรงยิ่งด้วยการสรรเสริญและสดุดี ขอรทงประทานความมงคลแด่ในปีของเรา มุหัมมัด คืออัลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม และแด่วงศ์วานของท่าน ภรรยาของท่าน ลูกหลานของท่าน เช่นที่พระองค์ได้ประทานแก่วงศ์วานของอิบรอฮีม แท้จริงพระองค์ทรงยิ่งด้วยการสรรเสริญและสดุดี

โอ้ อัลลอฮฺ หากพระองค์ได้จำกัดเราจากการได้เห็นและได้นั่งกับท่านนบีผู้เป็นที่รักของเราในโลกนี้ ขอพระองค์อย่าได้ทรงจำกัดเราจากสิ่งนั้นในโลกหน้าเลย ขอรทงประทานให้เราได้นั่งใกล้ๆ กับท่านผู้เป็นที่รักของเราในสวรรค์ ขอรทงประทานให้เราได้เห็นท่านและพูดกับท่าน ขอรทงให้เราได้ดื่มน้ำในสระของท่านจากการตักด้วยมืออันประเสริฐของท่าน ซึ่งเป็นการดื่มที่เราจะไม่มีวันกระหายอีกต่อไป ขอรทงให้เราได้รับความช่วยเหลือจากท่านด้วยเถิด โอ้ องค์ผู้ทรงเปี่ยมด้วยความการุณ

โอ้ อัลลอฮฺ ขอรทงประทานให้เราได้ยึดมั่นในแบบฉบับของท่านและรับตัวอย่างจากท่าน ในทุกสิ่งทีเล็กและใหญ่ ขอให้ซุนนะฮฺของท่านเป็นสิ่งที่เรารักมากกว่าดุญาและลูกหลานของเรา รวมทั้งคนทั้งโลก ขอรทงตอบแทนท่านด้วยเหตุแห่งเราซึ่งการตอบแทนที่ดียิ่งและสมบูรณ์ยิ่ง ขอรทงตอบแทนสิ่งที่ดีที่สุด เช่นที่พระองค์จะทรงตอบแทนแก่นปีคนหนึ่งคนใดด้วยเหตุที่เขาคิดดูแลประชาชาติของเขา ขอรทงประทานอัล-วะส็ละฮฺ และ อัล-ฟะฎีละฮฺ (สองตำแหน่งในสวรรค์ที่

เหมาะสำหรับท่านนบีผู้เดียวเท่านั้น)แก่ท่าน และขอทรงทำให้ท่านฟื้น ณ ตำแหน่ง
แห่งเกียรติยศดังที่พระองค์ทรงสัญญากับท่านไว้ แท้จริงพระองค์เป็นผู้ที่ไม่ละเมิด
สัญญา

เขียนโดย อับดุลคอดิด อัษมัน บิน อับดุลอะซีซ อบา นะมี

6/6/1425 แห่งปีฮิจญ์เราะฮ์ศักราช

ณ มัสยิดนะบะวีย์ นครมะดีนะฮ์

abukhaleda@gawab.com

P.O.Box 41435 Riyadh 11523 KSA

النباني

بنة لأم عبد الله بنت مقبل

بنة لمصطفى العدوي

لاء لمحمد عقيل موسى