

طِبُّ نَبَوِيٍّ ﷺ

الإمام شمس الدين محمد بن أبي بكر ابن التيمم الجوزية
٦٩١ — ٤٧١ هـ

www.KitaboSunnat.com



ترجمته

حكيم عزيز الرحمن اعظمي

مكتبة محمدية

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

*** توجہ فرمائیں! ***

کتاب وسنت ڈاٹ کام پر دستیاب تمام الیکٹرانک کتب.....

عام قاری کے مطالعے کے لیے ہیں۔

مجلس التحقیق الاسلامی کے علمائے کرام کی باقاعدہ تصدیق و اجازت کے بعد آپ

لوڈ (UPLOAD) کی جاتی ہیں۔

متعلقہ ناشرین کی اجازت کے ساتھ پیش کی گئی ہیں۔

دعوتی مقاصد کی خاطر ڈاؤن لوڈ، پرنٹ، فوٹو کاپی اور الیکٹرانک ذرائع سے محض مندرجات کی

نشر و اشاعت کی مکمل اجازت ہے۔

*** تنبیہ ***

کسی بھی کتاب کو تجارتی یا مادی نفع کے حصول کی خاطر استعمال کرنے کی ممانعت ہے۔

ان کتب کو تجارتی یا دیگر مادی مقاصد کے لیے استعمال کرنا اخلاقی، قانونی و شرعی جرم ہے۔

اسلامی تعلیمات پر مشتمل کتب متعلقہ ناشرین سے خرید کر
تبلیغ دین کی کاوشوں میں بھرپور شرکت اختیار کریں

نشر و اشاعت، کتب کی خرید و فروخت اور کتب کے استعمال سے متعلقہ کسی بھی قسم کی معلومات کے لیے رابطہ فرمائیں

ٹیم کتاب وسنت ڈاٹ کام

webmaster@kitabosunnat.com

www.KitaboSunnat.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَلَقَدْ نَزَّلْنَا مِنْ سَمَاءِ الْبُرْجَانِ نَامًا مَوْسِيْفًا وَفَوْضَلًا وَخَيْرًا لِمَنْ تَعْلَمُ
اللهم انزل من سماء البرجانات نامة موفية بالحق والعدل والبر والعدل والبر والعدل

طِبُّ نَبَوِيٍّ

تأليف

الإمام شمس الدين محمد بن أبي بكر ابن استيم الجوزية

٦٩١ — ٤٤١ هـ

ترجمہ
حکیم عزیز الرحمن اعظمی
تصحیح و ترمیم
مختار احمد ندوی

ناشر

مکتبہ محمدیہ
قذافی سٹریٹ
الفضل مارکیٹ
اڈوبازار لاہور

Mob.: 0300-4826023

Email: maktabah_muhammadia@yahoo.com



طیب نبوی	-----	نام کتاب
الامام حسینؑ محمد بن ابی بکرؓ استیغما مجوزہ مطبوعہ	-----	تالیف
عبدالرحمان عابد	-----	طابع
فروری 2001ء	-----	طبع اول
اپریل 2008ء	-----	طبع پنجم
مکتبہ تحفہ مجتہدین	-----	ناشر
-----	-----	قیمت

مکتبہ اسلامیہ
غزنی سٹریٹ اردو بازار لاہور
Ph: 042-7244973

دارالکتاب اہل سنت
شیش محل لاہور
Ph: 042-7237184, 7230271

اشاعت

طیبہ قرآن مجلہ سترنگ نمبر 5 غنی محلہ امین پور بازار فیصل آباد
Ph: 041-2829292, 2824007

لے کے پتے

- | | | | | | |
|---------|--|--------------|---------------------------------------|---|---------------------|
| 7223046 | عمومی پبلشنگ ہاؤس ایوان امین پور | 7321865 | نعمانی کتب خانہ سٹریٹ فون | ← | اردو بازار
لاہور |
| | کتاب سرائے الحدیث مارکٹ غزنی سٹریٹ | 7231602 | دارالفرقان الفضل مارکٹ اردو بازار فون | ← | |
| | کتبہ اسلامیہ - بیرون امین پور بازار بالحقابل شکل ہرول ہیمپ | | کتبہ اسلامیہ - بیرون امین پور بازار | ← | فیصل آباد |
| | کتبہ عالم حدیث، بالحقابل مرکز جامع مسجد امین حدیث امین پور بازار | | کتبہ قدوسیہ امین پور بازار | ← | |
| | دالی کتاب گھر اردو بازار | 4441613 | ہمدیہ کتاب گھر اردو بازار | ← | گوجرانوالہ |
| | قارونی کتب خانہ بیرون پور مارکٹ | 061-4541809 | | ← | ملتان |
| | کتبہ تحفہ امین شیر بان ٹاؤن - غازی روڈ | 044-2528621 | | ← | اوکاڑہ |
| | اشفاق کیسٹ ہاؤس نزد جامعہ عزیز یہ پل بازار | 0301-7830059 | | ← | ضلع ہال |
| | اسلامی کتب خانہ ڈاکخانہ بازار نزد پانی والی نیچلی محلہ وطنی | 0300-4085081 | | ← | ضلع وطنی |

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

عرض ناشر

الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده

اما بعد! اللہ رب العزت نے رسول اکرم ﷺ کو کائنات کی تمام مخلوقات کے لیے رحمت بنا کر مبعوث فرمایا، یہ رحمت روحانی بھی ہے اور مادی بھی اور اس کا فیض عام ساری کائنات پر ہوا۔ جہاں آپ کی تعلیم دنیا کے ہر فرد اقوام کے لیے روحانی ہدایت کا مقام رکھتی ہے وہاں ان کے جسمانی، ظاہری و باطنی امراض کے لیے طب کامل کی حامل بھی ہے۔ جہاں آپ نے دنیا کو تمدن و معاشرت کے اعلیٰ اصول بتائے وہاں صحت بخش اور پاکیزہ زندگی کے بیش قدر اور انمول فارمولے سے بھی نوازا۔

رسول اکرم ﷺ نے جسمانی تربیت و نشوونما کے تمام چھوٹے بڑے گوشوں کو بے نقاب کر کے ایسی مفید آسان اور نفع بخش ہدایات دیں کہ دنیا چاند پر پہنچ کر بھی آپ کی تعلیمات کی پابند و محتاج ہے۔

زمین پر پھیلی قدرت کی بے شمار دھاتیں اور جڑی بوٹیاں وغیرہ جانور جو کہ مسلمانوں کے لیے حلال قرار دیئے گئے ہیں ان سب کی مفید خصوصیات اور ان کے استعمال کے طریقے بتائے، طب نے دنیا میں جتنی ترقی کی اور اس کی رفتار دن بدن ترقی پذیر بھی ہے، لیکن محمد رسول اللہ ﷺ نے بحیثیت نبی اسلام روحانی اور جسمانی حفاظت اور اس کو صحیح رکھنے کا جو نسخہ تجویز فرمایا ہے اس پر طبی دنیا باوجود بے شمار ترقی کے اس نسخہ کا مقابلہ نہیں کر سکی اور طب نبوی کے سارے اصول بھی شریعت اسلامیہ کی طرح اسی وحی کے ترجمان ہیں۔

وَسَخَّرَ لَكُم مَّا فِى السَّمٰوٰتِ وَمَا فِى الْاَرْضِ جَمِيعًا مِّنْهُ . (الحجرات: ۱۳)

انسان بنیادی طور پر مذہب سے رہنمائی کا طالب ہوتا ہے اور اسے امید ہوتی ہے کہ اسے مذہب میں صداقت اور سچائی مل جائے گی۔ خود مذہبی نظام اپنے مخصوص اصولوں اور رہن سہن کے متعین و مقرر ضابطوں پر مشتمل ہوتے ہیں تاکہ ان کے ذریعے سے اس کے ماننے والوں کی شخصیت کی تعمیر ہو اور

اخلاقی اعتبار سے وہ فروغ پائیں۔ ذہنی دباؤ اور کرب کی صورت میں عقائد یارم درواج روایات اور مذہبی ادارے مدد اور نجات کے بنیادی وسائل ثابت ہوتے ہیں۔

انسان آغاز تاریخ ہی سے جذبات اضطراب اور ذہنی کرب کا شکار چلا آ رہا ہے۔ اپنی اس تکلیف سے نجات کے لیے بنی نوع انسان نے مختلف ذرائع کو اختیار کیا ہے اور طرح طرح کی کوششیں کی ہیں۔ اس نے اس ضمن میں فطری وسائل کے علاوہ مافوق الفطری ذیلیوں کا دامن بھی تھاما ہے۔ دنیا کی رنگارنگ ثقافتوں پر نظر ڈالنے سے اندازہ ہوتا ہے کہ مقامی اعتقادات اور روایتی طریقوں سے قطع نظر ذہنی آسودگی کے فروغ اور دماغی انتشار کے خاتمے میں مذہب کو ہمیشہ ہی سے مرکزی مقام و اہمیت حاصل رہی ہے۔

ذہنی پستی و اضطراب میں مبتلا شخص منفی انداز فکر اختیار کر لیتا ہے۔ کبھی اس کے جی میں آتا ہے کہ خودکشی کر کے اس جہان کرب و الم سے منہ موڑ لے، لیکن اس خواہش کی شدت کے باوجود ایک قوت اسے اس اقدام سے باز رکھتی ہے۔ ماہرین نے دوران علاج جب اس قسم کے لوگوں سے سوالات کیے تو انہوں نے اس بات کا کھلے دل سے اعتراف کیا کہ عین اقدام خودکشی کے وقت انہیں اللہ کے رحم و کرم کا وعدہ یاد آیا۔ اور یہی بات انہیں اس اقدام سے باز رکھنے کا باعث بنی۔

یہ عین ممکن ہے کہ ایسے نازک وقت میں کسی مسلمان کو اللہ تعالیٰ کا یہ فرمان لفظ بہ لفظ یاد نہ ہو کہ ”اے مسلمانو! خود کو ہلاک نہ کرو کیوں کہ اللہ تم پر مہربان ہے۔“ تاہم اپنی تعلیمات سے آگاہ ہر مسلمان یہ ضرور جانتا ہے کہ اس کے خالق نے خودکشی سے منع فرمایا ہے۔ یہ قدم اس کے مذہب اور عقائد کی نظر میں مذموم ہے لہذا اسے اس سے اجتناب کرنا چاہیے۔ اسی طرح اسلام نے شراب کو حرام قرار دے کر ایک بڑا اہم مثبت اقدام کیا ہے۔ شراب نوشی جیسے پیچیدہ مسئلے کا واحد حل یہی ہے کہ اسے حرام سمجھ کر ہاتھ نہ لگایا جائے۔

جہاں تک امراض و علاج کا تعلق ہے ہم بدستور مغرب کی اندھی تقلید کر رہے ہیں۔ کروڑوں روپے کے خرچ سے فارغ التحصیل ہونے والے ہزاروں ڈاکٹر اندرون و بیرون ملک روزگار کے متلاشی ہیں۔ ان کے لیے دیہی علاقوں میں کام کرنے کے مواقع نکالنے کے منصوبے بنائے جا رہے ہیں، لیکن طب جدید کے یہ عالمین جو بخار کا پتا چلانے کے لیے تھرمامیٹر کے محتاج ہیں، جدید گراں معالجی آلات، مشینوں اور مہنگی دواؤں کے بغیر کام کرنے سے قاصر ہیں؟

متول مغرب اور مغلّس مشرقی ملک قدرتی غذاؤں اور طریقہ ہائے علاج سے جوں جوں دور ہو رہے ہیں ان کے صحت مسائل اسی قدر پیچیدہ ہوتے جا رہے ہیں۔ پاکستان میں صحت کے مسئلہ کا حل یہی ہے کہ طب جدید و قدیم دونوں ہی کی یکساں سرپرستی کی جائے اور ان کے عالین کھلے دل سے ایک دوسرے کے علم و تجربات میں شریک ہوں اور اپنی مشترکہ کوششوں سے امراض کی تیخ کنی کریں۔ ملک کی جڑی بوٹیوں پر ریسرچ کی جائے اور عوام میں حفظ صحت کے شعور کو بیدار کیا جائے۔ ایک صحیح اسلامی معاشرے میں صحت و صفائی کے سنگین مسائل کی موجودگی ناقابل فہم ہے۔ طب قدیم کی افادیت کو عالمی ادارہ صحت نے بھی تسلیم کر لیا ہے اور وہ بار بار اس کو اختیار کرنے کی ضرورت پر زور دے رہا ہے۔ مگر سوال یہ ہے کہ ہم کدھر جا رہے ہیں؟

جب کہ فرمانِ ربی ہے۔

وَنَزَّلْنَا مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ . (بنی اسرائیل: ۸۲)

پھر کیا وجہ ہے کہ ہم اپنے معالج کا تجویز کردہ نسخہ کیوں استعمال نہیں کرتے بے شمار امراض ایسے ہیں جن کے لیے آپ ﷺ سے دعائیں منقول ہیں۔ ہم ان دعاؤں کو اپنے دل میں جگہ نہیں دیتے کیوں؟ ہم معمولی بیماریوں پر ہزاروں لاکھوں روپے صرف کر دیتے ہیں جو کہ صرف زبانِ اقدس سے نکلے ہوئے چند موتیوں (الفاظ) سے ختم ہو سکتی ہیں۔

طب نبوی ایسی بے شمار بیماریوں، آلام و مصائب اور پریشانیوں کے لیے دنیائے انسانیت کی راہنما ہے۔ امام صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے اس کتاب میں علاج کے احکامات، پریز اور مفرد دواؤں کے ذریعہ علاج کی فضیلت، زخموں وغیرہ کے امراض کے لیے ہدایات، متعدی اور موذی امراض سے بچاؤ کی تدابیر، صحت اس کی حفاظت اور نفسیاتی امراض وغیرہ کے علاج کی تفصیل اور آداب بیان کیے ہیں اور اس میں ایسی نصیحتیں اور مفید مشورے بھی درج ہیں جو آج کے دور میں جدید طب کے مطابق بالکل ہم آہنگ ہیں۔

حکماء و علماء طب کا بیان ہے کہ امام ابن القیم رحمۃ اللہ علیہ نے اس کتاب میں جو طبی فوائد اور نادر تجربات و نسخے پیش کیے ہیں وہ امام صاحب رحمۃ اللہ علیہ کی طرف سے طبی دنیا میں نیا اضافہ ہیں جو کہ طبی دنیا میں ہمیشہ یاد رکھی جائیں گی۔

علامہ ابن القیم رحمۃ اللہ علیہ کی اس کتاب میں نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی یہ طہیّانہ سیرت خاص طور پر معلوم

ہوتی ہے کہ آپ نے مریضوں کو یہ ہدایت فرمائی ہے کہ وہ علاج کے لیے ماہر اطباء کو تلاش کریں اور کئی اعتماد کے ساتھ اپنے امراض کا حال بتائیں اور اس کی ہدایات پر عمل کریں اور طبیب جو دوا تجویز کرے اس کو استعمال کریں اور دوا کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے صحت و شفاء کی دعا کریں کیونکہ سب کچھ اسی کے ہاتھ میں ہے اور دعائیں بھی طبعِ زاد نہیں بلکہ نبی کریم ﷺ سے ماثور و منقول دعاؤں کو یاد کر کے پڑھیں۔

یہ ایک بڑی اہم اور خاص ہدایت ہے جس سے اکثر لوگ غفلت برتتے ہیں کیونکہ کچھ لوگ تو صرف دوا کرتے ہیں اور کچھ لوگ صرف دعا کرتے ہیں جبکہ یہ دونوں طریقے حق و صواب سے ہٹے ہوئے ہیں اور کتاب و سنت کی تعلیم سے دور ہیں۔

لہذا دوا اور دعا دونوں کا استعمال ایک ساتھ ضروری ہے نبی اکرم ﷺ نے دونوں علاج ایک ساتھ کرنے کا حکم فرمایا ہے لہذا ان میں سے کسی ایک کو اپنے لیے کافی نہ سمجھا جائے۔

یہ کتاب ”زاد المعاد فی ہدی خمیر العباد“ کے ایک باب ”الطب النبوی“ کا علیحدہ حصہ ہے جسے ایک کتاب کی شکل میں الگ سے طبع کیا گیا ہے اللہ تعالیٰ ہمیں اپنے محسن بندوں میں شامل کرے آمین۔

آئیے کتاب کا مطالعہ کر کے دیکھیں کہ رسول اکرم ﷺ نے کیا کہا، کیا کیا طریقے اختیار فرمائے اپنے اور دوسروں کے لیے کیا کیا علاج تجویز فرمائے۔

آئیے اس حکمت کے تذکرہ کو دیکھیں کہ جس تک پہنچنے میں اطباء عاجز آ چکے ہیں، کیونکہ اطباء کے مقابلہ میں آپ کی طبِ معجزات پر مشتمل ہے۔

آخر میں اس قابلِ قدر طبی سرمایہ کو اس خوبصورت کتاب کی شکل میں پیش کرتے ہوئے ہم اللہ رب العزت کی بارگاہ میں دستِ بدعا ہیں کہ اس کتاب کے مصنف، مترجم اور ناشرین و ناظرین کو اجرِ جلیل عطا فرمائے اور اپنے آخری پیغمبر حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے اس لافانی نسخہ کی پیماہ کو انسانی معاشرے کے لیے باعثِ نفع و راحت بنائے آمین۔

الحمد لله حمداً طیباً مبارکاً فیہ .

عبدالرحمان عابد

۸-۲-۲۰۰۱

علامہ ابن قیم رحمہ اللہ

آپ کا پورا نام شمس الدین ابو عبد اللہ محمد بن بکر بن ایوب سعد زریعی دمشقی ہے۔ یگانہ روزگار فقیہ اور مسلک حنبلی پر عامل تھے آپ بلند پایہ مفسر قرآن، علم نحو کے امام اور فن کلام کے استاد تھے۔ آپ ابن قیم جوزیہ کے نام سے مشہور ہیں۔

آپ ۶۹۱ھ میں پیدا ہوئے آپ نے علوم دینیہ کی تعلیم شیخ الاسلام امام ابن تیمیہ رحمہ اللہ سے حاصل کی فن تفسیر کے ماہر، حدیث اور فقہ و معانی حدیث پر گہری نظر رکھتے تھے اصول دین کے رموز و اشارات، فن فقہ اور اصول عربیہ میں آپ خاص مہارت کے حامل تھے اپنے بعض عقائد کی بنا پر قید و بند کی صعوبتیں بھی برداشت کیں۔

کئی مرتبہ امتحان اور تکالیف کے سخت ترین مراحل سے گزرے مگر پیشانی پر شکن تک نہیں آئی۔ آخری مرتبہ اپنے استاذ شیخ الاسلام تقی الدین ابن تیمیہ رحمہ اللہ کے ساتھ قلعہ میں قید کیے گئے لیکن ان سے الگ رکھے گئے۔ ان کی رہائی شیخ الاسلام ابن تیمیہ رحمہ اللہ کی دفات کے بعد ہوئی قید و بند کا یہ وقت آپ نے قرآن کریم کی تلاوت اور اس پر غور و فکر میں بسر کیا۔

حد و وجہ عبادت گزار اور تہجد کے پابند تھے۔ نماز اس خشوع و خضوع سے ادا کرتے کہ کھوجاتے علامہ سید نعمان آلوسی کہتے ہیں کہ میری نظر سے ان جیسا کوئی اور شخص نہیں گزرا جو ان کی طرح عبادت گزار ہو۔

حافظ ابن کثیر رحمہ اللہ ان کے دوست اور سبق کے ساتھی تھے حافظ صاحب الہدایہ والنہایہ میں فرماتے ہیں۔

ابن قیم رحمہ اللہ نے حدیث کا سماع کیا اور زندگی کا بڑا حصہ علمی مشغلہ میں بسر کیا آپ کو متعدد علوم میں کمال حاصل تھا۔

خاص طور پر علم تفسیر اور حدیث وغیرہ میں غیر معمولی عبور حاصل تھا، امام ابن قیم رحمہ اللہ کو ناگوں خصائص کے حامل تھے نرم مزاج قوی المطلق اپنے استاذ سے انہوں نے علم اخلاص اور

ایمان کی دولت حاصل کی حافظ صاحب مزید لکھتے ہیں کہ:

”ابن قیم رحمۃ اللہ علیہ بڑی خوبیوں کے مالک تھے محبت سب سے، حد کسی سے بھی نہیں، نہ کسی کو تکلیف دی نہ کسی کی عیب جوئی کی نہ کسی پر شک، میں اکثر ان کے ساتھ رہا ہوں وہ مجھ سے محبت کا برتاؤ کرتے تھے مجھے نہیں معلوم کہ ہمارے دور میں کوئی شخص ان سے زیادہ عبادت گزار ہو ان کی نماز بڑی طویل ہوتی رکوع اور سجود بھی خاصے لمبے ہوتے بہت سے ان کے ساتھی اس پر کبھی کبھی انہیں ملامت کرتے لیکن انہوں نے کبھی کسی کو کوئی جواب نہیں دیا اور نہ ہی اپنے معمول کو ترک کیا۔“

امام صاحب رحمۃ اللہ علیہ کو تصوف میں بھی بڑا اور اک تھا چنانچہ اس موضوع پر انہوں نے مدارج السالکین الی منازل ایاک نعبد وایاک نستعین لکھی اس کتاب میں علم حقیقت اور علم شریعت کے اسرار و حکم بیان کیے آپ کی تصانیف بہت ساری ہیں جن میں سے چند ایک یہ ہیں زاد المعاد اعلام الموقعین، حادی الارواح، الطرق الحکمیہ، زاد المسافرین وغیرہ آپ نے جو عمل کیا دل جمعی سے کیا اور جو کچھ بھی لکھا وہ بھی دل جمعی کے عالم میں لکھا۔

حقیقت یہ ہے کہ امام ابن قیم رحمۃ اللہ علیہ کی تصانیف میں سلف کی روشنی اور سابقین کی حکمت موجود ہے صحابہ و تابعین کے اقوال سے استشہاد بہت زیادہ کرتے ہیں اپنے استاذ سے کم اگرچہ یہ سارا فیض استاذ (شیخ الاسلام امام ابن تیمیہ رحمۃ اللہ علیہ) کے چشمہ صافی کا ہے۔

امام ابن قیم رحمۃ اللہ علیہ کی وفات ۱۳/ربیع الثانی ۷۵۱ھ میں ہوئی آپ کی نماز جنازہ کئی مقامات پر ادا کی گئی باب صغیر کے مقبرہ میں آپ کو دفن کیا گیا۔ امام ابن تیمیہ رحمۃ اللہ علیہ کی وفات کے بعد آپ ہی ان کے جانشین مقرر ہوئے۔ اپنے استاذ شیخ ابن تیمیہ رحمۃ اللہ علیہ سے عمر میں تیس سال چھوٹے تھے۔

(منقول از زاد المعاد)

فہرست

عرض ناشر

3

مقدمہ

7

طِبُّ نَبِيِّ ﷺ

17

1- فصل: انسانی جسم کے امراض کا تفصیلی بیان

29

2- فصل: جسم انسانی کا علاج

22

3- فصل: طریقہ علاج

24

4- فصل: ہر بیماری کا علاج

28

5- فصل: معدہ کے علاج میں طریقہ نبوی

34

6- فصل: علاج نبوی ﷺ کے انداز و طریق

40

7- فصل: پہلی قسم اوپہ طبعیہ سے علاج کرنے کے بیان میں بخار کے علاج کے متعلق ہدایات نبوی

41

8- فصل: طِبُّ نَبِيِّ ﷺ میں اسہال کا طریقہ علاج

51

9- فصل: شہد کے بارے میں علمی موشگافیاں

55

10- فصل: طاعون کا علاج اور اس سے پرہیز و احتیاط میں رسول اللہ ﷺ کی ہدایات

55

11- فصل: وہاب سے متاثر علاقوں میں آمد و رفت کے بارے میں نبی ﷺ کا طریقہ

62

12- فصل: استسقاء کے علاج میں آپ ﷺ کی ہدایات

66

13- فصل: طِبُّ نَبِيِّ ﷺ میں زخموں کا طریقہ علاج

70

14- فصل: شہد، حجامت اور داغنے کے ذریعہ سے رسول اللہ ﷺ کا طریقہ علاج

71

15- فصل: پچھتا گلوانا

73

16- فصل: حجامت کے فائدے

76

17- فصل: گدی پر سینکیاں کھنچوانے میں علماء طب کا اختلاف

79

18- فصل: پچھتا گلوانا کے فوائد

81

19- فصل: پچھتا گلوانا کا موسم اور ایام

81

20- فصل: حجامت کے لیے ہفتے کے دنوں کا تعین

83

- 85 -21- فصل: روزہ دار کے لیے بچھنا لگوانے کا جواز
- 87 -22- فصل: قطع عروق اور داغ کے ذریعہ رسول اللہ ﷺ کا طریقہ علاج
- 90 -23- فصل: طب نبوی میں ”مرگی“ کا علاج
- 95 -24- فصل: اسباب صرع پر ایک نظر
- 96 -25- فصل: طب نبوی میں عرق النساء کا طریقہ علاج
- 98 -26- فصل: خشکی براز قبض کا علاج نبوی
- 101 -27- فصل: جسم کی خارش اور جوں کا علاج نبوی
- 103 -28- فصل: ابریشم و ریشم کے بارے میں علمی تحقیق
- 106 -29- فصل: ذات الجنب کا علاج نبوی
- 110 -30- فصل: طب نبوی میں درد سر اور آدھ سیسی کا علاج
- 113 -31- فصل: درد شقیقہ کا تفصیلی بیان
- 113 -32- فصل: درد سر کا علاج
- 115 -33- فصل: حنا کے فوائد پر سیر حاصل بحث
- 116 -34- فصل: زیر علاج مریضوں کو مناسب کھانا پانی دینے کی ہدایت
- 120 -35- فصل: تکسیر کا علاج نبوی
- 122 -36- فصل: دل کے مریض کا علاج نبوی ﷺ
- 127 -37- فصل: دواؤں کے ضرر و منافع میں طبیعت کی استعداد
- 129 -38- فصل: اصلاح غذا، فواکہ میں آپ کی ہدایات عالیہ اور ان کے مصلحات کا بیان
سنت نبوی کی روشنی میں
- 130 -39- فصل: حفظان صحت کے نبوی اصول پر ہیض کے طریقے اور منافع
- 134 -40- فصل: طبیعت کی رغبت کے مطابق غذا کا استعمال
- 135 -41- فصل: سکون و آرام حرکات اور آشوب افزا چیزوں سے پرہیز کے ذریعہ آشوب چشم
کا علاج نبوی
- 139 -42- فصل: طب نبوی میں خدر کا علاج نبوی جس سے بدن ہلکا جاتا ہے
- 139 -43- فصل: کھسی پڑی ہوئی غذا کی اصلاح اور مختلف قسم کے زہر کے ضرر کو دفع کرنے کی بابت

- 140 ہدایات نبوی ﷺ
- 142 -44- فصل: طب نبوی میں گرمی دانوں کا علاج
- 143 -45- فصل: طب نبوی میں درم اور ان بڑے پھوڑوں کا علاج جو محتاج آپریشن ہوں
- 146 -48- فصل: طب نبوی میں دلوں کی تقویت اور کثافتہ باتوں کے ذریعہ مریضوں کا علاج
- 147 -47- فصل: غیر مادی و غیر مرغوب دواؤں، غذاؤں کے بہ نسبت عادی و مرغوب دواؤں اور غذاؤں کے ذریعہ علاج
- 149 -48- فصل: مریض کو عادی غذاؤں میں سے زود ہضم غذا دینے کی ہدایات نبوی
- 152 -49- فصل: خیبر میں یہود کے دیئے ہوئے زہر آلود کھانے کا طریقہ علاج نبوی
- 156 -50- فصل: یہودیہ کے اس جادو کا طریقہ علاج نبوی جو آپ پر کیا گیا تھا
- 159 -51- فصل: سحر کا علاج
- 180 -52- فصل: تے کے ذریعہ استفراغ مادہ کا طریقہ نبوی ﷺ
- 163 -53- فصل: مختلف علاقوں میں استفراغ کے طریقے
- 163 -54- فصل: تے کے ذریعے استفراغ کے فوائد
- 164 -55- فصل: ناہرین اطباء سے رجوع کرنے کے بارے میں ہدایات نبوی ﷺ
- 168 -56- فصل: علاج کے لیے ناواقف سے معالجہ کی مذمت
- 174 -57- فصل: جاہل و ناواقف طبیب کا حکم
- 174 -58- فصل: طبیب کی غلطی
- 175 -59- فصل: اتفاقات کا علاج
- 175 -60- فصل: طبیب کی حیثیت
- 175 -61- فصل: طبیب کی تعریف
- 176 -62- فصل: ناہرین طبیب
- 179 -63- فصل: مرض کے مختلف درجات
- 180 -64- فصل: طریقہ علاج پر ایک بحث
- 181 -65- فصل: متعدی امراض اور متعدی مریضوں سے بچنے کے بارے میں ہدایات نبوی
- 190 -66- فصل: محرمات سے علاج پر پابندی کے بارے میں ہدایت نبوی

- 195 -67- فصل: سرکی جوڑوں کے ازالہ اور اس کے علاج کے بارے میں ہدایات نبوی
- 200 -68- فصل: نظر بد کے علاج کی بابت ہدایات نبوی
- 207 -69- فصل: ”نظر بد کا طب نبوی سے علاج“
- 210 -70- فصل: نظر بد کا فوری تدارک
- 211 -71- فصل: طریقہ علاج کی حکمتیں
- 214 -72- فصل: نظر بند کا دوسرا طریقہ علاج نبوی
- 215 -73- فصل: نظر بد سے متعلق ایک واقعہ
- 216 -74- فصل: طب نبوی میں ہر بیماری کے لئے عام روحانی علاج
- 218 -75- فصل: ڈیک زدہ کو سورہ فاتحہ کے ذریعہ جھاڑ پھونک کی بابت ہدایات نبوی
- 221 -76- فصل: فاتحہ الکتاب کے اسرار و رموز
- 223 -77- فصل: بچھو کے ڈیک مارے ہوئے کادم کرنے کے ذریعہ علاج کرنے میں ہدایت نبوی
- 228 -78- فصل: پہلو کی پھنسیوں کے جھاڑ پھونک میں ہدایات نبوی
- 229 -79- فصل: نارگزیدہ پر دم کرنے میں ہدایت نبوی
- 230 -80- فصل: زخموں اور جراثیموں پر دم کرنے کی بابت ہدایات نبوی
- 232 -81- فصل: جھاڑ پھونک کے ذریعہ درد کے علاج کے متعلق ہدایات نبوی
- 234 -82- فصل: معصیت زدہ اور غم زدہ کا علاج نبوی
- 243 -83- فصل: ”رنج و غم“ بے قراری اور بے چینی کا علاج نبوی
- 250 -84- فصل: ان امراض میں مذکورہ دواؤں کی افادیت کی توجیہ کا بیان
- 261 -85- فصل: بے خوابی اور گھبراہٹ کی بیماری کا علاج نبوی
- 262 -86- فصل: آتش زدگی اور اس کو بجھانے کا طریقہ نبوی
- 263 -87- فصل: حنظلان صحت کی بابت ہدایات نبوی
- 268 -88- فصل: نبی اکرم ﷺ کے کھانے پینے کے عادات
- 272 -89- فصل: کھانے کی نشست کا طریقہ نبوی
- 274 -90- فصل: نبی اکرم ﷺ کے کھانے کی ترکیب
- 274 -91- فصل: نبی اکرم ﷺ کے کھانوں کا بیان

- 276 -92- فصل: نبی کریم ﷺ کے استعمال مشروبات کا انداز
- 280 -93- فصل: نبی اکرم ﷺ کے پانی پینے کا طریقہ
- 281 -94- فصل: رسول اللہ ﷺ کے طریقہ آب نوشی کی حکمتیں
- 285 -95- فصل: یرتوں کی حفاظت کے متعلق ہدایات نبوی
- 287 -96- فصل: پانی پینے میں احتیاط
- 289 -97- فصل: نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے دودھ پینے کا طریقہ
- 290 -98- فصل: نبیذ پینے کا طریقہ نبوی
- 290 -99- فصل: ملبوسات کے استعمال کا طریقہ نبوی
- 291 -100- فصل: رہائش گاہ کے سلسلے میں آپ کا طریقہ
- 292 -101- فصل: سونے جاگنے کا طریقہ نبوی
- 293 -102- فصل: نیند کی حقیقت
- 300 -103- فصل: نبی اکرم ﷺ کی بیداری کا انداز
- 301 -104- فصل: ریاضت جسم انسانی
- 304 -105- فصل: طب نبوی میں مباشرت کے اعلیٰ قوانین
- 311 -106- فصل: جماع کا بہترین وقت اور زریں اصول
- 323 -107- فصل: حضرت رساں جماع
- 325 -108- فصل: مرض عشق کا علاج نبوی
- 328 -109- فصل: عشق الہی کا بیان
- 334 -110- فصل: علاج عشق
- 335 -111- فصل: نیاں و حرماں کے ذریعہ علاج عشق
- 341 -112- فصل: خوشبو کے ذریعہ حفظان صحت کی بابت ہدایات نبوی
- 343 -113- فصل: آنکھوں کی حفاظت کا طریقہ نبوی
- 346 -114- فصل: رسول اللہ ﷺ کی بیان کردہ مفرد دواؤں اور غذاؤں کا بیان
”بانتہا حروفِ حمیی“

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
362	حتاء (مہندی)	346	”حرف حمزہ“
362	حبہ السوداء (شونیز کلونجی)	346	اٹھ
365	حریر (ریشم)	346	اترج (ترنج)
365	حرف (داند رشاد)	348	ارز (چاول)
367	حلبہ (میتھی)	350	اؤخر
368	”حرف خاء“	350	”حرف باء“
368	خسیر (ردلی)	350	بطیخ (تریوزہ)
371	115- فصل: مفید غذاؤں کا بیان	351	بلح (کچی کھجور)
371	خل (سرکہ)	352	بسر (نیم پختہ کھجور)
372	خلال	353	بیض (اٹھا)
373	”حرف دال“	354	بصل (پیاز)
373	دھن (تیل)	355	بازنبان (مینگن)
375	”حرف ذال“	356	”حروف تاء“
375	ذریہ (چرانہ)	356	تمر (خرما، کھجور)
376	ذہاب (کھٹی)	356	تمن (انجیر)
376	ذہب (سونا)	358	تلمینہ (حریرہ)
379	”حرف راء“	358	”حرف ثاء“
379	رطب (تازہ کھجور)	358	ثلج (برف)
380	ریحان (خوشبو)	359	ٹوم (لہسن)
363	رمان (انار)	360	ٹریڈ
384	”حرف زاء“	351	”حرف حیم“
384	زیت (زیتون)	361	جمار (کھجور کا گاہا)
385	زبد (کھن)	361	چین (خیر)
386	زیب (کشش)	362	”حرف حاء“

407	طلع (خرمایا کیلے کا شہوف)	387	زنجیل (سونٹھ)
408	طلع (کھجور کا گاجھا)	388	"حرف سین"
410	"حرف عین"	388	شا
410	عنب (انگور)	388	سفرجل (بہی)
411	عسل (شہد)	390	مساک
411	عجوة (تازہ کھجور کی عمدہ قسم)	393	سن (کھٹی)
412	عزبر	394	سک (مچھلی)
413	عود	395	سلق (چندر)
415	عدس (مسور)	397	"حرف شین"
416	"حرف غین"	397	شونیز (کلونچی)
416	غیث (بارش)	397	شبرم (جو)
417	"حرف فاء"	397	شعیر (جو)
417	فاتحہ الکتاب	398	شواء (بھنا ہوا گوشت)
419	فاغیرہ (حنائی کلی)	399	شحم (چربی)
420	فہنہ (چاندی)	400	"حرف صاذ"
421	"حرف قاف"	400	صلوة (نماز)
422	قرآن مجید	402	صبر
423	قناء (ککڑی)	403	صبر (ایلو)
424	قسط (کست)	404	صوم (روزہ)
426	قصب السكر (گنا)	405	"حرف ضاذ"
428	"حرف کاف"	405	ضب (گوہ)
428	کتاب الحی (تعویذ بخار)	406	ضفراع (مینڈک)
429	تعویذ عمر و ولادت	406	"حرف طاء"
430	عمر و ولادت کا دوسرا تعویذ	406	طیب (خوشبو)
430	کتاب الرعاف (تکسیر کا تعویذ)	407	طین (مٹی)

470	سندر کا پانی	431	کتاب الخراز (بالخوره کا تعویذ)
472	مرز بخوش	431	سہ روزہ بخار کا تعویذ
473	لمح (نمک)	431	تعویذ برائے عرق النساء
474	”حرف نون“ فحل (کھجور کا درخت)	432	پھڑکتی رگ کا تعویذ
476	زرگس	432	تعویذ برائے درد دندان
477	نورۃ (چونے کا پتھر)	432	کتاب الخراج (پھوڑے کیلئے تعویذ)
478	نبق (بیری کا پھل)	433	کماۃ (سانپ کی چھتری)
478	”حرف ہاء“	439	کباث (پیلو کا پھل)
478	ہندباء (کاسنی)	439	کسم (ٹیل)
480	”حرف واو“	442	کرم (درخت انگور)
480	درس (ایک قسم کی گھاس)	444	کرفس (احود)
481	دسہ (برگ ٹیل)	444	کراث (گندنا)
481	”حرف یاء“	445	”حرف لام“
481	یقظین (کدو)	445	لحم (گوشت)
484	فصل 118 - پرہیز اور احتیاط (مچھلی اٹھا)	455	فصل 116 - پرندوں کے گوشت کا بیان
	فصل 119 - پرہیز اور احتیاط	459	فصل 117 - مفید غذاؤں کا بیان
485	(صحت کاراز)	459	لبن (دودھ)
	فصل 120 - پرہیز اور احتیاط	463	لبان (کندر)
488	(کثرت جماع)	464	”حرف میم“
489	فصل 121 - چند مفید احتیاطی تدابیر	464	ماء (پانی)
489	فصل 122 - چار مفید معتریزوں کا بیان	467	ماء ارج والبرود (برف اور ازلے کا پانی)
	فصل 123 - طب نبوی کی اہمیت و	467	ماء زمزم (آب زمزم)
491	افادیت	469	دریائے نیل کا پانی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

طِبُّ نَبِيِّ ﷺ

رسول اللہ ﷺ نے جن طریقوں سے خود اپنی بیماریوں کا علاج فرمایا یا دوسرے کسی شخص کے لیے کوئی نسخہ تجویز فرمایا اور اس سے اس کو نفع تام ہوا ان تمام آزمودہ طبی نسخوں اور حکیمانہ طریقوں کو ہم نے چند فصلوں میں اکٹھا کر دیا ہے ان فصلوں میں ہم ان حکمتوں کو بیان کریں گے جن حکمتوں تک پہنچنے میں بڑے بڑے بالغ نگاہ اطباء عاجز رہے۔ ان حکمتوں کے سامنے اطباء کا طریق علاج ایک فرسودہ اور پسماندہ طریق علاج ہے۔ اللہ ہماری ان حکمتوں کے بیان کرنے میں مدد فرمائے اللہ ہی مدد فرمانے والا ہے اور ہماری پشت پناہی کرنے والا ہے۔

مرض کی دو قسمیں ہیں:

(۱) دلوں کی بیماری

(۲) اجسام کی بیماری

ان دونوں اقسام کی بیماریوں کا ذکر قرآن کریم نے فرمایا ہے۔ پھر دل کی بیماریاں بھی دو طرح کی ہیں:

(۱) شک و شبہ کی بیماری

(۲) شہوت و گمراہی کا مرض

ان دونوں قسم کی بیماری کا ذکر قرآن کریم میں ہے چنانچہ مرض شبہ کے بارے میں قرآن کریم نے یوں کہا ہے کہ:

فِي قُلُوبِهِمْ مَّرَضٌ فَوَرَّادَهُمُ اللّٰهُ مَرَضًا . [البقرہ : ۱۰۰]

”ان کے دلوں میں شک کی بیماری ہے جسے اللہ نے خطرناک حد تک بڑھا دیا۔“

دوسری جگہ فرمایا:

وَيَقُولُ الَّذِينَ فِي قُلُوبِهِمْ مَّرَضٌ وَالْكَافِرُونَ مَا آدَا اَرَادَ اللّٰهُ بِهٰذَا مَثَلًا .

[مذثر : ۳۱]

”جن کے دلوں میں شک کی بیماری ہے اور وہ جو اللہ کے منکر ہیں بول اُٹھے کہ اللہ نے اس مثال سے کیا ارادہ کیا“۔

اسی طرح اللہ نے ان لوگوں کا ذکر کرتے ہوئے جنہیں قرآن اور سنت کو ہی اہل یا فیصلہ کن سمجھنے کی دعوت دی جاتی ہے تو وہ انکار کرتے ہیں یا پس پشت ڈال دیتے ہیں فرمایا:

((وَاذْأذُعُوا إِلَى اللَّهِ وَرَسُولِهِ لِيَحْكُمَ بَيْنَهُمْ إِذَا فَرِيقٌ مِنْهُمْ مُعْرِضُونَ وَإِنْ يَكُنْ لَهُمُ الْحَقُّ يَأْتُوا إِلَيْهِ مُذْعِبِينَ أَلْفَى قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ أَمْ ارْتَابُوا أَمْ يَخَافُونَ أَنْ يَحِيفَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَرَسُولَهُ بَلْ أُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ))

[النور: ۴۸-۴۹-۵۰]

”جب ان کے سامنے اللہ اور اس کے رسول کے حکم ماننے کی بات رکھی جاتی ہے تو ان کی ایک جماعت انکار کرتی ہے اور اگر ان کا کوئی حصہ ہو تو وہ اسے لینے کی غرض سے یقین کے ساتھ لپکتے ہیں کیا ان کے دل بیمار ہیں یا انہیں شک و شبہ نے پیٹ لیا ہے یا انہیں اس کا خطرہ لاحق ہے کہ کہیں اللہ اور اس کے رسول ہمارے حصے کم نہ کر دیں یہی ہیں جو بیچاروں پر چلنے والے ہیں“۔

یہ مرض شک و شبہات ہیں۔

رہ گیا مرض شہوات تو اس سلسلے میں اللہ کریم نے فرمایا:

((يٰۤاَيُّهَا النَّبِيُّ لَسْتُنَّ كَأَحَدٍ مِنَ النِّسَاءِ ۗ إِنِ اتَّقَيْتُنَّ فَلَا تَخْضَعْنَ بِالْقَوْلِ فَيَطْمَعَ الَّذِي فِي قَلْبِهِ مَرَضٌ)) [احزاب ۳۲]

”اے پیغمبر کی بیویو! تم دنیا کی دوسری عورتوں کی طرح نہیں ہو اگر تم پارسائی برتو۔ پھر تمہاری گفتگو میں بھی کوئی چک نہ ہونی چاہیے کہ اس چک سے دل میں کھوٹ رکھنے والے تم سے کوئی توقع نہ رکھ سکیں“۔

یہ بیماری جس کی نشاندہی قرآن نے کی ہے وہ شہوت زنا ہی ہے۔



انسانی جسم کے امراض کا تفصیلی بیان

مرض اجسام کے سلسلے میں قرآن کریم نے فرمایا:

((لَيْسَ عَلَى الْاَعْمَى حَرَجٌ وَلَا عَلَى الْاَعْرَجِ حَرَجٌ وَلَا عَلَى الْمَرِيضِ حَرَجٌ وَلَا عَلَى اَنْفُسِكُمْ اَنْ تَاْكُلُوْا مِنْ اَمْوَالِكُمْ اَوْ بِيُوْتِ اٰبَائِكُمْ.)) [النور-۶۱]

اندھے پر ننگڑے پر بیمار پر اور خود تم پر مطلقاً کوئی حرج نہیں کہ تم اپنے گھروں سے کھا لیا اپنے باپوں کے گھروں سے۔

انسانی جسم کے امراض کو حج روزے اور وضو کے ضمن میں بیان فرمانا ایک نادر و نایاب انوکھے راز کی وجہ سے ہے اس سے قرآن کی عظمت میں چار چاند لگ گئے۔

قرآن کو جس نے سمجھ لیا اور جس نے اس کی باریکیوں کو جان لیا وہ دنیا کی ساری دانائی اور حکمت سے قرآن کے صدقے بے نیاز ہو گیا۔

اس لیے کہ علاج بدن انسانی کے تین بنیادی خطوط ہیں جو حسب ذیل ہیں:

(۱) حفظانِ صحت

(۲) مرض و اذیت کا تدارک

(۳) موادِ فاسدہ (جن سے بیماریاں پیدا ہوتی ہیں) کا جسم انسانی سے نکال پھینکنا۔

ان تینوں اصول کا بیان ان تینوں جگہوں میں اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے ان تین مواقع پر فرمایا:

آیت صوم میں فرمایا:

((فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَّرِيضًا اَوْ عَلٰى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ اَيَّامٍ اٰخَرَ.)) [البقرہ: ۱۸۳]

”جو تم میں سے کوئی بیمار ہو یا سفر میں ہو تو پھر دوسرے ایام میں ان کو پورا کر لے۔“

اس آیت میں اللہ نے مریض کی بیماری کا عذر سامنے رکھا روزے کے دنوں میں کھانے پینے کی اجازت دی اور مسافر کے لیے بھی عذر سفر کی وجہ سے افطار کو مباح فرمایا تاکہ دونوں اپنی صحت کی حفاظت کر سکیں اور اپنی قوت کو بحال رکھ سکیں کہ کہیں بیماری میں روزے کی وجہ سے جسم کی قوت میں کمزوری نہ ہو جائے اور مرض پر قابو پانے کی صلاحیت کا فقدان نہ ہو جائے یا سفر میں روزے کی وجہ سے

صحت اور قوت میں اضمحلال نہ ہو جائے اس لیے کہ شدت حرکت سفر سے جسم اور قوت میں مزید کاهش ہو گی اور روزہ اس کی اس حالت میں تعمیل قوی کا سبب بنے گا اس لیے کہ روزے کی حالت میں انسان غذا سے محروم رہتا ہے جو انسان کی کھپتی توانائی کے لیے بدل ماحتمل کا کام کرتا ہے اس طرح قوت کم ہوتی جائے گی اور ضعف جسمانی بڑھتا جائے گا اس طرح مسافر بھی مریض کے حکم میں رہا اس کو کھانے پینے کی اجازت دے دی گئی کہ وہ اپنی صحت اور قوت کو جس کی حالت سفر میں خاصی ضرورت ہے محفوظ و معصوم رکھے۔

اسی طرح آیت حج میں ذکر فرمایا:

((لَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا أَوْ بِهِ آذَى مِنْ رَأْسِهِ فَلْيَدْفَعْهُ مِنْ حَبَامٍ أَوْ صَدَقَةٍ أَوْ نُسُكٍ.)) [البقرہ: ۱۹۶]

”جو تم میں سے مریض ہو یا اس کے سر میں کوئی اذیت ہو تو وہ روزے کا نذر یہ ادا کرنے یا مال کا صدقہ دے یا کوئی قربانی کے جانور کا ذبح کرنے۔“

اس آیت سے مریض کو یا حج کرنے والے کو جس کے سر میں چوٹ ہو یا جو نے کھا رکھا ہو یا کھلی و خارش ہو یا اور کوئی دوسری اذیت ہو، حلق راس سے (سر منڈانے سے) بحالت احرام رک جانے کی اجازت دے دی ہے تاکہ بخارات ردیہ اس سر موٹڈنے کی صورت میں سر سے باہر آ جائیں اور ان کا استفراغ ہو جائے اس لیے کہ بالوں کی جڑیں اس مادہ کے رک جانے کی وجہ سے یہ اذیت پیش آتی ہے۔ جب بال موٹڈ دیئے گئے تو مسامات اور بالوں کی جڑیں کھل گئیں، جس سے یہ بخارات ردیہ مواد قاسدہ باہر ہو گئے اسی استفراغ کو سامنے رکھ کر ان چیزوں کے استفراغ کی بھی اجازت ہوگی جن کے رکنے کی وجہ سے انسان کسی بیماری اذیت اور غیر طبی حالت سے دوچار ہوتا ہے۔

جن چیزوں کے احتباس اور استفراغ دونوں ہی سے انسان اذیت پاتا ہے وہ دس ہیں۔

- 1- خون کا جوش مارنا جسے ہیجان دم کہتے ہیں رک جانا احتباس دم
- 2- جوش منی ہیجان منی جو غلط انداز سے اخراج پر مجبور کرے۔ احتباس منی
- 3- پیشاب کی شدت احتباس بول
- 4- پاخانے کا زور احتباس براز
- 5- ہوا کا رک جانا احتباس ریاح
- 6- تھے کا رک جانا احتباس تھے

- 7- چھینک کا روک لینا یا رک جانا
 احتباس عطاس
 8- نیند کی شدت میں اس کو اچاٹ کر لینا
 حبس نوم
 9- بھوک کی شدت
 احتباس جوع
 10- پیاس کی شدت
 احتباس عطش

یہ دس چیزیں ہیں جن کو روک دینا بیماری کو دعوت دیتا ہے۔

اللہ پاک نے ان کے استفرغ کو بیان کر کے آدی کو بیدار کر دیا چونکہ ادنیٰ وہ بخارات تھے جو سر اور کھوپڑی میں رکے ہوتے تھے ان کے رکنے سے مزید اور شدید بیماری کے بڑھ جانے کا اندیشہ تھا اس لیے اسی اوٹی کو فوری علاج کے طور پر استفرغ کا حکم فرمایا اور قرآن کا انداز مخاطب ہر سلسلہ میں خواہ وہ علاج ہو یا کوئی اور دوسری چیز ادنیٰ سے شروع کر کے اعلیٰ تک پہنچاتا ہے۔

پرہیز کے سلسلے میں جس پر عمل کرنے سے آوی کسی بڑے مرض کے حادثہ سے بچ جاتا ہے اللہ پاک نے وضو کا ذکر کرتے ہوئے فرمایا:

((وَاِنْ كُنْتُمْ مَرْضَىٰ اَوْ عَلٰى سَفَرٍ اَوْ جَاءَ اَحَدٌ مِّنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ اَوْ لَمَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا)) [النساء: ۴۳]

”اور اگر تم بیمار ہو یا سفر کر رہے ہو یا پاخانہ کر کے واپس ہوئے ہو یا اپنی بیویوں سے مباشرت کر کے فارغ ہوئے ہو اور تم کو پانی نہ ملے تو پاک اور ستھری مٹی سے تیمم کرو۔“

اس میں اللہ نے مریض کو بہائے پانی کے مٹی پر اکتفا کرنے کا حکم دیا تاکہ مریض انسان کا جسم اس اذیت سے بچ جائے جو اس کو پانی کے استعمال سے پہنچتی اس آیت نے داخل و خارج اندرو باہر سے پہنچنے والی ہر اذیت کے تدارک کی تدبیر اور اس کی روک پر متنبہ فرمایا۔

اس طرح قرآن کریم کے ذریعہ باری ﷻ نے اپنے بندوں کو اصول طب اور اس کے اساسی قواعد کی طرف رہنمائی فرمائی آگے ہم ان اصول کی تائید رسول اللہ ﷺ کی سنت سے پیش کریں گے جن سے واضح ہو جائے گا کہ رسول اللہ ﷺ کے فرمودات، سلسلہ حفظان صحت، صحت و علاج کس قدر مکمل ہیں۔

رہ گیا دل کا علاج تو اس کا حق انبیاء و رسل علیہم السلام کے لیے ہی تسلیم شدہ ہے اس کا علاج صرف انہیں انبیاء و رسل کے ذریعہ ہی ممکن ہے اور انہیں کے ہاتھوں ہوتا ہے اس لیے کہ دلوں کی صلاح و صحت تو یہی ہے نا کہ وہ اپنے پروردگار کے عارف ہوں اور پیدا کرنے والے کو پہچانتے ہوں اس کے اسماء اور

اس کی صفات اس کے افعال اس کے احکام سے کما حقہ واقف ہوں اور باری تعالیٰ کی خوشنودی اور اس کی پسندیدگی کی جانب ان کا رخ ہو اس کی منابہی اور غصے کی باتوں سے پرہیز کرنے والے ہوں اس لیے کہ دل کی صحت اور اس کی زندگی ان چیزوں کی رعایت کیے بغیر ممکن نہیں ہے اور نہ ان کا حصول انبیاء و رسل کو ذریعہ بنائے بغیر ہی ممکن ہے کسی کے دل کی توانائی اور اس کی صحت بلا اجاع انبیاء کے متصور نہ ہو سکے گی جو اس کے سوا سوچتا ہے اور دوسری باتوں کا گمان کرتا ہے اس لیے کہ یہ بات تو اس کے نفس حیوانی و شہوانی کی زندگی سے متعلق ہے اور اس کی صحت اور قوت کی طرف رہنمائی کرتی ہے مگر دل کی زندگی اور دل کی صحت اور اس کی توانائی کا تو اس سے دور کا بھی تعلق نہیں ہے اور جو ان دونوں حالتوں میں تمیز نہیں کر سکتا تو اس کے دل کی زندگی پر ردنا چاہیے اس لیے کہ یہ دل تو مردہ ہے اسی طرح اس کا نور بھی تاریکیوں کے اتھاہ سمندر میں ڈوبا ہوا ہے۔

2- فصل

جسم انسانی کا علاج

طب ابدان یعنی جسم انسانی کا علاج دو طریقوں سے کیا جاتا ہے۔

پہلی نوع : اللہ نے حیوان ناطق ہو کہ حیوان غیر ناطق دونوں میں بعض چیزیں فطری پیدا کی ہیں۔ ان فطری امور میں کسی طبیب کے علاج اور مشورہ کی ضرورت نہیں ہوتی، جیسے بھوک کا علاج، پیاس کا علاج، ٹھنڈک کا مداوا، تھکن کا علاج اس لیے کہ ان سب کا علاج ان کے اضداد سے کیا جاتا ہے اس میں کوئی شخص طبیب کے مشورہ کا محتاج نہیں ہوتا بلکہ ہر وہ تدبیر جس سے یہ چیزیں زائل ہو جائیں سب علاج ہی ہیں۔ اور انسان بلا مشورہ طبیب بلا کسی غور و فکر کے عمل میں لا تارہتا ہے۔

دوسری نوع : جو غور و فکر سوچ و سمجھ کی محتاج ہے، مثلاً امراض متشابہ جو مزاج انسانی کے تغیر کا سبب ہوتے ہیں انسان اس سے اعتدال مزاج پر باقی نہیں رہتا، یہ بے اعتدالی کبھی حرارت کبھی برودت، کبھی بیہوشی کبھی رطوبت کی زیادتی کے اعتبار سے پیدا ہوتی ہے، کبھی یہ ساری چیزیں مختلف کیفیات سے مرکب ہوتی ہیں اس ترکیب میں کبھی اشیاء ہوتی کبھی کئی کئی کیفیات شامل ہوتی ہیں اس بے اعتدالی کیفیت کی دو صورتیں ہیں مادی یا کیفی یعنی یہ بے اعتدالی انہباب کی بنیاد پر ہوتی ہے یا کسی کیفیت خاص کی پیدائش سے یہ صورت سامنے آتی ہے۔

دونوں میں تیز کی صورت یہ ہے کہ امراض کیفیت اسی مادہ کے زوال کے بعد پیدا ہوتا ہے جس کے باعث وہ مرض پیدا ہوا تھا چنانچہ مادہ زائل ہو جاتا ہے البتہ اس کے اثر سے ایک کیفیت مزاج میں باقی رہ جاتی ہے۔

امراض مادہ کے اسباب اس کے ساتھ ہی ساتھ ہوتے ہیں چونکہ مرض کا سبب ساتھ ہی ہوتا ہے اس لیے ابتدا سب سے پہلے سبب مرض کی جانچ کی جائے گی پھر مرض کی تشخیص پھر دوا تجویز کی جائے۔

امراض آلہ جن میں اعضا کی ہیئت اپنی اصلی حالت پر نہیں رہتی خواہ یہ تغیر شکل میں ہو کہ اس کی شکل بگڑ جائے یا کسی تجویف میں کہ زائد یا کم یا چھوٹی بڑی ہو جائے یا کوئی بھری ثانی جو اپنی طبعی حالت پر نہ ہو یا عضوی خشونت یعنی کھر درا پن بڑھ جائے جہاں نہ ہونا چاہیے ہو جائے یا چکناٹہ میں طبعی انداز نہ ہو بلکہ ملاست غیر طبعی پیدا ہو جائے کسی عضوی تعداد کم و بیش ہو جائے مثلاً پہلی انگلی وغیرہ یا غیر طبعی مقدار سے بڑا ہو یا عضو اپنی وضع کے اعتبار سے بدلا ہوا ہو مثلاً قضیب یا دوسرے اعضاء کی جگہ بدلی ہوئی ہو جہاں ہونا چاہیے نہ ہو اس لیے کہ اعضاء کے ایک دوسرے میں جڑنے کے بعد اور طبعی گٹھ جوڑ سے ہی بدن بنتا ہے اسی کو اتصال کہتے ہیں جب یہ اعضاء اپنے جوڑ و اتصال میں طبعی انداز پر نہیں ہوتے تو اسی کو تفرق اتصال کے نام سے تعبیر کرتے ہیں یا امراض عامہ جن میں قشایہ اور آلہ دونوں ہی قسم کے امراض شامل ہیں۔

امراض قشایہ جن کے پیدا ہونے کے بعد مزاج کا اعتدال باقی نہیں رہتا اسی لیے ان امراض قشایہ کی تعریف یہ کی جاتی ہے کہ جن میں مزاج اعتدال سے الگ ہو جائے اور اسی خروج عن الاعتدال یعنی طبعی حالت سے غیر طبعی حالت و کیفیت میں پہنچنے کو مرض کہتے ہیں بشرطیکہ اس غیر طبعی حالت کی وجہ سے بافضل ضرر کا احساس ہو۔

امراض قشایہ کی آٹھ قسمیں ہیں چار بسیط چار مرکب۔

بسیط میں بارڈ حار و طب یا بس امراض شمار ہوتے ہیں۔

اور مرکب میں حار و طب حار یا بس بارڈ و طب اور بارڈ یا بس امراض شمار کیے جاتے ہیں

امراض کی آٹھوں قسمیں انصباب مادہ سے پیدا ہوتی ہیں یا بلا انصباب مادہ اگر مرض سے طبعی افعال میں کوئی فرق نہ پیدا ہو تو اس اعتدال سے خارج ہونے کو صحت کہتے ہیں۔

بدن انسانی تین حالتوں سے دوچار ہوتا ہے طبعی حالت طبعی حالت خارج طبیعت اور وہ حالات جوان دونوں کے مابین ہو پہلی صورت میں انسان کا جسم تندرست ہوگا دوسری میں مریض اور تیسری میں

دوئوں حالتوں کے مابین ہوگا اس لیے کہ کوئی چیز اپنی ضد و مقابل کی طرف منتقل ہونے سے پہلے درمیانی واسطہ تلاش کرتی ہے۔

بدن کے طبعی حالت سے خارج ہونے کا سبب یا تو اندرونی ہوگا اس لیے کہ بدن انسانی گرم سرد تر و خشک سے مرکب ہے یا بیرونی ہوگا اس لیے کہ خارج سے بدن پر جو چیز وارد ہوتی ہے کبھی موافق ہوتی اور کبھی وہ چیز ناموافق ہوتی ہے۔

اور جو ضرر کہ جسم انسانی کو پہنچتا ہے کبھی اس کا سبب سوء مزاج ہوتا ہے جو مزاج کے اعتدال سے دور ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے یا کسی عضو میں فساد پیدا ہونے کی وجہ سے یا کبھی قوی میں ضعف و کمزوری کی بنیاد پر ہوتا ہے یا ان قوتوں کو لے کر چلنے والی روح کے ضعف و کمزوری کی بنا پر یا روح میں زیادت و اضافہ اس انداز کا پیدا ہو جاتا ہے کہ اعتدال زیادت نہ ہونے میں تھا یا ایسا نقصان پیدا ہو جاتا ہے کہ اعتدال عدم نقصان میں تھا یا ایسا تفرق پیدا ہو جاتا ہے کہ اعتدال اتصال بدن میں تھا یا ایسا اتصال پوش آتا ہے کہ اعتدال تفرق اتصال میں متصور ہوتا ہے یا ایسا امتداد پیدا ہو جاتا ہے کہ وہاں انقباض کی ضرورت تھی یا کسی اور شکل کا اپنی وضع و شکل سے بدل جانا جس سے اس حصہ جسم میں یا خود جسم میں اعتدال باقی نہ رہ جائے۔ لہذا طبیب وہی ہے جو انسانی جسم سے ان چیزوں کو علیحدہ کر دے یا نکال ڈالے جن کے جسم میں جمع و اکٹھا ہونے سے ضرر جسمانی پیدا ہوتا ہو یا ان چیزوں کو جسم میں یکجا کر دے جن کے منتشر و تفرق ہونے سے جسم کو ضرر پہنچتا ہے یا اس چیز کو کم کرنے جس کی زیادتی سے جسم میں بے اعتدالی آتی ہے یا جس کی کمی کی وجہ سے جسم انسانی میں ضرر پیدا ہوتا ہو اسے زیادہ کر دے تاکہ ان تدابیر سے انسان کی مطلوب تندرستی اسے حاصل ہو جائے یا انسان کے بگڑے اور بے ترتیب عضو و جسم کی صورت کو بگڑنے نہ دے اس کو بے ڈھنگا نہ ہونے دے اور موجودہ بیماری کو اس کے ضد اور مقابل چیزوں اور تدبیروں سے ختم کرنے پر ہیز اور احتیاط سے اس کے دور سے دور تک چھلکنے کی راہ بند کر دے یہ ساری تدابیر و احتیاط رسول اللہ ﷺ کی تدابیر مسنونہ میں شافی و کافی بن کر نظر آئے گی اللہ کی مدد اور اس کی اعانت اس کے فضل سے پوری توقع ہے کہ وہ ہماری دست گیری کرے گی۔

3- فصل

طریقہ علاج

جناب نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کی سنت یہ تھی کہ آپ خود اپنا علاج کرتے اور دوسروں کو علاج

کی ہدایت فرماتے چنانچہ متعلقین خاندان اور اصحاب کو آپ ﷺ نے علاج کرنے کی ہدایت فرمائی لیکن آپ نے یا آپ کے اصحاب نے اس سلسلے میں کسی باقاعدہ قریباً دین سے مرکب دواؤں کا استعمال نہیں کیا بلکہ آپ اور آپ کے ہمدم و ہم نشین عموماً مفردات سے علاج کرتے تھے اس مفرد دوا کے ساتھ کسی ایسی چیز کا اضافہ کر لیتے جس سے اس کی قوت اور افادیت میں اضافہ ہو جاتا اور تقریباً دنیا کی اکثر اقوام باوجود اختلاف نسل و وطن کے عموماً مفردات ہی سے علاج کرتی ہیں خواہ وہ عرب ہوں یا ترک ہوں یا دیہات اور دور افتادہ علاقوں کے لوگ تو کلیئہ مفردات ہی سے علاج کرتے تھے البتہ روم و یونان کے باشندوں کا میلان خاص مرکبات کی جانب تھا ہندوستان کے ویدوں اور اطباء کی بڑی جماعت صرف مفرد ہی سے علاج کرتی، کراتی تھی۔

اطباء کا متفقہ فارمولہ ہے کہ جب تک علاج غذا کے ذریعہ یعنی اس کی مقدار قوام لطافت و کثافت اور اوقات میں تغیر کر کے ممکن ہو کسی دوسری جانب رخ نہ کیا جائے ایسی صورت میں دوا کو نظر انداز ہی کر دینا بہتر ہے اسی طرح جب تک مفردات سے کام چلتا جائے مرکبات کو نہ اپنایا جائے۔

اطباء کا یہ مقولہ مشہور ہے کہ پرہیز اور غذا سے جب تک مرض کا دفاع ممکن ہو اس میں علاج بالادویہ کی طرف توجہ نہ کرنی چاہیے۔

اسی طرح یہ ہدایت بھی آب زرر سے لکھنی چاہیے کہ طیب کو دوا کھلانے پلانے میں بہت زیادہ شیفتہ نہ ہونا چاہیے اس لیے کہ اگر وہ ابدن میں وہ اجزاء نہیں پاتی جنہیں تحلیل کر سکے تو خود بدن کی کاہش میں لگ جاتی ہے یا اسے کسی ایسی بیماری سے سابقہ ہوتا ہے جس کے مناسب حال و داند نہ ہو یا کوئی ایسی چیز جو اس کے مناسب حال ہو جاتی ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ اس کی کیت بڑھ جاتی ہے جس سے وہ کیت غالب آجاتی ہے یا وہ کیفیت بڑھ جاتی ہے جس کے نتیجے میں دوا صحت کو کھلونا بنا لیتی ہے اور اسے پراگندہ و منتشر کر دیتی ہے جو اطباء حذراقت نین اور تجربے کے اعتبار سے مشہور ہوتے ہیں عموماً ان کا طریقہ علاج مفردات ہی ہوتا ہے، طیبیوں کے تین گروہوں میں سے یہ بھی ایک گروہ ہے۔

اور سچی بات تو یہ ہے کہ دوا بھی غذا ہی کی طرح کی چیز ہے اسی وجہ سے وہ تو میں وہ برادریاں جو اپنی غذا میں مفردات کا استعمال کرتی ہیں اور طرح طرح کی متنوع غذا سے پرہیز کرتی ہیں انہیں بیماری بھی بہت کم ہوتی ہے اور ان کا علاج بھی مفردات ہی سے عمدہ انداز میں ہوتا ہے اور شہری آبادی کے لوگ جن میں مرکب متنوع غذاؤں کا چلن ہے وہ مرکب دوا کے ضرورت مند ہوتے ہیں اسی وجہ سے انکے امراض بھی مرکب ہوتے ہیں اور مرکب دوا ان کے حق میں مفید و شافی ثابت ہوتی ہیں دیہات کی

کھلی آب دہوا میں رہنے والے اور ریگستان کے جراثیم کش پتے میدانوں اور فضاؤں میں پلے ہوئے لوگوں کی بیماریاں مفرد ہوتی ہیں ان کے علاج کے لیے مفرد دواؤں کے نسخے کافی ہوتے ہیں اس دستور متن کی روشنی میں علاج کے فن کو دیکھنا چاہیے۔

یہاں ایک اور قابل ذکر بات یہ بھی ہے کہ اطباء کے طریقہ علاج کو اللہ کے پیغمبر کے طریقہ علاج کے مقابلہ میں وہی حیثیت حاصل ہے جو فسوں کاروں کا ہن گروں کے طریقہ علاج کو اطباء حاضر کے طریقہ علاج کے مقابلہ میں حاصل ہے آپ کے طریق علاج کے عمدہ ہونے کا تمام با کمال اطباء اور اساطین فن طب نے اقرار کیا ہے اس لئے کہ موجودہ معالجین کا سرمایہ علم طب یا تو قیاس بعضوں نے تجربہ بعضوں نے الہام ربانی کسی نے سچا خواب اور کسی نے ایک زیرک و دانادماغ کی پیداوار کہا ہے اکثر نے اس پورے فن کو حیوانات و بہائم کا درس بتلایا ہے جیسا کہ دیکھنے میں آتا ہے کہ لمبی جب کسی زہریلی چیز کو کھالتی ہے تو چراغ کی طرف رخ کرتی ہے اور تیل چالتی ہے جس سے اس کی مرضی کیفیت ختم ہو جاتی ہے اسی طرح سانپ کو دیکھا جاتا ہے کہ جب وہ سوراخوں سے نکلے ہیں تو آنکھوں سے نظر نہیں آتا وہ اپنی آنکھ کو سونف کے پتوں سے ملتے ہیں جس سے ان کی بیچائی با زیاب ہو جاتی ہے اسی طرح وہ چڑیا جس کا پاخانہ بند ہو گیا تھا سمندر کے پانی کو اپنی چونچ سے اپنی براز میں ڈالتے دیکھ کر لوگوں نے حقنہ (Enema) کا طریقہ ایجاد کیا اس طرح کے صد ہا واقعات مبادی طب میں مذکور ہیں۔

اور یہ بات بھی کچھ بعید از عقل نہیں معلوم ہوتی کہ وحی الہی کے ذریعہ معضرتوں اور منافع کا علم ہم تک پہنچا ہے اس لیے کہ ہم دیکھتے ہیں کہ دین و دنیا میں نافع و ضار چیزوں اور حالات کا الہام باری تعالیٰ اپنے انبیاء کو کرتے ہیں اور اس کا علم انہیں کے ذریعہ ہم کو ہوتا ہے اس لیے جو اس انداز سے علم طب کو دیکھتے ہیں وہ طب کو وحی الہی اور اس فن کو انبیاء کے ذریعہ لائے ہوئے دوسرے علوم کے ہم پلہ تسلیم کرتے ہیں بلکہ ہم تو دیکھتے ہیں کہ انبیاء نے ایسی دوائیں بنائیں جن دواؤں تک اکابر اطباء کی نگاہ بھی نہ پہنچی نہ ان تک ان کی رسا عقل پہنچ سکی نہ ان کے تجربے میں آئی اور نہ ان کا قیاس ہی یہاں تک پہنچ سکا لوگوں نے انہیں استعمال کیا اور اس سے شفا پائی چنانچہ ادویہ قلبیہ ادویہ روحانی قوت قلب اعتماد علی اللہ اللہ پر بھروسہ اسی سے سب کچھ مانگتا اس کے سامنے اپنی عاجزی کا اقرار اپنی بے کسی کا اظہار بے چارگی کا بیان صدقہ و عاقوبہ استغفار مخلوق کے ساتھ بھلائی دردمندوں کی فریادری مصیبت زدگان کی یادری یہ سارا طریقہ علاج جو خود مذہب اسلام نے اور دنیا کے دوسرے مذاہب اور دوسری ملتوں کے تبعیین نے بار بار آزمایا اور اس میں شفا کا وہ انداز تاثیر کی وہ تیزی انہیں نظر آئی کہ دنیا کے بڑے سے بڑے تجربہ کار

اور حاذق طبیب بھی اس تک نہیں پہنچ سکے نہ قیاس ہی اس تک رہنمائی کر سکا۔

ہم نے اور دوسروں نے ان کا بارہا تجربہ کیا ہے اور یہ دیکھنے میں آیا ہے کہ آنکھوں سے نظر آنے والی ہاتھ سے ٹٹولی جانے والی (دوا جس سے جوش نہیں ہوتا ان طریقوں سے پہنچتا ہے بلکہ حسی دوائیں اس موقع پر دوائے نوسوں کاری و کاہن گری کے حکم میں ہو جاتی ہیں۔

اور یہ قانون حکمت الہی سے عین ممکن ہے، کوئی چیز محض روح و محال نہیں صرف اسباب میں متوجع ہوتا ہے اس لیے کہ قلب جب رب العلمین سے قریب ہو جائے اور مرض و علاج دونوں پیدا کرنے والے سے متعلق ہو جائے، طبیعت کو اصلی حالت پر رکھنے والے اور اس کو جس رخ پر چاہے پھیرنے والے سے ربط پیدا کرے تو دوسری دوا ان وادوں کے علاوہ جو قلب کی بیماری کو دور کرنے میں مدد دیتی ہیں کیوں نہ یہ اس بیماری کا قلع قمع کر دیں اور ہمیشہ کے لیے اسے ختم کر دیں۔

یہ مسلمات سے ہے کہ جب روح میں قوت آ جاتی ہے تو نفس اور طبیعت دونوں قوی ہو جاتے ہیں اور بیماری کے دور کرنے میں اور اسے ہمیشہ کے لیے ختم کرنے میں پوری مدد دیتی ہیں پھر جب خود کسی کی طبیعت اور اس کا نفس ہی قوی ہو اور اس میں کشفنگلی خالق قلب کی قربت اور اس سے غیر معمولی تعلق کی وجہ سے ہو اور اس سے محبت کی وجہ سے ہو دل کا گداز اور اس کی گدگدی اس کے ذکر سے بڑھ جاتی ہو اور اس کی ساری قوتیں اسی صنایع حقیقی کی طرف متوجع ہوں اور ساری توانائی اس کی طرف مرکوز ہوں اسی سے فریادی ہوں اسی پر اس کا بھروسہ ہو تو پھر کیوں نہ یہ سب سے اہم دوا سب سے بڑی شفاء کی حامل ہوگی اور یہ قوت اس کا کھل طور سے خاتمہ کر گذرے گی یہ رات دن کا مشاہدہ ہے اس کا انکار وہی کرے گا جس کو عقل سے واسطہ نہ ہوگا، سمجھ پر پردہ پڑا ہوگا بدخو ہوگا اللہ سے دور انسانیت کی حقیقت سمجھنے سے عاری ہوگا۔

ہم آگے ان اسباب سے بحث کریں گے جن کی وجہ سے فاتح الکتاب کے پڑھنے سے بچھو کے کانے کا زہر جاتا رہتا ہے اور ایک دو پھونک میں مریض اچھا ہو کر کھڑا ہو جاتا ہے نہ کہیں درد ہوتا نہ بے چینی رہ جاتی۔

طب نبوی کی یہ دونوں قسمیں ہیں ہم اس پہ آئندہ حسب ضرورت بحث کریں گے اس لیے کہ ہماری معلومات بہر حال مختصر ہی ہیں اور ہمیشہ کوشش کا دامن علوم کے حصول پر تنگ ہی رہا ہر صاحب علم کا سرمایہ خواہ وہ کتنا ہی وسیع العلم ہو مختصر ہی ہے مگر ہم پر عطائے الہی کا وسیع ہاتھ ہر خیر کے ساتھ کھلا ہوا ہے اور

۱۔ محادہ ہے کہ ((عابا لعلیل قلبہ)) یعنی اسے کوئی اذیت نہیں کوئی تکلیف نہیں۔ اس کا استعمال نئی مرض یا اذیت کے موقع پر کیا جاتا ہے ویسے ((قلبہ)) وہ بیماری یا اذیت ہے جس کی شدت تکلیف کی بنا پر مریض بستر پر تڑپتا ہو۔

اس کے عنایت و فضل کی بارش برابر ہوتی ہی رہتی ہے اس لیے توقع ہے کہ ہم کسی نہ کسی درجہ میں کچھ یہاں کر جائیں گے۔

4- فصل

ہر بیماری کا علاج

امام مسلم رضی اللہ عنہ نے صحیح مسلم میں ابو زبیر کی حدیث جو جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ کی سند سے مروی ہے روایت کیا کہ نبی کریم علیہ السلام نے فرمایا کہ ہر بیماری کا علاج موجود ہے جب دوا کا استعمال بیماری کے مطابق کیا جاتا ہے تو حکم الہی کے طفیل شفاء ہو جاتی ہے۔^۱

اور صحیحین میں عطاء نے حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت بیان کی ہے کہ نبی کریم نے فرمایا کہ اللہ نے دنیا میں جب کوئی بیماری پیدا فرمائی تو اس کی شفا اور دوا بھی ساتھ ہی ساتھ نازل فرمائی۔^۲

مسند امام احمد میں زیاد بن علاقہ کی حدیث جو اسامہ بن شریک کے واسطے سے بیان کی گئی ہے اس میں اسامہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں خدمت نبی صلی اللہ علیہ وسلم میں موجود تھا کہ کچھ دیہات کے باشندے حاضر ہوئے اور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا کہ اے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کیا ہم دوا کریں آپ نے فرمایا ہاں اے بند گمان اللہ ضرور دوا کر دے گا اس لیے کہ اللہ عز و جل نے جو بیماری دنیا میں پیدا کی اس کی شفاء و دوا بھی پیدا کی صرف ایک بیماری کی کوئی دوا نہیں پیدا فرمائی تو لوگوں نے عرض کیا یا رسول اللہ وہ کونسی بیماری ہے آپ نے فرمایا بڑھا بڑھا جولا علاج ہے۔^۳

۱۔ مسلم نے اس حدیث کو اپنی کتاب کے باب السلام میں بذیل حدیث (۲۲۰۴) ذکر کیا ہے جس میں انہوں نے باب قائم کیا ہے۔ ”کہ ہر بیماری کے لیے دوا ہے۔ اور دوا کرنا مستحب ہے۔“

۲۔ بخاری نے اسے ۱۱۳/۱۰ فی الطب کے تحت اس کو ذکر کیا ہے جس میں انہوں نے باب قائم کیا ہے کہ اللہ نے کوئی بیماری ایسی نہیں پیدا کی کہ اس کی شفاء بھی ساتھ ہی ساتھ نازل نہ کی ہو مؤلف کو مسلم کی طرف اس کا انتساب کرنے میں وہم ہو گیا ہے مسلم نے اسے اپنے یہاں ذکر نہیں کیا ہے بلکہ سنن ابن ماجہ میں بذیل حدیث نمبر ۳۳۳۹ موجود ہے۔

۳۔ احمد نے ۱۲۷۸/۴ اور ابن ماجہ نے بذیل حدیث نمبر ۱۳۳۳۶ اور ابو داؤد نے بذیل حدیث نمبر ۳۸۵۵ اول طب میں ذکر کیا ہے اور ترمذی نے حدیث نمبر ۲۰۳۹ فی الطب میں اس باب کے ساتھ علاج بالدواء اور اس پر لوگوں کو ابھارنا کہ علاج کریں گے ذیل میں لائے ہیں۔ اس کی اسناد صحیح ہے ابن حبان نے حدیث نمبر ۱۱۳۹۵ اور ۱۹۲۴ کے ذیل میں اور یحییٰ نے اپنی زوائد میں ذکر کیا ترمذی نے اسے حدیث حسن صحیح کہا ہے اور اس باب میں حضرت ابن مسعود رضی اللہ عنہ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ ابو خزیمہ رضی اللہ عنہ اور ابن عباس رضی اللہ عنہ کی روایات موجود ہیں۔

دوسری جگہ اس کے لیے یہ الفاظ ہیں کہ اللہ نے کوئی بیماری ایسی نازل نہیں کی جس کے لیے شفا اور دوا نازل نہ کی ہو اس کا علم جس نے جاننا چاہا اسے عطا کر دیا گیا اور جو اس سے غافل رہا وہ اسے سے بے بہرہ ہی رہا۔ ۱

مسند احمد میں ابن مسعود رضی اللہ عنہ سے مروی ہے یہ حدیث بیان کی ہے۔

((إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ لَمْ يَنْزِلْ دَاءٌ إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً عِلْمَةً مِنْ عِلْمِهِ وَجِهَلَةً مِنْ جِهَلِهِ)) ۲

کہ اللہ عزوجل نے کوئی بیماری دنیا میں ایسی نہیں بھیجی جس کے لیے شفا نہ نازل کی ہو جنہوں نے جاننا چاہا انہیں بتایا اور جنہوں نے پرواہ نہ کی انہیں ناواقف رکھا۔

اور مسند و سنن دونوں میں ابوخرامہ سے مروی ہے:

((قَالَ قُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَرَأَيْتَ رُقِيَ نَسْتَرُ قَبْلِهَا وَ دَوَاءٌ نَسْتَدَاوَى بِهِ)) ۳
”کہ میں نے پیغمبر اللہ سے عرض کیا آپ کے سامنے ہے کہ ہم جھاڑ پھونک کرتے ہیں اور دواؤں کا استعمال کرتے ہیں۔“

((وَتَقَاةٌ نَسْتَقِيهَا هَلْ تَرُدُّ مِنْ قَدْرِ اللَّهِ شَيْئًا قَالَ هِيَ مِنْ قَدْرِ اللَّهِ)) ۴
”اور میسوں پر ہیز کرتے ہیں جن سے نفع ہوتا ہے تو کیا تقدیر الہی کی اس سے مخالفت تو نہیں ہوتی آپ نے فرمایا یہ بھی تقدیر الہی ہے کہ یہ ساری چیزیں اپنا اثر دکھاتی ہیں۔“

ان احادیث سے کھلے طور پر اسباب و مسببات کا ثبوت ملتا ہے اور جن لوگوں نے اسباب کا انکار کیا ہے ان کا کھلے طور پر ابطال موجود ہے اور یہ بھی ممکن ہے کہ پیغمبر کے اس قول ”لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءٌ“ کو عام رکھا جائے تاکہ قاتل بیماریوں اور مہلک امراض پر بھی اس کا احاطہ ہو جائے۔

۱ احمد نے ۲۷۸/۳ میں ذکر کیا ہے۔

۲ احمد نے بذیل حدیث ۳۵۷۸، ۳۹۲۲، ۳۲۳۶، ۳۲۳۶، ۳۲۳۶، ۳۲۳۶ اور ابن ماجہ نے ۳۳۳۸ میں ذکر کیا ہے۔ اس کی اسناد صحیح ہے۔ بوصری نے اپنی زوائد میں اور حاکم نے ۳/۱۹۶/۳۱۹۷ میں اس کا ذکر کیا ہے اور علامہ ذہبی نے اس کی موافقت کی ہے۔

۳ احمد نے ۳/۳۲۱ میں اور ترمذی نے حدیث نمبر ۲۰۶۶ کے تحت اور حاکم نے ۳/۱۹۹ اور ابن ماجہ نے ۳۳۳۷ میں ذکر کیا ہے اس کی سند میں ایک راوی مجہول ہے اور باقی رجال سند ثقہ ہیں۔ ابوخرامہ کے حالات زندگی تہذیب میں ملاحظہ کیجئے اور اس باب میں حاکم نے ۳/۱۹۹ میں حکیم بن حزام سے روایت ذکر کی ہے جس کی صحت اور موافقت ذہبی نے بھی کی ہے۔

اسی طرح وہ بیماریاں بھی شامل ہو جائیں جن کا علاج طیب کے بس میں نہ ہو حالانکہ اللہ پاک نے ان کے علاج کے لیے دوائے شافی پیدا کی ہے، لیکن اس کے علم سے انسان ناواقف رہا اور ان کو اس راہ کی جانب کوئی رہنمائی نہ ہو سکی اس لیے کہ کسی چیز کا علم انسان کے بس میں نہیں ہے ہاں اللہ نے جو بتا دیا جو سکھا دیا اسی وجہ سے پیغمبر اللہ نے شفا کو بیماری اور دوائیں مناسبت و موافقت کے ساتھ مطلق رکھا۔ اس سے وجود مرض اور افادیت دوا پر ایک ایک عمدہ روشنی پڑتی ہے کہ جب کبھی دوا کیفیت مرض سے متجاوز ہوگی یا اس کی مقدار خوراک ضرورت سے زیادہ ہوگی تو اس صورت میں دوا سے نفع نہ ہو بلکہ کسی دوسری بیماری کے لگ جانے کا اندیشہ ہے یا اس کی مقدار خوراک ضرورت و قوت مرض سے کم ہوگی تو پھر وہ اس کی جڑ پوری طرح قطع نہ کر سکے گی اور شفاء کامل نہ ہو کر تورا پیدا ہو جائے گا اور یہ قاعدہ کی بات ہے کہ جب دوا اور مریض میں مناسبت نہ ہو دوا بیماری کی جڑ کو نہ اکھاڑ سکے اور نہ بیماری دوا کو قبول کر سکے تو پھر شفا کس طرح ممکن ہے اسی طرح دوا اور مرض میں مناسبت ہو مگر وقت سازگار نہ ہو تو ایسی صورت میں بھی علاج نافع نہ ہو گا علیٰ ہذا التلیاس بدن کی قوت قابلہ ختم ہوگئی ہو یا مضطرب ہوگئی ہو کہ وہ دوا کو لیتی ہی نہیں یا دوا کو ٹھہرانے کی اور روکنے کی صلاحیت بھی مفقود ہو یا کوئی ایسا نافع پیدا ہو گیا ہو کہ وہ دوا کے اثر کو باطل کر دے یا روک دے تو ایسی صورت میں مقاومت (مصادفت) مرض نہ ہونے کی وجہ سے شفاء نہ ہو سکے گی مگر دوا جب پوری طرح مرض کی مقادم (مصادف) ہوگی تو اللہ کے فضل سے جاتی رہے گی اور مریض شفا یاب ہو جائے گا حدیث رسول ﷺ کی یہ عمدہ توجیہ ہے۔

دوسری بات یہ سمجھ میں آتی ہے کہ اس عموم سے خصوص مراد ہو اور لفظ سے خارجی اثرات کو مزید کمزور کرنا مقصود ہو اور یہ ہر زبان میں پایا جاتا ہے ایسی صورت میں حدیث کا مطلب یہ ہوگا کہ اللہ نے دنیا میں کوئی ایسی بیماری جو دوا کو قبول کرتی ہو پیدا نہیں کی مگر اس کے لیے دوا بھی پیدا فرمائی یعنی دوا قبول کرنے والی ہر بیماری کے لیے دوا موجود ہے اس طرح سے وہ بیماری جو دوا قبول کرنے کی صلاحیت نہیں رکھتی اس میں شامل ہی نہیں اس کی مثال اس طوفان باد میں لہتی ہے جس کو اللہ نے قوم عاد پر مسلط فرمایا:

((لَنْدَمْرُ كُلِّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا)) [الاحقاف: ۳۵]

”ہر چیز بربادی سے آشنا ہوئی اللہ کے حکم سے۔“

اس میں ہر چیز کے بربادی قبول کرنے کا ذکر ہے ہوا کا کام ہی چیزوں کو الٹنا پلٹنا اکھاڑنا چھاڑنا ہے اس کے لیے بہت سی مثالیں اور سنگٹڑوں نظر موجود ہیں۔

اور جو فلسفہ تخلیق اسناد پر غور کرے گا اور پیدا شدہ اشیاء کا ایک دوسرے کے ضد ہونا اس کی

مقاومت کرنا بعض چیزوں کو بعض دوسری چیزوں سے مٹانا اور بعض چیزوں پر دوسری چیزوں کو مسلط کرنے کی حکمت دیکھے گا تو اس پر کمال قدرت الہی حکمت خداوندی اور صنایع حقیقی کی کارگیری پروردگار کی ربوبیت میں یکتائی تخلیق میں یگانہ پن اور ہر چیز پر اتھاہ قابو پانے کی قوت آئینہ ہو جائے گی اس لیے کہ اللہ کے علاوہ کائنات میں جو چیز ہے اس کا مقابل اس کا ضد اس کی مثال اس کی طاقت توڑنے والا موجود ہے صرف اللہ ہی ہے جوئی بالذات ہے کائنات کا ہر وجود اس کا محتاج ہے۔

صحیح احادیث میں معالجہ کرنے کا حکم موجود ہے یہ حکم توکل کے منافی نہیں اس کی منافات توکل کا بالکل وہی حال ہے جیسا بھوک کے وقت غذا کا استعمال پیاس کے وقت مشروب گری سے بچاؤ کے لیے ٹھنڈی چیزوں کا استعمال اور ٹھنڈک سے روک میں گرم چیزوں کا برتنا توکل کے منافی نہیں پھر علاج اور شفاء کا حصول کس طرح منافی توکل ہوگا بلکہ صحیح تو یہ ہے کہ حقیقت توحید کا اہتمام بلا مباشرت اسباب کے برتنے ہوئے ممکن نہیں جب ان اسباب کو اللہ نے ان کے تقاضے کے ماتحت مقدر و شروع فرمایا ان کے برتنے کا حکم دیا پھر ایسی صورت میں ان اسباب کے چھوڑنے سے نہ صرف توکل کی روح مجرد ہو گی بلکہ حکمت الہی اور امر الہی کی بھی توہین ہوگی اور جو ترک اسباب کو توکل کا اعلیٰ درجہ دیتے ہیں ان کی اس غلط روی کی پوری طرح صحیح کئی ہو جاتی ہے اگر آپ نے ازراہ عاجزی و خاساری ان اسباب کو ترک کر لیا تو پھر توکل جن کی جزیں اعتماد علی اللہ اللہ پر بھروسہ سے لگی ہوں گی کہ اس اعتماد کی وجہ سے نفع دینی و دنیاوی متوقع ہے اسی طرح دینی و دنیاوی ضرر متوقع ہے۔

بہر حال کسی بھی اسباب کے برتنے سے پہلے اس کو اعتماد علی اللہ کی سخت ضرورت ہے ورنہ شریعت اور حکمت الہی دونوں کو رائیگاں بنانا لازم آئے گا اس لیے بندہ اپنی بے بسی و بے چارگی کو توکل کا ہم نام نہ بتائے ورنہ توکل بے چارگی اور بے بسی کہلائے گا۔

مفکرین علاج کا کھلا رد اس میں ہے جو یہ کہتے ہیں کہ شفاء تقدیر الہی میں پہلے سے لکھی ہوئی ہے پھر علاج کس لیے کیا جائے اور اگر شفاء مقدر نہ ہو تو علاج سے حاصل نہ ہوگی اس لیے کہ انسان کی بیماری تقدیر الہی کی بنیاد پر پیدا ہوتی ہے اور تقدیر الہی نہ روکی جاسکتی نہ گھٹائی برہائی جاسکتی ہے یہ تو وہی بات ہے جو گاؤں کے رہنے والوں نے رسول اللہ ﷺ کے سامنے رکھی تھی مگر قاضیین صحابہ جو اللہ کو اور اس کی حکمت اور اس کی صفات کو اچھی طرح سے جانتے تھے اس قسم کا سوال کرنے کا تصور بھی نہیں کر سکتے تھے اللہ کے رسول نے ان ان پڑھ دیہات کے باشندوں کو کیا دل لگتا جواب دیا کہ آگے سوال کی منجائش باقی

نہ رہی آپ نے فرمایا کہ یہ دوا یہ جھاڑ پھونک یہ احتیاط بھی تقدیر الہی ہی ہے اسی وجہ سے تو انسان نے اسے اختیار کیا اس لیے ان اسباب کا اختیار کرنا تقدیر الہی کی مخالفت اور اس سے گریز نہیں بلکہ ایک تقدیر کا بدلنا اور نالنا دوسری تقدیر کے ذریعہ ہے لہذا یہ رد تقدیر بھی تقدیر ہی ہے اس لیے کوئی تقدیر الہی کے پھندے سے اپنے کو کیسے نکال سکتا ہے جیسے بھوک مقدرات میں سے ہے اس کا دفاع بھی تقدیر ہے پیاس اور گرمی دوسری تقدیر ہے ہر ایک کا دفاع اور بدل دینا نالنا خود تقدیر ہے دشمن کو جنگ کے ذریعہ بدلنا بھی تقدیر الہی ہے اس لیے دافع مدفوع اور خود فعل دفاع ساری چیزیں تقدیر الہی ہیں ان میں سے کسی کو تقدیر الہی سے انحراف نہیں۔

اس قسم کا اعتراض کرنے والوں سے یہ کہنا چاہیے کہ اس سے تو یہ بات بھی سامنے آتی ہے کہ آپ اپنی معیشت کے حاصل کرنے میں کسی ظاہری ذریعہ کو ہاتھ نہ لگائیں نہ کسی نفع کے چکر میں رہیں نہ نقصان کے خطرے کا دفاع کریں اس لیے کہ نفع اور ضرران میں سے جو بھی مقدر ہوگا سامنے آ کے رہے گا اور اگر تقدیر میں نہیں ہے تو پھر ان کے واقع ہونے کی کوئی صورت نہیں اس طرح دین و دنیا دونوں کی بربادی لازم آئے گی اگر اس پر عمل کیا جائے تو پوری دنیا کی تباہی یقینی ہے اس قسم کی لغویات صرف ایسا شخص کہہ سکتا ہے جو حق سے سروکار نہ رکھتا ہو اس کا کھلا دشمن ہو تقدیر کا نام اس لیے لیتا ہے کہ حق پسند حق گوئی بات کا تو ذکر سکے جیسا کہ مشرکین دعوت حق کے جواب میں کہتے:

((لَوْ شَاءَ اللَّهُ مَا أَشْرَكْنَا وَلَا آتَيْنَا)) [الانعام: ۱۴۹]

”اگر اللہ چاہتا تو ہم خود اور ہمارے آباء و اجداد کیسے شرک کر سکتے۔“

((لَوْ شَاءَ اللَّهُ مَا عَبَدْنَا مِنْ دُونِهِ مِنْ شَيْءٍ نَحْنُ وَلَا آتَيْنَا)) [النحل: ۳۵]

”اگر اللہ چاہتا تو ہم اس کو چھوڑ کر کسی اور کی کیسے پوجا کرتے اور ہمارے اجداد بھی ایسے نہ کر سکتے۔“

یہ مشرکین حجت الہی کے جواب میں انبیاء سے کہتے تاکہ اس سچی بات کا دفاع کر سکیں جو انبیاء و رسل شرک سے روکنے کے لیے پیش کرتے تھے۔

اس سائل کا یہ جواب بھی ہے کہ تیسری صورت کا تو تم نے ذکر ہی نہیں چھیڑا کہ اللہ نے اس چیز کو اسی کے سبب کے ساتھ مقدر فرمایا تو جب تم سبب کا استعمال کرو گے تبھی مسبب وجود میں آئے گا ورنہ نہیں اگر سبب مقدر ہوتا تو میں اسے گزرتا اگر مقدر نہیں ہے تو اسکے کرنے کا میں ذمہ دار نہیں۔

کوئی پوچھے کہ کیا تم اپنے غلام صاحبزادے مزدور سے اس کٹ جھتی کو قبول کر سکتے ہو؟ اگر تم نے اسے کسی بات کا حکم کیا یا اسے کسی چیز سے روکا اور اس نے تمہارے حکم اور تمہاری پابندی کی مخالفت کی اگر تم کو یہ بات پسند آتی ہو تو پھر تمہارے حکم سے روگردانی کرنے والے اور تمہارے مال کو لینے والے اور تمہاری بے آبردی کرنے اور تمہارے حقوق کو تلف کرنے والے تو تم کو بہت محبوب ہوں گے، اگر نہیں ہیں تو حقوق الہی کی عدم ادائیگی اور فرمان کی نافرمانی میں تمہاری بات کس طرح قابل قبول ہوگی بنو اسرائیل کی ایک روایت میں ہے کہ ابراہیم خلیل اللہ نے بارگاہ الہی میں عرض کیا: بار الہی بیماری کس کی دین ہے اللہ نے فرمایا میری پھر عرض کیا: دوا کس کی عطا ہے فرمایا میری آپ نے عرض کیا: پھر طیب کی کیا حیثیت ہے؟ باری تعالیٰ نے فرمایا کہ طیب ایسی شخصیت ہے کہ دو اس کے ہاتھ اللہ نے بھیجی ہے۔

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءٌ))

”ہر بیماری کے لیے علاج موجود ہے۔“

اس حدیث میں مریض کی اور طیب کی ڈھارس بندھائی گئی ہے کہ کہیں دونوں مایوس نہ ہوں اور پیغمبر نے دوا کی جستجو اور اس کی تفتیش پر طیب و مریض دونوں ہی کو ابھارا ہے اس لیے کہ مریض جب باور کر لیتا ہے کہ اس بیماری کی دوا موجود ہے تو پھر اس کے دل میں امید کی روح آ جاتی ہے اور مایوسی کو سوں دور ہو جاتی ہے پھر وہ یاس و حرماں سے نکل کر آس کے دروازے میں داخل ہو جاتا ہے اور جو نئی دل میں امید کی کرن سے اس کا نفس قوی ہو جاتا ہے اس کی حرارت عزیز می بھڑک جاتی ہے اس طرح اس کی قوت حیوانی قوت نفسانی قوت طبعی تینوں جاگ اٹھتی ہیں جب ان تینوں قوتوں میں جان آ جاتی ہے تو اس سے مریض کی قوت عاملہ پائیدار ہو جاتی ہے اس کی توانائی سے مریض کا مرض قابو میں آ جاتا ہے۔

طیب کی طبیعت میں بھی امنگ پیدا ہو جاتی ہے جو نئی طیب کو اس بات کا علم ہوا کہ اس مرض کی دوا موجود ہے اس کا حصول ممکن ہے اور جستجو سے دریافت ہو جائے گی، جسم کے امراض دل کے مرض ہی کی طرح ہوتے ہیں اللہ نے دل کی ہر بیماری کا علاج پیدا فرمایا اگر مریض کو اس کا علم ہو جائے اور اسے استعمال کرے اور دل کی بیماری کا اس دوا سے مقابلہ ہو جائے تو اللہ کے حکم سے مریض اچھا بھی ہو جائے گا۔

معدہ کے علاج میں طریقہ نبوی ﷺ

مسند اور دوسری کتابوں میں ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

«مَا مَلَأَ آدَمِيَّ وَعَاءٌ شَرًّا مِنْ بَطْنٍ بِحَسْبِ ابْنِ آدَمَ لَقِيمَاتٍ يُقْمَنَ صَلْبَهُ فَإِنْ

كَانَ كَابِدًا فَاعْلَا فَكُلْتُ لِبَطْعَامِهِ وَكُلْتُ لِشَرَابِهِ وَكُلْتُ لِنَفْسِهِ»^۱

”کسی خالی برتن کو بھرنا اتنا برا نہیں ہے جتنا کہ آدی کا خالی شکم بھرنا انسان کے لیے چند لمحہ کافی ہے جو اس کی توانائی کو باقی رکھیں اگر پیٹ بھرنے کا ہی خیال ہے اور اس سے مفر نہ ہو تو ایک تہائی کھانا ایک تہائی پانی اور ایک تہائی حفاظت نفس کے لیے رکھے۔“

مرض کی دو قسمیں ہیں امراض مادی جو زیادت مادہ کی بنیاد پر ہوتے ہیں یہ ماوے بدن میں زائد ہو کر افعال طبعی کو ضرر پہنچاتے ہیں اور عموماً انسان کو اسی مادی مرض سے ہی سابقہ پڑتا ہے۔

ان مادی امراض کا سبب ہضم اول سے پہلے معدہ میں دوسری غذا کا داخل کرنا ہوتا ہے یعنی کھانے کے ہضم سے پہلے کھانا دوبارہ کھا لینا اور بدن کی ضرورت سے زیادہ مقدار میں کھانے کا استعمال بدن کو معمولی نفع پہنچانے والی غذا کا استعمال دیر ہضم غذا متنوع غذائیں جو مختلف طریقوں سے بنائی گئی ہوں بکثرت استعمال اس قسم کی غذا سے جب آدی اپنا شکم بھر لیتا ہے اور اس کو عادت بنا لیتا ہے تو پھر بیماریوں کا تانتا بندھ جاتا ہے مثلاً دیر ہضم اور زود ہضم غذا کے درمیانی جب اس کی غذا ہوتی ہے اور ضرورت کے مطابق ہی کھاتا ہے جو کیفیت اور کیفیت دونوں حیثیت سے درمیانی ہوتی ہے تو اس کے بدن کو بڑی مقدار میں غذا کھانے سے زیادہ نفع پہنچتا ہے۔

غذا کے بھی تین مدارج ہیں درجہ ضرورت درجہ کفایت درجہ زیادت انہی کی نبی اکرم ﷺ نے اپنی ہدایت میں رہنمائی فرمائی ہے کہ انسان کو وہی لقمے کافی ہیں جن سے اس کی پشت مضبوط ہو اس کی قوت کو زوال نہ ہو اور جس سے ضعف بدن نہ ہونے پائے اگر اس سے زیادہ کھانا چاہتا ہے تو اپنے شکم کا ایک تہائی کھانا کھائے اور دوسرے تہائی پانی کے لیے چھوڑ دے اور تیسری تہائی خود اپنے لیے باقی رکھے یہی

۱۔ احمد نے ۱۳۲/۴ میں ذکر کیا ہے اور ترمذی نے بذیل حدیث نمبر ۱۱۳۸۱ اور ابن ماجہ نے بذیل حدیث ۳۳۳۹ ذکر کیا ہے اس کی سند صحیح ہے۔

وہ انداز خورد و نوش ہے جس سے بدن اور قلب دونوں ہی کی تقویت ہوتی ہے اس لیے کہ اگر کھانے سے شکم میں تنگی ہو جائے تو پھر پانی کے لیے جگہ کم ہو جائے گی اس پر اسی مقدار سے اس نے پانی پی لیا تو پھر اس کے نفس کو تنگی ہوگی اور اس سے بے چینی اور تھکان کا احساس ابھرے گا اور شکم پر ایک ایسا بوجھ ہوگا جس کی گرانی سے طبیعت تھک جائے گی اس سے دل میں خرابی پیدا ہوگی اور جو ارجح میں ماندگی کے سبب پھرتی جاتی رہے گی جو کام کرے گا اس میں سستی پیدا ہو جائے گی اور ان میں غیر ضروری خواہشات کا ابھار ہوگا جو ہمیشہ پر خوری (شکم سیری) کے نتیجہ میں پیدا ہوتی ہے اس طرح امتلاء شکم سے بدن اور قلب دونوں ہی کو ضرر ہوگا یہ پر خوری اگر ہمیشہ ہو یا اکثر اتفاق پڑتا ہو تو مضر ہے مگر کبھی اتفاقی طور سے یہ صورت پیش آ جائے تو کچھ حرج نہیں اس لیے کہ روایات میں ہے کہ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے رسول اللہ ﷺ کی موجودگی میں دودھ پیا اور وہ مقدار میں پی گئے حتیٰ کہ آپ نے رسول اللہ ﷺ سے عرض کیا اس اللہ کی قسم جس نے آپ کو سچائیوں کا پیامبر بنا کر بھیجا اب مزید دودھ پینے کی گنجائش ہی نہیں رہی آپ کی موجودگی میں صحابہ نے بارہا اتنا کھلایا کہ آسودہ ہو گئے آگے کھانے کی گنجائش ہی نہیں رہی۔^۱

شکم سیر ہو کر کھانا بدن اور بدن کی تمام قوتوں کو کمزور کرتا ہے یہ ممکن ہے کہ سیر خوری سے بدن میں تازگی اور شادابی پیدا ہو جائے مگر بدن کی قوت کا دار و مدار بدن کی غذا کو قبول کرنے پر ہوتا ہے جس سے وہ غذا جزو بدن ہو جائے اس کی کثرت سے اس کا کوئی تعلق نہیں ہے۔

انسان میں چونکہ قدرتی طور پر تین اجزاء پائے جاتے ہیں جزا رضی جزء ہوائی جزء مائی ان تینوں اجزاء کی رعایت فرماتے ہوئے رسول اللہ ﷺ نے کھانا اپنی اور نفس کے لیے انسانی خوراک کو تین اجزاء میں تقسیم فرمایا تاکہ تینوں کا حصہ جسم انسانی میں پورا ہو جائے۔

ممکن ہے کوئی یہ کہے کہ جزء ناری کی رعایت کیوں نہیں فرمائی؟ تو اس کا جواب یہ ہے کہ یہ مسئلہ صرف اطباء کی اپنی دریافت ہے حزید برآں انسانی جسم میں ہمہ وقت جزء ناری موجود رہتا ہے اس لیے وہ عناصر راجعہ میں سے ایک ہے۔^۲

بخاری نے ۱۱/۳۳۶ کتاب الرقاق میں اس حدیث کو بیان کیا ہے جہاں انہوں نے باب قائم کیا ہے کہ بخیر اور ان کے اصحاب کی معیشت کا کیا انداز تھا اور وہ دنیا سے کس قدر بے نیاز تھے۔
ع مراد اصول ہیں یہ لفظ اطلاق کا صحیح ہے جو یونانی لفظ ہے بمعنی اساس بنیاد جزا انہوں نے عناصر راجعہ ہوائی مٹی اور آگ کو شمار کیا ہے اور انہیں اصول و اساس تسلیم کرتے ہیں۔ اس لیے کہ انہیں اصول سے حیوانات نباتات اور جمادات کے نام سے پائے جانے والے مرکبات کا وجود ہے (اطباء یونان کے نزدیک)

وانشوروں کا ایک طبقہ اطباء کی اس بات کا مخالف ہے اس کا کہنا یہ ہے کہ بدن انسانی میں بالفضل جزء ناری ہے ہی نہیں ان کی دلیل حسب ذیل ہے:

(۱) اس جزء ناری کے بارے میں یہ کہا جائے گا کہ وہ یا تو اشیر سے (یعنی نویں آسمان) سے نیچے آ کر اجزاء مائی و ارضی سے منتقل ہو گیا ہے یا یہ کہا جائے گا کہ یہ جزء ناری ایچھر ہی میں پیدا ہوا اور وہیں بنا پہلی صورت دو وجہوں سے بعید ہے ما حاصل یہ کہ آگ کی طبیعت میں صعود (اوپر اٹھنا) ہے اگر وہ نیچے آتی تو کسی نہاتی حصہ کے ساتھ اس عالم کی طرف رخ کرتی ہے دوسرے یہ کہ یہ اجزاء ناری اگر اشیر سے نیچے آتے تو اسے نیچے آتے ہوئے کرہ زمہرہ سے گذرنا پڑتا جو انتہائی سرد ہے اور ہمارا تجربہ و مشاہدہ ہے کہ تھوڑے سے پانی سے آگ کے بڑے شعلے بھی بجھ جاتے ہیں پھر یہ اجزاء صغیرہ جب اس کرہ زمہرہ سے جو انتہائی سرد ہے گزریں گے تو پھر یہ کیسے نہ بجھ جائیں گے۔

(۲) دوسرے یہ کہ کہا جائے کہ اجزاء ناریہ ہمیں پیدا ہوئے جو محال در محال ہے اس لیے کہ وہ جسم جو اب جزء ناری بن گیا حالانکہ یہ اجزاء پہلے ناری نہ تھے تو پھر آپ سے مٹی یا پانی یا ہوا ہونا تسلیم کریں گے اس لیے کہ انہیں چار میں یہ عناصر منحصر ہیں اور اب جو چیز پہلی بار آگ بنی ہے وہ ان اجسام میں سے کسی ایک کے ساتھ منتقل تھی اور وہ اسی سے متصل تھی اور وہ جسم جو کبھی آگ نہ تھا جب ایسے جسم عظیم سے مل جاتے جو ابتداء میں آگ نہ تھا اور نہ ان عناصر میں سے کسی سے بھی اس کا تعلق تھا ایسے جسم کا آگ بن جانا جو کئی نفسہ آگ نہ رہا ہو جب کہ اس سے منتقل ہونے والے اجسام بارہوں ایسی صورت میں اس میں آگ بن جانے کی صلاحیت کیسے آئے گی۔

اگر آپ یہ کہتے ہیں کہ یہاں اجزاء ناریہ جو ان اجسام کو بدل دیں کیوں نہ ہوں گے اور کس بنیاد پر ان کے اختلاط سے آگ میں تبدیل نہ ہوں گے۔

ہم نے اس کا جواب پہلے دے دیا کہ ان اجزاء ناریہ کا حصول بدن میں کس طرح اور کن بنیادوں پر ہوگا اگر آپ یہ کہیں کہ ہم رات دن دیکھتے ہیں کہ پانی اگر چونے لے پر ڈالا جاتا ہے تو بجھے ہوئے چونے سے اجزاء ناری نکل جاتے ہیں اور اگر بلور پر سورج کی کرنیں پڑتی ہیں تو اس سے آگ کی لپٹ نکلتی ہے اسی طرح پتھر کو لوہے سے رگڑا جائے تو آگ نکل پڑتی ہے یہ ساری ناریت اختلاط کی بنیاد پر پیدا ہوتی ہے اس لیے پہلی صورت میں آپ نے جس بات کو ثابت کرنے کی کوشش کی ہے وہ باطل ہوگئی۔

۱۔ یہ چونے کا پتھر ہے یعنی آگ اب نار سیدہ بلا بجا چونا پھر منظر کس کا استعمال ذرا عام ہو گیا اور چونے جیسی بہت سی چیزوں پر بولا جانے لگا ہڑتال وغیرہ کی قسم کی چیزیں۔

منکرین کہتے ہیں کہ ہمیں اس سے انکار نہیں کہ شدید قسم کی رگڑ سے آگ پیدا ہو جاتی ہے جیسا کہ ہم پتھر اور لوہے کے ٹکراؤ کے موقع پر مشاہدہ کرتے ہیں یا سورج کی گرم تاثیر سے بلور میں آگ پیدا ہو جاتی ہے، لیکن یہ چیز اجسام نباتی میں کہیں دیکھنے میں نہیں آئی کہ ان میں رگڑ سے آگ پیدا ہو جائے اور نہ ان میں وہ چمک اور صفائی ہی ہے جو بلور کی حد تک ہو، حالانکہ ان نباتی حصوں پر کھلے طور پر سورج کی کرن پڑتی ہے، مگر کہیں آگ کا پتہ نہیں چلتا، پھر جو کرن اس کے اندرونی جانب ہوگی، اس سے کیسے آگ پیدا ہو جائے گی۔

دوسری بات جس کا اصل مسئلہ سے تعلق ہے کہ تمام اطباء پرانی شراب کو نہایت درجہ گرم تسلیم کرتے ہیں اگر یہ گرمی شراب اجزاء ناریہ کی وجہ سے ہوتی ہو تو یہ بات محال ہے اس لیے کہ اجزاء ناریہ معمولی ہونے کے باوجود ایک عرصہ دراز تک کثیر مائیت میں رہتے ہوئے کیسے اپنی ناریت کو محفوظ رکھ سکے اور اس کے معمولی اجزاء مائیت شراب میں ہوتے ہوئے بجھے نہیں جبکہ تھوڑا پانی آگ کے بڑے شعلوں کو بجھا دیتا ہے۔

تیسری بات یہ کہ اگر حیوان و نبات میں اجزاء ناریہ بالفعل موجود ہوں تو وہ اس کے مائی حصے سے مغلوب و مقہور ہوں گے اسی طرح جزء ناریہ مقہور ہوگا اور بعض طبیعتوں اور عناصر کی بعض دوسرے پر غلبہ سے مغلوب کا غالب کی طبیعت میں تبدیل ہو جانا لازم آتا ہے ایسی صورت میں ان معمولی اجزاء ناریہ کا لازمی طور سے مائیت میں تبدیل ہونا لازم آئے گا جو ناریت کے بالکل متضاد ہے۔

چوتھا سبب یہ ہے کہ باری تعالیٰ نے قرآن میں تخلیق انسان کا متعدد مواقع پر ذکر فرمایا، بعض مقام پر بتلایا کہ انسان کی تخلیق پانی سے ہوئی ہے بعض جگہ فرمایا کہ انسان کی پیدائش مٹی سے ہوئی، بعض جگہ ذکر فرمایا کہ دونوں کے مرکب سے یعنی گارنا مٹی سے جس میں پانی اور مٹی دونوں ہی شامل ہیں انسان کی تخلیق کی گئی ہے بعض جگہ یہ ہے کہ کھنکسی مٹی سے یعنی ایسی مٹی جس میں مائیت کا استخراج تھا مگر کڑی دھوپ اور ہوا کی تیزی سے یہ مٹی ٹھیکرے کی شکل میں ہو گئی تھی جسے زمین سے یا کسی ٹھوس چیز سے ٹکرانے پر آواز نکلتی تھی انسان کی پیدائش ہے اور پورے ویشی لٹریچر میں اس کا کہیں ذکر نہیں ہے کہ انسان کو آگ سے پیدا کیا ہے بلکہ یہ ایلیس کی خصوصیت بتلائی گئی ہے چنانچہ حدیث صحیح مسلم میں ہے۔

((عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ خُلِقَتِ الْمَلَائِكَةُ مِنْ نُورٍ وَ خُلِقَ الْجَانُّ مِنْ مَّارِجٍ مِنْ

مصاۓة مفاعلة ہے، صک سے بمعنی رگڑ دھکڑ چوٹ لگانا گانا۔

مَا وَ خَلَقَ آدَمُ مِمَّا وُصِفَ لَكُمْ)) [مسلم باب الزہد]

”نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ ملائکہ (فرشتوں) کی پیدائش نور سے ہوئی ہے اور جنات کی پیدائش بجھے شعلے سے ہوئی ہے اور انسان کی پیدائش جس کا ذکر قرآن میں کیا گیا ہے۔“

اس حدیث سے کھلے طور پر یہ بات سامنے آگئی کہ اللہ تعالیٰ نے انسان کی تخلیق کے سلسلہ میں جو بات قرآن میں بیان کی ہے وہی انسان کی تخلیق کا طریقہ ہے قرآن نے کہیں بھی یہ ذکر نہیں کیا کہ انسان کو آگ سے پیدا کیا نہ یہ ذکر ہے کہ اس کے مادے میں کہیں سے بھی آگ کا کوئی حصہ شامل ہے۔

پانچویں بات جو قائلین نار کہہ سکتے ہیں وہ یہ کہ وہ دیکھتے ہیں حیوانوں کے بدن میں حرارت موجود ہے جو اس بات کی دلیل ہے کہ اجزاء نار یہ اس میں موجود ہے یہ خیال ایک بودا خیال ہے اس لیے کہ حرارت کے اسباب تو عام ہیں کچھ آگ ہی پر اس کا انحصار نہیں کبھی آگ سے حرارت پیدا ہوتی ہے کبھی حرکات سے حرارت کا وجود کبھی انوکاسات شعاعی حرارت زا ہوتے ہیں کبھی گرم ہوا سے حرارت وجود میں آتی ہے کبھی صرف آگ کی قربت سے حرارت جاگ اٹھتی ہے یہ مجاورت بھی ہوا کی حرارت کی بنیاد پر ہوتی ہے اور بھی دوسرے اسباب ہیں جن سے حرارت کی تولید و افزائش ممکن ہے اس لیے حرارت کو آگ کی بنیاد پر مان لینا لازم نہیں آتا۔

قائلین نار کا کہنا ہے کہ یہ تو کھلے طور سے معلوم ہے کہ پانی اور مٹی ملنے کے بعد لازمی طور سے ایسی حرارت کی مقتضی ہوتی ہے جو ان دونوں کو منضط کر سکے اور انہیں پکاسکے اگر یہ صورت نہ ہو تو یہ دونوں ایک دوسرے میں مزوج ہو جائیں اور ایک دوسرے سے مل جائیں جو ممکن نہیں یہ بھی دیکھنے میں روزمرہ ہے کہ اگر گرج مٹی میں ڈالا جائے اور اس بیج تک ہو اور دھوپ کا کوئی اثر نہ ہو تو وہ بیج خراب ہو جائے گا اس سے یہ بات معلوم ہوتی ہے ہر مرکب میں کوئی ایسا جسم جو بالطبع پکانے والا ہو موجود ہے اگر یہ بات ہے تو اسی کو جزء ناری کہیں گے اگر ایسا نہیں ہے تو مرکب کو بالطبع حار نہ کہیں گے بلکہ اگر اس مرکب میں گرمی آجاتی ہے تو یہ حرارت عرضی ہوگی جب یہ عرضی حرارت ختم ہو جائے گی تو اس چیز میں نہ تو طبیعی حرارت موجود ہوگی نہ کیفی حرارت ہوگی بلکہ بارد مطلق ہوگی لیکن بہت سی غذائیں بہت سی دوائیں حار بالطبع ہوتی ہیں اس سے یہ بات معلوم ہوتی ہے کہ ان میں حرارت موجود ہے اس لیے کہ ان میں جو ہری طور پر ناریت پائی جاتی ہے۔

۱۔ مسلم نے بذیل حدیث نمبر ۲۹۹۶ کتاب الزہد میں ذکر کیا ہے جہاں انہوں نے باب قائم کیا ہے حضرت عائشہؓ سے مراد متفرق حدیثوں کے بارے میں باب۔

نیز یہ کہ اگر بدن میں کوئی گرم کن جزء نہ ہو تو یہ لازم آتا ہے کہ وہ نہایت درجہ ٹھنڈا ہو اس لیے کہ جب طبیعت کا مقتضی برودت ہو اور اس کے گرد و پیش کوئی ایسی چیز نہ ہو جو حرارت پیدا کرے تو ٹھنڈک اپنے انتہائی درجہ پر ہوگی، اگر ایسا ہو تو پھر ٹھنڈک کا احساس اس بدن کو کیسے ہوگا، اس لیے کہ جو ٹھنڈک اسے اب پہنچ رہی ہے وہ بھی اگر غایت درجہ کی ٹھنڈک ہو تو اس کا احساس کیسے ممکن ہے اس لیے کہ کوئی چیز اپنے ہم مثل سے متاثر و منفعل نہیں ہوتی اور جب انفعال نہ ہوگا تو احساس بھی ممکن نہیں اور جب احساس نہ ہو تو پھر اس سے تکلیف پہنچنے کا سوال ہی نہیں اور اگر اس ٹھنڈک سے یہ ٹھنڈک کم ہو تو اور منفعل نہ ہونا چاہیے اس لیے کہ اگر کوئی مسخن جزء بدن میں نہ ہو تو پھر ٹھنڈک سے انفعال کیسا اور اس سے تکلیف و اذیت کیسے ممکن ہے، لوگوں نے اسکو یوں کہا ہے کہ آپ کی ان دلیلوں سے اس بات کا ابطال ہوتا ہے، جس میں یہ کہا جاتا ہے کہ اجزاء نار بہ ان مرکبات میں بحالہ باقی رہتے ہیں اور آگ کی اپنی طبیعت میں کوئی تغیر نہیں آتا، ہم اس کے قائل ہی نہیں، ہم تو یہ کہتے ہیں کہ اس کی صورت نوعیہ امتزاج و ترکیب کے وقت فاسد ہو جاتی ہے۔

دوسروں نے ایک اور بات کہی کہ کیوں نہ یہ کہا جائے کہ زمین پانی، ہوا، جب مل جاتے ہیں تو اس میں طبع اور نفع پیدا کرنے والی قوت حرارت آفتاب اور حرکات سیارگان ہے، پھر یہ اپنے نفع کی تکمیل کے وقت ہیبت ترکیبی کو قبول کرنے کے لیے مستعد ہوتی ہے اس حرارت کے واسطے سے جو ان نجوم و کواکب سے آتی ہے اس سلسلے میں نباتات و حیوانات و معاون یکساں طور پر منتفع ہوتے ہیں اس بات کا کوئی مانع نہیں سمجھ میں آتا کہ یہ حرارت سخونت جو مرکبات میں موجود ہے ان خواص و قوی کی بنیاد پر ہے جسے اللہ پاک اس امتزاج کے وقت ان میں پیدا فرماتا ہے ان اجزاء نار یہ بالفعل سے اس کا کوئی تعلق نہیں آپ کے اس امکان کے باطل کرنے کا دور سے دور تک سراغ لگانا ممکن نہیں، اطباء فاضلین کے ایک بڑے گروہ نے اس کا اعتراف بھی کر لیا ہے رہ گئی بدن کی ٹھنڈک کا احساس کرنے کی بات تو اس کے بارے میں یہ بات ہے کہ اس سے اندازہ ہوتا ہے کہ بدن میں حرارت اور گرمی موجود ہے تو اس کا تو انکار کوئی بھی نہیں کر سکتا، لیکن اس گرم کن چیز کا آگ سے ہی متعلق ہونے کی بات پر تو کوئی دلیل نہیں ہے، اگر یہ مان لیا جائے کہ ہر نار مسخن ہے تو یہ قضیہ انکاس کے بعد بھی کلیتہً رہ جائے، یہ کیسے ہوگا بلکہ انکاس کلیہ یوں ہوگا کہ بعض مسخن نار ہے۔

یہ بات کہ مرکب میں نار کی صورت نوعیہ فاسد ہو جاتی ہے کیسے صحیح ہو سکتا ہے اسلئے کہ اکثر اطباء تو اس کی صورت نوعیہ کی بقاء کے قائل ہیں، دوسرے اس کے فاسد ہونے کی بات بھی انتہائی غلط ہے،

اس لئے کہ اس کے غلط اور باطل ہونے کا اعتراف شیخ^۱ نے اپنی کتاب شفاء میں کر لیا ہے اور یہ بات دلیل کردی ہے کہ عناصر مرکبات میں اپنی طبیعت پر باقی رہتے ہیں۔

6- فصل

علاج نبوی ﷺ کے انداز و طریق

آپ ﷺ کا طریقہ علاج امراض میں تین انداز پر مشتمل ہوتا ہے۔

پہلا طریقہ: علاج بالادویہ طبعی دواؤں کے ذریعہ مرض کا دور کرنا۔

دوسرا طریقہ: علاج بالادعیہ دعاء جھاڑ پھونک کے ذریعہ مرض دور کرنا۔

تیسرا طریقہ: علاج بالامرین دونوں چیزوں سے مرکب طریقہ سے مرض دور کرنا۔

رسول اللہ ﷺ کے علاج کے ان تینوں طریقوں کا ہم ذیل میں ذکر کریں گے۔ سب سے پہلے ان طبعی دواؤں کا ذکر کریں گے جو آپ نے دوسروں کے لیے تجویز فرمائیں اور اس کا استعمال خود کیا یا دوسروں سے کرایا پھر ادویہ الہیہ کو جو دعاء جھاڑ پھونک پر مشتمل ہے اس کا ذکر کریں گے پھر ان دواؤں کا ذکر کریں گے جو دوا اور دعاء دونوں ہی سے مرکب ہیں۔

اس کا ہم مختصر بیان اشارہ کریں گے اس لیے کہ ہمارے پیغمبر جناب محمد ﷺ کو دنیا میں ہادی بنا کر اور لوگوں کو بھلائی کی طرف پکارنے والا بنا کر جنت کی راہ بنانے والا اللہ کی پہچان کرانے والا اور امت کو اللہ کی رضا کے مقامات بتلانے والا اور اس کے احکام کی پابندی کا حکم کرنے والا غصہ اور خنکی کے مقامات کی وضاحت کرنے والا اور ان سے روکنے والا بنا کر بھیجے گئے انہوں نے اپنی امت کو انبیاء سابقین و مرسلین کی خبروں اور ان کے حالات و معاملات جو ان کی امت کے ساتھ پیش آئے بیان کیا دنیا کی تخلیق سے متعلق باتیں اور زندگی شروع ہونے اور زندگی کے بعد پوری زندگی کے کارناموں کی رپورٹ

۱۔ شیخ سے مراد شیخ الرکیس ابو علی حسین بن عبد اللہ بن سینا ہے جن کا عبقری فلاسفہ میں شمار ہوتا ہے اور جن اذکیاء نے تصانیف کا ایک بڑا ذخیرہ چھوڑا ان میں سے شیخ بھی ہے اگرچہ شیخ اسلام کے سیدھے اور سچے راستے سے بہک گیا اور بعض جگہ جگہ تکلیف دہ بھی اس نے لکھ ماری ہیں۔ جن سے صحیح طور پر سوچنے اور چلنے والے علماء متفق نہ ہو سکے انہیں میں مولف حسب نبوی بھی ہے اور ای وجہ سے متاخر حکیم کا لفظ تعریفاً لایا خود مولف اور شیخ الاسلام ابن تیمیہ رحمہ اللہ نے اس کی بے جا ردی کی دکتی رگ پکڑی جسے شیخ ابن سینا نے اپنی کثیر لغات میں جگہ جگہ ذکر فرمایا ہے۔

پیش ہونے کا دن اور انسان کے بد بخت ہونے اور خوش بخت ہونے کی کیفیات اور اس کے اسباب کا واضح بیان لوگوں کے سامنے پیش کیا۔

بدن انسانی کی صحت و علاج کا مسئلہ شریعت کے ہر جہت اور ہر طریقے سے مکمل ہونے سے تعلق رکھتا ہے، خود یہ مسئلہ مقصود وغیرہ ہے اس لیے کہ علاج جسم انسانی تو ضرورت کے وقت کیا جاتا ہے اگر اس کی ضرورت نہ ہو تو انسان اپنی ساری توانائی اور ساری دانائی قلوب اور رگوں کی درنگی پر صرف کرے اس کی توانائی و تندرستی کی طرف لگ جائے اور جن بیماریوں سے دل اور روح متاثر ہوں ان کو دور کرنے کی کوشش کرے اور ایسی احتیاطی تدابیر جن سے یہ فساد جسمانی اور روحانی پیدا ہی نہ ہو مقصود اولین ہے اور انسان کے بدن کی درنگی بلا اصلاح قلب کچھ زیادہ مفید نہیں بدن کی خرابی اور صحت کی ناپائیداری ایسی صورت میں کہ دل توانا و تندرست ہو کسی قدر کم ضرور دیتا ہے یہ نقصان آتی جانی چیز ہے جس کی پشت پیدوا اور مکمل منفعت ہے۔

7- فصل

پہلی قسم ادویہ طبعیہ سے علاج کرنے کے بیان میں

بخار کے علاج کے متعلق ہدایات نبوی

صحیح بخاری و مسلم دونوں کتابوں میں امام نافع رضی اللہ عنہ نے ابن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت کی ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((إِنَّمَا الْحُمَّى أَوْشِدَّةُ الْحُمَّى مِنْ قَبْحِ جَهَنَّمَ قَابَرٌ دُوَّهَا بِالْمَاءِ))

”بخار یا تیزی بخار جہنم کی لپٹ ہے اسے سرد کر دو پانی کے ذریعہ چھینٹنا وضو غسل کسی بھی

بخاری نے ۱۰/۱۰۶۱ فی الطب میں جہاں باب قائم کیا ہے ”بخار جہنم کی لپٹ ہے“ ذکر کیا ہے اور مسلم نے حدیث نمبر ۲۲۰۹ فی السلام بذیل باب ہر بیماری کے لیے دوا ہے میں ذکر کیا ہے۔ بعض طبیوں کا کہنا ہے کہ بخار کی ہر صورت میں جب حرارت بہت بڑھ جائے تو پانی سے دوسرا طریقہ علاج کرتے ہیں۔ پیلا طریقہ برف سے پانی سے خارجی طور پر سینک کر نانا کہ درجہ حرارت نیچے آجائے دوسرا طریقہ علاج یہ ہے کہ منہ سے پانی بار بار پلایا جائے کہ اس سے تمام اعضاء جسمانی کو بالخصوص گردوں کو اپنے اپنے کام پر لگایا جائے کہ وہ جسم کی توانائی کے لیے کچھ نہ کچھ کریں۔

طریقے سے۔“

اطباء کے ایک طبقہ کے درمیان اس حدیث کا مفہوم کم علمی کی وجہ سے زیر بحث رہا کہ آیا یہ بھی کوئی طریقہ علاج ہے بلکہ ناواقفیت نے انہیں انکار پر ابھارا اور انہوں نے اس طریقہ کو بخار کے علاج میں ثانی علاج کہنا شروع کر دیا جس کی وضاحت ہم ذیل میں کر رہے ہیں تاکہ اس سے اس طریقہ علاج کی خوبیاں آئینہ ہو کر سامنے آجائیں آپ کو اس کے سمجھنے سے پہلے رسول ﷺ کے طریقہ مخاطب کو سمجھنا چاہیے ان کا انداز و طرز پر ہوتا ہے ایک پوری روئے زمین کے باشندوں کے لیے دوسرے مخصوص باشندوں اور محدو لوگوں کے لیے جیسے کہ اس حدیث میں ہے:

((وَلَا تَسْكَلُوا الْقِبْلَةَ بِغَائِطٍ وَلَا بَوْلٍ وَلَا تَسْتَدُّ بِرُؤُوسِكُمْ وَلَا كُنْ شَرْفُوا أَوْ غُرِّبُوا)) ۱

”کہ قبلہ رخ ہو کر نہ پاخانہ کر نہ پیشاب نہ ان دونوں فعل کے وقت قبلہ کو پشت کی طرف کر دو بلکہ اپنا رخ ان دونوں حالتوں میں مشرق یا مغرب کی طرف کر لو“

ظاہر ہے کہ اس خطاب میں نہ اہل مغرب نہ اہل عراق بلکہ اس سے مراد اہل مدینہ ہیں یا وہ لوگ ہیں جو اس رخ پر پڑتے ہوں جیسے شام وغیرہ اسی طرح نبی کریم ﷺ نے فرمایا:

((مَا بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ قِبْلَةٌ)) ۲

”جو مشرق و مغرب کے مابین ہے قبلہ ہے جبکہ بیت اللہ کا رخ کرنا مقصود ہو۔“

اس سے یہ بات صاف ہوگئی کہ اس حدیث میں آپ کے مخاطب صرف اہل حجاز ہیں یا اس کے منکھات جو اس رخ پر ہیں اس لیے کہ اہل حجاز کو عموماً حجی یوم عرضی سے ہے سابقہ پڑتا ہے جس میں سورج

۱ بخاری نے ۳۸/۱ قبلہ میں اس باب کے تحت کہ ”مدینہ والوں شام والوں اور اہل مشرق کا قبلہ“ ذکر کیا ہے اور مسلم نے بذیل ۳۶۳ کتاب الطہارۃ میں حدیث ابویوب کا علاج کرنے کے باب میں ذکر کیا ہے (باب الاستطابہ) بنوئی نے شرح السنۃ ۳۵۹ میں لکھا ہے کہ ہماری تحقیق یہ ہے کہ اس حدیث کے لفظ شرق اور غرب اہل حجاز میں مخاطب اہل مدینہ یا ان لوگوں سے ہے جن کا قبلہ اس سمت میں ہو عموماً آپ کا مخاطب عمومی یوں ہی ہے۔ یہاں خطاب ان سے ہے جو اسی رخ پر قبلہ رکھتے ہوں لیکن جن لوگوں کا قبلہ یورپ یا چین ہو وہ شمال اور جنوب رخ کر کے قضائے حاجت کر سکتے ہیں۔

۲ اپنی بھی طرق سے یہ حدیث صحیح ہے اسے ترمذی نے نمبر ۲۳۳۳ اور ابن ماجہ نے ۱۰۱۱ اور حاکم نے ۱۲۰۶۲۰۵ اور بیہقی نے ۹/۲ کے ذیل میں حدیث ابویوب پر روایت کیا ہے اور مالک نے سوطا میں ۲۰۱/۱ میں عمر بن الخطاب سے روایت کیا ہے جس میں آپ نے فرمایا کہ مشرق و مغرب کے مابین قبلہ ہے اگر اس کا رخ بیت اللہ کی جانب ہو۔

کی شدت حرارت کی ضرر رسانی اس بیماری کو پیدا کر دیتی ہے اور بخار کی اس قسم میں ٹھنڈا پانی یا ٹھنڈے پانی سے غسل دونوں ہی مفید ہوتے ہیں اس لیے کہ جی کی تعریف ہی ہے کہ وہ حرارت غریبہ جو قلب میں بھڑک اٹھے اور پھر اس کا اثر روح اور خون شراکین و عروق کے ذریعہ سرایت کر کے پورے بدن میں پھیل جائے اور اس کی وجہ سے ایسا اشتعال ہو کہ اس کے طبی افعال کو بھی دھچکا لگ جائے اس بخار کی دو قسمیں ہیں:

پہلی قسم عرضی ہے جو دم یا کثرت حرکت یا دھوپ کی شدت یا غیر معمولی غصہ وغیرہ کی وجہ سے وجود میں آتی ہے۔
دوسری قسم مرضی ہے اس کی تین قسمیں ہیں۔

پہلی قسم ابتداء مادہ میں ہوتی ہے اس مادہ سے پورے بدن میں گری سرایت کر جاتی ہے اگر اس مادہ کا تعلق روح سے ہو تو اسے ”حمی یوم“ کہتے ہیں اس لیے کہ عموماً یہ چوبیس گھنٹے کے بعد ختم ہو جاتا ہے یا زیادہ سے زیادہ تین دن میں ختم ہو جاتا ہے اگر اس مادہ کا تعلق اخلاط سے ہے تو اسے حمی عفتی کہتے ہیں۔ اس حمی خلطی کی چار قسمیں ہیں۔ صفراوی، سوداوی، بلغمی و موی اور اگر اس مادہ کا تعلق اعضاء اصلیہ صلہ سے ہے تو اسے حمی دق کہتے ہیں پھر ان سب اقسام کی بیسیوں قسمیں ہوتی ہیں۔

بخار سے بدن کو بڑا نفع بھی پہنچتا ہے جو کسی دوا سے نہیں ہوتا، عموماً اس قسم کا نفع بخش بخار ایک دن کا بخار ہوتا ہے، حمی عفتی ان مواد کے نفع کے لیے نافع ہوتا ہے جو غلیظ ہوتے ہیں اور ان کا نفع بلا ان بخاروں کے ممکن نہ ہو ان بخاروں سے ایسے سدے کھل جاتے ہیں جو منافذ انسانی میں دواؤں کے ذریعہ بھی نہیں کھلتے، غرض جہاں بخار قابل تشریح ہے وہاں نافع بھی ہے۔

آشوب چشم نیا ہو یا پرانا ان بخاروں سے ایسا غائب ہوتا ہے کہ عقل قاصر رہتی ہے کہ یہ کیسے ہو اسی طرح بخار فاعل لغوہ اور شخ استلائی سے بھی نجات کا سبب ہوتا ہے اسی طرح وہ تمام امراض جو فضولات غلیظہ کی بنیاد پر پیدا ہوتے ہیں بڑی تیزی سے ختم ہو جاتے ہیں۔

مجھ سے تو بعض فاضلین اطباء نے بیان کیا کہ بہت سے امراض کے دفاع میں بخار اتنا نافع ہے کہ میں بخار کے مریضوں کو مبارکباد دیتا ہوں کہ لو تمہاری عافیت کا سامان مبارک ہو بہت سی بیماریوں میں بخار سے اتنا نفع ہوتا ہے کہ عمدہ سے عمدہ اور قیمتی سے قیمتی دوا بھی اتنی نافع نہیں ہو سکتی ہے اس لیے کہ بخار بدن کے اخلاط فاسدہ مواد کا سدہ کو پکا کر دیتے ہیں اس لیے دوا کے استعمال کے بعد وہ مادے جو نکلنے

۱۔ لغوہ ایک بیماری ہے جو چہرہ میں ٹیڑھ لاتی ہے اس بیماری میں باجھیں کچ ہو جاتی ہیں۔

کے لیے نفع کے بعد تیار ہوتے ہیں بڑی آسانی سے نکل آتے ہیں اس مادہ کے نکل آنے کے بعد مریض کلی طور پر شفا یاب ہو جاتا ہے۔ لے

ان تفصیلات کے بعد بہت ممکن ہے کہ اس حدیث کا مصداق حیات عرضیہ ہوں اس لیے کہ جی عرضی ٹھنڈے پانی میں غوطہ لگانے اور ٹھنڈے بر نیلے پانی کے استعمال کے بعد ختم ہو جاتا ہے مریض کو کسی دوسرے اضافی علاج کی ضرورت نہیں ہوتی اس لیے کہ اس قسم کا بخار کیفی حرارت مجردہ کی وجہ سے ہوتا ہے جو روح سے تعلق رکھتی ہے اس لیے اس کے زائل کرنے میں مجرد کیفیت بارہہ اگر مریض کو پہنچا دی جائے تو سکون ہو جاتا ہے چونکہ اس میں نفع مادہ استفرغ مادہ کی ضرورت نہیں ہوتی اس لیے اس ترکیب سے اس کی شعلہ فشانی ختم ہو جاتی ہے اور یہی چیز اس بخار کے زوال کا سبب بنتی ہے۔

یہ بھی ممکن ہے کہ اس حدیث میں جس جی کا ذکر ہے وہ عام ہو اور تمام اقسام بخار اس فہرست میں شامل ہوں اس لیے کہ جالینوسؒ جیسے فاضل طبیب نے اس کا اعتراف کیا ہے کہ حیات میں ٹھنڈا پانی مفید ہوتا ہے چنانچہ انہوں نے اپنی کتاب حلیہ البرہ کے دسویں مقالہ میں لکھا ہے کہ اگر کوئی مریض ہٹا کتا جو ان المعرشدت حرارت کے وقت بھی شاداب جسم کے ہو یا بخار اپنے انتہاء پر ہو اس کے احتشاء میں کوئی درم نہ ہو، اگر ٹھنڈے پانی سے غسل کرے یا اس میں تیر جائے تو اس کو اس عمل سے نفع پہنچے گا پھر آگے چل کر اس نے کہا کہ ہم اس ترکیب کا بے دھڑک استعمال کرنا جائز و مناسب سمجھتے ہیں۔

رازیؒ نے اپنی کتاب حاوی کبیر میں لکھا ہے کہ مریض کی قوت قوی اور بخار شدید ہو اور نفع مادہ کی

۱ ڈاکٹر عادل ازہری نے لکھا ہے کہ بعض امراض مزمنہ مثلاً حمی اور جاع مفصلی جسمیں جوڑوں پر پختی آ جاتی ہیں مریض چلنے پھرنے سے معذور ہو جاتا ہے یا جنسی بیماری جو اعصاب کی خرابی کی وجہ سے پیدا ہو جسانی حرارت کے درجات میں اضافہ سے درست ہو جاتی ہے یعنی بخار اس کا علاج بن جاتا ہے یہی وجہ ہے کہ اس قسم کے امراض کے علاج میں مصنوعی بخار پیدا کرتے ہیں۔ مریض کا ایسے انجکشن کے ذریعہ جن سے بخار آ جائے علاج کیا جاتا ہے۔

۲ جالینوسؒ ایک یونانی طبیب ہے جس نے تشریح جسم انسانی کے سلسلے میں بڑی نادر تحقیقات پیش کیں اور عربی اطباء کا سب سے اہم مرکز استناد ہے اس کا انتقال ۲۵۰ قبل مسیح میں ہوا۔

۳ ابو بکر محمد بن زکریا رازی عربی طبیوں میں نامور ترین طبیب جوڑے کے گاؤں میں پیدا ہوا اور جالینوس عرب کے نام سے لقب تھا مسلمان اطباء میں مابینا ز طبیب تھا۔ اس کی تصانیف کثیر ہیں۔ انہیں میں سے حاوی فن طب میں تیس جلدوں پر مشتمل ہے دوسری کتاب 'جدری و صہب' ہے اس کا انتقال ۳۱۱ ہجری میں ہوا۔ اس کا ذکر اعلام النظار ۲۳۲/۹ اور عبون الانباء ۱/۳۰۱'۳۰۹ میں موجود ہے۔ اسی طرح شذرات الذهب ۲/۲۶۳ اور ذیات الاعیان ۲/۱۰۳'۱۰۴ میں بھی موجود ہے۔

علامت دیکھ رہے ہوں جو ف شکم میں ورم نہ ہونہ ہارنیا ہو تو ٹھنڈے پانی کے پینے سے مریض کو نفع ہوگا اگر مریض کے جسم میں تازگی ہو اور موسم گرم ہو اور مریض ٹھنڈے پانی کا بیرونی طور پر استعمال کرنے کا عادی ہو تو اسے ٹھنڈے پانی کے استعمال کرنے کی اجازت ہوگی۔

بعض اطباء نے لکھا ہے کہ اگر بخار کی شدت بڑھ گئی ہو تو ہر بخار میں پانی کا استعمال دو طریقے سے کرنا چاہیے، پہلی صورت ٹھنڈک سے تکمید کی ہے کہ بدن پر ٹھنڈا کپڑا آنس بیگ سے سینک کرائی جائے تاکہ بخار کی شدت کم ہو جائے اور مریض کو سکون نصیب ہو دوسری ترکیب یہ ہے کہ بخار کی شدت کے وقت مریض کو بار بار ٹھنڈے پانی کا غرغہ کھلی کرائی جائے اس سے جسم کے تمام اعضاء میں توانائی آ جاتی ہے بالخصوص گردوں کا فعل جن سے جسم کی حیاتیاتی قوت بڑھتی ہے بڑی حد تک ان میں ابھارا جاتا ہے اور صحیح انداز سے کام کرنے لگتے ہیں۔

((الْحُمَّى مِنْ فَيْحِ جَهَنَّمَ)) "یعنی اس کی لپٹ اس کا پھیلاؤ مراد ہے"۔ اس لیے کہ ایک دوسرے موقع پر رسول اللہ ﷺ نے ((سِدَّةُ الْحَوِّ مِنْ فَيْحِ جَهَنَّمَ)) فرمایا اس کی دو طرح تو جہد کی جائے گی پہلی یہ کہ حمی نمونہ اور لپٹ شریک بہن ہے جو جہنم سے جنمی تاکہ بندے پر اس سے استدلال کیا جاسکے اور اس سے وہ عبرت حاصل کر سکیں پھر اللہ نے ان کا ظہور ان اسباب کے ذریعہ فرمایا جن کی ضرورت تھی جس طرح راحت و خوشی مسرت اور لذت نعیم جنت سے ہے اللہ نے اسے عبرت اور نشان کے طور پر ظاہر کیا اور اس کا ظہور جن اسباب سے بطور عبرت و دلالت ہو سکے ظاہر فرمایا۔

دوسرے یہ کہ اس سے تشبیہ مراد ہو اس طرح شدت بخار کو جہنم کی لپٹ سے تشبیہ دی اور حرارت کو بھی اس سے تشبیہ دی تاکہ عذاب جہنم کی شدت کا احساس کرایا جائے اور یہ کہ یہ حرارت حمی بھی جہنم کی لپٹ کی طرح ہے جو اس سے قریب ہو اس کو گرمی کا دھونکا لگ کر رہے گا۔

اور آپ ﷺ کا قول ((أَبْرِدُوا هَا)) دو طرح سے مروی ہے پہلی صورت حمزہ کے بغیر اور فتح حمزہ کے ساتھ باب رباعی سے أَبْرِدَ الشَّمْسُ جبکہ اسے ٹھنڈا کر دیا جائے جیسے اسخنہ جب کسی چیز کو گرم کرو یا جائے۔

دوسری صورت حمزہ وصل کے ساتھ من برد الشی یبرده کی طرح یہ عربی زبان کے قواعد کے مطابق لغت و استعمال کے اعتبار سے فصیح تر ہے اور رباعی لغت کے اعتبار سے غیر فصیح ہے چنانچہ شاعر نے لکھا ہے:

إِذَا وَجَدْتُ لَهَيْبَ الْحُبِّ فِي كَبَدِي
أَقْبَلْتُ نَحْوَ سِقَاءِ الْقَوْمِ ابْتَرِدُ

هَيْئِي بَرْدَتْ بِسَرْدِ الْمَاءِ ظَاهِرَهُ فَمَنْ لِنَارٍ عَلَى الْاِحْتِشَاءِ تَسْقُطُ

جو آگ لگی تھی سینے میں اس کو تو بھجایا اشکوں نے

جو اشکوں نے بھڑکائی ہے اس آگ کو ٹھنڈا کون کرے

ترجمہ: ”جب جگر میں محبت کے شعلے اٹھتے ہیں تو میں قوم کے آب رسالوں کی طرف ٹھنڈک کے لیے رخ کرتا ہوں۔“

فرض کر لیجئے کہ میں پانی کی ٹھنڈک سے ظاہری ٹھنڈک حاصل کر لیتا ہوں، مگر میرے سینے میں جو آگ بھڑک رہی ہے اسے کون ٹھنڈا کرے گا۔

آپ ﷺ کا یہ فرمانا کہ بالماء اس میں بھی دو توجیہ ہیں، ایک یہ کہ کوئی بھی پانی ہو یہی صحیح ہے دوسرے یہ کہ آب زمزم جن لوگوں نے آب زمزم مراد لیا ہے انہوں نے اپنی بات کی دلیل بخاری کی اس روایت کو بنایا جس میں ابو جمرہ نصر بن عمران ضبعی نے روایت کیا کہ مکہ میں ابن عباس کے پاس میری نشست دبر خاست تھی اسی زمانے میں مجھے بخار آنے لگا آپ نے مجھ سے فرمایا کہ میاں اسے آب زمزم سے ٹھنڈا کر لو اس لیے کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ بخار جہنم کی پلٹ ہے اسے پانی سے بھجا دیا آپ نے آب زمزم سے بھجانے کو فرمایا راوی کو اس میں شک ہوا اور بلاشبہ یقین سے بیان کرتا تو یہ پھر مقامی علاج ہوتا اس سے مراد مکہ کے باشندے ہوتے اس لیے کہ آب زمزم اہل مکہ کو بآسانی مل سکتا ہے اور دوسری جگہ کے لوگوں کے لیے تو پانی متعین ہے اس لیے کہ ان کو زمزم میسر نہیں۔

پھر محدثین نے ((أَبْرِدُوا بِالْمَاءِ)) کو عام مان کر یہ بیان کیا کہ اس سے مراد پانی کا صدقہ کرنا یا استعمال کرنا ہے دلوں ہی ہو سکتا ہے، لیکن درست استعمال ہی ہے اور جس نے ٹھنڈے پانی استعمال کرنے کے بجائے پانی کا صدقہ کرنا مراد لیا ہے ان کو پانی کا استعمال بخار کی حالت میں حلق سے نہ اترا ہوگا اور پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم کی مراد ان کے ذہن میں نہیں آئی حالانکہ آپ کی بات کے لیے وجہ حسن ہے کہ جزا عمل کی جنس کے مطابق ہوگی جیسے کسی پیاسے کی پیاس کی شدت ٹھنڈے پانی سے بھجادی جاتی ہے اسی طرح بخار کی گری اللہ تعالیٰ بطور جزا کے بھجادیں گے اگر پانی کو صدقے میں دے دے مگر یہ بات حدیث کے سمجھنے سے متعلق ہے اور دور کی کوڑی ہے حقیقتاً مراد استعمال ہی ہے۔

۱۔ دونوں شعر مراد بن اذینہ کے ہیں اشعر و اشعراء میں ۵۸۰ صفحہ پر اور ہر لادب ۱/۱۶۷ اور وفيات الاعیان میں ۳۹۲/۲ میں ذکر موجود ہے۔

۲۔ بخاری نے اسے ۲۳۸/۹ بدامالین میں باب صفة النار کے تحت ذکر کیا ہے۔ فیح آگ بھڑکانا اور جوش میں آ۔

ایک دوسرے مقام پر بخار کے علاج کے سلسلے میں حضرت انسؓ سے روایت مرفوعہ ابو نعیم نے بیان کی کہ:

((إِذَا حُمَّ أَحَدُكُمْ فَلْيُرْسُ عَلَيْهِ الْمَاءَ الْبَارِدَ ثَلَاثَ لَيَالٍ مِنَ السَّحْرِ))^۱

”جب تم میں سے کوئی بخار زدہ ہو تو جملائے بخار پر ٹھنڈے پانی کی چھینٹ دی جائے تین دن تک صبح کے وقت سویرے سویرے“۔

دوسری جگہ حضرت ابو ہریرہؓ سے مرفوعاً ہے یہ روایت سنن ابن ماجہ میں مذکور ہے:

((الْحُمَّى كَيِّفٌ مِنْ كَيِّفٍ جَهَنَّمَ فَتَسْوُهَا عَنكُمْ بِالْمَاءِ الْبَارِدِ))^۲

”بخار جہنم کی جھٹیوں میں سے ایک جھٹی ہے اسے دور کرو ٹھنڈے پانی سے“۔

دوسری جگہ مسند وغیرہ میں حدیث حسن ہے جو سمیرہ بن جندب سے مرفوعاً مروی ہے۔

((الْحُمَّى قِطْعَةٌ مِنَ النَّارِ فَأَبْرِ دُوَهَا عَنكُمْ بِالْمَاءِ الْبَارِدِ))

”بخار جہنم کا ایک ٹکڑا ہے اسے بجھا دو یعنی ٹھنڈا کر دو اپنے سے ٹھنڈے پانی کے ذریعے“

((وَكَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا حُمَّ دَعَا بِقَرْيَةٍ مِنْ مَاءٍ فَأَقْرَعَهَا عَلَى رَأْسِهِ فَأَعْتَسَلَ))^۳

”رسول اللہ ﷺ کو جب بخار ہوتا تو پانی کا مشکیزہ طلب فرماتے اور اسے سر پر انڈیل کر غسل کر لیتے یعنی سارے جسم پر پانی اچھی طرح پہنچاتے“۔

اور سنن میں ایک دوسری حدیث حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے:

((ذُكِرَتْ الْحُمَّى عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فَسَبَّهَا رَجُلٌ فَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ عَلَيْهِ السَّلَامُ لَا تَسَبَّهَا فَإِنَّهَا تَنْفِي الذُّنُوبَ كَمَا تَنْفِي النَّارُ حَبَّتِ الْحَبْدِيدِ))^۴

”بخار کی بات رسول اللہ ﷺ کے پاس نکلی ایک شخص نے سن کر بخار کو برا بھلا کہا آپ نے فرمایا بخار کو گالیاں نہ دو یہ تو گناہوں کو ایسا دور کر دیتا ہے جیسے جھٹی میں لوہے کا رنگ تپنے سے دور ہو جاتا ہے“۔

۱۔ حاکم نے مستدرک ۲/۲۰۰ میں ذکر کیا ہے اس کی تصحیح اور موافقت ذہبی نے کی ہے اور باہل ایسی ہی جیسے کہ ان دونوں نے کہا تصحیح کی ہے حافظ ابن حجر نے فتح الباری میں لکھا ہے کہ اس کی سند قوی ہے اور ضیاء المقدسی نے مختارہ میں ذکر کیا ہے اور شیخی نے مجمع ۵/۹۳ میں طبرانی کی طرف اس کو منسوب کیا ہے۔ اور کہا کہ اس کے تمام درجہ مال ثقہ ہیں۔

۲۔ ابن ماجہ نے حدیث نمبر ۵۳۷۷ کے تحت بیان کیا ہے اور اس کے رواد کو ثقہ قرار دیا ہے اور یوسری نے اپنی زادندہ میں اس کی اسناد کو صحیح اور رجال کو ثقات لکھا ہے۔

۳۔ ہم نے اسے مسند میں نہیں پایا شیخی نے اس کو مجمع میں ۵/۹۳ کے ذیل میں ذکر کیا ہے اور اس کی نسبت طبرانی اور

چونکہ بخار ردی غذاؤں کے بعد پیدا ہوتا ہے اچھی غذاؤں اور نافع دواؤں کا استعمال احتیاطی تدابیر ہیں بدن کا بخار سے تھقیہ ہوتا ہے اور اس کے فضولات ردیہ اور مواد خبیثہ ختم ہو جاتے ہیں بے کار کوڑے کرکٹ سے بدن صاف و پاک ہو جاتا ہے بخار وہ کام کرتا ہے جو آگ لوہے کا زنگ دور کرنے میں کرتی ہے اور انسانی جوہر کو نکھارتی ہے تو یہ بھی سے زیادہ مشابہ ہوا جس میں پڑنے کے بعد لوہے کا جوہر نکھر کر سامنے آ جاتا ہے میل کچیل دور ہو جاتا ہے یہ بات تو جسمانی معالجوں کی نسبت سے ہمارے سامنے ہے رہ گیا دل کی بیماری کا معاملہ تو اس کا علاج قلب کی بیماریوں کے معالجین کے پاس ہے دل کے کھوٹ کا دور کرنا اس کی گندگی کی تطہیر اور اس کی ناپاکیوں کو پاک کرنا یہ دل کے معالجین ہی کے بس کی بات ہے اس کا علاج دہیں سے حاصل کیجئے جیسا کہ رسول اللہ نے اپنی امت کو اس کی ہدایت فرمائی البتہ دل کی بیماری بہت بڑھ جائے اور انسان کا دل سوء اخلاق اور خباثوں کا مرکز ہو جائے کہ اس کا علاج اطباء کے بس میں نہ ہو تو پھر اس میں یہ علاج کارگر نہ ہوگا۔

بخار جسم اور دل دونوں ہی کو نفع دیتا ہے جو اس درجہ علیاء پر ہو کہ اس سے ہمہ جہت نفع ہو پھر اسے برا بھلا کہنا بد نصیبی و بے راہی کے سوا کیا ہے مجھ کو خود اپنی بخار کی حالت میں ان شعراء کی بات یاد آتی ہے جو اسے برا بھلا کہتے ہیں۔

زَارَتْ مُكْفَرَةُ الدُّنُوبِ وَ رَدَّعَتْ تَبًّا لَهَا مِنْ زَائِرٍ مَوْدَعٍ
فَاكَتْ وَقَدْ عَزَمَتْ عَلَيَّ تَرَحُّلَهَا مَاذَا تُرِيدُ فَقُلْتُ إِلَّا تَرْجِعُنِي

”گناہوں کو دھلتے ہوئے تیری آمد اور تمہارا جانا (آمد و رفت برا ہوا ایسے آنے والے کا برا ہوا ایسے جانے والے کا جب جانے کا ارادہ کیا تو مجھ سے دریافت کیا کیا خواہش ہے میں نے کہا بس یہ کہ تو پھر نہ آئے۔“

میں نے اس کو جواب دیا کہ برا ہوتو تمہارا تم نے اسے گالی دی جس کو برا کہنے کی ممانعت خود رسول اللہ ﷺ نے کی ہے تمہیں تو یوں کہنا چاہیے تھا۔

(گذشتہ سے پیوستہ) بزار کی طرف کی ہے اور یہ کہا کہ اس روایت میں اسماعیل بن مسلم حرک اللہ یشحی ہے۔ ابن ماجہ نے حدیث نمبر ۴۳۶۹ کے ذیل میں بیان کیا ہے اس حدیث کی سند میں موکی بن عبیدہ ہے جو ضعیف ہے مگر مسلم نے اس کی حدیث صحیح مسلم میں نمبر ۴۵۷۷ کے تحت جاہر بن عبد اللہ کی سند سے لکھی ہے وہ حدیث یہ ہے کہ رسول اللہ ﷺ ام السائب یا ام السیب کے پاس تشریف لے گئے اور فرمایا کہ اے ام سائب یا ام سائب کیوں تم کانپ رہی ہو؟ انہوں نے عرض کیا بخار ہے۔ خدا اس کا برا کرنے آپ نے فرمایا کہ بخار کو برا نہ کہو کہ وہ انسان کے گناہ کو اس طرح ختم کر دیتا ہے جس طرح بھٹی لوہے کے زنگ کو ختم کر دیتی ہے۔

رَأَتْ مَكْفُرَةَ الذُّنُوبِ لِيَصْبَهَا أَهْلًا بِهَا مِنْ زَلِيلٍ مَوْذِعٍ
فَأَلَّتْ وَقَدْ عَزَمَتْ عَلَى قَرْحَالِهَا مَاذَا تُرِيدُ فَقُلْتُ أَلَّا تُقْلِعُنِي

”مبارک باد آنے جانے والے کو کہ تمہاری آمدورفت سے گناہ دھل گئے جب جانے کا

ارادہ کیا تو مجھ سے دریافت کیا کیا آروز ہے میں نے کہا بے سہارا نہ چھوڑیے۔“

اگر یہ کہنا تو مناسب تر ہوتا اور بخار چھوٹ جاتا اس کے کہتے ہی میرا بخار جاتا رہا ایک اثر ہے جس کے بارے میں مجھے پوری واقفیت نہیں ہے۔

((حُمَّى يَوْمِ كَفَّارَةٍ مَسْنِيَةً)) ایک دن کا بخار پورے سال کا کفارہ ہے۔

اس میں دو باتیں ہیں پہلی بات یہ ہے کہ بخار بدن کے ہر عضو اور ہر جوڑ میں گھستا ہے جن کی تعداد ۳۶۰ ہے اس طرح ہر جوڑ کی اذیت پورے ایک دن کے لیے کفارہ بن جاتی ہے اور اس طرح ایک دن کے بخار میں تین سو ساٹھ دن کا کفارہ ہو جاتا ہے دوسرا مطلب یہ ہے کہ بخار بدن میں ایک ایسا اثر مرتب ہوتا ہے کہ پورے ایک سال تک اس کا اثر باقی رہتا ہے جیسا کہ ایک حدیث میں شراب کی شناخت کے بارے میں آتا ہے۔

((مَنْ شَرِبَ الْخَمْرَ لَمْ يُقْبَلْ لَهُ صَلَاةٌ أَرْبَعِينَ يَوْمًا))

”جس نے شراب پی اس کی نماز چالیس دن تک قبول نہ ہوگی۔“

اسلئے کہ شراب کا اثر پینے والے کے شکر عروق و اعضاء میں چالیس دن تک باقی رہتا ہے۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ مجھے بخار تمام بیماریوں کی بہ نسبت زیادہ پسند ہے اس لیے کہ بخار جسم کے ہر عضو میں گھسا ہوتا ہے اور اللہ تعالیٰ ایک بخار کے بدلے جسم کے ہر عضو کے برابر بدلہ دیتے ہیں۔

ترمذی نے اپنی کتاب میں رافع بن خدیج سے مرویاً ذکر کیا ہے۔

مقاصد میں ہے کہ اسے قضائی نے اپنی مسند میں ذکر کیا ہے ابن مسعود سے مرویاً ایک حدیث جس کے الفاظ یہ ہیں کہ ایک رات کا بخار پورے سال کے گناہ کا کفارہ ہے اس روایت کا ایک شاہد ہے جسے ابن ابی الدنیاء نے ابوہریرہ سے روایت کیا ہے جو معروف ہے۔ ان لفظ پر کہ ایک رات کا بخار پورے سال کا کفارہ ہے اس کو تمام نے اپنے فوائد میں روایت کیا ہے۔ ابوہریرہ سے مرویاً تفصیل اس کتاب سے مراجعت کر کے دیکھیں۔

حدیث صحیح ہے جسے احمد نے حدیث نمبر ۶۷۷۳ اور ابن ماجہ نے ۳۳۷۷ کے تحت عبد اللہ بن عمرو بن العاص کی حدیث سے لیا ہے۔ اس کی اسناد صحیح ہے اس کی حاکم نے ۱۳۶/۳ میں صحیح کی ہے۔ اور ذہبی نے اس کی موافقت کی ہے احمد نے حدیث نمبر ۳۹۱۷ اور ترمذی نے ۱۸۶۳ میں حدیث ابن عمر کے ذیل میں ذکر کیا ہے احمد نے ۱۷۱/۵ میں حدیث ابوہریرہ سے روایت کیا ہے۔

((اِذَا اَصَابَتْ اَحَدَكُمْ الْحُمَّى وَرَانَ الْحُمَّى قِطْعَةً مِنَ النَّارِ فَلْيَسْتَفِيئْهَا بِالْمَاءِ الْبَارِدِ وَ يَسْتَقْبِلْ نَهْرًا بَحَارِيًا فَلْيَسْتَقْبِلْ بِجَرِيَةِ الْمَاءِ بَعْدَ الْقَحْرِ وَقَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَيَقْبَلُ بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اشْفِ عَبْدَكَ وَ صَدِّقَ رَسُوْلِكَ))

جب تم میں سے کسی کو بخار آ جائے تو یہ سمجھ لے کہ بخار آتش جہنم کا ایک ٹکڑا ہے اس لیے وہ اس کے بجھانے کی ترکیب کرے ٹھنڈے پانی سے اور بہتے دریا تک جائے اور بہتے پانی میں اترے فجر کی نماز کے بعد سورج کے طلوع ہونے سے پہلے اور اپنی زبان سے کہے اے اللہ اپنے بندے کو شفا دے اور اپنے رسول ﷺ کی بات کو سچ کر دکھا۔

اس طرح پانی میں تین غوطے لگائے اس غوطہ خوری کا سلسلہ تین دن تک جاری رکھے اگر اسے شفا ہو جائے تو خیر ورنہ یہ عمل پانچ دن تک کرے اگر پانچ دن میں بھی حالت درست نہ ہو تو سات دن تک اگر سات دن تک کرنے کے بعد بھی بخار رہ جائے تو نو دن تک انشاء اللہ نو دن کے بعد وہ باقی نہ رہے گا۔

میں یہ ہدایت آپ کو کرتا ہوں کہ ان شرائط کی رعایت کے ساتھ غسل کا عمل منطوقہ حارہ کے شہروں میں موسم گرما میں نافع ہے اس لیے کہ ان ممالک میں اس موسم میں صبح کو سورج کے نکلنے سے پہلے پانی زیادہ ٹھنڈا ہوتا ہے بہ نسبت سورج کے طلوع کے بعد اس میں انعکاس حرارت کی وجہ سے کسی قدر گرمی آ جاتی ہے نیند اور سکون اور ٹھنڈی ہوا اس پر مستزاد کام کرتی ہے اس لیے کہ ان تین وجوہوں سے بدن کی قوت میں علاج قبول کرنے کی پوری صلاحیت ہوتی ہے ادھر وقت کی رعایت سے دوا بھی خوب کام کرتی ہے جو آب سرد کی شکل میں استعمال ہوتی ہے ادھر بخار کی گرمی خواہ دوحی یوم کی وجہ سے ہو یا بادوی کے بخار کی وجہ سے ان دونوں صورتوں میں ٹھنڈا پانی تریاق ثابت ہوتا ہے بشرطیکہ مریض کو درم نہ ہو یا کوئی اور خراب بیماری اور مواد فاسدہ نہ ہو تو اس ٹھنڈے پانی سے بفضل خداوندی بخار جاتا رہتا ہے بالخصوص ان دنوں میں جس کا ذکر حدیث پاک میں کیا گیا ہے یہ ایام حقیقت میں بحر ان کے ایام ہیں جن میں امراض حارہ کا بحران واقع ہوتا ہے۔

بالخصوص گرم ممالک میں اس لیے کہ یہاں کے باشندوں میں اخلاط رقیق ہوتے ہیں اور رقت اخلاط کی وجہ سے دوا نافع بڑی تیزی سے اثر کرتی ہے بخلاف ممالک منطوقہ معتدلہ و بارودہ کے جہاں اخلاط میں بجائے رقت کے غلظت ہوتی ہے اس لیے دواؤں کی تاثیر کم ہوتی ہے خود جسم میں بھی اس کے اثر قبول کرنے کی صلاحیت کمتر ہوتی ہے۔

۱۔ ترمذی نے حدیث ۲۰۸۵ کے تحت اور احمد نے ۲۸۱/۵ کے تحت حدیث ثوابان سے اس کی روایت نقل کی ہے حالانکہ یہ رافع بن خدیج کی حدیث نہیں ہے جیسا کہ مصنف نے ذکر کیا ہے اس کی سند میں ایک مجهول موجود ہے۔

طب نبوی ﷺ میں اسہال کا طریقہ علاج

صحیحین میں ابو موسیٰ کی حدیث جو ابو سعید خدری رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ ایک شخص رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کیا اے اللہ کے رسول میرے بھائی کے شکم میں تکلیف ہے ایک روایت میں ہے کہ دست ہو رہے ہیں آپ ﷺ نے فرمایا:

((أَسْقِهِ عَسَلًا)) "اسے شہد پلاؤ۔"

وہ گیا اور واپس آ کر اس نے عرض کیا اے اللہ کے رسول! میں نے اسے شہد پلایا مگر کوئی نفع نہیں ہوا دوسری جگہ ہے کہ اس کے پلانے سے دستوں میں زیادتی ہوتی یہ بات دو یا تین مرتبہ کے ٹکمرے سے پیش آتی رہی اور آپ ﷺ اسے شہد پلانے کا حکم کرتے رہے تیسری بار یا چوتھی بار یہ نوبت آئی تو آپ نے فرمایا کہ اللہ کا کھانچ ہے تیرے بھائی کا شکم جھوٹا ہے۔^۱

صحیح مسلم میں یہ الفاظ ہیں کہ ((إِنَّ آخِجِي عَرَبَ بَعُكُنْه)) یعنی اسے فسادِ ہضم ہو گیا ہے اور اس کا معدہ بیمار ہو گیا عَرَبَ راکے زبر کے ساتھ ذرب بھی مروی ہے جو فسادِ معدہ کے معنی میں آتا ہے۔

شہد غیر معمولی منافع کی حامل ہے ان گندگیوں کو جو معدہ یا عروق و آنت میں پیدا ہو جاتی ہیں صاف کر دیتی ہے رطوبات کے لیے محلل ہے خواہ اکلاؤ ہو یا ضماداً بڈھوں کے لیے اور جنہیں بلغم کی پیداوار ہو یا اس کا مزاج بار در طب ہو یا اس کا مزاج بار در طب سرد و تر ہو اس میں غذا آیت بھر پور ہے پاخانہ نرم کرتی ہے معجون کے لیے اور اس میں شامل کی جانے والی دواؤں کے لیے نگرانِ قوت ہے اسے عرصہ تک بگڑنے نہیں دیتا ناپسندیدہ ذائقہ کی دواؤں کے ذائقہ کو بہتر کر دیتا ہے اس کی مہتر کیفیات کو دور کرتا ہے جگر اور سینے کو صاف کرتی اور دکھاتی ہیں پيشاب لاتا ہے بلغمی کھانسی کو درست کرتا ہے اگر روغن گل کیساتھ گرم گرم استعمال ہو تو کیڑوں کوڑوں کے ڈنک کے لیے دافع ہے انہوں کھانے والے کی سیت کم کرتا ہے اور اگر صرف شہد کو پانی ملا کر پلا کر پلائیں تو باؤلا کتے کے کانٹے کو نفع دیتا ہے زہریلی نبات

۱ بخاری نے ۱۰/۱۱۹ فی الطب میں باب الدواء بالسل کے تحت لیا ہے اور اسی باب میں باری تعالیٰ کا قول ((فیه نساء للناس)) بھی ہے اور مسلم نے ۲۳۱۷ حدیث کے تحت "السلام" میں تدویٰ بالسل کا باب قائم کر کے ذکر کیا ہے۔

(دھرتی کے پھول سانپ کی پھتڑی کی ایک قسم) لے کے کھانے کا اثر زائل کرتا ہے اگر تازہ گوشت شہد میں ڈبو کر رکھ دیا جائے تو تین مہینے تک متعفن نہیں ہو سکتا اگر کھیرے، گلڑی، کدو، پیٹن اور دوسرے تازہ پھل اس میں رکھے جائیں تو چھ ماہ تک عمدہ بہتر حال میں رہتے ہیں اور مردار کے جسم کو عفونت سے روکتا ہے شہد کو حافظ امین نگران لمانت دار کہتے ہیں اگر جوں دار جسم اور بالوں میں لگایا جائے تو جوں اور لیکھ کو مار ڈالتا ہے بالوں کو بڑھاتا اور زیب دیتا ہے اس میں نرمی اور ملاصت پیدا کرتا ہے اگر اس کو سرمہ کے طور پر آنکھوں میں لگایا جائے تو دھند کے لیے نافع ہے اور اگر دانتوں میں پیسٹ کیا جائے تو دانتوں پر چمک اور سفیدی پیدا کرتا ہے دانتوں کی حفاظت کرتا ہے سوزھوں کو مضبوط کرتا ہے رگوں کا منہ کھولتا ہے ایام کا خون اچھی طرح سے بہتا ہے اور آنے لگتا ہے نہار منہ چاٹنے سے بلیغم ختم ہو جاتا ہے معدے کے فعل کو غسل دے کر صاف کر دیتا ہے اور معدہ سے فضلات نکالتا ہے معدہ کو معتدل گرمی پہنچاتا ہے معدہ کا سدھ کھولتا ہے اسی طرح جگر گردے مثانہ کے سد سے بھی کھولتا ہے اور تلی اور جگر کے سدوں کو شیرینی کی مضرت سے ہونے والے نقصان سے محفوظ رکھتا ہے۔

ان سب کے ہوتے ہوئے مضرتوں سے محفوظ نقصان سے خالی صفراوی مزاج کے لیے عارضی طور پر نقصان دہ جو سرکہ اور دوسری ترشی سے کم ہو جاتا ہے بلکہ اس کے ساتھ اس کا نفع بہت زیادہ بڑھ جاتا ہے۔ شہد غذا کے موقع پر غذا دوا کے وقت دوا اور شربت کی جگہ شربت ہے، عمدہ قسم کی شیرینی اعلیٰ درجہ کا طلاء اور نادر قسم کا مفرح ہے چنانچہ قدرت نے ان تمام منافع کی حامل کوئی چیز اس کے سوا نہیں بنائی نہ اس سے بہتر نہ اس جیسی نہ اس سے لگا کر کھانے والی اور قداماء کا دستور علاج شہد ہی رہا ہے اس پر ہی سارا علاج گھومتا تھا بلکہ قداماء کی کتابوں میں تو شکر کا کہیں پتہ تک نہیں صدیوں لوگ اس کا نام بھی نہ جانتے تھے بلکہ شکر تو آج کی پیداوار ہے اور نبی اکرم ﷺ نہار منہ پانی ملا کر پیا کرتے تھے اور یہ ایسا جگر دار نسخہ ہے جو صحت کے لیے کیسیا کا کام کرتا ہے اسے بڑے زیرک اور باہوش فاضلین ہی جان سکتے ہیں اور ہم اس کا ذکر حفظان صحت کے موقع پر مناسب انداز سے کریں گے۔

ابن ماجہ میں یہ حدیث موجود ہے جس کو حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے مروی ہے اور روایت کیا ہے۔

((مَنْ لَوَقَّ الْعَسَلَ فَلَمَاتْ عَدَوَاتُ كُلِّ شَيْءٍ لَمْ يُؤْصِبْهُ عَظِيمٌ مِنَ الْبَلَاءِ)) ج

۱۔ فطر دونوں کے ضمیر کے ساتھ سانپ کی پھتڑی دھرتی کے پھول کی ایک قسم ہے جو زہریلی مہلک ہوتی ہے۔

۲۔ ابن ماجہ نے ۳۳۵۰ حدیث کے ذیل میں طب کے باب غسل میں ہی ذکر کیا ہے اس کی سند میں زہید بن سعید ہاشمی ہیں جو حدیث میں نرم روید کھنے والوں میں سے ہیں اور عبدالحمید بن سالم مجہول ہے اس نے ابو ہریرہ سے یہ حدیث نہیں سنی ہے۔

”جس نے شہد کی چسکی تین روز سویرے سویرے ہر مہینے لینے کا طریقہ اختیار کیا اسے کوئی بڑی بیماری نہ ہو سکے گی۔“

اور ایک دوسرے اثر میں ہے:

((عَلَيْكُمْ بِالشَّفَائِيَنِ الْعَسَلِ وَالْقُرْآنِ)) ۱

”تم دو شافی دواؤں سے شفا حاصل کرو شہد اور قرآن سے۔“

اس اثر میں طب انسانی اور طب الہی دونوں کو یکجا کر دیا گیا ہے، طب ابدان و طب ارواح معالجہ ارضی اور معالجہ سماوی غرض دونوں طریقہ علاج اس میں موجود ہیں۔

ان خصوصیات کے علم کے بعد یہ سمجھئے کہ اس علاج میں رسول اللہ ﷺ کا نسخہ مریض کے اسہال تخم کے لیے تھا جو استلاء معدہ کی بنیاد پر پیدا ہو گیا تھا چنانچہ آپ نے شہد کا استعمال ان فضولات کے نکلنے کے لیے تجویز فرمایا تھا جو معدہ آنسوؤں میں پھیلا ہوا تھا شہد سے اس میں جلا ہوتی اور فضولات کا خاتمہ ہوتا اور معدہ میں اخلاط زجر پوری طرح مسلط تھے غذا کا وہاں رکتا بوجہ لزوجت کے مشکل تھا اس لیے کہ معدہ میں روئیں ہوتے ہیں جیسے اروئی کے پتے کے روئیں جن میں چٹنے والے اخلاط لگ جاتے ہیں تو معدہ کو فاسد کر دیتے اور غذا سے معدہ فاسد ہو جاتا ہے اس لیے اس کا علاج اسی انداز سے ہونا چاہیے کہ وہ اخلاط زجر ان رویوں سے صاف ہو جائیں اور شہد سے یہ چیز ممکن ہے شہد ہی اس کا بہترین علاج ہے یہ مرض شہد سے جاسکتا ہے بالخصوص اگر شہد کے ہمراہ تھوڑا سا گرم پانی ملا دیا جائے۔

آپ ﷺ کا بار بار شہد کا استعمال کرنا ایک نادر طریقہ علاج تھا اس لیے کہ دوا کی مقدار اس کے استعمال کا حکم مرض کی سقامت کو دیکھ کر ہی کی جاتی ہے اگر مرض کے تناسب سے اس میں کمی ہے تو مرض پوری طرح زائل نہ ہوگا اور اگر مقدار یا دوا کے استعمال کی باری زاد ہو جائے تو اس کی قوت یا بار بار کے استعمال سے دوسرے نقصان کا اندیشہ متوقع ہے اس لیے آپ نے اسے شہد کا استعمال تجویز کیا اس نے اتنی مقدار پلایا جو مرض ختم کرنے کے لیے کافی نہ تھی اور مقصود حاصل نہ تھا جب انہوں نے آپ کو مرض کی کیفیت بتائی تو آپ نے سمجھ لیا کہ دوا مرض کے تناسب سے نہیں کھلائی گئی جب انہوں نے

۱ ابن ماجہ نے حدیث نمبر ۳۳۵۲ اور حاکم نے ۲۰۰/۴ میں ابوالخلیق کی حدیث ابو الاحوص عن عبد اللہ بن مسعود سے روایت کیا ہے اس کی ذہبی نے صحیح کی ہے اور وہ ابن دونوں کے کہنے کے مطابق ہے بس اتنی بات ہے کہ وہ شہدات میں سے نہیں ہے اس کی روایت ابن مسعود پر موقوف ہے اس کے موقوف ہونے کی صحیح تہمتی نے دلیل بنا دی ہے۔

آپ کے علاج پر شکوہ کیا تو آپ نے اس تکرار شکوہ پر مریض کو مزید شہد پلائے جانے کی ہدایت کی تاکہ بیماری کو اکٹھاڑ پھینکنے کی حد تک شہد کی مقدار پہنچ جائے جب بار بار کی تکرار سے دوا کے مشروب کی مقدار مادہ مرض کی مقاومت کی حد تک پہنچ گیا تو بیماری فضل الہی سے جاتی رہی دوا کی مقدار اس کی کیفیات اور مرض و مریض کی قوت کا لحاظ رکھ کر علاج کرنا فن طبابت کا اہم ترین کلیہ ہے بغیر اس کے علاج ناقص رہتا ہے۔

اور رسول اللہ ﷺ کا یہ فرمانا صَدَقَ اللَّهُ وَكَذَّبَ بَطْنُ أَيْحِيكَ میں اس دوا کے نفع کا یقینی ہونا بیان کرنا مقصود ہے بیمار دوا کی کمی یا خرابی کی بنیاد پر نہیں ہے بلکہ معدہ کے صحیح طور پر کام نہ کرنے دوا کو کثرت مادہ فاسدہ کی وجہ سے قبول نہ کرنے کی وجہ سے زوال مرض نہ ہو رہا تھا اسی لیے آپ نے بار بار اس کا اعادہ کرایا تاکہ مادہ کی کثرت میں نافع ہو۔

آپ ﷺ کا طریق علاج دوسرے اطباء کے طریقہ علاج سے کوئی نسبت نہیں رکھتا اس لیے کہ ہمارے رسول ﷺ کی طب تو یقین اور قطعی ہے، اسے اللہ کی تلقین اور الہام سمجھنا چاہیے آپ کا علاج وحی الہی تھا نبوت تھا نبوت کی روشنی اور کمال عقل پر موقوف تھا برخلاف دوسرے اطباء کا علاج عموماً طبیعت کی رسائی ظن غالب تجربہ پر موقوف و منحصر ہے نبوت کے ذریعہ علاج کے نافع نہ ہونے کا انکار بمشکل کوئی کر سکا ہاں اس علاج کے نافع ہونے کا یقین اور پوری عقیدت سے اس علاج کو تسلیم کرنا اور اس کے شفاء کامل ہونے کا اعتقاد اور پورے یقین و اذعان کے ساتھ اس کو قبول کرنا بھی ضروری ہے قرآن جو سینوں کی بیماری کے لیے شافی ہے جو اس کو اس یقین کے ساتھ نہ قبول کرے گا اسے اس کی دواؤں سے شفا عاجل و کامل کیسے ہوگی بلکہ جن کے دلوں میں کھوٹ ہے ان کو یقین نہیں ہے ان میں گندگی پر گندگی آلائش پر آلائش بیماری پر بیماری بڑھتی جاتی ہے پھر انسانی جسم کا علاج قرآن سے کیونکر ممکن ہو سکتا ہے طب نبوت تو انہی کے لیے سود مند ہوتی ہے جو پاک اور ستھرے بدن کے لوگ ہوں گے اسی طرح شفاء قرآنی بھی ارواح طیبہ اور زندہ دلوں کے لیے شفاء ہے اس لیے جو طب نبوت کے منکر ہیں وہ قرآن سے کیسے شفاء پاسکتے ہیں اگر کچھ فائدہ انہیں ہو بھی گیا تو وہ بلا ان شرائط کی تکمیل کے مکمل شفاء نہ ہوگی اس کا یہ مطلب نہیں کہ علاج اور دوا میں کوئی نقص اور کوتاہی ہے بلکہ خود استعمال کیے جانے والے جسم میں استفادہ کی صلاحیت بوجہ خست باطن کی نہیں ہے دوا سے شفاء خست طبیعت اور محل قاسدا اور قبول کا سدھ کی وجہ سے نہیں ہے۔

9-فصل

شہد کے بارے میں علمی مویشگافیاں

اس آیت کے مفہوم کے تعین میں اہل علم مختلف ہیں۔

((يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ)) [النحل: 69]

”ان کھیوں کے شکم سے ایک شراب (پینے کی چیز) جس کا رنگ مختلف ہوتا ہے نکلتی ہے جس میں شفاء ہے لوگوں کے لیے۔“

وہ اختلاف یہ ہے کہ آیت کے لفظ ”فیہ“ میں ضمیر کا مرجع شراب ہے یا قرآن ہے یہی بات تو ضمیر کا مرجع شراب معلوم ہوتا ہے ابن مسعودؓ ابن عباسؓ حسنؓ قتادہؓ اور اکثر قرآن کے سمجھنے والوں کا یہی کہنا ہے اور سیاق کلام کا تقاضا بھی کچھ ایسا ہی ہے اور آیت میں قرآن کا ذکر نہیں ہے اور یہ صحیح حدیث تو اس بارے میں صراحت ہی ہے جس میں آپ نے شہد کے استعمال کے بعد صحابی کے شہد کو ((صدق اللہ)) صحیح کہا اللہ نے فرما کر اس کو متعین کر دیا کہ ضمیر کا مرجع ”فیہ“ میں شراب کی جانب ہے اور کوئی دوسری بات نہیں۔

10-فصل

طاعون کا علاج اور اس سے پرہیز و احتیاط میں

رسول اللہ ﷺ کی ہدایات

صحیحین میں عامر بن سعد بن ابی وقاص نے اپنے والد سے بیان کیا کہ انہوں نے حضرت اسامہ بن زیدؓ کے اس سوال کو ان سے کرتے سنا کہ انہوں نے رسول اللہ ﷺ سے طاعون کے بارے میں کیا سنا اسامہ نے فرمایا:

((قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ الطَّاعُونُ رِجْزٌ أُرْسِلَ عَلَيَّ طَائِفَةٌ مِنْ بَنِي إِسْرَائِيلَ وَعَلَى مَنْ كَانَ قَبْلَكُمْ فَإِذَا سَمِعْتُمْ بِهِ بِأَرْضٍ فَلَا تَدْخُلُوا عَلَيْهِ وَإِذَا وَقَعَ

بَارِضٌ وَأَنْتُمْ بِهَا فَلَا تُخْرَجُوا مِنْهَا فِرَارًا مِّنْهُ) ۱

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ طاعون ایک بڑا عذاب ہے جو بنی اسرائیل کے ایک گروہ پر بھیجا گیا تھا اسی طرح ان لوگوں پر یہ عذاب مسلط ہوا جو تم سے پہلے گذر چکے ہیں جب تم کو اس بیماری کا پتہ چلے کہ فلاں مقام پر ہے تو اس بیماری کے ہوتے وہاں نہ جاؤ اور اگر کسی ایسی جگہ پہ عذاب آ جائے جہاں تم پہلے سے تھے تو اس سے بچاؤ کے لیے اس سے بھاگ کر وہاں سے نہ نکلو پجانے والا اللہ ہے۔“

اور صحیحین کی ایک دوسری روایت میں ہے حفصہ بنت سیرین سے روایت ہے کہ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہما نے فرمایا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((الطَّاعُونُ شَهَادَةٌ لِّكُلِّ مُسْلِمٍ)) ۲

”طاعون سے مرنا ہر مسلمان کے لیے اللہ کی راہ میں جان دینا ہے۔“

طاعون لغت میں وہاں کی ایک قسم ہے، صحاح میں ہے کہ لغت تو یہ ہے مگر اطباء کے نزدیک ایک ردی جان لیوا ورم ہے جس کے ساتھ سخت قسم کی سوزش اور غیر معمولی درد و بے چینی ہوتی ہے یہ الم اپنی حد سے بھی بڑھا ہوتا ہے اس ورم کے ارد گرد کا حصہ اکثر سیاہ سبز مثیلا ہوتا ہے اور بڑی جلدی اس میں زخم پڑ جاتا ہے اور عموماً تین جگہوں پر ہوتا ہے بغل، کان کے پیچھے کنج ران اور زرم گوشت میں۔ ۳

اور اثر عائشہ میں ہے کہ انہوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا:

۱ بخاری نے ۶/۷۷۳ فی الانبیاء میں باب ذکر بنو اسرائیل کے ذیل میں کیا ہے اور مسلم نے السلام میں باب طاعون و طیرہ میں کیا ہے۔ اسی پر عمل آج تک چلا جا رہا ہے طاعون سے بچاؤ کی عمدہ صورت یہ ہے کہ اگر کسی شہر میں طاعون پھوٹ پڑے تو اس کے گرد تندرستوں کو رک دینا چاہئے اس سے کسی شخص کو نکلنے کی اجازت نہ دو اور نہ باہر سے کسی آنے والے کو داخل کی اجازت ہو۔ سوائے معالجین اور معاویین کے اس طرح مرض کے پھیلنے میں بڑی حد تک قابو پایا جائے گا اور اس علاقے سے باہر کے لوگ اس سے محفوظ رہیں گے۔

۲ بخاری نے طب میں ۱۰/۱۶۲ ذکر کیا ہے باب ما یذکر الطاعون کے تحت اور مسلم نے ۱۹۶۱ کتاب امارت میں بیان الشہداء کے باب کے تحت ذکر کیا ہے۔

۳ ڈاکٹر عادل ازہری نے لکھا ہے کہ طاعون کا مرض ان خورد بینی جراثیم کے ذریعہ پھیلتا ہے جن کو چوہوں کے جوں لاتے ہیں وہ پنڈلی اور کہنی کے حصہ میں کانٹے ہیں پھر چہرے پر ڈنک لگاتے ہیں اس طرح انہوں نے طاعون کی تشریح جو دریدوں کا کتب بغل و گردل کے غدردوں پر پھیلنے میں کی ہے۔

((الطَّعْنُ قَدْ عَرَفْنَاهُ فَمَا الطَّاعُونُ قَالَ غُدَّةٌ كَغُدَّةِ الْبَعِيْرِ يَخْرُجُ فِيهِ الْمَوَاقِ

وَالْإِبْطُ)) [مسند احمد]

”طعن (نیزہ بازی) تو اسے ہم نے جان لیا ہے طاعون کیا ہے اسے بتلائیے آپ نے فرمایا کہ ایک گٹھی ہے جیسے اونٹوں کے طاعون میں ابھرتی ہے انسان کے بغل کھال میں ابھرتی ہے۔“

اطباء کے نزدیک نرم گوشت بغل، کان کے پیچھے کنج ران کا فاسد پھوڑا طاعون کہلاتا ہے جس کا سبب خون ردی جس کی روایت آمادہ عفونت و فساد ہوا اور جلد ہی زہریلے جوہر میں تبدیل ہو جائے، عضو کو فاسد کر دیتا ہے اور اس کے ارد گرد بھی خراب ہو جاتا ہے کبھی اس خراج سے ٹوٹ کر خون اور پیپ بننے لگتا ہے اس کی سمیت دل میں ردی کیفیات پیدا کر دیتی ہیں جس سے تے حفظان اور بے ہوشی کے دورے پڑنے لگتے ہیں اگرچہ طاعون ہر ورم کو کہا جاتا ہے جو قلب کو ردی کیفیات سے آشنا کرے یہاں تک کہ مریض کے لیے ہلاکت کا باعث ہو لیکن اصطلاح میں ایسے ورم کو کہتے ہیں جو غدود میں پیدا ہو اس لیے کہ اس غدود میں ورم کی وجہ سے روایت صرف انہیں اعضاء تک سرایت کرتی ہے جو طبعاً کمزور و بودے ہوتے ہیں طاعون کی بدترین قسم وہ ہے جن کا ورم بغل اور کان کے پچھلے حصے کی گٹھیوں پر ہوتا ہے اس لیے کہ یہ دونوں جگہیں سر سے بہت زیادہ قریب ہیں ان میں سے سرخ گٹھی نکلنے میں سب سے کمتر ہے پھر اس کے بعد زرد کا درجہ ہے اور جو سیاہ ہو تو پھر اس کے حملہ سے تو کوئی نہیں بچا۔

عموماً طاعون وہابی انداز سے ہوتا ہے اور وہاں پذیر ممالک میں ہوتا ہے جن کی فضا غذا آب و ہوا فاسد و خراب ہوتی ہے اس لیے طاعون کو وہاں کے لفظ سے یاد کیا جاتا ہے جیسا کہ ظیل نے لکھا ہے وہاں طاعون ہے یا اس مرض کو کہتے ہیں جو ہمہ گیر ہو اور تحقیق یہ ہے کہ وہاں اور طاعون میں عموم و خصوص کی نسبت ہے یہ اس لیے کہ ہر طاعون تو وہاں ہوتا ہے مگر ہر وہاں طاعون نہیں اسی طرح وہ بیماری جو ہمہ گیر ہوتی ہے وہ طاعون سے عام ہوتی ہے اس لیے کہ طاعون تو ان وہابی امراض میں سے ایک ہے طاعون ذہیل زخم ورم ردی کو کہتے ہیں جو جسم کے کھلے ہوئے مقامات میں سے کسی جگہ پیدا ہو جائے۔

یوں سمجھئے کہ یہ قروح یہ ورم یہ ذہیل طاعون کے آثار ہیں فی نفسہ یہ طاعون نہیں ہیں چونکہ اطباء کو بجز ان آثار ظاہرہ کے کوئی دوسری چیز نظر نہیں آتی اس لیے انہیں آثار کو طاعون کے نام سے پکارنے لگے۔ طاعون تین تعبیرات کا نام ہے۔

کے لیے نیست و نابود بنا دیتی ہیں ان کے اثرات جاتے رہتے ہیں، ہم کو اس کا بارہا تجربہ ہو چکا ہے ان کو اللہ کے سوا کوئی گرفت میں نہیں لاسکتا، ہم کو ان ارواح پاکیزہ کا نزول اور اس کی قربت کی کشش میں طبیعت کو قوی کرنے کی عجیب و غریب تاثیر نظر آئی اسی طرح موادِ ردیہ کو دور کرنے میں بھی ان کی تاثیرات کا انکار ممکن نہیں، لیکن یہ اس وقت ممکن ہے جبکہ ان ارواح خبیثہ اور موادِ ردیہ کا استحکام نہ ہو اور اس لیے کہ استحکام و پائیداری کے بعد ان چیزوں کی جڑ کٹنا مشکل ہو جاتا ہے پھر جس کے ساتھ توفیق الہی شامل ہوتی ہے وہ ان مفاسد کا احساس ہوتے ہی ان اسباب شر کو ان اسباب خیر سے ختم کرنے کی کوشش شروع کر دیتا ہے اس لیے کہ ایسے امراض کی مفید ترین دوا یہی ہے جب اللہ چاہتا ہے کہ اپنی قضاء و تقدیر کا نفاذ فرمائے تو ان اسباب شرور کی معرفت اس کے تصور اور اس کے ارادے سے بندے کے قلب کو غافل کر دیتا ہے پھر اسے اس کا شعور ہی نہیں رہتا نہ کبھی اس کے ازالہ کا اسے ارادہ ہی ہوتا ہے پھر باری تعالیٰ کی قضاء و تقدیر کے احکام پورے ہو جاتے ہیں۔

اس کا بہت مفصل تذکرہ جب ہم علاج بالرقی اور معوذات نبوی اذکار و دافع بلا و دعاؤں کا ذکر کریں گے جہاں ہم اچھے کاموں اور اسباب کی وضاحت کریں گے وہاں لائیں گے اور وہیں یہ بھی بتلائیں گے کہ طبی نبوی کی حیثیت عام طریقہ علاج کے مقابلہ ایسی ہے جیسے اس فن طب کی ٹوکوں اور افسوں کا کاری کہانت گری کے مقابلہ میں ہماری اس بات کا کھلے دل سے اعتراف حذاق اطباء ماہرین فن طب نے بھی کیا ہے وہیں ہم یہ بیان کریں گے کہ انسانی طبیعت کو سب سے زیادہ منفعل کرنے والی ارواح معوذات کی طاقت جھاڑ پھونک دعائیں ہوتی ہیں ان کی قوت عمل دوا کی قوت عمل سے کہیں بڑھ کر ہے اس کا اثر تو اتنا زبردست ہوتا ہے کہ زہر قاتل کے اثرات بھی ختم ہو جاتے ہیں۔

بہر حال ہوا کا مسوم و فاسد ہونا اسباب نامہ طاعون میں سے ایک سبب ہے اس کی وجہ سے طاعون آگ کی طرح پھیلتا ہے اس لیے کہ تمام اہل عقل و خرد نے اس بات کو تسلیم کر لیا ہے کہ جو ہر ہوا میں فساد سے دباؤ کا پھوٹ پڑنا ایک قوی تر سبب ہے چونکہ اس موقع پر جوہر ہوا رداءت میں مستحیل ہو جاتا ہے کہ کوئی نہ کوئی کیفیت ردیہ ہو اور غالب ہو جاتی ہے مثلاً عفونت بدبو اور زہریلی رداءت وقت و زمانہ کی پابند نہیں ہوتی یہ کسی بھی وقت کسی بھی زمانہ میں پیدا ہو سکتی ہے اگرچہ گرمیوں کے ختم ہونے کے وقت اس کا حدوث عام طور سے دیکھنے میں آتا ہے اسی طرح خریف کی فصل میں اس لیے کہ فصلات مراری عموماً گرمیوں میں جمع ہو جاتے ہیں اور اس کے آخر میں بجائے تحلیل ہونے کے پھوٹ پڑتے ہیں اور خریف میں فضا میں ٹھنڈک بڑھ جانے کی وجہ سے بخارات و فضولات کے مل جانے کی وجہ سے یہ صورت اور بھی ترقی پذیر ہو جاتی ہے اور چونکہ گرمیوں میں یہ تحلیل ہو جاتے ہیں اور خریف میں ان کی تحلیل رک جاتی ہے

اس رکاوٹ کی وجہ سے اس میں گرمی پیدا ہو کر عفونت پیدا ہو جاتی ہے اس کے نتیجہ میں امراضِ عفونہ کی پیداوار شروع ہو جاتی ہے بالخصوص جب ان موادِ عفونہ کو ایسے اجسام سے سابقہ ہوتا ہے جن میں پہلے سے استعداد ہوتی ہے اور ڈھیلے ڈھالے سستی پھرتی سے خالی جسموں میں مادہ کی کثرت ہوتی ہے پھر ایسی صورت میں بیماریوں سے پنڈ چھوٹ جائے ایک ناممکن ہی بات ہے۔

بہشت کا موسم ان موسموں میں سب سے عمدہ ہے ان میں آدمی کی توانائی و صحت بہتر سے بہتر ہوتی ہے چنانچہ بقراطؑ نے کہا ہے کہ خریف میں امراض کی شدت بڑھتی جاتی ہے اور مرض کا تناسب بھی بہت بڑھ جاتا ہے مگر موسم بہار میں تمام موسموں سے عمدہ فرحت بخش اور کم سے کم موت کا تناسب ہوتا ہے ہمارے یہاں موسم خریف کی قدر صرف عطاروں اور گورکھوں، غسالوں، کفن برداروں، کفن فروشوں کے یہاں ہوتی ہے اس لیے کہ یہ موسم موت کا موسم ہوتا ہے ان کی دوکانداری چمک اٹھتی ہے اسی موسم کے انتظار میں وہ دوسرے سے قرض لیتے ہیں گویا ان کے لیے خریف موسم بہار ہے اس کی راہ دیکھتے رہتے ہیں شدت کے ساتھ اس کے منتظر ہوتے ہیں اس موسم کی آہٹ سے ان میں جان آ جاتی ہے چنانچہ ایک حدیث میں ہے۔

((إِذَا كَلَعَ النَّجْمُ ارْتَفَعَتِ الْعَاهَةُ عَنْ كُلِّ بَلَدٍ)) ۱

”ثریا کے طلوع ہوتے ہی ہر شہر سے مصائب کوچ کر جاتے ہیں۔“

۱ یونان کے قدیم اطباء میں سے ایک بہت نامور طبیب بقراطؑ گزرا ہے اس کی دو کتابوں ((تقدمة المعرفة و طبعة الانسان)) کا ترجمہ عربی میں ہو چکا ہے اس کی وفات ۷۷۳ قبل مسیح میں ہوئی۔

۲ محمد بن حسن شیبانی نے کتاب الاطوار صفحہ ۱۵۱ میں اور طبرانی نے صغیر کے ص ۲۰ اور ابو نعیم نے تاریخ اصبہان ۱/۱۲۱ میں ابو حنیفہ عطاء اور ابو ہریرہ سے مروی ہے اس کو ان افظوں میں ((إِذَا كَلَعَ النَّجْمُ ارْتَفَعَتِ الْعَاهَةُ عَنْ كُلِّ بَلَدٍ)) ذکر کیا ہے اس کی اسناد صحیح ہے نجم ثریا ہے۔ اور جامع المسانید ۱۴/۱۳ میں ابو حنیفہ نے عطاء عن ابی ہریرہ سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ پھلوں کو فروخت نہ کرنا آ نکہ ثریا طلوع ہو جائے اور شافعی نے ۲/۱۱۶ اور احمد نے ۵۱۳۵ اور ۵۱۳۶ میں عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت کیا ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ بیع ثمار اس وقت تک نہ کی جائے جب تک کہ مصیبت نکل نہ جائے۔ عثمان بن عبد اللہ بن مرقہ راوی نے دریافت کیا ابن عمر سے کہ یہ ٹلنا کب تک ہوتا ہے آپ نے فرمایا۔ ثریا کے طلوع تک اور بخاری نے ۴/۳۳۰ میں ابو زناد سے روایت کیا ہے کہ مجھے خارجہ بن زید نے خبر دی کہ زید بن ثابت اپنے پھل اس وقت تک نہ فروخت کرتے جب تک کہ ثریا ستارہ طلوع نہ ہو جائے ان نعوص سے حدیث کے تیسرے معنی کی تین میں آسانی ہوتی ہے

بعضوں نے ثریا کا طلوع اور شادابی نبات مراد لیا ہے جو عموماً موسم بہار میں ہوتے ہیں اسی طرح قرآن کریم میں ہے:

((وَالنَّجْمُ وَالشَّجَرُ يَسْجُدَانِ)) [الرحمن: ۷]
 ”ستارے اور درخت دونوں سجدہ مگر اتر ہیں۔“

اس لیے کہ ان ستاروں کا پورے طور پر طلوع اور ان نباتات کا اچھا ڈھپورے طور پر موسم ربیع میں ہوتا ہے یہ موسم وہی ہے جس میں آفات سماوی وارضی ختم ہو جاتے ہیں یا بہت حد تک کم ہو جاتے ہیں۔
 ثریا تارے کا طلوع اگر فجر کے وقت ہو تو اس کے طلوع سے بکثرت امراض پیدا ہو جاتے ہیں اسی طرح سقوط ثریا سے بھی بکثرت بیماریاں ابھر آتی ہیں۔

علامہ تھیمی نے اپنی کتاب ”مادۃ البقاء“ میں لکھا ہے کہ سال میں سب سے خراب زمانہ اور سب سے بڑے مصائب کے نزول کا وقت پوری انسانی و حیوانی دنیا کے لیے دو ہیں ایک وقت وہ ہے جب کہ ثریا طلوع ہو کر طلوع فجر کے وقت ڈوب جائے دوسرا وقت وہ ہے جب ثریا مشرقی مطلع سے اس وقت طلوع ہو جبکہ سورج طلوع ہونے والا ہی ہو اور اس کا یہ مطلع منازل قمر میں سے کسی ایک منزل سے ہو رہا ہو وہ زمانہ وہی ہے جب فصل ربیع کاٹی جائے اور گا ہی جائے البتہ اس کے طلوع ہونے کے وقت جو ضرر پہنچتا ہے وہ خرابی میں اس ضرر سے کمتر ہے جو اس ستارے کے ڈوبنے کے وقت پیدا ہوتا ہے اور وہی وقت ہے کہ سورج نکل رہا ہو اور اسی کے ساتھ یہ ستارہ ڈوب بھی رہا ہو۔

ابو محمد بن قتیہ نے فرمایا کہ یہ بات مشہور ہے کہ ثریا جب طلوع ہوئی مصیبتوں کے دریچے کھل گئے اس سے آدمی اور جانوروں میں اونٹ و دونوں ہی طرح طرح کی بیماری کا شکار ہوتے ہیں بالخصوص اس ستارے کا ڈوبنا یہ تو بس مصائب کا پیش خیمہ ہے۔

حدیث کی تفسیر میں ایک تیسرا قول بھی ہے جو سب سے زیادہ مناسب اور بہتر معلوم ہوتا ہے کہ مراد ”انجم“ سے ثریا ہے اور عاھتہ سے وہ آفت ارضی و سماوی ہے جو کاشت اور پھلوں کو موسم سرما میں پیش آتی ہے یا ابتداء فصل ربیع میں اس موسم میں ثریا کے طلوع سے کھیتیاں اور باغات تباہی سے بچ جاتے ہیں اسی وجہ سے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے پھلوں کی خرید و فروخت سے منع فرمایا جب تک کہ اس میں پختگی کے آثار نہ پیدا ہو جائیں یہاں مقصد یہ ہے وقوع طاعون کا موسم بھی اسی موسم سے تعلق رکھتا ہے جب کہ ثریا صبح کو فجر سے پہلے ڈوب جائے تو یہ مصیبت طاعون اور بڑھ جاتی ہے۔^۱

۱۔ اعوہ کہ ہلک تر و قاتل ترین ((عاهہ الشیء)) بولتے ہیں جب اس پر کوئی اتقا آ جائے۔

وباء سے متاثر علاقوں میں آمد و رفت کے بارے میں نبی ﷺ کا طریقہ

رسول اللہ ﷺ نے امت کو ایسے علاقے میں جہاں یہ بیماری پہلے سے موجود ہو داخل ہونے سے روک دیا ہے اور آپ نے جہاں بیماری پھیل گئی ہو وہاں سے دوسرے ایسے علاقے میں جہاں یہ بیماری نہ ہو بھاگ کر جانے سے بھی روکا تا کہ غیر متاثر علاقے متاثر نہ ہوں اس لیے کہ جن علاقوں میں بیماری پھیلی ہوئی ہے وہاں داخلہ کا مطلب یہ ہے کہ آپ خود کو اس بلا کے سامنے پیش کر رہے ہیں جاں موت اپنا منہ کھولے کھڑی ہے اس آمادہ جہاں ستانی علاقے میں اپنے آپ کو خود لے جا کر سپرد کر دینا اور خود اپنے خلاف موت کی مدد کرنا کہ اس سے خود اس کو نقصان پہنچے یہ ساری چیز خود کشی کے مترادف ہے اور عقل و ہوش شرع و دیانت کے بھی خلاف ہے بلکہ ایسی زمین اور علاقے میں داخل ہونے سے پرہیز کرنا اس احتیاط اور پرہیز میں شمار ہوگا جس کا حکم اللہ پاک نے کیا ہے اور انسان کو اس رہنمائی کا پورا لحاظ رکھنا چاہیے ایسی جگہوں سے دور رہنا ایسی فضا اور آب و ہوا سے بچنا چاہیے جہاں اس قسم کی موذی بلاؤں کا زور ہو۔

رہ گئی یہ بات کہ آپ نے ایسے علاقوں سے جہاں یہ وباء پھوٹ گئی ہو اس سے بھی نکل بھاگنے کو منع فرمایا اس کی غالباً دو وجوہ ہیں۔

پہلی وجہ یہ ہے کہ انسان کا تعلق ان مشکلات میں پھنسے ہوئے لوگوں کے ساتھ رہ کر باری تعالیٰ سے تعلق کی مضبوطی کو ظاہر کرنا اللہ پر بھروسہ کرنا اللہ کے فیصلہ پر مستقل مزاجی سے قائم رہنا اور تقدیر کے نوشتے پر راضی رہنا۔

دوسری وجہ وہ ہے جسے تمام حذاق و ماہرین طب نے یکساں بیان کیا اور سراہا وہ یہ کہ ہر وہ شخص جو وباء سے بچنا چاہتا ہے اس کو لازم ہے کہ وہ اپنے بدن سے رطوبات فصلیہ کو نکال ڈالنے کی سعی کرے اور غذا کی مقدار کم کر دے اس لیے کہ ایسے موقع پر جب وباء کا زور ہے جو رطوبات بھی پیدا ہوں گی وہ رطوبات فصلیہ میں تبدیل ہو جائیں گی اس لیے کم سے کم غذا استعمال کریں کہ بدن کی ضرورت سے زیادہ رطوبت پیدا نہ ہونے پائے اور ہر ایسی تدبیر اختیار کرنا جس سے یہ رطوبات خشک ہو جائیں یا کم

ہوتی رہیں ضروری ہے لیکن ریاضت و حمام کی اجازت نہیں اس سے اس زمانے میں سختی سے پرہیز کیا جائے اس لیے کہ انسانی جسم میں ہر وقت فضولات رد یہ کسی نہ کسی مقدار میں موجود رہتی ہیں جن کا آدی کو اندازہ نہیں ہوتا اگر وہ ریاضت و حمام کر لیتا ہے تو اس سے یہ فضولات ابھر جاتے ہیں اور پھر ابھار کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ یکبوس^۱ جمید کے ساتھ مل جاتے ہیں جس کی وجہ سے بڑی سے بڑی بیماری پیدا ہو جاتی ہے بلکہ طاعون کے پھیلنے کے وقت سکون اور آرام کی ضرورت ہوتی ہے اور اخلاط کی شورش کو روکنا ضروری ہے اور وباء کے پھوٹنے کے وقت وباء کے مقام سے نکلنا دور دراز مقام کا سفر کرنا سنگین قسم کی حرکات کا متقاضی ہے جو اصول مذکورہ کی روشنی میں سخت ضرور رساں ہوگا اور تعدیہ وباء کا بھی اندیشہ ہے اس لیے مفر نہ کرنا ہی عمدہ ہے اور مقام وباء سے صحت کے مقامات کو جانا مضر خلاق ہوگا اس روشنی میں اطباء کے کلام کی تائید بھی ہوگی اور رسول اللہ ﷺ کی طبی حکمت اور بالغ تدبیر پر بھی روشنی پڑے گی اور اس ایک نبی سے قلب و بدن کی کتنی ہی بھلائیاں مقصود ہیں وہ بھی آئینہ ہو کر سامنے آئیں۔^۲

رسول اللہ ﷺ کا یہ فرمانا ((لا تغر جوا فورا منہ)) سے آپ کے بیان کے مطابق معنی مراد لینے میں کیا نافع ہے اس لیے کہ آپ کسی خاص عارض کی وجہ سے سفر کرنے اور ایسے مقام سے نکلنے سے نہیں روکتے میں کہتا ہوں کہ سوال یہ ہے کہ کیا کسی طیب نے ایسے مواقع پر حرکت سے روکا ہے یہ کسی دانشور اور حکیم کی بات ہو سکتی ہے کہ لوگ طاعون پھیلنے کے وقت چلنا پھرنا اور دوسری حرکات قطعاً بند کر دیں اور پتھر و پہاڑ کی طرح بس ایک جگہ جمع رہیں بلکہ ہدایت تو صرف اتنی ہے کہ ممکن حد تک حرکات سے روکا جائے اور جو آدی کہ اس وباء سے بھاگ کر حرکت کرتا ہے اس کی حرکت تو کسی خاص ضرورت کے تحت نہیں ہے بلکہ صرف وباء سے فرار ہی مقصد بنا کر حرکت کرتا ہے ایسے آدی کے لیے جس پر اس وباء کا ہوا سوار ہو اس کے لیے راحت اور سکون ہی نافع ہے اس سے وہ توکل علی اللہ کا مظاہرہ کرتا ہے اور تقدیر الہی کے سامنے سر تسلیم خم کرتا ہے مگر جو لوگ بلا حرکت کے اپنی معاش اور دوسری ضرورتوں کے محتاج ہوں ان کے لیے تو یہ حکم نہیں ہے کہ وہ بھی سکون و راحت اختیار کریں جیسے کار میروں کا طبقہ مسافرین کی ٹولی مزدوروں کے گروہ خواہ مخواہ فریوٹوں کی جماعت انکو تو کوئی نہیں کہہ سکتا کہ تم قطعاً ادھر ادھر نہ کرو نہ پھرؤ نہ جاؤ نہ کھاؤ ہاں ان کو روک دیا گیا ہے جن کو اس قسم کی کوئی ضرورت نہیں مثلاً محض وباء کے ڈر سے بھاگنے والوں کا سفر۔

۱ یکبوس خلط یا کھانے کی وہ حالت جو معدہ کے ہضم کے بعد غذا میں پیدا ہو جاتی ہے۔ لفظ یونانی ہے۔

۲ اس میں ایک اور معنی پیدا ہوتا ہے وہ یہ کہ دبائی امراض کے تعدیہ کا انتقال قابل احتراز ہے۔

البتہ جن مقامات پر طاعون کی وبا پھوٹ چکی ہو وہاں داخلہ پر پابندی میں چند در چند حکمتیں اور مصالح ہیں۔

پہلا نفع: پریشان کن اسباب سے ووری اور اذیت ناک صورت حال سے پرہیز۔
 دوسرا نفع: جس عافیت سے معاش اور معاد دونوں کا گہرا رابطہ ہے اسے اختیار کرنا۔
 تیسرا نفع: ایسی فضا میں سانس لینے سے بچاؤ جس میں عفونت گھر گھٹی ہو اور جس کا ماحول فاسد ہو چکا ہو۔
 چوتھا نفع: جو لوگ اس مرض کے شکار ہیں ان کی قربت سے روک لو ان کے آس پاس پھرنے سے پرہیز کر دتا کہ ان کے ساتھ رہنے کی وجہ سے ان تندرست لوگوں کو بھی اس مرض کے پاپڑیلینے نہ پڑیں۔

خود سنن ابوداؤد میں مرفوعاً روایت ہے:

((أَنَّ مِنَ الْقُرْبَى التَّلَفُ))^۱ ”وبا میں گھسے رہنا ہلاکت ہے“۔

ابن قتیبہ نے قرف کا ترجمہ و باء سے قربت بیماریوں کی مجاورت لکھا ہے۔

پانچواں نفع: بدفالی اور تعدیہ سے بچاؤ اس لیے کہ لوگ ان دونوں سے متاثر ہوتے ہیں اس لیے کہ طیرہ تو اس کے لیے ہے جو بدفالی پسند کرتا ہے۔

ورنہ اس ممانعت میں کہ ایسے علاقوں میں داخل نہ ہوں صرف اجتناب اور احتیاط مقصود ہے نیز برباد کن اسباب اور تباہی آور وجوہ سے بھی سابقہ رکھنے سے ممانعت ہے اور فرار سے روکنے میں توکل تسلیم و رضا، تفویض، الہی سپاری اس طرح پہلی صورت میں تعلیم و تادیب ہے دوسری میں تفویض و تسلیم مقصود ہے۔

صحیح بخاری میں ہے کہ فاروق اعظم شام کی ایک ہم پر روانہ ہوئے جب آپ سرخ^۲ کے ایک علاقے میں پہنچے تو ابو سعید بن جراح اور ان کے ساتھی کی ملاقات ان سے ہوئی ان لوگوں نے اطلاع دی کہ شام میں وبا پھیلی ہوئی ہے اس خبر کو سن کر لوگوں میں چہ گویاں شروع ہوئیں کہ ہمیں آگے بڑھنا چاہیے یا لوٹ جانا چاہیے آپ نے ان حالات میں ابن عباس سے فرمایا کہ مہاجرین اؤ لین کے افراد جو

۱ امام ابوداؤد نے ۳۹۳ میں کتاب الطب کے باب فی الطیرۃ کے تحت اور امام احمد نے ۴۵۱/۳ کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے اس کی سند میں جہالت ہے۔

۲ سرخ: حجاز سے متصل شام کے کنارے پر واقع ایک گاؤں کا نام ہے عدوۃ مین کے ضمہ اور کسرہ کے ساتھ مقبول ہے اس سے واوی کا کنارہ اور حصہ مراد ہے۔

شریک ہم ہیں بلا کر لایے چنانچہ وہ ان کو بلا لائے آپ نے ان کے سامنے صورت حال مشورہ کے لیے رکھی وہ لوگ کسی ایک بات پر متفق نہیں ہوئے کسی نے کہا ہم ایک بڑی مہم پر نکلے ہیں اس لیے ہمیں اس مہم کو سر کیے بغیر واپس نہ جانا چاہیے دوسروں کا مشورہ آیا کہ امت کے برگزیدہ اشخاص آپ کے ساتھ ہیں ہم آپ کو اس دبا میں ان کو بھیجنے کا مشورہ نہ دیں گے حضرت عمرؓ نے ان سے کہا اچھا آپ لوگ جائیں پھر آپ نے انصار کو طلب فرمایا میں ان کو بلا کر لایا ان کے سامنے بھی بات رکھی ان کی روش بھی وہی رہی جو مہاجرین کی تھی ان میں بھی اختلاف رہا پھر آپ نے ان سے بھی مجلس سے چلے جانے کا حکم دیا پھر آپ نے مجھ سے کہا قریش کے وہ برگزیدہ جو فتح مکہ میں جناب نبی کریم ﷺ کے جلو میں تھے ان کو بلائیے میں انہیں بلا لایا ان میں کوئی اختلاف کا شکار نہیں رہا انہوں نے عرض کیا بہتر یہ ہے کہ آپ واپس چلے جائیں اور ان برگزیدہ اصحاب کو دبا کی بھیجنا نہ چڑھائیں اس کے بعد حضرت فاروق اعظم نے اعلان فرمایا کہ ہم کو صبح واپس ہونا ہے چنانچہ صبح کو سب واپس ہونے کے لیے آئے تو حضرت ابو عبیدہ بن جراح رضی اللہ عنہ نے فرمایا امیر المؤمنین قضائے الہی سے گریز کر رہے ہیں آپ نے حضرت ابو عبیدہ رضی اللہ عنہ سے فرمایا کہ ایسی بات آپ کے شایان شان نہیں آپ اس کے سوا کہہ سکتے ہیں ہاں یہی سمجھ لیں کہ ایک تقدیر الہی سے دوسری تقدیر کی جانب ہم بھاگ رہے ہیں یہ تو روزہ مر کا مشاہدہ ہے کہ لوگ اپنے اونٹ لے کر کسی داوی میں اترتے ہیں جس کے دو کنارے ہیں ایک شاداب دوسرا خشک اگر شاداب علاقے میں چرانے کا موقع ملا تو قضا الہی سے ہے اور اگر خشک علاقے میں چرانے کا موقع ملا تو یہ بھی تقدیر الہی کی بنیاد پر ہے اتنے میں حضرت عبدالرحمن بن عوفؓ تشریف لائے جو اپنی کسی ضرورت سے کہیں گئے ہوئے تھے اس موقع پر نہ تھے یہ ماجرا سن کر فرمایا کہ اس سلسلے میں میرے پاس واضح حکم ہے میں نے رسول اللہ ﷺ کو کہتے سنا۔

((سَمِعْتُ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ إِذَا كَانَ بَارِضٍ وَ أَلْتَمَّ بِهَا فَلَا تَخْرُجُوا فِرَارًا مِنْهُ وَإِذَا سَمِعْتُمْ بِهِ بَارِضٍ فَلَا تَقْلَمُوا عَلَيْهِ)) ۱

”میں نے رسول اللہ ﷺ کو کہتے ہوئے سنا کہ جب کسی علاقے میں طاعون پھیل رہا ہو اور تم وہاں موجود ہو تو وہاں سے بھاگ کر نہ نکلو اور اگر سنو کہ دبا پھیلی ہوئی ہے اور تم اس کے علاوہ مقام پر ہو تو پھر اس علاقے میں نہ جاؤ۔“

۱ بخاری نے اسے ۱۰/۱۵۳ اور ۱۰/۱۵۷ میں روایت کیا ہے جو کتاب الطب سے متعلق ہے اور باب ما یذکر فی الطاعون قائم کیا ہے۔ اور مسلم نے نمبر ۲۲۱۹ حدیث السلام میں باب الطاعون و الطبریة و الکھانة و نحوھا کے تحت اس کا ذکر کیا ہے۔

استسقاء کے علاج میں آپ کی ہدایات

صحیحین میں حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ نے یہ روایت فرمائی کہ:

((قَدِمَ رَهْطٌ مِنْ عُرَيْنَةَ وَعُكْلٌ عَلَى النَّبِيِّ ﷺ فَاجْتَمَعُوا الْمَدِينَةَ فَسَكَنُوا ذَلِكَ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ فَقَالَ لَوْ عَرَجْتُمْ إِلَى إِبِلِ الصَّدَقَةِ فَشَرِبْتُمْ مِنْ أَبْوَالِهَا وَالْبَانِيهَا فَعَمَلُوا فَلَمَّا صَحَّحُوا عَمِدُوا إِلَى الرَّعَاةِ فَكْتَلُوهُمْ وَاسْتَأْفُوا الْإِبِلَ وَحَارَبُوا اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَبَعَثَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ فِي أَنْبَارِهِمْ فَأَحْجَذُوا فَفَطَعَ أَيْدِيَهُمْ وَأَرْجُلَهُمْ وَسَمَلَ أَعْيُنَهُمْ وَأَلْقَاهُمْ فِي الشَّمْسِ حَتَّى مَاتُوا))^۱

”عربینہ اور عکل کے لوگوں کا ایک گروہ نبی کریم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا ان لوگوں نے مدینہ کی اقامت ناپسند کی اور اس ناپسندیدگی کی شکایت نبی کریم ﷺ سے کی آپ نے فرمایا کہ اگر تم زکوٰۃ میں آئے ہوئے اونٹوں کا دودھ اور ان کا پیشاب استعمال کرتے تو مفید ہوتا انہوں نے ایسا ہی کیا جب یہ گروہ تندرست ہو گیا تو بجائے احسان مند ہونے کے انہوں نے ان چرواہوں پر جان بوجھ کر حملہ کیا اور انہیں قتل کر ڈالا اور اونٹوں کو ہنکالے گئے اور آدھ پیکار ہوئے اللہ ورسول سے بغاوت کی رسول اللہ ﷺ نے ان کی جستجو پر مہم روانہ فرمائی انہوں نے ان کو گرفتار کیا آپ نے ان کے ہاتھ کاٹنے پیراڑا دینے آنکھوں میں سلائی ڈال کر آنکھ پھوڑ دینے کا حکم دیا چنانچہ ان کے ساتھ یہ کیا گیا اور انہیں دھوپ میں ڈال دیا گیا“

۱ بخاری نے اس حدیث کا ذکر ۹۸/۱۶ میں فی الحارثین فی فاتحہ اور کتاب الطب میں کیا ہے اور اس کا ((دواء الدواہ بالیان الابل)) ”اونٹ کے دودھ سے علاج قائم کیا ہے اور مسلم نے حدیث نمبر ۱۶۷۱ میں کتاب القساہ کے باب حکم الحارثین والمرتدین کے تحت روایت کی ہے اور ابوداؤد نے ۱۳۳۶۳ اور نسائی نے ۹۳/۹۳ میں ترمذی نے ۷۲ اور ابن ماجہ نے ۲۵۷۸ میں ذکر کیا ہے البتہ مولف نے جن الفاظ کی نسبت کی ہے وہ مسلم میں نہیں ہے۔ اور نسائی نے ۹۸/۷ میں ہے کہ وہ یہاں تک پہنچے کہ ان کے رنگ پیلے پڑ گئے۔ اور حکم پھول کے بڑے ہو گئے اور حافظ ابن حجر نے فتح الباری میں نقل کیا ہے کہ ابوجوانہ سے روایت ہے کہ ان کے حکم بڑے ہو گئے اور حدیث کا لفظ اجود والعدسہ کے معنی ہے مدینہ میں اقامت گزریں ہوئے یہاں کی انھوں نے ان کے حکم میں ہوا مجرودی۔ اور سمَلَ اَعْيُنَهُمْ کا معنی ان کی آنکھیں پھوڑ دی گئیں ان کی روشنی جاتی رہی۔

اس اذیت کے ساتھ ان سب کی موت واقع ہوئی۔“

اس بیماری کے استثناء ہونے کا اندازہ مسلم کی روایت سے ہوتا ہے انہوں نے صحیح مسلم میں روایت فرمایا کہ انہوں نے شکایت میں یہ الفاظ کہے۔

((أَنَا اجْتَوَيْتَا الْمَدِينَةَ لَعَلَّكُمْ تَطَوُّنَا وَارْتَهَشْتَا أَعْضَاؤَنَا وَ ذَكَرْتَا تَمَامَ الْحَدِيثِ))

”ہم مدینہ میں اقامت گزریں ہوتے ہیں اس قیام کے نتیجہ میں ہمارے شکم بڑھ کر نکل آئے اور ہمارے اعضاء میں لرزش پیدا ہوگئی پھر حدیث کا بالائی حصہ ذکر کیا“

الجوی جوف شکم کی ایک بیماری ہے اور استقاء مرض مادی ہے جس کا سبب ایک مادہ غریبہ باردہ ہے جو اعضاء کے خلل میں گھس جاتا ہے جس سے ان اعضاء میں بڑھوتری آ جاتی ہے کبھی تمام اعضاء ظاہرہ میں یہ صورت پیدا ہو جاتی ہے کبھی ان خالی جگہوں میں جہاں غذا اور اخلاط میں مددیر اعضاء ہوتے ہیں اور اس کے نواحی میں یہ مادہ باردہ غریبہ گھس جاتا ہے اور ان حصوں کی بڑھوتری کا سبب بن جاتا ہے اس کی تین قسمیں ہیں، ٹمی جو تینوں میں بدتر ہے زتی، طیلی۔

اس بیماری کے علاج میں جن دواؤں کی سخت ضرورت ہے وہ دوائیں ایسی ہونی چاہیے جو ان مواد کو کھینچ کر ہلکے دستوں کے ذریعہ یا دارم معتدل کے ذریعہ باہر کر دے یہ دونوں خصوصیات اونٹوں کے دودھ اور پیشاب میں بدرجہ اتم موجود ہیں رسول اللہ ﷺ نے ان کو اس کے استعمال کا حکم فرمایا اس لیے گا بھن اونٹنی کے دودھ میں جلا مادہ اور براز کی تلمیخ ہے جس نرم پاخانہ کے ساتھ مادہ غریبہ باردہ خارج ہو جانے ڈھیلے پاخانے کے ساتھ اس میں پیشاب لانے کی بھی خاصیت ہے خواہ یہ پاخانہ و پیشاب کسی قدر زیادہ ہو خواہ کسی قدر کمتر ہو ان کے استعمال سے سدے کھل جاتے ہیں یعنی ہر قسم کے روک کھل جاتے ہیں اس لیے کہ عموماً ہر اونٹ شیخ (درمنہ ترکی) قیسوم (ریبہ پتہ) بابونہ اچوان (سوبھل) اذخر (گندھل) چرتے ہیں اور اس کے علاوہ بہت سی دوسری گھاس جو مفید استقاء ہیں ان کی مرغوب غذا ہیں یہ بیماری جگر کی خرابی کے بغیر پیدا نہیں ہوتی اگر جگر سے کلہیہ نہیں تو کم از کم کسی قدر خشکت تو ضروری ہوتی ہے اور عموماً سدہ

۱ ڈاکٹر عادل ازہری نے لکھا ہے کہ استقاء ایک ایسا مرض ہے جس میں انتفاخ بطن خصوصی علامت ہوتی ہے اس لیے کہ ہار جونی تجویف میں بدبودار رطوبت پائی جاتی ہے اس کے اسباب چند ہوتے ہیں جن میں سب سے اہم جگر کی دباؤ رطوبتی اور قلب کا نیچے آ جانا یا ہار جونی مدرن یا اس قسم کا کوئی دوسرا سبب ہے اس کا علاج مسبب کو سامنے رکھ کر کیا جاتا ہے۔

جگر اس کا سبب ہوتا ہے اور عربی اونٹوں کا دودھ اس کے لیے اور سدوں کو کھولنے کے لیے بہت مفید ہے اور دوسرے ایسے منافع بھی اس سے مرتب ہوتے ہیں جو استقاء کو کم یا ختم کر دیتے ہیں۔

رازی نے کہا ہے کہ اونٹنی کا دودھ جگر کے تمام دروں کے لیے دوائے شانی ہے اسی طرح مزاج جگر کے فساد کو بھی ختم کر دیتا ہے اسرائیلی نے کہا ہے کہ اونٹنی کا دودھ بہت زیادہ رقتیں ہوتا ہے اس میں مائیت اور تیزی یعنی سرعت نفوذ غیر معمولی ہوتی ہے اور غذائیت کے اعتبار سے سب سے کتر ہوتا ہے اس وجہ سے تمام غذاؤں میں فضولات کی تلطیف کے اعتبار سے سب سے زیادہ قوی ہے اس کے کھانے سے دست آتے ہیں اور جگر اور دوسری تجویفوں کے سدے کھل جاتے ہیں اس کی معمولی خشکی جو حرارت حیوانی کے بالطبع زیادہ ہونے کی وجہ سے اس میں موجود ہوتی ہے اس کی تلطیف کی خصوصیات پر دلیل مبن ہے اسی وجہ سے جگر کی ترطیب کے لیے استعمال ہونے والی دواؤں میں سب سے زیادہ قوی اور عمدہ تسلیم کیا جاتا ہے اس کے سدے کھولتا ہے اس سے طحال کی صلابت بھی اگر یہ صلابت اور روم زیادہ پرانا نہ ہو تو اس سے فوراً تحلیل ہو جاتا ہے اور اگر حرارت جگر سے ہونے والے استقاء میں تھن سے نکلے ہی گرم گرم دودھ اونٹنی کے بچے کے پیشاب کے ہمراہ استعمال کیا جائے تو بہت زیادہ نافع ثابت ہوتا ہے اس لیے کہ تھن سے نکلنے وقت کے دودھ کی گرمی کے ساتھ استعمال میں خشکی کسی قدر زیادہ ہوتی ہے اس سے فضولات جلد منقطع ہو جاتے ہیں اور اسہال باسانی ہوتا ہے اگر اس کے استعمال کے بعد بھی فضولات کا رخ نکلنے کی طرف نہ ہو اور اسہال میں دشواری یا تاخیر ہو رہی ہو تو پھر کسی دوسری دوائے مسہل سے کام لیا جائے اور دست لائے جائیں دوائیں ایسی ہونی چاہئیں جو استقاء کی قاطع ہوں۔ صاحب قانون نے کہا ہے کہ اس کا کوئی خیال نہ کیا جائے کہ دودھ کا مزاج علاج استقاء کے مضاد ہے اس لیے کہ اونٹنی کا دودھ استقاء کے لیے تریاق ہے کیونکہ یہ آنتوں کو صاف کرنے والا ہے خواہ جس انداز کا بھی ہو اور بھی بہت سی خوبیاں اس میں ہیں اس لیے یہ دودھ نہایت درجہ مفید ہے اگر کوئی مریض پانی کے بجائے صرف دودھ ہی کو استعمال کرتا رہے تو اس کی شفاء متیقن ہے اس کا تجربہ ایسے گروہ پر ہو چکا ہے جن کو جنگلی اسباب نے عرب ممالک میں ٹھہرا دیا تھا ضرورت نے انہیں اس مجرب دوا کے استعمال پر مجبور کیا استعمال کے بعد وہ توانا و تندرست بھی ہو گئے سب سے زیادہ مفید عربی دیہات کے اصل اونٹ کا پیشاب ہے۔

۱۔ طب عملی و نظری میں ایک عمدہ کتاب ہے اس میں ادویہ کے احکام ہیں اسے ابن سینا نے تصنیف کیا ہے۔ روم سے طبع ہوئی ۱۵۹۳ء اور اس کا لاطینی زبان میں ترجمہ کیا گیا پھر دوبارہ ہندوستان میں طبع ہوئی ۱۵۹۵ء میں۔

اس واقعہ سے پیشاب کا بطور دوا استعمال کرنا اور اسے شفا پانا معلوم ہوتا ہے نیز ماکول اللحم جانوروں کے پیشاب کی طہارت پر بھی روشنی پڑتی ہے اس لیے کہ محرمات سے تو دوا کرنا بھی جائز نہیں ہے اور ابتداء زمانہ اسلام میں پینے کے بعد منہ کی طہارت اور اونٹوں کے پیشاب جو کپڑے میں لگ گئے ہوں ان کو بھی دھونے کا حکم نہیں ملتا اور کسی چیز کے جواز عدم جواز کا بیان وقت گزر جانے پر کیے جانے کا کوئی تک نہیں وہ حکم تو وقت ہی پر مطلوب ہوا کرتا ہے۔

اور ایسے سنگین مجرموں سے جنگ آزمائی کے حکم کی بنیاد پر انکا چرواہوں کو قتل کرنا اور آنکھوں میں سلائی کرنا وغیرہ احادیث سے ثابت ہے۔

پوری جماعت کو قتل کرنے کا جرم بھی ان سے ثابت ہوا تھا اس لیے سب کو قتل کرنے اور ان کے ہاتھ پیر کاٹ لینے کا حکم دیا گیا۔

اگر مجرم ایسا خطا کار ہو کہ حدود و قصاص دونوں ہی اس پر واجب ہوں تو ایسے موقع پر حدود و قصاص دونوں ساتھ ہی ساتھ جاری ہوتے ہیں۔

آپ ﷺ نے ان کے ہاتھ پیر ترشوانے ان کے جنگ آزمائی پر آمادہ ہونے کی وجہ سے اور انکا قتل چرواہے کے قتل کی وجہ سے ایک ہی وقت میں عمل کرنے کا حکم فرمایا۔ اس لیے کہ کوئی جنگ آزما برسر پیکار اگر مال لے لیتا ہے اور قتل کرتا ہے تو اس کے ہاتھ پیر کاٹنے جائیں گے اور اسے قتل بھی کر دیا جائے گا۔

کیونکہ یہ قاعدہ ہمیشہ سے ہے کہ جب مجرم کا جرم سنگین ہو تو اس کی سزا بھی متعدد اور سخت ترین ہوگی اس لیے کہ یہ لوگ اسلام قبول کر کے مرتد ہوئے اور دوسروں کو جان سے مارا اور مقتول کی صورت بگاڑ دی آنکھ پھوڑ کر ہاتھ پیر کاٹ کر اور ان کی رقیں بھی لے لیں اور کھلم کھلا اکڑے ہوئے لڑنے لگے۔

برسر پیکار مخالفین کی مدد کرنے والے برسر پیکار لوگوں کے حکم میں ہیں اس لیے کہ یہ بات کھلی ہوئی ہے کہ ہر ایک قتل و عمارت میں خود شریک نہ تھا اور نہ رسول اللہ نے اس کے دریافت کی ضرورت سمجھی۔

کسی کو دھوکے سے قتل کرنے پر قاتل کا قتل واجب ہوتا ہے اس میں معافی کی گنجائش نہیں ہے اور نہ بدلہ لینے دینے کا اعتبار ہے یہی اہل مدینہ کا فیصلہ رہا اور امام احمد کے نزدیک بھی دد صورتوں میں سے ایک صورت یہی ہے۔

اور ہمارے شیخ الاسلام ابن تیمیہ رحمۃ اللہ علیہ نے بھی اسی کو پسند کیا اور اسی پر فتویٰ دیا۔

۱ یہ غیر متفق ہے اور جواز بیان کرنے والے کی دلیل یہ ہے کہ اس وقت یہ حرام نہ رہا ہوگا۔

۲ یعنی شیخ الاسلام ابن تیمیہ مطالعہ کیجئے۔ السیاسة الشرعیة صفحہ ۷۵-۷۶

طب نبوی ﷺ میں زخموں کا طریقہ علاج

صحیحین میں ابو حازم سے روایت ہے کہ انہوں نے سہل بن سعد کو یہ کہتے ہوئے سنا کہ رسول اللہ ﷺ کے زخموں کا علاج احد کی جنگ میں کیسے کیا گیا۔

((عَمَّا دَوَّى بِهِ جُرْحُ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ يَوْمَ أُحُدٍ فَقَالَ جُرْحٌ وَجْهَةٌ وَكُسْرَتٌ رُبَاعِيَّةٌ وَهِيَ سَمَتُ الْبُضَّةِ عَلَى رَأْسِهِ لَكَانَتْ فَاطِمَةُ بِنْتُ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ تَغْسِلُ الدَّمَ وَكَانَ عَلِيُّ بْنُ أَبِي طَالِبٍ يَسْكِبُ عَلَيْهَا بِالْمِجَنِّ فَلَمَّا رَأَتْ فَاطِمَةَ الدَّمَ لَا يَزِيدُ إِلَّا كَثْرَةً أَخَذَتْ قِطْعَةً حَصِيرٍ فَأَخْرَقَتْهَا حَتَّى إِذَا صَارَتْ رَمَادًا أَلْصَقَتْهُ بِالْجُرْحِ فَاسْتَمْسَكَ الدَّمُ))^۱

”احد کی جنگ میں رسول اللہ ﷺ کے زخموں کا علاج کیسے کیا گیا تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ آپ کا چہرہ مبارک مجروح ہو گیا“ آپ کے اگلے دانت ٹوٹ گئے اور خود چور ہو کر سر میں گھس گئی، حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا آپ کی صاحبزادی خون دھوتی تھیں اور علی بن ابی طالب ان زخموں پر پانی ڈھال رہے تھے جب حضرت فاطمہ نے دیکھا کہ خون بند ہونے کے بجائے بڑھتا جا رہا ہے تو آپ نے چٹائی کا ایک ٹکڑا لے کر جلا دیا، جب راکھ ہو گیا تو آپ نے زخموں پر انہیں چپکا دیا، جس سے خون بند ہو گیا۔“

گوں نے کی بنی ہوئی چٹائی کی راکھ سے خون بڑی عذکی سے بند ہو جاتا ہے، اس لیے کہ اس میں خشک کرنے کی صلاحیت موجود ہے اس کے علاوہ اس سے زخموں میں جھن جھن نہیں ہوتی کیونکہ جو دوائیں خشک کرنے کی صلاحیت رکھتی ہیں اگر اس میں خلش کا انداز ہو تو اس سے خون میں جوش آ جاتا ہے اور اس خلش سے خون کی ریش بڑھ جاتی ہے اور اس راکھ کا تو اس درجہ کرشمہ دیکھنے میں آیا کہ صرف

۱ بخاری نے جہاد ۹/۱۷۱ خود پینے کا باب باب لیس البیہہ قائم کر کے اس حدیث کو ذکر کیا ہے اور مسلم نے حدیث نمبر ۹۰۷ جہاد میں باب غزوة احد کے ذیل میں ذکر کیا ہے۔

۲ گوں ایک دریائی گھاس ہے جو نے کی طرح پانی میں بڑھتی ہے اس سے چٹائی بنائی جاتی ہے، قدیم زمانے میں اس کے چھلکے کتابت کے لیے استعمال ہوتے تھے۔

اس راکھ کو یا اسے سر کے میں ملا کر نکسیر کے مریضوں کی ناک میں پھونک دیں تو رعا ف بند ہو جاتا ہے۔
ابن سینا نے قانون میں لکھا ہے کہ گون کی بنی چٹان سیلان دم میں نافع ہے اسے روک دیتی ہے اگر
تازہ زخموں پر جن سے خون بہہ رہا ہو چھڑک دیں تو اسے مندل کر دیتی ہے، مصری کا غد قدیم زمانے میں
گون ہی سے بنایا جاتا تھا اس کا مزاج خشک و سرد ہے اس کی راکھ اکلنے انجم میں مفید ہے خون کے
تھوک کو بند کر دیتی اور گندے زخموں کو بڑھنے سے روکتی ہے۔

14- فصل

شہد حجامت اور داغنے کے ذریعہ سے رسول اللہ ﷺ کا طریقہ علاج

صحیح بخاری میں سعید بن جبیر رضی اللہ عنہ نے ابن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:
(«الشفاء في ثلاث شربة عسل و شربة مضمج و كتية نار و آنا انهي امني
عين الكمي») ^۱
”شفا کے تین ذریعے ہیں شہد کا استعمال پچھتا اور داغ کانا (CAUTERY) اور داغ
دینے سے میں اپنی امت کو روکتا ہوں۔“

ابو عبد اللہ مازری نے کہا ہے کہ امتلاء سے ہونے والے امراض حسب ذیل قسم کے ہوتے ہیں یا تو
وہ امتلاء دم کی وجہ سے یا امتلاء کی وجہ سے یا بلغم کے امتلاء کی وجہ سے یا سوداء کے امتلاء کی وجہ سے پیدا
ہوتے ہیں اگر یہ امتلاء دم کی وجہ سے ہے تو اس کا سہل علاج اخراج دم ہے اور اگر باقی تین اخلاط کے
امتلاء سے ہے تو اس کا آسان علاج اسہال کرانا ہے۔ اس اسہال میں بھی علاج کرتے وقت اس خلط
کے مطابق دوا استعمال کرنی چاہیے اور غالباً اسی سلسلہ میں رسول اللہ ﷺ نے امت کو شہد کی طرف متوجہ
فرمایا ہے اس لیے کہ شہدان سہل داؤں میں ہے جو تین خلط میں سے کسی بھی ایک کو یا سب کو یکساں طور
پر بدن سے نکال کر مریض کو اچھا (تندرست) کر دیتی ہے اور علاج بالجامة کا ذکر فرما کر فصد کے
ذریعے علاج کی راہ ہموار کر دی ہے چنانچہ اسی کو بعض نے کہا ہے کہ فصد شرطہ عجم کے ماتحت آتی ہے
اور جب دوا کی ہر راہ علاج کا ہر طریقہ مسدود ہو جائے تو پھر داغ سے علاج کیا جائے گویا علاج کی

۱ بخاری نے طب کے باب الشفاء فی ثلاث میں ۱۱۶/۱۰ پر اس کا ذکر کیا ہے۔

آخری تدبیر یہی ہے اس لیے آپ نے اس کا دوا کے تحت ذکر فرمایا اس لیے کہ جب طبیعت پر مرض کا غلبہ اتنا شدید ہو جائے کہ وہ ادویہ کی قوتوں کو مغلوب کر دے اور دوا کھلانے پلانے سے کوئی نفع نہ ہوتا ہو تو ایسے موقع پر مجبوراً اسی طریقہ کو اختیار کیا جاسکتا ہے چنانچہ آپ ﷺ کا یہ فرمانا کہ میں اپنی امت کو داغ سے اجتناب کی ہدایت کرتا ہوں اور ایک دوسری حدیث میں ہے۔

((مَا أُحِبُّ أَنْ أَكْهُوِي))^۱ ”میں داغنا پسند نہیں کرتا۔“

اس بات کا کھلا اشارہ ہے کہ علاج کی دوسری تدبیریں اختیار کی جائیں اگر ان سے نفع ہو جائے اور صحت کی راہ نکل آئے تو ہرگز ہرگز داغ دینے کی صورت نہ اختیار کی جائے ابتداً مرض و ہدایت علاج میں تو ہرگز یہ صورت اختیار نہ کی جائے اس لیے کہ داغ سے جو اذیت اور تکلیف مریض کو پہنچتی ہے وہ اکثر اس اذیت سے کمتر ہوتی ہے جو خود داغ کرنے سے جسم مریض کو پہنچتی رہتی ہے۔

دوسرے اطباء نے کہا ہے کہ امراض مزاجیہ یعنی سوء مزاج سے ہونے والی بیماری یا تو مادی ہوگی یا غیر مادی اور مادی بیماریاں یا تو حار ہوں گی یا تو بارد یا رطب ہوں گی یا یابس ہوں گی یا ان سے مرکب ہوں گی ان کیفیات اربعہ میں دو کیفیتیں فاعلی ہیں حرارت و برودت اور دو کیفیتیں منفعلی ہیں رطوبت و بیوست لہذا لازمی طور پر جب کبھی بھی کسی کیفیت فاعلہ کا غلبہ ہوگا تو اس کے ہمراہ کیفیت منفعلہ بھی ہوگی اسی طرح سے بدن میں پائے جانے والے اخلاط کا بھی مسئلہ ہے اور تمام مرکبات کا بھی یہی انداز ہے کہ ان میں دو کیفیتیں موجود ہوں گی فاعلہ و منفعلہ۔

اس سے یہ بات متعین ہوگئی کہ امراض سوء مزاج اخلاط کی قوی ترین کیفیت حرارت و برودت کے زیر اثر ہی ہوں گے اس لیے نبی کریم ﷺ کی ہدایت بطور تمثیل امراض کے علاج میں بنیادی نقطہ سے متعلق ہے جو ان امراض میں بنیادی طور پر حرارت و برودت سے تعلق رکھتے ہیں اس لیے اگر مرض حار ہے تو اس کا علاج ہم خون نکال کر کریں گے۔

خواہ وہ اخراج فصد کے ذریعہ ہو یا جامت کے ذریعہ اسلئے کہ یہ استفراغ مادہ (خارج کرنے) کا ایک طریقہ ہے جس سے مزاج میں تمہید پیدا ہو جاتی ہے اور اگر مرض بارد ہے تو اس کا علاج تسخین (گری لاکر) کے ذریعہ کریں گے اور تسخین کی یہ صلاحیت شہد میں موجود ہے اب اگر مریض کے مادہ بارود کا استفراغ (خارج کرنا) مقصود ہو تب بھی شہد ہی کام کرتا ہے اس لیے کہ شہد میں تسخین کے ساتھ

^۱ بخاری نے طب میں باب من اکھوی او کوی غیرہ خود داغ لگوا یا کسی دوسرے کو لگایا کے تحت ۱۳۰/۱۰ میں اس حدیث کو ذکر کیا اور مسلم نے نمبر ۲۲۰۵ السلام میں لکل داء دواء کے باب میں جابر بن عبد اللہ کی حدیث سے روایت کیا۔

مادہ کے نفع (پختہ) کرنے کی بھی صلاحیت موجود ہے مزید برآں شہد میں تقطیع مواد یعنی جڑ سے ختم کرنے اور تلطیف یعنی ہلکا کرنے یا کام کرنے کی صلاحیت موجود ہے اسی طرح خوب اچھی طرح جلاء (نکھارنے) کی صلاحیت ہے اور تلخین مواد (ڈھیلا اور نرم) کرنے کی بھی اہلیت ہوتی ہے جب یہ ساری خوبیاں شہد میں ہیں تو اس سے مادہ کا استفراغ آسانی سے بلا کسی اذیت کے ممکن ہے، مسہلات قویہ کی اذیت سے اس کے ذریعہ بچا جاسکتا ہے۔

وہ گیاداغ دینا (کے) تو یوں سمجھئے کہ تمام امراض مادی یا تو حار ہوں گے جو تیزی سے کسی نہ کسی جانب رخ کریں گے ایسی صورت میں تیزی سے پچھلے سارے مرض میں اس کی ضرورت نہیں دوسری صورت یہ ہے کہ مرض مادی مزمن ہو تو اس کے علاج کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ استفراغ مادہ کے بعد جن اعضا کو داغ دینا ممکن ہو انہیں داغ دیا جائے اس لیے کہ امراض مادی جب مزمن ہوتے ہیں تو اس میں مادہ بارودہ غلیظ یعنی طور سے عضو میں جڑ پکڑ لیتا ہے جس سے اس کا مزاج ہی فاسد ہو جاتا ہے پھر جو تغذیہ کن غذا اور مواد وہاں پہنچتے ہیں وہ بھی اسی کی طرح ہو جاتے ہیں اس طرح فساد جو ہر عضو میں بڑھتا ہی جاتا ہے جس سے اس عضو میں التهاب شدید کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے اس مادہ کو خارج کرنے کی صورت یہی ہے کہ اس جگہ کو داغ دیا جائے تاکہ وہ مستحکم مادہ جہاں جمع ہے وہاں داغ دینے سے ہمیشہ کے لیے ختم ہو جائے اس لیے کہ آگ ہر قسم کے موادی تخریق کا کام دیتی ہے۔

اس سے یہ بات آئینہ ہو کر سامنے آگئی کہ اس حدیث نبوی ﷺ میں تمام امراض مادی کا علاج موجود ہے جس طرح سوء مزاج سادہ کا علاج ہم نے رسول اللہ ﷺ کی ہدایت

((إِنَّ شِدَّةَ الْحُمَّى مِنْ قُبْحِ جَهَنَّمَ فَأَكْبِرْ ذَهَابَ الْمَاءِ)) ۱

”یعنی حمی یوم غیر مادی کی شدت جہنم کی لپٹ ہے اسے پانی سے ٹھنڈا کرو“۔

اس میں رسول اللہ ﷺ نے غیر مادی بیماری کا علاج آسان طور سے کیے جانے کی ہدایت فرمائی ہے۔

15- فصل

پچھنا لگوانا

حجابت کے بارے میں سنن ابن ماجہ کی روایت حدیث جبارہ بن مغلس جو ایک ضعیف راوی ہے

۱ یہ صحیح ہے یہ حدیث پہلے آچکی ہے۔

انہوں نے کثیر بن سلیم سے روایت کیا کہ انہوں نے انس بن مالک رضی اللہ عنہما کو کہتے ہوئے سنا:
 ((قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ مَا مَرَرْتُ لَيْلَةً أُسْرِي بِيْ بِمَلَأَ إِلَّا قَالُوا يَا مُحَمَّدُ مَرُّ
 أُمَّتِكَ بِالْحِجَامَةِ)) ۱

”رسول اللہ ﷺ نے ہدایت فرمائی کہ میں اس رات جس رات مجھے معراج میں لے جایا
 گیا جب بھی کسی گروہ پر گذرتا تو وہ گروہ کہتا کہ اے محمد ﷺ اپنی امت کو حجامت کا حکم دو۔“
 اسی حدیث کو امام ترمذی نے اپنی کتاب جامع ترمذی میں ابن عباسؓ سے ان لفظوں میں بیان کیا:
 ((عَلَيْكَ بِالْحِجَامَةِ يَا مُحَمَّدُ)) ۲
 ”پچھنے لگانا ضروری جانو اے محمد!“

اور صحیحین میں حدیث طاؤس جو ابن عباسؓ سے مروی الفاظ میں روایت ہے۔

((أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ اسْتَحَبَّ وَأَعْطَى الْحِجَامَ أَجْرَةً)) ۳

”نبی ﷺ نے پچھنا لگوا یا اور حجام کو اس کی اجرت دی۔“

اور صحیحین میں یہ حدیث حمید الطویل بر روایت انس بن مالکؓ مروی ہے:

((أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ حَجَمَهُ أَبُو طَيْبَةَ فَأَمَرَهُ بِصَاعَيْنِ مِنْ طَعَامٍ وَكَلَّمَ مَوْلَاهُ

فَعَقَفُوا عَنْهُ مِنْ حَرِّ رَيْبَتِهِ وَقَالَ تَحِيْرٌ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ الْحِجَامَةُ)) ۴

”رسول اللہ ﷺ کو پچھنا ابو طیبہ نے لگایا آپ نے بطور اجرت دو صاع غلہ دیے جانے کا
 حکم فرمایا اور اپنے غلاموں سے گفتگو فرمائی انہوں نے ابو طیبہ کا حصہ کم کر دیا آپ نے فرمایا:

۱ یہ حدیث اپنی تمام شاہد کے ساتھ صحیح ہے اس کو ابن ماجہ نے حدیث نمبر ۳۳۷ کے ذیل میں ذکر کیا اس کی سند
 ضعیف ہے اور اس کی باب میں ابن عباسؓ کی روایت کو ترمذی نے ۲۰۵۳ نمبر حدیث میں ذکر کیا ہے اور ابن مسعودؓ سے
 ترمذی میں نمبر ۲۰۵۳ حدیث کے موجود ہے۔

۲ ترمذی نے حدیث نمبر ۲۰۵۳ میں نقل کیا ہے۔ باب ماجاء فی الحجامة کے ذیل میں اس کی سند میں عباد
 بن منصور راوی ضعیف ہے اس کا حافظ عمرہ نہ تھا عبارت حدیث میں ضعف کی وجہ سے تغیر و تبدل کر دیا تھا۔

۳ بخاری نے طب میں باب السوط ۱۰/۱۳۳ کے ذیل میں ذکر کیا اور مسلم نے حدیث نمبر ۱۱۲۰۲ السلام میں باب نکل دواء
 دواء کے تحت ذکر کر کے اخیر میں استعط کا لفظ لایا ہے یعنی تاک میں چڑھایا۔

۴ بخاری نے ۱۰/۱۳۶ میں طب کے باب الحجامة من الداء کے تحت ذکر کیا اور مسلم نے نمبر ۱۵۷۷ کتاب
 المساقات میں باب حل اجرة الحجامة حجامت کی اجرت کے حوا کے ذیل میں ذکر کیا۔

جن چیزوں سے تم علاج کرتے ہو ان میں بہتر پچھنا کا علاج کرنا ہے۔
 جامع ترمذی میں عباد بن منصور کی روایت حضرت عمرہ رضی اللہ عنہ سے ہے۔

((قَالَ سَمِعْتُ عِكْرَمَةَ يَقُولُ كَانَ لِابْنِ عَبَّاسٍ غِلْمَةٌ ثَلَاثَةٌ حَبَامُونَ فَكَانَ
 إِنْسَانٌ يَغْلَانِ عَلَيْهِ وَعَلَى أَهْلِهِ وَوَاحِدٌ لِيَحْتَجِمَهُ وَحَتَمِ أَهْلِهِ قَالَ وَقَالَ ابْنُ
 عَبَّاسٍ قَالَ نَبِيُّ اللَّهِ ﷺ بَعَثَ الْعَبْدُ الْحَتَامُ يَذُفُّ بِالذَّمِّ وَيُخْفُ الصَّلْبَ
 وَيَجْلُو الْبَصَرَ وَقَالَ إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ حَيْثُ عُرِجَ بِهِ مَأْمَرًا عَلَى مَلَائِكَةٍ مِنْ
 الْمَلَائِكَةِ إِلَّا قَالُوا عَلَيْكَ بِالْحَبَامَةِ وَقَالَ إِنَّ خَيْرَ مَا تَخْتَجِمُونَ فِيهِ يَوْمَ سَبْعِ
 عَشْرَةَ، وَيَوْمَ تِسْعِ عَشْرَةَ وَيَوْمَ أَحَدَى وَعَشْرِينَ وَقَالَ إِنَّ خَيْرَ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ
 السَّمُوطُ وَاللَّدُودُ وَالْحَبَامَةُ وَالْمِشْيُ وَإِنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ لَكَ فَقَالَ مَنْ
 لَدَيْهِ فَكَلِمَتُهُمْ أَمْسَكُوا فَقَالَ لَا يَطْعَى أَحَدٌ فِي الْبَيْتِ إِلَّا لَدَى الْعَبَّاسِ))

”حضرت عمرہ رضی اللہ عنہ کو کہتے ہوئے سنا کہ کہتے تھے کہ ابن عباس رضی اللہ عنہما کے تین غلام تھے جو
 حجامت کا کام جانتے تھے ان میں سے دو آپ کے لیے اور آپ کے متعلقین کے لیے غلہ
 لاتے تھے اور ایک ان کو اور ان کے متعلقین کو پچھنا گانے کا کام کرتا ابن عباس رضی اللہ عنہما فرماتے
 ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا عمدہ غلام پچھنا گانے والا ہے جو پچھنا گا کر خون نکالتا ہے
 جس سے ریزہ اور پشت کی گرانی جاتی رہتی ہے نگاہوں کو روشنی بخشتا ہے اور یہ کہا کہ رسول
 اللہ ﷺ جب معراج میں اوپر جاتے ہوئے فرشتوں کے جہرٹ سے گزرتے تو ہر جہرٹ
 کے فرشتے کہتے آپ پچھنا رواج دیں اور بہترین دن پچھنے کا ۱۹۱۷ اور ۲۱ ہے اور یہ بھی فرمایا
 کہ معالجہ کا بہترین طریقہ تانک سے دوا چھانا منہ سے کھلانا پچھنے گا نا اور معراجی آپ نے
 فرمایا کہ رسول اللہ ﷺ کو بھی منہ سے دوا پلائی گئی آپ نے دریافت کیا کس نے مجھے دوا
 پلائی تو سب خاموش رہے پھر آپ نے فرمایا کہ ہمارے خاندان کے ہر فرد کو دوا پلائی گئی
 سوائے عباس کے کہ ان کو دوا پلانے کی نوبت نہیں آئی۔“

۱۔ ترمذی نے حدیث نمبر ۲۰۵۳ اور ابن ماجہ نے ۳۲۷۸ میں ذکر کیا اس کی سند ضعیف ہے اس لیے کہ عباد بن منصور
 ضعیف الروایہ ہے۔

حجامت کے فائدے

پچھنا بدن کے سطحی حصہ کو ستھرا اور صاف بنانا ہے اس میں فصد سے زیادہ ظاہر جسم کے لقی و صفی بنانے کی صلاحیت ہے اور بدن کے گھرے حصوں کی صفائی کے لیے فصد بہترین چیز ہے حجامت سے جلد کے اطراف کا خون نکلتا ہے اور سطح بدن موادِ ردیہ سے صاف ستھرا اور پاک ہو جاتا ہے۔

میرا خیال اس سلسلہ میں یہ ہے کہ حجامت اور فصد دونوں کے منافع وقت مقام عمر اور مزاج کی روشنی میں مختلف ہوتے ہیں منطقہ حارہ (گرم علاقے) اور فصول حارہ (گرم موسم) اور گرم مزاج لوگ جن کا خون پوری طرح پختہ ہوتا ہے اس میں پچھنا زیادہ مفید ہے ان کو پچھنا لگانے سے وہ نفع حاصل ہوتا ہے جو فصد سے نہیں ہوتا اس لیے کہ جب خون میں نفع ہو جاتا ہے تو اس میں رقت پیدا ہو جاتی ہے وہ جلد کے اندرونی حصے کی طرف آ جاتا ہے اس لیے حجامت سے ایسی صورت میں جو نفع متوقع ہے وہ فصد سے کسی قیمت میں نہیں حاصل ہو سکتا اسی لیے بچوں کو اور ان تمام لوگوں کو جو فصد کی طاقت نہیں رکھتے حجامت ہی سے نفع پہنچتا ہے نہ کہ فصد سے ویسے اطباء کے ایک بڑے گروہ نے یہ طے کیا ہے کہ گرم علاقے میں حجامت ہی سے نفع پہنچتا ہے وہ فصد سے متوقع نہیں ہے اس لیے یہاں پچھنا لگانا ہی مناسب ہے اور پچھنا لگانے کا وقت نصف ماہ یا اس کے بعد مناسب سمجھا جاتا ہے ورنہ مہینہ کے تین چوتھائی گزرنے کے بعد اس لیے کہ خون مہینے کے ابتدائی دنوں میں ہیجان اور جوش میں ہوتا ہے آخری ایام میں سکون پذیر ہوتا ہے درمیان میں اور اس کے بعد انتہائی زیادت و کثرت میں ہوتا ہے۔

شیخ نے قانون میں کہا ہے کہ پچھنا لگانا ابتداء ماہ میں کسی طرح روا نہیں اس لیے کہ ابتدا میں اخلاط حرکت اور ہیجان سے نا آشنا ہوتے ہیں اور نہ آخر ماہ میں اس لیے کہ اس زمانے میں تڑاید کے بجائے نقص ہو گیا بلکہ حجامت وسط ماہ میں ہونا چاہیے جب کہ اخلاط پوری طرح پر شور ہوتے ہیں اس لیے کہ چاند کی روشنی بڑھتی جاتی ہے اور روشنی کی زیادتی سے ہیجان اور جوش اخلاط لازمی ہے اور رسول اللہ ﷺ سے روایت ہے۔

((إِنَّهُ قَالَ خَيْرٌ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ الْحِجَامَةُ وَالْقَصْدُ)) ۱

۱ حدیث بخاری میں باقی الفاظ موجود ہیں۔ بجز القصد کے ۱۰/۱۲۲۷ ۱۲۷ حدیث انس کے یہ الفاظ ہیں۔ ان اضل

”آپ ﷺ نے فرمایا سب سے عمدہ علاج جو تم کرتے ہو حجامت اور فصد ہیں۔“

دوسری حدیث میں ہے:

((خَيْرُ الدَّوَاءِ الْحِجَامَةُ وَالْقَصْدُ)) ”بہترین دوا حجامت اور فصد ہے“

اوپر والی حدیث میں اشارہ اہل حجاز اور (بلاد حارہ) گرم علاقوں کے رہنے والوں کی طرف ہے اس لیے کہ ان کا خون رقیق ہوتا ہے اور یہ رقت کی وجہ سے بدن کے سطحی حصے کی جانب اکثر موجود ہوتا ہے اس لیے کہ گرم علاقوں کی گرمی ان کو بیرونی جانب کھینچ لاتی ہے اور وہ خون رقت کی وجہ سے آسانی جلد کے نواری میں کھینچ کر جمع ہو جاتا ہے دوسری وجہ یہ ہے ان علاقوں کے رہنے والوں کے مسامات حرارت کی وجہ سے کشادہ ہوتے ہیں اور ان کے اعضاء کھوکھلے ہوتے ہیں اس کھوکھلا پن کی وجہ سے فصد میں خطرہ ہے اور حجامت ارادی تفرق اتصال ہے عروق سے کلی طور پر استفرغ حجامت کی وجہ سے پیدا ہو جاتا ہے اور عضو کے بہت سے ان عروق سے خون نکلتا ہے جن سے عموماً استفرغ ممکن نہیں اور فصد کے لیے مختلف رگوں کا تجویز کرنا نفع مخصوص کی بناء پر ہے چنانچہ فصد باسلیق حرارت جگر حرارت طحال اور دموی مواد کی بنا پر ہونے والے ہر قسم کے اور ام کے لیے مفید ہے اسی طرح پھیپھڑے کے ورم دموی شوصہ

(گذشتہ سے ہیوستہ) مانند اویتم بہ الحجامة موجود ہے۔ مسلم نے حدیث ۱۵۷۷ میں یہ الفاظ نقل کئے ہیں۔ ان افضل مانند اویتم بہ الحجامة او هو من امثل دو انکم یعنی جن سے تم علاج کرتے ہو۔ ان میں سب سے افضل پھیپھڑا لگاتا ہے تمہاری دواؤں میں سب سے بہتر دوا ہے احمد نے ۱۰۷/۳ میں ان لفظوں سے روایت کی عبیر مانند اویتم بہ الحجامة اور فصد کے لفظ سے ہم کو واقفیت نہیں ہے جو دفتر حدیث ہمارے سامنے ہے ان میں ہم نے نہیں پایا۔ ڈاکٹر عادل ازہری نے لکھا ہے کہ حجامت دو قسم کی ہیں۔ تر اور خشک ستیلیاں اور خشک تر سے تلف ہوتا ہے۔ اس لیے کہ تر میں نشتر لگا کر کھینچا جاتا ہے تاکہ ماؤف حصے سے خون کا کچھ حصہ چوس کر نکال لیا جائے۔ مگر خشک پھیپھڑا آج تک مروج ہے کہ اسے عضلات کی تکلیف بالخصوص پشت کے عضلات جو ذیغ مفاصل نظری کے نتیجے میں پیدا ہوتی ہے۔ اس کو ختم کرنے کے لیے تر پھیپھڑوں کا استعمال بہبوط قلب کی اس صورت میں جبکہ پھیپھڑوں سے رطوبت کی ترشح ہو رہی ہو آج بھی جائز ہے کہ سینے کے مہروں کے پچھلے حصے میں تر پھیپھڑے لگائے جاتے ہیں اور فصد کا طریقہ آج بھی مستعمل ہے جبکہ قلب کا بہبوط ہو۔ اور ہونٹ اس کی شدت سے نیلے ہو جائیں۔ ورنہ جنس میں غیر معمولی تکلیف اور شگی بڑھ جائے فصد کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ ایک سوئی جس کی تالی کشادہ ہو مریض کی کلائی کی ورید میں داخل کی جاتی ہے۔ اور ۳۰۰ کھب سے لے کر ۵۰۰ تک خون نکال لیا جاتا ہے۔ اس ترکیب سے بہتوں کی زندگی جو بہبوط قلب کی وجہ سے زندگی کے آخری مرحلے میں ہوتی ہے بھائی جاسکتی ہے۔

۱۔ شوصہ ذات الجنب کی طرح کا درد جو شکم میں ریاخ کی وجہ سے پیدا ہو جاتا ہے مریض ادنیٰ بے چینی میں اس پٹی اس پٹی سر پھکتا رہتا ہے۔

(ایک جان لیوا اور دہرے جو جوف شکم میں ریاخ کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے) میں مفید ہے اسی طرح ذات الجنب حار اور دیگر امراض دموی گھٹنے سے لیکر کولے تک میں یکساں مفید ہے۔

اکھل میں فصد کرنا پورے بدن میں خون کی بنا پر ہونے والے استلاء میں نافع ہے اسی طرح وہ فساد دموی جس کا تعلق پورے جسم سے ہو اس میں بھی مفید ہے۔

قیبال کا فصد سرگردن کی تمام بیماریوں میں نافع ہے جو کثرت دم یا فساد خون کی وجہ سے پیدا ہوں ان میں نہایت درجہ نافع ثابت ہوتا ہے۔

فصد و داجین درو طحال و مدہ ضیق انفس اور عصابہ ان تمام درودوں میں نافع ترین طریق علاج ہے۔
موٹھوں کا پچھنا کندھے اور حلق کے درد کے لیے مفید ہے۔

گردن کے پہلوی حصہ کا پچھنا سر کی بیماریوں اور اس کے دوسرے اجزاء چہرہ، زبان، کان، آنکھ، ناک، حلق کی بیماریوں میں غیر معمولی طور سے نافع ہے جبکہ خون کی زیادتی یا فساد خون کی وجہ سے یہ بیماریاں پیدا ہو گئیں ہوں، حضرت انس کی روایت ہے۔

((كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَخْتَجِمُ لِي الْأَخْدَعَيْنِ وَالْكَاهِلِي)) ۱

”رسول اللہ ﷺ اپنی گردن کے پہلوی حصوں اور گردن کے زیریں حصوں پر پچھنا لگوا کرتے تھے۔“

اور صحیحین میں حضرت انس رضی اللہ عنہ کی روایت ہے۔

((كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَخْتَجِمُ ثَلَاثًا وَاحِدَةً عَلَى كَاهِلِهِ وَالسَّتِينَ عَلَى الْأَخْدَعَيْنِ)) ۲

”رسول اللہ ﷺ تین بار پچھنے لگواتے ایک بار اپنے موٹھ سے پر اور دو بار گردن کے پہلوی حصوں پر۔“

۱ ایک دریدہ ہے جو بازو کی بیرونی جانب پائی جاتی ہے۔

۲ ترمذی نے سنن میں حدیث نمبر ۱۳۰۵۲ اور شمائل میں ۲۲۳/۲ اور ابوداؤد نے حدیث نمبر ۳۸۶۰ اور ابن ماجہ نے حدیث نمبر ۳۲۸۳ اور احمد نے ۱۹۲۱۱۹/۳ میں نقل کیا ہے۔ اس کی اشاد مجب ہے۔ حاکم نے اس کی تصحیح کی ہے اور ذہبی نے موافقت کی ہے۔

۳ مؤلف کو اس کی نسبت صحیحین کی طرف کرنے میں وہم ہوا ان دونوں نے اس حدیث کی تخریج اپنی کتابوں میں نہیں کی نہ ان میں سے کسی ایک ہی نے اپنی کتاب میں ذکر کیا ہے البتہ احمد اور مؤلفین سنن نے اس کی تخریج کی ہے۔ ہم اس سے پہلے کی تعلق میں لکھ چکے ہیں۔

اور صحیح بخاری میں حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ
 ((أَنَّكَ إِحْتَجَمَ وَهُوَ مُحْرَمٌ فِي رَأْسِهِ لَصَدَّاعٍ كَانَ بِهِ))^۱
 ”آپ نے پچھنا لگوایا جب کہ آپ محرم تھے یعنی احرام باندھے تھے یہ پچھنا آپ نے درد
 سر کی بنا پر لگوایا تھا جس سے آپ متاثر تھے۔“

اور ابن ماجہ میں ہے:

((عَنْ عَلِيٍّ نَزَلَ جَبْرَائِيلُ عَلَى النَّبِيِّ ﷺ بِحِجَامَةِ الْأَخْدَعَيْنِ وَالْكَاهِلِ))^۲
 ”حضرت علی نے فرمایا کہ جبرائیل حجامتہ پہلوئے گردن و دروش کا حکم لے کر نازل ہوئے“
 ابوداؤد میں حضرت جابر رضی اللہ عنہ کی حدیث مروی ہے۔

((مَنْ حَلَدِيثٌ جَابِرٌ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ إِحْتَجَمَ وَرِكَهٌ مِنْ وَثٍ وَكَانَ بِهِ))^۳
 ”حضرت جابر رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے اپنے کولھے پر پچھنا لگوایا اس لیے کہ
 کولھا مویج کھا گیا تھا۔“

17- فصل

گدی پر سینگیاں کھنچوانے میں علماء طب کا اختلاف

ابو نعیم نے اپنی کتاب طب نبوی میں اس سلسلے میں ایک حدیث مرفوعہ ذکر کی ہے۔

۱ بخاری نے ۱۰/۱۲۸ انی الطب میں بیان کیا ہے جہاں باب الحجامة علی الراس پچھنا سر پر لگانے کا بیان ہے اور عبد اللہ
 بن مسعود کی حدیث لائے ہیں۔

۲ ابن ماجہ نے حدیث نمبر ۳۲۸۲ میں لکھا ہے اس کی سند ضعیف ہے اس لیے کہ اس کے راویوں میں اصح بن جابر بھی
 ہے جو ضعیف ہے۔

۳ ابوداؤد نے حدیث نمبر ۶۳۶۳ کے تحت ذکر کیا اس کے رجال ثقہ ہیں۔

دش ہ مویج کو کہتے ہیں۔ جس میں عضو میں درد ہوتا ہے مگر کسر نہیں ہوتا چنانچہ محاورہ ہے۔ وثنت الید والرجل ہاتھ پیر
 میں مویج آگئی درد ہو گیا ٹوٹا نہیں یہ موٹوہ ہیں یعنی مویج خوردہ ہمزہ کو نکال کر ڈٹی بولتے کہتے ہیں۔ نسائی نے ۵/۱۹۴ میں
 بسلسلہ حج باب حجامۃ المحرم علی ظہر القدم میں ان نقطوں میں روایت کیا ہے: ((أَنَّ رَسُولَ
 اللَّهِ ﷺ إِحْتَجَمَ وَهُوَ مُحْرَمٌ عَلَى ظَهْرِ الْقَدَمِ مِنْ وَثِي كَانَ بِهِ))

”کہ رسول اللہ ﷺ نے پچھنا لگوایا اور آپ حالت احرام میں تھے اپنی پشت یا پیر کی مویج کی تکلیف کی بنا پر جو پیر کو پینچی
 تھی۔“

((عَلَيْكُمْ بِالْحَجَامَةِ فِي جَوْزَةِ الْقَمْحِ خُذُوهُ فَإِنَّهَا تَشْفِي مِنْ خُمْسَةِ أَذْوَاءٍ ذَكَرَ مِنْهَا الْجَذَامُ))^۱

”تم بخور قمند وہ پر جسے فاس الراس کہتے ہیں پچھنا لگانا ہم سمجھو اس لیے کہ اس حجامت سے پانچ بیماریوں سے نجات ملتی ہے اس میں سے ایک جذام بھی ہے۔“
اور ایک دوسری حدیث میں ہے۔

((عَلَيْكُمْ بِالْحَجَامَةِ فِي جَوْزَةِ الْقَمْحِ خُذُوهُ فَإِنَّهَا شِفَاءٌ مِنَ الْبُحْبُوحِ وَالسَّيِّئِ دَائِمًا))^۲

”تم گدی کی بڑی کے ابھار پر پچھنا لگواؤ اس لیے کہ اس میں بہتر بیماریوں سے نجات ملتی ہے۔“

اطباء کی ایک جماعت اسے پسند کرتی ہے چنانچہ ان کا خیال ہے کہ اس حجامت سے جو ظہین (آنکھوں کا ڈھیلا باہر نکل آنا) کو مفید ہے آنکھ کی پتلیوں میں جو ابھار پیدا ہو جاتا ہے اس کو دفع کرتا ہے اسی طرح آنکھ کے بیشتر امراض کو اس سے نفع ہوتا ہے پونوں اور بھروس کی گرانی ختم ہو جاتی ہے اور باہنی کے لیے بھی مفید ہے اور یہ روایت ہے کہ حضرت احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ کو کسی مرض میں اس کی ضرورت محسوس ہوئی تو آپ نے اپنی گدی کے دونوں جانب پچھنا لگوا یا نقرہ پر حجامت نہیں کرائی اور نقرہ کی حجامت کو نا پسند کرنے والوں میں مصنف قانون شیخ ابن سینا نے قانون میں لکھا ہے کہ اس سے نسیان یعنی طور پر پیدا ہوتا ہے جیسا کہ ہمارے پیغمبر آخرا صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ موخر و ماغ یا درداشت کی جگہ ہے اور موخر و ماغ کی حجامت سے حافظہ جاتا رہتا ہے۔

دوسروں نے اس کی تردید کی اور کہا کہ خود حدیث کا ثبوت معروض بحث میں ہے اور اگر یہ حدیث رسول ثابت ہو جائے تو اس سے بلا ضرورت حجامت کی ممانعت ہوتی ہے کہ اس سے نسیان پیدا ہوتا ہے مگر جس مریض میں خون کا غلبہ ہو تو گدی کی حجامت کا شرعاً اور علا جادوںوں طرح جواز موجود ہے بلکہ نفع بخش ہے اس لیے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے پچھنا لگانا اور وہ بھی گدی کے مختلف حصوں میں ضرورت کے مطابق حدیث سے ثابت ہے اور گدی کے علاوہ جگہوں پر بھی حسب ضرورت آپ نے پچھنا لگوا یا پھر پچھنا لگانا کیسے قابل اعتراض ہو سکتا ہے جبکہ صورت حال کے مطابق ہو۔

۱ سیوطی نے اسے جامع صغیر میں ذکر کیا ہے اور طبرانی ابن اسنی اور ابو جیم نے اس کی نسبت حدیث مصیب کی جانب کی ہے اور ہکا اشارہ ضعف کا بھی ہے
۲ بیہقی نے اسے مجمع ۹۳/۵ میں لیا ہے مصیب سے اور کہا ہے کہ اسے طبرانی نے روایت کیا ہے اور اس کے راوی ثقات ہیں۔

18- فصل

پچھنا لگوانے کے فوائد

حجامت ٹھوڑی کے زیریں حصہ میں کرانے سے دانت چہرے اور حلقوم کا درد جاتا رہتا ہے مگر مناسب وقت میں حجامت کی شرط بھی ساتھ ساتھ ہے اس پچھنے سے سر اور جہرے کے موارد پر یہ کی صفائی ہو جاتی ہے اور پشت پا پر پچھنا لگانا اتنا ہی مفید ہے جتنا صافن رگ کی فصد کرانا صافن ٹخنے سے لگی ہوئی ایک درید ہے اس کے باعث رانوں اور پنڈلیوں میں زخم نہیں ہوتے اور اگر ہو گئے ہوں تو مندمل ہو جاتے ہیں اسی طرح حیض کے انقطاع میں بھی مفید ہے خصیوں کو خارش سے بھی نجات دیتی ہے۔ اور سینے کے زیریں حصے میں پچھنا لگانے سے ان میں دہل والے خارش کے نکلنے سے نجات ہو جاتی ہے اسی طرح فقرس (چھوٹے جوڑوں کا درد) بوا سیر فیمل یا پو پیٹل کی خارش سے بھی کلیہ نجات مل جاتی ہے۔

19- فصل

پچھنا لگانے کا موسم اور ایام

ترمذی نے ابن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی حدیث نقل کی ہے۔

((أَنَّ خَيْرَ مَا تَحْتَجِمُونَ فِيهِ يَوْمُ سَابِعِ عَشْرَةِ أَوْ تَامِسِ عَشْرَةِ وَيَوْمِ إِحْدَى وَعِشْرِينَ))^۱

”ہر مہینے کی بہترین تاریخ پچھنا لگانے کے لیے سترہ یا انیس یا اکیس تاریخ ہے۔“

اور ترمذی میں ہی حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے۔“

((كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَحْتَجِمُ فِي الْأَحْذَعَيْنِ وَالْكَاهِلِ وَكَانَ يَحْتَجِمُ لِسَبْعَةِ

۱۔ دار الفیل طبع پا ایک مرض ہے جو مادہ کیف کی وجہ سے حیر اور پنڈلی میں پیدا ہوتا ہے جس میں چھوٹی چھوٹی گڑیاں پیدا ہو کر جلد کو تار تار بنا دیتی ہیں۔

۲۔ ترمذی نے حدیث نمبر ۳۰۵۴ میں ذکر کیا ہے اس کی سند ضعیف ہے۔ اس میں مہادین منصور راوی ضعیف ہے جس کا ذکر پہلے کر چکا ہے۔

عَشْرَ وَتِسْعَةَ عَشْرٍ وَفِي إِحْدَى وَعِشْرِينَ)) ۱۔

”رسول اللہ ﷺ اپنی گردن کے پہلوی حصے میں اور کاندھے کے پچھلے حصے میں سترہ انیس یا اکیس تاریخ کو حجامت کراتے۔“

اور سنن ابن ماجہ میں حضرت انسؓ سے مرفوعاً مروی ہے۔

((مَنْ ارَادَ الرَّحْمَةَ فَلْيَتَحَرَّ سَبْعَةَ عَشْرَ أَوْ تِسْعَةَ عَشْرَ أَوْ إِحْدَى وَعِشْرِينَ لَا يَبْسُغُ بِأَحَدِكُمُ الدَّمُ فَيَقْتُلَهُ)) ۲۔

”جو پچھتا لگانے کا ارادہ کرے تو انتظار کرے ۱۷ یا ۲۱ تاریخ خون میں جوش نہ آنے دو کہیں اس سے جان پر بن نہ آئے (ہالی بلڈ پریشر)“

اور سنن ابوداؤد میں ابو ہریرہؓ سے مرفوعاً ہے۔

((مَنْ احْتَجَمَ لِسَبْعِ عَشْرَةٍ أَوْ تِسْعِ عَشْرَةٍ أَوْ إِحْدَى وَعِشْرِينَ كَانَتْ شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ)) ۳۔

”جو پچھنے کے لیے سترہ انیس یا اکیس تاریخ چاند کی اختیار کرے گا اسے ہر بیماری سے نجات و شفاء ہو جائے گی۔“

یعنی ایسی بیماریاں جو خون کے غلبہ سے یا حرارت کی زیادتی کی بنیاد پر ہوں گی ان سے شفاء ہوگی۔

ان احادیث میں اور اطباء کے اجماع میں بڑی یکسانیت ہے کہ حجامت کمال قمر کے بعد مہینے کی

دوسری تہ نصف میں ہونا چاہیے یا تیسری چوتھائی میں اس لیے کہ اس زمانے میں حجامت سے بڑا نفع

متصور ہے یہ حجامت نہ ابتداء ماہ میں ہونہ نہایت ماہ میں امیر جنسی کے موقع پر ہر وقت حجامت جائز ہے

خواہ وہ ابتداء ماہ میں ہو خواہ آخر مہینہ میں اس سے نفع ہی ہوگا نقصان کا سوال نہیں۔

اور خلیل نے عصمہ بن عصام سے روایت کی ہے کہ مجھ سے حنبل نے ذکر کیا کہ ابو عبد اللہ احمد بن

۱۔ ترمذی نے طب کے سلسلہ میں حدیث نمبر ۲۰۵۱ طب میں باب ماجاء فی الحجامة کے تحت ذکر کیا ہے اس کے رجال

ثقت ہیں۔ اور ترمذی نے اسے حدیث حسن فریب لکھا ہے۔

۲۔ ابن ماجہ نے اسے حدیث نمبر ۳۲۸۶ کے ذیل پر ذکر کیا ہے اس میں نہاس بن نعم ہے جو ضعیف ہے لیکن اس کی

ایک حدیث ابو ہریرہ سے سوانف خود آگے لار ہے ہیں اس سے کسی قدر عمدگی کی شہادت ملتی ہے ابوداؤد نے اسے

حدیث نمبر ۳۸۶۱ اور تہامتی نے اپنے طریق سے ۳۳۰/۹ میں ذکر کیا ہے اس کی سند حسن ہے اور ابن عباس کی وہ

حدیث جو گزر چکی وہ بھی موجود ہے۔

۳۔ ابوداؤد نے حدیث نمبر ۳۸۶۱ میں ذکر کیا اس کی سند حسن ہے یہ پہلے گزر چکی ہے۔

ضبل رضی اللہ عنہ ہر اس موقع پر جب خون میں جوش ہو بچھنا گلو اتے تھے اس کے لیے نہ وقت اور نہ ساعت کسی چیز کا لحاظ نہیں کیا جائے گا۔

شیخ نے قانون میں لکھا ہے کہ دن میں اس کے اوقات دوسرا پہر یا تیسرا پہر ہے البتہ حمام کے بعد حجامت کرنے سے پرہیز کرنا چاہیے ہاں وہ شخص اسے مستثنیٰ ہے جس کا خون غلیظ ہو تو اس کے لیے ضروری ہے کہ حمام کر کے آرام کرے پھر ایک پہر آرام کے بعد بچھنا گلو اتے۔

اسی طرح اطباء کھانا کھانے کے بعد بھی سیٹگی کھنچوانے کو منع کرتے ہیں کہ اس سے سدے پیدا ہونے یا برے امراض کا اندیشہ ہے بالخصوص جبکہ غذا بھی خراب اور غیر لطیف ہو اور ایک اثر ہے جس میں کہا گیا ہے کہ سیٹگی کھنچوانا نہار منہ شفاء ہے اور پیٹ بھر کر کھانے کے بعد بیماری ہے اسی طرح مہینے کی ۷ تاریخ کو حجامت شفاء ہے۔

ان اوقات کا حجامت کے موقع پر اختیار کرنا محض مزید اذیت سے بچنا ہے اور حفظانِ صحت کے طور پر ہے مگر علاج کے موقع پر اگر ضرورت ہو کہ ان قوانین کی رعایت نہ کی جائے تو اس وقت پھر امیر جنسی کے طریقے اختیار کیے جائیں اور جو مناسب ہو اسی کو اپنائیں آپ کے اس فرمان ((لَا يَسْتَبِيحُ بِأَحَدِكُمْ أَلَدَمُ فَيَسْتَلِدُّ)) میں اس پر روشنی پڑتی ہے کہ امیر جنسی میں ہیجان دم کا لحاظ کریں اور نوراً سیٹگیاں کھنچوائیں تاکہ ہیجان خون ختم ہو جائے ہم اس سے پہلے امام احمد بن حنبل کا فعل نقل کر چکے ہیں کہ ان کو جب بھی ہیجان دم ہوا انہوں نے وقت دن وغیرہ کا لحاظ کیے بغیر بچھنا کھنچوا لیا تھا۔

20- فصل

حجامت کے لیے ہفتے کے دنوں کا تعین

خلال نے اپنی جامع میں لکھا ہے کہ حرب بن اسماعیل نے بیان کیا کہ میں نے احمد بن حنبل رضی اللہ عنہ سے پوچھا کہ کیا حجامت کسی دن ناپسند اور ممنوع بھی ہے تو آپ نے فرمایا کہ چہار شنبہ اور شنبہ کو بیان کرتے ہیں۔

اور اسی کے لگ بھگ وہ حدیث بھی ہے جو حسین بن حسان سے مروی ہے کہ میں نے ابو عبد اللہ احمد بن حنبل رضی اللہ عنہ سے دریافت کیا کہ سیٹگی کھنچوانا کس دن ممنوع ہے تو آپ نے کہا چہار شنبہ و شنبہ کو بعض جمعہ کے دن کو بھی کہتے ہیں اور انہیں خلال نے ابو سلمہ اور ابو سعید مقبری کے واسطے سے حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کی حدیث مرفوعہ لکھی ہے۔

کیا ان کے الفاظ یہ ہیں:

((وَأَحْتَجَمُوا يَوْمَ الْإِسْنِينَ وَالْقَلْبَاءِ وَلَا تَحْتَجَمُوا يَوْمَ الْأَرْبَعَاءِ))
 ”پچھنا لگواؤ دو شنبہ اور سہ شنبہ کو اور چہار شنبہ کو سنگیاں نہ ٹھنچواؤ۔“

اور ابو داؤد کی روایت میں حدیث ابو بکرہ سے ہے کہ آپ حجامت منگل کو پسند نہ کرتے تھے اور فرماتے تھے کہ:

((أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ يَوْمُ الْقَلْبَاءِ يَوْمُ الدَّمِّ وَفِيهِ سَاعَةٌ لَا يَرْفَأُ فِيهَا الدَّمُّ))^۱

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ منگل کو خون کا دن ہے اس دن ایک ایسی گھڑی ہوتی ہے کہ اس میں خون تھمتا ہی نہیں۔“

21- فصل

روزہ دار کے لیے پچھنا لگوانے کا جواز

مندرجہ بالا احادیث کی روشنی میں علاج کرنے کی ضرورت اور حجامت کرنے کا استحباب معلوم ہو گیا اور یہ کہ بیماری کا جہاں تقاضا ہو وہیں پچھنا لگایا جائے اور محرم کے حجامت لگوانے کا جواز بھی ان حدیثوں سے معلوم ہوا اگر اس حجامت کے لیے کچھ بالوں کا کترنا بھی ضروری ہو تو وہ بھی کر لیا جائے اور ایسے موقعہ پر حجامت کرانے کا فدیہ بھی دینا واجب ہے یا نہیں وجوب کے اسباب بہت قوی ہیں اور روزہ دار کا پچھنا لگانا بھی جائز ہے اس لیے کہ صحیح بخاری میں ہے کہ:

((أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ إِحْتَجَمَ وَهُوَ صَائِمٌ))^۲

”رسول اللہ ﷺ نے روزے رکھتے ہوئے بھی پچھنا لگوا یا۔“

اب یہ کہ روزہ جاتا رہا یا بحال رہا یہ دوسرا سوال ہے اور روزہ کا نہ ہونا یہی صحیح معلوم ہوتا ہے اس لیے کہ اس کی صحت بلا کسی معارضہ کے رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہے اور سب سے زیادہ معارض اس کے وہ حدیث ہے جس میں آپ کے پچھنا لگانے کا ذکر ہے آپ کے روزہ کی حالت میں اس سے آپ کے

^۱ ابو داؤد نے اسے حدیث نمبر ۳۸۶۶ میں ذکر کیا ہے اس کی سند میں جمہولیت ہے۔

^۲ بخاری نے اسے صیام ۳۵۵ میں باب الحجماہم ولقہ للاحصاءم کے تحت ذکر کیا ہے اور حدیث عبد اللہ بن عباس سے لی ہے۔

روزہ کا چلا جانا ان چار باتوں کو سامنے رکھنے کے بعد صحیح ہوگا۔

پہلی بات یہ کہ روزہ فرض ہے۔

دوسری بات یہ کہ آپ مقیم تھے۔

تیسری بات یہ کہ آپ کو کوئی ایسی بیماری نہ تھی کہ اس میں خواہ مخواہ پچھنا ناگنا ضروری ہی تھا۔

چوتھی بات یہ کہ یہ حدیث اس حدیث کے بعد ہے جس میں آپ نے فرمایا:

((أَفْطَرَ الْحَاجِمُ وَالْمُحْجِمُ))

”پچھنا ناگانے والے اور پچھنا لگوانے والے کا روزہ جاتا رہا“۔

اب جبکہ یہ چاروں مقدمات صحیح ہو گئے تو آنحضرت ﷺ کے فعل سے استدلال بھی ممکن ہے کہ روزہ حجامت کے ساتھ بھی باقی رہا اور نہ کیا مانع ہے کہ روزہ نفل اور اس سے حجامت کے ذریعہ نکل آنا صحیح تھا یا یہ کہ آپ رمضان کے مہینہ کا روزہ رکھے ہوتے مگر سفر پر تھے یا رمضان کا روزہ حضر میں تھا، لیکن ضرورت اتنی شدید تھی کہ اس کے ہوتے ہوئے افطار صوم جائز تھا یا روزہ رمضان کا فرض روزہ تھا اور حجامت کی کوئی ضرورت بھی نہ تھی، مگر یہ اپنی اصل پر باقی ہے اور ان کا قول حاجم و محجم دونوں ہی روزہ سے نہیں رہے نفل ہو کر بعد میں پہنچا اس لیے اصل کی جانب رجوع کرنا پڑے گا ایسی صورت میں ان مقدمات اور بعد میں سے کسی کو ثابت کرنا مشکل ہے چہ جائیکہ چاروں مقدمات کو ثابت کیا جائے۔

اس میں عقدا چارہ کے نہ ہوتے ہوئے بھی طیبیب کو اجرت طلب کرنا ثابت ہے بلکہ اس کو اجرت مثل یا اس کی رضامندی کے مطابق اجرت دی جانی چاہیے۔

اس سے دوسری بات یہ بھی معلوم ہوئی کہ پچھنا ناگانے کے فن کو آدی کسب معاش کے لیے بھی اختیار کر سکتا ہے (گویا کہ آزاد انسان بغیر پس و پیش حرمت کے اپنی اس اجرت کو بطور معاش استعمال

۱۔ شہاد بن اوس شامی کی حدیث ۱/۲۵۷ سے تخریج کی ہے اور ابوداؤد کی حدیث نمبر ۲۳۶۹ اور دارمی نے ۱۳/۲
۶۔ عبدالرزاق نے ۵۲۰ء میں ابن ماجہ نے ۱۶۸۱ میں حاکم نے ۱/۳۲۸ میں اور طحاوی نے ۳۳۹ میں بیہقی نے ۳/۲۶۵ میں
ذکر کیا ہے اس کی اسناد صحیح ہے اس کی تصحیح احمد حدیث میں سے کئی ایک نے کی ہے اور اسی باب میں رافع بن خدیج والی
حدیث ہے جسے عبدالرزاق نے ۵۲۳ء میں اور ترمذی نے ۷۷۷ء میں بیہقی نے ۳/۲۶۵ میں نقل کیا ہے ابن حبان نے
۹۰۲ میں اس کی تصحیح کی ہے حاکم نے ۱/۳۲۸ میں ابن خزیمہ نے ۱۹۶۴ میں اور ثوبان سے حدیث کی تخریج ابوداؤد نے
۲۳۶۷ میں ابن ماجہ نے ۱۶۸۰ اور دارمی نے ۱۵۱۳/۲ اور طحاوی نے ۳۳۹ اور ابن جبارود نے ۱۹۸ عبدالرزاق نے
۵۲۲ء میں کی ہے۔ ابن خزیمہ نے اس کی تصحیح بمعبر نمبر ۱۹۶۴ اور ابن حبان نے ۸۹۹ میں حاکم نے ۱/۳۲۷ میں کی
ہے اور بخاری علی بن عدی اور نووی نے بھی ذکر کیا ہے مگر اس کا منسوخ ہونا نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام سے ثابت ہے
ملاحظہ ہو فتح الباری ۳۵۵ اور نصب الراعی ۲/۳۷۳ اور خزیمہ ۱۹۱/۲

کر سکتا ہے اور اس کی کمائی کو کھا سکتا ہے اس لیے کہ خود رسول اللہ نے اس کی اجرت عطا فرمائی ہے اور عطا کرنے کے بعد اس کے کھانے سے منع نہیں فرمایا اور اس کو خبیث کہنا ایسا ہے جیسے لہسن اور پیاز کو خبیث فرمایا آپ کو معلوم ہے کہ اس سے اس کی تحریم کا کوئی قائل نہیں ہے۔

اور حدیث سے یہ بھی معلوم ہوا کہ کوئی آزاد اپنے غلام سے ہر روز ایک مقرر مقدار اس کی طاقت کے مناسب خراج مقرر کر سکتا ہے اور یہ کہ غلام اس خراج سے زیادہ کماتا ہو تو اس میں تصرف بھی کر سکتا ہے اور اگر تصرف سے روک دیا گیا ہو تو اس کی پوری کمائی خراج ہوگی مقرر کے لیے منفعت نہ ہوگی بلکہ جو خراج سے زائد ہو وہ اس کے مالک کی جانب سے تسلیم کے حکم میں ہے اس میں اس کو حسب منشا تصرف جائز ہے۔

22- فصل

قطع عروق اور داغ کے ذریعہ رسول اللہ ﷺ

کا طریقہ علاج

صحیح مسلم کی حدیث جابر بن عبد اللہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے حضرت ابی بن کعب رضی اللہ عنہما کے پاس ایک معالج کو بھیجا آپ کی ایک ورید کو طیب نے کاٹا اور اسے داغ دیا۔^۱
دوسری روایت میں ہے کہ سعد بن معاذ کو جب اکھل میں تیر لگا اور زخم سے خون بہنے لگا تو جناب نبی کریم ﷺ نے اسے داغ دیا داغ کے نتیجہ میں وہاں ورم پیدا ہو گیا تو آپ نے دوبارہ اس جگہ ”کے“ کیا یعنی داغ دیا۔^۲

ایک دوسری روایت میں ہے کہ نبی کریم ﷺ نے سعد بن معاذ رضی اللہ عنہما کے اکھل میں تیر لگنے سے جو زخم ہو گیا تھا اسے آپ نے تیر کے پھل کے چوڑے حصہ سے داغ یعنی دو ریک اس داغ کے اثرات پھیلے پھر خود سعد بن معاذ نے بھی داغ دیا یا آپ کے سوا احباب میں سے کسی نے داغ دیا۔
دوسری جگہ یہ الفاظ ہیں کہ ”انصار میں سے کسی کو تیر کے چوڑے پھل کے گھس جانے سے ان کی

۱۔ مسلم نے حدیث ۲۲۰۷ فی السلام میں باب لکل داء دواء کے تحت نقل کیا ہے کہ ہر بیماری کیلئے دوا ہے۔

۲۔ مسلم نے اسے حدیث ۲۲۰۸ اور احمد نے ۲۱۳/۳ میں بیان کیا ہے۔

دریہ اکل مجرد ہوگی اور خون چل پڑا آپ نے اس کو داغ کے ذریعہ بدن صاف کرنے کا حکم فرمایا۔
ابو عبیدہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ کے پاس ایک شخص کو لایا گیا جن کو داغ کرنا تجویز ہوا
آپ نے کھلے لفظوں میں فرمایا:

((اَكُوْرُهُ وَ اَوْضَفُوْهُ))^۱ "اس کو داغ دو اور گرم پتھر سے سینک کر دو۔"

ابو عبیدہ نے فرمایا کہ رصف پتھر جو گرم کیا جائے پھر اس سے گور کیا جائے۔

((حَدَّثَنَا سُفْيَانُ عَنْ أَبِي الزُّبَيْرِ عَنْ جَابِرٍ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَوَّاهُ فِي أَكْحُولِهِ))

دو فضل بن دکین نے سفیان سے اور انہوں نے ابو زبیر سے انہوں نے جابر سے روایت کیا
کہ نبی کریم ﷺ نے ان کی کہنی کی رگ اکل کو داغ دیا۔

بخاری میں انس رضی اللہ عنہ کی حدیث ہے۔

((اِنَّهُ كَوَّى مِنْ ذَاتِ الْجَنْبِ وَ النَّبِيُّ ﷺ حَتَّى))^۲

"ان کو ذات الجنب میں جھلا ہونے کے وقت داغ دیا گیا تھا اور رسول اللہ ﷺ اس وقت
تک حیات تھے۔

((وَفِي التِّرْمِذِيِّ عَنْ أَنَسٍ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَوَّى أَسْعَدَ بْنَ زَرَّارَةَ مِنَ الشَّوْكَ))^۳

اور ترمذی میں ان کی روایات ہے کہ نبی کریم ﷺ نے اسعد بن زرارہ کو لوہے کے کاٹنے
سے داغ دیا تھا۔

((وَقَدْ تَقَدَّمَ الْحَدِيثُ الْمُتَّفَقُ عَلَيْهِ وَفِيهِ وَمَا أَحَبُّ أَنْ أَكْتُوِي وَفِي لَفْظِ آخِرِ

وَأَنَا أَنْتَهَى أُمَّتِي عَنِ الْكُفَى))^۴

۱۔ عبدالرزاق نے مصنف میں اس کی تخریج کی ہے نمبر ۱۹۵۱۔ ابن مسعود رضی اللہ عنہ کی حدیث کا ایک ٹکڑا ہے جس میں
آپ کے پاس ایک جماعت حاضر ہوئی اور عرض کیا کہ اللہ کے پیغمبر! ہمارے ایک ساتھی کو شکایت ہوگئی ہے کیا ہم اسے
داغ دیں؟ حضرت ابن مسعود رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ آپ سن کر تھوڑی دیر خاموش رہے پھر فرمایا کہ تم چاہو تو داغ دو یا گرم
پتھر سے گور کر دو۔ طحاوی نے یہ حدیث صفحہ ۲۸۵/۲ میں نقل کی۔ اس حدیث کو اس بات پر محمول کیا گیا کہ یہ وحید
ہے کہ اس میں بظاہر حکم ہے مگر باطن نمی ہے جیسا کہ قرآن میں ہے وَاسْتَغْفِرْ مَنْ اسْتَطَعْتَ مِنْهُمْ اور آپ کا فرمان
ہے ((اعملوا ما شئتم))

۲۔ بخاری نے ۱۰/۱۰۵۵ فی الطب میں باب ذات الجنب کے تحت نقل کیا ہے۔

۳۔ اس کو ترمذی نے حدیث نمبر ۲۰۵۱ اور طحاوی نے ۲/۳۸۵ کے تحت نقل کیا اس کے رجال ثقافت ہیں۔

۴۔ اس کی تخریج پہلے گزر چکی ہے۔

”اس سے پہلے وہ حدیث گذر چکی ہے جن پر سب کا اتفاق ہے اور اس میں رسول اللہ ﷺ کی روایت مجھے داغ دیا جانا پسند نہیں اور دوسرے لفظوں میں یوں ہے کہ میں اپنی امت کو ”کے“ سے روکتا ہوں۔“

جاسع ترمذی میں اور دوسری کتابوں میں عمران بن حصین کی روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے کے سے روکا ہے ہم نے ایک مرض میں مبتلا ہونے کے بعد داغ دیا مگر کچھ کام نہیں چلانا مرض ہی گیا۔ حدیث کے دوسرے الفاظ یوں ہیں کہ ہمیں داغ دینے سے منع کر دیا گیا ہے پھر کیسے فلاح ہوگی کیسے کامیابی ہوگی۔^۱

خطابی نے ذکر کیا کہ آپ نے سعد کو داغ دیا تاکہ بہتا ہوا خون تھم جائے اسلئے کہ اگر خون جاری رہتا تو بکثرت خون نکل جانے کی وجہ سے ہلاکت کا خطرہ تھا اور ایسے موقع پر ”کے“ کا استعمال عام ہے جیسا کہ آج بھی ہاتھ پیر کاٹنے کے بعد داغ دیا جاتا ہے تاکہ خون بند ہو جائے۔ جہاں تک ”کے“ سے روکنے کا تعلق ہے وہ ایک عقیدہ بد سے تعلق رکھتا ہے کہ کوئی خود کو شفاء کا ذریعہ سمجھ کر داغ کرائے اور یہ عقیدہ بد کہ اگر داغ نہ دیا گیا تو موت متعین ہے آپ نے اس اعتقاد بد کو مٹانے کے لیے داغ کو روک دیا۔

روایات میں یہ مذکور ہے کہ آپ نے عمران بن حصین کو خصوصیت سے داغ کیے جانے سے روکا تھا اس لیے کہ ان کو زخم کی جگہ ناسور تھا اور وہ بھی خطرناک جگہ اس لیے آپ نے اسے داغ دینے سے روکا اس سے یہ معلوم ہوا کہ کسی ایسی جگہ پر کے کرنا جہاں کے بعد جان جو کھم ہو آپ نے روکا۔ ابن قتیبہ نے کہا ہے کہ ”کے“ دو انداز کی ہوتی ہے (۱) صحیح کو داغ کہ بیمار نہ ہو یعنی توانا و تندرست آدمی بیمار نہ ہونے کے لیے داغ دلوائے تو اس شخص کے لیے ممانعت ہے کیونکہ اس میں اللہ پر بھروسہ ختم ہو جاتا ہے وہ اس کی تقدیر کو نالنا چاہتا ہے (۲) رخصوں کا داغ فاسد ہونے کے وقت اور عضو کو داغ دینا قطع کرنے کے وقت اس میں شفاء ہے۔

البتہ داغ بطور دوا کہ اس میں نفع کی بھی توقع ہو اور یہ بھی گمان ہو کہ نفع نہ ہوگا تو ایسے موقع پر یہ داغ دینا کراہت سے قریب تر ہے۔

اور ایک حدیث صحیح میں ہے جس میں ستر ہزار بلا حساب کے جنت میں داخل ہونے کی شہادت ہے

۱۔ ترمذی نے ۳/۳۲۲ میں نقل کیا ہے حدیث کا نمبر ۲۰۵۰ ہے اور ابوداؤد نے ۲۸۶۵ میں ابن ماجہ نے ۳۳۹۰ میں بیان کیا اس کی سند صحیح ہے۔

اس حدیث میں ہے۔

((انَّهُمْ الَّذِينَ لَا يَسْتَرْقُونَ وَلَا يَكْتُمُونَ وَلَا يَسْطَرُونَ وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ))^۱

”کہ وہ لوگ وہی ہیں جو جھاڑ پھونک نہیں کراتے نہ داغ دلواتے نہ بدشگونی و بدخالی کے قائل

ہیں بلکہ اپنے اللہ پر پوری طرح بھروسہ کیے ہوئے ہیں۔“

یعنی مدارِ صحت جھاڑ پھونک اور داغ کو نہیں سمجھتے اور نہ زندگی کے معاملات میں بدخالی و بدشگونی کو

پسند کرتے ہیں۔

داغ دینے سے متعلق احادیث چار مضامین پر مشتمل ہیں جس کو پڑھنے کے بعد چار رخ متعین

ہوتے ہیں۔

(۱) پہلا آپ کا عمل

(۲) دوسرا آپ کا ناپسند کرنا

(۳) تیسرا ترک کرنے والے کی تعریف

(۴) چوتھا نفی

ان چاروں میں آپس میں کوئی تعارض نہیں ہے آپ کا فعلِ عمل کے جواز کو بتلاتا ہے۔

آپ ﷺ کے ناپسند کرنے سے اس کے نفی اور قطعی روک کا اندازہ نہیں لگتا اور تارک کی تعریف

کرنے سے اس فعل کا نہ کرنا اولیٰ معلوم ہوتا ہے۔

اور اس سے نفی بطور اختیار اور کراہت کے ہے یا ایسی صورت میں نفی ہے کہ اس میں احتیاج نہ ہو

”کے“ کی کوئی خاص ضرورت نہیں بلکہ صرف اس خوف سے کہ بیماری ہو جائے گی ”آمادہ“ کے ”کو روکنا

مقصود ہے تاکہ کہیں غلط عقیدہ کی بنیاد نہ پڑ جائے۔

23- فصل

طب نبوی میں ”مرگی“ کا علاج

صحیحین میں حدیث عطاء بن ابی رباح سے مروی ہے انہوں نے بیان کیا۔

((قَالَ ابْنُ عَبَّاسٍ أَلَا أُرِيكَ إِمْرَأَةً مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ قُلْتُ بَلَى قَالَ هَذِهِ الْمَرْأَةُ

السُّودَاءُ آتَتْ النَّبِيَّ ﷺ فَقَالَتْ إِنِّي أُضْرِعُ وَإِنِّي أَنْكَشِفُ فَأَذْعُ اللَّهُ لِي

بخاری نے اسے ۹/۱۰۲۷۹ فی الطب کے باب من لم يرق في من ذكر كما يه مسلم نے ۱۲۲۰ ایمان میں باب الدليل

علی دخول طوائف من المسلمین الی الجنة بغیر حساب مسلمانوں کا ایک گروہ جنت میں بلا حساب جائے

گا کے تحت اس حدیث کو ذکر کیا ہے۔

فَقَالَ إِنَّ شَيْئًا صَبَرْتُ وَكَانَ الْجَنَّةَ وَإِنْ شِئْتُ دَعَوْتُ اللَّهَ لَكَ أَنْ يُعَافِيكَ
فَقَالَتْ أَصْبِرُ قَالَتْ فَمَا نِيُّ اتَّكُشَفَ فَاذْعُ اللَّهُ أَنْ لَا اتَّكُشَفَ فَدَعَا لَهَا))^۱

”ابن عباس رضی اللہ عنہما نے فرمایا کہ تم کو جتنی عورت دکھا دوں میں نے کہا ہاں آپ نے فرمایا یہ سیاہ عورت رسول اللہ ﷺ کے پاس حاضر ہوئی اور عرض کیا کہ مجھے صرع کا مرض ہے اور رسوا ہو جاتی ہوں آپ دعا کر دیجئے“ آپ نے فرمایا تم چاہو صبر کرو تمہارے لیے جنت ہے اگر تو چاہے تو دعا کر دوں کہ تم کو عافیت عطا ہو تو اس نے کہا کہ میں صبر کروں گی پھر اس نے کہا کہ میں رسوا ہو جاتی ہوں آپ دعا کر دیجئے کہ میں رسوا نہ ہوں“ آپ نے دعا فرمائی۔“

صرع دوقدم کا ہوتا ہے ایک صرع اردواح خبیثہ رویہ کی بنا پر دوسرا اخلاط رویہ کی وجہ سے اسی دوسرے صرع کا اطباء اسباب و علاج بیان کرتے ہیں۔

اور صرع اردواح کا اطباء کے ذریعہ دو نا لوگ اعتراف کرتے ہیں مگر اس کے علاج کی کوئی صورت ان کے سامنے نہیں ہے اور اس کا اعتراف کرتے ہیں کہ اس بیماری کا علاج تو اردواح شریفہ خیرہ علیہ کے ذریعہ ہی ممکن ہے وہی ان اردواح خبیثہ کا مقابلہ کر سکتی ہیں اور اس کے آثار مٹا سکتی ہیں اور اس کے افعال مدافعت ان سے ممکن ہے اور ان کا ابطال بھی انہیں کے بس کی بات ہے بقراط نے اپنی بعض کتابوں میں اس کا ذکر کیا ہے اور اس میں اس کا جزوی طور سے معالجہ بھی تجویز کیا ہے چنانچہ اس نے لکھا ہے کہ ہمارا طریقہ علاج اسی صرع کے لیے مفید ہے جس کا سبب اخلاط رویہ یا مواد رویہ ہوں، لیکن جو صرع کہ اردواح کی بنیاد پر ہوتا ہے اس میں یہ علاج نافع نہیں ہوتا۔

جو اطباء اناڑی ہیں جنہیں کچھ واقفیت ہے اور نہ علاج کے میدان میں ان کا کوئی مقام ہے بلکہ زندگی محض ہیں وہ صرع اردواح کا انکار کرتے ہیں اور یہ کہتے ہیں کہ یہ لغویت ہے اس کا جسم انسانی پر اثر انداز ہونے سے کیا تعلق ہے ایسے لوگ اناڑی اور نادان ہیں لیکن کہتے ہیں کہ ہماری طب میں اس کا کوئی دافع نہیں ہے حالانکہ اس آنکھ سے دیکھ کر یہ یقین کیا جاسکتا ہے کہ دنیا میں یہ بیماری بھی موجود ہے اور یہ کہنا کہ محض اخلاط کے رنگ بدلنے کا کرشمہ ہے اس کے غلبہ سے یہ بیماری پیدا ہوتی ہے تو ان کا یہ مقولہ اس کی چند اقسام پر تو صادق آتا ہے سب پر اس کا اطلاق نہیں ہو سکتا۔

۱ بخاری نے ۹۹/۱۰ فی المرضی میں باب من یصرع من الریح مرغمی بسبب ریح میں ذکر کیا ہے اور مسلم نے حدیث نمبر ۲۲۶۵ فی البر والصلة باب ثواب المؤمن لیمابھ صبیہ کسی بھی کتاب پر مومن کو ثواب ملتا ہے کے تحت ذکر کیا ہے۔

میں نے خود اپنے شیخ کو اپنی آنکھوں سے دیکھا کہ وہ مصروع پر ایسی روح پھونکتے جو روح مصروع کو مخاطب کرتی اور کہتی کہ شیخ نے تم کو نکلنے کا حکم دیا ہے تمہارا یہاں رہنا جائز نہیں ہے ان الفاظ کے بعد مرگی زدہ ٹھیک ہو جاتا تھا کبھی اس روح خبیث سے خود کلام کرتے ایسا بھی ہوا ہے کہ روح بہت زیادہ سرکش تھی تو اسے پیٹ کر نکالتے جس کے بعد مرگی کا مریض اچھا ہو جاتا اور اس کی پٹائی کا کوئی احساس مریض کو نہ ہوتا نہ درد نہ چوٹ اس کا صرف میں نے ہی نہیں دوسروں نے بار بار مشاہدہ کیا۔

میں نے دیکھا کہ اکثر مصروع کے کان میں یہ پڑھتے:

((أَلْقَحْسِيْتُمْ أَلَمَّا عَخَلَقْنَا كُمْ عَبَثًا وَآتَاكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ)) [المؤمنون: ۱۱۰]

”کیا تمہیں گمان ہے کہ ہم نے تمہیں بے سود پیدا کیا ہے اور تم ہماری طرف نہ آؤ گے“

انہوں نے مجھ سے بیان کیا کہ انہوں نے مصروع کے کان میں ایک بار یہ پڑھا اس پر روح نے جواب دیا ہاں اور اس بات کو کھینچ کر کہا میں نے اسے سزا میں دینے کے لیے ڈنڈا اٹھایا اور اس کی گردن کی عروق پر ایسی زور کا ڈنڈا اجایا کہ میرا ہاتھ شل ہو گیا اور جو لوگ وہاں موجود تھے انہیں یقین ہو گیا کہ مصروع اس چوٹ سے مر گیا جانبر ہونے کا کوئی سوال نہیں اس نے مارنے کے وقت کہا کہ میں اسے چاہتی ہوں میں نے اس سے کہا کہ یہ تو تم کو نہیں چاہتا اس نے کہا میں چاہتی ہوں کہ اس کے ساتھ حج کروں میں نے اس سے کہا یہ تو تمہارے ساتھ حج کرنا نہیں چاہتا تب اس نے کہا کہ تمہارے احترام میں میں اسے چھوڑتی ہوں میں نے کہا نہیں اللہ اور رسول کی اطاعت میں چھوڑتی ہوں کہو اس نے کہا میں نکلی جا رہی ہوں اس کے بعد مصروع بیٹھ گیا دائیں بائیں دیکھنے لگا اور کہا کہ مجھے یہاں کیوں لائے تو لوگوں نے داستان بیان کی اور اس پٹائی کا ذکر کیا تو اس نے کہا کہ میں نے تو کوئی جرم نہیں کیا پھر شیخ نے مجھے کیوں مارا اور اس نے یہ سمجھا بھی نہیں کہ اس پر کوئی چوٹ پڑی ہے۔

(گذشتہ سے پیوستہ) فَأَهْدَتْ لَهُ كَيْسِيْنٍ وَنَسِيًّا مِنْ إِبْلِيطَ وَسَمِعَ لِقَاؤَ رَسُوْلِ اللّٰهِ ﷺ يَا تَعْلٰى خُلِدِ الْإِبْلِيطَ وَالسَّمْنَ وَخُلِدَ الْكَيْسِيْنِ وَرَدَّ عَلَيْهَا الْآخَرَ. وَرَجَعَتْ نَفَاثَاتُ وَهِيَ الْبَابُ عَنْ عُثْمَانَ بْنِ أَبِي الْعَاصِ عِنْدَ أَبِي مَاجَةَ ۳۵۳۸ وعن جابر عند الدارمی ۱/۱۰۱۔

یعنی بن مرہ روایت کرتے ہیں کہ ایک عورت اپنے بیٹے کے ہمراہ آپ کی خدمت میں حاضر ہوئی بچے کو تکلیف تھی رسول اللہ نے فرمایا نکل اللہ کے دشمن میں اللہ کا رسول ہوں یہ فرمانا تھا کہ وہ بچہ اچھا ہو گیا۔ اس عورت نے آپ کی خدمت میں دو مینڈے بھیجے اور گھی بدینہ پیش کیا آپ نے یعنی سے فرمایا کہ شیر اور گھی لے لو اور ایک مینڈہ حائلے واپس کر دو اس کے رجالات نفات ہیں اسی باب میں عثمان بن ابوالعاص کی حدیث ہے ابن ماجہ نے جسے حدیث نمبر ۳۵۳۵ میں ذکر کیا ہے اور جابر سے یہ حدیث داری نے ۱۰/۱ میں نقل کی ہے۔

وہ آیت الکرسی سے اس کا علاج کرتے تھے اور مصروع کو بکثرت اس کے پڑھنے کی ہدایت کرتے یا اس کے علاج کرنے والے کو بتلاتے اور معوذتین پڑھنے کو بھی کہتے۔

حاصل کلام اس قسم کے صرع کے مریض اور اس کے علاج کا انکار وہی کرے گا جو علم و عقل و معرفت سے کورا ہوگا اور اکثر ارواح خبیثہ کا تسلط کسی پر اسی وقت ہوتا ہے جب کہ اس میں دین و دیانت کی کمی ہو اور اس کے دل اور زبان میں ذکر الہی کا دور سے دور تک پتہ نہ ہونہ اس کو پناہ مانگنے کی عادت نہ رسول اللہ ﷺ کی بتائی ہوئی احتیاطی تدبیروں اور ایمان سے کوئی ربط باقی رہتا اس لیے ارواح خبیثہ ایسے لوگوں کو اپنی گرفت میں لے لیتی ہیں جن کے پاس یہ ہتھیار نہیں ہوتے، بہت سے لوگ ننگے ہوتے ہیں اور اس آسیب کے شکار ہو جاتے ہیں۔

اور اگر حقائق پر نظر کریں تو آپ کو معلوم ہوگا کہ اکثر نفوس بشریہ پر ان ارواح خبیثہ کی وجہ سے صرع کی کیفیت طاری ہوتی ہے یہ ان ارواح خبیثہ کے قبضہ اور پھندے میں اس طرح ہوتے ہیں کہ وہ جہاں چاہتی ہیں انہیں لیے پھرتی ہیں اور نہ اس سے بچاؤ ممکن نہ اس کی مخالفت آسان اور ان پر اس صرع کا دورہ ہوتا ہے کہ مصروع کبھی اس سے افاقہ ہی نہیں پاتا درحقیقت یہی مصروع ہے اور اسی کو مصروع کہنا درست اور صحیح ہے۔

اس صرع کا علاج ایسی عقل صحیح سے جو ایمان کی ہم نشین ہو اور جسے انبیاء و رسل لائے ہیں ممکن ہے یہ کہ جنت اور روزخ اس کی آنکھوں کے سامنے اور دل کے آئینہ میں ہو اور اہل دنیا پر اس کا سایہ ہوتا ہے ان پر عذاب اور آفات کا نزول ہوتا ہے اور ان کی آبادیوں میں اس طرح سے ان بلیات کی بارش ہوتی ہے جیسے آسمانی بارش کا نزول یعنی تابڑ توڑ کیے بعد و مگرے اور ان پر صرع کا حملہ اس سے نجات نہیں الہی کتنی مصیبت کی بیماری ہے صرع مگر جب یہ بیماری عام ہو جاتی ہے اور ہر وجود مصروع ہی معلوم ہوتا ہے تو پھر اس کا زیادہ خیال اور اس سے احتیاط کا کوئی ذکر ہی نہیں ہوتا کوئی اسے نہ برا سمجھتا ہے نہ بیماری تسلیم کرتا ہے بلکہ اس کو اہم اور نا در جاننے والوں پر انگلیاں اٹھنے لگتی ہیں۔

جب اللہ کسی کو اس سے نجات دینا چاہتا ہے اور اس کا خیر اللہ کی نظر میں ہوتا ہے تو اسے اس مرض سے افاقہ دیدیتے ہیں اور ابتداء دنیا کو ہر طرف مصروع دیکھتا ہے وائیں بائیں آگے پیچھے جو مختلف طبقتوں سے تعلق رکھتے ہیں ان میں سے بہتوں پر جنون کی لپٹ ہوتی ہے بعض تھوڑی دیر کے لیے ٹھیک ہو جاتے ہیں پھر ان کا جنون واپس آ جاتا ہے بعض ایک بار جنون ایک بار افاقہ کی کیفیت میں مبتلا ہوتے ہیں جب افاقہ ہو جاتا ہے تو اس کا ہر کام عقل و ہوش کا ہوتا ہے پھر اس پر صرع کا دورہ ہوا اور جیسا خط پہلے تھا اسی کا دورہ دوبارہ ہو گیا۔

اسباب صرع پر ایک نظر

اخلاط سے پیدا ہونے والا صرع اعضاء نفسانی کو حرکت انتصاب اور افعال سے روکنے والی بیماری ہے لیکن یہ عمل ناقص درجہ کا ہوتا ہے مریض نہ تو پوری طرح بے حس و حرکت ہوتا ہے نہ پوری طرح انتصاب اور افعال سے ہی رک جاتا ہے اس کو سب بطون دماغ کے مفاہذ میں ناقص سدہ خلط غلیظ لڑوجت سے پیدا ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے احساس و حرکت کا نفوذ یعنی روح حسی و حرکی کا نفوذ مریض کے دماغ اور اعضاء میں پوری طرح نہیں ہو پاتا جس میں انقطاع کا کوئی موقع نہیں آتا کبھی اس کا سبب ریح غلیظ ہوتی ہے جو منافذ روح میں رک جاتی ہے کبھی بخار روری کی وجہ سے جو بعض اعضاء سے مرتفع ہو کر بطون دماغ یا اس کے منافذ کی طرف جاتے ہیں انسان کے جسم اور کسی دوسرے حصہ میں ایسی کیفیت لا ذمہ پیدا ہو جاتی ہے جس سے دماغ منقبض ہو جاتا ہے اس انتقباض کا مقصد دماغ تک آنے والی کسی موذی چیز کا دفاع ہوتا ہے جس سے جسم کے تمام اعضاء میں تشنج پیدا ہو جاتا ہے اور مریض کا کھڑا ہونا دشوار ہوتا ہے بلکہ وہ زمین پر گر پڑتا ہے اور اس کے منہ میں جھاگ آتا دکھائی پڑتا ہے۔

یہ امراض حادہ میں وقوع مرض کے وقت شمار ہوتا ہے اس لیے کہ مریض کو ممکن حد تک جسمانی دماخی اذیت پہنچتی ہے مگر عرصہ تک باقی رہنے اور زندہ رہنے تک اس کا دورہ ہونے اور تدریجاً علاج اور شفاء میں تا کاوی ہونے کی وجہ سے امراض مزمنہ میں شمار ہوتا ہے بالخصوص اگر عمر بچپس سے اوپر ہو یہ بیماری کبھی دماغ میں کبھی جوہر دماغ میں ہوتی ہے ایسے لوگوں کو مرگی لازم زندگی بن جاتی ہے چنانچہ بقراط نے لکھا ہے کہ ایسے لوگوں میں مرگی کا مرض تادم زیت چلتا ہے۔

جب یہ معلوم ہو گیا تو پھر وہ عورت جس کا ذکر حدیث میں ہے کہ وہ مصروع بھی تھی اور حواس باطنی کی وجہ سے اسے عربیانی کا بھی اندیشہ رہتا تھا تو ممکن ہے اس کا صرع اسی انداز کا ہو جس کا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس مرض کو پورے استقلال و صبر سے برداشت کرنے پر جنت کا وعدہ فرمایا اور دعا فرمائی کہ وہ عربیاں نہ ہونے پائے یعنی دورہ مرض کے وقت اسے اس سے سابقہ نہ پڑے اور اسے صبر اور جنت دونوں میں سے ایک کو پسند کرنے کی تلقین فرمائی آپ نے اس کے لیے پھر دعا فرمائی بلا کسی شرط کے تو اس نے صبر اور جنت دونوں ہی کو پسند کر لیا۔

اس حدیث سے علاج اور دوا کے ترک پر روشنی پڑتی ہے اور یہ کہ علاج ارواح میں دعا اور توجہ الٰہی اللہ سے جو کام ہوتا ہے وہ اطباء کے علاج سے نہیں ہوتا اور یہ کہ دعا اور توجہ کا اثر اور اس کا عمل اور طبیعت کا اس سے متاثر ہونا اور اس کا انفعال قبول کرنا اور یہ بدنیہ کی تاثیر اور اس کے فعل سے کہیں بڑھ کر ہے اور اس کا تجربہ خود ہم نے بھی کیا اور دوسروں نے بار بار کیا اور عقلاء و ماہرین اطباء اس کے قائل ہیں کہ قوی نفسانیہ کا اثر اور اس کا عمل امراض سے نجات پانے میں عجیب سے عجیب تر ہیں اور ان حقائق کے منکرین اطباء اور ان اثالیوں اور انواروں سے زیادہ کسی نے اس صنعت کو نقصان نہیں پہنچایا اور یہ بھی کھلی بات ہے کہ اس عورت کو جو صرع تھا وہ اسی انداز کا تھا یہ بھی ممکن ہے کہ اس کا تعلق ارواح خبیثہ سے رہا ہو اور رسول اللہ ﷺ نے اس روایت پر صبر اور جنت کے مابین ایک کو پسند کرنے کی تلقین کی ہو اور یہ کہ وہ اگر شفاء کی طالب ہو تو دعا کو پسند کرے تو اس نے صبر اور عریاں نہ ہونے کو پسند کیا۔

25- فصل

طب نبوی میں عرق النساء کا طریقہ علاج

سنن ابن ماجہ میں محمد بن سیرین رضی اللہ عنہ نے انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے حدیث بیان کی۔
 ((قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ ذَوَاءُ عِرْقِ النِّسَاءِ الْبَيْتُ شَاوِءٌ اَعْرَابِيَّةٌ تَدَابُّنُكُمْ تَحْزَانًا لِمَا لَفَتْهُ اَجْزَاءُكُمْ يُمْشِرُ بَعْضُكُمْ عَلَى الرَّبِيعِ فِيمَا كُنْتُمْ يَوْمَ حُزْنٍ))
 ”کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو فرماتے سنا کہ عرق النساء کا علاج جنگلی بکرے کی ران کو مہرا کیا جائے پھر اس کی بچنی تین حصہ میں کر دی جائے اس کے بعد تین دن تک بچنی کا استعمال نہار منہ کیا جائے روزانہ نہار منہ ہونا چاہیے۔“

عرق النساء کا درد مفصل و رگ سے پیدا ہوتا ہے اور وہاں سے ران کے پچھلے حصے میں نیچے اترتا ہے کبھی اس کا حلقہ زرد لکب تک پہنچ جاتا ہے جیسے جیسے اس کی مدت گذرتی جاتی ہے درد کا مادہ تیز تر ہوتا جاتا ہے جس سے ران اور پنڈلی و بیلے پڑ جاتے ہیں اس حدیث میں لغوی معنی اور طبی مفہوم دونوں ہی ہیں لغوی معنی سے اس کو عرق النساء نام رکھنے کے جو از کا پتہ چلتا ہے، بعضوں نے اس کی مخالفت کی ہے

۱۔ ابن ماجہ نے حدیث نمبر ۳۳۶۳ فی الطب میں باب دوا عرق النساء کے تحت ذکر کیا ہے اس کے رجال ثقہ ہیں اور ابو صیری نے زادہ میں ۱/۲۱۶ میں لکھا ہے کہ اس کی اسناد صحیح ہے۔

اور یہ کہا ہے کہ نساء تو خود رگ ہے پھر عرق النساء تو لغو معلوم ہوتا ہے ((اضافۃ الشئی الی نفسہ)) کے قبیل سے اس کا نام عرق النساء رکھنا صحیح نہیں ہے۔

اس کا جواب یہ ہے کہ اس کی دو صورتیں ہیں پہلی یہ کہ عرق کا لفظ نساء سے عام ہے اس لیے یہاں ((اضافۃ الشئی الی نفسہ)) نہیں بلکہ ((اضافۃ العام الی الخاص کل الدرہم او بعضہا)) کی طرح صحیح ہے۔

دوسری صورت یہ ہے کہ نساء اس مرض کو کہتے ہیں جو عرق میں پیدا ہوتا ہے تو یہاں ((اضافۃ الشئی الی محلہ)) کی طرح کی اضافت ہے اس کو نساء کہنے کی وجہ یہ ہے کہ اس دروکی اذیت میں نسیان ماسوا ہو جاتا ہے اس رگ کی جڑ کو لہے کا جوڑا اور اس کی انتہاء قدم کا آخری حصہ جو کعب کے پیچھے ہوتی ہے وحشی جانب پنڈلی کے اور وتر قدم سے باہر کی طرف پائی جاتی ہے۔

معنی طبی کے سلسلے میں ہم پہلے بیان کر چکے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ کے کلام کی دو قسمیں ہیں۔ ان میں سے ایک عام زمانہ مقام اشخاص اور حالات کے پیش نظر دوسری مخصوص ہے جن میں ان امور کی یا بعض امور کی رعایت ہوتی ہے اور یہ اسی قسم میں شامل ہے اس لیے کہ اس کے مخاطب المل عرب المل حجاز اور اس کے ارد گرد کے رہنے والے ہیں بالخصوص دیہات کے اکھڑ لوگ اس لیے کہ یہ علاج ان بدوی لوگوں کے لیے سب سے زیادہ مفید ہے کیونکہ عموماً یہ بیماری خشکی کی بنا پر پیدا ہوتی ہے اور کبھی اس کا سبب مادہ غلیظ لرجہ ہوتا ہے جس کا علاج اسہال ہے۔ اور ان کے گوشت میں دو خاصیت ہے ایک انضاج مادہ دوسری تلخین۔ گو مادہ کو پکانا اور اسے نکالنا یہ ران کے گوشت کی خاصیتیں ہیں اور اس مرض میں ان دونوں چیزوں کی ضرورت ہے۔ اور جنگلی بکرے کا قین اس وجہ سے ہے کہ اس میں فضولات کی کمی اور مقدار کا اختصار اور جوہر کی لطافت موجود ہے اس لیے کہ یہ بکریاں جو چیزیں جاتی ہیں ان میں گرم قسم کی جڑی بوٹیاں مثلاً شیخ و قیسوم وغیرہ ہوتی ہیں اور یہ نباتات جب کسی جانور کو بطور غذا دی جائیں گی تو ان کے گوشت میں بھی وہ لطیف اجزاء پیدا ہوں گے جن کو غذاء کے ساتھ شامل رکھا گیا ہے بلکہ تحلیل و تغذیہ کے بعد اس میں اور بھی زیادہ لطافت پیدا ہو جائے گی بالخصوص مرین کا گوشت اور ان نباتات کا اثر گوشت سے زیادہ قوی انداز میں ان کے دودھ میں دیکھا جاتا ہے۔ مگر سرین کے گوشت میں انضاج اور تلخین کی جو خصوصیت پائی جاتی ہے وہ دودھ میں نہیں دیکھی جاتی ہے ہم اس سے پہلے ذکر کر چکے ہیں کہ

۱۔ ڈاکٹر عادل ازہری نے لکھا ہے کہ عرق النساء کا مرض نر مادہ دونوں کو یکساں ہوتا ہے۔ اس میں عورت مرد کی کوئی تفریق نہیں اس کی تکلیف شدت میں غیر معمولی ہوتی ہے۔ عموماً عقار کے زیریں حصے غالباً (بقیہ آئندہ صفحہ پر)۔

دنیا کی تمام قومیں خواہ وہ شہری علاقے میں رہتی ہوں یا دیہاتی حلقوں میں ان میں سے اکثر علاج میں مفرد دواؤں کا استعمال کرتی ہیں اور اطباء نے ہندوستان بھی اسی انداز پر ہیں۔

صرف روم اور یونان کے اطباء و مرکبات کو ترجیح دیتے ہیں اور دنیا کے تمام اطباء اس پر متفق ہیں کہ طیب ماہر وہ ہے جو غذا کے ذریعہ بیماریوں کا علاج کرے اگر اس سے کام نہ چلے تو پھر مفرد دوا دیا اگر مزید ضرورت تقاضہ کرے تو پھر مرکبات کو ہاتھ لگائے۔

اس سے پہلے ہم بیان کر چکے ہیں کہ عربوں اور بدویوں میں مفرد امراض پائے جاتے ہیں اس لیے مفرد دوائیں ان کے علاج کے لئے مناسب ہیں اور ان کی غذائیں بھی عموماً مفرد ہوتی ہیں امراض مرکبہ اکثر مرکب اور متنوع مختلف ذائقوں کی غذا کے استعمال سے پیدا ہوتے ہیں ان کے لیے مرکب دوائیں پسند کی جاتی ہیں۔

26- فصل

خشکی براز قبض کا علاج نبوی

ترمذی اور ابن ماجہ نے اسما بنت عمیس رضی اللہ عنہا کی روایت نقل کی ہے۔

((قَالَتْ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ بِمَاذَا كُنْتِ تَسْتَمْسِئِينَ قَالَتْ بِالشُّبْرَمِ قَالَ حَارٌّ بَحَارٌ قَالَتْ ثُمَّ اسْتَمْسَيْتِ بِالسِّنَا فَقَالَ لَوْ سَكَانَ شَيْءٌ يَشْفِي مِنَ الْمَوْتِ لَسَكَانَ السِّنَا))^۱

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ تم کس چیز سے دست لاتی ہو انہوں نے کہا شبرم سے آپ ﷺ نے

(گذشتہ سے پیوستہ) ضمیر قطعی عمرنی سے یہ بیماری شروع ہوتی ہے پھر درد سرین کی جانب بڑھتا ہے پھر ان کا پچھلا حصہ متاثر ہوتا ہے۔ کبھی اچانک ٹخنوں تک اس کا اثر ہو جاتا ہے۔ آخر میں مہرڈوں کے درمیان پائے جانے والے غضروف کا بڑا ڈھنچہ ہو جاتا ہے۔ یا اعصاب انسی میں التهاب مفعلی پیدا ہو جاتا ہے اس کا علاج مریض کو دو ہفتہ بستر پر کھل آرام دیا جائے اور درد ٹخنوں درد بادوائیں ماہرین وغیرہ اور خشک حجامت بلا شرط اور کرنے سے یا دارغ سے قطع ہو جاتا ہے۔ مریض کو سکون ملتا ہے۔

^۱ ترمذی نے حدیث نمبر ۱۳۸۲ اور ابن ماجہ نے ۳۳۶۱ اور احمد نے ۳۶۹/۶ اور حاکم نے ۲۰۱۲۰۰/۴ میں ذکر کیا ہے اس کی سند میں جہالت ہے مگر آئے والی حدیث سے اس کی تائید ہوتی ہے جس سے اس میں قوت پیدا ہو گئی ہے۔

نے فرمایا گرم اور مضر ہے۔ کبھی ہیں پھر اس کے بعد ہم دست لانے کے لیے سنا کا استعمال کرتے ہیں آپ نے فرمایا کہ اگر کوئی چیز موت سے بچاتی تو وہ سنا ہوتی۔“

سنن ابن ماجہ میں دوسری حدیث ابراہیم بن ابی عبدہ نے عبد اللہ بن ام حرام سے روایت کیا ہے۔
 (وَسَكَانَ قَدْ صَلَّى مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ عَلَيْكُمْ بِالسَّنَا وَالسَّنَوَاتِ فَإِنَّ فِيهِمَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ قَبْلَ بَارِسُورٍ اللَّهُ وَمَا السَّامُ؟ قَالَ الْمَوْتُ) ۱

عبد اللہ بن ام حرام رضی اللہ عنہما جنہوں نے تمویل قبلہ والی نماز میں شرکت کی وہ کہتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو کہتے سنا کہ بس سنا اور زیرہ کو استعمال کیا کرو اس لیے کہ ان دونوں میں بجز سام کے ہر بیماری کے لیے شفاء ہے پوچھا گیا کہ رسول اللہ ﷺ سام کیا ہے آپ نے فرمایا موت۔“

آپ کا یہ فرمانا ”بماذا كنت تستمشين“ یعنی تلین طبیعت کرتی ہو کہ پاخانہ رواں ہو جائے ٹھہرا ہوا نہیں رہتا پاخانہ رک جانے سے اذیت ہوتی ہے اسی وجہ سے مسہل دواؤں کو (مشی جس سے پاخانہ نرم ہو کر دستوں کی شکل اختیار کر لے) فطیل کے وزن پر کہتے ہیں اس لیے کہ جس کو دست آتے ہیں اسے کثرت سے چلنا پڑتا ہے اور کئی پاخانے آتے ہیں ضرورت کی بنیاد پر۔ دوسری روایت میں ہے کہ بماذا تستشفين کس سے شفا پاتی ہو تو اسماء نے کہا شہرم سے یہ ایک قسم کا دودھ یا گوند ہے ۲ درخت سے نکلنے والے دودھ کا بالائی چھلکا ہے جو تھے درجہ میں حار یا بس ہے یہ دوا اگر سرخی مائل ہو تو سب سے بہتر ہے نیز ہلکی اور نرم نازک جلد کی طرح لپٹی ہو بہر حال یہ ایسی دوا ہے کہ اطباء نے اس کے خطرے اور غیر معمولی دست آور ہونے کی وجہ سے اس کو استعمال نہ کرنے کا مشورہ دیا ہے۔

اور آپ کا فرمانا ”حار جاز“ دوسرے روایت میں ”حار یاز“ ابو سعید نے ذکر کیا ہے کہ عرب عموماً نایا کے ساتھ استعمال کرتے ہیں میرے نزدیک اس میں دو باتیں ہیں ایک حار جارجم کے ساتھ یعنی شدید الاسہال سخت دست آور اس لیے کہ اس کی غیر معمولی حرارت اور شدت اسہال کا بیان کرنا تصحود

۱ ابن ماجہ نے حدیث نمبر ۳۲۵ حاکم نے ۲۰۱/۳ میں اس کو نقل کیا ہے اس کی سند میں عمرو بن بکر الکسکی ہے جو ضعیف ہے اور تہذیب میں ہے کہ اس کی متابعت شداد بن عبدالرحمن الانصاری نے کی ہے اور حدیث سابق سے اس کی تائید ہوتی ہے۔

۲ البتہ صبور و دجور کی طرح ہر اس جزی کو کہتے ہیں جس میں دودھ ہو جو مسہل محرق اور مقطی ہو اور ان میں سے سات مشہور ہیں الشہم۔

ہے کیونکہ وہ ایسی ہی ہے ابوحنیفہ دینوری نے یوں ہی لکھا ہے۔

دوسری روایت کچھ عقل لگتی بات ہے کہ یہ لفظ محض تاکید کے لیے ساتھ ساتھ استعمال ہوتا ہے جس میں لفظ اور معنوی دونوں قسم کی تاکید مقصود ہوتی ہے اور یہ عربوں میں مروج ہے جیسے حسن یعنی کامل الحسن اسی طرح حسن قسن، شیطان لیطان، حار جار۔ حالانکہ لفظ جار میں اور دوسرے معنی بھی ہیں وہ یہ کہ اشیاء کو اپنی شدت حرارت کی وجہ سے اپنی طرف کھینچ لیتا ہے جو نبی وہ اس تک پہنچی گویا اسے ننگ کر دیتی ہے اس کے کپڑے اتار لیتی ہے یا جار کے اندر صہری و صہرتج اور صہاری و صہارتج کی طرح کا معاملہ ہے یا اس کے ساتھ مستظلاً مستعمل ہے۔

مد کے ساتھ اور قصر کے ساتھ سنائیں دو لغتیں ہیں۔ سناہ حجاز میں پیدا ہونے والی ایک نبات ہے ان میں سب سے عمدہ مکی ہوتی ہے سناہہ دوا ہے جس میں نقصان کا پہلو کمتر ہے اعتدال سے قریب درجہ اول میں گرم اور خشک ہے صفر اور سودا دونوں ہی کے لیے مہل ہے قلب کو مضبوط کرتی ہے یہ اس کی سب سے بڑی خوبی ہے کہ باوجود مہل ہونے کے مقوی قلب ہے و سو اس سوداوی کو خصوصیت سے زائل کرتی ہے بدن میں پیدا ہونے والی پھشن کے لیے اکیر ہے عضلات کو چست بنا دیتی ہے بالوں کو گرنے سے بچاتی ہے جوں سے حفاظت کرتی ہے پرانے درد کو ختم کرتی ہے کھلی دانے خارش اور مرگی کے لیے نافع ہے۔ اس کا جوشاندہ اس کے سفوف سے زیادہ نافع ہے جس کی خوراک تین درہم ہے اور جوشاندہ کو پانچ درہم اور اگر جوشاندہ میں گل بنفشہ موبر منقہ بھی پکالیا جائے تو اور بہتر ہے۔

رازی نے بیان کیا کہ سناہ اور شاہترہ سے اخلاط مسترقہ کا اسہال ہوتا ہے کھلی خارش کے لیے مفید ہے اس کی خوراک ۴ درہم سے ۷ درہم تک ہے۔

سنوت کیا ہے؟ اس میں آٹھ اقوال ہیں۔

(۱) شہد (۲) مکھن کی تلچٹ جو سیاہ خطوط کی صورت میں لگی میں نظر آتے ہیں عمرو بن بکر سکسکی نے یہی متعین کیا۔ (۳) زیرہ کی طرح ایک دانہ مگر زیرہ نہیں ہے جیسے زیرہ کشمیری۔ ابن اعرابی نے یہی بیان کیا۔ (۴) زیرہ کرمانی۔ (۵) بادیاں۔ ابوحنیفہ دینوری اسی کے قائل ہیں۔ (۶) سویا کے بیج۔ (۷) خرما۔ ان دونوں معانی کو ابو بکر بن سنی حافظ نے بیان کیا۔ (۸) شہد جو لگی کے برتن میں رکھا ہوا ہو عبداللطیف بغدادی نے اس کو راجح قرار دیا ہے۔

بعض اطباء نے لکھا ہے کہ یہ طب نبوی کی روح سے زیادہ درست اور عمدہ معنی معلوم ہوتا ہے کہ سناہ کو

۱۔ ترکاریوں کا بادشاہ جسے کزبرۃ الحمار بھی کہتے ہیں۔

اس شہد میں ملا لیا جائے جس میں سبھی شامل ہو یعنی سنا کو بھی میں مدبر کر لیا جائے پھر اسے چانا جائے اس لیے کہ دو مفرد کی مفرد رہی اور سنا کی سبھی کے ساتھ مدبر ہو کر اصلاح بھی ہو گئی۔ اسہال میں اور بھی مدد ملے گی۔

ترمذی نے حدیث ابن عباس رضی اللہ عنہما میں مرفوعاً روایت کی ہے:

((إِنَّ عَجِيرَ مَاتَكَ أَوْ يَتَمَّ بِهِ السَّمُوطُ وَاللَّدُودُ وَالْحِجَامَةُ وَالْمَشِي))^۱

”جن چیزوں سے تم دوا کرتے ہو ان میں بہتر سموط (ناک سے دوا چھانا منہ کے کنارے سے دوا پلانا) کھینچنے لگانا اور دست لانا ہے۔“

مشی جس سے پاخانہ ڈھیلا ہو کر چل پڑے اور باہر آنا آسان ہو جائے۔

27- فصل

جسم کی خارش اور جوں کا علاج نبوی

صحیحین میں بروایت قتادہ رضی اللہ عنہما یہ حدیث ہے۔

((عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ قَالَ رَخَّصَ النَّبِيُّ ﷺ لِعَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ عَوْفٍ وَالزُّبَيْرِ

بْنِ الْعَوَّامِ رَجَسِيَ اللَّهُ تَعَالَى فِي بُسِّ الْحَرِيرِ لِحِكْمَةٍ كَانَتْ بِهِمَا))

”انس بن مالک رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے عبد الرحمن بن عوف اور زبیر بن عوام رضی اللہ عنہما کو خارش کی بناء پر ربیشمی کپڑے پہننے کی خصوصی اجازت مرحمت فرمائی تھی۔“

دوسری روایت یہ ہے کہ:

((إِنَّ عَبْدَ الرَّحْمَنِ بْنَ عَوْفٍ وَالزُّبَيْرِ بْنَ الْعَوَّامِ رَجَسِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُمَا شَكْوَا

الْقُفْلِ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ فِي عَزَاةٍ فَرَخَّصَ لَهُمَا فِي قُمُصِ الْحَرِيرِ وَرَأَيْتُهُ

عَلَيْهِمَا))^۲

”عبد الرحمن بن عوف اور زبیر بن عوام رضی اللہ تعالیٰ عنہما صحابیان رسول نے رسول اللہ ﷺ سے جوں پڑنے کی شکایت ایک جگہ کے موقع پر فرمائی آپ نے ان دونوں کو اجازت

۱ ترمذی نے اس حدیث کو نمبر ۲۰۴۸ کے تحت بیان کیا ہے اس کی سند میں عباد بن منصور ہے جو ضعیف ہے۔

۲ بخاری نے ۷۲/۶ میں فی الجہاد باب الحرب فی الحریثی کے تحت ذکر کیا ہے اور مسلم نے فی اللباس ۳۷۶ حدیث باب

اباحتہ لبس الحریر للوجع مرد کے لیے ربیشمی کپڑے کا استعمال جائز کے تحت بیان کیا ہے۔

دے دی کہ ریشمی قمیص استعمال کریں اور اس کو میں نے ان کے جسم پر دیکھا بھی تھا۔“

اس حدیث سے دو باتیں نکلتی ہیں ایک فقہی دوسری طبی۔

فقہی بات تو یہ ہے کہ ریشمی کپڑوں کا استعمال عورتوں کے لیے بلا کسی روک ٹوک کے جائز ہے جو آپ کی احادیث سے ثابت ہے۔ اور مردوں کو اس کا زیب تن کرنا حرام ہے ہاں کسی ضرورت یا خاص مصلحت سے مثلاً ٹھنڈ بہت پڑتی ہو اور اس کپڑے کے علاوہ کوئی دوسرا نہ ہو جس سے وہ اپنا جسم ڈھانپ سکے یا مرد کسی بیماری کا شکار ہو مثلاً خارش داد کھلی وغیرہ یا جوں کی کثرت جیسا کہ حدیث اہلس سے واضح طور سے معلوم ہوتا ہے۔

ریشمی کپڑے پہننے کا جواز احمد بن حنبل کی دو روایتوں میں سے ایک میں موجود ہے۔ اور شافعی کی مختلف باتوں میں صحیح تر جواز ہی ہے۔ اس لیے کہ کپڑوں میں عموم ہی اصل ہے۔ اور رخصت جب کسی ایک فرد کے لیے ثابت ہو تو اس رخصت کا معنی جب کسی دوسرے فرد میں ہوگا تو اس کے لیے بھی رخصت کا جواز ہوگا اس لیے کہ عموم سبب سے حکم بھی عام ہوتا ہے۔

جو اس کے حرمت کے قائل ہیں ان کا کہنا ہے کہ تحریم کی احادیث عام ہیں اور رخصت کا حکم خصوصی طور سے صرف عبدالرحمن بن عوف اور زبیر کے لیے تھا۔ اور یہ بھی ممکن ہے کہ اس حکم میں دوسرے بھی ہوں جب خصوص و عموم دونوں ہی محتمل ہوں تو عموم پر ہی عمل ہونا چاہیے۔ اسی وجہ سے بعض راویوں نے کہا ہم کو نہیں معلوم کہ ان کے بعد کے لوگوں کو رخصت کا حکم ہوا یا نہیں۔

اور درست بات تو عموم رخصت ہی ہے اس لیے کہ شریعت کا طرز خطاب ہمیشہ سے یہ رہا کہ اس کا حکم عام ہی ہوتا ہے اگر تخصیص کی کوئی صراحت نہ ہو اور جس کو ابتداء میں رخصت دی گئی ہو اس کو اس میں شامل نہ کیا جائے جیسا کہ آپ نے حضرت ابو بردہ کو قربانی کے لئے رخصت دی آپ نے فرمایا کہ میاں تمہارے لیے یہ بکری کا بچہ بھی بکری کی جگہ کافی ہے مگر یہ حکم صرف تم تک ہے آگے کسی کیلئے نہیں۔

((تَجْزِيكَ وَلَكِنْ تَجْزِي عَنِ أَخِي بَعْدَكَ))

”یہ تم کو کفایت کرے گا اور تمہارے بعد کسی کو یہ رخصت نہ ہوگی“

یا اللہ کے پیغمبر ﷺ کے لیے نکاح زینب رضی اللہ عنہا کے سلسلے میں جنہوں نے آپ کے لیے اپنے آپ کو ہبہ کر دیا تھا یہ ارشاد باری تعالیٰ ہے:

((حَالِصَةٌ لَّكَ مِنْ دُونِ الْمُؤْمِنِينَ)) [احزاب: ۵۰]

۱ اس کی تخریج پہلے ہی بدیہ صلی اللہ علیہ وسلم فی الحج کے وقت آچکی ہے اور وہ صحیح ہے۔

”یہ صرف تمہاری خصوصیت ہے دوسرے مسلمان کے لیے نہیں“

تحریم حریر میں ذریعہ کا انسداد کرنا مقصود ہے اسی وجہ سے عمورتوں کے لیے مباح ہے اور ضرورت و مصلحت راجح کے موقع پر بھی جائز ہے یہ دستور ہر جگہ ہے جہاں انسداد ذرائع کے لیے تحریم ہو کہ وہ ضرورت و مصلحت کے موقع پر جائز ہوتا ہے جیسے کہ محرم کو دیکھنا انسداد ذریعہ کے طور پر حرام ہے مگر مصلحت و ضرورت کے تحت جائز ہے اسی طرح نقلی نمازیں پڑھنا ممنوع اوقات میں ممنوع ہیں۔ تاکہ ظاہری طور پر بھی سورج کی پوجا کرنے والوں سے مشابہت نہ ہو مگر کسی مصلحت کے وقت مباح ہے جس طرح کے ربا الفضل، ربا النسیہ کے ذریعہ کے انسداد کے لیے ممنوع ہے مگر عرایا کی صورت میں ضرورت کی بنیاد پر جائز ہے جس میں درخت کسی محتاج کو ایک سال تک اس کے پھل سے نفع کے لیے دیدیا جاتا ہے وہ اس کے پھل سے دوسری فصل تک بھی کچھ لے لیتا ہے تو اس سے وہ ناجائز نہیں ہوتا ہے اور اس کی کھل فقہی تحقیق ہم نے اپنے رسالہ ((التحییر لما یحل و یحرم من لباس الحریر)) میں کی ہے۔

28- فصل

ابریشم و ریشم کے بارے میں علمی تحقیق

طبی حیثیت سے ریشم ان دواؤں میں ہے جو حیوان سے حاصل کی جاتی ہیں اسی لیے اسے دوا حیوانی میں شمار کرتے ہیں اس لیے کہ یہ دوا حیوان ہی سے لی جاتی ہے اور یہ بڑی منفعت بخش قابل قدر دوا ہے اس کی خصوصیت دل کو قوی کرنا اسے فرحت بخشنا اور دل کے بہت سے امراض کو نفع پہنچانا ہے اسی طرح مراریت سودا کو بھی ختم کرتا ہے اور جو بیماریاں مراریت سودا سے پیدا ہوتی ہیں ان کے لیے بھی نافع ہے آنکھوں میں اس کا سرمہ مقوی بصر ہے اور ابریشم خام جو اطباء کے یہاں عام طور سے مستعمل ہے۔ درجہ اول میں حار یا بس ہے یا حار و طیب یا معتدل ہے جب اس کا کپڑا بنا کر استعمال کیا جائے تو اس میں معتدل حرارت پائی جاتی ہے بدن کو گرمی پہنچاتا ہے کبھی بدن کو خشک پہنچا کر اس کو

۱۔ العرایا جمع عربیہ کھجور کا درخت جس کے پھل کھانے کے لیے مالک کسی محتاج کو سال بھر تک کے لیے اجازت دے دے کہ وہ اس کا پھل بلا کسی اجرت کے کھاتا رہے۔ اب اس سے ترے کر اس کے پکنے سے پہلے استعمال کرے تو یہ فضل اس کے لیے معجز نہیں ہے۔ اس کا کھانا مباح و جائز ہے۔

قریبی بخشا ہے (یعنی مرکب القوی) ہے۔

رازی نے لکھا ہے کہ ابریشم کتان سے زیادہ گرم ہے اور روئی سے زیادہ ٹھنڈا ہے، گوشت بڑھاتا ہے اور قاعدہ یہ ہے کہ ہر کھر درالباس لاغرتا ہے اور جلد کو سخت کرتا ہے اور نرم و چمکنا کپڑا اس کے برعکس اثر دکھاتا ہے۔

ملبوسات جو انسان استعمال کرتا ہے تین قسم کے ہوتے ہیں ایک قسم بدن کو گرم کرتی ہے اور اسے ٹھنڈک سے بچاتی ہے دوسری قسم ٹھنڈک سے بچاتی ہے مگر بدن گرم نہیں کرتی تیسری قسم نہ ٹھنڈک سے بچاتی ہے اور نہ بدن کو گرم کرتی ہے۔ اور کوئی لباس ایسا نہیں دیکھا گیا جو کہ نہ گرمی پہنچائے نہ ٹھنڈک سے بچائے۔ اس لیے کہ جو ملبوس بدن کو گرم کرے گا وہ ٹھنڈک سے بھی بچائے گا بال اور اون کے بنے ہوئے کپڑے گرمی بھی پہنچاتے ہیں اور ٹھنڈک سے بھی بچاتے ہیں کتان و حریر روئی کے کپڑے ٹھنڈک سے بچاتے ہیں مگر گرم نہیں کرتے۔ کتان کے بنے ہوئے کپڑے ٹھنڈے خشک ہوتے ہیں اور اون کے گرم خشک ہوتے ہیں اور روئی کے معتدل الحرات ہوتے ہیں اور ابریشم کے کپڑے روئی سے ملائم اور حرارت میں اس سے کمتر ہوتے ہیں۔

منہاج کے مصنف نے لکھا کہ ابریشم کے پہننے سے روئی کی طرح گرمی پیدا نہیں ہوتی بلکہ وہ معتدل ہے جو کپڑا چمکنا چمکدار ہوگا اس سے بدن میں بہت کم گرمی پہنچے گی بدن سے تحلیل ہونے والی چیزوں کے لیے کم سے کم تر تحلیل ہے اور موسم گرما میں اس کا استعمال مناسب ہے، بالخصوص گرم ممالک میں۔ جب ریشمی کپڑے ایسے ہیں تو اس میں خشکی کھر دراپن جو دوسرے کپڑوں میں پائے جاتے ہیں اس کا دور دور تک پتہ نہیں ہے تو اس کا خارش میں نافع ہونا سائنٹفک ہے اس لیے کہ خارش حرارت بیوست اور خشونت ہی سے پیدا ہوتی ہے۔

اسی وجہ سے رسول اللہ ﷺ نے حضرت زبیر اور عبدالرحمن بن عوف رضی اللہ عنہما کو خشک خارش کے علاج کے طور پر ریشمی کپڑے پہننے کی اجازت مرحمت فرمائی نیز ریشمی کپڑوں میں جوں نہیں پڑتی اس لیے کہ جوں رطوبت و حرارت سے پیدا ہوتی ہے جبکہ ریشمی کپڑے کا مزاج معتدل یا بس ہے یا حار یا بس ہے۔ کپڑے کی وہ قسمیں جو نہ ٹھنڈک سے بچائیں نہ بدن کو گرم کرتے ہیں وہ لوہے اور رانگ کے بنے کپڑے یا لکڑی اور مٹی سے تیار ہوتے ہیں کوئی معترض کہہ سکتا ہے کہ جب ملبوسات حریری سب سے زیادہ مناسب اور بدن کو نافع تھے تو پھر پاکیزہ شریعت نے اسے حرام کیوں قرار دیا جبکہ اس نے تمام طبیات کو حلال اور خباثت کو حرام قرار دیا ہے۔

اس سوال کا جواب مسلمانوں کے مختلف طبقوں کی طرف سے مختلف ہے، جو لوگ کسی بات میں حکمت و تغلیل کے قائل ہی نہیں وہ اصلانہ تغلیل و حکم کے منکر ہیں اس لیے یہاں حکمت و تغلیل کو کیسے تسلیم کریں گے ان کو اس کی ضرورت ہی نہیں کہ کیوں اور کس لئے؟

البتہ جو لوگ حکم اور تغلیل کے قائل ہیں وہ یہ کہتے ہیں کہ اس نعمت کے نہ ملنے پر صبر اور استقلال انسانی کا امتحان کرنا مقصود ہے اس لیے اسے رضائے الہی کے لیے ترک کر دے اسے اس کا خصوصی اجر دیا جائے گا جو دوسروں کو نہ ملے گا۔

کچھ لوگ یہ کہتے ہیں کہ اس کی تخلیق اصلانہ عورتوں ہی کے لیے ہوئی ہے جیسے سونے کے زیورات عورتوں کے لیے ہیں مردوں پر حرام ہیں تاکہ مردوں اور عورتوں میں یکسانیت کا خطرہ نہ ہو اور دیکھنے میں کوئی فرق محسوس ہو بعضوں نے کہا کہ اس سے بعض رذائل اخلاق فخر و تکبر اور ریاض و نمود وغیرہ پیدا ہوتے ہیں اس لیے حرام قرار دیا گیا بعضوں نے کہا کہ ریشم کے کپڑے پہننے کے بعد چھوٹے اور ملائمت نری سے مساس کرنے والے اور کرانے والیوں پر جذبات شہوانی برا بیخیز ہوتے ہیں جو عنایت بننے بنانے اور عورتوں کے اخلاق و عادات اختیار کرنے کی طرف لے جاتے ہیں اور ان سے مردانگی اور حوصلہ مندی کے جوہر ختم کرنے میں مدد ملتی ہے اس لیے کہ اس کے پہننے کے بعد دل میں زنانہ پن ابھرتا ہے اور اکثر ریشمی کپڑے پہننے والوں میں زنانہ پن اور زرخا پن کے عادات ابھر آتے ہیں نرم مزاجی، نرم گفتاری نسوانی انداز لیے ہوئے پیدا ہوتی ہے چنانچہ دیکھنے میں آیا کہ جو لوگ بڑے حوصلہ مند اور مردانے تھے ان میں بھی ریشمی کپڑوں کے استعمال کے بعد کسی نہ کسی درجہ میں نسوانیت اور زرخا پن کے انداز ابھر آئے اگرچہ وہ پورے طور سے نہ سہی، اگر کسی کو یہ بات نہ بھاتی ہو اور اپنی کم نہی کی وجہ سے وہ ان حکمتوں اور باریکیوں کو نہ جان سکا ہو تو اسے پھر رسول اللہ ﷺ کی کہی ہوئی باتوں ہی کو تسلیم کر لینا بہتر ہے اسی وجہ سے سرپرستوں پر بھی واجب ہے کہ وہ اپنے بچوں کو ایسا کپڑا نہ پہنائیں کہ شعور کے بعد ان میں زرخا پن اور زنانہ پن ابھرے اور بڑھے اس طرح یہ اولیاء اور سرپرست بچوں پر ایک غیر فطری عادت کے ابھارنے اور پروان چڑھانے کے مجرم ہوں گے، جس کے جوابدہ عند اللہ بھی ہوں گے اور سوسائٹی بھی ان کو معاف نہ کرے گی۔

نسائی نے حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ عنہما سے روایت کیا ہے کہ:

((عَنِ النَّبِيِّ ﷺ أَنَّهُ قَالَ قَالَ أَنَّ اللَّهَ أَحَلَّ لِأَنَاثِ أُمَّتِي الْحَرِيرَ وَاللَّهَبَ وَ حَرَمَهُ عَلَيَّ ذُكُورَهَا))

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ خدائے برتر و بزرگ نے میری امت کی عورتوں کو ریشم اور سونے کے استعمال کی اجازت دی اور مردوں پر اس کو حرام کر دیا۔“

دوسرے لفظوں میں مروی ہے:

((حُرِّمَ لِبَاسُ الْحَرِيرِ وَالدَّهَبِ عَلَى ذُكُورِ أُمَّتِي وَأُجِلَّ لِبَاسَاتِهِمْ))

”ریشمی کپڑے اور سونا میری امت کے مردوں پر حرام کیا گیا اور عورتوں کیلئے حلال کیا گیا“

اور بخاری میں حضرت حذیفہ رضی اللہ عنہما سے مروی ہے:

((لَهُي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ عَنْ نَيْسِ الْحَرِيرِ وَالدِّبَاجِ وَ أَنْ يُجْلَسَ عَلَيْهِ وَقَالَ

هُوَ لَهُمْ فِي الدُّنْيَا وَ لَكُمْ فِي الْآخِرَةِ))

”اللہ کے رسول ﷺ نے ریشم اور دیباج کے پہننے اور اس پر بیٹھنے سے منع کر دیا ہے اور فرمایا

کہ یہ کافروں کے لیے دنیا میں ہے اور آخرت میں تمہارے لیے ہے“

29- فصل

ذات الجنب کا علاج نبوی ﷺ

امام ترمذی نے حضرت زید بن ارقم رضی اللہ عنہما سے روایت کیا ہے کہ:

((إِنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ تَدَاوُوا مِنْ ذَاتِ الْجَنْبِ بِالْقُسْطِ الْبَحْرِيِّ وَالزَّيْتِ))

1 اس کو عبدالرزاق نے اپنی مصنف میں حدیث نمبر ۱۹۹۳ کے تحت اور نسائی نے ۸/۱۶۱ فی التریقہ جہاں باب تحریم الذهب علی الرجال سونا مردوں کے لیے حرام ہے قائم کیا ہے۔ لایا ہے اور ترمذی حدیث نمبر ۴۰۲۰ فی اللباس کے باب اول میں لائے ہیں۔ یہ حدیث صحیح ہے۔ اس کے راوی متحد صحابہ ہیں ان میں حضرت علیؓ عمرؓ عبداللہ بن عمروؓ ابن عباسؓ زید بن ارقمؓ داؤد بن اسحق اور عقبہ بن عامر وغیرہ صحابہ رضی اللہ عنہم حافظہ زبلی نے اس کی تخریج کا حق نصب الرایہ ۳/۲۲۲۲ میں ادا کر دیا ہے۔

2 بخاری نے لباس میں مردوں کے لیے ریشم پہننا جائز ہے کے باب کے تحت ذکر کیا ہے اور اس کی کیا مقدار جائز ہے۔ ۱۰/۲۲۲ میں ذکر کیا ہے۔

3 ترمذی نے طب میں حدیث نمبر ۳۰۸۰ باب اجازت فی دوا مذات الجنب ذات الجنب کے علاج کے تحت لائے ہیں احمد نے ۳/۳۶۹ میں حاکم نے ۳/۲۰۲ اس کی سند میں میمون ابو عبد اللہ المعمری ہیں جو ضعیف ہیں۔

”کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ ذات الجنب کا علاج عود ہندی اور زیتون سے کرو“

اطباء کے نزدیک ذات الجنب کی دو قسمیں ہیں حقیقی اور غیر حقیقی۔

حقیقی درم حار ہے جو پہلوئوں کے اندرونی جانب پھیلی ہوئی غشاء میں پیدا ہوتا ہے اور غیر حقیقی اسی طرح کا درد ہے جو پہلی کے ارد گرد ہوتا ہے جس کا سبب ریاح غلیظ موذی ہوتی ہے جو صفات میں پھنس جاتی ہے جس کے پھنسنے کی وجہ سے ایسا شدید درد ہوتا ہے جیسا ذات الجنب حقیقی میں ہوتا ہے فرق صرف اتنا ہوتا ہے کہ غیر حقیقی میں یہ درد پھیلا ہوا ہوتا ہے اور حقیقی میں درد چھینے والا ہوتا ہے۔

چنانچہ شیخ نے قانون میں لکھا ہے کہ ذات الجنب پہلوؤں کے صفات عضلات صدر پہلی اور اس کے ارد گرد اذیت دہ سخت قسم کا درم ہوتا ہے جس کو شوہ برسام اور ذات الجنب کہتے ہیں اور کبھی یہ درد ہوتا ہے جو کسی درم کی وجہ سے نہیں ہوتا بلکہ ریاح غلیظ کی وجہ سے ہوتا ہے لوگوں کو اس وقت اسی بیماری کا اندیشہ گذرتا ہے حالانکہ وہ بیماری نہیں ہوتی اور ایسا بھی ہے کہ پہلی میں ہونے والے ہر درد کو ذات الجنب کہتے ہیں اس وجہ سے کہ مقام درد وہیں ہوتا ہے اس لیے ذات الجنب کے معنی صاحبہ الجنب ہے اور یہاں مقصد درد پہلو ہوتا ہے اس لیے جب کبھی پہلو میں درد ہوتا ہے تو اس کا سبب خواہ کچھ بھی ہو اس کا انتساب اسی جانب ہوتا ہے۔ اور اسی کے تحت بقراط کی وہ بات آتی ہے کہ ذات الجنب کے مریضوں کو حمام سے نفع ہوتا ہے یعنی ہر وہ شخص جس کا پہلو کا درد یا پھپھورے کی اذیت سوء مزاج کی وجہ سے ہو یا اخلاط غلیظ کی بنا پر یا خلط لذراع کی بنا پر جس میں نہ درم ہونہ بخار اس میں حمام نافع ہے۔

اطباء نے لکھا ہے کہ یونانی زبان میں ذات الجنب پہلو کا درم حار ہے اسی طرح تمام اعضاء باطن کے درم کو ذات الجنب کہتے ہیں درم حار اگر ہو تو اسے ذات الجنب کہتے ہیں خواہ وہ اشتاء کے کسی عضو میں ہو ذات الجنب حقیقی کے لیے پانچ امراض ضروری ہیں بخار کھانسی چھتا درد ضیق النفس نبض غشاری۔^۱

حدیث میں جو علاج موجود ہے وہ اس قسم کا علاج نہیں ہے بلکہ غیر حقیقی کا علاج ہے جو روح غلیظ سے پیدا ہوتا ہے اس لیے کہ قسط بحرئی جسے عود ہندی کہتے ہیں دوسری احادیث کی روشنی میں اگر اسی کو کہتے ہیں تو یہ بھی قسط کی ایک قسم ہے اگر اسے باریک چوس لیا جائے اور گرم زیتون میں جائے ماؤف پر جہاں ریاح جمی ہو ہلکی ہلکی مالش کی جائے یا چند چھچھاٹ لیا جائے تو اس کا عمدہ علاج ہوگا یہ دو نافع

۱۔ یہ اسباب و علامات سینہ کے درد میں ہوتے ہیں پھپھورے کے التهاب کی وجہ سے اور عمر جدید میں براہیم کش دواؤں سے علاج کرتے ہیں۔ مثلاً سلفا قریس پائسلین کا انکشن یہ ڈاکٹرز ابہری کا خیال ہے۔

ہونے کے علاوہ محلل اور ام بھی ہے اور محلل مادہ بھی جس سے یہ بیماری کا فور ہو جاتی ہے اعضاء باطنہ کی تقویت کا سبب ہوتا ہے سدوں کو کھولتا ہے اور عود ہندی کا بھی نفع بالکل ایسا ہی ہے۔

مسحیٰ نے لکھا ہے کہ عود حار یا بس ہے قابض ہے دست بند کرتا ہے اعضاء باطنی کو تقویت پہنچاتا ہے، کاسرریاح ہے، مفتوح سد ذات الجنب کے لیے نافع ہے، فصولات رطوبی کو ختم کرتا ہے دماغ کے لئے بھی مفید ہے اور یہ بھی ممکن ہے کہ ذات الجنب حقیقی میں بھی اس کا نفع ہو اگر یہ بیماری مادہ بلغم سے ہو بالخصوص انحطاط مرض کے وقت۔

ذات الجنب مہلک امراض میں شمار ہوتا ہے صحیح حدیث میں ام سلمہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے کہ:

((قَالَتْ بَدَأَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ بِمَرَضِهِ فِي بَيْتِ مَيْمُونَةَ وَكَانَ كُلَّمَا خَفَتْ عَلَيْهِ خَرَجَ وَصَلَّى بِالنَّاسِ، وَكَانَ كُلَّمَا وَجَدَ ثَقَلًا قَالَ "مُرُّوا أَبَا بَكْرٍ" فَلْيَصَلِّ بِالنَّاسِ" وَأَشَدُّ شُكْرًا حَتَّى غَمِرَ عَلَيْهِ مِنْ شِدَّةِ الْوَجَعِ فَاجْتَمَعَ عِنْدَهُ نِسَاءُ هُ وَعَمَّةُ الْعَبَّاسِ وَأُمُّ الْقُضَلِ بِنْتُ الْحَارِثِ وَأَسْمَاءُ بِنْتُ عَمَيْسٍ فَتَشَاوَرُوا فِي لُدِّهِ فَلَدُوهُ وَهُوَ مَعْمُورٌ فَلَمَّا آتَى قَالَ: مَنْ لَعَلَّ بِي هَذَا، هَذَا مِنْ عَمَلِ نِسَاءِ جَنَّةٍ مِنْ هَاهُنَا وَأَشَارَ بِيَدِهِ إِلَى أَرْضِ الْحَبَشَةِ وَكَانَتْ أُمُّ سَلَمَةَ وَ أَسْمَاءُ لَدَاتِهَ فَقَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ! خَشِينَا أَنْ يَكُونَ بِكَ ذَاتُ الْجَنْبِ قَالَ فِيمَ لَدَدْتُمُونِي قَالُوا بِالْعَوْدِ الْهِنْدِيِّ وَ شَيْءٍ مِنْ وَرَسٍ وَ قَطْرَانٍ مِنْ زَيْتٍ فَقَالَ مَا كَانَ اللَّهُ لِيَقْدِرَنِي بِذَلِكَ الدَّاءِ ثُمَّ قَالَ عَزَمْتُ عَلَيْكُمْ أَنْ لَا يَبْسُطَ لِي الْبَيْتَ أَحَدًا إِلَّا لَدَا عَمِّي الْعَبَّاسِ))

”حضرت محمد ﷺ کو مرض شروع ہوا جبکہ آپ حضرت ميمونہ رضی اللہ عنہا کے مکان پر تھے جب بیماری کسی قدر ہلکی ہوتی تو آپ نماز کے وقت باہر نکلتے اور لوگوں کو نماز ادا فرماتے اور جب گرانی کا احساس ہوتا تو فرماتے حضرت ابوبکر رضی اللہ عنہ سے کہو کہ نماز پڑھائیں۔ آپ کی تکلیف بڑھتی گئی تا آنکہ آپ درد کی بے چینی سے بے ہوش ہو گئے اس وقت آپ کی ازواج مطہرات جمع ہوئیں آپ کے چچا عباس، ام الفضل بنت حارث، اسماء بنت عمیس، بھی موجود تھیں ان سب نے آپس میں دوپلانے کے بارے میں مشورہ کیا باہم مشورہ سے دوا چلائی

۱۔ عیسیٰ بن یحییٰ جرجانی ابوسہل طیب اور قلاقرہ ۳۹۰ ہجری میں وفات پائی صرف ۴۰ سال عمر پائی اس کے حالات زندگی عیون الانبیاء ص ۳۲۷-۳۲۸ میں ملاحظہ کیجئے۔

گئی اور آپ بے ہوش تھے جب آپ کو ہوش آیا تو آپ نے کہا کہ کس نے یہ کام کیا یہ عورتوں کا کام معلوم ہوتا ہے حبش سے آنے والی عورتوں نے دوا پلائی یعنی ام سلمہ اور اسماء نے آپ کو دوا پلائی تھی ان عورتوں نے کہا کہ اے اللہ کے رسول ہم کو یہ خطرہ ہوا کہ آپ کو کہیں ذات الجنب ہو آپ نے پوچھا پھر تم نے کیا دوا پلائی لوگوں نے عرض کیا کہ عود اور درس اور روغن زیتون کے چند قطرے آپ نے فرمایا اگر اللہ نے مجھے اس مرض سے نجات دیدی تو میں نے پکارا وہ کیا ہے کہ گھر میں کوئی نہیں رہے گا جسے دو انہ پلائی گئی ہو بجز میرے چچا عباس کے۔

۱۔ ابن سعد نے ۲/۲۳۵ میں واقدی کے طریق سے تخریج کی ہے جو ضعیف ہے اور اسی انداز میں عبدالرزاق نے مصنف میں حدیث نمبر ۹۷۵۳ کے ذیل میں ذکر کیا ہے اسماء بنت عمیس کی حدیث سے اس کی اسناد صحیح ہے حاکم نے اس کی تصحیح کی ہے۔ ۲۰۲/۳ میں اور ذہبی نے موافقت کی ہے حافظ ابن حجر نے فتح الباری ۸/۱۱۳ میں عبدالرزاق سے اس کو نقل کیا ہے اور اس کی اسناد صحیح قرار دیا۔ بخاری نے اپنی بخاری ۸/۱۱۲ میں روایت کیا ہے۔

((سَدَقْنَا عَلِيًّا سَدَقْنَا يَحْيَىٰ وَزَادَ قَالَتْ عَائِشَةُ لَكَذَابَةٌ فِي مَرْجِيهِ فَجَعَلَ يُبَسِّرُنَا إِنَّمَا لَا تَلْدُنِي لَنَا تَكَرُّهِيَةُ الْمَرْبِئِضِ لِلدَّوَاءِ قَالَتْ لَا يَهْطِي أَحَدٌ فِي السَّبْتِ إِلَّا لَنَا وَأَنَا أَنْظُرُ إِلَّا الْعِيَّاسُ لِأَنَّهُ لَمْ يَشْهَدْكُمْ رَوَاهُ ابْنُ أَبِي الزُّنَادِ عَنْ هِشَامِ بْنِ عَمْرٍو عَنْ عَائِشَةَ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ الْحَافِظُ وَصَلَهُ مُحَمَّدُ بْنُ سَعْدٍ عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ الصَّبَّاحِ عَنْ عَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ أَبِي الزُّنَادِ بِهَذَا السَّنَدِ وَكَلَّفْتُ مَكَاثِمَ تَأْخُذَ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ الْحَافِصَةَ فَاشْتَدَّتْ بِهَا فَأَعْيَسَ عَلَيْهِ لَكَذَابَةٌ لَكِنَّا آتَيْنَا هَذَا مِنْ فِعْلِ نِسَاءٍ جُنُنٍ مِنْ هُنَا وَأَشَارَ إِلَى الْحَبَشَةِ وَإِنْ كُنْتُمْ تَرَوْنَ أَنَّ اللَّهَ يُسَلِّطُ عَلَيَّ ذَاتَ الْجَنْبِ مَا كَانَ اللَّهُ يُجْعَلُ لَهَا سُلْطَانًا وَاللَّهُ لَا يَهْطِي أَحَدٌ فِي السَّبْتِ إِلَّا لَنَا لَمَّا يَهْطِي أَحَدٌ فِي السَّبْتِ إِلَّا لَنَا، وَلَكَذَابَةٌ مَبْنُوتَةٌ وَهِيَ صَالِمَةٌ))

حدیث بیان کی غلطی نے ہم سے حدیث بیان کی ہم سے کئی وزادہ کہ حضرت عائشہ نے فرمایا کہ آپ کو مرض میں ہم نے دوا پلائی آپ اس پر اشارہ فرمانے لگے کہ دو انہ پلاؤ ہم نے یہ سمجھا کہ مریض کو نظری طور پر دوا پینے سے اباء ہوتی ہے اس لیے یہ کوئی خاص بات نہیں مگر جب آپ ہوش میں آئے تو فرمایا کہ میں نے تم کو دوا پلانے سے روکا نہیں تھا ہم نے عرض کیا کہ مریض تو ابیا کرتا ہی ہے۔ آپ نے فرمایا خاندان میں کوئی نہیں رہا۔ جسے دو انہ پلائی گئی ہو میں عباس کو دیکھ رہا ہوں کہ وہ تمہارے چکر میں نہیں آئیں گے۔ ابن ابی الزناد نے ہشام سے انہوں نے اپنے والد سے انہوں نے عائشہ سے حدیث روایت کی نبی کریم ﷺ سے حافظ ابن حجر نے کہا کہ اس حدیث کو محمد بن سعد نے محمد بن الصباح سے وصل کر دیا ہے۔ انہوں نے عبدالرحمن بن ابوزناد سے انہیں لفظ اور سند میں بیان کیا اس کے الفاظ یہ ہیں شیخ فہر کو پہلو کے دور نے اپنی گرفت میں لے لیا۔ یہ دور تیز تر ہو گیا کہ آپ پر نیم بے ہوشی طاری ہو گئی۔ اس حالت میں ہم نے آپ کو دوا پلا دی۔ آپ کو جب ہوش آیا تو فرمایا کہ یہ ان عورتوں کا کام ہے جو فلاں جگہ سے آئی ہیں۔ آپ نے اشارہ کیا حبش کی طرف اگر تم لوگوں کو یہ خیال ہے مجھے اللہ نے ذات الجنب میں مبتلا کر لیا ہے تو اللہ کے سامنے کسی کی کیا چلتی ہے والد گھر کے لوگوں میں کوئی دوا پلائے جانے سے سننے پگے گا اور ہم نے حضرت یسویہ کو دوا پلائی جبکہ دو روزہ سے تھیں۔

دوسری روایت میں ہے کہ:

((عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ لَدَدْنَا رَسُولَ اللَّهِ ﷺ فَأَشَارَ أَنْ لَا تَلْدُونِي فَقُلْنَا كَرَاهِيَةَ
الْمَرِيضِ لِلدَّوَاءِ فَلَمَّا آتَانِي قَالَ أَلَمْ أَنهَكُمْ أَنْ تَلْدُونِي لَا يَنْفِي مِنْكُمْ أَحَدًا إِلَّا
لَدَّ عَيْرٍ عَمَى الْعَبَّاسِ فَإِنَّهُ لَمْ يَشْهَدْكُمْ))

”حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ ہم نے رسول اللہ ﷺ کو دوپلائی آپ نے اسے
ناگوار سمجھا اور نہ پلانے کا اشارہ کیا ہم نے کہا کہ مریض تو دوا کو استعمال کرنا پسند ہی نہیں کرتے
یہ ایک فطری امر ہے۔ جب آپ کو آفتابہ ہوا تو آپ نے فرمایا کہ میں نے دوپلانے سے منع کیا
تھا۔ تم میں سے کوئی نہیں رہے گا کہ اسے دوا نہ پلائی جائے سوائے میرے چچا عباس کے“

اصمعی نے لدود کا ترجمہ منہ کے کسی حصہ سے یا لب سے دوا پلانا محاورا کیا ہے اعلم من لدیدی
الوادی وادی کے دونوں جناب میں سے کوئی یا دونوں اور جو درمیان لب سے منہ میں دوا گزارنا۔

لدود بالفتح وہ دوا جو منہ سے پلائی جائے اور سحوط جو دواناک سے گذاری جائے۔ اس حدیث
سے کسی خطا دار کو کسی ہی غلطی سے سزا دینا ثابت ہوتا ہے اگر اس کا فعل محرم نہ ہو حقوق الہی کو کوئی تلف نہ
کرتا ہو یہی بات مناسب ہے ہم نے اس کے لیے تقریباً دس شعری دلیل دوسرے مقام پر بیان کئے
ہیں۔ احمد سے بھی یہی ثابت ہے اور خلفاء راشدین سے بھی یہی ثابت ہے اور طمانچہ یا جوٹ کا قصاص
جس کے بارے میں کئی احادیث ہیں وہ اس کے معارض نہیں ہیں اس لیے بات متعین ہو چکی ہے اور
مسئلہ صاف ہو گیا۔

30- فصل

طب نبوی میں درد سر اور آدھ سبب کا علاج

ابن ماجہ نے اپنی سنن میں اس سلسلے میں ایک ایسی حدیث بیان کی ہے جس کی صحت محل نظر ہے۔

- بخاری نے ۱۰/۱۴۰ فی الطب میں باب اللدود لدود میں دوپلانے کے ذیل میں حدیث بیان کی اور مسلم نے
حدیث نمبر ۲۳۱۳ فی السلام باب كراهة العداوى باللدود منہ سے دوپلانے کی کراہت کے تحت ذکر کیا ہے۔
- ڈاکٹر ازہری نے لکھا ہے کہ صداع سر کے کسی حصے میں درد کے احساس کو کہتے ہیں جس کے اسباب بے شمار ہیں۔
ہر مرض کی تیز صداع صمیم مقامات کے تعین اور اوقات کے تعین سے کی جاتی ہے۔ علاج صوب کے تحت ۲۶۷ ہے۔

((أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ إِذَا صُدِعَ، غَلَّفَ رَأْسَهُ بِالْحَنَاءِ وَ يَقُولُ إِنَّهُ نَافِعٌ يَأْتِي
اللَّهُ مِنَ الصَّدَاعِ))^۱

”نبی کریم ﷺ کو جب کبھی درد سر ہوتا تو آپ اپنے سر پر مہندی کا لپکھ کر تے مہندی کا
پلاسٹر چڑھاتے اور فرماتے کہ یہ صداع کے لیے اللہ کے حکم سے نافع ہے“

صداع الم الراس ہے یہ تکلیف پورے سر میں یا جزء راس میں ہو سب جگہ صبح ہے اس میں سے
جو سر کے کسی ایک حصے میں ہو اور ہر وقت موجود رہے اسے شقیقہ کہتے ہیں۔ اور جو پورے سر میں ہو اسے
پینہ یا خودہ کہتے ہیں جیسے خود جو سر کے کبھی حصے کو شامل ہوتی ہے کبھی سر کے اگلے کبھی سر کے پچھلے حصے میں
بھی یہ بیماری پائی جاتی ہے۔

اس کی قسمیں بہت سی ہیں اور اسباب صداع بھی مختلف ہیں۔ مگر صداع کی حقیقت نخوت راس یا
اس کا گرم ہو جانا ہے۔ اس لیے کہ بخارات اس میں گھومتے رہتے ہیں۔ جو نکلنے کے لیے منافذ اور
سوراخ کے خواہاں ہوتے ہیں۔ مگر منفذ نہیں ملتا تو سر پہ دباؤ ڈالتے ہیں جس کی وجہ سے درد سر پیدا ہو جاتا
ہے جیسے پیپ سٹن جب منفذ نہیں پاتا تو درد پیدا کرتا ہے اور ہر تر چیز جب گرم ہوتی ہے تو وہ اپنے لیے اس
مقام سے جس میں وہ اس وقت ہے زیادہ پھیلی جگہ تلاش کرتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ یہ بخارات جب سر
میں پھیل جاتے ہیں ان کے تحلیل ہونے یا ختم ہونے کی کوئی صورت باقی نہیں رہتی تو سر میں گردش کرنے
لگتے ہیں اس گردش بخارات کو سردر (اندھیری) کہتے ہیں۔

صداع مختلف اسباب کی بنا پر ہوتے ہیں۔

۱- اخلاط اربعہ یا طباع اربعہ حار بارور طب و یا اس کے غلبہ کی بنیاد پر۔

۲- کسی زخم معدہ کی وجہ سے کہ معدہ کا اعصاب کے ذریعہ براہ راست دماغ سے تعلق ہے۔ قرحہ معدہ
کی وجہ سے وہ عصبہ متورم ہو جاتا ہے یا خود معدہ کا مقام ماؤف متورم ہو کر عصبہ کے تناؤ کا سبب بنتا

۱۔ یہ حدیث ابن ماجہ ۳۵۰۲ میں حدیث سلمیٰ ام رافع باعدی رسول اللہ ﷺ سے مروی ہے۔ آپ نے کہا کہ رسول اللہ
ﷺ کو زخم کا ٹکنا لگنے کی کوئی تکلیف ہوتی تو آپ وہاں مہندی رکھتے یہ حدیث سنن ابوداؤد نمبر ۳۸۵۸ میں اور احمد نے
۶/۳۶۱ پر روایت کیا ہے۔ اس کی سند میں عبید اللہ بن علی بن الوراخ ہیں جو لین الحدیث میں اور بزاز نے روایت کیا ہے
جن کا ذکر پہلی نے مجمع میں ۹۵/۵ کے تحت حدیث ابوریرہ کے ذیل میں کیا ہے۔ کہ رسول اللہ ﷺ ہر جب نزول وحی
ہوتا تو آپ کو گرانی سر ہوتی اس کو دور کرنے کے لئے حاکا حمار کرتے یعنی نے لکھا ہے کہ اس میں احوص بن حکم راوی کی
توثیق تو کردی گئی مگر اس میں ضعف بھی خاصا ہے اور ابویں کے بارے میں مجھے کچھ معلوم نہیں۔

۲۔ النوی ص ۱۰۰ زرواب کریم کو کہتے ہیں۔

- ہے اس طرح معدہ کی اذیت کا احساس سرکھوتا ہے۔ اور دوسرے پیدا ہو جاتا ہے۔
- ۳۔ ریاح غلیظہ جو معدہ میں پیدا ہوتی ہے۔ اس کا صعود کھوپڑی کی جانب ہوتا ہے جس سے کھوپڑی میں تناؤ کے بعد درد پیدا ہوتا ہے۔
- ۴۔ معدہ کے عروق میں ورم پیدا ہوتا ہے۔ ان عروق میں ورم کی وجہ سے سر میں درد کا احساس ہوتا ہے۔
- ۵۔ کثرت غذا کی وجہ سے احتلاء معدہ پیدا ہو جاتا ہے، کچھ حصہ تو معدہ سے براز وغیرہ کی شکل میں نیچے آ جاتا ہے۔ کچھ خام حصہ باقی رہ جاتا ہے۔ اس کی گرانی سے سر میں درد پیدا ہو جاتا ہے۔
- ۶۔ جسم کے کھوکھلا ہونے کی وجہ سے جماع کے بعد دوسرے پیدا ہو جاتا ہے۔ اس لیے کہ تھلک کی وجہ سے ہوا کی گرمی سر میں مقدار سے زیادہ پلائی ہوتی ہے۔
- ۷۔ صداع بعض وقت تے اور استفراغ کے بعد ہوتا ہے، جس کا سبب یا تو خشکی ہوتی ہے یا معدہ سے بخارات سر کی طرف آنے لگتے ہیں۔
- ۸۔ بعض وقت درد سر گرم ہوا اور گرم موسم کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔
- ۹۔ شدید ٹھنڈک کی وجہ سے اس لیے کہ ٹھنڈک سے بخارات کثیف ہو جاتے ہیں اور سر سے تحلیل نہیں ہوتے بلکہ جم جاتے ہیں۔
- ۱۰۔ غیر معمولی بیداری نیند کا فقدان۔
- ۱۱۔ سر کے اوپر غیر معمولی دباؤ یا گراں چیزوں کے اٹھانے سے۔
- ۱۲۔ کثرت گفتار جس سے دماغ اس کی تکان محسوس کرتا ہے اور ضعف کی وجہ سے برداشت کی قوت کمتر ہو جاتی ہے۔ درد سر کا سبب بن جاتا ہے۔
- ۱۳۔ غیر معمولی ریاضت و محنت شدید کثرت حرکت کی وجہ سے بھی درد سر پیدا ہوتا ہے۔
- ۱۴۔ اعراض نفسانیہ کی بنا پر جیسے غم، فکر، رنج و سادس افکار و رویے۔
- ۱۵۔ شدت بھوک سے اس لیے کہ اس وقت پیدا ہونے والے بخارات کا کوئی مصرف نہیں رہ جاتا تو وہ اور زیادہ ہو جاتے ہیں۔ اور دماغ کی جانب چڑھتے ہیں جس سے درد سر پیدا ہو جاتا ہے۔
- ۱۶۔ دماغ کی جھلی میں ورم کی وجہ سے جس میں مریض کو دماغ پر ہتھوڑا چلنے اور سر پھلنے کا احساس ہوتا ہے۔
- ۱۷۔ بخار کی وجہ سے بھی صداع ہوتا ہے۔ اس لیے کہ بخار میں حرارت اور شدید پیدا ہوتی ہے جو سر کی تکلیف کا باعث بن جاتی ہے۔

۳۱- فصل

درد شقیقہ کا تفصیل بیان

صداع شقیقہ (آدھاسیسی) کا سبب سر کی شراکین میں غیر طبعی مواد خود اسی میں پیدا ہونا یا دوسرے اعضا سے بصورت صعود و ارتقاء سر کی طرف بلند ہونا اور سر اور دماغ کی دونوں حصوں میں سے کمزور حصے کا اسے قبول کرنا یہ غیر طبعی مواد یا تو بخارات ہوتے ہیں۔ یا اخلاط حارہ و بارہہ ہوتے ہیں۔ جس کی مخصوص علامت شراکین کی تڑپ بالخصوص اخلاط حارہ میں اگر خون کی کثرت ہو یا ریاح کا ارتقاء زیادہ ہو جب اس پر پٹی لگائی جائے اور تڑپ روکنے کا عمل کیا جائے تو درد روک جاتا ہے اور سر ایضاً کو سکون ہو جاتا ہے۔

ابو نعیم نے اپنی کتاب طب نبوی میں لکھا ہے کہ درد سر کی یہ اذیت جناب نبی کریم ﷺ کو ہو جایا کرتی جس کا اثر پورے چوہیں گھٹنے یا دو دن رہتا اور نکلتا نہ تھا۔

ابن عباس کے اثر سے اس کی تائید ہوتی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے خطاب فرمایا اور آپ کے سر مبارک پر پٹی بندھی تھی۔

اور صحیح بخاری میں ہے کہ آپ نے اپنے مرض موت میں فرمایا۔ ”وار اساءہ“ (ہائے رے درد سر) اور اپنا سر پٹی سے اپنے مرض میں باندھے رہتے سر پر پٹی کی بندش سے شقیقہ اور دوسرے قسم کے درد سر میں نفع ہوتا ہے۔

۳۲- فصل

درد سر کا علاج

درد سر کا علاج نوعیت اسباب کے پیش نظر مختلف ہوتا ہے۔ اس کی بعض قسم کا علاج استفراغ سے کیا

بخاری نے ۱۰/۱۰۵/۱۰۵ ابی المرث میں باب ما رخص للمریض کے تحت اس کو بیان کیا ہے۔ حضرت عائشہ نے دار اساءہ کہا تو آپ نے اس کو ناپسند کرتے ہوئے فرمایا کہ اگر میں زندہ رہا تو تمہارے لئے اس نام و ثبوت پر استفراغ کروں گا۔ اور دعا کروں گا۔ اس پر حضرت عائشہ نے فرمایا کسی کی جان گئی آپ کی ادا ظہری آپ میری موت کے خواہاں ہیں کیا اگر ایسا ہو جاتا تو کیا خوب ہوتا۔ کہ بعض پہلے سے وفات پانے والی ازواج کی فہرست میں میں بھی ہوتی اور لہجہ بنتی اس پر یہ غیر کرنے فرمایا: بل انما وارا اساءہ

جاتا ہے۔ بعض کا غذا استعمال کرا کے بعض میں آرام و راحت رسانی علاج ہے اور بعض کا پلاسٹر سے بعض کا درد سر ٹھنڈک پہنچانے سے ختم ہوتا ہے بعضوں میں گرمی پہنچا کر علاج کیا جاتا ہے بہت سے ایسے بھی ہیں جنہیں آواز سننے حرکت کرنے کی سخت ممانعت ہوتی ہے۔ اسی سے انہیں نفع ہو جاتا ہے۔

اس بات کے علم کے بعد آپ اس بات کو سمجھیں کہ حدیث میں حنا سے معالجا کا ذکر جزئی صداع کا ہے، کلی صداع کا نہیں یہ صداع کی ایک قسم کا علاج ہے جب کہ صداع تیز حرارت کی بنا پر ہو۔ اور صداع سادہ ہومادی نہ ہو کہ اس میں استفراغ ضروری ہو۔ ایسے صداع میں حنا سے کھلے طور پر نفع ہوگا، حنا کو پیس کر سرکہ میں ملا کر پیشانی پر ضاٹا کیا جائے تو درد سر جاتا رہے گا اس لیے کہ حنا میں اعصاب کے مناسب قوت موجود ہے۔ جب اس کا ضاٹا ہوگا تو درد جاتا رہے گا۔ یہ کچھ درد سر کی خصوصیت نہیں بلکہ کسی عضو کا درد اگر غیر مادی اور حرارت سادہ کی بنا پر ہو تو اس میں یہ نافع ہے۔

اس میں ایک قسم کا قبض ہے جس سے اعضاء میں قوت اور جان آتی ہے اور اگر کسی درم حاریا التهاب کے مقام پر لگایا جائے تو اس کے ضاٹا سے درد کو سکون ہو جاتا ہے۔ ابوداؤد نے اپنی سنن میں اور بخاری نے اپنی تاریخ میں روایت کیا ہے۔

((أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ مَا شَكَمْتُ إِلَيْهِ أَحَدٌ وَجَمًّا فِي رَأْسِهِ إِلَّا قَالَ لَهُ اِخْتَجِمْ وَلَا شَكَمْتُ إِلَيْهِ وَجَمًّا فِي رِجْلَيْهِ إِلَّا قَالَ لَهُ اِخْتَضِبْ بِالْحِنَاءِ)) ۱۔

”رسول اللہ ﷺ سے جب بھی کسی نے درد سر کی شکایت کی تو آپ نے اسے پچھنا لگوانے کے لیے کہا اور اگر درد پاکی شکایت کی تو حنا لگانے کی بات کی۔“

((وَفِي التِّرْمِذِيِّ)) جامع ترمذی میں روایت ہے:

((عَنْ سَلْمَى أُمِّ رَافِعِ خَدِيمَةِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَتْ كَانَ لَا يُصِيبُ النَّبِيَّ ﷺ قُرْحَةٌ وَلَا شَوْكَةٌ إِلَّا وَضَعَ عَلَيْهَا الْحِنَاءَ)) ۲۔

”سلمی ام رافع رسول اللہ ﷺ کی نوکرانی نے کہا کہ جب کبھی آپ کو زخم ہوتا یا کانٹا چھتا تو آپ اس پر حنا کا لپ فرماتے“

۱۔ ابوداؤد نے حدیث نمبر ۳۸۵۸ اور احمد نے ۶/۳۶۲ سلمی زہد ابورافع کی حدیث کے تحت بیان کیا ہے۔ اس کی سند ضعیف ہے جو پہلے بھی بیان ہو چکی ہے۔

۲۔ ترمذی نے اسے حدیث نمبر ۲۰۵۵ کے تحت اور حدیث نمبر ۳۵۰۲ میں ابن ماجہ نے روایت کیا اس کی سند ضعیف ہے اس سے پہلے آچکا ہے۔

حنا کے فوائد پر سیر حاصل بحث

مہندی اول درجہ میں سرد اور دوسرے میں خشک ہے۔ درخت اور اس کی ٹہنیوں کی ترکیب میں ایک ایسی قوت محللہ ہوتی ہے جو آبی جوہر سے حاصل ہوتی ہے اس کی حرارت معتدل ہے۔ دوسری قوت قابضہ ہے جس میں جوہر ارضی بارشمال ہے۔

اور اس کے منافع میں قوت محللہ ہے اور آگ جلے کے لیے نافع ہے دوسرے قوت اعصاب کو تازگی دیتی ہے اگر اس کا مناد کسی عصب یا عضو پر کیا جائے اور اگر چائیں تو منہ کے زخموں لے اور اس کے ثبورات کے لیے نافع ہے آکلہ^۱ فم کو دور کرتی ہے بالخصوص بچوں کے منہ آنے کے لیے نافع ہے اس کے مناد سے اور ام حارہ تکلیف دہ اتھابا ت کو سکون و آرام ملتا ہے زخموں میں دم الاخوین^۲ کا نفع دیتی ہے۔ اس کے پھول کے ساتھ موم خالص اور روغن گل ملا کر مالش کرنے سے ذات الجنب اور پہلو کا درد جاتا رہتا ہے۔

چچک کے آغاز میں اگر چچک زدہ کے تلوے پر مناد کر دیں تو اس سے اس کی آنکھ محفوظ رہتی ہے۔ اس میں چچک کا اثر نہیں ہونے پاتا یہ بار بار کا مجرب ہے اس میں تخلف نہیں ہوتا گل مہندی کو اگر کپڑوں کی تہہ میں رکھا جائے تو عرصہ تک خوشبودار بنا دیتا ہے۔ اور جوں نہیں پڑنے دیتا اسے دیمک نہیں کھاتا برگ حنا کو تازہ شیریں پانی میں بھگو دیں کہ پتیاں ڈوب جائیں پھر اسے نچوڑ کر اس کا نقوع چالیس دن تک استعمال کریں۔ ۲۳ گرام نقوع جتا ۲۳ گرام شکر اور مرہیض کو بکری کے بچے کا گوشت کھلائیں تو ابتداء ہذام میں جادو کی طرح اثر کرتا ہے۔ کہ آدی انگشت بدنماں رہ جائے۔

چنانچہ روایت ہے کہ ایک شخص کا ناخن شکافنہ ہو گیا تھا اس کے علاج میں اس نے بڑی رقم صرف کی مگر بے سود کوئی نفع نہیں ہوا اسے ایک عورت نے یہ نسخہ بتلایا کہ دس دن حنا استعمال کرے اس نے

۱ سلاق دانہ ہے جو زبان کی جڑ میں لکھا ہے اور زبان کی جڑ میں بھڑی ہی ہو جاتی ہے۔

۲ الصراح آکلہ منہ نامہ کے جلد اور زبان کی سطح کے ثورات۔

۳ تذکرہ میں اس کی حقیقت بیان کرنے میں تردد رہا اور یہ ہے کہ ہم اس کی حقیقت سے نا آشنا ہیں۔ یہ ہندوستان کے علاقوں سے لائی جاتی ہے۔

دھیان نہیں دیا پھر نفوع کو پانی میں بھگو کر استعمال کیا اور برابر پیتا رہا جس سے اسے شفاء ہوئی اور اس کے تاثر نے اپنے انداز کے حسین ہو گئے۔

اگر ناخنوں پر اسے لگایا جائے تو اس سے نفع بھی ہوتا ہے۔ اور اس کا حسن بھی بڑھ جاتا ہے۔ اور اگر کھلی میں ملا کر اور ام حارہ جن سے پیپ نکل رہا ہو لگایا جائے تو زخم اچھا ہو جائے گا اور اگر درم متفرج پرانا ہو تو اسے اور بھی نفع دیتا ہے۔ بال اگاتا ہے اور بالوں کو قوی کرتا ہے۔ ان کو رونق بخشتا ہے۔ قوت و داغ کو بڑھاتا آبلوں کو روکتا ہے۔ پنڈلیوں اور پیر میں ہونے والے جراثیم کو ختم کرتا ہے اسی طرح پورے جسم کے جراثیم کے لیے نافع ہے۔

۳۳- فصل

زیر علاج مریضوں کو مناسب کھانا پانی دینے کی ہدایت

امام ترمذیؒ اور امام ابن ماجہ نے عقبہ بن عامرؓ سے روایت کی:

((قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ لَا تَكْرَهُوا مَرَضًا كُمْ مَعَلَى الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ فَإِنَّ

عَزَّ وَجَلَّ يُطْعِمُهُمْ وَيَسْقِيهِمْ))

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا اپنے بیماروں کو زبردستی کھلانے پلانے کی کوشش نہ کرو کیونکہ اللہ پاک انہیں کھلاتا پلاتا ہے“

فاضلین اطباء نے اس حدیث کے مضمون پر سردھنا شروع کیا کہ ان چند لفظوں میں جو جناب نبی کریم ﷺ کے زبان مبارک سے نکلے ہوئے ہیں۔ کتنی حکمتیں ان میں پائی جاتی ہیں۔ بالخصوص معالجین جو مریضوں کا علاج کرتے ہیں ان کے لیے تو بے شمار حکمتیں ہیں۔ اس لیے کہ مریض کو جب کھانے پینے کی خواہش نہ ہو تو اس کا سبب مریض کی طبیعت کا مرض کے بگڑنے میں لگنا ہوتا ہے۔ یا اس

یہ حدیث قوی ہے اس کی تخریج ترمذی نے نمبر ۱۲۰۴ اور ابن ماجہ نے ۳۳۴۳ پر کی ہے اس سند میں بکر بن یونس بن کثیر ضعیف ہے۔ مگر حاکم نے ۴/۳۱۰ میں عبد الرحمن بن عوف کی حدیث تائید میں پیش کی ہے۔ اور ابو نعیم نے اعلیٰ میں ۵۱۵/۱۰ میں جابر بن عبد اللہ کی حدیث سے تائید کی اور ان دونوں حدیثوں کی سند حسن ہے۔ ڈاکٹر ازہری نے لکھا ہے کہ مرض کا سب سے بڑا سبب مریض کو کھانے کے لیے آمادہ ہونا پھر بھی زور دے کر کھلانا اس کے ضرر کو مستزاد کر دیتا ہے۔ اس لیے کہ آلات ہضم اپنے کام سے ابا کرتے ہیں اور غیر ہضم کی صورت پیدا ہو جاتی ہے جس سے مریض کا حال اور بھی خراب ہو جاتا ہے۔

کی خواہش کے ختم ہونے کی بنا پر یا حرارت غریزی کی کمی کی بنیاد پر یا اس کے بالکل ختم ہونے کی وجہ سے غرض وجہ کچھ بھی ہو ایسے موقع پر مریض کو غذا دینا کسی طرح مناسب نہیں ہے۔

بھوک تو اعضاء کے غذا طلب کرنے کا نام ہوتا ہے کہ طبیعت اس غذا کے ذریعہ بدل یا متحمل کا علم کرے اس لیے کہ معدہ سے دور کے اعضاء قریب کے اعضاء سے جذب غذا کرتے ہیں۔ پھر غذا کے جذب کرنے کا سلسلہ معدہ تک پہنچتا ہے جس سے انسان میں بھوک کا احساس ہوتا ہے اور غذا طلب کرتا ہے اور جب مریض ہوگا تو طبیعت مادہ مرض پختہ کرنے اور اس کے نکالنے کی طرف مشغول ہو جائے گی اور طلب شراب و غذا سے کوئی سروکار ہی نہ رہ جائے گا۔ ایسی صورت میں اگر کسی مریض کو غذا یا مشروب کے استعمال پر مجبور کیا جائے تو طبیعت اپنے عمل ہی کو معطل کر دے گی اور بجائے مرض کے مادہ کے انضاج و اخراج کے ویسے گئے کھانے کے پکانے کھانے لگانے میں لگ جائے گی نتیجہ اس غذا سے مریض کو سخت نقصان پہنچے گا۔ خصوصاً بحران کے وقت یا ضعف حرارت غریزی یا حرارت غریزی کے بالکل بجھ جانے کے وقت تو پوچھئے نہیں کیا کیا کچھ نہ ہو جائے گا۔ اس وقت ایسی چیزوں کے استعمال کی ضرورت ہے جس سے اس کی رہی سہی قوت باقی رہے۔ اس میں کسی قدر توانائی آئے نہ یہ کہ ایسی صورت اختیار کی جائے جس سے طبیعت اور متحمل ہو جائے قوت اور سکت ٹوٹ جائے۔ اس موقع پر تو لطیف غذا اور پاکیزہ مشروبات دیئے جانے چاہئیں۔ جن کا مزاج معتدل ہو جیسے شربت نیلوفر، شربت عرق سیب گل تازہ عرق گلاب وغیرہ اور غذا میں چوزے کا شوربہ جس میں خوشبودار مسالے پڑے ہوں اور مناسب انداز کی مفرح اور معش قوت خوشبودار لٹلے سنگھائے جائیں لطیفے سنائے جائیں خوش کن باتیں کی جائیں اس لیے کہ طیب تو طبیعت کا ملازم ہے۔ اسی کا یا رنگسار ہے۔ نہ کہ دشمن جفا شعار۔

عده خون ہی بدن کی غذا ہے۔ اور بلغم خون کی وہ قسم ہے جو پوری طرح پختہ نہ ہو بلکہ کسی قدر اس میں خامی رہ گئی ہو جن مریضوں کے جسم میں بلغم کی بڑی مقدار ہوتی ہے۔ اور اصل غذا کی مقدار اس کثرت بلغم کی بنا پر تقریباً ناپید ہو جاتی ہے تو طبیعت بلغم کی طرف متوجہ ہوتی ہے۔ اور اسے پکاتی خون بناتی اور اعضاء کے کام آتی ہے اور جسم و اعضاء کو دوسری غذا سے بے نیاز کر دیتی ہے۔

طبیعت اس قوت کو کہتے ہیں جسے اللہ پاک نے بدن کی تدبیر اور اس کی حفاظت اس کی صحت کا وسیلہ

بحرانِ حمہ کے بعد سکونِ امراضِ حارہ میں اچانک پیدا ہونے والا تغیر۔

تذکرہ میں ہے کہ اس میں مشہور لغت نون کا مقدم ہوتا ہے۔ اس کا قاری ترجمہ پر دار کے پس یہ ایک آبی پودا ہے۔ جس کی بڑا جگر کی طرح ہوتی ہے۔ اس کی ذمفصل چکنی ہوتی ہے۔ پانی میں گہرے تک اس کی سنبھ جاتی ہے جب یہ سنبھ پانی کی سطح کے برابر ہوتی ہے تو پتیاں نکلتی ہیں اور پھول کھلتے ہیں۔

بنایا ہے۔ طبیعت انسانی جسم کی ساری زندگی نگرانی کرتی ہے۔

یہ بھی ذہن نشین رہے کہ مریض کو کبھی کھانا اور پانی دینے کی اور اسے قبول کرنے پر مجبور کرنے کی ضرورت پڑتی ہے اگرچہ یہ بہت کم ہوتا ہے۔ مگر ایسا بھی ہوتا ہے اور عموماً غذا پر جبر کرنے کی اس وقت ضرورت ہوتی ہے جب مریض اختلاط عقل کا شکار ہو اس طرح سے حدیث کے عموم کو مخصوص کرنے سے اور اس کے مطلق کو مقید کرنے کی ضرورت موجود ہو۔ اس طرح حدیث کا مطلب یہ ہوا کہ مریض بلا غذا کے ایک طویل مدت تک باقی رہتا ہے کہ انداز کی زندگی تندرست بھی بلا غذا کھائے نہیں گذار سکتا۔

اور رسول اللہ ﷺ کا قول ((لَإِنَّ اللَّهَ يُطْعِمُهُمْ وَيَسْقِيهِمْ)) "یعنی اللہ مریضوں کو کھلاتا پلاتا ہے" کا معنی زیادہ لطیف ہے۔ وہاں تک اطباء کی عقل کی رسائی نہیں بلکہ اس کا مطلب تو وہی سمجھ سکے گا جو قلب و روح کے معاملات اور اس کے اثرات بدن انسانی سے پوری طرح واقف ہو یا طبیعت کا انفعال ان تاثیرات روحی و قلبی سے جو جس طرح کہ روح و قلب طبیعت سے منفعل ہوتے ہیں اس کی طرف ایک ہلکا اشارہ ہم کرتے ہیں۔

کہ نفس کو جب کسی ایسی چیز سے سابقہ پڑتا ہے جو اسے مشغول رکھتی ہیں خواہ وہ چیز پسندیدہ ہونے کی وجہ سے یا ناپسند ہونے کی وجہ سے یا خطرناک ہونے کی وجہ سے نفس کو مشغول کر دیتی ہے۔ تو اس اشتغال کی وجہ سے غذا کی مانگ اور پیاس کی خواہش نہیں ہوتی نہ بھوک کا احساس ہوتا ہے۔ بلکہ بعض اوقات تو سخت سے سخت درد و اذیت کا بھی احساس ختم ہو جاتا ہے۔ ہر انسان کو ان سب باتوں اور واقعات سے سابقہ پڑتا ہے۔ جب انسان کی یہ حالت ہو کہ اسے بھوک کی تکلیف نہ ہو۔ ایسی صورت میں نفس کو کسی مفرغ یا غیر معمولی نشاط آور چیز پیش آتی ہے۔ تو وہ نشاط انگیز چیز غذا کے قائم مقام ہو جاتی ہے۔ اس سے طبیعت آسودہ ہو جاتی ہے۔ اور ساری قوتوں میں جان آ جاتی ہے بلکہ ساری قوت دگنا ہو جاتی ہے۔ اور خون کا جریان اتنا تیز ہو جاتا ہے کہ خون ظاہر جسم سے ابلتا نظر آتا ہے۔ جس سے چہرہ پر رونق آ جاتی ہے۔ اور خون جسم سے جھٹکنے لگتا ہے ایسے موقع پر اعضاء کو غذا کی عادت کے مطابق مانگ نہیں ہوتی اس لیے کہ طبیعت اس سے زیادہ پسندیدہ چیز کے ساتھ مشغول و مربوط ہوتی ہے اور جب طبیعت کا قابو اپنی محبوب شئی پر ہو جاتا ہے تو اس سے کتر چیز کی طرف متوجہ نہیں رہتی۔

اگر بدن پر وارد چیز تکلیف دہ غم انگیز اور خوفناک ہوتی ہے تو طبیعت اس سے جنگ کرتی ہے اور اسے بخ و بن سے اکھاڑنے اور اس کی مدافعت میں لگ جاتی ہے اس جنگ کرنے کی وجہ سے اس کی مشغولیات کا رخ صرف مدافعت کی جانب ہوتا ہے۔ نہ کہ غذا و مشروب کی جانب اور طبیعت ایسی

چیزوں کو خلیفہ بنا دیتی ہے۔ جو اس گم شدہ قوت کو بازیاب کر سکے۔ چنانچہ قوت بازیاب ہوتی رہتی ہے۔ اگر طبیعت مقہور و مغلوب ہو جاتی ہے تو پھر قوت میں تدریجی انحطاط شروع ہو جاتا ہے۔ اگر یہ جنگ جو طبیعت اور مرض کے مابین لگتی اور جیتی رہتی ہے باقی رہ جائے تو پھر قوت کبھی بڑھ جاتی ہے۔ کبھی گھٹ جاتی ہے۔ غرض طبیعت و مرض کے مابین یہ جنگ بالکل آمنے سامنے لڑنے والی دشمن قوتوں کی طرح ہوتی ہے۔ اور غالب تو جیتنے والے کے لیے ہے۔ ہار اہوایا تو شہید ہوتا ہے یا زخمی یا قیدی۔

مریض کی اعانت مغائب اللہ ہوتی ہے۔ اس کا تغذیہ اس انداز میں ہوتا ہے کہ اطباء اس کے بارے میں سوچ بھی نہیں سکتے۔ اللہ کی یہ اعانت اس کے ضعف اور باری تعالیٰ کے سامنے انکساری و عاجزی کی بنیاد پر اسی تناسب سے ہوتی ہے جس تناسب سے وہ اپنا ضعف عاجزی و رمانگی اللہ کے سامنے پیش کرتا ہے۔ اس سے دوسرا نفع قرب الہی کی صورت میں حاصل ہوتا ہے اس لیے کہ باری تعالیٰ کی قربت سب سے زیادہ ٹوٹے دلوں کے ساتھ ہوتی ہے اللہ کی رحمت اس کے پلے میں ہوتی ہے۔ اگر مریض اللہ کا دوست ہے تو اسے قلبی تغذیہ اللہ کی جانب سے ہوتا رہتا ہے جس سے اس کی طبیعت کی تمام قوتوں میں توانائی باقی رہتی ہے۔ بلکہ اس کی توانائی اس کی اس قوت سے کہیں زیادہ ہوتی ہے۔ جو وہ بدنی اور مادی غذاؤں سے حاصل کرتا ہے جب اس کا ایمان و یقین جاگ جاتا ہے تو اس کا تعلق اللہ کے ساتھ ابھر آتا ہے اس کو اللہ کے ساتھ لگن ہو جاتی ہے اور وہ اس میں سرمست رہتا ہے۔ چونکہ اس کے یقین کی قوت اور اللہ کے ساتھ حسن ظن بڑھ جاتا ہے اس کا شوق تیز تر ہو جاتا ہے۔ وہ اللہ سے راضی رہتا ہے۔ اور اس کو راضی رکھنا چاہتا ہے۔ ان سب چیزوں سے اس میں وہ توانائی وہ قوت اور ایسی جان آ جاتی ہے کہ اس کے بیان کے لیے الفاظ نہیں ملتے نہ کسی طبیب کے نسخے میں اس کی گنجائش ہوتی نہ اس کے علم کی رسائی۔

کسی کی عقل بہت موٹی ہو اس کی طبیعت میں زیری کا کوئی شہ نہ ہو تو وہ ان باتوں کو کیا سمجھے گا۔ اور اس کی تصدیق کیا کرے گا ایسے لوگوں کے لیے صورت کے پرستاروں کو دیکھنا چاہیے کہ یہ عشاق ان مادی چہروں اور جسمانی بناؤں میں کیا کچھ نہیں پاتے ان کے لیے تن من و حن سب کچھ قربان کر گزرتے ہیں بعضوں کو صورت سے عشق ہوتا ہے۔ بعضوں کو جاہ کی طلب ہوتی ہے۔ بعض مال کے رسیا ہوتے ہیں۔ بعض علم کے شائق ہر ایک اپنے محبوب کے حصول اور اس کے حصول میں ایک عجیب توانائی ایک عمدہ فرحت محسوس کرتا ہے۔ اس کا رات دن لوگ مشاہدہ کرتے ہیں۔ اور ان انوکھے انداز پرستش کو دیکھتے ہیں۔

چنانچہ صحیح بخاری میں ایک روایت اس کی شہادت کے لیے کافی ہے۔
 ((عَنِ النَّبِيِّ ﷺ إِنَّهُ كَانَ يُوَصِّلُ فِي الصِّيَامِ الْأَيَّامَ ذَوَاتِ الْعَدَدِ وَيُنْهَى أَصْحَابَهُ
 عَنِ الْوِصَالِ وَيَقُولُ لَسْتُ كَهَيْئَتِكُمْ إِنِّي أَكَلْتُ يَطْعَمُنِي رَبِّي وَيُسْقِينِي))
 ”نبی کریم ﷺ پے در پے روزے عرصے تک رکھتے مگر اپنے ساتھیوں کو اس وصال سے
 روکتے اور فرماتے کہ میں تمہاری طرح کا نہیں ہوں مجھے تو میرا پروردگار کھلاتا ہے۔ اور پلاتا
 ہے۔ پھر تم کہاں اور میں کہاں؟“

یہ بات سب جانتے ہیں کہ یہ کھلانا پلاتا اس انداز کا نہ تھا جو دوسرے انسان غذا استعمال کرتے ہیں
 اور اپنے منہ سے کھاتے ہیں اگر منہ سے کھاتے ہوتے تو پھر آپ موصل صیام کیسے ہوتے اور پھر دونوں
 میں فرق کی کوئی وجہ نہ تھی بلکہ وہ تو کھانے پینے کے بعد روزہ دار ہی نہیں رہتے۔ اسی لیے فرمایا ((أَكَلْتُ
 يُطْعَمُنِي رَبِّي وَيُسْقِينِي)) میرا رب مجھے غذا دیتا ہے۔ اور شروب پلاتا ہے۔

مزید براں آپ نے خود وصال ہی میں اپنے اور دوسروں کے مابین تفریق کر کے سمجھایا کہ
 آنحضرت جس پر قدرت رکھتے ہیں۔ اس پر ان کو قدرت نہیں ہے۔ اگر آپ اپنے منہ سے کھاتے پیتے
 ہوتے تو پھر یہ کیسے فرماتے ((لَسْتُ كَهَيْئَتِكُمْ)) یہ بات اسی کے سمجھ میں آئے گی جس کے حصہ میں
 غذائے روحانی و قلبی آچکی ہوگی اور اس کی قوت و تاثیر سے پوری طرح واقف ہوگا اور یہ کہ غذائے
 روحانی کو جسمانی غذا سے کوئی نسبت نہیں ہے۔

۳۵- فصل

تکسیر کا علاج نبوی ﷺ

صحیح بخاری صحیح مسلم میں ہے:

((أَنَّه قَالَ خَيْرٌ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ الْحِجَامَةُ وَالْقِسْطُ الْبَحْرِيُّ لَا تَعْدُوْا صِبَاكُمْ
 بِالْعَمْرِ مِنَ الْعَدْوَةِ))

بخاری نے اس حدیث کو ۱۷۹/۳ میں فی الصیام باب التکیل لمن اکثر الوصال و باب الوصال الی
 السحر میں لائے ہیں اور مسلم نے حدیث نمبر ۱۰۳۰ فی الصیام باب النهی عن الوصال فی الصوم میں ذکر کیا
 ہے اس سلسلے میں حضرت عائشہؓ عبد اللہ بن عمرؓ و انسؓ کی احادیث بھی موجود ہیں۔

”آپ نے فرمایا بہترین طریقہ علاج حجامت (پچھنا لگانا) ہے اور عود ہندی کا استعمال اپنے بچوں کے حلق میں ایسے چوکنے نہ لگاؤ کہ خون چل پڑے۔“^۱
دوسری حدیث مسند احمد بن حنبل سے یہ ہے:

((عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ قَالَ دَخَلَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ عَلِيَّ عَاتِشَةَ وَعِنْدَهَا صَبِيٌّ يَبْسِلُ مَنَعَرَاهُ دَمَا فَقَالَ مَا هَذَا؟ فَقَالُوا الْعَذْرَةُ أَوْ وَجَعُ فِي رَأْسِهِ فَقَالَ وَتِلْكَ لَنْ لَا تَقْتُلْنَ أَوْلَادَكُمْ كُنَّ أَيَّمَا امْرَأَةٍ أَصَابَ وَلَكَهَا عَذْرَةٌ أَوْ وَجَعُ فِي رَأْسِهِ فَلَمَّا أَخَذَ فُسْطًا هِنْدِيًّا فَلْتَحْكُمَهُ بِمَاءٍ نَمَّ تُسْعِطُهُ إِيَّاهُ فَأَمَرَتْ عَاتِشَةُ فَصَبَّحَ ذَلِكَ بِالصَّبِيِّ قَبْرًا))^۲

”حضرت جابر بن عبد اللہ نے روایت کیا کہ رسول اللہ ﷺ حضرت عائشہ کے پاس تشریف لائے آپ کے پاس ایک بچہ تھا جس کے نشتوں میں سے خون جاری تھا۔ آپ ﷺ نے دریافت فرمایا یہ کیا لوگوں نے کہا کہ کوا میں چوکنے لگانے کی وجہ سے یا دوسری وجہ سے سیلان خون ہے آپ نے فرمایا تمہاری سمجھ پر پتھر پڑے اپنی اولاد کو ہلاک نہ کر دو جب کسی عورت کے بچہ کو کوئے کی تکلیف ہو یا دوسرے ہو تو اسے عود ہندی کو لے کر پانی سے رگڑنا چاہیے۔ پھر اسے ناک میں چڑھانا چاہیے۔ یہ سن کر حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے اس تدبیر کے کرنے کی ہدایت فرمائی چنانچہ یہ ترکیب عمل میں لائی گئی بچہ پوری طرح تندرست ہو گیا۔“

ابوعبید نے ابوعبیدہ سے نقل کیا ہے کہ ”عذرة“ حلق میں بیجان دھوی کو کہتے ہیں جب اس کا علاج کیا جائے۔ یہ بھی محاورہ ہے کہ ”عذرة“ یعنی وہ معذور ہے بعضوں نے بیان کیا ہے کہ ”عذرة“ کان اور حلق کے مابین نکلنے والا دم ہے۔ جس سے خون جاری ہو اور بچوں کو عام طور سے ہوتا ہے۔

عود ہندی کو رگڑ کر ناک میں چڑھانے کا نفع یہ ہے کہ صفراء کا مادہ خون ہے جس پر بلغم کا غلبہ ہو جاتا ہے بچوں کا بدن عموماً اس سے متاثر ہوتا ہے عود ہندی میں عموماً تخفیف کی قوت ہے جو کوئے کی بندش کرتا ہے اور اسے اوپر اٹھاتا ہے کبھی اس دوا کا اثر بالخاصہ ہوتا ہے۔ کبھی دوائے حار کی طرح نفع دیتا ہے کبھی

۱ بخاری نے اسے ۱۰/۱۲۷ فی الطب میں باب الحجامة من الداء بیماری میں پچھنا لگانے کے تحت بیان کیا ہے۔

اور مسلم نے ۷/۱۵۷ فی المساقاۃ میں باب حل اجرة الحجامة پچھنا لگانے کی مزدوری جانے کے تحت لکھا ہے۔

۲ احمد نے ۳/۳۱۵ میں ذکر کیا اس کی اسناد صحیح ہے۔ اور بیہقی نے مجمع میں ۵/۸۹ میں ذکر کیا اور اس کی نسبت ابویعلیٰ

اور برزازی کی طرف بڑھا دی ہے اور یہ لکھا ہے کہ اس کے رجاں وہی ہیں جو صحیح کے رجاں ہیں۔

دوائے حار کے ساتھ آمیز کرنے پر نفع پہنچاتا ہے۔ کبھی اس کا نفع بالذات کبھی بالعرض ہوتا ہے۔ چنانچہ شیخ نے سقوط لہاۃ میں جو علاج لکھا ہے اس میں تحریر کیا ہے۔ عود ہندی شب یمانی، تخم مرد کے ساتھ مفید ہے۔

قطر بحری جس کا ذکر حدیث میں ہے۔ وہ بھی عود ہندی ہے۔ جو نسبتاً سفیدی مائل ہوتی ہے۔ وہ شیریں کثیر المنفعت ہے۔ اور عربوں کا دستور تھا کہ وہ کوئے کو زخمی کر کے علاج کرتے یا کوئی چیز لٹکا کر علاج کرتے تھے، پیغمبر نے اس سے علاج کرنے سے منع کیا اور ایسا علاج بتلایا جو بچوں کے لیے زیادہ نافع اور والدین کے لیے آسان تر تھا۔

سقوط ناک میں پہنچانے والی دوا کو کہتے ہیں اس کے لیے مفرد و مرکب دونوں ہی قسم کی دوائیں کام میں لائی جاتی ہیں ان دواؤں کو بیس چھان کر گوندھ کر کبھی سفوف بنا کر ضرورت کے وقت کسی چیز میں حل کر کے انسان کے ناک میں ڈالتے اور چڑھاتے ہیں۔ دوا ڈالنے کے وقت مریض کو چپت لٹا دیتے ہیں۔ موٹھ ہے اور پیٹھ کو تکیہ پر ٹیک لگاتے ہیں تاکہ سر کا حصہ نیچے ہو اور یہ حصہ اٹھا ہوتا کہ دوا ڈالنے کا نتیجہ یہ ہو کہ دوا داغ تک پہنچ جائے اور جو مواد بھی داغ میں ہو چھینک کے ساتھ باہر نکل آئے۔ رسول اللہ ﷺ نے سقوط کے ذریعہ علاج کو پسند فرمایا جہاں ضرورت ہو۔

خود آنحضرت ﷺ نے بھی ناک میں دوا ڈلوائی اس کا ذکر احادیث کی بہت سی کتابوں میں محدثین نے کیا ہے۔ خود ابوداؤد نے اس روایت کو اپنی سنن میں بیان کیا ہے۔
(أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ اسْتَعَطَّ) ۱ "نبی ﷺ نے ناک میں دوا ڈلوائی"۔

۳۶- فصل

دل کے مریض کا علاج نبوی ﷺ

ابوداؤد کی روایت جسے مجاہد نے حضرت سعد سے روایت کیا ہے، بایں الفاظ مذکور ہے:
(قَالَ مَرَضْتُ مَرَضًا فَأَتَانِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَعُوذُنِي فَوَضَعَ يَدَهُ بَيْنَ كَتِفَيْ حَتْمِي وَجَدْتُهَا عَلَى فُوَادِي وَقَالَ لِي إِنَّكَ رَجُلٌ مَقْلُودٌ فَأَتِ الْحَارِثَ بْنَ كَلْدَةَ مِنْ تَقِيفٍ فَإِنَّهُ رَجُلٌ يَتَطَبَّبُ فَلْيَأْخُذْ سَبْعَ قَمْرَاتٍ مِنْ عَجْوَةِ الْمَدِينَةِ

۱ ابوداؤد نے اس حدیث کو کتب ۳۸۶ میں ابن عباس کی حدیث سے بیان کیا ہے اس کی سند قوی ہے۔

فَلْيَجَاهُنْ بِنَوَاهُنْ ثُمَّ يَلْدَكَ بِهِنَّ))^۱

”میں ایک مرض میں گرفتار ہو گیا، میرے پاس رسول اللہ ﷺ تشریف لائے، آپ نے دست مبارک میرے سینے پر دونوں چھاتیوں کے درمیان رکھا، مجھے آپ کے مرمیں ہاتھ کی ٹھنڈک محسوس ہوئی۔ آپ نے فرمایا تم دل کے مریض ہو اس لیے حارث بن کلدہ ثقفی سے رجوع کرو کہ وہ ایک ماہر طبیب ہے۔ ویسے سات عجمہ کھجوریں مدینہ کی لے لو اور ان کی ٹھنڈی سمیت اکلنا استعمال کرو“

معاً و دلدل کا مریض، جیسے مہلوان پیٹ کا مریض لدو ومنہ سے پلائی جانے والی دوا ہے۔ کھجوریں اس بیماری کے دفاع کی عجیب و غریب تاثیر ہے۔ بالخصوص مدینہ کی کھجور اور وہ بھی عجمہ اور سات کے عدد میں ایک دوسری تاثیر ہے۔ جو وحی کے ذریعہ سمجھ میں آتی ہے۔

صحیحین میں ایک دوسری حدیث بھی ہے جو عامر بن حد بن ابی وقاص سے مروی ہے:

((قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ مَنْ تَصَبَّحَ بِسَبْعِ تَمْرَاتٍ مِنْ تَمْرِ الْعَالِيَةِ لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ سَمٌّ وَلَا سِحْرٌ))

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جس نے نہار منہ مدینہ کی سات کھجوریں استعمال کر لیں اس دن نہ تو اسے زہر سے نقصان ہوگا اور نہ جاووکا اثر ہوگا“

دوسری جگہ دوسرے لفظوں میں یوں ہے:

((مَنْ أَكَلَ سَبْعَ تَمْرَاتٍ وَمَا بَيْنَ لَا بَيْنَهَا حَتَّى يُصْبِحَ لَمْ يَضُرَّهُ سَمٌّ حَتَّى يُمِيسِي))^۲

”جس نے سات چھوہارے صبح سویرے اس وادی سیاہ کے استعمال کیے تو اسے زہر سے نقصان رات گئے تک نہ پہنچے گا“

۱ ابوداؤد نے فی الطب حدیث نمبر ۳۸۷۷ میں بیان کیا ہے جہاں باب ثمرۃ الحجۃ قائم کیا ہے۔ اس کی سند جید ہے آپ کا یہ قول کولنجیا ہن ہوا میں ہے سراد سے پیسا ہے۔ اور وہ جینہ ستو جو خرما اور آنے سے تیار کیا جاتا ہے۔ جسے مریض منہ سے پیتا ہے۔

۲ لایقہا سیاہ پتھر کی چٹانیں جو وادی کے دونوں جانب ہوں لابت بروزن غابت۔

۳ بخاری نے ۳۹۳/۹ فی الاطعمہ کے باب الحجۃ میں اور مسلم نے حدیث نمبر ۲۰۳۷ فی الاثریت میں باب فضل ثمر المدینہ میں کے کھجور کی بڑائی کے تحت بیان کیا ہے۔

تھر دوسرے درجہ میں گرم پہلے میں خشک ہے بعضوں نے پہلے میں تر لکھا ہے بعضوں نے معتدل اس میں اعلیٰ درجہ کی غذا سیت ہے۔ محافظ صحت ہے بالخصوص جو اس کا عادی ہو جیسے اہل مدینہ وغیرہ کہ ان کی غذا کا بڑا جزد کھجور ہی ہے۔ مزید برآں کھجور ٹھنڈے علاقوں اور گرم علاقوں کی اعلیٰ ترین غذا ہے۔ خصوصیت سے وہ ممالک جن کا درجہ حرارت دوسرے درجہ میں ہو ان کے لیے اس کی غذا سیت سے ٹھنڈے علاقوں والوں سے زیادہ نفع پہنچتا ہے۔ اس لیے کہ گرم ملک والوں کے شکم بارہوتے ہیں اور ٹھنڈے ملک والوں کے شکم گرم ہوتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ حجاز یمن طائف اور ان جیسے علاقے جو ان کے اردگرد ہیں ان کو گرم غذاؤں سے نفع پہنچتا ہے جبکہ دوسروں کو اتنا نفع نہیں ہوتا جیسے چھوہارا شہد اور یہ بھی دیکھنے میں آیا کہ وہ اپنے کھانوں میں مرچ سیاہ اور ادراک دوسروں کے مقابلہ میں دس گناہ زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ بلکہ اس سے بھی زیادہ اور زنجبیل تو ان کو حلوے کی طرح پسند آتا ہے۔ یہ بھی دیکھنے میں آیا کہ وہ زنجبیل کے بجائے گزک (جو پتے بادام اور پینٹا اور گاجر کی قاشوں سے بنتا ہے) استعمال کرتے ہیں۔ ان کے مناسب پڑتا ہے۔ باوجود معدے کے بارہوتے کے کوئی نقصان نہیں پہنچاتا اور حرارت کا بیرون جسم پایا جانا بالکل ایسا ہے جیسے کہ گرمیوں میں کنوئیں کی ظاہری سطح گرم ہوتی ہے۔ مگر پانی نہایت ٹھنڈا ہوتا ہے اور سردیوں میں اس کے برخلاف پانی کی گرم سطح ظاہر ٹھنڈی ہوتی ہے۔ اسی طرح سے سردیوں میں کثیف غذاؤں کو جتنا معدہ ہضم کر لیتا ہے۔ گرمیوں میں اس درجہ کا نفع و نفع طبع مشکل ہے۔ کھجور اہل مدینہ کے لیے دوسرے علاقوں کے لیے گھوئوں جیسے حیثیت رکھتی ہے۔ اور عوامی مدینہ کی کھجوران میں سب سے اعلیٰ اور عمدہ کھی جاتی ہے۔ کھجور دیکھنے میں سڈول کھانے میں لذیذ شیریں سے شیریں ذائقہ کی مالک ہوتی ہے۔ اس کا شمار غذاؤں اور پھل تینوں ہی میں ہوتا ہے۔ اکثر بدن انسانی کے لیے مناسب حرارت غریزی کو قوت دیتی ہے اس کے کھانے کے بعد فضلات ردیہ کی وہ مقدار نہیں پیدا ہوتی جتنی دوسری غذاؤں اور دوسرے پھلوں سے پیدا ہوتی ہے۔ بلکہ جو لوگ اس کے کھانے کے عادی ہوتے ہیں۔ ان کو تعفن اخلاط اور فساد مواد سے روکتی ہے۔

حدیث کا مخاطب مخصوص انداز کا ہے اس سے اہل مدینہ اور اس کے مضافات کے لوگ مراد ہوتے ہیں۔ اور یہ قاعدہ کی بات ہے کہ بعض مقامات میں خصوصی طور سے بعض دواؤں سے نفع ہوتا ہے جو دوسرے مقامات کے لوگوں کو نہیں پہنچتا۔ اس لیے ان علاقوں میں وہیں اگنے والی اور پائی جانے والی دواؤں سے بے حد نفع ہوتا ہے اگر اسی دوا کو دوسری جگہ کاشت کیا جائے یا استعمال کیا جائے۔ تو اس میں

وہ اثر اور اتنا غیر معمولی نفع دیکھنے میں نہیں آتا اس لیے کہ زمین اور ہوا کے اثرات ہر جگہ الگ ہوتے ہیں۔ کبھی زمین بدلنے سے کبھی کبھی ہوا بدلنے سے اثر متاثر ہوتا ہے، کبھی دونوں کے بدلنے سے اثر میں اختلاف ہو جاتا ہے۔ اس لیے کہ زمین میں بھی انسان ہی کی طرح طبائع اور خواص مختلف ہوتے ہیں بعض علاقوں میں ان نباتات کو غذا کی حیثیت حاصل ہوتی ہے اور بعض علاقوں میں وہی نباتات سم قاتل ہوتی ہے بہت سی دوائیں دوسری قوم کے لیے غذا ہوتی ہیں اور بہت سی قوم کے لیے جو دوائیں کسی مرض میں استعمال ہوتی ہیں وہی دوائیں کسی دوسری قوم کے لیے دوسرے امراض میں نافع ہوتی ہیں۔ بعض علاقوں کی دوائیں دوسرے علاقوں میں نافع نہیں ہوتیں۔

رہ گئی سات عدد کی بات تو اس کو حساب اور شریعت دونوں میں خاص مقام حاصل ہے۔ اللہ نے سات آسمان بنائے سات زمین پیدا کی بنتے کا سات دن مقرر فرمایا۔ انسان کی اپنی تخلیق سات مرحلوں میں ہوئی اللہ نے اپنے گھر کا طواف اپنے بندوں کے ذمہ سات مرتبہ مشروع کیا۔ ((معی بین الصفا و المروہ)) بھی سات سات دفعہ مقرر کیے عیدین کی تکبیریں سات سات رہیں اور سات برس کی عمر میں بچوں کو نماز پڑھنے کی ترغیب دلانے کا حکم ہوا۔

حدیث میں ہے:

((مُرُوهُمْ بِالصَّلَاةِ لِسَبْعِ))^۱ ”اپنے بچوں کو سات سال کی عمر میں نماز پڑھنے کا حکم دو“۔

دوسری حدیث میں مذکور ہے:

((اِذَا صَارَ لِلْغُلَامِ سَبْعَ سِنِينَ خَيْرٌ بَيْنَ اَبَوَيْهِ))^۲

۱۔ احمد ابوداؤد نے ۳۹۳ میں اور ترمذی نے ۴۰۷ میں حدیث بصرۃ سے مروی نقل کیا ہے کہ مَرُوْا الصَّبِيَّ بِالصَّلَاةِ اِذَا بَلَغَ سَبْعَ سِنِيْنَ وَاِذَا بَلَغَ عَشْرَ سِنِيْنَ فَاَضْرِبُوْهُ عَلَيَّهَا)) و سند صحیح کو بچوں کو جب سات سال کے ہو جائیں نماز پڑھنے کا حکم دو اور جب دس برس کے ہو جائیں تو انہیں سرزنش کرو۔ اس کی سند صحیح ہے۔ اور ابوداؤد نے ۳۹۵ میں حدیث عمرو بن شعیب عن ابیہن جده سے تخریج کی ہے۔ اس کی سند حسن ہے۔

۲۔ آپ سے حدیث یوں ثابت ہے انہ خیر علامتا بین ابیہ و امہ کہ لڑکے کو اس کے باپ ماں کی تکبیر ہو جاتی ہے کہ وہ کس کو پسند کرتا ہے اس کی تخریج شافعی نے اور احمد ۳۳۶ میں ابوداؤد نے ۲۲۷ میں ترمذی نے ۱۳۵ میں ابن ماجہ نے ۲۳۵۱ میں حدیث ابو ہریرہ سے کی ہے۔ ترمذی نے اسے حدیث حسن صحیح کہا ہے۔ ابن حبان نے اس کی تصحیح ۱۲۰۰ میں اور حاکم اور ابن القطان نے کی ہے۔ آپ سے عمر کی قید منقول نہیں ہے۔ اور شافعی نے عمارہ الجری سے تخریج کی ہے۔ اس میں یوں ہے خیر نبی علیہن الی و عمی مجھے ماں اور چچا کے مابین پسندیدگی کا حق دیا گیا پھر میرے ایک بھائی کو جو مجھ سے بھی چھوٹا تھا اختیار نہ دیا گیا اگر وہ بھی سات سات سال کا ہوتا تو اسے اختیار دیا جاتا (بقیہ آئندہ صفحہ پر)

”جب لڑکاسات سال کا ہو گیا تو اپنے والدین میں سے ایک کے لیے بنا دیا جاتا ہے“

دوسری روایت میں ہے:

”اگر مذکر ہے تو باپ سے قریب رہے اور رکھنے میں ((أَبُوهُ أَحَقُّ بِهِ مِنْ أُمِّهِ))

ماں سے زیادہ بہتر اور مناسب ہے۔“

تیسری روایت میں ہے:

”اس کا ماں کے ساتھ رہنا مناسب ہے اگر مونث ہے۔“ ((أُمُّهُ أَحَقُّ بِهِ))

رسول اللہ ﷺ نے اپنے مرض میں سات مشکیزہ پانی سے غسل کرانے کیلئے فرمایا! اللہ نے قوم عاود پر طوفان بادِ سات رات تک جاری رکھا۔ رسول اللہ ﷺ نے دعا فرمائی کہ اللہ تعالیٰ میری مدد فرمائے ایسے سات سے جیسے سات حضرت یوسفؑ کو عطا فرمائے تھے۔ اللہ نے صدقہ کا ثواب جو صدقہ کرنے والوں کو ملے گا سات بالیوں سے جو ایک دانہ سے اگتی ہیں جن میں سوسووانے ہوں تشبیہ دی اور وہ خواب جو حضرت یوسف کے آقائے دیکھا تھا اس میں سات بالیاں ہی نظر آئی تھیں اور جن سالوں میں کاشت نہایت عمدہ ہوئی وہ سات سال تھے اور صدقہ کا اجر سات سو گنا تک اور اس سے بھی زائد سات کے ضرب کے ساتھ ملے گا۔ اور امت کے بلا صاحب جنت میں جانے والے سات ہزار افراد ہوں گے۔

(گندھ سے بہت) میں سات یا آٹھ سال کا تھا اور اربعیٰ ۱۳۲/۹ میں ہے۔ ((إِذَا بَلَغَ الْعَلَامُ مَسَعِ وَسِنِينَ غُضُوبَيْنِ أَوْ ثَلَاثَيْنِ فَكُلَّانِ مَعَ مَنْ رِغْصَانَ مِنْهُمَا إِذَا لَمْ يَكُنْ مَعَهُمَا وَتَنَازَعَ عَائِلَتُهُ فَمَنْ اخْتَارَ مِنْهُمَا فَهُوَ أَوْلَىٰ بِهِ.)) لڑکا جب سات برس کا ہو جائے تو اسے اپنے والدین کے ساتھ رہنے میں کسی ایک کو پسند کرنا ہوگا اگر وہ پیدائشی طور پر احق نہ ہو اور دونوں آپس میں اس کے لئے جھگڑ رہے ہوں تو بچہ جسے ان دونوں میں سے پسند کرے گا اسی کو وہ دیا جائے گا یہ فیصلہ حضرت عمرؓ حضرت علیؓ کا صریح شریع کا ہے اور شافعی کا مسلک بھی یہی ہے ابوحنیفہ اور مالکؓ کھجور کے قائل نہیں ہیں ابوحنیفہ نے فرمایا کہ جب بچہ خود اٹھنے بیٹھنے لگے اپنے کپڑے خود بدلے اور اپنا استنجاء خود پاک کرے تو باپ دانت نکلنے تک اس کا زیادہ حقدار ہے اور اس کو اختیار دینا صحیح نہیں ہے۔ کہ بچے کی بات کا کیا اعتبار اسے اپنے نفع و نقصان کا علم نہیں عموماً وہ اس کو پسند کرتا ہے جو اس کے ساتھ کھیلے یا کھیلنے کی چھوٹ دے اس کو ڈانٹ ڈپٹ نہ کرے۔ اس کی خواہشات کو پورا کرنے جس سے اس میں رگڑا نہیں ہوگا اس لئے کہ وہ ابھی بالغ نہیں پھر جو سات سے نیچے ہو اس کو کیا کہنے کا پھر ابوہریرہ اور عمارہ الجری کی حدیث نقل کی۔

۱۔ بخاری نے منازعی میں باب مرض النبی ﷺ کے تحت حدیث عائشہؓ ۸/۱۰۸ میں نقل کیا ہے۔

۲۔ بخاری نے ۴/۱۰۱۰ اول استفتاء میں اور ۱۱/۱۶۳ فی الدعوات میں باب الدعا علی المشرکین کے تحت نقل کیا ہے۔ جو حدیث ابن مسعود پر مشتمل ہے۔

اس سے اندازہ ہوا کہ سات کے عدد میں ایسی خاصیت ہے جو دوسرے عدد کو حاصل نہیں اس میں عدد کی ساری خصوصیات مجتمع ہیں۔ عدد جمع بھی اور عدد واحد بھی سات کا پہلا اور دوسرا جمع ہے اور واحد بھی اسی طرح ہے۔ اس طرح اس کے چار مرتبے ہوئے۔ شفع اول و ثانی و تراول و ثانی اور یہ مراتب سات سے کم میں جمع نہیں ہوتے، گویا یہ عدد مراتب عدد رابع کو جامع ہے۔ یعنی شفع اول اور تراول و ثانی و تراول سے مراد تین دوسرے سے مراد پانچ شفع اول سے مراد دو اور ثانی سے مراد چار اور اطباء کو سات کے عدد سے خاص ربط ہے۔ خصوصیت سے ایام بحران میں بقراط کا مقولہ ہے کہ دنیا کی ہر چیز سات اجزاء پر مشتمل ہے۔ ستارے سات ایام سات انسان کی عمر سات بچہ کی طفولیت کی عمر سات پھر صبی سات سال پھر مراهق پھر جوان پھر کولت پھر شیخ پھر هرم اور اللہ تعالیٰ ہی کو اس عدد کے مقرر رکھنے کی حکمت معلوم ہے۔ کہ اس کا وہی مطلب ہے جو ہم نے سمجھا یا اس کے علاوہ کوئی معنی ہے۔

اور اس عدد کا نفع خاص اس چھوہارے کے سلسلے میں جو اس ارض مقدس کا ہوا اور اس علاقے کا ہوا جادو اور زہر سے دفاع کرتا ہے اس کے اثرات اس کے کھانے کے بعد روک دیئے جاتے ہیں۔ کھجور کے اس خواص کو اگر بقراط و جالینوس وغیرہ اطباء بیان کرتے تو اطباء کی جماعت آنکھ بند کر کے تسلیم کر لیتی اور اس پر اس طرح یقین کرتی جیسے نکلنے آفتاب پر یقین رکھتی ہے۔ حالانکہ یہ اطباء خواہ کسی درجہ کے عاقل ہوں وہ جو کچھ بھی کہتے ہیں وہ ان کی رسائٹل اور انکل یا گمان ہوتا ہے۔ ہمارا رسول اللہ ﷺ جس کی ہر بات یقینی اور قطعی اور کھلی دلیل وحی الہی ہو اس کا قبول و تسلیم کرتا۔ تو بہر حال ان اطباء سے زیادہ حسن قبولیت کا مستحق ہے۔ نہ کہ اعتراض کا مقام ہے اور زہر کی دافع دوائیں کبھی بالکلیفیت اثر انداز ہوتی ہیں۔ بعض بالخاصیہ اثر انداز ہوتی ہیں۔ جیسے بہت سے پتھر یا قوت و جواہر ہاتھ پر لینے لگانے ساتھ رکھنے ہی سے زہر کا اثر جاتا رہتا ہے۔

۳۷- فصل

دواؤں کے ضرر و منافع میں طبیعت کی استعداد

اس کھجور کا نفع بعض قسم کے سوم کے لیے ممکن ہے اس لیے اس حدیث سے عموم کے بجائے کسی خاص زہر میں نافع ہونے کا ذکر ہے، ممکن ہے اس علاقے میں اس کا یہ نفع ہو۔ یا کوئی خاص زمین جو اس قسم کے زہروں کے دفاع کے لیے مناسب ہو۔ اس کے علاوہ ایک بات خاص طور سے قابل توجہ ہے وہ

یہ کہ کسی دوا کے نفع کرنے کے لیے مریض کو اس کے نفع کا یقین اور طبیعت کا اطمینان ضروری ہے۔ اس سے بیماری کے دفاع میں مدد ملتی ہے۔ چنانچہ جس اعتقاد کی بنیاد پر بہت سی دوائیں نافع ہوتی ہیں یا مریض اسے بڑھ کے لیتا ہے۔ پھر اس کا نفع مشاہدہ میں آتا ہے دنیا کو ان عجائبات کا پوری طرح تجربہ و مشاہدہ ہے۔ جب طبیعت کسی دوا کو قبول کرتی ہے۔ تو اس سے طبیعت میں ایک طرح کی امنگ پیدا ہوتی ہے۔ قوت میں جان آجاتی اور طبیعت مضبوط ہو جاتی ہے جس سے حرارت غریزی میں ابھار اور جوش پیدا ہو جاتا ہے۔ نتیجہ اذیت کے دفاع میں مدد ملتی ہے۔ مرض کمزور پڑ جاتا ہے۔ اور جب اس کے برعکس معاملہ ہوتا ہے تو بہت سی دوائیں جو اس مرض کے لیے سود مند ہوتی ہیں۔ محض مریض کی بد اعتقادی کی وجہ سے ان کا عمل فنا ہو جاتا ہے۔ اور طبیعت بھی ابا کرنے لگتی ہے۔ پھر اس سے کوئی نفع نہیں ہوتا۔ دور کیوں جائیے سب سے زیادہ شانی دوا جس سے دل اور بدن دونوں ہی کو نفع پہنچنا یقینی معاش و معاد کی خیریت اس پر منحصر دنیا و آخرت کی فلاح اس سے متعلق ہے۔ یعنی قرآن مجید جو ہر بیماری کے لیے شفاء کامل ہے۔ مگر ان لوگوں کو اس سے کوئی نفع نہیں ہوتا۔ جو قرآن کے شانی اور نافع ہونے کا یقین نہیں رکھتے۔ بلکہ ان کی بیماری میں عدم اعتقاد کی وجہ سے برابر اضافہ ہی ہوتا جاتا ہے۔ دلوں کی بیماری دور کرنے میں قرآن سے زیادہ کوئی نافع نہیں ہے۔ اس میں تو وہ تاثر ہے کہ بیماری کا کوئی شبہ ہی باقی نہیں رہتا بلکہ عام صحت کی بھی حفاظت کرتا ہے جو موذی و مضر سے حفاظت و حمایت کے کام آتا ہے۔ ان ساری خوبیوں کے ہوتے ہوئے اکثر قلوب اس کا انکار کرتے ہیں۔ جس قرآن میں شک کی گنجائش نہیں ان کو اس کے ساتھ اعتقاد نہیں ہوتا۔ چنانچہ وہ اس کو کام میں نہیں لاتے اور قرآن کو چھوڑ کر دوسری دواؤں کی طرف جو خود اس کے ہم جنسوں نے تیار کی ہے۔ رجوع کرتا ہے۔ چنانچہ اس بد اعتقادی سے ان کو شفاء نہیں ہوتی اس پر عادت کا غلبہ ہو جاتا ہے۔ امراض بڑھتے جاتے ہیں اور دلوں کی بیماری راسخ اور مزمن ہو جاتی ہے۔ مریضوں اور طبیبوں کو اس معاملہ پر بھروسہ ہے جو خود ہم جنسوں یا ہم جنسوں کے شیوخ نے تجویز کیے وہ اس کو قدر و عظمت کی نظر سے دیکھتے ہیں۔ اور ان کے ساتھ حسن ظن رکھتے ہیں۔ جس کے نتیجہ میں مصیبت بڑھتی جاتی ہے۔ بیماری میں اور زیادہ رسوخ اور پائیداری ترقی کرتی ہیں۔ امراض کے پے پے حملے ہوتے ہیں جن کا علاج ان کے بس کی بات نہیں رہتی اور وہ جوں جوں دوا کی کے مصداق ہوتے جاتے ہیں مگر آنکھ نہیں کھلتی۔

وَمِنَ الْعَجَائِبِ وَالْعَجَائِبِ جَمَّةٌ
نَزَلَ طَرَزُ دَوَا هِيَ كَمَا طَالِبَانَ شَفَاءَ
قُرْبُ الشِّفَاءِ وَمَا إِلَيْهِ وَصُولُ
بَلِّغْ هِيَ نَهَيْتِ بِأَنَّ دَرَّ شَفَا بِرِ اِبْهِي

كَالْمَيْسِ فِي الْبَيْدَاءِ يَفْتَلَهَا الظَّمَا وَالْمَاءُ فَوْقَ ظَهْرٍ مَا مَحْمُولٌ
کہ چبے اشتر صحرا نورد مر جائے
طلب میں پانی کے پانی ہو پشت بار ابھی

۳۸-فصل

اصلاح غذا و فواکہ میں آپ کی ہدایات عالیہ اور ان کے مصلحات کا بیان سنت نبوی کی روشنی میں

صحیحین میں حدیث عبد اللہ بن جعفر سے یہ بات پایہ ثبوت کو پہنچ چکی ہے فرمایا کہ:

((رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَأْكُلُ الرُّطَبَ بِالْقَثَاءِ))

”ہم نے رسول اللہ ﷺ کو دیکھا آپ کھجور گکڑی کے ساتھ استعمال فرماتے“

کھجور دوسرے درجہ میں حار رطب ہے۔ بردتِ معدہ کو ختم کر کے اسے قوی کرتی ہے۔ معدہ کی طبیعت کے مناسب ہے۔ باہ کو قوی کرتی ہے مگر سر بیخِ العفونت ہے۔ پیاس لاتی ہے۔ خون میں تھمت پیدا کرتی ہے۔ درد سر پیدا کرتی ہے، مولدِ سدہ ہے، دردِ مثانہ پیدا کرتی ہے، دانٹوں کے لیے ضرر رساں ہے اور قثاء (گکڑی) دوسرے درجہ میں سرد تر ہے۔ پیاس دور کرتی ہے اس کی بو سے قوت ابھرتی ہے۔ اس لیے کہ اس میں ایک طرح کی عطریت ہے، اتھابِ معدہ کو بھاتی ہے۔ گھٹلی خشک کر کے اس کا ستو پانی میں گھول کر پیا جائے تو پیاس کو سکون دیتا ہے۔ اور پیشاب لاتا ہے دردِ مثانہ کو دور کرتا ہے۔ کوٹ چھان کر اس کی گھٹلی کا ستو بناتے ہیں اس کو دانٹ پر ملنے سے چمک پیدا ہوتی ہے۔ اور اس کے تھوں کو کوٹ چھان کر مویز مٹھے کے ساتھ ضاؤ کرنا، سنگ گزیدہ کے لیے مفید ہے۔

کھجور اور گکڑی دونوں کا مزاج علیحدہ علیحدہ ہے ایک گرم ایک سرد دونوں کے ملانے سے ایک دوسرے کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ اور کھجور کا مضر پہلو ختم ہو جاتا ہے۔ اس لیے کہ ہر کیفیت کو تو اس کی ضد سے ہی ختم کر سکتے ہیں۔ اور ایک کے غلبہ کو دوسرے کے غلبہ سے کم کیا جاتا ہے۔ یہی طریقہ علاج کا

۱ بخاری نے ۲۸۸/۹ کتاب الاطعمہ میں باب القثاء بالوطب کھجور کے ساتھ گکڑی کے استعمال میں بیان کیا ہے۔ اور مسلم میں حدیث نمبر ۲۰۳۳ میں فی الاشریہ کے باب اکل القثاء بالوطب کھجور گکڑی کے ساتھ کھانے کے بیان میں ذکر کیا ہے۔

۲ البیہقی فارسی لفظ ہے مراد جو شانہ و انور یارب انور ہے۔

بنیادی پتھر ہے۔ اور حفظانِ صحت کا بنیادی اصول بلکہ پورے فن طب کا دارِ مدارجی اسی پر ہے۔ اس کو بطورِ نمونہ سمجھیں اسی طریقہ پر غذا اور دوا میں اصلاح کرتے ہیں اور اس کا اعتدال باقی رکھنے میں اس کی معسر کیفیات کو اس کے مقابل کی چیزوں کے ذریعہ ختم کرتے ہیں۔ اسی طریقہ سے بدن کی صحت کی حفاظت ممکن ہے اور اس میں قوت و شادابی پیدا کی جاسکتی ہے۔

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ مجھے گداز بدن بنانے کے لیے ہر صورت اختیار کی گئی مگر مجھ میں فرہی نہیں آئی مگر جب کھجور اور گکڑی کا استعمال کر لیا گیا تو بدن گداز ہو گیا۔

الحاصل سرد کو گرم سے گرم کو سرد سے ترک و خشک سے خشک کو تر سے یا کسی ایک کو ہم وزن کرنے کے لیے اور مناسب اصلاح کے لیے ایک دوسرے مقابل کو ذریعہ بنانا علاج کی اعلیٰ ترین قسم ہے اور حفظانِ صحت کا عمدہ اصول ہے اس سے پہلے ہم اس کا ذکر سننا اور سنت کے بیان کے وقت کر چکے ہیں یعنی شہد جس میں کسی قدر تھگی ہو اس سے سنا کی اصلاح کی جاتی ہے جس سے اس میں تبدیلی پیدا ہو جاتی ہے اللہ کا درود و سلام اس ذات گرامی پر جس کی نبوت کا منشاء دل اور بدن کی تعمیر اور دنیا و آخرت کی اصلاح تھی۔

۳۹- فصل

حفظانِ صحت کے نبوی اصول پر ہیز کے طریقے اور منافع

علاجِ حقیقت میں دو چیزوں پر عمل کرنے کا نام ہے ایک پر ہیز دوسرے حفظانِ صحت جب کبھی صحت کے گڑبڑ ہونے کا اندازہ ہو تو مناسب استفرغ سے کام لیا جائے الغرض طب کا مدار انہیں تین قواعد پر ہے۔ پر ہیز دو طرح کے ہوتے ہیں۔

۱- ایسا پر ہیز جس سے بیماری پاس نہ چکے۔

۲- ایسا پر ہیز جس سے مزید اضافہ بیماری میں نہ ہو۔ بلکہ مرض جس حال میں ہے کم از کم اسی جگہ رہ جائے۔

پہلے پر ہیز کا تعلق تندرستوں سے اور دوسرے کا مریضوں سے ہے اس لیے کہ جب مریض پر ہیز کرتا ہے تو اس کی بیماری بجائے بڑھنے کے رک جاتی ہے۔ اور قوتوں کو اس کے دفاع کا موقع ملتا ہے پر ہیز کے سلسلے میں اصل قرآن کی یہ آیت ہے:

((وَرَأَى كُنُتُمْ مَرَضَىٰ أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِّنْكُمْ مِنَ الْعَائِطِ أَوْ لَا مَسْتَمِ النَّسَاءِ فَلَمْ يَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا)) [مانندہ : 6]

”تم بیمار ہو یا سفر کر رہے ہو یا تم میں سے کوئی پاخانہ سے واپس ہو یا تم نے عورتوں سے جماع کیا ہو اور تم کو پانی میسر نہ ہو۔ تو پاک مٹی سے تیمم کر لیا کرو“

یہاں مریض کو پانی سے پرہیز کی ہدایت ہے اس لیے کہ مریض کو اس سے ضرر کا اندیشہ ہے۔ حدیث سے بھی پرہیز کی تائید ہوتی ہے چنانچہ امام الحدیث ابن ماجہ نے انصاریہ کی حدیث میں ہے:

((قَالَتْ دَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَمَعَهُ عَلِيٌّ وَ عَلِيٌّ نَاقَهُ مِنْ مَرَضٍ وَلَنَا دَوَالِيٌ مُّعَلَّقَةٌ فَقَامَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَأْكُلُ مِنْهَا وَقَامَ عَلِيٌّ يَأْكُلُ مِنْهَا فَطَلَفَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ لِعَلِيٍّ إِنَّكَ نَاقَهُ حَتَّى كَفَّ قَالَتْ وَ صَنَعْتُ شَعِيرًا وَبَسَلْنَا فَجِئْتُ بِهِ فَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ لِعَلِيٍّ مِنْ هَذَا أَصِيبُ فَإِنَّهُ أَنْفَعُ لَكَ وَهِيَ لَفْظٌ فَقَالَ مَنْ هَذَا فَأَصِيبُ فَإِنَّهُ أَوْفَى لَكَ))

”آپ نے بیان کیا کہ رسول اللہ میرے یہاں تشریف لائے آپ کے ہمراہ حضرت علیؑ بھی تھے جو بیماری کی وجہ سے کمزور و ناتواں تھے ہمارے یہاں کھجور کے خوشے لٹکے ہوئے تھے جناب نبی کریم ﷺ کھڑے ہو کر اسکے کھانے میں مشغول ہو گئے اور حضرت علیؑ بھی اس سے چمن کر کھانے لگے اس پر رسول اللہ نے حضرت علیؑ کو مخاطب کر کے فرمایا۔ اے علی تم بہت ناتواں ہو یہاں تک کہ حضرت علیؑ نے کھانے سے ہاتھ کھینچ لیا۔ راویہ بیان کرتی ہیں کہ میں نے جو اور چند رکے آمیزے سے آش تیار کیا تھا۔ اسے آپ کے پاس لائی رسول اللہ نے حضرت علیؑ سے فرمایا کہ اسے لویہ تمہارے لیے بہت نفع بخش ہے۔ دوسرے لفظوں میں یہ مذکور ہے کہ اس میں لگ جاؤ کیونکہ یہ تمہارے لیے زیادہ مناسب ہے“

سنن ابن ماجہ میں بھی حضرت صہیب رضی اللہ عنہ سے ایک روایت مذکور ہے۔

((قَالَ قَدِمْتُ عَلَى النَّبِيِّ ﷺ وَبَيْنَ يَدَيْهِ خُبْزٌ وَكَمْزٌ فَقَالَ أَذْنُ كُلِّ فَاعْذَتْ تَمْرًا فَأَكَلْتُ فَقَالَ أَتَأْكُلُ تَمْرًا وَبِكَ رَمَدٌ؟ فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ ﷺ أَنْضَعُ

۱ ابن ماجہ نے ۳۳۴۴ میں ترمذی نے ۳۰۳۸ میں ابوداؤد نے ۳۸۵۶ میں امام احمد نے ۳۶۳/۲ میں اس کی تخریج کی ہے۔ اس کی سند حسن ہے۔

مِنَ النَّاحِيَةِ الْأُخْرَى قَتَسَمَّ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ))^۱

”انہوں نے بیان کیا کہ میں رسول اللہ ﷺ کے پاس آیا آپ کے آگے روٹی اور کھجور رکھی ہوئی تھی۔ آپ نے مجھ سے فرمایا کہ قریب آ جاؤ اور کھاؤ میں نے ایک کھجور اٹھالی اور کھانے لگا آپ نے فرمایا کہ تم کھجور کھا رہے ہو جبکہ تم کو آشوب چشم ہے۔ میں نے عرض کیا اے رسول اللہ ﷺ میں دوسری جانب سے کھا رہا ہوں۔ یہ سن کر رسول اللہ ﷺ مسکرا پڑے۔“
رسول اللہ ﷺ سے مروی ایک محفوظ حدیث میں ہے:

((إِنَّ اللَّهَ إِذَا أَحَبَّ عَبْدًا حَمَاهُ مِنَ الدُّنْيَا كَمَا يَحْمِي أَحَدَكُمْ مَرِيضَةً عَنِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ وَفِي لَفْظٍ إِنَّ اللَّهَ يَحْمِي عَبْدَهُ الْمُؤْمِنَ مِنَ الدُّنْيَا))^۲

”جب اللہ کسی سے محبت کرتا ہے تو اسے دنیا سے محفوظ رکھتا ہے جیسا کہ تم میں سے کوئی اپنے مریض کو کھانے پینے سے بچاتا ہے۔ دوسرے لفظوں میں ہے کہ اللہ تعالیٰ اپنے ایماندار بندوں کو دنیا سے محفوظ رکھتا ہے۔“

اور یہ حدیث جو زبان زد عوام ہے کہ پریمز سب سے بڑی دوا ہے۔ اور معدہ بیماری کا گھر ہے۔ اور جو جسم بیماری کا خورگہ ہو۔ اس کی عادت کی رعایت کرو یہ حدیث نہیں ہے بلکہ حارث بن کلدہ کا کلام ہے جو عرب کا بہت بڑا طبیب تھا۔ اس کی نسبت رسول اکرم ﷺ کی طرف کرنا صحیح نہیں ہے۔ بہت سے محدثین کا یہی قول ہے۔ البتہ نبی ﷺ سے یہ حدیث مروی ہے۔

((أَنَّ الْمِعْدَةَ حَوْضُ الْبَدَنِ وَالْعُرْوَى إِلَيْهَا وَإِرْدَاةٌ لِيَاذَا صَحَّتِ الْمِعْدَةُ صَلَدَتِ

الْعُرْوَى بِالصَّحَةِ وَإِذَا سَقَمَتِ الْمِعْدَةُ صَلَدَتِ الْعُرْوَى بِالسَّقَمِ))^۳

”معدہ بدن کا حوض ہے۔ جس سے بدن کی تمام رگیں لگی ہوتی ہیں۔ جب معدہ صحیح ہوتا ہے

۱ ابن ماجہ نے ۳۳۳۳ میں اس کی تخریج کی اس کی سند حسن ہے بوسمری نے ”زوائد“ ۲/۲۱۳ میں تحریر کیا ہے کہ اس کی اسناد صحیح ہے۔ اس کے تمام راوی ثقہ ہیں۔

۲ یہ حدیث صحیح ہے اس کی تخریج امام احمد نے ۵/۳۲۷:۳۹۸ میں حدیث محمود بن لبید سے کی ہے۔ اور ترمذی نے ۲۰۳۶ میں محمود بن لبید سے تخریج کی جو قتادہ بن نعمان سے مروی ہے اور اس کو حسن قرار دیا اور حاکم نے ۴/۳۰۹ میں اس کی تصحیح کی ہے۔ اور ذہبی نے اس کی موافقت کی ہے۔ اور حاکم کے نزدیک ۳/۲۰۸ میں حدیث ابوسعید اس کی شاہد مروی ہے۔

۳ اس حدیث میں بھی باطنی نامی ایک راوی ضعیف ہیں۔ مجمع الزوائد ۵/۱۸۶

تو رگیں صحت کے ساتھ رطوبت لے کر چلتی ہیں۔ اور جب معدہ نادرست ہو تو رگیں رطوبت
مریضہ لے کر بدن میں چلتی ہیں۔“

حارث بن کلدہ کا قول ہے کہ سب سے بڑا علاج پرہیز ہے اطباء کے نزدیک پرہیز کا مطلب یہ
ہے کہ تندرست کو ضرر سے بچانا ایسا ہی ہے جیسے مریض اور ناتواں و کمزور کے لیے مضر چیز کا استعمال کرانا
مرض کے سبب سے جو شخص کمزور و ناتواں ہو گیا ہو۔ اسے پرہیز سے بہت زیادہ نفع ہوتا ہے۔ اس لیے کہ
اس کی طبیعت مرض کے بعد ابھی پوری طرح سنبل نہیں پاتی اور قوت ہاضمہ بھی ابھی کمزور ہی ہوتی ہے
نیز طبیعت میں قبولیت و صلاحیت ہوتی ہے اور اعضاء ہر چیز لینے کے لیے مستعد رہتے ہیں۔ اس لیے مضر
چیزیں استعمال کرنے کا مطلب یہ ہوگا کہ مرض کو دوبارہ دعوت دی جائے یہ مرض کی ابتدائی صورت سے
بھی زیادہ خطرناک ہوتی ہے۔

رسول اللہ ﷺ نے حضرت علی رضی اللہ عنہ کو کھجور کے خوشوں سے جن کر کھجور کھانے سے اس لیے منع
فرمایا کہ آپ مرض سے اٹھے تھے لہذا آپ کا روکن اور پرہیز کرانا اعلیٰ درجہ کی تدبیر تھی۔ اس لیے کہ دوالی
تازہ کھجور کے ان خوشوں کو کہتے ہیں جو گھروں میں کھانے کے لیے لٹکائے جاتے ہیں۔ جیسے انکھور کے
خوشے لٹکائے جاتے ہیں۔ اور پھل ایسے کمزور شخص کے لیے جو مرض سے ابھی اٹھا ہو۔ سرعت استعمال اور
ضعف طبیعت کی وجہ سے مضر ہوتا ہے۔ اس لیے کہ قناعت کی وجہ سے کسی غذا کا جواز تم پھل ہو جلدی ہی
استعمال ہو جاتا ہے۔ اور طبیعت ضعف کی وجہ سے اس کا دفاع نہیں کر پاتی اس لیے کہ اسے ابھی پہلے جیسی
قوت حاصل نہیں ہوتی۔ دوسرے بیماری کے اثرات مٹانے میں ابھی وہ مشغول ہے۔ اور بدن سے پوری
طرح اس کا ازالہ کرنے میں مشغول ہے۔

دوسری بات یہ ہے کہ تازہ کھجور میں ایک قسم کی کثافت ہوتی ہے۔ جو معدہ پر گراں ہوتی ہے۔ اس
لیے کھجور کھانے کے بعد معدہ اس کی روٹھی اور طبیعت اس کی اصلاح میں لگ جاتی ہے۔ جبکہ طبیعت کو
ابھی مرض کے آثار مٹانے کا پورے طور پر موقعہ نہیں ملا ہے۔ ایسی صورت میں یہ باقی کام یا تو دھورارہ
جاتا ہے یا اس میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ لیکن جوئی آتش جو دچندر آپ کے سامنے لایا گیا۔ آپ نے اس
کے کھانے کا حکم دیا۔ اس لیے کہ یہ ناتواں و کمزور کے لیے بہترین غذا ابھی ہے کیونکہ آتش جو میں تہریہ
کے ساتھ فضاہیت بھی ہوتی ہے۔ اور تلطف و تہین کی قوت بھی ہوتی ہے طبیعت کو جو کمزور و ناتواں
کے لیے بہت ضروری چیز ہے۔ خصوصاً جب ماء الطحیر اور چندر کی جڑ کو پکا کر استعمال کرایا جائے تو
ضعف معدہ کے لیے نہایت عمدہ غذا ثابت ہوتی ہے۔ اور اس سے ایسے اخلاط بھی رونما نہیں ہوتے جس

سے صحت کو کسی قسم کا خطرہ لاحق ہو۔

زید بن اسلم رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ فاروق اعظم رضی اللہ عنہ نے اپنے ایک مریض کو پرہیز کرایا یہاں تک کہ یہ مریض پرہیز کی سختی کی وجہ سے کھجوری گٹھلیاں چوستا تھا، کھانا اس کے لیے بالکل ممنوع تھا۔

خلاصہ کلام یہ کہ پرہیز بیماری سے پہلے سب سے بہتر اور کارگر نسخہ ہے جس سے آدمی بیمار ہی نہیں ہونے پاتا مگر بیمار ہو جانے پر پرہیز سے نفع یہ ہوتا ہے کہ مرض میں زیادتی اور اس کے پھیلنے پر قدغن لگ جاتی ہے۔ اور مرض بڑھنے نہیں پاتا۔

۴۰- فصل

طبیعت کی رغبت کے مطابق غذا کا استعمال

یہ بات بخوبی سمجھ لینی چاہیے کہ بہت سی چیزیں اور بہت سے مواقع ایسے ہوتے ہیں کہ مریض تو مریض، کمزور و ناتواں اور صحت مند کو اس سے بچنا چاہیے۔ جب مریض کی خواہش اس کی جانب غیر معمولی ہو۔ اور طبیعت اس کی طرف پوری طرح راغب ہو ایسی صورت میں اس چیز کا معمولی استعمال کرنا مضر نہیں ہے۔ جو طبیعت اور ہضم پر گراں نہ ہو۔ بلکہ بعض مواقع پر اس طرح کی چیز کے استعمال سے نفع ہی ہوتا ہے کیونکہ طبیعت اور معدہ دونوں ہی اسے پسند کرتے ہیں۔ اور اس غذا کو بر غبت قبول کرتے ہیں۔ ایسی صورت میں جس ضرر کا اندیشہ ہوتا ہے اس کی اصلاح کرتے ہیں اس کے استعمال سے اس درجہ نفع پہنچتا ہے۔ جیسے کسی ایسی چیز سے پہنچتا ہے کیونکہ اس غذا سے دوا کا اثر ختم ہو جاتا ہے یا متاثر ہوتا ہے۔ اس سے کہ ایک تو طبیعت کی نفرت اور دوسرے اس کے استعمال کے بعد طبیعت کا اس کے ہضم کی فکر میں لگ جانے کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ دوا کی طرف سے طبیعت کا رخ ہٹ کر اس کھانے کے ہضم کرنے میں لگ جاتا ہے۔ اسی وجہ سے رسول اللہ ﷺ نے حضرت مسیب رضی اللہ عنہ کو جو کہ آشوب چشم میں مبتلا تھے کھجور کے چند دانے استعمال کرنے پر سرزنش نہیں فرمائی۔ اس لیے کہ آپ کا خیال تھا کہ رغبت ہوتے ہوئے۔ چند دانوں سے ضرر نہ ہوگا۔ اس قبیل سے وہ روایت ہے جس میں مذکور ہے کہ حضرت علی رضی اللہ عنہ آپ کے پاس آئے اور وہ آشوب زدہ تھے۔ رسول اللہ ﷺ کے سامنے کھجور کے دانے پٹنے ہوئے تھے۔ جسے آپ تناول فرما رہے تھے۔ آپ نے حضرت علی رضی اللہ عنہ سے دریافت کیا کہ کیا جی چاہتا ہے۔ اور ایک دانہ کھجور کا ان کی طرف بڑھایا پھر اسی طرح سات دانے عنایت کیے اور فرمایا بس علی بس اس قسم کی وہ بھی روایت ہے۔ جس کو ابن ماجہ نے اپنی سنن میں عکرمہ سے نقل کیا ہے۔

((عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ ۖ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ عَادَ رَجُلًا فَقَالَ لَهُ مَا أَشْتَهِي؟ فَقَالَ أَشْتَهِي خُبْزَ بَرْدٍ هُوَ لَفِظُ أَشْتَهِي كَعَمَّا فَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ مَنْ كَانَ عِنْدَهُ خُبْزٌ بَرْدٌ فَلْيَبِعْ إِلَى أَخِيهِ ثُمَّ قَالَ إِذَا أَشْتَهَى مَرِيضٌ أَحَدَكُمْ شَيْئًا فَلْيَطْعَمَهُ)) ۱

”ابن عباسؓ بیان کرتے ہیں کہ آنحضرت ﷺ نے ایک شخص کی بیمار داری فرمائی اس موقع پر آپ نے دریافت کیا کہ کیا کھانے کو جی چاہتا ہے۔ اس نے جواب دیا کہ گھوں کی روٹی یا دوسرے لفظوں کہا کیک، آپ نے صحابہ کرامؓ سے مخاطب ہو کر فرمایا کہ جس کے یہاں گھوں کی روٹی موجود ہو۔ وہ اس کو دے دے۔ پھر فرمایا کہ جب تمہارے مریض کو کسی چیز کی رغبت ہو تو اسے کھلا دیا کرڈ“

اس حدیث میں ایک لطیف طبی حکمت مضمون ہے کہ مریض کو جب کسی چیز کے کھانے کی پوری رغبت ہو اور وہ اسے حقیقی طبی بھوک کے ساتھ کھالے تو بالفرض اس میں نقصان کا کوئی اندیشہ بھی ہوگا تو وہ اس کے لیے نفع بخش ہوگی اور اس کا ضرر اس چیز کے بہ نسبت کمتر ہوگا جتنا کہ غیر مرغوب چیز کے کھانے سے ہوتا ہے اگرچہ وہ غیر مرغوب چیز فی نفسہ اس مریض کے لئے نافع ہی کیوں نہ ہو۔ اس لیے کہ اس کی طبی خواہش اور طبی رغبت اس کا ضرر دور کر دیتی ہے اور طبیعت کی نفرت اور کراہت نافع چیز کو بھی مریض کے حق میں نقصان دہ بنا دیتی ہے۔ الغرض لذیذ و پسندیدہ چیز کو طبیعت بڑی رغبت سے قبول کرتی ہے اور نفس کو پوری خواہش ہو اور وہ اسے استعمال کرے اور اگر مریض صحیح و تندرست ہو اور اس کی قوت پوری طرح کام کر رہی ہو تو اس کی منفعت اور بھی سوا ہو جاتی ہے۔

41- فصل

سکون و آرام، حرکات اور آشوب افزا چیزوں سے پرہیز کے ذریعہ آشوب چشتم کا علاج نبوی

اس سے پہلے گذر چکا کہ جناب نبی کریم ﷺ نے صحیب رضی اللہ عنہما کو چھوہارے کا پرہیز بتایا اور اس

۱ ابن ماجہ نے ۱۳۲۹ جتانز کے باب ماجاء فی عیادۃ المریض میں اس کو نقل کیا ہے۔ اور ۳۳۳۴ میں حدیث ابن عباسؓ سے روایت کیا ہے۔ اس کی سند میں ایک راوی صفوان بن صہیرہ ہے۔ جو لین الحدیث ہے۔ جیسا کہ تقریب میں مذکور

کے کھانے سے ان کو روکا جبکہ ان کو آشوب کا مرض تھا۔ اور حضرت علی رضی اللہ عنہ کو تازہ کھجور کے استعمال سے منع فرمایا اس لیے کہ آپ آشوب چشم میں مبتلا تھے۔

اور ابو نعیم نے اپنی کتاب ”طب نبوی“ میں لکھا ہے کہ ازواج مطہرات میں سے اگر کسی کو آشوب چشم ہوتا تو جب تک اس سے شفاء نہ ہو جاتی آپ ان سے مباشرت نہ فرماتے۔

رد (آشوب چشم) آنکھ کے طبقہ ملتحمہ کا درم حار ہے یہ طبقہ وہ سفید حصہ ہوتا ہے جو ہمیں کھلی آنکھوں سے نظر آتا ہے۔ اس کا سبب یہ ہے کہ آنکھ کی جانب اخلاط اربعہ میں سے کسی کی ریزش یا حار ریاح بدن اور سر میں کثرت کے اعتبار سے بڑھ جاتی ہے۔ جس کا ایک حصہ آنکھ کی طرف رخ کرتا ہے۔ یا دھوپ سے آنکھ متاثر ہو جاتی ہے۔ جس سے طبیعت خون اور روح کی وافر مقدار آنکھ کو مہیا کرتی ہے۔ طبیعت اس ارسال کثیر سے آنکھ کو آفتاب کی لپٹ سے بچانا چاہتی ہے۔ جس سے آنکھ کے کناروں پر درم آ جاتا ہے اس لیے کہ دھوپ کی لپٹ سے عضو ماؤف ہو جاتا ہے۔ حالانکہ قیاس اس کے خلاف چاہتا ہے۔

یوں سمجھئے کہ جس طرح زمین سے ودق کے بخارات کھڑا کرنا کی جانب جاتے ہیں ایک حار یا بس دوسرا حار طب تو یہ دونوں بخارات تہہ بہ تہہ بدلی کی شکل اختیار کر لیتے ہیں اور ہماری آنکھوں کو آسمان نظر نہیں آتا قمر صعدہ سے بھی اسی قسم کے بخارات اوپر کی طرف اٹھتے ہیں جن کی وجہ سے دیکھنا مشکل ہو جاتا ہے۔ اور اس سے مختلف بیماریاں پیدا ہوتی ہیں اگر طبیعت میں قوت ہے۔ اور ان کو خیشیم کی جانب پھینک دیتی ہے تو زکام ہو جاتا ہے۔ اور اگر نعتوں اور کوئے کی جانب پھینک دیتی ہے تو خناق ہو جاتا ہے۔ اور اگر پہلو کو روانہ کرتی ہو تو شوصہ کی بیماری ہوتی ہے اور اگر سینے کی طرف آتی ہے تو نزلہ ہو جاتا ہے۔ اگر ول کی جانب رخ کرتی ہے تو خفقان ہوتا ہے۔ اور اگر آنکھ کی طرف چل پڑتی ہے تو آشوب چشم ہوتا ہے اور اگر جوف کی طرف چل پڑی تو سیلان الرحم اور دماغ کے بخاری کی طرف رخ ہوتی ہیں ہو جاتا ہے۔ اور اگر دماغ اس سے تر ہو جائیں اور اس کے عروق اس کی وجہ سے سیراب ہو جائیں تو سخت نیند کا غلبہ طاری ہوتا ہے۔ اسی وجہ سے نیند رطوبت سے ہوتی ہے اور خشکی سے شب بیداری ہوتی ہے اور اگر بخارات سر سے نکلنا چاہیں اور ایسا نہ ہو سکے تو پھر درد سر پیدا ہوتا ہے۔ جس سے مریض کو نیند نہیں آتی اور اگر سر کے کسی جانب وارد ہو جائے تو پھر آدھ سیسی ہو جاتی ہے۔ اور اگر سر کے بالائی حصہ اور نیچے سے اس کا تاثر ہو تو بیضہ کی بیماری ہوتی ہے۔ اگر دماغ کا پردہ اس سے ٹھنڈا پڑ جائے یا گرم یا تر ہو جائے۔ اور ریاح جوش مارنے لگے تو چھینک آنے لگتی ہے اور اگر رطوبت بطنی میں ہیجان ہو جائے کہ

حرارت غریزی اس سے مغلوب ہو جائے تو بے ہوشی اور سکتہ طاری ہوتا ہے۔ اور سوداء میں جوش آجائے جس سے دماغ کی نغصا تار یک ہو جائے تو اس سے وسواس کی بیماری ہوتی ہے۔ اور اگر اعصاب کے بیماری کی طرف اس کا رخ ہو جائے تو طبیعی مرگی ہوگی۔

اور اگر عقود و جذور بیماری دماغ میں اس کی ریش ہو تو فالج ہو جاتا ہے۔ اور اگر بخارات سے پیدا ہو جس سے دماغ گرم ہو جائے تو برسام لہوتا ہے۔ اور اگر سینہ بھی اس میں شریک ہو تو سرسام لہلاتا ہے۔ غرض اس بخار کو اچھی طرح سمجھنے کی کوشش کرنی چاہیے کیونکہ اس سے متعدد امراض پیدا ہوتے ہیں۔ مگر بنیادی طور پر یہ معدہ ہی کی عنایت ہے۔

حاصل یہ کہ اخلاط جسم انسانی خواہ اس کا کوئی حصہ بدن سے متعلق ہو یا سر سے آشوب چشم کے وقت جوش میں ہوتے ہیں اور جماع سے اس کا جوش اور اسکی حرکت اور بڑھ جاتی ہے اس لیے کہ جماع میں جسم انسانی روح اور طبیعت تینوں ہی حرکت میں ہوتے ہیں۔ بدن میں ہمیشہ حرکت ہونے کی وجہ سے گرمی پیدا ہوتی ہے۔ اور نفس کی تحریکات حصول و تکمیل لذت کے لیے غیر معمولی طور پر بڑھ جاتی ہے۔ اور نفس و بدن کی تحریکات کے باعث روح میں بھی حرکت آ جاتی ہے۔ اور طبیعت کی حرارت کا سبب یہ ہوتا ہے کہ وہ منی کی اس خاص مقدار کو رحم تک پہنچانے میں مشغول ہونا اپنا فرض سمجھتی ہے کہ اس کے بغیر تکمیل نطفہ ممکن نہیں۔

اور یہ بات تو معلوم ہی ہے کہ جماع ایک تحریک کلی عمومی ہے جس میں انسان کا جسم اس کی ساری قوتیں طبیعت اخلاط غرض سبھی چیزیں حرکت میں آ جاتی ہیں حتیٰ کہ روح و نفس بھی متحرک ہو جاتا ہے۔ اور چونکہ ہر حرکت سے اخلاط میں جوش آتا ہے تو وہ رقیق ہو جاتے ہیں ان دونوں باتوں کی وجہ سے ان کا کمزور اعضاء کی طرف ریش کرنا نہایت درجہ آسان ہو جاتا ہے۔ اور آنکھ کی لطافت و ضعف آشوب کے وقت اور بھی بڑھ جاتی ہے اس لیے ایسے موقع پر جماع سے بڑی حد تک نقصان و ضرر کا اندیشہ ہوتا ہے۔

بقراط نے اپنی کتاب ”الفصول“ میں تحریر کیا ہے کہ کشتی میں سفر کرنے سے اندازہ ہوتا ہے کہ حرکت سے بدن میں ہیجان پیدا ہوتا ہے۔ گویہ بھی ایک حقیقت ہے کہ آشوب چشم جہاں بیماری ہے وہیں بہت سے منافع بھی اس بیماری کے ساتھ انسانی جسم کو حاصل ہوتے ہیں آشوب سے آنکھ کا استفراغ اس کی

۱۔ برسام: جگر اور قلب کے درمیان پائے جانے والے حجاب میں التهاب کو کہتے ہیں۔

۲۔ سرسام: دماغ کی پھلیوں میں ورم ہوتا ہے جس سے بخار اور اخلاط ذہن پیدا ہوتا ہے اسے سرسام کہتے ہیں۔

آلائشوں کی صفائی سر اور جسم انسانی میں پیدا ہونے والے فضولات و گندگیوں سے تھقیہ ہو جاتا ہے۔ اور غصہ، رنج و غم، شدید قسم کی دشواری و گراں حرکت اور مشقت طلب کاموں سے نفس اور جسم کو بچھنے والے نقصان اور اذیت کا تدارک و تلافی آشوب چشم سے ہو جاتا ہے۔ سلف کے آثار میں یہ بات دیکھی جاتی ہے کہ آشوب چشم سے گھبراؤ نہیں؛ کیونکہ اس سے روشنی زائل کرنے والی رگیں منقطع ہو جاتی ہیں۔

اس کا بہترین طریقہ علاج اس بیماری کے بعد مکمل راحت و سکون ہی ہے اس طرح آنکھ ملنے اور پونچھنے سے بھی گریز کرنا ضروری ہے اس کے برخلاف کرنے سے مادہ کا انصباب تیزی سے ہونے لگتا ہے، بعض اسلاف نے بڑی چھتی بات کہی ہے کہ حضرت محمد ﷺ کے ساتھیوں کا حال آنکھ کی طرح ہے۔ آنکھ کا علاج اسے چھونے اور پونچھنے سے بچنا ہے۔

ایک مرفوع حدیث میں ہے: وَاللّٰهُ اَعْلَمُ كَمَا اشوبُ عَيْنًا كَمَا اشوبُ عَيْنًا كَمَا اشوبُ عَيْنًا كَمَا اشوبُ عَيْنًا۔ اطباء نے رمد حار کی بہترین دوا ٹھنڈا پانی لکھا ہے۔ اس لیے کہ پانی ایک سرد دوا ہے۔ جس سے آشوب چشم کی حرارت دور کرنے میں مدد ملتی ہے۔ اسی بنیاد پر حضرت عبداللہ بن مسعود نے اپنی اہلیہ سے کہا کہ اگر تم وہ کرتی جسے رسول اللہ ﷺ نے کیا تو تمہارے لیے بہتر ہوتا اور تم آنکھ کی بیماری سے شفا یاب بھی ہو جاتی اپنی آنکھ میں پانی کی چھینٹ دیتی اور یہ دعا پڑھتی:

((اَذِيبِ السَّاسَ رَبَّ النَّاسِ وَ اشْفِ اَنْتَ الشَّاهِي لَا شِفَاءَ اِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءَ لَا

يُعَادِرُ سَقَمًا)) ۱۔

”اے لوگو کے رب تو تکلیف ختم کر دے اور مجھے شفا عطا کرو ہی شفا دینے والا ہے تیری شفا کے سوا کوئی شفا نہیں جو کسی بیماری کو نہیں چھوڑتی۔“

ہم نے اس سے پہلے کئی بار یہ بات دہرائی ہے کہ یہ علاج خاص ممالک و منطقہ کے لیے مخصوص ہے۔ دوسرے یہ کہ درد چشم کی بعض مخصوص صورتوں میں یہ علاج شانی و کانی ہے۔ اس لیے کہ نبی کریم ﷺ کے بتائے ہوئے جزدی علاج کو کلی عمومی نہ سمجھا جائے۔ اور نہ کسی کلی عام کو جزء خاص تسلیم کیا جائے؛ کیونکہ اس انداز سے غلطی کے وقوع کا اندیشہ ہے اور جو صورت بھی سامنے آئے گی۔ وہ کچھ درست ثابت نہ ہوگی۔

۱۔ ابناؤد نے ص ۲۸۸۲ میں اور ابن ماجہ نے ۲۵۲۰ میں اس کی تخریج کی ہے اسکے تمام راوی ثقہ ہیں۔

طب نبوی میں خدر کا علاج نبوی جس سے بدن اکڑ جاتا ہے

”غریب الحدیث“ میں ایک حدیث مذکور ہے جسے ابو عبیدہ رضی اللہ عنہ نے ابو عثمان نہدی رضی اللہ عنہ سے روایت کیا ہے ایک جماعت کا گڈر ایک درخت سے ہوا انہوں نے اس کا پھل کھا لیا۔ کھانے کے بعد ان پر ہوا کا یہ اثر ہوا کہ ان کا جسم اکڑ گیا اس میں حس و حرکت نہ رہی۔ اس وقت آپ نے فرمایا:

((قَرَسُوا الْمَاءَ فِي الشَّانِ وَصَبُّوا عَلَيْهِمْ فِيمَا بَيْنَ الْأَذَانَيْنِ))

”پرانے مشکیزے میں پانی ٹھنڈا کرو اور فجر کی اذان و اقامت کے درمیانی وقت میں مریضوں کے سرواڑ جسم پر گراؤ“

ابو عبیدہ نے ((قَرَسُوا)) کا معنی ((بَرَدُوا)) یعنی ٹھنڈا کرو کیا ہے۔ جو لغت میں بجائے سین کے صادم کے ساتھ صحیح ہے۔

اور ”شان“ پرانے مشکیزے اور پانی کے تھیلے کو کہتے ہیں مشکیزوں کے لیے شان اور تھیلے کے لیے شنہ آیا ہے۔ اس حدیث میں شان کا ذکر ہے۔ جُذْدُ عربی کا نہیں ہے اس لیے کہ شن میں برووت زیادہ ہوتی ہے۔ ”بین الاذانین“ سے فجر کی اذان و اقامت کا درمیانی وقت مراد ہے یہاں اقامت کو بھی اذان ممالک کی وجہ سے کہہ دیا گیا ہے کیونکہ اس میں بھی وہی الفاظ ہوتے ہیں جو اذان میں ہوتے ہیں۔

بعض اطباء نے لکھا ہے کہ حجاز میں اگر بیماری ہو تو اس کا سب سے عمدہ علاج یہی ہے جو رسول اللہ ﷺ نے تجویز فرمایا ہے۔ اس لیے کہ یہ علاقہ گرم و خشک ہے۔ جس کی وجہ سے حرارت غریزی یہاں کے باشندوں کی کمزور ہوتی ہے۔ اور سویرے سویرے جو چوبیس گھنٹے میں سب سے زیادہ ٹھنڈا ہوتا ہے۔ ٹھنڈا پانی مفید ہوتا ہے اس انصباب آب سرد سے جسم کے مختلف حصوں میں پھیلتی ہوئی حرارت غریزی جس میں تمام قوتوں کی جان ہوتی ہے۔ اکٹھا کرنے کی صلاحیت موجود ہے۔ اس سے قوت دافعہ مضبوط ہو کر تمام بدن سے باطن بدن کی جانب اکٹھا ہو جاتی ہے جو اس بیماری کا ٹھل ہے اپنی باقی قوتوں کے ساتھ مرض کے دفاع میں لگ کر اسے مغلوب کر دیتا ہے اس طرح اللہ تعالیٰ مرض کے دفاع کی صورت پیدا فرماتا ہے۔ اگر یہ باتیں بقرطاب یا جالینوس وغیرہ جیسے اطباء نے کہی ہوتیں تو پھر تمام اطباء اس پر سر

دھننے اور کمال معرفت طب کے گمن گاتے اور اس نکتہ رسی پر آفریں کہتے مگر رسول اللہ ﷺ کی اس بات پر ان بد نصیبوں کو توجہ دینے اور ان کی قدر کرنے کی کہاں فرصت کہ ان پر غور و فکر کر کے ان پر عمل کریں۔

۴۳- فصل

مکھی پڑی ہوئی غذا کی اصلاح اور مختلف قسم کے زہر کے ضرر کو دفع کرنے کی بابت ہدایات نبویؐ

صحیحین میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((إِذَا وَقَعَ اللَّذَابُ فِي إِيَّائِ أَحَدِكُمْ فَاثْقَلُوهُ فَإِنَّ فِي أَحَدِ جَنَاحَيْهِ دَاءٌ وَفِي الْآخَرِ شِفَاءٌ))^۱

”جب تم میں سے کسی کے برتن میں مکھی گر جائے تو اسے غوطہ دے لیا کرو اس لیے کہ اس کے دونوں بازوؤں میں سے ایک میں بیماری اور دوسرے میں شفاء ہے“

سنن ابن ماجہ میں ابوسعید خدری رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا:

((أَحَدُ جَنَاحَيْ اللَّذَابِ سَمٌّ وَالْآخَرُ شِفَاءٌ لِذَا وَقَعَ فِي الطَّعَامِ فَاثْقَلُوهُ فَإِنَّهُ يُقَدِّمُ السَّمَّ وَيُؤَخِّرُ الشِّفَاءَ))^۲

”مکھی کے ایک بازو میں زہر اور دوسرے میں شفاء ہے۔ جب کبھی کھانے میں مکھی گر جائے تو اس کو غوطہ دے دو اس لیے کہ وہ زہر کے بازو کو آگے اور شفاء والے بازو کو موخر کرتی ہے۔“

اس حدیث میں دو مباحث ہیں ایک فقہی دوسرا طبی

فقہی تو یوں سمجھئے کہ اس سے کھلے طور پر اس بات کا پتہ چلتا ہے کہ مکھی پانی یا کسی سیال چیز میں گر کر مرجائے تو اس سے وہ چیز نجس نہیں ہوتی، یہی جمہور علماء کا قول ہے۔ اس سے پہلے کے لوگوں نے کبھی

^۱ بخاری نے ۲۱۳/۱۰ الطب میں مکھی برتن میں پڑ جانے کے باب کے تحت اس حدیث کا ذکر کیا ہے اور ابوداؤد نے ۳۸۳۳ فی الطب میں کھانے میں مکھی گر پڑنے کے باب کے تحت اسے نقل کیا اور ابن ماجہ نے ۳۵۰۵ فی الطب میں برتن میں مکھی گرنے کے باب کے ذیل میں اسے بیان کیا ہے۔ امام مسلم نے اپنی کتاب صحیح مسلم میں اس کی تخریج نہیں کی جیسا کہ مصنف نے لکھا ہے۔

^۲ ابن ماجہ نے ۳۵۰۴ میں اس کی تخریج کی ہے۔ اس کی اسناد صحیح ہے۔

اس کی مخالفت نہیں کی اس لیے کہ رسول اللہ ﷺ نے کبھی کوڑ بونے کا حکم دیا اور ظاہر ہے کہ کبھی پانی یا سیال چیز میں گرنے کے بعد زندہ نہیں رہتی بلکہ مر جاتی ہے۔ خصوصاً جب کھانا بہت گرم ہو بالفرض اگر اس سے کھانا نجس ہو جاتا تو آپ کھانے کے خراب ہونے کا حکم فرماتے مگر آپ نے اس کے بجائے کھانے کی اصلاح کا حکم دیا پھر اسی حکم کے تحت وہ ساری چیزیں آگئیں جن میں سیال مادے خون وغیرہ نہ ہو جیسے شہد کی مکھی، بھڑکڑی وغیرہ اس لیے کہ حکم علت کے عام ہونے کی وجہ سے عام ہوتا ہے۔ اور سبب کے ناپید ہونے کے باعث حکم بھی ختم ہو جاتا ہے۔ اس لیے کہ نجاست کا سبب کسی جاندار چیز میں اس کی موت کے بعد وہ خون شامل ہوتا ہے جو موت کے بعد بدن میں رکراہ جاتا ہے۔ جن جانداروں میں سیال خون نہ ہو علت کے نہ ہونے کی وجہ سے وہ حکم بھی باقی نہیں رہتا۔

پھر اس سے ان لوگوں کی بات میں جو مردار کی ہڈی کو نجس نہیں مانتے، کسی قدر جان آ جاتی ہے۔ کہ جب یہ بات ایسے جاندار میں جن میں رطوبات فضلات موجود ہوتے ہیں۔ اور ان کی ساخت میں نرم ریشے اور عضلات شامل ہوتے ہیں۔ ان کی موت سے نجاست پیدا نہیں ہوتی، تو پھر ہڈی میں جو فضولات و رطوبات سے خالی اور دور ہے۔ اور ان میں احتقان دم بھی نہیں تو پھر ایسی چیز میں جن میں ان سب چیزوں کے نہ ہوتے ہوئے قوت بھی موجود ہو تو ہڈی کا نجس نہ ہونا قابل تسلیم ہے۔

سب سے پہلے اس حقیقت تک جو بیچنا اور دم سائل نہ ہونے کی بات کی وہ ابراہیم نخعی ہیں۔ اور انہیں سے دوسرے فقہاء نے استفادہ کیا اور نفسِ لغت میں خون کو کہتے ہیں چنانچہ عربی میں نَفْسَتُ العَرَّةِ اسی سے ماخوذ ہے یہ اس وقت بولتے ہیں جب عورت کو خون حیض آنے لگے۔ یہ نون کے فتح کے ساتھ ہے۔ اور نون کے ضمہ کے ساتھ نَفْسَتُ اس وقت بولتے ہیں جب عورت پچھنے۔

طبی حیثیت سے تو ابو عبید نے کہا ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ کبھی کو غوطہ دوتا کہ شفاء کا جزد جو دوسرے بازو میں ہے۔ وہ مصلح کے طور پر کھانے میں آ جائے۔ اور بیماری دوزہر کا حصہ نکل جانے یا شفاء کا حاصل جانے سے اس کی قوت ختم ہو جائے، چنانچہ عربی میں محاورہ ہے: ((هنا بئما فلان)) جب دو شخص ایک دوسرے کو پانی میں غوطہ دیں۔

اطباء نے کبھی میں زہریلی قوت کو تسلیم کیا ہے۔ جس کے ہونے کا ثبوت ورم اور سوزش ہے جو اس کے ڈسنے کے بعد جسم انسانی میں پیدا ہوتی ہے۔ گویا اس کے بازو تھیار ہیں۔ اس کے ڈوبنے سے تکلیف دہ چیز مگر جاتی ہے۔ تو دوسرے بازو سے اذیت دینے والی چیز کا بچاؤ کیا جاتا ہے۔ اسی لیے رسول اللہ ﷺ نے کبھی کو پورے طور پر غوطہ دینے کا حکم فرمایا۔ تاکہ زہریلے مادہ کو مادہ تریاق سے دور کیا جاسکے اور اس طرح نقصان کا دفاع کیا جاسکے۔ یہی وہ طریقہ علاج نبوی ہے، جہاں تک بڑے سے بڑے

طیب کی نگاہ نہیں پہنچ سکی۔ یہ روشنی تو صرف مشعل نبوت ہی سے حاصل کی جاسکتی ہے۔ یہی سبب ہے کہ بڑے سے بڑا طیب بھی اس طریقہ علاج کو تسلیم کرتا ہے۔ اور اس کی تاثیر کا اعتراف کرتا ہے۔ اور یہ کہے بغیر اس کو نجات نہیں کہ اس طریقہ علاج کو پیش کرنے والا انسانیت میں سب سے برتر ہے۔ اور آپ کا علاج وحی الہی کے ذریعہ آپ تک آیا ہے۔ تو اے بشریہ سے بالکل خارج اور مادراء ہے۔

اطباء کی ایک بڑی جماعت نے اسی طریقہ علاج کے متعلق لکھا ہے کہ ہبڑ اور پچھو کے ڈنک کی جگہ پر مکھی کا رگزنا نہایت درجہ مفید ہے۔ اس سے ڈنک کی موزش سے سکون ملتا ہے۔ ظاہر ہے کہ سکون اسی مادہ کی وجہ سے ہے جس کے شفاء ہونے کی خبر آپ نے دی ہے۔ اسی طرح گویا نجی کے درم پر جو آنکھ میں پیدا ہوتی ہے۔ مکھی کا سراڑا کر اسے ملا جائے تو وہ ورم جاتا رہتا ہے۔

۳۴ - فصل

طب نبوی ﷺ میں گرمی دانوں کا علاج

ابن سنی نے اپنی کتاب میں بعض ازواج مطہرات^۱ سے یہ روایت نقل کی ہے۔

((قَالَتْ دَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَقَدْ خَرَجَ لِي إِصْبَعِي بَثْرَةً فَقَالَ عِنْدَكَ حَصْرِيَّةٌ؟ قَالَتْ نَعَمْ قَالَ صَبِّحِيهَا عَلَيْهَا وَقُولِي اَللَّهُمَّ مُصَفِّرِ الْكَبِيرِ وَمُكَبِّرِ الصَّغِيرِ وَصَفِّرِ مَا بَيْنَهُ))^۲

”انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ ایک دن میرے پاس تشریف لائے اس وقت میری انگلی میں دانہ نکلا ہوا تھا آپ نے مجھ سے فرمایا کیا تمہارے پاس چراستہ ہے؟ میں نے کہا ہاں ہے۔ آپ نے فرمایا اسے اس پر لگاؤ اور یہ کہو اے بڑے کو چھوٹا اور چھوٹے کو بڑا

۱ ابن سنی نے (۶۳۰) ص ۲۳۷ میں اس کی تخریج کی ہے ان کو اس کی سند میں وہم ہوا ہے۔ اسے احمد نے ۳۷۰/۵ میں حدیث روح جسے ابن جریر نے عمرو بن یحییٰ بن عمارۃ بن ابی حسن سے حدیث نقل کی انہوں نے مریم بنت ایاس بن کبیر صحابی رسول ﷺ سے انہوں نے بعض ازواج مطہرات^۲ سے حدیث بیان کی ہے خلط ابن حجر نے امالی الاذکار میں ابن علان سے ۳۹/۴ میں نقل کیا ہے۔ یہ حدیث صحیح ہے جن کی تخریج نسائی نے الیوم واللیلہ میں کی ہے۔ اور حاکم نے نقل کیا اور کہا کہ اس کی سند صحیح ہے۔ اور حقیقت بھی یہی ہے۔ اس لئے کہ اس کے راوی احمد نے اخیر تک سوائے مریم بنت ایاس بن کبیر کے صحیحین کے راوی ہیں مریم بنت ایاس صحابی رسول کے بارے میں اختلاف ہے۔ ان کے والد اور چچا بھی کہا صحابہ میں سے تھے اور ان کے بھائی محمد کی روایت بھی مصدق ہے۔

بنانے والے اللہ مجھے جو چیز پیش آئی ہے۔ اسے چھوٹا کر دے“
 ((ذریعہ ۵)) ایک ہندوستانی دوا ہے جو جڑ سے حاصل ہوتی ہے۔ اس کا مزاج گرم خشک ہے۔ معدہ
 جگر کے ورم اور استسقاء کے لیے نافع ہے۔ اور اس کی خوشبو کی وجہ سے دل کو تقویت پہنچتی ہے۔ صحیحین
 میں حضرت عائشہؓ سے روایت ہے:

((عَنْ عَائِشَةَ أَنَّهَا قَالَتْ طَبِيتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ بِيَدَيْ بِلْدَرِيَوْ لِي حَبَّةُ
 الْوَدَاعِ لِلْحِلِّ وَالْإِحْرَامِ)) ۱

”حضرت عائشہؓ نے فرمایا کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو جتہ الوداع کے موقع پر احرام
 باندھنے اور کھولنے کے وقت اپنے ہاتھ سے چوبی خوشبو لگائی“

((بشرہ ۵)) چھوٹا، معمولی پھوڑا پھنسی جو مادہ حارہ کی وجہ سے جسم میں دافع طبیعت کے قوی ہونے
 سے پیدا ہوتا ہے۔ جہاں دافع کے زور سے پھنسی نکلنے والی ہوتی ہے وہاں کی جلد رتق ہو جاتی ہے۔ اب
 نضج اور اخراج مادہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ چرائسہ سے یہ عمل بڑی جلدی تکمیل پذیر ہوتا ہے۔ اس لیے کہ
 چرائسہ میں خوشبو کے ساتھ انضاج و اخراج مادہ کی بھی صلاحیت موجود ہوتی ہے مزید برآں اس میں اس
 سوزش کو بھی ٹھنڈا کرنے کی صلاحیت موجود ہے۔ جو اس مادہ میں موجود ہوتی ہے۔ اسی وجہ سے صاحب
 ”قانون“ بوعلی سینا اس خیال کا اظہار کرتا ہے کہ آگ سے جلنے کے بعد جو چیز سب سے زیادہ مفید ہوتی
 ہے۔ وہ چرائسہ ہے۔ جسے روغن گل اور سرکہ میں آمیز کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔

۳۵- فصل

طبِ نبویؐ میں ورم اور ان بڑے پھوڑوں کا علاج جو محتاج آپریشن ہوں

حضرت علی رضی اللہ عنہ کی یادداشت میں ہے :

((أَنَّه قَالَ دَخَلْتُ مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ عَلَى رَجُلٍ يُعْوِذُهُ بِظَهْرِهِ وَرَمَ فَقَالُوا
 يَا رَسُولَ اللَّهِ ﷺ بِلْدَةً قَالَ بَطُّوا عَنْهُ قَالَ عَلِيُّ لِمَا بَرِحَتْ حَتَّى بَطَّتْ

۱۔ امام بخاری ۱۰/۳۱۳ فی اللباس باب لذریعہ کے تحت اور امام مسلم نے ۱۱۸۹ فی الحج باب الطیب عند الاحرام کے
 ذیل میں اسے ذکر کیا ہے۔ اور احمد نے ۶/۲۳۳۶۰ میں اس کی تخریج کی ہے۔

وَالنَّبِيُّ ﷺ شَاهِدٌ))^۱

”آپ نے بیان کیا کہ میں رسول اللہ ﷺ کے ساتھ ایک شخص کی عیادت کرنے کے لیے گیا، بیمار کی پشت پر درم تھا، لوگوں نے دریافت کیا کہ اے رسول اللہ ﷺ اس کے پیپ ہو گیا ہے۔ آپ نے فرمایا کہ اس کا آپریشن کر دو۔ حضرت علی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں آپریشن کر رہا تھا اور رسول اللہ ﷺ اس کا ملاحظہ فرما رہے تھے۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے:

((أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ أَمَرَ طَبِيبًا أَنْ يَبْطَأَ بَطْنَنَ رَجُلٍ آخُوئِي الْبَطْنَنِ فَوَيْلَ يَا رَسُولَ اللَّهِ ﷺ هَلْ يَنْفَعُ الطَّبَّ قَالَ الْكَلْبِيُّ أَنْزَلَ اللَّذَاءَ أَنْزَلَ الشَّقَاءَ فِيمَا شَاءَ))

”رسول اللہ ﷺ نے ایک طبیب کو حکم دیا کہ اس بڑے پیپ والے مریض کا پیپ شق کر دو آپ سے پوچھا گیا اے رسول اللہ ﷺ اس کو بھی دوا فائدہ کرے گی؟ آپ نے فرمایا کہ جس اللہ نے بیماری اتاری اسی نے شفا بھی نازل کی۔ جہاں اللہ نے نفع پہنچانا چاہا نفع دے دیا“

ورم: ایک ایسا مادہ ہے جو عضو میں مادہ غیر طبعی کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ جو عضو متورم کی طرف ریزش کر کے آجاتا ہے۔

درم مرض کی تمام جنسوں میں پایا جاتا ہے۔ مادہ جن سے یہ درم اخلاط اربعہ میں سے کسی خلط یا مائیت محضہ سے یا ریاح سے پیدا ہوتا ہے۔ اور جب درم بندھ جاتا ہے تو اسے پھوڑا کہتے ہیں اور ہر درم حارتین صورتوں میں سے کسی صورت میں ہوتا ہے۔ یا تو تحلیل ہو کر ختم ہو جاتا ہے۔ یا اس میں پیپ پیدا ہو جاتی ہے۔ یا اس میں اتنی صلابت ہو جاتی ہے کہ نہ وہ تحلیل ہوتا اور نہ پیپ بنتا ہے۔ اگر مریض کی قوت قوی ہو تو مادہ کو مظلوب کر کے اسے ہمیشہ کے لیے ختم کر دیتی ہے اور یہ درم کی سب سے عمدہ صورت ہے۔ اور اگر اس کے علاوہ کوئی دوسری صورت ہوتی ہے تو مادہ کا انضاج ہوتا ہے اور وہ سفید پیپ کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ پھر کہیں سوراخ کر کے بہہ پڑتا ہے۔ اور اگر مادہ میں نفع کی صلاحیت کمزور ہوتی ہے تو مادہ ناپختہ ریم میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ اس مادہ کے اخراج کے لیے اس میں سوراخ کرنے کی صلاحیت نہیں ہوتی اس لیے یہ مادہ عرصہ تک عضو میں رہ کر اسے فاسد کر دیتا ہے۔ ایسی صورت میں مریض کو آپریشن کی ضرورت ہوتی ہے۔ یا کوئی اور خارجی داخلی صورت اختیار کرنی پڑتی ہے۔ جس سے مادہ عضو سے باہر آجائے تاکہ یہ مادہ ردی مفید عضو سے خارج ہو جائے۔

۱ ابو یعلیٰ نے اس کی تخریج کی ہے اس کی سند میں ایک راوی ابو ربیع صمان ضعیف ہے، مجمع الزوائد ۵/۹۹

آپریشن سے دو فائدے ہوتے ہیں۔

پہلا فائدہ یہ ہوتا ہے کہ اس کے ذریعہ مفسدہ ردی مادہ نکالا جاتا ہے۔

دوسرا فائدہ: یہ ہوتا ہے کہ ان مواد کو روک دینا ہے جو بے بے آ کر اس مفسدہ مادہ کی قوت کو بڑھاتا ہے۔

دوسری حدیث میں آپ نے ایک طبیب کو آپریشن کر کے استثناء کے مریض کے حکم سے فاسد مادہ نکالنے کا حکم دیا۔

حدیث میں اجوی البطن کا لفظ ہے جس کا ایک معنی بدبودار پانی جو پیٹ میں جمع ہو کر استثناء پیدا کرتا ہے۔

اطباء استثناء کے مادہ کو بذریعہ آپریشن نکالنے میں مختلف ہیں۔ ان کی ایک جماعت نے آپریشن کرنے سے روکا ہے۔ اس لیے کہ اس میں جان کا خطرہ ہوتا ہے۔ ایک دوسری جماعت نے اسے جائز اور درست سمجھا ہے۔ اس کے علاوہ اس کا کوئی دوسرا علاج ان کے سامنے نہیں اور یہ صورت ان کے نزدیک استثناء زتی کی ہے۔ اس میں یہ شکل اختیار کرنی چاہیے اس سے پہلے ہم استثناء کی تین قسمیں بیان کر چکے ہیں۔

طبعی: جس میں شکم پھول جاتا ہے۔ اس میں ریاحی مادہ موجود ہوتا ہے۔ اس کو ٹھوکنے پر اس سے طبلہ جیسی آواز آتی ہے۔

لحمی: جس میں تمام جسم کا گوشت مادہ بلغم کی وجہ سے بڑھ جاتا ہے۔ اس بلغمی مادہ میں خون کے اجزاء بھی موجود ہوتے ہیں۔ یہ استثناء کی بدترین شکل ہے۔

زقی: وہ ہے جس میں شکم کے زیریں حصہ میں ردی مادہ جمع ہو جاتا ہے۔ اس میں اس طرح کی آواز حرکت کے وقت پیدا ہوتی ہے۔ جیسے پانی کے حرکت کے وقت مشک میں آواز پیدا ہوتی ہے۔ اکثر اطباء ان تینوں صورتوں میں سے سب سے بدتر صورت اسے کہتے ہیں۔ لیکن ایک جماعت حکم کو بدترین قرار دیتی ہے۔

ڈاکٹر ازہری نے لکھا ہے جو خراج کی ایک دقیق تعریف ہے اور ان احتمالات کی طرف واضح اشارہ ہے۔ جن کے ذریعہ جسم کو ہم اذیت سے بچا سکتے ہیں۔

خراج: اس التهاب کو کہتے ہیں جو جسم کے کسی حصہ میں پیپ کے اندرونی جانب پیدا ہونے کو کہتے ہیں۔ اور اس کا سب سے عمدہ طریقہ علاج آپریشن ہے۔ اس کے ذریعہ اس کا منہ کھول دیا جاتا ہے تاکہ کریم وغیرہ اس سے نکل کر باہر آ

بائے

استقاء زتی کے مجملہ علاجوں میں سے ایک علاج آپریشن کرنا ہے۔ اس کے ذریعہ اس کا ردی اور فاسد مادہ نکالنا فصد کا درجہ رکھتا ہے۔ کیونکہ فصد کے ذریعہ فاسد دم کو خارج کیا جاتا ہے یہ الگ بات ہے کہ اس میں خطرہ ہے۔ جیسا کہ اس سے پہلے بتایا جا چکا ہے۔ اگر یہ حدیث صحیح ہے تو اس سے بزل یعنی آپریشن کرنے کے ذریعہ مائیت و رطوبت فاسدہ کے نکلنے کا جواز پیدا ہو جاتا ہے۔

۳۶- فصل

طبِ نبویؐ میں دلوں کی تقویت اور شگفتہ باتوں کے ذریعہ مریضوں کا علاج

ابن ماجہ نے اپنی سنن میں ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ سے مروی ایک حدیث نقل کی ہے:

((عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخَدْرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا دَعَلْتُمْ عَلَى الْمَرِيضِ فَتَفْسُوا لَهُ فِي الْأَجْلِ فَإِنَّ ذَلِكَ لَا يَبْرُدُ شَيْئًا فَهُوَ بَطِيْبٌ نَفْسَ الْمَرِيضِ))^۱

”ابوسعید خدریؓ سے روایت ہے کہ انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا جب کسی مریض کے پاس تم جاؤ تو فوراً اس کے سامنے خوش کن باتیں کرو کہ اس سے کچھ بھی نہ ہو۔ مگر پھر بھی اس سے مریض کی ڈھارس بندھتی ہے۔ اسے بھلا لگتا ہے۔“

اس حدیث میں ایک عمدہ طریقہ علاج بیان کیا گیا ہے۔ کہ بیمار دار مریض کے پاس پہنچ کر اس سے خوش کن باتیں کرے جس سے اس کی طبیعت قوی اور مضبوط ہو اور قوت کو نشاط ملے اور حرارت غریزی جوش میں آئے اس سے بیماری کے دفاع میں بہت مدد ملتی ہے۔ یا مرض اس سے کسی قدر ہلکا ہوتا ہے۔ جو طبیعت کا عین مقصد ہوتا ہے۔

مریض کے دل کو خوش کرنا اور اس کو تقویت دینا اور اس میں ایسی چیزیں جمانا جس سے اسے مسرت و فرحت حاصل ہو یہ چیزیں بیماری کو جڑ سے ختم کرنے یا اس کو ہلکا کرنے میں ایک زبردست تاثیر رکھتی

۱ ابن ماجہ نے ۴۳۸۸ فی الجنازات باب ماجاء فی عیادة المریض کے تحت اس کو نقل کیا ہے اور ترمذی نے ۲۰۸۷ میں ذکر کیا ہے اس کی سند میں موسیٰ بن محمد بن ابراہیم بھی ایک راوی ہے۔ جو منکر الحدیث ہے۔

ہیں۔ اس لیے کہ ان چیزوں سے روح اور اعضا دونوں ہی میں جان آ جاتی ہے۔ جس سے طبیعت تکلیف دہ چیز کو رد کرنے اور ختم کرنے میں مضبوط ہو جاتی ہے اور یہ تو روزمرہ کا مشاہدہ ہے کہ دوستوں کی عیادت سے مریض میں جان پیدا ہوتی ہے اور قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔ اسی طرح ان کا دیکھنا ان کی عنایات ان کے ساتھ ہنسی مذاق اور خوش کن گفتگو بڑا ہی زبردست فائدہ پہنچاتی ہے۔ اس سے مریض کی حیرت و آسائش کا نفع سامنے آ گیا اس لیے کہ مریض کی عیادت میں چار فوائد ہیں۔ ایک فائدہ صرف مریض سے متعلق ہے اور دوسرا عیادت کرنے والوں سے اور تیسرا فائدہ مریض کے متعلقین سے اور چوتھا فائدہ کا تعلق عامتہ الناس سے ہوتا ہے۔

آپ کی ہدایت کا ذکر پہلے ہو چکا کہ آپ جب کسی مریض کی عیادت کے لیے تشریف لے جاتے تو اس سے تکلیف دریافت کرتے اور فرماتے کہ اب کیا حال ہے۔ اور کیا کچھ کھانے کی رغبت ہے۔ یا اس کی دوسری خواہشات معلوم کرتے اور اپنا دست مبارک کبھی اس کی پیشانی پر اور کبھی اس کے سینے پر رکھتے اور اس کے لیے دعا فرماتے۔ اس کے لیے ایسی چیز تجویز فرماتے جو اس کے لیے نافع ہوتی کبھی آپ رضو فرماتے اور بچا ہوا پانی مریض پر چھڑکتے کبھی مریض کی تسلی یوں فرماتے۔

(لَا تَأْمَسْ طَهْرًا إِنْ شَاءَ اللَّهُ) ۱

”کچھ حرج نہیں بس بیماری سے پوری طرح پاکی ہو جائے گی انشاء اللہ“۔

آپ کی کمال عنایت، حسن معالجہ اور خوبی تدبیر نہ پوچھئے۔

۴۷- فصل

غیر مادی و غیر مرغوب دواؤں و غذاؤں کے بہ نسبت

عادی و مرغوب دواؤں اور غذاؤں کے ذریعہ علاج

یہ اصول علاج میں سب سے بڑا اور اہم اصول ہے۔ اور علاج میں بہت زیادہ نفع بخش بھی ہے اگر کسی طبیب نے اس کو نظر انداز کر دیا تو مریض کو اس سے نقصان ہوگا۔ اس لیے کہ وہ اسے اپنی فہم کے مطابق نافع سمجھتا ہے۔ طب کی کتابوں میں لکھی ہوئی دواؤں سے بے اعتنائی صرف ایک جاہل طبیب ہی

۱ امام بخاری نے ۱۰۳/۱۰ میں ابن عباسؓ کی حدیث کے ذیل میں اس کے تخریج کی ہے۔

کر سکتا ہے۔ اس لیے کہ دواؤں اور غذاؤں کا بدن میں نافذ ہونا اور ان کا قبول کرنا دوا اور ابدان کی استعداد و قبول پر منحصر ہے۔ دیہات کے باشندوں، خانہ بدوشوں وغیرہ کو شربت نیلوفر، تازہ گلاب اور جوشاندہ سے نفع نہیں ہوتا، ان کی طبیعت میں نہ ان کا اثر ہوتا ہے اور نہ رغبت ہوتی ہے بلکہ شہر کے باشندوں اور متمدن لوگوں کی عام دوائیں ان پر کچھ بھی کارگر نہیں ہوتیں۔ تجربہ اس کا شاہد ہے ہم نے علاج نبوی کا جو حصہ بھی آپ کے سامنے پیش کیا ہے۔ اس پر اگر آپ نے غور و فکر کیا تو آپ کی سمجھ میں آ جائے گا کہ آپ کے علاج میں مریض کی عادات اور آپ و وہو کی خصوصی رعایت ہوتی تھی۔ یہی وہ اہم ترین اصل ہے جس کی طرف تمام اصول علاج میں سب سے زیادہ توجہ کی ضرورت ہے۔ تمام بڑے بڑے اطباء نے تصریح کی ہے حتیٰ کہ عربوں کے طبیب اعظم حارث بن کلدہ نے بھی تصریح کی ہے حارث کی حیثیت عربوں میں بقراط جیسی ہے۔ اس نے کہا ہے کہ پرہیز اور احتیاط سب سے بڑی دوا ہے اور معدہ بیماری کا گھر ہے۔ اور جو بدن جس بات کا عادی ہو اس کی عادت کے مطابق اسے دوا دوا اور دوسرے لفظوں میں اس کی ایک روایت ہے۔ پیٹ کو ذرا بھوکا رکھو۔ کیونکہ بھوک سب سے بڑی دوا ہے۔ اگر کثرت استواء، بیجان اخلاط اور حدت اخلاط نہ ہو تو استفراغ سے بھی زیادہ کارآمد علاج آرام ہی ہے۔

تشریح معدہ:

معدہ بیماری کا گھر ہے۔ معدہ ایک عصبانی عضو ہے۔ جو اندر سے کدو کی طرح کھوکھلا ہوتا ہے۔ اور شکل بھی کدو ہی کی طرح ہوتی ہے۔ معدہ تین طبقات سے مرکبات ہے۔ اس کے کنارے باریک عصبانی ریشوں سے جنہیں لیف کہتے ہیں لپٹے ہوتے ہیں۔ ان ریشوں میں گوشت لپٹا ہوتا ہے۔ ایک طبقہ کے ریشے طولانی ہوتے ہیں۔ اور دوسرے کے افقی اور تیسرے کے مورب (ترتیب) ہوتے ہیں۔ یہ روئیں (VILLI) شکم کے درمیان حصہ تک پائے جاتے ہیں۔ کبھی کبھی ان کا رخ دائیں جانب ہوتا ہے۔ اس میں معمولی جھکاؤ پایا جاتا ہے۔ اللہ نے اپنی حکمت بالغہ کے مظاہرے کے طور پر اسے پیدا فرمایا ہے۔ یہ بیماری کا گھر ہے۔ اور ہضم اول کا مقام بھی، یہیں غذا کپکتی ہے اور یہیں سے جگر اور آنتوں کی جانب چلتی ہے۔ اور جن چیزوں کے ہضم سے معدہ کی قوت ہاضمہ بیکار رہ جاتی ہے۔ وہ فضلات کی صورت میں باقی رہ جاتے ہیں۔ ہاضمہ کا کام نہ کرنا کبھی تو غذا کی زیادتی، کبھی اس کی خرابی اور کبھی استعمال میں بے ترتیبی اور کبھی ان تمام چیزوں کے ایک ساتھ ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اور یہ چیزیں ایسی ہیں کہ ان میں سے بعض سے انسان عموماً نجات نہیں پاتا معدہ اس صورت میں بیماری کا گھر بن جاتا ہے۔ گویا معدہ

خود آپ کو تکلیل غذا اور دل کو خواہشات سے رکنے اور فضلات سے بچنے کی تعلیم دیتا ہے۔
 رہ گئی بات عادت تو اس کی درجہ انسانی طبیعت کے برابر ہے۔ اسی وجہ سے کہا جاتا ہے کہ عادت
 طبیعت ثانی ہے۔ بدن پر اس کا بڑا اثر ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ایک ہی چیز اگر مختلف بدنوں اور متعدد عادتوں
 کے معیار پر جانچی جائے تو ان کی نسبت مختلف ثابت ہوگی۔ اگرچہ یہ ابدان دوسری حیثیتوں سے مختلف
 ہوں اس کی مثال یوں سمجھئے کہ تین بدن جن میں سے ہر ایک کا مزاج حار ہو۔ اور تینوں کی عمر جوان ہو۔
 ان میں سے ایک گرم چیزوں کے کھانے کی عادت رکھتا ہے۔ دوسرا ٹھنڈی چیزوں کے استعمال کو عادت
 بنا لیتا ہے۔ اور تیسرا درمیانی درجہ کی چیزیں استعمال کرتا ہے۔ تو پہلا شخص اگر شہد کھاتا ہے تو اسے کوئی
 نقصان نہ ہوگا اور دوسرا اگر شہد کھالے تو اسے ضرر پہنچے گا۔ اور تیسرے کو اس کے استعمال سے معمولی
 نقصان ہوگا۔ اس لیے عادت کو بیماریوں کے علاج، حفظان صحت میں کلیدی درجہ حاصل ہے اسی چیز کے
 پیش نظر علاج نبوی میں عادت کے مطابق غذا اور دوا کے استعمال کی ہدایت موجود ہے۔

۲۸- فصل

مریض کو عادی غذاؤں میں سے زود ہضم غذا دینے کی ہدایات نبوی

صحیحین میں حدیث عروہ بنیؓ حضرت عائشہؓ سے مروی ہے:

((وَأَنَّهَا كَانَتْ إِذَا مَاتَ الْمَيِّتُ مِنْ أَهْلِهَا وَاجْتَمَعَ لِذَلِكَ النِّسَاءُ ثُمَّ تَفَرَّقْنَ
 إِلَى أَهْلِهِنَّ أَمَرَتْ بِرُمَّةٍ مِنْ تَلْبِينَةٍ فَطَبَعَتْ وَصَبَتْ قُرْبِدًا ثُمَّ صَبَّتِ التَّلْبِينَةَ
 عَلَيْهِ ثُمَّ قَالَتْ كُلُّوْا مِنْهَا فَإِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ التَّلْبِينَةُ مَجَمَّةٌ
 لِقَوَادِ الْمَرِيضِ تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزَنِ)) ۱

”جب آپ کے گھر کا کوئی مرتا تو عورتیں پردے میں آتیں پھر اپنے اپنے گھر کو روانہ
 ہو جاتیں تو آپ حریرہ کی ہانڈی چڑھاتیں جو پک کر تیار ہوتی پھر ٹریدنی اس ٹرید پر یہ بھوی
 دودھ حریرہ ڈالا جاتا پھر آپ فرماتیں اسے کھاؤ کیونکہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو فرماتے

۱ امام بخاری نے ۹/۴۷۹ فی الاطعمہ باب التلبینہ کے تحت اس کو ذکر کیا ہے۔ اور امام مسلم نے ۲۱۱۶ فی السلام میں
 حریرہ مریض کے لئے مطرح قلب ہے۔ کے باب کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

سنا کہ حریرہ مریض کے لیے مفرح قلب ہے۔ اوررن ورم کو ختم کر دیتا ہے۔

اور سنن میں بھی حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے ایک حدیث مروی ہے:

((قَالَتْ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ «عَلَيْكُمْ بِالْبَعْضِ النَّافِعِ الْقَلْبَيْنِ» قَالَتْ وَرَمَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا شَتَكِي أَحَدٌ مِنْ أَهْلِهِ لَمْ تَزَلِ الرِّمَّةُ عَلَى النَّارِ حَتَّى يَنْتَهِي أَحَدٌ طَرَفَيْهِ يَعْنِي يَمْرَأًا أَوْ يَمُوتُ)) ۱

”حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا تم نفع بخش دودھ بھوسی حریرہ کے چند چمچے استعمال کرو۔ اس لیے کہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے گھر کا کوئی فرد جب بیمار ہوتا تو حریرہ کی ہانڈی آگ پر چڑھی رہتی جب تک کہ دو درخوں میں سے ایک رخ کھل کر سامنے نہ آ جاتا یعنی موت یا صحت“

اور حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے ایک دوسری روایت ہے:

((كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا قِيلَ لَهُ إِنَّ فُلَانًا وَجَعٌ لَا يَطْعَمُ الطَّعَامَ قَالَ عَلَيْكُمْ بِالتَّلْبِينِ فَحَسُوهُ أَيَّهَا وَيَقُولُ وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ إِنَّهَا تَفْسَلُ بَطْنَ أَحَدِكُمْ كَمَا تَفْسَلُ أَحَدًا كُنَّ وَجْهَهَا مِنَ الْوَسْخِ)) ۲

”رسول اللہ ﷺ سے جب ذکر کیا جاتا کہ فلاں جملائے دروے کھانا نہیں کھاتا تو آپ فرماتے کہ اسے بھوسی دودھ کا حریرہ استعمال کراؤ۔ چنانچہ یہ حریرہ مریض کو دیا جاتا۔ آپ نے فرمایا تم اس ذات کی جس کے قبضہ قدرت میں میری جان ہے۔ یہ حریرہ تمہارے شکم کو اس طرح صاف شفاف کر دیتا ہے جیسے کوئی عورت اپنا چہرہ گردوغبار سے صاف کر کے کھار لیتی ہے“

تلبین: تلبین حریرہ کی ایک قسم ہے جو دودھ اور شہد کے ذریعہ تیار کیا جاتا ہے۔ اسی وجہ سے

اسے تلبینہ کہتے ہیں ہر وی نے لکھا ہے کہ تلبینہ کے نام رکھنے کی وجہ اس حریرہ کی سفیدی اور رقت ہے۔ یہ غذا بیمار کے لیے از حد مفید ہے۔ یہ رقیق پکی ہوتی ہے۔ گاڑھی ناپختہ نہیں ہوتی اگر تم حریرہ کی فضیلت جانتا چاہتے ہو تو ماہ الطعیر (جو کا پانی) کی خوبی کو سامنے رکھو اس لیے کہ عربوں کے لیے یہ حریرہ ماہ الطعیر

۱ ابن ماجہ نے ۳۳۳۶ میں احمد نے ۳۳۲۲/۲ میں حاکم نے ۲۰۵/۳ میں اس کو ذکر کیا ہے۔ اس کی سند میں

جہالت ہے۔

۲ احمد نے ۷۹/۶ میں اس کا ذکر کیا ہے۔ اس کی سند میں جہالت ہے۔

کے قائم مقام ہے۔ کیونکہ ماء الشعیر ایک ایسا حریرہ ہے۔ جو جو مسلم کے آنے سے بنایا جاتا ہے۔ ماء الشعیر اور تلبینہ میں فرق یہ ہے کہ ماء الشعیر میں جو مسلم پکایا جاتا ہے اور تلبینہ میں جو کانا پکایا جاتا ہے۔ اور تلبینہ ماء الشعیر سے زیادہ مفید ہے۔ اس لیے کہ پینے کی وجہ سے جو کی خاصیت نمایاں ہو جاتی ہے۔ ہم اس سے پہلے لکھ چکے ہیں کہ دوا اور غذا کے پوری طرح اثر کرنے میں عادات کو بہت بڑا دخل ہے۔ اور بہت سے لوگوں کی عادت ہے کہ وہ ماء الشعیر بنانے میں جو کو مسلم کے بجائے پس کر استعمال کرتے ہیں۔ جس سے بھر پور غذائیت حاصل ہوتی ہے۔ اور اثر بھی زیادہ سے زیادہ نیز جلاء کے اعتبار سے بھی سب سے زیادہ بڑھی ہوتی ہے۔ اور شہری معالجین اس کو مسلم استعمال کرتے ہیں تاکہ اس سے تیار ہونے والا حریرہ رقیق اور زود ہضم ہو۔ اور اس سے مریض کی طبیعت پر گرانی نہ ہو اور یہ شہریوں کی نازک مزاجی کے مطابق و مناسب ہوتی ہے۔ اور پسے ہوئے جو کما ماء الشعیر ان کی طبیعت پر گراں گزرتا ہے۔ الغرض ماء الشعیر مسلم جو کما پکایا ہو اسے سفوف ہوتا ہے۔ اور کھلے طور پر آنٹوں کی صفائی کرتا ہے۔ زود ہضم ہوتا ہے۔ اور اگر گرم استعمال کیا جائے تو اس کا جلاء اور بھی قوی ہو جاتا ہے۔ اور غیر معمولی اثر دکھاتا ہے۔ اس سے حرارت غریزی میں بھی غیر معمولی نمو ہوتا ہے معدہ کی سطح کو بھی پوری طرح متاثر کرتا ہے۔

آپ کا یہ قول "معجمۃ لفوواد المریض" دونوں طرح سے پڑھا جاتا ہے۔ میم اور جیم کے فتح کے ساتھ۔ اور میم کے ضمہ اور جیم کے کسرہ کے ساتھ لیکن پہلی لغت زیادہ مشہور ہے جس کے معنی مریض کے لیے آرام دہ یعنی وہ مریض کے دل کے لیے فرحت بخش ہے۔ یہ اجنام سے مشتق ہے۔ جس کے معنی آرام و سکون کے ہیں۔ آپ کا قول "تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزْنِ" یہ اللہ تعالیٰ ہی بخوبی جانتا ہے لیکن یہ بات مسلم ہے کہ غم و حزن سے مزاج اور روح میں تہرید پیدا ہوتی ہے۔ اور حرارت غریزی کو کمزور کر دیتا ہے۔ اس لیے کہ حرارت غریزی کی دوش بردار روح قلب کی جانب سے مائل ہوتی ہے۔ جو روح کا فٹا و مولد ہے۔ اور یہ حریرہ حرارت غریزہ کے مادہ میں اضافہ کر کے اس کو تقویت بخشتا ہے۔ اس طرح سے غم و حزن کے اکثر اسباب و عوارض کو زائل کر دیتا ہے۔

بعضوں نے ایک بات اور لکھی ہے جو کسی قدر مناسب معلوم ہوتی ہے۔ اس سے رنج و غم دور ہو جاتا ہے۔ اس لیے کہ اس میں مفرح ادویہ جیسی خصوصیات بھی موجود ہیں۔ چنانچہ بہت سی دوائیں بالخاصہ مفرح ہوتی ہیں۔ "واللہ اعلم"

یہ بات بھی کہی گئی ہے کہ مغموم شخص کے توئی اس کے اعضاء پر خشکی غالب ہونے کی وجہ سے کمزور پڑ جاتے ہیں۔ اس کے معدہ میں غذا کی کمی کی وجہ سے خصوصیت کے ساتھ بیس طاری ہوتی ہے۔ اور

اس حریرہ سے اس میں تری، تقویت اور تغذیہ سبھی چیزیں پیدا ہوتی ہیں۔ اور دل کے مریض پر بھی اس کا اثر ایسا ہی ہوتا ہے۔ یہ بھی دیکھنے میں آتا ہے کہ معدہ میں خلط مراری یا بلغمی یا خلط صدیدی جمع ہو جاتی ہے۔ اس حریرہ سے معدہ کی صفائی ہوتی ہے اس کی آلائش دور ہو جاتی ہے۔ اس کے اندر پائے جانے والے فضلات زیریں جانب آ جاتے ہیں۔ اور اس میں مائیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کی کیفیات میں تعدیل ہوتی ہے۔ جو اس کی حدت کو ختم کر دیتی ہے۔ اس طرح مریض کو سکون ملتا ہے۔ بالخصوص ایسا مریض جسے جو کی روٹی کھانے کی عادت ہو اور اہل مدینہ کی یہ عادت دور قدیم سے ہی یہی رہی ہے۔ بلکہ ان کی تمام اقسام غذا میں سب سے زیادہ عام یہی چیز تھی گیہوں کی روٹی انہیں پسند ضرور تھی مگر اس کا حصول مشکل ہونے کی وجہ سے اس کا رواج کم تھا۔

۳۹- فصل

خیبر میں یہود کے دیئے ہوئے زہر آلود کھانے کا طریقہ علاج نبوی

عبدالرزاق نے معمر سے انہوں نے زہری سے انہوں نے عبدالرحمن بن کعب بن مالک رضی اللہ عنہما سے حدیث روایت کی ہے۔

((أَنَّ امْرَأَةً يَهُودِيَّةً أَهْدَتْ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ شَاةً مُصَلِّيَةً بَخَيْرٍ فَقَالَ مَا هَلِمْ هَلِمْ هَدِيَّةٌ وَحَدِيثٌ أَنْ تَقُولَ مِنَ الصَّدَقَةِ فَلَا يَأْكُلُ مِنْهَا فَآكَلَ النَّبِيُّ ﷺ وَأَكَلَ الصَّحَابَةُ ثُمَّ قَالَ أَمْسِكُوا، ثُمَّ قَالَ أَمْسِكُوا ثُمَّ قَالَ لِلْمَرْأَةِ هَلْ سَمِمْتَ هَلِمْ الشَّاةُ قَالَتْ مَنْ أَخْبَرَكَ بِهَذَا قَالَ هَذَا الْعَظُمُ لِسَافِهَا وَهُوَ فِي يَدَيْهِ قَالَتْ نَعَمْ قَالَ لِمَ؟ قَالَتْ أَرَدْتُ أَنْ كُنْتُ كَاذِبًا أَنْ يَسْتَرِيحَ مِنْكَ النَّاسُ وَإِنْ كُنْتُ نَبِيًّا لَمْ يَضُرَّكَ قَالَ فَاحْتَجِمِ النَّبِيُّ ﷺ ثَلَاثَةَ عَلَيِ الْكَاهِلِ وَأَمَرَ أَصْحَابَهُ أَنْ يَحْتَجِمُوا فَاحْتَجِمُوا فَمَاتَ بَعْضُهُمْ))

کہ ایک یہودی عورت نے خیبر میں نبی اکرم ﷺ کی خدمت میں ایک بھونی ہوئی بکری بطور ہدیہ پیش کی آپ نے اس عورت سے دریافت کیا کہ یہ کیا ہے؟ اس نے جواب دیا کہ

یہاں تک کہ اسی کے درد ہی میں وفات ہوئی۔ آپ نے فرمایا کہ خیر کے دن بکری کے زہر آلود گوشت کا اثر میں ہمیشہ محسوس کیا کرتا تھا یہاں تک میری رگ جان کے کٹنے کے وقت بھی یہ تھا۔ چنانچہ آپ کی موت شہید کی طرح ہوئی۔ یہ موسیٰ بن عقبہ کا قول ہے۔^۱

زہر کا علاج مختلف قسم کے استفراغ کے ذریعہ کیا جاتا ہے۔ اور کبھی ان دواؤں کے ذریعہ کرتے ہیں۔ جو اس زہر کے اثرات کے معارض ہوتی ہیں اور ان کو ختم کر دیتی ہیں یا تو ان کا عمل کیفیات سے ہوتا ہے یا خصوصیات سے ہوتا ہے جو دوا نہ پاسکے اسے استفراغ کلی یعنی سب سے کام لینا چاہیے۔ اس استفراغ میں عمدہ طریقہ استفراغ حجامت ہے۔ بالخصوص پچھنا لگانا لوگوں کے لیے نافع ہے۔ جو گرم

۱ فتح الباری ۸/۹۹ میں حافظ ابن حجر نے بیان کیا کہ موسیٰ بن عقبہ نے اس حدیث کو "مغازی" میں زہری سے روایت کیا ہے مگر یہ مرسل ہے اور امام بخاری نے ۸/۹۹ میں تعلقاً تخریج کی ہے۔

عَنْ يُونُسَ بْنِ يَزِيدَ الْأَيْلِيِّ عَنِ الزُّهْرِيِّ قَالَ عُرْوَةُ قَالَتْ عَلِيَّةُ "كَانَ النَّبِيُّ ﷺ يَقُولُ لِي مَرَجِبُ الْكَلْبِيِّ مَاتَ فِيهِ بَعْدَ عَشْرَةِ مَا أَرَأَى أُجِدُّ أَلَمَ الطَّعَامِ الَّذِي أَكَلْتُ بِخَيْرٍ فَهَذَا أَوَانُ انْقِطَاعِ الْبَهْرِيِّ مِنْ ذَلِكَ السَّمِّ."

"یعنی سند کے ملاحظہ کے بعد حضرت عائشہ فرماتی ہیں کہ نبی اکرم ﷺ اپنے مرض الموت میں فرما رہے تھے اے عائشہ میں اس زہر آلود کھانے کے اثرات جسے میں نے خیر میں کھا لیا تھا آج تک محسوس کرتا ہوں اس وقت تو اس زہر کی وجہ سے میری رگ جان ہی کٹ رہی ہے۔"

حافظ ابن حجر نے بیان کیا کہ اس حدیث کو بزاز حاکم اور اسماعیلی نے عقبہ بن خالد عن یونس کے طریق سیاسی سند کے ساتھ ذکر کیا ہے۔ امام احمد نے ۶/۱۸ میں حدیث زہری کو عبد الرحمن بن کعب بن مالک عن امہ کے طریق سے روایت کیا ہے۔ کرام بشر اس درد کے وقت جس میں حضور اکرم ﷺ کا انتقال ہوا آپ کے پاس داخل ہوئیں۔ اور آپ سے کہا کہ اے رسول اللہ ﷺ آپ پر میرے ماں باپ فدا ہوں۔ آپ کو کیا شہید گزرتا ہے۔ آپ نے فرمایا کہ مجھے کوئی شہید نہیں صرف اسی زہر آلود کھانے کا اثر ہے۔ جسے میں نے تمہارے ساتھ خیر میں کھا لیا تھا۔ اسی ضرر سے ان کا لڑکا رسول اللہ ﷺ کی وفات سے پہلے فوت ہو چکا تھا آپ نے مزید فرمایا کہ اس کے علاوہ مجھے اور کچھ نہیں ہے۔ اب تو میری رگ جان کٹ رہی ہے۔"

اس کو عبد الرزاق نے ۱۹۸۱۵ میں حدیث معمر بن الزہری عن عبد الرحمن بن کعب بن مالک عن امہ بشر کے طریق سے روایت کیا اور حاکم نے ۳/۲۱۰ میں عن الزہری عن عبد الرحمن بن کعب بن مالک عن امہ بشر کی اسناد کے ساتھ ذکر کیا ہے۔ اور اس کو صحیح قرار دیا ہے۔ ذہبی نے بھی ان کی موافقت کی ہے۔

ج غذا کی سمیت کا اثر ہو یا کسی زہریلی دوا کا نتیجہ ان کی اہم ترین امراض میں سے بار بار ترقی کا آنا ہے۔ اور اس کا سب سے بہتر طریقہ علاج یہ ہے کہ معدہ کو زہریلے مادہ سے صاف کیا جائے۔ اور پاخانہ لایا جائے اس طریقہ سے کہ نیم گرم پانی جس میں نمک آمیز ہو پلایا جائے اور اس سے ترقی کرائی جائے۔ اور میل بار بار کیا جائے (بقیہ صفحہ ۱۵۵ پر)

ممالک کے باشندے ہوں اور اتفاق سے موسم بھی گرم ہو۔ اس لیے کہ زہر کی ساری توانائی خون میں سرایت کر جاتی ہے۔ جس کے نتیجے میں انسان ہلاک ہو جاتا ہے۔ گویا کہ خون ہی زہر کو پورے طور پر قلب اور اعضاء تک پہنچانے والا ہے۔ اس لیے اگر اس زہر آلود خون کی طرف فوراً توجہ دے کر اسے باہر نکال دیا جائے۔ تو زہر کے اثرات بھی اس خون کے ساتھ نکل جائیں گے۔ جو خون میں آمیز ہوں گے اگر مکمل طور سے خون میں استفرغ کر دیا جائے تو پھر زہر کا اثر نہ رہے گا بلکہ یا تو اس کا اثر بالکل ختم ہو جائے گا۔ یا اس کا اثر اتنا ہلکا ہو جائے گا کہ طبیعت اس پر قابو پا سکے گی اور اس طرح سے اس کے اثر کو بالکل ختم کر دے گی۔ یا کم از کم اسے کمزور تو کر ہی دے گی۔

آپ نے جب بھی بچھنے لگوائے شانے ہی پر لگوائے اس لیے کہ یہ ان مقامات میں سے سب سے قریب ہے جن کا تعلق براہ راست دل سے ہوتا ہے۔ اس سے زہر بلا مادہ خون کے ساتھ نکل جاتا ہے مگر پورے طور پر نہیں اس کا کچھ نہ کچھ اثر باقی رہ جاتا ہے۔ گو کہ وہ کمزور ہو گیا ہو کیونکہ باری تعالیٰ آپ کے تمام مراتب فضل و کمال کی تکمیل کرنا چاہتا تھا۔ اور آپ کو شہادت کی فضیلت سے بھی نوازا جاتا تھا۔ اس لیے اس زہر کے پوشیدہ اثرات بالآخر نمایاں ہو کر رہے۔ تاکہ اللہ کی قضا و قدر کا منشا پورا ہو کر رہے اور اللہ کے اس قول کا راز آپ کے دشمن یہود پر بالکل عیاں ہو جائے۔

((أَوْ كَلَّمَا بَجَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّمَّا لَا تَهْتَوَىٰ أَنفُسُكُمْ اسْتَكْبَرْتُمْ فَفَرِقْنَا كَلَّمَكُمْ وَ

فَرِقْنَا تَقْتُلُونَ)) [بقرہ: ۸۷]

”جب رسول کوئی ایسی چیز پیش کرتے جو تمہاری خواہشات کے خلاف ہوتی تو تم اکڑ

دکھلاتے ہو اور تمہاری ایک ٹولی نے نبیوں کی تکذیب کی اور ایک گروہ ان کو قتل کرنا چاہتی تھی“

اس میں آیت كَلَّمَكُمْ فعل ماضی لایا جو ان سے سرزد اور تحقیق ہو چکا اور تَقْتُلُونَ کا لفظ لایا اس

لیے کہ مستقبل میں اس کی توقع کی جا رہی ہے۔ اور اس کا انتظار کیا جاتا رہا ہے۔

(گذشتہ سے پیوستہ) تاکہ پانی اصلی حالت میں جیسا اس کو پلایا گیا تھانے سے خارج ہو اس طرح معدہ زہر لیے مادہ سے بالکل خالی اور صاف ہو جائے گا پھر اس کے بعد ایک سہل دوا دی جائے تاکہ جو زہر بلا مادہ آنسوں وغیرہ میں پھنس کر رہ گیا ہو وہ بھی ان مقامات سے نکل جائے۔ اور زہر کا کوئی اثر باقی نہ رہے۔

یہودیہ کے اس جادو کا طریقہ علاج نبوی جو آپ پر کیا گیا تھا

ایک جماعت نے اس کا انکار کیا اور یہ کہہ بیٹھے کہ رسول اللہ ﷺ کے مسور ہونے کا کوئی سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ ان کے خیال میں رسول پر جادو کا اثر ہونا عیب اور نقص ہے، حالانکہ ان کے خیال کے مطابق بات نہیں ہے اس لیے کہ آپ کو امراض اور اسقام سے بھی سابقہ پڑتا تھا اور یہ بھی ایک مرض ہی ہے۔ اور چونکہ آپ بشر ہی تھے۔ اس لیے آپ پر جادو کا اثر نہ ہونا کوئی حقیقت نہیں رکھتا۔ جب آپ پر زہر کا اثر ہو سکتا ہے تو پھر جادو کا اثر نہ ہونا کیا معنی رکھتا ہے۔ اور یہ بات صحیح بخاری و مسلم میں حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے ثابت ہو چکی ہے۔

((أَنَّهَا قَالَتْ سَمِعَتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ حَتَّىٰ إِنْ كَانَ لَيُعْتَبِلُ إِلَيْهِ أَنَّهُ يَأْتِي نِسَاءَهُ وَلَمْ يَأْتِيَهُنَّ وَذَلِكَ أَشَدُّ مَا يَكُونُ مِنَ السَّحْرِ)) ۱

”حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ پر جادو کیا گیا جس کا اثر یہ ہوا کہ آپ کو خیال ہوتا کہ آپ اپنی ازواج مطہرات کے ساتھ مباشر ہوئے حالانکہ آپ ان کے ساتھ ہم بسترنہ ہوتے یہ جادو کا شدید ترین اثر تھا“

قاضی عیاض نے لکھا ہے کہ جادو ایک بیماری ہے۔ اور اس کا تعلق ان بیماریوں سے ہے جس میں آپ کا مبتلا ہونا قابل تعجب نہیں۔ جس طرح دوسری بیماریاں آپ کو ہوتی تھیں۔ ویسے ہی جادو بھی آپ پر اثر کرتا تھا۔ اس سے مرتبہ نبوت میں کوئی نقص نہیں پیدا ہوتا۔ اور آپ کا یہ خیال کرنا کہ آپ نے یہ کام کیا، حالانکہ آپ سے وہ عمل سرزد نہ ہوتا تھا۔ اس سے کسی کو یہ غلط فہمی نہ ہونی چاہیے کہ آپ کی خبر نبوت کی صداقت میں بھی کسی طرح کی آمیزش ممکن ہے۔ کیونکہ اس کی صداقت پر واضح دلائل شاہد ہیں۔ اور آپ کی عصمت پر اجماع امت موجود ہے۔ یہ صورت سمجھو تو آپ کے دنیاوی معاملات سے پیش آتی جس کے لیے آپ کی بحث نہ تھی۔ اور نہ آپ کی برتری ان دنیاوی معاملات پر مبنی تھی دنیاوی معاملات میں تو دوسرے انسانوں کی طرح آپ پر بھی افتاد آتی جاتی تھی۔ پھر اگر دنیاوی معاملات آپ کو ایسی صورت میں پیش کرنے کی جو حقیقت ہے۔ اس کے برعکس آپ کا سوچنا اور خیال کرنا کچھ بعید نہیں پھر

۱۔ امام بخاری نے ۱۰/۱۹۹ فی الطب میں کیا جادو نکالا جاسکتا ہے۔ کے باب کے تحت اور مسلم نے ۲۱۸۹ فی الاسلام میں باب الحجر کے ذیل میں اس کی تخریج کی ہے۔

تھوڑی دیر کے بعد ہی آپ پر حقیقت آئینہ ہو جاتی تھی۔

الغرض یہاں صرف علاج سحر کی بابت آپ کا طریقہ علاج کا ذکر کرنا ہے۔ جسے آپ نے خود کیا یا دوسروں کو اسکی ہدایت فرمائی اس سلسلے میں دو طرح کی روایتیں آپ سے بیان کی گئی ہیں۔

پہلی صورت میں جو سب سے بہتر ہے وہ یہ کہ مادہ سحر کو نکال دیا جائے اور اسکے اثر کو زائل کر دیا جائے۔

جیسا کہ صحیح روایت میں منقول ہے۔ کہ اس کے بارے میں آپ نے اللہ تعالیٰ سے دریافت فرمایا تو اللہ نے اس کے مقام اور اداۃ کی طرف رہنمائی کی۔ چنانچہ وہ ایک کنویں سے نکالی گئی۔ یہ سحر ایک کنگھی چند بالوں اور کھجور کے کھوکھلے خوشوں پر لے لیا گیا تھا۔ جب اسے کنویں سے نکال دیا گیا تو آپ سے جادو کا اثر جاتا رہا یہاں تک کہ آپ بندش کے سے آزادی محسوس کرنے لگے کسی مسور کا علاج اس سے بہتر کیا ہو سکتا ہے کہ جادو کی بنیاد ہی ختم کر دی جائے۔ یہ طریقہ علاج اس طرح کے مماثل ہے جس میں بذریعہ استفرغ مادہ خبیثہ کو جسم سے بالکل ختم کر دیا جائے۔

دوسری صورت وہ جس میں سحر کے اس مقام کا استفرغ کیا جاتا ہے۔ جہاں سحر کی تکلیف کا اثر ہوتا ہے۔ اسلئے کہ جادو کا طبیعت پر اثر انداز ہونا ایک حقیقت ہے۔ جادو سے طبیعت پر ایک اثر ہوتا ہے۔ اور اسکے اخلاط میں ہیجان پیدا ہوتا ہے۔ اور مریض کا مزاج مختل ہو کر رہ جاتا ہے۔ جب کسی عضو میں سحر کا اثر نمایاں ہو تو اس عضو سے ردی مادہ کا استفرغ ممکن ہو جاتا ہے۔ اور اس سے غیر معمولی فائدہ پہنچتا ہے۔ ابو سعید نے اپنی کتاب غریب الحدیث میں اپنی سند سے عبدالرحمن بن ابی یعلیٰ کے واسطے سے ایک حدیث ذکر کی ہے۔

((أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ إِحْتَجَمَ عَلَيَّ رَأْسَهُ بِقَرْنٍ حَيْنَ طَبِّ قَالَ أَبُو عُبَيْدٍ مَعْنَى طَبِّ

أَيْ سُحْرًا))

”کہ رسول اللہ ﷺ نے سینگیوں کھنچوائیں جب کہ آپ پر جادو کیا گیا۔ ابو سعید نے طب کا معنی بیان کیا یعنی سحر کیا گیا“

اس طریقہ علاج پر کم عقلموں نے اعتراض کیا اور کہا کہ حجامت اور جادو ان دونوں یعنی مرض اور دوا

۱۔ یہ حدیث حضرت عائشہؓ کی مذکور حدیث کا اتمام ہے ”مسط“ سبھی جانتے ہیں۔ مساطران بالوں کو کہتے ہیں جو سریا داڑھی سے لٹکھی کرتے وقت گرتا ہے۔ ”الجف“ کھجور کے درخت کا وہ کھوکھلا حصہ جو خوشوں کے پختہ ہونے کے بعد رہ جاتا ہے۔ اور زرد مادہ دونوں پر بولا جاتا ہے۔ اسی لئے حدیث میں طلحہ ذکر سے متفقہ کر دیا۔

۲۔ دیکھئے فتح الباری ۱۰/۲۰۰ میں۔

۳۔ یہ حدیث صحیح نہیں ہے۔

میں کوئی تعلق نہیں معلوم ہوتا اگر اس طریقہ علاج کو بقراطا اور ابوعلی سینا نے بیان کیا ہوتا تو یہ اسے فوراً قبول کر کے اسے ہاتھوں ہاتھ لیتے حالانکہ یہ اس عظیم المرتبت کا بتایا ہوا طریقہ علاج ہے۔ جس کی دانائی اور فضل میں کوئی دورائے نہیں۔

آپ اس پر غور کیجئے کہ اس سحر کے مادہ سے رسول اللہ ﷺ کو جو نقصان پہنچا تھا وہ صرف آپ کے دماغ کی ہی ایک قوت کو پہنچا تھا۔ بایں طور کہ آپ جو کام نہ کرتے تھے اس کے کرنے کا گمان ہوتا تھا۔ گویا ساحر نے آپ کی طبیعت اور مادہ دموئیہ میں تصرف کر دیا تھا۔ چنانچہ اس مادہ کا غلبہ آپ کے بطن مقدم پر ہو گیا جو مقام تخیل ہے۔ اور اس غلبہ کی بنا پر آپ کی طبیعت اصلہ کا مزاج بدل گیا تھا۔

سحر: ادرار خبیث کی تاثیرات کا ایک مرکب ہے۔ جس سے انسان کے مقدم تو اعلیٰ طبعی ستارے ہوتے ہیں۔ اور یہ جادو کی اعلیٰ ترین تاثیر ہے بالخصوص آپ پر جو عمر کیا گیا تھا اس کا مقام سحر توب سے زیادہ خطرناک تھا اور حجامت کا ایسے موقع پر استعمال کرنا جس سے آپ کے افعال کو ضرر پہنچا تھا سب سے عمدہ طریقہ علاج ہے۔ اگر اسے دستور دقا عدہ کے مطابق استعمال کریں۔

بقراطا کا مقولہ ہے کہ جن چیزوں میں استفرغ کرنا ممکن ہے۔ ان میں ایسی جگہ سے استفرغ کرنا چاہیے جہاں مادہ موجود ہو۔ ایسے مناسب طریقہ سے جن سے استفرغ کیا جاتا ہے۔

ایک گروہ کا کہنا ہے کہ رسول اللہ ﷺ کو جب یہ بیماری ہوئی جس میں آپ کو یہ خیال ہوتا تھا کہ میں نے فلاں کام کر لیا ہے۔ حالانکہ آپ نے ایسا نہیں کیا تھا تو یہ مادہ دموئی کی وجہ سے ہے۔ یا اس کے علاوہ کسی دوسرے ایسے مادہ کی بنا پر ہے۔ جو دماغ کی جانب چل پڑا۔ اور بطن مقدم پر غالب آ گیا چنانچہ اس کا طبعی مزاج بدل دیا۔ ایسی صورت میں حجامت کا استعمال سب سے کارگر علاج اور سب سے نافع دوا ہے۔ اس لیے آپ نے پچھنا لگوا لیا اور یہ طریقہ علاج آپ نے اس وجہ سے پہلے کیا تھا۔ جس میں آپ کو اس کے سحر ہونے کی خبر دی گئی۔ جب آپ کو سحر ہونے کی خبر بذریعہ وحی الہی ہوئی تو آپ نے علاج حقیقی یعنی اس جادو کو بنیاد سے ختم کرنے کی طرف توجہ فرمائی۔ آپ نے اللہ تعالیٰ سے دریافت کیا تو آپ کو وہ جگہ اور چیزیں بتلا دی گئیں جن میں یہ سحر کیا گیا تھا آپ نے انہیں اس جگہ سے نکال پھینکا اس کے بعد آپ بالکل تندرست ہو گئے۔ جیسے کوئی اونٹ جو رسی سے جکڑا ہو رسی کھولنے کے بعد آزاد ہو جاتا ہے۔ اس جادو کا اثر آپ کے جسم ہاتھ پیر تک محدود تھا۔ اس کا آپ کی عقل اور دل سے کوئی تعلق نہ تھا۔ اسی وجہ سے اس خیال کو جو زواج کے پاس آنے جانے کے سلسلے میں آپ کو آتا اس کی صحت کا آپ کو یقین نہ ہوتا بلکہ آپ بخوبی جانتے تھے کہ یہ ایک وہم ہے اس کی کوئی حقیقت نہیں۔ اسی قسم کی صورت بعض دیگر امراض میں بھی پیدا ہوتی رہتی ہیں۔

سحر کا علاج

سحر کا سب سے عمدہ علاج دوا الہی ہی ہے۔ اس لیے کہ یہ دوائیں نافع بالذات ہیں چونکہ جادو ارواح خبیثہ سفلیہ کا اثر ہوتا ہے اس لیے اس کا دفاع اسی جیسے معارض و مقابلہ اذکار آیات اور دعاؤں کے ذریعہ کیا جاسکتا ہے۔ جو ان کے اثر اور عمل کو بالکل ختم کر دیں اذکار جتنے شدید اور قوی ہوں گے۔ ان کے ذریعہ سحر کا علاج اتنا ہی مفید اور کارگر رہے گا۔ گویا یہ دو مقابلہ فوجیں ہیں۔ جو انتہائی مسلح اور لاتعداد ہوں۔ اور دونوں ایک دوسرے پر غالب آنے کی سعی کرتی ہیں۔ ان میں سے جو بھی غالب آ جائے گی۔ وہ اپنے مقابل کو مقہور و مجبور کریں گی۔ اور پھر غالب و فاتح کی حکمرانی ہوگی۔ اور جو دل اللہ کی یاد سے شاداب ہوگا۔ اور جس میں ذکر 'توجہ دعوت' تعوذ کا درود ہوگا۔ وہ اس سے ظلل پذیر نہ ہوگا۔ بلکہ اس کے دل اور زبان میں یکسانیت ہوگی۔ ایسے شخص پر بہت کم جادو کا اثر ہوتا ہے۔ اور اگر ہو بھی جائے تو اس کا بہترین علاج بھی یہی ہے۔

جادو گروں کا کہنا ہے کہ ان کے جادو کا پورے طور پر اثر ان دلوں پر ہوتا ہے جو کمزور اور اثر پذیر ہوتے ہیں۔ یا ان شہوانی نفوس پر ہوتا ہے جن کا تعلق سفلیات سے ہوتا ہے چنانچہ جادو کا اثر عموماً عورتوں، بچوں، جاہلوں اور دیہاتیوں، بے دین و عمل و اہمہ پرستوں، غافلین، توحید پر ہوتا ہے۔ یا ان لوگوں پر ہوتا ہے جن کو اذکار الہی، ادعیہ، ماثورہ اور تعوذات نبویہ سے کوئی حصہ نہیں ملا ہوتا۔

حاصل کلام یہ کہ جادو کا پورا اثر ان کمزور اور اثر پذیر دلوں پر ہوتا ہے۔ جن کا میلان عام طور سے سفلیات کی جانب ہوتا ہے۔ اہل خرد کا کہنا ہے کہ مسح و دہی ہے جو خود پر اعانت کرتا ہے کہ جادو اثر کرنے چنانچہ ان کے دل مختلف چیزوں کی جانب التفات رکھتے ہیں۔ جن کی جانب التفات نہ کرنا چاہئے۔ چنانچہ اس کے اوپر ایسی چیزیں مسلط ہو جاتی ہیں کہ جن کی جانب اس کا رجحان یا اس کا لگاؤ ہوتا ہے۔ اور ارواح خبیثہ بھی ان ارواح کی جستجو میں رہتی ہیں جن میں ان خبیثہ روحوں کے تسلط کو قبول کرنے کی

۱۔ العشرة: ضمہ کے ساتھ یہ فہون کاری و کاہن گری کا ایک طریقہ ہے جس کے ذریعہ اس شخص کا علاج کیا جاتا ہے۔ جس کو یہ خیال ہو کہ اس پر جن سوار ہے اسی کا نام نثر ہے۔ نثر اسے اس لئے کہتے ہیں کہ اس سے بیماری کا ضرر رساں حصہ دور کیا جاتا ہے۔ یعنی اسے زائل اور ختم کیا جاتا ہے۔

پوری صلاحیت موجود ہوتی ہے۔ چنانچہ ان کا تسلط ان کے مناسب احوال پر ہوتا ہے۔ یا ان کو جس قدر قوت الہیہ سے دوری ہوتی ہے۔ ان میں ان سے جنگ کرنے کی صلاحیت کمزور ہو جاتی ہے۔ اور وہ انہیں بے کار سمجھ کر ان کو قابو میں کر لیتی ہیں اس لیے کہ ان میں خود ہی ان کے ساتھ تعلق و رابطہ کا ایک جذبہ موجود ہوتا ہے۔ اور اس طرح کے لوگوں میں جادو وغیرہ پورے طور پر اثر انداز ہوتا ہے۔

۵۲-فصل

تے کے ذریعہ استنفراغ مادہ کا طریقہ نبوی

امام ترمذی نے اپنی جامع ترمذی میں معدان بن ابی طلحہ کی حدیث ابوالدرداء سے روایت کی ہے۔

((أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَاءَ فِتْرَةً فَلَقِيْتُ ثَوْبَانَ فِي مَسْجِدِ دِمَشْقٍ فَذَكَرْتُ لَهُ ذَلِكَ فَقَالَ صَدَقَ أَنَا صَبِيْتُ لَهُ وَضَوْتُهُ.))

قَالَ التِّرْمِذِيُّ وَهَذَا أَصَحُّ شَيْءٍ فِيهِ الْبَابُ ۱

”رسول اللہ نے تے کی پھر وضو فرمایا میں نے جامع مسجد دمشق میں ثوبان سے ملاقات کی اور اس کا ذکر کیا تو انہوں نے کہا بالکل سچی بات ہے میں نے خود آ پکو وضو کرایا“

ترمذی نے لکھا کہ اس باب میں سب سے زیادہ صحیح یہی حدیث ہے۔

تے: اصول استفرانغات خمسہ میں سے تے بھی ایک ہے۔

اصول استفرانغات یہ ہیں تے اسہال اخراج دم (خون نکلوانا) بخارات اور پسینہ کا بدن سے

خارج کرنا ان اصول استفرانغات کا ذکر احادیث نبویہ میں بھی آیا ہے

اسہال: حدیث میں خیر مائدہ اویتم بہ النبی سب سے بہتر دوا اسہال ہے۔ اس کا ذکر موجود

ہے۔ اسی طرح حدیث ”النساء“ میں بھی اس کا ذکر ہے

۱۔ احمد نے ۲۳۳/۱ میں ترمذی نے ۸۷ میں ابوداؤد نے ۳۳۸۱ میں دارقطنی نے ۱/۲۳۸۵ میں بخاری نے ۱/۳۳۷

۲۳۸ میں حاکم نے ۱/۳۳۶ میں ہر ایک نے اس روایت کو ”قاء فطر“ کے لفظ کے ساتھ ذکر کیا ہے۔ ترمذی نے اس لفظ کو

ذکر نہیں کیا ان کی روایت لفظ ((قاء فطر)) کے ساتھ مروی ہے۔ اور اس کی ایک روایت ۶/۳۳۹ میں جو ابودرداء سے

مروی ہے اس ((استقاء رسول اللہ ﷺ فاطر فاتی بقاء فطر)) کے لفظ کے ساتھ موجود ہے۔ اس کی صحیح

حاکم بن منندہ اور ترمذی نے کی ہے۔

اخراج دوم: حجامت و نصد سے متعلق مروی احادیث میں اس کا ذکر آچکا ہے۔
 استفراغ ابخرہ: اس فصل کے بعد ہی عنقریب اس کا ذکر آئے گا انشاء اللہ
 استفراغ بالعرق: پسینہ کا نکلنا غیر اختیاری ہوتا ہے۔ بلکہ دافع طبیعت کی بنیاد پر ہوتا ہے۔ جو جسم
 کے ظاہری حصہ کی جانب لے جاتی ہے۔ اور کھلے ہوئے مسام سے نکلا کر خارج کر دیتی ہے۔
 قے: استفراغ ذہنی ہے۔ معدہ کے اوپری حصہ سے بذریعہ دہن استفراغ کو قے کہتے ہیں۔ اور
 اگر یہی استفراغ زیریں جانب مقعد کے سوراخ سے ہونو اسے حقنہ کہتے ہیں دوا اوپری اور زیریں دونوں
 حصے سے شکم میں پہنچائی جاتی ہے۔
 قے کی دو قسمیں ہیں:

ایک غلبہ مادہ اور ہیجان مادہ کی وجہ سے ہوتی ہے۔
 دوسری ضرورت و تقاضا کی وجہ سے ہوتی ہے۔

پہلی صورت میں قے کا روکنا اور اس کا دفاع مناسب نہیں۔ ہاں اگر ہیجان اتنا ہو کہ قے کی
 زیادتی سے مریض کی جان کا خطرہ ہو۔ تو پھر اسے روکا جاسکتا ہے۔ اور ایسی دوا میں استعمال کرائی جاسکتی
 ہیں جن سے قے رک جائے۔

دوسری صورت میں قے کرنا اس وقت مناسب ہوتا ہے جب اس کی ضرورت ہو۔ مگر اس میں بھی
 زمانے کی رعایت اور اس کی شرائط کا خصوصیت کے ساتھ لحاظ کیا جائے گا۔
 قے کے اسباب دس ہیں:

- ۱- صفراء خالص کا غلبہ اور اس کا نم معدہ پر آتے رہنا کہ اس سے مری کی طرف صعود کی بناء پر قے
 ہونے لگتی ہے۔
- ۲- بلغم لزج کی وجہ سے قے ہوتی ہے۔ جس سے معدہ میں تحریک پیدا ہو جائے اور باہر نکلنے
 کے لیے مجبور ہو۔
- ۳- خود معدہ میں اس قدر رضح ہو۔ جس کی وجہ سے ہضم طعام نہ ہو سکے چونکہ ہضم کے بعد معدہ آنتوں
 کی طرف غذا کو دھکیلتا ہے۔ اور ہضم نہ ہونے کی صورت میں اسے بالائی جانب پھینکتا ہے۔
- ۴- کوئی خلط رومی معدہ میں آمیز ہو کر معدہ کے مشتملات میں مل جائے جس سے بد ہضمی پیدا
 ہو جائے اور معدہ کا فعل کمزور پڑ جائے۔

- ۵۔ معدہ کی قوت برداشت سے زیادہ کھانے یا پینے سے معدہ اس کو روک نہیں سکتا بلکہ اس کو دفع کرتا اور باہر نکالنا چاہتا ہے۔
- ۶۔ ماکول و مشروب معدہ کے موافق نہ ہو بلکہ معدہ اسے ناپسند کرتا ہو اور یہ ناپسندیدگی اس حد تک ہو کہ معدہ اسے دفع کرنا اور باہر نکالنا چاہتا ہو۔
- ۷۔ معدہ میں کسی ایسی چیز کا پایا جانا جو کھانے کی کیفیت و طبیعت کو بگاڑوے یا اسے باہر نکالنے پر آمادہ کرے۔
- ۸۔ اچھوت یعنی ایسے مریضوں سے اختلاط جوٹلی اور تے کا باعث ہوں۔
- ۹۔ اعراض نفسانی جیسے شدید قسم کا رنج و غم، حزن طبیعت کا غیر معمولی احتمال یا قوی طبیعی کا ان ہی اعراض نفسانی کی طرف پورے طور پر متوجہ ہونا انکے انسان پر وارد ہونے کی وجہ سے طبیعت کا تدبیر بدن سے غافل ہو جانا یا اصلاح غذا سے غفلت یا اسکے انضاج و ہضم سے بے اعتنائی جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ معدہ اسے باہر پھینک دیتا ہے۔ اور کبھی اختلاط میں تیز حرکت پیدا ہو جاتی ہے جبکہ نفس میں جوش پیدا ہو اس لیے کہ نفس اور بدن ایک دوسرے سے متاثر ہوتے رہتے ہیں۔
- ۱۰۔ کسی تے کرنے والے کو دیکھ کر اس کی طرف طبیعت کا منتقل ہونا کہ انسان کسی کو تے کرتے دیکھتا ہے۔ تو خود کو سنبھال نہیں پاتا۔ اور غیر اختیاری طور پر تے آ جاتی ہے۔ اس لیے کہ طبیعت نقال واقع ہوئی ہے۔
- بعض ماہرین فن طب کا کہنا ہے کہ سیرا ایک خواہر زادہ تھا جس نے کھل میں بڑی دسترس حاصل کر لی۔ وہ ایک کھال کے پاس بیٹھتا تھا۔ جب کھال کسی آشوب زدہ کی آنکھ کھولتا اور آشوب تجویز کرنے پر اسے سرمہ لگاتا تو یہ بھی محض بیٹھنے کی وجہ سے آشوب زدہ ہو جاتا یہ بار بار پیش آیا پھر اس نے اس کے پاس بیٹھنا چھوڑ دیا۔ میں نے اس سے اس کا سبب دریافت کیا تو اس نے جواب دیا کہ یہ نقل طبیعت کا کرشمہ ہے کیونکہ طبیعت نقال ہے اس نے کہا کہ اس کے علاوہ ایک دوسری بات بھی میں جانتا ہوں۔ کہ ایک شخص کو دیکھا کہ اس کے جسم کے کسی حصہ میں ایک پھوڑا ہے۔ جسے وہ کھجلا رہا ہے۔ اسے دیکھ کر اس نے بھی ٹھیک اسی جگہ کھجلا یا نتیجہ یہ ہوا کہ اس جگہ پھوڑا نکل آیا۔ میں نے اس سے کہا کہ یہ ساری بات طبیعت کی استعداد پر ہے۔ مادہ غیر متحرک ساکن تھا۔ ان اسباب میں سے ایک سبب کی وجہ سے وہ حرکت میں آ گیا۔ یہ مادہ کے تحریک کے اسباب ہیں اس عارض کے لیے موجب نہیں ہیں۔

۵۳-فصل

مختلف علاقوں میں استفراغ کے طریقے

چونکہ گرم علاقوں اور گرم موسم میں اخلاط رقیق ہو جاتے ہیں اور ان کا رخ اوپر کی جانب ہوتا ہے۔ اس لیے اس میں تے بہت مفید ہوتی ہے۔ اور سرد علاقوں اور سرد موسم میں اخلاط غلیظ ہو جاتے ہیں۔ ان کا بالائی جانب رخ کرنا دشوار ہوتا ہے۔ اس لیے ایسے وقت میں اسہال کے ذریعہ استفراغ کرنا زیادہ نافع ہے۔

اخلاط کا ازالہ اور ان کو باہر نکالنا جذب اور استفراغ کے ذریعے ہوتا ہے۔ اور جذب مشکل ترین طریقہ ہے۔ اور استفراغ آسان ترین طریقہ۔ دونوں کے درمیان فرق یہ ہے کہ مادہ جب انصباب کے رخ پر ہو یا اوپر جا رہا ہو۔ جس کا ٹھہراؤ مشکل ہو تو اسے جذب مادہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ لیکن اگر اس کا انصباب ہو رہا ہو تو بالائی جانب سے جذب کیا جائے گا۔ اور اگر اپنی جگہ پر ہو تو اسے قریب کے راستے سے باہر نکالا جائے گا۔ اسی لیے رسول اللہ ﷺ نے مادہ نکالنے کے لیے کبھی اپنے شانے پر کبھی سر پر پھینکا لگوا یا۔ اور کبھی پشت قدم پر بیٹھیاں کھینچوائیں اس طرح سے نبی کریم ﷺ تکلیف دہ مادہ کا استفراغ سب سے قریب راستے سے کراتے تھے۔ واللہ اعلم

۵۳-فصل

تے کے ذریعے استفراغ کے فوائد

تے سے معدہ کی صفائی ہوتی ہے۔ اس میں قوت آتی ہے آنکھ کی روشنی تیز ہوتی ہے۔ سر کی گرانی ختم ہو جاتی ہے۔ گردوں اور مٹانہ کے زخموں کے لیے بے حد نافع ہے عزمی امراض مثلاً جذام استسقاء فالج اور عرشہ کے لیے نفع بخش ہے۔ اور یرقان کے لیے اکسیر ہے۔

اس کا صحیح طریقہ یہ ہے کہ تندرست شخص ہر مہینہ دو بار متواتر تے کرے جس میں کسی خاص دور کا لحاظ نہ ہو تاکہ پہلی تے میں جو کمی رہ گئی ہو۔ دوسری میں پوری ہو جائے اور ان فضلات کا بالکل خاتمہ ہو جائے معدہ کو تے کی کثرت نقصان پہنچاتی ہے۔ اور اسے کمزور کر کے فضلات کی آماجگاہ بنا دیتی ہے۔ دانت آنکھ اور کان کو ضرر پہنچاتی ہے۔ بعض وقت اس سے کوئی رگ پھٹ جاتی ہے۔ اور جس کے

حلق میں ورم ہوا سے تے سے پوری طرح پرہیز کرنا چاہیے۔ یا جس کا سینہ کمزور ہو یا گردن تپلی ہو۔ یا نفث دم کی استعداد رکھتا ہے۔ یا اجابت بمشکل ہوتی ہو تو ایسے تمام لوگوں کو تے سے اجتناب ضروری ہے۔ بہت سے بے ترتیب لوگ شکم کو خوب بھر لیتے ہیں۔ جب مکمل طور سے شکم بھر جاتا ہے تو اسے تے کے ذریعے باہر نکالتے ہیں۔ اس طریقہ میں چند در چند آفات ہیں۔ ایک تو یہ کہ بڑھا پا جلدی آ جاتا ہے۔ دوسرے خراب قسم کے امراض سے مریض دو چار ہوتا ہے۔ تیسرے یہ کہ تے ایک عادت بن جاتی ہے جو تھکے کثرت تے کی وجہ سے خشکی پیدا ہوتی ہے۔ پانچویں اشتهاء جسم انسانی میں ضعف پیدا ہوتا ہے۔ چھٹے مراق^۱ دہلا ہو جاتا ہے۔ یا قصداً تے کرنے والا کمزور ہوتا ہے۔ ان سب چیزوں کی وجہ سے تے کرنے والوں کو سخت خطرہ لاحق ہوتا ہے۔

تے کا بہترین زمانہ موسم گرما یا موسم بہار ہے موسم سرما یا موسم خزاں میں اس سے پرہیز کرنا چاہئے۔ اور تے کرنے کے وقت احتیاطی طور پر آنکھوں کے سامنے اور شکم پر پٹی باندھ لی جائے اور فراغت کے بعد ٹھنڈے پانی سے چہرہ دھو لیا جائے اس کے بعد کسی کا شربت پیا جائے جس میں عرق گلاب اور مصطلکی^۲ کی آمیزش ہو اس سے خاصا نفع ہوتا ہے۔

تے سے معدہ کے بالائی حصہ کا استفراغ ہوتا ہے اور معدہ کے زیریں حصہ کے مواد کو کھینچ کر لاتی ہے اور اسہال سے اس کے برعکس ہوتا ہے۔

بقراط نے لکھا ہے کہ گرمیوں میں استفراغ بالدواء سے زیادہ تے کے ذریعہ استفراغ کرایا جائے اور موسم سرما میں اسہال کے ذریعہ استفراغ کیا جائے۔

۵۵-فصل

ماہرین اطباء سے رجوع کرنے کے بارے میں ہدایات نبوی

امام مالک نے اپنی کتاب ”موطا“ میں زید بن اسلم کی حدیث نقل کی ہے۔

((أَنَّ رَجُلًا فِي زَمَانِ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ أَصَابَهُ جُوعٌ فَاسْتَقَنَّ الْجُرْحَ اللَّحْمَ وَأَنَّ

۱ مراق البطن۔ شکم کے زرم حصہ کو کہتے ہیں۔

۲ مصطلکی جسے مسطک بھی کہتے ہیں ایک درخت ہے۔ جس میں ایسا پھل ہوتا ہے۔ جس کا ذائقہ مال بہت ہی ہوتا ہے۔ اور اس سے لیس دار گوئہ لکھا ہے۔

الرَّجُلُ دَعَا رَجُلَيْنِ مِنْ بَنِي أُنْمَارٍ فَنظَرَا إِلَيْهِ فَرَعَمَا أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ لَهُمَا أَيُّكُمَا أَطَبُّ؟ فَقَالَ أَوْلَى الطَّبِّ خَيْرٌ يَا رَسُولَ اللَّهِ؟ فَقَالَ أَنْزَلَ الدَّوَاءَ الَّذِي أَنْزَلَ الدَّاءَ)) ۱

نبی ﷺ کے مبارک دور میں ایک شخص کو زخم آ گیا اور اس زخم سے خون بہنے لگا۔ اس نے بنی انمار کے دو آدمیوں کو بلوایا انہوں نے مریض کو دیکھا تو انہوں نے سمجھا کہ رسول اللہ ﷺ نے ان سے دریافت کیا ہے کہ ان میں سے فن طب میں کون زیادہ ماہر ہے۔ اس نے دریافت کیا کہ اے رسول اللہ ﷺ کیا طب میں بھی خیر ہے آپ نے فرمایا کہ جس اللہ نے بیماری نازل کی ہے اسی نے اس کی دوا بھی نازل کی ہے۔

اس حدیث سے یہ بات معلوم ہوئی کہ ہر علم و صنعت میں اس کے سب سے زیادہ ماہر سے رجوع کرنا چاہئے۔ اور کئی ایک ماہر ہوں تو ان میں جو سب سے زیادہ ماہر ہو اس سے رجوع کیا جائے اس لیے کہ وہ جو کچھ کرے گا مناسب سے مناسب ترین ہوگا۔ اسی طرح مستفتی پر بھی واجب ہے کہ کسی مسئلہ کے دریافت کرنے کے لیے کسی ماہر عالم سے رجوع کرے اگر وہ خود عالم ہو تو اپنے سے بڑے عالم کی جانب رجوع کرے اس لیے کہ وہ صحت جواب میں اپنے علاوہ سے بہتر ہوگا۔

اسی طرح سے جس پر قبلہ کا تعین مشکل ہو تو وہ اپنے سے زیادہ واقف کار کی بات کو تسلیم کرے اور یہی فطرت انسانی ہے۔ جس پر باری تعالیٰ نے انسان کو پیدا فرمایا دیکھنے میں آیا ہے کہ مجرور میں سفر کرنے والے کی طبیعت اور دل کو سب سے زیادہ سکون و اطمینان ماہر رہنما اور بہتر واقف کار ہی کے ذریعہ ہوتا ہے۔ انسان کا مقصد بھی یہی ہے اور اسی پر اسے اعتماد ہوتا ہے۔ اسی پر شریعت، عقل اور فطرت سب کا اتفاق و عمل ہے۔

آپ کا یہ قول ((أَنْزَلَ الدَّوَاءَ الَّذِي أَنْزَلَ الدَّاءَ)) یعنی جس ذات نے بیماری نازل کی اس نے اس کی دوا بھی اتاری اس انداز پر تو آپ سے مروی متعدد احادیث موجود ہیں ان میں ایک حدیث ہے جس کو عمرو بن دینار نے ہلال بن یساف سے روایت کیا ہے ملاحظہ کیجیے۔

((قَالَ دَخَلَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ عَلَى مَرِيضٍ بَعْدَهُ فَقَالَ أَرْسَلُوا إِلَيَّ طَبِيبًا فَقَالَ قَاتِلٌ وَأَنْتَ تَقُولُ ذَلِكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ؟ قَالَ نَعَمْ إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ لَمْ يُنَزِّلْ

۱ مؤطا ۳۲۸/۳ میں یہ حدیث مذکور ہے اور زرقانی کی شرح کے مطابق یہ حدیث مرسل ہے۔

ذَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَكَ دَوَاءً))

”نبی ﷺ ایک مریض کی عیادت کے لیے تشریف لے گئے آپ نے فرمایا کہ طبیب کو بلا کر اسے دکھاؤ ایک شخص نے عرض کیا کہ اے رسول اللہ ﷺ آپ یہ فرماتے ہیں آپ نے فرمایا ہاں اللہ نے کوئی بیماری نہیں پیدا کی مگر اس کی دوا بھی ساتھ ہی ساتھ نازل فرمائی۔“ اور صحیحین میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مرفوعاً روایت ہے۔

((مَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنْ دَاءٍ إِلَّا أَنْزَلَ لَكَ دَوَاءً))

”اللہ نے کوئی ایسی بیماری نہیں پیدا کی جس کی شفا نہ پیدا کی ہو۔“ یہ اور اس جیسی دیگر احادیث پہلے گزر چکی ہیں۔

((أَنْزَلَ الدَّاءَ وَالذَّوَاءَ)) کے بارے میں اختلاف رہا ایک جماعت نے کہا کہ اس کا مطلب یہ ہے کہ اللہ نے اپنے بندوں کو اس سے روشناس کرایا یہ مفہوم ذرا درست نہیں معلوم ہوتا کیونکہ نبی کریم ﷺ نے عمومی طور پر دوا اور بیماری کی خبر دی ہے یہ خبر عام ہے لیکن اکثر لوگ اس سے ناواقف ہیں اسی وجہ سے کہا گیا کہ اہل علم نے اسے جان لیا اور جاہل اس سے ناواقف ہی رہے۔ ایک دوسری جماعت کہتی ہے کہ ((أَنْزَلَ)) سے مراد اس کی تخلیق اور اس کے روئے زمین پر اس کا نمو ہے جیسا کہ دوسری حدیث میں اس کا بیان ہے۔

((إِنَّ اللَّهَ لَمْ يَضَعْ دَاءً إِلَّا وَضَعَ لَهُ دَوَاءً))

”اللہ نے کوئی بیماری نہیں پیدا کی مگر اس کی دوا بھی وہیں رکھ دی۔“

یہ مطلب پہلے مطلب سے زیادہ بہتر معلوم ہوتا ہے کیونکہ انزال کا لفظ خلق اور وضع کے لفظ سے زیادہ اخص ہے۔ پھر کوئی وجہ نہیں کہ خصوصیت لفظ کو بغیر کسی سبب کے نظر انداز کر دیا جائے۔

تیسری جماعت کا خیال ہے کہ دوا اور بیماری کا انزال ان فرشتوں کے ذریعہ کیا گیا جو انسان کی بیماری اور شفاء کے انتظام کے لیے متعین ہیں اس لیے کہ فرشتے کو اس عالم کا نظام سپرد کر دیا گیا ہے۔ اور ظاہر ہے کہ انسان جو اس عالم ہی کی مخلوق ہے اس کا معاملہ رحم مادر میں آنے سے لے کر اس کی موت تک پھیلا ہوا ہے۔ وہ بھی انہیں فرشتوں کے سپرد ہوگا اسی طرح بیماری ہو یا اس کی دوا دونوں انہی فرشتوں کے ذریعے انجام پائے گا۔ جو نوع انسانی کے امور متعلقہ کے لیے موزوں ہیں۔ اور یہ دونوں مذکورہ جماعتوں کے مفہوم سے بہتر مفہوم معلوم ہوتا ہے۔

چوتھی جماعت کا قول ہے کہ بیماریاں اور دوائیں عام طور سے بارش کی وجہ سے پیدا ہوتی ہیں۔ جو

آسمان سے نازل ہوتی ہے۔ اور جس کی وجہ سے غذائیں ذریعہ معاش دوائیں اور بیماریاں اور ان کے تمام آلات و اسباب و مکملات اور بلندترین معاون جو پہاڑوں سے نازل ہوتی ہیں۔ اور وادیاں نہریں پھل جو پیدا ہوتے ہیں۔ سب کے سب اسی بارش سے پیدا ہوتے ہیں۔ چونکہ کائنات کا اکثر حصہ یہی سموات ہیں۔ اس لیے جن کا تعلق براہ راست آسمان سے نہیں ہے۔ وہ بھی بطور تغلیب اسی میں شمار ہوتی ہیں۔ اور بطور تغلیب استعمال عربوں کی زبان میں عام ہے چنانچہ بعض اشعار اہل عرب سے اس کی شہادت ملتی ہیں۔ جیسے ایک شاعر کا قول ہے:

وَعَلَّفْتُهَا بِنَا وَمَاءً بَارِدًا
حَتَّىٰ عَدَّتْ هَدَاةً عَيْنَاهَا
میں نے اسے گھاس چرایا اور ٹھنڈا پانی پلایا
یہاں تک کہ اس کی آنکھیں برسنے لگیں

ایک دوسرے شاعر کا قول ہے:
وَرَأَيْتُ زَوْجَكَ قَدْ عَدَا
مُتَقَلِّدًا سَيْفًا وَرُمْحًا
میں نے تمہارے شوہر کو کل دیکھا کہ وہ
تکوار لٹکائے اور نیزہ تانے ہوئے ہے

ایک اور شاعر کہتا ہے:
إِذَا مَا الْغَائِبَاتُ بَرَزْنَ بَوْمًا
وَرَجَعْنَ الْحَوَاجِبَ وَالْعِيُونَ
ایک دن تمام گانے والیاں نکل پڑیں
اور اپنی ابرو اور آنکھوں کو مٹکانے لگیں
یہ یاد پر بیان کی گئیں تمام صورتوں سے بہتر صورت ہے۔ واللہ اعلم

اللہ رب العزت کی حکمت کاملہ کا مظہر ہے اور اس کی ربوبیت تامہ کا اعلان ہے کہ اس نے جس طرح اپنے بندوں کو بیماری میں مبتلا کیا اسی طرح اس نے ان کی دوا سے اعانت فرما کر انہیں سرور ہونے کا موقع بھی دیا۔ جیسے اس نے بندوں کو گناہ میں مبتلا فرمایا ویسے ہی دوسری طرف انہیں توبہ و استغفار کی دولت سے نوازا اور وہ حسنات عطا فرمائیں جو ان گناہوں کو مٹا دیں اور مصائب و آلام عطا فرمایا جن

۱۔ یہ شعر ذی الرمد کا ہے مقتضب ۲۲۳/۳ خصائص ۲/۳۳۱ ابی الرضی ۲/۲۵۹ ابی ابن اشری ۲/۳۳۱ الانصاب
ص ۶۱۳ شرح المفصل ۲/۱۸ اور خزائن ۱/۳۹۹ میں موجود ہے۔

۲۔ یہ شعر عبداللہ بن زبیری کا ہے۔ الکامل ۱۸۹/۲ مقتضب ۲/۵۱۱ خصائص ۲/۳۳۱ ابی ابن اشری ۲/۳۳۱ اور
ابی الرضی ۱/۵۳۱ ۲۶۰ ۳۷۵ میں مذکور ہے۔

۳۔ یہ شعر راغی نمیری کا ہے۔ اس کے دیوان ص ۱۵۶ تاویل مشکل القرآن ص ۱۶۵ انحصار ۲/۳۳۲ اور الانصاب ص
۶۱۰ میں مذکور ہے۔

سے ان کے گناہ و عمل جائیں جس طرح اللہ تعالیٰ نے شیاطین کو ارواح خبیثہ میں مبتلا کیا اسی طرح ان کے مقابل پاکیزہ روحوں کی فوج کے ذریعہ ان کی اعانت فرمائی۔ جو ملائکہ مقررین کے نام سے معروف و مشہور ہیں۔ اللہ نے اگر انسان کو شہوات کا پتلا بنایا۔ تو دوسری جانب ان کی اعانت اس طرح فرمائی کہ انہیں شرعی لذات اور قضاے خواہشات کی دولت سے نوازا۔ اللہ تعالیٰ نے جب کسی انسان کو کسی اذیت کے خلاف اعانت فرمائی اور اس سے اس کو نجات دلائی ہر جارح قوت کی مدافعت کی بھی پوری قوت عطا فرمائی اور علم کے اعتبار سے انسان میں تقاضات اور فرقی قائم رکھا اور اللہ نے ان ساری چیزوں کے حصول اور ان تک پہنچنے کا علم عطا فرمایا۔ ((وَاللَّهُ الْمُسْتَعَانُ))

۵۶- فصل

علاج سے ناواقف سے معالجہ کی مذمت

ابوداؤد نسائی اور ابن ماجہ نے عمرو بن شعیبؓ سے یہ حدیث روایت کی ہے۔

((قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ مَنْ تَطَبَّبَ وَكَمْ يُعَلِّمُ مِنْهُ الطَّبِّ قَبْلَ ذَلِكَ فَهُوَ ضَايِعٌ)) ۱

”انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جس شخص نے علاج کیا اور اس سے پہلے اس علاج کا علم نہ تھا تو وہ ذمہ دار ہے“

اس حدیث میں تین مشتقات ہیں: (۱) لغوی (۲) فقہی (۳) طبی

لغوی: لغت عرب میں طب لفظ طاء کے کسرہ کے ساتھ ہے۔ جس کے کئی معانی ہیں ایک معنی اصلاح ہے۔ عربی زبان میں بولتے ہیں۔ ((طبیعتہ)) یعنی میں نے اس کی اصلاح کی اسی طرح طب بالامور بھی کہا جاتا ہے یعنی لطف و سیاست۔ شاعر کا قول ہے۔

إِذَا تَغَيَّرَ مِنْ تَمِيمٍ أَمْرُهَا كُنْتُ الطَّبِيبَ لَهَا بِرَأْيِ نَاقِبٍ
”جب تميم کے معاملات میں کوئی خرابی پیدا ہوئی تو تم ہی اپنی روشن رائے کے ساتھ اس کے سائیس ہوتے۔“

۱ ابوداؤد نے حدیث نمبر ۳۵۸۶ کو جس نے بلا علم علاج کیا کے باب کے تحت ذکر کیا ہے۔ اور نسائی نے ۵۳/۸ علی القسامۃ شبہ عمد کی تعریف کے باب کے ذیل میں نقل کیا اور ابن ماجہ نے ۳۳۶۶ فی الطب فن طب سے واقفیت کے باوجود جس نے علاج کیا کے تحت اس کی تخریج کی ہے۔ اس کی سند حسن ہے۔

طَبُّ کا دوسرا معنی مہارت نامہ زیر کی بھی ہے۔ چنانچہ جوہری نے لکھا ہے کہ عربوں کے نزدیک ہر چاق و چوبند طبیب ہوتا ہے۔ ابو عبید نے بیان کیا کہ طَبُّ کی اصل تمام چیزوں میں مہارت اور واقفیت ہے کہا جاتا ہے۔ الطَّبُّ وَ الطَّبِيبُ جب کہ وہ ماہر ہو خواہ مریض کے علاج کا ماہر ہو یا اس کے علاوہ کا ماہر ہو۔ اس کے علاوہ دیگر لوگوں نے بیان کیا کہ کہا جاتا ہے رَجُلٌ طَبِيبٌ، یعنی ماہر آدمی۔ طبیب اس کو محض اس کی زیر کی اور عزامت و فطانت کی وجہ سے کہا جاتا ہے۔ علقمہ نے لکھا ہے۔

لَإِنْ تَسْأَلُونِي بِالنِّسَاءِ فَإِنِّي خَيْرٌ بِأَدْوَاءِ النِّسَاءِ طَبِيبٌ
 ”اگر تم عورتوں کے بارے میں مجھ سے دریافت کرتے ہو تو میں عورتوں کے بارے میں پوری طرح واقف اور ان کے امراض کا طبیب ہوں۔“

إِذَا شَابَ رَأْسُ الْمَرْءِ أَوْ قَلَّ مَالُهُ فَلَيْسَ لَهُ مِنْ وَدَّهِنَّ نَصِيبٌ ۚ
 ”جب کسی کا بال سفید ہو جائے یا مال پاس نہ رہے تو پھر اسے عورتوں کے ساتھ محبت کی پیٹنگ بڑھانا حاصل ہے“

عصرہ کا شعر ہے

أَنْ تَعْلُدَ فِي دُرِّي الْفِنَاعِ فَإِنِّي طَبُّ بِأَخِيذِ الْفَارِسِ الْمُسْتَلِيمِ ۚ
 ”یعنی تم اگر مجھے دیکھ کر گھوگھٹ لڑکاتی ہو تو یاد رکھو میں زہر پوش سور کا اپنے پنجے میں لینے کا ماہر ہوں“

۱۔ دونوں شعر علقمہ کے مشہور قصیدہ مغلیہ کے ہیں جس میں اس نے عارث بن جبلة بن ابوشرخسانی کی مدح کی ہے جس کا مطلع ہے۔

طحاہک قلب فی الحسان طروب بعید الشباب عصر حان منیب
 یہ مغلیات ص ۲۹۰ میں دیوان علقمہ ص ۱۳۱ مختار الشعر الجاہلی ص ۱/۱۸۱ شرح ”المغلیات“ ص ۳/۵۸۲ المتحریری میں ہے اور بالنساء سے مراد من النساء ہے۔ قرآن میں ہے فاسأل بہ خبیثاً اور شاعر کا قول اذا شاب الخ امرؤ القیس کے شعر کی طرح ہے:

أرهن لا یحبین من قل مالہ ولا من رابن الشیب فیہ وقوسا
 علقمہ بن عبدہ دور جاہلی کا شاعر ہے۔ جو امرد القیس کا ہم عصر ہے۔ اسکا دور اسلام کے درمیان تقریباً اسی سال کا واقعہ ہے۔
 ۲۔ یہ بیت امرد القیس کے مستفاد کا ہے۔ جو شرح القصائد السبع الطوال میں ص ۳۳۵ پر مرقوم ہے۔ مختار الشعر الجاہلی ص ۳۷۷ میں مذکور ہے شاعر کا قول تعد فی باب افعال سے ہے یعنی گھوگھٹ لڑکنا چہرہ کو چھپانا اور مستلیم اسی لابس الامعة لامة زہر کو کہتے ہیں یعنی زہر پوش شام کی مراد یہ ہے کہ جب میں بڑے بڑے زہر پوش شہسواروں کو شکار کر لیتا ہوں تو تم جیسی کیڑو کو تاروں میں لانا کون سا مشکل کام ہے؟

عربی زبان میں طب کا دوسرا معنی عادت کے ہیں۔ کہا جاتا ہے ((ليس ذاك بطبي)) یعنی یہ میری عادت نہیں ہے۔ فردہ بن مسیک نے اپنے شعر میں کہا ہے:

لَمَّا إِنُّ طَبَّنَا جُبُنَّ وَلَكِنْ مَسَايَا نَا وَدَوْلَةُ آخِرِ مَسَا
 ”بزودی میری عادت نہیں بلکہ ہماری عادت اور آرزو دوسروں کی سلطنت پر قبضہ کرنا ہے“

اور احمد بن حسین متنبی نے شعر میں کہا:

وَمَا النَّيَّةُ طَبِّي فِيهِمْ غَيْرَ أَتَيْنِي بَعْضُ إِلَى الْجَاهِلِ الْمَتَعَاقِلِ
 ”لوگوں میں ڈیک مارنا میری عادت نہیں ہاں اتنا ضرور ہے کہ میرے نزدیک خود کو دانا سمجھنے والا نادان قابلِ نفرین ہے۔“

طب کے معنی جادو کے بھی آتے ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ رجل مطبوب ای مشہور یعنی سحر زدہ شخص اور صحیح بخاری میں حدیث عائشہ رضی اللہ عنہا سے بھی اس معنی کی تفسیر ہو جاتی ہے۔

((قَالَتْ عَائِشَةُ ۞ لَمَّا سَحَرَتْ يَهُودٌ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ وَجَلَسَ الْمَلِكَانِ عِنْدَ رَأْسِهِ وَعِنْدَ رَجُلَيْهِ فَقَالَ أَحَدُهُمَا مَا بَالُ الرَّجُلِ؟ قَالَ الْآخَرُ مَطْبُوبٌ قَالَ مَنْ طَبَّهُ؟ قَالَ فَلَانُ الْيَهُودِيِّ))

”حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے بیان کیا کہ جب یہودی نے رسول اللہ ﷺ پر جادو کیا تو دو فرشتے آپ کے سر کے پاس اور دونوں پیروں کی جانب بیٹھے ان میں سے ایک نے دریافت کیا اس شخص کا کیا حال ہے دوسرے نے جواب دیا کہ اس پر جادو کیا گیا پہلے نے دریافت کیا کس نے اس پر جادو کیا تو دوسرے نے جواب دیا کہ فلاں یہودی نے جادو کیا ہے“

۱۔ فردہ بن مسیک بن حارث بن سلمہ مرادی غطفانی رسول اللہ ﷺ کے پاس ۸ھ ۹ھ میں وفد لے کر آئے اور اسلام قبول کیا مسعد بن عبادہ رضی اللہ عنہما کے پاس قیام کیا اور قرآن پڑھا دین اسلام کے فرائض و احکام سے واقفیت حاصل کی رسول اللہ ﷺ نے انہیں مجاز کیا اور مراد ندرج اور زبید پر گورز مقرر کیا رسول اللہ ﷺ کی وفات کے بعد مرتدین سے قتال کیا اور خلافت فاروقی تک زندہ رہے ملاحظہ ہو ”اصابہ“ ت ۶۹۸۳ ان کا یہ شعر مہر نے اپنی کتاب الکامل ص ۲۹۵ پر ذکر کیا ہے۔ اور ”لسان“ میں مادہ طب میں ذکر کیا اس سے پہلے یہ شعر مذکور ہے:

فَإِنْ تَغَلَّبْتَ فَغَلَّا بُرُونَ فَغَلَّا وَإِنْ تَغَلَّبْتَ فَغَيْرُ مَغَلَّبِينَ

اور اس کے بعد کا شعر یہ ہے:

كَلِمَاتُكَ الْذَهْرُ ذَوْلُكَ بِسَعَالٍ تَكْرُرُ صُرُوفُهُ حِينًا فَحِينًا

۲۔ دیوان کے دیوان ۳/۲۳۷ میں برقوقی کی شرح کے ساتھ یہ مذکور ہے۔

ابو عبید نے لکھا ہے کہ مسور کو مطبوب کہتے تھے اس لیے کہ طب کو سحر کے لیے وہ کنایہ استعمال کرتے تھے جس طرح کہ وہ ملاذع (ذک زودہ) کو کنایہ مطبوب کہتے تھے اسی طرح سلیم کا استعمال بطور کنایہ خوش فالی کے کرتے تھے جس طرح کہ مغازہ ان چٹیل میدانون کو کہتے ہیں۔ جہاں پانی کا دور دور تک پتہ نہ ہو۔ اور اسے بطور فال کے موت سے کامیابی موت سے بچنے میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ اور اسی وجہ سے لفظ مغازة جان لیوا میدانوں کے لیے بھی بولا جاتا ہے۔ اور کبھی بیماری میں طب کا لفظ استعمال کرتے ہیں ابن ابی اسلت کا یہ شعر اس کی شہادت میں پیش ہے۔

آلَا مَنْ مَبْلَغُ حَسَانٍ عَنِّي أَسْعُرُ كَمَا نَاطِكُكَ أَمْ جُنُونُ
 ”کیا کوئی میرا پیغام حسان کو پہنچانے والا ہے کہ تمہارا مرض جاوے یا جنون ہے“
 حماسی کا شعر ہے۔

لَإِنْ كُنْتُ مَطْبُوبًا فَلَا زِلْتَ هَكَذَا وَإِنْ كُنْتُ مَسْعُورًا فَلَا بَرَى السَّحْرُ
 اگر تم بیمار ہو تو تم ہمیشہ اسی طرح رہو گے۔ اور اگر سحر زدہ ہو تو سحر کا اثر جلدی ختم نہیں ہوتا۔
 شاعر نے اس شعر میں مطبوب سے مراد سحر زدہ لیا ہے اور مسور سے مراد بیمار لیا ہے جو ہری نے لکھا ہے کہ بیمار شخص پر بھی لفظ مسور کا اطلاق ہوتا ہے۔ شاعر کے اس شعر کا مفہوم یہ ہے کہ اگر اس شخص نے مجھے مجھ سے اور تیری محبت سے جدا کرنے کی کوشش کی ہے۔ تو میں اللہ تعالیٰ سے اس کے برقرار اور ہمیشہ

۱۔ یہ شعر دیوان حمارہ کے ۲/۲۳۷ پر مرزوقی کی شرح کے ساتھ مرقوم ہے۔ اسکے پہلے کے دو شعر یہ ہیں:

هَلِ الْوَجْدُ إِلَّا أَنْ فَلَيْبِنُ لَوْ دَنَا مِنَ الصَّخْرِ لَقَدِ الرَّمَحِ الْإِحْرَاقِ الْجَمْرِ
 ”میری محبت تو میں یوں سمجھو کہ اگر میرا دل نیزہ لگانے سے پہلے کوئلہ کے پاس سے گزار دیا جائے تو وہ کوئلہ نثار بن جائے۔“

أَلَيْسَ النَّحْوُ أَيْ مَفْرُومٌ بِكَ هَانِمٌ وَأَنْتَ لِمَا لَمْ يَخْلُ هَوَاكَ وَلَا عَمْرُ
 ”کیا یہ بات صحیح ہے کہ میں تمہارا شیفتہ ہوں تم پر جان دیتا ہوں۔ مگر عجیب بات ہے کہ تمہاری محبت نہ سرکہ ہے اور نہ شراب“

شعر میں ”وَإِنْ كُنْتُ مَطْبُوبًا“ میں لفظ مطبوب کے بارے میں مرزوقی کا کہنا ہے کہ طب سحر اور علم دونوں پر بولا جاتا ہے۔ بولتے ہیں ”هُوَ طَبٌّ“ یعنی علم وہ ماہر ہے۔ اور حدیث میں ”حِينَ طَبَّ كَأَنَّ عَرُودَ“ شعر کا مطلب یہ ہے کہ جو کچھ مجھے ہے۔ میں اسے کھلی بیماری سمجھتا ہوں تو اس کی دوا ممکن ہے مگر میں تو اس سے جدا ہی نہیں ہونا چاہتا بلکہ لذت لیتا ہوں۔ اور اگر مجھے ایسی چیز ہو کہ اس کو علم نہ ہو اور تمام اہل علم اس کی معرفت سے عاجز ہوں۔ اور علماء اس کی دوا کا پتہ نہ لگا سکیں تو اسے سحر قرار دے دیا جاتا اور اس سے بھی جدا نہیں ہونا چاہتا اور یہ عوام کے انداز میں کہا گیا ہے۔ اس لئے کہ انہیں بیماریوں اور امراض کے سلسلے میں بھی اعتقاد تھا اس کے سخی مطبوب یا کہتا بھی صحیح نہیں ہے ورنہ صدور و مگر کا سخی ایک ہی ہوگا۔

باقی رہنے کی دعا کرتا ہوں، میں اس کا ازالہ نہیں چاہتا۔ خواہ وہ کوئی جادو ہو یا کوئی مرض ہو۔
 ”الطب“ تین حرکت کے ساتھ پڑھا گیا طاء کے فتح کے ساتھ عالم امور معاملات کو کہتے ہیں اسی
 طرح طیب کو بھی کہتے ہیں۔ اور طاء کے کسرہ کے ساتھ فعل طیب کو کہتے ہیں اور طاء کے ضمہ کے ساتھ
 ایک گاؤں کا نام ہے۔ ابن سید نے شعر میں اس کو ذکر کیا ہے۔

فَقُلْتُ هَلِ انْهَلْتُمْ بِطَبِّ رَسَائِكُمْ بِجَاهِزَةِ الْمَاءِ الْيَحْيِ طَابَ طَيْبُهَا

”میں نے کہا کہ کیا طب کے گاؤں میں تمہارے سوار پانی کی ٹھیل پر اترے اس گاؤں کا پانی
 بھی انعام الہی اور مٹی بھی عمدہ ہے۔“

نبی ﷺ نے ”مَنْ تَطَبَّ“ اور ”مَنْ طَبَّ“ کا استعمال نہیں کیا کیونکہ تفعّل میں تکلف اور کسی جگہ
 آسانی دخول کا معنی پایا جاتا ہے۔ یعنی وہ بہ تکلف طیب بنا حالانکہ وہ اس کا اہل نہیں تھا۔ جیسے عربی میں
 تخلم، تشجیح، تھمر وغیرہ میں تکلف کا معنی پایا جاتا ہے۔ اسی وزن پر لوگوں نے تکلف کے معنی لینے کی بنیاد
 رکھی شاعر کا قول ہے ع

((وَكَيْسَ عَيْلَانٌ وَمَنْ نَفَيْسًا)) ۱

”عیلان کا قیاس اور اس شخص کا قیاس جس نے بہ تکلف اسے کیا“

شرعی حیثیت سے جاہل طیب پر تادان واجب ہوگا۔ اس نے جب فن طب اور اس کے عمل کو جانا
 نہیں اور نہ اسے پہلے سے اس کی معرفت تھی تو گویا اس نے جہالت و نادانیت کے ساتھ علاج کر کے
 دوسروں کی جان لینے کے لیے اپنے آپ کو آمادہ کیا اور جس چیز کا اسے علم نہ تھا۔ اس نے جسارت کے
 ساتھ اس کے لیے قدم اٹھایا گویا اس نے مریض کو دھوکہ دیا اسی لیے اس پر تادان دینا لازم ہوگا۔ اس پر
 تمام اہل علم کا اجماع ہے۔

خطابی نے بیان کیا کہ مجھے اس سلسلے میں کوئی مختلف روایت نہیں ملی کہ معالج کی تعدی کی وجہ سے
 مریض جان سے ہاتھ دھو بیٹھے تو اس کا تادان اسے دینا ہوگا۔ اور جب طیب علم یا عمل کے اعتبار سے ناقص
 اور نادان تھا ہو۔ اسے نہ علم کا پتہ نہ عملی تجربہ حاصل پھر بھی پریکٹس کرتا ہے۔ تو وہ ظالم ہے۔ ایسا طیب جب
 کسی مریض کو ہاتھ لگائے اور اس کے بیجا عمل سے مریض موت کے گھاٹ اتر جائے تو اسے اس کی دیت
 دینی ہوگی۔ البتہ قصاص اس کے ذمہ نہ ہوگا۔ اس لیے کہ وہ مریض کی اجازت کے بغیر اس کے علاج میں

۱۔ یہ رجز علاج کی ہے اس سے پہلے ہے۔ وَانِ ذَعْوَتٌ مِنْ تَيْمِمٍ اَرُوْسَا كُرْتَمِ لَمْ يَمِمْ كَ بَدُوْلٍ كُوْبَلَا يُوْتَا
 اس کے بعد۔ ((تَقَاعَسَ الْوَالِدَانَا فَالْعَفْسَسَا)) تقاس کا معنی ثبوت و قرار کے ہیں اسی انداز پر الْعَفْسَسَا کا بھی معنی ہے۔

نہیں لگا تھا اور معالج کا گناہ اس کی عقل و فہم کے مطابق ہی ثابت ہوا۔ عام فقہاء کا یہی قول ہے۔ اس کی تفصیل پورے طور پر یوں سمجھئے کہ اس کی کل پانچ قسمیں ہیں۔

پہلی صورت: طیب ماہر ہے۔ وہ صنعت طب سے بھی پوری طرح باخبر ہے۔ اس کی پریکٹس بے داغ رہی ہے۔ ایسے طیب کو قانونی اور شرعی طور پر اجازت ہے کہ وہ علاج کرے اب جس کا وہ علاج کر رہا ہے۔ اتفاقاً اس کا کوئی عضو یا اس کی کوئی صفت ضائع ہوگئی یا بذات خود مریض اس کے علاج کے نتیجہ میں ختم ہو جائے تو ایسے شخص پر بالاتفاق کوئی تاوان نہ ہوگا۔ اس لیے کہ یہ زخموں کی ریش ہے۔ جس کی اجازت دی گئی ہے۔ اسی طرح اگر اس نے کسی بچہ کا مناسب وقت میں ختنہ کیا جبکہ بچہ کی عمر ختنہ کے قائل تھی اور ختنہ کرنے والے نے پوری مہارت کا مظاہرہ کیا پھر بھی عضو یا خود بچہ اس ختنہ کے صدمہ سے فوت ہو گیا۔ تو کوئی تاوان نہیں ایسے ہی اگر کسی کا آپریشن کیا اور آپریشن مناسب وقت اور بہتر طریقہ پر کیا گیا تھا۔ خواہ آپریشن کرانے والا نہایت سمجھدار ہو یا نہ ہو۔ اس نے آپریشن کا پورا حق ادا کر دیا مگر مریض آپریشن کی افیت کو برداشت نہ کر سکا اور مر گیا تو محتاج کوئی تاوان نہیں ہوگا۔ اسی طرح کسی کا خون نکالنا بہانا جس کی اجازت ہو بہانے والے کی اس میں کوئی غلطی نہ ہو۔ اس کا حکم بالاتفاق حد و قصاص میں خون بہانے کی طرح ہے۔ اور حد و قصاص میں خون بہانا سب کے نزدیک درست ہے۔ صرف امام ابوحنیفہ رحمۃ اللہ علیہ اس کے خلاف ہیں۔ ان کا کہنا ہے کہ ایسا شخص ضمان یا تاوان کا مستحق ہے۔

اسی طرح تعزیر کا زخم کاری یا مرد کا اپنی عورت کو مارنا یا استاد کا کسی بچہ کو مارنا اور کرائے پر لیے گئے جانور کو پشیمان تمام صورتوں میں امام ابوحنیفہ اور امام شافعی کے علاوہ تمام لوگ عدم تاوان کے قائل ہیں۔ امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ نے جانور کی پٹائی کو اس سے مستثنیٰ کر دیا ہے۔

اس باب میں اختلاف و اتفاق دونوں طریق سے اصل چیز یہ ہے کہ زخم کاری کا جرم بالاتفاق دیت واجب کرتا ہے۔ اور جس زخم کاری کا عمل میں لانا واجب ہے۔ اس سے بچنے والا صدمہ و زخم قانوناً معاف ہے۔ اور ان دونوں کے درمیان جو صورتیں ہیں ان میں اختلاف ہے۔ چنانچہ امام ابوحنیفہ نے مطلقاً تاوان واجب کیا۔ امام احمد رحمۃ اللہ علیہ نے ضمان معاف کر دیا ہے۔ اور امام شافعی نے مقدر وغیر مقدر کے درمیان فرق کیا ہے کہ اگر مقدر ہو تو معاف ہے۔ اور غیر مقدر ہو تو اس میں تاوان واجب قرار دیا۔ امام ابوحنیفہ نے اس پر نگاہ رکھی کہ اس عمل کی اجازت سلامتی کے ساتھ شرط تھی۔ امام احمد و مالک نے اجازت ہی کو معافی ضمان کا سبب ٹھہرایا اور امام شافعی نے غیر ارادی طور پر بچنے والے ضرر کو کوئی اہمیت نہیں دی۔ اس لیے کہ نص قرآنی موجود ہے۔ لیکن غیر مقدر میں تعزیرات و تاویلات کی طرح اجتہادی ہے۔ ایسی صورت میں جب کوئی نقصان ہو تو دیت واجب ہوگی کیونکہ اس میں دشمنی کا شبہ ہو سکتا ہے۔

۵۷- فصل

جاہل و ناول واقف طبیب کا حکم

دوسری قسم: ایسا طبیب جو فن طب سے نااہل ہو اور لاعلمی کے باوجود پر یکیش کر رہا ہے۔ ایسے شخص سے اگر نقصان ہو جائے تو ایسی صورت میں دیکھا جائے گا کہ مریض یہ جانتے ہوئے کہ یہ اس فن سے نا آشنا ہے۔ اس کو علاج کی اجازت دے دی اور اکتلاف جان یا عضو ضائع ہو گیا۔ تو اس کے ذمہ تاوان نہیں ہے۔ اور ظاہر ہے کہ یہ صورت حدیث نبوی کے مخالف بھی ہے۔ اس لیے کہ سیاق اور انداز کلام اس بات کی طرف اشارہ کرتا ہے کہ اس نے مریض کو دھوکہ دیا اور اس کو اس وہم میں مبتلا کیا کہ وہ ایک ماہر طبیب ہے۔ حالانکہ وہ طبیب نہیں تھا۔ اور اگر مریض کو گمان ہو کہ وہ طبیب ہے۔ اور اسے ماہر طبیب سمجھ کر اس نے اس کو اجازت دی تو طبیب اپنی غلطی اور خطا کے جرم کا ضامن ہوگا۔ اور اگر اس نے مریض کے لیے کوئی نسخہ تجویز کیا اور مریض نے یہ سمجھ کر کہ یہ ایک ماہر طبیب ہے۔ اس کا نسخہ استعمال کیا جس سے وہ مر گیا۔ تو اسے تاوان دینا ہوگا۔ اس سلسلہ میں حدیث کا انداز بیان بالکل واضح اور ظاہر ہے۔

۵۸- فصل

طبیب کی غلطی

تیسری صورت: طبیب ماہر ہے اس کو علاج کی بھی پوری طرح اجازت ہے۔ اور اس کو فن طب میں بھی پوری دسترس ہے۔ لیکن اس سے غلطی ہوگئی جس کا اثر مریض کے کسی تندرست عضو تک پہنچ گیا اور اسے تلف کر دیا۔ جیسے کسی ختہ کرنے والا کا ہاتھ سبقت کر کے غلطی سے صحن تک پہنچ جائے تو اسے تاوان دینا ہوگا۔ اس لیے کہ یہ کھلا جرم ہے اگر کسی عضو یا جسم کا ایک تہائی حصہ یا اس سے زائد تلف ہو تو اس کی آبدنی کے مطابق تاوان عائد ہوگا۔ اور اگر آبدنی کا کوئی ذریعہ نہ ہو تو اس کے مال سے تاوان وصول کی جائے گا۔ یا بیت المال سے تاوان دیا جائے گا۔ اس سلسلے میں امام احمد سے دو روایتیں منقول ہیں۔ اور اگر طبیب ذی ہے تو تاوان اس کے مال سے وصول کیا جائے گا۔ اور اگر طبیب مسلم ہے تو اس سلسلے میں دو روایتیں ہیں۔ اگر بیت المال نہیں ہے یا بیت المال ہے۔ لیکن تاوان برداشت کرنے کی اسے طاقت نہیں کہ اس سے مال لے کر تاوان ادا کر دی جائے۔ تو کیا تاوان ساقط ہو جائے گا یا مجرم بے مال سے واجب ہوگا۔ اس میں دو صورتیں ہیں مگر مشہور یہی ہے کہ تاوان ساقط ہو جائے گا۔

۵۹-فصل

اتفاقات علاج

چوتھی صورت: طبیب ماہر اور اپنے فن میں یکتا ہے۔ اس نے اپنی فہم و فراست کے مطابق مریض کو نسخہ تجویز کر کے دے دیا۔ مریض نے اس کے نسخہ کے مطابق دوا استعمال کی مگر معالج کا خیال صحیح ثابت نہ ہوا جس کے نتیجہ میں مریض فوت ہو گیا تو اس سلسلے میں دو روایتیں ہیں۔ ایک یہ کہ مریض کی دیت بیت المال سے دی جائے گی دوسری یہ کہ طبیب کی آمدنی کے مطابق تاوان دلایا جائے گا۔ امام احمد بن حنبل رضی اللہ عنہ نے ”خطا الامام والحاکم“ میں اس کا ذکر تفصیل سے کیا ہے۔

۶۰-فصل

طبیب کی حیثیت

پانچویں صورت: طبیب ماہر فن ہے۔ اور اس کی پریکٹس بھی مکمل ہے۔ اس نے کسی بچہ یا کسی مرد یا کسی پاگل کی رسولی لہ کا بغیر اجازت یا اس کے ولی سے اجازت لے کر آپریشن کیا جس سے اس کے عضو کو نقصان پہنچا تو اس سلسلہ میں ہمارے اصحاب کا خیال ہے کہ اسے تاوان دینا ہوگا۔ اس لیے کہ اس نے بلا اجازت یہ عمل کیا اگر بائع تھا اس نے خود اجازت دی یا بیچی اور مجنون کے ولی نے اجازت دی تو اس صورت میں تاوان واجب نہیں اور یہ بھی ممکن ہے کہ اس پر مطلقاً تاوان نہ لگایا جائے۔ اس لیے کہ طبیب اس کا خیر خواہ تھا۔ اور حسن لوگوں پر کوئی ذمہ داری عائد نہیں ہوتی۔ لیکن اگر وہ ظالم ہے تو اس صورت میں ولی کی اجازت کے باوجود بھی اسے تاوان دینا ہوگا۔ اور اگر ظالم نہیں تو تاوان کی کوئی بات نہیں اگر یہ کہا جائے کہ وہ بلا اجازت کی صورت میں ظالم نہیں تو اس کا جواب یہ ہے کہ ظلم و عدم ظلم کا تعلق اس کے عمل ہی سے ہے۔ اس لیے اجازت اور عدم اجازت کا اس میں سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ حقیقت یہ ہے کہ یہ مسئلہ غور طلب ہے۔

۶۱-فصل

طبیب کی تعریف

حدیث میں طبیب کا لفظ ہر ایسے شخص کو شامل ہے۔ جو نسخہ لکھے یا علاج بتلائے جسے فریشتین کہتے

۱۔ نفور کی طرح جسم میں ایک زیادتی پیدا ہو جاتی ہے جس کو اگر حرکت دیں تو وہ حرکت کرے۔

ہیں۔ اور جو سلاکی سے آنکھ کا علاج کرے اسے کمال کہتے ہیں۔ جو نشتر و چاقو اور مرہم کے ذریعہ علاج کرے اسے جراح کہتے ہیں۔ اور اسزے کا استعمال کرے تو اسے خاتن کہتے ہیں۔ جو ریزر کا استعمال کرے اسے فاصد کہتے ہیں۔ اور جو سنگی کا استعمال کرے اسے حجام کہتے ہیں۔ اور جو ہڈی بٹھاتا اسے جوڑتا اور پٹی باندھتا ہے اسے مجمر کہتے ہیں۔ جو داغنے کا آلہ یا آگ کا استعمال کرتا ہے اسے کواہ کہتے ہیں اور جو ڈش کے ذریعہ علاج کرتا ہے۔ اسے حاقن کہتے ہیں۔ خواہ یہ طبیب جانوروں کا ہو یا انسانوں کا ہو غرض طبیب کا اطلاق ان سب پیشوں کے کرنے والوں پر یکساں ہوتا ہے جیسا کہ اس کا ذکر پہلے آچکا ہے اور اس دور میں جو بعض مخصوص کام کرنے والوں کو ہی طبیب کہتے ہیں تو یہ اس دور کی اصطلاح ہے جیسے کسی عادت کا کسی خاص قوم سے تعلق ہوتا ہے۔

۶۲- فصل

ماہر فن طبیب

- طیب حاذق اسے کہتے ہیں۔ جو علاج کرنے کے وقت میں باتوں کی رعایت اپنی نگاہ میں رکھے۔
- ۱- مریض کی نوعیت کی تشخیص دیکھیں کہ بیماری کس قسم کی ہے؟
 - ۲- اسباب مرض کی جانچ پڑتال کہ بیماری کا سبب کیا ہے اور علت فاعلہ کیا ہے جس کی وجہ سے یہ بیماری پیدا ہوئی۔
 - ۳- مریض کی قوت و استعداد کہ مرض کا مقابلہ کرنے کی اس میں صلاحیت و قوت ہے کہ نہیں اگر مریض میں مرض کو دبا لینے کی صلاحیت موجود ہو اور اس کا کھلے طور پر اندازہ ہو رہا ہو تو پھر بلا علاج اسے چھوڑ دے اور دوا دے کہ مرض کو خواہ مخواہ ابھارنے اور حرکت میں لانے کی کوشش نہیں کرنی چاہیے۔
 - ۴- مریض کے بدن کا طبعی مزاج کیا ہے۔
 - ۵- مریض کی بیماری کی وجہ سے پیدا ہونے والا غیر طبعی مزاج۔
 - ۶- مریض کی عمر کیا ہے؟
 - ۷- مریض کی عادت کیا ہے؟
 - ۸- مریض کے مرض کے وقت موسم کیسا ہے؟ اور کون سا موسم مریض کے لیے سازگار ہو سکتا ہے۔
 - ۹- مریض کی قیام گاہ اور اس کی آب و ہوا کیسی ہے۔

- ۱۰۔ مرض کے وقت ہوا کا کیا حال ہے یعنی کس رخ اور انداز کی ہوا چل رہی ہے۔
 ۱۱۔ مریض کے علاج کے لیے استعمال ہونے والی دوا کی مخالف دوا کی رعایت۔
 ۱۲۔ مریض کو استعمال کرائی جانے والی دوا کی قوت اور اس کا درجہ اور اس کے اور مریض کی قوت مرض کا موازنہ۔

۱۳۔ طبیب کے علاج کا مقصد صرف اس علت مرض کا ازالہ نہ ہو بلکہ اس کا ازالہ ایسے طریقہ پر ہو کہ اس کے بعد کسی دوسرے شدید مرض سے سابقہ نہ پڑے اگر ایسا ہو کہ مرض کے ازالہ سے کسی دوسرے مرض کے پیدا ہونے کا اندیشہ ہو جو اس سے زیادہ خطرناک ہو تو اس بیماری کو اپنی جگہ پر رہنے دیا جائے البتہ اسے کمزور اور ہلکا کرنے کی کوشش کرنی چاہئے۔ جیسے رگوں کے سروں کا مرض اگر اسے کاٹ دیا جائے یا اس کو روک دیا جائے تو اس سے دوسرے کسی شدید اور خطرناک مرض کا اندیشہ ہوتا ہے۔

۱۴۔ مریض کا علاج آسان سے آسان تر طریقوں سے کرنا چاہیے۔ اس لیے شروع میں غذا کے ذریعہ علاج کی کوشش کی جائے جہاں اس سے کام نہ چلے وہاں دوا کا استعمال کرایا جائے اسی طرح مرکبات اور وہیہ کی طرف اس وقت تک رخ نہ کیا جائے۔ جب تک کہ مفرد دواؤں سے کام چلتا رہے۔ ماہر طبیب کا کمال یہ ہے کہ وہ دوا کے بجائے غذا سے علاج کرے اور اسی طرح مرکب دوا کے بجائے مفرد دوا سے معالجہ کرے۔

۱۵۔ بیماری پر غور کرے کہ وہ قابل علاج ہے بھی کہ نہیں اگر قابل علاج نہیں ہے تو اس کا علاج کر کے خود کو رسوا نہ کرے ذہن طب کو بدنام کرے۔ اور اگر قابل علاج مرض ہے۔ تو اس پر غور کرے کہ مرض دوا علاج سے زائل ہو سکتا ہے یا نہیں اگر جان لے کہ اس کا زائل ہونا ممکن نہیں تو غور کرے کہ اس میں تخفیف یا ناقہ ہو سکے گا یا نہیں اگر اس میں کمی یا ناقہ کا امکان نہ ہو تو یہ دیکھے کہ مرض جس حد تک پہنچ گیا ہے۔ اس کو وہیں روکنا ممکن ہے یا نہیں اگر مرض کو روکنے یا زیادتی کو روکنے کا امکان ہو تو علاج کا ارادہ کرے اور مریض کی قوت بڑھائے اور مرض کے مادہ کو کمزور کرے۔

۱۶۔ پہلے کسی خلط کو استفراغ کرنے کا ارادہ نہ کرے بلکہ پہلے اس کا نفع کرے مادہ پختہ ہو جائے تو فوراً اس کا استفراغ کرے۔

۱۷۔ معالجہ کو دل کے امراض اور روح کی بیماریوں اور ان کی دواؤں سے پوری طرح واقفیت ہونی

چاہیے۔ یہی بدن کے علاج کے لیے بنیادی چیز ہے۔ اس لیے کہ بدن اور طبیعت کا نفس اور دل سے متاثر ہونا شاہد ہے۔

طیب جب دل اور روح کی بیماریوں اور ان کے علاج سے پورے طور پر واقف ہوگا تو درحقیقت وہی کامل طیب ہے اور جسے ان باتوں کا علم نہیں اگرچہ اسے طبیعت اور احوال بدن کے علاج میں دسترس حاصل ہو۔ مگر وہ بحیثیت طیب نیم حکیم ہے۔ پھر ایسا طیب جو کسی مرض کا علاج کرتا ہو اسے مریض کے دل کی نگرانی اور اس کی اصلاح کرنی چاہیے۔ اور مریض کی روح کی قوت کو صدقہ بھلائی اللہ کی طرف توجہ آخرت سے لگاؤ کے ذریعہ مضبوط کرنا چاہئے۔ اگر ایسا نہیں ہے تو وہ سچ سچ طیب نہیں ہے۔ بلکہ ایک پیشہ ور معالج ہے جس کا علم بہت محدود ہے۔ مرض کے سلسلے میں سب سے کارگر اور زود اثر علاج خیر و بھلائی ذکر و دعا آہ و زاری اللہ کی طرف توجہ آخرت کی فکر اور توبہ و استغفار ہے ان چیزوں کا مرض کے دور کرنے میں خاصا اثر ہے۔ ادویہ طبعیہ سے زیادہ ان مذکورہ چیزوں سے شفا حاصل ہوتی ہے۔ لیکن ان چیزوں کا نفع نفس کی استعداد قبولیت و عقیدت پر منحصر ہے۔

۱۸۔ مریض کی خیر خواہی ان کے ساتھ شفقت اور نرم گفتاری سے کام لیا جائے جیسے بچوں کے ساتھ کام لیا جاتا ہے۔

۱۹۔ طبعی اور الہی کے مختلف علاجوں میں سے ہر ایک علاج سے کام لینا چاہئے۔ مریض کے خیالات کو بھی مرکوز کرنا ضروری ہے۔ اس لیے کہ مریض کے خیالات و تخیل کو مرض کے ازالہ میں دوا سے کہیں زیادہ تاثیر ہوتی ہے۔ اس لیے ماہر طیب کی نگاہ ان نفسیاتی امور پر بھی پوری طرح ہنی چاہیے۔ اور ہر وہ راستہ اپنانا چاہیے۔ جو مریض کے لیے موثر اور کارگر ہو۔

۲۰۔ ہر طیب کا آئیڈیل یہی ہے کہ وہ علاج اور تدبیر صحت کو چھ باتوں پر مرکوز کر دے:

- (۱) موجودہ صحت کی حفاظت (۲) فوت شدہ صحت و قوت کی بازیابی امکانی حد تک
- (۳) اہم فساد کے پیش نظر ادنیٰ فساد کا لحاظ رکھنا (۴) مرض کا ازالہ بحسب الامکان
- (۵) ادنیٰ مصلحت کے پیش نظر عالیٰ مصلحت کو ضائع نہ ہونے دینا (۶) حسب الامکان تخفیف مرض

ان مذکورہ چھ اصول پر ہی علاج کا مدار ہے۔ جو طیب ان اصول کی رعایت نہیں کرتا اور ان ذمہ داریوں کو قبول نہیں کرتا وہ طیب نہیں۔ واللہ اعلم

۱۔ ((ایضاً)) ایسے کے وزن پر ہے جس کا معنی ہے حرمت ذمہ داری یا محمود و عروہ کو کہتے ہیں۔ جس سے جانور کو زمین سے باہر ہتے ہیں۔ کہ وہاں سے نئے کھوٹی رہی۔

مرض کے مختلف درجات

مرض چار دور سے گذرتا ہے۔ ابتداء، تزائد، انتہاء، انحطاط

طیب کو ان چاروں دور میں سے ہر ایک دور کی رعایت کرنی ضروری ہے ہر دور کی مناسب سے اس کے حالات کی رعایت کرتے ہوئے ایسی دوائیں اور تدابیر اختیار کرے جو اس حالت کے لیے درست ہوں چنانچہ جب اسے ابتداء مرض میں محسوس ہو کہ طبیعت فضلات کو حرکت میں لانے اور اس کے نفع کے لیے استفراغ کی محتاج ہے۔ تو فوراً نفع کی تدبیر کرنی چاہیے۔ اور نفع مادہ ہوتے ہی اس کا استفراغ کرنا چاہئے۔ اگر ابتداء مرض اس تحریک کی اجازت کسی خاص وجہ سے نہ دے تو اس سے پرہیز کرنا چاہیے۔ یا مریض کی قوت کمزور ہو اور استفراغ کو برداشت نہ کر سکے یا موسم سرما ہو یا اور کوئی گڑبڑ پیدا ہوگئی ہو۔ تو اسے پوری طرح اس سے بچنا چاہیے۔ بالخصوص ایسی حماقت تزائد مرض کے وقت تو ہرگز نہ کرنی چاہیے۔ اس لیے کہ ایسے موقع پر اگر ایسا کیا گیا تو طبیعت کے لیے دوا میں مشغول ہونے کی وجہ سے الجھن پیدا ہو جائے گی اور تدبیر اور مقابلہ علت کے بجائے دوسری طرف متوجہ ہو جائے گی۔ جیسے کوئی شہسوار جنگ میں دشمن کا مقابلہ کر رہا ہو عین اس وقت دوسری طرف اس کی توجہ ہٹ جائے تو پھر اس شہسوار کا کیا حشر ہوگا؟ لیکن یہ ضروری ہے کہ طبیعت کو قوت کی حفاظت میں لگایا جائے ورنہ مریض کی حالت بگڑ جانے کا اندیشہ ہے۔ اس لیے امکانی حد تک حفاظت قوت کی جائے۔

جب مرض انتہا کو پہنچ جائے اور اس میں توقف و سکون پیدا ہو جائے تو اس کے استفراغ کی طرف توجہ کی جائے اور اسباب مرض کو جڑ سے کھودنے کی کوشش کرے اور جب انحطاط کا وقت آجائے تو یہ اور بھی ضروری ہو جاتا ہے اسکی مثال اس دشمن کی ہی ہے۔ جسکی قوت ختم ہو جائے اور وہ بالکل نہبتا ہو تو اس کا گرفتار کرنا آسان ہوتا ہے۔ اور جب وہ بھاگ نکلے تو اس وقت گرفتاری اور اسے پکڑنے کے لیے اور بھی آسانی ہوگی کیونکہ ابتداء ہی میں اس کی قوت حملے کے خطرات اور تیزی کے پیش نظر زیادہ ہوتی ہے یہی حال مرض کے استفراغ اور اس کی قوت کا ہے۔

طریقہ علاج پر ایک بحث

ماہر طبیب تو وہی ہے جو آسان ترین طریقہ علاج اختیار کرے کسی مشکل طریقہ علاج کی طرف اس کا رجحان نہ ہو۔ بلکہ علاج سے قوی علاج کی طرف بترتیب چلنا چاہیے۔ جہاں مریض کی قوت ختم ہونے کا اندیشہ ہو وہاں علاج کی ابتدا قوی ترین طریقہ سے کرنا چاہیے معالجہ میں ایک ہی انداز پر نہیں رہنا چاہیے۔ کہ کہیں طبیعت دوا کی شوگر نہ ہو جائے۔ اور علاج دوا کے طریقے سے متاثر ہی نہ ہو۔ معالجہ کو موسم کی سختی دیکھتے ہوئے قوی ادویہ تجویز نہ کرنی چاہئیں۔ بلکہ ممکن حد تک علاج بالغذائے کام لے شروع میں دوا کو ہاتھ بھی نہ لگائے اگر طبیب کو شک ہے کہ مرض حار ہے۔ یا بار دو تو جب تک یہ بات طے نہ ہو جائے علاج میں پیش قدمی نہ کرے۔ اور جس دوا کا نتیجہ معلوم نہ ہو۔ یا اس کے اچھے نرے کا اسے تجربہ نہ ہو۔ اس کو ہرگز استعمال نہ کرائے۔ اور اگر ضرر کا اندیشہ نہ ہو تو تجربہ کرنے میں کوئی حرج نہیں۔ اگر کئی بیماریاں ایک ساتھ ہوں تو ابتداً اس کا علاج کرے جس میں حسب ذیل تین باتوں میں سے کوئی خاص طور پر نہ ہو۔ اول یہ کہ دوسرے مرض کا اچھا ہونا اس کے اچھے ہونے پر موقوف ہو۔ مثلاً درم و زخم تو اس میں درم کا علاج پہلے کیا جائے۔

دوسرے یہ کہ ایک مرض دوسرے مرض کا سبب ہو جیسے سہہ اور حمی عفنہ اس میں ازالہ سبب سے علاج شروع کرنا چاہیے۔

تیسرے یہ کہ ایک مرض دوسرے کے مقابلہ میں اہم ہو۔ جیسے حار و مزمن تو اس میں حار کا علاج پہلے کرنا چاہیے۔ مگر اس کے ساتھ ہی دوسرے سے بے خبر نہ ہو اور جب مرض و عرض ایک ساتھ جمع ہوں تو مرض سے ابتدا ہونی چاہیے۔ ہاں اس صورت میں جبکہ عرض مرض سے قوی تر ہو۔ جیسے قوی لُج کے اس میں درد کو پہلے ختم کیا جائے پھر سدے کا علاج کیا جائے اگر یہ ممکن ہو کہ معالجہ بذریعہ استفرغ کے بجائے مریض کو بھوک روزہ یا نیند سے سکون ہو جائے تو ہرگز استفرغ نہ کیا جائے۔ اور اگر صحت کی حفاظت پیش نظر ہو تو حفاظت بالمثل کی جائے اور اگر انتقال مرض بہتر ہو تو کسی مخالف دوا سے اس کو مختل کر دیا جائے۔

۱۔ قوی لُج آنت کی بیماری ہے۔ جس میں نہایت شدید درد ہوتا ہے۔ پانخانہ یا ریاح کا لگنا اس مرض میں دشوار ہوتا ہے۔

متعدی امراض اور متعدی مریضوں سے بچنے کے بارے میں ہدایات نبوی

صحیح مسلم میں حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے حدیث مروی ہے:

«أَنَّكَ كَانَ لِيْ وَوَلَدِيْ تَقِيْفٌ رَّجُلٌ مَّجْدُوْمٌ فَأَرْسَلَ إِلَيْهِ النَّبِيُّ ﷺ إِذْ جِئْتُ فَقَدْ بَايَعْنَاكَ»

”ہو تَقِيْف کی طرف سے جو وفد آپ کے پاس آیا تھا اس میں ایک مجذوم شخص تھا آپ نے اسکو کہلا بھیجا اب تم لوٹ جاؤ ہم نے تم سے بیعت کر لی اب رکنے کی ضرورت نہیں“

امام بخاری رضی اللہ عنہ نے اپنی صحیح بخاری میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کی حدیث تعلیقاً نقل کی ہے:

«عَنِ النَّبِيِّ ﷺ أَنَّهُ قَالَ لِرَجُلٍ مِّنَ الْمَجْدُوْمِ كَمَا تَقْرَأُ مِنَ النَّاسِدِ»

”نبی کریم نے فرمایا مجذوم سے دور ہو جیسا کہ تم شیر سے خود کو دور رکھتے ہو“

سنن ابن ماجہ میں ابن عباس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ:

۱۔ امام مسلم نے ۲۲۳۱ فی السلام باب اجتناب المجذوم و نحوه کے ذیل میں اس کو ذکر کیا ہے۔

۲۔ امام بخاری نے ۱۰/۱۳۲ فی الطب باب الجذام میں بیان کیا ہے جو یوں ہے: «عَنْ عَفَّانَ عَنْ سُلَيْمِ بْنِ حَيَّانَ عَنْ سَعْدِ بْنِ مَيْمَانَ قَالَ سَمِعْتُ أَبَا هُرَيْرَةَ يَقُولُ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ لَا عَدْوَى وَلَا طَبْرَةَ وَلَا هَامَةَ وَلَا صَفْرَ وَفَرْجَ مِنَ الْمَجْدُوْمِ كَمَا تَقْرَأُ مِنَ النَّاسِدِ» یعنی میں نے حضرت ابو ہریرہ کو کہتے سنا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا چھوت چھات فال مردوں کی روح اور مفرکی نحوست کچھ نہیں ہے اور مجذوم سے اس طرح دور ہو جیسے شیر سے دور رہتے ہو“

حافظ ابن حجر نے فرمایا کہ عفان سلم الصفار کے لڑکے اور امام بخاری کے اساتذہ میں سے ہیں لیکن امام بخاری نے ان کی اکثر احادیث بالواسطہ بیان کی ہیں اور بخاری کی یہ حدیث ان معلقات میں سے ہے۔ جس کا وہ اصل انہوں نے کسی دوسری جگہ نہیں کیا ابو نعیم کا خیال ہے کہ انہوں نے بار روایت کے تخریج کر دی ہے۔ یہ حدیث ابن صلاح کے طریق سے موصول ہے ابو نعیم نے اسے ابو داؤد و ہیلمی کے طریق کیا ہے اور ابو نعیم مسلم بن قتیبہ کے طریق سے اور ان دونوں نے سلیم بن حیوان عفان کے شیخ سے لیا ہے۔ عمرو بن مرزوق کے طریق سے بھی تخریج کی ہے۔ لیکن یہ تخریج بھی سلیم سے منقوف ہے۔ اس کی تخریج اسماعیلی نے نہیں کی ہے۔ ابن خزیمہ نے بھی اسے موصول قرار دیا ہے۔

((أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ لَا تُدِيمُوا النَّظَرَ إِلَى الْمَجْذُومِينَ)) ۱

”نبی ﷺ نے فرمایا مجذومیوں کی طرف کنگلی باندھ کر برابر دیکھتے نہ رہو“ صحیح بخاری و مسلم میں حضرت ابو ہریرہؓ سے حدیث مروی ہے:

((قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ لَا يُؤْرَدَنَّ مُعْرِضٌ عَلَيَّ مُمْصِحٌ)) ۲

”ابو ہریرہؓ کا بیان ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا کہ کوئی مرض پیدا کرنے والا کسی تندرست کے پاس نہ چُک پڑے۔“

آپ کے بارے میں یہ بات بیان کی جاتی ہے کہ:

((كَلَّمَ الْمَجْذُومَ وَبَيْتَكَ وَبَيْتَكَ رُمِحَ أَوْ رُمِحِينَ)) ۳

”آپ ﷺ نے مجذوم سے گفتگو فرمائی آپ اور اس جذای کے مابین ایک یا دو نیزہ کا فاصلہ تھا۔“

جذام: ایک خراب بیماری ہے۔ جو بدن میں مرۃ مرۃ سوداء کے پھیلنے سے پیدا ہوتی ہے جس سے سارا بدن خراب ہو جاتا ہے۔ تمام اعضاء کا مزاج اس کی شکل و صورت بگڑ جاتی ہے اور جب یہ بیماری عرصہ تک رہ جاتی ہے تو اس کے تمام اعضاء سڑ گئے جاتے ہیں اور ریختہ ہونے لگتے ہیں اس واداء الاسد کہتے ہیں۔

۱ ابن ماجہ نے ۳۵۳۳ فی الطب میں باب الجذام کے تحت اور احمد نے ۲۰۷۷۷ میں نقل کیا ہے۔ اس کی سند قوی ہے۔
۲ امام بخاری نے ۲۰۶/۱۰ فی الطب کے باب لا هامة و باب لا هلدوی میں اس کو ذکر کیا ہے۔ اور امام مسلم نے ۲۳۳۱ فی السلام کے باب لا هلدوی ولا طهيرة میں اس کو نقل کیا ہے۔ ((معروض)) ایسا شخص جس کا کوئی اونٹ بیمار ہو۔ ((مصحح)) جس کے اونٹ تندرست ہوں۔

۳ اس حدیث کی تخریج عبداللہ امام احمد نے ۸۷۷۷ میں حدیث علی کے تحت کیا ہے کی سند میں فرج بن فضال نام کا ایک راوی ضعیف ہے۔ فقہی نے ”جمع“ ۱۰/۵۱۱ میں اس حدیث کو نقل کیا اور فرج بن فضال کی وجہ سے اس کو معتدل قرار دیا اسی باب میں ابو یعلیٰ طبرانی کے نزدیک حسین بن علی کی بھی روایت پائی جاتی ہے۔ ابو یعلیٰ کی سند میں فرج بن فضال اور طبرانی کی سند میں بھی ضعیف راوی ہیں۔

۴ ڈاکٹر ازہری نے لکھا ہے کہ اس بیماری کو واداء الاسد بھی کہتے ہیں اس لئے کہ اس بیماری کی وجہ سے بیمار کا چہرہ شیر کی طرح ہو جاتا ہے۔ کیونکہ اس بیماری کی وجہ سے چہرے پر چھوٹے چھوٹے درم اور گھڑیاں رونما ہوتی ہیں۔ اس بیماری میں اطراف کے اعصاب کے ضائع ہونے کا خطرہ رہتا ہے۔ اس طرح مریض کے اطراف بالا و ذریں کی قوت حس ابتداء قائم ہو جاتی ہے پھر رفتہ رفتہ الگیاں کٹ کر گرنے لگتی ہیں۔ یہ متحدی امراض میں سے ہے۔ اس کا تعدیہ سانس کے ذریعہ عرصہ تک ساتھ رہنے کی وجہ سے ہو جاتا ہے۔ اور اب تو تمام جذام کے مریضوں کو مخصوص اچھالوں میں رکھا جاتا ہے۔ تاکہ اس مرض کی روک تھام کی جاسکے۔ اور مرض زیادہ نہ پھیل سکے۔

اطباء اس کے واء الاسدر کھنے کی تین وجوہات بتاتے ہیں۔

اول: یہ بیماری کثرت سے شیر کو ہوتی ہے۔

دوم: اس بیماری کی وجہ سے مریض کا چہرہ بگڑ جاتا ہے۔ اور اس کی شکل شیر کے رنگ و روپ کی ہو جاتی ہے۔

سوم: جو اس کے پاس جاتا ہے اسے پھاڑ کھاتا ہے۔ یا جو اس سے قریب ہوتا ہے۔ اس کی بیماری کی وجہ سے اس میں شگفتگی ہوتی ہے۔

اطباء کے نزدیک یہ بیماری متعدی اور نسلی طور پر وراثتاً چلنے والی ہے۔ اور جو آدمی مجذوم کے قریب رہتا ہے۔ یا مسلول کے قریب رہتا ہے۔ وہ اس کے سانس کے اثر سے متاثر ہو کر اس بیماری میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اس لیے رسول اللہ ﷺ نے امت پر کمال شفقت اور غیر معمولی جذبہ خیر خواہی کی وجہ سے امت کے ہر فرد کو ایسے اسباب اختیار کرنے سے منع فرمایا جن سے امت کا کوئی فرد فساد و عیب جسمانی و قلبی میں مبتلا ہو جائے یہ ظاہر بات ہے کہ کبھی بدن میں اس بیماری کے قبول کرنے کی صلاحیت و استعداد موجود ہوتی ہے۔ اور وہ اسی استعداد و آماجگی کی بنیاد پر بیماری کا شکار ہو جاتا ہے کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ طبیعت میں غیر معمولی سرعت انفعال اور اس میں قریب اور متصل رہنے کی وجہ سے جسم کی اچھائی برائی قبول کرنے کی صلاحیت موجود ہوتی ہے۔ اس لیے کہ طبیعت نفال واقع ہوئی ہے کبھی ذہن پر اس کا خوف و خطرہ اس طرح مسلط ہو جاتا ہے۔ اور ہر وقت داہمہ اس خطرہ کو سامنے لاتا رہتا ہے۔ اور یہی داہمہ اس بیماری کا سبب بن جاتا ہے اس لیے کہ وہم اعضاء اور طبیعتوں پر اثر انداز ہوتا ہے۔ اور ہمیشہ غالب رہتا ہے۔ کبھی بیماری کے سانس کی بوتدرست تک پہنچتی ہے۔ تو اسے بیمار کر دیتی ہے۔ ہمارا مشاہدہ ہے کہ بعض بیماریاں صرف مریض کی سانس سے تندرست کو مریض بنا دیتی ہیں اور تعدیہ کے اسباب میں سے ہوا بھی ایک سبب ہے۔ ان سبب کے باوجود بدن میں متاثر و منفعل کرنے والی استعداد اور اس استعداد کے قبول کرنے کی صلاحیت کا ہونا ایک مسلمہ حقیقت ہے۔ اس لیے کہ حدیث میں مذکور ہے کہ۔

((لَقَدْ تَزَوَّجَ النَّبِيُّ ﷺ امْرَأَةً فَلَمَّا ارَادَ الدُّخُولَ بِهَا وَجَدَ بِمَشْرُوحًا تَبَاحًا

فَقَالَ الرَّحْمَنِيُّ بِأَهْلِكَ))^۱

”نبی ﷺ نے ایک عورت سے شادی کی جب آپ نے اس کے ساتھ مہاشرت کا ارادہ فرمایا تو آپ نے اس کے پہلو پر ایک سفید داغ دیکھا آپ نے فوراً فرمایا کہ تم اپنے لوگوں میں چلی جاؤ۔“

بعض لوگوں کا خیال ہے کہ یہ احادیث رسول اللہ کی دیگر احادیث کے معارض ہیں جو اسکا ابطال کرتی ہیں۔ مثلاً حضرت جابر رضی اللہ عنہ کی یہ حدیث ہے کہ جس کو ترمذی نے روایت کیا ہے:

((أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ أَخَذَ بِيَدِ مَجْدُومٍ فَأَذْخَلَهَا مَعَهُ فِي الْقَصْعَةِ وَقَالَ قُلْ بِسْمِ اللَّهِ لِقَاءَ اللَّهِ إِنَّهُ بِالسُّكْلَى عَلَيْهِ))

”رسول اللہ ﷺ نے ایک مجذوم کا ہاتھ پکڑا اور اسے اپنے کھانے کی پلیٹ میں لگا کر فرمایا کہ خدا کا نام لے کر اس پر اعتقاد اور بھروسہ کرتے ہوئے کھاؤ۔“

دوسری حدیث صحیح بخاری میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے منقول ہے:

((عَنِ النَّبِيِّ ﷺ أَنَّهُ قَالَ لَا عَذْوَى وَلَا طِبْرَةَ))

”نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ چھوت چھات اور پرندہ خالی اسلام میں ممنوع ہے“

ہم کہتے ہیں کہ اللہ کے فضل سے احادیث صحیحہ کے درمیان کوئی تعارض ہی نہیں اسلئے کہ اگر تعارض ہوتا تو کہا جائے گا کہ نبی اکرم ﷺ کی دو حدیثوں میں سے ایک یا تو وہ اللہ کے رسول سے ثابت ہی نہیں لیکن راویوں سے باوجود ثقہ ہونے کے غلطی ہو گئی اسلئے کہ ثقہ سے بھی تسامح ہو سکتا ہے۔ یا دونوں حدیثوں میں سے ایک حدیث دوسری کی ناسخ ہوا اگر ناسخ تسلیم کر لیا جائے یا سامع کی فہم و ادراک کی بنیاد پر تعارض معلوم ہوتا ہے جو رسول اللہ ﷺ کے خود کلام میں نہ ہو تو ان تینوں صورتوں میں سے کوئی نہ کوئی صورت ضرور ہوگی۔

۱۔ احمد نے ۴/۳۹۳ میں حدیث کعب بن زید یا زید بن کعب کے تحت نقل کیا ہے۔ اس کی سند میں جلیل بن زائد طائی ہیں جن کو بہتوں نے ضعیف قرار دیا ہے دیکھئے تعجیل المنفعة۔

۲۔ در حقیقت حدیث عبد اللہ بن عمر ناطقہ ہے۔ سنن ترمذی ۱۸۱۸ فی الاطعمہ کے باب ماجاء فی الاکل مع المعلوم کے تحت یہ حدیث مذکور ہے۔ ابوداؤد نے ۳۹۲۵ فی الطب کے باب الطیرۃ میں اور ابن ماجہ نے ۳۵۴۲ فی الطب کے باب الخبث ام میں نقل کیا ہے۔ یہ ساری حدیث جابر بن عبد اللہ سے ماخوذ ہیں۔ اسکی سند میں فضالہ راوی ضعیف ہے۔ اس حدیث کو کھدین نے مناکیر میں شمار کیا ہے اور مصنف نے بھی اسکی تضعیف کی ہے۔ جو آگے آئے گی۔

اس لیے کہ ایسی دو صریح صحیح متنقض حدیثیں جو ایک دوسرے کے لیے ناخ و منسوخ نہ ہوں پورے ذخیرہ احادیث میں نہیں پائی جاتیں؛ خدا غواستہ اسی نبی صادق و صدوق کے کلام میں جن کی زبان مبارک سے کبھی حق و صداقت کے علاوہ کوئی دوسری بات نہیں نکلی حقیقت میں سارا قصور منقول کے رتبہ کے نہ سمجھنے اور صحیح و مطول کے درمیان تمیز نہ ہونے کی وجہ سے ہے۔ رسول اللہ اکرم ﷺ کے منہبوم و مراؤد نہ سمجھنے کی بنیاد پر ہے یا پیغمبر کی گفتار کو آپ کے قصد کے علاوہ سے تعبیر کرنے سے ہوا یا یہ دونوں ہی باتیں ہوں اور اسی کی وجہ سے اختلاف و فساد پیدا ہوا ہو۔

ابن تھیمہ نے اپنی کتاب ”اختلاف الحدیث“ میں دشمنان حدیث اور محدثین کی حکایت بیان کی ہے کہ لوگوں نے کہا تم لوگوں نے اللہ کے رسول سے دو متنقض حدیثیں روایت کی ہیں۔ ایک طرف تو یہ حدیث لا عدوی ولا طیرة ہے دوسرے یہ کہ آپ سے کہا گیا کہ حضور والا ابتدائی خارش کے آبلے اونٹ کے ہونٹ پر پڑتے ہیں جس سے دوسرے اونٹ کو چھوت لگ جاتی ہے۔ اور وہ بھی خارش ہو جاتا ہے آپ نے فرمایا کہ دنیا میں سب سے پہلا اونٹ جو خارش تھا اس کو کس کی چھوت لگی تھی! یہ حدیثیں چھوت چھات عدوی کے غلط ہونے کے سلسلہ میں تھیں دوسری طرف تم نے روایت کی۔

((لَا يُورِدُ ذُو عَاهَةِ عَلَىٰ مُصْحَبٍ وَلَا يَمْنَعُ مِنَ الْمُجْتَذِرِ لِيُؤَارِكَ مِنَ الْأَسَدِ))

”کہ تندرست کے پاس بیمار کو نہ چھکنے دو۔ اور مجذوم سے اس طرح بھاگو جیسے شیر سے دور بھاگتے ہو۔“ اور یہ روایت بھی کہ رسول اکرم ﷺ کے پاس ایک مجذوم بیت اسلام کے لیے آیا۔ آپ نے اسے بیعت کا پروانہ عطا کر کے فرمایا کہ بس اب تمہیں رکنے کی ضرورت نہیں فوراً واپس چلے جاؤ اسے خدمت میں حاضری کی اجازت نہ دی۔ دوسری جگہ فرمایا:

((الْشُّومُ فِي الْمَرْأَةِ وَالذَّارِ وَالذَّائِبَةِ)) لے ”نخوست عورت، گھر اور چوپائے میں ہوتی ہے“

یہ ساری احادیث ایک دوسرے کے معارض و متنقض ہیں۔

ابو محمد نے بیان کیا کہ آئیے سمجھیں اس میں اختلاف نہیں ہے۔ اس لیے کہ ان احادیث کے معنی میں وقت اور مقام کی رعایت کی گئی ہے تو جب اس کے مقام و وقت کو مد نظر رکھا جائے گا تو اختلاف خود بخود ختم ہو جائے گا۔

۱ امام احمد نے ۲/۳۲۷ میں حدیث ابو ہریرہ سے اس کی تخریج کی ہے اس کی اسناد صحیح ہے۔

۲ امام مالک نے اس کی تخریج ۲/۴۷۲ میں اور بخاری نے ۹/۱۱۸ میں فی النکاح کے باب ما یبغضی من شوم المرأة کے تحت کیا ہے مسلم نے ۲۲۲۵ فی السلام کے باب الطبوة والقال و ما یکون (دوسرا حواشی آئندہ صفحہ پر)

چھوت دو طرح کی ہوتی ہے:

(۱) جذام کی چھوت مجذوم کی سانس کی بدبو کی شدت سے جو آدنی مجذوم کے ساتھ رہتا ہے یا وہ عورت جو مجذوم کے نکاح میں ہو۔ ایک ہی بستر میں مجذوم کے ساتھ سوتی بیٹھتی ہے تو وہ بیماری اس پر بھی اثر کر جاتی ہے۔ بسا اوقات دیکھنے میں آیا کہ اس کے اثر سے اس کو بھی جذام ہو گیا۔ ایسے ہی اس کے بڑھاپے کے وقت میں ان کی اولاد کو بھی یہ بیماری اپنی لپیٹ میں لے لیتی ہے۔ اسی طرح جس کو سئل ذوق یا خارش کا مرض لاحق ہو۔ اسی لیے اطباء مسلول و مجذوم کے ساتھ اٹھنے بیٹھنے سے منع کرتے ہیں۔ اس کو یہ لوگ چھوت نہیں کہتے بلکہ اسے تہذیبی ہوا سے تعبیر کرتے ہیں۔ اس لیے جس کے ناک میں اس کی ہوا برابر پہنچتی رہتی ہے۔ وہ اس مرض کا شکار ہو جاتا ہے۔ اور اطباء برکت و نحوست پر اعتقاد نہیں رکھتے اسی طرح اونٹوں کا خارش ہونا کہ ان کو جو بیماری ہوتی ہے وہ ترہتم کی خارش ہے۔ جب ایک اونٹ دوسرے سے ملتا ہے اور اسے رگڑتا ہے۔ یا اونٹ کے باندھنے کی جگہ میں رہتا ہے۔ تو تری کی وجہ سے اونٹ کے زخم سے جو رطوبت رسی ہے۔ دوسرے اونٹ تک پہنچتی ہے۔ اور اس سے وہ آبلہ پیدا ہو جاتا ہے۔ جو خارش زندہ اونٹ میں تھا۔ آپ کے فرمان کا یہی مقصد ہے۔

(گذشتہ سے پیوست) فہ من الشؤم کے ذیل میں ذکر کیا ہے۔ ترمذی نے ۲۸۲۵ میں حدیث عبد اللہ بن عمر سے تخریج کی ہے۔ بخاری کی تخریج میں الفاظ یوں ہیں۔ «إِنَّ كَانَ الشُّؤْمُ فِيْ حَسِيٍّ وَ فَيْهِ النَّارُ وَالْمَرْأَةُ وَالْقُرْبَى» کرا اگر نحوست کسی چیز میں ہو سکتی ہے تو گھر عورت اور گھوڑے میں ہے بخاری نے اس کی تخریج ۱۱۸/۹ میں مالک نے ۶۲/۲ میں مسلم میں ۲۲۲۶ میں بکری بن سعد سعدی کی حدیث سے کی ہے جس کے الفاظ یوں ہیں: «إِنَّ كَانَ الشُّؤْمُ فِيْ حَسِيٍّ وَ فَيْهِ الْقُرْبَى وَالْمَرْأَةُ وَالْمَسْكِينُ» اور اس کی تخریج امام مسلم نے ۲۲۲۷ میں حدیث جاہل سے یوں کی ہے: «إِنَّ كَانَ فِيْ حَسِيٍّ وَ فَيْهِ الرَّبِيعُ وَالْعَمَامُ وَالْقُرْبَى» ابن جوزی نے لکھا ہے کہ حدیث کا مفہوم یہ ہے کہ اگر کوئی چیز زورنے کی ہو تو جس کی وجہ سے شر اور نحوست ہوتی تو یہ تمام چیزیں ہوتی اس انداز پر نہیں جو عدوی اور طیرۃ کے سلسلہ میں جاہلیت کے معتقدات تھے تقدیر اسباب میں تاثیر پیدا کرتی ہے۔ خطابی نے لکھا ہے کہ انسان عموماً گھر سے بے نیاز نہیں ہو سکتا نہ معاشرت زوجہ سے الگ رہ سکتا ہے اور نہ گھوڑے کی سواری اور اسے اپنے پاس رکھنے سے بے نیاز ہو سکتا ہے۔ ان تینوں پر بعض اوقات ناپسندیدہ باتیں پیش آتی رہتی ہیں۔ اس لئے «الشُّؤْمُ وَبَعْنُ» کی نسبت ان کی طرف کر دی گئی ہے۔ محل و طرف کے اعتبار سے گو کہ اس کا مصدر قضاء الہی سے ہوتا ہے۔ عبدالرزاق نے اپنی معنی میں معرے نقل کیا کہ میں نے ان سے اس کی تعبیر کرتے ہوئے سنا کہ وہ کہتے تھے کہ عورت کی نحوست ہانچہ ہونا گھوڑے کی نحوست جہاد کے لئے نہ لگانا اور گھر کی نحوست براہِ ذوق کا ملانا ہے تحصیل کے لئے دیکھنے شیخ الباری ۶/۲۸۲۵

((لَا يُورَدُ دُونََهَا عَلَى مُصْتَحٍ))

”کہ بیمار کو صحت مند کے پاس پہنکنے نہ دو۔“

بیمار کا صحت مند کے ساتھ گھل مل کر رہنا آپ کو ناپسند تھا کہ کہیں اس کو اس کی رطوبت متاثر نہ کر دے اور خارش یا آبلہ کا شکار نہ ہو جائے۔

چھوت کی دوسری قسم طاعون ہے۔ جو کسی آبادی میں پیدا ہوتا ہے تو چھوت کے اندیشہ سے اس شہر کو لوگ چھوڑ کر بھاگ کھڑے ہوتے ہیں۔ اس سلسلہ میں رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((إِذَا وَقَعَ بِبَلَدٍ وَأَنْتُمْ بِهِ فَلَا تَخْرُجُوا مِنْهُ وَإِذَا كَانَ بِبَلَدٍ فَلَا تَدْخُلُوهُ))

”جب کسی شہر میں طاعون پھیل جائے اور پہلے سے تم وہاں موجود ہو تو چھوت کے اندیشہ سے وہاں سے نہ نکل بھاگو اور اگر کہیں طاعون کی وباء سننے میں آئے تو اس جگہ تم نہ جاؤ۔“

اس کا مطلب یہ ہے کہ تم اس شہر سے جس پر یہ وبا مسلط ہے بھاگ نکلو تو کیا تم بھاگنے سے تقدیر الہی سے نجات پا جاؤ گے اور جس شہر میں یہ ہو اس میں داخل نہ ہونے کا مطلب یہ ہے جہاں طاعون نہیں ہے۔ وہاں تم بڑے سکون و اطمینان سے ہو وہاں روزی بھی میسر ہے۔ اسی طرح کی حدیث کہ عورت کی نحوست اور گھر کی نحوست بھی ہے کہ آدمی کو اس کے آنے کے بعد اگر کوئی حادثہ پیش آ جائے تو فوراً کہہ لیتا ہے کہ یہ اسی کی نحوست کا نتیجہ ہے۔ آپ کے فرمان ((لا عدوی)) سے مراد اسی قسم کا عدوی ہے۔ ایک دوسری جماعت نے کہا کہ آپ کا مہدم وغیرہ سے بچنے کا حکم بطور استنباب و اختیار کے ہے۔ اور ان کے ساتھ آپ کا کھانا جواز کے لیے ہے۔ اور اس بات کو ظاہر کرنے کے لیے کہ یہ کوئی حرام اور ناجائز کام نہیں ہے۔

ایک اور جماعت نے یہ بیان کیا کہ ان دونوں خطاب سے آپ کا مقصد جزئی ہے نہ کہ کلی ان دونوں میں جو جس حکم کے مناسب تھا اس کو رسول اللہ ﷺ نے اسی حکم کے ساتھ مخاطب فرمایا بعض لوگوں میں ایمان و اعتقاد کی قوت غیر معمولی ہوتی ہے۔ اور اللہ پر ان کا توکل بھی غیر معمولی ہوتا ہے۔ یہی اعتقادی و توکلی قوت ان میں قوت و دفاع پیدا کرتی ہے۔ جس کی وجہ سے چھوت کا کچھ اثر نہیں ہوتا اسی طرح طبیعت کی غیر معمولی قوت مرض کی طاقت کا مقابلہ کر کے اس کو ختم کر دیتی ہے۔

اس کے برعکس بعض لوگ اس پر قدرت نہیں رکھتے کہ اس کا دفاع کر کے اس کو جڑ سے ختم کر دیں۔ اسی لئے ان دونوں احکام میں رسول اللہ ﷺ نے افراد امت کی ہر طرح حفاظت فرمائی ہے تاکہ امت

اپنے لئے آسان طریقہ اور مناسب راستہ اختیار کرے یہ دونوں احکام بالکل صحیح ہیں۔ ایک مومن قوی کے لئے اور دوسرا طریقہ تحفظ کا ضعیف الاعتقاد مومن کے لئے ہے۔ یعنی جو مومن کہ اس کا ایمان و اعتقاد مضبوط اور توکل الہی کی قوت غیر معمولی ہے۔ اس کے لئے یہ قوت اعتقادی و توکل ہی کافی ہے۔ لیکن جس کا اعتقاد کمزور اور توکل کی قوت اس میں معمولی ہو اس کو احتیاط و تحفظ کی راہ اختیار کرنی چاہیے تاکہ ان دونوں گروہوں میں سے ہر ایک کے لئے سنت سے تمسک اور حکم رسول اللہ سے تعلق کی راہ باقی رہے۔ اس کو یوں سمجھئے کہ نبی کریم ﷺ نے داغ لگوایا اور اسے اجتناب کرنے والوں کی تعریف کی اس کا چھوڑنا توکل کی بنیاد پر تھا اس طرح آپ نے طیرہ کو بھی ناپسند فرمایا اس طرح کی بے شمار مثالیں ملیں گی یہ ایک عمدہ طریقہ نمائش ہے۔ جس نے اسے اختیار کر لیا اس کا پورا حق ادا کر دیا سے اللہ کی طرف سے سبھ عطا ہوئی اسے خوب سمجھا اور ان تمام تعارضات کو اس کے سامنے لے آئے سنت صحیحہ کی روشنی میں اس کو دور کیا۔

ایک جماعت کا خیال ہے کہ اس سے بچنا اور دور بھاگنا انسانی فطرت ہے ہمیشہ انسان طبعی طور پر ملامت، مخالفت اور سانس کی بدبو کے صحیح و تندرست کی طرف انتقال کرنے کو بیماری تسلیم کرتا ہے جو اکثر باہمی میل جول، ملنے جلنے سے پیدا ہوتی ہے اور آپ کا کچھ دیر معمولی مقدار مجذوم کے ساتھ کھانا کسی ضروری مصلحت کے پیش نظر تھا اس میں کچھ حرج نہیں ہے۔ اس لئے کہ یہ چھوت ایک مرتبہ یا ایک سیکنڈ کی مخالفت سے نہیں ہوتی۔

اس لئے کہ آپ کا یہ فرمانا اس کے ذریعہ عدوی کو روکنے اور صحت کی حفاظت کے لئے ہے۔ اور آپ کا میل جول کسی ضرورت و مصلحت کے تقاضے کی بنیاد پر تھا۔ لہذا ان دونوں احکام کے درمیان کوئی تعارض نہیں۔

ایک دوسری جماعت نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے جس مجذوم کے ساتھ کھانا کھایا ممکن ہے۔ کہ اس کا جزام اس حالت یا اس قسم کا رہا ہو جس کا اثر نہ ہوتا ہو۔ اس لئے کہ تمام جزام ایک جیسے نہیں ہوتے اور نہ ان سے چھوت ہوتی ہے بعض جذامی کے ساتھ اٹھنا بیٹھنا نقصان دہ نہیں ہوتا ہے۔ اور نہ ان سے چھوت ہوتی ہے یعنی وہ ابتدائی مرحلہ میں ہو یا اس کا جزام آگے نہ بڑھا ہو بلکہ جس حال میں ہو اسی پر برقرار رہا اور جسم کے باقی اجزاء تک سرایت نہ کر سکا ہو تو جب وہ جسم کے بعض حصوں تک محدود ہو کر رہ گیا ہو اور اس کا اثر محدود ہو سکا تو جو لوگ اس کے ساتھ اٹھیں بیٹھیں ان پر اس کا اثر کیسے ہو سکتا ہے؟

ایک تیسری جماعت کا خیال ہے کہ دور جاہلیت میں یہ عقیدہ تھا کہ تعدیہ جن امراض میں ہوتا ہے وہ چھوت بالطبع ہے خالق کائنات سے اس کا کوئی تعلق نہیں ہوتا اس عمل سے اس غلط اعتقاد کا ابطال مقصود

تھا چنانچہ آپ نے مجذوم کے ساتھ کھانا کھایا تاکہ سب پر یہ بات واضح ہو جائے کہ اللہ پاک ہی مریض کرتا ہے۔ اور وہی شفاء دیتا ہے۔ اور مجذوم سے ملنے جلنے اور قریب ہونے سے جو روکا یہ اس لئے تاکہ واضح ہو جائے کہ اس خیر کو اللہ نے ان کے سیئات کی جانب منھنی بنا رکھا ہے آپ کی اس ممانعت میں اسباب کا اثبات ہے اور آپ کے اس فعل میں اس بات کی وضاحت ہے کہ یہ چیز کسی کے ساتھ مستقل طور پر نہیں ہوتی بلکہ جب اللہ تعالیٰ چاہے۔ اس کی قوت کو سلب کر لے پھر ساری تاثیر ختم ہو جائے اور جب چاہے تو اس کی تاثیر باقی رکھے جو پورے طور پر اثر انداز ہو۔

ایک اور جماعت نے بیان کیا کہ ان تمام احادیث میں کچھ ناخ اور کچھ منسوخ ہیں اس لئے ان کی تاریخ پر پہلے نظر کی جائے گی اگر ایک حدیث دوسری سے متاخر ہو تو یہ تسلیم کر لیں کہ پہلی منسوخ اور دوسری ناخ ہے۔ ورنہ پھر ہمیں خاموش رہنا پڑے گا۔

ایک دوسری جماعت کا خیال ہے کہ ان احادیث میں سے بعض محفوظ اور بعض غیر محفوظ ہیں اور ((لا عدوی)) والی حدیث میں کلام کرتے ہوئے کہا کہ اس حدیث کو شروع میں ابو ہریرہؓ نے روایت کیا مگر انہیں بعد میں کچھ شک ہوا کہ میں نے جو بیان کیا ہے۔ وہ درست ہے یا نہیں اس لئے آپ نے اس حدیث کو بیان کرنا چھوڑ دیا لوگوں نے ان کی طرف رجوع کر کے دریافت کیا کہ ہم نے آپ کو یہ حدیث بیان کرتے ہوئے سنا ہے کیا آپ اسے بیان کرتے ہیں؟ انہوں نے اس کے بیان کرنے سے انکار کیا۔

اس لئے ابوسلمہؒ نے بیان کیا کہ مجھے پتہ نہیں کہ ابو ہریرہؓ بھول گئے یا دونوں حدیثوں میں سے کوئی ایک حدیث منسوخ اور دوسری ناخ ہو گئی۔

حضرت جابرؓ کی یہ حدیث کہ نبی ﷺ نے ایک مجذومی کا ہاتھ پکڑ کر اپنے پلیٹ میں اپنے ساتھ اس کو داخل کیا ایسی حدیث ہے جس کا نہ ثبوت ہے اور نہ صحت ہے اور ترمذی نے اس حدیث کے بارے میں کہا کہ یہ حدیث غریب ہے اس کی تصحیح کی اور نہ حسین اور شعبہ وغیرہ نے کہا کہ ان غرائب سے بچنا ضروری ہے ترمذی نے کہا کہ اس سلسلہ میں حضرت عمرؓ کا قول ذکر کیا گیا ہے۔ جو زیادہ ثابت ہے۔ اس سلسلے میں یہ دونوں حدیثیں جن کا احادیث نبی سے معارضہ کیا گیا ہے۔ ان میں سے ایک حدیث جس سے حضرت ابو ہریرہؓ کا رجوع اور انکار موجود ہے۔ اور دوسرے کی صحت بھی معرض بحث ہے۔ ((کتاب الفسح))^۱ میں اس مسئلہ پر پورے طور پر تفصیل کے ساتھ بحث کی ہے۔

۱۔ "مقارن دار السعادة" ہے۔ ملاحظہ کیجئے جزء ثانی ص ۲۶۳-۲۶۴

محرمات سے علاج پر پابندی کے بارے میں ہدایت نبوی

ابوداؤد نے اپنی سنن ابوداؤد میں حدیث ابودرداء رضی اللہ عنہ کا یوں ذکر کیا ہے:

((قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِنَّ اللَّهَ أَنْزَلَ الدَّاءَ وَاللِّدَاءَ وَجَعَلَ لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءً

فَتَدَاوُوا وَلَا تَدَاوُوا بِالْمَحْرَمِ)) ۱

”ابودرداء رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ اللہ نے بیماری اور اس کی دوا دونوں ہی نازل فرمائی ہیں اور ہر بیماری کے لئے دوا بھیجی اس لئے دوا کرو مگر محرمات سے دوا نہ کرو۔“

امام بخاری رضی اللہ عنہ نے اپنی صحیح بخاری میں عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے مروی حدیث کا ذکر کیا ہے:

((إِنَّ اللَّهَ لَمْ يَجْعَلْ شِفَاءَكُمْ مِنْهَا حَرَمًا عَلَيْكُمْ)) ۲

”آپ ﷺ نے فرمایا کہ اللہ نے تمہارے لئے حرام کردہ چیزوں میں شفاء نہیں رکھی“

۱۔ ابوداؤد نے ۳۸۷۳ فی الطب کے باب فی الادویۃ المکروہۃ کے تحت حدیث اسماعیل بن عباس سے اس کو نقل کیا ہے۔ جس کی سند یوں ہے: ((عَنْ إِسْمَاعِيلَ بْنِ عَبَّاسٍ عَنْ ثَعْلَبَةَ بْنِ مُسْلِمٍ الْخَثْعَمِيِّ الشَّامِيِّ عَنْ أَبِيهِ عَمْرٍوَانَ الْأَنْصَارِيِّ عَنْ أُمِّ الدَّرْدَاءِ عَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ)) اس حدیث کے تمام راوی بجز ثعلب بن مسلم کے سب ثقہ ہیں۔ ابن حبان نے اس کی توثیق کی ہے۔ اور ایک بڑی جماعت نے اسے روایت کیا ہے۔ یہ حدیث حسن ہے۔ اس کی شہادت حدیث ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے ہوگئی، جس کو ابوداؤد نے اپنی سنن میں نقل کیا ہے، معنی اس حدیث کو اس کے آگے پیش کریں گے۔

۲۔ بخاری نے ۶۸/۱۰ میں تعلیقات فی الطب کے باب شراب العلواء و العسل کے تحت نقل کیا ہے۔ قَالَ ابْنُ مَسْعُودٍ لِمَا سَكَرَ إِنَّ اللَّهَ لَمْ يَجْعَلْ شِفَاءَكُمْ مِنْهَا حَرَمًا عَلَيْكُمْ حافظ ابن حجر نے بیان کیا میں نے اس اشوکو فواکد علی بن حرب الطائی عن سفیان بن عیینہ عن منصور عن ابیہ وائل سے روایت کیا ہے جو یوں ہے کہ ہم میں سے ایک شخص کو جسے عظیم بن عداہ کہتے تھے پیٹ کی بیماری ہوئی، جس بیماری صفر کو کہتے ہیں تو اس کے لئے نشاء دردوا یعنی شراب مفید بتائی گئی آپ نے ابن مسعود کے پاس دریافت کرنے کے لئے آدی بھیجا اس نے آ کر کہا تو انہوں نے بیان کیا اس حدیث کو اس کو ابن ابی شیبہ نے جریر بن منصور کے طریق سے روایت کیا اس کی سند شیخین کی شرط کے مطابق صحیح ہے۔ احمد نے اپنی کتاب ”کتاب الاشریہ“ رقم ص ۱۳۰ میں اس کو بیان کیا طبرانی نے ”المعجم“ میں ابوداؤد وغیرہ سے نقل کیا ہے۔

اور سنن میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے حدیث مروی ہے:
 ((عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ نَهَى رَسُولُ اللَّهِ ﷺ عَنِ الدَّوَاءِ النَّخِيبِ)) ۱
 ”حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے خبیث
 دواء سے منع فرمایا“

صحیح مسلم میں طارق بن سوید رضی اللہ عنہ جعفی رضی اللہ عنہ سے مروی یہ حدیث مذکور ہے:
 ((أَنَّكَ سَأَلَ النَّبِيَّ ﷺ عَنِ الْخَمْرِ فَنَهَاهُ أَوْ كَرِهَهُ أَنْ يَصْنَعَهَا فَقَالَ إِنَّمَا أَصْنَعُهَا
 لِلدَّوَاءِ فَقَالَ إِنَّهُ لَيْسَ بِدَوَاءٍ وَلَكِنَّهُ دَاءٌ)) ۲
 ”طارق بن سوید رضی اللہ عنہ جعفی رضی اللہ عنہ نے رسول اللہ ﷺ سے شراب سے متعلق دریافت کیا تو آپ
 نے اس سے منع کیا یا اس کے تیار کرنے کو ناپسند فرمایا انہوں نے عرض کیا کہ میں اسے دوا
 کے لئے تیار کروں گا آپ ﷺ نے فرمایا کہ وہ دوا نہیں بلکہ بیماری ہے“
 اور سنن میں ہے:

((أَنَّكَ سَأَلَ النَّبِيَّ ﷺ سِبْلَ عَنِ الْخَمْرِ يُجْعَلُ فِي الدَّوَاءِ فَقَالَ إِنَّهَا دَاءٌ وَلَيْسَتْ
 بِالدَّوَاءِ)) ۳

”آپ ﷺ سے شراب کے بارے میں دریافت کیا گیا جس میں دوا تیار کی جاتی ہے آپ
 نے فرمایا کہ وہ بیماری ہے دوا نہیں ہے“

اس حدیث کو ابو داؤد اور ترمذی نے روایت کیا ہے۔

صحیح مسلم میں طارق بن سوید رضی اللہ عنہ جعفی رضی اللہ عنہ سے روایت منقول ہے:

((قَالَ يَا رَسُولَ اللَّهِ إِنَّ بَارِضَنَا أَغْنَابًا نَعْتَصِرُهَا فَتَشْرِبُ مِنْهَا فَقَالَ "لَا"

۱ ابو داؤد نے ۳۸۷۰ میں ترمذی نے ۲۰۳۶ میں ابن ماجہ نے ۳۳۵۹ میں اور احمد نے ۲/۳۴۶۲۰۵ میں ۴۷۸ میں
 ذکر کیا اس کی سند قوی ہے۔

۲ مسلم نے ۹۸۳ فی الاشریة کے باب تحریم التداوی بالخمر کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

۳ ابو داؤد نے ۳۸۷۳ فی الطب کے باب ماجاء فی الادویة المکروهة میں ذکر کیا ترمذی نے ۲۰۳۷ میں
 حدیث طارق بن سوید سے بیان کیا اس کی سند حسن ہے ترمذی نے کہا یہ حدیث حسن صحیح ہے۔ ابن حبان نے ۱۳۷۷ میں
 اس کی تصحیح کی ہے۔

فَرَجَعْتُهُ قُلْتُ إِنَّا نَسْنَسْنِيهِ لِلْمَرِيضِ قَالَ إِنَّ ذَلِكَ لَيْسَ بِشِفَاءٍ وَلَكِنَّهُ
 (دعاء) ۱

طارق بن سويد حضرت نے آپ سے عرض کیا کہ اے رسول اللہ! ہمارے یہاں انگوڑی کثرت ہے ہم اسے نچوڑ کر شراب بنا لیتے اور پیتے ہیں آپ نے فرمایا نہیں ایسا نہ کرو پھر میں نے دوبارہ کہا کہ ہم مریض کی شفاء کے لئے اسے استعمال کرتے ہیں آپ نے فرمایا کہ یہ شفاء نہیں ہے بلکہ بیماری ہے۔
 سنن نسائی میں یہ حدیث مذکور ہے۔

((إِنَّ طَبِيْبًا ذَكَرَ صِفْقًا فِي دَوَاءٍ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فَتَهَاةٌ عَنْ قَتْلِهَا)) ۲
 ”ایک طبیب نے نبی ﷺ کے پاس دوا میں مینڈک کا ذکر کیا تو آپ نے اس کے مارنے سے منع فرمایا۔“

نبی کریم ﷺ سے یہ بھی روایت ہے:

((أَنَّكَ قَالَ مَنْ تَدَاوَى بِالْحَصْرِ فَلَا شِفَاءَ لِلَّهِ)) ۳

”آپ ﷺ نے فرمایا جس نے شراب کے ذریعہ علاج کیا اللہ اسے شفا نہ دے“

حرام کر وہ چیزوں کے ذریعہ معالج شرعاً اور عقلاً قبیح ہے شرعی طور پر اس کی قباحت کے سلسلے میں احادیث بیان کر دی گئیں ہیں لیکن عقلاً تو اللہ تعالیٰ نے اسے اس کی خباثت کی بنیاد پر حرام قرار دیا اس امت پر کوئی پاکیزہ چیز بطور سزا حرام نہیں کی گئی جیسا کہ بنی اسرائیل پر بطور عقوبت حرام قرار کر دیا تھا قرآن نے بیان کیا:

((فَبَطَلْهُمْ مِنَ الَّذِينَ هَادُوا حَرَمْنَا عَلَيْهِمْ طَيْبَاتٍ أُحِلَّتْ لَهُمْ)) [نساء: ۱۶۰]

۱ مؤلف کو اس حدیث کو مسلم کی طرف منسوب کرنے میں وہم ہو گیا یہ حدیث مسلم میں نہیں ہے۔ بلکہ وہ مستداہم ۳/۳۱۱ میں اور ابن ماجہ ۳۵۰۰ میں موجود ہے۔

۲ نسائی نے ۴/۳۱۰ فی الصيد کے باب الضلع کے تحت اور احمد نے ۳/۳۹۹۳۳ کے ذیل میں حدیث عبد الرحمن بن عثمان سے نقل کیا ہے اس کی سند صحیح ہے۔

۳ علامہ سیوطی نے اپنی کتاب ”الجامع الصغیر“ میں اس کو ان الفاظ میں بیان کیا ((مَنْ تَدَاوَى بِعَوَامٍ كَعَمْرِ لَمْ يَجْعَلِ اللَّهُ لَهُ فِيهِ شِفَاءً)) اور اس کی نسبت ابو نعیم کی طرف ”الطب“ میں حدیث ابو ہریرہ سے کی ہے اور اس سے ضعف کی طرف اشارہ ہے۔

”یہودیوں کی بے جا روش پر ہم نے طیبات کو جو ان کے لئے حلال تھیں ان پر حرام کر دیا“ اس امت محمدیہ پر جو بھی چیز حرام ہوئی اس کے خبث کی وجہ سے حرام ہوئی اور اس کا حرام قرار دینا ان کے حق میں تحفظ اور بچاؤ ہے کہ کہیں ایسا نہ ہو کہ یہ امت ان خبیث چیزوں کو کھالے اس لئے ایسی چیزوں کے ذریعہ بیماری سے شفا حاصل کرنا مناسب نہیں ہے کیونکہ حرام چیز سے ازالہ مرض تو ہو جاتا ہے اور اس میں موثر بھی ثابت ہوتی ہے لیکن اس کے استعمال سے بہت سے امراض دل میں پیدا ہو جاتے ہیں جو اس کے خبث کا نتیجہ ہوتے ہیں اس لئے اس مرض سے نجات کے بدلے سے بڑا مرض دل میں پیدا ہو جائے ایسا معالجہ کچھ بہتر نہ ہوگا

مزید برآں آپ کا کسی چیز کو حرام قرار دینے کا تقاضا یہ ہے کہ حتی الامکان اس سے بچا جائے اور اس سے دور ہی رہا جائے اس حرام کردہ چیز کو بطور دوا استعمال کرنا ایک طرح کی ترغیب اور اس سے قربت و تعلق کی دلیل ہے اور یہ چیز شارع علیہ السلام کے مقصود و کو نظر انداز کر دینے کے مترادف ہے پھر نص سے بھی ثابت ہو گیا کہ جو چیز شرعاً حرام ہے وہ دوائیں ہو سکتی بلکہ وہ بیماری ہے جس کی وضاحت شارع علیہ السلام نے کر دی ہے اس لئے اس کو بطور دوا استعمال کرنا ناجائز نہیں ہے۔

نیز اس کا استعمال طبیعت و روح دونوں میں خباثت پیدا کرتا ہے اس لئے کہ طبیعت ہمیشہ دوا کی کیفیات سے متاثر ہوتی ہے جب دوا کی کیفیت خبیث ہوگی تو طبیعت پر بھی اس کی خباثت اثر انداز ہوگی اور جو چیز فی نفسہ خبیث ہو اس سے خبث کا اثر نہ ہو یہ سمجھ میں آنے والی بات نہیں اسی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے اپنے بندوں پر خبیث غذا و مشروب اور خبیث ملائیں کو حرام قرار دیا ہے تاکہ ان چیزوں کے استعمال سے کسی میں خباثت کی صفت نہ پیدا ہو جائے۔

مزید برآں ان محرمات کے ذریعہ علاج کی اجازت و اباحت بالخصوص جب کہ نفس انسانی کا میلان محرمات کی جانب ہوشیور و لذت کا حرام و روازہ کھولتی ہے خصوصاً ایسی صورت میں جب کہ لوگ جانتے ہوں کہ یہ محرمات لفع بخش ہیں اور ان میں امراض کے ازالہ اور شفا کا نسخہ موجود ہے تو اس سے ان کے استعمال کی خواہشات غیر معمولی طور پر ابھرے گی اور شارع علیہ السلام ممکن حد تک اس کا سدباب کرنا چاہتے ہیں اور یہ حقیقت ہے کہ محرمات کے استعمال کے سدباب کرنے اور اس کے دروازے کے کھولنے کے درمیان تقصیر و تعارض ہے یہ حرام کردہ دوا ہمارے گمان کے مطابق بھی شفا کا ذریعہ نہیں ہے بالفرض مان بھی لیں تو آپ دیکھ بھی لیں کہ شراب میں شفا کا کوئی پہلو نظر نہیں آتا اس لئے کہ شراب حرکت و عمل و دماغ کے لئے بہت زیادہ ضرور رساں ہے اس پر تمام اطباء کا اتفاق ہے اور فقہاء متکلمین کی ایک بڑی جماعت بھی اس کے شفا ہونے کی منکر ہے بقراطہ نے امراض حارہ پر بحث کرتے ہوئے لکھا

ہے کہ شراب کا سب سے زیادہ ضرر دماغ پر پہنچتا ہے کیونکہ اس کا ارتقاع بخار کی شکل میں دماغ کی طرف سرعت کے ساتھ ہوتا ہے اور اس ارتقاع کی وجہ سے اغلاط جو بدن میں مرتفع رہتے ہیں وہ مزید مرتفع ہو جاتے ہیں اس طرح دماغ کو نقصان پہنچتا ہے۔

”الکامل“ کے مصنف نے لکھا ہے کہ شراب کی خاصیت یہ ہے کہ وہ دماغ اور اعصاب دونوں کو نقصان پہنچاتی ہے شراب کے علاوہ دیگر محرم دوائیں دو قسم پر ہوتی ہیں۔
 قسم اول: جو لٹس کو ناپسند ہوتی ہے اور طبیعت اس کی موافقت کے لئے آمادہ نہیں ہوتی کہ مرض کا دفاع کرے جیسے زہر سانپ کے گوشت اور اسی طرح کی دوسری ناپسندیدہ چیزیں جو طبیعت پر بار ہوتی ہیں اور استعمال کے بعد مزید گرانی پیدا کرتی ہیں اس طرح انہیں دوائیں بلکہ بیماری کی حیثیت حاصل ہے
 دوسری قسم: جس کو لٹس ناپسند نہیں کرتا جیسے وہ شراب جو عام طور سے حاملہ عورتیں استعمال کرتی ہیں اس کا استعمال اس کے نفع سے زیادہ ضرر رساں ہے اور عقلاً بھی اس کی تحریم مناسب ہے عقل اور فطرت اس سلسلہ میں ہمیشہ شریعت کی ہموا رہی ہے۔

اس سے اس نکتہ پر بھی روشنی پڑتی ہے کہ محرمات سے کبھی بھی شفاء حاصل نہیں ہو سکتی اس لئے کہ کسی دوا کے ذریعہ شفا کے حصول کی شرط یہ ہے کہ طبیعت اس کے موافق ہو اور اسے قبول کرتی ہو اور دل میں اس کی منفعت کا اعتقاد راسخ ہو اور محرمات میں اللہ تعالیٰ نے شفا کی برکت نہیں رکھی ہے اس لئے کہ نافع با برکت ہوتی ہے اور جو چیز سب سے زیادہ نفع بخش ہوتی ہے اس میں برکت بھی زیادہ ہوتی ہے چنانچہ لوگوں میں جو با برکت ہوتے ہیں جہاں بھی جاتے ہیں لوگ ان سے نفع حاصل کرتے ہیں اور یہ بات بھی سامنے رکھنی چاہیے کہ جب مسلمان کسی چیز کو حرام ہونے کا اعتقاد رکھتا ہے تو اس کے اعتقاد برکت و منفعت کے درمیان اس کی حرمت کا اعتقاد حائل ہو جاتا ہے اس کا حسن ظن متزلزل ہو جاتا ہے اور طبیعت کی قوت قبولیت کو بھی خمیس پہنچتی ہے اور جس کا ایمان جتنا مضبوط ہوگا محرمات اس کی نظر میں اتنی ہی زیادہ ناپسندیدہ ہوں گی اور اس بارے میں اس کا اعتقاد اتنا ہی خراب ہوگا اور اسے طبعی طور پر اس سے بڑی گھٹن ہوگی ایسی حالت میں اگر اس نے اس حرام چیز کا استعمال کر لیا تو یہ اس کیلئے بیماری ہوگی نہ کہ شفاء اور نفع اسی وقت مرتب ہوگا جب اس کی خباثت کا اعتقاد دل سے نکل جائے اور اس کا سوہ ظن اور فطرت و ناپسندیدگی محبت و رغبت میں بدل جائے یہ چیز ایمان کے منافی ہے اس لئے جو مومن ہوگا اس کو ہاتھ ہی نہیں لگا سکتا اور بفرض محال اگر اس نے اسے استعمال بھی کیا تو یہ اس کے لئے شفاء نہیں بلکہ بیماری ثابت ہوگی۔

سرکی جوؤں کے ازالہ اور اس کے علاج کے بارے میں ہدایات نبوی

صحیح بخاری و مسلم میں کعب بن عجرہ سے روایت ہے۔

((كَانَ بِيْ اَذَى مِنْ رَأْسِيْ فَحَمَلْتُ اِلَى رَسُوْلِ اللّٰهِ ﷺ وَالْقَمْلُ يَتَاوَرُّ عَلٰى وَجْهِهِ فَقَالَ مَا كُنْتُ اَرَى الْجَهْدَ قَدْ بَلَغَ بِكَ مَا اَرَى))

”میرے سر میں تکلیف تھی لوگ مجھے رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں اٹھا کر لے گئے میرے سر میں اتنی جوں تھی کہ چہرے پر پہنکتی تھی آپ نے فرمایا واقعی تم بڑی سختی اور اذیت میں ہو“
((وَلَمْ يَرِدْ رِوَايَةٌ فَامْرَأَةٌ اَنْ يَّحْلِقَ رَاسَهُ وَاَنْ يَّطْعَمَ قَرُوْقًا بَيْنَ سِنِّيْنِ اَوْ يَهْدِيْ شَاةً اَوْ يَصُوْمَ ثَلَاثَةَ اَيَّامٍ))

”دوسری روایت میں ہے کہ آپ نے اس کو سر کے بال منڈانے کا حکم دیا اور فرمایا کہ (اس کے عوض) چھ آدھیوں کی ایک جماعت کو کھانا کھلائے یا ایک بکری ذبح کرے یا تین دن روزے سے رہے۔“

بدن میں یا سر میں جوں کے پیدا ہونے کے دو سبب ہیں اس کا سبب خارج بدن سے ہوتا ہے یا داخل بدن سے۔

۱۔ امام بخاری رحمہ اللہ نے ۱۳۱۰/۳ میں کتاب الحج قول اللہ ((لَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا اَوْ بِهِ اَذَى مِنْ رَأْسِهِ فَهَدِيْبَةٌ)) اور باب قول اللہ ((اَوْ صَدَقَةٌ)) نیز باب الاطعام ہی القدية نصف صاع اور باب النسلك شاة کے تحت اس کی تخریج کی ہے اور کتاب المغازی باب غزوة المصوید اور سورة بقرہ کی تفسیر میں ((لَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَرِيضًا)) کے تحت اور کتاب الرضیٰ میں باب قول الریض کے ذیل میں ((انی وجع او وراساء او اشندہی الوجع)) کو ذکر کیا ہے۔ اور کتاب الطب کے باب الحلق من الاذى اور کتاب الايمان والندور میں باب کفارات الايمان کے تحت اس حدیث کو ذکر کیا ہے۔ اور امام مسلم نے صحیح مسلم (۱۲۰۱) میں کتاب الحج میں باب جواز حلق الراس للمعمر بہ اذى کے ذیل میں اس روایت کو ذکر کیا ہے۔

خارج بدن سے ہونے والا سبب میل و کچیل جو تہہ بہ تہہ جسم کے اوپر جم جائے اور دوسرا سبب خلط رومی اور عفن جس کو طبیعت جلد اور گوشت کے درمیان پھنکتی ہے تو یہ خلط رومی رطوبت دموی سے مل کر مسامات سے نکلنے کے بعد بشرہ میں متعفن ہو جاتی ہے جس سے جوں پیدا ہو جاتی ہے اور عموماً مریض کی بیماری کے بعد یہ پیدا ہوتی ہیں اس لئے کہ بیماری کی وجہ سے میل کچیل کی کثرت ہوتی ہے اور بچوں کے سروں میں زیادتی ہوتی ہے کیونکہ ان میں زیادہ ایسے رطوبات اور اسباب پائے جاتے ہیں جن سے جوں پیدا ہوتی ہے اسی لئے نبی کریم ﷺ نے نبی جعفر کے سروں کو منڈایا تھا۔

اس کا سب سے بہترین علاج یہ ہے کہ سر منڈا دیا جائے تاکہ مسامات کھل جائیں جس سے بخارات نکلنے میں چٹانچہ جڑیں کھلنے سے رومی بخارات نکل جائیں گے اور مادہ خلط کمزور پڑ جائے گا اور بہتر یہ ہے کہ سر منڈانے کے بعد جوں کے مارنے والی دوائیں اس پر لپ کی جائیں جس سے سر میں جوں کا جو نہ رہے۔

سرمونڈ تین طرح سے ہوتا ہے پہلی قسم نذر و عبادت ہے اور دوسری قسم بدعت و شرک ہے اور تیسری قسم ضرورت اور دوا ہے۔

پہلی صورت میں سرمونڈ تاج عمرہ میں سے کسی ایک میں واجب ہے اور دوسری قسم میں غیر اللہ کے لئے سر منڈایا جائے جو کہ شرک ہے جیسے کہ مریدین اپنے شیوخ کے نام پر سر منڈاتے ہیں چنانچہ منڈانے والا کہتا ہے کہ میں نے فلاں شیخ کے لئے اپنا سر منڈایا اور تم نے فلاں کے لئے سر منڈایا یہ بات بالکل ایسی ہی ہے جیسے کوئی یہ کہے کہ میں نے فلاں کے لئے سجدہ کیا اس لئے کہ سر کا منڈانا خضوع عبادت اور اکساری ہے اسی وجہ سے اس کو حج کا تہہ قرار دیا گیا یہاں تک کہ امام شافعی کے نزدیک یہ حج کا ایک رکن ہے جس کے بغیر حج پورا نہیں ہوگا کیونکہ اللہ کے سامنے سر جھکا نا خضوع ہے اس کی عظمت کا اقرار ہے اور اس کی عزت کے سامنے سر جھکا نا خضوع ہے اس کی عظمت کا اقرار ہے اور اس کی عزت کے سامنے فروتنی و عاجزی کا اظہار کرتا ہے اور یہ عبودیت کی اعلیٰ ترین قسم ہے اسی وجہ سے عرب میں رواج تھا کہ جب وہ کسی قیدی کو ذلیل کرنا چاہتے اور اس کے بعد اس کو آزاد کرنے کا ارادہ رکھتے تو اس کا سرمونڈ کر اس کو رہا کر دیتے ان کے بعد کچھ ایسے شیوخ پیدا ہوئے جو گمراہی کے دلال ہیں اور اللہ کی ربوبیت کے مخالف ہیں جن کی مشیخت کی بنیاد ہی شرک و بدعت پر قائم ہے وہ اپنے مریدوں سے اپنی عبادت کے خواہاں ہوتے ہیں اسی لئے انہوں نے سرمونڈنے کا ڈھونگ رچایا کہ مریدین ان کے نام پر سر منڈائیں جس طرح کہ ان کو سجدہ کرتے ہیں اور سجدہ کا مفہوم بدل کر یہ مفہوم اختیار کیا کہ سجدہ شیخ کے آگے سر جھکانے کا نام ہے اور اللہ کی قسم سجدہ صرف اللہ کے آگے سر جھکانے کا نام ہے اسی طرح انہوں

نے اپنے لئے نذر و نیاز ماننے اور توبہ کرنے اور ان کے نام کی قسمیں کھانے کی رسم ایجاہ کی یہ سب در حقیقت اللہ کے علاوہ دوسرے کو اللہ ماننے اور سجدہ کرنے کی تعلیم ہے ارشاد باری ہے:

((مَا كَانَ لِشَيْءٍ أَنْ يُلْحِقَهُ اللَّهُ الْكِتَابَ وَالْحُكْمَ وَالنَّبُوَّةَ ثُمَّ يَقُولَ لِلنَّاسِ كُونُوا عِبَادًا لِي مِنْ دُونِ اللَّهِ وَلَكِنْ كُونُوا رَبَّائِيِّنَ بِمَا كُنْتُمْ تُعَلِّمُونَ الْكِتَابَ وَبِمَا كُنْتُمْ تَدْرُسُونَ وَلَا يَأْمُرُكُمْ أَنْ تَتَّخِذُوا الْمَلَائِكَةَ وَالنَّبِيِّينَ أَرْبَابًا أَيَأْمُرُكُمْ بِالْكُفْرِ بَعْدَ إِذَا أَنْتُمْ مُسْلِمُونَ)) [آل عمران ۷۹، ۸۰]

”ایسا کوئی انسان نہیں کہ اللہ اسے کتاب، احکام خصوصی سے بذریعہ ملائکہ اور نبوت سے نوازے پھر وہ لوگوں سے کہے کہ تم اللہ کو چھوڑ کر میری عبادت کرو بلکہ وہ کہے گا کہ اللہ پرست بن جاؤ اس وجہ سے کہ تم کتاب اللہ کو پڑھتے اور پڑھاتے ہو، نہ یہ (مناسب ہے) کہ وہ تم کو حکم دے کہ تم فرشتوں اور نبیوں کو اپنا (حقیقی) رب بنا لو، کیا وہ تم کو مسلمان ہونے کے بعد کفر کی تعلیم دے گا؟“

عبادات میں سب سے ہمہ بالشان عبادت نماز ہے جسے شیوخ، نام نہاد علماء اور جبارہ نے الگ الگ تقسیم کر لیا ہے، چنانچہ شیوخ نے سب سے اونچی تعظیم سجدوں کو اپنے لئے خاص کر لیا اور نام نہاد علماء نے رکوع پر اکتفا کیا جب ان میں سے ایک دوسرے سے ملتا ہے تو کورس بجالاتا ہے اور اس کو رکوع کرتا ہے جیسا کہ اللہ کے سامنے رکوع کیا جاتا ہے اور جبارہ نے صرف کھڑے ہونے کی تعظیم ہی کو سامان آبرو سمجھا اس طرح سے کہ آزاد و غلام دونوں ہی بطور عبادت ان کے سامنے کھڑے رہتے ہیں اور خود جبارہ اپنی جگہ بیٹھے رہتے ہیں رسول اللہ نے ان تینوں قسم کے افعال سے تفصیل کے ساتھ منع کیا ہے، چنانچہ آپ نے کھل کر اس کی مخالفت فرمائی اور غیر اللہ کے سامنے سجدہ کرنے سے منع فرمایا جیسا کہ آپ کا ارشاد ہے:

((لَنْ يَتَّبِعُنِي لِأَحَدٍ أَنْ يَسْجُدَ لِأَحَدٍ)) ”کسی کیلئے یہ مناسب نہیں کہ وہ کسی کو سجدہ کرے۔“

اور حضرت معاذؓ نے جب آپ کو سجدہ تعظیمی کیا تو بڑی سختی سے اسکا انکار کیا اور فرمایا کہ ہٹو، ہٹو!

۱۔ احمد نے ۵/۲۲۸، ۲۲۷ میں معاذ بن جبل سے روایت کیا کہ جب وہ یمن سے لوٹے تو آپ سے عرض کیا کہ اے رسول اللہ ﷺ میں نے یمن میں لوگوں کو دیکھا کہ وہ ایک دوسرے کو سجدہ کرتے ہیں تو کیا ہم اس طرح کا سجدہ آپ کا نہیں کر سکتے؟ آپ نے فرمایا کہ اگر میں کسی انسان کو کسی دوسرے کے سامنے سجدہ کرنے کی اجازت دیتا تو میں یقیناً عورت کو حکم دیتا کہ وہ اپنے شوہر کو سجدہ کرے۔ لیکن یہ حدیث منقطع ہے۔ اور احمد نے ۴/۳۸۱ میں ابن ماجہ نے (۱۸۵۳) میں حدیث عبد اللہ بن ابی اوفی سے روایت کیا کہ معاذ یمن آئے یا شام آئے تو (بقیہ آئندہ صفحہ پر)

اس سے معلوم ہو جاتا ہے کہ اسلام میں غیر اللہ کا سجدہ کرنا بوقت ضرورت بھی سراسر حرام ہے اور جس نے بھی اسے غیر اللہ کے لئے جائز قرار دیا اس نے اللہ اور اس کے رسول ﷺ کی توہین کی۔ اس لئے یہ تو خالص قسم کی بندگی ہے اگر کوئی مشرک کسی انسان کے لئے اس کو جائز کہے تو اس نے غیر اللہ کے لئے عبودیت کو رد قرار دیا اور صاف طور سے حدیث میں ہے کہ آپ سے پوچھا گیا کہ ایک شخص اپنے جیسے کسی دوسرے شخص سے ملنے وقت کو ریش بجالا سکتا ہے؟ آپ نے فرمایا نہیں پھر پوچھا گیا کیا ملاقات کے وقت اسے چمٹالے اور اس کا بوسہ لے؟ آپ نے فرمایا نہیں پھر دریافت کیا گیا کہ کیا اس سے مصافحہ کرے تو آپ نے جواب دیا کہ ہاں مصافحہ کرے۔^۱

سلام کرتے ہوئے جھکنا سجدہ ہے خود قرآن مجید میں اس کی صراحت ہے۔

((وَإِذْ خُلُوا إِلَيْكَ يَا مُحَمَّدُ)) (بقرہ : ۵۸)

”اور مسجد کے دروازے میں جھک کر داخل ہو جاؤ“

(گذشتہ سے پیوستہ) نصاریٰ کو دیکھا کہ وہ اپنے پادریوں اور پوپ کو سجدہ کرتے ہیں ان کے دل میں یہ بات آئی کہ رسول اللہ ﷺ تو اس سجدہ کے زیادہ حقدار ہیں جب وہ واپس آئے تو عرض کیا کہ اے رسول اللہ ﷺ میں نے نصاریٰ کو دیکھا کہ وہ اپنے پادریوں اور پوپ کو سجدہ کرتے ہیں۔ یہ دیکھ کر میرے دل میں یہ خیال پیدا ہوا کہ آپ اس تعظیم کے سب سے زیادہ حقدار ہیں۔ آپ نے حضرت معاذؓ کی یہ بات سن کر فرمایا کہ اگر میں کسی کو غیر اللہ کے سجدے کی اجازت دیتا تو حوریت کو حکم دیتا ہے وہ اپنے شوہر کو سجدہ کرے اس کی سند حسن ہے۔ ابن ماجہ نے ۱۳۹۰ میں اس کی تصحیح کی ہے۔ نیز حدیث قیس بن سعد اس کی شہادت بھی ہے۔ انہوں نے بیان کیا کہ میں حیرہ آیا تو دیکھا کہ وہ لوگ اپنے بزرگان کو سجدہ کرتے ہیں۔ تو میں نے سوچا کہ آپ تو سجدہ کے زیادہ مستحق ہیں جب میں رسول اللہ ﷺ کے پاس آیا تو میں نے آپ سے عرض کیا کہ میں حیرہ گیا تو وہاں کے نصاریٰ کو دیکھا کہ وہ اپنے پادریوں کو سجدہ کرتے ہیں اے رسول اللہ ﷺ آپ اس سجدہ کے تو زیادہ مستحق ہیں آپ نے یہ سن کر فرمایا کہ اچھا بتاؤ کہ اگر تم میری قبر سے گذرے تو کیا اس پر سجدہ کرو گے میں نے کہا نہیں تو آپ نے فرمایا کہ ایسا کبھی نہ کرنا اگر میں کسی کو حکم دیتا کہ وہ کسی دوسرے کو سجدہ کرے تو میں عورتوں کو حکم دیتا کہ وہ اپنے شوہر کو سجدہ کریں۔ اس لئے کہ شوہر کے عورتوں پر حقوق ہیں۔ باب میں ابو ہریرہؓ سے ترمذی کے نزدیک ۱۱۵۹ میں حسن سند کے ساتھ حدیث مروی ہے۔ اس کو ابن حبان نے ۱۳۹۱ میں صحیح قرار دیا اور حاکم سے امام احمد کے نزدیک ۱۸۵۲ میں یہ حدیث مذکور ہے۔

۱۔ ترمذی نے ۲۴۹ میں کتاب الاستئذان باب ماجاء فی المصافحہ کے تحت اور ابن ماجہ نے ۳۷۰۲ میں کتاب الادب باب المصافحہ کے تحت اس کو نقل کیا ہے اور احمد نے ۱۹۸/۳ میں حضرت انس بن مالکؓ سے روایت کیا ہے۔ اس کی سند میں حنظلہ بن عبد اللہ السدوسی نای راوی ضعیف ہے لیکن شعیب بن جباب، کثیر بن عبد اللہ مہلب بن ابی صفرہ نے اس کی متابعت کی ہے۔ ضیاء کے نزدیک ”سننی“ میں ان کی وہ روایتیں مذکور ہیں جو انہوں نے مروی سن ۲۳/۶۱/۸۷ اور ابن شاہین نے اپنی روایات ۲/۳۱ میں نقل کیا ہے اس لئے حدیث حسن ہے جیسا کہ امام ترمذی رحمہ اللہ نے لکھا ہے۔

یعنی باندازہ کو ریش یا بحالت رکوع داخل ہو جاؤ اس لئے کہ سجدہ کرتے ہوئے داخل ہونا ممکن نہیں اور تعظیم کے طور پر کھڑے ہونے سے ممانعت آپ سے صحیح طور پر ثابت ہے کہ آدمی خود بیٹھا ہو اور لوگ اس کی تعظیم میں کھڑے رہیں یہ عجمی لوگوں کا طریقہ ہے حتیٰ کہ نماز کی حالت میں بھی اس سے منع کیا گیا ہے اس لئے آپ نے لوگوں کو حکم دیا کہ اگر امام کسی عذر کی بناء پر بیٹھ کر نماز پڑھے تو متصلی بھی بیٹھ کر ہی نماز ادا کریں جب کہ لوگ تندرست ہوں اور ان کو کوئی عذر نہ ہو تا کہ اس کے بیٹھتے ہوئے لوگوں کے کھڑے ہونے میں تعظیم کا مفہود نہ پیدا ہو حالانکہ یہاں قیام اللہ کے لئے ہے جب اس کی اجازت نہیں دی گئی تو پھر بندے کی تعظیم کے لئے اور اس کی بندگی کے واسطے کھڑے ہونے کی اجازت کیونکر ہو سکتی ہے۔

خلاصہ کلام یہ کہ دین سے ناواقف گمراہ لوگوں نے اللہ کی عبادت کا درجہ گھٹا دیا اور اس میں ان مخلوق کو بھی شریک کر دیا جن کی دنیا میں وہ تعظیم کرتے ہیں چنانچہ غیر اللہ کو سجدہ کر بیٹھے اس کے لئے رکوع کیا اور نمازیوں کی طرح اس کے سامنے ہاتھ باندھ کر کھڑے ہو گئے اور غیر اللہ کی قسم کھائی اور اس کے لئے نذر و نیاز مانی اور اسی کے نام پر سر منڈایا اور جانور ذبح کئے اور بیت اللہ کے علاوہ کا طواف شروع کر دیا اور اس کی عظمت کا اظہار محبت خوف ورجاء اور بندگی کے ذریعہ کیا جیسے کہ خالق حقیقی کی تعظیم کی جاتی ہے بلکہ اس سے بھی بڑھ کر تعظیم کرتے ہیں اور جن مخلوق کی یہ لوگ پرستش کرتے ہیں ان کو رب العالمین کے برابر جانتے ہیں یہی لوگ جو انبیاء کی دعوت حق کے مخالف ہیں اور یہی لوگ اپنے خود ساختہ خداؤں کو اللہ کا ہم پلہ جانتے ہیں ایسے ہی لوگ بروز قیامت جہنم میں اپنے خود ساختہ معبودان باطل کے ساتھ جھگڑیں گے اور کہیں گے۔

((تَاللّٰهِ اِنْ كُنَّا لَفِيْ ضَلٰلٍ مُّبِيْنٍ اِذْ نُسُوْنُكُمْ رَبَّ الْعَالَمِيْنَ.)) (شعراء ۹۸)

”اللہ گواہ ہے کہ ہم کھلی ہوئی گمراہی میں تھے کہ ہم تم کو رب العالمین کا ہم پلہ جانتے تھے۔“

اور انہی لوگوں کے بارے میں قرآن نے کہا کہ:

((وَمِنَ النَّاسِ مَنْ يَّتَّخِذُ مِنْ دُوْنِ اللّٰهِ اٰنْدَادًا يُّحِبُّوْنَهُمْ كَحُبِّ اللّٰهِ وَالَّذِيْنَ اٰمَنُوْا اَصْحٰبُ حُبٍّ لِّلّٰهِ.)) (بقرہ - ۱۶۵)

”اور بعض لوگ ایسے ہیں جو اللہ کے سوا اوروں کو معبود بناتے ہیں اور ان (معبودان باطل) سے ایسی محبت کرتے ہیں جیسی اللہ سے کرنی چاہیے اور جو لوگ مومن ہیں وہ اللہ تعالیٰ سے سب سے بڑھ کر دلی لگاؤ رکھتے ہیں۔“

یہ ساری چیز اور تمام طریقے شرک ہیں اور اللہ تعالیٰ شرک کو معاف نہیں کرے گا۔ سر موڑنے کے متعلق ہدایات نبوی کے بارے میں یہ فصل بیچ میں آگئی تھی اور اس سلسلے میں گفتگو بھی کرنی ضروری تھی اللہ ہی توفیق دینے والا ہے۔

روحانی مفروضہ مرکب دواؤں اور طبعی دواؤں کے ذریعہ علاج میں ہدایات نبوی کے بارے میں چند فصلیں اب بیان کی جا رہی ہیں۔

۶۸- فصل

نظر بد کے علاج کی بابت ہدایات نبوی

امام مسلم رضی اللہ عنہ نے اپنی صحیح میں حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت نقل کی ہے۔

((قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ الْعَيْنُ حَقٌّ وَكَوَسْكَانَ شَيْءٌ مَسَابِقُ الْقَدَرِ لَسَبْعَةِ الْعَيْنِ))۔

”امین عباس رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ نظر لگانا حق ہے اگر کوئی چیز تقدیر کو کاٹ سکتی ہے تو یہی نظر بد ہی کاٹتی ہے۔“

صحیح مسلم میں حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے بخار، نظر بد اور پھوڑے میں جھاڑ پھونک کی رخصت دی۔

صحیحین میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے حدیث مروی ہے:

((قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ الْعَيْنُ حَقٌّ))۔

”حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ نظر لگانا حق ہے۔“

سنن ابوداؤد میں عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ

۱ امام مسلم نے ۲۱۸۸ میں کتاب السلام باب الطب والرقي کے ذیل میں اس کی تخریج کی ہے۔

۲ امام مسلم نے ۲۱۹۶ میں کتاب السلام باب استحباب الرقية من العين والنملة والحمة کے تحت اس کو

بیان کیا ہے۔ اور نظریۂ اُمت کو تحقیف کے ساتھ پڑھا گیا جس کے معنی زہر کے ہوتے ہیں۔ اور قریمی مہیوم کی وجہ سے اس

کا اطلاق پھوڑے کے ذمہ پر بھی ہوتا ہے کیونکہ ذمہ سے ہی زہر خارج ہوتا ہے۔ اور نملہ پہلو میں نکلنے والے زخم کو کہتے ہیں۔

۳ بخاری نے ۳۱۰/۲ کتاب الطب باب العین حق کے تحت اور مسلم نے ۲۱۸۷ کتاب السلام باب الطب والمرض

والرقي کے تحت اس کو ذکر کیا ہے۔

((كَانَ يُؤْمَرُ الْعَالِينَ فَيَتَوَضَّأُ ثُمَّ يَغْتَسِلُ مِنْهُ الْمَعِينُ))^۱
 ”نظر بد کرنے والے کو وضو کرنے کا حکم دیا جاتا اور نظر زدہ کو اس سے غسل کرنے کا حکم دیا جاتا۔“

صحیح بخاری و مسلم میں عائشہ رضی اللہ عنہما سے روایت ہے۔

((قَالَتْ أَمْرِي النَّبِيُّ ﷺ أَوْ أَمْرَانِ نَسْرَتِي مِنَ الْعَيْنِ))^۲
 ”ام المؤمنین حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے بیان کیا کہ نبی کریم ﷺ نے مجھے یا دوسرے کو نظر بد میں جھاڑ پھونک کرنے کا حکم دیا“

امام ترمذی نے سفیان بن عیینہ کی حدیث نقل کی ہے جسے سفیان بن عیینہ نے عمرو بن دینار سے انہوں نے عمرو بن عامر سے انہوں نے عبید بن رفاعہ زرقی سے روایت کی روایت ہے کہ اسامہ بنت عمیس رضی اللہ عنہا نے نبی اکرم ﷺ سے عرض کیا کہ:

((بَارَسُوهُ اللَّهُ إِنْ بَيْنِي وَبَعْضِهِمْ نَصِيْبُهُمُ الْعَيْنُ أَفَا سَرَفِي لَهُمْ فَقَالَ نَعَمْ فَلَوْ كَانَ شَيْءٌ يَسْبِقُ الْقَضَاءَ لَسَبَقْتَهُ الْعَيْنُ قَالَ التِّرْمِذِيُّ حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ))^۳
 ”اے رسول اللہ ﷺ جو جعفر کے لوگوں کو نظر بد لگ جانے کی بیماری ہوتی ہے تو کیا میں ان کے لئے جھاڑ پھونک کروں؟ آپ نے فرمایا ہاں اگر کوئی چیز تقدیر پر سبقت کرتی تو وہ نظر بد سبقت کرتی ترمذی نے بیان کیا کہ یہ حدیث حسن صحیح ہے“

اور امام مالک رحمہ اللہ نے ابن شہاب سے اور انہوں نے ابو امامہ بن بھل بن حنیف سے روایت کی ہے انہوں نے بیان کیا کہ:

((وَأَيُّ عَامِرٍ بِنِ رَيْبَعَةَ سَهْلَ بْنِ حُنَيْفٍ يَغْتَسِلُ فَقَالَ وَاللَّهِ مَا رَأَيْتُ كَمَا لِيَوْمٍ وَلَا جِلْدَ مُخْبَأَةٍ قَالَ فَلَبِطَ سَهْلٌ فَاتَى رَسُولَ اللَّهِ ﷺ عَامِرًا لَتَغِيْطَ عَلَيْهِ

۱ ابوداؤد نے ۳۸۸۰ میں کتاب الطب باب ماجاء فی العين کے تحت اس کو نقل کیا اس کے تمام راوی ثقہ ہیں۔ اور اس کی اسناد بھی صحیح ہیں۔

۲ بخاری نے ۱۰/۶۹۹/۱۷۰ میں کتاب الطب باب رقیۃ امین کے تحت اور مسلم نے ۲۱۹۵ میں کتاب السلام باب استحباب الرقیۃ من العين والنملۃ والحمة والنظرة کے تحت اس کو ذکر کیا ہے۔

۳ ترمذی نے ۲۰۵۹ میں امام احمد بن حنبل نے ۶/۳۳۸ میں اور ابن ماجہ نے ۳۵۱۰ میں اس کو نقل کیا ہے۔ اس کی سند محمد ہے۔

وَقَالَ عَلَامٌ يَقْتُلُ أَحَدَكُمْ أَحَاهُ إِلَّا بَرَّحْتَ اغْتَسِلَ لَهُ فَعَسَلَ لَهُ عَابِرٌ وَجْهَهُ
وَيَدَيْهِ وَمِرْقَاتِهِ وَرُكْبَتَيْهِ وَأَطْرَافَ رِجْلَيْهِ وَدَاخِلَةَ إِزَارِهِ فَبِي قَدَحٍ ثُمَّ صَبَّ
عَلَيْهِ فَرَوَّاحٌ مَعَ النَّاسِ.)) ۱

”عاصر بن ربیعہ رضی اللہ عنہ نے سہل بن حنیف رضی اللہ عنہ کو غسل کرتے ہوئے دیکھا تو کہا کہ اللہ کی قسم
آج سے زیادہ کوئی عمدہ دن اور چمکتی جلد نہیں دیکھی اتنے میں سہل تڑپنے لگے حضرت
عاصر رضی اللہ عنہ کے پاس حضور صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لائے اور یہ دیکھ کر اس پر غضبناک ہو گئے اور فرمایا کہ کس
بنیاد پر تم سے کوئی اپنے بھائی کی جان لے لیتا ہے تم کو برکت نہ دی جائے اسے غسل دو
چنانچہ حضرت عاصر رضی اللہ عنہ نے ان کے چہرے دونوں ہاتھ دونوں کہنیاں اور دونوں گھٹنے اور
پیر کے اطراف اور شرمگاہ کو ایک پیالے میں دھویا اور اسے ان کے اوپر بہایا تو سہل کو آفتاد
ہو گیا اور چین کی سانس لی۔“

اور امام مالک رضی اللہ عنہ اس حدیث کو بھی محمد بن ابوالہمامہ بن سہل سے وہ اپنے باپ سے روایت کرتے
ہیں جس میں فرمایا کہ

((إِنَّ الْعَيْنَ حَقٌّ تَوْضِئًا لَكُمْ.)) ۲ ”نظر بدگمانتق ہے تو اس سے وضو کرو“

عبدالرزاق نے عن معمر بن ابن طاؤس میں عن ابیہ کے واسطے سے ایک مرفوع حدیث بیان
کی ہے۔

((الْعَيْنُ حَقٌّ وَلَوْ كَانَ شَيْءٌ سَابِقَ الْقَدَرِ لَسَبَقْتَهُ الْعَيْنُ وَإِذَا اسْتُغْسِلَ أَحَدُكُمْ
فَلْيَغْسِلْهُ وَوَسْئَلُهُ صَاحِبُ.)) ۳

”نظر بدگمانتق ہے اگر کوئی چیز تقدیر پر قابو پاتی تو نظر بدی قابو پاتی اگر تم میں سے کسی کو غسل
کرنے کے لئے کہا جائے تو اسے غسل کرادو۔“

۱ امام مالک نے موطا ۲/۹۳۸ کے کتاب العین کے شروع میں اس کو بیان کیا ہے۔ اس کے تمام راوی ثقہ ہیں۔

۲ امام مالک نے موطا ۲/۹۳۸ میں اور ابن ماجہ نے ۳۵۰۹ میں اس کو بیان کیا اور احمد نے ۳/۲۸۶۲۸۷ میں زہری
کے واسطے سے بیان کیا کہ انہوں نے ابوالہمامہ بن سہل بن حنیف سے روایت کیا کہ ان کے باپ نے اس حدیث کو بیان کیا
ہے اس کے تمام راوی ثقہ ہیں اس کی سند صحیح ہے۔ ابن حبان نے ۱۳۲۳ میں اس کو صحیح قرار دیا ہے۔

۳ عبدالرزاق نے ”مصنف“ ۱۶۷۰ میں اس کو بیان کیا اس کی اسناد صحیح ہے لیکن یہ مرسل ہے۔ اور امام مسلم نے اپنی
صحیح مسلم ۲۱۸۸ میں دو سیب عن ابن طاؤس عن ابیہ عن ابن عباس کی سند کے ساتھ موصو لاروایت کیا ہے۔

اس حدیث کا موصول ہونا ہی صحیح ہے۔

امام زہری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ نظر بد لگانے والے کو ایک پیالہ پانی لانے کو کہا جائے گا اس میں اس کی ہتھیلی داخل کی جائے اور اس میں کلی کرائی جائے اور اس کلی کے پانی کو پیالہ میں ڈالنے کو کہا جائے اور اس کا چہرہ پیالہ میں دھلایا جائے پھر اس کا بائیں ہاتھ برتن میں داخل کرایا جائے اور پانی کو اس کے دائیں گھٹنے پر بہایا جائے اس کے بعد دایاں ہاتھ داخل کرائیں اور اس کا پانی بائیں گھٹنے پر بہائیں پھر اس کی شرم گاہ دھلائی جائے اور پیالہ اب زمین پر نہ رکھا جائے اس کے بعد نظر زدہ شخص کے پیچھے کی جانب سے اس کے سر پر یکبارگی پانی بہایا جائے۔ ۱

نظر بد دو قسم کی ہوتی ہے ایک نظر بد انسانی اور دوسرے نظر بد شیطانی۔ چنانچہ حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کے گھر میں ایک لونڈی کو دیکھا جس کے چہرے پر سیاہ دھبہ تھا آپ نے فرمایا کہ اس پر جھاڑ پھونک کر دیکھو اس کو نظر بد لگ گئی ہے۔ ۲

حسین بن مسعود رضی اللہ عنہ نے کہا کہ ”سعد“ یہ شیطانی نظر بد ہے وہ بیان کرتے ہیں کہ اس کو جو نظر بد لگی ہے وہ شیطانی ہے یہ نیزے کی اینٹوں سے بھی زیادہ تیز اثر دکھاتی ہے۔ ۳

حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے مرفوعاً روایت کی جاتی ہے۔

((إِنَّ الْعَيْنَ لَتُنذِلُ الرَّجُلَ الْقَبْرَ وَالْجَمَلَ الْقَهْدَرَ.)) ۴

نظر بد انسان کو قبر تک اور اونٹ کو ہاٹھی تک پہنچا دیتی ہے یعنی بالکل فنا کر دیتی ہے

۱ اس کو بخاری نے اپنی سنن ۲۵۲/۹ میں پہل کی حدیث کے بیان کرنے کے بعد نقل کیا ہے۔

۲ بخاری نے ۱۰/۱۷۱۱۷۱ میں کتاب الطب باب رقیۃ العین اور مسلم نے ۲۱۹۷ میں کتاب السلام باب رقیۃ العین والسفعة بفتح السین کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے سعد کی سین کو ضم اور فاء کے سکون کے ساتھ پڑھنا بھی جائز ہے۔ اس کا معنی ہے چہرے کی سیاہی اور اسی سے سعد الفرس ہے گھوڑے کی پیشانی کی سیاہی اور صمغی نے لکھا ہے کہ ایسی سیاہی جس میں سرخی کی جھلک ہو بعضوں نے زردی سرادلی ہے اور بعض نے کسی اور رنگ کے ساتھ سیاہی سرادلی ہے۔ اور ابن قتیبہ نے بیان کیا کہ یہ ایسا رنگ ہے۔ جس سے چہرے کا حقیقی رنگ بدل جائے کبھی معنی قریب قریب ہیں۔ ۳ دیکھئے شرح السنۃ ۱۳/۱۶۲ ہماری تحقیق کے ساتھ۔

۴ یہ حدیث ضعیف ہے۔ اس کو ابو نعیم نے ”علیہ“ ۹۰/۷ میں اور ابن عدی خطیب بغدادی نے اپنی تاریخ ۲۳۳/۹ میں حدیث جابر بن عبد اللہ سے اس لفظ کے ساتھ بیان کیا ہے۔ الْعَيْنُ لَتُنذِلُ الرَّجُلَ الْقَبْرَ وَالْجَمَلَ الْقَهْدَرَ اور شعیب بن ایوب بن محاذ یہ یمن ہشام کے واسطے سے اس کو روایت کرنے میں منفرد ہیں۔ صابونی نے فرمایا کہ مجھ کو یہ بات پہنچی کہ جو اس روایت سے تمسک پسند کرے تو وہ کرے تو وہی نے یمن میں شعیب کے حالات (بقیہ آئندہ صفحہ پر)

ابو سعید سے مروی ہے کہ نبی ﷺ شیطان اور انسان کی نظر بد سے پناہ مانگتے تھے۔^۱
 ایک جماعت نے جس کو عقل و خرد کا بہت کم حصہ ملا ہے نظر بد کا انکار و ابطال کیا ہے انہوں نے اسے
 ادھام قرار دیا جس کی کوئی حقیقت نہیں ہے یہ وہی لوگ ہیں جو عقل و خرد سے عاری ہیں ان کی عقلوں پر
 دبیز پردے پڑے ہوئے ہیں اور ان کی طبیعتیں غیر معمولی طور پر ٹھوس اور بھدی ہیں اور معرفت روح و
 نفس سے کوسوں دور ہیں اور روحانی و نفسانی صفات و خصوصیات اور اثرات سے نا آشنا ہیں دنیا کے ہر
 مذہب و ملت کے باہوش اور دانالوگوں نے نظر بد کے قائلین کی بہنوئی کی اور اس کا انکار و ابطال نہ کیا یہ
 الگ بات ہے کہ اس کے اسباب اور انداز تاثرات کے سلسلے میں ان کا نقطہ نظر جدا جدا رہا۔
 چنانچہ ایک گروہ کا یہ خیال ہے کہ بد نظری کرنے والا جب خود کو کیفیاتِ رویہ سے پوری طرح
 متکین کر لیتا ہے تب آنکھ سے زہریلے مادے کو چھوڑتا ہے جو نظر زدہ تک پہنچتا ہے تو اس کو ضرر کا احساس
 ہوتا ہے لوگوں نے کہا کہ یہ ایک ناقابل انکار حقیقت ہے کہ جس طرح سانپ کا اثر جسم انسانی میں سرایت
 کر جاتا ہے۔

اسی طرح اس کے زہریلے اثرات سے متاثر ہو کر انسان مر جاتا ہے یہ بھی مشہور ہے۔
 کہ سانپ کی بعض قسمیں ایسی ہوتی ہے جن کی طرف صرف دیکھنے سے اس کا اثر جسم انسانی میں
 سرایت کر جاتا ہے اور انسان ہلاک ہو جاتا ہے بالکل یہی صورت نظر بد لگانے والے کی ہے۔
 ایک دوسری جماعت نے کہا کہ بعض لوگوں کی نگاہوں میں ایسا غیر مرئی جو ہر لطیف ہوتا ہے
 جو مریض کی طرف منتقل ہو کر اسکے جسم کے مسامات میں سرایت کر جاتا ہے جس سے اس کو ضرر
 پہنچتا ہے۔

ایک تیسری جماعت کا خیال ہے کہ مخلوق کے ساتھ باری تعالیٰ کی عادت جاری یہ ہے کہ وہ جسے
 چاہتا ہے کہ ضرر پہنچائے تو اسے ضرر پہنچا دیتا ہے خواہ خواہ کے لئے نظر بد والے شخص کی آنکھ پر اس تہمت
 کے عائد کرنے کی کوئی وجہ نہیں ہے یہ وہ لوگ کہتے ہیں جو اسباب قوی اور تاثرات عالم کے منکر ہیں
 انہوں نے اپنے اوپر تاثرات کے اسباب کے دروازے بند کر لئے ہیں بلکہ انہوں نے ساری دنیا کے
 عقلاء کی مخالفت کی ہے۔

(گذشتہ سے پوست) کے متعلق بیان کرتے ہوئے لکھا کہ ان کی ایک حدیث منکر ہے۔ جس کو خطیب بغدادی نے
 اپنی تاریخ میں نقل کیا ہے ان کی مراد یہی حدیث ہے۔
 ۱۔ ترمذی نے ۲۰۵۹ میں اور نسائی نے ۲۷۱/۸ میں ابن ماجہ نے ۳۵۱۱ میں اس کو ذکر کیا اور ترمذی نے اس کو حسن قرار دیا اور
 پوری حدیث یوں ہے: **كَلَّمْنَا نَزَكِبَ الْمُعْوَدَاتِ اَنْحَلَّ بِهِنَّمَا وَ تَوَكَّرَ مَا سَوَى ذَلِكَ.**

یہ ایک ناقابل انکار حقیقت ہے کہ باری تعالیٰ نے اجسام و ارواح میں مختلف طبیعتیں اور مختلف قوتیں ودیعت فرمائی ہیں اور ان میں سے بہت کو کیفیات و خصوصیات موثرہ عطا فرمائی ہیں دنیا کا کوئی بھی دانش مند اجسام میں روح کی تاثیرات کا منکر نہیں ہے اس لئے کہ یہ ایک محسوس و مشاہدہ چیز ہے آپ شب و روز مشاہدہ کرتے ہیں کہ کسی باحشمت کو دیکھ کر یا عداوت کے وقت چہرے پر غیر معمولی سرخی دوڑ جاتی ہے اور خوفناک چیز کو دیکھ کر چہرہ زرد پڑ جاتا ہے لوگوں نے نظر بد کے مریض کا کمزور قوی شخص کے اندر اسی چیز کا مشاہدہ کیا یہ سب تو صرف تاثیر روح ہی کا تو نتیجہ ہوتی ہیں اور حالانکہ اس میں نگاہ کا کیا تصور بلکہ یہ محض روح کی تاثیر ہوتی ہے اور روحیں طبیعت، قوت اور کیفیات و خصوصیات کے اعتبار سے مختلف ہوتی ہیں چنانچہ حاسد کی روح سے حسد زدہ کو ضرر پہنچتا ہے اسی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے اپنے رسول اللہ ﷺ کو حکم دیا کہ وہ حاسد کے شر سے پناہ مانگا کریں۔

محسود کی ضرر رسانی میں نظر حاسد کی تاثیر ایک ایسی حقیقت ہے جس کا کوئی انکار نہیں کر سکتا اس کا منکر وہی ہو سکتا ہے جو لباس انسانیت سے عاری ہوگا یہی نظر بد کی تاثیر کی حقیقت ہے اس لئے کہ حاسد کا نفس خبیث بدترین کیفیات کے ساتھ جڑا ہوتا ہے اور حسد زدہ کے مقابل آتا ہے اور اس میں اسی خبیث کیفیت کی وجہ سے اثر انداز ہوتا ہے اس کی مثال کے لئے سانپ کو پیش کرنا سب سے مناسب ہے اس لئے کہ سانپ میں زہریلا مادہ بالقوت پوشیدہ رہتا ہے جب وہ اپنے دشمن کے مقابلہ میں آتا ہے تو اس کی قوت غضب شدید ہو جاتی ہے اور ایک ضرر رساں خبیث کیفیت کے ساتھ یہ قوت پورے طور پر ابھرتی ہے اور بعض اوقات یہ قوت اتنی شدید ہو جاتی ہے کہ اس کے اثر سے جنین ساقط ہو جاتا ہے اور کبھی کبھی قوت بصارت زائل ہو جاتی ہے جیسا کہ نبی ﷺ نے دم بریدہ اور پھن دار سانپ کے متعلق فرمایا کہ یہ دونوں سانپ قوت بصارت کو زائل کر دیتے اور حمل کو ساقط کر دیتے ہیں۔^۱

۱ بخاری نے ۶/۲۳۸ میں کتاب بدیہ الخلق باب قول اللہ وبئ لہما من کل ذابۃ کے تحت اور امام مسلم نے ۲۲۳۳ میں کتاب السلام باب قتل العیبات و غیرہا کے تحت حدیث ابن عمرؓ سے نقل کیا ہے "والطفیلان" سانپ کی پشت پر دو سفید دھاریوں کو کہتے ہیں "الابعر" دم بریدہ۔ رسول اللہ کا فرمان "یلتمسان البصر" یہ دونوں آنکھ کو اچک لیتے ہیں خطابی نے کہا کہ اس قول کی در طرح سے تاویل کی گئی ہے۔ پہلی تاویل یہی تھی کہ اس قول کا مطلب یہ ہے کہ یہ دونوں نگاہ کی روشنی اچک لے جاتے ہیں اور ان کو بے نور کر دیتے ہیں۔ یہ صرف ان کی طرف دیکھنے کے اثر سے ہوتا ہے کیونکہ اللہ تعالیٰ نے ان دونوں کی آنکھوں میں ایسی خاصیت رکھی ہے کہ وہ انسان کی نگاہ پر پڑتے ہی اسے بے نور کر دیتی ہے۔ دوسرا معنی یہ ہے کہ نگاہوں میں ذک مار کر یا خراش لگا کر آنکھ کو بے نور کر دینے کا دونوں ارادہ کرتے ہیں لیکن پہلا معنی زیادہ صحیح اور مشہور ہے۔

اسی طرح سے یہ کیفیت انسان میں صرف دیکھنے ہی سے اثر کر جاتی ہے، چہ جائیکہ اس کو چھوئے، اس لئے کہ ان نفوس میں خبث غیر معمولی طور سے ہوتا ہے اور ان کی کیفیات موثرہ اور تاثیرات خبیثہ محتاج مساس نہیں ہوتیں کہ جسم تک پہنچیں جیسا کہ بعض لوگ جن کو طبیعت و شریعت دونوں ہی میں دسترس نہیں ہوتی ایسا سمجھتے ہیں؛ بلکہ تاثیر نفس، کبھی اتصال سے کبھی محض سامنا ہونے، کبھی نگاہ پڑنے، کبھی روح کی اثر پذیری کی طرف متوجہ ہونے سے جہاز پھونک، دعا اور تحوذ سے اور کبھی وہم و خیال کی بنیاد پر ہوتا ہے نظر بد لگانے والے کا اثر صرف رویت ہی پر موقوف نہیں بلکہ بہت سے نظر بد لگانے والے ناپید ہوتے ہیں جو بلا دیکھے ہی نگاہ ڈالتے ہی جس شخص پر نظر بد کرتا ہوتا ہے اثر انداز ہوتے ہیں خود اللہ نے اپنے نبی کو مخاطب کر کے فرمایا:

((وَرَانَ يَسْكَادُ الْكَلْبَيْنِ كَفَرُوا لَيَزِيدَنَّ لَفْوَنَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا اللَّهَ شَكَرَ))

[قلم - ۵۱]

”اگر کافروں کا بس چلے تو یہ کوشش کریں گے کہ وہ آپ کو اپنی نگاہوں کی تاثیر سے گرا دیں؛ جب وہ قرآن سنتے ہیں۔“

دوسری جگہ فرمایا:

((قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ. مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ. وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ. وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ فِي الْعُقَدِ. وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ.)) [سورہ فلق]

”اے رسول کہہ کہ میں سفیدہ صبح کے مالک کی پناہ میں آیا ہوں ہر اس چیز کے شر سے جو اس نے پیدا کی ہے اور اندھیرے کے شر سے جب وہ چھا جائے اور گریہوں پر پھونکنے والیوں کے شر سے بھی پناہ مانگتا ہوں اور حاسد کے حسد سے جب وہ حسد کرے۔“

ہر نظر بد والا شخص حاسد ہوتا ہے؛ لیکن ہر حاسد بد نگاہ نہیں ہوتا چونکہ جب ثابت ہو گیا کہ حاسد بد نگاہ سے زیادہ عام ہوتا ہے تو اس سے بھی پناہ طلب کرنا اسی طرح ہوگا جیسے بد نگاہ سے استعاذہ کیا جاتا ہے کیونکہ نظر بد ایک تیر ہوتا ہے جو حاسد اور عائن کے نفس سے نکلتا ہے جو حسد زدہ اور نظر زدہ کی جانب چلتا ہے کبھی نشانے پر لگتا ہے اور کبھی خطا کر جاتا ہے اس لئے اگر یہ تیر کسی ایسے شخص کو پہنچا جو بالکل سانسے ہو اس کے آتے کوئی چیز حاصل نہ ہو تو اس پر اثر کر جاتا ہے اور اثر کرنا ضروری بھی ہے اور اگر یہ کسی ایسے شخص کی طرف جاتا ہے جو انتہائی محتاط ہو اور خود زرہ پوش ہو جس میں تیر کے پیوست ہونے کی کوئی گنجائش نہ ہو تو اس شخص پر یہ اثر نہیں کرتا بلکہ بعض اوقات یہ تیر الٹا مارنے والے کی جانب لوٹ جاتا ہے یہ ایسا ہی ہے

جیسے کہ کوئی ہوا میں تیر پھینکے اس لئے اس کا تعلق ارواح و نفوس سے ہوتا ہے اور یہ اجسام و ابدان سے متعلق ہوتی ہے اس کی حقیقت یہ ہوتی ہے کہ نظر بد لگانے والے شخص کو جب کوئی چیز عمدہ لگتی ہے تو وہ اپنے نفس کی کیفیت خبیثہ کو اس کے پیچھے لگا کر اپنے تیر نظر کی سمیت کو نظر زدہ تک پہنچانے کی کوشش کرتا ہے اور کبھی آدمی خود کو ہی نظر لگا دیتا ہے اور کبھی غیر ارادی طور پر نظر بد لگ جاتی ہے بلکہ فطری اور طبعی طور پر ایسا ہو جاتا ہے اور یہ نظر بد نوع انسان کی جانب سے نظر بد میں سب سے بری ہے اسی لئے ہمارے فقہاء کرام نے یہ رائے دی ہے کہ اگر کوئی شخص اس طرح کا معلوم ہو تو اسے چاہیے کہ امام وقت اس کو جیل میں بند کروئے اور ایسی صورتیں پیدا کرے جس سے اس کی موت ہو جائے یہی رائے قطعی طور پر بہت مناسب معلوم ہوتی ہے۔

۶۹- فصل

”نظر بد کا طب نبوی سے علاج“

نظر بد کے علاج کے سلسلہ میں رسول اللہ ﷺ سے کئی طریقے منقول ہیں چنانچہ ابو داؤد نے اپنی سنن میں ابن کثیر سے روایت کی ہے انہوں نے بیان کیا کہ ہمارا گدرا ایک سیلاب زدہ ندی سے ہوا میں نے اس میں داخل ہو کر غسل کر لیا جب باہر نکلا تو بخار زدہ تھا یہ خبر رسول اللہ ﷺ کو دی گئی تو آپ نے فرمایا کہ ابو ثابت سے کہو کہ تعوذ کریں میں نے عرض کیا کہ اے میرے آقا جھاڑ پھونک کرنا بہتر ہوگا آپ نے فرمایا کہ نظر بد بخار اور ڈنک مارنے کے علاوہ کسی چیز کے لئے جھاڑ پھونک کرنا جائز نہیں ہے۔^۱

حدیث میں مذکور لفظ نفس سے مراد نظر بد ہے چنانچہ عربی محاورہ میں کہتے ہیں۔
 ((أَصَابَتْ فَلَانًا نَفْسٌ)) ”یعنی فلاں کو نظر بد پھینچی“۔ اسی طرح کہتے ہیں الناحس یعنی نظر بد لگانے والا لفظ پچھو وغیرہ کے ڈنک مارنے کو کہتے ہیں۔

ہمارے یہاں تعوذ اور جھاڑ پھونک معوذتین سورہ فاتحہ اور آیت الکرسی کے بکثرت پڑھنے کے

۱ ابو داؤد نے ۳۸۸۸ میں کتاب الطب باب ماجاء فی الرقی کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔ اس کی سند میں ایک راوی رباب ہیں جو عثمان بن حکیم کی دادی ہیں۔ ابن حبان کے علاوہ کسی نے بھی ان کو نقل نہیں کہا ان کے علاوہ اس حدیث کے بقیہ رواۃ ثقہ ہیں۔

ذریعہ ہوتا ہے اس کے علاوہ معوذات نبوی بھی منقول ہیں جو حسب ذیل ہیں:

۱- ((أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ))

”میں اللہ کے کلمات تامہ کے ذریعہ مخلوق کے شر سے اس کی پناہ چاہتا ہوں۔“

۲- ((أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ غَائِبٍ لَاقِيٍّ))

”میں اللہ کے کلمات تامہ کے ذریعہ ہر وہم میں ڈالنے والے شیطان اور ہر نظر بد سے اللہ کی

پناہ چاہتا ہوں“

۳- ((أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يَجَاوِزُهَا رُوحٌ وَلَا نَفْسٌ وَلَا حَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ

وَبَرَأَ وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ فِيهَا وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي

الْأَرْضِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَمِنْ شَرِّ لَيْلٍ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ شَرِّ طَوَارِقِ اللَّيْلِ

إِلَّا طَوَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ))

”میں اللہ کے ان کلمات تامہ کے ذریعہ جن سے کسی بھی نیک و بد کو رہائی نہیں مخلوق کے تمام

ظاہری و پوشیدہ شر سے اس کی پناہ چاہتا ہوں اور اس شر سے جو آسمان سے نازل ہوتا ہے اور

اس شر سے جو آسمان کی طرف رخ کرتا ہے پناہ چاہتا ہوں اور اس چیز کے شر سے پناہ چاہتا

ہوں جو زمین میں گھس جاتی ہے اور جو زمین سے نکلتی ہے اس کے شر سے پناہ چاہتا ہوں اور

رات و دن کے فتنوں اور رات کو آنے والی مصیبتوں سے اللہ کی پناہ چاہتا ہوں گمراہی کو کوئی

خیر کا پیغام لے کر آئے۔“

۴- ((أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ عَظِيمِهِ وَ عِقَابِهِ وَمِنْ شَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ

الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ))

میں اللہ کے کلمات تامہ کے ذریعہ اس کے غضب، عذاب اور اس کے بندوں کے شر سے اور

شیطانوں فریب سے اور موت کے وقت حاضر ہونے سے میں اس کی پناہ چاہتا ہوں۔

۵- ((اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ بِوَجْهِكَ الْكَرِيمِ وَ كَلِمَاتِكَ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا أَنْتَ آخِذٌ

بِنَاصِيئِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ تَكْشِفُ الْمَأْتِمَ وَالْمَغْرَمَ اللَّهُمَّ إِنَّهُ لَا يُهْزَمُ جُنْدُكَ وَلَا يُخَالَفُ

وَ عُنْدَكَ سُبْحَانَكَ وَ بِحَمْدِكَ))

اے اللہ میں تیری برتر و بالا ذات اور تیرے کلمات تامہ کے ذریعہ تیری گرفت ”میں رہنے

والی ہر چیز کے شر سے تیری پناہ مانگتا ہوں اے اللہ تو ہی قرض اور گناہ کو دور کرتا ہے اے اللہ

تیرے لشکر کو کبھی ہزیمت نہیں ہوئی اور تیرا وعدہ پورا ہونے والا ہے تو پاک ہے تیری ہی تعریف مناسب ہے“

۶- ((أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَا شَيْءَ أَعْظَمُ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِهِ النَّامَاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُ هُنَّ بَرًّا وَلَا فَاجِرًا وَأَسْمَاءِ اللَّهِ الْحُسْنَى مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَحَوًّا وَبَرًّا وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِي شَرٍّ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِمْ إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ))

”اللہ برتر کے چہرے کے ذریعہ جس سے بڑی کوئی چیز نہیں ہو سکتی اور اس کے کلمات تامہ کے ذریعہ جن سے کوئی اچھا اور برا شخص تجاوز نہیں کر سکتا اور اللہ کے عمدہ ناموں کے واسطے سے میں ان تمام مخلوق کی ظاہری و پوشیدہ برائیوں سے پناہ چاہتا ہوں جو مجھے معلوم ہیں اور جو مجھے معلوم نہیں اور ہر شریر کی شرارت سے جن کی برائی کی میں طاقت نہیں رکھتا اور ہر برے کی برائی سے پناہ چاہتا ہوں جس کا تو ہی مالک ہے بیشک میرا رب مجھے راہ راست پر لگائے۔“

۷- ((اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَ أَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا وَأَخْصَى كُلَّ شَيْءٍ عِلْدًا اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَ شَرِّكُمْ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذَاتٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ))

”اے اللہ تو ہی میرا پروردگار ہے تیرے سوا کوئی معبود نہیں تجھ ہی پر میں نے بھروسہ کیا اور تو ہی عرش عظیم کا رب ہے جو اللہ نے چاہا ہوا اور جو نہیں چاہا نہیں ہوا اللہ کے علاوہ کسی کی طاقت و قوت نہیں مجھے معلوم ہے کہ اللہ ہر چیز پر قادر ہے اور علم الہی ہر چیز کو محیط ہے اور ہر چیز کی تعداد اس کے پاس ہے اے اللہ میں اپنے نفس کے شر اور شیطان کے شر سے اور اس کے شرک سے تیری پناہ چاہتا ہوں اور ہر جاندار کی برائی سے جس کی پیشانی تیرے ہاتھ میں ہے تیری پناہ چاہتا ہوں میرا اللہ ہی سیدھی راہ پر ہے۔“

یا اگر چاہے تو یوں کہے:

((تَخَصَّنْتُ بِاللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَهِي وَإِلَهُ كُلِّ شَيْءٍ وَاعْتَصَمْتُ بِرَبِّي وَ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَ تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَ اسْتَعِذْتُ بِالشَّرِّ

بَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ حَسْبِيَ الرَّبُّ مِنَ الْعِبَادِ
حَسْبِيَ الْخَالِقُ مِنَ الْمَخْلُوقِ حَسْبِيَ الرَّزَاقُ مِنَ الْمَرْزُوقِ حَسْبِيَ الْبَدِيُّ مِنَ
حَسْبِيَ حَسْبِيَ الْبَدِيُّ بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَهُوَ يُجِيرُ وَلَا يُجَارُ عَلَيْهِ حَسْبِيَ
اللَّهُ وَكَفَى سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ دَعَا لَيْسَ وَرَاءَ اللَّهِ مَرَامِي حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ))

”میں نے لا الہ الاہو کا قلم بنا لیا وہی اللہ میرا اور ہر چیز کا معبود ہے میں نے اپنے رب اور ہر چیز
کے رب سے بچاؤ طلب کیا اور اس زندہ پر توکل کیا جو کبھی مرے گا نہیں اور میں نے شر کو لاجحل
ولا قوۃ الا باللہ کے ذریعہ دفع کیا اللہ میرے لئے کافی ہے اور وہی بہتر کارساز ہے اللہ بندوں
کے مقابلہ میں میرے لئے کافی ہے اور خالق میرے لئے مخلوق کے بہ نسبت کافی ہے اور
رازق مرزوق کی طرف سے میرے لئے کافی ہے میرے لئے وہ ذات کافی ہے جس کے قبضہ
قدرت میں ہر چیز کی ملکیت ہے وہ سزاوے سکتا ہے کوئی اس کو سزا نہیں دے سکتا مجھے وہ اللہ
کافی ہے جس نے پکارنے والے کی پکار سنی اور اللہ کے علاوہ میرا مقصد نہیں اللہ میرے لئے
کافی ہے اس کے سوا کوئی معبود نہیں اسی پر میں نے بھروسہ کیا اور وہی عرش عظیم کا رب ہے۔“

جس نے ان وعادوں اور معوذات کا تجربہ کیا اس نے اس کی منفعت کو جان لیا اور اس کی اہمیت و
ضرورت اس کی نگاہ میں بڑھ گئی اس سے نظر بد کے اثرات دور ہوتے ہیں اور جس کی قوت ایمانی جتنی
مضبوط ہوگی اس کا پڑھنے والا اسی قدر اس سے منفعت حاصل کرے گا یہ چیز خود اس کی قوت نفس اس کی
استعداد و صلاحیت اور قوت توکل اور دل جمعی پر موقوف ہے اس لئے یا ایک ہتھیار ہے اور ہتھیار کے لئے
ہتھیار چلانے کی قوت و طاقت ضروری ہے۔

۷۰۔ فصل

نظر بد کا فوری تدارک

اگر کسی نظر بد لگانے والے شخص کو خود اپنی نظر لگنے کا خدشہ ہو تو اسے فوراً یہ دعا پڑھ کر اس کا شروع کرنا

چاہیے۔

((اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَيْهِ)) ”اے اللہ تو اس پر برکت نازل فرما“

جیسا کہ نبی اکرم ﷺ نے عامر بن ربیعہ سے فرمایا جن کی نظر بد کا شکار ہل بن حنیف ہو گئے تھے کہ کیوں نہ تم نے دیکھ کر برکت کی دعا کی اور اللہم باریک علیہ کہا؟
اسی طرح سے نظر بد کا اثر ((مَا شَاءَ اللَّهُ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ)) سے بھی ختم ہو جاتا ہے ہشام بن عروہ سے روایت ہے وہ اپنے باپ عروہ سے روایت کرتے ہیں کہ جب وہ کوئی چیز دیکھتے جو ان کو بھلی لگتی یا اپنے باغات میں سے کسی شاداب باغ میں داخل ہوتے تو پڑھتے۔ ((مَا شَاءَ اللَّهُ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ))

اسی طرح حضرت جبریل سے منقول وہ دعا ہے جس سے آپ نے حضور ﷺ پر دم کیا تھا اور مجھے امام مسلم نے اپنی صحیح مسلم میں ان الفاظ کے ساتھ روایت کیا ہے۔

((بِسْمِ اللَّهِ أَرْفِقْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ وَيُؤْذِنَكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ اللَّهُ يَشْفِيكَ بِسْمِ اللَّهِ أَرْفِقْكَ)) ۱

”اللہ کے نام سے میں تجھ پر دم کرتا ہوں ہر اس چیز سے جو تجھے اذیت دے اور ہر نظر بد کے شر اور حاسد کی نظر بد سے اللہ تجھے شفا عطا فرمائے میں اللہ کے نام کے ساتھ تجھ پر دم کرتا ہوں۔“

سلف کی ایک جماعت نے آیات قرآنی کو لکھ کر اس کو پانی میں گھول کر مریض کو پلانے کی اجازت دی ہے مجاہد کا کہنا ہے کہ قرآن کو لکھ کر پانی سے دھونے کے بعد اس کا پانی پلانا قابل اعتراض نہیں ہے اسی جیسی بات حضرت ابو قلابہ سے بھی منقول ہے اور حضرت ابن عباس سے مروی ہے کہ آپ نے ایک عورت کو جس کو ذچگی کی تکلف تھی قرآن کی آیت لکھ کر اسے دھو کر پلانے کا حکم دیا ابو ایوب نے بیان کیا کہ میں نے ابو قلابہ کو دیکھا کہ انہوں نے قرآن کا کچھ حصہ لکھا پھر پانی سے دھو کر اس کا پانی ایسے شخص کو پلایا جو درد سے بے قرار تھا۔

۱-۱- فصل

طریقہ علاج کی حکمتیں

اس کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ عائن اپنے کج راں بغل اپنے ہاتھ پیر اور اپنے ازار کے اندرونی

۱ امام مسلم نے ۲۱۸۵ میں کتاب السلام باب الطب والمرض والرقی کے ذیل میں اس کو بیان کیا ہے۔

حصہ کو دھوئے داخل ازار کے بارے میں دو قول ہیں ایک یہ کہ شرم گاہ مراد ہے دوسرا قول یہ کہ اس سے مراد اس کے ازار کا وہ اندرونی کنارہ جو دائیں جانب سے اس کے بدن سے متصل رہتا ہے پھر اس پانی سے نظر زدہ کے اوپر اس کے پیچھے سے یکبارگی بہایا جائے یہ علاج ایسا نادر ہے جس تک اطباء کی رسائی نہیں اور جس نے اس کا انکار کیا یا اس کا مذاق اڑایا یا اس میں شک و شبہ کیا یا اس کو عقیدہ کے طور پر نہیں بلکہ بطور تجربہ کیا تو یہ علاج ایسے شخص کو کچھ فائدہ نہ دے گا۔

جب کہ طبیعت میں ایسے خواص پائے جاتے ہیں جن کے اسباب و علل سے اطباء کبھی بھی واقف نہیں ہو سکتے بلکہ یہ ان کے نزدیک قیاس سے بھی خارج ہے اور بالخاصیہ اثر انداز ہونے والی چیز ہے تو پھر زنادقہ اور ناواقف لوگ شریعت کے خواص کا انکار کریں تو اس میں کوئی تعجب نہیں حالانکہ اس غسل کے علاج کے منافع پر تمام باہوش لوگ گواہی دیتے ہیں اور اس کا اقرار بھی کرتے ہیں کہ یہ ایک مناسب اور بہتر طریقہ علاج ہے یہ بات یاد رکھنی چاہیے کہ سانپ کے زہر کا تریاق اس کے گوشت میں ہوتا ہے اور غضبناک نفس کی تاخیر کا علاج غصہ کو ششدا کرنے میں ہے اور آگ پر ہاتھ رکھ دینے یا اس کو چھونے سے وہ بجھ جاتی ہے اسی طرح غصہ کو ششدا کرنے سے اس کی تاثیر ختم ہو جاتی ہے جیسے کوئی آدمی ایسا ہو جس کے ہاتھ میں آگ کا ایک شعلہ ہو اور وہ تم پر اسے پھینکنا چاہتا ہے تو تم اس پر پانی ڈال دو تو یہ شعلہ اس کے ہاتھ ہی میں بجھ جائے گا اسی لئے عائشہ کو یہ حکم دیا گیا کہ وہ اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَيَّ کہے اے اللہ اس پر برکت نازل کر تاکہ یہ کیفیت خبیثہ اس دعا کے ذریعہ جو نظر زدہ کے لئے احسان ہے ختم ہو جائے اس لئے اضا دہی سے علاج کیا جاتا ہے اور چونکہ یہ کیفیت خبیثہ جسم انسانی کے رقیق حصوں سے نکلتی ہے اس لئے اس میں قوت نافذہ بھی ہوتی ہے چنانچہ آپ کو کبج ران، بغل اور داخل ازار سے جب کہ اس سے مراد فرج ہو تو اس سے رقیق حصہ کہاں ملے گا جب اسے پانی سے دھویا جائے تو ان رقیق جگہوں سے نکلنے والی کیفیات ردیہ کی تاثیر ختم ہو جائے گی مزید برآں یہ مقامات شیطانی ادراح کے لئے بھی مخصوص ہوتے ہیں۔

مقصد یہ کہ ان جگہوں کو پانی سے دھونے سے ناریت بجھ جاتی ہے اور اس کا زہر بلا مادہ ختم ہو جاتا ہے مزید برآں غسل کا اثر جب قلب تک پہنچتا ہے جو بدن کا سب سے رقیق ترین حصہ ہے اور وہاں تک نفوذ بھی بسرعت ہوتا ہے تو پانی سے ناریت دسمیت دونوں ختم ہو جاتی ہیں اور نظر زدہ بالکل شفا یاب ہو جاتا ہے جیسا کہ دیکھنے میں آتا ہے کہ ڈک مارنے کے بعد اگر زہر بلا جانور مار ڈالا جاتا ہے تو ڈک زدہ پر اس زہر کا اثر بھی کمزور ہو جاتا ہے اور مریض کو آرام مل جاتا ہے اور اگر ڈک مارنے کے بعد ڈک

مارنے والا جانور زندہ رہ جائے تو زہر اپنا اثر پورے طور پر دکھاتا ہے اور اس کا غیر معمولی اثر ڈنک زدہ تک پہنچتا ہے جب تک کہ اسے مار نہ ڈالا جائے مریض کو سکون نہیں ملتا یہ مشاہدہ ہے اگرچہ اس کا سبب بظاہر وہ مسرت ہے جو دشمن کے مارے جانے پر ڈنک زدہ مریض کو حاصل ہوتی ہے اور مریض کے نفس کو ایک گونہ سکون و اطمینان حاصل ہوتا ہے اس طرح طبیعت میں اس تکلیف کو برداشت کرنے کی قوت آ جاتی ہے اور مریض اس کا دفاع کر لیتا ہے۔

خلاصہ کلام یہ کہ نظر بد والے شخص کے غسل سے اس کی بد نظری سے ظاہر ہونے والی یہ کیفیت ختم ہو جاتی ہے اور اس کا اس وقت غسل کرنا جب کہ وہ اس کی کیفیت میں بذات خود مبتلا ہو غیر معمولی طور پر نافع ثابت ہوتا ہے۔

خیر یہ بات تو سمجھ میں آگئی کہ غسل کرنے سے یہ نفع حاصل ہوتا ہے مگر نظر زدہ پر اس پانی کے بہانے میں کیا مناسبت ہے یہ چیز سمجھ میں نہیں آتی؟ اس بات کو آپ یوں سمجھئے کہ اس میں پورے طور پر مناسبت پائی جاتی ہے اس لئے یہ پانی ہی ایسی مائیت ہے جس سے یہ ناریت ختم ہوئی اور جس کے ذریعہ عائن کی کیفیت ردیہ دور ہوگئی تو جیسے یہ آگ بجھی اسی طرح سے ادھر کی بھی آگ بجھ گئی اور اثر پذیر مقام کے اثرات اثر انداز عائن سے منتقل ہونے کے بعد ہو گئے اور جس پانی سے لوہا بچھایا جاتا ہے اس کو متعدد طبی دواؤں میں شامل کر کے اس کے اثرات حاصل کئے جاتے ہیں یہ بات اطباء کے نزدیک معروف و مشہور ہے پھر پانی جس سے نظر بد لگانے والے کی ناریت بچھائی گئی ہے اسے کسی مناسب دوا میں استعمال کیا جائے تو کون سی چیز نافع ہے۔

خلاصہ کلام یہ کہ طبائع کا علاج اور اس کا تدارک علاج نبوی کے طریقہ کے اعتبار سے بالکل ایسا ہی ہے جیسے فسوں کا روں کا طریقہ علاج اپنے فن طب کے اعتبار سے ہوتا ہے بلکہ اس سے بھی کتر ہے اس لئے کہ ان میں اور انبیاء میں جو فرق ہے وہ غیر معمولی ہے بلکہ اس تفاوت سے بھی بڑھا ہوا ہے جو انبیاء اور فسوں کا روں کے طریقہ علاج کے درمیان ہے اس لئے کہ عام انسان کی رسائی اس کی حقیقت تک ممکن نہیں ہوتی، اسی سے آپ کے سامنے حکمت اور شریعت کے درمیان کا تعلق پوری طرح واضح ہو گیا کہ شریعت و حکمت میں تضاد اور باہمی تقاض نہیں ہے اللہ تعالیٰ جسے چاہے صحیح راستے پر لگا دیتا ہے اور جو شخص اس کی توفیق کے دروازے پر دستک دیتا ہے اس کے لئے ہر دروازہ کھل ہی جاتا ہے اور اسی کے لئے پوری نعمت اور بلند دلیل ہے۔

۷۲- فصل

نظر بند کا دوسرا طریقہ علاج نبوی ﷺ

اس کا ایک دوسرا طریقہ علاج یہ بھی ہے کہ جس کو بد نظری کا اندیشہ ہو اس کی خوبیاں اور محاسن کو پوشیدہ رکھا جائے اور اس انداز پر رکھا جائے کہ نظر بد کا دفاع ہو سکے جیسا کہ علامہ بغوی نے اپنی کتاب شرح السنہ میں تحریر کیا ہے کہ حضرت عثمان رضی اللہ عنہ نے ایک خوبصورت و جاذب نظر بچے کو دیکھا تو فرمایا کہ ٹھوڑی پر سیاہ نشان لگاؤ کہیں اسے نظر بند نہ لگ جائے ”نونہ“ چھوٹے بچے کی ٹھوڑی کے گڑھے کو کہتے ہیں۔ ۱

اور خطابی نے ”غریب الحدیث“ میں ایک حدیث حضرت عثمان رضی اللہ عنہ سے بیان کی ہے کہ انہوں نے ایک بچے کو دیکھا جو نظر بد کا شکار ہو گیا تھا آپ نے فرمایا کہ اس کی ٹھوڑی پر سیاہ نشان لگا دو۔ ابو عمرو نے بیان کیا کہ میں نے احمد بن یحییٰ سے نونہ کے متعلق دریافت کیا تو آپ نے فرمایا کہ اس سے چاہ وقتن مراد ہے یعنی بچے کی ٹھوڑی کا گڑھا مراد ہے کہ چاہ وقتن کو سیاہ کرنے سے نظر بند نہ لگ پائے گی اس لئے اس جگہ پر سیاہ نشان لگا دو کہ نظر بد کا دفاع ہو سکے۔

اور اسی سے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کی حدیث ہے یہ فرماتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ایک دن خطبہ دیا اور آپ کے سر مبارک پر سیاہ عمامہ تھا، تدبیر بمعنی سیاہ کرنے کے استہداد کے لئے یہ حدیث یہاں

۱ دیکھئے شرح السنہ ص ۱۱۶ ج ۱۳ ہماری تحقیق کے ساتھ۔

۲ اس حدیث کو ہم نے مستند عائشہ میں نہیں پایا جیسا کہ مصنف نے خطابی کے واسطے سے اس کو نقل کیا ہے۔ بلکہ امام بخاری نے ۹۲/۷ مناقب الانصار میں حدیث ابن عباس سے اس کو نقل کیا ہے۔ وہ یوں ہے کہ ابن عباس نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ تشریف لائے آپ کے اوپر ایک چادر پڑی ہوئی تھی جس سے آپ کے دونوں مونہ ڈھکے ہوئے تھے آپ کے سر پر ایک سیاہ رنگ کی پٹی تھی آپ صبر پر تشریف لائے اور اللہ کی حمد و ثناء بیان کی اس کے بعد فرمایا انا بعداے لوگو! لوگ زیادہ ہوتے جائیں گے مگر انصار کم ہوتے جائیں گے حتیٰ کہ کھانے میں نمک کی طرح ہو جائیں گے تو جو کوئی تم میں سے حاکم بنایا جائے اور ممکن ہے اس سے کسی کو نفع یا ضرر پہنچے تو ان کی اٹھی باتوں کو لے لینا اور ان کی برائیوں سے درگزر کرنا انا مسلم نے ۱۳۸۵ میں حضرت جابر سے روایت نقل کی ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم فتح مکہ کے دن مکہ میں داخل ہوئے آپ کے سر مبارک پر سیاہ عمامہ تھا یہی حدیث سنن ابی داؤد نے ۳۰۷۷ میں ترمذی نے ۳۵۷۷ نسائی نے ۱۲۰۱۲۰۰ میں ابی داؤد نے ۲۸۲۲۷۵۸۳ میں مذکور ہے۔ امام مسلم نے صحیح مسلم ۱۳۵۹ میں ابی داؤد نے ۳۰۷۷ میں نسائی (بقیہ عمدہ ص ۱۲۷)

بیان کی ہے اور شاعر نے بھی اسی معنی کو اختیار کئے ہوئے یہ شعر پیش کیا ہے:

مَا كَانَ أَحْوَجَ ذَا الْكَمَالِ إِلَى عَيْبٍ يُؤْتِيهِ مِنَ الْعَيْنِ
 ”کسی باکمال شخص کو سب سے زیادہ ضرورت ایسے عیب کی ہوتی ہیں جو اسے نظر بد سے بچاسکے“

۷۳- فصل

نظر بد سے متعلق ایک واقعہ

وہ جھاڑ پھونک جس سے نظر بد دور ہو جائے یہ ہے کہ ابو عبد اللہ الساجی سے بیان کیا جاتا ہے کہ وہ اپنے کسی حج یا غزوہ کے سفر میں ایک خوبصورت دلکش اونٹنی پر سوار تھے اور ان کی معیت میں ایک بدنگاہ شخص تھا جب بھی وہ کسی چیز پر نگاہ ڈالتا تو وہ برباد ہو جاتی تو کون نے ابو عبد اللہ سے کہا کہ اپنی اونٹنی کو اس بدنگاہ شخص سے بچاؤ تو انہوں نے کہا کہ بھائی اس بدنگاہ کو میری اونٹنی سے کیا لیتا دینا اس بدنگاہ شخص کو جب اس کی اطلاع ہوئی تو وہ ابو عبد اللہ کی غیر موجودگی کا انتظار کرتا رہا چنانچہ موقع پا کر وہ ان کے کجادہ کے پاس آیا اور اونٹنی پر اپنی نظر بد ڈالی ہی تھی کہ اونٹنی گر پڑی اور ترپنے لگی اتنے میں ابو عبد اللہ آگئے تو ان کو اطلاع دی گئی کہ بدنگاہ نے اس پر نظر بد ڈالی ہے اور انہوں نے چشم خود اسے دیکھا تو فرمایا کہ مجھے اس بدنگاہ شخص کو دکھا دو جب اسے دکھا دیا گیا آپ نے وہاں کھڑے ہو کر یہ دعا پڑھنی شروع کی۔

(بِسْمِ اللَّهِ حَبِيسٌ وَحَجْرٌ يَابِسٌ وَشَهَابٌ قَابِسٌ رَكَدْتُ عَيْنَ الْعَابِنِ
 عَلَيْهِ وَعَلَى أَحَبِّ النَّاسِ إِلَيْهِ فَارْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرَى مِنْ لُطُوفٍ نَمُ ارْجِعِ
 الْبَصَرَ كَرْتَمِينَ يَنْقَلِبُ إِلَيْكَ الْبَصَرُ غَايِسًا وَهُوَ حَسِيرٌ))

”اللہ کے نام سے وہ روکنے والا روک ہے خشک پتھر اور جلتا ہوا شہاب ہے میں بدنگاہ کی نظر بد کو اس پر اور اس کے نزدیک لوگوں میں سب سے محبوب ترین چیز کی طرف پھیر دیا (ذرا) اپنی نظر لوٹاؤ اور دیکھو کیا تمہیں کچھ فور نظر آتا ہے پھر نظر بار بار لوٹاؤ نظر تمہاری طرف تھکی ماندہ واپس آئے گی۔“

(گذشتہ سے پیوستہ) نے ۲۱۲/۸ میں ابن ماجہ نے ۲۲۸۱ میں عمرو بن حریش کی حدیث نقل کی ہے انہوں نے بیان کیا کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو تہر پر دیکھا آپ کے سر مبارک پر سیاہ علامہ تھا جس کے دونوں کنارے آپ کے دونوں کندھوں کے درمیان لگتے تھے۔

اس دعا کے پڑھنے کے یہ اثر ہوا کہ بد نگاہ کی آنکھ کے دونوں پپوٹے باہر نکل پڑے اور اونٹنی بھلی چنگی ہو کر کھڑی ہو گئی۔

۷۳- فصل

طب نبوی میں ہر بیماری کے لئے عام روحانی علاج

ابوداؤد نے اپنی سنن میں ابودرداء رضی اللہ عنہما سے یہ حدیث روایت کی ہے۔

((قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ مَنِ اشْتَكَى مِنْكُمْ شَيْئًا أَوْ اشْتَكَاهُ أَخْبَرَهُ فَلْيَقُلْ رَبَّنَا اللَّهُ الَّذِي فِي السَّمَاءِ تَقَدَّسَ اسْمُكَ أَمْرُكَ فِي السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ كَمَا رَحِمْتَكَ فِي السَّمَاءِ فَاجْعَلْ رَحْمَتَكَ فِي الْأَرْضِ وَاعْفُورَنَا حُوبَنَا وَخَطَايَانَا أَنْتَ رَبُّ الطَّيِّبِينَ أَنْزِلْ رَحْمَةً مِنْ رَحْمَتِكَ وَشِفَاءً مِنْ شِفَائِكَ عَلَيَّ هَذَا التَّوَجُّعُ قَبِيرًا يَا ذَا اللَّهِ)) ۱

”انہوں نے بیان کیا کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو فرماتے ہوئے سنا کہ اگر تم میں سے کوئی بیمار ہو یا اس کا کوئی بیمار ہو تو یہ کہے اے میرے پروردگار اے اللہ جو آسمان میں ہے تیرا نام مقدس ہے تیرا حکم آسمان و زمین میں جاری ہے جس طرح تیری رحمت آسمان میں ہے اسی طرح اپنی رحمت زمین پر بھی نازل کر اور ہمارے گناہ اور ہماری خطاؤں کو معاف فرما تو ہی پاکیزہ لوگوں کا پروردگار ہے اپنی جانب سے رحمت نازل فرما اور اس درد سے شفاء کلی عطا فرما جب مریض یہ دعا پڑھے گا تو شفا یاب ہو جائے گا۔“

اور صحیح مسلم میں ابوسعید خدری رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ حضرت جبریل علیہ السلام نبی ﷺ کے پاس

آئے اور کہا:

((يَا مُحَمَّدُ اشْتَكَيتُ؟ فَقَالَ ﴿نَعَمْ﴾ فَقَالَ جِبْرِيلُ عَلَيْهِ السَّلَامُ بِاسْمِ اللَّهِ

۱ ابوداؤد نے ۳۸۹۲ میں کتاب الطب باب کیف الرقی کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے اس کی سند میں زیاد بن محمد نامی ایک راوی منکر الحدیث ہے اس کے علاوہ دیگر تمام رواۃ ثقہ ہیں اور اس کو امام احمد نے ۶/۳۱ میں دوسرے طریق سے روایت کیا ہے اس کی سند میں ایک راوی ابوبکر ابن ابی ہریم غسانی شامی نامی راوی ضعیف ہے۔ دارقطنی نے بیان کیا کہ وہ متروک ہے۔ ابن عدی نے لکھا ہے کہ یہ حدیث غرائب میں سے ہے۔ ثقاہت نے اس کی بہت کم تصدیق کی ہے۔

أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْعَيْنٍ حَاسِدٍ اللَّهُ
يَشْفِيكَ بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ)) ۱

”اے محمد ﷺ کیا آپ کو کوئی تکلیف ہے؟ آپ نے فرمایا ہاں تو جبریل علیہ السلام نے کہا
میں اللہ کے نام سے تجھ پر دم کرتا ہوں، ہر تکلیف دہ چیز سے اور ہر نگاہ بد سے اور حاسد کی بری
نظر سے اللہ تجھے شفاء کلی عطا فرمائے میں اللہ ہی کے نام سے تجھ پر دم کرتا ہوں“
اگر یہ اعتراض کیا جائے کہ آپ اس حدیث کے بارے میں کیا کہیں گے، جس کو ابوداؤد نے
روایت کیا ہے کہ جھاڑ پھونک صرف نظر بد اور ڈنک مارنے سے ہی جائز ہوتا ہے۔ اور ((حمۃ)) تمام
زہریلے قسم کے جانور کو کہتے ہیں، جیسے سانپ، بچھو وغیرہ۔

اس کا جواب یہ دیا گیا ہے کہ اس حدیث سے نظر بد اور ڈنک مارنے کے علاوہ میں جھاڑ پھونک کی
لفی کہاں ثابت ہوتی ہے بلکہ اس کا حقیقی مفہوم تو یہ ہے کہ ڈنک مارنے اور نظر بد ہی میں جھاڑ پھونک
سب سے زیادہ موثر اور نافع ہوتا ہے اور اسی پر حدیث کا سیاق و سباق دلالت کرتا ہے اس لئے کہ سہل بن
حنیف رضی اللہ عنہ نے نبی اکرم ﷺ سے عرض کیا جب کہ یہ نظر بد کے شکار ہو گئے تھے کہ کیا جھاڑ پھونک میں
بھی خیر ہے؟ تو آپ نے فرمایا کہ نظر بد اور ڈنک مارنے ہی میں جھاڑ پھونک ہے اسی پر وہ تمام احادیث
دلالت کرتی ہیں جو جھاڑ پھونک سے متعلق وارد ہیں خواہ جھاڑ پھونک عام ہو یا خاص۔

ابوداؤد رضی اللہ عنہ نے حضرت انس رضی اللہ عنہ سے ایک دوسری روایت بایں طور روایت کی ہے کہ آپ نے فرمایا:

((لَا رُقِيَةَ إِلَّا مِنْ عَيْنٍ أَوْ حُمَةٍ أَوْ دَمٍ يَرُقُّ)) ۲

”جھاڑ پھونک صرف نظر بد یا زہریلے ڈنک کے لئے یا فساد دموی کے لئے ہی ہے۔“

صحیح مسلم میں انس رضی اللہ عنہ ہی سے روایت ہے:

((رَقِيَتْ رُسُودُ اللَّهِ ﷺ لِيُطْرَقَ مِنَ الْعَيْنِ وَالْحُمَةِ وَالنَّمَلَةِ))

”رسول اللہ ﷺ نے نظر بد، ڈنک مارنے اور پہلو کے پھوڑے کے لئے جھاڑ پھونک کرنے

۱ امام مسلم نے صحیح مسلم ۲۱۸۶ میں کتاب السلام باب الطب والمرض والرقي کے ذیل میں اسکو بیان کیا ہے۔
۲ ابوداؤد نے ۳۸۸۹ میں اس کو بیان کیا اس کی سند میں شریک قاضی نامی راوی کسی اخط ہے لیکن بقیہ رواۃ اللہ ہیں امام
مسلم رحمہ اللہ نے ۳۲۰ میں بریدہ بن حبیب سے بایں طور ”لَا رُقِيَةَ إِلَّا مِنْ عَيْنٍ أَوْ حُمَةٍ“ اس کی تخریج کی ہے۔ ابن
ماجنہ نے ۳۵۱۳ میں مرفوع سند کے ساتھ اس کو ذکر کیا لیکن اس کی سند میں ضعیف ہے۔ اور اس باب میں عمران بن حصین کے
واسطے امام احمد بن حنبل نے اور ابوداؤد نے ۳۸۸۴ میں ترمذی نے ۲۰۵۸ میں اس لفظ کے ساتھ اس کی تخریج کی ہے۔ ”لَا
رُقِيَةَ إِلَّا مِنْ عَيْنٍ أَوْ حُمَةٍ“ اس کی اسناد صحیح ہے۔

کی رخصت دی ہے۔“ ۱

۷۵-فصل

ڈنک زدہ کو سورہ فاتحہ کے ذریعہ جھاڑ پھونک کی بابت

ہدایات نبوی ﷺ

امام بخاری رحمہ اللہ اور امام مسلم رحمہ اللہ نے صحیحین میں حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ سے روایت کی

ہے۔ انہوں نے بیان کیا:

((انطلق نفر من اصحاب النبی ﷺ فی سفرة سافروها حتی نزلوا علی حی من احياء العرب فاستصافروهم فا بوا ان يضيئوهم فلدغ سيد ذلك الحي فسعوا له بكل شيء لا ينفعه شيء فقال بعضهم لو اتيتهم هولاء الرهط الذين نزلوا لعلهم ان يكون عند بعضهم شيء فاتوهم فقالوا يا ايها الرهط ان سيدنا لدغ وسعينا له بكل شيء لا ينفعه فهل عند احد منكم من شيء؟ فقال بعضهم نعم والله اني لاربي ولكن استصفناكم فلم تضيئونا فما آنا براق حتى تجعلوا لنا جعلا فصالحوهم على طيب من الغنم فانطلق يتفل عليه ويقرأ الحمد لله رب العالمين فكانما انشط من عقاب فانطلق يمشي وما به قلبه ان فاروهم جعلهم الذي صالحوهم عليه فقال بعضهم اليسموا فقال الذي رمل لا تفعلوا حتى ناتي رسول الله ﷺ فذكروا له ذلك الذي كان فنظروا يأمرونا فقدموا على رسول الله ﷺ فذكروا له ذلك فقال وما يدريك انها رقية؟ ثم قال قد اصبتم اليسموا فاضربوا لي معكم سهما)) ۲

نبی ﷺ کے اصحاب کا ایک گروہ ایک سفر میں نکل پڑا سفر کرتے کرتے عرب کے ایک قبیلہ

۱ اس کی تخریج گزر چکی ہے۔

۲ بخاری نے ۱۰/۱۷۸ میں کتاب الطب باب النفث فی الرقية کے تحت اور مسلم نے ۲۲۰۱ میں کتاب

السلام باب جواز احد الاجرة علی الرقية کے ذیل میں اس کی تخریج کی ہے۔

میں اترے اور ان سے میزبانی قبول کرنے کی درخواست کی انہوں نے میزبانی قبول کرنے سے انکار کر دیا اتنے میں ان کے سردار کو ڈنک لگا انہوں نے ہر ممکن تدبیر کر ڈالی مگر کوئی تدبیر کارگر ثابت نہ ہوئی اس قبیلہ کے بعض لوگوں نے کہا کہ یہ قافلہ جو تمہارے یہاں آیا ہے ان کے پاس چلو شاید ان میں سے کسی کے پاس کوئی تدبیر ہو چنانچہ وہ اصحاب رسول کے پاس آئے اور ان سے کہا اے قافلہ کے لوگو ہمارے سردار کو ڈنک لگ گیا اور ہر ممکن تدبیر ہم نے کر ڈالی مگر کچھ فائدہ نہ ہوا کیا تم میں سے کسی کے پاس اس کا علاج ہے؟ ان میں سے بعض نے کہا کہ ہاں اللہ کی قسم میں جھاڑ پھونک کرتا ہوں، مگر ذرا سوچو کہ ہم نے تم سے مہمانداری کرنے کی درخواست کی تو تم لوگوں نے ہماری اس درخواست کو ٹھکرا دیا اور ہماری میزبانی نہ کی میں اس پر دم اسی وقت کر سکتا ہوں، جب تم اس پر کچھ اجرت مقرر کرو گے چنانچہ بھیل کے ایک حصہ پر معاملہ طے ہو گیا انہوں نے اس پر الحمد للہ رب العلمین پڑھتے ہوئے دم کرنا شروع کیا، اس کا اثر یہ ہوا کہ وہ ایسا چنگا ہو گیا گویا کہ اسے کسی بندش سے رہائی ملی ہو اور وہ چلنے پھرنے لگا اسے کوئی تکلیف نہ تھی پھر اس نے کہا کہ ان لوگوں کو ان کی طے شدہ پوری پوری اجرت دے دو چنانچہ انہوں نے اجرت دے دی اس میں بعض صحابہ نے کہا کہ باہم اسے بانٹ لو اس پر دم کرنے والے شخص نے کہا کہ جب تک ہم رسول اللہ ﷺ کے پاس نہ پہنچ جائیں اس وقت تک کچھ نہ کرو اور ہم آپ کے حکم کے معلوم ہو جانے تک اس سے توقف کریں گے چنانچہ سب لوگ رسول اللہ ﷺ کے پاس آئے اور انہوں نے پورا واقعہ بیان کیا یہ سن کر آپ نے فرمایا کہ تم کو یہ کیسے معلوم ہوا کہ یہ کام رقیہ (جھاڑ پھونک) سے ہوا پھر آپ نے فرمایا کہ تم نے ٹھیک ہی کیا اب اسے باہم بانٹ لو اور اس میں میرا بھی ایک حصہ لگانا۔“

ابن ماجہ رحمہ اللہ نے اپنی سنن میں حضرت علی رضی اللہ عنہ سے روایت کی ہے انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا۔

((خَيْرُ الدَّوَاءِ الْقُرْآنُ))^۱ ”کہ سب سے موثر دوا قرآن مجید ہے“

اور یہ بات بھی اچھی طرح معلوم رہنی چاہیے کہ بعض کلام میں معلوم خواص اور مجرب منافع ہوتے ہیں پھر رب العالمین کے کلام میں یہ چیز کیوں نہ مان لی جائے، جب کہ اس کے کلام کی فضیلت تمام

۱ ابن ماجہ نے ۳۵۰۱ میں کتاب الطب باب الاستشفاء بالقرآن کے تحت اس حدیث کی تخریج کی ہے۔ اس کی سند میں حارث الامور ایک راوی ضعیف ہے۔

کلاموں پر ایسی ہی ہے، جیسی رب العالمین کی فضیلت تمام مخلوقات پر اس میں کامل شفاء ہے اور پورا بچاؤ اور حفاظت ہے، نیز اس میں رہنمائی کرنے والی روشنی اور رحمت عمومی بھی ہے جس کے بارے میں خود قرآن ناطق ہے کہ اگر اس کو کسی پہاڑ پر نازل کیا جاتا تو اس کی شدت تاثیر عظمت و جلالت کی بنیاد پر پہاڑ شکافت ہو جاتا دوسری جگہ فرمایا:

((وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ)) [اسراء: ۸۲]

”ہم قرآن سے اس حصہ کو اتارتے ہیں جو جملہ مومنین کے لئے شفاء اور سرپا رحمت ہے۔“

اس آیت میں ((مِنَ)) جس کے لئے ہے تعریف نہیں ہے، مفسرین کا صحیح ترین قول یہی ہے جیسا

کہ اس آیت میں ہے۔

((وَعَدَّ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ مِنْهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا))

[فتح: ۲۹]

”اللہ نے ان لوگوں سے جو ایمان لائے اور نیک عمل کئے، سبھی سے مغفرت اور اجر عظیم کا

وعدہ فرمایا ہے۔“

پھر سورہ فاتحہ کے بارے میں کیا خیال ہے، جس کی کوئی مثال نہیں، تورات انجیل اور زبور کسی میں بھی اس شان و عظمت کی سورہ نازل نہیں ہوئی جو تمام ادیان سادہ کے معانی کو شامل ہے، اسماء الہی میں بنیادی اسماء کا ذکر ہے اس کی صفات کا اکتھا بیان ہے جو اللہ رب رحمان اور رحیم ہے اس کی آیت میں معاد کا ثبوت ہے تو حیدر یو بیت اور تو حید الوہیت و فوں ہی کا اس میں ذکر ہے اور اس عاجزی کا بیان ہے جس میں انسان اعانت و ہدایت کی طلب میں پوری طرح اپنے رب کا محتاج ہے اپنی ان خصوصیات میں وہ یگانہ ہے اس میں سب سے عمدہ سب سے نافع اور ضروری دعا کا بھی ذکر ہے اور انسان کو سب سے زیادہ صحیح اور سیدھے راستے کی ضرورت ہوتی ہے اس میں کمال معرفت الہی کمال تو حید اور کمال عبادت سبھی چیزیں بدرجہ اتم موجود ہیں اللہ نے جو کرنے کا حکم دیا اس کی تعمیل اور جس سے روکا اس سے اجتناب اور موت کی گھڑی تک اسی پر برقرار رہنا، اور اس میں وہ مضامین بھی شامل ہیں جن میں خلائق کی تقسیم اور ان کی اپنے منہم حقیقی کی جانب سے معرفت حق اور اس پر عمل اس کی محبت و ایثار کے مطابق موجود ہے اور جو معرفت حق کے بعد بھی پھر گئے ان کے مغضوب ہونے کا ذکر ہے اور جو پہچان نہ سکے ان کے گمراہ ہونے کا بیان ہے اور خلائق کی تقسیم تو یہی ہو سکتی ہے، اگر تقدیر کو سامنے رکھیں شریعت کو مائیں اسماء الہی صفات الہی، معاد، نبوت، نفوس کی پاکیزگی دلوں کی اصلاح، عدل و احسان الہی کا ذکر اور اہل بدعت اور

باطل پرستوں کی تردید موجود ہے اس کا تفصیلی ذکر تو ہم نے اپنی کتاب ”مدارج السالکین“ میں وضاحت کے ساتھ کیا ہے وہیں ہم نے یہ بھی بتایا کہ اس سورہ مبارکہ کی کیا شان و عظمت ہے اور اس سے شفاء کئی حاصل کی جاسکتی ہے اور ڈنک زدہ کو اس کے ذریعہ جھاڑ پھونک کیا جاسکتا ہے۔

بہر حال سورہ فاتحہ میں اخلاص عبودیت اللہ تعالیٰ کی برتری تمام امور اس کے سپرد کرنے اسی سے استعانت اور اسی پر توکل کرنے اور اسی سے ایسی نعمت کی طلب جو تمام نعمتوں کی خیر ہے یعنی ہدایت ہے جو تمام نعمتوں کو بندے کی طرف کھینچ کر لاتی ہے اور ہر قسم کے ضرر کو دفع کرتی ہے یہ دو اڈوں میں سب سے اعلیٰ اور نفع بخش اور مفید دوا ہے جس سے علاج کیا جاتا ہے۔

بعض لوگوں نے بیان کیا کہ دم کرنے کے لئے سب سے اہم ترین یہ آیت: ((إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ)) ہے۔

بلاشبہ ان دونوں کلموں میں اس دوا کے قوی ترین اجزاء موجود ہیں کیونکہ ان دونوں میں عموم تقویض و توکل اور التجاء و اعانت طلبی اور محتاجی و ضرورت کا بیان موجود ہے اور سب سے اعلیٰ نشانی کا پتہ ہے وہ ہے صرف ایک اللہ تعالیٰ کی عبادت اور سب سے بہتر ذریعہ وہ استعانت ہے جو باری تعالیٰ کی عبادت پر معاون ہو اور اس کا تجربہ بھی ہے کہ ایک وقت مجھ پر ایسا آیا کہ میں مکہ میں بیمار پڑ گیا وہاں میرے پاس نہ کوئی دوا تھی اور نہ کوئی طبیب ہی تھا چنانچہ میں نے اپنا علاج اسی سورہ کے ذریعہ کرنا شروع کیا میں زحرم کا پانی لے کر اس پر متعدد بار سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کرتا پھر اسے پی لیتا اس سے مجھے کامل شفاء ہوئی پھر اس کا تجربہ میں نے مختلف درووں میں کیا تو مجھے اس سے غیر معمولی نفع پہنچا۔

۷۶- فصل

فاتحہ الکتاب کے اسرار و رموز

زہریلے جانوروں کا علاج سورہ فاتحہ وغیرہ کے ذریعہ دم کرنے کی تاثیر میں ایک نادر بھید ہے اس لئے کہ تمام زہریلے جانوروں کی کیفیات کے اثرات ان کے جث نفس کی بنیاد پر ہوتے ہیں اس کو ہم پہلے بھی بیان کر چکے ہیں اس کا ہتھیار وہ آتشیں غصہ ہوتا ہے جس کی وجہ سے وہ ڈنک مارتا ہے اور یہ ایک حقیقت ہے کہ زہریلے جانور بغیر غصہ کے کبھی ڈنک نہیں مارتے جب جانور غضبناک ہوتا ہے تو اس میں زہر پورے طور پر آتا ہے جس کو وہ اپنے ڈنک کے ذریعہ خارج کرتا ہے اور اللہ تعالیٰ نے ہر بیماری کے لئے دوا بنائی ہے اور ہر چیز کے لئے اس کا مقابل پیدا کیا ہے دم کرنے والے کا دم جھاڑ پھونک کئے

جانے والے مریض کی سانس میں اثر کرتا ہے اور ان دونوں سانسوں کے درمیان اثر اندازی اور اثر پذیری پیدا ہوتی ہے جیسا کہ بیماری و دوا میں فعل و انفعال ہوتا ہے چنانچہ دم کرنے والے کی قوت اس جھاڑ پھونک سے اس بیماری پر غالب ہو جاتی ہے اور اس قوت کے غلبہ کے اثر سے تکلم الہی وہ مرض دور ہو جاتا ہے اور یہ قاعدہ کلیہ ہے کہ دواؤں اور بیماریوں کی تاثیر کا تمام تر مدار فعل و انفعال ہی پر ہوتا ہے اور یہ جس طرح ظاہری بیماری اور دوا پر بھی صادق آتا ہے دم کرنے میں تھوکن اور پھونکنا اس رطوبت ہوا کے ساتھ معاونت کرتا ہے دم کے ساتھ ہی ساتھ چلنے والی سانس میں ذکر و دعا کے ہمراہ ہونے کی وجہ سے غیر معمولی تاثیر پیدا ہوتی ہے اس لئے کہ دم تو دم کرنے والے کے منہ اور دل سے خارج ہوتی ہے پھر اس کے اجزاء باطنی کے ساتھ تھوک ہے اور سانس کی مدد بھی ساتھ ہی ہوتی ہے تو اس کی تاثیر میں یک گونہ اضافہ ہو جاتا ہے اس کا اثر اور نفوذ بڑھ جاتا ہے اور ان کے استخراج سے ایک جاندار موثر کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جیسا کہ مرکب دواؤں کے تیار کرتے وقت دواؤں کے باہمی استخراج سے دوا کی تاثیر غیر معمولی طور پر بڑھ جاتی ہے۔

اس کا حاصل یہ ہے کہ دم کرنے والے کا دم ان نفوس خبیثہ کے مقابل ہو جاتا ہے اور اس پھونک سے اس کیفیت میں اضافہ ہو جاتا ہے دم اور پھونک دونوں اس اثر کے زائل کرنے میں مدد دیتے ہیں اگر دم کرنے والے کی کیفیت زیادہ جاندار ہو تو دم کا اثر بھی مکمل ہوتا ہے اور وہ اپنی پھونک سے وہی کام لیتا ہے جو ڈنک مارنے والا جانور کا خبیث اپنے ڈنک سے ڈنک زدہ کو پہنچاتا ہے۔

اور پھونک مارنے میں ایک اور راز ہے اس پھونک سے پاک اور ناپاک روحیں مدد چاہتی ہیں اسی وجہ سے یہ کام جادو گر بھی اس طرح کرتے ہیں جس طرح ایمان والے کرتے ہیں خود قرآن میں ہے کہ گرہوں پر پھونک مارنے والوں سے اللہ کی پناہ اس لئے کہ سانس میں کیفیت غضب و عمار بہ پیوست ہو جاتی ہے پھر اسی پھونک کے ذریعہ وہ تیر چلا ہے جو نشانہ پر صحیح لگتا ہے اسی جھاڑ پھونک کے ساتھ کسی قدر تھوک آمیز ہوتا ہے اور یہ کیفیت موثرہ سے لیس ہوتا ہے اور جادو گروں کا پھونک سے مدد چاہنا تو کھلی ہوئی بات ہے اگرچہ یہ پھونک مسکورہ کے جسم سے چپکتی نہیں بلکہ یہ پھونک گرہ پر ہوتی ہے جو گرہ لگاتے وقت جادو گر پھونکتا ہے اور جادو کے کلمات اس کی زبان پر ہوتے ہیں چنانچہ اس کا اثر وہ مسکورہ تک ارواح خبیثہ کی وساطت سے پہنچاتا ہے اب اس کا مقابلہ پاک اور سحری روح دفاعی کیفیت سے آراستہ ہو کر اور دم کو زبان سے ادا سنگی کے ساتھ کرتی ہے۔

اس میں پھونک سے بھی مدد ملتی ہے اب ان میں سے جو قوی ہوتی ہے اسی کے ہاتھ بازی ہوتی ہے اور بعض روحوں کا دوسری روحوں سے مقابلہ و عمار بہ اور اس کا ہتھیار یعنی ہا جسام پر برائیوں کے مقابلہ میں

جیسا دیکھنے میں آتا ہے بلکہ حقیقت یہ ہے کہ یہ مقابلہ و محاربا ایسا ہی ہے جیسا کہ ارواح و اجسام اور ان کے ہتھیاروں فوجیوں کے باہمی مقابلہ میں عمل آتا ہے، لیکن جو محسوسات کا قائل ہے اس کو ارواح کی تاثیرات اور ان کے افعال و انفعال کا بالکل احساس نہیں ہو پاتا، کیونکہ اس پر حسی و مادی چیزوں کا پورے طور پر غلبہ ہوتا ہے نیز وہ عالم ارواح ان کے احکام و تاثیرات سے بھی محفوظ رہتا ہے۔

خلاصہ کلام یہ کہ جب روح قوی ہوتی ہے اور فاتحہ کے معانی کی کیفیت اس پر طاری ہوتی ہے اور دم کرنے اور جھاز پھونک کرنے کے ذریعہ اس کو مدد حاصل ہوتی ہے تو اس کا اثر پورے طور پر مقابلہ کرنے پر آمادہ ہو جاتی ہے جو نفوس خبیثہ کی جانب سے ہوتی ہے اور بالآخر ان تاثیرات کو جڑ سے اکھاڑ پھینکتی ہے۔ واللہ اعلم

۷۷- فصل

بچھو کے ڈنک مارے ہوئے کا دم کرنے کے ذریعہ

علاج کرنے میں ہدایت نبوی ﷺ

ابن ابی شیبہ نے اپنی سند میں حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہما سے روایت کی ہے
 ((قَالَ بَيْنَا رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذْ سَجَدَ فَلَدَغَتْهُ عَقْرَبٌ فَبِي إِصْبُوهِ
 فَأَنْصَرَفَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَقَالَ لَعَنَ اللَّهُ الْعَقْرَبَ مَا تَدْعُ نَبِيًّا وَلَا غَيْرَهُ قَالَ
 ثُمَّ دَعَا بِإِنَاءٍ فِيهِ مَاءٌ وَمِلْحٌ فَجَعَلَ يَضَعُ مَوْضِعَ اللَّدْغَةِ فِي الْمَاءِ وَالْمِلْحِ
 وَيَقْرَأُ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ وَالْمُعَوَّذَتَيْنِ حَتَّى سَكَنَتْ)) ۱

”حضرت ابن مسعود رضی اللہ عنہما نے بیان کیا کہ ہماری موجودگی میں نبی ﷺ نماز ادا فرما رہے تھے جو نبی آپ نے سجدہ کیا ایک بچھو نے آپ کی انگلی میں ڈنک لگا دیا آپ نماز سے فارغ ہوئے تو فرمایا کہ اللہ تعالیٰ بچھو پر لعنت کرے جو نہ نبی کو نہ کسی دوسرے کو چھوڑتا ہے پھر آپ نے پانی سے بھرا ہوا ایک برتن طلب فرمایا جس میں نمک آمیز کیا ہوا تھا اور آپ اس ڈنک

۱ ترمذی نے ۲۹۰۵ میں کتاب ثواب القرآن باب ماجاء فی المعوذتین کے ذیل میں اس کو ذکر کیا ہے اس کی سند میں ایک راوی ابن ابی ہریرہ نامی سنی الحفظ ہے۔

زودہ جگہ کو تکمک آمیز پانی میں برابر ڈیوتے رہے اور قل هو اللہ احد اور معوذتین پڑھ کر اس پر دم کرتے رہے یہاں تک کہ بالکل سکون ہو گیا۔“

اس حدیث شریف میں ایسی دوا سے علاج کا گر موجود ہے جو دو چیزوں سے مرکب ہے ایک طبعی اور دوسری روحانی اس لئے کہ سورہ اخلاص کمال توحید علمی و اعتقادی کا مظہر ہے اور اس میں اللہ تعالیٰ کی وحدت ثابت کی گئی ہے جس سے ہر قسم کی شرکت کی نفی ہو جاتی ہے نیز اس میں حمدیت کا بھی اثبات ہے جو اللہ تعالیٰ کے لئے ہر کمال کو ثابت کرتی ہے کہ باوجود اس حمدیت کے تمام مخلوقات اپنی ضرورتوں کو پوری کرنے کے لئے اسی کی طرف ہی رخ کرتی ہیں خواہ وہ مخلوق علوی ہو یا سفلی سبھی کی مراد اللہ تعالیٰ ہی ہے پھر اس میں اللہ تعالیٰ کے باپ اور لڑکے ہونے کی نفی بھی ہے نہ اس کا کوئی مماثل و ہمتا ہے اسی سے اصل کی یگانگت و وحدت کا بھی پتہ چلتا ہے اسی طرح فرغ و نظیر اور ایسی خصوصیات جو اس کی مماثلت کی حامل ہیں ان کی بھی پورے طور پر نفی ہو جاتی ہے پھر یہ سورہ اخلاص قرآن مجید کا ایک تہائی حصہ ہے اس کے اسم میں حمد بھی شامل ہے جس سے ہر کمال کا اثبات اور مماثل کی نفی اور مشابہت و مماثلت سے حزیہ مقصود ہے اور اسم احد میں ہر ذوالجلال شریک کی نفی ہے یہی تین بنیادی پتھر ہیں جن پر توحید کی پوری عمارت کھڑی ہے۔

پھر معوذتین کو لہجے کہ اس میں ہر مکروہ و ناپسند چیز سے اجمالی و تفصیلی طور پر استعاذہ کا سامان موجود ہے اس لئے کہ لفظ استعاذہ ((مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ)) ہر اس شرک کو عمومی طور پر شامل ہے جس سے بناہ طلب کی جاتی ہے خواہ وہ اجسام سے متعلق ہو یا ارواح سے متعلق ہو اور استعاذہ ((مِنْ شَرِّ غَاسِقٍ)) سے رات اور اس کی علامت مراد ہے یعنی جب چاندنی غائب ہو جائے اور کھل طور پر تاریکی چھا جائے تو اس میں ارواح خبیثہ کے شر سے استعاذہ شامل ہوتا ہے جو اس میں پھیلتی ہیں اور دن کی روشنی ان ارواح اور ان کی آزادانہ گردش کے درمیان حائل رہتی ہے جب کھل طور پر رات میں تاریکی چھا جاتی ہے بالخصوص جب چاند بھی غائب ہو تو اس وقت ان ارواح کو چلنے بھرنے کا پورا پورا موقعہ ہاتھ آ جاتا ہے۔ اور لفظ استعاذہ ((مِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ الّٰہِ الْعَقِدِ)) جادوگروں اور ان کے جادو کے شر سے استعاذہ کو مشتمل ہے۔

اور استعاذہ اور ((مِنْ شَرِّ حَاسِدٍ)) کے مضمون سے ان تمام ارواح خبیثہ سے استعاذہ کرنا معلوم ہوتا ہے جو اپنے حسد اور نظر بد کے ذریعہ لوگوں کو اذیت پہنچاتی ہیں۔

اور دوسری سورہ میں انسان اور جن تمام شیاطین کے شر سے تعوذ کا بیان ہے غرض ان دونوں سورتوں

میں ہر طرح کے شر سے استعاذہ کا اگر موجود ہے اور ان دونوں میں تمام شیطانی و جہنی شرور سے تحفظ اور قلعہ بندی کے لئے ایک عظیم شان موجود ہے کہ اس کا حملہ ہی کارگر نہ ہو سکے اسی لئے نبیؐ نے عقبہ بن عامرؓ کو یہ وصیت فرمائی کہ ہر نماز کے بعد ان دونوں سورتوں کو ضرور پڑھا کر دو اس کو ترمذی نے اپنی جامع ترمذی میں نقل کیا ہے۔^۱

اس حدیث میں ایک نماز سے دوسری نماز تک پائے جانے والے وقفہ میں تمام شرور کے حملہ سے مدافعت اور بچاؤ کی ایک عجیب و غریب تعلیم موجود ہے آپ نے یہ بھی فرمایا کہ اب تک شر دعا سے پناہ مانگنے والوں کو ان دونوں سورتوں سے کامل تعویذ نصیب نہیں ہوا اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے بارے میں مذکور ہے کہ آپ پر گیارہ گریہوں پر دم کر کے جاو کیا گیا تو حضرت جبرئیل علیہ السلام ان دونوں سورتوں کو لے کر آئے اور جب آپ ان سورتوں میں سے ایک آیت پڑھتے تو ایک گرہ کھل جاتی یہاں تک کہ اسی طرح تمام گرہیں کھل گئیں اور ایک زبردست بندش سے اپنے آپ کو آزاد محسوس کرنے لگے۔ آئیے علاج طبیعی کو ذرا دیکھیں نمک بہت سے سموم کے لئے علاج ہے بالخصوص بچھو کے ڈنک مارنے میں یہ تریاق کا کام کرتا ہے ابوعلی سینا نے جو ”القانون“ کے مصنف ہیں لکھا ہے کہ بچھو کے ڈنک میں نمک اور اسی کا لیپ بہت مفید ہے ان کے علاوہ دوسرے اطباء نے بھی اس کو ذکر کیا ہے نمک میں قوت جاذبہ کے ساتھ قوت محللہ بھی ہوتی ہے چنانچہ نمک کے استعمال سے زہر کھنچ جاتا ہے اور تحلیل ہو جاتا ہے چونکہ بچھو کے ڈنک میں سوزش ہوتی ہے جس کی وجہ سے تمبرید و جذب مادہ اور اخراج مادہ کی قوت ہوتی ہے پھر اس سے سہل اور آسان ترین علاج کیا ہو سکتا ہے؟ نیز اس میں یہ بھی تشبیہ موجود ہے کہ اس قسم کے زہر کا علاج تمبرید جذب و اخراج مادہ ہی سے ممکن ہے۔

امام مسلم رحمہ اللہ نے اپنی صحیح مسلم میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہما سے روایت کی ہے۔

((قَالَ جَاءَ رَجُلٌ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ فَقَالَ يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا لَقِيتُ مِنْ عَقْرِبٍ

لَدَعْنِي الْبَارِحَةَ فَقَالَ أَمَا لَوْ قُلْتَ حِينَ أَمْسَيْتَ أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ

مِنْ شَوْ مَا خَلَقَ لَمْ تَضُرَّكَ)) ع

۱ امام احمد نے ۱۵۵/۳ میں ترمذی نے ۲۹۰۵ میں ابوداؤد نے ۱۵۲۳ میں اور نسائی میں ۶۸/۳ میں متعدد طرق سے علی

بن ربیع الخثعمی عن عقبہ بن عامر کے واسطے اس کو ذکر کیا ہے۔ اس کی سند صحیح ہے۔

ع امام مسلم نے ۲۷۰۹ میں کتاب السلام باب الذکر والدعاء کے تحت اسے ذکر کیا ہے۔

”انہوں نے بیان کیا کہ ایک آدمی نبی ﷺ کے پاس آیا اور کہا، اے رسول اللہ ﷺ مجھے کل شام ایک پھوٹے ڈنک مار دیا، آپ نے فرمایا کہ اے کاش تو نے یہ کلمات شام ہوتے کہہ لئے ہوتے، اَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ یعنی اللہ کے کلمات نامہ کے ذریعہ مخلوق کے شر سے پناہ مانگتا ہوں، تو تمہیں کوئی تکلیف نہ ہوتی۔“

یہ بات بھی ذہن نشین رہے کہ طبیعی روحانی دوا میں بیماری کے ہوتے ہوئے نافع ہوتی ہیں اور اس کے وقوع کو روک دیتی ہیں، اگر بیماری ہو بھی جائے تو اس سے ضرر نہیں ہوگا، اگرچہ یہ تکلیف دہ ہو، مگر دوائے طبی صرف بیماری کے وقوع کے بعد ہی نافع ہوتی ہے، تعوذات اور ذکر و اذکار ان اسباب کے وقوع کو روک دیتی ہیں یا صرف اس کے کمال تا ثیر کو روک دیتی ہے، تعوذ کی قوت اور اس کا اثر جتنا قوی یا کمزور ہوگا اسی حیثیت سے کام کرے گا، اسی لئے جھاڑ پھونک اور تعوذ کا استعمال حفظانِ صحت اور ازالہ مرض کے لئے کیا جاتا ہے، حفظانِ صحت کے لئے تعوذ، جھاڑ پھونک کا ثبوت صحیحین میں مذکور حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کی اس حدیث سے ہوتا ہے۔

((كَانَ رَسُولُ اللّٰهِ ﷺ إِذَا أُوِيَ إِلَى فِرَاشِهِ نَفَثَ فِي كَفْتَيْهِ "قُلْ هُوَ اللّٰهُ أَحَدٌ"

وَالْمَعْوَدَتَيْنِ ثُمَّ يَمْسَحُ بِهِمَا وَجْهَهُ وَمَا بَلَغَتْ يَدُهُ مِنْ جَسَدِهِ))

”رسول اللہ ﷺ جب اپنے بستر پر سونے کے لئے تشریف لے جاتے تو دونوں ہتھیلیوں پر سورہ اخلاص اور معوذتین پڑھ کر دم کرتے، پھر اپنے چہرہ مبارک اور جسد اطہر پر جہاں تک ہاتھ کی رسائی ہوتی مس فرماتے،“

اسی طرح دوسری حدیث بسلسلہ تعوذ ابوالدرداء سے مرفوعاً روایت ہے، جو اس طرح مذکور ہے۔

((اللّٰهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ عَلَيكَ تَوَكَّلْتُ وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ))

”اے اللہ تو ہی میرا رب ہے، تیرے سوا کوئی معبود نہیں، تجھ ہی پر میں نے توکل کیا، اور تو ہی عرشِ عظیم کا رب ہے۔“

اور اس حدیث کا ذکر پہلے آچکا ہے جس میں مذکور ہے کہ جو شخص ان کلمات کو دن کے ابتدائی حصہ میں پڑھے گا، اسے شام تک کوئی مصیبت نہ پہنچے گی، اور جو اسے دن کے آخری حصہ میں پڑھے گا، اسے صبح

۱۔ بخاری نے اس کو ۱۱/۱۰۷ میں کتاب الدعوات باب النعوذ والقراءة عند النوم کے ذیل میں نقل کیا اور مسلم نے ۲۱۹۲ میں کتاب السلام باب رغبة المريض بالتعوذات کے تحت اسے ذکر کیا ہے۔

تک کوئی مصیبت نہ گھیرے گی۔ ۱۔

اسی طرح صحیحین میں مروی ہے:

((مَنْ قَرَأَ الْآيَاتِينَ مِنْ آخِرِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ فِي لَيْلَةِ كَفَنَاهُ))

”جس نے سورہ بقرہ کی اخیر کی دو آیتیں رات میں پڑھ لیں پوری رات کے لئے اس کو یہ

کافی ہوگی۔“ ۲۔

صحیح مسلم میں بھی یوں مذکور ہے:

((عَنِ النَّبِيِّ ﷺ مَنْ نَزَلَ مِنْزِلًا فَقَالَ أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ

شَرِّ مَا خَلَقَ لَمْ يَضُرَّهُ شَيْءٌ حَتَّى يَرْتَحِلَ مِنْ مَنْزِلِهِ ذَلِكَ))

”نبی ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص کسی جگہ پڑاؤ ڈالے اور کہے کہ میں اللہ کے کلمات تامہ کے

ذریعہ مخلوق کے شر سے پناہ چاہتا ہوں تو اس جگہ سے کوچ کرنے تک اسے کوئی چیز نقصان

نہیں پہنچا سکتی۔“ ۳۔

اور ایسی ہی ایک حدیث سنن ابوداؤد میں مروی ہے۔

((أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ فِي السَّفَرِ يَقُولُ بِاللَّيْلِ يَا أَرْضُ رَبِّي وَرَبِّكَ اللَّهُ أَعُوذُ

بِاللَّهِ مِنْ شَرِّكَ وَشَرِّ مَا فِيكَ وَشَرِّ مَا يَدُبُّ عَلَيْكَ أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ أَسَدٍ وَ

أَسْوَدٍ وَمِنَ الْحَيَّةِ وَالْعُقُوبِ وَمِنَ سَاكِنِ الْبَلَدِ وَمِنَ الْوَيْدِ وَمَا وَكَلَدِ))

”نبی ﷺ سفر میں رات کے وقت کہتے تھے کہ اے زمین میرا اور تیرا رب اللہ ہی ہے میں

تیرے شر اور تیرے اندر کے شر اور اس چیز کے شر سے جو تیری پشت پر بیٹھتا ہے اللہ کی پناہ

چاہتا ہوں اور میں شیر، چیتا، سانپ، بچھو، شہر کے باشندوں اور والد اور لڑکے کے شر سے اللہ کی

۱۔ ابن سنی نے ”معل الیوم واللیلہ ص ۲۱۲۰ میں اس کی تخریج کی اس کی اسناد ضعیف ہے۔ پھر ایک دوسرے طریق سے بھی اسے روایت کیا ہے مگر یہ بھی ضعیف ہے اور عراقی نے اس کی تخریج کی نسبت ایک ضعیف سند کے حوالہ سے طبرانی کی طرف کی ہے۔

۲۔ بخاری نے ۵۰/۹ میں کتاب فضائل القرآن باب فضل سورة البقرة کے تحت اور مسلم نے ۸۰۸ میں کتاب المسافرين باب فضل الطائفة وخواتم سورة البقرة کے تحت اس کو ذکر کیا ہے۔

۳۔ مسلم نے ۲۷۰۸ میں کتاب الذکر والدعاء باب التعمود من سوء القضاء کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

پناہ چاہتا ہوں“۔^۱

دوسرے علاج کا بیان سورہ فاتحہ کے دم کرنے بچھو کیلئے جھاڑ پھونک میں مذکور ہے جیسا کہ گزر چکا ہے اور اس کے علاوہ چیزوں کے سلسلہ میں جھاڑ پھونک کا بیان آگے آ رہا ہے۔

۷۸- فصل

پہلو کی پھنسیوں کے جھاڑ پھونک میں ہدایات نبوی

پہلے حدیث انس میں جو صحیح مسلم کی روایت ہے یہ بات گزر چکی ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے بخارا نظر بند اور پہلو کی پھنسیوں میں دم کرنے کی رخصت دی ہے۔

سنن ابوداؤد میں شفاء بنت عبداللہ سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا۔

((دَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَأَنَا عِنْدَ حَفْصَةَ فَقَالَ أَلَا تَعْلَمِينَ هَذِهِ رُقِيَّةُ النَّمْلَةِ كَمَا عَلَّمْتِيهَا الْكِتَابَةَ))

”میرے پاس رسول اللہ ﷺ تشریف لائے اور میں حفصہ رضی اللہ عنہا کے پاس تھی آپ نے فرمایا کہ کیوں نہیں پہلو کی پھنسیوں کے دم کرنے کا طریقہ اسے سکھا دیتی جیسا کہ اسے قرآن کتابت سکھایا“۔^۲

”نملہ“ دونوں پہلو میں نکلنے والے پھوڑوں کو کہتے ہیں اور یہ ایک مشہور بیماری ہے اس کا نملہ نام اس لئے رکھا گیا کہ مریض یہ محسوس کرتا ہے کہ اس کے اوپر چیونٹی ریگ رہی ہے اور اسے کاٹ رہی ہے اس پھوڑے کی تین قسمیں ہیں۔

ابن قتیبہ وغیرہ نے بیان کیا کہ مجوس کا خیال تھا کہ بھانجا اگر اس پھوڑے پر پاؤں رکھ کر گزر جائے تو مریض شفا یاب ہو جائے گا اسی معنی پر شاعر کا یہ شعر بھی ہے۔

لَا عَيْبَ فِينَا عَيْبُو عُرُوفٍ لِمَعَشَرٍ كِرَامٍ وَأَنَا لَا نَحُطُّ عَلَى النَّمْلِ

”ہمارے اندر کوئی عیب نہیں ہے تو صرف یہ کہ ہم شریف گھرانے کے ہیں اور ہم

۱ ابوداؤد نے ۳۶۰۳ میں احمد نے ۱۳۲/۲ میں اس کی تخریج کی اس کی سند میں زبیر بن دلید شامی ایک راوی ہے۔ جس کی توثیق ابن حبان کے علاوہ کسی نے نہیں کی اور اس کے باقی رواۃ ثقہ ہیں۔

۲ ابوداؤد نے ۳۸۸۷ میں احمد نے ۳۷۲/۶ میں اس کی تخریج کی ہے اور اس کی سند صحیح ہے۔

نمل (پہلو کے پھوڑوں) پر پیر رکھ کر گزار نہیں کرتے“^۱

خالد نے روایت کیا کہ شفاء بنت عبد اللہ دور جاہلیت میں پہلو کے پھوڑے پر جھاڑ پھونک کیا کرتی تھیں جب ہجرت کر کے رسول اللہ ﷺ کے پاس آئیں اور مکہ میں آپ سے بیعت توہب کی تو عرض کیا کہ اے رسول اللہ ﷺ میں دور جاہلیت میں نملہ (پہلو کے پھوڑے) پر جھاڑ پھونک کیا کرتی اور چاہتی ہوں کہ اسے آپ کے سامنے پیش کروں چنانچہ انہوں نے پیش کیا۔

((بِسْمِ اللّٰهِ ضَلَّتْ حَتّٰی تَعُوذَ مِنْ اَلْوَاہِبِہَا وَلَا تَصُرُّ اَحَدًا اللّٰهُمَّ كَشِّفِ البَّاسَ رَبِّ النَّاسِ))

”اللہ کے نام سے بھول کر اس کی زبانوں میں آگیا اور یہ کسی کو نقصان نہیں پہنچا سکتا اے اللہ مصیبت کو دور کرنے اے لوگوں کے رب!“

آپ نے فرمایا اس کو ایک لکڑی پر سات مرتبہ دم کر دو اور ایک صاف ستھری جگہ بٹھو اور پرانی شراب کے سرکہ کے ساتھ پتھر پر اسے گھسوا اور اسے نملہ (پہلو پھوڑے) پر ضاؤ کر دو اور حدیث میں عورتوں کو نمل کتاب کی تعلیم دینے کے جواز پر دلیل ملتی ہے۔

۷۹- فصل

مارگزیدہ پر دم کرنے میں ہدایت نبوی

آپ کا یہ قول پہلے ہی بیان ہو چکا ہے کہ نظر بد اور زہریلے جانوروں ہی میں جھاڑ پھونک کرنا جائز ہے یعنی ان کے کاٹنے اور ڈنک مارنے کی صورت میں جھاڑ پھونک کرنا چاہئے ”حمۃ“ حاء کے ضمہ اور میم کے فتح کے ساتھ مشدداور غیر مشد دونوں طور پر پڑھا جاتا ہے اس سے مراد زہریلے جانور کے تمام اقسام ہیں۔

۱ ابن ماجہ نے ۳۵۱۷ میں کتاب الطب باب رقیۃ الحیة والعقرب کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔ اس کے تمام رواۃ ثقہ ہیں امام بخاری نے ۱۰/۱۷۵ میں کتاب الطب باب رقیۃ الحیة والعقرب کے ذیل میں اس کو ذکر کیا اور امام مسلم نے ۲۱۹۳ میں کتاب السلام باب استصحاب الولیۃ کے تحت حدیث عائشہ سے اس کی تخریج ان الفاظ میں کی ہے کہ حضرت عائشہ نے بیان کیا کہ نبی ﷺ نے ہرزیریلے جانور کو ڈسنے پر جھاڑ پھونک کی رخصت دی ہے ”حمۃ“ حاء کے ضمہ اور میم کے تخفیف کے ساتھ اس کا معنی زہر ہے اور اس سے مراد زہریلے جانور ہیں۔

سنن ابن ماجہ میں حدیث عائشہ رضی اللہ عنہا کو ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے سانپ اور بچھو کے کاٹنے میں جھاڑ پھونک کرنے کی رخصت دی ہے^۱۔ ابن شہاب زہری سے مروی ہے کہ ایک صحابی رسول کو سانپ نے ڈس لیا آپ نے فرمایا کہ کوئی دم کرنے والا موجود ہے؟ لوگوں نے کہا اے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم آل حزم سانپ کے ڈسنے پر جھاڑ پھونک کیا کرتے تھے جب آپ نے جھاڑ پھونک سے منع کیا تو انہوں نے اسے چھوڑ دیا آپ نے فرمایا کہ عمارہ بن حزم کو بلا لاؤ لوگوں نے اسے بلایا اس نے آپ پر اپنے دم کرنے کے طریقہ کو پیش کیا تو آپ نے فرمایا کہ کوئی مضائقہ نہیں آپ کی اجازت پر انہوں نے جھاڑ پھونک کیا۔

۸۰- فصل

زخموں اور جراحاتوں پر دم کرنے کی بابت ہدایات نبوی

امام بخاری و امام مسلم نے صحیحین میں حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت کی ہے۔

((قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا اشْتَكَى الْإِنْسَانُ أَوْ كَانَتْ بِهِ فَرْحَةٌ أَوْ جُرْحٌ قَالَ بِأَصْبِهِ هَكَذَا وَ وَضَعَ سَفْيَانَ سَبَابَتَهُ بِالْأَرْضِ ثُمَّ رَفَعَهَا وَقَالَ بِسْمِ اللَّهِ تَرْبَةً أَرْضِنَا بِرَبِّقَةٍ بَعْضِنَا يَشْفِي سَفِيْمَنَا يَا ذَن رَّبَّنَا))

”حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے فرمایا جب کسی شخص کو بیماری لاحق ہوتی یا کوئی پھوڑا یا کوئی زخم ہوتا تو رسول اللہ ﷺ اپنی انگلی سے اس طرح کرتے اور (راوی) سفیان نے اپنی انگشت سبابہ کو زمین پر رکھا پھر اسے اٹھا لیا اور یہ دعا پڑھی بسم اللہ تربة، الخ یعنی ہماری زمین کی مٹی

۱ حافظ نے اسے ”اصابہ“ ۳/۲۵۵ میں عمارہ کے ترجمہ کے سلسلہ میں ذکر کیا اور کہا کہ اس کو امام بخاری نے تاریخ صغیر میں ”عمدہ سند کے ساتھ روایت کیا ہے۔ اور امام مسلم نے صحیح مسلم ۶۳۲۱۹۹ میں حضرت جابر سے روایت کیا کہ انہوں نے بیان کیا کہ نبی ﷺ نے جھاڑ پھونک سے روکا تو آل عمرو بن حزم حضور کے پاس آئے اور آپ سے عرض کیا کہ اے رسول اللہ ﷺ ہم جھاڑ پھونک جانتے ہیں جس سے بچھو کے ڈنک مارنے پر دم کرتے ہیں اور آپ نے اس سے منع فرمایا راوی نے کہا کہ جھاڑ پھونک کے الفاظ پیش کیے تو آپ نے فرمایا میرے خیال سے اس میں کوئی مضائقہ نہیں تم میں سے جو اپنے بھائی کو لٹع پہنچانا چاہے وہ لٹع پہنچائے۔

اور ہم میں سے کسی کا لعاب دہن ہمارے بیمار کو حکم الہی شفا دیتا ہے“

یہ علاج آسان کے ساتھ ہی مفید اور مرکب بھی ہے اور یہ ایک لطیف طریقہ علاج ہے جس کے ذریعہ پھوڑوں اور رستے زخموں کا علاج کیا جاتا ہے بالخصوص جب کہ علاج کے لئے کوئی دوسری دوا میسر نہ ہو اس لئے کہ زمین تو ہر جگہ موجود ہے اور یہ بھی معلوم ہے کہ خالص مٹی کا مزاج بار دیا بس ہوتا ہے جو رستے ہوئے پھوڑوں اور زخموں کے خشک کرنے کے لئے مفید ہے جب کہ طبیعت اس رطوبت کو ختم کرنے اور زخم کو مندمل کرنے میں پوری طرح کام نہ کر رہی ہو بالخصوص گرم علاقوں میں اور گرم مزاج انسانوں میں یہ بے حد مؤثر ہے اس لئے کہ زخم اور پھوڑے عموماً سوز مزاج حار کے نتیجہ میں نکلتے ہیں اس طرح مریض میں علاقے اور مزاج اور زخم کی گرمی یکجا ہو جاتی ہے اور خالص مٹی کی طبیعت میں برودت ہو سوت تمام دوسری مفرد بار دواؤں سے زیادہ ہوتی ہے اس طرح سے مٹی کی برودت مرض کی حرارت کا مقابلہ کرتی ہے خصوصاً جب کہ مٹی کو دھل کر اسے خشک کر دیا جائے اور زخم میں ساتھ ہی ساتھ رطوبات ردیہ کی کثرت اور ریش ہوتی ہے اور مٹی اس کو جذب کرتی ہے اور یوست اور قوت تھخیف کے سبب سے رطوبات ردیہ کو جو شفاء کی آڑ لے آتی ہے ختم کر دیتی ہے اس سے مریض کے عضو کے مزاج میں اعتدال پیدا ہو جاتا ہے اور جب مریض کے عضو کا مزاج معتدل ہو جاتا ہے تو اس کی قوت مدبرہ میں جان آ جاتی ہے اور مریض کے عضو کی اذیت بحکم الہی ختم ہو جاتی ہے۔

حدیث کا مفہوم یہ ہے کہ لعاب دہن اپنی انگشت سببہ پر لگانے کے بعد اسے مٹی پر رکھ دے اس طرح مٹی کا تھوڑا سا حصہ انگلی سے چمٹ جاتا ہے پھر اس کو زخم پر پھیر دے اور زبان سے ایسا کلام نکالے جس میں ذکر اسم الہی کی برکت ہوتی ہے اور شفاء کا معاملہ اللہ تعالیٰ کے سپرد کرتے ہوئے اسی پر کامل بھروسہ کرے پھر یہ دونوں علاج ایک ساتھ کرنے سے تاثیر علاج قوی ہو جاتی ہے۔

آپ کے قول ”تَوْبَةُ أَوْ حَيْثَمَا“ سے کیا مراد ہے پوری دنیا کی زمین یا صرف زمین مدینہ مراد ہے؟ اس سلسلے میں دو قول ہیں اور حقیقت تو یہ ہے کہ مٹی میں بلاشبہ یہ خاصیت ہے اور اپنی اسی خاصیت کی بناء پر بہت سے امراض میں نافع ہے اور اسی سے بہت سی خطرناک بیماریوں سے شفا حاصل ہو جاتی ہے۔

حکیم جالینوس نے لکھا ہے کہ میں نے اسکندر یہ میں بہت سے طحال کے مریضوں اور استقاء کے

۱۔ اس حدیث کو امام بخاری نے ۱۰/۶۷۱ء میں کتاب الطب باب رقیۃ النبی ﷺ کے تحت اور امام مسلم نے ۲۱۹۳ میں کتاب السلام باب استحباب الرقیۃ من العین والنملۃ کے ذیل میں ذکر کیا ہے۔

روگیوں کو دیکھا کہ وہ بکثرت مصری مٹی کا استعمال کرتے ہیں اور اس کا ضاد اپنی پنڈلیوں رانوں کلائیوں اور پٹنھوں اور پہلو پر کرتے ہیں جس سے ان کو غیر معمولی نفع ہوتا ہے اور اسی ضاد سے متعفن درموں اور ڈھیلے ڈھالے جسموں کو نفع پہنچتا ہے اس نے لکھا ہے کہ میں نے ایسے لوگوں کو دیکھا ہے جس کا پورا جسم لاغر ہو گیا تھا اس لئے کہ ناف کے زیریں حصے سے خون کی کافی مقدار ضائع ہو گئی تھی انہوں نے جب اس مٹی کو استعمال کیا تو ان کو پوری طرح فائدہ پہنچا اور ایک دوسری جماعت کو دیکھا کہ وہ درو معزن (ہیشہ اٹھنے والا درد) میں مبتلا تھے اور یہ وردان کے اعصاب میں روج بس گیا تھا کہ اس کا ادھر سے ادھر کرنا مشکل تھا اس مٹی سے وہ اس مرض موذی سے نجات پا گئے اور کتاب سبکی کے معنف نے بیان کیا کہ کنوس یعنی جزیرہ مصطلکی سے حاصل کی گئی مٹی میں جلا اور تغسیل مادہ کی زبردست قوت ہوتی ہے جس سے زخموں میں نیا گوشت آ جاتا ہے اور زخم پوری طرح مندمل ہو جاتے ہیں۔

جب عام مٹی کا یہ حال ہے اور اس میں یہ زبردست تاثیر ہے تو پھر روئے زمین کی اعلیٰ ترین اور مبارک ترین اور پاک مٹی میں کس درجہ کی افادیت ہوگی اور جس مٹی کے ساتھ رسول اللہ ﷺ کا لعاب وہن ملا ہو اور اس کے ساتھ ہی ساتھ اس کا جھاڑ پھونک اللہ تعالیٰ کے نام سے ہو اور شفاء کاملہ اللہ تعالیٰ کے سپرد ہو تو پھر ایسی مٹی ایسے لعاب وہن اور ایسے رقیہ کی افادیت کا کیا پوچھتا ہم اس سے پہلے بھی بیان کر چکے ہیں کہ جھاڑ پھونک کی تاثیر میں دم کرنے والے کی حیثیت کا بڑا دخل ہے اور اسی طرح اس کے جھاڑ پھونک سے مریض کا تاثیر بھی اسی حیثیت سے ہو گا یا ایک ایسی روشن حقیقت ہے جس کا انکار دنیا کا کوئی فاضل اور عاقل طبیب نہیں کر سکتا اگر ان صفات میں سے کوئی ایک صفت نہ پائی جائے تو پھر جو چاہو کہو۔

۸۱- فصل

جھاڑ پھونک کے ذریعہ درد کے علاج کے متعلق ہدایات نبوی

امام مسلم رضی اللہ عنہ نے صحیح مسلم میں عثمان بن ابی العاص سے روایت کی ہے کہ:

((أَنَّ شَلِيَّ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ وَجَعًا بَجِدُهُ فَبِيَّ جَسَدِهِ مِنْدَ أَسْلَمَ لَقَالَ

النَّبِيُّ ﷺ ضَعُ يَدَكَ عَلَى الدَّبِيَّ تَأْتَمُّ مِنْ جَسَدِكَ وَقُلْ بِسْمِ اللَّهِ تَلَا نَا وَقُلْ

سَبْعَ مَرَّاتٍ أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَحْدَثَ وَأَحَادِرُ) ۱

”انہوں نے رسول اللہ ﷺ سے دردی شکایت کی جو ان کے بدن میں اسلام لانے کے بعد سے پیدا ہو گیا تھا، رسول اللہ ﷺ نے ان سے فرمایا کہ اپنا ہاتھ بدن کے اس حصہ پر رکھو جہاں تکلیف ہے پھر تین مرتبہ بسم اللہ کہو اور سات مرتبہ ((أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ الْغَنِيِّ)) کے ذریعہ تعوذ کرے کہ میں اللہ تعالیٰ کی عزت و قدرت کے طفیل اس شر سے پناہ چاہتا ہوں جو میں اپنے بدن میں پارہا ہوں اور جس سے میں خطرہ محسوس کرتا ہوں۔“

اس تعوذ میں علاج ذکر الہی کے ساتھ ہے اور شفاء کا معاملہ اللہ تعالیٰ کے سپرد کرنے کی بنیاد پر ہے اور اللہ کی عزت و قدرت کے طفیل اس شر سے استعاذہ ہے جو اس کو ختم کر دیتا ہے اور اس کا تکرار اور زیادہ نافع اور مفید ہے جیسے کہ مرض کے اخراج کے لئے دو بار بار دی جاتی ہے اور سات میں ایسی خصوصیت ہے جو کسی دوسرے عدد میں نہیں پائی جاتی۔

صحیحین میں روایت ہے کہ:

((أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ يَعُوذُ بِبَعْضِ آيَاتِهِ بِمَسْحِ بِيَدِهِ الْيُمْنَى وَيَقُولُ اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهَبِ الْبَأْسَ وَأَشْفِ الْشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاءُكَ لَا يُعَادِرُ مَقَمًا))

”نبی ﷺ اپنے گھر کے کسی شخص کے لئے تعوذ فرماتے تو اپنا دایاں ہاتھ اس کے بدن پر پھیرتے ہوئے یہ دعا پڑھتے کہ اے اللہ اے لوگوں کے رب تو اس تکلیف کو دور کر اور شفاء عطا فرما تو ہی شفاء عطا کرنے والا ہے تمہاری شفاء کے سوا کوئی شفاء نہیں یہ ایسی شفاء ہے جو کسی بیماری کو باقی نہیں رہنے دیتی“ ۲

اس رقیہ میں کمال درجہ ربوبیت کے ذریعہ اللہ سے توسل کیا گیا ہے اور اس کی کمال رحمت کے طفیل شفاء کی درخواست کی گئی ہے اور اس کا اقرار ہے کہ صرف وہی تنہا شفاء دینے والا ہے اس شفاء میں کوئی دوسرا شافی شریک نہیں اسی طرح یہ رقیہ اللہ تعالیٰ کی توحید اس کی ربوبیت اور اس کے احسان تئوں پر مشتمل ہے۔

۱۔ مسلم نے ۲۳۰۲ میں کتاب السلام باب استحباب وضع يده على موضع الالم کے تحت اس کو ذکر کیا

۲۔

بخاری نے ۱۷۸/۱۰ میں کتاب الطب باب النفث فی الرقیة کے تحت اور مسلم نے ۲۱۹۱ میں کتاب السلام باب استحباب رقیة المریض کے ذیل میں اسے ذکر کیا۔

مصیبت زدہ اور غم زدہ کا علاج نبوی

اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

((وَكَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ
أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ))

[بقرہ: ۱۵۵ - ۱۵۷]

”اے رسول اللہ ﷺ آپ ان لوگوں کو خوشخبری دے دیجئے جن پر جب کوئی مصیبت آتی ہے تو کہتے ہیں کہ ہم اللہ تعالیٰ ہی کے لئے ہیں اور اسی کی طرف لوٹ کر جانے والے ہیں، یہی لوگ ہیں جن پر ان کے رب کی خاص رحمتیں اور عام رحمت ہے اور یہی لوگ درحقیقت ہدایت یافتہ ہیں۔“

مسند میں نبی ﷺ سے روایت ہے کہ آپ نے فرمایا:

((مَنْ أَحْدَ مُصِيبَةً مُصِيبَةً فَيَقُولُ إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ اللَّهُمَّ اجْرِبْنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا إِلَّا أَجَارَهُ اللَّهُ فِي مُصِيبَتِهِ وَأَخْلَفَ لَهُ خَيْرًا مِنْهَا))

”جب کسی شخص کو کوئی مصیبت پہنچے اور وہ کہے کہ ہم اللہ تعالیٰ ہی کے ہیں اور اسی کی طرف لوٹ کر جانا ہے اے اللہ میری مصیبت میں مجھے پناہ دے اور مجھے اس سے بہتر اس کے بعد دے تو اللہ تعالیٰ اس کی مصیبت میں اسے پناہ دے گا اس کے بعد اس مصیبت کے بدلے اسے نیک عطا کرے گا۔“^۱

یہ کلمہ مصیبت زدہ کا اعلیٰ ترین علاج ہے جو اس کے لئے فوری اور آئندہ دونوں موقعوں پر نفع بخش ہے اس لئے کہ یہ جملہ دو عظیم بنیادوں پر مشتمل ہے جب بندہ کو ان دونوں کی معرفت حاصل ہو جاتی ہے تو اس کی مصیبت ہلکی ہو جاتی ہے۔

۱ امام احمد نے ۲۷/۳ میں حدیث ام سلمہ کو ابوسلمہ سے روایت کیا ہے اور یہی حدیث صحیح مسلم (۹۱۸) (۳) میں کتاب الجنائز باب ما یقال عند المصیبة کے تحت حدیث ام سلمہ سے مذکور ہے۔

پہلی بنیاد یہ کہ بندہ اس کے اہل و عیال اور اس کا مال ساری چیزیں درحقیقت اللہ تعالیٰ کی ملکیت ہیں اور اللہ تعالیٰ نے یہ ساری چیزیں عاریتہ بندہ کو دی ہیں اب اگر اس نے اس کو لے لیا تو اس کا معاملہ بالکل ویسا ہی ہے جیسے کہ رعایت دینے والا اپنا سامان مسطیر سے واپس لے لیتا ہے اور اس کے ساتھ دو عدم لگا ہوا ہے ایک عدم تو ملنے سے پہلے اور دوسرا عدم ملنے کے بعد ہوتا ہے اور بندہ کی اس پر ملکیت کچھ دنوں کے لئے عاریتہ تھی نیز بندہ نے اس کو عدم سے وجود نہیں بخشا کہ وہ درحقیقت اس کی ملکیت ہوتی، ورنہ اس کے وجود کے وہ تمام آفتوں سے اس کی حفاظت کرتا ہے اور نہ اس کے اوپر اس کے وجود کو برقرار رکھنے کی ذمہ داری ہے اس لئے اس کی اس میں کوئی تاثیر نہیں اور نہ مالک حقیقی ہے۔

اس میں جو اسے تھوڑا بہت حق تصرف حاصل ہے وہ آقا کے حکم سے ہے کہ اس نے ایک حد تک پابندی لگا کر تصرف کی اجازت دی ہے مالاکنہ تصرف اسے حاصل نہیں اسی وجہ سے تصرفات کا بھی اسے حق نہیں بجز اس کے کہ مالک حقیقی کی اجازت ہو تو تصرفات بھی ممکن ہے اس لئے ضروری ہے کہ وہ دنیا میں اپنے پیچھے اپنا نائب چھوڑ کر اپنے رب کے پاس تنہا آئے جیسا کہ اسے اللہ نے پہلی بار تہا پیدا کیا تھا اس کے پاس اس وقت اہل و عیال خاندان اور مال نہ تھا صرف اس کے پاس نیکیاں اور برائیاں ہوں گی جب انسان کی ابتدا یوں ہے اور اس کی انتہا یہ ہے تو اسے کسی موجود چیز سے مسرت اور گم شدہ سامان پر ناامیدی اور مایوسی کیوں ہوتی ہے چنانچہ مبدأ و معاد کی فکر اس بیماری کا سب سے بڑھ کر علاج ہے اور اس کو یقینی علم ہو جائے کہ اس کو یہ مصیبت اس لئے نہیں پہنچی کہ وہ گناہ کرے اور اس کی گناہ کی پاواش میں یہ مصیبت نہیں پہنچی چنانچہ ارشاد باری ہے:

((مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي سَمَاءٍ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا لَكُمْ بِهَا عَلِيمٌ إِنَّكُمْ عِنْدَ اللَّهِ لَمُعْتَبَرُونَ)) [حدید: ۲۲-۲۳]

”کوئی مصیبت نہ دنیا میں آتی ہے اور خاص تمہاری جانوں میں مگر وہ ایک کتاب (لوح محفوظ) میں لکھ دی گئی، قبل اس کے کہ ہم ان جانوں کو پیدا کریں، یہ اللہ کے نزدیک آسان کام ہے، تا کہ تم اس چیز پر جو تم سے فوت ہوگئی، رنجیدہ نہ ہو جاؤ اور جو چیز تم کو عطا کی ہے اس پر اتارنے نہ لگو اور اللہ تعالیٰ کسی اتارنے والے شیئی باز کو پسند نہیں کرتا۔“

اس کا ایک علاج یہ بھی ہے کہ وہ یہ دیکھے کہ اسے کیوں یہ مصیبت پہنچی تو وہ دیکھے گا کہ اللہ تعالیٰ نے

اس جیسے بہتوں کو باقی رکھا یا جو اس سے افضل تھا اگر اس نے مصیبت پر صبر و رضا سے کام لیا تو اس کے لئے پونجی جمع کر دی جو اس مصیبت کی افتاد سے کئی گنا بڑھی چڑھی ہے کیونکہ اگر اللہ تعالیٰ چاہتا تو اس سے بھی بڑی افتاد میں گرفتار کر سکتا تھا۔

اس کا علاج یہ بھی ہے کہ اپنی آتش مصیبت کو اہل مصائب پر ہمدردی کا اظہار کر کے ٹھنڈی کرنے اور یہ بخوبی جان لے کہ ہر دادی میں، خوشحال ہیں پھر دائیں جانب نظر ڈالی تو دیکھے گا کہ سخت دکاوش ہے اور بائیں رخ کر کے دیکھے تو اسے حسرت ملے ہی حسرت نظر آئے گی۔

اور اگر پوری دنیا کی تفتیش کرے تو اسے ہر طرف بتلائے درد دالم نظر آئیں گے یہ اتلاہ کسی محبوب کی جدائی کی وجہ سے ہوگا یا کسی مشکل سے دوچار ہوگا دنیا کے شرور خواب کے مانند ہیں یا ڈھلتے سائے کی طرح ہیں اگر کبھی ہنس پڑے تو عرصہ دراز تک روتے رہے اور اگر ایک دن کی خوشی ملی تو عرصہ تک رنج و غم سے پالا رہا اگر تھوڑی پونجی ہاتھ آئی تو زمانے تک محرومی رہی، کسی گھر کے لوگ بچھلتے پھولتے نظر آئے تو کچھ دنوں کے بعد وہی گھر اجڑا ہوا جائے عبرت دکھائی پڑا اگر کبھی ہنسی خوشی کا موقع ہاتھ آ گیا تو دوسرے ہی دن شرور و فتن سے سابقہ پڑا عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ نے فرمایا ہر مسرت کی آغوش میں ایک غم ہے کسی گھر میں آج ہر طرف اگر خوشی ہے تو کل ماتم کدہ دکھائی دے گا ابن سیرین نے فرمایا کہ تمہاری ہر خوشی میں گریہ و زاری مضمحل ہے۔

ہند بنت نعمان نے کہا کہ ہم نے پچشم خود دیکھا کہ ہم لوگوں میں سب سے معزز اور بڑے طاقتور بادشاہ تھے، مگر ابھی سورج پورے طور پر غروب بھی نہیں ہوا تھا کہ ہم نے اپنے آپ کو سب سے کم تر درجہ کا پایا اور اللہ تعالیٰ کو اس کا پورا حق ہے کہ جس گھر میں جہاں دولت کی ریل پہیل ہو اس طرح برباد کر دے کہ وہ مقام عبرت بن کر رہ جائے۔

ایک شخص نے ہند بنت نعمان سے کہا کہ اپنی داستان سناؤ تو اس نے جواب دیا کہ ابھی صبح کی بات ہے کہ سارا عرب ہمارا دست مگر تھا پھر شام اس طرح سے آئی کہ عرب کا ہر شخص ہم پر دست کرم و شفقت رکھے ہوئے تھا۔

۱۔ یہ مثل اضبط بن قریح کے اس ضرب المثل فی کل واد سعد بن زید سے لی گئی ہے یعنی ہر طرف مصیبت ہی مصیبت ہے۔

۲۔ یہ بدیع الزماں ہمدانی کے ایک خط کا اقتباس ہے۔ جسے انہوں نے ابو عامر جنی کے پاس اس کے بعض اقارب کی مدت پر تعزیت کے طور پر لکھا تھا دیکھئے رسائل ص ۹۳ (مطبوعہ پریس)

ایک دن ہند کی بہن حرقہ بنت نعمان رو پڑی حالانکہ یہ بڑی شان و شوکت کی مالک تھی کسی نے اس سے اس کے رونے کا سبب دریافت کیا کہ رونے کی کیا بات ہے کیا کسی نے تم کو اذیت دی ہے؟ اس نے جواب دیا کہ نہیں بلکہ میں نے گھر میں دولت کی ریل چیل لے دیکھی اور حقیقت یہ ہے کہ کوئی ایسا گھر دیکھنے میں نہیں آیا جہاں مسرت کی لہر دوڑ رہی ہو کہ اچانک غم کی آندھی نہ چلی ہو۔

اسحق بن طلحہ نے بیان کیا کہ ایک دن میں اس لڑکی کے پاس حاضر ہوا اور اس سے کہا کہ تم نے بادشاہوں کی رفتار زندگی کیسی دیکھی؟ اس نے جواب دیا ہم آج کے اس خیر سے آشنا نہیں جیسے کل کے دن تھے کتابوں میں منقول یہ بات ہم دیکھتے ہیں کہ کوئی گھر انہیں جو فارغ البال زندگی بسر کرتا ہو مگر چند ہی دنوں کے بعد وہ لوگوں کے لئے نمونہ عبرت بن جاتا ہے زمانہ بڑا ہی عجیب ہے کہ وہ کسی قوم کے عیش و عشرت کے شب و روز کو مصیبت و رنج و غم کے شب و روز میں بدل دیتا ہے پھر اس کے بعد یہ دو شعر انہوں نے سنائے۔

فَبَيْنَا نَسُوسُ النَّاسَ وَالْأَمْرُ أَمْرُنَا إِذَا نَحْنُ فِيهِمْ مُوقِفَةٌ نَنْصُفُ
نَاقِبٌ لَدُنِّيَا لَا يَدُومُ نَعِيمُهَا تَقَلُّبُ تَارَاتِ بِنَا وَتَصَرُفُ
”ابھی ہم لوگ لوگوں پر سکرانی کرتے تھے اور ہمارے اوپر کسی کی بالادستی نہ تھی کہ اچانک ہم میں تبدیلی آگئی ہم ماتحت ہو گئے اور انصاف کے بھکاری بن گئے“

نہا ہوں دنیا کا کہ اس کی نعمت پائیدار نہیں رہ رہ کے تہدیلیاں رہ رہ کے انقلابات رونما ہوتے ہیں۔ اس کا ایک علاج یہ بھی ہے کہ یہ یقین کر لے کہ نالہ و شیون سے کوئی فائدہ نہیں بلکہ اس سے غم دوگنا ہو جاتا ہے اور حقیقت میں یہ مرض کو بڑھاتا ہے۔

اس کا علاج یہ بھی ہے کہ وہ یہ یقین کر لے کہ صبر و تسلیم کا ثواب فوت ہونا یہ وہی برکت و رحمت اور

۱۔ غصارة۔ فارغ البالی مرقۃ الحانی ”عقذ“ کے مصنف ابن عبد رب نے کیا ہی خوب لکھا ہے۔

أَلَا إِنَّمَا الدُّنْيَا غَصَارَةٌ أَبْكِدُ إِذَا أَحْضَرُوا مِنْهَا جَائِبٌ جَائِبٌ

”بے شک دنیا ایک گنجان درخت ہے جس کا ایک حصہ شاواہ رہتا ہے تو دوسرا جانب خشک ہو جاتا ہے“

۲۔ یہ دونوں شیخ المصنف والمؤلف ص ۱۴۵ اور حصہ ۳ ص ۱۴۰ پر مرزوقی کی شرح کے ساتھ اور خزائن الادب ص ۷۸ پر موجود ہے شاعر کا یہ قول الامرا منہا کا مفہوم یہ ہے کہ ہمارے اوپر کسی کی بالادستی نہیں ”سوقنا“ بادشاہ کا ماتحت کسٹنصف ہم خدمت کرتے ہیں اور انصاف بمعنی خادم ہوتا ہے۔

ہدایت ہے جس کی اللہ تعالیٰ نے صبر کے نتیجہ میں ذمہ داری لی ہے اور حقیقتاً استرجاع غم مصیبت سے بھی بڑی چیز ہوتی ہے۔

اس کا علاج یہ بھی ہے کہ انسان اس بات کو بخوبی جان لے کہ نالہ و شیون سے دشمن خوش ہوتا ہے دوست ناراض ہوتا اور اللہ تعالیٰ ناراض ہوتا ہے اور شیطان کو اس سے خوشی حاصل ہوتی ہے ساتھ ہی ساتھ اس کا ثواب بھی ضائع ہوتا ہے۔

اور نالہ و شیون کرنا خود اپنے آپ کو کمزور کرنے کے مترادف ہے اور جب اس نے صبر و تکلیب سے کام لیا تو شیطان کو اس نے خستہ کر دیا اور اسے نامراد و لوٹا دیا اور اپنے رب کو راضی اور اپنے دوست کو خوش کر لیا اور دشمن کو تکلیف پہنچائی اور اپنے بھائیوں کا بار ہلکا کر دیا اور اس نے ان کو ایسے موقع پر تسلی دی جبکہ لوگ اسے تسلی دیتے اسی کو ثبات کہتے ہیں اور یہی انتہائی کمال ہے جس میں رخساروں پر طمانچہ مارنا اور چاک گریبان اور چیخ و پکار کے ساتھ دعا اور تقدیر پر غصہ و رنج کا اظہار نہیں ہے۔

اس کا علاج ایک یہ ہے وہ یقین کر لے کہ صبر و تکلیب سے کتنی لذت اور مسرت ملتی ہے اگر یہ مصیبت باقی رہ جاتی تو نہ جانے کس قدر لذتوں اور مسرتوں کے دروازے کھلتے اور اس کے لئے صرف وہی بیت الحمد ہی کافی ہے جو اس کو مصیبت پہنچنے اور اس پر حمد الہی کرنے اور اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُونَ کہنے کے نتیجے میں جنت میں تعمیر ہوتا ہے۔ دیکھنا چاہئے کہ ان دو مصیبتوں میں سے کون سی مصیبت بڑی ہے یہ فوری طور پر پیش آنے والی مصیبت یا بیت الحمد کھودینے کی مصیبت جو جنت خلد میں ہی تعمیر ہوتا ہے چنانچہ جامع ترمذی میں مرفوعاً روایت مذکور ہے:

((يَوْمَ نَأْسُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَنَّ جُلُودَهُمْ كَانَتْ تُفْرَضُ بِالْمَقَارِضِ فِي الدُّنْيَا لِمَا بَرَّوْنَ مِنْ ثَوَابِ أَهْلِ الْبَلَاءِ))

”قیامت کے دن لوگ خواہش کریں گے کہ کاش ان کے چمڑے دنیا میں قیچیوں سے کاٹ دیئے جاتے، جب وہ مصیبت زدوں کے ثواب کو دیکھیں گے“۔

بعض سلف نے بیان کیا کہ اگر دنیا کے مصائب و آلام نہ ہوتے تو ہم قیامت میں مفلس بن کر

ترمذی نے ۲۳۰۳ میں کتاب الزہد باب مایود اهل العاقلۃ فی الجنة کے تحت اس کو ذکر کیا ہے حدیث عبدالرحمن بن معزوم سے اس طرح مروی ہے عن الاعمش عن ابی الزبیر عن جابر "مکر عبدالرحمن بن معزوم ضعیف ہیں اعمش سے ان کی احادیث کا محدثین نے انکار کیا اور ثقافت ان کی متابعت و موافقت بھی نہیں کرتے اس میں اعمش اور ابو الزبیر کا عہدہ بھی موجود ہے۔

حاضر ہوتے۔

اس کا علاج یہ ہے کہ مریض اپنے دل کو اللہ تعالیٰ کی طرف سے پہنچنے والی راحت سے تسکین دے جو کہ مصائب کے بعد انسان کو حاصل ہوتی ہے اس لئے کہ ہر چیز کا بدل ہے سوائے اللہ تعالیٰ کے کیوں کہ اس کا کوئی بدل ہو ہی نہیں سکتا بقول شاعر۔

مِنْ كُلِّ شَيْءٍ إِذَا ضَيَعْتَهُ عَوَضٌ وَمَا مِنَ اللَّهِ إِذْ ضَيَعْتَهُ عَوَضٌ

”ہر چیز کا جس کو تم نے کھو دیا بدل ہے اور اللہ کو اگر کھو دیا تو اس کا کوئی بدل نہیں۔“

اس کا ایک طریقہ علاج یہ بھی ہے کہ وہ یہ یقین کر لے کہ اس کا حظ مصیبت اس کے عمل کا نتیجہ ہوتا ہے چنانچہ جو اس پر راضی ہو اس کے لئے مسرت ہے اور جو اس پر غضب و غصہ کا اظہار کرے اس کے لئے غصہ ہے تمہارا حصہ مصیبت سے وہی ہے جس کو مصیبت نے تمہارے لئے ظاہر کیا تو اب تجھے اختیار ہے کہ تو اچھا حصہ لے یا برا اگر مصیبت اس کے غضب و غصہ اور کفر کا سبب بنی تو ہلاک ہونے والوں کے دفتر میں اس کا نام درج ہوگا اور اگر نالہ و شیون و اجہات کے ترک کرنے میں یا حرام کام کے ارتکاب میں کوتاہی کا اظہار کیا تو کوتاہی کرنے والوں کے رجسٹر میں اس کا نام درج ہوگا اور اگر مصیبت پر اس نے زبان شکایت دراز کی اور بے صبری کا اظہار کیا تو بیوقوفوں کے دفتر میں نام لکھا جائے گا اور اگر اس نے اللہ اور اس کی حکمت بالغہ پر اعتراض کیا تو گویا اس نے زندگی تھیت کے دروازے پر دستک دی اور اس میں داخل ہو گیا اور اگر مصیبت پر صبر و ثبات کا اظہار اللہ تعالیٰ کے سامنے کیا تو صابروں میں شمار ہوگا اور اگر رضائے الہی کا اظہار کیا تو پسندیدہ لوگوں میں شمار ہوگا اور اگر مصیبت پر حمد الہی اور شکر کیا تو شکرگزاروں کے دفتر میں نام لکھا جائے گا اور حمد الہی کے جھنڈے کے نیچے حمد کنوں کے ساتھ ہوگا اور اگر مصیبت کے نتیجہ میں اللہ تعالیٰ سے ملاقات کا شوق اور اس کی محبت دل میں پیدا ہو تو اللہ تعالیٰ کے مخلص اور محبت کرنے والوں میں اس کا شمار ہوگا۔

مسند احمد اور ترمذی میں محمود بن لبید کی حدیث مرفوعہ روایت ہے۔

((إِنَّ اللَّهَ إِذَا أَحَبَّ قَوْمًا ابْتَلَاهُمْ فَمَنْ رَضِيَ فَلَهُ الرِّضَىٰ وَمَنْ سَخِطَ فَلَهُ

السَّخَطُ وَإِذَا أَحْمَدُ وَمَنْ جَزَعَ فَلَهُ الْجَزَعُ))

اللہ تعالیٰ جب کسی قوم سے محبت کرتا ہے تو اس کو آزما تا ہے اگر آزمائش پر وہ راضی رہی تو رضائے الہی اس کے ساتھ ہے اور اگر وہ رنجیدہ غصہ ہوئی تو غضب الہی اس کے ہمراہ ہے

امام احمد رحمہ اللہ نے یہ زیادہ کیا کہ جس نے نالہ و شیون کیا اس کے لئے نالہ و شیون ہی ہے۔^۱
مصیبت کا علاج یہ بھی ہے کہ مصیبت زدہ یہ یقین رکھے کہ اگرچہ وہ نالہ و شیون کی آخری منزل پر پہنچ جائے مگر پھر بھی مجبوراً صبر کرنا پڑے گا اور یہ ناپسندیدہ بھی ہے اور بلا مقصد بھی اس لئے کہ اس سے ثواب نہیں ملے گا، بعض دانشوروں کا یہ قول ہے کہ دانشمند شخص ابتداءً مصیبت ہی میں وہ کام کر گزرتا ہے جسے بیوقوف بہت دنوں کے بعد کرتا ہے اور جس نے شریفوں کی طرح صبر سے کام نہیں لیا وہ جو پایوں کی طرح بے غم ہو گیا اور صحیح بخاری میں مرفوعاً روایت ہے:

((الصَّبْرُ عِنْدَ صَدَمَةِ الْأَوْلَى)) صبر تو پہلی چوٹ کے وقت ہے۔^۲

اشعث بن قیس رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ اگر تو نے ایمان و اتقاساب کے طور پر صبر کیا تو بہتر و گرنہ جو پایوں کی طرح تم فراموش کر دیئے جاؤ گے۔

اس کا طریقہ علاج یہ بھی ہے کہ مصیبت زدہ یہ جان لے کہ اس کے لئے سب سے نفع بخش دوا اس کے رب کی موافقت اور اس کی رضا ہے جو اس کے حق میں پسند کرے اور ہمیشہ سے محبت کی یہ ریت چلی آ رہی ہے کہ ہر بات میں محبوب کی موافقت کی جائے جس نے کسی سے محبت کرنے کا دعویٰ کیا پھر محبوب کے پسندیدہ امر کو ناپسند کرے اور ایسا کام کرے جس سے محبوب ناراض ہو جائے تو اس نے خود اپنے آپ کو جھوٹا ثابت کرنے میں کوئی کسر نہیں اٹھا رکھی اور محبوب کے نزدیک وہ ناپسندیدہ شمار ہوگا۔

ابوالدرداء رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ اللہ جب کوئی فیصلہ کرتا ہے تو وہ چاہتا ہے کہ جس کے حق میں جو فیصلہ ہو اس پر راضی برضار ہے اور عمران بن حصین نے اس کا سبب بیان کیا کہ مجھے سب سے زیادہ وہ شخص محبوب ہے جو سب سے زیادہ اللہ تعالیٰ کو محبوب ہے ابوالعالیہ سے بھی ایسا ہی قول منقول ہے۔

۱۔ حدیث صحیح ہے اس کو امام احمد نے مسند ۵/۳۲۹۱۳۲۷ میں دو طریق سے ان الفاظ میں بیان کیا ہے۔ إِنْ اللَّهُ إِذَا أَحَبَّ قَوْمًا ابْتَلَاهُمْ فَمَنْ صَبَرَ فَلَهُ الصَّبْرُ وَمَنْ جَزِعَ فَلَهُ الْجَزَعُ اور ترمذی نے ۴۰۳۱ میں حدیث انس کو ان الفاظ میں ذکر کیا ہے إِنْ أَنْعَمَ الْجَزَاءُ مِنْ عَظَمِ الْبَلَاءِ كَرَّابُ كِي زِيَادِي مَصِيبَتِ كِي بَرَأِي بِرَبِّي بَعْدَ وَإِنَّ اللَّهَ إِذَا أَحَبَّ قَوْمًا ابْتَلَاهُمْ فَمَنْ رَضِيَ فَلَهُ الرِّضَى وَمَنْ سَخَطَ فَلَهُ السَّخَطُ اور اللہ جب کسی قوم سے محبت کرتا ہے تو اسے آزمائش میں مبتلا کرتا ہے اگر اس پر رضا کا اظہار کیا تو رضائے الہی کا مستحق ہے اور اگر غصہ کا اظہار کیا تو غصہ الہی اس کے لئے ہے۔ اس کی سند عمدہ ہے۔

۲۔ بخاری نے ۱۳۸/۳ میں کتاب الجنائز باب العسر عند الصدمة الاولى کے تحت اور مسلم نے ۹۲۶ میں کتاب الجنائز باب في الصبر في المصيبة عند الصدمة الاولى کے تحت حدیث انس بن مالک کو بیان کیا ہے۔

یہ دو اشانی اور طریقہ علاج صرف عشاق لوگوں کے لئے ہے ہر ایک کے بس کی بات نہیں کہ وہ اس طریقہ علاج کو اختیار کرے۔

اور یہ بھی ایک طریقہ علاج ہے کہ دونوں لذتوں اور منفعتوں کے درمیان موازنہ کرے اور دونوں کی پائیداری اور ثبات کو دیکھے ایک لذت تو اس منفعت کی ہوتی ہے جو مصیبت پہنچنے کے طفیل حاصل ہوتی ہے اور دوسری لذت ثواب الہی سے منفعت امدوزی کے سبب حاصل ہوتی ہے جس طرف رحمان ہوا ہی راجع کو اختیار کر دے اور اس کی توفیق پر اللہ کی حمد بیان کر دے اور اگر ہر جانب سے مرجوح کو قبول کیا تو یہ سمجھ لو کہ اس کی مصیبت اس کی عقل، قلب اور دین میں اس مصیبت سے کہیں بڑھ چڑھ کر ہے جو اسے دنیا میں پہنچی۔

اس کا علاج موثر یہ بھی ہے کہ مصیبت زدہ اس امر پر یقین رکھے کہ جس ذات نے اس کو اس مصیبت میں مبتلا کیا ہے وہ احکم الحاکمین اور ارحم الراحمین ہے اور اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے اس کی ہلاکت کی غرض سے اس پر یہ مصیبت نہیں نازل کی ہے اور نہ اس لئے کہ وہ اس کے ذریعہ عذاب دے اور نہ اس کے ذریعہ اس کی بربادی مقصود ہے بلکہ اس نے مصیبت میں اس کو اس لئے مبتلا کیا تاکہ اس کے صبر و ایمان اور رضائے الہی کو آزمائے اور اس کی تضرع و عاجزی اور گریہ و زاری سننا چاہتا ہے اور اسے اپنے دروازے پر گرا ہوا دیکھنا پسند کرتا ہے اور اپنے دربار میں پناہ گزین بنانا چاہتا ہے اور اپنے سامنے اسے شکستہ دل دیکھنا چاہتا ہے اور اس کی شکایت و درد کی اپیل سننا چاہتا ہے۔

شیخ عبدالقادر جیلانی نے فرمایا اے میرے بیٹے مصیبت تم کو برباد کرنے کے لئے تجھ پر نہیں آتی بلکہ تمہارے صبر و ایمان کی آزمائش کرنے کے لئے آتی ہے اے میرے بیٹے تقدیر ایک درندہ ہے اور درندہ مردہ نہیں کھاتا، خلاصہ کلام یہ کہ مصیبت بندہ کے لئے ایک بھٹی کی حیثیت رکھتی ہے جس میں وہ اپنی زندگی کو تپا کر اپنے موافق کر لے پھرتا تو اس سے سرخ سونا نکالے یا زنگ آلود چیز، شاعر نے خوب کہا ہے۔

سَبْحَنَاءُ وَكَحْسِبَةُ لُجَيْنًا فَاَبْدَعِي الْكِبْرُ عَنْ عَمِيَّتِ الْخَلْدِيْدِ

”ہم نے اسے خالص چاندی سمجھتے ہوئے پگھلایا لیکن بھٹی نے اسے زنگ آلود لوہا بنا کر کیا۔“

اگر دنیا میں یہ بھٹی اسے فائدہ مندے تو اس سے بھی بڑی بھٹی سامنے ہے اگر بندے نے یہ سمجھ لیا کہ یہ دنیا کی بھٹی اور کسوٹی آخرت کی بھٹی اور کسوٹی سے بہتر ہے اور اسے دونوں میں سے کسی بھٹی کی نذر ہونا پڑے گا تاکہ اپنے اوپر نعمت الہی کی قدر و اہمیت کرے جو اس نے اس موجودہ بھٹی میں پگھلا کر آزاد کر دیا۔

ایک علاج یہ بھی ہے کہ بندہ یہ سمجھ لے کہ اگر دنیاوی مصائب و آلام نہ ہوتے تو بندہ دوسری بڑی بیماریوں مثلاً تکبر، خود پسندی، بیگیزی اور سنگدلی میں مبتلا ہو جاتا جو اس کی دنیاوی اور اخروی ہلاکت کا سبب بنتی ہے اور یہ تو رحمت خداوندی ہے کہ اس نے مصائب کی مختلف دواؤں کے ذریعہ بندے کے مرض کی خبر گیری کی اور مہلک روی فاسد مواد کا استفراغ کیا، وہ ذات انتہائی پاک مقدس ہے جو اپنی آزمائش کے ذریعہ رحم کی راہیں ہموار کر دیتا ہے اور اپنی نعمتوں کے ذریعہ آزماتا ہے جیسا کہ کسی شاعر نے کہا ہے۔

قَدْ يَنْعَمُ اللَّهُ بِالْبَلْوَىٰ وَإِنَّ عَظَمَتَ
وَيَسْتَلِي اللَّهُ بَعْضَ الْقَوْمِ بِالنَّعْمِ
”اللہ تعالیٰ مصیبت کے ذریعہ انعام کرتا ہے اگرچہ وہ بڑی ہو اور کبھی بعض لوگوں کو اللہ
نعمتوں کے ذریعہ آزمائش میں مبتلا کرتا ہے۔“

اگر اللہ تعالیٰ اپنے بندوں کا علاج مصائب و ابتلاء کی دواؤں سے نہ کرتا تو وہ سرکش ہو جاتے اور بغاوت کر بیٹھتے اور اکر جاتے اور اللہ تعالیٰ جب کسی بندے کے ساتھ کوئی بھلائی کرنا چاہتا ہے تو اسے ابتلاء و آزمائش کی دوا پلا کر اس کے مناسب حال علاج کرتا ہے اور مہلک بیماریوں سے اس کا استفراغ کرتا ہے یہاں تک کہ جب اچھی طرح اس کو مہذب بنا دیتا ہے اور پورے طور پر اس کا حقیقہ و تصفیہ فرما دیتا ہے تو اسے دنیاوی مراحتب میں سے اعلیٰ ترین منصب کے لائق بنا دیتا ہے اور یہی منصب عبودیت الہی ہے پھر اسے ثواب آخرت کا سب سے بلند حصہ عطا کرتا ہے جسے روایت الہی اور قربت الہی کے نام سے تعبیر کیا جاتا ہے۔

اس کا طریقہ علاج یہ بھی ہے کہ بندہ بخوبی سمجھ لے کہ دنیا کی تلخی ہی عین آخرت کی شیرینی ہے اور باری تعالیٰ اپنی قدرت سے تلخی کو شیرینی میں تبدیل کرتا رہتا ہے اور دنیا کی شیرینی درحقیقت آخرت کی تلخی ہے اس لئے تھوری ویر کی تلخی اگر دائمی حلاوت میں تبدیل ہو کر مل جائے تو اس کے لئے اس سے بہتر ہے کہ اس کے برعکس معاملہ ہو اگر تم اسے ابھی تک نہ سمجھ سکتے تو صادق صدوق نبی کریم ﷺ کے قول کو سمجھو جس میں آپ نے فرمایا:

((حُفَّتِ الْجَنَّةُ بِالْمُتَّعِرِهِ وَحُفَّتِ النَّارُ بِالشَّهْوَاتِ))

”جنت ناپسند چیزوں سے گھیر دی گئی ہے اور جہنم لذائذ و شہوات سے گھیر دی گئی ہے“

۱ امام مسلم نے ۲۸۴۲ میں کتاب الجنة باب صلة الجنة و نعيمها کے تحت اس کو ذکر کیا ہے۔

اسی مقام پر پہنچ کر مخلوق کی عقلوں کا اختلاف نمایاں ہو جاتا ہے اور انسانیت کے حقائق سامنے آتے ہیں چنانچہ ان میں سے اکثر لوگ چند روزہ رہنے والی حلاوت کو دائمی حلاوت پر ترجیح دیتے ہیں حالانکہ وہ لازوال ہے اور انہوں نے چند ساعت کی تلخی کو دائمی حلاوت کے مقابل برداشت نہ کیا اور ذرا سی دیر کی بے آبروئی دائمی آبرو کے حصول کیلئے قبول نہ کی اور نہ تھوڑی سی تکلیف دائمی عیش و عشرت کے لئے قبول کی اس کے جو سامنے ہے وہی سب کچھ ہے اور جس کا انتظار ہے وہ آنکھوں سے اوجھل ہے ایمان انتہائی کمزور اور شہوت کا بادشاہ حاکم ہے اور یہی دنیا کو ترجیح دینے اور آخرت کو ترک کرنے کا سبب ہے اور یہی حال ظاہر بنیوں کا ہے جو ظواہر امور اور ان کی اوائل و مبادی پر نگاہ رکھتے ہیں لیکن وہ گہری نگاہ جو دنیاوی پردوں کو چاک کر کے اس کی آخری حد اور نتائج تک پہنچ جاتی ہے اس کی کچھ اور ہی شان ہے۔

چنانچہ اپنے آپ کو اس نعمت کے حصول کے لئے آمادہ کر دے جسے اللہ تعالیٰ نے اپنے اولیاء اور اطاعت گزار بندوں کے لئے دائمی عیش کے نام سے تیار کر رکھی ہے اور ابدی سعادت اور عظیم کامرانی کو ان کے حصے میں لکھا یا اس رسوائی سزا اور دائمی حسرتوں کی طرف اپنے نفس کو مائل کر دے جسے اللہ تعالیٰ نے غافلوں اور بیکار لوگوں کے لئے تیار کر رکھا ہے اب یہ تمہارے اختیار کی چیز ہے کہ ان دونوں قسموں میں سے کون تمہارے لئے مناسب ہے ہر ایک اپنے انداز پر کام کرتا ہے اور ہر ایک اپنے مناسب حال تک دو کرتا ہے جسے وہ بہتر جانتا ہے یہ علاج زیادہ طویل نہیں چونکہ طیبیہ اور سرریض دونوں ہی کو اس علاج کی ضرورت تھی اس لئے ذرا تفصیل سے کام لیا گیا و باللہ التوفیق۔

۸۳- فصل

”رنج و غم“ بے قراری اور بے چینی کا علاج نبوی

امام بخاری و امام مسلم رحمہما اللہ نے صحیحین میں حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما کی اس حدیث کو نقل

کیا ہے۔

((أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ كَانَ يَقُولُ عِنْدَ الْكَرْبِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْعَلِيمُ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبُّ

الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَبِيمِ))

”نبی کریم ﷺ بے چینی کے وقت فرماتے تھے کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں جو انتہائی بربار

اور عظیم ہے اس اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں جو عرش کا عظیم رب ہے اور اللہ کے علاوہ کوئی معبود نہیں جو ساتوں آسمانوں اور زمین کا رب ہے اور عرش کا رب کریم ہے“ لے
جامع ترمذی میں حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے۔

((أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ كَانَ إِذَا حَزَبَهُ أَمْرٌ قَالَ يَا حُسَيُّ يَا قِيَوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ))

”کہ رسول اللہ ﷺ کو جب کوئی بڑا معاملہ پیش آتا تو آپ یہ دعا پڑھتے کہ اے ہمیشہ زندہ رہنے والے ہمیشہ قائم رہنے والے میں تیری رحمت کے ذریعہ مدد چاہتا ہوں“۔ لے
اور جامع ترمذی ہی میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت منقول ہے۔

((أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ إِذَا أَحْتَمَهُ الْأَمْرُ رَفَعَ طَرْفَهُ إِلَى السَّمَاءِ فَقَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَإِذَا اجْتَهَدَ فِي الدُّعَاءِ قَالَ يَا حُسَيُّ يَا قِيَوْمُ))

”نبی کریم ﷺ کے سامنے جب کوئی اہم معاملہ ہوتا تو آپ اپنی نگاہ آسمان کی جانب اٹھاتے اور فرماتے پاک ہے وہ اللہ جو عظیم ہے اور جب پورے لگن سے دعا کرتے تو فرماتے اے سدا زندہ رہنے والے اور ہمیشہ قائم رہنے والے“ لے
سنن ابوداؤد میں ابو ہریرہ سے روایت منقول ہے:

((أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ دَعْوَاتُ الْمَكْرُوبِ اللَّهُمَّ رَحْمَتِكَ أَرْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرَفَةَ عَيْنٍ وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي مُكَلَّةً لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ))

”کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ مصیبت زدہ کی یہ دعا ہے اے اللہ میں تیری رحمت کا امیدوار ہوں مجھے ایک لمحہ کے لئے بھی خود کے سپرد نہ کر اور میری سبھی حالت کو درست فرما“

۱۔ امام بخاری نے ۱۱/۱۲۲/۱۲۳ میں کتاب الدعوات باب الدعاء عند الكرب کے تحت اور امام مسلم نے

۱۲۳۰ میں کتاب الذکر والدعاء باب دعاء الكرب کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

۲۔ امام ترمذی رضی اللہ عنہ نے جامع ترمذی کے ۳۵۲۲ میں کتاب الدعوات کے تحت اس کی تخریج کی ہے۔ اس کی سند میں یزید بن ابان رقاشی نامی ایک راوی ضعیف ہے۔

۳۔ امام ترمذی رضی اللہ عنہ نے اپنی جامع ترمذی کے ۳۳۳۴ میں کتاب الدعوات باب القول عند الكرب کے ذیل میں اس کو بیان کیا ہے اس کی سند میں ابراہیم بن فضل مخزومی ایک راوی ہے جو متروک الحدیث ہے۔

تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔ لے

اسی سلسلہ میں اسماء بنت عمیس رضی اللہ عنہا سے روایت ہے وہ فرماتی ہیں کہ مجھ سے رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ کیا میں تمہیں چند ایسے کلمے نہ سکھا دوں جنہیں تو مصیبت کے موقع پر روز زبان رکھے یا مصیبت کی حالت میں اسے کہے یہ وہ ہیں:

((اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا ۚ وَرَبِّيَ رَأَيْتُهَا نَقَالُ سَمِعَ مَرَاتٍ)) ۱۱

”اللہ میرا رب ہے اس کے ساتھ کسی کو شریک نہیں بناتا اور ایک روایت میں ہے کہ ان کلمات کو سات مرتبہ کہا جائے“

مسند امام احمد میں عبداللہ بن مسعود سے روایت ہے انہوں نے نبی سے روایت کی آپ نے فرمایا:

((مَا أَصَابَ عَبْدًا هَمٌّ وَلَا حُزْنٌ فَقَالَ اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ابْنُ عَبْدِكَ ابْنُ أَمَتِكَ نَاصِيَتِي بِيَدِكَ مَا ضُفِيَ حُكْمُكَ عَذْلٌ فِيَّ قَضَانُكَ أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ سَمِيَتْ بِهِ نَفْسُكَ أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ أَوْ اسْتَأْذَنْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ الْعَظِيمَ رِبْعَ قَلْبِي وَنُورَ صَدْرِي وَجِلَاءَ حُزْنِي وَذَهَابَ هَمِّي إِلَّا أَذْهَبَ اللَّهُ حُزْنَكَ وَهَمَّهُ وَأَبْدَلَهُ

۱۔ البرادؤد نے ۵۰۹۰ میں باب مايقول اذا اصبح کے تحت امام احمد نے ۳۲/۵ میں بخاری نے الادب المفرد کے ص ۷۰ میں اس کو بیان کیا اس کی سند حسن ہے ابن حبان نے ۲۳۷۰ میں اس کی تصحیح کی ہے اور مصنف سے یہ سہو ہو گیا کہ انہوں نے اس حدیث کو مسند ابی بکر الصديق کی حدیث قرار دیا ہے۔

۲۔ البرادؤد نے ۱۵۲۵ میں کتاب الصلوة باب فی الاستغفار کے تحت ابن ماجہ نے ۳۸۸۲ میں حدیث حلال ابو طعمہ مولیٰ عمر بن عبداللہ کو عن عمر عبدالعزیز عن عبداللہ بن جعفر عن اسماء بنت عمیس کے طریق سے روایت کیا ہے اس کی سند حسن ہے اس کی شاہد حدیث عائشہ ہے جسے ابن حبان نے ۲۳۶۹ میں ذکر کیا ہے شیخ ناصر الدین البانی نے اپنی تعلق کلم طیب ص ۳ میں وہم کی بنیاد پر یہ دعویٰ کر دیا کہ ہلال ابو طعمہ مولیٰ عمر بن عبدالعزیز کے سلسلے میں مصنف کی نگاہ سے اوچھل رہی جس نے صحاح ستہ کے رجال کے تراجم کے بارے میں تحریر کیا ہے جیسے تہذیب و تقریب اور خلاصہ کے مصنفین حالانکہ ان سب کے نزدیک اس کا ترجمہ کثیت کے ساتھ ہے تہذیب میں مذکور ہے جس کا خلاصہ یہ ہے کہ ابو طعمہ اموی مولیٰ عمر بن عبدالعزیز کا نام ہلال ہے۔ وہ شامی ہے جو مصر میں رہا اس نے اپنے آقا سے روایت کی اور عبداللہ بن عمر سے اور ان سے عمر بن عبدالعزیز عبدالرحمن بن یزید بن جابر اور عبداللہ بن سعید نے روایت کی ابو حاتم نے بیان کیا کہ ابو طعمہ قاری مصر ہے اس سے یزید بن جابر کے دونوں بیٹوں نے روایت کی ہے اور ابن یونس نے کہا کہ ہلال مولیٰ عمر بن عبدالعزیز کی کثیت ابو طعمہ ہے وہ مصر میں قرآن پڑھتا تھا ابن عمار موسلی نے کہا ابو طعمہ ثقہ ہے۔

۳۔ ہم کو اس روایت کے بارے میں واقفیت نہیں البتہ طبرانی نے دعاء میں ذکر کیا کہ اسے تین بار کہا جائے گا۔

مَكَانَهُ فَرَحًا)) ح

”جس بندہ کو کوئی رنج یا غم پہنچے اور وہ یہ دعا پڑھے اے اللہ میں تیرا بندہ اور بندے کا لڑکا اور تیری باندی کا لڑکا ہوں میری پیشانی تیرے ہاتھ میں ہے میرے بارے میں تیرا حکم جاری ہے اور میرے بارے میں تیرا فیصلہ سراپا عدل ہے میں تیرے ہر نام کے ذریعہ جس کو تو نے اپنے لئے منتخب کیا یا اپنی کتاب میں جسے نازل کیا یا مخلوق میں سے کسی کو سکھایا یا جس کو تو اپنے علم غیب میں با اثر قابل قبول بنایا اس کے طفیل میں تم سے درخواست کرتا ہوں کہ قرآن مجید کو میرے دل کی بہار میرے سینے کی روشنی اور میرے غم سے نجات اور میرے رنج و افتاد سے رہائی کا سامان بنا دے تو اللہ تعالیٰ ان کلمات کے کہنے کے طفیل میں اس کے رنج و غم کو دور کر کے اس کی جگہ خوشی و مسرت عطا کرے گا۔“

ترمذی میں حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((دَعْوَةُ ذِي النُّونِ إِذَا ذَعَّرَ رَبَّهُ وَهُوَ فِي بَطْنِ الْحُوتِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ وَلَمْ يَدْعُ بِهَا رَجُلٌ مُسْلِمٌ فِي شَيْءٍ قَطُّ إِلَّا أُنْجِيَتْ لَهُ))

”حضرت یونس عليه السلام کا ذوالنون کی دعا جبکہ انہوں نے مچھلی کے بطن میں اپنے رب کو پکارا یہ ہے تیرے سوا کوئی مجبور نہیں تو پاک ہے میں یقیناً ظالموں میں سے تھا جو مسلمان شخص کسی بھی ضرورت میں اس دعا کے ساتھ اللہ تعالیٰ کو پکارے گا اس کی دعا ضرور قبول کی جائے گی۔“

اور دوسری روایت میں ہے:

((إِنِّي لَا غَلْمٌ كَلِمَةً لَا يَقُولُهَا مَكْرُوبٌ إِلَّا فَرَّجَ اللَّهُ عَنْهُ كَلِمَةً أَحْسَنَ يَوْمَئِذٍ))

میں ایک ایسا کلمہ جانتا ہوں کہ جب کبھی کوئی مصیبت زدہ اسے کہے گا تو اللہ تعالیٰ اس کی

۱۔ احمد نے مسند ۱/۳۹۳-۳۹۴ میں اس کو ذکر کیا اس کی سند صحیح ہے ابن حبان نے ۲۳۷۲ میں اس کو صحیح قرار دیا جیسا کہ گذرا۔

۲۔ ترمذی نے ۳۵۰۰ میں کتاب الدعوات باب دعوة ذی النون فی بطن الحوت کے تحت اور احمد نے ۱۰۷۰ میں اس کو ذکر کیا حاکم نے ۵۰۵ میں اس کی تصحیح کی ذہبی نے اس کی موافقت کی ہے یہ حدیث ان دونوں کے کہنے کے مطابق ہی ہے دوسری روایت کو ابن سنی نے ۱۱۱ میں بیان کیا اس کی سند میں ضعف ہے۔

مصیبت دور کر دے گا وہ میرے بھائی یونس کا کلمہ ہے۔

سنن ابوداؤد میں حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا۔

((دَخَلَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ ذَاتَ يَوْمٍ الْمَسْجِدَ فَإِذَا هُوَ بِرَجُلٍ مِّنَ الْأَنْصَارِ يُقَالُ لَهُ أَبُو أَمَامَةَ فَقَالَ يَا أَبَا أَمَامَةَ مَا لِي أَرَاكَ هِيَ الْمَسْجِدَ هِيَ غَيْرُ وَفِيَتِ الصَّلَاةَ فَقَالَ هُمُومٌ لِّزِمْتَنِي وَذِيُونٌ يَأْرَسُونَ اللَّهَ فَقَالَ أَلَا أُعَلِّمُكَ كَلَامًا إِذَا أَنْتَ قُلْتَهُ أَذْهَبَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ هَمَّكَ وَرَقَضَى دَيْنَكَ؟ قَالَ قُلْتُ بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ قَالَ قُلْ إِذَا أَصْبَحْتَ وَإِذَا أَمْسَيْتَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ غَلَاةِ اللَّذَيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ قَالَ فَفَعَلْتُ ذَلِكَ فَأَذْهَبَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ هَمِّي وَرَقَضَى عَنِّي دَيْنِي))

”رسول اللہ ﷺ ایک دن مسجد میں تشریف لائے تو آپ نے انصار میں سے ایک شخص کو جسے ابو امامہ کہتے تھے دیکھا تو فرمایا کہ ابو امامہ کیا بات ہے کہ میں تمہیں نماز کے علاوہ وقت میں مسجد میں دیکھ رہا ہوں تو انہوں نے جواب دیا کہ اے رسول اللہ ﷺ مجھے غموں اور قرضوں کی کثرت نے جکڑ رکھا ہے آپ نے فرمایا کہ تمہیں چند ایسے کلمات نہ سکھا دوں جسے تم اپنی زبان سے ادا کرو گے تو اللہ تعالیٰ تمہارے غم کو دور اور تمہارے قرض کو ادا کر دے گا“ راوی کا بیان ہے کہ میں نے کہا جی ہاں ضرور اے رسول اللہ ﷺ آپ نے فرمایا کہ تم صبح و شام یہ کلمات کہا کرو کہ اے اللہ میں رنج و غم سے تیری پناہ چاہتا ہوں اور عاجزی اور سستی سے تیری پناہ کا طالب ہوں بزدلی اور بخلی قرض کے بوجھ اور لوگوں کے قہر سے تیری پناہ چاہتا ہوں ابو امامہ نے بیان کیا کہ میں نے آپ کے حکم کے مطابق کیا تو اللہ تعالیٰ نے میرے غم کو دور کر دیا اور میرا قرض بھی ادا کر دیا“۔

اور سنن ابوداؤد میں حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے حدیث مروی ہے انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((مَنْ لَزِمَ الْأَسْتِفْقَارَ جَعَلَ اللَّهُ لَهُ مِنْ كُلِّ هَمٍّ فَرَجًا وَمِنْ كُلِّ ضِيقٍ مَخْرَجًا وَ

۱۔ ابوداؤد نے ۱۵۵۵ میں کتاب الاستفقاہ باب الاستفقاہ کے تحت اس کو ذکر کیا ہے اس کی سند میں عسان بن عوف بصری نامی ایک راوی ہیں الحدیث ہے

رَزَقَهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ))

”جس نے استغفار کو اپنے اوپر لازم کر لیا تو اللہ سے ہر رنج سے رہائی اور ہر غمی سے کشادگی عطا فرمائے گا اور ایسے ذریعہ سے روزی پہنچائے گا جسے وہ تصور بھی نہیں کر سکتا“۔^۱
مسند میں مذکور ہے کہ نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کو جب کوئی اہم معاملہ پیش آتا تو آپ نماز کی طرف پناہ لیتے۔^۲

اور خود اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

((وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ)) [بقرہ: ۳۵]

”نماز اور صبر کے ذریعہ مدد طلب کرو“

اور سنن میں مذکور ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ تم پر جہاد فرض ہے اس لئے کہ وہ جنت کے دروازوں میں سے ایک دروازہ ہے اور اس کے ذریعہ اللہ تعالیٰ لوگوں کے رنج و غم کو دور فرماتا ہے۔^۳

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما سے یہ روایت بیان کی جاتی ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا:

((مَنْ كَثُرَتْ هُمُومُهُ وَغُمُومُهُ فَلْيَبْكُوا مِنْ قَوْلِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ))

”جو بہت سے مصائب و آلام کا شکار ہو اسے ((لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ)) کثرت سے کہنا چاہیے یعنی اللہ کے سوا کوئی طاقت و قوت نہیں ہے۔“

اور صحیح بخاری و مسلم سے یہ ثابت ہے کہ ((لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ)) جنت کے تزانوں میں ایک تزانہ ہے۔^۴

اور ترمذی میں مذکور ہے ((لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ)) جنت کے دروازوں میں سے ایک

۱۔ ابوداؤد نے ۱۵۱۸ میں کتاب الصلوٰۃ باب الاستغفار کے تحت اور امام احمد نے ۲۲۳۳ اور ابن ماجہ نے ۳۸۱۹ میں اس کو ذکر کیا ہے اس کی سند میں حکم بن مصعب نامی روای مجہول ہے۔

۲۔ امام احمد نے ۳۸۸/۵ میں اسے ذکر کیا اس کی سند میں محمد بن عبد اللہ دؤلی اور عبد العزیز بن ابو حفصہ کی توثیق صرف ابن حبان نے کی ہے۔

۳۔ حدیث صحیح ہے اس کو طبرانی نے اوسط میں حدیث ابوامامہ سے اور احمد نے مسند ۳۱۳/۳۱۶/۳۱۹/۳۲۶/۳۳۰ میں حدیث صحیحہ میں عبادہ بن صامت سے اس کو نقل کیا حاکم نے ۵۲۴/۲ میں اس کو صحیح قرار دیا اور ذہبی نے اس کی تائید کی ہے۔

۴۔ امام بخاری ۱۱/۱۸۰ میں کتاب الدعوات باب حَوْلٍ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ کے ذیل میں اور امام مسلم نے ۴۰۳ میں کتاب الذکر والدعاء کے باب استجاب نفض الصوت بالذکر تحت حدیث ابوموسیٰ رضی اللہ عنہ سے نقل کیا ہے۔

ورواہ ہے۔^۱

یہ دوا کس پنڈرہ قسم کی دواؤں پر مشتمل ہیں اگر ان کے ذریعہ بھی رنج و غم و حزن کی بیماری ختم نہ ہو تو کچھ لو بیماری بہت پرانی اور جڑ پکڑے ہوئے ہے اور اس کے اسباب گہرے ہیں اس لئے اسے اسفارغ کی ضرورت ہے۔

پہلی دوا: توحید ربوبیت کا یقین۔

دوسری دوا: اللہ کے الہ ہونے میں توحید و یکتائی کا اقرار۔

تیسری دوا: توحید عملی و اعتقادی۔

چوتھی دوا: اللہ تعالیٰ کو اس بات سے مبرا و پاک سمجھنا کہ وہ بندہ پر ظلم کرتا ہے یا بلا سبب بندہ سے مواخذہ کرتا ہے۔

پانچویں دوا: بندہ کا یہ اعتراف کرنا کہ وہ خود ظالم ہے۔

چھٹی دوا: اللہ کی محبوب ترین چیز کے ذریعہ وسیلہ کرنا جو اس کے اسماء و صفات ہیں اور ان اسماء و صفات میں سے سب سے کھل طور پر معافی کا جامع اسم الْحَيُّ الْقَيُّومُ ہے۔

ساتویں دوا: صرف اللہ تعالیٰ ہی سے مدد طلب کرنا۔

آٹھویں دوا: بندے کا پر امید انداز میں اس کا اقرار۔

نویں دوا: اللہ پر پورا بھروسہ اور اسی کے سپرد تمام معاملات اور اس بات کا اعتراف کہ اسکی پیشانی اللہ کے قبضہ قدرت میں ہے وہ جسے جس سمت چاہے پھیر دے۔ اور یہ کہ حکم الہی اس پر جاری ہے اور قضائے الہی سراپا عدل و انصاف ہے۔

دسویں دوا: اپنے دل کو قرآن کے باغات میں چرنے دے اور قرآن کو اپنے دل کے لئے ایسی بہار سمجھے جیسی بہار جانوروں کے لئے خوشگوار ہوتی ہے اور قرآن کے ذریعہ شبہات و خواہشات نفسانی کی تاریکیوں کو روشن کرے اور اس کے ذریعہ ہر نفوس شدہ چیز سے تسلی حاصل کرے اور ہر مصیبت کا مداوا قرآن پاک کو سمجھے اور سینے کی تمام بیماریوں سے شفا قرآن پاک کے ذریعہ حاصل کرے تو اس کا غم جاتا رہے گا رنج و غم سے رہائی نصیب ہوگی۔

گیارہویں دوا: استغفار

۱ امام ترمذی نے ۳۵۷۶ میں کتاب الدعوات کے باب فضل حَوْلِي وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ کے تحت حدیث سعد بن عبادہ سے اس کو ذکر کیا ہے اس کی سند حسن ہے۔

بارہویں دوا: توبہ و عمامت
 تیرہویں دوا: اللہ کی راہ میں سرفروشی
 چودھویں دوا: نماز کی پابندی اوقات کے ساتھ ادائیگی
 پندرہویں دوا: طاقت و قوت سے برأت اور ان دونوں کو اس ذات کے سپرد کرنا جس کے قبضہ قدرت میں یہ دونوں ہیں۔

۸۴- فصل

ان امراض میں مذکورہ دواؤں کی افادیت کی توجیہ کا بیان

اللہ تعالیٰ نے بنی آدم کو اور اس کے تمام اعضاء کو پیدا فرمایا اور ہر عضو کو ایک کمال سے نوازا اگر وہ عضو ضائع ہو جائے تو انسان کو صدمہ پہنچتا ہے ان اعضاء کے بادشاہ دل کو بھی کمال سے نوازا جب اس کا یہ کمال ضائع ہو جاتا ہے تو اسے مختلف بیماریاں اور مصائب و آلام رنج و غم افسردگی گھیر لیتی ہے۔ جب آنکھ قوت بصارت کھو بیٹے جس کے لئے اسے پیدا کیا گیا ہے اور کان قوت سماعت کو ضائع کر دے اور زبان قوت گویائی سے بے بہرہ ہو جائے جو اس کی پیدائش کا حقیقی مقصد ہے تو پھر اس کے کمالات ضائع ہو گئے۔

اللہ تعالیٰ نے دل کو اپنی معرفت و محبت اور اپنی توحید کا اقرار کرنے نیز رضائے الہی کے حصول کے لئے پیدا کیا ہے۔ تاکہ اس کی محبت درضا مندی سے شاداں رہے اسی پر بھروسہ کرے اور اسی کے لئے کسی سے دوستی اور دشمنی کرے۔

اور اسی کے لئے باہم دوستی و تعلق اور باہم دشمنی کرے اور ہر وقت اس کے ذکر و اذکار کو جاری رکھے اور قلب کو زندگی بخشے کا سبب یہ ہے کہ تمام دنیا سے زیادہ لگاؤ اس کا اللہ رب العزت سے ہو اور اسی سے ہر قسم کی امید رکھے نہ کہ غیر سے اور اگر اس کے دل میں اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی دوسری بات ہوگی تو اس دل کی موت ہے اسے کوئی نعمت و لذت اور فرحت و مسرت حاصل نہیں اور ظاہر ہے کہ زندگی انہی چیزوں سے برقرار رہتی ہے اور یہ چیزیں دل کے لئے غذا صحت اور زندگی کی حیثیت رکھتی ہیں جب غذا صحت نہ ملے اور زندگی اجیرن ہو جائے تو پھر رنج و غم اور افسردگی ہر چہار جانب سے قلب کو گھیر لیتی ہے اور ایک طرح وہ مضبوط بندش میں جکڑ جاتا ہے۔

سب سے بڑی دل کی بیماری شرک، گناہ اور اللہ تعالیٰ کی پسندیدہ اور محبوب چیزوں سے غفلت و لاپرواہی تمام معاملات کو اللہ کے سپرد کرنے سے گریز اور اس پر اعتماد کی کمی اور اللہ تعالیٰ کے سوا دوسروں کی طرف میلان، تقدیر الہی پر غضب و ناراضگی کا اظہار اور اس کے وعدہ و وعید میں شک و شبہ کرنا ہے۔

جب آپ دل کی بیماریوں پر غور کریں گے تو ان مذکورہ چیزوں اور ان جیسی چیزوں کو آپ ان کے حقیقی اسباب و وجوہات سمجھیں گے اس کے علاوہ ان چیزوں کا کوئی دوسرا سبب نہیں ہے اس لئے اس کی دوا بھی وہی ہوگی جس کے سوا کوئی دوسری دوا ہو ہی نہیں سکتی یعنی ان معالجات نبویہ کے ساتھ ان امور کا علاج کیا جائے جو ان بیماریوں کے متضاد ہوں اس لئے کہ مرض تو مقابل دوا ہی سے دور کیا جاتا ہے اور حفظانِ صحت اس جیسی دوا سے کی جاتی ہے لہذا دل کی صحت ان ہی امور نبویہ سے ممکن ہے اور دل کے امراض کو اس کی قابل دواؤں سے ہی دور کیا جاسکتا ہے۔

توحید الہی سے بندہ کے لئے بھلائی لذت، مسرت و فرحت اور شادمانی کا دروازہ کھل جاتا ہے اور توبہ کے ذریعہ ان تمام فاسد اخلاط اور مواد کا سدھ کا استقرار ہو جاتا ہے جن سے دل کی بیماریاں پیدا ہوتی ہیں اور اختلاط سے دل بچانے سے ہی شرور کے تمام دروازے بند ہو جاتے ہیں چنانچہ توحید سے سعادت و بھلائی کے دروازے کھولے جاتے ہیں اور توبہ و استغفار سے برائیوں کے تمام دروازے بند ہو جاتے ہیں۔

بعض ائمہ حقیقین نے یہ بات لکھی ہے کہ جو جسم کی عافیت چاہتا ہو تو اسے کم کھانا پینا چاہئے اور جو دل کی حفاظت کا خواہاں ہے اسے گناہوں سے باز آ جانا چاہیے ثابت بن قرہ نے فرمایا کہ جسم کو سکون کم کھانے میں ہے اور روح کی راحت کم گناہوں میں ہے اور زبان کی حفاظت کم گفتاری میں ہے۔ گناہ دل کے لئے زہر کا کام کرتا ہے اگر ہلاک نہیں کرتا تو کم از کم اسے کمزور تو کر ہی دیتا ہے اور یہ ضروری ہے کہ دل کی قوت جب کمزور پڑ جائے گی تو امراض کا مقابلہ کرنا مشکل ہو جاتا ہے امراضِ قلب کے ماہر طبیب عبداللہ بن مبارک نے کیا خوب عمدہ بات کہی ہے۔

رَأَيْتُ الدُّنُوبَ تُمَيِّتُ الْقُلُوبَ وَقَدْ يُوَدُّ الدَّلَّ إِحْتِمَانُهَا

”میری نگاہ میں گناہ دلوں کو مردہ کر دیتا ہے اور گناہوں پر اصرار کرنے سے ذلت و پستی ملتی ہے۔“

وَتَوَكُّرُ الدُّنُوبِ حَيَاةُ الْقُلُوبِ وَخَيْرٌ لِنَفْسِكَ عِصْيَانُهَا

”اور گناہوں کا چھوڑنا دلوں کے لئے زندگی ہے اور تمہارے نفس کے لئے بہتر ہے کہ تم اس کی نافرمانی کرو۔“

خواہشات نفسانی تمام بیماریوں کی جڑ ہے اور اس کی مخالفت بہترین علاج ہے اور نفس درحقیقت فطری طور پر نافرمان اور ظلم و زیادتی پر رکھا گیا ہے اس کی اس فطرت ہی کی وجہ سے اسے اپنی خواہشات کی پیروی میں شفاء نظر آتی ہے جب کہ اس اتباع نفس میں اس کی ہلاکت و بربادی ہوتی ہے اور اپنی اس بے راہ و فطرت کی وجہ سے خیر خواہ معالج کی بات نہیں مانتا بلکہ بیماری کو دوا سمجھ کر اسی پر بھروسہ کر لیتا ہے اور دوا کو بیماری سمجھ کر اس سے پرہیز کرنے لگتا ہے تو اس خلاف واقع بیماری کو ترجیح دینے اور دوا سے گریز کرنے سے مختلف قسم کے امراض پیدا ہوتے ہیں جن کے علاج کرنے پر ڈاکٹر بھی قدرت نہیں رکھتا اور ان بیماریوں سے شفا یابی بہت مشکل نظر آنے لگتی ہے اور سب سے بڑی خام خیالی یہ ہے کہ وہ اسے تقدیر الہی سمجھنے لگتا ہے اور خود کو اس سے بری سمجھ کر زبان حال سے پروردگار کو ہمہ وقت ملامت کرتا ہے اور یہ ملامت و بیزاری تدریجی طور پر بڑھتے بڑھتے کھل کر زبان پر آ جاتی ہے۔

جب کوئی بیمار اس حد تک گر جائے تو پھر اسے صحت یاب ہونے کی توقع نہیں رکھنی چاہئے ہاں یہ دوسری بات ہے کہ رحمت الہی بڑھ کر اس کا تدارک کر دے اور اسے نئی زندگی عطا کرے اور کوئی عمدہ راستہ ہموار کر دے اسی وجہ سے حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہ کی حدیث میں مصیبت زدہ کیلئے جو دعائیں گئی ہیں وہ توحید الوہیت، توحید ربوبیت، دونوں کو شامل ہے اور آپ نے اللہ سبحانہ و تعالیٰ کو عظمت و حلم کی صفت سے متصف فرمایا اور یہی دو صفات ایسی ہیں جو کمال قدرت، کمال رحمت و دونوں کو مستلزم ہیں اور احسان اور روزگزار اس کے ہمراہ ہے اور آپ کی توصیف کمال ربوبیت الہی عالم علوی و سفلی اور اس عرش کو جو مخلوقات کے لئے چھت ہے اور مخلوقات میں سب سے بڑی ہے مستلزم ہے اور ربوبیت نامہ کے ساتھ توحید ربوبیت بھی ہوئی ہے اور اس کو بھی مستلزم ہے کہ اللہ تعالیٰ ہی کی ذات ایسی ذات ہے جس کے لئے ہر طرح کی عبادت و محبت و خوف و رجا اور عظمت و جلالت اور طاعت لائق ہے اور اس کی عظمت مطلق کا تقاضا ہے کہ ہر کمال کا اثبات اسی کے لئے کیا جائے اور ہر قسم کے نقص و عیب اور مماثلت کی نفی اس سے کی جائے اور اس کی حلم و بردباری اس کی کمال رحمت اور احسان خلق الہی کو مستلزم ہے۔

اس طرح قلب کے علم و معرفت کے ذریعہ اللہ تعالیٰ کی محبت و جلالت و عظمت اور توحید کا اظہار ہوتا ہے اسی وجہ سے اسے رنج و غم و الم کے صدمات کے ختم ہونے کے بعد لذت و سرور اور شادمانی حاصل ہوتی ہے آپ دیکھتے ہیں کہ جب مریض پر مسرت و شادمانی کی کیفیت طاری ہوتی ہے تو اس کے نفس کو تقویت ملتی ہے تو اس سے طبیعت حسی مرض کے دفع کرنے پر قوی ہو جاتی ہے پھر باطنی امراض کے لئے قلب میں اس سے قوت پیدا ہو کر صحت یاب ہونا ایک کھلی حقیقت ہے۔

پھر جب مصیبت و غم کی تنگی اور ان اوصاف کی کشائش کے درمیان جو اس دعائے کرب میں پوشیدہ ہے موازنہ کریں گے تو آپ کو معلوم ہوگا کہ یہ دعا اس تنگی مصیبت کو دور کرنے کے لئے کتنی عمدہ تدبیر ہے اور دل کو اس قید و بند سے رہائی دلا کر مسرت و شادمانی کے ایک کشادہ میدان میں لا کھڑا کرتی ہے ان باتوں کی تصدیق اور اس حقیقت کو وہی تسلیم کر سکتا ہے جو ان کی روشن کرنوں سے فیضیاب ہوا ہو گا یا جس کا دل ان حقائق کا ہمنوا ہوگا۔

اور آپ کا یہ قول ((يَا حُمَيُّ يَا قِيَوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ)) تاثیر کے اعتبار سے اس بیماری کو دور کرنے میں ایک اچھوتی مناسبت کا حامل ہے اس لئے کہ صفت حیات تمام صفات کمالیہ کو شامل اور مستزج ہے اور قیوم ہونے کی صفت تمام صفات افعال کو محض من ہے اسی لئے یہ اسم اعظم شمار کیا جاتا ہے جو دعا بھی ان اسماء کے ساتھ کی جائے گی ضرور قبول ہوگی اور جس چیز کا سوال کیا جائے گا وہ ضرور ملے گی اور وہ اسم ”الحی القیوم“ ہے۔

اور پائیدار زندگی تمام امراض و تکالیف کے متضاد ہے اسی لئے اہل جنت کو کوئی غم رنج، تکلیف نہ ہوگی اور نہ کسی آفت سے ان کو سابقہ پڑے گا کیونکہ ان کو حیات کاملہ مل چکی ہوگی اور حیات میں جس قدر نقص ہوگا افعال میں اسی قدر کمی آئے گی اور یہ قیومیت کے منافی ہے چنانچہ کمال قیومیت کمال حیات کے ساتھ ہے لہذا حی مطلق جو حیات کاملہ والی ذات ہوگی اس میں صفت کمال کا فقدان ہوگا اور قیوم پر کوئی فعل ممکن مشکل نہیں ہوتا اس لئے صفت حیات و قیومیت کے ذریعہ تو اس ایک ایسی تاثیر رکھتا ہے جو حیات کے منافی چیزوں اور افعال میں نقص پیدا کرنے والی چیزوں کو پوری طرح زائل کر سکے۔

اس کی بہترین مثال جناب نبی کریم ﷺ کا اپنے رب کے سامنے اس کی ربوبیت سے توسل کرنا ہے جس کا تعلق جبریل، میکائیل اور اسرائیل علیہم السلام سے ہے کہ جب حق کے تعین کے بارے میں اختلاف ہو تو بحکم الہی وہ صحیح راہ دکھلا دیں اس لئے کہ وہ دل کی زندگی تو ہدایت ہی سے برقرار ہے اور اللہ سبحانہ تعالیٰ نے ان تینوں مذکورہ فرشتوں کو حیات کا وکیل مقرر کیا ہے چنانچہ حضرت جبریل علیہ السلام کے سپرد وحی کی گئی جو لوگوں کی زندگی ہے اور حضرت میکائیل علیہ السلام کے سپرد قطرہ آب (بارش) ہے جو اجسام و حیوان کے لئے زندگی ہے اور حضرت اسرائیل علیہ السلام اس نفع صورت پر متعین ہیں جو دنیا کی دوبارہ زندگی اور ارواح کو دوبارہ اجساد کی جانب واپسی سے تعلق رکھتا ہے اس لئے اللہ تعالیٰ کی جانب ان ارواح عظیمہ کے ساتھ توسل جو زندگی کے لئے متعین ہیں مطلوب کے حصول میں غیر معمولی تاثیر رکھتا ہے۔

حاصل یہ کہ اسمِ جی و قیوم کو دعاؤں کی قبولیت اور مصیبتوں کے دور کرنے میں ایک خاص مقام حاصل ہے۔

سنن اور صحیح ابوحاتم میں مرفوعاً روایت مذکور ہے۔

((اسْمُ اللّٰهِ الْاَعْظَمِ لِيْ هَاتَيْنِ الْاَيْتَيْنِ ﴿وَاللّٰهُمَّ اِلٰهَ وَاَحَدٌ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ

الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ﴾)) [بقرہ: ۲۲۳]

”کہ اسمِ اعظم باری تعالیٰ ان دونوں آیتوں میں ہے تمہارا معبود ایک ہے اس کے سوا کوئی معبود نہیں وہ رحمن اور رحیم ہے۔“

اور سورۃ آل عمران کی آیت:

((اَلَمْ يَكُنْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ))

”الم اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ جی اور قیوم ہے۔“

ترمذی نے کہا کہ یہ حدیث صحیح ہے۔

صحیح ابن حبان اور سنن میں بھی حضرت انس رضی اللہ عنہ سے ایک حدیث مذکور ہے کہ ایک شخص نے دعا کی

جس میں کہا:

((اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ بِاَنَّ لَكَ الْحَمْدَ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ الْمَنَّانُ بِوَبُعِ السَّمٰوٰتِ

وَالْاَرْضِ بِاِذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ يَا حَيُّ الْقَيُّوْمُ فَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ لَقَدْ دَعَا بِاسْمِهِ

الْاَعْظَمِ الَّذِیْ اِذَا دُعِيَ بِهِ اَسْتَجَابَ وَاِذَا سُئِلَ بِهِ اَعْطِيَ))

”اے اللہ تعالیٰ میں تم سے سوال کرتا ہوں اس کے ذریعہ کہ تیرے لئے ہی حمد و ثنا ہے تیرے

سوا کوئی معبود نہیں تو منان ہے آسمانوں اور زمینوں کو وجود میں لانے والا ہے اے جلال و

اکرام والے اے ہمیشہ زندہ رہنے والے اے قیوم یہ سن کر نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ اس

۱۔ ترمذی ۳۴۷۲ میں کتاب الدعوات باب ماجاء فی جامع الدعوات عن رسول اللہ ﷺ کے تحت ذکر کیا

ابن ماجہ نے کتاب الدعاء کے باب اسم اللہ الاعظم کے تحت ابوداؤد نے ۱۳۹۶ میں کتاب الصلوٰۃ کے باب الدعاء

کے تحت اور احمد نے ۶/۳۶۱ میں اور دارمی نے ۲/۳۵۰ میں حدیث عبید اللہ بن ابی زیاد سے من شہر بن حوشب من اسماء جنت

یزید کے واسطے سے ذکر کیا ہے اور عبید اللہ تو نبی نہیں اور شہر بن حوشب کے بارے میں بہت سے محدثین نے کلام کیا ہے

لیکن اس کی ایک شاہد حدیث ہے جس سے اس کو تقویت ہوتی ہے وہ ابوامامہ کی مرفوع حدیث ان الفاظ کے ساتھ ہے

بسم اللہ الاعظم الذی اذا دعی بہ اجاب فی سور ثلاث البقرة وطله عمران ولد اس کو ابن ماجہ نے ۳۸۵۶

میں اور ابوداؤد نے مشکوٰۃ آثاراً ۶۳ میں اور حاکم نے ۱/۵۰۶ میں اس کی تخریج کی ہے اس کی سند حسن ہے۔

محکم دلائل سے مزین متنوع ومنفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن مکتبہ

نے اسم اعظم باری تعالیٰ کے ذریعہ دعا کی ہے کہ جس کے ذریعہ جب بھی دعا کی جائے قبول ہوگی اور جب اس کے ذریعہ کوئی چیز کا سوال کیا جائے تو وہ عطا فرمائے گا“ لے
اس لئے نبی ﷺ جب دعائیں کوشش کرتے تو یہ فرماتے:
(يَا سَحِيُّ يَا قَبِيْرُ))

”اے سدا زندہ رہنے والے، ہمیشہ قائم رہنے والے“

اور آپ کا قول ہے:

((اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَوْفَةً عَلَيْهِمْ وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ))

”اے اللہ میں تیری رحمت کا امیدوار ہوں لہذا تو ایک لمحہ بھی مجھے میرے سپرد نہ کر اور میری تمام حالت کو سنوار دے تیرے سوا کوئی معبود نہیں ہے“

آپ کی اس دعا میں اس ذات سے امید کی وابستگی ہے جس کے بقدر قدرت میں تمام خیر ہے اور صرف اسی ایک ذات پر اعتماد منحصر ہے اور اسی کے سپرد تمام معاملات ہیں اور اسی سے التجا و زاری ہے کہ وہ اس کی حالت سنوارنے کی طرف توجہ فرمائے اور اسے خود اس کے حوالے نہ چھوڑ دے اور توحید الہی کے ذریعہ توسل میں اس بیماری کو دور کرنے کی بڑی زبردست تاثیر ہے اس طرح آپ کی دعا ((اللَّهُمَّ رَبِّي لَا أَشْرِكُ بِهِ شَيْئًا)) کا بھی حال ہے۔

اور ابن مسعودؓ کی اس مذکورہ دعا ((اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ابْنُ عَبْدِكَ)) میں معارف الہیہ اور عبودیت کے ایسے اسرار و رموز مضمون ہیں جس کے لئے دفتر کافی نہیں اس لئے کہ اس میں صرف اپنی بندگی کا بھی اقرار ہے اور یہ کہ اس کی پیشانی اسی کے ہاتھ میں ہے وہ جس طرح چاہے اسے پھیر دے اس لئے کہ بندہ خود اپنے ضرور نفع موت و حیات کا مالک نہیں اور نہ حیات بعد الممات کا اسے اختیار ہے بلکہ تمام اختیار صرف اللہ تعالیٰ کو حاصل ہے اس لئے کہ جس کی پیشانی دوسرے ہاتھ میں ہو پھر اسے کسی چیز کا اختیار کیسے ہو سکتا ہے بلکہ وہ تو خدمت گزار اور اس کی دسترس و قبضہ میں ہے اور اس کی زبردست طاقت و قدرت کے ماتحت ذلیل ہے۔

۱ ابوداؤد نے ۱۳۹۵ میں کتاب الصلوٰۃ کے باب الدعاء کے تحت اور نسائی نے ۵۲/۳ میں کتاب السور باب الدعاء بعد الذکر کے ذیل میں اور ابن ماجہ نے ۳۸۵۸ میں اس کو ذکر کیا ہے اس کی اسناد صحیح ہے ابن حبان نے ۲۲۸۲ میں اور حاکم نے ۵۰۳/۵۰۳/۱ میں اس کو صحیح قرار دیا اور ذہبی نے اس کی موافقت کی ہے۔

اور آپ کے اس قول ((مَا ضَرَّ فِئْتِ حُكْمِكَ عَدْلٌ فِئْتِ قَضَاءُكَ)) میں دو عظیم بنیادی باتیں ہیں جن پر توحید کی پوری عمارت قائم ہے۔

پہلی اصل: اثبات تقدیر ہے کہ اللہ تعالیٰ کا حکم اس کے بندے پر نافذ ہے اور اسی کا حکم جاری ہے اس سے ایک منٹ کے لئے بندے کو چھٹکارا نہیں اور نہ اس کے دفاع کے لئے کوئی تدبیر کارگر ہے۔

دوسری اصل: یہ کہ اللہ تعالیٰ اپنے ان تمام احکام میں سراسر انصاف پر ہے اور اپنے بندے پر ذرا بھی ظلم نہیں کرتا بلکہ ان احکام میں عدل و احسان کے اسباب سے اپنے آپ کو الگ نہیں کر سکتا اس لئے کہ ظلم کا حقیقی سبب ظالم کی ذاتی ضرورت یا اس کی جہالت و نادانی ہوتی ہے چنانچہ ان تینوں چیزوں کا صدور ایسی ذات سے محال ہے جو ہر چیز کو بخوبی جانتا ہے اور ہر چیز سے بے نیاز ہے ہر چیز اسی کی محتاج ہے اور وہ اعظم الحاکمین ہے اس لئے ایک ذرہ بھی اس کی حکمت اور حمد کے حدود سے باہر نہیں ہو سکتا جیسا کہ اس کی قدرت و مشیت کی حد سے نہیں نکل سکتا۔

اس لئے اس کا حکم اس کی مشیت و قدرت کے مطابق نافذ ہے اسی لئے اللہ کے نبی ہو علیہ السلام نے فرمایا جب ان کی قوم نے ان کو اپنے خود ساختہ معبودوں سے ڈرایا اور دھمکایا۔

((اِنِّیْ اَشْهَدُ اللّٰهَ وَاَشْهَدُوْا اَنِّیْ بَرِّیْ ؤُمَّمَّا تُشْرِكُوْنَ مِنْ دُوْنِهٖ فَلَکِنَّ وِیْئِیْ جَمِیْعًا لَّمْ لَا تَنْظُرُوْنَ اِنِّیْ تَوَكَّلْتُ عَلَی اللّٰهِ رَبِّیْ وَرَبِّکُمْ مَّامِنْ ذَا بَئِهٖ اِلَّا هُوَ اِخِذْ بِنَاصِیْتِہَا اِنَّ رَبِّیْ عَلَیْ صِرَاطٍ مُّسْتَقِیْمٍ)) [ہود: ۵۴-۵۶]

”میں اللہ کو گواہ بناتا ہوں اور تم لوگ بھی اس بات پر شاہد بن جاؤ کہ میں ان معبودانِ باطل سے الگ ہوں جنہیں تم اللہ تعالیٰ کو چھوڑ کر اس کا شریک ٹھہراتے ہو تم سب مل کر میرے خلاف سازش کرو پھر مجھے بھی مہلت نہ دو میں نے تو اپنے اللہ تعالیٰ پر جو میرا اور تمہارا رب ہے بھروسہ کیا دنیا میں کوئی جاندار نہیں جس کی پیشانی اللہ تعالیٰ کے ہاتھ نہ ہو بیشک میرا رب سیدھے راستے پر ہے۔“

باوجود یہ کہ تمام مخلوقات کی پیشانیاں اس کے ہاتھ میں ہیں اور وہ اس پر تصرف کا اختیار رکھتا ہے مگر ہاں ہم ظلم و تعدی اس کا طریقہ نہیں بلکہ انصاف و عدل حکمت و رحمت اور احسان کے ساتھ ان کے تصرف کرتا ہے اور یہی سیدھا راستہ ہے آپ کا قول ”مَا ضَرَّ فِئْتِ حُكْمِكَ“ بالکل ارشاد الہی ((مَامِنْ ذَا بَئِهٖ اِلَّا هُوَ اِخِذْ بِنَاصِیْتِہَا)) کا ترجمان ہے اور نبی ﷺ کا قول عَدْلٌ فِئْتِ قَضَاءُكَ ‘ ارشاد

باری رَّبِّ عَلٰی صِرَاطٍ مُّسْتَقِيْمٍ کا تقیب ہے۔

پھر یہ تو صل اللہ کے ان اسماء کے ذریعہ ہے جن کو اللہ تعالیٰ نے اپنے طور پر اختیار فرمایا جن میں سے کچھ اسماء تو بندوں کو معلوم ہو گئے اور کچھ اسماء سے ابھی تک نا آشنا ہیں اور بعض اسماء ایسے ہیں جو صرف اللہ تعالیٰ ہی کے علم میں ہیں اس نے کسی مقرب فرشتہ اور کسی نبی مرسل کو اس سے آگاہ نہیں فرمایا بلکہ وسیلہ تمام وسائل سے بڑھ کر ہے اور اللہ تعالیٰ کے نزدیک بہت محبوب ہے اور مطلوب کے حصول کے لئے اقرب بھی ہے۔

پھر آگے اللہ تعالیٰ سے یہ درخواست کی کہ قرآن پاک کو میرے دل کے لئے ایسا لہلہا تا شاداب کشت زار موسم بہار بنا دے جس میں جانور بلا روک ٹوک چرتے ہیں اور اسی طرح قرآن مجید دلوں کے لئے موسم بہار کی حیثیت رکھتا ہے اور قرآن کو میرے غم ورنج کا مداوا بنا دے چنانچہ قرآن مجید رنج و غم کے لئے ایسے مداوا کا مقام رکھتا ہے جو بیماری کو جڑ سے ختم کر دے اور جسمانی صحت اور اعتدال بازیاب ہو جائے اور اے اللہ اس قرآن کو میرے غم کیلئے ایسی جلاء بنا دے جو طبیعتوں اور دماغ وغیرہ کو نور بخشتا ہے پھر اس علاج کی خوبی کا کیا کہنا کہ خود مریض پکاراٹھے اس دوا کے استعمال سے اس کی بیماری جاتی رہی اور بعد ازاں شفا نے کلی حاصل ہوئی اور صحت و عافیت نصیب ہوئی اللہ ہی توفیق دینے والا ہے۔

رہ گئی حضرت یونس علیہ السلام کی دعا تو اس میں کمال توحید اور باری تعالیٰ کے لئے کمال تزییہ ہے اور بندہ کا اپنے ظلم و زیادتی اور گناہ کا اعتراف ہے جو درد رنج و غم کی سب سے مؤثر دوا ہے اور حاجت روائی کے لئے اللہ تک رسائی کا بہترین ذریعہ ہے اس لئے کہ توحید اور تزییہ سے ہر کمال اللہ کے لئے ثابت ہوتا ہے اور اس سے ہر نقص و عیب اور ہر حثیل کی نفی ہو جاتی ہے اور بندہ کا اپنے ظلم کے اعتراف سے شریعت ثواب و عقاب پر اس کا ایمان ثابت ہوتا ہے اور اس کے انکسار و عجز کا یہ سبب بھی ہے اور اس کے اللہ کی طرف رج کرنے کا اظہار ہوتا ہے اور اپنی لغزش سے خود کو الگ کرنے اور بندگی اور پروردگار کے احتیاج کا اعتراف ہوتا ہے گویا ان چار چیزوں سے یہاں تو صل کرنا ثابت ہوتا ہے توحید تزییہ عبودیت اور اعتراف۔

لیکن حضرت ابوامامہ کی یہ حدیث ((اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ)) میں آٹھ چیزوں سے پناہ طلب کی گئی ہے ان میں سے ہر دو ایک دوسرے کے لازم و متصل ہیں چنانچہ رنج و غم دونوں لازم و ملزوم ہیں عجز و کسل دونوں بھائی بھائی ہیں اور بخیل اور بزدلی کا چولی دامن کا ساتھ ہے اور قرض کا بلو جھ لوگوں کا غلبہ دونوں ہم جنس ہیں اس لئے کہ جو ناپسندیدہ تکلیف وہ چیز دل پر وارد ہوتی ہے

اس کا سبب کوئی گذشتہ امر ہوتا ہے جس سے انسان کو رنج و غم پہنچتا ہے یا اس کا سبب آئندہ پیش آنے والا کوئی متوقع امر ہو تو غم و فکر لاحق ہوتی ہے اور بندہ کے اپنے مصالح سے پیچھے رہ جانے یا اس کے فوت ہو جانے کا سبب بندہ کی عدم قدرت اور اس کی عاجزی ہوتی ہے یا ارادہ کی صفت نہ ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے جسے کسل کہتے ہیں اور بندہ کسی اپنے خیر یا نفع کو خود سے یا اپنے ہم جنس سے روک لیتا ہے اس کی دو وجوہات ہوتی ہیں ایک تو یہ کہ بندہ اپنے بدن سے اس نفع کو روک لیتا ہے اسے بزدلی کہتے ہیں دوسری وجہ یہ کہ بندہ اسے اپنے مال سے روکتا ہے اسے بخیلی کہتے ہیں اور بندہ پر لوگوں کا غلبہ کسی حق کی بنیاد پر ہوتا ہے اسے قرض کے بوجھ سے تعبیر کرتے ہیں یا غلبہ باطل طور پر ہوتا ہے تو اسے غلبتہ الرجال کہتے ہیں۔

غرض حدیث میں ہر شر سے پناہ طلب کی گئی ہے اور رنج و غم اور تنگی کے دفعیہ میں استغفار کی تاثیر کے متعلق ہر ملت و مذہب کے لوگوں نے اور ہر امت کے عقائد نے یہ بات تسلیم کر لی ہے کہ معاصی و فساد رنج و غم، خوف، تنگ دلی اور قلبی امراض کا باعث ہوتے ہیں چنانچہ جن لوگوں کے اندر یہ بیماری پائی جاتی ہے جب یہ اپنی حاجت و خواہش پوری کر لیتے ہیں اور ان کے نفوس ان سے اکتا جاتے ہیں تو یہ بیماریاں اچانک ان چیزوں کی شکار ہو جاتی ہیں جب ان کے سینوں میں پائی جانے والی تنگی رنج و غم کا دفاع اور خاتمہ ہوتا ہے جیسا کہ ایک فاسق شاعر نے کہا۔

وَكَأْسٍ شَرِبْتُ عَلَى لَذَّةٍ وَأَعْرَى تَدَاوَيْتُ مِنْهَا بِهَا

”بہت سے جام میں نے لذت و سرور کے طور پر پیے پھر اسی سے ہی میں نے اپنی اس بیماری کا علاج کیا۔“ جب دلوں پر گناہوں کی تاثیر اس طرح راسخ ہو جائے تو پھر توبہ و استغفار کے سوا اس کا کوئی دوسرا علاج نہیں نماز کی شان و دل کی فرحت و شگفتگی بخشنے اور اسے تقویت پہنچانے اور اسے کشادہ و شاداب کرنے اور اس کو لذت پہنچانے میں عجیب و غریب ہے نماز سے دل اور روح دونوں اللہ سے قریب ہو جاتے ہیں اس کا قرب نصیب ہوتا ہے اس کے ذکر کی نعمت کے حصول سے دل کھل جاتا ہے اس کی مناجات سے مسرت حاصل ہوتی ہے اس کے سامنے کھڑے ہونے کا تصور اور اس کی عبودیت میں اپنے

۱۔ یہ شاعر اشعی میمون بن قیس ہے یہ شعر اس کے دیوان کے ص ۱۲۱ میں موجود ہے اسی کے مفہوم کو اپنے اس شعر میں ابو نواس نے ادا کیا ہے۔

دَعَى عَنكَ نَوَامِي كَوْنِ الْكُؤْمِ الْهَرَاءِ وَكَأْوِيهِ بِالْيَمِينِ كَمَا كُنْتَ حِينَ الدَّاءِ

”ملا مت چھوڑ دے کیونکہ ملامت سے طبیعت اور ابھر آتی ہے اور پھر میری دوا تو بیماری ہی میں ہے اسی سے شفا ملتی ہے۔“

تمام بدن اور اعضاء اور تمام قوتوں کو استعمال کرنے میں ہر عضو کو بندگی کا پورا پورا لطف حاصل ہوتا ہے وہ مخلوق کے تعلق باہم میل جول اور ملنے جلنے سے بے نیاز ہو جاتا ہے اور اس کے دل کی ساری قوتیں اور اس کے سارے اعضاء اپنے رب فاطر کی جانب کھینچ جاتے ہیں اور بحالت نماز وہ اپنے دشمن سے بے پروا ہو کر آرام پا جاتا ہے اور نماز اس کے لئے سب سے بڑا علاج بن جاتی ہے مفرحات قلب میں سب سے زیادہ نماز ہی کو اہمیت حاصل ہو جاتی ہے اور اسے ایسی غذا نہیں میسر آتی ہیں جو صحت مند قلوب کے لئے اور بھی زیادہ مفید ہیں لیکن بیمار دلوں کا معاملہ ان بیمار اجسام جیسا ہوتا ہے جن کے لئے صرف عمدہ غذا میں ہی نفع بخش ہوتی ہیں۔

اس لئے نماز و نیا و آخرت کے مصالح کے حصول اور و نیا و آخرت کے مفاسد کو دفع کرنے میں سب سے عمدہ معادن مددگار ہے نماز گناہ سے روکتی ہے اور قلوب کے امراض کو دفع کرتی ہے اور جسم سے بیماری کو دور کر دیتی ہے دل کو روشن چہرہ کو تابندہ کرتی ہے نفس اور اعضاء کو نشاط بخشی ہے روزی کو کھینچ کر لاتی ہے ظلم کا دفعیہ کرتی ہے اور مظلوم کے لئے مددگار ہے خواہشات نفسانی کے اخلاط کو جز سے اکھیر بھیجتی ہے نعمت کی محافظ اور عذاب کو دور کرنے والی اور رحمت کے نزول کا باعث ہے اور غم و بے چینی کو دور کرنے والی ہے اور شکم کی بہت سی بیماریوں کے لئے دوا ہے ابن ماجہ نے اپنی سنن میں حدیث مجاہد کو حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت کیا ہے انہوں نے بیان کیا کہ مجھے رسول اللہ ﷺ نے دیکھا میں سویا ہوا تھا اور درد شکم سے بیتقرار تھا آپ نے فرمایا کہ اے ابو ہریرہ تجھے درد شکم ہے کیا؟ میں نے کہا ہاں اے اللہ کے رسول آپ نے فرمایا کہ اٹھو نماز ادا کرو اس لئے کہ نماز میں شفاء ہے۔^۱

یہ حدیث حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے موقوفہ بھی روایت کی گئی ہے اور مجاہد سے جو ذکر ہوا وہ اسی کے قریب ہے اور اس فارسی لفظ کا ترجمہ ہے کہ کیا تمہارے شکم میں درد ہے؟

اگر زندیق اطباء کا دل اس طریقہ سے مطمئن نہ ہو تو انہیں صنعت طب سے سمجھانا چاہئے کہ نماز نفس اور بدن دونوں کے لئے ریاضت ہے اس لئے کہ اس میں قیام و قعود سجدہ و رکوع اور قعدہ کی مختلف حرکتیں ہوتی ہیں اور آدمی ایک حالت سے دوسری حالت کی طرف منتقل ہوتا رہتا ہے اس کی وضع بدلتی رہتی ہے اور نماز میں جسم کے اکثر جوڑ جنمش کرتے رہتے ہیں اور اسی کے ساتھ اکثر باطنی اعضاء عمدہ آنتیں آلات تنفس اور قاعہ غذا ان سب کی وضع حرکات میں تغیر آ جاتا ہے پھر ایسی صورت میں کون سی بات مانع ہے کہ ان حرکات سے بعض اعضاء توانا اور بعض مواد غیر ضروری تحلیل نہ ہو جائیں گے بالخصوص جب کہ

۱ ابن ماجہ نے ۳۲۵۸ میں کتاب الطب کے باب بالصلوۃ شفاء کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے اس کی اسناد ضعیف ہے۔

نماز میں قوت نفس اور انشراح میں اضافہ ہو۔

جس سے طبیعت قوی ہو کر الم کا پورے طور پر دفاع کر لیتی ہے لیکن طمدین و زنادقہ کی بیماری تو ان حقائق کا انکار ہے جو انبیاء و رسل لے کر آئے اور اس کے بجائے اس کے قائم مقام ان کا وہ الحاد ہے جو موت کی طرح لا علاج مرض ہے اس کا علاج صرف وہ بھڑکتی آگ ہے جس میں ان منکرین کو داخل کیا جائے گا جن کی زندگی انکار حق اور الحاد کے لئے وقف تھی۔

رہ گئی رنج و غم کو دور کرنے میں جہاد کی تاثیر تو اس کی قوت تاثیر و جدائی طور پر معلوم ہو چکی ہے اس لئے کہ نفس جب باطل کے غلبہ و صولت اور قبضہ کو چھوڑنے پر مجبور ہوتا ہے تو اسے شدید رنج و غم پہنچتا ہے اور اس کی بے قراری اور خوف میں غیر معمولی اضافہ ہو جاتا ہے لیکن جب وہ اللہ کے لئے جہاد پر آمادہ ہو جاتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس رنج و غم کو فرحت و مسرت اور نشاط و قوت میں بدل دیتا ہے جیسا کہ خود فرمایا۔

((قَاتِلُوهُمْ يُعَذِّبُهُمُ اللَّهُ بِأَيْدِيكُمْ وَيُخْزِيهِمْ وَيُنْصِرْكُمْ عَلَيْهِمْ وَيَشْفِ صُدُورَ

قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ وَيُذْهِبْ غَيْظَ قُلُوبِهِمْ)) [توبہ: ۱۳-۱۵]

”ان سے مقاتلہ کرو اللہ ان کو تمہارے ہاتھوں عذاب دینا چاہتا ہے اور ان کو ذلیل کرنا چاہتا ہے اور ان پر تمہیں مظفر و منصور کرنا چاہتا ہے اور مومنوں کے سینوں کو بیماریوں سے پاک کرنا چاہتا ہے اور ان کے دلوں سے غیظ کو ختم کرنا چاہتا ہے۔“

چنانچہ دل کے درد و الم رنج و غم دور کرنے کے لئے جہاد سے بڑھ کر کوئی مفید دوا نہیں۔

اور ((لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ)) کی تاثیر اس بیماری کے دفاع میں اس لئے ہے کہ اس میں اعلیٰ ترین خود سپردگی کا اظہار اور ہر طرح کی قوت و طاقت سے عاجزی کا اعتراف ہے اور اس کا اثبات ایک ہی ذات کے لئے ہے اور پورے طور پر اپنے تمام معاملات کو اللہ کے حوالے کر دینا ہے اور کسی بھی معاملہ میں اس کی مخالفت نہ کرنا ہے اور ایک حال سے دوسرے حال پر جانا خواہ وہ عالم علوی میں ہو یا سفلی میں اللہ کے سوا کسی کے لئے اسے تسلیم نہ کرنا ہے اور یہ اقرار کرنا کہ اس تحول کی ساری طاقت و اختیار صرف اللہ کو ہی حاصل ہے لہذا اس کلمہ سے بڑھ کر کوئی دوسرا کلمہ ہو ہی نہیں سکتا۔

بعض آثار میں ہے کہ کسی فرشتہ کا آسمان سے زمین پر نزول اور پھر زمین سے آسمان پر صعود ((لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ)) کی علوی طاقت ہی کے ذریعہ ہوتا ہے اور اسی لئے شیطان کو بھگانے میں اس کے اندر غیر معمولی تاثیر ہے۔

بے خوابی اور گھبراہٹ کی بیماری کا علاج نبوی

ترمذی نے اپنی جامع ترمذی میں حضرت بریدہؓ سے روایت کی ہے انہوں نے بیان کیا کہ۔
 ((سُئِيَ خَالِدٌ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ فَقَالَ يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا أَتَانِي مِنَ اللَّيْلِ مِنَ اللَّارِقِ فَقَالَ
 النَّبِيُّ ﷺ إِذَا أَوَيْتَ إِلَى فِرَاشِكَ فَقُلْ اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَكَلَتْ
 وَرَبَّ الْأَرْضَيْنِ وَمَا أَكَلَتْ وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا أَحَلَّكَ كُنْ لِي جَارًا مِنْ شَرِّ
 خَلْقِكَ كُلِّهِمْ جَمِيعًا أَنْ يَغْرُقَ عَلَيَّ أَحَدٌ مِنْهُمْ أَوْ يَنْتَعِي عَلَيَّ عَزَّ جَارَكَ وَجَلَّ
 ثَنَاءُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ.))

”حضرت خالدؓ نے نبی ﷺ سے شکایت کی اور کہا کہ اے رسول اللہ ﷺ میں بے خوابی
 کی بیماری کی وجہ سے رات میں سو نہیں پاتا نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ جب تم اپنے بستر
 پر جاؤ تو یہ دعا پڑھ لیا کرو اے ساتوں آسمانوں اور ان کے اندر رہنے والی تمام چیزوں کے
 رب اور اے زمینوں اور جو چیز بھی اس کے اوپر ہے ان کے رب اور شیطانوں اور جس کو
 انہوں نے گمراہ کیا ان کے رب تو میرے لئے اپنی تمام مخلوق کے شر سے پناہ بن جا کہ ان
 میں سے کوئی مجھ پر زیادتی نہ کرے یا میرے خلاف اٹھ کھڑا ہو آپ کی پناہ بلند ہے اور آپ
 کی تعریف اعلیٰ ہے اور آپ کے علاوہ کوئی معبود نہیں“

اور ترمذی ہی میں عمرو بن شعیب سے روایت ہے وہ اپنے باپ سے وہ اپنے دادا سے روایت
 کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ لوگوں کو خوف کے وقت یہ دعا سکھاتے تھے۔

((أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمْزَاتِ
 الشَّيَاطِينِ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ.))

”میں اللہ کے کلمات تامہ کے ذریعہ اس کے غضب اس کے عذاب اور اس کے بندوں کے
 شر اور شیاطین کے وسوسے سے پناہ مانگتا ہوں اے میرے پروردگار میں تیری پناہ مانگتا ہوں

ترمذی نے ۳۵۱۸ میں کتاب الدعوات میں اس کو ذکر کیا اس کی سند میں حکم بن ظہیر نامی ایک راوی متروک ہے
 ترمذی نے کہا کہ اس حدیث کی سند قوی نہیں ہے اور حکم بن ظہیر کی حدیث کو بعض محدثین نے متروک قرار دیا ہے۔

اس بات سے کہ وہ (شیاطین) بوقت موت میرے پاس حاضر ہوں“
 راوی کا بیان ہے کہ حضرت عبداللہ بن عمرو رضی اللہ عنہما نے سمجھ دار لڑکے کو یہ کلمات سکھاتے تھے اور جو نا
 سمجھ ہوتے تو ان کلمات کو لکھ کر ان کی گردن میں لٹکا دیتے۔^۱
 اس تعوذ و علاج میں جو مناسبت ہے وہ کوئی ڈھکی چھپی بات نہیں۔

۸۶-فصل

آتش زدگی اور اس کو بجھانے کا طریقہ نبوی

حضرت عمرو بن شعیب رضی اللہ عنہما سے مروی ہے وہ اپنے باپ سے اور یہ ان کے دادا سے روایت کرتے
 ہیں کہ۔

((قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا رَأَيْتُمُ الْحَرِيقَ فَكَبِّرُوا فَإِنَّ التَّكْبِيرَ يُطْفِئُهُ))

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جب تم آگ مگی ہوئی دیکھو تو باواز بلند تکبیر کہو اس لئے کہ
 تکبیر آگ کو بجھا دیتی ہے۔“^۲

چونکہ آتش زنی کا سبب آگ ہوتی ہے اور آگ یہی وہ مادہ ہے جس سے شیطان کی تخلیق عمل میں
 آئی اور اس میں عمومی فساد ہوتا ہے جو شیطان کے مادے اور اس کے فعل کے عین مطابق ہے اس لئے کہ
 شیطان کی پوری مدد اس کے ساتھ ہوتی ہے اور اس کے ارادہ کا نفاذ اسی کے ذریعہ ہوتا ہے آگ کی
 طبیعت میں رُفعت پسندی اور فساد ہے اور یہ دونوں چیزیں زمین میں رُفعت پسندی اور شیطانی فساد کی
 سوغات ہیں۔ اور شیطان اسی کی دعوت دیتا ہے۔ اور اسی کے ذریعے بنی آدم کو ہلاک ویرا د کرتا ہے اس
 طرح آگ اور شیطان دونوں ہی زمین میں رُفعت اور فساد کے خواہاں ہیں اور اللہ کی کبریائی شیطان اور
 آگ دونوں کا توڑ ہے۔

۱ امام ابوداؤد نے ۳۸۹۳ میں کتاب الطب کے باب کیف الرقی کے تحت اور امام ترمذی نے ۳۵۱۹ میں امام احمد نے
 ”سنن“ ۶۶۹۲ میں اور امام حاکم نے ۵۴۸/۱ میں اس کو ذکر کیا ہے اس کی تمام رواۃ ثقہ ہیں اور اس کی تائید میں ابن اسلمی
 کی ایک مرسل حدیث بھی ہے۔

۲ ابن سنی نے ”عمل الیوم واللیلہ“ ۲۸۹۰/۲۹۰۲۹۲ میں اس کی تخریج کی ہے اس کی سند میں قاسم بن عبداللہ بن عمر بن
 حفص بن عامر عمری ایک راوی متروک ہے اس پر امام احمد بن حنبل نے جھوٹ کا الزام لگایا ہے۔

اسی بنا پر اللہ کی کبریائی کا اعلان آگ بجھانے میں خاص اثر رکھتا ہے اس لئے کہ اللہ عزوجل کی کبریائی کے سامنے کوئی نہیں ٹھہر سکتا چنانچہ جب ایک مسلمان اپنے رب کی کبریائی کرتا ہے تو اس کی تکمیل آگ بجھانے اور شیطانی منصوبوں کی آتش فشاں کو بجھانے میں جو شیطان کا مادہ ہے پوری طرح اثر دکھاتی ہے اور آگ بجھ جاتی ہے اور ہم نے اور دوسروں نے اس کا جب بھی تجربہ کیا تو اسی طرح ہم نے اس کو پایا۔

۸۷- فصل

حفظان صحت کی بابت ہدایات نبوی

چونکہ جسم انسانی کی صحت و اعتدال اس رطوبت کی وجہ سے برقرار ہے جو حرارت کا مقابلہ کرتی رہتی ہے اس لئے رطوبت ہی مادہ انسانیت ہے اور حرارت سے اس میں پختگی پیدا ہوتی ہے اور جو فضلات ہوتے ہیں اسے خارج کر دیتی ہے اور اس میں اصلاح و لطافت پیدا کرتی ہے اگر ایسا نہ ہو تو بدن فاسد ہو جائے اور اس کی بقا ممکن نہ رہے اسی طرح رطوبت حرارت کی غذا بھی ہے اگر یہ رطوبت نہ رہے تو بدن جل کر خشک ہو جائے اور اس میں فساد پیدا ہو جائے اس طرح دونوں کا چونی دامن کا ساتھ ہے ہر ایک دوسرے کا محتاج ہے اور ایک دوسرے کے بغیر کسی کا قوام و قیام ممکن ہی نہیں اور بدن کا قوام بھی ان ہی دونوں کا مرہون منت ہے ان میں سے ہر ایک دوسرے کے لئے مادہ کی حیثیت رکھتا ہے چنانچہ حرارت رطوبت کے لئے ایک ایسا مادہ ہے جو اس حرارت سے اس کی حفاظت کرتا ہے اور یہی حرارت رطوبت کو فساد و استحالہ غیر ضروریہ سے روکتی ہے اور رطوبت حرارت کے لئے مادہ ہے جو اسے غذا فراہم کرتا ہے اور اسے لے کر چلنا رطوبت ہی کا کام ہے ان میں سے کوئی اگر دوسرے سے زیادہ ہو جائے تو بدن کے مزاج میں اسی کمی و زیادتی کے تناسب سے انحراف پیدا ہو جائے گا چنانچہ حرارت برابر رطوبت کو تحلیل کرتی رہتی ہے اور بدن کو برابر اس چیز کی ضرورت رہتی ہے جو حرارت کی تحلیل سے کم ہو کر لوٹتی ہے اس لئے کہ بدن انسانی کو اسے باقی رکھنا ہوتا ہے اس لئے اس ضرورت کی سلائی بھی ضروری ہے اور ظاہر ہے کہ یہ سلائی طعام و شراب ہی سے ہو سکتی ہے اسی طرح اگر تحلیل ہونے کی مقدار اپنے تناسب سے بڑھ جائے تو حرارت میں کمی آ جائے گی اور وہ بدن کے فضلات کو تحلیل نہ کر پائے گی۔

پھر اس تحلیل سے موادِ ردیہ کی افزائش ہوگی جس سے بدن میں خرابی اور فساد پیدا ہوگا پھر اس موادِ ردیہ اور اعضاء کے قبول مواد اور استعداد و قبولیت کی بنا پر مختلف قسم کے امراض پیدا ہوں گے اس پوری

تفصیل کے لئے قرآن مجید کا یہ ایک کلڑا کافی ہے ارشاد باری تعالیٰ ہے:

((وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا)) [اعراف - ۳۱] کھاؤ پیا اور اسراف نہ کرو۔

اس آیت میں اللہ تعالیٰ نے اپنے بندوں کو یہ ہدایت فرمائی کہ بدن میں کھانے پینے کی اس قسم کو داخل کرو جو بدل ماستحلل ہو سکے اور کھانے پینے کی مقدار و کیفیت ایسی ہو جو بدن کو نفع پہنچا سکے اس سے جہاں آگے بڑھا تو اسراف کا شکار ہوا اور یہی دونوں چیزیں صحت کے لئے مضر اور بیماری کا باعث ہیں یعنی بالکل نہ کھانا نہ پینا یا کھانے پینے میں زیادتی اور اسراف۔

اس سے معلوم ہوا کہ حفظان صحت کے لئے قرآن مجید کے یہ دو کلمے کتنی اہمیت رکھتے ہیں اس میں کوئی شک نہیں کہ بدن ہمیشہ تحلل اور مکافات تحلل میں لگا رہتا ہے اور جب یہ تحلل زیادہ ہوگا تو اس کے مادہ رطوبت کے ختم ہونے کی وجہ سے حرارت میں ضعف پیدا ہو جائے گا، کیونکہ کثرت تحلل سے رطوبت ختم ہو جاتی ہے جو حرارت کا مادہ ہے اور جب حرارت میں ضعف پیدا ہوگا تو ہضم میں کمزوری پیدا ہوگی اور یہ سلسلہ برابر آگے بڑھتا رہتا ہے یہاں تک کہ رطوبت بالکل ختم ہو جاتی ہے جس سے حرارت کلیتہً بجھ جاتی ہے پھر انسان کی مقررہ مدت آ جاتی ہے جسے اللہ تعالیٰ نے مقرر کیا ہے کہ وہ وہاں تک ضرور پہنچے گا۔

انسان کا اپنا علاج اور کسی غیر کا علاج صرف بدن کی اس حد تک حفاظت کرنا ہے کہ وہ کبھی اس حالت تک نہ پہنچے جائے اس علاج کا ہرگز یہ مقصد نہیں ہے کہ حرارت و رطوبت جن پر صحت و جوانی کی بقاء اور ان کی قوت کا انحصار ہے ہمیشہ برقرار رہیں گے اس لئے کہ یہ چیز تو پوری برادری میں کسی کو بھی نصیب نہیں بلکہ ڈاکٹر اور طبیب کا مطمع نظر یہ ہوتا ہے کہ وہ رطوبت کو مفیدات مثلاً ضحوت وغیرہ سے محفوظ رکھے اور حرارت کو ایسی چیزوں سے بچائے جو اس کو کمزور کر دیتی ہیں اور ان دونوں میں کسی ایسی تدبیر سے توازن قائم کر دے جس سے انسانی بدن برقرار رہے کیونکہ اسی توازن سے آسمان و زمین اور تمام مخلوقات قائم ہیں اگر توازن نہ ہو تو سب برباد ہو جائیں اور جس نے بھی ہدایات نبوی پر نظر عمیق غور کیا تو اسے یہی ہدایت سب سے افضل و اعلیٰ معلوم ہوگی جس کے ذریعہ حفظان صحت ممکن ہے اس لئے کہ حفظان صحت کا سارا دار و مدار کھانے پینے رہنے سہنے پہنچنے ہوا نیند بیداری حرکت و سکون جماع استفرغ اور احتباس کی عمدہ تدبیر پر ہوتا ہے اگر انسان کو یہ تمام چیزیں بدن جائے قیام عمر اور عادت کے مناسب و مطابق ملتی رہیں تو وہ ہمیشہ صحت مند رہے گا یا صحت کا غلبہ اس پر رہے گا یہاں تک کہ موت کا مقررہ وقت آ پہنچے۔

چونکہ صحت و عافیت اللہ تعالیٰ کی اپنے بندہ پر سب سے بڑی اور اہم نعمت ہے اور اس کے عطیات د

انعامات میں سب سے عمدہ ترین اور کامل ترین ہے بلکہ مطلق عافیت ہی اس کی سب سے بڑی اور اعلیٰ نعمت ہے لہذا اس شخص کے لئے ضروری ہے جسے توفیق الہی کا کوئی حصہ ملا ہو کہ وہ اپنی صحت و عافیت کی حفاظت و مراعات اور اس کی نگہبانی اور نگرانی ان تمام چیزوں سے کرے جو صحت کے منافی ہیں اور جس سے صحت کو نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی بخاری میں حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے یہ حدیث روایت کی ہے انہوں نے بیان کیا۔

((قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ نِعْمَتَانِ مَغْبُوتَانِ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِّنَ النَّاسِ الصَّحَّةُ وَالْقَوَاعُ))

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ دو نعمتیں انسان پر ایسی ہیں جن میں اکثر لوگ غفلت کر جاتے ہیں ایک صحت اور دوسرے فارغ البالی“

امام ترمذی وغیرہ نے عبید اللہ بن محسن انصاری رضی اللہ عنہ سے یہ حدیث روایت کی ہے انہوں نے بیان کیا کہ۔

((قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ مَنْ أَصْبَحَ مُعَافَى لِيُجَسِّدَهُ آوْنَا فِي سِرْبِهِ عِنْدَهُ قَوْلُ يَوْمِهِ فَكَأَنَّمَا حِزْبُ لَه الدُّنْيَا))

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جس نے صبح کی اور اس کا جسم بہ عافیت رہا وہ اپنے خاندان میں مامون ہوگا اس کے پاس اس دن کی روزی ہوگی گویا پوری دنیا اس کے سامنے لا کر رکھ دی گئی ہے“

ترمذی ہی میں حدیث حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ منقول ہے۔

((عَنِ النَّبِيِّ ﷺ أَنَّهُ قَالَ أَوَّلُ مَا يُسْأَلُ عَنْهُ الْعَبْدُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنَ النَّعِيمِ أَنْ تُقَالَ لَهُ أَلَمْ تُصْبِحْ لَكَ جِسْمَكَ وَ تَرَوْتَهُ مِنَ الْمَاءِ الْبَارِدِ))

”نبی ﷺ سے روایت ہے آپ نے فرمایا کہ قیامت کے دن بندے سے سب سے پہلے عطا کردہ نعمت کے بارے میں سوال کیا جائے گا اور یوں کہا جائے گا کہ ہم نے تمہارے جسم

۱۔ بخاری نے ۱۱/۱۹۶ کتاب الرقاق میں اس کو ذکر کیا ہے۔

۲۔ ترمذی نے ۲۳۴۷ میں ابن ماجہ نے ۲۱۴۱ میں ہر دو نے کتاب الزہد کے تحت اس کو نقل کیا ہے اور امام بخاری نے ”الادب المفرد“ میں ۳۰۰ میں اور حیدری نے اپنی سند کے صفحہ ۳۳۹ میں اس کو بیان کیا ہے اس کی سند میں ایک مجہول راوی ہے لیکن اس کی تائید ابووردادہ کی اس حدیث سے ہوئی جسے ابن حبان نے ۲۵۰۳ میں ذکر کیا ہے اور اس کا دوسرا شاہد ابن عمر کی حدیث ہے جسے ابن ابی الدنیا نے روایت کی ہے لہذا یہ حدیث ان دونوں شاہد سے قوی ہو جاتی ہے۔

کو تندرست نہیں بنایا تھا اور تمہیں آبِ مرد سے ہم نے سیراب نہیں کیا تھا؟“ اے اسی قسم کا وہ قول بھی ہے جو ہمارے اسلاف نے اس آیت کے بارے میں فرمایا ہے۔
 ((ثُمَّ لَتَسْتَلْنَ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ)) [شکالو - ۸]
 ”پھر اس دن نعمت کے بارے میں تم سے سوال کیا جائے گا یعنی صحت کے متعلق تم سے پوچھا جائے گا۔“

مسند امام احمد میں مذکور ہے کہ نبی ﷺ نے حضرت عباس رضی اللہ عنہما سے فرمایا:
 اے عباس اے رسول اللہ کے چچا دنیا اور آخرت دونوں میں اللہ سے عافیت مانگئے۔
 مسند احمد ہی میں حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہما سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ۔
 ((سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ سَلُوا اللَّهَ السَّيِّئِينَ وَالْمُعَافَاةَ فَمَا أُوْبَىٰ أَحَدٌ بَعْدَ السَّيِّئِينَ خَيْرًا مِنَ الْعَافِيَةِ))

”میں نے رسول اللہ ﷺ کو فرماتے ہوئے سنا کہ اللہ سے یقین اور عافیت طلب کرو اس لئے کہ کسی کو یقین کے بعد سب سے بڑی دولت ملی ہے وہ عافیت ہے“ ۳

اس حدیث میں دنیا اور آخرت دونوں کی عافیت کو یکجا کر دیا کیوں کہ دنیا اور آخرت میں بندہ کی پورے طور پر اصلاح یقین و عافیت کے بغیر حاصل نہیں ہو سکتی چنانچہ یقین کے ذریعہ آخرت کے عذاب کا دفاع ہوتا ہے اور عافیت سے دنیا کے تمام قلبی و جسمانی امراض دور ہوتے ہیں۔

سنن نسائی میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہما سے مرفوعاً حدیث مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا۔

((سَلُوا اللَّهَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ وَالْمُعَافَاةَ فَمَا أُوْبَىٰ أَحَدٌ بَعْدَ يَقِينٍ خَيْرًا مِنَ مُعَافَاةٍ))
 ”اللہ تعالیٰ سے تم فضل و عافیت اور صحت طلب کرو اس لئے کہ کسی کو یقین کے بعد

۱۔ ترمذی نے ۳۵۵۵ میں کتاب التفسیر کے باب ومن سورة الهامك الشكالو کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے اس کی اسناد صحیح ہے ابن حبان نے ۳۵۸۵ میں اس کو صحیح قرار دیا ہے۔

۲۔ امام احمد نے ۱۷۸۳ میں اور ترمذی نے ۳۵۰۹ میں کتاب الدعوات کے تحت اس کی تخریج کی ہے اس کی سند میں بڑی باری زیاد کوئی نامی راوی ضعیف ہے۔

۳۔ احمد نے ۱۷۵۵ میں ابن ماجہ نے ۳۸۳۹ میں اس کو ذکر کیا ہے یہ حدیث صحیح اور ہماری تفسیر علیٰ مسند ابی بکر الصدیق میں اس کی تخریج کی گئی ہے۔

صحت مندی سے بڑھ کر کوئی نعمت نہیں عطا کی گئی ہے“ ۱۔
ان تینوں کے ذریعہ ہر طرح کے شرور سے بچنا ممکن ہے، شرور ماضیہ کا ازالہ فضل کے ذریعہ اور
موجود شرور کا دفاع عافیت کے ذریعہ اور آئندہ کے متوقع شرور سے بچاؤ صحت کے ذریعہ ممکن ہے، اگر
تینوں حاصل ہو جائیں تو دائمی اور دوامی عافیت نصیب ہو جائے۔
ترمدی میں مرفوعاً ہے۔

((مَسْئَلُ اللَّهِ شَيْئًا أَحَبَّ إِلَيْهِ مِنَ الْعَافِيَةِ))

”اللہ سے جس چیز کا سوال کیا جاتا ہے اس میں سب سے اس کے نزدیک پسندیدہ عافیت کا
سوال ہے“ ۲۔

عبدالرحمن بن ابی لعلی نے ابودرداء رضی اللہ عنہما سے روایت کرتے ہوئے بیان کیا کہ میں نے رسول اللہ
سے عرض کیا کہ اے اللہ کے رسول مجھے صحت و عافیت دی جائے اور میں اس پر شکر ادا کروں یہ بہتر
ہے اس بے کہ مجھے آزمانش میں جہلا کیا جائے اور اس پر میں صبر کروں یہ سن کر رسول اللہ نے فرمایا کہ
رسول اللہ ﷺ بھی تمہارے ساتھ عافیت ہی کو بہتر سمجھتے ہیں۔

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ کے پاس ایک اعرابی آیا اور
آپ سے عرض کیا کہ بیچ گا نہ نماز کی ادائیگی کے بعد میں اللہ سے کس چیز کا سوال کروں؟ آپ ﷺ نے
فرمایا کہ اللہ سے عافیت طلب کرو اس کو آپ نے دوبار کہا اور تیسری مرتبہ فرمایا کہ دنیا اور آخرت دونوں
میں عافیت طلب کرو۔

جب صحت و عافیت کا یہ مقام ہے تو اس کی مناسبت و رعایت سے ہم یہاں ہدایات نبوی اور سنن کا
ذکر کریں گے جو شخص ان میں غور و فکر کرے گا اسے یہ بات اچھی طرح سمجھ میں آ جائے گی کہ مطلقاً یہ کامل
ترین ہدایات ہیں جن سے جسمانی و قلبی صحت کی حفاظت کلی طور پر کی جاسکتی ہے اس کے ساتھ دنیوی
و اخروی زندگی کی حفاظت ہو سکتی ہے اللہ ہی مددگار اور اسی پر بھروسہ ہے اس کے سوا کوئی طاقت و
قوت نہیں۔

۱۔ نسائی نے ((عمل الیوم واللایۃ)) میں اس کو ذکر کیا ہے۔

۲۔ امام ترمذی نے ۳۵۱۰ میں کتاب الدعوات کے تحت اس کو نقل کیا ہے اس کی سند میں عبدالرحمن بن ابی بکر مسلمی ایک
راوی ہے جو ضعیف ہے۔

نبی اکرم ﷺ کے کھانے پینے کی عادات

کھانے پینے کے سلسلے میں آپ کی عادت شریفہ یہ تھی کہ آپ خود کو کسی خاص غذا کا پابند نہ بناتے کہ اس کے علاوہ کسی دوسری غذا کا استعمال آپ کے لئے دشوار ہو اس لئے کہ یہ طبیعت کے لئے سمضر ہے اور کبھی کبھی اس سے طبیعت پر بڑی گرانی ہوتی ہے اگر عادت کے خلاف غذا کا استعمال نہ کرے تو پھر نہ کھانے کے سبب کمزوری کا اندیشہ ہے یا ہلاکت کا خطرہ ہے اور اگر خلاف عادت کوئی غذا استعمال کرتا ہے تو طبیعت اسے قبول نہیں کرتی بلکہ اس کو اس سے نقصان ہوتا ہے اس لئے کسی ایک انداز کے کھانے کا معمول خواہ وہ عمدہ ترین غذا کیوں نہ ہو ایک زبردست خطرہ ہے۔

بلکہ آپ اپنے شہر کے باشندوں کے مزاج کے مطابق ہی غذا استعمال کرتے خواہ وہ از قسم گوشت ہو پھل ہو یا روٹی ہو کھجوریں ہوں ان تمام چیزوں کا ذکر ہم آپ کے ماکولات کی بابت ہدایات کے بیان میں کر چکے ہیں اس لئے ان کی طرف آپ مراجعت کر لیں۔

اگر ماکول و مشروب میں سے کسی ایک میں ایسی کیفیت ہو جس کے توازن و اصلاح کی ضرورت ہوتی تو آپ اس کی اصلاح اس کی ضد سے کرتے اور امکانی حد تک توازن کرتے اور اگر دشوار ہوتا تو پھر اسی انداز سے تناول فرمالتے مثال کے طور پر آپ کھجور کے استعمال کے وقت تربوز کو بھی ملا لیتے تاکہ کھجور کی حرارت اور تربوز کی برودت سے توازن پیدا ہو جائے اگر یہ چیز دستیاب نہ ہوتی تو آپ اپنی خواہش کے مطابق اور حسب ضرورت غذا استعمال کرتے اس میں تکلف نہ فرماتے کہ اس سے طبیعت کو کوئی ضرر پہنچے۔ اگر کھانے سے طبیعت گریز کرتی تو آپ نہ کھاتے اور طبیعت کو کھانے پر زبردستی آمادہ نہ کرتے یہی حفظان صحت کا بنیادی اصول ہے اسلئے کہ جب انسان طبیعت کے گریز کے باوجود اور خواہش نہ ہونے پر بھی کھانا کھالیتا ہے تو اس سے نفع سے کہیں زیادہ نقصان ہوتا ہے چنانچہ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں۔^۱

۱ حقیقت یہ ہے کہ یہ حدیث انس کی ہے، مصنف کو یہاں وہم ہو گیا چنانچہ یہ حدیث ابو ہریرہ ہی سے مشہور ہے امام بخاری نے ۹/۳۷۷ میں مسلم میں نے ۲۰۶۳ میں ابوداؤد نے ۲۷۶۳ میں ترمذی نے ۲۰۳۳ میں ابن ماجہ نے ۳۲۵۹ میں اور احمد نے ۲/۳۷۷۲ ۳۷۷۳ ۳۷۷۴ ۳۷۷۵ میں اور ابوالشیخ نے "اخلاق النبی" ص ۱۸۹ ۱۹۰ ۱۹۱ میں اور ترمذی نے "المسائل" میں اس کو ذکر کیا ہے۔

((مَاعَابَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ طَعَامًا قَطُّ إِنْ اشْتَهَاهُ أَكَلَهُ وَإِلَّا تَرَكَهُ وَلَمْ يَأْكُلْ مِنْهُ وَلَمَّا قُدِّمَ إِلَيْهِ الضَّبُّ الْمَشْرِيُّ لَمْ يَأْكُلْ مِنْهُ فَبَيَّنَ لَهُ أَهُوَ حَرَامٌ؟ قَالَ ((لَا)) وَلَكِنْ لَمْ يَكُنْ يَأْرَضُ قَوْمِي فَأَجَلْنِي أَعَاهَهُ))

”رسول اللہ ﷺ نے کبھی بھی کسی کھانے کو برا نہیں کہا، اگر کھانے کی خواہش ہوتی تو تناول فرماتے وگرنہ چھوڑ دیتے اور اسے تناول نہ فرماتے چنانچہ جب گوہ کا بھنا ہوا گوشت آپ کے سامنے پیش کیا گیا تو آپ نے اسے نہیں کھایا آپ سے دریافت کیا گیا کہ کیا یہ حرام ہے؟ آپ نے فرمایا کہ نہیں، لیکن ہماری سر زمین عرب کا یہ جانور نہیں اس لئے میری طبیعت اس سے گریز کرتی ہے“^۱

اس میں آپ نے اپنی عادت اور خواہش کی رعایت فرمائی چونکہ عرب میں اس کے کھانے کا رواج نہ تھا اور آپ کی خواہش بھی نہ تھی اس لئے آپ خود اس سے رک گئے اور جس کو اسے کھانے کی خواہش تھی اسے منع بھی نہ کیا اور حکم دیا کہ جو عادی ہوا سے کھائے۔

آپ کو گوشت بہت پسند تھا اور دست کا گوشت تو بہت زیادہ پسند فرماتے تھے بالخصوص بکری کے اگلے دست کا اسی لئے اس میں زہر ملا کر آپ کو کھلایا گیا تھا صحیحین میں روایت ہے کہ:

((أَتَى رَسُولُ اللَّهِ ﷺ بِلَحْمٍ فَرَفَعَ إِلَيْهِ الذَّرَاعَ وَكَانَتْ تَعْجَبُهُ))

”رسول اللہ ﷺ کے سامنے کھانے میں گوشت پیش کیا گیا اور دست کا گوشت آپ کی طرف بڑھایا گیا اور آپ کو دست کا گوشت بہت پسند تھا“^۲

حضرت ابو عبیدہ رضی اللہ عنہما نے ضباء بنت زبیر کا واقعہ نقل کیا ہے کہ انہوں نے اپنے گھر میں ایک بکری ذبح کی آپ نے ان کو کھلا بھیجا کہ اپنی بکری میں سے ہمیں بھی کھلانا انہوں نے قاصد سے کہا کہ اب تو صرف گردن ہی باقی رہ گئی ہے اور مجھے شرم آتی ہے کہ میں اسے رسول اللہ ﷺ کے پاس بھیجوں قاصد نے واپس جا کر جب آپ کو یہ خبر دی تو آپ نے اس سے فرمایا کہ جاؤ اور اس سے کہو کہ وہی بھیج

۱۔ بخاری نے ۵۷۲/۹، ۵۷۴ میں کتاب الاطعمہ باب الضب کے تحت اور مسلم نے ۱۹۳۶ کتاب الصيد باب اباحۃ الضب کے تحت حدیث خالد بن ولید سے اس کو ذکر کیا ہے۔

۲۔ بخاری نے ۲۶۳/۶، ۲۶۵ میں کتاب الانبیاء کے باب قول اللہ عزوجل ولقد ارسلنا نوحا الی قومہ کے تحت اور مسلم نے ۱۹۳ میں کتاب الایمان باب ادنی اهل الجنة منزلة کے ذیل میں حدیث ابو ہریرہ سے اس کو نقل کیا ہے۔

دئے اس لئے کہ وہ بکری کا اگلا حصہ ہے اور بکری کی گردن کا گوشت خیر کے زیادہ قریب اور اذیت سے دور ہوتا ہے۔^۱

اور یہ حقیقت ہے کہ بکری کے گوشت میں سب سے لطیف حصہ گردن پہلو یا دست کا گوشت ہوتا ہے اس کے کھانے سے معدہ پر گرانی نہیں ہوتی اور زود ہضم بھی ہوتا ہے اور غذا کے سلسلے میں ایک اصولی بات ہے کہ جس غذا میں یہ تین اوصاف پائے جائیں وہی اعلیٰ درجہ کی غذا ہوگی۔

پہلا وصف: یہ کہ غذا کثیر لطف ہو اور اعضاء پر پوری طرح اثر انداز ہو۔

دوسرا وصف: غذا لطیف ہوتا کہ معدہ گرانی نہ محسوس کر سکے بلکہ معدہ پر ہلکی ہو۔

تیسرا وصف: غذا زود ہضم ہو۔

غذا کی بہترین قسم ان خوبیوں کی حامل ہوتی ہے اگر اس غذا کا تھوڑا حصہ بھی استعمال کر لیا جائے تو وہ کثیر مقدار کی غذا سے کہیں زیادہ نفع بخش ثابت ہوگی۔

آپ ﷺ حلوا اور شہد پسند فرماتے تھے اور یہ تینوں چیزیں یعنی گوشت شہد اور حلوا سب سے عمدہ ترین غذا ہے اور یہ بدن اور جگر اور اعضاء کے لئے بے حد مفید ہے اگر کوئی ان چیزوں کو بطور غذا استعمال کرے تو اس سے صحت و قوت کی حفاظت میں غیر معمولی فائدہ ہوگا اور ان چیزوں کو وہی شخص ناپسند کر سکتا ہے جس کو کوئی مرض لاحق ہوگا یا کسی افتاد کا شکار ہوگا۔

آپ ﷺ روٹی سالن کے ساتھ استعمال فرماتے اگر سالن میسر آتا اور آپ کبھی سالن میں گوشت لیتے اور فرماتے کہ یہ دنیا اور آخرت دونوں جگہوں کے کھانے کا سردار ہے اس کو ابن ماجہ وغیرہ نے نقل کیا ہے۔^۲ اور کبھی آپ تربوز اور کبھی کھجور کے ساتھ روٹی تناول فرماتے چنانچہ ایک مرتبہ آپ نے جو کی روٹی کے ایک ٹکڑے پر کھجور رکھ کر فرمایا کہ یہ کھجور اس روٹی کا سالن ہے۔ اور یہ بہترین غذا کی صورت ہے اس لیے کہ جو کی روٹی یا بس بارہ ہوتی ہے اور کھجور اطباء کے دوقول میں سے اصح قول کے مطابق حار و رطب ہے چنانچہ جو کی روٹی اس سالن کے ساتھ عمدہ ترین غذا ہے بالخصوص ان لوگوں کے لئے جو اس

۱ امام احمد نے ۶/۳۶۰۳۶۱ میں اور نسائی نے اس کو بیان کیا ہے اس کی سند میں فضل بن فضل مدنی ایک راوی ہے جس کی توثیق صرف ابن حبان نے کی ہے اس کے بقید روایات سب ثقہ ہیں۔

۲ ابن ماجہ نے ۳۳۰۵ میں کتاب الاطعمہ کے باب اللحم کے تحت اس کو بیان کیا ہے اس کی سند میں سلیمان بن عطاء جزری نامی راوی مکر الحدیث ہے اور مسلم بن عبد اللہ حسنی اور ابو شیبہ یہ دونوں مجہول ہیں۔

۳ ابوداؤد نے ۳۲۵۹ میں حدیث یوسف بن عبد اللہ بن سلام سے اس کو نقل کیا ہے اس کے تمام راوی ثقہ ہیں لیکن یہ حدیث منقطع ہے اس کو ابوداؤد نے ۲۶۶۰ میں اور ترمذی نے "المشائل" ۱۸۳ میں ذکر کیا اس کی سند مجہول ہے۔

کے عادی ہوں جیسے اہل مدینہ اس کے عادی ہوتے ہیں اور کبھی آپ روٹی سرکہ کے ساتھ تناول فرماتے اور یہ فرماتے کہ سرکہ بہترین سالن ہے سرکہ کی یہ تعریف حالات کے مقتضی کے مطابق ہے اس سے کوئی شخص دوسرے سالنوں پر سرکہ کی فضیلت نہ سمجھ بیٹھے جیسا کہ بعض نادانوں نے اس سے سرکہ کی فضیلت سمجھ لی ہے حدیث کا موقف سمجھنے کے لئے یہ سمجھیں کہ ایک روز آپ گھر میں تشریف لائے تو گھر والوں نے آپ کے سامنے روٹی پیش کی تو آپ نے فرمایا کیا شور بہ بھی ہے؟ لوگوں نے کہا۔ کہ ہمارے یہاں اس وقت سرکہ کے سوا کچھ بھی نہیں ہے اس موقع پر آپ نے فرمایا کہ بہترین سالن سرکہ ہے^۱۔

مقصود کلام یہ ہے کہ سالن کے ساتھ روٹی کھانا حفظانِ صحت کے اصول میں سے ہے صرف ان میں سے کسی ایک کے استعمال سے بہتر ہے کہ دونوں کا ایک ساتھ استعمال کیا جائے اوام کا لغوی معنی اصلاح کے ہیں گویا سالن سے روٹی کی اصلاح ہوتی ہے اور وہ حفظانِ صحت کے لئے مناسب معلوم ہوتی ہے آپ کا یہ قول بالکل ایسا ہی ہے جیسے آپ نے پیغام دینے والے سے فرمایا کہ مخلوطہ کو دیکھ لینا مستحب ہے اس لئے کہ اس سے باہمی موافقت و ملائمت کی راہ ہموار ہوتی ہے جب شوہر بیوی کو دیکھ کر شادی کرتا ہے تو ایک دوسرے سے مانوس ہوتے ہیں اور شرمندگی سے دوچار ہونا نہیں پڑتا۔

آپ اپنے علاقے کے پھلوں کا استعمال اس کے موسم میں فرماتے تھے اور اس سے پرہیز نہ کرتے یہ بھی حفظانِ صحت کے اسباب میں سے ایک اہم سبب ہے اس لئے کہ اللہ تعالیٰ نے اپنی حکمت بالغہ کے ذریعہ ہر علاقہ میں پھل پیدا کئے جو اس علاقے کے باشندوں کے لئے موسم میں سود مند ہوتا ہے اور لوگ اس کے بہتات کے وقت استعمال کر کے آسودہ ہو جاتے ہیں اس سے ان کی صحت و توانائی میں غیر معمولی اضافہ ہوتا ہے اور یہ پھل انہیں کتنی ہی دواؤں سے بے نیاز کر دیتے ہیں اور بہت کم ایسے لوگ ہیں جو اپنے علاقے کے پھلوں سے بیماری کے خوف سے پرہیز کرتے ہیں ہاں ایسے شخص کو پرہیز کرنا مناسب ہے جو بہت زیادہ بیمار رہتا ہے اور اس کی صحت و قوت کی بازیابی کی کوئی توقع بھی نہ ہو۔

ان پھلوں میں جو رطوبت کی کثرت ہوتی ہے وہ موسم اور زمین کے موافق ہوتی ہے اور معدہ کی حرارت پکا کر اس کی مضرت کو ختم کر دیتی ہے مگر اس کے کھانے میں بد احتیاطی نہ کی جائے اور پھل کا استعمال طبیعت کی قوت برداشت سے زیادہ بھی نہ ہو کہ اسے برواشت نہ کر سکے اور نہ اتنا کھالے کہ غذا کو

۱۔ ۲۰۵۶ء میں کتاب الاستریحہ باب فضیلة الصلح نے کثرت اور جود اور ۳۸۶۶ء میں رتدنی نے ۱۸۳۰ء میں ابن ماجہ نے ۳۳۱۷ میں نسائی نے ۱۳/۷ میں کتاب الایمان کے باب اذا حلف الا یندم فاکل عیبرا یغسل کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

ہضم ہونے سے پہلے ہی فاسد کر دے اور نہ اس کے استعمال کے بعد مزید پانی استعمال کر کے اسے فاسد کیا جائے اور نہ غذا کا استعمال پانی کے استعمال کے بعد کیا جائے اس لئے کہ عموماً قہج کی بیماری اسی سے پیدا ہوتی ہے جو شخص پھلوں کی اتنی مقدار اس وقت استعمال کرے جو وقت اس کے استعمال کے لئے مناسب تھا اور اسی انداز پر استعمال کرے جس طرح کرنا چاہیے تھا تو پھل اس کے لئے اکسیر کا کام کرے گا۔

۸۹-فصل

کھانے کی نشست کا طریقہ نبوی ﷺ

صحیح حدیث سے آپ سے ثابت ہے کہ آپ نے فرمایا کہ میں ٹیک لگا کر کھانا نہیں کھاتا بلکہ میں بیٹھ کر کھاتا ہوں اور نوکر کی طرح میں بیٹھتا ہوں اور نوکر جس طرح کھاتا ہے اسی طرح میں بھی کھانا کھاتا ہوں۔ ج

ابن ماجہ نے اپنی سنن میں روایت کیا کہ آپ نے ایک شخص کو منہ کے بل لیٹ کر کھانے سے منع فرمایا۔ ج

اتقاء کا ترجمہ پالتی مار کر بیٹھنے سے کیا گیا اور بعض نے کسی ایسی چیز پر ٹیک لگانے سے کیا کہ اگر وہ

۱۔ امام بخاری نے ۳۷۲/۹ میں کتاب الاطعمہ کے باب الاکل متکئا کے تحت حدیث ابو جہر رضی اللہ عنہ سے اس کو ذکر کیا ہے۔

۲۔ ابوالشیخ نے اس کو حدیث عائشہ سے نقل کیا ہے اس کی سند میں عبید اللہ بن ولید و صافی راوی ضعیف ہے لیکن ابن سعد ۳۸۱/۱ میں یہ حدیث دوسرے طریقوں سے مروی ہے اس کی شاہد حسن کی ایک مرسل حدیث ہے جسے امام احمد نے کتاب الزہد میں ۶۰۵ میں روایت کیا ہے اس کی سند صحیح ہے چنانچہ یہ حدیث اس طرح قوی ہو جاتی ہے اور صحیح قرار پاتی ہے۔

۳۔ ابن ماجہ نے ۳۳۷۰ میں کتاب الاطعمہ باب النهی عن الاکل منبطحا کے تحت اس کو ذکر کیا ہے اور ابوداؤد نے ۳۷۷۵ میں حدیث جعفر بن یزقان کومن الزہری عن سالم عن ابیہ کے واسطے سے ذکر کیا ہے اور فرمایا کہ اس حدیث کو جعفر نے زہری سے نہیں سنا ہے وہ منکر الحدیث بھی ہے چنانچہ حدیث یوں مروی ہے حدثنا ہارون بن زید بن ابی الزرقاء حدثنا ابی حدثنا جعفر أنه بلغه عن الزہری بهذا الحدیث۔

ہٹائی جائے تو فیک لگانے والا گر جائے اور کسی نے اس کا مفہوم پہلو پر فیک لگانے سے ادا کیا ہے فیک لگانے کی یہ تین صورتیں ہیں ان تینوں صورتوں میں سے پہلو پر فیک لگا کر کھانے کی صورت ضرور رساں ہے اس لئے کہ بحری طعام اس سے اپنی طبعی حالت پر نہیں رہ جاتا جس کی وجہ سے کھانا معدہ کی طرف حیزی سے نہیں پہنچ پاتا بلکہ معدہ دبا رہتا ہے اس لئے غذا لینے کے لئے پوری طرح نہیں کھل پاتا اس کے علاوہ ایک طرف کو ڈھلکا ہوا رہتا ہے اور وہ اپنے انداز انتصاب پر برقرار رہتا ہے لہذا غذا آسانی معدہ تک نہیں پہنچ پاتی۔

اور بقیہ دونوں صورتوں تو منکبرین کی نشست کا انداز ہے جو عبودیت کے منافی ہے اس لئے آپ نے فرمایا کہ میں غلام کی طرح کھانا کھاتا ہوں آپ کھانا کھاتے وقت اقعاء (اکڑوں) کے انداز پر ہوتے۔^۱ یہ بھی آتا ہے کہ آپ کھانے کے وقت سرین اور زانو پر بیٹھے بائیں طور کہ بائیں پیر کی کف پائیں پیر کی پشت پر رکھتے کہ اس انداز نشست میں اللہ تعالیٰ کے لئے فروتنی کا ظہار ہے اور اس کا کمال ادب ہے اور کھانے اور کھلانے والے کا احترام بھی ہے اور یہی انداز نشست کھانے کی تمام نشستوں سے بہتر ہے اس لئے کہ اس انداز میں تمام اعضاء اپنی طبعی حالت پر رہتے ہیں جس انداز اور ادب پر اللہ تعالیٰ نے انسان کو پیدا کیا ہے اور جب انسان کے اعضاء اپنی حالت پر ہوں تو غذا ابھی ہضم کا پورا الحلف اٹھاتی ہے اور یہ صورت صرف اسی انداز پر پیدا ہو سکتی ہے جب انسان طبعی حالت پر کھڑا ہو کھانے کی بدترین صورت پہلو پر فیک لگا کر کھانے کی ہے جیسا کہ ہم نے پہلے بیان کیا ہے کہ مری اور نکلنے والے دوسرے حصہ قاعہ غذا اس وقت ٹنک ہو جاتے ہیں اور معدہ بھی طبعی انداز پر نہیں رہ جاتا اس لئے کہ وہ زمین سے متصل شکم کی وجہ سے انچوڑ کھاتا ہے اور پشت اس حجاب سے متصل ہوتی ہے جو آلات غذا اور آلات تنفس میں فاصل کی حیثیت رکھتا ہے۔

اگر انکاء سے مراد گاڈنگیہ اور نرم گدا پر فیک لگانا ہو جو بیٹھنے والے کے نیچے ہوتا ہے تو اس وقت نبی اکرم ﷺ کے قول کا معنی یہ ہوگا کہ میں نرم گدوں اور گاڈنگیوں پر فیک لگا کر کھانا نہیں کھاتا جیسا کہ منکبرین اور زیادہ کھانے والے لوگ کرتے ہیں بلکہ میں بقدر کفاف کھاتا ہوں جتنے پر گزارہ ہو جائے اور نوکر بھی بقدر کفاف ہی کھاتا ہے۔

۱ امام مسلم نے ۲۰۳۳ میں حدیث انس بن مالک سے یوں روایت کیا کہ انہوں نے بیان کیا کہ میں نے رسول اللہ کو اکڑوں بیٹھ کر کھجور کھاتے ہوئے دیکھا اقعاء کا معنی ہے کہ آدمی اپنی سرین کے دوٹوں حصوں پر اپنی دونوں پنڈلیوں کو کھڑا رکھتے ہوئے بیٹھے (اکڑوں بیٹھنا)۔

۹۰- فصل

نبی اکرم ﷺ کے کھانے کی ترکیب

رسول اللہ ﷺ اپنی تین انگلیوں سے کھانا تناول فرماتے تھے اور یہی کھانے کے طریقوں میں سب سے نافع طریقہ ہے اس لئے کہ ایک یا دو انگلی سے کھانے سے کھانے والے کو لذت نہیں ملتی اور نہ خوشگوار معلوم ہوتا ہے اور نہ آسودگی ہی ہوتی ہے مگر جب اس طور پر دیر تک کھایا جائے اور غذا کا لقمہ بھر پور نہ ہونے کی وجہ سے قنات ہضم معدہ کو فرحت نہیں ہوتی بلکہ وقفہ وقفہ سے غذا معدہ میں پہنچتی ہے جیسے کوئی دانہ جن کر اٹھائے اور کھائے تو اس طرح کھانا نہ مزہ دیتا ہے اور نہ خوشگوار ہوتا ہے اور پانچوں انگلیوں اور آٹھیلی تک کھانے میں آلودہ کر لینے سے آلات ہضم و معدہ پر غذا کا بار پڑتا ہے اور بعض اوقات کثرت غذا سے کھانا انک جاتا ہے اور موت ہو جاتی ہے اور بعض وقت آلات غذا کو اچھو لگنے کی وجہ سے غذا کو باہر کر دیتے ہیں معدہ اس کی قوت برداشت نہیں رکھتا اور نہ کھانے میں لذت حاصل ہوتی ہے اور نہ فرحت ملتی ہے اس لئے آپ کے کھانے کا طریقہ سب سے زیادہ نافع ہے اور جو آپ کے کھانے کا طریقہ اختیار کرتے ہوئے تین انگلی سے کھائے وہ بھی اس نفع سے مستمع ہو سکتا ہے

۹۱- فصل

نبی ﷺ کے کھانوں کا بیان

جس نے رسول اللہ ﷺ کی غذاؤں پر غور کیا اور آپ کے ماکولات کے بارے میں تحقیق کی اسے معلوم ہو گیا ہو گا کہ آپ نے دودھ اور مچھلی کبھی ایک ساتھ استعمال نہیں کی اور نہ دودھ کے ساتھ ترشی استعمال کی نہ آپ نے کبھی دو گرم غذاؤں کو ساتھ ساتھ لیا نہ دو ٹھنڈی غذا کو ایک ساتھ کھایا نہ دو لیسدار چیزوں کو اکٹھا کیا نہ دو قابض چیزیں ساتھ تناول فرمائیں نہ دو مسهل غذا اور نہ دو غلیظ غذا کو یکجا کیا نہ دو نرم کرنے والی غذا کو لیا اور نہ دو ایسی غذاؤں کو ہمراہ لیا جو کسی ایک غلط میں تبدیل ہو جائیں نہ دو متضاد و مختلف چیزوں کو جیسے ایک قابض اور دوسری مسهل کو یکجا استعمال فرمایا یا زود ہضم اور دیر ہضم غذا ایک ساتھ کھائی اور نہ بھنی ہوئی اور پکائی ہوئی چیز کو اور نہ تازہ اور خشک غذا کو ساتھ ساتھ استعمال فرمایا اسی طرح نہ آپ نے دودھ اور انڈا گوشت اور دودھ ایک ساتھ تناول فرمایا اور یہ بھی آپ کا معمول تھا کہ بہت

زیادہ گرم کھانا نہ کھاتے اور نہ کوئی باسی چیز دوسرے دن گرم کر کے کھاتے اسی طرح آپ ایسا کھانا بھی نہ کھاتے جس میں سڑا ہوا آگنی ہو یا وہ نمکین ہو گیا ہو جیسے سالن یا سڑا سرکہ یا سرکہ کی طرح سڑا ہوا نمکین گوشت اس طرح کی تمام چیزیں آپ کبھی استعمال نہ فرماتے اس لئے کہ یہ ساری چیزیں نقصان دہ صحت کو برباد کرنے والی اور بے اعتدالی پیدا کرنے والی ہیں آپ بعض غذا کو دوسری غذاؤں کے ذریعہ درست کر لیتے اگر اس کی کوئی صورت آپ کو سمجھ میں آتی چنانچہ آپ ایک کھانے کی حرارت کو دوسری کی برودت ایک غذا کی خشکی کو دوسرے کی تری سے درست فرما لیتے اسی طرح آپ گلڑی کو تر بھور کے ساتھ کبھی کھاتے اور کبھی چھوہارے کو گھی کے ہمراہ استعمال فرماتے اسی کھانے کو عرب میں حیس کہا جاتا تھا اور کبھی آپ بھگوئے ہوئے چھوہارے کا شربت نوش فرماتے تھے جس سے سخت غذاؤں کے کیوس کو لطیف بنانے میں مدد ملتی ہے۔

شام کے کھانے کا آپ حکم فرماتے خواہ ایک مشٹ چھوہارا ہی کیوں نہ ہو آپ نے فرمایا کہ شام کے وقت کا کھانا چھوڑ دینا بڑا حبابے کو دعوت دینا ہے۔

امام ترمذی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی جامع ترمذی میں اور ابن ماجہ نے اپنی سنن میں ^۱ اس کو بیان کیا ہے اور ابو یوسف نے آپ سے یہ روایت کی ہے کہ آپ کھانا کھا کر فوراً سونے سے منع فرماتے تھے اور فرماتے تھے کہ اس سے دل کو تکلیف پہنچتی ہے اسی وجہ سے اطباء نے اپنے وصیت ناموں میں تحریر کیا ہے کہ جو حفظان صحت کا خواہاں ہو اسے چاہئے کہ وہ کھانے کے بعد چند قدم پیدل چلے گا کہ سو ہی قدم کیوں نہ چلے اور کھانے کے فوراً بعد نہ سوائے اس لئے کہ یہ چیز بہت زیادہ نقصان دہ ہے اور مسلمان اطباء نے لکھا ہے کہ شام کے کھانے کے بعد چند رکعت نماز ادا کر لے تاکہ غذا قعر معدہ تک پہنچ جائے اور آسانی ہضم ہو جائے اور اس طرح غذا اچھی طرح ہضم ہو جائے گی۔

آپ کی ہدایت یہ نہیں کہ کھانا کھانے کے بعد پانی پی لے کہ اس سے کھانا قاسد ہو جاتا ہے بالخصوص جب کہ پانی بہت زیادہ گرم یا زیادہ خشکا ہو تو بہت زیادہ نقصان دہ ہے کسی شاعر نے کیا خوب کہا ہے۔

وَلَا تَكُنْ مِنْهُنَّ اَكْثَلُ سَعْنِي وَتَرْوِي وَدُخُولُ الصَّعَامِ تَشْرَبُ مَاءَ
گرم و سرد کھانے کے بعد اور حمام میں داخل ہونے کے وقت پانی پینے سے پرہیز کرو۔

۱ ترمذی نے ۱۸۵۷ میں کتاب الاطعمۃ کے باب اجاء فی فصل العشاء کے تحت حدیث انس بن مالک سے اس کو نقل کیا ہے اس کی سند میں ایک راوی ضعیف اور مجہول ہے اور ابن ماجہ نے ۳۳۵۵ میں کتاب الاطعمۃ باب ترک العشاء کے ذیل میں حدیث جابر سے اس کو ذکر کیا ہے اس میں ابراہیم بن عبد السلام بن عبد اللہ باب بخرونی نامی راوی ضعیف ہے۔

فَإِذَا مَا اجْتَنَبْتَ ذَلِكَ حَقًّا لَمْ تَخَفْ مَا خِيتَ لِيِ النَّوَابِ دَاءٌ

اگر تم نے اس سے صحیح معنوں میں پرہیز کر لیا تو جب تک تم زندہ رہو گے بیماری کا کوئی خطرہ نہیں۔

اسی طرح ورزش، تھکن اور جماع کے بعد فوراً پانی کا استعمال کرنا اچھا نہیں اسی طرح کھانے سے پہلے اور کھانے کے بعد اور پھل کے استعمال کے بعد بھی پانی استعمال نہ کرنا چاہئے اگرچہ پانی پینے کی ترتیب میں بعض کتر درجہ اور بعض بہت زیادہ سہولت کی حامل ہو اور جماع کے بعد اور سوکر بیدار ہونے کے بعد پانی پینا حفظانِ صحت کے اصول کے بالکل منافی ہے اس لئے کہ طبائعِ الگ الگ ہوتے ہیں۔

۹۲- فصل

نبی کریم ﷺ کے استعمالِ مشروبات کا انداز

پانی پینے میں آپ کا طریقہ سب سے کامل ترین ہے اگر ان طریقوں کی رعایت کی جائے تو حفظانِ صحت کے اعلیٰ ترین اصول ہاتھ آجائیں آپ شہد میں ٹھنڈا پانی ملا کر پیتے تھے اس میں حفظانِ صحت کا وہ بار یک نکتہ پنہاں ہے جہاں تک رسائی بجز فاضل اطباء کے کسی کی نہیں ہو سکتی اس لئے کہ شہد نہار مند چائے اور پینے سے بلغم کھل کر خارج ہوتا ہے نخلِ معدہ صاف ہو جاتا ہے اور اس کی لزوجت (چپک) ختم ہو جاتی ہے اور فضلات دور ہو جاتے ہیں اور معدہ میں معتدل گرمی پیدا ہو جاتی ہے اور اس کے سدے کھل جاتے ہیں اور جو بات معدہ میں اس کے استعمال سے ہوتی ہے وہی گروہ جگر اور مثانہ میں اس کا اثر ہوتا ہے اور معدہ کے لئے یہ ہر شہریں چیز سے زیادہ مفید ہے البتہ معمولی طور پر جن لوگوں میں صفراء کا غلبہ ہوتا ہے انہیں اس سے ضرر پہنچتا ہے اس لئے کہ اس کی حدت سے حدت صفراء دوگنی ہو جاتی ہے اور کبھی صفراء میں ہیجان پیدا ہو جاتا ہے اور اس کی معزرت کو دور کرنے کے لئے اس کو سرکہ کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے جس سے غیر معمولی فائدہ حاصل ہوتا ہے اور شہد کا پینا شکر وغیرہ کے دیگر مشروبات کے مقابل بہت زیادہ ہے بالخصوص جن کو ان مشروبات کی عادت نہ ہو اور نہ ان کی طبیعت اس کی خوگر ہو اس لئے کہ اگر وہ اس کو پیتا ہے تو اس سے وہ بات نہیں پیدا ہوگی جو شہد کے پینے سے ظاہر ہوتی ہے اس سلسلہ میں اصل چیز عادت ہے اس لئے کہ عادت ہی اصول کو منہدم کر کے نئے اصول مرتب کرتی ہے۔

اور جب کسی مشروب میں حلاوت و بردت دونوں ہی موجود ہوں تو اس سے بدن کو غیر معمولی نفع پہنچتا ہے اور حفظانِ صحت کی سب سے اعلیٰ تدبیر ہے اس سے ارواح و اعضاء میں بالیدگی آتی ہے اور سکر اور دل کو اس سے بے حد لگاؤ ہے اور اس سے بڑی مدد حاصل ہوتی ہے اور اس میں جب دونوں وصف ہوں تو اس سے غذا ایت بھی حاصل ہوتی ہے اور غذا کو اعضاء تک پہنچانے کا کام بھی ہو جاتا ہے اور جب غذا اعضاء تک پہنچ جائے تو کام پورا ہو جاتا ہے۔

آب سرد تر ہے یہ حرارت کو توڑتا ہے اور جسم کی رطوباتِ اصلی کی حفاظت کرتا ہے اور انسانی بدن کو بدل ماحتمل کو پیش کرتا ہے اور غذا کو لطیف بنا کر رگوں میں پہنچاتا ہے۔

اطباء کا اس بارے میں اختلاف ہے کہ آب سرد سے بدن کو غذا ایت حاصل ہوتی ہے یا نہیں اس سلسلے میں اطباء کے دو قول منقول ہیں ایک جماعت کا خیال ہے کہ اس میں تغذیہ ہے اس لئے کہ مشاہدہ ہے کہ آب سرد کے استعمال کے بعد طبیعت میں جان آ جاتی ہے اور جسمانی نمو ہوتا ہے خاص طور پر شدید ضرورت کے وقت پانی پینے سے غیر معمولی توانائی آ جاتی ہے۔

لوگوں نے بیان کیا کہ حیوانات و نباتات کے درمیان چند چیزوں میں قدر مشترک ہے پہلی چیز نمونہ دوسری غذا ایت اور تیسری چیز اعتدال ہے اور نباتات میں حسی قوت موجود ہے جو اس میں اس کی حیثیت سے پائی جاتی ہے اسی لئے نباتات کا تغذیہ پانی سے ہوتا ہے پھر حیوان کے لئے پانی میں کوئی تغذیہ نہ ہونے سے بالاتر چیز ہے بلکہ پانی کو حیوان کی کامل غذا کا ایک حصہ ہونا چاہیے۔

لوگوں نے اس کا جواب یہ دیا ہے کہ ہم تو یہ نہیں کہتے کہ پانی کا غذا ایت میں کوئی حصہ نہیں بلکہ ہم تو صرف اس کا انکار کرتے ہیں کہ پانی سے تغذیہ نہیں ہوتا انہوں نے یہ بھی کہا ہے کہ کھانے میں غذا ایت پانی ہی کی وجہ سے ہوتی ہے اگر یہ چیز نہ ہوتی تو کھانے سے غذا ایت ہی حاصل نہ ہوتی۔

لوگوں نے یہ بھی بیان کیا ہے کہ حیوانات و نباتات کا مادہ پانی ہے اور جو چیز کسی شے کے مادہ سے قریب ہوتی ہے اس سے تغذیہ حاصل ہوتا ہے تو ایسی صورت میں جب پانی ہی مادہ اصل ہو جیسا کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا۔

﴿وَجَعَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَكْلًا سَمِيًّا وَسَحِيًّا﴾ [الباء: ۳۰]

”ہم نے پانی سے ہرزندہ چیز کو زندگی بخشی۔“

تو پھر اس چیز کے تغذیہ سے کیسے ہم انکار کر سکتے ہیں جو مطلقاً مادہ حیات ہو مزید برآں ہم پیاسوں کو دیکھتے ہیں کہ جہاں خشک پانی سے ان کی تنگی بھی ان میں دوبارہ جان آگئی اور ان کی قوت و نشاط

اور حرکت تینوں بازیاب ہو گئے اگر کھانا نہ بھی ملے تو مہر کر لیتے ہیں بلکہ تھوڑے کھانے پر اکتفا کر لیتے ہیں اسی طرح ہم نے پیاسے کو دیکھا کہ کھانے کی زیادہ مقدار کھا کر بھی اس کی تشنگی نہیں جاتی اور نہ اس کے بعد اسے قوت کا احساس ہوتا ہے نہ غذائیت کا شعور ہوتا ہے ہمیں اس سے انکار نہیں کہ پانی غذا کو اجزائے بدن تک پہنچاتا ہے اور غذائیت کی تکمیل پانی ہی کے ذریعہ ہوتی ہے بلکہ ہم تو اس شخص کی بات بھی تسلیم نہیں کرتے جو پانی کے اندر قوت تغذیہ بالکل نہیں مانتا اور غالباً ہمارے نزدیک اس کی یہ بات امور وجدانی کے ہم پلہ ہے۔

ایک جماعت نے پانی سے تغذیہ کے حصول کا انکار کیا ہے اور انہوں نے ایسی چیزوں سے استدلال کیا ہے جس کا حاصل یہ ہے کہ صرف پانی پر اکتفا نہیں کیا جاسکتا اور پانی کھانے کے قائم مقام نہیں ہو سکتا اس سے اعضاء کو نمونہ نہیں ہوتا اور نہ وہ بدل ماحتمل ہونے کی صلاحیت رکھتا ہے اسی طرح کی باتیں استدلال میں پیش کرتے ہیں جن کا قائلین تغذیہ نے بھی انکار نہیں کیا وہ تو کہتے ہیں کہ پانی میں غذائیت اس کے جوہر اس کی لطافت و رقت کے مطابق ہوتی ہے اور ہر چیز اپنی حیثیت ہی سے مفید تغذیہ ہو سکتی ہے چنانچہ مشاہدہ ہے آہستہ خرام ٹھنڈی تازہ ہوا بدن کو بھلی لگتی ہے اور اپنی حیثیت سے وہ ہوا تغذیہ بدن کرتی ہے اسی طرح عمدہ خوشبو سے بھی ایک قسم کا تغذیہ ہوتا ہے اس بیان سے پانی کی غذائیت کی حقیقت منکشف ہو گئی۔

حاصل کلام یہ کہ جب پانی ٹھنڈا ہو اور اس میں شہد کشش یا بھجور یا شکر کی شیرینی آمیز ہو تو بدن میں جانے والی تمام چیزوں میں سے سب سے زیادہ نفع بخش ہوگا اور اسی سے صحت کی حفاظت ہوگی اس لئے رسول اللہ ﷺ کو ٹھنڈا شیریں مشروب بہت زیادہ مرغوب تھا اور نیم گرم پانی نفاخ ہوتا ہے اور اس کے مخالف عمل کرتا ہے۔

باسی پانی پیاس کے وقت پینا بہت زیادہ نافع اور مفید ہے چنانچہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب ابو اہشیم بن التھمان کے باغ میں تشریف لے گئے تو آپ نے فرمایا کہ کیا کسی مشکیزہ میں باسی پانی ہے؟ ابو اہشیم نے باسی پانی پیش کیا آپ نے نوش فرمایا اس کو امام بخاری رحمہ اللہ نے روایت کیا ہے الفاظ یوں ہیں اگر کسی مشکیزہ میں باسی پانی موجود ہو تو وہ ہم منہ لگا کر پی لیں۔^۱

باسی پانی خمیر آرد کی طرح ہے اور اسے اپنے وقت سے نہار منہ پیا جائے تو افطار صوم کی طرح ہے دوسری بات یہ کہ رات بھر گزرنے کی وجہ سے باریک سے باریک اجزاء ارضیہ نشین ہو جاتے ہیں اور

۱ بخاری نے ۱۰/۷۷ میں کتاب الاشرہ باب الکروع فی العوض میں اس کو ذکر کیا ہے۔

پانی بالکل صاف شفاف ہو جاتا ہے۔

بیان کیا جاتا ہے کہ نبی کے لئے پانی شیریں کیا جاتا تھا اور آپ باسی پانی پینا پسند فرماتے تھے عائنہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ آپ کے پینے کے لئے پانی سقیالہ کے کنویں سے لایا جاتا۔

مشکیزوں اور مشکوں کا پانی مٹی اور پتھر وغیرہ کے برتنوں میں رکھے ہوئے پانی سے زیادہ لذیذ ہوتا ہے بالخصوص جب چمڑے کا مشکیزہ ہو اسی وجہ سے آپ نے چمڑے کے پرانے مشکیزے کا باسی پانی طلب فرمایا اور دوسرے برتنوں کا پانی آپ نے نہیں مانگا اس لئے کہ چمڑے کے مشکیزے میں جب پانی رکھا جاتا ہے تو وہ دوسرے برتنوں کے مقابل زیادہ لطیف ہوتا ہے اس لیے کہ ان مشکیزوں میں مسامات ہوتے ہیں جن سے پانی رستار ہتا ہے اسی وجہ سے مٹی کے برتن کا پانی جس سے پانی رستار ہتا ہے دوسرے برتنوں کے بہ نسبت زیادہ لذیذ ہوتا ہے اور زیادہ ٹھنڈا ہوتا ہے کیونکہ ہوا ان مسامات سے گزر کر اس کو ٹھنڈا کر دیتی ہے چنانچہ اللہ کی رحمتیں اور درود نازل ہوں اس ذات پر جو مخلوق میں سب سے کامل سب سے زیادہ شریف النفس اور سب سے افضل طور پر رہنمائی کرنے والی ہے جنہوں نے اپنی امت کے سب سے زیادہ نفع بخش اور بہتر امور کی طرف رہنمائی کی جو قلوب و اجسام اور دین و دنیا ہر ایک کے لئے بہت زیادہ مفید اور نافع ہیں۔

عائنہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ نبی ﷺ کو سب سے زیادہ مرغوب شیریں اور ٹھنڈا مشروب تھا اس میں یہ بھی احتمال ہے کہ اس سے مراد شیریں پانی ہو جیسے چشمے کنویں کے شیریں پانی ہوتے ہیں اس لئے کہ آپ کے سامنے شیریں پانی پیش کیا جاتا اور دوسرا احتمال یہ بھی ہے کہ اس سے مراد شہد آمیز پانی

۱۔ ابو داؤد نے ۳۷۳۵ میں کتاب الاشریۃ باب فی ایکامہ الآبۃ کے تحت ذکر کیا ہے اور ابو ایشیح نے اخلاق النبی ص ۳۴۵ میں حدیث عائنہ سے باری الفاظ روایت کیا ((قَالَتْ اَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يُسْتَعْلَذُ بِوَكَلَةِ الْمَاءِ مِنْ بَنِي مُصَلِّمَةَ)) اس کی سند حسن ہے اور حاکم نے ۴/۱۳۸ میں اس کو صحیح قرار دیا اور ابی نے بھی اس کا اثبات کیا ہے اور حافظ ابن حجر نے لکھا ہے اپنی کتاب "المفتح" میں کہ اس کی سند صحیح ہے اور "معجم" احمد کے ایک سرحدی مقام پر واقع ہے اور حرہ خضواتی مدینہ کا علاقہ ہے جہاں کالے پتھر ہوتے ہیں طوفان سرحدی پٹی کے معنی میں ہے۔

۲۔ امام احمد نے ۶/۳۰۸ میں امام ترمذی نے جامع ترمذی ۱۸۹۶ میں اور اشماک ۱/۳۰۲ میں اس کو ذکر کیا اس کی سند صحیح ہے اس کو حاکم نے ۴/۱۳۷ میں صحیح کہا ہے اور زہبی نے اس کی موافقت کی ہے اور باب میں عبد اللہ بن عباس سے روایت ہے جس کو امام احمد نے ۱/۳۳۸ میں اس طرح روایت کیا کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا گیا کون سا مشروب زیادہ لذیذ ہوتا ہے آپ نے فرمایا شیریں اور ٹھنڈا مشروب سب سے زیادہ لذیذ ہوتا ہے اس کی سند حسن ہے اور اس کی شواہد بہت سی روایات ہیں۔

ہو یا چھوہارے اور کشمش کا مشروب مراد ہو لیکن بہتر بات یہی ہے کہ اس سے دونوں ہی معنی مراد ہوں تاکہ یہ سب کو شامل ہو جائے۔

صحیح حدیث میں آپ کے اس قول: ((أَنَّ كَانَ عِنْدَكَ مَاءٌ بَاتَ فِيهِ شَيْءٌ وَ إِلَّا كَرِهْنَا)) یعنی (اگر تمہارے مشکیزہ کا باسی پانی موجود ہو تو ہم منہ لگا کر پی لیں) سے منہ لگا کر پانی پینے کا جواز نکلا ہے خواہ پانی حوض کا ہو یا کسی مشکیزے وغیرہ کا یہ کوئی خاص واقعہ ہو جس میں منہ لگا کر پانی پینے کی ضرورت پیش آئی ہو یا آپ نے اسے بیان جواز کے لئے ایسا کیا اس لئے کہ بہت سے لوگ اسے برا سمجھتے ہیں اور اطباء تو اسے حرام قرار دیتے ہیں وہ کہتے ہیں کہ اس سے معدہ کو نقصان پہنچتا ہے ایک حدیث جس کی صحت کا مجھے علم نہیں عبد اللہ بن عمرؓ سے مروی ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ہمیں پیٹ کے بل پانی پینے سے منع فرمایا اور یہی کرع ہے اور اس بات سے منع فرمایا کہ ہم ایک ہاتھ کے چلو سے پانی پییں آپ نے فرمایا کہ تم میں کا کوئی کتے کی طرح پانی نہ پئے اور رات میں کسی برتن سے پانی نہ پئے یہاں تک کہ اسے اچھی طرح دیکھ بھال کر لے ہاں اگر وہ برتن ڈھکا ہوا ہو تو کوئی حرج نہیں ہے!

اور بخاری کی حدیث اس سے زیادہ صحیح ہے اگر یہ حدیث ہو تو ان دونوں کے درمیان کوئی تعارض نہیں اس لئے کہ اس وقت شاید ایک ہاتھ سے پانی پینے میں دشواری ہوتی تھی اس لئے آپ نے فرمایا کہ ہم منہ لگا کر پانی پی لیں گے اور منہ سے پانی پینا اس وقت ضرر رساں ہے جب پینے والا اپنے منہ اور پیٹ پر جھکا ہو جیسے کہ شہر اور تالاب سے پانی پیا جاتا ہے لیکن اگر کھڑے ہو کر کسی بلند حوض سے منہ لگا کر پانی پیا جائے تو ایسی صورت میں ہاتھ سے اور منہ لگا کر پانی پینے میں کوئی فرق نہیں۔

۹۳- فصل

نبی اکرم ﷺ کے پانی پینے کا طریقہ

آپ کا طریقہ بیٹھ کر پانی پینے کا تھا عموماً آپ کی عادت شریفہ یہی تھی اور آپ سے مروی حدیث صحیح میں ہے کہ آپ نے کھڑے ہو کر پانی پینے سے منع فرمایا اور یہ بھی صحیح ہے کہ آپ نے کھڑے ہو کر

۱ ابن ماجہ نے ۳۳۳۱ میں کتاب الاشریۃ کے باب الشرب بالاکف والکوع کے تحت اس کی تخریج کی ہے اس کی سند کا کچھ حصہ دیا ہے یہ حدیث مدلس ہے اور صحیح سے روایت کی گئی ہے اور اس کا ردای زیاد بن عبد اللہ ہے جو معروف نہیں۔

پانی پینے والے کو قے کرنے کا حکم دیا اور صحیح حدیث سے یہ بھی ثابت ہے کہ ہنفسہ آپ نے کھڑے ہو کر پانی پیا۔

ایک جماعت نے اس حدیث کو ناخبرائے نہی مانا ہے اور دوسری جماعت یہ کہتی ہے کہ اس میں یہ صراحت ہے کہ نہی تحریم کے لئے نہیں ہے بلکہ صحیح بات کی طرف رہنمائی ہے اور کھڑے ہو کر نہ پینے کا حکم ہے ایک دوسری جماعت نے بیان کیا کہ ان دونوں حدیث میں کوئی تعارض نہیں اس لئے کہ آپ نے کسی خاص ضرورت کے تحت کھڑے ہو کر پانی پیا ہوگا۔

چنانچہ آپ آب زمزم کے پاس تشریف لائے لوگ پانی پی رہے تھے آپ نے بھی پینا چاہا لوگوں نے آپ کے سامنے ڈول پیش کر دیا آپ نے کھڑے ہو کر پانی پیا یہاں ضرورت کی بنیاد پر ایسا کیا۔ کھڑے ہو کر پانی پینے میں چند دشواریاں پیش آتی ہیں پہلی دشواری تو یہ کہ اس سے پوری طرح آسودگی نہیں ہوتی دوسری یہ کہ اس سے پانی معدہ میں اتنی دیر نہیں ٹھہرتا کہ جگہ سے دوسرے اعضاء تک ان کا حصہ پہنچا سکے۔

اور تیزی کے ساتھ معدہ کی طرف آتا ہے جس سے خطرہ رہتا ہے کہ اسکی حرارت سرد پڑ جائے اور اس میں پھیدگی پیدا ہو جائے اور زیریں بدن کی طرف تیزی سے بلا رعایت تدریج منتقل ہو جائے بہر حال ان سب سے پانی پینے والے کو نقصان پہنچتا ہے اگر اتفاقاً یا بوقت ضرورت ایسا ہو جائے تو کوئی مضائقہ نہیں اور جو لوگ کھڑے ہو کر پانی پینے کے عادی ہوں تو انکا معاملہ دیگر ہے اس لئے کہ عادتیں طبیعت ثانیہ بن جاتی ہیں اسکے احکام دوسرے ہیں جو فقہاء کے نزدیک خارج از قیاس کی طرح ہوتے ہیں اور یہ انہیں نظر انداز کر دیتے ہیں۔

۹۲- فصل

رسول اللہ ﷺ کے طریقہ آب نوشی کی حکمتیں

صحیح مسلم میں حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے حدیث مروی ہے انہوں نے بیان کیا کہ۔
 ((كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَتَقَسَّمُ فِي الشَّرَابِ ثَلَاثًا وَيَقُولُ إِنَّهُ أَرْوَى وَأَمْرًا
 وَأَبْرَأُ))

”رسول اللہ ﷺ پانی تین سانس میں پیتے تھے اور فرماتے کہ اس سے بڑی سیرابی

خوشگواری اور بیماریوں سے نجات ملتی ہے۔^۱

شارع اور حالمین شرع کے نزدیک ”شراب“ پانی کو کہتے ہیں اور ”مفسد فی الشراب“ کا معنی یہ ہے کہ پانی کا پیالہ منہ سے ہٹا کر سانس لینا پھر دوبارہ منہ لگا کر پانی پینا جیسا کہ ایک دوسری حدیث میں اس کی صراحت کی گئی ہے کہ جب تم میں سے کوئی پانی پئے تو پیالہ میں سانس نہ لے بلکہ پیالہ کو منہ سے الگ کر کے سانس لے۔^۲

اس طریقہ شرب میں بڑی حکمتیں اور اہم فوائد ہیں چنانچہ آپ نے الفاظ میں ان حکمتوں کو بیان فرمایا کہ یہ طریقہ آسودگی والا پوری طرح نفع بخش اور شفا دینے والا ہے یعنی معدہ کو پیاس کی شدت اور اس کی بیماریوں سے نجات دیتا ہے اس لئے کہ پھڑکتے ہوئے معدہ پر چند دفعات میں وارد ہوتا ہے پہلی مرتبہ سے جو سکون نہیں ملتا تھا دوسری مرتبہ سے مل جاتا ہے اگر دوسری مرتبہ میں سکون نہ ہوا تو تیسری دفعہ میں اس کی تلافی ہو جاتی ہے اور اس سے حرارت معدہ بھی باقی رہ جاتی ہے اس لئے کہ ششنگ اگر ایک ہی مرتبہ میں پہنچ جائے اور ایک ہی انداز میں تو اس سے معدہ کے سرد پڑ جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

دوسری بات یہ ہے کہ معدہ کی سیرابی حرارتِ تشنگی کے یکا یک برودت سے آشنا ہونے کی وجہ سے نہیں ہو پاتی بلکہ سیرابی بتدریج استعمال سے ہوتی ہے اس لئے کہ کئی بار میں اس کا ہيجان ختم ہوتا ہے اور اگر تشنگی ختم بھی ہو جائے تو پورے طور پر نہیں ہوتی بلکہ رفتہ رفتہ اور بتدریج استعمال سے پوری

۱۔ امام مسلم نے ۲۰۲۸ میں کتاب الاشراب باب الشرب من زمزم قاصدا کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

۲۔ ابن ماجہ نے ۳۳۲۷ میں حدیث ابو ہریرہؓ کو مرفوعاً باین الفاظ روایت کیا (۱۵۱) شرب احدکم فلا یتنفس فی الاناء فاذا اراد ان یرود فلیصح الاناء لم لیحدان کان یوید) جب تم میں کوئی پانی پئے تو برتن میں سانس نہ لے اگر دوبارہ پینا چاہے تو برتن کو دور کر دے پھر اگر چاہے تو دوبارہ پئے پھر میری نے ابراہیمؓ ۲۳ میں اس کو ذکر کیا ہے اس کی اسناد صحیح ہے اور اس کے تمام روایات ثقہ ہیں اور امام مالکؓ نے موطا ۹۳۵/۲ میں ترمذی نے ۱۸۸۸ میں احمد نے ۳۲۲۶/۳ میں دارمی نے ۱۱۹/۲ میں حدیث ابوسعید خدریؓ سے اس کو نقل کیا ہے کہ انہوں نے رسول اللہ ﷺ کو فرماتے ہوئے سنا کہ آپ نے پانی میں پھونک مارنے سے منع فرمایا اس پر ایک شخص نے آپ سے عرض کیا اے رسول اللہ ﷺ میں ایک سانس میں آسودہ نہیں ہوتا تو آپ نے فرمایا کہ پیالہ کو منہ سے الگ کر دو پھر سانس لو اس نے کہا کہ مجھے اس میں تنگے دکھائی دیتے ہیں آپ نے فرمایا کہ اس کو نکال کر پھینک دو اس کی اسناد صحیح ہے اور بخاری نے ۲۲۲۲/۱ میں اور مسلم نے ۲۶۷ (۶۵) میں حدیث ابوقحافہؓ کو مرفوعاً نقل کیا ہے جو اس طرح ہے اذا شرب احدکم فلا یتنفس فی الاناء کہ جب تم میں سے کوئی پانی پئے تو برتن میں سانس نہ لے۔

طرح پیاس جاتی رہتی ہے۔

نیز یہ طریقہ نتیجہ کے اعتبار سے بہت مناسب ہے اور ہر طرح کی آفت سے مامون ہے جو یکبارگی پانی پینے سے پیدا ہوتی ہے اس لئے کہ اس وقت شدت برودت اور اس کی مقدار کی زیادتی کے باعث اس کی حرارت غریزیہ کے پوری طرح بجھ جانے کا اندیشہ رہتا ہے یا اس طریقہ سے اس کو ضعف کا خطرہ رہتا ہے تو پھر ضعف کی صورت میں معدہ اور جگر کا مزاج فاسد ہو سکتا ہے اور گرم علاقے کے لوگوں میں تو اس سے امراض ردیہ پیدا ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے جیسے حجاز و یمن وغیرہ کے باشندے ہیں اسی طرح گرم موسم میں یکبارگی پانی پینا بڑے خطرات کا حامل ہے اس لئے کہ ان مقامات کے باشندوں کی حرارت غریزی اندورنی جانب پہلے ہی سے کمزور ہوتی ہے اور گرمیوں کے موسم میں خصوصیت کے ساتھ۔

آپ ﷺ کا فرمان ((أَمْرًا)) فعل التفضیل ہے ((مَرْمِیًا)) فعل سے بمعنی بدن میں کھانے پینے کا داخل ہونا اور اس کا جزو بدن یا آسانی ہونا اور لذت و فائدہ کا پایا جانا اس کی تائید میں اللہ کا یہ قول ہے:

((فَكُلُواْ هَیْثُمَا مَرِیتُمْ)) [نساء: ۳۰]

”یعنی اس کو کھاؤ وہ نتیجہ کے اعتبار سے لذت و ذائقہ کے اعتبار سے خوشگوار ہے۔“

اور بعض لوگوں نے اَمْرًا کا معنی یہ کیا ہے کہ وہ مری سے تیزی سے گزر جائے اس کے اہل اور اس پر لطیف ہونے کی وجہ سے اس لئے کہ اگر پانی زیادہ ہوگا تو مری سے اس کا آسانی گزرتا مشکل ہوگا۔ اور یک بارگی پانی پینے سے اچھو لگنے کا خطرہ ہوتا ہے کہ پانی کی زیادتی کی وجہ سے بھری غذا میں بندش پیدا ہو جائے جس سے اچھو لگ جائے اگر سانس لے کر ٹھہر گیا پھر پانی پیا تو اس کا خطرہ نہیں رہتا۔

ایک فائدہ یہ بھی ہے کہ جب پینے والا پہلی مرتبہ پانی پیتا ہے تو گرم بخارات دخانی جو پہلے سے قلب و جگر پر ہوتے ہیں اس جگہ آب سرد پہنچنے کی وجہ سے اوپر کی بھاپ کی شکل میں اٹھتے ہیں جس کو طبیعت دفع کرتی ہے مگر جب ایک ہی مرتبہ میں پانی پی لیا جائے تو اوہر سے ٹھنڈا پانی جاتا ہے اور اوہر سے بخارات آتے ہیں اور دونوں ایک دوسرے کی مدافعت میں باہم کھرا جاتے ہیں جس کی وجہ سے اچھو لگ جاتا ہے اور اس طرح پینے والے کو پانی سے پورے طور پر سیرابی بھی نہیں نصیب ہو پاتی اور نہ خوشگوااری حاصل ہوتی ہے عبد اللہ بن مبارک اور بیہقی وغیرہ نے نبی ﷺ سے یہ حدیث روایت کی ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا۔

((إِذَا شَرِبَ أَحَدُكُمْ فَلْيَمِصَّ الْمَاءَ مَصًّا وَلَا يُعَبِّ عِبًّا فَإِنَّهُ مِنَ الْكِبَادِ))

”جب تم میں سے کوئی پانی پئے تو اسے ٹھہر ٹھہر کر چسکی لے کر پئے اور غٹا غٹ نہ پئے کیونکہ اس سے جلک کی بیماری یاد رو جگر ہوتا ہے“

((مُحِبَّاد)) کاف کے ضمہ اور باء کے تخفیف کے ساتھ درو جگر کو کہتے ہیں اور یہ بات تجربہ سے معلوم ہے کہ یکا یک پانی جب جگر پر پہنچتا ہے تو اس سے تکلیف ہوتی ہے اور اس میں کمزوری بھی پیدا ہوتی ہے اس کا اصل سبب وہ نگراد ہے جو اس کی حرارت اور آب سرد کی برودت کے مابین ہوتی ہے خواہ وہ کیفیت کے اعتبار سے ہو یا کیت کے اعتبار سے اگر تدریجی طور پر پہنچے تو اس کی حرارت سے نہیں ٹکرائے گا اور نہ اس کو کمزور کرے گا مثال کے طور پر گرم اپلتی ہوئی ہانڈی میں ٹھنڈا پانی ڈالتے ہوئے دیکھیے کہ تھوڑا تھوڑا پانی ڈالنے سے ہانڈی کو کوئی نقصان نہیں پہنچتا۔

چنانچہ امام ترمذی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی جامع ترمذی میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے روایت کی کہ آپ نے فرمایا۔

((لَا تَشْرَبُوا نَفْسًا وَاحِدًا تَكْشُرِبِ الْبَعِيرِ وَلَكِنْ اشْرَبُوا مَطْنِي وَ ثَلَاثَ وَ

سَمُوًا إِذَا أَنْتُمْ شَرِبْتُمْ وَ احْمَلُوا إِذَا أَنْتُمْ قَرَعْتُمْ))

”اونٹ کے پانی پینے کی طرح تم ایک سانس میں پانی نہ پیو بلکہ تم دو یا تین سانس میں پانی پیا کرو

اور پینے سے پہلے بسم اللہ الرحمن الرحیم کہو اور پینے کے بعد حمد و ثناء الہی بیان کرو گے۔“

کھانے پینے کے شروع میں تسمیہ اور کھانے کے بعد باری تعالیٰ کی حمد و ثناء میں اس کے نفع اور

خوشگوارگی کے لئے عجیب و غریب تاثیرات ہیں اور اس کے ضرر کے دفاع میں بھی اس کا بڑا ہاتھ ہے۔

امام احمد بن حنبل نے فرمایا کہ جب کھانے میں چار باتیں اکٹھی ہو جائیں تو سمجھ لو کہ کھانا مکمل ہو گیا

کھانے کے شروع میں بسم اللہ اور کھانے کے بعد حمد باری تعالیٰ اور کھانے والوں کی زیادتی یعنی بہت

سے لوگ ایک ہی ساتھ بیٹھ کر کھائیں اور کھانا از قسم حلال ہو۔

۱۔ یہ حدیث ضعیف ہے صحیح نہیں ہے۔

۲۔ ترمذی نے ۱۸۸۶ میں کتاب الاشرہ کے باب مَا جَاءَ لِي النَفْسِ مِنَ الْاِثْمِ کے تحت اس کو نقل کیا ہے اس

کی سند میں یزید بن سنان ابو فرود رحاوی نامی ایک راوی ضعیف ہے اور اس کا شیخ بھی اس میں مجھول ہے اسی لئے

حافظ ابن حجر نے فتح الباری ۱۰/۸۱ میں اس کو ضعیف قرار دیا ہے۔

برتنوں کی حفاظت کے متعلق ہدایات نبوی

امام مسلم رضی اللہ عنہ نے اپنی صحیح مسلم میں جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ کی حدیث نقل کی ہے جابر کا بیان ہے کہ۔
 ((سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ غَطُّوا إِنَاءَهُ وَأَوْكُوا السَّقَاءَ فَإِنَّ فِي السَّنَةِ لَيْلَةً يَنْزِلُ فِيهَا وَبَاءٌ لَا يَمُرُّ بِإِنَاءٍ لَيْسَ عَلَيْهِ غِطَاءٌ أَوْ سِقَاءٍ لَيْسَ عَلَيْهِ وَكَاءٌ إِلَّا وَقَعَ فِيهِ مِنْ ذَلِكَ الدَّاءِ))

”میں نے رسول اللہ ﷺ کو فرماتے ہوئے سنا کہ اپنے برتنوں کو ڈھانک دو اور مشکیزوں کو باندھ رکھو اس لئے کہ سال میں ایک رات ایسی ہوتی ہے جس میں بلا نازل ہوتی ہے جن برتنوں پر ڈھکن نہ ہو یا جن مشکیزوں میں بندھن نہ ہو ان میں اس وبا کی بیماری گر پڑتی ہے“

ان باتوں تک اطباء کے علوم و معارف کی رسائی کہاں؟ اس کو تو عقلاء ہی اپنے تجربہ سے معلوم کر لیتے ہیں لیف بن سعد راوی حدیث بیان کرتے ہیں کہ ایران کے لوگ سال میں ماہ و سہر کی ایک رات میں احتیاط برتتے تھے اور صحیح حدیث میں آپ سے ثابت ہے کہ آپ نے برتنوں کو ڈھانک کر رکھنے کا حکم دیا خواہ ایک لکڑی ہی اس پر لکڑی کر دی جائے لے لکڑی کو پانی پر ڈالنے کی حکمت یہ ہے کہ اس کی وجہ سے برتن کو ڈھانکنے سے غفلت نہ ہوگی بلکہ اس کی عادت بن جائے گی اس میں ایک اہم نکتہ یہ بھی ہے کہ کبھی اگر کوئی جانور ریختا ہو پانی میں گر جائے تو لکڑی کے سہارے ریک کر باہر آ جائے گا گویا

۱۔ امام مسلم نے ۲۰۱۴ میں کتاب الاشربة باب الامر بتغطية الاناء کے تحت اس کو نقل کیا ہے۔

ح۔ امام بخاری نے ۱۰/۷۷ میں کتاب الشرب کے باب تغطية الاناء کے تحت مسلم نے (۲۰۱۴) (۹۷) میں حدیث جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ کو باس الفاظ نقل کیا ((قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا كَانَ يَخْتَجِ اللَّيْلُ قَرَأْتُمْ سَمِعْتُمْ فَكُفُّوا صِبَاكُمْ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ تَنْتَبِهُ حِينَئِذٍ فَإِذَا ذَهَبَ مَسَاعَةٌ مِنَ اللَّيْلِ فَكُفُّوهُمْ وَأَخْلِقُوا الْبَابَ وَأَذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ لَا يَتَّبِعُ بَابًا مُمْلَقًا وَأَوْكُوا قَرَبَكُمْ وَأَذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ وَخَمَّرُوا أَيْتَكُمْ وَأَذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ وَلَوْ أَنَّ قَعْرَهُوا عَلَيْهِ شَيْئًا وَأَخْلِقُوا مَصَابِيحَكُمْ)) یعنی رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جب رات اپنا بازو پھیلائے یا شام ہو جائے تو اپنے بچوں کو روکو اس لئے کہ شیطان اس وقت پھیلتے ہیں جب رات کا ایک پہر گزر جائے تو انہیں الگ بستر پر سلا دو اور دروازہ بند کر دو اور اللہ کا نام لو کیونکہ شیطان بند دروازے کو نہیں کھولتا اور مشکیزوں کو باندھ دو اور اللہ کا نام لو اور اپنے برتنوں کو ڈھانک رکھو اور اسم اللہ پڑھو خواہ اس پر کوئی چیز لکڑی کر کے ہی ڈھانکو اور چراغوں کو بجھا دو۔

یہ لکڑی اس کے لئے پل کا کام دے گی وہ گرنے سے بچ جاتا ہے یا اگر گر گیا تو اس کے ذریعہ نکل آئے گا۔ یہ روایت بھی صحیح ہے کہ آپ نے مشکیزہ کو باندھتے ہوئے بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنے کا حکم دیا اس لئے کہ برتن ڈھانکنے کے وقت تسمیہ سے شیطان دور بھاگ جاتا ہے اور کپڑے کوڑے بھی اس کی بندش کی وجہ سے اس سے دور رہتے ہیں اسی لئے ان دونوں جگہوں میں ان ہی دونوں مقاصد کے پیش نظر تسمیہ کا حکم دیا۔

امام بخاری رحمہ اللہ نے اپنی صحیح بخاری میں حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما کی حدیث روایت کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے مشکیزہ کے منہ سے پانی پینے سے منع فرمایا۔^۱

اس حدیث شریف میں پانی پینے کے چند آداب بتائے گئے ہیں پہلا یہ کہ پینے والے کی سانس کی آمد و رفت سے خراب اور سرد اندکی بد بو پیدا ہوتی ہے جس سے آدمی کو پینے میں کراہیت ہوتی ہے۔ دوسرا ادب یہ کہ پانی کی زیادہ مقدار پیٹ میں داخل ہوتی ہے تو اس سے اس کو نقصان پہنچتا ہے۔ تیسرا ادب یہ کہ بسا اوقات پانی میں کوئی جاندار چیز کیزا کموڑا پڑا ہوتا ہے اور پینے والے کو اس کا پتہ نہیں ہوتا اس سے اذیت پہنچتی ہے۔

چوتھا ادب یہ کہ پانی میں گندگی وغیرہ ہوتی ہے جس کو پینے والا چپے وقت دیکھ نہیں پاتا اس طرح یہ گندگی شکم میں پہنچ جاتی ہے۔

پانچواں ادب یہ ہے کہ اس طرح پانی پینے سے پانی کے ساتھ ہوا بھی پیٹ میں داخل ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے ضرورت کے مطابق پانی کی مقدار شکم میں جانے سے روک جاتی ہے۔ یا ہوا اس کی حرارت کرتی ہے یا اس کی اذیت پہنچاتی ہے اس کے علاوہ بھی بہت سے حکمتیں ہیں۔

اگر یہ اعتراض کیا جائے کہ جامع ترمذی کی اس حدیث کا کیا کریں گے جس میں مذکور ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے جنگ احد کے موقع پر ایک مشکیزہ طلب فرمایا اور یہ حکم دیا کہ مشکیزہ کے منہ کو موڑ دو پھر آپ نے اس کے منہ سے پانی پیا اس کا جواب یہ ہے کہ اس حدیث کے متعلق ترمذی کی اس عبارت کو پیش کرنا ہی ہم کافی سمجھتے ہیں۔ ((هَذَا حَدِيثٌ لَيْسَ إِسْنَادُهُ بِصَوِحِّحٍ)) کہ اس حدیث

۱ امام بخاری نے ۷۹/۱۰ میں کتاب الاشریہ کے باب الشرب من لم السقاء کے تحت اس کو نقل کیا اور اس کو حدیث ابو ہریرہ سے بھی نقل کیا ہے۔

۲ ابوداؤد نے انہی الفاظ کے ساتھ ۳۷۲۱ میں کتاب الاشریہ باب فی المحتاث الامقیہ کے تحت اس کو بیان کیا ہے اور ترمذی نے ۱۸۶۲ میں باب فی الفاظ اس کو نقل کیا۔ ((اَبُوْتُ الْيَسْرِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ)) (بقیہ آئندہ)

کی سند صحیح نہیں ہے اور اس میں عبد اللہ بن عمر العری ضعیف الحفظ ہے جس کے بارے میں یہ بھی نہیں معلوم کہ اس نے عیسیٰ سے حدیث سنی ہے یا نہیں عیسیٰ سے مراد عیسیٰ بن عبد اللہ ہیں جن سے انصار کے ایک شخص نے روایت کی ہے۔

۹۶- فصل

پانی پینے میں احتیاط

سنن ابوداؤد میں حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا۔
 ((نَهَى رَسُولُ اللَّهِ ﷺ عَنِ الشُّرْبِ مِنْ لُغْمَةِ الْقَدَحِ وَأَنْ يَنْفَعَهُ فِي الشُّوَابِ))
 ”رسول اللہ ﷺ نے پیالے کے رخنہ سے پانی پینے سے اور پانی میں پھونک مارنے سے منع فرمایا“

اس ادب میں پینے والے کی بہت سی مصلحتیں پوشیدہ ہیں اس لئے کہ پیالے کے شکاف سے پانی پینے میں چند نقصانات ہیں۔

پہلی معرت یہ ہے کہ پانی کے اوپر گندگی وغیرہ ہوتی ہے جو پیالے کے شکاف کی طرف آجاتی ہے برخلاف صحیح حصہ کے تو پینے والے کو اس سے نقصان پہنچتا ہے۔
 دوسری معرت یہ ہے کہ بسا اوقات اس سے پینے والے کو الجھن ہوتی ہے اور شکاف سے پینے میں وقت آتی ہے۔

تیسری معرت یہ کہ سوراخ میں میل کیل جمع ہو جاتے ہیں وہ دھونے سے نکل نہیں پاتا جیسا کہ درست حصہ صاف سترہا ہوتا ہے وہ صفائی اس حصہ میں نہیں ہو پاتی۔

(گزشتہ سے چوت) مَعْلَقَهُ لَعَنَتْهَا مُمْ شَرِبَ مِنْ رِغْمِهَا.

احسان۔ یہ ہے کہ مگھیزہ کا بالائی سدا دہرا کر موزنا اور اس سے پانی پینا اور نمٹ کو اسی لئے نمٹ کہتے ہیں کہ اس کا حصہ ناقص ہوا ہوتا ہے۔

۱ ابوداؤد نے ۳۷۲۲ میں کتاب الاشریہ کے باب الشرب من لغمۃ القدح کے تحت اس کو ذکر کیا ہے اور امام احمد بن حنبل نے ۸۰/۳ میں اس کی تخریج کی ہے اس کی سند میں ایک راوی قرۃ بن عبد الرحمن ضعیف ہے بقیہ اس کے تمام راوی ثقہ ہیں۔

چوتھی مضرت یہ کہ پیالہ کا شگاف محل عیب ہے اور یہ پیالے کی سب سے خراب جگہ ہے اسلئے اس سے طبعی طور پر بچنا ضروری ہے اور درست حصہ سے ہی پینا چاہئے اسلئے کہ ہر چیز کا خراب حصہ خیر سے خالی ہوتا ہے۔ سلف کے واقعات میں سے ایک واقعہ یہ ہے کہ کسی بزرگ نے ایک شخص کو دیکھا کہ وہ ردی چیز خرید رہا ہے اس سے کہا کہ ایسا نہ کرو کیا تمہیں معلوم نہیں کہ اللہ نے ہر ردی چیز سے برکت اٹھائی ہے۔ پانچویں مضرت یہ ہے کہ شگافہ حصہ میں دھار یا تیزی ہوتی ہے جس سے اچانک پینے والے کے ہونٹ مجروح ہو جاتے ہیں اس کے علاوہ دیگر بہت سی خرابیاں اور نقصانات ہیں جن کا بہر حال لحاظ کرنا ضروری ہے پانی میں پھونک مارنے سے ممانعت اس لئے ہے کہ پھونک مارنے والے کے منہ سے بدبو خارج ہوتی ہے جس کی وجہ سے کراہت ہوتی ہے بالخصوص جب کہ کسی کا منہ خراب ہو اور اس میں کسی چیز کے استعمال سے گندگی آگئی ہو۔

الغرض پانی میں پھونک مارنے والے کی سانس کی گندگی پانی میں آمیز ہو جاتی ہے جس سے نقصان پہنچتا ہے اسی لئے رسول اللہ ﷺ نے برتن میں سانس لینے اور پھونک مارنے ہر دو سے ممانعت کو اس حدیث میں جمع کر دیا ہے جس کو امام ترمذی نے روایت کیا اور اس کو صحیح قرار دیا ہے حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ نبی ﷺ نے پانی کے برتن میں سانس لینے اور اس میں پھونک مارنے سے منع فرمایا ہے۔^۱

اگر یہ اعتراض کیا جائے کہ صحیحین میں مروی حضرت انس رضی اللہ عنہ کی اس حدیث کا کیا جواب دیں گے جس میں مذکور ہے کہ رسول اللہ ﷺ برتن میں تین سانس لیتے تھے^۲ تو اس کا جواب یہ ہے کہ ہم اس حدیث کو بھی قبول کرتے ہیں اور ان دونوں حدیثوں کے درمیان کوئی تضاد بھی نہیں ہے اس لئے کہ اس حدیث کا مفہوم یہ ہے کہ آپ پانی پینے میں تین سانس لیتے تھے۔ اور حدیث میں برتن کا ذکر محض آلہ شرب ہونے کی وجہ سے ہے اس کی مثال یوں سمجھ لیجئے کہ حدیث میں آتا ہے کہ ابراہیم آپ کے فرزند

۱۔ ترمذی نے ۱۸۸۹ میں ابوداؤد نے ۳۷۲۸ میں ابن ماجہ نے ۳۳۲۸ اور ۳۳۲۹ میں احمد نے ۱۹۰۷ میں اس کی تخریج کی ہے اس کی سند صحیح ہے۔

۲۔ امام مسلم نے ۲۰۲۸ میں کتاب الاثریۃ باب الشرب من ماء زمزم کا حصہ کے تحت اس کو ذکر کیا ہے اور لفظ اسی کا ہے اور بخاری نے ۸۱/۱۰ میں حدیث ثمامہ بن عبد اللہ کو یوں نقل کیا ہے۔ ((قَالَ كَانَ اَنَسٌ يَتَنَفَّسُ فِي الْاِنَاءِ مَرَّتَيْنِ اَوْ ثَلَاثًا وَزَعَمَ اَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يَتَنَفَّسُ ثَلَاثًا۔

چھاتی میں مرے یعنی ایام رضاعت ہی میں ان کا انتقال ہو گیا۔^۱

۹۷- فصل

نبی اکرم ﷺ کے دودھ پینے کا طریقہ

کبھی آپ تازہ دودھ پیتے اور کبھی پانی ملا کر پیتے اور ان گرم علاقوں میں شیریں دودھ تازہ یا پکا کر جو پیتے ہیں وہ حفظانِ صحت کے لئے بہت زیادہ مفید ہے اس سے صحت برقرار رہتی ہے بدن کو تازگی ملتی ہے جگر کی پیاس مٹتی ہے بالخصوص ایسے جانور کا دودھ تو اور زیادہ نفع بخش ہے جن کو شیخ^۲ قیسوم^۳ اور خزای^۴ اور ان جیسے چارے کھلائے جائیں ایسے جانوروں کا دودھ غذا کی غذا پانی کا پانی اور دوا کی دوا بھی ہے چنانچہ جامع ترمذی میں آپ سے یہ حدیث مروی ہے آپ ﷺ نے فرمایا:

((إِذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ فَلْيَسْئَلِ اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَأَطْعِمْنَا خَيْرًا مِنْهُ وَإِذَا سَقَى كُنَّا
فَلْيَسْئَلِ اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ فَإِنَّهُ لَيْسَ شَيْءٌ يُجْعَرُ مِنَ الطَّعَامِ وَ
الشَّرَابِ إِلَّا اللَّبَنُ قَالَ التِّرْمِذِيُّ هَذَا حَدِيثٌ صَحِيحٌ))^۵

”جب تم میں سے کوئی کھانا کھائے تو کہے کہ اے اللہ اس میں برکت دے اور اس سے بہتر

۱ امام مسلم رحمہ اللہ نے ۲۳۱۶ میں کتاب الفضائل کے باب رحمة صلی اللہ علیہ وسلم الصبیان والعیال کے تحت حدیث انس رضی اللہ عنہما کو نقل کیا ہے پوری حدیث یوں ہے وان له لظفر بن لعلان رضاعه فی الجنة اس کے لئے جنت میں دوانا میں ہوگی جو اس کی رضاعت کی تکمیل کریں گی۔

۲ شیخ: ایک قسم کی گھاس کا نام ہے۔

۳ قیسوم: ایک طرح کا جانور کا چارہ ہے جس سے دودھ میں اضافہ ہوتا ہے۔

۴ خزای: ایک قسم کی نبات جس کا پھول بہت خوشبودار ہوتا ہے۔

۵ ترمذی نے ۲۳۵۱ میں کتاب الدعوات کے باب مَا يَقُولُ إِذَا أَكَلَ طَعَامًا کے تحت اس کو نقل کیا ہے اور ابو داؤد نے ۳۷۳۰ میں کتاب الاشریة کے باب مَا يَقُولُ إِذَا شَرِبَ كُنَّا کے ذیل میں اس کو ذکر کیا ہے اور امام احمد نے ۲۸۳۲۲/۱ میں اس کی تخریج کی ہے اس کی سند میں علی بن زید بن جدعان راوی ضعیف ہے اور عمر بن حمران مجہول ہے لیکن ایک دوسرے طریق سے اس کی تقویت ہو جاتی ہے اور یہ حدیث حسن ہو جاتی ہے جس کو ابن ماجہ نے ۳۳۲۲ میں ذکر کیا ہے۔

کھانا ہمیں کھلا اور جب دودھ پینے تو کہے کہ اے اللہ اس میں برکت عطا فرما اور اس میں زیادتی عطا فرما اس لئے کہ دودھ کے سوا کوئی چیز کھانے پینے کے لئے کافی نہیں ہو سکتی ترمذی نے کہا کہ یہ حدیث حسن ہے

۹۸-فصل

نبیذ پینے کا طریقہ نبوی ﷺ

صحیح مسلم میں ثابت ہے کہ رات کے ابتدائی حصہ میں آپ ﷺ کے لئے نبیذ بنائی جاتی اور آپ اسی دن کی صبح آنے والی رات میں اور دوسرے دن اور دوسری رات میں اور دوسرے دن عصر کے وقت تک نوش فرماتے تھے۔^۱ اگر اس کے بعد بھی سچ جاتی تو اسے خادم کو پلا دیتے یا اس کو پھینک دینے کا حکم فرماتے یا ایسی ہی نبیذ ہوتی جس میں جزا ذال کر اس کو شیریں بنا لیتے یہ غذا اور شراب دونوں ہی ہے قوت میں اضافہ اور حفظانِ صحت کے لئے اس میں غیر معمولی فائدہ ہے آپ تین دن کے بعد اس کا استعمال نہ فرماتے اس اندیشہ سے کہ اس میں کہیں نشہ آ گیا۔

۹۹-فصل

ملبوسات کے استعمال کا طریقہ نبوی ﷺ

لباس پہننے اور اتارنے میں نبی ﷺ کا طریقہ سب سے زیادہ کامل اور بدن کے لئے سب سے نفع بخش اور سب سے ہلکا اور آسان طریقہ تھا آپ اکثر چادر اور تہ پہننے تھے اس لئے کہ دوسرے ملبوسات کے مقابل بدن پر ہلکا معلوم ہوتا تھا آپ کرتا بھی زیب تن فرماتے بلکہ یہ آپ کو بہت زیادہ پسند تھا اس کے پہننے اور استعمال کرنے میں دوسرے کپڑوں کے بہ نسبت زیادہ آسانی ہوتی آپ کے کرتے کی آستینیں نہ زیادہ لمبی ہوتیں اور نہ بہت زیادہ کشادہ ہوتیں بلکہ آپ کرتے کی آستینیں پچھلے تک ہوتیں اس سے بڑی نہ ہوتیں کہ پہننے والے کو وقت کا سامنا کرنا پڑے اور معمولی حرکت اور گرفت سے مانع ہو اور نہ اس سے چھوٹی ہوتیں کہ سردی اور گرمی میں پریشانی ہو آپ کے کرتے اور تہ کا دامن نصف پنڈلی

۱۔ امام مسلم نے ۲۰۰۳ میں کتاب الاشریۃ باب اباحۃ النبیذ الذی لم یسند کے ذیل میں اس کو نقل فرمایا

تک ہوتا ٹخنوں سے نیچے نہ ہوتا کہ چلنے والے کو تکلیف ہو اور قدم کو گرا بنا کر کے تھکا دے اور قیدی کی طرح بنا دے اور عضلہ ساق سے اوپر بھی نہ ہوتا کہ موسم سرما و گرما میں پنڈلی کے کھلے رہنے کی وجہ سے تکلیف ہو آپ کا عمامہ بہت بڑا نہ ہوتا کہ سر کو اس کے بوجھ سے تکلیف ہو اور اس کو کمزور کر کے مشکلات و آفات کا مرکز بنا دے جیسا کہ بہت سے عمامہ برداروں کو دیکھا جاتا ہے اسی طرح آپ کا عمامہ نہ اتنا مختصر ہوتا جو سر کو سردی اور گرمی سے نہ بچائے بلکہ آپ کا عمامہ درمیانی ہوتا آپ عمامہ کے کنارے کو اپنی ٹھوڑی کے نیچے داخل کر لیتے اس میں چند در چند فوائد ہیں اس سے گردن سردی و گرمی کے اثرات سے محفوظ رہتی ہے دوسرے یہ کہ اس سے عمامہ کا ٹھہراؤ بہتر طور پر ہوتا ہے بالخصوص گھوڑے اور اونٹ کی سواری کے وقت یہ طریقہ بہت عمدہ ہے جب کہ تیز رفتاری کی وجہ سے عمامہ کے گر جانے کا اندیشہ رہتا ہے اس دور میں اکثر لوگ عمامہ کے سرے کو ٹھوڑی کے نیچے ڈال دینے کے بجائے کانٹے کا استعمال کرتے ہیں حالانکہ ان دونوں میں نفع اور زینت کے اعتبار سے زمین و آسمان کا فرق ہے اگر آپ ان طریقہ ملا بس پر غور کریں گے تو آپ پر یہ بات روز روشن کی طرح واضح ہو جائے گی کہ قوت میں اضافہ اور حفظانِ صحت کے لئے یہ ملبوسات کس قدر نفع بخش اور پر وقار ہیں ان میں کتنی سادگی ہے تکلف کا پتہ نہیں اور بدن کو اس سے پریشانی کا بھی سامنا نہیں کرنا پڑتا آپ سفر میں ہمیشہ موزے استعمال فرمایا کرتے آپ اکثر حالات سفر میں بیروں کو سردی و گرمی سے محفوظ رکھنے کے پیش نظر موزے استعمال فرماتے اور کبھی حالتِ سفر میں بھی موزے استعمال فرمایا کرتے۔

کپڑوں کے لئے سب سے بہتر رنگ آپ کے نزدیک سفید یا زرد ہوتا سفید کپڑا استعمال فرماتے اور زرد رنگ کی یعنی چادر استعمال فرماتے آپ سرخ، سیاہ، رنگین اور چمکدار کپڑا نہ پہنتے تھے اور جو آتا ہے کہ آپ نے سرخ جوڑا زیب تن فرمایا تو وہ یعنی چادر تھا جس میں سیاہی سرخی اور سفیدی تینوں موجود تھی صرف سرخ نہ تھا اسی طرح آپ نے سبز جوڑا بھی زیب تن فرمایا ہے ہم اس کا بیان پہلے کر چکے ہیں کہ جس نے یہ سمجھا کہ آپ نے گہرے سرخ رنگ کا جوڑا زیب تن فرمایا اس کا خیال غلط ہے۔

۱۰۰-فصل

رہائش گاہ کے سلسلے میں آپ ﷺ کا طریقہ

آپ ﷺ کو اس کا یقین تھا کہ آپ دنیا میں اس طرح ہیں جیسے کوئی مسافر سواری کی پشت پر رہا

کرتا ہے یہ دنیا مسافر کی فرود گاہ ہے جہاں وہ مدت تک پڑاؤ ڈالتا ہے پھر یہاں سے آخرت کی جانب چل پڑتا ہے آپ اور آپ کے اصحاب کرام اور آپ کے پیروکاروں کا یہ طریقہ نہ تھا کہ وہ عالی شان اور بلند بلندی میں بناتے نہ اسے پختہ اور چمکی کاری کرتے اور نہ آراستہ اور کشادہ کرتے بلکہ مسافر کے گھر کی طرح سب سے بہترین گھر سادہ ہوتا جس سے گرمی اور سردی سے محفوظ رہا جائے شہر سے دور ہو اور جانوروں کے گھر میں گھس آنے سے بچاؤ کے لائق ہو اس کی چھتیں اور دیواریں ایسی نہ ہوں کہ اس کی گرانباری سے سر پر آپڑیں اور رہنے والے دب کر ہلاک ہو جائیں اور نہ اتنے بڑے ہوں کہ درندے اور موذی جانور اسے اڈا بنالیں اور نہ اتنے بلند ہوں کہ تیز و تند اور ہر طرح کی تکلیف دہ ہواؤں کے برابر اس پر یلغار ہے۔

اور نہ زمین دوز ہوں کہ رہنے والے تکلیف اٹھائیں اور نہ انتہائی بلندی پر واقع ہوں کہ دشواری کا سامنا کرنا پڑے بلکہ مکانات ہر حیثیت سے درمیانی ہوں ایسا ہی مکان سب سے عمدہ نفع بخش ہوتا ہے سروی دگری دونوں کم ہوتی ہے اور رہنے والے کو تنگی کا احساس نہیں ہوتا اور یہ اتنا کشادہ بھی نہیں کہ بیکار اور ویران پڑا رہے اور موذی جانور اس کی خالی جگہوں پر جم جائیں اور اس میں کھدیاں (بیت الخلاء) بھی نہ رہیں کہ اس کی بدبو سے رہنے والوں کو اذیت ہو بلکہ گھر کی فضا خوشگوار اور معطر ہو اس لئے کہ نبی ﷺ خوشبو پسند فرماتے تھے اور آپ خوشبو ہمیشہ ساتھ رکھتے تھے اور آپ کی خوشبو سب سے عمدہ ہوتی تھی آپ کا پسینہ عرق گلاب تھا آپ کے گھر میں کوئی بیت الخلاء نہ تھا کہ جس سے بدبو پیدا ہو ان صفات کا تحمل مکان یقیناً سب سے بہتر معتدل و موزوں اور بدن اور حفظان صحت کے لئے سب سے زیادہ مفید مکان ہو سکتا ہے۔

۱۰۱- فصل

سونے جاگنے کا طریقہ نبوی ﷺ

جس نے آپ کے خواب و بیداری کے طریقہ پر غور کیا ہو گا اسے بخوبی معلوم ہو گیا ہو گا کہ آپ کی نیند نہایت معتدل اور اعضاء و جوارح اور بدن کے لئے نفع بخش ہوتی تھی آپ ابتدائے شب میں سو جاتے اور رات کے نصف ثانی کے شروع میں بیدار ہو جاتے اور جاگنے کے بعد سواک کرتے وضو فرما کر حسب ہدایت الہی نمازیں ادا کرتے آپ کے بدن اور اعضاء و جوارح کو نیند اور آرام کا پورا حصہ

ملتا اور زیادتی اجر کے ساتھ ریاضت کا حق بھی حاصل ہو جاتا یہی اصلاح قلب و بدن اور دین و دنیا کی فلاح کی غایت و انتہا ہے۔

آپ بقدر ضرورت ہی سوتے تھے اس سے زیادہ سونے کی عادت نہ تھی اور خود بقدر ضرورت جاگنے کی خو ڈالتے ایسا نہ تھا کہ غیر معمولی تھکن میں مبتلا کر دیں آپ دونوں چیزیں بدرجہ اتم انجام دیتے جب نیند کا غلبہ ہوتا تو اپنے دائیں کروٹ سو جاتے ذکر الہی سے رطب اللسان رچتے یہاں تک کہ آنکھیں نیند کے غلبہ سے موند لیتے کچھ کھانے پینے کی وجہ سے نیند کا غلبہ نہ تھا آپ نگلی زمین پر نہ سوتے اور نہ آپ کو اونچے گدے پر سونے کی عادت تھی بلکہ آپ کا بستر چمڑے کا ہوتا جس میں کھجور کے ریشے بھرے ہوئے ہوتے آپ کبھی تکیہ پر لیٹتے اور کبھی اپنے رخسار کے نیچے ہاتھ رکھ کر سو جاتے آگے ہم نیند کا بیان ایک فصل میں کریں گے اور نفع بخش و ضرر رساں نیند کا بیان الگ ہوگا۔

۱۰۲-فصل

نیند کی حقیقت

نیند بدن پر طاری ہونے والی ایک ایسی حالت ہے جس کے طاری ہوتے ہی حرارت غریزیہ اور قوی نفسانی اندرون بدن کی طرف متوجہ ہو جاتی ہے تاکہ کچھ دیر آرام کر سکے اس کی دو قسمیں ہیں:

(۱) طبعی (۲) غیر طبعی۔

(۱) طبعی نیند قوی نفسانی بے حس و حرکت ارادی سے تعبیر کرتے ہیں اس کا اپنے افعال سے رک جانا ہے جب یہ تو تھک تحریک بدن سے رک جاتی ہیں تو بدن ڈھیلا پڑ جاتا ہے اور وہ رطوبات و بخارات جو حرکات و بیداری کی بناء پر تحلیل و متفرق ہوتے رہتے اور مجتمع ہو جاتے ہیں اور دماغ جو ان قوتوں کا مرکز ہے وہاں پہنچ کر جسم پر بے حسی اور ڈھیلا پن پیدا کر دیتے ہیں یہی طبعی نیند ہے۔

(۲) غیر طبعی نیند کسی خاص عارضہ یا بیماری کی بنا پر ہوتی ہے اس کی صورت یہ ہوتی ہے کہ رطوبات کا دماغ پر ایسا غلبہ ہو جائے کہ بیداری اس کے متفرق و منتشر کرنے پر قادر نہ ہو یا بخارات رطبہ کی کثیر مقدار پر انھیں جیسا کہ کھانے پینے کے بعد پیدا ہونے والے امتلاء سے دیکھا جاتا ہے ان بخارات خام کی بناء پر دماغ میں گرمی پیدا ہو جاتی ہے اور اس میں استرخائی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے اس طرح بے حسی ہی پیدا ہو جاتی ہے اور قوی نفسانی اپنے افعال کے انجام دینے پر قادر نہیں رہتے اور نیند آ جاتی ہے۔

نیند سے دو بڑے فائدے ہوتے ہیں:

اول یہ کہ نیند سے جو ارجح کو سکون اور راحت ملتی ہے اس لئے کہ جب ان میں ٹکان آ جاتی ہے تو اس کی مکافات بلا سکون و راحت کے ممکن نہیں ہوتی اس طرح حواس کو بیداری کی چوکی سے نجات مل جاتی ہے اور ٹکان و تعب دور ہو جاتی ہے۔

دوسرا فائدہ یہ ہے کہ نیند سے غذا ہضم ہو جاتی ہے اور اخلاط میں پختگی آ جاتی ہے اس لئے کہ حرارت غریزی نیند کے وقت اندرون شکم کی طرف چلی جاتی ہے اس سے ہضم میں مدد ملتی ہے اسی وجہ سے سونے والے کا جسم ٹھنڈا ہوتا ہے اور قدرتی طور پر چاوری کی ضرورت ہوتی ہے۔

بہترین نیند یہ ہے کہ دائیں کروٹ سویا جائے اس لئے کہ اس طرز پر سونے سے کھانا معدہ میں اچھی طرح پھیر جاتا ہے کیونکہ معدہ معمولی طور پر بائیں جانب مائل ہوتا ہے پھر تھوڑی دیر کے لئے بائیں کروٹ پر آ جاتی ہے تاکہ ہضم بہرمت ہو سکے اس لئے کہ معدہ جگر پر جھکا ہوا ہے پھر دائیں کروٹ ہو کر اپنی نیند پوری کرے تاکہ غذا طبعی طور پر جلد از جلد معدہ سے اتر کر آنتوں میں آ جائے اس طرح دائیں کروٹ نیند ابتداء اور انتہاء ہوگی اور بائیں کروٹ زیادہ سونے سے دل کو نقصان پہنچتا ہے اس لئے کہ تمام اعضاء کا جھکاؤ دل ہی کی طرف ہو جاتا ہے اور مواد فضلیہ کا انصاب بائیں جانب ہو جانے کا اندیشہ بھی لاحق ہوتا ہے۔

اور بدتر نیند پیٹھ کے بل سونا ہے ویسے اگر صرف آرام کے لئے چت لینے تو کوئی مضائقہ نہیں مگر نیند کے لئے مضمر ہے اسی طرح منہ کے بل سونا تو اور بھی زیادہ ضرر رساں ہے چنانچہ ”مسند“ اور ”سنن ابن ماجہ“ میں حضرت ابوامامہ رضی اللہ عنہ سے یہ حدیث مروی ہے:

((قَالَ مَرَّ النَّبِيُّ ﷺ عَلَى رَجُلٍ نَائِمٍ فِي الْمَسْجِدِ مُضْطَجِعٍ عَلَى وَجْهِهِ فَضَرَبَهُ بِرِجْلِهِ وَقَالَ « قُمْ أَوْ اقْعُدْ » فَإِنَّهَا نَوْمَةٌ جَهَنَّمِيَّةٌ)) ۱۔

”انہوں نے بیان کیا کہ نبی ﷺ کا گزرا ایک شخص پر ہوا جو مسجد میں منہ کے بل سویا ہوا تھا

۱۔ ابن ماجہ نے ۳۷۲۵ میں کتاب الادب کے باب النہی عن الاضطجاع علی الوجه کے تحت اس کو ذکر کیا اس کی سند ضعیف ہے اسی باب میں ابو ہریرہ کی حدیث بھی ہے جو یوں ہے: ((قَالَ رَأَى رَسُولَ اللَّهِ ﷺ وَرَجُلًا مُضْطَجِعًا عَلَى بَطْنِهِ فَقَالَ إِنَّ هَذَا صَبِيحَةٌ لَا يُوحِيهَا اللَّهُ)) امام احمد نے ۲/۳۰۳۲۸۷ میں ترمذی نے ۲۷۶۹ میں اس کو ذکر کیا ہے اس کی سند حسن ہے اس کی شاہد عیش بن طغفہ کی ایک حدیث ہے جس کو ابوداؤد نے ۵۰۳۰ میں اور ابن ماجہ نے ۵۲ اور ۳۷۲۷ میں نقل کیا ہے اس کی سند قوی ہے۔

آپ ﷺ نے اپنے پیر سے اسے ٹھونکا دیا اور فرمایا کھڑے ہو جاؤ یا بیٹھ جاؤ اس لئے کہ یہ جہنیوں کے سونے کا اندازہ ہے۔

بقراط نے اپنی کتاب ”تقدمہ“ میں تحریر کیا ہے کہ مریض کا اپنے منہ کے بل سونا اگر اس کی تندرستی کی حالت میں عادت نہ رہی ہو تو اس سے اس کے اختلاط عقل کا اندازہ ہوتا ہے یا یہ کہ اسے اپنے حکم کے کسی حصہ میں درد ہے جس کی بناء پر وہ منہ کے بل سوتا ہے بقراط کی کتاب کے شارحین نے لکھا ہے کہ اس نے اپنی اچھی عادت کو چھوڑ کر بری ہیبت کو اختیار کیا جب کہ اسے کوئی ظاہر یا ظنی بیماری یا عذر نہیں ہے۔

اور معتدل نیند سے توئی طبی کے افعال سکون پذیر ہوتے ہیں اور توئی نفسانی کو راحت ملتی ہے اور اس سے جوہر میں اضافہ ہوتا ہے اس لئے کہ بسا اوقات اس میں ارغاء کی وجہ سے جوہر ارواح کا تحلیل رک جاتا ہے دن میں سونا مضر ہے اس سے امراض رطوبی اور نوازل پیدا ہوتے ہیں رنگ خراب ہوتا ہے طحال کی بیماری پیدا ہوتی ہے اعصاب میں ڈھیلا پن پیدا ہو جاتا ہے بدن میں سستی چھا جاتی ہے اور شہوت کے اندر ضعف پیدا ہو جاتا ہے ہاں موسم گرما میں دوپہر کو سونا کچھ برائ نہیں اور دن کی سب سے بدترین نیند ابتدائے دن میں ہے اور اس سے بدترین نیند عصر کے بعد ہے حضرت عبداللہ بن عباس نے اپنے ایک لڑکے کو صبح سوتے ہوئے دیکھا تو فرمایا کہ اٹھ بیٹھ تم ایسے وقت سوتے ہو جب روزی تقسیم کی جاتی ہے۔

مشہور ہے کہ دن کی نیند تین طرح کی ہوتی ہے ایک عمدہ عادت دوسری سوزش اور تیسری حماقت ہے۔

عمدہ عادت گرمی کی دوپہر میں سونا ہے اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی یہ عادت شریفہ تھی اور سوزش والی نیند چاشت کے وقت سونا ہے جس میں انسان اپنے دنیوی اور اخروی کاموں سے غافل ہو جاتا ہے۔

اور حماقت والی نیند عصر کے وقت سونا ہے بعض سلف صالحین کا بیان ہے کہ جو عصر کے بعد سویا اس کی عقل اچک لی جاتی ہے پھر وہ اپنے آپ ہی کو ملامت کرے شاعر نے کیا خوب کہا ہے۔

أَلَا إِنَّ نَوْمَاتِ الضُّحَى مُورِدٌ الْقَتْلِ خَبَالًا وَنَوْمَاتِ الْعَصْرِ جُنُونٌ

”سن لو کہ چاشت کے وقت کا سونا جو ان کو بے عقلی عطا کرتا ہے اور عصر کے بعد کا سونا ناگل پن ہے۔“

صبح کے وقت سونے سے روزی کم ہوتی ہے اس لئے کہ یہی ایسا وقت ہوتا ہے جس میں دنیا اپنی

روزی کی تلاش میں نکلتی ہے اور اسی وقت اللہ کی جانب سے روزی تقسیم کی جاتی ہے اس لئے یہ نیند محرومی کا باعث ہے ہاں اگر کسی خاص عارض یا ضرورت کی وجہ سے ہو تو اس میں کوئی مضائقہ نہیں دوسرے اس سے جسم کو بھی بے حد نقصان پہنچتا ہے کیونکہ بدن ڈھیلا ہو جاتا ہے اور اس میں فساد آ جاتا ہے اس لئے کہ وہ فضلات جن کی تحلیل ریاضت سے ممکن تھی اور زیادہ ہو جاتے ہیں جس سے بدن ٹوٹتا ہے اور نکان اور ضعف سے دوچار ہوتا ہے اور اگر یہ قضائے حاجت سے پہلے یا حرکت ریاضت سے پہلے آ جائے یا معده کو کسی غذا میں مشغول کرنے سے پہلے آ جائے تو یہ لاعلاج قسم کی مختلف بیماریوں کا پیغام ہے جس سے بہت سی مہلک بیماریاں پیدا ہوتی ہیں۔

دھوپ میں سونے سے جان لیوا بیماری ابھرتی ہے اور سونے کے وقت جسم کا بعض حصہ دھوپ میں ہو اور بعض حصہ سائے میں تو اور زیادہ خرابی ہے چنانچہ ابو داؤد رضی اللہ عنہ نے اپنی سنن میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے یہ حدیث نقل کی ہے۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((إِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ فِي الشَّمْسِ فَلْيُكْصِ عَنَّا الظِّلَّ فَصَارَ بَعْضُهُ فِي الشَّمْسِ وَ بَعْضُهُ فِي الظِّلِّ فَلْيَتَمَّ))

”جب تم میں سے کوئی دھوپ میں ہو اور سایہ سمٹ جائے کہ بعض حصہ دھوپ میں اور بعض سایہ میں ہو تو کھڑا ہو جائے یعنی وہ جگہ چھوڑ دے“

اور سنن ابن ماجہ وغیرہ میں بریدہ بن حصیب سے روایت ہے:

((أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ نَهَى أَنْ يَقْعُدَ الرَّجُلُ بَيْنَ الظِّلِّ وَ الشَّمْسِ))

”نبی ﷺ نے منع فرمایا کہ آدمی دھوپ چھاؤں میں بیٹھے۔“

۱۔ ابو داؤد نے ۸۴۱ میں کتاب الادب کے باب فی الجلوس بین الظل و الشمس کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے اس کی سند ضعیف ہے اس لئے کہ ابن مکتدر اور ابو ہریرہ کے درمیان واسطہ مجہول ہے اور امام احمد نے ۳۸۳/۲ میں اس کی تخریج اس کی سند صحیح ہے اگر ابن مکتدر کا سماع حضرت ابو ہریرہ سے ثابت ہو اس کی شاہد ایک قوی سند ہے جس کو احمد نے ۴۱۳/۳ میں ایک صحابی رسول سے نقل کیا جو یوں ہے: نَهَى أَنْ يَقْعُدَ بَيْنَ الظِّلِّ وَ الشَّمْسِ وَ قَالَ مَجْلِسُ الشَّيْطَانِ آپ نے دھوپ چھاؤں میں بیٹھنے سے منع فرمایا اور فرمایا کہ یہ شیطان کے بیٹھنے کا مقام ہے اس کو حاکم نے ایک دوسرے طریق سے ۲۷۱/۴ میں ذکر کیا ہے جس میں صحابی کا نام ابو ہریرہ بتایا ہے اور اس حدیث کو صحیح قرار دیا اور ذہبی نے اس کی موافقت کی ہے ابن ماجہ نے ۳۷۲۲ میں حدیث بریدہ کو ایک دوسرے طریق سے بھی نقل کیا ہے اس کی سند حسن ہے اس حدیث کو معنف آگے بیان کریں گے۔

اس حدیث سے سایہ اور دھوپ کے درمیان ہونے سے منع کے متعلق تشبیہ وارد ہے کہ دھوپ و سایہ کے درمیان ہونے سے پرہیز کیا جائے۔

صحیحین میں براء بن عازب رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((إِذَا آتَيْتَ مَضْجِعَكَ فَتَوَضَّأْ وَضُوءَكَ لِلصَّلَاةِ ثُمَّ اضْطَجِعْ عَلَى شِقِّكَ الْاَيْمَنِ ثُمَّ قُلِ اللَّهُمَّ أَسَلْتُكَ نَفْسِي إِلَيْكَ وَوَجْهِي إِلَيْكَ وَفَوْضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ وَاللِّحَاثُ ظَهْرِي إِلَيْكَ رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنجَأَ مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ وَاجْعَلْهُنَّ لِي حِرْمًا كَمَا جَعَلْتَ لِي حِرْمًا مِنْ لَيْلَتِكَ مِثَّ عَلَيَّ الْفِطْرَةَ.))

”جب سونے کے لئے بستر پر جانے لگو تو نماز کے وضو کی طرح وضو کرو پھر اپنے دائیں کروٹ لیٹ کر یہ دعا پڑھو اے اللہ میں نے اپنے آپ کو اور اپنے معاملہ کو تیرے سپرد کیا اور اپنی پشت کی ٹیک تیری طرف لگائی تجھ سے بیم ورجا کرتے ہوئے تیرے سوا میرا کوئی ٹھکانہ اور پناہ گاہ نہیں میں تیری اس کتاب پر ایمان لایا جسے تو نے نازل فرمایا اور تیرے اس رسول پر میں ایمان لایا جس کو تو نے مبعوث فرمایا اور تو ان کلمات کو اپنا آخری کلمہ بنا اگر تم اسی رات مر گئے تو تمہاری موت دین الہی پر ہوگی“۔^۱

صحیح بخاری میں حاشیہ صدیقہ رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ جب فجر کی دو رکعت سنت ادا فرمالتے تو اپنے دائیں کروٹ لیٹ جاتے۔^۲

دانشوروں کا بیان ہے کہ دائیں کروٹ سونے کی حکمت یہ ہے کہ سونے والے کو گھری نیند نہ آئے اس لئے کہ دل بائیں جانب جھکا رہتا ہے جب کوئی دائیں کروٹ سوتا ہے تو دل اپنے مقام بائیں جانب کا طالب ہوتا ہے اور اسی وجہ سے سونے والے کو گھری نیند سے اور روک دیتا ہے۔ اور اس کے لئے خواب غفلت دشوار ہوتی ہے برخلاف اس کے کہ وہ بائیں کروٹ سوتے تو اس حالت میں دل اپنی جگہ پر ہی رہ جائے گا اور اس سے سونے والے کو نہایت سکون ملے گا اور انسان خواب غفلت میں کھو جائے گا اور

۱۔ (بخاری نے ۹۳۱/۹۵ میں کتاب الادب باب الضمیع علی الشق الايمن کے تحت اور امام مسلم نے ۲۷۱۰ میں کتاب الذکر والدعاء کے باب ما یقول عند النوم واخذ المضجع کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

۲۔ امام بخاری نے ۳۵/۳ میں کتاب التہجر کے باب الضمعة علی الشق الايمن بعد رکعتی الفجر کے ذیل میں اس حدیث کو نقل کیا ہے۔

اسے گہری نیند آئے گی جس سے وہ اپنے دینی و دنیوی دونوں ہی مفاد کی نگرانی نہ کر پائے گا۔

چونکہ نیند اور موت برابر ہے اور نیند موت کی بہن کہلاتی ہے اس لئے سونے والا مردہ ہے اسی وجہ سے جی لایوت پر نیند کا طاری ہونا محال ہے اور جنتیوں کو بھی جنت میں نیند نہ آئے گی سونے والا اس بات کا ضرورت مند ہوتا ہے کہ کوئی اس کی حفاظت کرے اور اس نفس کی حفاظت کرے جس کو آفات سے سابقہ پڑتا رہتا ہے اور وہ اپنے جسم کو بھی اچانک آفات کے آنے سے محفوظ رکھے اور صرف اس کا رب جو اس کا پیدا کرنے والا ہے وہی اس کا حافظ و نگران ہے اسی لئے رسول اللہ ﷺ نے سونے والے کو سکھایا کہ وہ سونے کے وقت ایسے کلمات زبان سے ادا کرے جو خود سپردگی و اتجا اور نیم درجا پر دلیل ہے کہ اسے باری تعالیٰ کی حفاظت کا یقین کامل ہو جائے کہ وہی اس کی اور اس کے جسم کی حفاظت کرتا ہے اس کے ساتھ ہی اسے اس بات کی بھی ہدایت فرمائی کہ ایمان و یقین کے ساتھ اللہ کو یاد کرتا رہے اور اسی حالت میں اسے نیند آ جائے اور یہی ذکر الہی اس کی آخری گفتگو ہو اس لئے کہ بسا اوقات نیند ہی کی حالت میں موت آ جاتی ہے پھر جب ایمان و یقین اس کا آخری کلام ہوگا تو اس کا جنت میں جانا بھی یقینی ہو جائے گا نیند کے متعلق یہ ہدایت نبوی ول بدن اور روح کے مصالحو خواب و بیداری دونوں حالت میں اور دنیا و آخرت کے مصالحو کی نگرانی ہے۔

اللہ کی بے شمار رحمتیں اور سلامتی اس ذات پر نازل ہوں جس کی بدولت اس کی امت نے ہر خیر و سعادت حاصل کر لی اور دعا کے یہ الفاظ ((أَسَلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ)) کا مفہوم ہے کہ میں نے خود کو تیرے سپرد کر دیا جیسے ایک تابعدار غلام خود کو اپنے آقا اور مالک کے سپرد کر دیتا ہے اور اپنے چہرے کو اللہ کے سامنے پیش کرنے کا مطلب یہ ہے کہ وہ اپنے رب کے سامنے پوری طرح سے متوجہ ہو کر آیا ہے اور اپنے قصد و ارادہ میں وہ بالکل سچا ہے اور اسے اپنی عاجزی فروتنی اور ورمانگی کا پورا اعتراف ہے اللہ نے خود اس طرز خود سپردگی کو پسند فرمایا چنانچہ قرآن میں تعلیم دی۔

((وَإِنْ حَاجُّوكَ فَقُلْ أَسَلَمْتُ وَجْهِيَ لِلَّهِ وَمَنِ اتَّبَعَنِ)) (آل عمران - ۳۰)

”تو اگر وہ تجھ سے نکرار کریں تو کہو کہ میں اور میرے اتباع اللہ کے تابعدار ہو گئے ہیں“

اور چہرے کا ذکر خصوصی طور پر اس لئے کیا کہ وہ انسان کے جسم کا سب سے اشرف حصہ اور حواس خمسہ کا مرکز ہے نیز اس میں قصد و توجیہ کا بھی معنی پایا جائے شاعر نے اسی مفہوم کو اپنے اس شعر میں ادا کیا ہے۔

أَسَلَمْتُ لِلَّهِ ذَنْبًا لَنْتُ مَحْصِيَهُ رَبَّ الْعِبَادِ إِلَيْهِ الْوَجْهُ وَ الْعَمَلُ

”میں اپنے بے شمار گناہوں سے اللہ سے استغفار کرتا ہوں اے بندوں کے پروردگار تیری ہی طرف توجہ اور عمل ہے“^۱

تفویض کا مطلب یہ ہے کہ کوئی چیز کلیۃً اللہ کو دے دی جائے اس سے قلبی سکون و طمانیت حاصل ہوتی ہے اور قضائے الہی سے رضامندی اور اس کو اللہ کے لئے پسند کرنا اور اس سے راضی رہنے کا اظہار ہوتا ہے اور تفویض بندگی کا اعلیٰ ترین مقام ہے اس میں کوئی عیب نہیں اور یہی مخصوص مقام ہے بہت سے لوگوں نے اس کے خلاف گمان کیا ہے مگر ان کا خیال درست نہیں۔

اور اپنی پشت کے لئے اللہ کو سہارا بنانا اس پر کامل اعتماد اور پورے بھروسہ کی دلیل ہے اور اسی سے دل کو سکون اور اسی پر توکل کا ثبوت ہے اس لئے کہ جو اپنی پشت کسی مضبوط ستون سے ٹیک لگا کر بیٹھ گیا پھر اس کو گرنے کا اندیشہ کیسے ہو سکتا ہے۔

دل میں دو قوتیں کار فرما ہوتی ہیں ایک قوت طلب جسے قوت رغبت بھی کہتے ہیں اور دوسری قوت حرب ہے جسے خوف سے تعبیر کرتے ہیں اور بندہ ہمیشہ اپنے مصالح کا طالب رہتا ہے اور اپنے ضرر سے دور بھاگتا رہتا ہے اور یہ دونوں باتیں اس تفویض و توجہ سے حاصل ہو جاتی ہیں چنانچہ آپ نے فرمایا کہ تم سے بیم درجا کرتے ہوئے میری یہ درخواست ہے پھر اس کے بعد اپنے رب کی تعریف شروع کی کہ اس کے سوا بندہ کے لئے کوئی ٹھکانہ نہیں اور اس کی جانب سے آنے والے خطرات کے لئے پناہ اس کے سوا کہیں نہیں اس لئے اللہ ہی کی ذات ایسی ہے جس طرف بندہ اپنا ٹھکانہ بناتا ہے تاکہ وہ اس کو اس کے نفس سے رہائی دلا دے جیسا کہ ایک دوسری حدیث میں مروی ہے۔

((أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ مَسْخَطِكَ وَ بِمَعَاذَاتِكَ مِنْ عِقَابِكَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ.))

”میں تیری رضا کے ذریعہ تیری ناراضگی سے اور تیری معافی کے ذریعہ تیری گرفت سے پناہ مانگتا ہوں اور تیری طرف سے آنے والی سختیوں سے تیری پناہ کا طالب ہوں“^۲

چنانچہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ ہی اپنے بندے کو پناہ دیتا ہے اور اپنی گرفت سے نجات دیتا ہے جو خود اس کی مشیت و قدرت کی وجہ سے بندے کی طرف آتی ہے اسی کی جانب سے آزمائش بھی ہوتی ہے اور وہی دیکھیری بھی فرماتا ہے اور اسی سے بندہ نجات مانگتا ہے اور اسی سے نجات کے لئے درخواست بھی کی جاتی

۱۔ یہ شعر ”کتاب“ ۱/ ۷۷ سے لیا گیا ہے اسے بغدادی نے ”مخزاة الادب“ ۱/ ۲۸۲ میں نقل کیا ہے اور بیان کیا ہے

کہ یہ ان پچاس اشعار میں سے ہے جن کو یہ بوہ نے لکھا ہے اور ان کے قائل کا پتہ نہیں چلا کہ کون ہے؟

۲۔ یہ حدیث کا ایک گزرا ہے جس کو امام مسلم نے ۲۸۶ میں کتاب المغلوۃ کے باب ما یقال فی الرکوع والسجود کے تحت حدیث عائشہ سے نقل کیا ہے۔

ہے اور اسی سے گزارش کی جاتی ہے کہ وہ جس چیز میں گرفتار ہے اس سے رہائی دے اور اس کی جانب سے آنے والی بلا سے اسی سے پناہ طلب کی جاتی ہے اور وہی تمام چیزوں کا پروردگار ہے اور اس کی مشیت کے بغیر کائنات میں کوئی چیز نہیں ہوتی خود قرآن کہتا ہے:

((وَأَنْ يَّمْسُكَ اللَّهُ بَصُرًا فَلَا تَكْشِفُ لَهُ إِلَّا هُوَ)) [انعام: ۱۷]

”اگر اللہ تجھے کوئی ضرر پہنچانا چاہے تو پھر اس کو دور کرنے والا اس کے سوا کوئی نہیں“

دوسری جگہ فرمایا:

((قُلْ مَنْ ذَا الَّذِي يَعْصِمُكُمْ مِنَ اللَّهِ إِنْ أَرَادَ بِكُمْ سُوءًا أَوْ أَرَادَ بِكُمْ رَحْمَةً))

[احزاب: ۱۷]

آپ کہہ دیجئے کہ کون تم کو اللہ کی دستبرد سے بچائے گا اگر وہ تمہارے ساتھ برا کرنا چاہے یا تمہارے ساتھ کوئی بھلائی کرنا چاہے۔

پھر اپنی دعا کتاب الہی اور اللہ کے رسول پر ایمان کے اقرار کے ساتھ ختم کرے اور یہی اقرار نجات کا ذریعہ اور دنیا و آخرت کی کامیابی کی کنجی ہے نیند کے سلسلے میں آپ کا یہی طریقہ تھا۔

لَوْ لَمْ يَقُلْ رَأَيْتُمْ رَسُولَ لَكَا نَ شَاهِدٌ فِي هَذِهِ يَنْطَلِقُ

”اگر آپ یہ نہ فرماتے کہ میں رسول اللہ ہوں تو آپ کے طریقے خود بول اٹھتے کہ آپ ضرور نبی

ہیں اور آپ کی گواہی دیتے۔“

۱۰۳-فصل

نبی کریم ﷺ کی بیداری کا انداز

آپ کا طریقہ بیداری یہ تھا کہ آپ علی الصبح بائگ مرغ کے ساتھ بیدار ہوتے پھر اللہ کی حمد کرتے اور اس کی تکبیر بجالاتے اور کلمہ توحید الہی پڑھتے اور اس سے دعا کرتے پھر مسواک کرتے اور وضو کی تیاری فرماتے وضو کے بعد اپنے رب کے سامنے نماز کی ادائیگی کے لئے کھڑے ہو جاتے اپنی گفتگو کے ذریعہ اس سے مناجات کرتے اور اس کی حمد و ثنائیاں کرتے اور اس سے امید کرتے اس میں ذوق و شوق کا اظہار فرماتے اور اس کی گرفت سے خائف رہتے اب آپ خود فیصلہ کریں کہ دل و جسم اور روح و قوی ظاہری و باطنی اور دنیا و آخرت کی نعمتوں کی حفاظت کا اس سے بہتر طریقہ کیا ہو سکتا ہے؟

ریاضت جسم انسانی

آپ کی حرکت و سکون کا انداز یعنی آپ کی ریاضت کے سلسلے میں پوری ایک فصل بیان کرتے ہیں تاکہ آپ کے طریقہ کے بارے میں معلوم ہو جائے کہ آپ کی ریاضت کا انداز نہایت درجہ کامل بہتر اور موزوں ترین تھا یہ بات بالکل واضح ہے کہ بدن اپنی بقا کے لئے غذا و مشروب کا محتاج ہے اور غذا کا ہر جز و جزو بدن بن جائے ایسا بھی نہیں ہوتا بلکہ ہر ہضم کے موقع پر غذا کا کچھ نہ کچھ حصہ باقی رہ جانا ضروری ہے جب ہضم کا یہ پیمانہ حصہ جو جزو بدن نہیں ہو سکا تھا ایک مدت تک جمع ہوتے ہوئے بڑی مقدار میں اکٹھا ہو جاتا ہے اور اس کی کیمت کے ساتھ کیفیت میں بھی اضافہ ہوتا جاتا ہے تو پھر کیمت سے یہ نقصان ہوتا ہے کہ سدے پیدا کر دیتا ہے اور بدن میں گرانی کا سبب بن جاتا ہے اس سے مرض احتباس پیدا ہوتا ہے اور اگر استفراغ کیا جائے تو بدن میں دواؤں کی وجہ سے ہونے والے استفراغ سے ازیت پہنچ جاتی ہے اس لئے کہ مسترغ دوائیں اکثر تیز ہوتی ہیں یہاں تک کہ ان کی تیزی اور سمیت دور دور تک سرایت کر جاتی ہے اور اس استفراغ سے بدن کے اچھے اجزاء بھی بدن سے خارج ہو جاتے ہیں اور کبھی کیفیت سے ضرر پہنچتا ہے اس کی صورت یہ ہوتی ہے کہ بدن میں سخت پیدا ہو جاتی ہے یا بدن متعفن ہو جاتا ہے یا کبھی بالکل سرو پڑ جاتا ہے یا اس کی کیفیت کے اثرات یہاں تک پہنچتے ہیں کہ حرارت غریزی اس کی پہنچتی نہیں کر پاتی۔

فضلات کے سدے بہر حال نقصان دہ ہیں چھوڑ دیئے جائیں تب بھی اور اگر استفراغ کیا جائے تب بھی مضر ہیں اور فضلات کی افزائش کو روکنے میں سب سے زیادہ معاون حرکت انسانی ہے اس لئے کہ حرکت انسانی سے اعضاء میں حرارت آ جاتی ہے اور اعضاء سے فضلات اس حرارت کے باعث باہر نکل پڑتے ہیں اور اس حرکت کی وجہ سے فضلات اور سدے بہت دنوں تک اکٹھا نہیں ہو پاتے اور بدن میں پھرتی اور نشاط جاری ساری ہو جاتی ہے اور اس میں غذا قبول کرنے کی صلاحیت ابھرتی ہے جوڑ مضبوط ہوتے ہیں رگوں اور پٹھوں میں جان پڑ جاتی ہے اور تمام ماوی امراض سے رہائی ہو جاتی ہے اور اکثر امراض سوء مزاجی سے بھی نجات مل جاتی ہے بشرطیکہ ریاضت مقررہ مقدار میں وقت متعین پر کی جائے اس سے دوسری تدابیر بھی درست ہو جاتی ہیں۔

ریاضت کا وقت غذا کے معدہ سے خالی ہو جانے اور پورے طور پر ہضم ہو جانے کے بعد ہی ہے اس معتدل ریاضت سے بشرہ میں سرخی آ جاتی ہے سانس بڑا ہوتا ہے اور بدن نم ہوتا ہے لیکن جس ریاضت میں پسینہ بہہ پڑے تو وہ مفرط ہے جس میں عضو کو بھی ریاضت میں لگا دیا جائے اس سے اس کی قوت بڑھ جاتی ہے بالخصوص مذکورہ بالا طریقہ پر بلکہ ہر قوت کے لئے حرکت و ریاضت ضروری ہے لہذا جو اپنے حافظہ کو مشق پر لگا دے اس کا حافظہ قوی ہو جاتا ہے اور جو اپنی فکر کو کام میں لگا دے اس کی قوت مفکرہ قوی ہو جاتی ہے بدن کے ہر عضو کے لئے الگ الگ ریاضت کا انداز ہے سینے کے لئے تجوید قرآن ریاضت ہے اس میں ابتداء مدہم آواز سے شروع کرے پھر بتدریج آواز بلند کی جائے کان کی ریاضت بتدریج آواز کے سننے سے ہوتی ہے اور زبان کی ریاضت گفتگو کے ذریعہ اسی طرح نگاہ کی ریاضت دیکھنے سے اور پیروں کی ریاضت بتدریج آہستہ آہستہ چلنے سے ہو جاتی ہے لیکن گھوڑے کی سواری تیر اندازی پہلوانی کشتی اور دوڑنے میں مقابلہ سب جسم کی ریاضت ہیں اس سے مزمن (دائمی) امراض ہمیشہ کے لئے جز سے ختم ہو جاتے ہیں جیسے جذام استقامت اور قوی وغیرہ۔

نفس انسانی کی ریاضت کا طریقہ حصول علم و ادب، مسرت و شادمانی صبر و استقلال پیش قدمی اور سعادت کا ذخیرہ وغیرہ ہیں جن سے نفس کی ریاضت ہوتی ہے اور نفس کی سب سے بڑی ریاضت مستقل مزاجی محبت، شجاعت اور احسان ہے چنانچہ ان چیزوں کے ذریعہ آہستہ آہستہ نفس کی ریاضت برابر ہوتی رہتی ہے یہاں تک کہ یہ صفات نفوس انسانی میں راسخ ہو جاتی ہیں اور ملکات کی حیثیت اختیار کر لیتی ہیں۔

اب اگر اس سلسلہ میں رسول اللہ ﷺ کے طریقہ کو بہ نظر غائر دیکھیں گے تو آپ کو معلوم ہو گا کہ آپ کا طریقہ حفظانِ صحت اور حفظانِ قویٰ کا اعلیٰ ترین فارمولہ ہے اور اسی سے سعادت دارین بھی وابستہ ہے۔

یہ ایک حقیقت ہے کہ نمازنی نفسہ حفظانِ صحت کا اعلیٰ اصول ہے اس کی ادائیگی سے اخلاط جسم انسانی اور فضلات روہیہ میں کمی آتی ہے اور یہ چیز بدن کے لئے مفید ترین ہے مزید برآں ایمان کی حفاظت اور اس کی تقویت بھی اس سے حاصل ہوتی ہے اور سعادت دارین کا راز مضمحل ہے اسی طرح رات کو نماز پڑھنا حفظانِ صحت کا اعلیٰ ترین ذریعہ ہے اور امراض مزمنہ میں سے اکثر کو روکنے کے لئے مفید ترین نسخہ ہے اور اس سے بدن روح اور دل میں نشاط پیدا ہوتا ہے جیسا کہ صحیحین میں ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم

نے فرمایا:

((بَعْدُ الشَّيْطَانُ عَلَى قَافِيَةِ رَأْسِ أَحَدِكُمْ إِذَا هُوَ نَامَ ثَلَاثَ عُقَدٍ يُضْرِبُ عَلَى كُلِّ عُقْدَةٍ عَلَيْكَ لَيْلٌ طَوِيلٌ فَإِذَا قَامَ فَإِنَّهُ هُوَ أَسْتَيْقِظُ لَدَى اللَّهِ إِنْ حَلَّتْ عُقْدَةٌ فَإِنَّ تَوَضُّأً إِنْ حَلَّتْ عُقْدَةٌ ثَابِتَةٌ فَإِنَّ صَلَّى إِنْ حَلَّتْ عُقْدَةٌ كَلَّمَهَا فَأَصْبَحَ نَشِيطًا طَيِّبَ النَّفْسِ وَإِلَّا أَصْبَحَ غَيْبُ النَّفْسِ تَمَسَّانَ)) ۱

”شیطان تم میں سے ہر ایک کی گدی پر تین گرہ لگاتا ہے جب وہ سوتا ہے اور ہر گرہ پر پڑھتا ہے کہ رات گہری لمبی ہے سوتے رہو اگر اس نے بیدار ہو کر اللہ کو یاد کیا تو ایک گرہ کھل جاتی ہے پھر اگر وضو کر لیا تو دوسری گرہ کھل جاتی ہے اور اگر اس نے نماز پڑھ لی تو پھر ساری گرہیں کھل جاتی ہیں اور سونے والا چاق و چوبند ہو جاتا ہے اور اگر اس نے ایسا نہیں کیا تو نفس کی خباثت کے ساتھ طبیعت میں کسل پیدا ہو جاتا ہے“

شرعی روزے کے حفظانِ صحت کے لئے مفید ہونے اور نفس اور بدن دونوں ہی کے لئے بہترین ریاضت ہونے کا کون انکار کر سکتا ہے جس کو بھی عقل سلیم ہوگی وہ اس کی خوبیوں کا بہر حال اعتراف کرے گا۔

اسی طرح جہاد کو دیکھئے کہ اس میں کتنی حرکات و ریاضت ہیں جن سے جسم انسانی میں قوت پڑتی ہے اور یہ حفظانِ صحت بدن و دل کی پختگی اور ان دونوں کے فضیلت رددیہ کو خارج کرنے کا بہترین طریقہ ہے اور اسی سے رنج و غم اور حزن و ملال دور ہوتا ہے جس کی اہمیت صرف خوش نصیب لوگ ہی سمجھ پاتے ہیں اسی طرح سے حج اور اس کے اعمال قربانی گھوڑوں کی دوڑ کا مقابلہ نیزہ بازی، حیر اندازی اور ضروریات زندگی کے لئے چلنا پھرنا بھائیوں کی خبر گیری ان کے حقوق کی ادائیگی اور ان میں سے بیمار لوگوں کی مزاج پرسی اور ان کے جنازوں کو کندھا دے کر مدفن تک پہنچانے کا حال ہے اور ایسے ہی جہد اور دوسری نمازوں کی جماعت میں شرکت کرنے کے لئے مسجدوں تک چل کر آنا جانا وضو اور غسل کرنا حرکات وغیرہ۔

۱ بخاری نے ۳/۲۲۱۹ میں کتاب التہجد باب عقد الشیطان علی قافیۃ الراس اذا لم یصل کے ذیل میں نقل کیا ہے اور امام مسلم نے ۷۷۶ میں کتاب صلوة المسافرین باب ماروی فی من نام اللیل اجمع حتی اصبح کے تحت اس کو حدیث ابو ہریرہ سے ذکر کیا ہے۔

دیکھا آپ نے کہ یہ وہ ریاضتیں ہیں جن سے حفظانِ صحت کے اصول کی نشاندہی ہوتی ہے ایک مسلمان کی صحت ان ریاضتوں اور اعمال کے ذریعہ بازیاب ہوتی ہے جسم سے غیر ضروری فضلات خارج ہوتے ہیں یہ تو دنیاوی منافع رہے پھر اس کی شریعت محمدی اور دنیا و آخرت کی بھلائیوں تک پہنچنے کے لئے بنایا اور دنیا و آخرت کے شرور کے بچنے کا ذریعہ بنایا یہ مستزاد منافع ہیں۔

اس بیان سے آپ کو بخوبی معلوم ہو گیا ہوگا کہ آپ کی سنت میں معروف طب سے کہیں زیادہ دلوں اور جسموں کی حفاظت اور صحت کے لئے نئے نئے موجود ہیں اور اسی طریقہ نبوی کو اپنا کر حفظانِ صحت ممکن ہے اور دلوں اور جسموں کی جملہ بیماریوں کا علاج کیا جاسکتا ہے جس کو پیغمبر کے علم بالغ و ہدایت کامل کا یقین ہو گیا وہ جانتا ہے کہ اس سے آگے کوئی دوسرا راستہ خیر اور بھلائی کا نہ جسم کے لئے نہ قلب کے لئے اور دنیا و آخرت کے دوسرے مراحل کے لئے ہے۔

۱۰۵-فصل

طب نبوی ﷺ میں مباشرت کے اعلیٰ قوانین

جماع اور قوتِ باہ کے سلسلہ میں بھی آپ کی ہدایات تمام ہدایات سے کہیں بڑھ چڑھ کر ہیں ان کو اپنا کر صحت کی حفاظت کرنی ممکن ہے اور اسی کے ذریعہ لذت و سرور کا پورا پورا سامان فراہم کیا جاسکتا ہے اور جماع اور قوتِ باہ کی وضع جن مقاصد کے پیش نظر کی گئی ہے ان کا حصول بھی آپ ہی کے طریق پر چل کر ممکن ہے جماع تین باتوں کے لئے وضع ہوتی ہے اور یہی جماع کے حقیقی مقاصد ہیں:

پہلا مقصد: نسل انسانی کا بقا و دوام جماع ہی کے ذریعہ پوری نئی نسل انسانی کا بقا ممکن ہے اور اللہ نے انسانوں کی جو تعداد بھی اپنے علم کے مطابق دنیا میں متعین فرمائی ہے اس کی تکمیل کا واحد ذریعہ جماع ہے

دوسرا مقصد: اس رطوبت کا اخراج جس کے رک جانے اور جمع ہو جانے سے سارے بدن کو نقصان و ضرر سے دوچار ہونا پڑتا ہے

تیسرا مقصد: خواہش پوری کرنا لطف اندوزی اور نعمتِ الہی سے بہرہ ور ہونا ہے اور یہی ایک نفع ہے جو انسان کو جنت میں حاصل ہوگا کیونکہ وہاں نہ اضافہ نسل ہوگا اور نہ احتقانِ منی کو بذریعہ جماع استفرغ کرنا مقصود ہوگا۔

دنیا کے تمام بڑے فاضل اطباء کا خیال ہے کہ جماع حفظانِ صحت کا ایک بہترین ذریعہ ہے حکیم جالینوس نے لکھا ہے کہ مٹی کے جوہر پر نار اور ہوا کا غلبہ ہوتا ہے اور اس کا مزاج حار و طبع ہے اس لئے کہ اس کا وجود اس خالص صاف خون سے ہوتا ہے جو اعضائے اصلیہ کے غذا کے کام آتا ہے جب مٹی کی حقیقت واضح ہو گئی تو یہ بھی معلوم ہونا چاہیے کہ اس کو بدن سے جدا کرنا اور خارج کرنا کسی بڑے مقصد کے پیش نظر ہی ہو سکتا ہے اور وہ نسلِ انسانی کی حفاظت اور جمع شدہ مٹی کو خارج کرنا ہے چنانچہ جس کی مٹی رک گئی وہ بہت سے موذی امراض کا شکار ہوتا ہے مثلاً دوسوئے جنون، سرگی وغیرہ قاتل اور مہلک امراض سے دوچار ہوتا ہے۔ اور اس کے صحیح استعمال سے انسان ان امراض خبیثہ سے اکثر محفوظ رہتا ہے اس لئے کہ اگر زیادہ دنوں تک رکی رہ جائے تو فاسد ہو جاتی ہے اور زہریلی صورت سے جماع نہ کرنے کے باعث جب مٹی کی کثرت ہو جاتی ہے تو طبیعت اس کو احتکام کے ذریعہ نکال دیتی ہے۔

بعض دانشوروں کا کہنا ہے کہ انسان کو خود سے تین معاہدے کر لینا چاہئیں پہلا تو یہ کہ چہل قدمی کرنا نہ ترک کرے اگر کبھی کسی ضرورت کے پیش نظر ترک کر دے تو اس میں کوئی مضائقہ نہیں دوسرا یہ کہ کھانا ترک نہ کرے کہ اس سے آنتوں میں تنگی ہو جاتی ہے اور تیسرا معاہدہ یہ کہ جماع کرنا نہ چھوڑے اس لئے کہ جس کنویں سے پانی نہیں نکالا جاتا وہ خشک ہو جاتا ہے اور محمد بن زکریا کا بیان ہے کہ جو عرصہ تک جماع نہ کرے تو اس کی اعصابی قوت جاتی رہے گی اور مٹی کے راستے مسدود ہو جائیں گے اور اس کا عضو قائل سکر جائے گا مزید بیان کیا کہ میں نے ایک جماعت کو دیکھا کہ اس نے خشک مزاجی اور زہد و ورع کے باعث جماع کرنا چھوڑ دیا تو ان کے جسم ٹھنڈے پڑ گئے اور ان کے نقل و حرکت دشوار ہو گئی اور ان پر بغیر کسی سبب کے مشکلات کا نزول ہوا ان کی خواہشات ختم ہو گئیں اور ہاضمہ کمزور ہو گیا۔

جماع کرنے کا ایک فائدہ یہ ہے کہ آدمی کی نگاہ پست ہو جاتی ہے نفس پر کنٹرول ہو جاتا ہے اور حرام کاری سے محفوظ رہتا ہے اور اسی جذبہ کے تحت اسے نکاح کی خواہش اور عورت کے حصول کی تمنا ابھرتی ہے جس سے اسے دنیاوی و اخروی دونوں نفع حاصل ہوتے ہیں اور عورت سے الگ نفع اٹھاتا ہے اسی وجہ سے رسول اللہ ﷺ اس کا بے حد لحاظ رکھتے اور اسے پسند فرماتے آپ خود فرماتے تھے کہ تمہاری دنیا کی دو چیزیں مجھے بہت پسند ہیں ایک عورت اور دوسری خوشبو۔^۱

کتاب "الزہد" میں امام احمد بن حنبلؒ نے اس حدیث کے بارے میں ایک لطیف نکتہ بیان کیا

۱ امام احمد بن حنبلؒ نے ۳/۱۹۹۱۲۸ میں نسائی نے ۷/۶۱ میں کتاب عشرۃ النساء کے باب حب النساء کے ذیل میں اس کو حدیث انس بن مالک سے نقل کیا ہے اس کی سند حسن ہے اور حاکم نے اس کی تصحیح کی ہے۔

ہے کہ میں کھانے پینے سے تورک سکتا ہوں لیکن عورتوں سے جماع سے رکنا میرے لئے مشکل ہے۔

نبی کریم ﷺ نے اپنی امت کو شادی کرنے کی ترغیب دلائی آپ نے فرمایا۔

((تَزَوُّجُوا فَإِنِّي مُكَافِّرٌ بِكُمْ النَّامِ))

”شادی کرو اس لئے کہ میں بروز قیامت دیگر امتوں کے مقابل تمہاری کثرت پر فخر کروں گا“

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما نے فرمایا کہ:

((خَيْرٌ هَذِهِ الْأُمَّةِ أَكْثَرُهَا نِسَاءً))

”اس امت کا بہترین وہ شخص ہے جس کے پاس زیادہ بیویاں ہوں“

دوسری حدیث میں رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((إِنِّي أَتَزَوُّجُ النِّسَاءَ وَأَنَامُ وَأَقُومُ وَأَصُومُ وَأُفْطِرُ فَمَنْ رَغِبَ عَنِّي فَلَيْسَ مِنِّي))

”میں عورتوں سے ہم بستری کرتا ہوں، سوتا ہوں، جاگتا ہوں، روزہ رکھتا ہوں اور بلا روزہ بھی رہتا ہوں لہذا جس نے میری سنت و طریقہ سے انحراف کیا وہ مجھ سے نہیں“

دوسری جگہ آپ نے نوجوانوں کو مخاطب کر کے فرمایا:

((بِمَعْشَرَ الشَّبَابِ! مَنِ اسْتِطَاعَ مِنْكُمُ الْبَاءَ فَلْيَتَزَوَّجْ فَإِنَّهُ أَعْصَمٌ لِلْبَصْرِ وَأَحْفَظٌ لِلْفَرْجِ وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ))

1 حدیث صحیح ہے اسی لفظ کے ساتھ بیعتی نے شعب الایمان میں حدیث ابوامامہ سے بیان کیا ہے اور ابوداؤد نے ۲۰۵۰ میں اس کی تخریج کی نسائی نے ۶/۶۵۶۶۶ میں حدیث معقل بن یسار کو بایں الفاظ مرفوعاً نقل کیا ہے۔ ((تَزَوُّجُوا فَإِنِّي مُكَافِّرٌ بِكُمْ النَّامِ)) یعنی زیادہ بچہ جننے والی اور بے پناہ بیارحمت کرنے والی عورت سے شادی کرو اس لئے کہ میں دوسری امتوں کے مقابل تمہاری کثرت پر بروز قیامت فخر کروں گا اس کی سند حسن ہے انس بن مالک کی حدیث اس کی شاہد ہے جس کو امام احمد نے ۳/۱۵۸۱۲۳۵ میں نقل کیا ہے اس کی سند حسن ہے اس کو ابن حبان نے ۱۲۲۸ میں صحیح قرار دیا ہے۔

2 اس حدیث کو بخاری نے ۹۹/۹ میں بیان کیا ہے۔

3 امام بخاری رحمہ اللہ نے ۹/۸۹۶۰ میں کتاب النکاح کے باب الترغیب فی النکاح کے تحت اور امام مسلم نے ۱۳۰۱ میں کتاب النکاح کے باب استحباب النکاح لمن طاقت نفسہ الیہ کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

”نو جوانو! جن کو قوت مباشرت ہو اسے شادی کر لینی چاہیے اس لئے کہ اس سے نگاہ محفوظ رہتی ہے اور شرم گاہ کی حفاظت ہوتی ہے اور جو اس کی استطاعت نہیں رکھتا اسے روزہ سے رہنا چاہئے اس لئے کہ روزہ اس کے لئے ڈھال ہے“

حضرت جابر رضی اللہ عنہ نے جب ایک شادی شدہ عورت سے نکاح کیا تو آپ نے فرمایا:

((هَلَّا بَكْرًا تَلَا عِبْهَا وَتَلَا عِمْلَكَ.))

”تو نے کنواری عورت سے شادی کیوں نہ کی کہ تم اس سے کھینچے اور وہ تمہارے ساتھ کھینچی“

ابن ماجہ نے اپنی سنن میں انس بن مالک رضی اللہ عنہ کی حدیث روایت کی ہے کہ انس بن مالک رضی اللہ عنہ نے بیان کیا۔

((قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ مَنْ أَرَادَ أَنْ يَلْقَى اللَّهَ طَاهِرًا مُطَهَّرًا فَلْيَتَزَوَّجِ الْعَوْرَانِ.))

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص اللہ سے پاک و صاف حالت میں ملنا چاہتا ہے اسے آزاد عورتوں سے شادی کرنی چاہئے“

اور سنن ابن ماجہ میں ہی حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی روایت ہے آپ نے فرمایا کہ دو اٹوٹ پیار و محبت کرنے والوں کے لئے نکاح سے بہتر کوئی چیز ہم نے نہیں پائی۔

۱۔ امام بخاری رضی اللہ عنہ نے اس کی تخریج ۹/۹۲/۹۵ میں اور مسلم نے ۱۴۰۰ میں حدیث عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہما سے کی ہے۔ (البیہ ۵) نکاح سے کنایہ ہے اور جماع پر بھی باوۃ کا اطلاق ہوتا ہے اس کی اصل وہ جگہ ہے جہاں انسان پناہ لیتا ہے اور اسی جگہ سے اس کو نکاح سے تعبیر کرتے ہیں اس لئے کہ جب کوئی کسی عورت سے شادی کرتا ہے تو اسے کسی مقام پر ٹھہرایا ہے الوجود دونوں خصیوں کو کاٹنا اور بے طاقت بنا دینا ”الاخصاء“ دونوں خصیوں کو باہر نکال دینا یہاں مراد یہ ہے کہ روزہ شہوت کو کمزور اور ختم کر دیتا ہے جیسا کہ خصیہ باہر نکالنے سے قوت پاؤ کمزور رہ جاتی ہے۔

۲۔ امام بخاری رضی اللہ عنہ نے ۱۰۶۱/۱۰۳/۹ میں کتاب النکاح کے باب تزویج العیالات کے تحت اور امام مسلم نے ۱۲۲۱/۳ میں کتاب المساقاة باب بیع البعور واستثناء رکو بہ کے تحت اس کو ذکر کیا ہے حدیث نمبر ۱۱۰۷ ہے اور ۱۰۸۷ میں کتاب الرضاع کے باب استحباب النکاح البکر کے ذیل میں نقل کیا ہے حدیث نمبر ۵۷۵۷ ہے۔

۳۔ ابن ماجہ نے ۱۸۶۲ میں کتاب النکاح باب تزویج الحرانہ والولود کے تحت اس کو بیان کیا ہے اس کی سند میں کثیر بن سلیم راوی ضعیف ہے اور سلام بن سلیمان بن سوار ایک راوی ہے جس کے بارے میں ابن عدی کا کہنا ہے کہ اس کی روایت میں منکر احادیث پائی جاتی ہے۔

۴۔ ابن ماجہ نے ۱۸۴۷ میں کتاب النکاح کے باب ماجاء فی فضل النکاح کے تحت اور حاکم نے ۱۶۰/۲ میں اور بیہقی نے ۷/۷۸ میں اس کو ذکر کیا ہے اس کی سند حسن ہے۔

صحیح مسلم میں عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما کی حدیث مردی ہے انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((الدُّنْيَا مَنَاعٌ وَخَيْرُ مَنَاعِ الدُّنْيَا الْمَرْأَةُ الصَّالِحَةُ.))

”دنیا ایک پونجی ہے اور دنیا کی سب سے عمدہ پونجی نیک بیوی ہے۔“

نبی اکرم ﷺ اپنی امت کے لوگوں کو حسین و جمیل دیدار کواری عورتوں سے شادی کرنے کی ترغیب دلاتے تھے اور سنن نسائی میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ۔

((سُئِلَ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ أَيْ النِّسَاءِ خَيْرٌ؟ قَالَ أَلَّتِي تَسْرُوهُ إِذَا لَظَرَ وَتُطِيعُهُ إِذَا أَمَرَ وَلَا تُخَالِفُهُ فِيمَا يَكْرَهُ فِي نَفْسِهَا وَمَالِهَا.))

”نبی اکرم ﷺ سے دریافت کیا گیا کہ بہترین عورت کی کیا خصوصیت ہے آپ نے فرمایا

جب شوہر اسکی طرف دیکھے تو اسکو خوش کر دے اور جب کسی کام کا حکم دے تو اس کی تعمیل

کرے اور شوہر کی مخالفت اپنے بارے میں اور اس کے مال میں نہ کرے۔“

صحیحین میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہما نبی اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں آپ نے فرمایا:

((تُنكِحُ الْمَرْأَةَ لِمَالِهَا وَلِحَسَبِهَا وَلِحَمَالِهَا وَلِدِينِهَا فَأَطْفَرِ بِذَاتِ الدِّينِ تَوْبَتَ

يَدَاكَ.))

”عورت سے شادی اس کے مال اس کے حسب و نسب اس کے حسن و جمال یا اس کی

دیداری کی بنیاد پر کی جاتی ہے تو دیدار عورت سے شادی کرنے میں کامیابی حاصل کر

تیرے ہاتھ خاک آلود ہوں۔“

۱۔ امام مسلم نے صحیح مسلم ۱۳۶۷ میں کتاب الرضاع کے باب غیر متاع الدنيا المرأة الصالحة کے تحت اس کو نقل کیا ہے۔

۲۔ نسائی رحمہ اللہ نے ۶/۶۸ میں کتاب النکاح باب ای النساء خیر کے تحت اس کو بیان کیا ہے اور امام احمد بن حنبل رحمہ اللہ نے ۷/۷۵۱ میں اس کی تخریج کی ہے اس کی سند حسن ہے۔

۳۔ امام بخاری رحمہ اللہ نے ۹/۱۱۵/۱۱۶ میں کتاب النکاح باب الاكفاء فی الدين کے تحت اور امام مسلم نے

۱۳۶۶ میں کتاب الرضاع باب استحباب نکاح ذات الدين کے ذیل میں حدیث ابو ہریرہ رضی اللہ عنہما سے اس کو نقل

کیا ہے نبی ﷺ کا قول تربت یداک کا معنی اہمارا اور ترغیب دلاتا ہے۔ اصل میں یہ جتنا ہی کی دعا ہے کہا جاتا ہے ترب

الرجل جب وہ محتاج ہو اس کا مقصد بددعا کرنا نہیں بلکہ یہ ایک کلمہ تھا جو اہل عرب کی زبان پر جاری تھا جیسے وہ کہتے ہیں۔

لا ارض لک لا ام لک ولا اہالک وغیرہ یہ سب نگیہ کلام ہے ان کا حقیقی معنی مقصود نہیں۔

آپ ﷺ از زیادہ بچہ جننے والی سے شادی کرنے کی ترغیب دلاتے اور بانجھ عورت کو ناپسند فرماتے جیسا کہ سنن ابوداؤد میں معقل بن یسار رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ایک شخص نے خدمت نبوی میں حاضر ہو کر عرض کیا کہ مجھے ایسی عورت سے عشق ہو گیا ہے جو عالی خاندان کی ہے اور حسین و جمیل بھی ہے مگر وہ بانجھ ہے کیا میں اس سے شادی کر لوں؟ آپ ﷺ نے فرمایا:

((تَنْزَوُاْ جُورًا الْوَلُوْدَ الْوَدُوْدَ لَانِيْ مُكَاوِرٌ بِكُمْ.))

”زیادہ بچہ جننے والی بے انتہا پیار و محبت کرنے والی عورت سے شادی کرو کہ میں بروز قیامت تمہاری کثرت کو دیکھ کر دیگر امتوں پر نفخ کروں گا“۔
ترمذی میں معقل بن یسار سے مرفوعاً روایت مذکور ہے:

((اَرْبَعٌ مِنْ سُنَنِ الْمُؤْمِلِيْنَ الْفِكَاحُ وَالسَّوَالُ وَالنَّعْطُ وَالْحِنَاءُ.))

”انبیاء کی چار سنتیں ہیں شادی، مسواک، خوشبو اور حنا“۔^۱

جامع میں ”حناء“ نون اور یاء کے ساتھ یعنی حنا اور حیاء دونوں مروی ہیں۔^۲

میں نے ابوالحجاج کو کہتے سنا کہ صحیح لفظ حنا ہے اور نون کنارے سے ساقط ہو جانے کی وجہ سے حنا لوگوں نے پڑھ دیا اسی طرح کی بات محاطی نے ابو یسٰی ترمذی کے استاذ سے ذکر کی ہے۔

آدمی کو جماع کرنے سے پہلے بیوی کے ساتھ کھیل کوڈ بوسہ بازی کرنا اور زبان چوسنا چاہیے رسول اللہ ﷺ جماع سے قبل اپنی بیوی کے ساتھ کھیلتے تھے اور ان کا بوسہ لیتے تھے۔

ابوداؤد نے اپنی سنن میں روایت کیا کہ نبی ﷺ جماع سے پیشتر حضرت عائشہؓ کا بوسہ لیتے اور ان کی زبان چوستے تھے۔^۳

جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ کبھی تمام ازواج

۱ اس کی تخریج جلدی گذر چکی ہے یہ حدیث صحیح ہے۔

۲ ترمذی نے ۱۰۸۰ میں کتاب اول النکاح کے تحت اور احمد نے ۳۲۱/۵ میں اس کی تخریج کی ہے اس کی سند میں مجہول راوی ہے۔

۳ سند میں ”والحیاء“ لفظ صحیحاً مذکور ہے۔

۴ ابوداؤد نے ۲۳۸۶ میں کتاب الصوم باب الصائم یبلغ الریق کے تحت اور احمد نے ۶/۱۳۳۱۲۳ میں اس کو نقل کیا ہے اس کی سند محمد بن دینار ازادی رضی اللہ عنہ منی الحفظ ہے اور ان کے استاد محمد بن اوس رضی اللہ عنہ بھی غلط بیانی میں معروف و مشہور ہیں۔

مطہرات کے ساتھ جماع کرتے پھر ایک بار غسل کر کے پاکی حاصل کر لیتے اور کبھی ہر ایک کے لئے الگ الگ غسل فرماتے امام مسلم نے صحیح مسلم میں حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت کیا ہے کہ نبی ﷺ اپنی ازواج مطہرات سے مباشرت فرماتے پھر ایک مرتبہ غسل فرما لیتے۔^۱

ابوداؤد نے سنن میں ابورافع مولیٰ رسول اللہ ﷺ سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ایک رات تمام ازواج مطہرات سے مباشرت فرمائی اور ہر ایک سے مباشرت کے بعد غسل فرمایا میں نے عرض کیا کہ اسے اللہ کے رسول ﷺ آپ سب کے بعد ایک مرتبہ غسل فرما لیتے آپ نے فرمایا ہاں یہ بات تو درست ہے مگر صفائی طہارت اور پاکیزگی میں یہ بڑھا ہوا ہے۔^۲

جب جماع کرنے والا ایک مرتبہ عورت سے جماع کرنے کے بعد غسل سے پہلے ہی دوسری مرتبہ جماع کی خواہش کرے تو اس کے لئے شریعت نے دو جماع کے وقفہ میں وضو کا حکم دیا ہے چنانچہ امام مسلم رضی اللہ عنہ نے اپنی صحیح میں حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ کی حدیث نقل کی ہے حضرت ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((إِذَا أَتَيْتُمُ امْرَأَتَكُمْ فَهَلَلْتُمْ ثُمَّ ارْتَدَّ أَنْ يَتَوَضَّأَ))

”جب کوئی اپنی بیوی سے ہم بستر ہو اور پھر دوبارہ مباشرت کرنا چاہے تو اسے وضو کر لینا چاہئے“^۳

جماع کے بعد غسل اور وضو کر لینے سے ایک قسم کا نشاط پیدا ہوتا ہے دل کو کھٹکتگی حاصل ہوتی ہے اور جماع سے بعض تحلل کی تلافی بھی ہو جاتی ہے اور اعلیٰ درجہ کی پاکیزگی اور طہارت ہو جاتی ہے اور اس کے ذریعہ حرارت عزیزی بدن کے اندرونی حصہ میں اکٹھا کرنے کی ضرورت پوری ہو جاتی ہے جب کہ جماع کی وجہ سے یہ حرارت منتشر ہو جاتی ہے اور نظافت کا برعکس طریقہ بھی ختم ہو جاتا ہے جو جماع کے لئے اعلیٰ درجہ کی تدبیر ہے اور تو کو جسمانی اور صحت کی پوری حفاظت بھی ہو جاتی ہے۔

۱۔ امام مسلم نے صحیح مسلم ۳۰۹ میں کتاب النہض کے باب جواز نوم الحجب کے ذیل میں اس کی تخریج کی ہے۔

۲۔ ابوداؤد نے سنن ۲۱۹ میں کتاب الطہارۃ کے باب الوضوء لمن اراد ان يعود کے تحت اس کو نقل کیا ہے اور ابن ماجہ نے ۵۹۰ میں اس کو بیان کیا ہے اس کی سند حسن قرار دینے کے قابل ہے۔

۳۔ امام مسلم نے اس کی تخریج ۳۰۸ میں کی ہے۔

جماع کا بہترین وقت اور دیگر زریں اصول

جماع کا بہترین وقت یہ ہے کہ جماع غذا کے ہضم ہونے کے بعد کیا جائے بدن میں اعتدال ہونہ گرمی ہونہ ٹھنڈک نہ خشکی ہو اور نہ رطوبت نہ امتلاء شکم ہو اور نہ شکم بالکل خالی ہو البتہ پر شکم ہو کر جماع کرنے سے جو ضرر ہوتا ہے وہ خالی پیٹ جماع کرنے سے ہونے والے ضرر کے مقابل کمتر ہوتا ہے اسی طرح کثرت رطوبت کے موقع پر جماع کرنے سے جو ضرر ہوگا وہ بردت کے وقت جماع کرنے سے ہونے والے ضرر سے کم ہوگا اور حرارت بدن کے وقت جماع بردت کے وقت کئے جانے والے جماع سے کم نقصان دہ ہوگا آدی کو پوری طرح جوش اور شہوت کے وقت ہم بستر ہونا چاہیے کہ آدی کا عضو متاثر پوری طرح ایستادہ ہو اور اس استادگی میں کسی تکلف اور کسی تخیل صورت کو دخل نہ ہو اور نہ ہار بار عورت کو دیکھنے کے باعث ہوئی ہو اور یہ بھی مناسب نہیں کہ خواہ خواہ شہوت جماع کو ابھارے اور خود کو بلا ضرورت اس میں مشغول کرے البتہ اگر کثرت منی ہو استادگی پوری ہو اور شہوت بھی پورے طور پر ہو اور جماع کرنے کی غیر معمولی خواہش ہو تو جماع کرنا چاہئے ایسی بوڑھی عورتوں اور کم سن لڑکیوں سے جماع نہ کریں جن سے لوگ عادتاً جماع نہیں کرتے یا ایسی عورت جس کو خواہش جماع نہ ہو مریضہ بد شکل نفرت انگیز عورتوں سے جماع کرنے سے قوی جسمانی کمزور ہوتے ہیں اور یوں بھی جماع کی خاصیت ضعف پیدا کرتا ہے اور بعض اطباء کا جو یہ خیال ہے کہ شادی شدہ عورتوں سے جماع کرنا کنواری لڑکیوں سے زیادہ مفید اور صحت کے لئے نفع بخش ہے ان کا یہ خیال بالکل غلط ہے اور ان کا یہ قیاس منی برفساد ہے اس سے بہتروں نے گریز کیا اور یہ بات عقلاء اور دانشوروں کے خلاف ہے اور اس پر طبیعت و شریعت کا بھی اتفاق نہیں۔

کنواری عورتوں سے جماع کرنے میں عجیب خاصیت ہے اس عورت اور اس سے جماع کرنے والے مرد کے درمیان گہری محبت پیدا ہو جاتی ہے عورت کا دل شوہر کے پیار و محبت سے لبریز ہوتا ہے اور وہ دونوں کی محبت کے درمیان کوئی دیوار حائل نہیں ہوتی اور یہ تمام لذت و محبت شادی شدہ عورت میں پائی نہیں جاتی۔

چنانچہ نبی ﷺ نے خود حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے فرمایا کہ کیوں نہیں تو نے کسی کنواری عورت سے

شادی کر لی اور اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے جنت میں جن خوروں کو ازواجِ تعلق کے لئے رکھ چھوڑا ہے وہ کنواری ہوں گی کسی نے ان کو چھوا بھی نہیں ہوگا صرف وہی جنت میں چھو سکیں گے جن کے حصے میں وہ آئیں گی حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے نبی ﷺ سے عرض کیا کہ اگر آپ کا گزرا ایسے درخت سے ہو جس میں اونٹ چر گیا ہو اور ایسے دوسرے درخت سے گزر ہو جس میں سے ابھی کسی اونٹ نے منہ نہ لگایا ہو تو ان دونوں میں سے اپنے اونٹ کو آپ کہاں چرانا پسند کریں گے؟ آپ نے فرمایا جس میں ابھی تک کسی اونٹ نے منہ نہ لگایا ہو۔^۱ اس تمثیل سے مراد وہ کنواری لڑکی ہے جس کو ابھی تک کسی مرد نے ہاتھ نہ لگایا ہو وہ میں ہی ہوں۔

کسی پسندیدہ عورت سے جماع کرنے کے بعد کثرتِ منی کے استفراغ کے باوجود بدن میں کمتر کمزوری کا احساس ہوتا ہے اور قابلِ نفرت ناپسند عورت سے جماع کرنے کے بعد بدن کو بے حد کمزوری کا احساس ہوتا ہے گو کہ استفراغِ منی کم ہو اور حائضہ عورت سے جماع کرنا فطرت و شریعت دونوں کے خلاف ہے اور نہایت ضرر رساں ہے تمام اطباء اس سے کلی طور پر پرہیز کرنے کا مشورہ دیتے ہیں۔

جماع کی سب سے عمدہ صورت یہ ہے کہ مرد عورت کے اوپر ہو اور ملاعبت اور بوسہ بازی کے بعد عورت کو چٹ لٹا کر اس سے جماع کرے اسی وجہ سے عورت کو فریاش کہتے ہیں خود رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ”الولد للفراش“^۲ یعنی لڑکا عورت کے لئے ہے یہاں عورت کو فریاش سے تعبیر کیا گیا اور یہ مرد کا عورت پر کھل حاکمیت کو ثابت کرتا ہے جیسا کہ ارشاد باری ہے:

((الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ)) [نساء - ۳۴]

”مرد عورتوں پر حاکم مقرر کئے گئے ہیں۔“

اسی طرح اس شعر میں بھی کہا گیا ہے۔

إِذَا رُمِّمَتْهَا نَكَاحٌ فِرَاشًا يُقْلِبُنِي وَعِنْدَ فِرَاشِي نَخَادِمٌ يَتَمَلَّقُنِي

”جماع کے وقت جب میں فرج میں دخول کرتا ہوں تو بے چین ہوتی ہے اور انزال

ہو جانے کے بعد ایک چاپلوس نوکر بن جاتی ہے۔“

۱۔ امام بخاری نے ۱۰۳/۹ میں کتاب النکاح الاہکاح کے تحت اس کی تخریج کی ہے۔

۲۔ امام بخاری نے ۲۷۸/۵ میں کتاب الرضا باب قول الرصی لوصیہ تعاہد لدی کے تحت اور امام مسلم نے ۶۳۵ میں

کتاب الرضا باب الولد للفراش کے ذیل میں اس کو حدیث عائشہ سے نقل کیا ہے۔

اور اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

((هُنَّ لِبَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ)) [بقرہ: ۱۸۷]

”وہ (عورتیں) تمہارے لئے لباس ہیں اور تم (مرد) ان کی پوشش ہو۔“

اور اس انداز میں جماع کرنے سے لباس کا معنی پورے طور پر صادق آتا ہے اس لئے کہ مرد کا فراش اس کے لئے لباس ہے اور اسی طرح عورت کا لحاف اس کا لباس ہے غرض جماع کا یہ عمدہ انداز اسی آیت سے ماخوذ ہے اور یہی انداز شوہر بیوی میں سے ہر ایک کا دوسرے کے لئے لباس ہونے کا استعارہ بہتر طور پر کام دیتا ہے اور اس میں ایک دوسرا پہلو بھی ہے وہ یہ کہ جماع کے وقت عورت کبھی کبھی مرد سے بالکل چمٹ جاتی ہے اس طرح عورت مرد کے لئے ایک لباس کی طرح بن جاتی ہے شاعر نے کیا خوب منظر کشی کی ہے۔^۱

إِذَا مَا الصَّبِغُ نَتَىٰ جَبَدَهَا وَتَنَّتْ فَكَاثَتْ عَلَيْهِ لِبَاسًا

”جماع کرنے کے وقت جب سونے والی اپنی صراحی دار گردن گھماتی ہے تو مجھ سے اس

طرح چمٹ جاتی ہے جیسے کہ وہ میرا لباس ہو۔“

جماع کی بدترین صورت یہ ہے کہ عورت مرد کے اوپر ہو اور مرد پشت کے رخ سے عورت سے جماع کرے یہ طبی شکل کے بالکل مخالف ہے جس انداز پر اللہ تعالیٰ نے مرد و عورت کو پیدا فرمایا ہے بلکہ یوں کہنے کہ نر اور مادہ کو پیدا کیا۔

اس میں بہت سی خرابیاں ہیں جملہ ان خرابیوں میں سے ایک خرابی یہ ہے کہ منی کا پوری طرح سے اخراج دشوار ہوتا ہے اور کبھی عضو مخصوص میں منی کا کچھ حصہ باقی رہ جاتا ہے جو متعفن ہو کر فاسد ہو جاتا ہے جس سے جامع نقصان ہوتا ہے اور کبھی کبھی یہ بھی ہوتا ہے کہ فرج کی رطوبات عضو تناسل میں بہہ کر چلی جاتی ہے اس طرح سے رحم کو پوری طرح سے منی کو قابو میں رکھنا اور روکنا مشکل ہوتا ہے چنانچہ تخلیق میں دقت ہوتی ہے نیز طبی اور شرعی طور پر اس کام کے لئے عورت مفعول ہے تو جب فاعل بن جائے گی تو یہ طبیعت و شریعت دونوں کے خلاف ہوگا اور اہل کتاب اپنی عورتوں سے جماع ان کے پہلو کے بل کنارے سے کیا کرتے تھے اور کہتے تھے کہ یہ طریقہ جماع عورت کے لئے آسان ترین ہوگا۔

۱۔ اس شاعر کا نام نابند جہدی ہے یہ شعر اس کے شعر کے دیوان کے ص ۸۱ پر اور الشعر و الشعراء کے صفحہ ۲۹۶ پر موجود ہے۔

قریش اور انصار اپنی عورتوں سے پیچھے کی طرف جماع کرنا پسند کرتے تھے اس کو یہود نے معیوب قرار دیا اس پر اللہ نے یہ آیت کریمہ نازل فرمائی:

((نِسَاءُكُمْ حَوْرٌ لَّكُمْ فَأَتُوا حَوْرَكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ.)) [بقرہ ۲۳۳]

”تمہاری عورتیں تمہارے لئے کھیتی ہیں جس طرف سے چاہو اپنی کھیتی میں آؤ“

صحیح بخاری و مسلم میں حضرت جابر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ یہود کا خیال تھا کہ جب کوئی مرد اپنی عورت سے پیچھے کی طرف سے اس کی فرج میں جماع کرتا ہے تو بچہ احوال (بھیکا) پیدا ہوتا ہے اس پر اللہ تعالیٰ نے یہ آیت کریمہ ((نِسَاءُكُمْ حَوْرٌ لَّكُمْ فَأَتُوا الْبَغِيَّ)) نازل فرمائی۔

صحیح مسلم کی ایک روایت میں الفاظ ہیں کہ اگر خواہش ہو تو آگے یا پیچھے کی جانب سے جماع کرے اس میں کوئی مضائقہ نہیں البتہ یہ یاد رہے کہ جماع صرف ایک ہی سوراخ یعنی فرج میں ہو۔^۱

ہجرت: اوندھے منہ ہونا اور صمام واحد ہے مراد عورت کی شرم گاہ جو کھیتی و افزائش نسل کا مقام ہے لیکن عورت کی سرین میں جماع کرنے کو تارخ میں کسی نبی برحق نے مباح نہیں قرار دیا اور جس نے بعض اسلاف کی طرف یہ نسبت کی کہ انہوں نے عورت کی سرین میں جماع کرنے کو مباح قرار دیا انہوں نے غلط بیانی سے کام لیا۔

چنانچہ سنن ابوداؤد میں حضرت ابو ہریرہ سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((مَلْعُونٌ مِّنْ أُمَّتِي الْمَرْءُ أَقْبَىٰ ذُنُوبًا))

”کہ وہ شخص ملعون ہے جو عورت کی سرین میں جماع کرے“

احمد اور ابن ماجہ کی روایت کے الفاظ تو اس سے بھی زیادہ سخت ہیں کہ اللہ تعالیٰ اس شخص کی طرف

۱ ابوداؤد نے ۲۶۲۳ میں کتاب النکاح باب فی جامع النکاح کے تحت اس کو ذکر کیا ہے اس کے تمام روایات فقہ ہیں اس کی شاہد حدیث ام سلمہ ہے جس کو اسی طرح احمد نے ۶/۳۰۵، ۳۱۰، ۳۱۸ میں روایت ہے اور ترمذی نے ۲۹۸۳ میں داری نے ۲۵۶/۱ میں ذکر کیا اس کی اسناد صحیح ہے۔

۲ بخاری نے ۱۳۳/۸ میں کتاب التفسیر باب نساؤکم حکم حرث لکم کے تحت اور امام مسلم نے ۱۳۳۵ میں اس کو ذکر کیا ہے۔

۳ احمد نے ۴/۳۳۲ میں ابوداؤد نے ۶۱۶۲ میں اس کی تخریج کی اور بصری نے اس کی اسناد صحیح قرار دیا اس کی شاہد ایک حدیث ہے جس کو ابن عدی نے ۲/۱۱۱ میں اور طبرانی نے ”وسط“ میں اسی طرح ”المجمع“ ۱۹۹/۳ میں حدیث عتبہ بن عامر سے روایت کیا اس کی سند حسن ہے جس سے اس کی تقویت ہو جاتی ہے۔

نظر رحمت نہیں کرے گا جس نے اپنی عورت کی مقعد میں جماع کیا۔

اور ترمذی رحمۃ اللہ علیہ و احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ کے الفاظ یوں ہیں:

((مَنْ أَمَى حَائِضًا أَوْ امْرَأَةً فِي دُبُرِهَا أَوْ تَحَايَنًا فَصَدَقَهُ فَقَدْ كَفَّرَ بِمَا أَنْزَلَ عَلَيَّ مُحَمَّدًا ﷺ))

”جو شخص حائضہ عورت سے یا اپنی بیوی سے اس کی مقعد میں جماع کرے یا کسی کا من کے پاس جائے اور اس کی بات کی تصدیق کرے تو اس نے رسول اللہ ﷺ کی شریعت کا کلیہ انکار کیا۔“

اور تہجدی کے الفاظ اس طرح ہیں کہ مردوں اور عورتوں میں سے جس نے بھی کسی مقعد میں کچھ کیا تو اس نے کفرانِ نعمت الہی کیا۔

مصنف و کتب میں روایت ہے کہ مجھ سے زمو بن صالح نے حدیث بیان کی انہوں نے طاؤس سے انہوں نے اپنے باپ سے اور ان کے باپ نے عمرو بن ریح سے روایت کی ہے اور عمرو بن ریح نے عبد اللہ بن یزید سے روایت کی انہوں نے بیان کیا کہ عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ حق بات کہنے سے شرم نہیں کرتا عورتوں کی سرین میں تم لوگ جماع نہ کرو اور ایک مرتبہ فرمایا کہ ان کی مقعدوں میں جماع نہ کرو۔

ترمذی میں طلق بن علی سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ عورتوں کی سرین میں جماع نہ کر اللہ تعالیٰ حق بات کہنے سے شرم نہیں کرتا۔

۱۔ امام احمد نے ”مسند“ ۲/۲۷۳ میں ابن ماجہ نے ۱۹۲۳ میں اس کو بیان کیا اس کی شاہد ایک حدیث ہے جس کی سند حسن ہے جس کو ترمذی نے حدیث ابن عباس سے ذکر کیا ہے اور ابن حبان نے ۱۳۰۲ میں اس کو صحیح کہا ہے۔

۲۔ امام ترمذی نے ۱۳۵ میں ابن ماجہ نے ۶۳۹ میں اور امام احمد نے ۲/۶۳۰۸ میں اور ابوداؤد نے ۳۹۰۳ میں اور داری نے ۱/۲۵۹ میں حدیث ابوبریرہ سے نقل کیا ہے اس کی سند قوی ہے۔

۳۔ زمو بن صالح ضعیف راوی ہے منذری ہے منذری نے ”الترغیب والترہیب“ ۳/۲۰۰ میں اس کا ذکر کر کے بیان کیا ہے کہ اس ابو یعلیٰ نے جید سند کے ساتھ روایت کیا ہے اور بیہوشی نے ”معجم الزوائد“ ۳/۲۹۹۶ میں اس کا ذکر کیا اور اس کی نسبت طبرانی نے ”المکبیر“ اور بزار بڑھادی ہے اور کہا کہ ابو یعلیٰ کے رواد صحیح کے ہیں یعلیٰ بن یمان اس سے الگ ہیں کیونکہ یہ ثقہ ہیں۔

۴۔ ترمذی نے ۱۱۶۳ میں داری نے ۱/۲۶۰ میں ذکر کیا اور ترمذی نے اس کو حسن قرار دیا اور ابن حبان نے صحیح کہا ہے اس کی شاہد حدیث خزیمہ بن ثابت شاہد ہے جس کو امام شافعی نے ۲/۳۶۰ میں امام احمد نے (بقیہ آئندہ صفحہ پر)

اور "الکامل" میں ابن عدی کی ایک حدیث ہے جس کو محاملی سے انہوں نے سعید بن یحییٰ بن جبیر اموی سے روایت کیا انہوں نے بیان کیا کہ مجھ سے محمد بن حمزہ نے حدیث بیان کی انہوں نے زید بن رفیع سے انہوں نے ابو عبیدہ سے اور انہوں نے عبداللہ بن زید رضی اللہ عنہما سے مرفوعاً روایت کیا آپ ﷺ نے فرمایا کہ عورتوں کی سرین میں جماع نہ کرو۔^۱

حضرت ابو ذر رضی اللہ عنہ نے بھی مرفوعاً روایت کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جو عورتوں یا مردوں کی مقعد میں جماع کرے وہ اللہ ورسول کا منکر ہے۔

اسلعیل بن عیاش نے سہیل بن ابی صالح نے انہوں نے محمد بن منکدر سے اور انہوں نے جابر بن عبداللہ سے مرفوعاً روایت کی ہے کہ آپ نے فرمایا کہ اللہ سے شرم کرو کہ اللہ حق بات کہنے سے شرم نہیں کرتا کہ عورتوں کی مقعد میں جماع نہ کرو اسی حدیث کو دارقطنی نے ان لفظوں میں بیان کیا کہ اللہ تعالیٰ حق بات کہنے سے شرماتا نہیں تمہارے لئے جائز نہیں کہ عورتوں کی سرین میں جماع کرو۔^۲

علامہ بغوی نے بیان کیا کہ مجھ سے ہدیب نے حدیث بیان کی انہوں نے کہا کہ مجھ سے ہام نے حدیث بیان کی انہوں نے بیان کیا کہ قتادہ سے پوچھا گیا کہ جو شخص اپنی بیوی کی دبر میں جماع کرے اس کا کیا حکم ہے؟ آپ نے فرمایا کہ مجھ سے عمرو بن شعیب نے عن ابیہ عن جدہ کے واسطے سے حدیث بیان کی کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ یہ لواطت صغریٰ ہے۔

امام احمد نے "مسند" میں حدثنا عبدالرحمن قال حدثنا ہمام اخبرنا عن قتادة عن عمر وبن شعیب عن ابیہ عن جدہ سے حدیث بیان کر کے اس حدیث کو نقل کیا ہے۔^۳

(گذشتہ سے پیوستہ) ۲/۱۱۳ میں اور طحاوی نے ۲/۵۲ میں بیان کیا ہے اس کی سند صحیح ہے ابن حبان نے ۱۲۹۹ میں اور ابن ملقن نے "خلاصۃ البدرا لمیر" میں اس کو صحیح قرار دیا ہے حافظ بن حجر نے فتح الباری ۸/۱۳۲ میں بیان کیا کہ یہ حدیث صالح الاسناد احادیث میں سے ہے۔

ابو عبیدہ کا سامع اپنے باپ سے ثابت نہیں اور اس باب میں حضرت علیؑ سے ایک حدیث مروی ہے جس کو امام احمد بن حنبل نے نقل کیا ہے اس کے تمام رواۃ ثقہ ہیں۔

امام دارقطنی نے ۳/۲۸۸ میں اس کو ذکر کیا اور بیہمی نے "المجمع" میں اس کا تذکرہ کیا اور کہا کہ اس کو طبرانی نے روایت کیا ہے اس کے تمام رواۃ ثقہ ہیں۔

امام احمد نے ۶۷۰۶ اور ۶۹۶ میں اس کی تخریج کی اس کی سند حسن ہے اس کو منذری نے "الترغیب والترہیب" ۳/۲۰۰ میں بیان کیا اور اس کی نسبت بزار کی طرف کردی اور فرمایا کہ ان دونوں حدیثوں کے تمام رواۃ صحیح ہیں اور بیہمی نے "المجمع" ۳/۲۹۸ میں اس کو نقل کیا ہے اور اس کی نسبت "اوسط" میں طبرانی کی طرف کی اور کہا (بقیہ آئندہ صفحہ پر)

اور مسند میں بھی عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت منقول ہے کہ آیت ((لَيْسَاءُ كُنتُمْ حَرَمًا)) انصاریوں کے حق میں نازل ہوئی رسول اکرم کی خدمت اقدس میں آ کر آپ سے اس کے متعلق دریافت کیا تو آپ نے جواب دیا کہ آگے پیچھے کی کوئی بات نہیں جماع فرج میں کرنا چاہئے چاہے جس طرح سے بھی ہو۔^۱

مسند میں عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ عمر بن خطاب رضی اللہ عنہما خدمت نبوی میں تشریف لائے اور عرض کیا یا رسول اللہ میں تو برباد ہو گیا آپ نے دریافت کیا کہ تمہاری بربادی کا کیا سبب ہے؟ انہوں نے بیان کیا کہ کل رات میں نے اپنی بیوی سے پیچھے سے جماع کر لیا آپ نے کوئی جواب نہ دیا کہ وحی نازل ہوئی اور یہ آیت کریمہ ((لَيْسَاءُ كُنتُمْ حَرَمًا)) رسول اللہ پر نازل ہوئی یعنی آگے سے بھی اور پیچھے سے بھی جماع کر داس میں کوئی مضائقہ نہیں البتہ حائضہ عورت اور عورت کی دبر میں جماع کرنے سے بچو۔^۲

ترمذی میں ابن عباس رضی اللہ عنہما سے مرفوعاً روایت ہے کہ اللہ تعالیٰ اس شخص کی طرف نظر کر نہیں کرے گا جو عورت یا مرد کی سرین میں جماع کرے۔^۳

ہم اس سے پہلے ابوعلی حسن بن حسین بن دوہا کی حدیث بیان کر چکے ہیں جو براء بن عازب سے مرفوعاً روایت ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا کہ اس امت کے دس قسم کے لوگ اللہ عزوجل کے منکر ہیں قاتل

(گندیشہ سے بیوستہ) کا احمد کے رواۃ سب صحیح ہیں، لیکن ان دونوں کے مذکورہ قول قابل غور ہیں اس لئے کہ محدثین کی مشہور اصطلاح تو یہ ہے کہ اس طرح کا اطلاق صرف ان راویوں پر ہوتا ہے جن سے شیخین یا ان میں سے کسی ایک نے روایت کی ہو اور عمرو بن شعیب سے شیخین یا ان میں سے کسی ایک نے بھی روایت نہیں کی اور طبرانی نے ۲۳۳/۲ میں احمد نے ۱۹۶۸ میں بیہقی نے ۱۹۹/۷ میں قتادہ سے روایت نقل کیا ہے جو یوں ہے: حدثنی عقبہ بن و ساج عن ابی المرثداه قال فی ایان المرأة فی دبرھا وھل یفعل الا کافر یعنی عورتوں کی دبر میں صرف کافر شخص ہی جماع کر سکتا ہے اس کی سند صحیح ہے۔

۱۔ احمد نے ۲۶۸/۱ میں اس کو بیان کیا اس کی سند میں رشیدین سعد ضعیف ہے، لیکن اس کی شاہد حدیث کا ذکر گذر چکا ہے۔

۲۔ احمد نے ۱/۲۹۷ میں ترمذی نے ۲۹۸۳ میں اس کو بیان کیا اس کی سند حسن ہے۔

۳۔ ترمذی نے ۱۱۶۵ میں اس کی تخریج کی اس کی سند حسن ہے اور ابن حبان نے ۱۳۰۲ میں اس کو صحیح قرار دیا ہے۔

۴۔ سیوطی نے الباصع الصغیر میں اس کو بیان کیا ہے اور اس کو ابن عساکر کی طرف منسوب کیا ہے اور اس کے ضعف کی طرف اشارہ کیا ہے۔

جادوگر دیوث بیوی کی سرین میں جماع کرنے والا زکوٰۃ نہ دینے والا اور جو شخص وسعت رکھتے ہوئے فریضہ حج ادا کئے بغیر مر گیا شراب خور فتنہ برپا کرنے والا اسلام کے خلاف برسر پیکار لوگوں کو ہتھیار بیچنے والا اور جو شخص ذوی الحرام سے نکاح کرے۔

عبداللہ بن روہب نے بیان کیا کہ مجھ سے عبداللہ بن ابیہر نے مشرح بن ہاعان عن عقبہ بن عامر کے واسطے سے حدیث بیان کی کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((مَلْعُونٌ مَنْ يَأْتِيُ النِّسَاءَ لِهِيَ مَحَاشِيَهُنَّ يَعْنِي أَدْبَارَهُنَّ))

”وہ شخص ملعون ہے جو عورتوں کی سرین یعنی ان کی مقعد میں جماع کرتا ہے“

اور مسند ”حارث بن ابی اسامتہ“ میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہما سے حدیث مذکورہ ہے۔

ان دونوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے اپنی وفات سے پہلے ہم لوگوں کو خطبہ دیا اور مدینہ طیبہ میں آپ کا یہ آخری خطبہ تھا اس کے بعد آپ کا وصال ہو گیا اس خطبہ میں آپ نے ہم کو نصیحت کرتے ہوئے فرمایا۔

((مَنْ نَكَحَ امْرَأَةً لِهِيَ دُبْرُهَا أَوْ رَجُلًا أَوْ صَبِيًّا حَسِبُوا يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَرِيحَهُ أَنْتَنُ

مِنَ الْجَنَفَةِ يَنْقُدِي بِهِ النَّاسُ حَتَّى يَدْخُلَ النَّارَ وَأَخْبَطَ اللَّهُ أَجْرَهُ وَلَا يَقْبَلُ مِنْهُ

صَرَفًا وَلَا عَدْلًا وَيَدْخُلُ لِهِيَ تَابُوتٌ مِنْ نَارٍ وَيُسْقَى عَلَيْهِ مَسَامِيرٌ مِنْ نَارٍ))

”جو شخص کسی عورت کی سرین یا مرد یا لڑکے کی مقعد میں مباشرت کرے وہ قیامت کے دن

اس حال میں اٹھایا جائے گا کہ اس سے مروار سے بھی زیادہ بدبو آئے گی جس سے تمام لوگ

پریشان ہو جائیں گے تا آنکہ وہ داخل جہنم ہو جائے گا اللہ اس کے اعمال خیر کو برباد کر دے گا

اور اس کو اس کی واپسی یا معاوضہ نہ ملے گا اور آتشیں تابوت میں اس کو داخل کیا جائے گا اور

اس کے اوپر آتشیں کیلیں بھی ٹھونگی جائیں گی۔“

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ جس نے اس فعل بد سے توبہ نہ کی اس کے لئے یہ عذاب ہے۔

۱ سیوطی نے الجامع الصغیر میں اس کو بیان کیا ہے اور اس کو ابن عساکر کی طرف منسوب کیا ہے اور اس کے صفحہ کی

طرف اشارہ کیا ہے۔

۲ اس کی سند حسن ہے ابن عدی نے ”الکامل“ ۱/۲۱۱ میں اس کی تخریج کی ہے اور اس کی شاہد ابو ہریرہ کی حدیث گذر

چکی ہے۔

ابو نعیم اسمہانی نے خزیمہ بن ثابت کی حدیث کو مرفوعاً روایت کیا ہے کہ اللہ تعالیٰ اظہار حق میں نہیں شرما تا تم اپنی بیویوں کی سرین میں جماع نہ کرو۔^۱

امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ نے نقل کیا کہ مجھ کو میرے چچا محمد بن علی بن شافع نے خبر دی انہوں نے بیان کیا کہ مجھ کو عبد اللہ بن علی بن سائب نے خبر دی انہوں نے عمرو بن احمد بن جراح سے انہوں نے خزیمہ بن ثابت سے روایت کی کہ ایک شخص نے عورتوں کو پیچھے سے جماع کرنے کی ہدایت سوال کیا آپ نے فرمایا حلال ہے جب وہ مڑا تو آپ نے اس کو بلا کر دریافت کیا کہ تو نے کس طرح کہا تھا دونوں سراخوں یا دونوں شگافوں میں سے کس میں یا دونوں سرینوں میں سے کس سراخ میں کہا کیا اس کے پیچھے سے اس کی فرج میں جماع کرنے کے متعلق سوال کیا تھا؟ اگر تو نے یہ سوال پوچھا تھا تو یہ جائز ہے اور اگر عورت کے پیچھے سے اس کی دبر میں جماع کرنے کے بارے میں تیرا سوال ہے تو یہ جائز نہیں ہے اللہ تعالیٰ اظہار حق سے شرم نہیں کرتا تم عورتوں سے ان کی سرین میں جماع نہ کرو۔^۲

ربیع نے بیان کیا کہ حضرت امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ سے پوچھا گیا کہ اب آپ کیا کہتے ہیں؟ انہوں نے فرمایا کہ میرے چچا ثقہ ہیں اور عبد اللہ بن علی بھی ثقہ ہیں اور عمرو بن جراح کے بارے میں لوگ اچھی رائے ہی رکھتے ہیں اور خزیمہ بن ثابت کے ثقہ ہونے کے بارے میں کوئی شک و شبہ نہیں لیکن میں دبر میں جماع کرنے کی رخصت نہیں دیتا بلکہ اس سے منع کرتا ہوں میں کہتا ہوں کہ اس بیان سے یہ بات واضح طور سے ثابت ہوگئی کہ اس روایت سے اس غلط روایت کا کیسے شیوع ہوا جس سے ہمارے اسلاف کے متعلق دبر میں جماع کرنے کی اباحت کا مسئلہ مشہور ہو گیا حالانکہ یہ بھی ایک طریقہ جماع تھا کہ آدی عورت کے پیچھے سے اس کی فرج میں جماع کرتا اس کا مطلب ہرگز یہ نہیں ہے کہ وہ پیچھے سے اس کی دبر میں جماع کرے اور سننے والے کو من اور فی لفظ میں اشتباہ ہو گیا اور اسی بنا پر دونوں میں تیز نہ کر سکے اباحت سلف و ائمہ کا حقیقی مسئلہ یہ رہا اور کسی غلط بیان نے اس کو غلط انداز میں پیش کر کے فحش غلطی کی قرآن نے خود اعلان کر دیا۔

۱۔ حلیۃ الاولیاء ۸/۱۳۷۶ اس کی سند ضعیف ہے۔

۲۔ یہ حدیث صحیح ہے اس کو امام شافعی نے ۲/۲۶۰ میں ذکر کیا اور ابن ابی سے بتائی نے ۱/۱۹۶ میں اس کو نقل کیا ہے اور طحاوی نے ۲/۲۵ میں نسائی نے "المشرۃ" میں ابن حبان نے ۱۲۹۹ اور ۱۳۰۰ میں اس کی تخریج کی ہے اور ابن ملقن نے "خلاصۃ الہدایہ" میں اور ابن حزم نے "المحلی" ۱۰/۷۰ میں اس کو بیان کیا اور منفردی نے ۳/۲۰۰ میں اس کو جدید قرار دیا ہے۔

((فَاتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ)) [بقرہ - ۲۲۲]

یعنی عورتوں سے اسی مقام میں جماع کرو جہاں کا حکم اللہ تعالیٰ نے دیا ہے۔

مجاہد نے بیان کیا کہ میں نے عبداللہ بن عباس سے اس آیت ((فَاتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ)) کا مطلب دریافت کیا تو آپ نے فرمایا کہ جس مقام میں جماع کرنے کا اللہ نے حکم دیا ہے وہیں جماع کرو اور ایام حیض میں جماع سے بچے رہو اور علی بن ابی طلحہ نے ان سے نقل کیا کہ آپ فرماتے تھے کہ صرف فرج میں جماع کرنا ہے اور اس کے سوا کسی دوسری جگہ ردائیں ہیں۔

یہ آیت کریمہ عورت کی دہر میں جماع کرنے کی حرمت پر دو سبب سے دلالت کرتی ہے پہلا سبب یہ کہ عورتوں سے جماع کرنا کھیتی کے مقام یعنی پیدائش کے مقام میں مباح ہے یعنی فرج میں مباح ہے نہ کہ مقعد میں جو آلائش کا مقام ہے اور اللہ کے قول ((فَاتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ)) سے مراد کھیتی کا مقام یعنی فرج ہے اور ایک دوسری آیت فاتو حرکم انی شکتم سے بھی فرج میں جماع کرنا مکہد ہو جاتا ہے اور اسی آیت سے عورت کے پیچھے سے اس کی فرج میں جماع کرنا بھی ثابت ہو گیا اس لئے کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا انہی شہتم یعنی جس انداز سے بھی آگے یا پیچھے سے تم چاہو فرج میں جماع کرو حضرت ابن عباسؓ نے فرمایا کہ ((فَاتُو حُرُوکُمْ)) میں حرث سے مراد عورت کی فرج ہی ہے۔

اور قابل غور بات یہ بھی ہے کہ جب اللہ تعالیٰ نے ایام حیض میں عارضی ضرر کی وجہ سے فرج میں جماع کرنا حرام قرار دیا تو پھر مقعد میں جماع کرنا کیسے قابل قبول ہوگا جو ردای آلائش کا مقام ہے مزید برآں اس کے مناسد بھی غیر معمولی ہیں اس لئے کہ اس سے انقطاع نسل کا منسدہ تو ہے ہی پھر یہ اباحت عورتوں کی مقعد سے لڑکوں تک پہنچ کر مزید مناسد کا ذریعہ بن جائے گی۔

اس کے علاوہ اس سے حقوق نسوانی کا تلف کرنا بھی لازم آئے گا اس لئے کہ عورت سے جماع کرنا عورت کا حق ہے اور مقعد میں جماع کرنے سے یہ حق بری طرح مجروح ہوتا ہے نہ عورت کی خواہش کی تکمیل ہوگی اور نہ مقصود جماع حاصل ہوگا۔

دوسری بات یہ کہ مقعد اس کام کے لئے نہیں بنائی گئی ہے اور نہ اس کی تخلیق کا یہ مقصد ہے بلکہ جماع کے لئے فرج ہی ہے لہذا جو لوگ فرج کو چھوڑ کر مقعد کی طرف رخ کرتے ہیں وہ شریعت اور حکمت الہی دونوں ہی کے منکر ہیں۔

علاوہ ازیں یہ مردوں کے لئے ضرر رساں بھی ہے اسی لئے تمام علماء و اطباء اس سے روکتے ہیں

اور فلاسفہ بھی اس کو سفاہت و جہالت پر محمول کرتے ہیں اس لئے کہ فرج میں قوت جاذبہ ہوتی ہے جو مرد کی رکی ہوئی منی کو جذب کر لیتی ہے جس سے مرد کو آرام ملتا ہے اور مقعد میں جماع کرنے سے رکی منی کا پوری طرح اخراج نہیں ہو پاتا ایک تو مقعد کے بیرونی سوراخ کی تنگی دوسرے مفعول کے متاثر ہونے کی وجہ سے عضو مخصوص کو جلد از جلد اس سے باہر نکلنے کی خواہش ہوتی ہے اس لئے کہ لواطت غیر طبعی مجامعت ہے۔

اس سے ایک دوسرے طریقہ سے بھی ضرر پہنچتا ہے وہ یہ کہ مقعد کے سوراخ کی تنگی کے باعث عضو مخصوص کو اس میں داخل کرنے میں بڑی جدوجہد کرنی پڑتی ہے جس سے آدمی جلد ہی تھک جاتا ہے اور خلاف امر فطری کا احساس الگ ہوتا ہے۔

مقعد گندگی اور آلائش کا مقام ہے اور لواطت کرتے وقت اپنی تمام آلائشوں کے ساتھ سامنے ہوتی ہے اور بعض اوقات عضو مخصوص آلائش سے آلودہ ہو جاتا ہے۔

عورت کو بھی اس سے سخت نقصان ہوتا ہے اس لئے کہ یہ کام اس کے لئے خلاف طبیعت و فطرت بالکل نادر ہوتا ہے جس سے انتہائی نفرت اور غیر معمولی وحشت پیدا ہوتی ہے۔

اس فعل بد کے باعث انسان کو رنج و غم سے دوچار ہونا پڑتا ہے مستقبل میں افزائش نسل کی طرف سے مایوسی اور ماضی میں ضیاع قوت کا غم لاحق ہوتا ہے دوسرے فاعل اور مفعول ایک دوسرے سے نفرت کرنے لگتے ہیں اس سے چہرہ سیاہ ہو جاتا ہے اور سینے کا نور ختم ہو کر ظلمت آ جاتی ہے اور دل کی روشنی مدہم پڑ جاتی ہے اور اس کے چہرے پر ہونق کی طرح وحشت برستی رہتی ہے جس کو ادنیٰ فراست والا دیکھ کر بھانپ لیتا ہے آخر میں سخت نفرت اور باہمی بغض و کینہ دونوں کے درمیان پیدا ہو جاتا ہے اور ازدواجی تعلق ٹوٹنے کی منزل تک پہنچ جاتا ہے اس سے کوئی بچ نہیں سکتا اس کا رد کا انجام بہر حال بھگتنا ہی پڑے گا۔

علاوہ ازیں فاعل و مفعول (شوہر و بیوی) کے حالات اس حد تک پیچیدہ ہو جاتے ہیں جن کی اصلاح کی کوئی صورت باقی نہیں رہتی البتہ اگر کسی کو اللہ تعالیٰ سچی توبہ کی توفیق عطا کر دے تو اصلاح ممکن ہے۔

نیز اس کا رد سے دونوں کے محاسن یکسر ختم ہو جاتے ہیں اور مصائب اس کی جگہ لے لیتے ہیں اس طرح دونوں کے درمیان محبت والفت ختم ہو جاتی ہے اور اس کی جگہ باہمی بغض و کینہ ایک دوسرے پر طعن و تشنیع ان کا شیوہ بن جاتا ہے۔

اور یہ فعل نعمتوں کے زوال اور غضب الہی کے نزول کا سب سے بڑا سبب ہے اس لئے کہ یہ لعنت و غضب الہی کا سب سے بڑا سبب بنتا ہے اور اللہ اس کے قائل سے کنارہ کش ہو جاتا ہے اور قائل کی طرف ذرا بھی التفات نہیں کرتا اس قابل نفیر میں فعل کے بعد ہر چیز کی توقع ختم ہو جاتی ہے اور انسان کسی بھی برائی سے محفوظ نہیں رہتا اور وہ بندہ کس طرح زندہ رہ سکتا ہے جس پر لعنت الہی اور غضب خداوندی برس رہا ہو اور اللہ نے اس سے اپنی رحمت کی نظر پھیر لی اور اس کی طرف کبھی بھی نظر کر م نہیں کرتا۔

لواطت سے حیا و شرم کا کلیہ خاتمہ ہو جاتا ہے اور حیا و شرم ہی سے دلوں کی زندگی برقرار رہتی ہے جب دل اے گنوا دے گا تو پھر ہر قبیح چیز حسین و جمیل اور ہر اچھائی برائی لگنے لگتی ہے اس وقت انسان کا فساد قلبی اس مرحلہ پر پہنچ جاتا ہے جہاں سے لوٹنا ممکن نہیں ہوتا۔

لواطت سے اس کی طبیعت مسخ ہو جاتی ہے جس ترکیب پر اللہ نے اس کی تخلیق فرمائی تھی وہ ختم ہو جاتی ہے انسان اپنی فطرت سے نکل کر ایسی طبیعت میں تبدیل ہو جاتا ہے کہ اللہ نے اس انداز پر کسی حیوان کو مرکب نہیں فرمایا بلکہ وہ طبع منکوس ہے اور جب طبیعت مسخ ہو گئی تو دل بھی مسخ ہو جاتا ہے نہ کوئی عمل خیر باقی رہتا ہے نہ ہدایت تو اس وقت اعمال خبیثہ اور حیثیات شیطانیہ کو عمدہ سمجھنے لگتا ہے اور اب اضطرابی طور پر اس کی حالت اس کا عمل اور اس کا انداز گفتگو سب بد سے بدتر ہو جاتا ہے۔

اور اعمال قبیحہ کی انجام دہی میں وہ اتنا جبری ہو جاتا ہے کہ اس سے پہلے اس کا تصور بھی نہیں کیا جاسکتا اور یہ بے حیائی آنے والی نسلوں کے لئے ترکہ بن جاتی ہے کہینہ پن نسفہ پن اور ذلت کی سب سے ٹھکی سطح پر آتا ہے۔

اور انسان بے شرمی اور نفرت کا لبادہ پہن لیتا ہے اور لوگ بھی اس کو اسی لبادہ میں دیکھنا پسند کرتے ہیں لوگ اسے کہینہ و ذلیل سمجھتے ہیں اور ہر شخص اس کو ایک گھٹیا اور کمتر انسان جانتا ہے۔

اللہ کی بیشار رحمتیں اور اس کی سلامتی اس ذات اقدس پر نازل ہو جس کی ہدایت و شریعت کی اتباع سے ہم کو سعادت دارین نصیب ہوئی اور جس کی مخالفت نے ہم کو دونوں جہاں کی تباہ و بربادی کے راستے پر ڈال دیا۔

صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَعَلَىٰ آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

مضرت رساں جماع

مضرت رساں جماع کی دو قسم ہے ایک تو شرعی طور پر مضرت ہے اور دوسرے فطری طور پر نقصان دہ ہے شرعی طور پر مضرت رساں جماع حرام ہے اس کے چند درجات ہیں جو اپنی نوعیت و مراتب کے اعتبار سے مختلف الامکان ہے بعض بہت زیادہ بدتر ہوتی ہے اور تحریم کی سطح بری ہوتی ہے تحریم عارض تحریم لازم سے کمتر درجہ کی ہے جیسے حالت احرام روزے اعتکاف میں جماع کی تحریم یا کفارہ ادا کرنے سے پہلے ظہار کرنے والے کے جماع کی تحریم یا حائضہ عورت سے وطی کرنے کی تحریم وغیرہ کہ ان تمام صورتوں میں جماع کرنے پر کوئی شرعی حد جاری نہیں ہوتی۔

تحریم لازم کی دو قسم ہے پہلی صورت یہ ہے کہ اس میں حلت کی کوئی صورت نہ ہو جیسے محرم عورتوں سے جماع کرنا یہ بدترین قسم کی مباشرت ہے ایسے لوگوں کو علماء کی ایک جماعت مثلاً امام احمد بن حنبل وغیرہ کے نزدیک قتل کر دینا واجب ہے اس سلسلے میں ایک حدیث مرفوع بھی موجود ہے۔

۱۔ امام احمدؒ نے ۲۹۵/۲ میں ابو داؤد نے ۴۳۵۷ میں ترمذی نے ۱۳۶۲ میں نسائی نے ۱۰۹/۶ میں ابن ماجہ نے ۲۶۰۷ میں براء بن عازبؓ سے روایت نقل کی ہے یوں ہے: ((كَلِمَتٌ عَلَيَّ وَمَعَهُ رَأْيَةٌ فَقُلْتُ لَهْ اَيْنَ تُرِيدُ قَالَ بَعَثَنِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِلَى رَجُلٍ نَجَّحَ امْرَأَةً اَيْبَةً فَاَمْرِي اِنْ اَضْرَبَ عُنُقَهُ اَخَذَ مَالَهُ)) یعنی میں اپنے اماموں سے ملا جو جہنڈا لئے ہوئے تھے میں نے پوچھا کہاں کا ارادہ ہے؟ انہوں نے جواب دیا کہ رسول اللہؐ نے ایسے لوگوں کی طرف بھیجا ہے جنہوں نے اپنے باپ کی بیوی سے نکاح کیا کہ میں اسے قتل کر کے اس کا مال ضبط کروں اس حدیث کی سند حسن ہے اس کو ابو داؤد نے ۴۳۵۶ میں مسدود کی حدیث سے عَنْ خَالِدِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ عَنْ مُطَرِّفٍ عَنْ أَبِي الْعَبْدِ عَنِ الْبَرَاءِ بْنِ عَازِبٍ كِي سَنَدِ كَسَاتِمِهَا لِنَاطِلِ كِيَا: ((قَالَ بَيْنَا اَنَا اَطْوَفُ عَلَى اِبْلِ لِي صَلَّتْ اِذَا قَتَلَ رَكْبٌ اَوْ قَوَادِسٌ مَعَهُمْ يَوْمًا فَجَعَلَ الْاَعْرَابُ يُطْفِقُونَ بِي لِمَنْزِلِي مِنَ النَّبِيِّ ﷺ اِذَا اتَوَّجَعْتُ اِسْتَفْرَجُوا مِنْهَا رَجُلًا فَضَرَبُوهُ عُنُقَهُ فَسَأَلْتُ عَنْهُ فَذَكَرُوا اَنَّهُ اَعْرَسَ بِامْرَأَةٍ اَيْبَةٍ)) میں اپنے گمشدہ اونٹ کی تلاش میں تھا کہ ایک قافلہ جہنڈا کے ہمراہ میرے سامنے آیا اور دیہات کے لوگ میرے بارے میں تفتیش کرنے لگے کہ میرا حضور اکرمؐ سے کیا تعلق ہے پھر سب ایک قبہ کے پاس پہنچے اور اس میں سے ایک شخص کو ڈھونڈھ نکالا اور اس کو قتل کر دیا میں نے اس کے بارے میں دریافت کیا تو لوگوں نے بتایا کہ اس نے اپنے باپ کی بیوی سے نکاح کر لیا تھا۔ اس کی سند صحیح ہے اور یہ مسند ۲۹۵/۴ میں اسباط عن مطرف عن ابى العجهم عن ابى البراء عن طريق سے منقول

دوسری قسم یہ ہے کہ جس کا حلال ہونا ممکن ہو جیسے کسی شادی شدہ اجنبی عورت سے زنا کرنے میں دو طرح کے حقوق کا ضیاع ہوتا ہے ایک حق خداوندی اور دوسرا شوہر کا حق اور اگر جبراً اس کے ساتھ کیا گیا تو تین حقوق تلف ہوتے ہیں اور اگر اس کے اعزہ واقربا ہوں جو اس فعل شنیع کو عار سمجھتے ہوں تو چار حقوق پامال ہوتے ہیں اور اگر وہ زانی کی محرم ہے تو اس میں پانچ حقوق تلف ہوتے ہیں ایسی جماع کی مصرتیں تحریم کے درجہ تقاسب سے شمار کرنی چاہئیں۔

اور طبعاً ضرر رساں جماع کی بھی دو قسمیں ہیں ایک قسم وہ ہے جس میں ضرر کیفیت کے اعتبار سے ہو جس کا بیان اوپر گزر چکا ہے اور دوسری قسم وہ ہے جس میں مقدار و کثرت کے لحاظ سے مصرت ہو مثلاً کثرت جماع کہ اس سے قوت گر جاتی ہے اعصاب کمزور پڑ جاتے ہیں رعشہ فالج اور تشنج جیسی مہلک بیماریاں گھیر لیتی ہیں اور نگاہ اور دیگر اعضاء میں کمزوری آ جاتی ہے حرارت غریزی بھج جاتی ہے اور مجاری بدن کشادہ ہو جاتے ہیں جو فضلات روئیہ موذیہ کی آماجگاہ بن جاتے ہیں۔

جماع کا بہترین وقت غذا کے معدہ میں ہضم ہو جانے کے بعد ہی ہے ساتھ ہی ساتھ موسم کی مناسبت بھی ضروری ہے بھوک کے وقت جماع کرنا ممنوع ہے اس سے حرارت غریزی کم ہو جاتی ہے اور پریشانی کی حالت میں بھی جماع نہیں کرنا چاہئے کیونکہ ایسے وقت میں جماع کرنے سے شدید امراض پیدا ہوتے ہیں اسی طرح آدی تھکا ماندہ ہو تب بھی جماع مصرت ثابت ہوتا ہے نیز غسل کرنے اور استقراغ کے بعد اور اسی طرح کسی نفسانی کیفیت مثلاً رنج و غم یا فرط مسرت و شادمانی کے وقت بھی جماع بے حد مصرت ہے اور جماع کا عمدہ وقت رات کا ایک حصہ گزر جانے کے بعد ہے جب کہ غذا کا ہضم اس کا مقابل نہ ہو پھر جماع کے بعد غسل یا وضو کرے اور سو جائے جماع کے بعد غسل کرنے کے بعد سونے سے اس کی ضائع شدہ قوت بازیاب ہو جاتی ہے اور جماع کے بعد حرکت و ریاضت سے پرہیز کرے کیونکہ اس سے غیر معمولی نقصان کا اندیشہ ہوتا ہے۔

(گذشتہ سے چوست) ہے اور آپ کے قول امرس کے بارے میں خطابی نے بیان کیا کہ اس نے باپ کی بیوی کو اپنی بیوی بنا کر اس سے جماع کیا اس کی حقیقت جماع کا گناہ ہے اس حدیث سے یہ بھی معلوم ہوا کہ ذوات الحرم سے جماع کرنا زنا کے درجہ میں ہے اور لفظ عقد کے مذکور ہونے کی وجہ سے حد ساقط نہیں ہوگی ابن ماجہ نے ۲۶۰۸ میں صحیح سند کے ساتھ عن معاذ بن قرظ عن ابیہ کے طریق سے یوں روایت کیا ((قَالَ بَعَثَنِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِلَى رَجُلٍ تَزَوَّجَ امْرَأَةً أَبِيهِ أَوْ أَحْسَبَ عُنُقَهُ وَأَصْفَى مَالَهُ))

مرض عشق کا علاج نبوی ﷺ

عشق کا شمار امراض قلب میں ہوتا ہے جو اپنے وجود و اسباب اور علاج تینوں اعتبار سے دیگر امراض سے بالکل جداگانہ ہوتا ہے۔ جب یہ دل میں راسخ ہو جاتا ہے اور پوری طرح گھر کر لیتا ہے تو اس کا علاج اطباء کے لئے دشوار ہو جاتا ہے اور خود مریض بھی اس بیماری سے برگشتہ نظر آتا ہے۔

عشق کا ذکر خود اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں دو گروہوں کے متعلق کیا ہے ایک عورتوں سے عشق اور دوسرا مرد و بچوں سے عشق پہلے تم کا معاشرہ حضرت یوسف علیہ السلام سے عرب مصر کی بیوی زلیخا کی والدہانہ شینگی سے متعلق ہے اور دوسرے عشق کا تعلق قوم لوط سے ہے چنانچہ اللہ تعالیٰ نے حضرت لوط علیہ السلام کے پاس فرشتوں کی آمد کا واقعہ بیان کرتے ہوئے فرمایا:

«(وَجَاءَ أَهْلَ الْمَدِينَةِ يَسْتَبْشِرُونَ) ○ قَالَ إِنَّ هَؤُلَاءِ ضُنُفَىٰ فَلَا تَفْضَحُون ○
وَأَتَقُوا اللَّهَ وَلَا تُخْزُون ○ قَالُوا أَوْلَكُم نَهْكَ عَنِ الْعَالَمِينَ ○ قَالَ هَؤُلَاءِ
بَنَاتِي إِنْ كُنْتُمْ فَاعِلِينَ ○ كَعَمَلِك إِيَّاهُمْ لَقِي سَكْرَتِهِمْ يَغْمَهُونَ.)»

[حجبر: ۶۷-۸۲]

”اور شہر والے فرشتوں کی حسین صورتیں دیکھ کر ایک دوسرے کو خوشخبری دیتے ہوئے آئے حضرت لوط نے فرمایا کہ یہ میرے مہمان ہیں لہذا مجھے رسوا نہ کرو اور اللہ سے ڈرو اور مجھے ذلیل نہ کرو انہوں نے جواب دیا کہ ہم نے تم کو تمام دنیا کے (لوگوں کی مہمانیوں) سے منع نہیں کیا تھا؟ لوط نے کہا کہ یہ میری لڑکیاں حاضر ہیں اگر تم کرنا چاہتے ہو (تو ان سے عقد کر لو) تو جان کی قسم وہ اپنی مستی میں جھوم رہے تھے۔“

اور بعضوں نے جن کو رسول اللہ ﷺ کے مرتبت و منزلت کا صحیح طور پر علم نہیں آپ پر افتراء پر دازی کی کہ آپ کو زینب بنت جحش سے عشق ہو گیا تھا اور آپ نے ان کو دیکھ کر فرمایا سبحان اللہ مقلب القلوب اے دلوں کے پھیرنے والے خدا تو پاک ہے اور زینب کو دل دے بیٹھے اور زید بن حارثہ سے فرمایا کہ زینب کو روکے رکھو یہاں تک کہ اللہ تعالیٰ نے آپ پر یہ آیات نازل فرمائیں۔

«(وَأَذِّنْ لِقَوْلِ اللَّذِي أُنْعِمَ اللَّهُ عَلَيْهِ وَأَنْعَمْتَ عَلَيْهِ أَمْسِكْ عَلَيْكَ زَوْجَكَ وَاتَّقِ

اللَّهُ وَ تُخْفِي لِي نَفْسِكَ مَا اللَّهُ مُبْدِيهِ وَتَخْشَى النَّاسَ وَاللَّهُ أَحَقُّ أَنْ
تَخْشَاهُ.)) [احزاب: ۳۷]

”اور جب تو اس شخص سے جس پر اللہ نے اور تم نے انعام کیا ہے کہہ رہا تھا کہ تو اپنی بیوی کو روک رکھ اور خدا سے ڈر اور تو اپنے دل میں اس بات کو چھپا رہا تھا جس کو (آخر کار) اللہ ظاہر کرنے والا تھا اور تو (اس کے اظہار میں) لوگوں سے ڈرتا تھا حالانکہ اللہ تعالیٰ زیادہ حقدار ہے کہ تم اس سے ڈرو!“

اسی آیت کو سامنے رکھتے ہوئے بعض لوگوں نے یہ بدگمانی کی ہے کہ یہ شانِ عشقِ محمدی سے ہے اور بعضوں نے تو غضب ہی کر دیا کہ عشق پر پوری ایک کتاب ہی لکھ ڈالی جس میں انبیاء کے عشق کا ذکر کیا اور اسی کی مناسبت سے اس واقعہ کو بھی بیان کیا حالانکہ یہ بات اس کے قائل کی جہالت و نادانی اور قرآن سے ناواقفیت اور منزلتِ انبیاء و رسل سے بے بصیرتی پر دلالت کرتی ہے کہ اس نے قرآن کے حقیقی مفہوم کو بدل کر ایک دوسری بات لکھ دی اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی طرف ایسی بات کی نسبت کی جس سے خدا نے آپ کی برات ظاہر کی ہے اس لئے کہ نسب بنتِ جحش رضی اللہ عنہا حضرت زید بن حارثہ رضی اللہ عنہما کی بیوی تھیں جن کو نبی اکرم ﷺ نے بیٹی بنا لیا تھا چنانچہ ان کو زید بن محمد کے نام پکارا جانے لگا اور زینب

یہ بالکل بے بنیاد بات ہے اس کو ابن سعد نے طبقات ۸/۱۰۱۰۱ میں بیان کیا اور حاکم نے ۲/۲۳ میں محمد بن عمر واقدی کے طریق سے بیان کیا ہے جو متروک ہے۔ اور بعض لوگوں نے اس پر وضع حدیث کا اہرام لگایا ہے۔ انہوں نے عبد اللہ بن عامر اسلمی سے روایت کیا ہے۔ جو ضعیف راوی ہے اور عبد اللہ نے محمد بن یحییٰ بن حبان سے روایت کی ہے لیکن یہ ثقہ ہونے کے باوجود تابعی ہیں۔ اور اس کی روایت مرسل ہے۔ اس حدیث کے باطل ہونے پر بہت سے ناقدین حدیث نے متنبہ کیا ہے۔ اور فرمایا کہ اس حدیث کے نقل کرنے والوں اور اس سے استدلال کرنے والوں نے ہم آیت میں مقام نبوت کو کما حقہ نہیں پہچانا اور ان کی عقلِ عصمتِ نبی کی حقیقت کا سمجھنے میں بڑی حد تک تاصرعی اور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے جو راز رکھا اور آپ تک اسے محدود کیا جس کو اللہ تعالیٰ نے ظاہر کر دیا وہ آپ کے متعلق خبر تھی کہ زینب عقیقہ آپ کی زوجہ ہوگی۔ اور اس کو چھپانے کا اصلی سبب لوگوں کی چہ میگوئیوں کا اندیشہ تھا کہ آپ نے اپنے بیٹے کی بیوی سے شادی کر لی اور یہاں اللہ کو جاہلیت کی مردود رسم باطل کی تردید کرنی مقصود تھی کہ حنفی بنانے کی رسم کا پوری طرح ابطال ہو جائے کہ آپ نے اپنے (لے پاک) بیٹے کی بیوی سے شادی کر لی ہے۔ اور یہ عمل لوگوں کے سردار اور ان کے امام کے ذریعہ عمل میں آیا تاکہ وہ اس کو قبول کرنے میں زرا بھی تامل نہ کریں دیکھیے ابن عربی کی کتاب احکام القرآن ۳/۱۵۳۲۱۵۳۰ فتح الباری ۸/۴۰۳ تفسیر ابن کثیر ۳/۲۹۰۳۹۳ اور روح المعانی ۲۲/۲۵۲۲۲

چونکہ اونچے گھرانے سے تعلق رکھتی تھیں اس لئے ان کے اندر شانِ رفعت کے آثار موجود تھے اور حضرت زید بن حارثہ رضی اللہ عنہ بھی اسی کو محسوس کرتے تھے اسی لئے انہوں نے ان کی طلاق کے متعلق نبی اکرم ﷺ سے مشورہ کیا رسول اللہ ﷺ نے ان سے اس موقع پر فرمایا:

((أَمْسِكْ عَلَيْكَ زَوْجَكَ وَاتَّقِ اللَّهَ))

”اپنی بیوی کو اپنے پاس روک رکھو اور اللہ سے ڈرو۔“

اس کے ساتھ ہی آپ کے دل میں یہ خیال آیا کہ اگر زید نے ان کو طلاق دے دی تو میں خود اس سے شادی کر لوں گا البتہ ذہن میں یہ خطرہ بھی تھا کہ اگر میں شادی کر لوں گا تو لوگ چہ میگوئیاں کریں گے کہ بچے بیٹھرنے اپنے بیٹے کی بیوی سے شادی کر لی اس لئے کہ زید آپ کے بیٹے مشہور تھے یہی وہ بات تھی جس کو آپ نے اپنے دل میں چھپایا تھا اور یہی خدشہ لوگوں سے آپ کو درپیش تھا یہی وجہ ہے کہ اللہ تعالیٰ نے اس آیت کریمہ میں اپنی عطا کردہ نعمتوں کا شمار کرایا اور آپ پر معاذتہ نہیں کیا بلکہ آپ کو آگاہ کیا کہ جس چیز کو خدا نے آپ کے لئے حلال کر دیا اس بارے میں آپ کو لوگوں سے نہیں ڈرنا چاہئے اور صرف خدا ہی سے ڈرنا چاہئے پھر جب خدا نے ایک چیز کو حلال کر دیا تو پھر اس بارے میں لوگوں کی چہ میگوئیوں کا کوئی اندیشہ آپ اپنے دل میں نہ لائے اس کے بعد خدا نے اطلاع دی کہ زید کے ترک تعلق کے بعد پورے طور پر زینب بنت جحش کو آپ کے نکاح میں دے دیا تاکہ امت محمدیہ اس راہ پر چلنے میں آپ کی تابعداری کرے اور جو چاہے اپنے (لے پالک) بیٹے کی بیوی سے شادی کرے البتہ اس کے اپنے حقیقی لڑکے کی بیوی سے نکاح کرنا جائز نہیں اس کی تحریم کے لئے اللہ تعالیٰ نے یہ آیت نازل فرمائی:

((وَحَلَائِلُ أَبْنَائِكُمُ الَّذِينَ مِنْ أَصْلَابِكُمْ)) [احزاب - ۳۰]

”اور تمہارے صلیبی بیٹوں کی بیویاں بھی تم پر حرام کر دی گئیں ہیں۔“

اور دوسری سورۃ میں فرمایا:

((وَمَا كَانَ مُحَمَّدٌ أَبَا أَحَدٍ مِنْ رِجَالِكُمْ)) [احزاب - ۳۰]

”اور محمد (ﷺ) تم میں سے کسی کے باپ نہیں ہیں“

اسی سورۃ کے شروع میں فرمایا:

((وَمَا جَعَلَ أَدْعِيَاءَكُمْكُمْ أَبْنَاءَكُمْ فَذَلِكُمْ قَوْلِكُمْ بِأَفْوَاهِكُمْ)) [احزاب: ۳۰]

”اور اللہ نے تمہارے منہ بولے بیٹوں کو تمہارا صلیبی بیٹا نہیں بنایا یہ تو تمہاری اپنی منہ سے نکالی ہوئی باتیں ہیں۔“

رسول اللہ ﷺ سے اس دفاع کو سمجھنے کی کوشش کرو اور الزام تراشیوں کی الزام تراشی کا جو دفاع ہم نے کیا ہے اس پر ذرا غور و فکر کرو۔

یہ حقیقت ہے کہ رسول اللہ ﷺ از دواج مطہرات سے والہانہ محبت فرماتے تھے اور ان میں سب سے زیادہ محبوب عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا تھیں، لیکن ہر ایک سے محبت کی ایک حد تھی، خواہ وہ عائشہ رضی اللہ عنہا ہوں یا کوئی اور ان کی محبت کو وہ مقام حاصل نہ تھا جو محبت آپ کو باری تعالیٰ سے تھی آپ سے یہ صحیح طور پر ثابت ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا:

((لَوْ كُنْتُ مُتَّعِدًا مِنْ أَهْلِ الْأَرْضِ خَوْلِيلاً لَا تَخَلَّدْتُ أَبَا بَكْرٍ خَوْلِيلاً))

”اگر میں اہل مدینہ میں سے کسی کو دوست بناتا تو ابو بکر کو اپنا دوست بناتا“^۱

((وَرَأَى صَاحِبَكُمْ خَوْلِيْلُ الرَّحْمَنِ))

”پیشک تمہارا ساتھی تو رحمن کا دوست ہے“^۲

۱۰۹-فصل

عشق الہی کا بیان

حسین صورتوں پر جان دینا اور عشق کرنا ایک بلا ہے جس میں وہی دل جتلا ہوتے ہیں جو محبت الہی سے خالی ہوتے ہیں اور خدا سے اعراض کرنے والے ہی اس کا شکار ہوتے ہیں اور جو خدا کی محبت کی تلاقی اس کو چھوڑ کر کسی دوسری چیز سے کرنا چاہتے ہیں لیکن جس کسی کے دل میں اللہ کی محبت پیدا ہو جاتی

۱ بخاری نے ۱۵/۷ میں کتاب فضائل اصحاب النبی کے باب ”لو كنت متعدياً خولياً“ کے تحت حدیث عبد اللہ بن عباس سے اس کی تخریج کی ہے۔ اور امام مسلم نے ۲۳۸۳ میں کتاب فضائل الصحابہ کے باب من فضائل ابی بکر کے ذیل میں حدیث عبد اللہ بن مسعود سے اس کو نقل کیا ہے۔ اور شعبین حدیث ابوسعید خدری سے اس کی تخریج کرنے پر متفق ہیں۔

۲ امام مسلم نے ۴۸۳ (۷) میں کتاب فضائل الصحابہ کے تحت حدیث ابن مسعود سے اس کو ذکر کیا ہے اور امام ترمذی نے ۳۶۵۶ میں باب القاط ((وَلَكِنْ صَاحِبَكُمْ خَوْلِيْلُ الرَّحْمَنِ)) نقل کیا ہے یعنی لیکن تمہارا ساتھی اللہ کا دوست ہے۔

ہے اور اللہ سے ملاقات کا شوق موجزن ہوتا ہے تو پھر صورتوں سے شیفگی کا مرض ختم ہو جاتا ہے اسی لئے اللہ تعالیٰ نے حضرت یوسف علیہ السلام کے بارے میں فرمایا:

((كَمْ لَكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُخْلَصِينَ))

[یوسف: ۲۳]

”ہم اسی طرح اس کو بچاتے رہے تاکہ برائی اور بے حیائی کو اس سے پھیر دیں۔ کیونکہ وہ ہمارے مخلص بندوں میں تھا۔“

اس سے معلوم ہوا کہ اخلاص عشق صوری کے دفاع کا سبب ہے بلکہ اس عشق صوری سے جو برائی اور بے حیائی کے نتائج برآمد ہوتے ہیں اس کا بھی یہ دفاع کرتا ہے اس لئے سبب یعنی لفظاء کو ختم کر دیا تو اس کے خاتمہ کے بعد سبب بھی ختم ہو جائے گا اسی وجہ سے بعض سلف کا قول ہے کہ عشق خالی دل کی حرکت کا نام ہے یعنی اس کے دل معشوق کے علاوہ ہر چیز سے بالکل خالی ہو چنانچہ اللہ تعالیٰ نے خود اس کا ذکر قرآن میں کیا ہے:

((وَأَصْبَحَ فُؤَادًا لِّمُوسَىٰ فَارِغًا إِن كَادَتْ لَتُبْدِي بِهِ...)) [قصص: ۱۰]

”اور موسیٰ علیہ السلام کی ماں کا دل ہر چیز سے خالی تھا مگر محبت کے اظہار کا اندیشہ تھا۔“

یعنی ان کا دل حضرت موسیٰ علیہ السلام کے علاوہ ہر چیز سے خالی تھا اس لئے کہ ماں کو موسیٰ سے بے پناہ محبت اور غیر معمولی تعلق تھا۔

عشق دو چیزوں سے مرکب ہوتا ہے معشوق کو اچھا سمجھنا اور اس تک پہنچنے کی حرص کی حد تک خواہش جب ان دونوں میں سے کوئی ایک چیز نکل جاتی ہے تو عشق کا نشہ بھی ہرن ہو جاتا ہے اور مرض عشق نے بہت سے دانشوروں کو بے دست دپا کر دیا اور بعضوں نے اس سلسلے میں ایسی گفتگو اور بحث کی کہ اس کی روشنی میں حقیقت تک رسائی دشوار ترین نظر آئی۔

ہم اس کی وضاحت کرتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ کی حکمت بالغہ کا ہمیشہ سے اس کے خلق و امر میں یہ انداز رہا ہے کہ ہم جنسوں میں باہمی مناسبت اور وابستگی خود بخود ہو جائے اور طبعی طور پر ہر چیز کا رجحان اور کشناؤ اپنے مناسب وہم جنس کی طرف ہوتا ہے اور اپنے مخالف سے گریز کرتا ہے اور اس سے طبعاً نفرت پیدا ہوتی ہے اس لئے عالم علوی اور عالم سفلی دونوں میں ایک دوسرے کے مزاج سے قربت اور باہم دونوں میں یکسانیت کا راز تناسب و تشاکل میں مضمر ہے اور باہم دوری اور ایک دوسرے سے جدائی کا راز باہمی عدم تناسب اور عدم موافقت میں مضمر ہوتا ہے اسی پر پوری کائنات کا نظام قائم ہے ایک مثل دوسری ہم

مثل چیز کی طرف مائل ہوتی ہے اور اپنے موافق کی طرف اس کا رجحان ہوتا ہے اور مخالف اپنے مخالف سے گریز کرتا ہے اور اس سے دوری اختیار کرتا ہے خود اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

((هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا زَوْجَهَا لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا))

”وہی وہ محبوب و برحق ہے جس نے تم کو ایک جان آدم سے پیدا کیا اور اسی سے اس کا جوڑا بنایا تاکہ وہ اس سے تسکین قلبی حاصل کرے“ - [اعراف: ۱۸۹]

اللہ تعالیٰ نے مرد کے سکون قلبی کا سبب عورت کو بنایا کیونکہ وہ اس کی ہم جنس و ہم جوہر ہے چنانچہ اس مذکورہ سکون کی علت حقیقی مرد و زن کے درمیان باہمی والہانہ محبت و شفقتی ہے اس سے معلوم ہوا کہ علت نہ خوبصورتی ہے اور نہ قصد و ارادہ میں باہمی موافقت ہے اور نہ ہی وجود و ہدایت کی یکسانیت ہے بلکہ یہ تمام چیزیں سکون قلبی اور محبت کے اسباب میں سے ہیں:

صحیح بخاری کی یہ مرفوع روایت بھی درست ہی معلوم ہوتی ہے آپ نے فرمایا:

((الْأَرْوَاحُ جُنُودٌ مُجْتَنِدَةٌ فَمَا تَعَارَفَ مِنْهَا انْتَلَفَ وَمَا تَنَاقَرَ مِنْهَا اخْتَلَفَ))

”روحیں گروہ در گروہ ہیں ان میں سے جو ایک دوسرے سے تعارف ہوتی ہیں ان میں محبت ہو جاتی ہے اور جو ایک دوسرے سے نفرت ہوتی ہیں مختلف ہو جاتی ہے اور دور دورہ جاتی ہے“

اور سند احمد وغیرہ میں اس حدیث کا پس منظر بیان کیا گیا کہ مکہ میں ایک عورت تھی جو لوگوں کو اپنی باتوں سے ہنساتی تھی وہ مدینہ آئی تو اس نے ایک ایسی عورت کے پاس قیام کیا جو خود مسخری تھی اسی موقعہ پر رسول اکرم ﷺ نے فرمایا:

((الْأَرْوَاحُ جُنُودٌ مُجْتَنِدَةٌ)) ”کہ روحیں گروہ در گروہ ہیں“۔

۱۔ امام بخاری نے ۲۶۳/۷ میں کتاب الانبیاء کے باب الْأَرْوَاحُ جُنُودٌ مُجْتَنِدَةٌ کے تحت حدیث عائشہ رضی اللہ عنہ سے تعلقاً اس کو نقل کیا ہے۔ اور امام مسلم نے ۳۶۲۸ میں کتاب البر والصلوٰۃ کے باب الْأَرْوَاحُ جُنُودٌ مُجْتَنِدَةٌ کے تحت حدیث ابو ہریرہ سے اس کو موصوفاً بیان کیا ہے۔

۲۔ امام احمد نے ۲۹۵/۲ میں ابوداؤد نے ۳۸۳۳ میں اس کو بیان کیا اس کی اسناد صحیح ہے لیکن اس میں حدیث کے پیش کرنے کا سبب بیان نہیں کیا اور ابویعلیٰ نے اس کو عمرہ بنت عبدالرحمن سے بایں الفاظ روایت کیا ہے۔

((قَالَتْ كَانَتْ امْرَأَةً بِمَكَّةَ قَرَأَتْ فَتَرَكْتُ عَلَى امْرَأَةٍ مِثْلَهَا لِي الْمَدِينَةِ فَبَلَغَ ذَلِكَ عَائِشَةَ فَقَالَتْ صَدَقَ حَبِيبِي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ الْأَرْوَاحُ جُنُودٌ مُجْتَنِدَةٌ)) انہوں نے بیان کیا کہ مکہ میں ایک مسخری عورت تھی وہ جب مدینہ میں آئی تو اپنی چھٹی مسخری ایک عورت کے پاس قیام کیا یہ خبر جب عائشہ رضی اللہ عنہ کو پہنچی تو فرمایا کہ میرے محبوب نے سچ فرمایا میں نے سنا کہ آپ فرما رہے تھے کہ روحیں گروہ در گروہ ہیں۔

اللہ نے ہمیں شریعت مطہرہ میں ایک چیز کے حکم میں اس کے مثل حکم کا لحاظ رکھا ہے اس لئے شریعت میں دو متماثل چیزوں کا حکم الگ الگ نہیں ہو سکتا اور نہ دو متضاد چیزیں ایک حکم میں ہو سکتی ہیں جس نے اس کے خلاف کوئی نئی بات پیدا کی تو اس کا سبب یہ ہوگا کہ شریعت سے وہ نا آشنا ہے یا سے تماثل و اختلاف کا پورے طور پر عرفان نہیں یا وہ شریعت کی طرف ایسی بات منسوب کرتا ہے جس پر اللہ کی جانب سے کوئی دلیل و برہان نہیں نازل ہوئی بلکہ وہ لوگوں کی اپنی ذاتی رائیں ہیں اللہ تعالیٰ کی حکمت بالغہ اور اس کے عدل و انصاف کی وجہ سے مخلوق و شریعت دونوں کا وجود ہوا اور اس کے عدل و انصاف اور میزان کی بنیاد پر مخلوق و شریعت کا قیام عمل میں آیا اور وہ عدل و انصاف اور حکمت کیا ہے؟ محض وہ حکمت دو متماثل چیزوں کے درمیان یکسانیت اور دو مختلف چیزوں کے درمیان تفریق ہے۔ اور یہ اصول جس طرح دنیا میں نافذ ہے اسی طرح قیامت کے دن بھی اس کا نفاذ ہوگا خود باری تعالیٰ نے فرمایا:

((أَحْسُرُوا لِلَّذِينَ ظَلَمُوا وَ آذَوْا جَهَنَّمَ وَمَا كَانَ لَوْا يَعْبُدُونَ ۝ مِنْ دُونِ اللَّهِ

فَأَهْلَكْنَاهُمْ إِلَىٰ صِرَاطٍ الْحَقِيبِ)) [صافات: ۲۲-۲۳]

”ظالموں (مشرکوں) اور ان کے ساتھیوں کو اور اللہ کے سوا جن معبودان باطل کی یہ پرستش کرتے تھے سب کو جمع کر کے جہنم کے راستے کی طرف لے جاؤ“

حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ اور ان کے بعد حضرت امام احمد بن حنبل رضی اللہ عنہما نے فرمایا کہ اس آیت میں ((آذَوْا جَهَنَّمَ)) سے ان کے ہم مثل اور ہم جنس لوگ مراد ہیں ارشاد باری ہے:

((وَإِذَا النُّفُوسُ زُوِّجَتْ)) [تکویر: ۷۰]

”اور جب نفوس کو ان کے مماثل کے ساتھ ملا دیا جائے گا۔“

یعنی ہر عمل کرنے والے کو اس کے ہم مثل و ہم جنس کے ساتھ ملا دیا جائے گا چنانچہ دو عبادان خدا جنس میں اکٹھا ہوں گے اور شیطان کی اطاعت میں جان دینے والے جہنم میں ساتھ ساتھ ہوں گے اسی طرح آدمی اسی شخص کے ساتھ ہوگا جس سے اس کو محبت تھی خواہ بخوشی محبت ہو یا بکراہت۔

اور مستدرک حاکم وغیرہ میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے مروی یہ روایت ہے آپ نے فرمایا:

((لَا يُجِبُّ الْمَوْتُ قَوْمًا إِلَّا حُشِرَ مَعَهُمْ))

”آدی جس قوم سے محبت کرتا ہے ان ہی کے ساتھ اس کا حشر ہوگا“!

محبت کی بہت سی قسمیں ہیں ان میں سب سے قابل قدر اور عمدہ وہ محبت ہے جو اللہ کے لئے ہو اور خدا ہی سے ہو اور یہ محبت محبان خدا سے محبت کو مستلزم ہے اور محبت الہی سے رسول اللہ کی محبت بھی ثابت ہوتی ہے۔

اور اسی محبت کی ایک قسم اور ہے جو کسی خاص طریقہ دین یا مذہب یا صلہ رحمی یا پیشہ یا اسی طرح کی بہت سی چیزوں میں اتفاق کی بنیاد پر ہوتی ہے۔

ایک محبت محبوب سے کسی غرض کے حصول کی بنیاد پر ہوتی ہے کہ محبوب سے کوئی رشتہ یا مال حاصل ہو گیا یا اس سے تعلیم اور رہنمائی حاصل ہوگی یا اس سے اپنی کوئی ضرورت پوری ہو جائے گی ایسی محبت عارضی ہوتی ہے جو ضرورت پوری ہوتے ہی زائل ہو جاتی ہے چنانچہ مشہور ہے کہ جس نے کسی ضرورت کے تحت تم سے دوستی کی وہ ضرورت پوری ہوتے ہی تم سے تعلق ختم کر لے گا۔

لیکن محبوب اور عاشق میں باہمی مناسبت و یکسانیت کی بنیاد جو محبت پیدا ہوتی ہے وہی دائمی محبت ہے جو جلدی فنا نہیں ہوتی ہاں اگر کوئی عارض پیش آ جائے جس سے وقتی طور پر ختم ہو جائے ایسا ممکن ہے

۱۔ امام احمدؒ نے ۱۶۰۱۵۳/۶ میں اس کی تخریج کی اور نسائی نے حدیث عائشہ سے اس کو بایں طور نقل کیا ہے۔ ((أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ كَانَ كَلِمَاتٍ أَخْلَفَ عَلَيْهِنَّ لَا يَحْتَمِلُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ مِنْ لَدُنْهُمْ فِي الْإِسْلَامِ حَتَّى لَا يَسْتَهْمَ لَهُ فَانْتَهَمُ الْإِسْلَامَ فَلَدَاثَةُ الصَّلَاةِ وَالصَّوْمِ وَالزَّكَاةِ لَا يَسُوْكَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عِنْدَهَا فِي النَّبِيَّاتِ كَقَوْلِهِمْ عَمْرُوَةُ يَوْمَ الْوَيْعَامَةِ وَلَا يُؤْتِي رَجُلٌ قَوْمًا إِلَّا جَعَلَهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ مَعَهُمُ وَالرَّابِعَةُ لَوِ حَلَفْتُ عَلَيْكَ وَجَوْتُ أَنْ لَا آيَمَ لَا يَسْتَوُوا اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عِنْدَنَا فِي النَّبِيَّاتِ إِلَّا سَعْرَةَ يَوْمَ الْوَيْعَامَةِ)) رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ تمہیں چیزیں ہیں جن پر تم قسم کھاتے ہو جس کو خدا نے اسلام سے حصہ دیا اور جس کیلئے اسلام سے کوئی حصہ نہیں دونوں کو یکساں نہ کرے گا۔

اسلام کے تین حصے ہیں نماز روزہ اور زکوٰۃ اور خدا کسی بندہ کا دنیا میں ولی بن کر اس کو بروز قیامت کسی دوسرے کے حوالے نہ کرے گا۔ اور جو آدی جس قوم سے محبت رکھتا ہے۔ انہی کے ساتھ اللہ تعالیٰ اس کو رکھے گا۔ اور چوتھی چیز اگر میں اس پر قسم کھاؤں تو امید ہے کہ میں گنہگار نہ ہوں گا۔ جس بندے کی اللہ تعالیٰ نے دنیا میں عیب پوشی کی قیامت کے دن بھی اس کی عیب پوشی کرے گا۔ اس کے تمام روای ثقہ ہیں۔ صرف ایک راوی شیخ حنفری ضعیف ہے۔ اور منہ میں حنفری کے بجائے حنفری ہے جو کہ تحریف ہے۔ اس کا راوی عروہ ہے۔ جس کو ابن حبان کے علاوہ کسی نے ثقہ نہیں قرار دیا لیکن حدیث ابن مسعود جو ابویہی سے مروی ہے۔ اس کی شاہد ہے اور حدیث طبرانی جو ابوامامہ سے مروی ہے۔ اس کی شاہد ہے۔ ان دونوں روایتوں سے صحیح ہو جاتی ہے۔

اور عشق والی محبت اسی انداز کی ہوتی ہے اس لئے کہ اس میں روحانی طور پر ایک دوسرے کو بہتر سمجھتے ہیں اور نفسیاتی یکسانیت بھی بدرجہ اتم موجود ہوتی ہے اس لئے کہ جب محبت ہوگئی تو پھر اس کو دوسراؤں عطایات، متعلقین سے تعلقات نیز راہ عشق میں پیش آنے والی چیزوں کو ضیاع و برباد کر دینے سے ختم نہیں کیا جاسکتا۔

اگر کوئی یہ اعتراض کرے کہ تمہارے بیان کے مطابق جب عشق کا حقیقی سبب اتصال اور روحانی تناسب ہے تو پھر یہ تناسب ہمیشہ عشق و معشوق دونوں طرف سے کیوں نہیں ہوتا؟ بلکہ ہم دیکھتے ہیں کہ عموماً یہ اتصال و تناسب صرف عاشق کی طرف سے ہی ہوتا ہے اگر اس تناسب نفسانی اور امتزاج روحانی کو عشق کے اندر دخل ہے تو پھر محبت دونوں میں یکساں طور پر مشترک ہونی چاہئے۔

اس کا جواب یہ ہے کہ کبھی سبب سے مسبب مختلف ہو جاتا ہے اس کی وجہ بعض شرائط کا فقدان ہوتا ہے یا کوئی چیز مانع ہوتی ہے اور دوسری جانب سے محبت نہ ہونے کے سبب تین ہوتے ہیں۔

پہلا سبب یہ ہے کہ محبت میں کوئی خرابی ہو وہ یہ کہ محبت عارضی ہو ذاتی نہ ہو اور عارضی محبت میں اشتراک ضروری نہیں ہوتا بلکہ ایسی محبت میں محبوب سے نفرت بھی ہو جاتی ہے۔

دوسرا سبب یہ ہے کہ راہ محبت میں کوئی توئی مانع پیدا ہو جاتا ہے جو محبوب کی محبت سے روک دیتا ہے مثلاً اس کا اخلاق یا اس کی بناوٹ یا اس کا کوئی طریقہ یا اس کی کوئی حرکت اس کو ناپسند ہو یا اس کا کوئی کام وغیرہ اس کو پسند نہیں جس کے باعث محبت ہونے سے رہ جاتی ہے۔

تیسرا سبب محبوب سے متعلق ہوتا ہے وہ یہ کہ محبوب کی محبت میں کسی دوسرے کی شرکت مانع ہو جاتی ہے اور اگر یہ مانع نہ ہو تو پھر عاشق سے اس کو ایسی ہی محبت ہوگی جیسی اس کو اس کے مثل ایک دوسرے عاشق سے تعلق ہے کیونکہ عاشق راہ محبت میں کبھی شرکت گوارا نہیں کر سکتا اگر یہ مواقع ختم ہو جائیں اور محبت ذاتی ہو تو پھر اس صورت میں جاہلین سے یکساں طور پر محبت پائی جائے گی اور حقیقت تو یہ ہے کہ کبر و حسد اور ریاست کا لالچ اور کفار کی دشمنی مانع نہ ہوتی تو انبیاء و رسل ان کی نگاہوں میں ان کے نفسوں مالوں اور اہل و عیال سے زیادہ محبوب ہوتے چنانچہ ان کے بعد آنے والی نسل سے یہ چیز جب ختم ہوگئی تو رسولوں اور پیغمبروں سے محبت میں اس قدر آگے بڑھ گئے کہ ان کے اپنے اموال، جان اور اہل و عیال کی مطلق پرواہ نہ رہی۔

علاج عشق

حاصل کلام یہ ہے کہ عشق چونکہ دوسری بیماریوں کی طرح ایک بیماری ہے اس لئے اس کا علاج بہر حال ہونا چاہئے اس علاج کے لئے مختلف صورتیں ہیں ایک طریقہ علاج یہ ہے کہ اگر عاشق کو وصال محبوب کی کوئی صورت میسر آ جائے خواہ یہ شرعاً ہو یا خوشی قسمتی سے ایسا مقدر ہو تو یہ وصال ہی اس کا علاج ہے جیسا کہ صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے یہ روایت مذکور ہے کہ انہوں نے بیان کیا۔

((قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَا مَعْشَرَ الشَّبَابِ مَنِ اسْتَطَاعَ مِنْكُمُ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ فَإِنَّهُ لَهُ وِجَاءٌ))

”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اے گروہ نوجوانان تم میں سے جس کو جماع کی طاقت ہو اسے شادی کر لینا چاہئے اور جو اس کی طاقت نہ رکھے وہ روزے رکھے اس لئے کہ روزہ اس کے لئے ڈھال ہے“

اس حدیث سے عاشق کے لئے دو طریقہ علاج بتلائے گئے ہیں ایک اصلی اور دوسرا مکافاتی۔ اور آپ نے اس میں علاج اصلی کی ہدایت فرمائی اور یہی علاج اس بیماری کے لئے قدرتی طور پر وضع ہوا ہے اس لئے کسی دوسرے علاج کی طرف توجہ نہیں دینی چاہئے جبکہ مریض یہ علاج کر سکتا ہو۔ ابن ماجہ نے اپنی سنن میں حدیث ابن عباس رضی اللہ عنہما کو مرفوعاً نقل کیا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((كَمْ نَسَرَ لِلْمُتَّحَابِينَ مِثْلَ النَّجَاحِ))

”دو محبت کرنے والوں کے لئے شادی جیسی کوئی چیز ہم نے نہیں دیکھی“

اور اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے آزاد عورتوں اور لونڈیوں کو بوقت ضرورت حلال کرنے کے بعد اسی معنی کی طرف اشارہ کرتے ہوئے فرمایا:

۱۔ اس حدیث کی تخریج صفحہ نمبر ۲۲۳ پر گزر چکی ہے۔

۲۔ اس کی تخریج صفحہ نمبر ۲۲۵ پر گزر چکی ہے یہ حدیث صحیح ہے۔

(يُرِيدُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا) [نساء: ۲۸]

”اللہ تمہاری تکلیف میں تخفیف کرنا چاہتا ہے“ (کیونکہ) انسان کی خلقت (عموماً) ضعیف ہے۔“

اللہ تعالیٰ نے اس جگہ انسان کی تکلیف کو تخفیف کرنے کا ذکر کیا اور اس کے ناتواں و ضعیف ہونے کی اطلاع دی تاکہ معلوم ہو جائے کہ انسان اپنی خواہشات نفسانی کو قابو رکھنے کی طاقت نہیں رکھتا چنانچہ خدا نے اس کمزوری کا علاج ایک دوتین اور چار پسندیدہ عورتوں سے شادی کرنے کو مباح کر کے شہوت کی زیر باری سے ہلکا کر دیا علاوہ ازیں لوٹریوں کو بھی اس کام کے لئے مباح فرمایا تاکہ انسان اگر ضرورت محسوس کرے تو اس شہوت کے علاج کے طور پر باندیوں سے بھی نکاح کرے اور اس کا یہ ضعف کہ دوسروں کی طرف متوجہ ہو لوٹریوں سے شادی کر کے جائز طور پر اپنے اس بوجھ کو ہلکا کرے یہ اللہ تعالیٰ کی اس پر بہت بڑی رحمت ہے۔

۱۱۱- فصل

یاس و حرماں کے ذریعہ علاج عشق

اگر عاشق کو وصال محبوب کا کوئی راستہ نظر نہ آئے نہ شرعاً اور نہ یہ مقدر ہی ہو یا دونوں حیثیتوں سے یہ ادا کرنا اس کے لئے مشکل ہو حالانکہ یہ ایک مہلک بیماری ہے تو اس کا علاج یہ ہے کہ اپنے دل میں محبوب کی جانب سے مایوسی کا شعور پیدا کرے اس لئے کہ نفس جب کسی چیز سے مایوس ہو جاتا ہے تو اسے سکون مل جاتا ہے پھر اس کی طرف کبھی متوجہ نہیں ہوتا اگر مایوسی سے بھی مرض عشق زائل نہ ہو اور طبیعت پوری طرح انحراف کرتی ہو تو اس کا دوسرا علاج تلاش کرنا چاہئے یعنی اپنی عقل کا علاج یاس طور کرنا چاہئے کہ خود کو سمجھانا چاہئے کہ ایسی چیز کی طرف دل کو متوجہ کرنا جس کا حصول ناممکن ہو ایک طرح کا جنون ہے اس کا یہ عشق ایسا ہی ہے جیسے کوئی سورج سے عشق کر بیٹھے اور اس کی روح اس کی طرف پرواز کرتی رہے اور اسی کیساتھ آسمان میں گردش کرتی رہے ایسا شخص تو تمام دانشوروں کی نگاہ میں پاگلوں کے زمرہ میں شمار ہوگا۔

لیکن اگر وصال محبوب شرعاً مشکل ہو نہ کہ تقدیری طور پر تو اس کا علاج یہ ہے کہ وہ اپنے کو تقدیر کے اسباب کی بناء پر معذور سمجھے اس لئے کہ خدا نے جس چیز کی اجازت نہیں دی ہے تو بندے کے علاج

اور اس کی نجات اس سے پرہیز کرنے پر موقوف ہے انسان اپنے آپ کو یہ سمجھائے کہ یہ ایک موہوم چیز ہے جس کے حصول کی کوئی صورت نہیں اور دنیا کے دیگر محالات کی طرح یہ بھی ایک محال چیز ہے اگر نفس امارہ اس بات کو قبول کرنے پر آمادہ نہ ہو تو اسے دو باتوں میں سے کسی ایک کی بناء پر چھوڑ دو خشیت الہی کی بنیاد پر پایہ کہ وہ محبوب جو اس کے نزدیک بہت زیادہ پیارا تھا اس کے لئے نفع بخش اور اس سے بہتر تھا نیز اس کی لذت اور سرور دائمی اور لازمی تھی وہ فوت ہو چکا ہے اس لئے کہ جب کوئی دانشمند جلد مٹنے والے محبوب کے حصول اور اپنے سے عظیم ترین محبوب شخصیت کے فوت ہونے کے درمیان موازنہ کرے گا جو اس سے زیادہ نافع دائمی اور پر کیف تھا تو اسے دونوں میں نمایاں فرق معلوم ہوگا اس لئے دائمی لذت جو لازماً ایسی چند ساعت کی لذت کے بدلے جو آئی جانی ہے فروخت نہ کر اور حقیقت تو یہ ہے کہ یہ خواب کی باتیں ہیں یا ایسا خیال ہے جس کے لئے ثبات نہیں جہاں یہ تصور ذہن میں آیا اس سے یہ لذت ختم ہو جائے گی اور اس کی تلخی باقی رہے گی شہوت فنا ہو جائے گی اور بد نصیبی باقی رہے گی۔

دوسرا علاج کسی ناپسندیدہ چیز کا حصول جو اس محبوب کے فوت ہونے سے بھی زیادہ اس پر شاق گزرے بلکہ یہ دونوں چیزیں ساتھ ساتھ اس سے دو چار ہوں ایک تو یہ کہ جو محبوب اس سے بھی زیادہ پیارا ہے فوت ہو جائے اور دوسرے کہ ایسی چیز کا حصول جو اس محبوب کے فوت ہونے سے بھی زیادہ اس کے نزدیک ناپسندیدہ ہے ایسی صورت میں جب اسے یقین ہو جائے گا کہ اگر محبوب کی جانب سے اس کا حصہ دیا جائے تو یہ دونوں چیزیں سامنے آئیں گی تو اس کا چھوڑنا اس پر آسان ہوگا اور سمجھ لے گا کہ محبوب کے فوت ہونے پر صبر کر لینا ان دونوں پر صبر کرنے کے مقابل زیادہ آسان ہوگا چنانچہ اس کی عقل و دین اس کی مروت و انسانیت اس معمولی ضرر کو قبول کرنے پر آمادہ ہو جائے گی جو تھوڑے دنوں کے بعد ان دونوں چیزوں کے ختم ہو جانے کے بعد لذت و سرور اور فرحت و مسرت میں بدل جائے گی اور اس کی ناوائی خواہش نفسانی اس کا قلم و غضب اور اس کی خفت اسے اس بات کا حکم دیتی ہے کہ اس وقتی محبوب کو حاصل کر لو خواہ کچھ آئے یا جائے اور معصوم وہی شخص ہوتا ہے جس کو اللہ تعالیٰ محفوظ رکھے۔

اگر اس کا نفس اس دو کو بھی قبول کرنے پر آمادہ نہ ہو اور اس طریقہ علاج کی پرواہ نہ کرے تو اسے انتظار کرنا چاہئے کہ یہ شہوت فوری طور پر کتنی مشکلات لاتی ہے اور اس کی کتنی بھلائیوں کو روکتی ہے اس لئے کہ شہوت مفاہد و نیادگی کا سب سے بڑا مرکز ہے اور کتنی ہی بھلائیوں کو مٹانے میں اہم رول ادا کرتی ہے اس لئے کہ شہوت بندے اور اس کی بھلائی کے درمیان جو اس کے جملہ امور اور مفاد کی مضبوط بنیاد ہے حائل ہو جاتی ہے اور اس کے سارے کام بگاڑ کر رکھ دیتی ہے۔

اگر اس درد کو بھی نفس نہ قبول کرے تو محبوب کی برائیاں اور اس کے عیوب ذہن نشین کرنا چاہئے اور وہ ساری باتیں سامنے رکھے جس سے محبوب سے نفرت پیدا ہو اس لئے کہ اگر محبوب کے پاس پڑ کر اس کے حصول کے متعلق تذہر و تکرار ہا تو پھر اس کی خوبیاں دہنگی ہو کر سامنے آئیں گی جس سے محبت میں اور اضافہ ہوگا اور اس کے قریبی لوگوں سے اس کے ان عیوب کو دریافت کرے جو اس پر مخفی ہیں اس لئے کہ محاسن عشق و محبت کی پکار ہیں اور ارادہ کے لئے رہنما کا کام کرتی ہیں بالکل اسی طرح برائیاں اور عیوب و نقائص نفرت کے داعی اور بغض کے پیامبر ہوتے ہیں اس لئے دونوں داعیوں کے درمیان موازنہ کرنا چاہئے اور ان میں جو کامیابی کے دروازے تک جلدی پہنچانے والا اور اس کے زیادہ قریب ہو اسی کو پسند کرنا چاہئے اور صرف رنگ روپ سے دھوکا نہیں کھانا چاہئے کیونکہ بعض وقت جسم کا رنگ سفید ہوتا ہے مگر برص زدہ ہوتا ہے اور جزام والا ہوتا ہے لہذا نگاہ کو خوبصورتی ہی تک محدود نہ کرے بلکہ قبیح افعال و عادات پر ہی نظر ہونی چاہئے اور خوش منظر چہرے اور خوبصورت و سڈول جسم کے دائرے سے آگے اس کی بھی اندرونی خرابیوں اور دل کی ہر آلائشوں پر بھی نظر رکھے۔

اگر ان تمام مذکورہ دواؤں سے بھی کام نہ چلے تو پھر صرف ایک ہی صورت باقی رہ جاتی ہے کہ اس دربار میں عاجزی اور التجا کرے جو مجبور کی پکار کو سنتا ہے اور خود کو فریاد ی بنا کر آہ وزاری کرتے ہوئے ذلیل بن کر مسکت کے انداز میں اسی کے دروازے پر ڈال دے جب بھی توفیق الہی ہوگی توفیق کے دروازے پر دستک ہونے کا موقع ملے گا اور پاکدامنی و عفت کا دامن ہاتھ میں مضبوط پکڑے ہوئے محبت کو پوشیدہ رکھے اور بار بار محبوب کی خوبیاں بیان کر کے اس کو سربازار رسوا نہ کرے بلکہ حتی الامکان اسے کوئی تکلیف نہ ہونے دے وگرنہ وہ ظالم اور سرکش ہو جائے گا۔

اور رسول اللہ ﷺ کی طرف منسوب کی گئی اور موضوع حدیث سے کبھی دھوکا نہ کھائے جس کو سوید بن سعید نے عن علی بن مسہر عن ابی یحییٰ القنات عن مجاہد عن ابن عباس عن النبی ﷺ کی سند کے ساتھ روایت کیا ہے اور اسی روایت کو علی بن مسہر نے بھی ہشام بن عروہ عن ابیہ عن عائشہ عن النبی ﷺ کے طریق سے روایت کیا ہے اور اس روایت کو زبیر بن بکار نے عن عبد الملک بن عبد العزیز بن ماجشون عن عبد العزیز ابن ابی حازم عن ابی یحییٰ عن مجاہد عن ابن عباس عن النبی ﷺ کی اسناد کے ساتھ بائیں الفاظ روایت کیا ہے۔

((أَنَّهُ قَالَ مَنْ عَشِقَ فَعَفَّ فَمَا تَ فَهُوَ شَهِيدٌ))

”آپ نے فرمایا کہ جس نے عشق کیا اور عفت و پاکدامنی اختیار کی پھر اس کی موت ہوگئی تو

نہیں ہے اور اس کا ذکر بھی کیونکر ہو سکتا ہے جب کہ عشق محبت میں ترک ہو گیا ہے۔

شرکت کا درجہ میں ہو اور عشق الہی سے دل خالی اور روح و قلب دونوں کو خدا کے سوا کسی دوسرے کے سپرد کرنا ہوتا ہے اور اللہ کے سوا کسی سے محبت و عشق کر کے درجہ شہادت کا حصول ایک محال بات ہے اس لئے کہ دل کا صورتوں پر پنچھا اور کرنا تمام مفاسد میں سے سب سے بڑا مفسدہ ہے بلکہ وہ روح کی شراب ہے جس سے اس پر نشہ طاری ہو جاتا ہے اور یہ نشہ اس قدر مدہوش کر دیتا ہے کہ ذکر الہی، عشق خدا اور اس سے مناجات کا سرور و کیف اور اس سے انسیت کا جز بہ یک لخت ختم ہو جاتا ہے اور دل کی عبادت کا رخ دوسرے کی طرف ہو جاتا ہے اس لئے کہ عاشق کا دل معشوق کی بندگی میں منہمک رہتا ہے یہ الگ بات ہے کہ عشق خلاصہ عبودیت ہے اس لئے کہ عاشق محبت میں اپنے محبوب سے ذلت و انکساری اور محبت و تعظیم میں لگا رہتا ہے پھر ایسی صورت میں جب کہ دل غیر اللہ کا بیماری ہو کیونکہ اس کو موحدین کے اعلیٰ ترین لوگوں اور سرداروں میں شمار کیا جائے اور اولیاء اللہ کے مخصوص لوگوں کے زمرہ میں اسے گردانا جائے یہ کیسے ممکن ہے۔

اگر بالفرض اس حدیث کی سند سورج کی طرح بالکل واضح ہو تو یہ غلطی اور وہم پر محمول ہوتی ہے کیونکہ کسی بھی صحیح حدیث میں نبی ﷺ سے عشق کا لفظ ثابت نہیں ہے۔

پھر عشق کی بعض صورتیں حلال اور بعض حرام ہیں پھر کیسے یہ گمان کیا جا سکتا ہے کہ نبی اکرم ﷺ ہر ایسے عاشق کو جو عشق چھپائے اور عیاف بن کر رہے اس کے شہید ہونے کا حکم لگائیں گے آپ اگر مشاہدہ کریں گے تو آپ کو معلوم ہوگا کہ بہتیرے غیروں کی بیویوں سے عشق کرتے ہیں اور بہت سے امر و نیکوں اور زانی عورتوں پر جان دیتے ہیں کیا ایسے عشق سے درجہ شہادت مل سکتا ہے اور بدیہی طور پر کیا یہ دین محمدی کے خلاف نہیں ہے؟ پھر یہ کیسے ممکن ہے جب کہ عشق ایک خطرناک بیماری ہے جس کی

(گزشتہ سے سچوتہ) راہ خدا میں قتل ہونے کے علاوہ ظالمون زدہ شہید ہے۔ پانی میں ڈوب کر مرنے والا شہید ذات الحجب کی بیماری میں مرنے والا شہید بیٹ کی بیماری میں مرنے والا شہید، جل کر مرنے والا شہید ہے عمارت سے نیچے دب کر مرنے والا شہید ہے اور حالت زہلی میں مرنے والی عورت بھی شہید ہے ابن حبان نے ۱۶۱۶ میں حاکم نے ۱۶۱۶/۱ میں اس کو صحیح قرار دیا اور زہلی نے اس کو موافقت کی اسی باب میں حاکم نے ۱۰۹/۲ میں عمر سے اور ابوداؤد نے ۲۳۹۹ میں ابو مالک اشعری سے اور حاکم نے ۸۷/۲ میں ابو مالک بنی سے اور بخاری نے ۱۰۱۶۲/۱۰ میں انس اور عائشہ سے اور امام احمد بن حنبل نے ۲۰۱/۳ اور ۳۲۳/۵ میں عبادہ بن صامت سے اور دارمی نے بھی ۲۰۸/۲ میں عبادہ بنی سے اور امام احمد بن حنبل نے ۱۵۷/۳ میں عقیقہ بن حامر سے روایت کی ہے۔

دوائیں شرعی اور فطری دونوں حیثیتوں سے اللہ نے بنائی ہیں اگر عشق حرام قسم کا ہو تو اس کا علاج کرنا واجب ہے ورنہ مستحب ہے۔

اگر آپ ان امراض و آفات پر ذرا سا بھی غور و فکر کریں گے، جن کو رسول اکرم ﷺ نے صحابہ کرام کے لئے شہادت قرار دیا تو آپ کو بخوبی معلوم ہو جائے گا کہ یہ ایسی بیماریاں ہیں جو لا علاج ہیں جیسے طاعون زدہ اسہال کا مریض، مجنون آتش زدہ پانی میں ڈوب کر مرنے والا شخص اور اس عورت کی موت جو زوجگی کے عالم میں ہو یہ ساری بیماریاں اللہ کی جانب سے ہیں اس میں انسانی کاوش کا کوئی دخل نہیں اور نہ اس کا کوئی علاج ہی ہے اور ان کے اسباب میں بھی حرمت کا کوئی شائبہ نہیں اور نہ اس پر فساد قلب اور غیر اللہ کی عبودیت مرتب ہوتی ہے جو عشق کا خاصہ ہے۔

اگر اس حدیث کے بطلان کے لئے پیش کردہ حقائق کافی نہ ہوں تو پھر ناقدین حدیث کی طرف رخ کرنا چاہئے جو احادیث اور اس کے علل کو بخوبی جاننے والے ہیں اس سلسلہ میں یہ بات بھی قابل غور ہے کہ کسی امام حدیث نے بھی اس حدیث کے صحیح ہونے کی گواہی نہیں دی اور نہ کسی نے اس کو حسن ہی قرار دیا ہے بلکہ انہوں نے کھلے لفظوں میں حدیث سوید کا انکار کیا ہے اور انہوں نے اس کو اس حدیث کی وجہ سے مرتکب کبار گروانا ہے اور بعض محدثین نے اس حدیث کی بنیاد پر اس سے جنگ و قتال کو مباح قرار دیا ہے چنانچہ ابوالحسن بن عدی نے اپنی ”کامل“ میں تحریر کیا ہے کہ یہ حدیث سب سے زیادہ منکر ہے جس کو سوید نے بیان کیا ہے امام تہذیبی رحمۃ اللہ علیہ کا بیان ہے کہ اس پر محدثین کا انکار موجود ہے اسی طرح ابن طاہر ”ذخیرہ“ میں بیان کیا ہے اور حاکم نے ”تاریخ نبیساہور“ میں اس کو ذکر کرتے ہوئے کہا کہ مجھے اس حدیث پر تعجب ہے اگر اس میں سوید راوی نہ ہوتا تو یہ شاید صحیح اور ثقہ ہوتی۔

علامہ ابوالفتح ابن جوزی نے اپنی کتاب ”موضوعات“ میں اس کو بیان کیا ہے اور ابوبکر رزاق پہلے اس حدیث کو سوید سے سند مرفوع روایت کرتے تھے جب ان پر ملامت کی گئی تو انہوں نے اسناد سے نبی ﷺ کو گرا دیا اور سند کو ابن عباس تک محدود رکھا۔

اور سب سے بڑی مصیبت اس حدیث میں یہ ہے کہ اس کی سند ہشام بن عروہ سے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کے واسطے سے نبی ﷺ تک لے جانی گئی ہے جس کو حدیث کی ادنیٰ معرفت ہوگی اور جو اس کے علل سے ذرا بھی واقفیت رکھتا ہوگا وہ اس کو کبھی حدیث تسلیم ہی نہیں کر سکتا اور نہ وہ یہ مان سکتا ہے کہ یہ حدیث ((ما جشون عن ابن ابی حازم عن ابن ابی نعیح عن مجاہد عن)) ابن عباس رضی اللہ عنہما کی سند سے مرفوعاً ثابت ہے اور اس حدیث کے ابن عباس رضی اللہ عنہما پر موقوف ہونے کی صحت کی بات بھی قابل

غور ہے اس لئے کہ سوید جو اس حدیث کا راوی ہے اس پر لوگوں نے بڑی لعن طعن کی ہے اور یحییٰ بن معین نے تو اس حدیث کا سختی سے انکار کیا ہے اور کہا کہ یہ ساقط کذاب ہے اگر میرے پاس گھوڑا اور نیزہ ہوتا تو میں اس سے قتال کرتا امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ سوید متروک الحدیث ہے امام نسائی رحمۃ اللہ علیہ نے بیان کیا کہ یہ ثقہ نہیں ہے امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ وہ ناجینا ہو گیا ایسی حدیثیں بیان کی جو حدیث رسول ہوئی نہیں سکتیں ابن حبان نے کہا وہ ثقہ راویوں سے مفصل روایتیں نقل کرنے کا عادی ہے لہذا اس کی روایت سے اجتناب کرنا چاہئے اس سلسلہ میں سب سے بہتر بات ابو حاتم رازی کی ہے کہ وہ سچا تو ہے مگر حدیث میں تدلیس بہت زیادہ کرتا تھا دارقطنی رحمۃ اللہ علیہ نے بھی بیان کیا کہ وہ ثقہ تو تھا مگر بڑھاپے میں جب اس پر ایسی حدیثیں پڑھی جاتیں جس میں کچھ نکارت ہوتی تو وہ سن کر اس کی اجازت دے دیا کرتا تھا اس کی حدیث کو امام مسلم رحمۃ اللہ علیہ نے بیان کیا تو ان کو ملامت کیا گیا لیکن امام مسلم رحمۃ اللہ علیہ نے اس کی صرف ان حدیثوں کو بیان کیا ہے جو دوسرے طرق سے بھی مروی ہیں اور اس میں منفر د بھی نہیں اور نہ وہ منکر ہے اور نہ شاذ ہے مگر یہ مذکورہ حدیث تو بالکل منکر ہے واللہ اعلم۔

۱۱۲-فصل

خوشبو کے ذریعہ حفظانِ صحت کی بابت ہدایت نبوی

عمدہ خوشبو روح کی غذا ہے اور روح تو اے انسانی کے لئے سواری ہے اور قوی میں خوشبو سے بالیدگی آتی ہے اور دماغ، دل اور تمام باطنی اعضاء کو نفع پہنچاتا ہے قلب کو فرحت ملتی ہے نفس خوش ہوتا ہے اور روح میں بالیدگی آتی ہے خوشبو روح کے لئے نہایت موزوں چیز ہے اور جان بخش ہے روح اور عمدہ خوشبو کے درمیان قریبی تعلق پایا جاتا ہے اس لئے پیغمبر رسول اللہ ﷺ کی دنیا کی دو محبوب ترین چیزوں میں سے ایک خوشبو بھی تھی۔

صحیح بخاری میں مذکور ہے کہ آپ کبھی خوشبو کو رو نہیں فرماتے تھے۔
اور صحیح مسلم میں نبی ﷺ سے روایت ہے آپ نے فرمایا:

((مَنْ عَرَضَ عَلَيْهِ رِيْحَانٌ فَلَا يَرُدُّهُ فَإِنَّهُ طَيْبٌ الرَّيْحِ حَفِيْفُ الْمَحْمَلِ))

۱۔ امام بخاری نے ۳۱۲/۱۰ میں کتاب اللباس کے باب من لم یرد الطیب کے تحت حدیث انس بن مالک رضی اللہ عنہ کو نقل کیا ہے۔

”جس کسی کو خوشبو پیش کی جائے وہ اسے واپس نہ کرے کیونکہ وہ سب سے بہتر خوشبو اور ہلکے محمل والی ہے۔“ ۱

سنن ابوداؤد اور نسائی میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مرفوعاً روایت موجود ہے کہ آپ نے فرمایا:

((مَنْ عَرَضَ عَلَيْهِ طَيْبٌ فَلَا يَرُدُّهُ فَإِنَّهُ خَفِيفُ الْمَحْمَلِ طَيْبُ الرَّائِحَةِ)) ۲

”جس کو خوشبو پیش کی جائے تو اسے واپس نہ کرے اس لئے کہ یہ ہے بار ہلکا تھخہ ہے اور خوشبو بھی عمدہ ہے“

مسند بزار میں نبی ﷺ سے روایت ہے آپ نے فرمایا:

((إِنَّ اللَّهَ طَيْبٌ يُحِبُّ الطَّيْبَ نَظِيفٌ يُحِبُّ النَّظَافَةَ كَرِيمٌ يُحِبُّ الْكِرَامَ جَوَادٌ يُحِبُّ الْجُودَ فَتَقَفُّوا أَقْنَاءَكُمْ وَسَاحَاتِكُمْ وَلَا تَتَشَبَّهُوا بِالْيَهُودِ بِالْيَهُودِ يَجْمَعُونَ الْأَكْبَابَ فِي دُورِهِمْ)) ۳

”اللہ پاک ہے پائی کو پسند فرماتا ہے پاکیزہ ہے پاکیزگی اسے محبوب ہے کریم ہے کرم کو پسند کرتا ہے سخی ہے جود و سخا کو پسند فرماتا ہے لہذا اپنے صحمنوں اور آنگن کو صاف شفاف رکھو اور یہود کی طرح مت ہو جاؤ جو اپنے گھروں میں کوڑا کرکٹ جمع رکھتے ہیں۔“ ۴

ابن ابی شیبہ نے بیان کیا کہ نبی ﷺ کے پاس ”سکہ“ نامی ایک طرح کی خوشبو تھی جس کو آپ استعمال کرتے تھے۔

۱ امام مسلم نے ۲۲۵۳ میں کتاب الاطلاق من الادب کے باب استعمال المسك کے ذیل میں اس کو بیان کیا ہے۔

۲ ابوداؤد نے ۴۷۶۲ میں کتاب الترجل کے باب فی رد الطیب میں اور نسائی نے ۱۸۹/۸ میں کتاب الزینة کے باب الطیب میں اس کو بیان کیا ہے۔ اس کی اسناد صحیح ہے اس کو ابن حبان نے ۱۳۷۲ میں صحیح قرار دیا ہے۔

۳ ترمذی نے ۲۸۰۰ میں حدیث سعد بن ابی وقاص سے اس کو بیان کیا ہے اس کی سند میں خالد بن الیاس راوی ہے۔ جس کو تقریب میں متروک الحدیث کہا گیا ہے۔ لیکن ”وسط“ ۲/۱۱ میں طبرانی نے صحیح المعجمین سے لے کر سعد سے مرفوعاً روایت کیا ہے۔ جویوں ہے۔ طهروا الفیتکم فان الیہود لا تطهروا فیتنہا کہ اپنے صحمن کو خوب صاف رکھو کیونکہ یہود اپنے صحمن کو صاف نہیں رکھتے اس کی سند حسن ہے۔ اس باب میں امام مسلم نے ۹۱ میں ترمذی نے ۱۹۹۹ میں ابن مسعود سے مرفوعاً روایت بایں الفاظ کی ہے۔ ((ان الله جميل يحب الجمال إن الله تعالى جوادٌ يُحِبُّ الْجُودَ وَ يُحِبُّ مَعَالَى الْأَخْلَاقِ وَ يَكْرَهُ سَفْسَاكَهَا)) اور بیہقی نے طلحہ بن عبید اللہ سے بیان کیا اور ابوہریرہ نے

”علیہ“ ۲۹/۵ میں ابن عباس سے مرفوعاً روایت کی ہے۔

نبی اکرم ﷺ سے یہ حدیث صحیح طور پر ثابت ہے کہ آپ نے فرمایا:
 ((إِنَّ لِلَّهِ حَقًّا عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ أَنْ يَغْتَسِلَ لَيْلِي كُلَّ سَبْعَةِ أَيَّامٍ وَإِنْ كَانَ لَهُ طَيْبٌ
 أَنْ يَمَسَّ مِنْهُ))

”ہر مسلمان پر اللہ کا حق یہ ہے کہ وہ ہر ہفتہ غسل کرے اور اگر اسے خوشبو میسر ہو تو لگائے۔“
 خوشبو کی خاصیت یہ ہے کہ فرشتے اسے پسند کرتے ہیں اور شیاطین اسے ناپسند کرتے ہیں اور
 شیاطین کو سب سے زیادہ محبوب ناپسندیدہ بدبو ہے اور پاکیزہ رو میں عمدہ خوشبو محبوب رکھتی ہیں اور
 ناپاک و خبیث ریحوں کو گندگی اور بدبو سے آسودگی ہوتی ہے اور ہر روح اپنے ذوق کے مناسب چیز کی
 طرف مائل ہوتی ہے چنانچہ گندگیاں اور خباث گندے لوگوں کے لئے ہیں اور وہ گندگیاں ہی محبوب
 رکھتے ہیں اور پاکیزگی پاکیزہ لوگوں کے لئے ہے اور یہ لوگ عمدہ اور پاکیزہ چیزوں کو پسند کرتے ہیں یہ
 اگرچہ عورتوں اور مردوں کے سلسلہ میں ہے مگر تمام اعمال و اقوال میں بھی یہی بات پائی جاتی ہے کھانے
 اور پینے کی چیزوں اور خوشبو بدبو میں بھی یہی قانون جاری ہے یہ اس لئے ہے کہ یا تو اس لفظ عام ہے یا
 اس لفظ کا مفہوم عام ہے۔

۱۱۳-فصل

آنکھوں کی حفاظت کا طریقہ نبوی ﷺ

ابو داؤد نے اپنی سنن میں عبدالرحمن بن نعمان بن معبد بن ہوزہ انصاری رضی اللہ عنہما سے روایت نقل کی
 ہے عبدالرحمن نے اپنے باپ نعمان سے انہوں نے ان کے دادا معبد بن ہوزہ سے روایت کی ہے کہ
 رسول اللہ ﷺ نے سوتے وقت مٹک آمیز سرمہ لگانے کا حکم دیا اور فرمایا کہ روزہ دار اس سے اجتناب
 کرے۔

۱ بخاری نے ۳۰۶/۲ میں حدیث ابو سعید خدریؓ سے بایں الفاظ اس کو بیان کیا ہے۔ **الغسلُ یومَ الجمعةِ واجبٌ
 علیٰ کلِّ مَحْتَلِمٍ وَإِنْ یَسْتَنْزِلُ وَإِنْ یَمَسُّ طَیْبًا إِنَّ وَجَدَ۔**
 ۲ ابو داؤد نے ۲۳۷۷ میں کتاب الصوم کے باب فی اکمل عند الصوم للصائم کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔ اور نعمان
 بن معبد بن ہوزہ مجہول ہے۔ ابو داؤد نے بیان کیا کہ مجھ سے یحییٰ نے بیان کیا کہ یہ حدیث سکر ہے۔ یعنی سرمہ والی
 حدیث۔

اور سنن ابن ماجہ وغیرہ میں عبد اللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت منقول ہے انہوں نے بیان کیا کہ
 ((كَانَتْ لِلنَّبِيِّ ﷺ مَكْحَلَةٌ يَكْتَحِلُ مِنْهَا ثَلَاثًا فِي كُلِّ عَيْنٍ))
 ”نبی ﷺ کے پاس ایک سرمہ دانی تھی جس سے آپ تین تین بار ہر آنکھ میں سرمہ لگاتے تھے“۔

ترمذی میں عبد اللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ۔
 ((ثُمَّ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا كَتَحَلَ يَجْعَلُ فِي الْيَمْنَى ثَلَاثًا يَتَدَيُّ بِهَا وَيَخْتِمُ بِهَا فِي الْبُسْرَى لَتَيْنِ))
 ”رسول اللہ ﷺ جب سرمہ لگاتے تو دائیں آنکھ میں تین تین بار لگاتے اسی سے شروع کرتے اور اسی پر ختم کرتے اور بائیں آنکھ میں دو بار لگاتے“۔

اور ابوداؤد نے ایک مرفوع روایت نقل کی ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا:
 ((مَنْ كَتَحَلَ فَلْيُؤَيِّزْ)) ”جو شخص سرمہ لگائے طاق لگائے“۔
 اب یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ دونوں آنکھوں کی نسبت سے طاق مراد ہے کہ ایک میں تین بار اور دوسری میں دو بار اور دائیں طرف سے ابتداء کرنا بہتر اور افضل ہے یا ہر آنکھ کے اعتبار سے طاق مراد ہے

۱۔ ابن ماجہ نے ۳۴۹۹ میں ترمذی نے ۱۷۵۷ میں احمد نے ۳۵۲/۱ اور ترمذی نے ”شائل“ ۱/۱۲۶۱۲۵ میں اس کی تخریج کی ہے اس کی اسناد عباد بن منصور کی ضعف کی وجہ سے ضعیف ہے۔ حرید برآں اس کی یادداشت کے خراب ہونے اور اس کے تالیس تغیر کی بنیاد پر وہ ضعیف ہے۔

۲۔ ترمذی کی یہ حدیث ابن عباس سے پہلے گزر چکی ہے۔ اس میں مذکور ہے کہ آپ ہر آنکھ میں تین تین بار سرمہ لگاتے تھے۔ لیکن اس روایت کو ابوالشیخ نے ”اخلاق النبی“ صفحہ ۱۸۳ میں حدیث انس سے بیان ہے کہ رسول خدا اپنی دائیں آنکھ میں تین بار اور بائیں آنکھ میں دو بار سرمہ لگاتے تھے۔ اس کی سند عمدہ ہے اس کے تمام راوی ثقہ ہیں۔ طبرانی نے ”الکبیر“ ۳/۱۱۹ میں حدیث ابن عمر سے مرفوعاً بیان کیا کہ رسول اللہ جب سرمہ لگاتے تو دائیں آنکھ میں تین اور بائیں میں دو سلائی پھیرتے تھے۔ اس طرح وتر پڑھ کر تے اس کی سند میں دو ضعیف راوی ہیں۔

۳۔ ابوداؤد نے ۲۵ میں کتاب الطبایع کے باب الاستنثار فی الحلاء میں داری نے ۱۷۰۶۶۹ میں اور ابن ماجہ نے ۳۳۷ میں حدیث ابو ہریرہ کو بیان کیا ہے اس کی سند میں حسین جرائی راوی ہے۔ جس کو حافظ ابن حجر نے ”تقریب“ میں جمہول لکھا ہے۔ اسی طرح اس سے روایت کرنے والا راوی ابوسعید کا بھی حال ہے۔ اس کے باوجود ابن حبان نے ۱۳۲ میں اور عینی نے اپنی ”عمدة القاری“ ۱۲/۱۴ میں اس کو صحیح قرار دیا ہے۔ البتہ حافظ ابن حجر کی رائے مضطرب ہے چنانچہ انہوں نے ”فتح الباری“ ۱/۲۲۵ میں اس کو حسن کہا اور تلخیص ۲/۱۰۳ میں ضعیف لکھا ہے۔

اسی طرح ہر آنکھ میں تین تین بار لگایا جائے یہ دونوں مذکور قول امام احمد بن حنبل رحمہ اللہ وغیرہ کے مذہب میں موجود ہیں۔

سرمد آنکھوں کی حفاظت کا ضامن ہے نور نظر کے لئے تقویت ہے اور اس کے لئے جلاء ہے اور مادہ ردیہ کو کم کرتا ہے اور اس کو باہر نکال پھینکتا ہے اس کے ساتھ ساتھ آنکھوں کو زینت بخشتا ہے اور سونے کے وقت سرمد لگانے میں خاص بات یہ ہوتی ہے کہ اس سے سرمد آنکھوں میں باقی رہتا ہے اور اس طرح آنکھ پورے طور پر سرمد کو سوسولیتی ہے اور آنکھیں تیند کے وقت حرکت سے بھی باز رہتی ہیں اس لئے حرکت سے جو نقصان ہوتا ہے نیند کے وقت اس سے آنکھیں محفوظ رہتی ہیں اور طبعیت اس کے کام میں پورے طور پر لگ جاتی ہے اور اٹھ میں اس کے علاوہ بھی خوبیاں ہیں۔

اور سنن ابن ماجہ میں سالم اپنے باپ سے مرفوعاً روایت کرتے ہیں کہ نبیؐ نے فرمایا:

((عَلَيْكُمْ بِالْأَمِيدِ فَإِنَّهُ يَجْلُوُ الْبَصَرَ وَيَنْبِتُ الشَّعْرَ.))

”تم اٹھو بطور سرمد استعمال کیا کرو اس لئے کہ یہ آنکھوں کو جلاء بخشتا ہے اور پلک کے بالوں کو اگاتا ہے“ اور ابو نعیم کی کتاب میں مذکور ہے:

((وَإِنَّهُ مَنبِتٌ لِلشَّعْرِ مُذِيبٌ لِلْقَدَى مُصَفِّةٌ لِلْبَصَرِ.))

”اس لئے کہ اٹھ پلکوں کو گھنیری کرتا ہے اور آلائشوں کو ختم کر کے آنکھوں کو نور بخشتا ہے“۔

اور سنن ابن ماجہ میں بھی عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے مرفوعاً روایت ہے آپ ﷺ نے فرمایا:

((خَيْرُ أَشْغَالِكُمْ بِالْأَمِيدِ يَجْلُوُ الْبَصَرَ وَيَنْبِتُ الشَّعْرَ.))

”تمہارے سرموں میں سب سے بہتر سرمد اٹھ ہے جو آنکھوں کو جلاء بخشتا ہے اور پلکوں کے بالوں کو اگاتا ہے“۔

۱ ابن ماجہ نے ۳۳۹۵ میں اس کو بیان کیا ہے اس کی سند میں عثمان بن عبد الملک نامی راوی لیکن الحدیث ہے۔ اور بقید راوی ثقہ ہیں ابن عباس کی آنے والی حدیث اس کی شاہد ہے۔

۲ ابو نعیم نے ”حلیۃ“ ۳/۱۷۸ میں اور طبرانی نے ”المکبیر“ نمبر ۱۸۳ میں حدیث علیؑ سے اس کو نقل کیا ہے۔ اس کی سند حسن ہے۔ حافظ عراقی نے اس کی سند کو جید کہا ہے۔ حافظ منذری اور حافظ ابن حجر نے اس کو حسن کہا ہے۔ اور ابن عمر کی حدیث جو گزر چکی اور ابن عباس کی حدیث جو آگے آ رہی ہے۔ اس کی شاہد ہیں۔

۳ اس حدیث کی تخریج ابن ماجہ نے ۳۳۹۷ میں امام احمد بن حنبلؒ نے ۳۳۲۶ اور ۳۳۲۶ میں اور ابوداؤد نے ۳۸۷۸ میں اور تہذیبی نے ۳/۲۲۵ میں کی ہے اس کی اسناد صحیح ہے ابن حبان نے ۱۱۳۲۹ اور ۱۳۳۴ میں اس کو صحیح قرار دیا ہے۔

رسول اللہ ﷺ کی بیان کردہ مفرد واوّل اور غذاوّل کا بیان باعتبار حروف تہجی

’حرف ہمزہ‘

اشمہ: سیاہ سرمہ کا ایک پتھر ہوتا ہے جو اصفہان سے حاصل کیا جاتا ہے اشمہ کا اعلیٰ ترین پتھر وہ ہوتا ہے جسے مغرب کے دوسرے ممالک سے بھی حاصل کیا جاتا ہے اشمہ کی اعلیٰ قسم وہ ہے جو بہت جلد ریزہ ریزہ ہو جائے اور اس کے ریزوں میں چمک ہو اور اس کا اندرونی حصہ چمکنا ہو اور گرد و غبار سے پاک ہو۔ اس کا مزاج بارو یا بس ہے نظر کے لئے نفع بخش اور مقوی ہے اور آنکھ کے اعصاب کو مضبوط کرتا ہے اور اس کی صحت کا ضامن ہے اور زخموں کو مندمل کر کے پیدا شدہ گوشت کو نکال دیتا ہے اور اس کے میل کچیل کو ختم کر کے اس کو جلا بخشتا ہے اور اگر پانی آمیزہ شہد میں سرمہ کو ملا کر استعمال کیا جائے تو درد سر ختم ہو جاتا ہے اگر اس کو باریک کر کے تازہ چربی میں آمیز کر کے آتش زدہ حصہ پر ضاؤ کیا جائے تو خشک ریشہ نہیں ہوگا اور جلنے کی وجہ سے پیدا ہونے والے آبلے کو ختم کرتا ہے اور یہ خاص طور پر بوڑھوں اور کمزور نگاہ والے لوگوں کے لئے اکیسر کا حکم رکھتا ہے اور اگر اس کے ساتھ تھوڑا سا مسک ملا کر استعمال کیا جائے تو ضعیف البصر کے لئے تریاق کا کام کرتا ہے۔

اترغ: ترغ کا ذکر صحیح بخاری میں آیا ہے کہ نبیا کرم ﷺ نے فرمایا:

((مَنْ لَمْ يُؤْمِنْ بِاللَّهِ يَغْرَأِ الْقُرْآنَ كَمَا تَلُوهُ الْكَلْبُ يَجْعَلُهَا طَبْخًا وَرَبْحًا طَبْخًا))

”قرآن پڑھنے والے مومن کی مثال اترغ کی طرح ہے جس کا ذائقہ خوشگوار اور خوشبو پسندیدہ ہوتی ہے“

۱ امام بخاری نے ۵۹/۸ میں کتاب فضائل القرآن کے باب فضل القرآن علی سائر الکلام کے تحت اور امام مسلم نے ۷۷ میں کتاب صلوة المسالین کے باب فضیلة حافظ القرآن کے تحت حدیث ابوموسیٰ اشعری سے اس کو نقل کیا ہے۔

ترنج میں بہت سے منافع اور فوائد پائے جاتے ہیں یہ چاروں چیزوں سے مرکب ہوتا ہے چھلکا، گودا ترشی اور بیج اور ہر حصہ ایک خاص مزاج رکھتا ہے چنانچہ چھلکے کا مزاج گرم یا بس ہے اور گودے کا مزاج گرم رطب ہے ترشی کا مزاج سرد یا بس ہے اور بیج مزاج کے اعتبار سے گرم یا بس ہے۔

اس کے چھلکے کا فائدہ: اگر اس کو کپڑے میں رکھ دیا جائے تو کپڑے میں گھن اور دیک نہیں لگتے اور اس کی خوشبو خراب ہوا کے لئے مصلح اور دباؤ کے لئے رافع ہے اور اگر اس کے منہ میں رکھیں تو منہ کی بدبو کو ختم کرتا ہے اور اگر کھانے میں بطور مصالحہ اس کو استعمال کریں تو ہاضمہ کے لئے معاون ثابت ہوگا "قانون" کے مصنف شیخ نے لکھا ہے کہ ترنج کے چھلکے کا رس اگر مارگزیدہ کو پلایا جائے یا ڈسنے کی جگہ پر اس کے چھلکے کو پس کر ضاد کیا جائے تو بہت زیادہ مفید ہے اور سوختہ چھلکے کو بطور طلاء استعمال کرنے سے برص کی بیماری ختم ہو جائے گی۔

مغز ترنج کا فائدہ: یہ حرارت معدہ کو کم کر کے معتدل بناتا ہے صغراوی مزاج کے لوگوں کے لئے نافع ہے اور یہ گرم بخارات کو جڑے ختم کر دیتا ہے غافقی نے لکھا ہے کہ اس کا گودا استعمال کرنے سے بواسیر ختم ہو جاتی ہے۔

ترشی ترنج: ترنج کے شربت میں پائی جانے والی ترشی قابض ہے اور صغراؤ کو ختم کرتی ہے نفعان حار کیلئے نفع بخش ہے یرقان کے مریضوں کی آنکھوں میں اس کا سرمہ لگانا اور اس کا شربت استعمال کرنا دونوں ہی مفید ہے صغراوی قے کو ختم کرتی ہے کھانے کی اشتہا پیدا کرتی ہے طبیعت کی رہنمائی کرتی ہے اور صغراوی اسہال کے لئے نافع ہے اور اس کی ترشی کو بطور شربت استعمال کرنے سے عورتوں کی خواہش جماع کو سکون ملتا ہے اور اس کو طلاء کرنے سے مہاسے دور ہو جاتے ہیں اور یہ بھی سینیا داؤ کے لئے مفید ہے اور اس سے کپڑے پر لگا ہوا روشتائی کا داغ ختم ہو جاتا ہے اس میں لطافت مواد اور ریش کی قوت پائی جاتی ہے اور یہ ٹھنڈک پیدا کرتی ہے اور حرارت جگر کو بجماد دیتی ہے اور مقوی معدہ ہے اور صغراوی کی تیزی کو توڑ کر اس کے آلام کو زائل کرتی ہے اور پیاس بجھاتی ہے۔

ختم ترنج: اس میں تحلیل و تخفیف رطوبت کی قوت ہے ابن ماسویہ بغدادی مشہور طبیب نے

۱۔ القوباء: ایک جلدی بیماری ہے۔ جس سے بدن میں خارش ہو کر اس کے چھلکے اترتے رہتے ہیں عام لوگ اس کو حزاز کہتے ہیں اور ہندوستان میں اسے بھی سینیا داؤ کہتے ہیں۔

۲۔ یہ یونانی ماسویہ بغدادی ایک سریانی طبیب تھا۔ بغداد میں پروان چڑھا اور ہارون رشید خلیفہ کے مقررین میں شامل ہو گیا۔ اور یہی کتابوں کے ترجمہ کرنے پر مامور تھا۔ عباسی سلاطین کا شاہی طبیب تھا۔ اور (بقیہ آئندہ صفحہ پر)

لکھا ہے کہ ایک مشقال (ساڑھے چار) گرام وزن کے برابر تخم کو نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے تو زہر ہلاہل کے لئے تریاق ہے اور پکا کر طلا کرنا بھی مفید ہے اور اگر کوٹ کر سانپ کے ڈسے ہوئے مقام پر لگا دیں تو نفع ہوگا یہ پاختانہ نرم کرتا ہے منہ کی بدبودور کرتا ہے اور یہی فائدہ اس کے چھلکے میں پایا جاتا ہے بعض دوسرے اطباء نے لکھا ہے کہ ۹ گرام تخم ترنج کو نیم گرم پانی کے ساتھ پینے سے بچھو کے ڈنک کو فائدہ پہنچتا ہے اسی طرح اسے پیس کر ڈنک زدہ مقام پر رکھا جائے تو درد جاتا رہتا ہے اور بعض دوسرے اطباء نے لکھا ہے کہ ہر قسم کے قاتل زہر کے لئے تخم ترنج تریاق کا کام کرتا ہے اور ہر طرح کے کیڑے مکوڑے کی نیش زنی میں نفع بخش ہے۔

بیان کیا جاتا ہے کہ ایران کے سلاطین میں سے ایک نے اطباء کے ایک گروہ سے ناخوش ہو کر ان کو جیل میں ڈال دینے کا حکم دیا اور ان کو اختیار دیا کہ وہ اپنے لئے کسی ایک چیز کو بطور سالن پسند کر لیں اس کے سوا انہیں کچھ نہیں دیا جائیگا تو انہوں نے ترنج کو ترجیح دیا ان سے دریافت کیا گیا کہ صرف ترنج ہی کو کیوں پسند کیا تو انہوں نے جواب دیا کہ یہ اگر تازہ ہے تو خوشبودار ہے اور دیکھنے میں بھی یہ حسین ہے اس کا چھلکا بھی خوشبودار ہوتا ہے اور اس کا مغز تو میوہ ہے اور اس کی ترشی سالن ہے اور اس کا تخم تریاق کا کام کرتا ہے جس میں ہلکی روغنیت بھی ہوتی ہے۔

اور حقیقت تو یہ ہے کہ اس کے منافع کی تشبیہ خلاصہ موجودات یعنی اس مردومن سے دی گئی ہے جو قرآن تلاوت کرتا ہے اور بعض بزرگوں کا طریقہ یہ تھا کہ اس کو سامنے رکھ کر دیکھتے تھے اس لئے کہ اس کے دیکھنے سے دلی فرحت حاصل ہوتی ہے

ارز (چاول) چاول کے سلسلے میں لوگوں نے دو باطل موضوع حدیثیں رسول اللہ ﷺ سے روایت کی ہیں ان میں سے پہلی موضوع حدیث یہ ہے کہ آپ نے فرمایا:

((أَوْ كَمَا رَجُلًا لَكَانَ حَلِيمًا))

”اگر چاول انسان ہوتا تو بہت بردبار ہوتا۔“

اور دوسری حدیث یہ ہے جس میں آپ نے فرمایا:

((كُلُّ شَيْءٍ أَسْرَجَتْهُ الْأَرْضُ فَصِيَهُ دَاءٌ وَ شِفَاءٌ إِلَّا الْأُرْزُقَانَةَ شِفَاءٌ لَا دَاءَ

فِيهِ))

(گذشتہ سے بیوست) ہارون رشید کے دور سے لے کر متوکل تک برابر شاہی طبیب رہا۔ مقام سامراء میں ۲۳۳ھ میں اس کا انتقال ہوا۔ قسطنطی کی کتاب تاریخ الحکماء ۶۹۱۳۸ ملاحظہ کیجئے۔

”کہ دنیا میں جو چیز بھی زمین سے پیدا ہوتی ہے ان میں سے ہر ایک میں بیماری اور شفاء دونوں ہی ہوتے ہیں، بجز چاول کے کہ اس میں صرف شفا ہوتی ہے بیماری نہیں ہوتی۔“

ہم نے ان دونوں حدیثوں کو خاص طور پر محض تشبیہ اور بطور تحذیر یہاں بیان کر دیا ہے تاکہ ان کی نسبت نبی اکرم ﷺ کی طرف نہ کی جائے اور اس کی نسبت کو غلط سمجھا جائے۔

چاول کا مزاج حار یا بس ہے گیہوں کے بعد نارج میں سب سے زیادہ کھائی جانے والی غذا ہے اور اس سے عمدہ ترین خلط پیدا ہوتی ہے اور پانچاند کو معمولی طور سے سخت کرتا ہے مقوی معدہ ہے اور معدہ کی دباغت کرتا ہے اور معدہ میں ٹھہرا رہتا ہے ہندوستانی اطباء کا خیال ہے کہ چاول کو اگر گانے کے دودھ میں پکا کر استعمال کیا جائے تو یہ سب سے مفید اور عمدہ غذا ثابت ہوگی جسم میں شادابی پیدا کرتا ہے زیادہ غذائیت اس سے حاصل ہوتی ہے اور یہ بدن کو نکھارتا ہے۔

ہمزہ مفتوح اور راء کے سکون کے ساتھ صنوبر کو کہتے ہیں حدیث میں نبی ﷺ نے اس کو بیان کیا ہے۔

((مَثَلُ الْمُؤْمِنِ مَثَلُ الْخَامَةِ مِنَ الزَّرْعِ تُفَيْئُهَا الرِّيحُ تُقْبِئُهَا مَرَّةٌ وَ تُمِئُهَا أُخْرَى وَ مَثَلُ الْمُنَافِقِ مَثَلُ الْأَرْزَةِ لَا تَزَالُ قَانِمَةً عَلَى أَصْلِهَا حَتَّى يَكُونَ إِنْجِعَافُهَا مَرَّةً وَاحِدَةً.))

”مؤمن کی مثال کھیت کی ترد تازہ پودے کی طرح ہے اسے ہوا زمین پر بچھا دیتی ہے کبھی کھڑا کر دیتی ہے اور کبھی اس کو بھکا دیتی ہے اور منافق کی مثال صنوبر کے درخت کی طرح ہے جو ہمیشہ اپنی جگہ پر کھڑا رہتا ہے یہاں تک کہ وہ یکبارگی جڑ سے اکھڑ کر گر جاتا ہے۔“

خم صنوبر کا مزاج حار و رطب ہے اس کی خاصیت انضاج مواد ہے طبیعت کو نرم کر دیتا ہے اور اسے تحلیل کرتا ہے اس میں ایک طرح کی تنگی ہوتی ہے جو پانی میں بھگونے سے ختم ہو جاتی ہے یہ دیر ہضم ہے اور اس میں قوت غذائیت بکثرت ہوتی ہے کھانسی اور بھپھروے کی رطوبات کو صاف کرنے کے لئے عمدہ

۱۔ امام بخاری نے ۹۲/۱۰ میں کتاب الرضی کے باب ماجاء فی کفارة المرضی کے تحت اور امام مسلم نے ۲۸۱۰ میں کتاب فی المناقبین کے باب مثل المؤمن کا لزرع کے تحت حدیث کعب بن مالک سے اس کو بیان کیا ہے۔
حاصلہ۔ پودے کا وہ حصہ جو شروع میں ایک ڈھل لے اگتا ہے۔ تفسیحا کے معنی ہے وہ اس کو زمین پر جھکا دیتی ہے۔
انجیعافا یعنی جڑ سے اکھاڑ دینا۔

دوا ہے اس کے استعمال سے مٹی میں اضافہ ہوتا ہے اور مروڑ پیدا کرتا ہے جو کھنے انار کے کھانے سے دور ہوتا ہے۔

(ایک قسم کی خوشبودار گھاس) اس کا ذکر صحیح بخاری کی مرفوع حدیث میں آیا ہے کہ
إِذْخِرُ : آپ نے مکہ کی حرمت کے بارے میں فرمایا:

((لَا يُحْتَلَىٰ خَلَاهَا فَقَالَ لَهُ الْعَبَّاسُ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ إِلَّا الْإِذْخِرَ يَا رَسُولَ اللَّهِ ﷺ فَإِنَّهُ لِقَتْنِهِمْ وَبِوَيْبِهِمْ فَقَالَ إِلَّا الْإِذْخِرَ.))

”مکہ کے سبزے بھی نہ کاٹے جائیں تو آپ سے حضرت عباسؓ نے فرمایا کہ حضور اذخر گھاس کو اس سے مستثنیٰ کر دیجئے کیونکہ یہ ان کیلئے زیب و زینت کا سامان ہے اور اس سے گھروں کو سجاتے ہیں آپ نے فرمایا ٹھیک ہے اذخر اس سے مستثنیٰ ہے“

اذخر کا مزاج دوسرے درجہ میں حار اور پہلے درجہ میں یابس ہے یہ لطیف زود ہضم ہے اور سردوں شریانوں کے منہ کو کھولتا ہے اور بار بار پیشاب لاتا ہے اور مدروم حیض رکھتی ہے اور کنکر یوں کے ریزہ ریزہ کر کے خارج کر دیتی ہے اور معدہ ہجر اور گردوں کے سخت ورم اس کے پینے یا اس کے مناد کرنے سے تحلیل ہو جاتے ہیں اور اس کی جڑ دانٹوں کو مضبوط کرتی ہے اور معدہ کو تقویت بخشتی ہے تھلی روکتی ہے اور پاخانہ بست کرتی ہے

”حرف باء“

ابوداؤد اور ترمذی نے روایت کیا ہے کہ نبی ﷺ تربوز کو تر کھجور کے
بطیخ: (تربوزہ) ساتھ کھاتے تھے اور فرماتے:

((نَكْسِرُ حَوْثًا هَذَا بِسُرْدِ هَذَا وَبَرْدِ هَذَا بِعَوْثِ هَذَا.))

کہ ہم اس کھجور کی گرمی کو تربوز کی ٹھنڈک کے ذریعہ اور تربوز کی ٹھنڈک کو کھجور کی گرمی کے

۱۔ امام بخاری نے ۴/۳۰ میں کتاب الحج کے باب لا ینفرو صید الحرم کے تحت اور امام مسلم نے ۱۳۵۳ میں کتاب الحج کے باب تحریم مکہ و صیدھا کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔ لا ینختلی خلاھا کا معنی یہ ہے کہ اس کی گھاس نہ کاٹی جائے۔

إِذْخِرُ : اہل مکہ کے نزدیک ایک مشہور خوشبودار پودا ہے۔ جس کی جڑاندر ہوتی ہے۔ اور شاخیں پتلی ہوتی ہیں یہ قابل کاشت ہموار اور غیر ہموار دونوں طرح کی زمینوں پر اگتا ہے۔

ذریعہ ختم کرتے ہیں۔“^۱

تربوز کے بیان میں بہت سی احادیث وارد ہیں مگر اس ایک حدیث کے علاوہ کوئی صحیح نہیں ہے اس سے مراد ہبز تربوز ہے اس کا مزاج بارور طب ہوتا ہے تربوز میں جلاء مواد ہے اور کھیرے نگڑی سے بھی زیادہ زود ہضم ہے معدہ سے سرعت اتر کر نیچے چلا جاتا ہے اور اگر معدہ کے لئے خلط تیار نہ ہو تو یہ اسی کی جانب تیزی سے منتقل ہو جاتا ہے اور اگر اس کا کھانے والا گرم مزاج ہے تو یہ اس کے لئے بے حد مفید ہے اور اگر ٹھنڈے مزاج والا ہے تو اس کے ضرر کو دور کرنے کے لئے اسے سونڈھ وغیرہ جیسی چیزیں استعمال کرنی چاہئے اس کو کھانے سے پہلے کھانا چاہئے پھر کھانا کھایا جائے ورنہ متلی اور تے ہونے کا اندیشہ رہتا ہے اور بعض اطباء کا خیال ہے کہ تربوز کو کھانے سے پہلے کھانا معدہ کو جلا دیتا ہے اور اسے پورے طور پر دھل دیتا ہے اور اس کی بیماری کو جڑ سے نکال پھینکتا ہے۔

بلح: (کچی کھجور جو نمبو کے دوسرے مرحلہ میں ہو) امام نسائی اور ابن ماجہ نے اپنی سنن میں حدیث حشام بن عمرو رضی اللہ عنہما کو بیان کیا ہے جسے انہوں نے اپنے باپ عمرو سے اور انہوں نے عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت کیا ہے کہ عائشہ رضی اللہ عنہا نے بیان کیا:

((قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ كُلُوا الْبَلْحَ بِالتَّمْرِ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ إِذَا نَظَرَ إِلَى ابْنِ آدَمَ يَأْكُلُ الْبَلْحَ بِالتَّمْرِ يَقُولُ يَقُولُ بَيْتِي ابْنُ آدَمَ حَتَّى أَكَلَّ التَّحْدِيثَ بِالتَّحْتِي))

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ کچی کھجور کو چھوہارے کے ساتھ کھاؤ اس لئے کہ شیطان جب ابن آدم کو کچی کھجور چھوہارے کے ساتھ کھاتے ہوئے دیکھتا ہے تو کہتا ہے کہ ابن آدم رہ گیا حتیٰ کہ نہی چیز کو پرانی کے ساتھ ملا کر کھا رہا ہے“^۲

اور ایک دوسری روایت میں یوں مذکور ہے:

((كُلُوا الْبَلْحَ بِالتَّمْرِ لِأَنَّ الشَّيْطَانَ يَحْزَنُ إِذَا رَأَى ابْنَ آدَمَ يَأْكُلُهُ فَيَقُولُ عَاشَ ابْنُ آدَمَ حَتَّى أَكَلَّ التَّجْدِيدَ بِالتَّخْلِقِ))

۱ ابوداؤد نے ۳۸۳۶ میں کتاب الاطعمہ کے باب النوح بین لونین فی الاکل کے تحت اور ترمذی نے اپنی جامع ترمذی میں ۱۸۳۳ میں کتاب الاطعمہ کے باب ماجاء فی اکل البطیخ بالرطب کے تحت اور شاکل ترمذی ۲۹۶/۱ میں حدیث عائشہ سے اس کو بیان کیا ہے اس کی اسناد صحیح ہے۔

۲ ابن ماجہ نے ۳۳۳۰ میں کتاب الاطعمہ کے باب اکل البلح بالتمر کے تحت اس کو نقل کیا ہے۔ اس کی سند میں یحییٰ بن محمد بن قیس عمار فی ضرر ضعیف ہے۔ اور محدثین نے اس حدیث کو معکرات میں شمار کیا ہے۔

”کچی کھجور چھوہارے کے ساتھ کھاؤ“ اس لئے کہ شیطان جب ابن آدم کو کچی کھجور چھوہارے کے ساتھ کھاتے ہوئے دیکھتا ہے تو کہتا ہے کہ ابن آدم رہ گیا حتیٰ کہ نئی چیز کو پرانی کے ساتھ ملا کر کھا رہا ہے“

اس حدیث کو بزار نے اپنی مسند میں روایت کیا ہے اور یہ اس کے ہی الفاظ ہیں۔

اس حدیث میں ”بالتقر“ کا با مع کے معنی میں ہے یعنی کچی کھجور کو چھوہارے کے ساتھ کھاؤ۔

اطباء اسلام میں سے بعض نے کہا ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے کچی کھجور کو چھوہارے کے ساتھ کھانے کا حکم فرمایا ہے نیم پختہ کھجور کو چھوہارے کے ساتھ کھانے کا حکم نہیں دیا ہے اس لئے کہ کچی کھجور بارو یا بس ہوتی ہے اور چھوہارہ حار و رطب ہوتا ہے ان دونوں کو ایک ساتھ کھانے سے ایک دوسرے کی اصلاح ہوگی اور نیم پختہ کو چھوہارے کے ساتھ کھانے سے یہ بات نہیں پیدا ہوگی کیونکہ دونوں ہی گرم ہیں اگرچہ چھوہارے کی حرارت نیم پختہ کھجور سے زیادہ ہے اور فن طب کے اعتبار سے بھی دو گرم یا دو بارو چیزوں کو ایک ساتھ استعمال کرنا جائز نہیں ہے جیسا کہ اس کو پہلے بھی بیان کیا جا چکا ہے اس حدیث میں فن طب کے بنیادی اصول کے جانب رہنمائی مقصود ہے اور یہ بھی بتلانا مقصود ہے کہ ایسی تدابیر مد نظر رکھنی چاہئے جن سے غذا اور دوا کی کیفیات کا ایک دوسرے سے دفاع ہو سکے اور اس طبی قانون کی بھی رعایت کرنی چاہئے جس سے صحت کو بحال رکھا جاسکے۔

کچی کھجور کا مزاج سرد اور خشک ہے منہ مسوزھے اور معدہ کی بیماریوں میں نافع ہے اور سینہ پھیپھڑے کی بیماری میں یہ نقصان دہ ہے کیونکہ اس میں خشونت پائی جاتی ہے یہ دیر ہضم ہے اس میں معمولی عذائیت بھی ہوتی ہے۔ طبع کی کھجوروں کے درمیان وہی حیثیت ہے جو حصرم (کچے انگور) کی پختہ انگوروں میں ہوتی ہے دونوں ریاخ پیدا کرتے ہیں بالخصوص ان دونوں کے کھانے کے بعد جب پانی پی لیا جائے تو پیٹ میں گڑ بڑی پیدا ہو جاتی ہے ان کا ضرر چھوہارے کے استعمال سے جاتا رہتا ہے شہد اور مکھن کے استعمال سے بھی اس کا ضرر ختم ہو جاتا ہے۔

بسر (نیم پختہ کھجور): صحیح بخاری میں ہے کہ ابو اہیشم بن جہمان نے جب نبی ﷺ اور حضرت ابو بکر صدیق و عمر رضی اللہ عنہم کی مہمان نوازی کی تو اس موقع پر کھجور کا ایک خوشان کی خدمت میں پیش کیا آپ نے فرمایا کہ تازہ کھجوروں کو چن کر لائے ہوئے اس پر ابو اہیشم نے کہا کہ میری خواہش یہ تھی کہ نیم

پختہ اور پختہ بھجوروں میں سے جسے آپ پسند کریں جن کرکھالیں۔^۱
 نیم پختہ بھجور حار یا بس ہے اس کی خشکی اس کی حرارت سے بڑھی ہوئی ہے رطوبات کو خشک کرتی ہے
 معدہ کو صاف کرتی ہے پاخانہ روکتی ہے اور منہ اور مسوڑہ کے لئے نافع ہے اس کی سب سے زیادہ نفع
 بخش وہ قسم ہوتی ہے جو باسانی چور ہو جائے اور شیریں ہو اس کا زیادہ استعمال اور اسی طرح کچی بھجوروں
 کا زیادہ کھانا انتڑیوں میں سدے پیدا کرتا ہے۔

بیض: (انڈا) امام بیہقی رحمۃ اللہ علیہ نے شعب الایمان میں ایک مرفوع اثر نقل کیا ہے کہ انبیاء میں سے
 کسی نبی نے اللہ تعالیٰ سے اپنی غیر معمولی کمزوری کی شکایت تو اللہ تعالیٰ نے ان کو انڈا کھانے کو حکم دیا
 لیکن اس اثر کی صحت قابل غور ہے نئے انڈے پرانے انڈوں سے عمدہ ہوتے ہیں اسی طرح مرغی کا انڈا
 دیگر تمام پرندوں کے انڈے کے مقابل زیادہ معتدل ہوتا ہے کسی قدر برودت کی طرف مائل ہے۔
 ”قانون“ کے مصنف نے اس کی زردی کو حار رطب لکھا ہے یہ عمدہ صالح خون پیدا کرتا ہے معمولی
 طور پر تعذیب کرتا ہے اور اگر انڈا ابال کر استعمال کیا جائے تو وہ معدہ سے تیزی کے ساتھ نیچے کی جانب
 جاتا ہے۔

ایک دوسرے طبیب نے لکھا ہے کہ زردی بیضہ مرغ مسکن درد ہے حلق اور سانس کی نالی کو چپکانا اور
 ملائم کرتی ہے یہ حلق کے امراض کھانسی پھیپھڑے، گردے اور مثانہ کے زخموں کے لئے نفع بخش ہے اس
 کے استعمال سے حلق کی خشونت ختم ہو جاتی ہے بالخصوص شیریں بادام کے تیل کے ساتھ اس کا استعمال
 اور بھی نفع بخش ہے مواد سیدہ کو پختہ کر کے اس کو نرم کرتا ہے اور حلق کی خشونت کے لئے مسہل ہے اگر آنکھ
 میں گرم ورم ہو جائیں اور اس سے درد ہو تو انڈے کی سفیدی کے چند قطرے آنکھ میں پکانے سے درد
 ختم ہو جائے گا اور آنکھ میں ٹھنڈک پہنچنے کی وجہ سے سکون ملے گا اور اگر آتش زدہ جلد پر اس کا ضاد
 کریں تو آبلہ نہ آئیں گے اور اگر ورد کے مقام پر اس کا ضاد کریں تو درد جاتا رہے گا اور اس کے ضاد
 سے لو سے حفاظت ہوگی اور اگر گوند کے ساتھ اس کو آمیز کر کے پیشانی پر ضاد کیا جائے تو نزلہ کے لئے
 مفید ثابت ہوگا۔

مصنف ”قانون“ شیخ بوعلی سینا نے دل کی دواؤں میں اس کا ذکر کیا ہے اور لکھا ہے کہ اگر چہ یہ دل کی

۱۔ امام رحمۃ اللہ علیہ ترمذی نے ۲۳۷۰ میں کتاب الزہد کے باب ماجاء فی معیشتہ النبی صلی اللہ علیہ وسلم
 کے تحت اس کو حدیث ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے نقل کیا ہے۔ اسکی سند حسن ہے امام مسلم رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی صحیح مسلم ۲۰۳۸ میں بالکل
 اسی طرح اس کے نقل کیا ہے۔

عام دواؤں میں سے نہیں ہے پھر بھی اس کی زردی کو تقویت قلب میں خاص مقام حاصل ہے اس لئے کہ اس میں تین خوبیاں پائی جاتی ہیں یہ بہت جلد خون بن جاتی ہے دوسرے اس سے فضلہ کی مقدار کم ہوتی ہے اور تیسرے یہ کہ اس سے پیدا ہونے والا خون دل کی غذا بیت کے کام آنے والے خون کی طرح ہلکا ہوتا ہے تیزی کے ساتھ دل کی جانب منتقل ہو جاتا ہے اسی لئے جو ہر روح کو تحلیل کرنے والے عام امراض کی تلافی کیلئے اسے سب سے مناسب مانا جاتا ہے کیونکہ اس سے بہت جلد تحلیل روح ہوتی ہے

بصل : (پیاز) ابوداؤد رضی اللہ عنہ نے اپنی سنن میں عاتشہ رضی اللہ عنہا سے یہ حدیث نقل کی ہے کہ آپ سے پیاز کے بارے میں دریافت کیا گیا تو آپ نے جواب دیا کہ رسول اللہ ﷺ نے آخری کھانا جو تناول فرمایا تھا اس میں پیاز موجود تھا۔^۱

اور صحیحین میں نبی ﷺ سے حدیث جو منقول ہے اس میں ہے کہ آپ نے پیاز کھانے والے کو مسجد میں داخل ہونے سے منع فرمایا ہے۔^۲

پیاز کا مزاج تیسرے درجہ میں گرم ہے اس میں رطوبت فضولی ہے جو مختلف پانیوں کے استعمال کے ضرر سے بچاتی ہے زہریلی ہواؤں کو دفع کرتی ہے اور شہوت کو برا سمجھتے کرتی ہے معدہ قوی کرتی ہے اور باہ میں ہيجان پیدا کرتی ہے اس کے استعمال سے منی زیادہ ہوتی ہے رنگ گھورتا ہے بلغم ختم ہو جاتا ہے معدہ کو جلا ملتی ہے اور اس کا تخم استعمال کرنے سے بدن کے سفید واغ ختم ہو جاتے ہیں اور داء الشعب ۳ پر اس کو رگڑنے سے خاص نفع ہوتا ہے اگر اس کو نمک کے ساتھ استعمال کیا جائے تو مسوں کو جڑ سے ختم کر دیتا ہے اور اگر مسہل دوا کے استعمال کے بعد اس کو سوگھ لیں تو تے اور متلی نہیں آسکتی اور اس دوا کی بدبو بھی ختم ہو جائے گی اور اگر اس کے پانی کو نیچڑ کرناک میں چڑھایا جائے تو دماغ صاف ہوتا ہے اور کان میں چکائیں تو گراں گوشی کان کی ٹنہیں اور ریم گوش کے لیے نافع ہے اور سیلان اذن کے لئے مفید ہے اور آنکھ سے پانی بہنے کی صورت میں اس کو سرمہ کی سلطانی سے لگائیں تو پانی کو روکتا ہے اور اگر اس کا تخم

^۱ ابوداؤد نے ۳۸۲۹ میں کتاب الاطعمہ کے باب فی اکل الثوم کے تحت اور امام احمد بن حنبل نے ۸۹۸ میں اس حدیث کو بیان کیا ہے۔ اس کی سند میں ابو زیاد بخاری بن سلمہ ایک راوی ہے جس کو ابن حبان کے علاوہ کسی نے بھی ثقہ نہیں قرار دیا۔ اس حدیث کے بقید راوی ثقہ اور قابل اعتماد ہیں۔

^۲ امام بخاری نے ۹/۴۹۸ میں کتاب الاطعمہ کے باب ابکروہ من الثوم والبقول کے ذیل ہیں اور امام مسلم نے ۵۶۴ میں کتاب المساجد و مواضع الصلوة کے باب لہی من اکل ثوما اوبصلا او کواٹا ونحوھا کے تحت اس کو بیان کیا ہے۔

^۳ ((داء الشعب)) ایک مشہور بیماری ہے۔ جس میں بال جھڑ جاتے ہیں۔

شہد کے ساتھ آمیز کر کے سرد کی طرح آنکھ میں لگانیں تو آنکھ کی سفیدی کے لئے نفع بخش ہے اور پکی ہوئی پیاز کثیر الغذا ہے، بریقان کھانسی اور سینے کی خشونت کے لئے نافع ہے پیشاب لاتی ہے، پاخانہ نرم کرتی ہے اگر ایسے کتے نے کسی کو کاٹ لیا جو بالذات تھا تو اس کے لئے مفید ہے اس کی ترکیب یہ ہے کہ پیاز کے پانی کو نیچرڈ کر نمک اور برگ سداب کے ساتھ پکا کر مقام ماؤف پر رکھا جائے اور اگر اسے حمل کیا جائے تو بوا سیر کے منہ کھول دیتی ہے۔

لیکن اس میں نقصانات بھی ہیں کہ اس کے استعمال سے آدھے سر کا درد ہوتا ہے اور درد سر پیدا کرتی ہے اس سے ریاح کی بڑی مقدار پیدا ہوتی ہے آنکھوں میں دھندلا پن پیدا کرتی ہے اور اس کا بکثرت استعمال کرنے سے نسیان ہوتا ہے عقل کو فاسد کرتی ہے منہ کے مزہ کو بگاڑتی ہے اور منہ میں بدبو پیدا کرتی ہے جس سے ہم نشین اور فرشتوں کو اذیت پہنچتی ہے اگر اس کا استعمال پکا کر کریں تو یہ ساری مضرتیں ختم ہو جاتی ہیں۔

سنن میں مذکور ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے پیاز اور لہسن کھانے والے کو حکم دیا کہ وہ اسے پکا کر کھائیں اور اس کی بدبو کے خاتمہ کے لئے برگ سداب کا چبانا مفید ہے۔

باذنجان : (بینگن) ایک موضوع حدیث جس کی نسبت نبی ﷺ کی طرف غلط طور پر کی گئی ہے اس میں مذکور ہے کہ بینگن جس ارادہ سے کھائیں

اسی کے لئے مفید ہے انبیاء کی طرف اس حدیث کی نسبت کرنا تو دور کی بات ہے، کسی عقلمند کی جانب اس کلام کو منسوب کرنا حماقت محض ہے
بینگن کی دو قسمیں ہیں: سیاہ اور سفید

اس کے مزاج کے بارے میں اختلاف ہے کہ یہ بارو ہے یا حار لیکن حقیقت یہ ہے کہ اس کا مزاج حار ہے اس کے استعمال سے سوواء کے اندر اضافہ ہوتا ہے اور بوا سیر ہوتی ہے اسی طرح اس سے سردے پیدا ہوتے ہیں اور کینسر اور جذام جیسی مہلک بیماریاں رونما ہوتی ہیں چہرے کو سیاہ کرتا ہے رنگ بگاڑتا ہے اس کے استعمال سے منہ میں بدبو پیدا ہوتی ہے البتہ سفید بینگن ان مضرتوں سے خالی ہے۔

۱۔ امام مسلم نے ۵۶۷ میں اور نسائی نے ۴۴۲/۲ میں کتاب المساجد کے باب من یخرج من المسجد کے تحت اور ابن ماجہ نے ۳۳۲ میں کتاب الاطعمہ کے باب اکل الثوم والمصل کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

۲۔ اس حدیث کے بطلان پر متعدد محدثین سے صراحت آئی ہے۔ دیکھئے "العنار المصیف" مؤلف کی اپنی تالیف صفحہ ۱۱۵ اور ملاحظی تاریخی کی کتاب الموضوع صفحہ ۴۳ اور سیوطی کی تالیف ((اللاہی المصنوعہ))

”حرف تاء“

تصر: (خرما، چھوہارہ) صحیح بخاری میں نبی ﷺ سے مروی حدیث میں مذکور ہے آپ نے فرمایا کہ جس نے صبح کے وقت سات چھوہارے کھائے اور دوسرے لفظوں میں یہ ہے کہ عوالی مدینہ کے سات چھوہارے کھانے کے بعد نداء سے زہر نقصان دے گا اور نداءں پر جادو کا اثر ہوگا۔^۱

ایک دوسری مرفوع حدیث میں آپ نے فرمایا کہ جس گھر میں چھوہارے نہ ہوں اس گھر کے لوگ بھوکے ہیں۔^۲ آپ سے ثابت ہے کہ آپ نے چھوہارے کو پنیر کے ساتھ اور روٹی کے ساتھ کھایا اور اسی طرح بلا کسی چیز کے صرف چھوہارے کا کھانا بھی ثابت ہے۔^۳

اس کا مزاج تیسرے درجہ میں گرم ہے پہلے درجہ میں رطب ہے یا یابس ہے؟ دونوں اقوال اطباء سے منقول ہیں یہ جگر کے لئے مقوی پاخانہ کو ڈھیلا کرتا ہے مقوی باہ ہے بالخصوص جب صنوبر کے ساتھ اس کا استعمال ہو تو باہ کو قوی کرنے میں طاق ہے اور طلق کی خشونت سے نجات دلاتا ہے اور ٹھنڈے علاقے کے لوگ جو اس کے کھانے کے عادی نہ ہوں اس کے استعمال کرنے سے ان میں سدے پیدا ہوتے ہیں۔ اور دانتوں کو اذیت دے دوسرے پیدا کرتا ہے بادام اور دانہ پوستہ کے ذریعہ اس کے ضرر کو دفع کیا جاسکتا ہے پھلوں میں سب سے زیادہ جسم کے لئے اس میں غذائیت ہوتی ہے کیونکہ اس میں حار رطب جو ہر موجود ہے نہار منہ اس کے کھانے سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں کیونکہ اس میں حرارت ہونے کے ساتھ ہی تریاقی قوت موجود ہے اور اگر اس کو نہار منہ ہمیشہ استعمال کرتے رہیں تو کیڑے کی تولید کم ہو جاتی ہے اور اسے کمزور کر دیتا ہے یا کم کر دیتا ہے یا اس کو بالکل فنا کر دیتا ہے یہ پھل غذا دو اور مشروب اور حلوا بھی ہے۔

چونکہ حجاز و مدینہ کی سر زمین پر انجیر کی پیداوار نہیں ہوتی اس لئے حدیث میں اس قین (انجیر) کا ذکر نہیں ملتا کیوں کہ انجیر کی پیداوار کے لئے کھجور اگانے والی زمین مناسب نہیں بلکہ اس کے برخلاف زمین کی ضرورت پڑتی ہے مگر اللہ تعالیٰ نے اپنی کتاب قرآن مجید میں اس کی

۱ امام بخاری نے ۲۰۳/۲۰۳/۱۰ میں کتاب الطب کے باب الدواء بالعجوة کے تحت اور امام مسلم نے ۲۰۳۷ میں کتاب الاثریۃ کے باب فضل تمر المدینہ کے تحت حدیث سعد ابن ابی وقاص سے اس کو بیان کیا ہے۔

۲ اس حدیث کو امام مسلم نے ۲۰۳۶ میں نقل کیا ہے۔

۳ ملاحظہ کیجئے سنن ابوداؤد ۳۲۵۹ ترمذی ۱۵۳۱ میں اور جامع ۱۸۳ میں اور شمائل میں اور ابوداؤد میں ابن ماجہ ۳۳۳۳ میں دیکھیے۔

قسم کھا کر اس کے منافع اور فوائد کی اہمیت بیان کر دی ہے اور صحیح بات تو یہ ہے کہ یہی مشہور انجیر ہے جس کی قسم کھائی گئی ہے۔

اس کا مزاج حار ہے اور رطوبت و سوجستگی کے متعلق اہلباء سے دو قول منقول ہیں۔
 عمدہ قسم کی انجیر چنتہ سفید چھلکے والی ہوتی ہے یہ مثانہ اور گردہ کی ریگ کو صاف کرتی ہے اور زہر سے محفوظ رکھتی ہے تمام پھلوں سے زیادہ اس میں غذائیت پائی جاتی ہے سینے اور حلق اور سانس کی نالی کی خشونت میں نافع ہے جگر اور طحال کی صفائی کرتی ہے اور معدہ سے خلط بلغم کو جلادے کر نکالتی ہے اور بدن کو شاداب بناتی ہے البتہ اس کے کثرت استعمال سے جوں پڑ جاتی ہے۔
 خشک انجیر سے تغذیہ کے ساتھ اعصاب میں قوت آتی ہے اور اخروٹ و بادام کے مغز کے ساتھ اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔

حکیم جالینوس نے لکھا ہے کہ اگر زہر قاتل کے استعمال سے پہلے مغز اخروٹ اور سداب لے کے ساتھ اس کا استعمال کر لیں تو زہر سے نجات ہوتی ہے اور نفع بھی پہنچتا ہے۔

حضرت ابو درداء رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ کی خدمت اقدس میں ایک تھانی انجیر بطور ہدیہ پیش کی گئی آپ نے اہل مجلس سے فرمایا کہ کھاؤ اور خود آپ نے کھایا اور فرمایا اگر یہ کہوں کہ جنت سے کوئی پھل اترا ہے تو یہی وہ پھل ہو سکتا ہے کیونکہ جنت کے پھلوں میں تھنلی نہ ہوگی اسے کھاؤ کیونکہ یہ بوا سیر کو ختم کرتی ہے نفرس لے کے لئے نفع بخش ہے اس حدیث کی صحت میں شبہ ہے۔

اس کا گواہت عمدہ ہوتا ہے گرم مزاج والوں کے اندر تشنگی پیدا کرتا ہے اور بلغم مائع سے پیدا ہونے والی تشنگی کو بجھاتا ہے مزمن کھانسی کے لئے مفید ہے پیشاب آور ہے درد جگر طحال کے سدوں کو کھولتا ہے گردے اور مثانہ کے لئے مفید ہے نہار منہ اس کے استعمال کرنے سے بیماری غذا کھل جاتے ہیں بالخصوص جب کہ اس کا استعمال مغز بادام و اخروٹ کے ساتھ کیا جائے، نقل غذاؤں کے ساتھ اس کا استعمال نہایت درجہ مغز ہے سفید شہوت بھی اسی درجہ کا نافع ہے، لیکن اس میں غذائیت اس سے کم ہوتی

۱۔ سداب: ایک بزرگ مائل بیٹنگوں پودا ہے۔ جس سے تیز خوشبو کی لپٹ نکلتی ہے۔ اس کے پتے بیضی شکل کے پر کی طرح نظر دہارتے ہیں۔ ماہ جولائی۔ اگست میں پھول کھلتے ہیں۔ جو ستاروں کی شکل کے ہوتے ہیں۔ رنگ زرد مائل بہ ہبز ہوتا ہے۔ تفصیل کے لئے اندوای ہالامشاب صفحہ ۱۸۴ ملاحظہ کیجئے۔

۲۔ نفرس ایک مشہور بیماری ہے جو بچہ کے چھوٹے جڑوں میں ہوتی ہے اس کی صورت درم کی ہوتی ہے۔ جو ٹخنوں اور جڑوں کی انگلیوں کے جڑوں میں پیدا ہوتا ہے۔

ہے اور عمدہ کو نقصان بھی پہنچتا ہے۔

اس کا بیان پہلے ہو چکا کہ یہ ایک قسم کا حریرہ ہے جو جوکے آٹے سے بنتا ہے
تلسینہ (حریرہ) اس کے فوائد کا بھی ذکر گزر چکا ہے کہ یہ اہل حجاز کے لئے اصل جوکے
آمیزے سے بھی زیادہ نفع بخش ہے۔

”حرف ثاء“

ثلج (برف)

صحیح بخاری میں نبی کریم ﷺ سے مروی ہے آپ نے فرمایا:

((اللَّهُمَّ اغْشِنِي مِنْ سَخَطِ يَأَيِّ بِالنَّمَاءِ وَالتَّلْجِ وَالتَّبَرَدِ))

اے اللہ میرے گناہوں کو پانی، برف اور اولے سے تو دھولے۔

اس حدیث میں سمجھنے کا پیغام موجود ہے کہ بیماری کا علاج اپنی ضد سے کیا جاتا ہے چونکہ گناہوں
میں حرارت اور سوزش ہوتی ہے اس لئے اس کا علاج اس کے مخالف چیز برف، اول اور ٹھنڈا پانی ہے اور یہ
نہیں کہا جاسکتا کہ گرم پانی سے میل کچیل عمدہ طریقہ سے صاف کیا جاتا ہے کیونکہ ٹھنڈے پانی میں جسم کو
سخت بنانے اور اس کی قوت بخشنے کی خاصیت ہے جو گرم پانی میں نہیں ہے اور گناہوں سے دوا اثر مرتب
ہوتے ہیں میل کچیل اور ڈھیلا پن اس لئے ضرورت اس کی ہے کہ اس کا علاج ایسی چیز سے کیا جائے
جو دل میں نظافت پیدا کرنے کے ساتھ ہی اسے مضبوط بھی کرنے لے یہاں آب سرد اور برف کا
ذکر کیا گیا تاکہ ان دونوں باتوں کی طرف رہنمائی ہو جائے۔

برف صحیح قول کی بنیاد پر بار ہے اور جس نے اس کو گرم بتایا اس نے غلطی کی اور اس کو یہ شبہ ہوا کہ
حیوان کی پیدائش ٹھنڈے پانی میں ہوتی ہے حالانکہ اس سے حرارت کا کیا واسطہ اس لئے کہ کیڑے تو
ٹھنڈے پھلوں میں بھی پیدا ہو جاتے ہیں اور سرکہ میں بھی پیدا ہو جاتے ہیں جو کہ سرد ہوتا ہے اور اس کے
استعمال کے بعد پیاس کا جو غلبہ ہوتا ہے اس کی وجہ یہ ہے کہ ٹھنڈک سے حرارت بھڑکتی ہے اور خود اس میں
ذاتی حرارت نہیں ہوتی برف عمدہ اور اعصاب کے لئے مضر ہے اگر شدت حرارت کے باعث دانتوں
میں درد ہو تو اس کے استعمال سے سکون حاصل ہو جاتا ہے۔

۱۔ اس حدیث کو امام مسلم نے ۵۹۸ میں کتاب المساجد کے باب ما یقال بین کعبیرۃ الاحرام والقرآۃ کے تحت نقل کیا

ثوم: (لہسن) یہ پیاز کے انداز کا ہوتا ہے اور حدیث میں مذکور ہے کہ جو اسے کھانا چاہے اسے چاہئے کہ اس کو پکا کر اس کی بو ختم کر لے۔^۱ آپ کے پاس بطور ہدیہ کھانا آیا، جس میں لہسن تھا تو آپ نے اسے حضرت ابویوب انصاری رضی اللہ عنہ کو بھیج دیا، ابویوب نے عرض کیا کہ اے رسول اللہ ﷺ آپ تو اس کو ناپسند کرتے ہیں اور میری طرف اسے بھیج کر کھانے کی دعوت دیتے ہیں آپ نے فرمایا کہ میں اس ذات اقدس سے سرگوشی کرتا ہوں جس سے تم نہیں کرتے۔^۲

اس کا مزاج چوتھے درجہ میں حار یا بس ہے، انسانی جسم میں اس سے بڑی گرمی پیدا ہوتی ہے اور اس کے استعمال سے خاصی خشکی پیدا ہوتی ہے ٹھنڈے مزاج والوں کے لئے بہت نفع بخش ہے اسی طرح جس کا مزاج بلغمی ہو یا جس کے فالج نکلنے کا خطرہ ہے یہ نافع ہے منی کو خشک کرتا ہے سمدوں کو کھولتا ہے غلیظ ریاح کو تحلیل کرتا ہے کھانا ہضم کرتا ہے دست لاتا ہے پیشاب آور ہے کیڑے مکوڑوں کے ڈنک اور ہر طرح کے سرد درموں میں تریاق کا کام کرتا ہے، اگر اس کو پیس کر سانپ کے کاٹے ہوئے یا بچھو کے

۱۔ امام مسلم نے ۵۶۷ میں کتاب المساجد کے باب بھی من اکل لوما اوبصلا کے تحت اور ابن ماجہ نے ۱۰۱۳ میں کتاب قائمہ الصلوٰۃ کے تحت اور ۳۳۶۳ میں کتاب الاطعمۃ کے ذیل میں اور نسائی نے ۴۳/۲ میں امام احمد نے "مسند" ۱/۱۵۲۸۱۵ میں حدیث عمر بن خطابؓ سے اس کو بیان کیا ہے۔ اور امام احمد نے اس کو ۱۹/۴ میں قرہ حزنی کی حدیث سے بایں الفاظ روایت کیا ہے: ((قَالَ نَهَى رَسُولُ اللَّهِ ﷺ عَنْ هَاتَيْنِ الشَّجَرَتَيْنِ وَقَالَ مَنْ أَكَلَهُمَا فَلَا يَقْرَبَنَّ مَسْجِدَنَا)) وَقَالَ: إِنْ كُنْتُمْ لَا بُدَّ أَكْلِهَا فَأَيُّهُمَا حَلَبْتُمْ)) انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ نے ان دونوں خبیث درختوں سے منع فرمایا ہے اور فرمایا کہ جو اسے کھائے وہ ہماری مسجد کے قریب نہ آئے نیز فرمایا کہ اگر اس کو کھانا ضروری ہو تو اس کو پکا کر کھاؤں دونوں درختوں سے مراد لہسن اور پیاز ہے۔ علماء نے مساجد کے ساتھ عام مجالس جیسے عیدہ گاہ نماز جنازہ اجتماع ولیمہ کو بھی شامل کیا ہے۔ اور لہسن پیاز کے ساتھ ہر اس چیز کو شامل کر لیا ہے۔ جس کو میں تا گوار بوہو جس سے لوگوں کو اذیت ہو اسی کے ساتھ بعض نے گندہ دہن کو بھی شامل کر لیا ہے۔ اور ایسے مزدور پیشہ لوگوں کو بھی شامل کر لیا ہے جن کے بدن سے گندی بو آتی ہو یا ان کے کیڑے میل کچیل سے اٹے ہوں اسی طرح وہا زودہ اور شندی امراض کے شکار لوگوں کو بھی اس فہرست میں شامل کر لیا۔

۲۔ امام بخاری نے ۲۸۳۲۸۲/۲ میں کتاب صفۃ الصلوٰۃ کے باب ماجاء فی النوم النسی والبصل کے تحت اور کتاب الاطعمۃ کے باب ما یکرہ من النوم والبقول کے ذیل میں اور کتاب الاعتصام کے باب الاحکام اتنی تعرف بالذلال کے تحت اس کو ذکر کیا ہے۔ اور امام مسلم نے ۵۶۳ (۷۳) میں کتاب المساجد کے تحت حدیث جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ سے اس کو نقل کیا ہے۔ اور امام مسلم نے ہی ۲۰۵۳ میں کتاب الاشریۃ کے تحت حدیث ابویوب انصاری رضی اللہ عنہ سے اس کی تخریج کی ہے۔

ذبح مارنے کی جگہ پر اس کا شہادہ کر دیا جائے تو نفع دے گا اور تمام زہر کو کھینچ لے گا یہ بدن کو گرم رکھتا ہے اور حرارت عزیزی کو بڑھاتا ہے بلغم ختم کرتا ہے اچھارہ کو تحلیل کرتا ہے، حلق کو صاف رکھتا ہے اور اکثر اجسام کے لئے محافظ صحت ہے پانی کے تغیر کے اثرات کو ختم کرتا ہے اور پرانی کھانسی کے لئے مفید ہے اس کو کچا اور پکا کر اور بھون کر استعمال کیا جاتا ہے ٹھنڈک لگنے کی وجہ سے سینے میں ہونے والے درد کے لئے نافع ہے حلق میں پھنسنے جو تک کو نکال پھینکتا ہے اگر اس کو پیش کر سرکہ نمک اور شہد کے ساتھ آمیز کر لے کھوکھلے داڑھ پر رکھا جائے تو اسے ریزہ ریزہ کر کے گرا دیتا ہے اور اگر داڑھ میں درد ہو تو درد کو ختم کرتا ہے اور اگر اس کا سنوف ۲ گرام شہد کے پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے تو بلغم اور پیٹ کے کیڑوں کو نکالتا ہے اور بدن کے سفید داغ پر شہد کے ساتھ اس کو لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

لبسن کے نقصانات: اس سے نقصان بھی ہوتا ہے درد سر پیدا کرتا ہے، دماغ اور نگاہوں کو ضرر ہوتا ہے، نگاہ اور قوت باہ کو کمزور کرتا ہے، تنگی پیدا کرتا ہے، صفراء کو جوش میں لاتا ہے گندہ ذنی پیدا کرتا ہے اور اگر اس کے کھانے کے بعد برگ سداب چبا لیا جائے تو اس کی بدبو ختم ہو جاتی ہے۔

ثرید: صحیح بخاری صحیح مسلم میں آپ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا:

((فَضْلُ عَالِشَةِ عَلَي النَّسَاءِ كَفَضْلِ الثَّرِيدِ عَلَي سَائِرِ الطَّعَامِ))

”حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کو تمام عورتوں پر ایسی ہی فضیلت حاصل ہے جیسی ثرید کو تمام دوسرے

کھانوں پر فضیلت ہے“

ثرید اگر چہ مرکب ہوتی ہے جس کی ترکیب کے اجزاء روٹی اور گوشت ہوتے ہیں چنانچہ روٹی تمام غذا میں اعلیٰ ترین غذا ہے اور گوشت تمام سالنوں کا سردار ہے پھر جب دونوں کو ملا دیا جائے تو پھر اس کی افضلیت کا پوچھنا ہی کیا ہے۔

روٹی اور گوشت میں سے کون افضل ہے اس سلسلہ میں لوگوں کے خیالات مختلف ہیں لیکن صحیح بات یہ ہے کہ روٹی کی ضرورت بہت زیادہ پڑتی ہے اور وہ سب کیلئے یکساں طور پر مطلوب ہے اور گوشت افضل اور بہت عمدہ چیز ہے دوسری غذاؤں کے مقابل اسکو جو ہر بدن سے زیادہ مناسبت ہے نیز یہ جنتیوں کا بھی کھانا ہے اسی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے لوگوں سے مخاطب فرمایا جنہوں نے سبزی، مگزی، لبسن،

۱۔ امام بخاری نے صحیح بخاری ۸۳/۷ میں اور امام مسلم نے صحیح مسلم ۲۳۳۶ میں بروئے کتاب فضائل اصحاب النبی ﷺ کے باب فی فضل عائشہ کے تحت اس کو بیان کیا ہے۔

دال اور پیاز کا مطالبہ کیا تھا اور من و سلوی سے گھبرائے تھے۔

((اَمْسَيْدُ لَوْنِ الْاَلْدَى هُوَ اَذْنَى بِالْاَلْدَى هُوَ خَيْرٌ)) [بقرہ: ۱۷۱]

”کیا تم لوگ اچھی چیز کے بدلے اونی چیز لینا چاہتے ہو۔“

اکثر سلف نے قوم سے مراد گیہوں لیا ہے اس تقدیر کی بنیاد اس آیت کے اندر اس بات کی صراحت ہے کہ گوشت گیہوں سے کہیں بڑھ کر ہے

”حرف جیم“

جمار: (کھجور کا گامھا) قلب النخل (درخت کھجور کے تنے کا اندرونی نرم حصہ)

صحیح بخاری صحیح مسلم میں عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا۔

((قَالَ بَيْنَا نَحْنُ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ جُلُومٌ اِذْ اُتِيَ بِجُمَارٍ نَخَلَةٍ فَقَالَ

النَّبِيُّ ﷺ اِنَّ مِنَ الشَّجَرَةِ شَجَرَةً مِثْلَ الرَّجُلِ الْمُسْلِمِ لَا يَسْقُطُ وَرَقُهَا))

”ہم لوگ رسول اللہ ﷺ کے پاس بیٹھے ہوئے تھے کہ صمغ کھجور آپ کے پاس لایا گیا آپ

نے فرمایا درختوں میں سے ایک درخت ایسا ہے جو مسلمان آدمی کی طرح ہے جس پر خزاں

کبھی نہیں آتی اور اس کے پتے کبھی جھڑ کر نہیں گرتے۔“

جمار کا حراج پہلے درجہ میں بار دیاس ہے زخموں کو مندل کرتا ہے نفث الدم میں نافع ہے دست کو روکتا ہے مرہ صفراء کے غلبہ کو ختم کرتا ہے بیجان دم پیدا کرتا ہے کیوس ^۱ کے لئے نفع بخش ہے اور نہ مضر بلکہ دونوں کے درمیان ہے معمولی طور پر تغذیہ بدن کرتا ہے دیر ہضم ہے اس کے درخت کا ہر حصہ مفید ہے اسی وجہ سے رسول اللہ ﷺ نے مرد مسومن سے اس کی تشبیہ دی اس لئے اس کے منافع بہت زیادہ اور اس کا خیر غیر معمولی ہے۔

جبین: (جھیر) سنن میں عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا:

۱ امام بخاری نے صحیح بخاری ۹/۳۹۲ میں کتاب الاطعمہ باب اکل الجمعاد کے تحت اور امام مسلم نے صحیح مسلم

۱۱۸۱ میں کتاب صفات المنافقین باب مثل النخلة کے تحت اس کے بیان کیا ہے۔

۲ الہباء کی اصطلاح میں کیوس اس حالت کو کہتے ہیں جس پر کھانا معدہ میں ہضم ہونے کے بعد اس سے نخل ہونے

سے پہلے رہتا ہے۔

((أَتَى النَّبِيَّ ﷺ بِجُبْنَةٍ فِي تَبْوِكَ فَذَعَا بِسَكِينٍ وَسَمَى وَقَطَعَ))

”غزوہ تبوک میں رسول اللہ ﷺ کے پاس خیر لایا گیا تو آپ نے چھری طلب کی اور بسم اللہ پڑھ کے اس کو کھڑے کھڑے کیا۔“
اس حدیث کو ابوداؤد نے روایت کیا۔

صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے شام عراق میں اس کو کھایا بغیر نمک ملائے ہوئے تازہ خیر معدہ کے لئے بہت مفید ہے بڑی آسانی سے اعضاء میں سرایت کرتا ہے گوشت بڑھاتا ہے اور پاخانہ کو معتدل انداز میں نرم کرتا ہے نمکین خیر میں تازہ کے مقابل کم غذائیت ہوتی ہے اور معدہ کے لئے بھی نقصان دہ ہوتا ہے آنسوؤں کو تکلیف دیتا ہے اور پرانا خیر اور اسی طرح پکا ہوا خیر قبض پیدا کرتا ہے زخموں کے لئے نافع ہے دست روکتا ہے اس کا مزاج بار در طب ہے اگر اس کو بھون کر استعمال کیا جائے تو اس کا مزاج معتدل ہو جاتا ہے اس لئے کہ آگ سے معتدل کر کے اس کی اصلاح کر دیتی ہے اور اس کے جوہر کو زود ہضم بنا دیتی ہے اور اس کا ذائقہ اور خوشبو خوشگوار بنا دیتی ہے نمکین پرانا خیر حار یا بس ہوتا ہے اس کو بھوننے سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے اور اس کا جوہر زود ہضم ہوتا ہے اور اس کی تیزی ٹوٹ جاتی ہے اس لئے کہ آگ پر پکنے کے بعد اس کے گرم خشک اجزاء ختم ہو کر مناسب انداز میں باقی رہ جاتے ہیں اور نمکین خیر لاغر کرتا ہے اور مثاند و گردہ میں پتھری پیدا کرتا ہے اور یہ معدہ کے لئے بھی مضر ہے اور اس کو ملطفات کے ساتھ آمیز کر کے استعمال کرنا تو اور زیادہ نقصان دہ ہے کیونکہ وہ اس سے معدہ کی جانب نفوذ کر جاتا ہے۔

”حرف حاء“

حناء: (مہندی) اس کی فضیلت کا بیان پہلے گزر چکا ہے اور اس کے فوائد کا بھی ذکر کیا جا چکا ہے اس لئے اس کے اعادہ کی ضرورت نہیں۔

حبة السوداء: (شونیز کلونچی) صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں حدیث ابوسلمہ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا:

((عَلَيْكُمْ بِهَلْهِ الْحَبَّةِ السُّودَاءِ فَإِنَّ فِيهَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ))

ابوداؤد نے سنن ابوداؤد ۳۸۱۹ میں کتاب الاطعمۃ کے باب فی اکل الجبن کے ذیل میں اس حدیث کو نقل کیا ہے۔ اس کی اسناد حسن ہے۔

”تم اس شوینیز کو استعمال کیا کرو اس لئے کہ اس میں موت کے علاوہ ہر بیماری کی شفاء موجود ہے۔“^۱

السام: موت کو کہتے ہیں۔

حبة السوداء: زبان فاسی میں شوینیز کو کہتے ہیں یہ زیرہ سیاہ ہے جسے ہندوستانی زیرہ بھی کہتے ہیں حربی نے حضرت حسن سے نقل کیا ہے کہ یہ رائی کا دانہ ہے ہر وی نے بیان کیا ہے کہ بن کا کبزرنگ کا پھل ہے حالانکہ یہ دونوں خیال محض خیال ہیں حقیقت سے اس کا کوئی تعلق نہیں صحیح بات یہی ہے کہ یہ شوینیز (کلونچی) ہے۔

اس کے اندر بہت سے فوائد ہیں نبی ﷺ نے اس کو ہر بیماری کا علاج فرمایا ہے اس کا مفہوم اس آیت میں نجومی واضح ہو جاتا ہے ارشاد باری تعالیٰ ہے:

((قَدْ مَرَّ كُنْ لَشَىٰ وَ بِأَمْرٍ رَّجِيًّا)) [احقاف: ۲۵]

”یعنی ہر چیز میں بربادی وغیرہ کی صلاحیت بحکم الہی پیدا ہوتی ہے۔“

یہ تمام امراض بارہ میں نافع ہے اور عارضی طور پر امراض حار یا بس میں بھی نفع بخش ہے تبارد دواؤں کی قوتوں کو اس کی طرف تیزی سے لیجاتے ہیں اس لئے کہ اس میں نفوذ اور قوت سرایت بہت زیادہ ہوتی ہے اگر اس کا معمولی انداز میں ان دواؤں میں استعمال کیا جائے تو یہ بارہ نفوذ اور سرایت کر کے خاص نفع بخش ہو جاتا ہے۔

”قانون“ کے مصنف شیخ نے بصراحت تحریر کیا ہے کہ قرص کا فور میں زعفران کی آمیزش سے تیزی آ جاتی ہے کیونکہ زعفران میں قوت نافذ غیر معمولی طور پر ہوتی ہے اس قسم کی بہت سی مثالیں ہیں جن کو ماہر اطباء جانتے ہیں اور امراض حارہ میں گرم دواؤں سے منفعت یہ کوئی بعید از قیاس بات نہیں۔

کیونکہ بہتری دواؤں میں اس کا تجربہ کیا جا چکا ہے چنانچہ انزروت کے مرکبات آشوب چشم میں کام آتے ہیں اسی طرح شکر گرم ہونے کے باوجود آشوب چشم میں استعمال کی جاتی ہے حالانکہ آشوب چشم درم حار ہے تمام اطباء اس پر متفق ہیں ایسے ہی خارش میں گندھک بہت زیادہ مفید ہے۔

شوینیز کا مزاج تیسرے درجہ میں گرم خشک ہے اس کے استعمال سے اچھا رہ ختم ہو جاتا ہے کدو دانے

۱۔ نام بخاری نے صحیح بخاری ۱۰/۱۲۱ میں کتاب الطب کے باب الحبة السوداء کے تحت اور امام مسلم نے صحیح مسلم ۲۲۱۵ میں کتاب السلام کے باب التداوی بالحبة السوداء کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

اس سے نکلنے ہیں برص اور میعادی بخار کے لئے نافع ہے اسی طرح بلغمی بخار کے لئے نفع بخش ہے سدے کھول دیتا ہے تحلیل ریاخ کرتا ہے رطوبات معدہ کو خشک کرتا ہے اگر اس کو پیش کر شہد کے ساتھ مجون بنالیا جائے اور گرم پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے تو گردے اور مثانہ کی پتھری کو گلا کر نکال دیتا ہے اگر اس کو چند دن مسلسل استعمال کیا جائے تو پیشاب، حیض لاتا ہے اور دودھ زیادہ پیدا کرتا ہے اور اگر اس کو سرکہ کے ساتھ گرم کر کے شکر پر ضاد کیا جائے تو کدو دانے کو مارتا ہے اور اگر تازہ اندر ان کے رس کے ساتھ مجون یا جو شانہ کے طور پر استعمال کریں تو پیٹ کے کیڑوں کے نکالنے میں زیادہ نفع بخش ہے معدہ کو جلا دیتا ہے کیڑوں کی پیدائش کو روکتا ہے اور تحلیل ریاخ کرتا ہے اور اگر اس کو باریک پس کر کسی باریک کپڑے میں چھان لیں اور اس کو برابر سو گھسیں تو نزلہ بارد کو ختم کرے گا۔

اس کا تیل بالخورہ کے لئے نفع بخش ہے، مسوں اور بدن کے حل ہے، کی افزائش کو روکتا ہے اور اگر ساڑھے چار گرام پانی کے ساتھ اس کو پی لیں، تو دمہ اور ضیق نفس سے نجات مل جائے گی اور اس کا ضاد باروسر درد کے لئے مفید ہے اور اس کے سات دانے کسی عورت کے دودھ میں بھگو دیا جائے اور اس کو یرقان کے مریض کی ناک میں چڑھایا جائے تو اس سے پورا پورا فائدہ ہوتا ہے۔

اور اگر اس کو سرکہ میں ملا کر پکالیا جائے اور اس کی کلی کی جائے تو ٹھنڈک کی وجہ سے ہونے والے دانت کے درد میں مفید ہے اور اگر اس کے سفوف کو ناک میں چڑھایا جائے تو ابتداء آنکھ سے پانی گرنے میں مفید ہے اور اگر سرکہ میں ملا کر اس کا ضاد کیا جائے، تو گرمی دانے اور تر کھلی کو جڑ سے ختم کر دیتا ہے اور دائمی بلغمی درموں کو تحلیل کرتا ہے اور سخت درموں کو ختم کر دیتا ہے اور اگر اس کا تیل ناک میں چڑھایا جائے تو لقوہ کے لئے مفید ہے اور اگر اس کا تیل ڈھائی سے ساڑھے تین گرام تک استعمال کریں تو کیڑے کوڑے کے ڈنک کے لئے نافع ہے اور اگر خوب باریک پس کر گندہ بروزہ کے پھل کے تیل میں ملا کر اس کے دو تین قطرے کان میں ڈکائیں تو ٹھنڈک کی وجہ سے ہونے والے کان کے درد کے لئے نافع ہے اسی طرح ریاخ اور سدے کو دفع کرتا ہے۔

- ۱۔ حسی الریح: ایسے بخار کو کہتے ہیں۔ جو چوتھوں کی باری سے آتا ہے۔
 ۲۔ دہلاء: حسی اور کڑی کی طرح کے کیڑے کوڑے کی جمع رعایاوات آتی ہے۔
 ۳۔ عیلان: خال کی جمع ہے۔ بدن کے حل کو کہتے ہیں یعنی ایسی سیاہ بھنسی جسکے ارد گرد موٹا بال نکلے ہیں۔ رخسار کے حل پر اکثر اسکا اطلاق ہوتا ہے۔

اگر اس کو بھون کر باریک پیس لیں اور روغن زیتون میں ملا کر اس کے تین یا چار قطرے ناک میں ڈالیں تو اس زکام کو جس میں بکثرت چھینک آتی ہے ختم کر دیتا ہے اور اگر اس کو جلا کر روغن چینیلی یا روغن میں ملا کر پنڈلی کے زخموں پر سرکہ سے دھونے کے بعد ملا جائے تو بے حد مفید ہے اور اس سے زخم بھی مندمل ہو جائے گا اور اگر سرکہ کے ساتھ پیس کر برص، جسم کے سیاہ داغ اور بھینسیا لٹاوا د پر ملا جائے تو یہ بیماریاں جاتی رہیں گی اور اگر اس کو باریک پیس کر اس کا سفوف روزانہ دو درہم کے مقدار ٹھنڈے پانی کے ساتھ استعمال کیا جائے تو باؤلے کتے کے کاٹنے کے لئے بہت مفید ہے اور وہ ہلاکت سے بچ جائیگا اور اس کے تیل کو ناک میں چڑھایا جائے تو فالج اور رعشہ کو جڑ سے ختم کر دیتا ہے اور ان کے مادے کو ختم کر دیتا ہے اور اگر اس کے بخور کیا جائے تو کیزے کوڑے ختم ہو جاتے ہیں۔

اور اگر انزروت کو پانی میں گھول کر مقعد کے اندر دنی حصہ پر مل دیا جائے پھر اس پر سفوف شونیز چھڑک دیا جائے تو یہ بواسیر کو ختم کرنے کے لئے اعلیٰ ترین اور بے حد مفید سفوف ثابت ہو گا اس کے منافع ہمارے بیان سے بھی کہیں زیادہ ہیں اس کی خوارک دو درہم کے مقدار تک ہے بعض اطباء کا خیال ہے کہ اس کا زیادہ استعمال مضر اور مہلک ہے۔

حویو: (ریشم) اس سے پہلے بیان کیا گیا ہے کہ نبی ﷺ نے حضرت زبیر اور عبدالرحمن بن عوف رضی اللہ عنہما کو خارش کے روکنے کے لئے اس کے استعمال کرنے کی اجازت دی تھی اس کا مزاج اور اس کے فوائد پہلے بیان ہو چکے ہیں اس کو دوبارہ یہاں بیان کرنے کی ضرورت نہیں سمجھتا۔

حروف: (داندہ رشاد) ابو حنیفہ دینوری نے لکھا ہے کہ یہ وہی تخم ہے جس کو لوگ بطور دوا استعمال کرتے ہیں اور یہ ٹھکانے ہے جس کے ہارے میں رسول اکرم ﷺ کی حدیث ہے اس کے پودے کو حرف کہتے ہیں اور عوام اسے تخم رشاد کہتے ہیں ابو عبید کا بیان ہے کہ شفاء حرف کا ہی دوسرا نام ہے۔

وہ حدیث جس کی طرف اوپر اشارہ کیا گیا ہے اسے ابو عبید وغیرہ نے حدیث ابن عباس رضی اللہ عنہما سے مرفوعاً روایت کیا ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا:

۱۔ سوزا: حاد کے فخر کے ساتھ جلد پر ہونے والی ایک بیماری ہے۔ جس سے جلد صہل جاتی ہے۔ اور پھلتی ہے۔ وہ اس بھوس کی طرح ہوتی ہے جو سر سے گرتی ہے۔ چنانچہ بدن سے بھوس چھوٹی ہے۔ اور خارش ہوتی ہے۔

۲۔ سوزا: غراب اور رمان کی طرح لولا جاتا ہے۔ ایک بیماری ہے جو سخت سردی کے باعث اعصاب میں پیدا ہوتی ہے۔ یارزدہ کی بنا پر ہوتی ہے۔ اس کو شمس کہتے ہیں۔

۳۔ شفاء: تخم رشاد کو کہتے ہیں۔

((مَاذَا فِي الْأَمْرَيْنِ مِنَ الشَّفَاءِ؟ الصَّبْرُ وَالشَّفَاءُ؟))

”دو تلخ چیزوں میں کس قدر شفاء ہے صبر اور حزمِ رشاد میں“

ابوداؤد نے اپنی مراسیل میں اس کو بیان کیا ہے۔

اس کا مزاج تیسرے درجہ میں گرم خشک ہے یہ گرمی پیدا کرتا ہے پاخانہ نرم کرتا ہے پیٹ کے کیڑے اور کدو دانے کو نکالتا ہے ورمِ طحال کو تحلیل کرتا ہے شہوتِ جماع کا محرک ہے ترخاوش اور بھیسیا داد کو جڑ سے ختم کرتا ہے اور اگر شہد کے ساتھ ملا کر اس کا ضاد کیا جائے تو ورمِ کُتھلیل کرتا ہے اور مہندی کے ساتھ جو شانہ بنا کر پلائیں تو سینے کو مادریہ سے صاف کرتا ہے اور اسی جو شانہ کے پینے سے کیڑے مکوڑوں کے نیشن سے بھی آرام ملتا ہے اور اگر کسی جگہ پر اس کا بخور کیا جائے تو کیڑے مکوڑے وہاں سے بھاگ جاتے ہیں بالوں کے گرنے کو روک دیتا ہے اور اگر جو آٹا اور سرکہ سے آمیز کر کے اس کا ضاد کیا جائے تو عرقِ النساء کے لئے مفید ہے اور اورامِ حارہ کو بالآخر تحلیل کر دیتا ہے۔

اور اگر پانی اور نمک کے ساتھ اس کو پھوڑوں پر ضاد کیا جائے تو اسے پکا دیتا ہے اور تامِ اعضاء کے استرخاء کو روکتا ہے قوتِ باہ بڑھاتا ہے کھانے کی خواہش پیدا کرتا ہے جوف کی سوجن، دمہ اور صلابتِ طحال کے لئے بے حد مفید ہے پھیپھڑے کو صاف کرتا ہے حیض آدر ہے عرقِ النساء کے لئے نفع بخش ہے اور اگر اس کو پیا جائے یا اس کا حقنہ لگایا جائے تو سرین کے سرے کا درد ختم ہو جاتا ہے کیونکہ حقنہ سے فضولات ختم ہو جاتے ہیں اور سینے اور پھیپھڑے کے لیید از بطن کو ختم کر کے صاف کرتا ہے۔

اگر اس کا سفوف پانچ درہم کی مقدار گرم پانی سے استعمال کریں تو پاخانہ نرم کرتا ہے ریاخ کو تحلیل کرتا ہے اور خشک سے ہونے والے درقونج کو دور کرتا ہے اور اگر اس کے سفوف کو پیا جائے تو برص کے لئے مفید ہے اور اگر اس کو سرکہ کے ساتھ ملا کر برص اور جسم کے سفید داغ پر ضاد کیا جائے تو دونوں کے لئے مفید ہے اور خشک اور بطن کی وجہ سے پیدا ہونے والے سردرد میں نافع ہے اور اگر اس کو بھون کر پیا جائے تو پاخانہ بستہ کر دیتا ہے بالخصوص اس کا سفوف کئے بغیر استعمال تو اور زیادہ مفید ہے اس لئے کہ بھوننے کے بعد اس کا لیس دار مادہ تحلیل ہو جاتا ہے اور اگر پانی میں پکا کر اس سے سردھلا جائے تو سر کو میل پکیلی اور لیس دار رطوبتوں سے صاف کرتا ہے۔

حکیم جالینوس نے لکھا ہے کہ اس کی قوتِ رائی کے دانے کی طرح ہے اسی لئے سرین کے درد میں جس کو عرقِ النساء کہتے ہیں اس کی سینکائی کرنا مفید ہے اسی طرح سردرد میں بھی نافع ہے اگر ان بیماریوں میں سے کسی ایک بیماری میں بھی گرم کرنے کی ضرورت پڑے تو یہ مفید ہے اسی طرح رائی کے تخم سے

سینکائی کرنا بھی مفید ہے۔

اور کبھی دمہ کے مریضوں کی دواؤں میں بھی اس کو آمیز کیا جاتا ہے تاکہ اخلاط غلیظ کو پوری طرح ختم کرنے، جس طرح تخم رائی اس کو جڑ سے ختم کرویتا ہے لہذا یہ ہر طرح سے رائی کے تخم کے مشابہ اور برابر ہے۔

حلبہ: (میتھی) نبی ﷺ سے منقول ہے کہ آپ نے سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ کی عیادت مکہ میں کی تو آپ نے فرمایا کہ کسی ماہر طبیب کو بلا لاؤ چنانچہ حارث بن کلدہؓ کو بلا یا گیا، اس نے ان کو دیکھ کر کہا کہ کوئی خطرے کی بات نہیں ہے ان کے نسخہ میں میتھی کو تازہ عجمہ کھجور کے ساتھ جوش دیا جائے اور اسی کا حریرہ ان کو دیا جائے چنانچہ یہی کیا گیا تو یہ شفا یاب ہو گئے۔

میتھی: دوسرے درجہ میں گرم اور پہلے درجہ میں خشک ہے پانی میں جوش دینے کے بعد اس کا جوشاندہ حلق سینہ اور شکم کو نرم کرتا ہے کھانسی، خشونت اور دمہ اور تنگی، تنفس کو دور کرتا ہے قوت باہ بڑھاتا ہے، ریاح، بلغم، بواسیر کے لئے نہایت مجرب دوا ہے آنتوں میں رکے ہوئے کیموس کو نیچے لاتا ہے اور سینے کے لیس دار بلغم کو تحلیل کر کے باہر نکالتا ہے پیٹ کے پھوڑوں اور پیچھڑے کی بیماریوں میں نافع ہے اور انتڑیوں میں ہوں تو تھگی اور فالودہ کے ہمراہ اس کا استعمال مفید ہے۔

پانچ درہم وزن کے برابر نوہ کے ساتھ اس کا استعمال حیض آور ہے اور اگر اس کو پکا کر اس سے سردھلا جائے تو بالوں کو گھونگھریا لانا تاتا ہے سر کی بھوی کو ختم کرتا ہے۔

اس کے سفوف کو سہاگا اور سرکہ سے آمیز کر کے اس کا مناد کریں تو درم طحال کو تحلیل کرتا ہے اور عورت کے درم رحم کی وجہ سے ہونے والے درد میں اگر اس کو میتھی کے پکائے ہوئے پانی میں بٹھا دیا

۱۔ یہ ثقفی خاندان کے طائف کا باشندہ ہے اس نے جاہلیت و اسلام دونوں زمانے دیکھے ایران کے علاقے کی طرف کوچ کیا اور وہیں کے اطباء سے فن طب حاصل کیا حافظ ابن جر نے "اصابہ" میں اس کی سوانح لکھی ہے۔ اور ابن ابوحاتم نے نقل کیا ہے کہ اس کا مسلمان ہونا صحیح نہیں ہے۔ امام ابو داؤد نے ۳۸۷۵ میں صحیح سند کے ساتھ سعد سے روایت کی ہے۔ انہوں نے بیان کیا کہ میں بیمار پڑا تو رسول اللہ ﷺ میری عیادت کے لئے تشریف لائیں اور اپنا دست مبارک میرے سینے پر دونوں چھاتیوں کے درمیان رکھا یہاں تک کہ میں نے اپنے دل میں اس کی ٹھنک محسوس کی آپ نے فرمایا کہ تم کو دل کی بیماری ہے۔ قبیلہ بنو ثقیف کے طبیب حارث کو بلا کر اس سے علاج کراؤ کیونکہ وہ ایک ماہر طبیب ہے۔ ایک درخت ہے۔ جس کی شاخیں پھیلی ہوئی اور موٹی ہوتی ہیں۔ اور اس کی جڑیں باریک بسی اور سرخ رنگ کی ہوتی ہیں۔ جو رنگائی کے کام آتی ہیں اور بعض امراض کے علاج میں بھی مستعمل ہیں اس کو عروق العصابین (رگ ریزوں کی جڑیں) بھی کہتے ہیں۔

جائے تو درد جاتا رہتا ہے اور اگر معمولی حرارت والے سخت درموں پر اس کا ضاد کیا جائے تو نفع ہوگا اور اس کو تحلیل کر دے گا۔

اگر میتھی کا پانی پیا جائے تو ریاح کی وجہ سے ہونے والے مروڑ میں نافع ہے۔ ذمقلا سماء میں نافع ہے۔

اگر اس کو پکا کر چھو بارے کے ساتھ کھایا جائے تو شہد یا انجیر زرد کے ساتھ استعمال کیا جائے تو سینے اور معدہ میں پیدا ہونے والے لیسیدار بلغم کو تحلیل کرتا ہے اور پرانی کھانسی کے لئے مفید ہے یہ قبض شکن اور مسہل ہے اور ناخنوں کے تشخج کے لئے نفع بخش ہے اور اس کے تیل کو موم کے ساتھ ملا کر ناخنوں پر ملا جائے تو سردی کی وجہ سے پیدا ہونے والی پھشن کو دور کرتا ہے اس کے علاوہ اس میں بہتیرے فوائد ہیں:

قاسم بن عبدالرحمن سے روایت کی جاتی ہے انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ میتھی کے ذریعہ شفاء حاصل کرو۔^۱

بعض اطباء نے بیان کیا ہے کہ اگر لوگ میتھی کے فوائد سے آشنا ہو جائیں تو سونے کے دام کے برابر اس کی قیمت دے کر اس کو خریدنے لگیں گے۔

”حرف خاء“

خبز: (روٹی) صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں نبی ﷺ سے روایت ہے کہ آپ نے فرمایا:

((تَكُونُ الْأَرْضُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ خُبْزَةً وَاحِدَةً يَتَكْفَرُهَا الْجَبَّارُ بِبَيْدِهَا كَمَا يَكْفَرُ أَحَدُكُمْ خُبْزَةً فِي السَّفَرِ نَزْلًا لِأَهْلِ الْجَنَّةِ))

”قیامت کے دن زمین ایک روٹی بن جائے گی جس کو اللہ تعالیٰ اپنے ہاتھ سے جنتیوں کی مہمان نوازی کے لئے اوندھا کرے گا جیسا کہ کوئی سفر میں اپنا زادراہ اپنے ہاتھ سے نکال کر لیتا ہے۔“^۲

ابوداؤد و ترمذی نے اپنی سنن میں حدیث ابن عباس رضی اللہ عنہما کو نقل کیا ہے انہوں نے بیان کیا۔

۱ تفصیل کے لئے ملاحظہ کیجئے علامہ شوکانی کی کتاب ”الفتاویٰ المجموعہ“ صفحہ ۱۲۳، ۱۲۵ اور ملا قاری کی کتاب ”المصنوع“ صفحہ ۱۱ اور سلف کی تالیف ”النار المکیف“ ص ۵۳

۲ بخاری نے ۳۲۲۳/۱۱ میں کتاب الرقاق باب یقبض اللہ الارض یوم القیامۃ کے تحت اور مسلم نے ۴۲۷۲ میں کتاب صفات المنافقین کے باب نزل اهل الجنة کے ذیل میں حضرت ابوسعید خدری کی اس کو نقل کیا ہے۔

((كَانَ أَحَبَّ الطَّعَامِ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ التَّرِيدُ مِنَ النُّعْجِ وَاللَّيْتُ مِنْ
الْحَيْسِ))

”رسول اللہ ﷺ کی سب سے مرغوب غذا روٹی سے بنی ہوئی ٹرید اور گھی کھجور اور ستوسے
تیار کی ہوئی ٹرید تھی۔“

ابوداؤد نے اپنی سنن میں حدیث ابن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت کی ہے کہ ابن عمر رضی اللہ عنہما نے بیان کیا:
((قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَرَدَّتْ أَنَّ عِنْدِي خُبْزَةً بَيْضَاءَ مِنْ بَرَقَةٍ سَمَوَاءَ مَلْبَقَةً
بَسْمَنْ وَكَبِنٍ، فَقَامَ رَجُلٌ مِنَ الْقَوْمِ فَاتَّخَذَهَا كَبْجَاءَ بِهِ فَقَالَ فِي أَيِّ شَيْءٍ كَانَ
هَذَا السَّمْنُ؟ فَقَالَ فِي عَجْجٍ حَسْبٍ فَقَالَ ارْزُقْنِي))

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ میں پسند کرتا ہوں کہ میرے پاس گیسوں کی روٹی ہو جس میں
گھی ملا ہوا ہو اور دودھ میں بھگوئی ہو قوم کا ایک شخص کھڑا ہوا اور چاکراں چیزوں کو تیار کر کے
آپ کی خدمت میں پیش کیا، آپ نے دریافت کیا کہ گھی کس برتن میں تھا اس نے بتایا کہ گھی
کے ڈبے میں تھا آپ نے فرمایا کہ اسے اٹھالے جاؤ“

تبکلی نے حدیث عائشہ رضی اللہ عنہا کو مرفوعاً بیان کیا ہے نبی اکرم ﷺ نے فرمایا:

((أَكْبَرُ مَوَا النُّعْجِ وَمِنْ كَبْرِ أَمْتِهِ أَنْ لَا يُنْتَظَرُ بِهِ الْإِدَامُ))

”روٹی کا اعزاز کر ڈاس کا اکرام یہ ہے کہ اس کے ساتھ شور بے کا انتظار نہ کیا جائے“۔ ۳

یہ حدیث موقوف ہونے کے زیادہ مشابہ ہے اس کا مرفوع ہونا ثابت نہیں ہے اور نہ اس کے ما قبل
کے مرفوع ہونے کی بات صحیح ہے۔

۱ ابوداؤد نے ۲۷۸۳ میں اس کو بیان کیا ہے۔ اس کی سند میں ضعیف اور مجہول راوی ہے۔ ابوداؤد نے بیان کیا کہ یہ
حدیث ضعیف ہے۔

۲ ابوداؤد نے ۳۸۱۸ میں کتاب الاطعمۃ کے باب الجمع بین لونین من الطعام کے تحت اور ابن ماجہ نے ۳۳۳۱
میں کتاب الاطعمۃ کے باب الخبز الملیق بالسمن کے ذیل میں اسکو نقل کیا ہے۔ اس کی سند میں ایوب بن خوط
متروک ہے۔ جیسا کہ تقریب میں مذکور ہے۔ ابوداؤد نے کہا کہ یہ حدیث منکر ہے۔

۳ حدیث صحیح نہیں ہے۔ دیکھئے علامہ سقاوی کی کتاب ”المقاصد الحسنة“ الفوائد المجموعۃ“ صفحہ ۱۶۱
صفحہ ۱۶۲ میں تذکرہ الموضوعات صفحہ ۱۴۲

اسی طرح روٹی کو چھری سے کاٹنے کی ممانعت جس حدیث میں آئی ہے اس کی بھی کوئی اصل نہیں اور نہ رسول اللہ ﷺ سے اس کا ثبوت ملتا ہے بلکہ یہ روایت تو چھری سے گوشت کاٹنے کی ممانعت کے سلسلہ میں ہے اور یہ بھی صحیح نہیں ہے۔

بیہقی رحمہ اللہ نے مزید بیان کیا کہ جب میں نے ابو معشر کی اس حدیث کے بارے میں احمد بن حنبل رحمہ اللہ سے دریافت کیا۔

((عَنْ هِشَامِ بْنِ عُرْوَةَ عَنْ أَبِيهِ عَنْ عَائِشَةَ ۖ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ لَا تَقْطَعُوا اللَّحْمَ بِالسُّكِّينِ فَإِنَّ ذَلِكَ مِنْ فِعْلِ الْأَعْرَابِ))

”ہشام بن عروہ نے اپنے باپ عروہ سے انہوں نے عائشہ رضی اللہ عنہا سے اور انہوں نے نبی ﷺ سے روایت کیا کہ آپ نے فرمایا کہ گوشت کو چھری سے کاٹ کر نہ کھاؤ اس لئے کہ یہ عجیبوں کا طریقہ ہے“

تو امام احمد رحمہ اللہ نے فرمایا کہ یہ حدیث صحیح نہیں ہے اور نہ یہ محدثین کے نزدیک معروف ہے نیز یہ حدیث حضرت عمرو بن امیہ اور حدیث مغیرہ کے بھی خلاف ہے حدیث عمرو بن امیہ یوں مروی ہے:

((كَانَ النَّبِيُّ ﷺ يَحْتَرُّ مِنْ لَحْمِ الشَّاةِ))

”کہ نبی ﷺ بکری کا گوشت چھری سے کاٹتے تھے“

اور حدیث مغیرہ میں مذکور ہے:

((أَلَّهُ لَمَّا أَصَابَهُ أَمْرٌ بِجَنْبِ قَشْوَى فَمَ أَخَذَ الشُّفْرَةَ فَجَعَلَ يَحْتَرُّ))

”کہ جب انہوں نے نبی ﷺ کو مہمان بنایا تو آپ نے پہلو کو بھوننے کا حکم دیا پھر چھری لے کر آپ اس کو کاٹنے لگے“

۱۔ اس حدیث کو ابوداؤد نے ۳۷۳۸ میں نقل کیا ہے۔ ابو معشر ضعیف راوی ہے۔

۲۔ امام بخاری نے صحیح بخاری ۹/۳۷۶ میں کتاب الاطعمۃ کے باب قطع اللحم بالسکین کے تحت اور امام مسلم نے ۳۵۵ (۹۳) میں ہاں طور پر روایت کیا ہے۔ انہوں نے نبی علیہ السلام کو دیکھا کہ آپ بکری کے شانہ کو اپنے ہاتھ میں لے کر کاٹ رہے ہیں۔ پھر نماز کے لئے جب بلایا گیا تو آپ چھری اور گوشت کا ٹکڑا رکھ کر نماز کے لئے اٹھ کھڑے ہوئے اور نماز ادا کی وضو بھی نہیں کیا۔

۳۔ امام احمد بن حنبل نے ۲۵۵۲۵/۵ میں اور ابوداؤد نے ۱۸۸ میں اس کی تخریج کی ہے۔ اس کی سند صحیح ہے۔

مفید غذاؤں کا بیان

روٹی کی عمدہ اور اعلیٰ ترین قسم وہ ہے جو خیر اور عمدہ گوندھی ہوئی ہو پھر تور کی پکی ہوئی روٹی کا درجہ ہے اس کی اعلیٰ قسم تور پر پکائی ہوئی روٹی پھر اس کے بعد جو بھل میں پکائی ہوئی روٹی ہے اور سب سے عمدہ روٹی نئے تازہ گھیوں سے تیار کی جاتی ہے

غذا کے طور پر سب سے زیادہ مستعمل سفید گھیوں کی روٹی ہے یہ دیر ہضم ہوتی ہے کیونکہ اس میں بھوسی کی مقدار کم ہوتی ہے اس کے بعد میدہ کی روٹی اور پھر بن چھنے آٹے کی روٹی ہوتی ہے۔

اس کے کھانے کا بہترین وقت یہ ہے کہ روٹی جس دن پکائی جائے اسی دن کی شام کو کھائی جائے نرم روٹی سے تلخین پیدا ہوتی ہے بہتر تغذیہ ہوتا ہے اور شادابی پیدا ہوتی ہے مزید برآں ہضم ہو کر جلد ہی معدہ سے نیچے اتر جاتی ہے اور خشک روٹی اس کے برخلاف ہوتی ہے۔

گیہوں کی روٹی کا مزاج دوسرے درجہ کے درمیان میں گرم ہے اور رطوبت و سہوست میں اعتدال کے قریب ہے اور بیہوشی کا مادہ اس میں آگ پر پکانے کی وجہ سے ہوتا ہے جتنی زیادہ پختہ ہوگی اس میں اتنی زیادہ خشکی اور جتنی کم پختہ ہوگی اسی حساب سے اس میں رطوبت ہوگی۔

گیہوں کی روٹی میں غیر معمولی طور پر فرہ کرنے کی خاصیت موجود ہے اور سوسے سے اخلاط غلیظہ پیدا ہوتے ہیں اور روٹی کا چورا انفاخ ہے دیر ہضم ہے دودھ ملا کر بنائی ہوئی روٹی سے سدے پیدا ہوتے ہیں البتہ اس میں غذائیت زیادہ ہوتی ہے اور دیر میں معدہ سے نیچے اترتی ہے۔

جو کی روٹی پہلے درجہ میں بارو یا بس ہے اس میں گیہوں کی روٹی سے کم غذائیت ہوتی ہے
 نخل: (سرکہ) امام مسلم رضی اللہ عنہ نے صحیح مسلم میں جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ سے روایت نقل کی ہے انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے گھر میں سالن طلب فرمایا، گھر کے لوگوں نے کہا کہ سرکہ کے سوا کچھ نہیں ہے آپ نے اسے منگوا یا اور اس کو کھانے لگے اور فرماتے رہے کہ بہترین سالن سرکہ ہے کیا ہی عمدہ سالن سرکہ ہے۔

۱۔ امام مسلم نے صحیح مسلم ۲۰۵۲ میں کتاب الاشریہ کے باب فضیلة النخل والتاقم بہ کے تحت اس کو بیان کیا ہے۔

سنن ابن ماجہ امام سعد بن ابی الخضر سے مرفوعاً روایت منقول ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا:

((نَعْمَ الْإِدَامُ الْعَلُّ الْكَلْبُ فِي الْعَلِّ فَإِنَّهُ كَانَ إِدَامَ الْأَنْبِيَاءِ قَلْبِي وَكَمْ يَفْتَقِرُ بَيْتٌ فِيهِ الْعَلُّ))

”سرکہ کیا ہی عمدہ سالن ہے، اے اللہ سرکہ میں برکت عطا کر اس لئے کہ مجھ سے پہلے یہ تمام انبیاء کا سالن تھا اور جس گھر میں سرکہ ہو وہ گھر محتاج نہیں ہے“

سرکہ حرارت و برودت سے مرکب ہے مگر برودت زیادہ ہوتی ہے وہ تیسرے درجہ میں خشک ہے اس میں توت تحفیف غیر معمولی طور پر ہوتی ہے اور مواد ضروریہ کی سیلابی سے روکتا اور پاخانہ نرم کرتا ہے شراب سے بنا ہوا سرکہ ہیجانِ معدہ میں مفید ہے، صفراء کو ختم کرتا ہے اور مہلک دواؤں کے ضرر کو دور کرتا ہے۔

اگر شکم میں دودھ اور خون جم جائیں تو ان کو تحلیل کرتا ہے، طحال کے لئے نافع ہے معدہ کی صفائی کرتا ہے پاخانہ بستہ کرتا ہے اور اگر کہیں ورم ہونے والا ہو تو اس کو روک دیتا ہے ہاضمہ کے لئے معاون ہے بلغم کا دشمن ہے، کثیف غذاؤں کو زود ہضم بناتا ہے خون کو پتلا کرتا ہے۔

اگر اس میں نمک ملا کر پیاجائے تو مہلک ساروغ سے بچاتا ہے اور اگر ستو کے ساتھ کھایا جائے تو تالو کی جڑ سے چسپاں جو تک کو نکالتا ہے اور اگر گرم کر کے اس کی کلی کی جائے تو دانتوں کے درد کو ختم کرتا ہے اور مسوزوں کو مضبوط کرتا ہے۔

انگلی کے سرے کے ورم کے لئے اس کا ضاد نافع ہے اسی طرح پہلو کی پھنسی، گرم ورم اور آتش زدگی کے لئے اس کا ملاء مفید ہے بھوک کی خواہش پیدا کرتا ہے، معدہ کے لئے خوشگوار ہے جوانوں کے لئے عمدہ ہے موسم گرم میں گرم عطا توں کے باشندوں کے لئے نفع بخش ہے۔

خحلال : (دانت صاف کرنے کا تیکا) اس بارے میں دو حدیثیں مروی ہیں جو پایہ ثبوت کو نہیں پہنچتیں، پہلی حدیث ابو ایوب انصاری رضی اللہ عنہ سے مرفوعاً روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((يَا حَبِئْدُ الْمُتَخَلِّلُونَ مِنَ الطَّعَامِ إِنَّهُ لَيْسَ شَيْءٌ أَشَدَّ عَلَى الْمَلِكِ مِنْ بَيْعَتِهِ
تَبَّطَّى فِي الطَّعَامِ))

ابن ماجہ نے ۳۳۱۸ میں کتاب الاطعمه کے باب الاستدام بالخل کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔ اس کی سند ضعیف ہے۔

”کھانے کے بعد خلال کرنے والوں کو مبارکبادی ہو، کیونکہ کھانے کے پھینے ہوئے حصہ کی بدلو سے بڑھ کر کوئی دوسری چیز فرشتوں پر گراں نہیں ہے“

اس حدیث میں واصل بن سائب ایک راوی ہے جس کو امام بخاری رحمہ اللہ اور علامہ رازی رحمہ اللہ نے منکر الحدیث کہا ہے اور نسائی اور ازودی نے متروک الحدیث قرار دیا ہے۔

دوسری حدیث ابن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی ہے اس کو عطاء نے ابن عباس رضی اللہ عنہما سے مرفوعاً روایت کیا ہے انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے چھال اور اس سے خلال کرنے سے منع فرمایا ہے اور فرمایا کہ ان سے جذام کی رگوں کو غذا ملتی ہے عبداللہ بن احمد رحمہ اللہ نے بیان کیا کہ جب میں نے اپنے والد سے اس شیخ کے متعلق دریافت کیا جن سے صالح و حاطی جن کو محمد بن عبدالملک رضی اللہ عنہ بھی کہا جاتا ہے حدیث بیان کی تو میرے والد نے جواب دیا کہ میں نے محمد بن عبدالملک انصاری کو دیکھا ہے وہ ایک اندھا شخص تھا جو حدیث گھڑتا تھا اور جھوٹی روایت بیان کرتا تھا۔

بہر حال خلال مسوڑوں اور دانتوں کے لئے مفید ہے ان دونوں کی اس سے حفاظت ہوتی ہے منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے سب سے بہتر خلال وہی ہوتا ہے جو خلال کی لکڑیوں مثلاً درخت زیتون اور بید کی لکڑیوں سے بنایا گیا ہو، نکل آس زریحان اور بازروج رضی اللہ عنہ کی لکڑیوں سے خلال کرنا مضر ہے۔

”حرف دال“

دھن: (تیل) ترمذی نے اپنی کتاب ”الشمائل“ میں انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت نقل کی ہے انس رضی اللہ عنہ نے بیان کیا۔

((كَانَ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَكْبِرُ دُهْنَ رَأْسِهِ وَ تَسْرِجَ لِيَحْتَمِيَهُ وَيَكْبِرُ الْقِنَاعَ كَانَ قُوْبَهُ قُوْبُ زَيْبَاتِ))

۱۔ امام احمد نے ۴۱۶/۵ میں اس کو نقل کیا ہے۔ اس کی سند میں بھی ابو سوره انصاری برادر ابو ایوب انصاری ضعیف ہے۔ دیکھئے ملا علی احمد قاری کی کتاب ”المصنوع“ صفحہ ۲۱

۲۔ ”میزان الاعتدال میں اس کی سوانح مذکور ہے۔ اور معنی نے عبداللہ کا اپنے باپ سے سوال کرنے کا واقعہ بھی ذکر کیا ہے لبط، لبطہ کی جمع ہے۔ نرکل کے جھلکے کو کہتے ہیں جو اس سے لپٹا رہتا ہے۔

۳۔ معنی میں اسے حرکت (جنگلی تلسی) بتایا گیا ہے اور کہا کہ یہ ایک مشہور خوشبو ہے۔ لیکن تلمیسی نے بیان کیا کہ یہ بھری کی ایک قسم ہے۔

”رسول اللہ ﷺ اکثر اپنے سر میں تیل لگاتے اور داڑھی میں شانہ کرتے تھے اور عمامہ کے نیچے باریک کپڑا رکھتے جو تیل سے تر ہوتا ایسا معلوم ہوتا تھا کہ آپ کا کپڑا کسی روغن فردش کا کپڑا ہے“ ۱۔

تیل مسامات بدن کو بند کرتا ہے اور جلد سے ہونے والی تحلیل کو روکتا ہے، گرم پانی سے غسل کرنے کے بعد اس کو استعمال کیا جائے تو بدن کو خوبصورت بناتا ہے اور اس میں شادابی پیدا کرتا ہے اگر بالوں میں لگایا جائے تو انہیں جاذب نظر اور دراز کرتا ہے دانوں سے بدن کو محفوظ رکھتا ہے اور بدن پر آنے والی دوسری آفات کا بھی دفعیہ کرتا ہے۔

ترمذی میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہما سے مرفوعاً روایت مذکور ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا:

((كُلُوا الزَّيْتِ وَادَّهِنُوا بِهِ))

روغن زیتون کھاؤ اور اسے لگاؤ۔ ۲۔

اس کا تفصیلی بیان انشاء اللہ بعد میں آئے گا۔

تیل گرم علاقوں مثلاً حجاز وغیرہ میں حفظانِ صحت اور اصلاحِ بدن کے لئے اسباب میں سے ایک ہے اور ان علاقوں کے باشندوں کے لئے تیل کا استعمال از حد ضروری ہے، سرد علاقوں کے لوگوں کو اس کی ضرورت نہیں ہوتی، اس کا اتنا زیادہ استعمال کہ سر کو شرابور کر لیں آنکھ کے لئے مضر ہے۔

منفید روغنوں میں سب سے زیادہ مفید روغن زیتون پھر گھی اور اس کے بعد روغن کنجد ہے۔

اور مرکب روغنوں میں سے بعض بارود طب ہیں، جیسے روغن بنفشہ جو سرد و حار میں مفید ہے اور جن کو نیند نہ آتی ہو ان کے لئے خواب آور ہے و ماغ کو تازگی بخشتا ہے، درد آدھا سیسی سے حفاظت کرتا ہے خشکی دور کرتا ہے، سست ختم کرتا ہے، کھجلی میں اس کو لگایا جاتا ہے خشک کھجلی میں بے حد مفید ہے جوڑوں کی حرکت آسان کرتا ہے موسم گرما میں گرم مزاج والوں کے لئے مصلح ہے اس کے بارے میں دو موضوع اور باطل حدیثیں ہیں جن کی نسبت رسول اللہ ﷺ کی طرف صحیح نہیں ہے۔

۱۔ ترمذی نے ”الاشمال“ نمبر ۳۲ میں اس کو بیان کیا ہے اس کی سند صحیح ابن صبیح اور یزید کا شفی دوراوی ضعیف ہیں۔

۲۔ ترمذی نے ۱۸۵۳ میں کتاب الاطعمۃ کے تحت امام احمد نے ۴۳۷۳ میں زادی نے ۲۰۲۲ میں حدیث اسید بن ثابت یا ابواسید انصاری سے روایت کیا ہے۔ اس کی سند میں عطاء شامی راوی ہے۔ جس کو ابن حبان کے علاوہ کسی نے بھی ثقہ نہیں کہا، لیکن اس کی شاہد ایک حدیث ہے۔ جس کو ترمذی نے ۱۸۵۲ میں ابن ماجہ نے ۳۳۱۹ میں حاکم نے ۱۳۲۲ میں حدیث عمر رضی اللہ عنہ سے روایت کیا ہے۔ جس سے حدیث قوی ہو جاتی ہے۔

پہلی حدیث یوں بیان کی گئی ہے روغنِ بنفشہ کی فضیلت تمام دوسرے روغنوں پر ایسی ہی ہے جیسی میری فضیلت دنیا کے تمام لوگوں پر ہے۔

دوسری حدیث یہ ہے کہ روغنِ بنفشہ کی فضیلت تمام دوسرے روغنوں پر ایسی ہی ہے جیسی اسلام کی فضیلت دوسرے ادیان پر ہے۔^۱

ان روغنوں میں بعض گرم تر ہوتے ہیں جیسے روغنِ بان۔^۲ یہ روغن اس کی کھلی سے نہیں نکالا جاتا بلکہ اس کے سفید بیج سے جو کسی قدر میاں پست کے دانہ کی طرح ہوتا ہے نکالا جاتا ہے اس سے روغن کی بڑی مقدار نکلتی ہے اور اس میں دسوت بھی خاصی ہوتی ہے سختی اعصاب کے لئے مفید ہے اس کو نرم کرتا ہے سفید داغ، جھینپ کے لئے نافع ہے اور سیاہی زرد مائل جھانیں اور برص کو دور کرتا ہے غلیظ طعم کے لئے مسہل ہے خشک تانقوں کو نرم کرتا ہے اور اعصاب کو گرم کرتا ہے۔

اس کے متعلق ایک گھڑی ہوئی باطل حدیث ہے جس کی کوئی اصل نہیں روغنِ بان کا استعمال کرو اس لئے کہ یہ عورتوں سے لطف اندوزی میں سب سے بڑھا ہوا ہے اس کے خاص فوائد یہ ہیں کہ یہ دانتوں کو جلا بخشتا ہے اور اس کو جاذبِ نظر بناتا ہے میل پکیل سے اس کو صاف کرتا ہے جو شخص اس کو چہرے اور ہاتھ پیر پر ملے گا اس کو نہ تو پتھری ہوگی اور نہ آدھا سیسی کا درد ہوگا اور اگر اس کو کوکھ اور اعضاء متاسل اور اس کے ارد گرد لگایا جائے تو گردے کی بردت کے لئے نافع ہے اور سلسلِ البول سے نجات ملے گی۔

”حرفِ ذال“

ذوہرہ: (ایک قسم کی خوشبو چراغ) صحیحین میں مانکہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے انہوں نے بیان کیا۔

((طَبِيبُ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ يَبْدِي بِذِرْيَةِ هَيْ حَجَّةِ الْوَدَاعِ لِيُحَلِّهٖ وَرَاحِوٖ))

میں نے حجۃ الوداع کے موقع پر احرام باندھنے اور احرام کھولنے کے وقت رسول اللہ ﷺ کو اپنے ہاتھ سے چراغ کی خوشبو لگائی۔^۳

۱۔ مؤلف کی تالیف المنار المنيف ۵۳ اور القوائد المجموعه صفحہ ۱۲۵، ۱۲۳ دیکھیے۔

۲۔ بان: ایک قسم کا درخت ہے اس کے پتے تیز کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کے بیج سے خوشبو دار تیل نکالا جاتا ہے۔ اس کا واحد بانہ ہے اس کی درازی کے باعث قد کو اسی سے تشبیہ دی جاتی ہے۔

۳۔ امام بخاری نے ۳۱۳۱۰ میں صحاب اللباس کے باب الذریرۃ کے تحت اور امام مسلم نے ۱۱۸۹ میں صحاب الحج باب الطیب للمحرم عند الاحرام کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

ذریعہ: (اس کے منافع) خاصیت کے بارے میں تفصیلی بحث گزر چکی ہے اس لئے ہم دوبارہ یہاں اس پر بحث نہ کریں گے۔

ذہاب: (مکھی) حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی متفق علیہ حدیث میں یہ بات بیان کی جاتی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ان کو کھانے میں مکھی کے ڈبوں کا حکم دیا جب کھانے میں مکھی گر پڑے اس لئے کہ اس کے ایک پر میں شفا ہوتی ہے جو دوسرے پر کے لئے تریاق کا کام کرتی ہے اس سے پہلے ہم مکھیوں کے فوائد پر بحث کر چکے ہیں۔

ذہب: (سونا) ابوداؤد اور ترمذی نے روایت کیا کہ:

((أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ رَخَّصَ لِعَرَقِجَةَ بْنِ أَسْعَدٍ لَمَّا قُطِعَ أَنْفُهُ يَوْمَ الْكَلَابِ وَ اتَّخَذَ أَنْفًا مِنْ وَرَقٍ فَأَلْتَنَ عَلَيْهِ فَا مَرَّةَ النَّبِيِّ ﷺ أَنْ يَتَّخِذَ أَنْفًا مِنْ ذَهَبٍ.))

”کہ نبی ﷺ نے عرفجہ بن سعد کو رخصت دی جنہوں نے جنگ کلاب میں ناک کٹ جانے کے بعد چاندی کی ایک ناک بنا کر لگائی تھی جب اس میں بدبو پیدا ہوئی تو پیغمبر اللہ نے آپ کو سونے کی ناک بطور پلاسٹک سرجری لگانے کا حکم دیا۔“

اس حدیث کے علاوہ عرفجہ کی رخصت کے سلسلہ میں محدثین کے نزدیک کوئی دوسری حدیث نہیں

ہے۔

سونا و دنیا کی زینت، طلسم و جود، نفسوں کو فرحت بخش، پشت کے لئے مقوی اور سر زمین پر معیشت کے لئے قوت الہی کاراز ہے اس کے مزاج میں ساری کیفیات کا استخراج موجود ہے اس میں ایک لطیف حرارت پائی جاتی ہے جس کی وجہ سے تمام لطیف اور فرحت بخش مجبوں میں اس کو شامل کیا جاتا ہے تمام معدنی اشیاء میں بلاشبہ سب سے زیادہ معتدل اور اشرف ہے اس کی خاصیت یہ ہے کہ اگر اسے زمین میں دفن کر دیا جائے تو مٹی سے اس کو کوئی نقصان نہیں پہنچتا اور نہ زنگ لگتا ہے اس کے برادہ اگر دواؤں میں آمیز کر دیا جائے تو ضعف قلب کے لئے مفید ہے اور سوداء سے ہونے والے نفعان کے لئے نافع

۱۔ یہ حدیث صحیح ہے۔ اس کو ابوداؤد نے ۴۲۲۲، ۴۲۲۳، ۴۲۲۴ میں کتاب الخاتم باب ماجاء فی ربط الاسنان کے تحت اور ترمذی نے ۱۷۷۰ میں کتاب اللیاس باب ماجاء فی شد الاسنان کے تحت اور نسائی نے ۱۶۳، ۱۶۴ میں کتاب الزینة باب من اصیب انفہ هل يتخذ انفا من ذہب کے ذیل میں اور امام احمد نے ۲۳۵ میں اس کو بیان کیا ہے۔ اور ترمذی نے اس کو حسن کہا اور ابن حبان نے ۱۴۶۶ میں صحیح کہا ہے۔ اس باب میں بہت سی مرفوع، موقوف احادیث مروی ہیں۔ جن کو حافظ زبلی نے ”نصب الراية“ ۳۴۳، ۳۴۴ میں تحریر کیا ہے۔

ہے اور ہوسہ رنج و غم خوف و خطر اور عشق جیسے امراض نفسانی سے نجات دلاتا ہے بدن کو فریبہ اور مضبوط بناتا ہے اور زردی کو ختم کر کے رنگ نکھارتا ہے جذام سے نجات دیتا ہے تمام سوداوی بیماریوں اور دردوں میں بے حد مفید ہے اور بالخصوص بالبخورہ اور داء الحیثہ (بال جھڑنے کی بیماری) (جیسی بیماریوں میں اس کے کھانے اور اس کا ضماد کرنے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے آنکھ کو جلا بخشتا ہے اور اسے تقویت پہنچاتا ہے اسی طرح آنکھ کی بہت سی بیماریوں کے لئے بے حد مفید ہے تمام اعضاء بدن کو تقویت کے لئے اکیسر ہے۔

اس کو منہ میں رکھنے سے گندہ دہنی دور ہوتی ہے اگر کوئی ایسے مرض میں مبتلا ہو جس کو داغ دینے کی ضرورت درپیش آئے اور اس کو سونے سے داغ دیا جائے تو اس جگہ آبلے نہیں پڑتے اور مریض بہت جلد صحت یاب ہو جاتا ہے۔

اگر سردی کی سلائی سونے کی بنا کر سردی اس سے لگایا جائے تو آنکھ کو قوت دے اور اس کی روشنی بڑھائے گا اور اگر سونے کی انگوٹھی ہو جس کا گیند بھی سونے کا ہو اسے گرم کر کے اس سے کبوتر کے اگلے بازو کو داغ دیں تو پر ایک دوسرے سے چٹ جائیں گے اور کبوتر پھر اس جگہ سے اڑ کر نہیں نہیں جا سکتا۔ اور لوگوں کو قوی اور مضبوط بنانے میں اس کو جزی خصوصیت حاصل ہے یہی وجہ ہے کہ جنگ اور ہتھیاروں کے سلسلے میں بڑی چھوٹ دی گئی ہے چنانچہ ترمذی نے حریدہ عمری سے حدیث روایت کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ مکہ کے روز مکہ میں داخل ہوئے آپ کی تلوار کا دستہ اور قبضہ سونے اور چاندی کا تھا۔

سونا تو تمام لوگوں کو محبوب ہوتا ہے جب اس کو قابو میں کر لیتے ہیں تو پھر اس کو چھوڑنا نہیں چاہتے اور دنیا کی دوسری تمام مرغوبات اور پسندیدہ چیزوں سے بے نیاز ہو جاتا ہے خود اللہ تعالیٰ فرماتا ہے:

((وَيُنَازِلُ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً طَهُرًا وَالنَّسَاءِ وَالْمَنِينِ وَالْقَنَاطِيرِ الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ اللَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالنَّخْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْعَامِ وَالنَّحْرُوتِ)) [آل عمران: ۱۴۳]

”لوگوں کو اپنی خواہش کی چیزیں (خوبصورت) عورتیں اور بیٹے اور چاندی سونے کے ڈھیر اور (بڑے خوبصورت) پلے ہوئے گھوڑے اور چوپائے اور لہلائی کھیتاں بھلی معلوم ہوتی ہیں۔“

ترمذی نے ۱۲۹۰ میں کتاب الجہاد باب ماجاء فی السیوف وعلیہا کے تحت اور ”المشائل“ ۱۰۱ میں اس کو روایت کیا ہے۔ اس کی سند میں ہود بن عبد اللہ بن سعد ایک راوی ہے جس کو صرف ابن حبان نے ثقہ قرار دیا ہے اس کے باقی راوی ثقہ اور قابل اعتماد ہیں۔

اور صحیح بخاری صحیح مسلم میں مذکور ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا:

((لَوْ كَانَ لِإِنْسَانٍ أَذَى مِنْ ذَهَبٍ لَا يَتَّقِي آلِهَةً قَاتِلًا وَلَا يَتَّقِي النَّاسَ وَلَا يَتَّقِي اللَّهَ عَلَى مَنْ قَاتَبَ))

”اگر انسان کے پاس سونے کی ایک وادی ہو تو وہ دوسری وادی کا خواہشمند نظر آئے گا اور اگر دوسری وادی بھی حاصل ہو تو وہ تیسری کا متمنی ہوگا اور انسان کا شکم صرف مٹی ہی بھر سکے گی اور اللہ ہر اس شخص کی توبہ قبول کرتا ہے جو توبہ کرے۔“

قیامت کے دن مخلوق اور اس کی عظیم کامیابی کے درمیان سب سے بڑا رخنہ یہی سونا ہی ہوگا اسی کی وجہ سے اللہ کی نافرمانی کی جاتی ہے اور یہی قطع رحمی کا سب سے بڑا ذریعہ ہے اسی کے باعث کشت و خورزیریاں ہوتی ہیں اور حرام چیزیں حلال کر لی جاتی ہیں، حقوق سلب کر لئے جاتے ہیں لوگوں پر ظلم و ستم ڈھایا جاتا ہے دنیا اور اس کی چند روزہ زندگی میں سونا ہی مرغوب چیز سمجھی جاتی ہے اور آخرت اور جو کچھ آخرت میں اللہ نے اپنے دوستوں کے لئے تیار کر رکھا ہے اس کی کوئی اہمیت نہیں اسی کے ذریعے کتنے حقوق تلف کئے گئے اور اس کی جگہ باطل کو زندگی ملی اور کتنے ظالموں کی مدد کر کے مظلوموں پر ظلم و ستم ڈھایا گیا جریری نے اس سلسلہ میں کیا ہی عمدہ بات لکھی ہے۔“

تَبَاكَهُ مِنْ خَادِعٍ مُمَادِّيٍّ أَصْفَرَ ذِيَّ وَجْهَيْنِ كَالْمَنَالِقِ
”فریب کار اور منافق کی مکرر ظلائی دور رویہ کی طرف سبقت کرنے والے کے لئے تباہی و بربادی ہو۔“

يَبْدُو بِوَصْفَيْنِ لِعَيْنِ الرَّامِقِ زِينَةُ مَعْشُوقٍ وَ لَوْنُ عَاشِقِ
”درد دیدہ نگاہوں سے دیکھنے والے کے لئے اس میں دو وصف نظر آتے ہیں معشوق کی زینت اور عاشق کا رنگ و روپ۔“

۱ امام بخاری نے ۶۱۱۱/۲۱۸ میں کتاب الرقاق باب ما يتقى من فتنة المال کے تحت اور امام مسلم نے ۱۰۳۸/۱۰۳۹ میں کتاب الزکوٰۃ باب لو كان لا بن ادم واديان لا يتقى ثلاثا کے تحت حدیث انس بن مالک عبد اللہ بن عباس سے اس کو بیان کیا ہے۔

۲ یہ ابو محمد قاسم بن علی بن محمد بن عثمان حریری بصری ہیں۔ یہ مقامات حریری کے مصنف ہیں۔ جس میں مکمل حصہ دیا گیا ہے۔ اس کتاب میں لغات عرب میں فصاحت و بلاغت عربی مثالیں اور زبان عرب کے اسرار و رموز کو بیان کر دیا گیا ہے۔ اس کی وفات ۵۱۶ھ میں ہوئی۔ اور مذکورہ آیات تیسرے مقامہ دینار یہ ص ۲۹/۳۰ سے ماخوذ ہیں اس کی سوانح کے لئے دیکھئے ”وفیات“ ۶۳۳/۶۸۔

وَحُبُّهُ عِنْدَ ذَوِي الْحَقَائِقِ بَدْعُهُ إِلَى ارْتِكَابِ سُخْطِ الْعَالِقِ

”حقیقت شناسوں کے نزدیک اس کی محبت خالق حقیق کے غضب کی دعوت دیتی ہے“

لَا لَهُ لَمْ تَقْطَعُ يَمِينُ سَارِقٍ وَلَا بَدَأَتْ مَطْلَمَةٌ مِنْ قَائِمٍ

”اگر سونا نہ ہوتا تو کسی چور کا دایاں ہاتھ نہ کاٹا جاتا اور نہ کسی فاسق کو ظلم و سرکشی کی ضرورت پڑتی“

وَلَا اِسْتَمَارًا بَايَعُلُ مِنْ طَارِقٍ وَلَا اِسْتَكْبَى الْمَمْطُولُ مَطْلَ الْعَابِقِ

”اور نہ کوئی بخیل کسی مہمان کی آمد پر تیوریاں چڑھاتا اور نہ کسی دریوزہ گر کو نال مثل کرنے والے سے کوئی شکایت ہوتی“

وَلَا اِسْتَعْبَدَ مِنْ حَسُوْدٍ رَاشِقٍ وَشَرُّ مَا فِيهِ مِنَ الْعَالِقِ

”اور نہ کسی تیز نظر حاسد سے پناہ طلب کی جاتی اور نہ اس شر سے پناہ مانگی جاتی جو انسانوں میں موجود ہے“

أَنْ لَيْسَ يُعْنَى عَنْكَ فِي الْمَضَابِقِ إِلَّا إِذَا قَرَّ فَوَارَ الْآبِقِ

”مشکلات اور پریشانیوں میں بھی تجھ کو اس سے مفر نہیں مگر جب اس سے انسان بھاگ نکلے“

”حرف راء“

رطب: (تازہ کھجور) قرآن میں اللہ نے مریم علیہا السلام کو مخاطب کر کے فرمایا:

((وَهَزِيْٓ اٰلَيْكَ بِجِدْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رَطْبًا حَبِيْبًا فَكُلِيْ وَاشْرَبِيْ وَ

قُرِّيْ عَيْنًا.)) [مریم: ۲۵-۲۶]

”اور کھجور کے درخت کو اپنی طرف ہلا وہ تجھ پر تروتا تازہ کھجوریں گرائے گا پھر اسے کھاؤ اور پانی پیو اور آنکھیں ٹھنڈی کرو“

صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں عبد اللہ بن جابر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو دیکھا کہ آپ گڑی تر کھجور کے ساتھ کھا رہے ہیں۔

سنن ابوداؤد میں حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ چند

۱ امام بخاری نے صحیح بخاری ۲۸۸۹ میں کتاب الاطعمة کے باب القضاء بالرطب کے تحت اور امام مسلم نے صحیح مسلم ۲۰۳۲ میں کتاب الاشربة کے باب اكل القضاء بالرطب کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

تازہ کھجوروں سے روزہ افطار کرتے پھر نماز مغرب پڑھتے اگر تازہ کھجوریں نہ ہوتیں تو چھوہاروں سے افطار فرماتے اگر کھجور ہارے بھی میسر نہ ہوتے تو چند گھونٹ پانی پی کر افطار کر لیتے۔^۱

تازہ کھجور کا مزاج پانی کی طرح گرم تر ہے بار معدوں کو تقویت دیتی ہے اور اس کے عین موافق ہے قوت باہ میں اضافہ کرتی ہے، جسم کو شاداب بناتی ہے سرد مزاج کے لوگوں کو یہ راس آتی ہے اور کثیر الغذاء ہونے کی وجہ سے خاصی غذائیت دیتی ہے۔

اہل مدینہ اور ان جیسے دوسرے ان ممالک کے لئے جہاں کھجور پھل شامی جاتی ہے سب سے اعلیٰ ترین پھل ہے بدن کے لئے انتہائی نفع بخش ہے اگر کوئی اس کا عادی نہ ہو وہ بکثرت استعمال کرے تو اس کے بدن میں بہت تیزی سے تعفن پیدا کرتی ہے اور اس سے خراب خون پیدا ہوتا ہے اس کے بکثرت استعمال سے سردی پیدا ہوتا ہے اور سوواہ میں اضافہ ہوتا ہے دانتوں کو نقصان پہنچاتی ہے اس کی اصلاح سکینجین وغیرہ سے کی جاتی ہے۔

تازہ کھجور چھوہارہ یا پانی سے نبی اکرم ﷺ کے روزہ افطار کرنے میں بہت لطیف حکمت مضمرب ہے اس لئے کہ روزہ کی وجہ سے معدہ غذا سے خالی ہو جاتا ہے اب جگر کے پاس کوئی ایسی چیز نہیں رہ جاتی جس کو جذب کر کے قوی اور اعضاء کو بدل مانتھلل کے طور پر دے اور شیریں چیز جگر کو بہت زیادہ مرغوب ہے اس لئے جگر کی طرف بہت جلد سرایت کر جاتی ہے اور اگر تازہ کھجور ہے تو جگر اسے اور زیادہ بڑھ کر قبول کرتا ہے چنانچہ اس سے قوی اور جگر دونوں ہی کو قوت ملتی ہے اگر کھجور نہ ہو تو چھوہارہ اپنی شیرینی اور غذائیت کے لحاظ سے بہتر ہے اگر یہ بھی نہ ہو تو چند گھونٹ پانی ہی معدہ کی لپٹ اور روزہ کی گرمی کو بجھا دیتا ہے پھر اس کے بعد کھانے کی خواہش ابھرتی ہے اور پوری رغبت سے کھانا کھایا جاتا ہے۔

ریحان: (خوشبو) اللہ تعالیٰ نے اس کا ذکر قرآن مجید میں کیا ہے فرمایا:

((فَاَمَّا اِنْ سَكَانَ مِنَ الْمَقْرَبِينَ فَرُوْحٌ وَرَيْحَانٌ وَجَنَّةٌ نَّعِيمٌ)) (واقعہ: ۸۸-۸۹)

چنانچہ اگر وہ مقرب بندوں میں سے ہے تو عیش و آرام خوشبو اور نعمتوں کا باغ ہے

دوسری جگہ فرمایا:

((وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ)) [رحمان: ۱۴]

”بھوسی والے دانے ہیں اور خوشبو ہے“

۱ ابوداؤد نے ۲۳۵۶ میں ترمذی نے ۲۹۶ میں اور امام احمد بن حنبل نے ۱۲۳/۳ میں اس کو بیان کیا ہے۔ اس کی سند صحیح ہے۔

صحیح مسلم میں نبی اکرم ﷺ سے روایت ہے آپ نے فرمایا:

((مَنْ عَرِضَ عَلَيْهِ رِيحَانٌ فَلَا يَرُدُّهُ فَإِنَّهُ خَفِيفُ الْمَحْمَلِ طَيِّبُ الرَّائِحَةِ.))

”جس کو خوشبو پیش کی جائے اسے واپس نہ کرے اس لئے کہ یہ ہلکی ہوتی ہے اور خوشبو عمدہ بھی ہوتی ہے“

سنن ابن ماجہ میں حضرت اسامہ رضی اللہ عنہ کی حدیث نبی کریم ﷺ سے مروی ہے آپ نے فرمایا:

((الْأَمْشَمُ لِلْحِنَةِ فَإِنَّ الْحِنَةَ لَا خَطَرَ لَهَا هِيَ وَرَبِّ الْكَعْبَةِ نُورٌ يَتَلَكَّأُ وَ رِيحَانَةٌ تَهْتَرُ وَ قَصْرٌ مَشِيدٌ وَ لَهْرٌ مَطْرِدٌ وَ نَمْرَةٌ نَضْبَجَةٌ وَ زَوْجَةٌ حَسَنَاءُ جَمِيلَةٌ وَ حُلٌّ كَثِيرَةٌ فِي مَقَامٍ أَبَدًا فِي حَبْرَةٍ وَ نَضْرَةٌ فِي دُورٍ عَالِيَةٍ سَلِيمَةٍ بِهِيَّةٍ قَالُوا نَعَمْ يَا رَسُولَ اللَّهِ نَحْنُ الْمَشْمُورُونَ لَهَا قَالَ قُولُوا إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى فَقَالَ الْقَوْمُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ.))

”کوئی ہے جو اپنے آپ کو جنت کے لئے تیار کرے اس لئے کہ جنت کے لئے کوئی خوف و خطر نہیں رب کعبہ کی قسم یہ جنت درخشاں نور متحرک خوشبو بلند و بالا محل بہتی نہر اور پختہ نخل ہے اور خوش سیرت حسین و جمیل بیوی طرح طرح کے ملبوسات ہمیشہ ہمیشہ کے لئے نعمتوں کے ڈھیرنگاہوں کی شادابی و شگفتگی اور بلند و بالا بارونق مکانات کا نام ہے صحابہ نے فرمایا کہ ہاں اسے رسول اللہ ہم لوگ اس کے لئے تیار ہیں آپ نے فرمایا کہ انشاء اللہ کہو چنانچہ تمام لوگوں نے انشاء اللہ کہا“

ریحان ہر عمدہ خوشگوار اور خوشبودار پودے کو کہتے ہیں ہر علاقہ کے لوگ اپنے لئے کوئی نہ کوئی خوشبو خاص کر لیتے ہیں مغربی ممالک کے لوگ آس کی خوشبو پسند کرتے ہیں اسی کو عرب والے ریحان کے نام سے جانتے ہیں اور پسند کرتے ہیں عراق اور شام کے باشندے پودینہ کی خوشبو پسند کرتے ہیں۔ اس کا مزاج درجہ اولیٰ میں سرد اور دوسرے درجہ میں خشک ہے اس کے باوجود یہ مرکب القوی ہے اس میں سرد جو ہر مرضی زیادہ ہوتا ہے اس میں کسی قدر لطیف حرارت بھی ہوتی ہے جس سے مکمل تجفیف

1 اس حدیث کی تخریج میں پرگزرجکی ہے۔

2 اس کو ابن ماجہ نے ۴۳۳۲ میں کتاب الزہد کے باب صفة الجنة کے تحت اور ابن حبان نے ۲۶۲۰ میں اس کو بیان کیا ہے۔ اس کی سند میں ضحاک معافری ایک راوی ہے۔ جس کو صرف ابن حبان نے ثقہ قرار دیا اور اس کا استاذ سلیمان بن موسیٰ بھی اس کا ایک راوی ہے۔ جس کے بارے میں ناقدین حدیث کے درمیان اختلاف ہے۔

ہوتی ہے اس کے اجزاء قریب القوتہ ہیں اور اس میں داخلی و خارجی انداز پر قوت حالیہ و قوت قابضہ دونوں یکساں طور پر ساتھ ساتھ پائی جاتی ہیں۔

اسہال صفراوی کو روکتا ہے گرم تر بخارات کے لئے دافع ہے اور اگر اس کو سونگھ لیا جائے تو غیر معمولی طور پر مفرح قلب ہے اس کے سونگھنے سے وہ باہر دور ہوتی ہے اسی طرح اس کو گھر میں چھڑکنے سے بھی وہ باہر دور ہو جاتی ہے اور حالین (وہ دور گیس جن سے پیشاب گروہ سے مشابہت میں آتا ہے) میں پیدا ہونے والے ورم کے لئے نافع ہے اگر اس کا ضاد کیا جائے اور اگر اس کی کوئیل کو پیس کر سرکہ میں آمیز کر کے سر پر ضاد کیا جائے تو تکسیر کو روکتا ہے اور اگر اس کے خشک پتوں کو پیس کر رستے زخموں پر چھڑکا جائے تو نفع ہوتا ہے کمزور اعضاء کو مضبوط بناتا ہے انگلی کے سرے کے ورم کے لئے نافع ہے اور اگر پھنسیوں اور ہاتھ پیر کے زخموں پر اس کو چھڑکا جائے تو زخم مندمل کرتا ہے اور اگر بدن پر اس کی ماش کی جائے تو پسینہ روک دیتا ہے اور ردی رطوبات کو سکھا دیتا ہے اور نعل کی گندگی کو ختم کرتا ہے اور اگر اس کے جو شانہ میں مریض کو بٹھادیں تو مقعد اور رحم کے پھوڑوں کے لئے نافع ہوتا ہے جوڑوں کے ڈھیلا پن کو ختم کرتا ہے اور اگر ٹوٹی ہوئی ہڈیوں پر اس کو لگایا جائے تو اس پر گوشت نہ چڑھے گا اور اس کے لئے مفید ہوگا سرکی بھوی اور سرکے رستے زخموں کے لئے نافع ہے اور سرکی پھنسیوں کو ختم کرتا ہے گرتے ہوئے بالوں کو روکتا ہے اور بالوں کو سیاہ کرتا ہے اور اگر اس کے پتے کو پیس کر اس پر تھوڑا پانی بہایا جائے اور اس میں تھوڑا سا روغن گل یا روغن زیتون ملا کر اس کا ضاد رستے زخموں پہلو کی پھنسیوں بدن کے سرخ دانے اور ام حارہ پتی اور بوسیر پر کیا جائے تو ان سب کو جڑ سے ختم کر دیتا ہے۔

اس کا تخم سینے اور پھیپھڑے میں آنے والے خون کو نکالنے میں نافع ہے معدہ کی صفائی کرتا ہے اس میں چونکہ جلا اور صفا کرنے کی قوت ہوتی ہے اس لئے سینہ اور پھیپھڑے کو ضرر نہیں پہنچاتا اس کی خاصیت یہ ہے کہ کھانسی کے ساتھ آنے والے دست (اسہال) کو روکتا ہے ایک انوکھی دوا ہے پیشاب آور ہے مثانہ کی سوزش اور کثیرے مکوڑوں کے کاٹنے پچھو کے ذیک میں بھی نفع بخش ہے اس کی جڑ سے خلال کرنا مضر ہے اس سے پرہیز کرنا چاہئے۔

ریحان فارسی جسے پودینہ کہتے ہیں صحیح قول کی بنیاد پر گرم ہے اس کو سونگھنا گرم سردی کے لئے مفید ہے اگر مریض کے سر پر پانی کے چھینٹے دیئے جائیں اس میں برودت و رطوبت عارضی ہوتی ہے آخری درجہ میں بار دہے اس کے تر اور خشک ہونے کے بارے میں دو قول منقول ہیں، لیکن صحیح قول یہی ہے کہ چاروں (رطوبت، برودت، حرارت، سوست) مزاج رکھتا ہے خواب آور ہے اس کا تخم صفراوی اسہال کو

رودکتا ہے مرد کو ختم کرتا ہے مقوی قلب ہے تمام سوداوی بیماریوں میں نفع بخش ہے۔
 دمان: (انار) اس کے متعلق ارشاد باری تعالیٰ ہے:

((لِيُهِمَا فَاكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمَانٌ.)) [رحمن: ۶۸]

ان دونوں (جنتوں) میں پھل، کھجوریں اور شیریں انار ہوں گے

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے موقوفاً و مروفاً روایت ہے:

((مَا مِنْ رُمَانٍ مِنْ رُمَانِكُمْ هَذَا إِلَّا وَهُوَ مُلَقَّحٌ بِحَبَّةٍ مِنْ رُمَانِ الْجَنَّةِ.))

”تمہارا یہ انار جہاں کہیں بھی ہے یہ جنت کے دانہ سے قلم لگایا ہوا ہے“

اس حدیث کا موقوف ہونا زیادہ قرین قیاس ہے، حرب وغیرہ نے حضرت علی رضی اللہ عنہ سے نقل کیا ہے کہ حضرت علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ انار کو اس کے بیج کے ہار یک چھلکوں کے ساتھ کھاؤ اس لئے کہ یہ معدہ کی صفائی کرتا ہے۔

شیریں انار حار و رطب ہے، معدہ کے لئے عمدہ اور مقوی ہے، اس لئے کہ انار میں معمولی قبض ہوتا ہے، طلق، سینہ اور پیچھڑے کے لئے نافع ہے، کھانسی کے لئے مفید ہے، اس کا رس پاخانہ نرم کرتا ہے اور بدن کو عمدہ انداز میں غذائیت دیتا ہے، بہت جلد سراپت کرتا ہے اور تحلیل ہو جاتا ہے، اس لئے کہ اس میں رقت اور لطافت پائی جاتی ہے، معدہ میں معمولی حرارت اور ریاچ بھی پیدا کرتا ہے، اسی وجہ سے یہ قوت باہ کے لئے مقوی ہے، بخار زدہ لوگوں کے لئے مناسب نہیں، اس میں عجیب خاصیت پنہاں ہے، اگر اس کو روٹی کے ساتھ استعمال کیا جائے تو معدہ کی خرابی سے نجات دلاتا ہے۔

(ترش انار) بار دیا بس ہوتا ہے، معمولی قابض ہے، سوزش معدہ کے لئے مفید ہے، پیشاب آور ہے، اس میں دوسری دواؤں کے بہ نسبت پیشاب لانے کی زیادہ صلاحیت موجود ہے، صفراء کو سکون بخشتا ہے، اسپہال کو بند کرتا ہے، قے کو روکتا ہے، اور رطوبات ردیہ کو کم کر کے معتدل بناتا ہے۔

جگر کی حرارت کو بجھاتا ہے، تمام اعضاء جسمانی کو تقویت پہنچاتا ہے، صفراوی خفقان میں مفید ہے، اور دل کی بہت سی دوسری بیماریوں میں نفع بخش ہے، نم معدہ کے لئے نافع ہے، مقوی معدہ ہے، اور معدہ کے رطوبات ردیہ کو نکال پھینکتا ہے، صفراء اور خون کی حرارت کو دور کرتا ہے۔

انار کے بیج کے ہار یک چھلکے کے ساتھ اس کا مشروب حاصل کیا جائے، اور اس میں تھوڑی سا شہد

۱۔ اس کی سند میں محمد بن ولید بن ابان قلناسی راوی کذاب ہے۔ حدیثیں مگر کر بیان کرتا تھا، اور ذہبی نے ”میزان“ میں اس حدیث کو باطل میں شمار کیا ہے۔

آمیڑ کر کے پکایا جائے جب مرہم کی طرح ہو جائے تو آنکھوں میں سرمہ کی طرح لگایا جائے تو یہ آنکھ کی زردی کو ختم کرتا ہے اور آنکھوں کو رطوبات غلیظہ سے صاف کرتا ہے اور اگر اس کے سوڑھے پر لگایا جائے تو منہ آنے کی بیماری کے لئے مفید ہے اور اگر شیریں وترش دونوں طرح کے انار کو اس کے پھلکے کے ساتھ نچوڑ کر استعمال کیا جائے تو دست لانے کے لئے مفید ہے اور صفراوی گندے رطوبات کو نیچے لانے میں غیر معمولی تاثیر رکھتا ہے سر روزہ بخاروں میں نافع ہے۔

کھٹا مٹھا انار مزاج اور نفع دونوں کے اعتبار سے متوسط ہے یہ ترش انار کی لطافت کے زیادہ قریب ہے دانہ انار کو شہد میں آمیز کر کے اس کا طلا کرنا انگلی کے سرے کی سوجن اور بڑے خبیث پھوڑوں کے لئے مفید ہے اور اس کے ٹھکونے رضموں کے لئے نافع ہیں۔
اطباء کا یہ قول مشہور ہے کہ جو انار بستانی کے تین ٹھکونے^۱ ہر سال نگل لے تو اس کو پورے سال آشوب چشم سے نجات مل جائے گی۔

”حرف زاء“

زیت (زیتون) ارشاد باری تعالیٰ ہے:

((يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْكِيَّةٍ وَلَا غَيْرِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ)) [نور: ۲۵]

”وہ زیتون کے مبارک درخت (کے تیل) سے جلایا جاتا جو پورب کی جانب ہے اور نہ مغرب کی جانب بلکہ عین بیچوں بیچ ہے) اس کا تیل (اتنا صاف ہوتا ہے) کہ خود بخود جلنے کو ہوتا ہے خواہ اسے آگ نہ چھوئے۔“

ترمذی اور ابن ماجہ شریف میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے نبی ﷺ سے روایت کیا آپ نے فرمایا:

((كُلُوا الزَّيْتِ وَادَّبُونُوا بِهِ لِيَأْتِكُمْ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ))

”روغن زیتون کھاؤ اور اس کو لگاؤ اس لئے کہ یہ ایک مبارک درخت سے حاصل کیا جاتا ہے۔“^۲

اور بیہقی اور ابن ماجہ نے بھی عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے مروی روایت کیا ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا:

۱ جنید الرمان ہستانی: انار کی کلی اور ٹھکونہ کہتے ہیں بعض لوگوں نے اسے ہندانا کہا ہے۔

۲ اس حدیث کی تخریج میں پرگنہ زنجلی ہے۔ اس کی سند عمدہ ہے۔

((اِسْتَدْمُوا بِالزَّيْتِ وَ اَذْهَبُوا بِهِ فَاِنَّهُ مِنْ شَجَرَةٍ مَبَارَكَةٍ))

”روغن زیتون کو بطور رسالن استعمال کرو اور اس کا روغن لگاؤ اس لئے یہ ایک مبارک درخت سے حاصل ہوتا ہے“

زیتون پہلے درجہ میں رطب ہے اس کو خشک کہنے والوں کی بات صحیح نہیں ہے۔

اور روغن زیتون زیتون ہی کی طرح ہے پختہ زیتون کا رس نہایت عمدہ اور بہتر ہوتا ہے اور نیم پختہ سے نکلنے والا تیل سرد خشک ہوتا ہے اور سرخ زیتون دونوں کے مابین متوسط ہوتا ہے سیاہ زیتون گرم کرنے والا ہوتا ہے اور اسی میں اعتدال کے ساتھ رطب ہوتا ہے ہر قسم کے زہر میں مفید ہے دست آور ہے پیٹ کے کیڑوں کو نکالتا ہے پرانا روغن زیتون بہت زیادہ گرم کن اور مٹھل ہوتا ہے اور جو پانی کے ذریعہ نکالا جاتا ہے اس میں حرارت کم ہوتی ہے اور لطیف تر اور نفع بخش ہوتا ہے اس کی تمام قسموں سے جلد میں نرمی اور ملائمت پیدا ہوتی ہے بالوں کی سفیدی کو روکتا ہے۔

زیتون کا نمکین پانی آتش زدہ مقام پر آبلے نہیں آنے دیتا اور مسوزھوں کو مضبوط بناتا ہے اور برگ زیتون بدن کے سرخ دانوں اور پہلو کی پھنسیوں، گندے زخموں اور پتی کو روکتا ہے پسینہ بند کرتا ہے اس کے علاوہ اس کے بے شمار فوائد ہیں۔

زہد: (مکھن) ابوداؤد نے اپنی سنن ابوداؤد میں بسرا سلمی کے دونوں بیٹوں سے روایت نقل کی ہے ان دونوں نے بیان کیا کہ نبی اکرم علیہ الصلوٰۃ والسلام ہمارے یہاں تشریف لائے تو ہم نے آپ کی خدمت اقدس میں مکھن اور چھو ہارہ پیش کیا، آپ کو مکھن اور چھو ہارے بہت مرغوب تھے۔

مکھن کا مزاج گرم تر ہے اس میں بہت سے فوائد ہیں مجملہ ان کے ایک یہ ہے کہ یہ مادہ کا انضاج کر کے اس کو تحلیل کرتا ہے اور کانوں کے پہلوی حصہ میں اور حالبین (دورگیس جن سے پیشاب گروہ سے مشابہ میں اترتا ہے) میں پائے جانے والے درموں کو دور کرتا ہے اور منہ کا ورم بھی ختم ہو جاتا ہے اور اس کا تکتا استعمال کرنے سے عورتوں اور بچوں کے جسم کے تمام ورم ختم کر دیتا ہے اور اگر اس کو چاٹا جائے تو پھیپھڑے سے پیدا ہونے والے خون کو خارج کرنے میں نافع ہے اور پھیپھڑے کے ورموں کو نفع کرتا ہے۔

۱۔ عبدالرزاق نے ”المصنف“ ۱۹۵۶۸ میں ابن ماجہ نے ۳۳۱۹ میں کتاب الاطعمہ کے باب ”الزیت“ میں اس کو بیان کیا ہے۔ اس کے تمام راوی ثقہ ہیں۔ اس کو حاکم نے ۱۲۲/۳ میں صحیح لکھا ہے۔ اور ذہبی نے اس کی موافقت کی ہے۔ ابن عباس کی حدیث اس کی شاہد ہے جس کو طبرانی نے ”الاصط“ میں اور اسی طرح ”المجمع“ ۴۲/۵ میں نقل کیا ہے۔

۲۔ اس حدیث کو ابوداؤد نے ۳۸۴۷ میں اور ابن ماجہ نے ۳۳۳۲ میں بیان کیا ہے۔ اس کی اسناد صحیح ہیں۔

یہ دست آور ہے۔ سخت اعصاب کو نرم کرتا ہے اور سودا اور بلغم کی حرارت کی وجہ سے ہونے والے ورموں کی سختی و صلابت کو دور کرتا ہے بدن کی خشکی کو ختم کرتا ہے اور بچوں کے مسوڑھوں پر اس کو لگانے سے دانت نکلنے میں آسانی ہوتی ہے خشکی اور ٹھنڈک کی وجہ سے ہونے والی کھانسی کے لئے مفید ہے بالخورہ اور بدن کی خشونت کو ختم کرتا ہے پاخانہ نرم کرتا ہے مگر جھوک کم کر دیتا ہے شیریں چیز مثلاً شہد اور چھوہارہ بدہضمی میں نافع ہے چھوہارہ اور مکھن کو نبی اکرم ﷺ نے ایک ساتھ تناول فرمایا اس میں ایک بہت بڑی حکمت ہے کہ اس سے ایک دوسرے کی اصلاح ہو جاتی ہے۔

زیبیب: (کشمش) اس کے متعلق دو احادیث مروی ہیں، لیکن ان میں سے کوئی صحیح نہیں ہے پہلی حدیث ہے۔

((نِعْمَ الطَّعَامُ الزَّيْبِيْبُ يُطَيِّبُ النَّكْهَةَ وَيَذِيبُ الْبَلْغَمَ.))

”کشمش کیا ہی عمدہ غذا ہے جو منہ کی بدبو کی زائل کرتی ہے اور بلغم کو پگھلا کر خارج کرتی ہے۔“

اور دوسری حدیث میں یوں مروی ہے:

((نِعْمَ الطَّعَامُ الزَّيْبِيْبُ يَذْهَبُ النَّصَبَ وَيُسَلِّدُ الْعَصَبَ وَيَطْفِئُ الْعَضْبَ وَ

يُصَفِّي اللَّوْنَ وَيُطَيِّبُ النَّكْهَةَ.))

”کشمش کیا ہی عمدہ غذا ہے جو بیماری کو ختم کرتی ہے اعصاب کو مضبوط بناتی ہے آتش غضب

کو بجھاتی ہے رنگ نکھارتی ہے اور منہ کی بدبو کو زائل کرتی ہے۔“

اس حدیث کا کوئی بھی تکرار نبی ﷺ سے ثابت نہیں ہے۔

بہر حال بہترین کشمش وہ ہے جو سائز میں بڑی ہو اس میں گودا اور رس بھر پور ہو اور چھلکا باریک ہو

تھکلی ناپید ہو اور اس کا تخم نہ چھوٹا ہونہ بڑا۔

کشمش کا مزاج پہلے درجہ میں گرم تر ہے اور اس کا تخم سرد خشک ہے وہ انگور کی طرح مزاج رکھتا ہے

جس سے کشمش بنتی ہے شیریں کشمش گرم ہوتی ہے اور ترش کشمش قابض اور سرد ہوتی ہے اور سفید

میں نسبتاً قبض زیادہ ہوتا ہے اس کا گودا سانس کی نالی کے لئے موزوں ہے کھانسی میں مفید ہے، مثلاًند اور

گردہ کے درد کو ختم کرتی ہے، معدہ کو مضبوط بناتی ہے، شکم کو نرم کرتی ہے۔

اس کے شیریں گودا میں انگور سے زیادہ غذائیت ہوتی ہے البتہ خشک انجیر سے غذائیت میں کمتر ہے

اس میں قوت ناضجہ ہوتی ہے ہاضم ہے، قبض پیدا کرتی ہے اور عندال کے ساتھ تحلیل مادہ کرتی ہے غرضیکہ

یہ معدہ جگر اور طحال کے لئے مقوی ہے، ملحق سینہ پھیپھڑے، گردہ اور مثانہ کے درد میں مفید ہے، بہتر یہ ہے کہ کھاتے وقت اس کی کھٹھلی پھینک دی جائے۔

کشمکش بہترین غذا عطا کرتی ہے اور چھوہارے کی طرح سدے نہیں پیدا کرتی، اگر اس کو کھٹھلی سمیت کھایا جاتے تو معدہ جگر اور طحال کے لئے غیر معمولی طور پر نفع بخش ہے، اگر ہلکے ہوئے ناخنوں پر اس کا گودا چسپاں کر دیا جائے تو اسے جلد ہی اکھیڑ دیتا ہے، شیریں کشمکش بغیر کھٹھلی کے مرطوب المزاج اور بلغمی لوگوں کے لئے مفید ہے، جگر کو تازگی بخشتی ہے اور خصوصیت سے جگر کے لئے بے حد مفید ہے۔

حافظ قوی کرنے کی بھی اس میں خوبی موجود ہے، زہری کا قول ہے کہ جو شخص حدیث یاد کرنا چاہے اسے کشمکش کھانا چاہئے اور منصور عباسی اپنے دادا عبداللہ بن عباس کا مقولہ نقل کرتے ہوئے بیان کرتے تھے کہ کشمکش کی کھٹھلی بیماری ہے اور اس کا گودا دوا ہے۔

زنجبیل: (سونٹھ) اس کی تعریف میں قرآن میں اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

((وَيُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا تَنْمُو مِمَّا أَجْتَبَا زَنْجَبِيلًا)) [الانسان: ۱۷]

جنت میں انھیں ایسے پیالے بھرے ہوئے پلائے جائیں گے جن میں سونٹھ کی آمیزش ہوگی۔ ابو نعیم نے اپنی کتاب ”الطب النبوی“ میں حضرت ابو سعید خدری رضی اللہ عنہما کی حدیث نقل کی ہے انہوں نے بیان کیا کہ روم کے بادشاہ نے سونٹھ کی ایک ٹوکری نبی ﷺ کی خدمت اقدس میں بطور ہدیہ پیش کیا، تو رسول اللہ ﷺ نے سب کو ایک ایک ٹکڑا عنایت کیا اور مجھے بھی ایک ٹکڑا کھلا دیا۔

سونٹھ دوسرے درجہ میں گرم اور پہلے درجہ میں تر ہے، گرم کن ہے کھانا ہضم کرنے میں معاون ثابت ہوتی ہے اعتدال کے طور پر پاخانہ نرم کرتی ہے ٹھنڈک اور رطوبت کی وجہ سے ہونے والے جگر کے سدوں میں نافع ہے اور اس کو کھانے اور بطور سرمہ استعمال کرنے سے رطوبت کے باعث پیدا ہونے والا آنکھوں کا دھندلا پن ختم ہو جاتا ہے، جمار کے لئے معاون ہے آنتوں اور معدہ میں پیدا ہونے والی ریاح غلیظہ کو تحلیل کرتی ہے۔

بہر حال سونٹھ بار و معدہ اور بار و جگر دونوں کے لئے موزوں ہے، اگر اس کو شکر کے ساتھ ملا کر دو درہم کی مقدار گرم پانی سے کھالی جائے، تو لیس دار لعابی رطوبات کے لئے مسہل ثابت ہوگی ان معجونوں میں بھی اس کا استعمال ہوتا ہے جو بلغم کو تحلیل کرنے اور اسے ختم کرنے کے لئے استعمال کئے جاتے ہیں۔

اور خوش ذائقہ سوٹھ گرم خشک ہے قوت جماع میں ہیجان پیدا کرتی ہے منی زیادہ کرتی ہے معدہ اور جگر میں حرارت پیدا کرتی ہے کھانے کی خوش ذائقگی بڑھاتی ہے اور بدن پر باغم کے غلبہ کو ختم کرتی ہے حافظہ زیادہ کرتی ہے جگر اور معدہ کی برودت کیلئے مناسب ہے اور پھل کھانے سے معدہ میں پیدا ہونے والی رطوبت کو ختم کرتی ہے منہ کی بدبو کو زائل کرتی ہے نیکل غذاؤں اور کھانوں کے ضرر کو دور کرتی ہے۔

”حرف سین“

سننا: (ایک دست آور دو) سنا اور سنوت دونوں کا پہلے بیان ہو چکا ہے سنوت کے بارے میں سات اقوال ہیں پہلا قول یہ ہے کہ یہ شہد ہے دوسرا قول یہ کہ یہ سگی کے ڈبے کا وہ جھاگ ہے جو سگی کے اوپر سیاہ لکیروں کی شکل میں نظر آتا ہے تیسرا قول ہے کہ یہ زیرہ کی طرح کا ایک دانہ ہے البتہ یہ زیرہ نہیں ہے چوتھا قول یہ کہ یہ زیرہ کرمانی ہے پانچواں قول یہ کہ سویا ہے چھٹا قول یہ کہ جھو ہارہ ہے ساتواں قول یہ کہ یہ بادیاں ہے۔

مسفر جل: (ہبی) ابن ماجہ رضی اللہ عنہ نے اپنی سنن میں اسماعیل بن محمد رحمہم اللہ کی حدیث کو نقل کیا ہے جس کو اسماعیل نے نقیب بن حاجب سے اور نقیب نے ابوسعید سے اور انہوں نے عبدالملک زبیری سے اور عبدالملک نے طلحہ بن عبید اللہ سے روایت کیا ہے حضرت طلحہ کا بیان ہے کہ میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا آپ کے ہاتھ میں ایک ہبی تھی مجھے دیکھ کر آپ نے فرمایا آ جاؤ طلحہ اسے لے لو اس لئے کہ یہ دل کو تقویت پہنچاتی ہے۔

اسی حدیث کو نسائی رضی اللہ عنہ نے دوسرے طریقہ سے بیان کیا ہے:

((قَالَ آتَيْتُ النَّبِيَّ ﷺ وَهُوَ فِي جَمَاعَةٍ مِنْ أَصْحَابِهِ وَبِيَدِهِ سَفْرٌ جَلَّةٌ يَلْقَاهَا كَلَّمَا جَدَسْتُ إِلَيْهِ دَخَابَهَا إِلَيَّ ثُمَّ قَالَ ذَوْنُكُمَا أَبَادَرٌ فَإِنَّهَا تَشُدُّ الْقَلْبَ وَ تُطَيِّبُ النَّفْسَ وَ تَذْهَبُ بِطَخَاءِ الصَّدْرِ.))

1۔ حبت: سبز پودوں کی قسم کا ایک پودا ہے جو شمر پودے کی طرح ہوتا ہے۔ اس کے پھول زرد اور دانے لمبے ہوتے ہیں۔ اس کا شمار صالحہ اجات میں ہوتا ہے۔

2۔ ابن ماجہ نے ۳۳۳۹ میں کتاب الاطعمہ کے باب اکل الثمار کے تحت اس حدیث کو نقل کیا ہے۔ اس کی سند میں نقیب بن حاجب ابوسعید اور عبدالملک زبیری تینوں مجہول راوی ہیں یہ حدیث دوسرے طریق سے بھی مروی ہے۔ جن کو حاکم نے ۴/۳۱۱ میں روایت کیا ہے۔ اس کی سند میں عبدالرحمن بن حماد کی ایک راوی ہے۔ جس کے بارے میں ابوحاتم کا بیان ہے کہ یہ منکر الحدیث ہے۔ اور ابن حبان وغیرہ نے کہا ہے کہ وہ قابل حجت نہیں۔

”ظلمہ نے بیان کیا کہ میں خدمت نبوی میں حاضر ہوا نبی ﷺ صحابہ کی ایک جماعت کے ساتھ تشریف فرما تھے آپ کے ہاتھ میں ایک بٹی تھی جس کو آپ الٹ پلٹ کر رہے تھے جب میں آپ کے پاس بیٹھ گیا تو آپ نے ہی میری طرف بڑھائی پھر فرمایا کہ ابو ذر اس کو لے لو اس لئے کہ یہ مقوی قلب ہے سانس کو خوشگوار کرتی ہے اور سینے کی گرانی دور کرتی ہے“۔

یہی کے متعلق اور بھی بہت سی احادیث مروی ہیں لیکن یہ حدیث سب سے عمدہ ہے دوسری حدیثیں صحیح نہیں ہیں، یہی کا مزاج بارو یا بس ہے اور ذائقہ کے اعتبار سے اس کا مزاج بھی بدلتا رہتا ہے مگر تمام یہی سرد اور قابض ہوتی ہیں، معدہ کے لئے موزوں ہیں شیریں یہی میں برودت و دیوست کم ہوتی ہے اور زیادہ معتدل ہوتی ہے اور ترش یہی میں قبض اور برودت و دیوست بہت زیادہ پائی جاتی ہے، یہی کی ساری قسمیں تقشقی کو بھاتی ہیں اور تھے کو روکتی ہیں پيشاب آور ہے پاخانہ بستہ کرتی ہے آنسوؤں کے زخم کے لئے نافع ہے خون کی سیلابی ہیضہ اور متلی میں مفید ہے اگر اس کو کھانے کے بعد استعمال کیا جائے تو تخمیر سے روکتی ہے اور اس کی سوختہ شاخیں اور دھلے ہوئے پتے تو تیا کی طرح فوائد رکھتے ہیں کھانے سے پہلے اس کو استعمال کرنے سے قبض ہوتا ہے اور کھانے کے بعد استعمال کرنے سے پاخانہ نرم کرتا ہے اور فضلات کو جلد خارج کرنے میں بے مثل ہے اس کا زیادہ استعمال اعصاب کے لئے مضر ہے قوی نفع پیدا کرتا ہے معدہ میں پیدا ہونے والی صفراء کی حرارت کو کم کرتا ہے۔

اگر اس کو بھون لیا جائے تو خشونت کم ہو جاتی ہے اور ہلکا بھی ہو جاتا ہے اور اگر اس کے سچ میں گڑھا کر کے اس کا تخم نکال لیا جائے اور اس میں شہد ملا کر گوندھے ہوئے آٹے پر اس کو لپ دیں پھر اس کو گرم بھول پر سینک دیں تو بے حد مفید ثابت ہوگا۔

شہد کے ساتھ اس کو بھون کر یا پکا کر استعمال کرنا بہتر ہوتا ہے اس کا تخم حلق سانس کی نالی کی خشونت کو دور کرتا ہے اس کے علاوہ بہت سے دوسرے علاج میں بھی نافع ہے۔

اس کا روغن پسینہ روکتا ہے معدہ کے لئے مقوی ہے اس کا مرہ معدہ اور جگر کو تقویت پہنچاتا ہے دل کو مضبوط کرتا اور سانسوں کو خوشگوار بناتا ہے۔

تخم الغواذ کا معنی ہے دل کو راحت بخشتا ہے، بعض لوگوں کا قول ہے کہ اس کا معنی ہے کہ وہ دل کو کھولتا ہے اور کشادہ کرتا ہے، جام الماء سے ماخوذ ہے یعنی بہت زیادہ پانی جو دور سے دور تک پھیلا ہوا ہے۔

طخاء یعنی گرانی دل کے لئے ایسی ہی ہوتی ہے جیسے آسمان کے لئے بدلی ہوتی ہے ابو عبیدہ کا قول ہے کہ طخاء گرانی اور بے ہوشی کا نام ہے چنانچہ کہا جاتا ہے۔

((ماھی السماء طخاء۔)) یعنی آسمان میں بدلی اور تاریکی نہیں ہے۔

مسواک: صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں مرفوع حدیث مذکور ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا:

((لَوْلَا أَنِّي أُشَقُّ عَلَىٰ أَهْبِي لَا مَرَّهْتُمْ بِالسَّوَاكِ عِنْدَ كُلِّ صَلَاةٍ))

”اگر میری امت پر یہ بات شاق نہ ہوتی تو میں یقیناً ان کو ہر نماز کے وقت مسواک کرنے کا حکم دیتا۔“

اور صحیحین کی ایک دوسری روایت میں ہے کہ نبی اکرم ﷺ جب رات کو بیدار ہوتے تو اپنے منہ کو مسواک سے صاف کرتے تھے۔

صحیح بخاری میں ایک مرفوع حدیث تعلیقا مروی ہے آپ نے فرمایا کہ مسواک منہ کی صفائی اور اللہ تعالیٰ کی رضا مندی ہے۔

صحیح مسلم میں ہے کہ نبی ﷺ جب گھر میں تشریف لے جاتے تو پہلے مسواک کرتے۔

مسواک کے بارے میں بے شمار احادیث منقول ہیں اور بسند مرفوع ثابت ہے کہ نبی ﷺ نے اپنی وفات سے پہلے عبدالرحمن بن ابی بکر کی مسواک کی یہ بھی صحیح طور سے ثابت ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ

۱۔ امام بخاری نے ۳۱۲/۲ میں کتاب الجمعة باب السواک یوم الجمعة کے تحت اور امام مسلم نے ۲۵۲ میں

کتاب الطہارة باب السواک کے تحت اس کو حدیث حضرت ابو ہریرہ سے نقل کیا ہے۔

۲۔ امام بخاری نے صحیح بخاری ۳۱۲/۲ میں اور امام مسلم نے صحیح مسلم ۲۵۲ میں اس کو نقل کیا ہے۔

۳۔ اس کو بخاری نے ۱۳۷/۳ میں کتاب الصوم باب سواک الرطب و الیابس للصائم کے تحت حدیث عائشہ سے تعلیقا روایت کیا ہے۔ امام شافعی نے ۱/۲۷ میں اور امام احمد نے ۶/۶۳۷۷ اور ۱۳۶۶۲۳ اور ۲۲۸ میں نسائی نے ۱۰/۱ میں اور دارقطنی نے ۱/۱۷۷ میں اس کو موصول قرار دیا ہے۔ اس کی سند صحیح ہے۔ ابن خزیمہ نے اور ابن حبان نے ۱۳۳ میں اس کو صحیح کہا ہے ابو بکر کی حدیث سے اس کی تائید ہوتی ہے۔

جس کو امام احمد نے ۱۰۳/۱ میں روایت کیا اور حدیث ابوامامہ اس کی شاہد ہے۔ ابن ماجہ نے ۲۸۹ میں اس کو نقل کیا اور حدیث انس سے بھی اس کی شہادت ملتی ہے۔ جس کو ابو نعیم نے ذکر کیا ہے۔ اور حدیث ابن عباس سے بھی اس کی موید ہے۔ جسے طبرانی نے ”الاوسط“ میں بیان ہے۔

۴۔ امام مسلم نے ۲۵۳ میں حدیث عائشہ سے اس کو روایت کیا ہے۔

۵۔ امام بخاری نے ۱۰۶/۸ میں اس کو ذکر کیا ہے۔

میں نے تم لوگوں کو بکثرت مسواک کرنے کی تعلیم دی ہے۔^۱

مسواک بنانے کے لئے سب سے عمدہ پیلو کی لکڑی ہے کسی نامعلوم درخت کی مسواک ہرگز استعمال نہ کی جائے، ممکن ہے وہ زہریلی ہو اس کے استعمال میں اعتدال برتنا چاہیے اسلئے کہ اس کا بہت زیادہ استعمال کرنے سے دانتوں کی چمک دمک اور اس کی رونق ختم ہو جاتی ہے کیونکہ وہ معدہ سے اٹھنے والے بخارات اور میل کچیل کو قبول کرنے کے لئے آمادہ ہو جاتا ہے اگر اعتدال کے ساتھ مسواک کا استعمال کیا جائے تو دانتوں میں چمک پیدا ہوتی ہے مسوڑھوں میں مضبوطی پیدا ہوتی ہے زبان کی گرہ کھل جاتی ہے منہ کی بدبو ختم ہو جاتی ہے اور دماغ پاک صاف ہو جاتا ہے اور کھانے کی اشتہا پیدا ہوتی ہے۔

بہتر یہ ہے کہ مسواک عرق گلاب میں تر کر کے استعمال کی جائے سب سے عمدہ مسواک اخروٹ کی جڑ کی ہوتی ہے چنانچہ ”تیسیر“ کے مصنف کا بیان ہے کہ اطباء کا خیال ہے کہ اگر کوئی شخص ہر پانچویں دن اخروٹ کی جڑ کی مسواک کرے تو اس سے تنقیہ دہن، حواس کی صفائی اور شہدی ذہنی پیدا ہوگی۔

مسواک کرنے میں بے شمار فوائد ہیں منہ کی بدبو دور کر کے منہ کو خوشگوار کرتی ہے مسوڑھوں کو مضبوط بناتی ہے بلغم ختم کرتی ہے نگاہوں کو جلا بخشتی ہے دانتوں کی زردی کو ختم کر کے صاف شفاف بناتی ہے معدہ کو درست کرتی ہے آواز صاف کرتی ہے ہاضمہ کے لئے معاون ہے۔

کلام کے مجاری کو کھل بناتی ہے مسواک کرنے کے بعد پڑھنے، ذکر و اذکار کرنے نیز ادائیگی نماز کے لئے انسان میں نشاط پیدا ہو جاتا ہے نیند کو زائل کرتی ہے اللہ کی رضا مندی کے حصول کا ایک اہم سبب ہے فرشتے پسند کرتے ہیں اور نیکیوں میں اس سے اضافہ ہوتا ہے

ہر وقت مسواک کرنا مستحب ہے مگر نماز و وضو اور بیدار ہونے اور منہ کا ذائقہ بدلنے کے وقت زیادہ بہتر ہے چونکہ اس سلسلہ کی احادیث عام ہیں اس لئے روزہ دار اور بلا روزہ سب کے لئے ہمہ وقت مستحب ہے کیونکہ روزہ دار کو اس کی ضرورت ہوتی ہے نیز اس سے رضائے الہی بھی حاصل ہوتی ہے اور روزہ میں رضائے الہی عام حالات کے مقابل زیادہ مطلوب ہوتی ہے اس سے منہ کی صفائی ہوتی ہے اور روزہ دار کے لئے پاکیزگی افضل عمل ہے۔ سنن ابوداؤد میں عامر بن ربیعہ سے مروی ہے انہوں نے بیان کیا۔

۱۔ امام بخاری نے ۳۱۲/۲ میں کتاب الجمعة باب السواک يوم الجمعة کے تحت حدیث انسؓ سے اس کو نقل کیا ہے۔

((رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ مَا لَا أُحْصِي بَسْتَاكَ وَهُوَ صَائِمٌ))

میں نے رسول اللہ ﷺ کو بار بار دیکھا کہ آپ روزہ کی حالت میں سواک کرتے تھے۔^۱
امام بخاری رحمہ اللہ نے عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما کا یہ قول نقل کیا ہے کہ نبی صبح و شام سواک کرتے تھے۔
اس پر لوگوں کا اجماع ہے کہ روزہ دار کھلی کرے بعضوں نے اس واجب قرار دیا ہے اور کچھ لوگ
اسے مستحب کہتے ہیں اور کھلی کرنا سواک سے زیادہ اہم ہے اور گندہ دہنی اور ناگوار بدبو کے ساتھ
قربت الہی کا حصول ممکن نہیں اور نہ اس کے تعبد کی جنس سے ہے اور حدیث میں جو مذکور ہے کہ روزہ
دار کے منہ کی بدبو قیامت کے دن خدا کے نزدیک پسندیدہ ہوگی یہ صرف بندہ کو روزہ پر ابھارنے کے
لئے ہے اس لئے نہیں کہ گندہ دہنی کو باقی رکھا جائے بلکہ روزہ دار کو تو دوسروں کے مقابل سواک کی
زیادہ ضرورت ہے۔

اور اس لئے بھی کہ رضائے الہی کا حصول تو روزہ دار کے منہ کی بدبو کو خوشگوار سمجھنے سے بہت زیادہ
اہم ہے اور اس لئے بھی کہ آپ کو سواک کرنا روزہ دار کے منہ کی بدبو کو باقی رکھنے سے زیادہ پسند تھا۔
مزید برآں یہ کہ سواک کرنے سے روزہ دار کے منہ کی بو کی وہ خوشبو زائل نہیں ہو جاتی جو اللہ کے
نزویک بردر قیامت مشک سے بھی زیادہ محبوب ہوگی بلکہ روزہ دار قیامت کے دن ایسی حالت میں آئے
گا کہ اس کے منہ کی بو مشک کی خوشبو سے بھی زیادہ خوشگوار ہوگی یہی روزہ کی نشانی ہوگی اگرچہ روزہ دار
نے سواک کر کے اس کو زائل کرنے کی کوشش ہی کیوں نہ کی ہو مگر پھر بھی خوشبو برقرار رہے گی جیسے کہ
جنگ کا زخمی شخص اس حال میں آئے گا کہ اس کے خون کا رنگ تو وہی ہوگا جو عام لوگوں کے خون کا ہوتا
ہے مگر اس کی خوشبو مشک کی خوشبو کی طرح ہوگی حالانکہ دنیا میں اس کے ازالہ کا حکم دیا گیا ہے مگر پھر بھی یہ
خوشبو بہر حال برقرار رہے گی۔

اور دوسری بات یہ کہ بھوک کی وجہ سے ہونے والی منہ کی بدبو سواک سے زائل نہیں ہوتی اس لئے
کہ وہ معدہ کے بالکل خالی ہونے کی وجہ سے ہوتی ہے اور سواک کرنے کے بعد بھی یہ سب برقرار رہتا
ہے البتہ اس کا اثر جاتا رہتا ہے جو دانتوں اور مسوڑھوں پر جما ہوا ہوتا ہے۔

۱۔ ابوداؤد نے ۲۳۶۴ میں کتاب الصوم باب السواک للصائم کے تحت اور امام احمد نے ۳/۲۴۵ میں اس کو ذکر
کیا ہے۔ اس کی سند میں عاصم بن عبید اللہ ضعیف راوی ہے۔ اس کو بخاری نے میضج مجمل کے ساتھ ۱۳۶/۲ میں تعلقاً ذکر
کیا ہے۔

رسول اللہ ﷺ نے امت محمدیہ کو یہ تعلیم دی کہ روزہ کی حالت میں کیا مستحب ہے اور کون سی چیز ناپسندیدہ ہے مسواک کو ناپسندیدہ چیز میں شمار نہیں کیا کیونکہ آپ جانتے تھے کہ امت کے لوگ کر کے رہیں گے چنانچہ آپ نے ان کو مسواک کرنے کی ترغیب پوری شد و مد کے ساتھ دلائی اور لوگ مشاہدہ کرتے تھے کہ آپ خود حالت روزہ میں متعدد بار مسواک کرتے تھے جن کا شمار مشکل ہوتا اور آپ کو یہ بھی معلوم تھا کہ امت کے لوگ میری اقتداء کریں گے اس لئے آپ نے کبھی بھی ان سے یہ نہیں فرمایا کہ زوالِ شمس کے بعد مسواک نہ کرو اور ضرورت کے ختم ہونے کے بعد کسی چیز کو بیان کرنا مستحب ہے۔

سمن : (گھی) محمد بن جریر طبری نے اپنی اسناد کے ساتھ حضرت صہیب رضی اللہ عنہ سے یہ حدیث مروی فرمائی کہ روایت کی ہے۔

((عَلَيْكُمْ بِالْبَقْرِ فَإِنَّهَا شِفَاءٌ وَسَمْنُهَا دَوَاءٌ وَلَحْمُومَهَا دَاءٌ))

”تم لوگ گائے کا دودھ استعمال کرو اس لئے کہ وہ شفا ہے اور اس کا گھر دوا ہے اور گوشت بیماری ہے۔“

امام ترمذی رحمہ اللہ نے اس حدیث کو احمد بن حسن سے اس سند کے ساتھ روایت کیا ہے احمد بن حسن نے بیان کیا کہ ہم سے محمد بن موسیٰ نسائی نے حدیث بیان کی ان سے دفاع بن دغفل سدوسی نے بیان کیا اور انہوں نے عبد الحمید بن صہیب بن صہیب سے روایت کی اور انہوں نے اپنے والد سے اور ان کے والد نے ان کے دادا سے روایت بیان کی ہے لیکن اس حدیث کی سند صحیح اور ثابت نہیں ہے۔^۱

گھی کا مزاج پہلے درجہ میں تر گرم ہے اس میں معمولی درجہ کی خاصیت جلاء ہے اور ایک قسم کی لطافت پائی جاتی ہے نرم و نازک بدن میں پیدا ہونے والے اور ام کے لئے یہ دوا ہے مواد کو نفع کرنے اور نرم کرنے میں مکھن سے زیادہ قوت رکھتا ہے۔

حکیم جالینوس نے لکھا ہے کہ گھی سے کان کے اور ام کا علاج میں نے کیا ہے اور ناک کے سرے کا ورم بھی اس سے دور ہوا مسوزھوں پر گھی ملنے سے دانت جلد ہی نکل آتے ہیں اور اگر شہد اور تلخ بادام کے ساتھ استعمال کریں تو سینے اور پیچھڑے کو جلا بخشا ہے اور لیسداریکیموس غلیظہ کو بھی ختم کرتا ہے مگر اس سے

۱ دفاع بن دغفل ضعیف راوی ہے۔ اور عبد الحمید بن صہیب بن صہیب نے حاکم نے ۴/۴۰۴ میں حدیث ابن مسعود سے اس حدیث کو ذکر کیا ہے۔ لیکن اس کی سند بھی ضعیف ہے۔ حاکم ہی نے ۴/۱۹۷ میں یوں نقل کیا ہے۔ ((إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى لَمْ يَنْزِلْ دَأْوًا إِلَّا أَنْزَلَ لَكَ شِفَاءً إِلَّا الْهَرَمَ. فَعَلَيْكُمْ بِالْبَقْرِ فَإِنَّهَا تَبْرِمُ مِنْ كُلِّ شَجَرَةٍ))

معدہ کو وقتی طور پر نقصان پہنچتا ہے بالخصوص جب کہ مریض بلغمی مزاج کا ہو۔

گائے اور بھینڑ کا گھی شہد کے ساتھ استعمال کیا جائے تو سم قاتل سے نجات ملتی ہے اور سانپ کے ڈسے اور پچھو کے ڈنک مارنے میں نفع بخش ہوتا ہے ابن سنی نے اپنی کتاب میں حضرت علی بن ابی طالب رضی اللہ عنہ کا یہ قول نقل کیا ہے کہ گھی سے زیادہ شفا دینے والی مفید ترین دوا کوئی نہیں۔

مسک: (مچھلی) امام احمد بن حنبل رحمہ اللہ نے اور ابن ماجہ نے اپنی سنن میں عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما کی حدیث کو مرفوعاً روایت کیا ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا:

((أُحِلَّتْ لَنَا مَيْتَاتَانِ وَذِمَانِ الْكَلْبِ وَالْجِرَادُ وَالطَّحَالُ))

”ہمارے لئے دو مردار اور دو خون حلال کئے گئے مچھلی اور نڈی، جگر اور طحال بسہ خون“

مچھلی کی ہزاروں قسمیں ہیں ان میں سب سے بہتر مچھلی وہی ہوتی ہے جو لذیذ ہو اور اس کی بو خوشگوار ہو اور اس کی مقدار اوسط درجہ کی ہو کھال باریک ہو اس کا گوشت نہ زیادہ سخت ہو اور نہ زیادہ خشک ہو اور ایسے شیریں پانی کی ہو جو سنگریزوں سے بہتا ہوا نکلے اور گھاس پھوس اس کی غذا ہو نہ کہ وہ گندگی کھانے والی ہو اور سب سے بہتر جگہ اس کی یہ ہے کہ پتے دریا سے نکالی ہوئی ہو جو ان دریاؤں کی چٹانی اور ریتیلی جگہوں میں پناہ لئے ہوئے ہوں پتے ہوئے شیریں پانی میں رہتی ہوں جن میں نہ کوئی گندگی ہو اور نہ کچھ ہو پانی میں بکثرت موجیں اور تھپڑے ہوں اور یہ سورج اور ہوا کی زد پر ہو۔

سمندری مچھلیاں بہتر عمدہ پاکیزہ اور زود ہضم ہوتی ہیں اور تازہ مچھلی بارور طرب ہوتی ہے دیر ہضم ہوتی ہے اس سے بلغم کی کثرت ہوتی ہے مگر دریائی اور نہر کی مچھلیاں اس سے مستثنیٰ ہیں اس لئے کہ یہ بہتر اخلاط پیدا کرتی ہیں بدن کو شادابی عطا کرتی ہیں منی میں بھی اضافہ ہوتا ہے اور گرم مزاج لوگوں کی اس سے اصلاح ہوتی ہے۔

تمکین مچھلی میں سب سے عمدہ وہ مچھلی ہے جو ابھی جلد ہی نمک سود کی گئی ہو اس کا مزاج گرم خشک ہے اس پر نمک لگائے ہوئے جتنا وقت گزرے گا اسی قدر اس کی حرارت و بیوست بڑھتی جائے گی سلور مچھلی میں لزوجت بہت زیادہ ہوتی ہے اس کو جری بھی کہتے ہیں ان مچھلیوں کو یہود نہیں کھاتے تھے اگر

۱ امام احمد نے ۵۷۲۳ میں ابن ماجہ نے ۲۲۱۸ ۲۲۱۳ میں اور امام شافعی نے ۲/۲۲۵ میں دارقطنی نے ۵۳۹ ۵۴۰ میں اس کو بیان کیا ہے۔ اس کی اسناد کثرت پر لیکن اس کو امام بخاری نے ۲۵۴/۱ میں عبداللہ بن عمر رضی اللہ عنہما کے صحیح سند کے ساتھ روایت کیا ہے لفظی طور پر یہ حدیث موقوف ہے۔ اور حکماً یہ مرفوع ہے۔

اس کو تازہ کھالیا جائے تو پاخانہ نرم کرتی ہے اور اگر اس کو نمکین کر کے کچھ دنوں تک رکھیں پھر استعمال کریں تو سانس کی نالی کو صاف کرتی ہے آواز کو عمدہ بناتی ہے اور اگر اس کو پیس کر بیرونی طور پر اس کا ضہاد کیا جائے تو آنول^۱ کو گراتی ہے اور بدن کے گہرے حصوں سے فضولات کو خارج کرتی ہے اس لئے کہ اس میں قوتِ جاذبہ موجود ہے۔

نمک طائی ہوئی جری مچھلی کے پانی میں آنٹوں کے زخم کا مریض اگر بیماری کے شروع میں بٹھادیا جائے تو نجات ممکن ہے اس لئے کہ موادِ عرض کو ظاہر بدن تک کھینچ کر نکالتی ہے اور اگر اس کا حلقہ کیا جائے تو عرق النساء سے نجات ملتی ہے۔

مچھلی کا سب سے عمدہ حصہ وہ ہے جو دم کے قریب ہوتا ہے تازہ فریبہ مچھلی کا گوشت اور چربی بدن کو تازگی بخشتی ہے چنانچہ صحیحین میں جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ کی حدیث مروی ہے انہوں نے بیان کیا۔

((بَعَثَنَا النَّبِيُّ ﷺ لِيُفْلِحَ لِمَا يَرَاكِبُ وَ أَمِيرَنَا أَبُو عُبَيْدَةَ بْنُ الْجَرَّاحِ فَاتَيْنَا السَّاحِلَ فَاصَابَنَا جُوعٌ شَدِيدٌ حَتَّى أَكَلْنَا الْعَبْطَ فَأَلْفَى لَنَا الْبَحْرُ حُونَكَ يُقَالُ لَهَا عُنْبُرٌ. فَأَكَلْنَا مِنْهُ نِصْفَ شَهْرٍ وَانْقَدْنَا بِوَدَّكِهِ حَتَّى ثَابَتَ أَجْسَامُنَا فَأَعَدَّ أَبُو عُبَيْدَةَ ضِلْعًا مِنْ أَضْلَاعِهِ وَحَمَلَ رَجُلًا عَلَيَّ بَعِيرِهِ وَنَصَبَهُ فَمَرَّ تَحْتَهُ.))

”رسول اللہ ﷺ نے ہم کو تین سو سواروں کے ساتھ بھیجا اور ہمارے کمانڈر ابو عبیدہ بن جراح تھے جب ہم ساحل بحر تک پہنچے تو ہمیں شدید بھوک نے آیا اور اس بھوک میں ہم نے درختوں کے پتے جھاڑ کر کھائے اتفاق سے سمندر کی موجوں نے ایک عنبر نامی مچھلی پھینکی جس کو ہم نے ۱۵ دن تک کھایا اور اس کی چربی کا شوربہ بنایا جس سے ہمارے جسم فریبہ ہو گئے حضرت ابو عبیدہ رضی اللہ عنہ نے اس مچھلی کی ایک پہلی کو کھڑا کیا اور ایک شخص کو اونٹ پر سوار کر کے اس پہلی کی کمان کے نیچے سے گزارا تو اس کے نیچے سے وہ باسانی گزر گیا“

سلیق: (چندر) ترمذی اور ابوداؤد نے ام منذر سے روایت کی ہے انہوں نے بیان کیا:

۱۔ شیمہ اول: یہ اس پہلی مچھلی کو کہتے ہیں جس میں پچراہنی ماں کے شکم میں ملفوف ہوتا ہے اور پیدائش کے ساتھ ہیہ خارج ہوتی ہے۔

۲۔ بخاری نے ۵۳۱/۹ میں کتاب الصيد والذباح کے باب قول اللہ تعالیٰ أُجِلَّ لَكُمْ صَيْدُ الْبَحْرِ وَ طَعَامُهُ کے تحت اور امام مسلم نے ۱۹۵۳ میں کتاب الصيد والذباح باب اباحۃ مینۃ البحر کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

((ذَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَمَعَهُ عَلِيٌّ وَلَنَا ذَوَالِ مُعَلَّقَةٍ فَأَلَتْ فَجَعَلَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَأْكُلُ وَ عَلِيٌّ مَعَهُ يَأْكُلُ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ ، مَهْ يَا عَلِيُّ فَإِنَّكَ نَافِقٌ فَأَلَتْ فَجَعَلْتُ لَهُمْ سَلْفًا وَ شَعِيرًا فَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ يَا عَلِيُّ فَأَصِبْ مِنْ هَذَا فَإِنَّهُ أَوْفَى لَكَ.))

”کہ رسول اللہ ﷺ میرے پاس تشریف لائے آپ کے ساتھ حضرت علی رضی اللہ عنہ بھی تھے اور ہمارے یہاں لگتے ہوئے کھجوروں کے خوشے تھے ام منذر رضی اللہ عنہا بیان کرتی ہیں کہ رسول اللہ اور آپ کے ساتھ حضرت علی رضی اللہ عنہ ان خوشوں سے کھجور کھانے لگے پھر آپ نے حضرت علی رضی اللہ عنہ سے فرمایا کہ علی بس کر اس لئے کہ تم ابھی کمزور ہو بیماری سے اٹھے ہو ام منذر کا بیان ہے کہ میں نے ان کے لئے چغندر اور جو کا ڈش تیار کیا تو رسول اللہ ﷺ نے حضرت علی رضی اللہ عنہ سے فرمایا کہ علی اس ڈش کو کھاؤ اس لئے کہ یہ تیرے لئے مفید ترین ہے۔“

یہ حدیث امام ترمذی رضی اللہ عنہ کے نزدیک حسن غریب ہے۔

چغندر کا مزاج پہلے درجہ میں گرم خشک ہے بعضوں نے اسے رطب بتایا ہے اور کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ یہ بیوست و رطوبت سے مرکب ہے اس میں ہلکی برودت ہوتی ہے یہ مواد کو تحلیل کرتا ہے اور سدے کھولتا ہے سیاہ چغندر میں قبض ہے بالخورہ مہاسے سر کی بھوسی اور بدن کے مسے کے لئے اس کا اطلاق مفید ہے جوں کو ختم کرتا ہے شہد کے ساتھ اس کا پانی آمیز کر کے بالخورہ پر طلاء کرنے سے فائدہ ہوتا ہے اور جگر اور طحال کے سدوں کو کھول دیتا ہے بہت زیادہ سیاہ چغندر پاخانہ بستہ کرتا ہے بالخصوص جب کہ اس کو مسور کی دال کے ساتھ استعمال کریں حالانکہ یہ دونوں ردی چیزیں ہیں اور سفید چغندر مسور کے ہمراہ پاخانہ نرم کرتا ہے اور اسہال کے لئے اس کے پانی کا حقنہ دیا جاتا ہے اور درد قولنج میں مسالے اور تلخ چیزوں کے ساتھ اس کا استعمال مفید ہے البتہ غذائیت کم پائی جاتی ہے کیبوس ردی پیدا کرتا ہے خون کو جلاتا ہے سرکہ اور رائی سے اس کی اصلاح ہوتی ہے اس کا زیادہ استعمال کرنے سے قبض اور اچھارہ پیدا ہوتا ہے۔

❀❀❀

”حرف شین“

شونیز (کلونجی) : اس کا تفصیلی بیان حدیث السوداء کے ذیل میں کیا جا چکا ہے۔

شبروم (ایک گھاس کا نام ہے) : ترمذی اور ابن ماجہ دونوں نے اپنی سنن میں اسما بنت عمیس رضی اللہ عنہا کی حدیث روایت کی ہے انہوں نے بیان کیا ہے۔

((قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ بِمَاذَا كُنْتِ تَسْتَمُشِينَ؟ قَالَتْ بِالشُّبْرُومِ قَالَ حَارٌّ جَارٌّ))

”رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ تم کس چیز سے دست لائی ہو! انھوں نے کہا کہ شبروم سے آپ نے فرمایا کہ یہ بہت گرم اور نقصان دہ ہے“

شبروم کا درخت چھوٹا اور بڑا دونوں قسم کا ہوتا ہے آدمی کے قد کے برابر یا اس سے کچھ لمبا ہوتا ہے اس کی دوسرے شاخیں ہوتی ہیں جن پر سفیدی چڑھی ہوئی معلوم ہوتی ہے اور شاخوں کے آخری حصے پر پتیوں کا جھرمٹ ہوتا ہے اس کی کلیاں چھوٹی زرد مائل بہ سفیدی ہوتی ہیں پھول جھڑ جاتے ہیں اور اس کی جگہ سلائی نما کوٹلیں رہ جاتی ہیں جن میں بن کے پھل کی طرح چھوٹے تخم ہوتے ہیں یہ بیج سرخ رنگ کے ہوتے ہیں ان میں رگیں ہوتی ہیں جن پر سرخ پھلکے ہوتے ہیں ان کو بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے اور شاخوں سے نکلنے والے دودھ بھی کام میں آتے ہیں۔

شبروم جو تھوڑے درجہ میں گرم خشک ہے مسہل سوداء ہے کیوسات غلیظہ کو نکالتا ہے اسی طرح صفراء اور بلغم کے لئے بھی مسہل ہے درد پیدا کرتا ہے اور قے لاتا ہے اس کا بکثرت استعمال مہلک ہے بہتر ہے کہ اس کو استعمال سے پہلے چوبیس گھنٹے تازہ دودھ میں بھگو دیں اور دودھ کو دن میں دو یا تین مرتبہ بدلا جائے پھر اس کو دودھ سے نکال کر دھوپ میں خشک کیا جائے اور اس کے ساتھ گلاب اور کثیرہ اہلیم میز کر لیا جائے اور اس کو شہد کے پانی یا شیرہ انگور کے ہمراہ پیاجائے اس کی خوراک مریض کی قوت برداشت کے مطابق دودھ سے چار دانگ تک ہے حسین کے نزدیک شبروم کا دودھ ناقابل استعمال ہے اس کا کھانا پینا بالکل ممنوع ہے عطائی اطباء نے اس سے علاج کر کے بہت سے لوگوں کی جانیں لے لی ہیں۔

شعیر (جو) : ابن ماجہ نے عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت کی ہے انہوں نے بیان کیا:

1 اس حدیث کو ترمذی نے سنن ترمذی ۲۰۸۲ میں کتاب الطب کے تحت اور ابن ماجہ نے ۳۳۶۱ میں بیان کیا ہے لیکن اس کی اسناد ضعیف ہے۔

2 قاموس میں ہے کہ کثیرہ اوا یک درخت سے نکلنے والی رطوبت ہے۔ جو بیروت اور لبنان کے پہاڑوں پر پایا جاتا ہے۔

((كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا أَخَذَ أَحَدًا مِنْ أَهْلِهِ الْوُغْكَ أَمَرَ بِالْحَسَاءِ مِنَ الشَّعِيرِ فَصَنَعَ ثُمَّ أَمَرَهُمْ فَحَسَّوْا مِنْهُ ثُمَّ يَقُولُ إِنَّهُ لَيُرْتَوُ فُوَادُ الْحَزِينِ وَبَسْرُو فُوَادُ السَّقِيمِ كَمَا تَسْرُو أَحَدًا كُنَّ الْوُسْخَ بِالْمَاءِ عَنْ رَجْهَيْهَا))

”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے گھر والوں میں سے جب کسی کو بخار آتا تو جو کاحریہ استعمال کرنے کا حکم دیتے چنانچہ حریہ تیار کیا جاتا پھر آپ ان کو حریہ پینے کا حکم دیتے اور فرماتے کہ یہ ریجنیدہ دل کو قوی کرتا ہے اور بیمار کے دل کو دھوتا ہے جیسا کہ تم میں سے کوئی اپنے چہرے کے گرد و خبار کو پانی سے دھوتا ہو“۔

یہ تو تو کے معنی ہے مضبوط بنانا ہے اور بسرو کا معنی ہے دھلتا ہے اور زائل کرتا ہے ہم اس سے پہلے بیان کر چکے ہیں کہ آب جو کاحوشانہ اس کے ستو سے زیادہ غذا بیت رکھتا ہے یہ کھانسی، طلق کی خشونت کے لئے مفید ہے، فضولات کی حدت کو جڑ سے ختم کرتا ہے، پیشاب آور ہے، معدہ کو جلا دیتا ہے، تشنگی دور کرتا ہے، حرارت ختم کرتا ہے، اس میں ایسی قوت پائی جاتی ہے جس سے جلا پیدا ہوتی ہے، زود ہضم ہوتی ہے اور تحلیل مواد دیر ہوتی ہے۔

اس کا طریقہ یہ ہے کہ جھنڈے ہوئے عمدہ جو کی ایک مقدار لی جائے اور اس کے پانچ گنا صاف شیریں پانی اس میں ملا لیا جائے، پھر اس کو ایک صاف برتن میں رکھ کر ہلکی آنچ پر پکایا جائے کہ جل کر صرف پانچواں حصہ باقی رہ جائے پھر اسے صاف کر کے ضرورت کے مطابق استعمال کیا جائے۔
شواء (بھنا ہوا گوشت) اللہ تعالیٰ نے حضرت ابراہیم خلیل اللہ کی ضیافت کے بارے میں جو انہوں نے اپنے مہمانوں کے سامنے رکھی تھی اس طرح بیان کیا ہے۔

((فَمَا لَبِثَ أَنْ جَاءَ بِعِجْلٍ حَنِينٍ)) [ہود: ۶۹]

”ابھی چند ہی لمحے گزرے تھے کہ وہ بھنا ہوا بچھڑے کا گوشت لائے۔“

حنید گرم پتھر پر بھنے ہوئے گوشت کو کہتے ہیں۔

ابن ماجہ نے ۳۳۳۵ میں کتاب الطب باب التلبينة کے تحت اور ترمذی نے ۲۰۴۰ میں کتاب الطب باب ما يطعم المريض کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے اور امام احمد نے ۶/۳۲ میں اس کو بیان کیا ہے اس کی سند میں ام محمد والدہ محمد بن صائب کو ابن حبان کے علاوہ کسی نے ثقہ نہیں قرار دیا۔ اس کے بقدر راوی ثقہ ہیں اس کے باوجود ترمذی نے اس حدیث کے بارے میں بیان کیا کہ یہ حدیث حسن صحیح ہے۔ اس باب میں حضرت عائشہؓ سے مرویاً بایں الفاظ روایت ہیں ”التَلْبِينَةُ مَجْمَعَةٌ لِفُوَادِ الْمَرِيضِ تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحَزْنِ“ یہ متفق علیہ حدیث ہے۔

ترمذی میں ام سلمہ رضی اللہ عنہا سے روایت مذکور ہے کہ انہوں نے رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں ایک بھنا ہوا پہلو پیش کیا آپ نے اسے تناول فرمایا پھر نماز کے لئے اٹھ کھڑے ہوئے اور وضو نہیں کیا ترمذی نے بیان کیا کہ یہ حدیث صحیح ہے۔^۱

ترمذی میں ہی عبد اللہ بن حارث رضی اللہ عنہ سے حدیث مروی ہے انہوں نے بیان کیا کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کے ساتھ مسجد میں بھنا ہوا گوشت کھایا۔^۲

ترمذی میں ایک دوسری حدیث منیرہ بن شعبہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے انہوں نے بیان کیا کہ میں رسول اللہ ﷺ کے ساتھ ایک رات مہمان ہوا آپ نے پہلو کو بھوننے کا حکم دیا چنانچہ آپ کے حکم کی تعمیل کی گئی اور پہلو بھون کر خدمت نبویؐ میں پیش کیا گیا تو آپ چھری لے کر میرے لئے ٹکڑے ٹکڑے کرنے لگے اسی دوران حضرت بلال رضی اللہ عنہ نماز کے لئے اذان دینے آ گئے تو آپ نے چھری زمین پر رکھ دی اور فرمایا تمہارے ہاتھ کام نہیں کرتے کاٹ کر کھاتے کیوں نہیں۔^۳

سب سے عمدہ بھنا ہوا گوشت یک سالہ بھینڑ کا ہوتا ہے پھر نو خیز چھڑے کا جو خوب فریہ ہو اس کا مزاج حار و طبع مائل بہ بیوست ہوتا ہے یہ سوداء خوب پیدا کرتا ہے یہ تندرست و توانا اور ریاضت کرنے والوں کی غذا ہے اس کو پکا کر کھانا زیادہ مفید ہے۔ معدہ پر گرائی نہیں ہوتی اور یہ بھونے ہوئے اور مطہن گوشت سے زیادہ تر ہوتا ہے۔

دھوپ کی حرارت میں بھنا ہوا گوشت بہت زیادہ مضر ہوتا ہے اور انگاروں پر بھنا ہوا گوشت شعلوں پر بھنے ہوئے سے بہتر ہوتا ہے اور انگاروں پر بھنے ہوئے گوشت کو صید کہتے ہیں۔

شحم (چربی): مسند میں حضرت انس رضی اللہ عنہ کی حدیث مروی ہے جس میں مذکور ہے کہ ایک یہودی نے رسول اللہ ﷺ کی ضیافت کی اور آپ کی اس دعوت میں اس نے جو کی روٹی اور پٹھلی ہوئی

۱۔ ترمذی نے ۱۸۳۰ میں کتاب الاطعمۃ باب ماجاء فی اکل الشواء کے تحت اور امام احمد نے ۳۰۷/۶ میں اس کو بیان کیا ہے اس کی سند صحیح ہے۔

۲۔ امام احمد نے ۱۹۱۹۰/۳ میں اس کو ذکر کیا ہے۔ اس کی سند میں ابن الحدادی نے کہا ہے لیکن اس سے پہلے والی حدیث سے اس کی تائید ہو جاتی ہے۔

۳۔ امام احمد بن حنبل نے ۲۵۲/۳ میں اور ابوداؤد نے ۱۸۸ میں کتاب الطہارۃ باب فی ترک الوضوء ممامست النار کے تحت اس کو نقل کیا ہے اس کی اسناد صحیح ہے۔

چربی جس کا ذائقہ بدل گیا تھا، پیش کیا۔^۱

اور صحیح بخاری میں عبداللہ بن مغفل رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ انہوں نے بیان کیا کہ غزوہ خیبر کے دن ایک ڈول چربی لائی گئی، اسے میں نے لے لیا اور کہا کہ واللہ اس میں سے کسی کو بھی کچھ نہ دوں گا یہ کہہ کر جب میں متوجہ ہوا تو دیکھا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ہنس رہے ہیں اور کچھ نہیں کہا۔^۲

بہترین قسم کی چربی بالکل جوان جانور کی ہوتی ہے اس کا مزاج گرم تر ہے اس میں گھی سے کتر رطوبت ہوتی ہے اسی لئے اگر گھی اور چربی کو ایک ساتھ پگھلایا جائے تو چربی بہت جلد جم جاتی ہے یہ حلق کی خشونت کے لئے مفید ہے، جسم کو ڈھیلا کرتی ہے اور تعفن پیدا کرتی ہے نمکین لیموں سے اس کے ضرر کو ختم کیا جاسکتا ہے۔

اسی طرح سوٹھ سے اس کی اصلاح ہوتی ہے بکری کی چربی زیادہ قابض ہوتی ہے اور بکرے کی چربی بہت جلد تھیل ہو جاتی ہے آنتوں کے زخموں میں نافع ہے مینڈھے کی چربی ان میں سب سے زیادہ قوت بخش اور عمدہ ہوتی ہے۔ مسح ^۳ اور پیش کے مریضوں کو اس کی چربی کا حقنہ لگایا جاتا ہے۔

”حرف صاد“

صلوٰۃ (نماز) اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

((وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَأَنْهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ))

[البقرة: ۴۵]

”صبر اور نماز کے ساتھ (اللہ سے) مدد طلب کرو، بیشک یہ بہت بھاری ہے مگر اللہ سے ڈرنے

والوں پر نہیں“

دوسری جگہ فرمایا:

۱ امام احمد نے ۳/۲۱۱۱۰۲۷ میں اس کو بیان کیا، اس کی اسناد صحیح ہیں اور امام بخاری نے ۴/۲۵۷۹۹/۵ میں ترمذی

نے ۱۲۱۵ میں حضرت انسؓ سے روایت کیا کہ وہ رسول اللہؐ کے پاس جو کی روٹی اور پگھلائی ہوئی چربی لے کر آئے

۲ امام بخاری نے ۶/۱۸۲ میں کتاب الجہاد باب ما یصیب من الطعام فی ارض الحرب کے تحت اور امام

مسلم نے ۲/۱۷۷ میں کتاب الجہاد کے باب جواز الاکل من الغنیمۃ من دار الحرب کے ذیل میں اس کو نقل

کیا ہے۔

۳ مسح: پیٹ کی ایک بیماری ہے۔ جس میں آنتوں کی دیواریں چھل جاتی ہیں اور ”زحیر“ پیش کی بیماری کو کہتے

ہیں۔

((بِأَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ))

[بقرہ: ۱۵۳]

”اے مومنو صبر اور نماز کے ساتھ (اللہ سے) مدد طلب کر دو بیشک اللہ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہے۔“

تیسری آیت میں ارشاد باری ہے:

((وَأَمْرٌ أَمَّاكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا نَحْنُ نَزَّلْنَا الْقُرْآنَ لِلتَّقْوَى)) [طہ: ۱۳۲]

”اپنے متعلقین کو نماز کا حکم دیجیے اور خود بھی اس پر کار بند رہیے۔ ہم تم سے روزی کے طالب نہیں ہیں (بلکہ) ہم ہی تم کو روزی دیتے ہیں اور انجام خیر پر ہمیں نگاری کے لئے ہے“

سنن میں مذکور ہے کہ رسول اللہ ﷺ کو جب کوئی اہم معاملہ پیش آتا تو آپ نماز کے لئے بے قرار ہو جاتے۔!

ہم نے اس سے پہلے ہی نماز کے ذریعہ تمام دروں سے اس کے استحکام سے قبل ہی شفا حاصل کرنے کی بات پیش کی ہے۔

نماز میں رزق کو کھینچ لانے کی قوت ہے، چہرہ کو تابانی بخشتی ہے، سستی کو دور کرتی ہے، نفس کے لئے فرحت بخش ہے، اعضاء جسمانی میں نشاط پیدا کرتی ہے، قوتوں کے لئے معادن ہے، سینہ کھولتی ہے، روح کو غذا دیتی ہے، دل کو روشنی عطا کرتی ہے اور تحفظ نعمت کا سب سے بڑا ذریعہ ہے، برکت کو کھینچ کر لاتی ہے، مصیبت کو دور کرنے کی اس میں تاثیر موجود ہے، شیطان سے دور رہنے سے قریب کرنے والی ہے۔

الغرض نماز بدن اور دل دونوں کی صحت کی نگرانی و حفاظت کی عجیب و غریب تاثیر رکھتی ہے اور ان دونوں سے موادِ روہ کو نکال پھینکتی ہے، دنیا میں جتنے بھی لوگ کسی مشکل، بیماری، آفت یا بلا کے شکار ہوتے ہیں ان میں نماز پڑھنے والے کے تناسب کم سے کمتر ہوتا ہے اور اس کی عاقبت ہر طرح سے محفوظ و مامون رہتی ہے۔

دنیاوی شرور کو روکنے میں بھی نماز کی تاثیر عجیب ہے، بالخصوص جب کہ نماز اپنے انداز سے ادا کی جائے اور اس کا ظاہر و باطن بالکل درست ہو تو پھر دنیا و آخرت کے شروع کا دافع اور ان دونوں کے

۱۔ اس حدیث کی تخریج پہلے گزر چکی ہے۔ یہ صحیح حدیث ہے۔ اس کو امام احمد اور ابوداؤد نے حذیفہ بن یمان رضی اللہ عنہما کی حدیث سے روایت کیا ہے۔

مصالح و فوائد کا لانے والا اس سے زیادہ کوئی نہیں ہو سکتا اس کا سبب یہ ہے کہ نماز اللہ کے ساتھ ربط پیدا کرنے کا نام ہے اور اللہ کے ساتھ بندے کا تعلق جتنا ہی استوار ہوگا اسی حساب سے بندے کے اوپر خیرات و حسنات اور عافیت و صحت سے اس کو نوازا جاتا ہے اور غنیمت و آسودگی عطا ہوتی ہے اور عیش و عشرت میسر ہوتی ہے اور مسرت و شادمانی کا ایک وافر حصہ ملتا ہے یہ ساری چیزیں اس کے پاس ہونگی اور اسی کی طرف ان کا رخ ہوگا۔

صبر: صبر نصف ایمان ہے۔ اس لئے کہ ایمان صبر اور شکر دو چیزوں سے مرکب ماہیت کا نام ہے جیسا کہ بعض سلف کا قول ہے کہ ایمان دو برابر حصہ رکھتا ہے نصف حصہ صبر اور دوسرا نصف شکر ہے۔

چنانچہ اللہ تعالیٰ نے خود بیان فرمایا:

(إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّكُلِّ صَبَّارٍ شَكُورٍ) [ابراہیم: ۵]

”پیشک اس میں صبر کرنے والوں اور شکر گزاروں کے لئے بہت سی نشانیاں ہیں“

صبر کا ایمان میں وہی درجہ ہے جو پورے بدن میں سر کو حاصل ہے صبر کی تین قسمیں ہیں۔

(۱) فرائض الہی پر صبر کہ اس کو کسی طرح ضائع نہ ہونے دے۔

(۲) اللہ کی حرام کردہ اشیاء پر صبر کہ کبھی بھی اس کا ارتکاب نہ کرے۔

(۳) تیسری قسم قضا و قدر الہی پر صبر کرنا کہ اس پر ناراضگی کا کبھی اظہار نہ کرے۔

جس نے صبر کے ان تینوں مراحل کو مکمل کر لیا اس کا صبر کامل ہو گیا اور اسے دنیا و آخرت کی لذت عیش و عشرت اور کامیابی و کامرانی حاصل ہوگئی اس لئے کہ صبر کے پل کو عبور کئے بغیر کوئی کامیابی سے ہمکنار نہیں ہو سکتا جس طرح کوئی شخص پل صراط سے گزرے بغیر جنت تک نہیں پہنچ سکتا۔

حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ بہترین زندگی وہ ہے جس کو ہم صبر کے ساتھ گزاریں اور اگر دنیا کے مراتب کمال جن کو انسان سعی و جہد سے حاصل کرتا ہے ان میں سے ہر ایک پر غور کریں تو بخوبی معلوم ہو جائے گا کہ ان میں سے ہر ایک کا تعلق صبر ہی سے ہے اور ہر وہ نقصان جس پر انسان قابلِ مذمت قرار پاتا ہے اور وہ اس کی قدرت کے ماتحت داخل ہوتا ہے سب بے صبری کا نتیجہ ہوتا ہے لہذا شجاعت و پاکدامنی اور ایثار و جاں نثاری سب ایک گھڑی کے نتیجہ میں ظہور میں آتے ہیں۔

ابوہیم نے ”المحلیۃ“ ۳۳/۵ میں اور خطیب بغدادی نے ”تاریخ بغداد“ ۳/۲۲۶ میں اور بیہقی نے ”شعب الایمان“ میں حدیث ابن مسعود سے اس کو روایت کیا ہے لیکن اس کی سند میں محمد بن خالد بخاری ضعیف ہے حافظ ابن حجر نے ”فتح الباری“ ۱/۳۵ میں اس کو ضعیف قرار دیا ہے اور اس کو ابن مسعود کا قول لکھا ہے۔

فَالصَّبْرُ طَلَسْمٌ عَلَى كَنْزِ الْعُلَى مَنْ حَلَّ ذَا الطَّلَسْمِ فَازَ بِكَنْزِهِ
 ”صبر بلند یوں کے معنی کا طلسم ہے، جس نے اس طلسم کو حل کیا اس نے خزانہ پالیا۔“

دل اور بدن کی اکثر بیماریاں بے صبری سے پیدا ہوتی ہیں اس لئے دلوں بدنوں اور روحوں کی حفاظت و صحت کے لئے صبر سے زیادہ مفید کوئی اکیسری نسخہ نہیں چنانچہ صبر فاروق اکبر ہے اور یہی سب سے بڑا تریاق ہے۔

اس میں اللہ کی معیت نصیب ہوتی ہے کیونکہ اللہ اپنوں کا ساتھ دیتا ہے وہ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہے انہیں سے وہ محبت کرتا ہے اور اللہ کی نصرت صبر کے ساتھ ہی ہوتی ہے اس لئے کہ اللہ تعالیٰ صبر کرنے والوں کی مدد فرماتا ہے اور صبر اس کے ماننے والوں کے لئے عمدہ چیز ہے جیسا کہ خود فرمایا:

((وَلَيَنْصَبَنَّ اللَّهُ لَكُمْ نَصَبَهُ لِيُقِيظَنَّ اللَّهُ لَكَ الصَّبْرَ)) [نحل: ۳۶]

”اور اگر تم لوگ صبر سے کام لیتے تو یہ صبر صابریں کے لئے بہتر ہوتا۔“

اور صبر ہی درحقیقت کامیابی کا ذریعہ ہے جیسا کہ ارشاد باری تعالیٰ ہے۔

((يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ)) [آل عمران: ۲۰۰]

”اے مومنو! صبر کرو اور ایک دوسرے کو صبر کی تلقین کرو اور آپس میں ملے جلتے رہو اور اللہ سے ڈرتے رہو تاکہ تم مراد پاؤ۔“

صبر (ایلو) ۱: ابوداؤد نے کتاب الراسل میں قیس بن رافع قیس سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ ان دو تلخ چیزوں میں کسی شفا ہے ایلو اور راسل میں۔ ۲

سنن ابوداؤد میں ام سلمہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ جب ابوسلمہ رضی اللہ عنہ کا انتقال ہوا تو نبی ﷺ میرے پاس تشریف لائے میں نے اپنے چہرے پر ایلو ایل رکھا تھا آپ نے فرمایا کہ ام سلمہ یہ کیا ہے؟ میں نے کہا اے رسول اللہ یہ ایلو ہے اس میں خوشبو کا نام بھی نہیں ہے آپ نے فرمایا کہ یہ

۱۔ طلسم اس کی جمع طلسمات آتی ہے یہ چند کیریں یا ایسی تحریر ہے جسے شعبہ باز اس خیال سے استعمال کرتا ہے کہ اس سے ہر موذی کا دفاع کیا جاسکتا ہے۔

۲۔ صبر ایلو کو کہتے ہیں ڈاکٹر ازہری نے لکھا ہے کہ آج بھی خوشبو میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے۔ اور یونانی دواخانوں میں ملتا ہے اور جدید ادویہ میں ایک خاص مقدار اساک کے لئے استعمال ہوتی ہے۔

۳۔ اس کو ابوداؤد نے مراسل میں روایت کیا ہے اس حدیث کی تخریج گزر چکی ہے یہ ضعیف ہے۔

چہرے کے حسن کو نکھارتا ہے لہذا اس کو صرف رات ہی میں لگاؤ دن میں اس کو استعمال کرنے سے آپ نے منع فرمایا۔^۱

ایلو میں بہت سے فوائد ہیں بالخصوص جب کہ ایلو اہندی ہو دماغ اور آنکھ کے اعضاء کے صفراوی فضولات کو نکال باہر کرتا ہے اور روغن گل کے ساتھ پیشانی پر اس کا طلاء کرنے سے سردی سے نجات ملتی ہے ناک اور منہ کے زخموں کے لئے نفع بخش ہوتا ہے سواہ کو بذریعہ اسہال نکالنا ہے اور ماٹھو لیا کو دور کرتا ہے فارسی ایلو اذہن کو تیز کرتا ہے دل کو قوی کرتا ہے اور معدہ کے بلغمی اور صفراوی فضولات کو صاف کرتا ہے جب کہ اس کو پانی کے ساتھ دو چیمپہ استعمال کریں اور جھوٹی جھوک اور فاسد خواہش سے روکتا ہے اگر سردی کے موسم میں اس کو استعمال کریں تو دستوں کے ساتھ خون آنے کا خطرہ لاحق رہتا ہے۔

صوم (روزہ): روزہ روحانی قلبی اور جسمانی امراض کیلئے ڈھال ہے اسکے فوائد بے شمار ہیں۔ حفظانِ صحت اور موادِ روہ کو خارج کرنے میں عجیب تاثیر رکھتا ہے اور نفس کو تکلیف دہ چیزوں کے تناول کرنے سے روکتا ہے خصوصاً جب کہ ارادہ کے ساتھ اعتدال کے طور پر مناسب شرعی وقت میں اس کو رکھا جائے اور فطری طور پر جسم کو اس کی ضرورت ہوتی ہے۔

پھر روزہ سے اعضاء و جوارح کو سکون ملتا ہے اور اس کی قوتوں کا تحفظ ہوتا ہے اور اس میں ایک ایسی خاصیت ہوتی ہے جو ایثار انسانی کی نمائندگی کرتی ہے اس سے دل کو فوری یا آئندہ فرحت ملتی ہے جن لوگوں کے مزاج پر طوبت و برودت کا غلبہ ہو ان کے لئے روزہ ایک مفید ترین چیز ہے اور اس کی صحت روزہ رکھنے سے عمدہ ہوتی ہے۔

روزہ کا شمار روحانی اور طبی دواؤں میں کیا جاتا ہے اگر روزہ واران چیزوں کو ملحوظ رکھے جن کو طبی اور شرعی طور پر رکھنا ضروری ہے تو اس سے دل اور بدن کو بے حد نفع پہنچے گا اور روزہ سے موادِ فاسدہ غریبہ جو بیماری پیدا کرنے کے لئے مستعد ہوتا ہے زائل ہو جاتا ہے اور موادِ فاسدہ کو جو اس کے کم و بیش کے مطابق پیدا ہوتے ہیں زائل کرتا ہے اس طرح روزہ دار کو جن چیزوں کی حفاظت کرنی ہوتی ہے وہ ان کی حفاظت کر لیتا ہے اور روزہ رکھنے کا جو مقصد معر اور علت غائی ہے اس کے باقی رکھنے پر معاون ثابت ہوتی ہے

۱۔ ابوداؤد نے ۲۳۰۵ میں کتاب الطلاق باب فیما نجتہ المعتدۃ فی عدلتها تحت نسائی نے ۲۰۳/۶ میں کتاب الطلاق باب الرخصة للحادة ان تمتشط کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔ اس کی سند میں غیرہ بن ضحاک ایک راوی ہے جس کی توثیق صرف ابن حبان نے کی ہے۔ نیز اس میں در راوی مجہول ہیں۔ آپ کا قول شب الوحی کا سنی ہے کہ وہ چہرے کو بارونق اور حسین بناتا ہے یہ شب النار سے ماخوذ ہے۔ یعنی اس نے آگ کو روشن کیا تو اس سے روشنی اور شعلے پھوٹ پڑے۔

اور اس سے روزہ کی تکمیل ہوتی ہے اس لئے کہ روزہ سے کھانا پینا چھوڑ دینا مقصود نہیں بلکہ اس کے علاوہ کچھ اور مقصود ہے اسی چیز کے پیش نظر روزہ کو تمام اعمال میں یہ خصوصیت حاصل ہے کہ یہ اللہ سبحانہ و تعالیٰ کے لئے ہے اور چونکہ روزہ بندہ اور اس چیز کے درمیان ڈھال کا کام کرتا ہے جو انسان کے جسم و قلب دونوں کو فوری یا آئندہ ضرر رساں ہوتی ہے اللہ تعالیٰ نے فرمایا۔

((يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ)) [بقرہ: ۱۸۲]

”اے مومنو! تم پر روزہ فرض کیا گیا جیسا کہ تم سے پہلے کے لوگوں پر فرض کیا گیا تھا تاکہ تم تقویٰ شعار بن جاؤ“

روزہ کا ایک مقصد یہ ہے کہ وہ ڈھال اور بچاؤ کا کام کرتا ہے اور یہ سب سے بڑی احتیاط اور سب سے زیادہ نفع بخش پرہیز ہے۔

اور دوسرا مقصد یہ ہے کہ دل اور اس کے ارادہ کو اللہ کے لئے یکجا کرو یا جائے اور نفس کے قوی کو محبت الہی اور اطاعت خداوندی کے لئے زیادہ سے زیادہ جاندار بنا دیا جائے اور روزہ کے بعض اسرار و رموز اور اس کے حکم کا ذکر ہم پہلے کر چکے ہیں۔

”حرف ضاد“

ضب (گوہ): صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں عبد اللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے۔

((أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ سَبَلَ عَنْهُ لَمَّا قُدِّمَ إِلَيْهِ وَامْتَنَعَ مِنْ أَكْلِهِ أَحْرَامٌ هُوَ؟ فَقَالَ لَا وَلكِنْ لَمْ يَكُنْ بِأَرْضِ قَوْمِي فَاجِدُنِي أَحَافَهُ وَأَكْلَ بَيْنَ يَدَيْهِ وَعَلَى مَائِدَتِهِ وَهُوَ يَنْظُرُ))

”رسول اللہ ﷺ کے سامنے جب گوہ پیش کی گئی اور آپ نے اس کے کھانے سے احتراز فرمایا تو آپ سے دریافت کیا گیا کہ کیا یہ حرام ہے؟ آپ نے فرمایا کہ نہیں یہ حرام نہیں ہے لیکن یہ ہمارے یہاں پایا نہیں جاتا اس لئے میں پسند نہیں کرتا لوگوں نے آپ کے سامنے دسترخوان پر کھایا اور آپ دیکھ رہے تھے“

صحیحین میں عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ نہ میں اسے حلال قرار دیتا ہوں اور نہ حرام کہتا ہوں۔^۱

۱۔ اس حدیث کی تخریج گزر چکی ہے۔ ۲۔ اس روایت کی تخریج پہلے گزر چکی ہے۔

گوہ گرم خشک ہے جماع کی خواہش بڑھاتی ہے اور اگر اس کو پھینک کر کاٹھا چھینے کے مقام پر ضحاکرین تو اس کو نکال پھینکتا ہے۔

صفد ع (مینڈک) : امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ مینڈک کو دوامیں استعمال کرنا جائز نہیں ہے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کو ہلاک کرنے سے منع فرمایا ہے ان کا اشارہ اس حدیث کی طرف ہے جس کو انہوں نے اپنی مسند میں عثمان بن عبد الرحمن رضی اللہ عنہ سے روایت کیا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس ایک طیب نے مینڈک کا ذکر بسلسلہ دو کیا تو آپ نے اس کو مارنے سے روک دیا۔^۱
مصنف ”قانون“ شیخ نے لکھا ہے کہ مینڈک کا خون یا اس کا گوشت کھانے سے بدن متورم ہو جاتا ہے اور جسم کارنگ نیالا ہو جاتا ہے اور منی ہمہ وقت نکلتی رہے گی یہاں تک کہ انسان موت سے دوچار ہو جائے گا اس کے ضرر کے اندیشہ کو مد نظر رکھتے ہوئے اطباء نے اس کا استعمال ترک کر دیا مینڈک کی دو قسمیں ہیں ایک آبی کا اور دوسرا خشکی کا مینڈک، خشکی پر رہنے والے مینڈک کے کھانے سے انسان ہلاک ہو جاتا ہے۔

”حرف طاء“

طیب (خوشبو) : رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے یہ بات ثابت ہے کہ آپ نے فرمایا:
(حُبِّبَ إِلَيَّ مِنْ دُنْيَاكُمْ النِّسَاءُ وَالطَّيِّبُ وَجُعِلَتْ قُرَّةُ عَيْنِي لِي فِي الصَّلَاةِ))
”تمہاری دنیا کی دو چیزیں مجھے بہت پسند ہیں عورت اور خوشبو اور میری آنکھوں کی ٹھنڈک نماز میں ہے“^۲

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم بکثرت خوشبو کو استعمال فرماتے تھے آپ کو گندی بو بہت ناگوار تھی اور آپ پر بہت گراں گزرتی، خوشبو روح کی غذا ہے جو قوی انسانی کے لئے سواری ہے اور خوشبو سے دوغنی ہوتی اور بڑھتی رہتی ہے جیسا کہ کھانے پینے سے اس میں اضافہ ہوتا ہے آرام و سکون احباب کی ملاقات و ہم نشینی اور پسندیدہ امور کے واقع ہونے اور اسی طرح نا پسندیدہ شخص کے ناپید ہونے سے جس سے دل کو خوشی ملتی ہے اور اس کا دیکھنا گوارا نہ ہو جیسے گراں بار و ٹھن وغیرہ تو اس سے بھی اس میں بالیدگی آتی ہے اس لئے کہ ان کی ہم نشینی اور ملاقات سے قوی میں ضعف پیدا ہوتا ہے اور رنج و غم سے انسان دوچار ہوتا ہے ایسے گراں بار لوگ روح کے لئے وہی مقام رکھتے ہیں جو بدن کے لئے بخار کا ہوتا ہے یا گندی بو کا ہوتا

۱۔ اس روایت کی تخریج پہلے ذکر کر دی گئی ہے۔ یہ حدیث صحیح ہے۔

۲۔ اس حدیث کی تخریج گزر چکی ہے یہ صحیح ہے۔

ہے اسی لئے اللہ تعالیٰ نے صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کو ان عادات و اخلاق سے روکا جو نبی ﷺ کی ہم نشینی میں ان کی تکلیف و اذیت کا سبب ہوں چنانچہ قرآن نے فرمایا:

((وَلَيْكُنْ إِذَا دُعِيتُمْ فَأَدْعُوا فَاذًا طَعْمَتُمْ فَاثْتَشِرُوا وَلَا مُسْتَأْنِسِينَ لِجَدِيبٍ
إِنَّ ذُلُّكُمْ كَانَ يَكُونُ ذِي النَّبِيِّ فَيَسْتَحْيِي مِنْكُمْ وَاللَّهُ لَا يَسْتَحْيِي مِنَ الْحَقِّ))
[احزاب: ۵۴]

”لیکن جب تم کو دعوت دی جائے تو داخل ہوا کرو پھر جب کھا چکو تو چلے جایا کرو اور باتوں میں دل لگا کر بیٹھے نہ رہا کرو اس سے نبی کو تکلیف ہوتی ہے مگر وہ حیا کی وجہ سے تم سے نہیں کہتے اور اللہ حق بات کے اظہار سے نہیں رکتا۔“

غرضیکہ خوشبو رسول اللہ ﷺ کی مرغوب ترین چیزوں میں سے تھی حفظانِ صحت انسانی میں اس کو خاص مقام حاصل ہے اس سے بہت آلام و موم دور ہو جاتے ہیں اس لئے کہ قوتِ طبعی اس کے ساتھ ہوتی ہے۔

طین (مٹی): اس سلسلے میں بہت سی موضوع احادیث وارد ہیں لیکن ان میں سے کوئی بھی صحیح نہیں ہے جیسے یہ حدیث کہ جس نے مٹی کھائی اس نے اپنے قتل میں مدد کی اسی طرح یہ حدیث ہے جس میں مذکورہ ہے اے حیرامٹی نہ کھا اس لئے کہ یہ شکم کو روک دیتی ہے اور زردی پیدا کرتی ہے پھرے کی رونق ختم کر دیتی ہے۔

مٹی کے سلسلہ میں ساری حدیثیں موضوع ہیں جن کی کوئی اصل نہیں اور نہ رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہیں البتہ یہ صحیح ہے کہ مٹی نقصان دہ اور اذیت دینے والی ہے رگوں کے منہ کو بند کر دیتی ہے۔ اس کا مزاج سرد خشک ہے۔ قوتِ تخفیف زیادہ ہوتی ہے پاخانہ بستہ کرتی ہے یہ سیلانی خون اور منہ کے زخموں کو پیدا کرتی ہے

طلح (خرمایا کیلا کا شگوفہ): اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

((وَطَلْحٌ مَّنْضُوفٌ)) [واقعہ: ۲۹]

”اور تہ بہ تہ کیلوں کے شگوفے میں ہوں گے۔“

اکثر مفسرین نے اس سے کیلا مراد لیا ہے منضوف تہ بہ تہ ایک دوسرے پر چڑھی ہوئی کنگھی کی طرح بعضوں نے طلح کو کانٹے دار درخت کے معنی میں لیا ہے جس کے کانٹے کی جگہ میں ایک پھل دبا ہوتا ہے

۱۔ مؤلف کی کتاب ”المنار المنيف“ ص ۶۱ ملاحظہ کیجئے۔

چنانچہ اس کا پھل ایک دوسرے پر چڑھا ہوا تہہ بہ تہہ ہوتا ہے جس طرح کیلے کا پھل ہوتا ہے یہی قول راجح معلوم ہوتا ہے اور اسلاف میں سے جن لوگوں نے اس سے کیلا مراد لیا ہے ان کا مقصد تمثیل ہے تخصیص نہیں۔

شگوفہ کیلا کا مزاج گرم تر ہوتا ہے ان میں سب سے عمدہ شیریں اور پختہ ہوتا ہے یہ سیدہ بھیچڑنے کھانسی، گروں، مثانہ کے زخموں میں بے حد مفید ہے پیشاب آور ہوتا ہے منی بڑھاتا ہے جماع کی خواہش کو برا بیخنتہ کرتا ہے پاخانہ نرم کرتا ہے اگر اس کو کھانے سے پہلے کھایا جائے تو معدے کے لئے مضرب ہے صفراء اور بلغم زیادہ پیدا کرتا ہے شکر اور شہد کے ذریعہ اس کے ضرر کو دور کیا جاتا ہے۔

طلع (کھجور کا گابھا) اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

((وَالنَّخْلُ بِاسْقَاتِ لَهَا طَلْعٌ نَضِيدٌ)) (ق: ۱۰)

اور لہجی کھجوریں (پیدا کرتے ہیں) جن کے گابھے تہہ بہ تہہ ہوتے ہیں۔

دوسری جگہ ارشاد فرمایا:

((وَالنَّخْلُ طَلْعُهَا نَضِيمٌ)) [شعراء: ۱۳۸]

”اور کھجوروں میں جن کے شگوفے بہت نازک اور تہہ بہ تہہ ہوتے ہیں۔“

شگوفہ کھجور جو پھل آنے کے شروع میں کھجور کے درختوں پر پھوٹتا ہے اسکے چھلکے کو کفری کہتے ہیں نفید مضمود کے معنی میں ہے کہ کنگھی کی طرح ایک دوسرے پر چڑھی ہوئی جب تک شگوفہ غلاف میں بند رہے اسے نفید کہیں گے اور جب غلاف سے باہر نکل آیا تو وہ نفید نہ رہا مضمیم اور نفید دونوں ہم معنی ہیں۔ شگوفہ کی دو قسمیں ہیں مذکر اور مؤنث۔

تلقیح: نر کے مادے کو جو پے ہوئے آنے کی طرح ہوتا ہے مادہ میں داخل کر دینا جسے عرف عام میں تاسیر کہتے ہیں اور یہ عمل نر مادہ کے درمیان جفتی کے حکم میں ہوتا ہے چنانچہ امام مسلم رضی اللہ عنہ نے صحیح مسلم میں طلحہ بن عبید رضی اللہ عنہ سے روایت نقل کی ہے انہوں نے بیان کیا:

((مَرَرْتُ مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فِي نَخْلٍ فَرَأَى قَوْمًا يَلْقَحُونَ فَقَالَ مَا يَصْنَعُ

هَؤُلَاءِ؟ قَالُوا يَا أَخْدُونَ مِنَ الذَّكَرِ فَيَجْعَلُونَهُ فِي الْأُنثَى قَالَ مَا أَظُنُّ ذَلِكَ يُغْنِي

شَيْئًا فَلَعَنَهُمْ فَتَرَكَوهُ فَلَمْ يَصْلُحْ فَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ إِنَّمَا هُوَ ظَنٌّ فَإِنْ كَانَ يُغْنِي

شَيْئًا فَاصْنَعُوهُ فَإِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ وَإِنَّ الظَّنَّ يُخْطِئُ وَيُصِيبُ وَلَكِنْ مَا قُلْتُ

لَكُمْ عَنِ اللَّهِ وَبِحَالٍ فَلَنْ أَكْذِبَ عَلَى اللَّهِ))

میں رسول اللہ ﷺ کے ہمراہ ایک گھجور کے درخت کے پاس سے گزرا تو دیکھا کہ لوگ تائیر کر رہے ہیں آپ نے یہ دیکھ کر دریاخت کیا کہ یہ لوگ کیا کر رہے ہیں؟ لوگوں نے کہا کہ یہ زنجھور کا مادہ لے کر مادہ میں داخل کرتے ہیں آپ نے فرمایا کہ میرے خیال سے اس سے کچھ فائدہ نہیں ہے جب یہ خبر لوگوں کو ملی تو انہوں نے اس کو چھوڑ دیا چنانچہ اس سال پھل عمدہ نہیں ہوا تو نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ یہ میرا ایک خیال تھا اگر اس سے کچھ فائدہ ہو تو اس کو کرو اس لئے کہ میں بھی تمہارے جیسا ایک انسان ہوں اور خیال کبھی غلط اور کبھی صحیح ثابت ہوتا ہے لیکن جو باتیں میں وحی الہی سے کہتا ہوں تو میں اس میں ہرگز جھوٹ نہیں بولتا۔

۱۔ امام مسلم نے ۲۳۶۱ میں کتاب الفصائل باب وجوب امتثال ما قالہ شرعا دون ما ذکرہ من معایش الدنیا علی سبیل الروای کے تحت یوں بیان کیا ہے کہ میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ ایک جماعت کے پاس سے گزرا جو گھجور کے درختوں پر چڑھی ہوئی تھی۔ آپ نے پوچھا کہ یہ کیا کر رہے ہیں؟ انہوں نے جواب دیا کہ وہ لوگ تائیر کر رہے ہیں۔ یعنی زنجھور کو لے کر مادہ گھجور میں داخل کرتے ہیں۔ اس طرح صلح ہو جاتی ہے۔ آپ نے فرمایا کہ میرا خیال ہے کہ اس سے کوئی فائدہ نہیں ہے۔ راوی کا بیان ہے کہ جب لوگوں کو اس کی خبر ہوئی تو انہوں نے اس عمل کو ترک کر دیا۔ پھر آپ کو بتایا گیا کہ معاملہ یوں ہے۔ تو آپ نے فرمایا کہ اگر اس سے فائدہ ہو تو اس کو تم لوگ انجام دو۔ اس لئے کہ یہ میرا ایک خیال تھا۔ صحیح ثابت نہ ہوا لہذا میرے خیال کو دلیل نہ بنانا البتہ جب میں خدا کی جانب سے تم سے کوئی بات کہوں تو اسے لازم پکڑ لینا۔ اس لئے کہ میں خدا پر غلط باتیں نہیں باندھتا۔ امام مسلم نے ۲۳۶۲ میں رافع بن خدیج سے ہائیں الفاظ روایت کی ہے۔ "رافع نے بیان کیا کہ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم جب مدینہ تشریف لائے تو دیکھا کہ لوگ تائیر کر رہے ہیں۔ آپ نے دریاخت کیا کہ تم لوگ یہ کیا کر رہے ہو؟ لوگوں نے بتایا کہ ہم اسے برابر کرتے آئے ہیں۔ آپ نے فرمایا کہ اگر تم اسے نہ کرتے تو بہتر تھا۔ لوگوں نے اسے ترک کر دیا۔ تو اس سال پھل نہیں آئے یا اس سال پھل کم آئے۔ چنانچہ لوگوں نے اس کا تذکرہ آپ سے کیا تو آپ نے فرمایا کہ میں ایک انسان ہوں جب میں تم کو دین سے متعلق کسی کا حکم دوں تو اسے اختیار کر لو۔ اور اگر رائے و قیاس سے کسی چیز کا حکم دوں تو میں ایک انسان ہوں۔ اور امام مسلم نے ہی ۲۳۶۳ میں عائشہؓ و انسؓ کی حدیث سے اس کو ہائیں الفاظ نقل کیا ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم ایک جماعت کے پاس سے گزرے جو تائیر کر رہی تھی۔ آپ نے فرمایا کہ اگر تم لوگ اسے نہ کرتے تو بہتر ہوتا۔ اس سال خراب پھل آئے آپ پھر یہاں سے گزرے تو دریاخت کیا کہ تمہارے گھجور کو کیا ہو گیا لوگوں نے کہا کہ آٹے ہی ایسا ایسا کہا تھا۔ بس پھل خراب ہو گیا۔ آپ نے فرمایا تم لوگ اپنے دنیاوی معاملات کو بہتر طور پر جانتے ہو۔ امام نووی نے بیان کیا کہ علماء کی رائے یہ ہے کہ دنیاوی ہا ہی معاملات میں آپ کی رائے دیگر لوگوں کی طرح ہے۔ اس لئے اس طرح کی بات کا ہونا تعجب خیز نہیں اور اس میں کوئی خرابی بھی نہیں ہے۔

شگوفہ کھجور قوت باہ کے لئے مفید ہے قوت جماع بڑھاتا ہے اگر عورت اس کے سفوف کا جماع کرنے سے پہلے حمل کرے تو حاملہ ہونے میں بھرپور مدد ملتی ہے اس کا مزاج دوسرے درجہ میں سرد خشک ہے معدہ کو تقویت پہنچاتا ہے اور اس کی حفاظت کرتا ہے اور خون کو گاڑھا کر کے اس کے ہیجان کو روکتا ہے دیر ہضم ہے۔

گرم مزاجوں کے لئے ہی اس کا استعمال مفید ہے اور اگر اس میں زیادتی ہو جائے تو اس صورت میں گرم جوارشات کا استعمال کرنا چاہئے پاخانہ بست کرتا ہے احشاء کو مضبوط بناتا ہے اور ہمار (صمغ کھجور) اسی کے حکم میں ہے اسی طرح کچی اور نیم پختہ کھجور کا درجہ ہے اس کا بکثرت استعمال معدہ اور سینے کے لئے ضرر رساں ہے اس کے کھانے سے کچھ تولنج بھی ہو جاتا ہے اس کا ضرر دور کرنے کے لئے گھی یا مذکورہ اصلاح پسند چیزوں میں سے کسی کو اس کے ساتھ استعمال کرنا چاہئے۔

”حرف عین“

عنب (انگور) ”خیلائیات“ حبیب بن یسار کی حدیث عبد اللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی ہے انہوں نے بیان کیا۔

((رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَأْكُلُ الْعَنْبَ عَرُطًا.))

”میں نے رسول اللہ ﷺ کو دیکھا کہ آپ انگور منہ سے لپک لپک کر کھا رہے تھے۔“

ابو جعفر عقیلی نے اس حدیث کو بے بنیاد قرار دیا ہے اس میں ایک راوی داؤد بن عبد الجبار ابو سلیم کوئی ہے جس کو یحییٰ بن معین نے کذاب قرار دیا ہے۔

رسول اللہ ﷺ سے منقول ہے کہ آپ کو انگور اور تربوز بہت مرغوب تھے۔

اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے قرآن مجید میں چھ مقامات پر انگور کو ان نعمتوں میں سے شمار کیا ہے جو بندوں پر دنیا اور جنت دونوں جگہ میں انعام کیا ہے۔^۱ انگور سب سے عمدہ پھل ہے اس کے فوائد بھی زیادہ ہیں۔ تازہ اور خشک دونوں طریقے سے کھایا جاتا ہے ہزار در پختہ دونوں کو استعمال کرتے ہیں پھلوں میں پھل روزی میں روزی اور شوربوں میں بہترین شوربہ اور دواؤں میں نفع بخش دوا ہے اور مشروب بھی ہے۔

اس کا مزاج گیسوں کی طرح ترگم ہے عمدہ انگور زسیلا اور بڑے سائز کا ہوتا ہے اور سفید انگور سیاہ سے

۱۔ انگور کا ذکر قرآن مجید میں گیارہ جگہ آیا ہے۔ سورہ بقرہ ۲۲۶، سورہ انعام ۹۹، سورہ رعد ۱۷، سورہ نحل ۶۷، سورہ اسراء ۹۱، سورہ کہف ۳۲، سورہ المؤمنون ۱۹، سورہ یسین ۳۳، سورہ نبا ۳۲ اور سورہ عمس ۲۸ میں آیا ہے۔

عمدہ ہے حالانکہ شیرینی میں دونوں یکساں ہوتے ہیں اور دو یا تین دن کا چننا ہو انگور ایک دن کے توڑے ہوئے انگور سے عمدہ ہوتا ہے اس لئے کہ پھارہ پیدا کرتا ہے اور مسہل ہوتا ہے۔

اور درخت پر اتنے وقت تک چھوڑیں کہ اس کا چھلکا سکلز جائے غذا کے لئے یہ عمدہ ہوتا ہے بدن کو تقویت پہنچاتا ہے کش مش اور انجیر کی طرح اس میں غذائیت ہوتی ہے۔

اور اگر اس کی گھٹلی نکال لی جائے تو پاخانہ نرم کرنے کے لئے مفید ہے اس کو زیادہ کھانے سے سردی پیدا ہوتا ہے اس کی مصرت کو کھنے بیٹھے انار سے دور کیا جاسکتا ہے۔

انگور مسہل ہوتا ہے فریہ بناتا ہے اور انگور سے عمدہ تغذیہ ہوتا ہے یہ ان تین پھلوں میں سے شمار ہوتا ہے جن کو لوگ پھلوں کا بادشاہ کہتے ہیں اور وہ یہ ہیں انگور، کھجور اور انجیر۔

عسل (شہد) اس کے فوائد کا بیان پہلے ہو چکا ہے ابن جریج نے بیان کیا کہ زہری کا قول ہے کہ شہد استعمال کر داس لئے کہ اس سے حافظہ عمدہ ہوتا ہے وہ شہد سب سے عمدہ ہوتا ہے جس میں حدت کم ہو سفید صاف اور شیریں ہو پھاڑوں اور درختوں سے حاصل کی جانے والی شہد میدانوں سے حاصل کی جانے والے شہد سے بہتر ہوتا ہے یہ شہد کی کھیوں کے رس چوسنے کے مقام اور جگہ کے اعتبار سے عمدہ اور بہتر ہوتا ہے۔

عجوة : (تازہ کھجور کی ایک عمدہ قسم) صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہما کی حدیث نبی ﷺ سے مروی ہے آپ نے فرمایا:

((مَنْ تَصَبَّحَ بِسَبْعِ تَمْرَاتٍ عَجْوَةٍ لَمْ يَضُرَّهُ ذَلِكَ الْيَوْمَ مَسٌّ وَلَا وَسْحْرٌ.))

”جس نے صبح کے وقت بجوہ کھجور کے سات دانے کھالے اس کو اس دن زہر اور جادو نقصان نہیں پہنچا سکتا۔“

سنن نسائی اور ابن ماجہ میں حضرت جابر رضی اللہ عنہما اور ابو سعید خدری رضی اللہ عنہما کی حدیث مرفوعاً مروی ہے نبی کریم ﷺ نے فرمایا:

((الْعَجْوَةُ مِنَ الْجَنَّةِ وَهِيَ شِفَاءٌ مِنَ السَّمِّ وَالْكُمَاةُ مِنَ الثَّمَنِ وَمَاءُهَا شِفَاءٌ لِلْعَيْنِ.))

”بجوہ کھجور جنت سے آئی ہے یہ زہر کے لئے شفاء ہے کماۃ من کا ایک حصہ ہے اور اس کا

پانی آنکھ کے لئے شفاء ہے۔" بنا

بعض لوگوں کا خیال ہے کہ اس عجوہ سے مراد مدینہ منورہ کی عجوہ کجور ہے جو دہاں کی کجور کی ایک عمدہ قسم ہے مجازی کجوروں میں سب سے عمدہ اور مفید ترین کجور ہے یہ کجور کی اعلیٰ قسم ہے انتہائی لذیذ اور مزے دار ہوتی ہے جسم اور قوت کے لئے موزوں ہے تمام کجوروں سے زیادہ رس دار لذیذ اور عمدہ ہوتی ہے حرف تاء میں کجور اس کے مزاج اور اس کے فوائد کا تفصیلی بیان ہو چکا ہے اور اس سے جادو اور زہر کے دفاع کا ذکر بھی کر چکے ہیں اس لئے اس کے اعادہ کی کوئی ضرورت نہیں۔

عنبر (ایک بہت بڑی سمندری مچھلی) صحیحین میں حدیث جابر گزر چکی ہے جس میں ابو سعیدہ کا واقعہ مذکور ہے کہ صحابہ کرام نے عنبر کو ایک مہینہ کھلایا اور اس کے گوشت کے کچھ کٹوے اپنی ساتھ مدینہ بھی لے گئے تھے اور اس کو بطور ہدیہ نبی کریم ﷺ کی خدمت میں پیش کیا اسی سے لوگ استدلال کرتے ہیں کہ سمندر کی صرف مچھلی ہی نہیں بلکہ تمام مردار مباح ہیں اس پر یہ اعتراض ہے کہ سمندر کی موجوں نے اس کو ساحل پر زندہ پھینک دیا تھا جب پانی ختم ہو گیا تو وہ مر گئی اور یہ حلال اس لئے ہے کہ اس کی موت پانی سے الگ ہونے کی بنیاد پر ہوئی یہ اعتراض صحیح نہیں ہے اس لئے کہ صحابہ کرام ساحل پر اس کو مردہ پایا تھا اور انہوں نے یہ نہیں دیکھا تھا کہ وہ ساحل پر زندہ آئی اور پھر پانی کے ختم ہونے کے بعد مر گئی۔

دوسری بات یہ ہے کہ اگر وہ زندہ ہوتی تو سمندر کی موجیں اسے ساحل پر نہ پھینکتیں اس لئے کہ یہ بالکل واضح ہے کہ سمندر صرف مردار کو ساحل پر پھینکتا ہے زندہ جانوروں کو نہیں پھینکتا۔

اگر بالفرض یہ بات مان لی جائے پھر بھی اس کو اباحت کے لئے شرط نہیں مانا جاسکتا اس لئے کہ کسی چیز کی اباحت میں شک کرتے ہوئے اسے مباح نہیں قرار دیا جاتا اسی وجہ سے اس شخص کو ایسے شکار کے کھانے سے نبی کریم ﷺ نے منع فرمایا ہے جو پانی میں ڈوب کر مر گیا ہے اس لئے کہ اس کی موت کے سبب کے متعلق شک ہے کہ اس کی موت بندوق کی گولی سے ہوئی ہے یا پانی کی وجہ سے۔

ترمذی نے ۲۰۶۷ میں کتاب الطب کے تحت حدیث سعد بن عامر کو محمد بن عمرو سے انہوں نے ابو مسلم سے اور انہوں نے ابو ہریرہ سے اس کو روایت کیا ہے اور اس کو حسن قرار دیا ہے۔ اور یہ حسن ہی ہے اور امام احمد بن حنبل نے ۳۸/۳ میں ابن ماجہ نے ۳۳۵۳ میں شہر بن حوشب سے روایت کیا ہے۔ جسے ابو سعید خدری اور حضرت جابر نے روایت کیا ہے۔ اس باب میں رافع بن عمرو حنفی سے روایت ہے کہ عجوہ پھل اور اس کا درخت دونوں ہی جنت سے ہیں۔ اس کو احمد نے ۳۳۶/۵/۳۱۱/۶۵ میں اور ابن ماجہ نے ۳۳۵۶ میں ذکر کیا ہے اس کی سند قوی ہے اور امام احمد نے ۳۳۶/۵ میں بریدہ سے روایت کی ہے۔

عز خوشبو میں بھی ایک اعلیٰ قسم ہے مشک کے بعد اس کی خوشبو کا شمار ہوتا ہے جس نے عز کو مشک سے بھی عمدہ بتایا اس کا خیال صحیح نہیں ہے نبی ﷺ سے روایت ہے آپ نے مشک کے بارے میں فرمایا کہ مشک اعلیٰ ترین خوشبو ہے۔^۱

مشک اس کی خصوصیات اور فوائد کا بیان آگے آئے گا انشاء اللہ کہ مشک جنت کی خوشبو ہے اور جنت میں صدیقین کو نشست گا ہیں بھی مشک کی بنی ہوگی نہ کہ عز کی۔

یہ قائل صرف اس بات سے فریب کھا گیا کہ عز پر مرد ایام کے بعد بھی اس میں کوئی تغیر نہیں ہوتا چنانچہ وہ سونے کے حکم میں ہے لہذا یہ مشک سے بھی اعلیٰ ترین ہوئی یہ استدلال صحیح نہیں ہے اس لئے کہ صرف عز کی اس ایک خصوصیت سے مشک کی ہزاروں خوبیوں کا مقابلہ نہیں کیا جاسکتا۔

عز کی بہت سی قسمیں ہیں اور اس کے رنگ بھی مختلف ہوتے ہیں عز سفید سیاہی مائل سفید سرخ زرد سبز نیلگوں سیاہ اور دورنگا ان میں سب سے عمدہ سیاہ مائل بہ سفید ہوتا ہے پھر نیلگوں اس کے بعد زرد رنگ کا ہوتا ہے اور سب سے خراب سیاہ ہوتا ہے عز کے عصر کے بارے میں لوگوں کا اختلاف ہے۔

ایک جماعت کا خیال ہے کہ یہ ایک پودا ہے جو سمندری گہرائی میں اگتا ہے اسے بعض سمندری جانور نگل جاتے ہیں اور جب کھا کر مست ہو جاتے ہیں تو اسے جگالی کی شکل میں باہر نکال پھینکتے ہیں اور سمندر اس کو ساحل پر پھینک دیتا ہے۔

بعض لوگوں کا یہ قول ہے کہ یہ ہلکی بارش ہے جو آسمان سے جزائر سمندر میں نازل ہوتی ہے اس کو سمندری موجیں ساحل پر پھینک دیتی ہیں بعضوں نے کہا کہ یہ ایک سمندری جانور کا گوبر ہے جو گائے کے مشابہ ہوتا ہے اور کچھ لوگوں نے اس کے سمندری جھاگ کی ایک قسم قرار دی ہے۔

مصنف "قانون" شیخ نے لکھا ہے کہ میرے خیال میں یہ سمندری چشموں سے اٹلنے والا مادہ ہے جسے سمندر کا جھاگ کہا جاتا ہے یا یہ کسی لکڑی کے کیزے کا پاخانہ ہے۔

اس کا مزاج گرم خشک ہے دل و دماغ حواس اعضاء بدنی کے لئے تقویت بخش ہے فالج اور لقوہ میں مفید ہے بلغمی بیماریوں کے لئے اکسیر ہے ٹھنڈک کی وجہ سے ہونے والے معدہ کے دروں اور ریاح غلیظ کے لئے بہترین علاج ہے اور اس کے پینے سے سدے کھلتے ہیں اور بیرونی طور پر اس کا ضاد نفع دیتا ہے اس کا بخور زکام سرور کے لئے نافع ہے اور بردت سے ہونے والے درو آدھا سیسی کے

۱ امام مسلم نے ۲۲۵۳ میں اور ترمذی نے حدیث ابوسعید خدری سے اس کو بیان کیا ہے۔

لئے شافی علاج ہے۔^۱

عود (اگر) عود ہندی دو قسم کی ہوتی ہے ایک تو کست ہے جو دواؤں میں استعمال کی جاتا ہے اور عام طور پر اسے قسط کہتے ہیں دوسری قسم کو خوشبو میں استعمال کیا جاتا ہے اس کو الوہ کہا جاتا ہے چنانچہ امام مسلم نے اپنی صحیح مسلم میں عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت کی ہے کہ آپ خشک اگر جلا کر اور اس میں کافور ڈال کر بخور کرتے تھے اور فرماتے تھے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اسی طرح بخور کرتے تھے۔^۲

اور اہل جنت کے عیش و عشرت کے بیان میں آپ ہی سے حدیث مروی ہے جس میں مذکورہ ہے کہ ان کی انگلیٹھیاں اگر کی ہوں گی۔^۳

بچا مخر کی جمع ہے جس چیز سے دھونی دی جائے اسے مخر کہتے ہیں جیسے عود وغیرہ اگر کی کئی قسمیں ہیں ان میں سب سے عمدہ ہندی پھر چینی ہے اس کے بعد قناری اور مندلی کا درجہ ہے۔

سب سے عمدہ سیاہ اور نیلگوں رنگ کی ہوتی ہے جو سخت، پکنی اور وزن دار ہو اور سب سے خراب ہلکی پانی پر تیرنے والی ہوتی ہے یہ مشہور ہے کہ عود ایک درخت ہے جس کو کاٹ کر زمین میں ایک سال تک دفن کر دیتے ہیں اس طرح زمین اس کا غیر نفع بخش حصہ کھا جاتی ہے اور عمدہ لکڑی باقی رہ جاتی ہے اس میں زمین کا کوئی اثر نہیں ہوتا۔

اور اس کا چھلکا اور وہ حصہ جس میں خوشبو نہیں ہوتی، متعفن ہو جاتا ہے۔

اس کا مزاج تیسرے درجہ میں گرم خشک ہے سدوں کو کھول دیتا ہے ریاح خشک ہے فضولات رطبی کو ختم کرتا ہے اعضاء اور قلب کو مضبوط بناتا ہے اور فرحت، بخشا ہے دماغ کے لئے بے حد نافع ہے جو اس کو تقویت بخشتا ہے اسہال کو روکتا ہے مثانہ کی برودت کی وجہ سے ہونے والے سلس البول میں نافع ہے۔ ابن سینا نے بیان کیا کہ عود کی مختلف قسمیں ہیں اور لفظ الوہ سب کو شامل ہے اس کا استعمال

۱ ڈاکٹر ازہری نے لکھا ہے کہ فن طب میں خبر کی افادیت علامی کی بحث پورے طور پر واضح ہو کر سامنے نہیں آئی۔ اطباء ہمیشہ اس کا استعمال بطور مقوی باہ محرک جماع کراتے رہے ہیں۔ یا فالج میں اس کا استعمال کراتے رہے۔ اب اس زمانے میں اس کا استعمال عموماً عطر کی خوشبو بنانے کے فن میں ہوتا ہے۔

۲ امام مسلم نے ۲۲۵۲ میں کتاب الاغلاظ باب استعمال المسک کے تحت یوں بیان کیا ہے کہ ملک اعلیٰ ترین خوشبو ہے مع امام بخاری نے ۶/۲۶۰ میں کتاب الانبیاء باب خلق آدم کے تحت اور امام مسلم نے ۲۸۲۳ (۱۵) میں کتاب الجنۃ کے باب اول زمرۃ تدخل الجنۃ کے تحت حدیث ابو ہریرہ سے اس کو نقل کیا ہے۔

۳ یہ حامد بن سحون چوتھی صدی کے فاضلین اطباء میں سے ہے۔ فن طباعت میں ماہر تھا اور مفرد دواؤں کی قوت اور اس کے فوائد و اثرات کو معلوم کرنے کی بے پناہ صلاحیت تھی۔ عبون الانبیاء ۲/۵۱/۶۲ ملاحظہ کیجئے۔

داخلی اور خارجی دونوں طرح پر کیا جاتا ہے کبھی اس کو تہا اور کبھی اس کے ساتھ کچھ ملا کر دھونی دی جاتا ہے اس کے ساتھ کافور ملا کر بخور کرنے میں طیبی نکتہ یہ ہے کہ اس سے ایک دوسرے کی اصلاح ہو جاتی ہے بخور کرنے سے فضاء عمدہ اور ہوا درست ہو جاتی ہے اسلئے کہ ہوا ان چھ ضروری چیزوں میں سے شمار کی جاتی ہے جس کی اصلاح سے بدن کی اصلاح ہوتی ہے۔

حدیث (مسور) اس بار میں جتنی بھی احادیث وارد ہیں ان میں سے کسی کی نسبت رسول اللہ ﷺ کی طرف کرنا صحیح نہیں ہے کیونکہ آپ نے اس کے متعلق کچھ نہیں فرمایا جیسے یہ حدیث ہے کہ مسور کی پاکیزگی (۷۰) ستر انبیاء کی زبان مبارک سے بیان کی گئی ہے اسی طرح ایک حدیث یہ ہے کہ جس میں مذکور ہے کہ مسور رقت قلب پیدا کرتی ہے اشک آور ہے اور یہ بزرگوں کی غذا ہے جو کچھ اس بارے میں مذکور ہے اس میں سب سے اہم اور صحیح بات یہ ہے کہ یہود کی خواہش مسور کی تھی جس کو انہوں نے سن و سلوی پر ترجیح دیا اس کا ذکر لسن اور پیاز کے ساتھ قرآن میں کیا گیا ہے۔

اس کی طبیعت زنا نہ ہے سرد خشک ہے اس میں دو متضاد قوتیں ہیں پہلی یہ کہ پاخانہ کو بست کرتا ہے اور دوسری یہ کہ مسہل ہے اس کا چھلکا تیسرے درجہ میں گرم خشک ہے یہ چر پر اہٹ لگانے والی اور مسہل ہے اس کا تریاق اس کا چھلکا ہے اسی لئے مسلم مسور ہسی ہوئی سے عمدہ ہوتی ہے عمدہ پر ہلکی ہوتی ہے زود مضم ہے نقصان بھی کم کرتی ہے اس لئے کہ اس کا مغز خشک وتر ہونے کی وجہ سے دیر مضم ہوتا ہے اس کے کھانے سے سودا بہت زیادہ پیدا ہوتا ہے مانچو لیا میں تو بہت زیادہ مضر ہے اعصاب اور بصارت کے لئے نقصان دہ ہے۔

خون گاڑھا کرتی ہے سوداوی مزاج والوں کو اس سے پرہیز کرنا چاہئے اس کا کثرت استعمال ان کو بہت سی مہلک بیماریوں مثلاً وسواس جذام اور میعادی بخار میں مبتلا کرتا ہے اس کے ضرر کی اصلاح چقندر اور پاک ساگ سے ہوتی ہے۔

تیل کا زیادہ کھانا بھی اس کے ضرر سے دافع ہے اور عکسو دئے مسور سب سے زیادہ نقصان دہ ہوتی ہے اس میں شیرینی آمیز کر کے بھی استعمال کرنے سے احتراز کرنا چاہئے اس لئے کہ یہ جگر میں سدے پیدا کرتی ہے اس میں شدید خشکی ہوتی ہے اس لئے اس کو ہمیشہ استعمال کرنے سے دھندلا پن پیدا ہوتا

۱۔ تاسوں میں ہے کہ اسفاناخ۔ ایک مشہور پودا ہے جو عرب میں باہر سے لایا گیا اور اس میں جلاء اور صفا کرنے کی قوت ہوتی ہے۔ سینے اور پشت کے لئے مفید ہے پاخانہ نرم کرتی ہے۔ اسے ہندی میں پاک کہتے ہیں۔

۲۔ عکسو دایے گوشت کا ٹکڑا جسے کاک کر تک اور سالہ اس میں ملائے ہیں۔ دیکھئے "مستدس ۲۵۵"

ہے پیشاب کرنے میں پریشانی ہوتی ہے اور اورام بارود پیدا ہوتے ہیں اور اسی طرح یاح غلیظہ بھی پیدا کرتی ہے سب سے عمدہ مسور عمدہ دانے والی سفید رنگ کی ہوتی ہے جو جلد ہی پک جاتی ہے لیکن بعض جاہلوں کا یہ خیال کہ مسور حضرت ابراہیم خلیل اللہ کے دسترخوان کا خاصہ ہے جس کو وہ اپنے مہمانوں کے سامنے خاص طور پر پیش کرتے تھے کھلا ہوا جھوٹ ہے اور سراسر افترا پردازی ہے اس لئے کہ اللہ تعالیٰ نے جھٹے ہوئے پھجڑے کے گوشت سے انکی ضیافت کا ذکر قرآن میں کیا ہے۔

نبیہتی نے اسحق سے نقل کیا انہوں نے بیان کیا کہ عبداللہ بن مبارک سے اس حدیث کے بارے میں دریافت کیا گیا جس میں مسور کا ذکر ہے کہ مسور کی پاکیزگی ستر انبیاء نے بیان کی ابن مبارک نے فرمایا کہ کسی نبی نے بھی اس کی پاکیزگی نہیں بیان کی ہے البتہ یہ نقصان دہ اور نفاخ ہے پھر فرمایا کہ اس حدیث کو تم سے کس نے بیان کیا؟ لوگوں نے جواب دیا کہ مسلم بن سالم نے بیان کیا پوچھا کہ انہوں نے کس سے روایت ہے لوگوں نے کہا کہ انہوں نے تو آپ سے روایت کی ہے تو آپ نے فرمایا کہ اور مجھ سے بھی؟

”حرف غین“

غیث (بارش) قرآن مجید میں متعدد مقامات پر اس کا ذکر آیا ہے اس کا نام کان کے لئے لذت بخش ہے روح اور بدن کو بارش بھلی لگتی ہے اس کے ذکر سے کانوں میں زندگی آ جاتی ہے اور اس کے نازل ہونے سے دل شاداب ہو جاتا ہے بارش کا پانی اعلیٰ ترین بہت زیادہ لطیف نفع بخش اور سب سے زیادہ بابرکت ہو جاتا ہے بالخصوص اگر گرجتی بدلی کا پانی لایا ہوا ہو اور پہاڑیوں کی بلند یوں سے میدانوں میں جمع ہو جائے تو تمام پانیوں سے زیادہ مرطوب ہوتا ہے۔

اس لئے کہ وہ زمین پر زیادہ مدت تک باقی نہیں رہتا کہ زمین کی خشکی سے حصہ لے سکے اور اس میں خشک جو ہر ارضی کی آسیرش نہیں ہوتی اسی لئے اس میں جلد ہی تغیر و تعفن پیدا ہو جاتا ہے کیونکہ اس میں غایت درجہ کی لطافت اور اثر پذیریری ہوتی ہے اس میں لوگوں کا اختلاف ہے کہ موسم ربیع کی بارش موسم سرما کی بارش سے زیادہ لطیف ہوتی ہے یا نہیں اس بارے میں دو قول منقول ہیں۔

جن لوگوں نے موسم سرما کی بارش کو ترجیح دیا ہے اس کا سبب یہ بتاتے ہیں کہ اس وقت سورج کی

۱۔ یہ مسلم بن سالم ثقفی زاہد ہے ابن معین اصم ابو زرعہ ابو حاتم اور نسائی نے اس کو ضعیف قرار دیا ہے دیکھئے مولف کی کتاب ”النار المہیئ“ ص ۵۱۵ اور ”الفتاویٰ المجموعہ ص ۱۶۱“

تمازت کم ہوتی ہے اس لئے سمندر سے پانی کو وہی حصہ جذب کرتی ہے جو بہت زیادہ لطیف ہوتا ہے اور فضا صاف اور دھانی بخارات سے خالی ہوتی ہے نیز فضا میں گرد و غبار بھی نہیں ہوتا کہ پانی میں مل جائے اس لئے ان سب اسباب کی بنیاد پر اس زمانے کی بارش لطیف و صاف ہوتی ہے اور اس میں کوئی آمیزش نہیں ہوتی۔

اور جس نے ریح کی بارش کو ترجیح دی ہے اس کا خیال یہ ہے کہ آفتاب کی تمازت سے بخارات غلیظ تحلیل ہو جاتے ہیں جس سے ہوا میں رقت و لطافت پیدا ہو جاتی ہے اس وجہ سے پانی ہلکا ہو جاتا ہے اور اس کے اجزاء ارضی کی مقدار کم تر ہو جاتی ہے اور پودوں اور درختوں اور خوش کن فضا کے مصداق ہو جاتی ہے۔

امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت کی ہے انس کا بیان ہے۔

((كُنَّا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فَأَصَابَنَا مَطَرٌ فَحَسَرَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ قَوْلَهُ وَقَالَ إِنَّهُ حَدِيثٌ عَقْدٌ بَرُّهُ))

”ہم لوگ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ تھے کہ ہم کو بارش پہنچی تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنا کپڑا اتار دیا اور فرمایا کہ یہ اپنے رب کے قریبی وعدہ کا ایفاء ہے۔“

استقامت کے بار میں ہدایت نبوی کی بحث میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے بارش طلب کرنے اور بارش کے پانی کے ابتدائی قطرہوں کو تبرک سمجھنے کا بیان پہلے ہو چکا ہے۔

”حرف فاء“

فاتحة الكتاب (سورہ فاتحہ): اس کو ام القرآن، سبع مثانی، شفاء تام، نافع دواء کامل جھاڑ پھونک، کامرانی، اور بے نیازی کی کلید، حافظ قوت قرار دیا گیا ہے اور جس نے اس کی قدر و منزلت پہچان کر اس کا حق ادا کیا اور اپنی بیماری پر عمدہ طور سے اس کی قرأت کی تو یہ اس کے لئے رنج و غم، حزن و ملال اور خوف و ڈر کے لئے دافع ثابت ہوگی اور اس نے شفاء حاصل کرنے اور اس کے ذریعہ علاج کرنے کا طریقہ معلوم کر لیا، اور وہ راز سر بستہ حاصل کر لیا، جو اسی کے لئے خاص طور پر چھپا کر رکھا گیا تھا۔

بعض صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کو جب اس کی وقعت و منزلت کا علم ہوا اور ڈنک زدہ ہوا اس کو پڑھ کر دم کیا تو اسے فوری شفا ہوئی، نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ان سے دریافت کیا کہ تم کو کیسے معلوم ہوا کہ سورہ فاتحہ کے ذریعہ

۱۔ امام مسلم نے صحیح مسلم ۸۹۸ میں کتاب الصلوٰۃ الاستقامت کے باب الدعاء فی الاستقامت کے تحت اس کو نقل کیا ہے۔

دم کیا جاتا ہے۔^۱

توفیق ایزوی نے جس کی یاور کی اور جسے نور بصیرت عطا کیا گیا وہ اس سورہ کے اسرار و رموز سے واقف ہو گیا اور اسے یہ معلوم ہو گیا کہ توحید الہی کے کن خزانوں پر یہ مشتمل ہے ذات و صفات و اسماء و افعال کی معرفت حاصل ہوگی اور شریعت، تقدیر و معاد کے دلائل اس پر واضح ہو گئے اور حاصل توحید ربوبیت و توحید الوہیت کا عرفان ہوا اور اس نے توکل و تفویض کی حقیقت بھی کامل طور پر معلوم کر لی کہ اللہ ہی کے ہاتھ میں سب کچھ ہے اسی کے لئے ساری تعریف ہے اور ہر طرح کی بھلائی اسی کے قبضہ قدرت میں ہے اور تمام امور اسی کی طرف لوٹ کر جانے والے ہیں ہدایت کی طلب میں جو کہ سعادت دارین کا ذریعہ ہے اسی اللہ کی ضرورت ہے اور دنیا و آخرت کی بھلائوں کے حصول اور دونوں جگہوں کی خرابیوں کی ممانعت سے سورہ کے معانی کا جو تعلق ہے اس کو بھی اس نے معلوم کر لیا ہو گیا اور اس حقیقت سے بھی آشنا ہو گیا کہ عافیت تام اور نعمت کامل اسی کے ساتھ مربوط ہے اور اسی سورہ کے تحقق پر اس کا دار و مدار ہے ساتھ ہی بہت سی دواؤں اور دم سے اس کو بے نیاز کر دیا اور اسی کے ذریعہ خیر کے دروازے اس کے لئے کھول دیئے گئے اور مفاسد کے شر اور اس کے اسباب کو اسی کے ذریعہ دفع کیا گیا۔

یہ ایک ایسا معاملہ ہے جس کو سمجھنے کے لئے ایک عجیب فطرت، بڑی سمجھ اور ایمان کامل کی ضرورت ہے۔

اللہ کی قسم کوئی فاسد بات یا باطل بدعت ایسی نہ ہوگی کہ سورہ فاتحہ نے اس کی تردید آسان سے آسان تر نہایت واضح اور صحیح ترین راستوں سے نہ کی ہو اور معارف الہی کا کوئی دروازہ دلوں کے اعمال ان کی بیماریوں کی دواؤں کا کوئی ذکر ایسا نہ ہوگا کہ سورہ فاتحہ نے اسے نہ کھولا ہو اور اسی نے ان خزانوں کی طرف رہنمائی کی اور اللہ رب العالمین کی سیر کرنے والوں کو کوئی منزل ایسی نہ ملے گی جس کی ابتداء اور انتہا سورہ فاتحہ میں نہ ہو۔

اللہ کی قسم سورہ فاتحہ کی شان و عظمت تو اس سے بھی بالاتر ہے اور اس سے بھی کہیں بلند ہے جب بھی کسی بندے نے اس کے ساتھ پوری دابستگی اور دل بستگی کا اظہار کیا اسے فلاح نصیب ہوئی اور جس پر یہ حقیقت منکشف ہوگئی کہ اس کا علماء کرانے والا کون ہے اور کس نے اس کو کامل شفاء مضبوط بچاؤ اور کھلی روشنی بنا کر نازل کیا ہے اس نے گویا اس کی حقیقت اور اس کے لوازم کو کا حقد سمجھ لیا وہ کبھی کسی بدعت و شرک کا شکار نہیں ہوگا اور نہ ہی کوئی قلبی بیماری اسے لاحق ہوگی اگر ہوئی بھی تو تھوڑی دیر کے لئے چندے

^۱ یہ حدیث صحیح بخاری میں مذکور ہے اس کی تخریج گذر چکی ہے۔

آئی چندے گئی کی مصداق ہوگی۔

بہر حال سورۃ فاتحہ زمین کے خزانوں کے لئے کلید ہے اسی طرح جنت کے خزانوں کی بھی کلید ہے لیکن ہر شخص کو اس کلید کے استعمال کرنے کا صحیح طریقہ معلوم نہیں اگر خزانوں کے متلاشی اس سورۃ کے نکتہ کو جان لیتے اور اس کے حقائق سے آشنا ہو جاتے اور اس کلید کے لئے سالوں سال کوشش کرتے اور اس کے استعمال کا صحیح طریقہ معلوم کر لیتے تو پھر وہ ان خزانوں تک پہنچنے میں کوئی دقت و محاسن محسوس نہ کرتے۔

ہم نے جو کچھ اوپر بیان کیا ہے سخن سازی یا استعارہ کے طور پر نہیں بلکہ حقیقت کی روشنی میں بیان کیا ہے لیکن دنیا کے اکثر لوگوں سے اس راز کو پوشیدہ رکھنے میں اللہ تعالیٰ کی زبردست حکمت ہے جس طرح کہ روئے زمین کے خزانوں سے لوگوں کو ناواقف رکھنے میں اس کی حکمت ہے آنکھوں سے پوشیدہ خزانوں پر ارواح خبیثہ متعین رہتے ہیں جو انسان اور ان خزانوں کے درمیان حائل رہتے ہیں۔

اور ان پر ارواح عالیہ کا غلبہ ہوتا ہے جو اپنی قوت ایمانی سے بھرپور ہوتی ہیں ان روایات عالیہ کے پاس ایسے ہتھیار ہوتے ہیں جن کا مقابلہ شیاطین نہیں کر سکتے اور نہ ان پر ان کا غلبہ ہوتا ہے اسی وجہ سے ان کو ان کے سامان سے کچھ نہیں مل پاتا کیونکہ جب یہ قتل کیا جائے گا تب ہی مقتول سپاہی کا سامان حاصل ہوگا اور یہاں یہ صورت ہی نہیں پائی جاتی۔

فاغیہ (حنا کی کھلی) مہندی کی کھلی کو کہتے ہیں اس کی خوشبو نہایت عمدہ ہوتی ہے چنانچہ نبی نے اپنی کتاب ”شعب الایمان“ میں عبد اللہ بن ربیعہ کی حدیث کو مروفاً ذکر کیا ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا۔

((سَيِّدُ الرَّبِّيَا حِينَ يَبِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ الْفَاغِيَةُ))

”دنیا اور آخرت میں خوشبوؤں کی سردار حنا کی کھلی ہے“

اور شعب الایمان میں ہی انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ کے نزدیک سب سے پسندیدہ خوشبو حنا کی کھلی تھی ان دونوں حدیثوں کے بارے میں اللہ ہی بہتر جانتا ہے ہم اس کی صحت یا عدم صحت کی شہادت نہیں دے سکتے۔

اس کا مزاج معتدل حرارت اور معتدل بیہست ہے اس میں معمولی طور پر قبض پایا جاتا ہے اگر اونی کپڑوں کی تہہ کے درمیان اس کو رکھ دیا جائے تو دیکھ لگنے سے محفوظ رہیں گے فاج اور نم دودھ کراڑ کے

۱۔ ابو نعیم نے کتاب ”الطب“ میں اور طبرانی نے ”الاصط“ میں اسی طرح ”النجیح“ ۳۵/۵ میں اس کو بیان کیا ہے اس کی سند بہت ضعیف ہے۔

مرہم میں اسے ڈالتے ہیں اور اس کا روغن درم اعضاء کو تحلیل کرتا ہے اور اعصاب کو نرم بناتا ہے۔
 فضیلة: (چاندی) یہ بات ثابت ہے کہ رسول اللہ ﷺ کی آنکھتري چاندی کی تھی اور اس کا
 نگینہ بھی چاندی کا تھا۔^۱ اور آپ کی تلوار کا قبضہ چاندی کا تھا^۲ اور احادیث نبویہ میں چاندی کے زیور
 بنانے اور اس کی استعمال کرنے سے ممانعت صحیح طور پر منقول نہیں ہے؛ البتہ چاندی کے برتنوں میں پانی
 پینے سے منع کیا گیا ہے اور برتنوں کا باب زیورات بنوانے سے زیادہ تنگ ہے اسی لئے عورتوں کو نفرتی
 لباس و زیور کی اجازت دی گئی اور نفرتی برتنوں کو حرام قرار دیا گیا لہذا برتنوں کی حرمت سے لباس و زیور کی
 حرمت ثابت نہیں ہوتی۔

”سنن“ میں مرفوعہ روایت ہے کہ آپ نے فرمایا کہ لیکن چاندی سے کھیل کود کرو۔^۳ اس لئے اب
 اس کی تحریم کے لئے کھلی دلیل ضروری ہے خواہ نص ہو یا اس پر اجماع ہو اگر ان دونوں میں سے کوئی ایک
 بھی ثابت ہو تو خیر حرمت کا ثبوت مل جائے گا ورنہ مردوں پر اس کی تحریم والی بات پر دل مطمئن نہیں
 حدیث میں مذکور ہے کہ نبی کریم ﷺ نے اپنے ایک ہاتھ میں سونٹا اور دوسرے ہاتھ میں ریشم لیا اور فرمایا
 کہ یہ دونوں چیزیں میری امت کے مردوں پر حرام ہیں اور عورتوں کے لئے حلال ہیں۔^۴

اس روئے زمیں پر چاندی اللہ کے رازوں میں سے ایک راز ہے اور ضرورتوں کے لئے ظلم ہے
 اور دنیا والوں کا باہم احسان بھی ہے چاندی کا مالک دنیا والوں کی نگاہوں میں قابل رشک ہوتا ہے اور
 لوگوں کے دلوں میں اس کی عظمت ہوتی ہے مجالس کا صدر نشین بنایا جاتا ہے اور اپنے ور وازوں پر اس کا
 گرم جوشی کے ساتھ استقبال کرتے ہیں اس کی ہم نشینی اور صحت سے نکان نہیں ہوتی اور نہ کسی طرح ول
 پر بار محسوس کیا جاتا ہے لوگوں کی انگلیاں اس کی طرف اٹھتی ہیں اور لوگ اس کے چشم براہ رہتے ہیں اگر
 کوئی بات کہتا ہے تو لوگ سنتے ہیں اگر کسی کی سفارش کر دے تو سفارش قبول ہوتی ہے اگر گواہی دیتا ہے تو

۱ امام بخاری رحمہ اللہ نے ۱۰/۲۷۲۷۱ میں ترمذی نے ”اشمال نمبر ۸۳“ میں حدیث انس رضی اللہ عنہ سے اس کو ذکر کیا ہے۔

۲ ترمذی رحمہ اللہ نے اشمال (۹۹) میں اور جامع ترمذی ۱۶۹۹۱ میں ابوداؤد نے ۲۵۸۳ میں انسائی نے ۸/۲۱۹ میں اس کو
 نقل کیا ہے اس کی سند صحیح ہے۔ قیود تلوار کے قبضہ کے کنارے پر چاندی یا لوہے وغیرہ کا جگلو ہوتا ہے اسے کہتے ہیں۔

۳ امام احمد نے ۲/۳۳۳۳۳ میں ابوداؤد نے ۴۲۳۶ میں کتاب الخاتم کے باب ما جاء فی الذهب للنساء کے تحت
 اس کی تخریج کی ہے۔ اس کی اسناد حسن ہیں۔

۴ یہ حدیث صحیح ہے۔ صحیح صحابہ سے مروی ہے جیسے علی ابوسری اشعری، عمر عبداللہ ابن عمرو عبداللہ بن عباس زید بن
 ارقم، دہلہ بن اسحاق، عقبہ بن عامر اور حافظ زبیلی نے ”نصب الراية“ ۳/۲۲۲۲۲۲ میں اس کی تخریج مکمل طور پر کی ہے۔

اس کی شہادت تسلیم کر لی جاتی ہے اگر لوگوں سے خطاب کرتا ہے تو لوگ اس پر نکتہ چینی نہیں کرتے اگرچہ یہ بہت زیادہ بوڑھا ہو اور اس کے سارے بال سفید ہو گئے ہوں پھر بھی وہ لوگوں کو جوانوں سے زیادہ حسین و جمیل نظر آتا ہے۔

چاندی کا شمار فرحت بخش وداؤں میں ہوتا ہے یہ رنج و غم، حزن و ملال کو دور کرتی ہے دل کی کمزوری اور خفقان کو ختم کرتی ہے اور بڑے بوڑھوں کے استعمال کئے جانے والے مجوہوں میں اس کو ڈالتے ہیں یہ اپنی قوتِ جاذبہ کے سبب سے دل کے اخلاطِ فاسدہ جذب کر لیتی ہے بالخصوص جب کہ زعفران اور شہد اس میں آمیز کر کے استعمال کریں تو اکسیر بن جاتی ہے۔

اس کا مزاج سرد خشک ہے اس سے حرارت و رطوبت کی ایک مقدار پیدا ہوتی ہے اور وہ ہمتیں جن کا وعدہ اللہ تعالیٰ نے اپنے دوستوں سے کیا ہے چار ہیں دوسو نے کی ہوں گی اور دو چاندی کی ہوں گی اور ان کے برتن زیور اور دوسری چیزیں سب اس کی ہوں گی چنانچہ صحیح بخاری میں ام سلمہ کی حدیث مرفوعہ مروی ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

((أَلْيَدِي يَشْرَبُ لِيْ اِنِّيَّةَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ اِنَّمَا يُجْرُ جَوْ لِيْ بَطِيْئَةَ نَارٍ سَجْهَمٍ))

”سونے اور چاندی کے برتنوں میں جو پانی پیتا ہے وہ اپنے شلم میں جہنم کی آگ ڈالتا ہے“
ایک دوسری مرفوعہ حدیث میں مذکور ہے کہ آپ نے فرمایا:

((لَا تَشْرَبُوا لِيْ اِنِّيَّةَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَلَا تَاْكُلُوْا لِيْ صَحَاٰفِهِمَا فَاِنَّهُمَا لَهْمٌ لِيْ
الْمُنْيَا وَلكُمْ لِيْ الْاٰخِرَةِ))

”چاندی اور سونے کے برتنوں میں نہ پانی پیو اور نہ ان کی تھالیوں میں کھانا کھاؤں اس لئے کہ یہ دنیا میں ان (کافر) لوگوں کے لئے ہے اور آخرت میں تم مسلمانوں کے لئے ہے“
بعض لوگوں کا خیال ہے کہ چاندی کی تحریم کی حکمت یہ ہے کہ مخلوق میں نفوذ کی کمی کے باعث سچائی نہ ہو اس لئے کہ اگر اس کے اوائی و ظروف بنائے جانے لگیں تو وہ حکمتِ نوت ہو جائے گی جس کے پیش

۱۔ امام بخاری رحمہ اللہ نے ۸۴/۱۰ میں کتاب الاشریة باب الشرب فی انیة الذهب کے تحت اور امام مسلم رحمہ اللہ نے ۲۰۶۵ میں کتاب اللباس و الزینة کے باب تحریم استعمال او فی الذهب والفضة فی الشرب وغیرہ کے تحت اس کو نقل کیا ہے۔

۲۔ امام بخاری رحمہ اللہ نے صحیح بخاری ۲۸۱/۹۹ میں کتاب الاطعمہ کے باب الاکل فی اناہ مفہض کے تحت حدیث حذیفہ رضی اللہ عنہ سے اس کو بیان کیا ہے۔

نظر اس کو وضع کیا گیا ہے اور اس سے مصالح بنی آدم کو نہیں پہنچے گی دوسرے لوگوں نے کہا ہے کہ اس کی حرمت کا سبب تکبر اور فخر ہے ایک جماعت کا قول ہے کہ تحریم کی حقیقی علت یہ ہے کہ جب فقراء و مساکین دوسرے لوگوں کو اس کا استعمال کرتے ہوئے دیکھیں گے تو ان کی دل شکنی ہوگی اور ان کو تکلیف پہنچے گی۔

تحریم کے اسباب جو اوپر بیان کئے گئے ہیں وہ ناقابل تسلیم نہیں ہیں اس لئے کہ نفوذ کی کمی اور تنگی کے سبب سے فقری زیوروں کا بنانا اور چاندی کو پگھلا کر اس کے ڈبے تیار کرنا بھی حرام ہونا چاہئے یا اسی طرح کی تمام چیزوں کو جن کا شمار ادنیٰ و ظریف میں نہیں ہوتا حرام قرار دینا چاہئے تکبر اور فخر وغرور یہ تو ہمہ وقت حرام ہے خواہ جس چیز میں بھی کیا جائے رہ گیا فقراء و مساکین کی دل شکنی کا مسئلہ تو اس کا کوئی ضابطہ نہیں ہے کیونکہ لوگوں کی بلند و بالا بلڈنگوں اور عمارتوں، عمدہ باغات لہلہاتی کھیتیاں، تیز رفتار عمدہ سواریاں اور ملبوسات فاخرہ اور لذیذ و مزیدار کھانے اور اسی طرح کی دیگر مباح چیزوں کو دیکھ کر ان کی دل شکنی ہوتی ہے اور یہ لمول خاطر ہوتے ہیں جب کہ ان تمام علتوں کا اعتبار نہیں اس لئے کہ علت جب موجود ہوگی تو معلول کا بھی وجود بہر حال ہوگا لہذا صحیح بات یہی سمجھ میں آتی ہے کہ تحریم کی حقیقی علت وہ دلی کیفیت ہے جو اس کے استعمال سے پیدا ہوتی ہے اور ایسی حالت ہے جو عبودیت کی پورے طور پر منافی ہے اسی لئے نبی ﷺ نے اس کی تحریم کی علت بیان کرتے ہوئے فرمایا کہ یہ دنیا کا فروں کے لئے ہے اس لئے کہ ان کے لئے عبودیت کا کوئی حصہ نہیں حاصل ہوتا جس سے وہ آخرت میں اس کی نعمتوں کو پاسکیں لہذا اللہ کے کسی پرستار بندے کے لئے دنیا میں اس کا استعمال کرنا درست نہیں ہے دنیا میں اس کا استعمال صرف وہی شخص کرتا ہے جو عبودیت الہی سے خارج ہے اور آخرت کے بجائے دنیا اور اس کی موجودہ حالت پر رضامند ہو گیا۔

”حرف قاف“

قرآن: اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے:

((وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَاهُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ.)) [اسراء: 82]

”ہم قرآن سے ایسی چیز نازل کرتے ہیں جو یقین کرنے والوں کے لئے شفاء اور رحمت ہے۔“

اس آیت میں لفظ ”من راجح“ قول کی بنیاد پر بیان جنس کے لئے ہے، بعض کے لئے نہیں ہے

دوسری جگہ ارشاد باری ہے:

((يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَ تَكْفُمٌ مَّوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ))

”اے لوگو! تمہارے رب کی جانب سے تمہارے پاس وعظ (اور نصیحت) اور سینوں کی بیماریوں کے لئے شفا پہنچ چکی ہے“ (یونس: ۵۷)

قرآن مجید بدنی اور قلبی بیماریوں کے لئے شفاء کامل ہے اور نیا دُعا خرت کے تمام امراض کے لئے شافی علاج ہے۔

یہ الگ بات ہے کہ ہر ایک کو اس سے شفا حاصل کرنے کی اہلیت نہ ہو اور نہ شفا لینے کی توفیق ہو اگر مریض علاج قرآنی کا صحیح طریقہ جانتا ہے اور صداقت و ایمان کامل جذبہ خالص اور پختہ اعتقاد کے ساتھ اپنی بیماری کا اس سے علاج کرنے اور اس کی شرطوں کا پورا پورا لحاظ رکھے تو پھر وہ کبھی کسی بیماری کا شکار نہیں ہو سکتا۔

یہ بات بھی قابل غور ہے کہ بیماریوں کی کیا مجال ہے کہ وہ آسمانوں اور زمین کے رب کا مقابلہ کریں اور اس کو توڑ دیں جب کہ اللہ اس کلام کو اگر پہاڑوں پر نازل کر دیتا تو اسے چکنا چور کر دیتا اور اگر زمین پر اس کو نازل کر دیتا تو وہ ٹکڑے ٹکڑے ہو جاتی اس لئے دنیا میں کوئی ایسی قلبی و جسمانی بیماری نہیں ہے جس کے سبب و علاج کی طرف قرآن نے رہنمائی نہ کی ہو اور اس سے پرہیز و احتیاط کی راہ وہی اختیار کر سکتا ہے جس کو اللہ نے اپنی کتاب کی سمجھ عطا فرمائی ہے شروع ہی میں ہم نے قرآن کے ان رہنما اصولوں اور رہبر دستوروں کا ذکر کر دیا ہے جن سے حفظانِ صحت پرہیز ایذا دینے والے مواد کا استفراغ کرنا ممکن ہے اور انھیں رہبر اصولوں کی روشنی میں ان تمام انواعِ صحت و اذیت کی طرف رہنمائی کی جاسکتی ہے۔

قلبی بیماریوں کا ذکر تفصیل کے ساتھ موجود ہے اور اس کے اسباب و علاج کا بھی تفصیلی بیان قرآن نے کیا ہے جیسا کہ فرمایا:

((أَوَلَمْ يَكْفِهِمْ أَنَّا أَنزَلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ يُذَكِّرُهُمْ)) [عنکبوت: ۵۱]

”کیا ان کو یہ کافی نہیں کہ ہم نے تم پر اپنی کتاب نازل کی جو ان پر تلاوت کی جاتی ہے“ جس کو قرآن سے شفا حاصل نہ ہوئی اس کو اللہ شفاء کی کوئی راہ نہیں دکھا سکتا اور جس کے لئے قرآن کافی نہ ہو اس کی کفایت اللہ کے یہاں ممکن نہیں۔

فتاویٰ: (گلٹری) سنن میں عبد اللہ بن جعفر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ کھجور کے

ساتھ گلڑی کھاتے تھے اس حدیث کو امام ترمذی وغیرہ نے روایت کیا ہے۔^۱
 گلڑی : دوسرے درجہ میں سرور ہے معدہ کی شدت حرارت کو بجھاتی ہے یہ فاسد نہیں ہوتی اگر
 ہوتی بھی ہے تو بندرتج ہوتی ہے مشاند کے درد کے لئے نافع ہے اس کی بو سے بیہوشی ختم ہو جاتی ہے اس کا
 تخم پیشاب آور ہے اگر کتے کے کالے ہوئے مقام پر اس کے پتے کا مناد کریں تو مفید ہے دیر ہضم ہے
 اس کی برودت سے معدہ کو کبھی ضرر بھی پہنچتا ہے اس لئے اس کے استعمال کے وقت مصلح کا لحاظ رکھنا
 چاہئے تاکہ وہ اس کی برودت و رطوبت کو معتدل کر دے جیسا کہ رسول اللہ ﷺ نے اس کو تر کھجور کے
 ساتھ استعمال کیا اگر اس کو چھوہارے کشمش یا شہد کے ہمراہ استعمال کریں تو اس میں اعتدال پیدا
 ہو جائے گا۔

قسط : (کست) یہ دونوں الفاظ مترادف ہیں۔

صحیح بخاری صحیح مسلم میں حضرت انس رضی اللہ عنہ کی حدیث نبی ﷺ سے مروی ہے آپ نے فرمایا۔
 ((خَيْرٌ مَا تَدَّ اَوْ يَتِمُّ بِهِ الْحِجَامَةُ وَالْقِسْطُ الْبُحَيْرِيُّ))

”جن چیزوں سے تم علاج کرتے ہو ان میں سب سے بہترین دوا بچھنا لگوانا اور قسط
 سمندری ہے۔“^۲

مسند میں ام قیس کی حدیث نبی ﷺ سے مروی ہے آپ نے فرمایا:

((عَلَيْكُمْ بِهَذَا الْعُورِ الْهِنْدِيِّ لَآنَ فِيْهِ مَبْعَةٌ اَشْفِيَةٌ مِنْهَا ذَاتُ الْجَنْبِ))

”تم اس عور ہندی کو بطور دوا استعمال کرو اس لئے کہ اس میں سات بیماریوں کے لئے شفاء
 ہے ذات الجنب ان ہی میں سے ایک بیماری ہے۔“^۳

قسط دو طرح کی ہوتی ہے۔ ایک سفید رنگ کی ہوتی ہے۔ جس کو قسط سمندری کہتے ہیں۔ اور دوسری

^۱ ابوداؤد و ترمذی نے سنن ابوداؤد ۳۸۳۵ میں کتاب الاطعمہ باب الحج بین لومین کے تحت اور ترمذی و ترمذی نے

۱۸۳۵ میں کتاب الاطعمہ کے باب ما جاء فی اکل اللہاء بالربط کے ذیل میں اس کو بیان کیا ہے اور ابن ماجہ و ترمذی نے

۳۳۲۵ میں کتاب الاطعمہ کے باب القناء و الربط بجمجمان کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔ اس کی سند صحیح ہے اور

امام بخاری و ترمذی نے ۹/۹۳۵ میں کتاب الاطعمہ باب اللہاء کے تحت اور امام مسلم و ترمذی نے ۲۰۳۳ میں کتاب الاشریت

باب اکل اللہاء بالربط کے ذیل میں عبد اللہ بن جعفر رضی اللہ عنہما سے اس طور روایت کیا ہے۔ انہوں نے بیان کیا کہ میں نے

رسول اللہ ﷺ کو دیکھا کہ آپ گلڑی کھجور کے ساتھ تاول فرما رہے تھے۔ اس حدیث کی تخریج گذر چکی ہے۔

^۲ اس حدیث کو امام احمد و ترمذی نے ۶/۳۵۶ میں ذکر کیا ہے اور یہ صحیح بخاری ۱۰/۱۲۵ میں کتاب الطب کے باب

السوط بالقسط الصندی و البعری کے تحت مذکور ہے۔

قسم کو حندی کہتے ہیں جو سفید رنگ کی قسط سے گرم تر ہوتی ہے۔ اور سفید رنگ کی قسط اس سے کم تر ہوتی ہے۔ ان کے فوائد بے شمار ہیں۔ دونوں قسم کی قسط تیسرے درجہ میں گرم خشک ہوتی ہیں۔ بلغم کو خارج کرتی ہیں زکام کے لئے دافع ہیں۔ اگر ان دونوں کو پیا جائے تو معدہ و جگر کی کمزوری کے لئے نافع ہیں۔ اور ان دونوں کی بروقت کے لئے مفید ہیں۔ نیز بادی اور میعادی بخار کے لئے مفید ہیں یہ پہلو کے درد کو ختم کرتی ہیں۔ ہر قسم کے زہر کے لئے تریاق کا کام کرتی ہیں اگر اس کو پانی اور شہد کے ساتھ ملا کر چہرے کی مالش کی جائے تو جھانکیں جاتی رہتی ہے حکیم جالینوس نے لکھا ہے کہ قسط ٹینٹس اور درد زہ میں مفید ہے۔ اور کدوانے کے لئے قاتل ہے۔

چونکہ فن طب سے نا آشنا اطباء کو اس کا علم نہ تھا کہ قسط ذات الجذب میں مفید ہے اس لئے انہوں نے اس کا انکار کیا ہے۔ اگر یہ بات کہیں حکیم جالینوس سے ان کو ملتی تو اسے نص کا مقام دیتے۔ حالانکہ بہت سے محققین اطباء نے اس بات کی تشریح کر دی ہے کہ قسط بلغم سے ہونے والے ذات الجذب کے درد میں مفید ہے۔ اس کو خطابی نے محمد بن جہم کے واسطے سے بیان کیا ہے۔

ہم اس سے پہلے بھی یہ وضاحت کر چکے ہیں کہ انبیاء و رسل کی طب کے سامنے اطباء کی موجودہ طب کی حیثیت اس سے کم تر ہے۔ جو فسوں کاروں اور کانہوں کا طریقہ علاج اطباء کے اس مکمل فن طب کے مقابلہ میں ہے۔

اور قابل غور بات یہ ہے کہ جو علاج دینی الہی کے ذریعہ تجویز کیا گیا ہو اس کا مقابلہ اس علاج سے کیسے کیا جاسکتا ہے۔ جو صرف تجربہ اور قیاس کا مرہون منت ہوا ان دونوں کے درمیان ایڑی چوٹی سے بھی زیادہ کافرق ہے۔ یہ نادان تو ایسے بے عقل ہیں۔ کہ اگر ان کو یہود و نصاریٰ اور مشرک اطباء سے کوئی دوا مل جائے تو اسے آنکھ بند کر کے قبول کر لیتے ہیں اور تجربہ کی کوئی شرط اس کی قبولیت کے لئے نہیں پیش کرتے۔

ہم بھی اس بات کے منکر نہیں ہیں کہ عادت کا دواؤں کے اثر میں خاص مقام ہوتا ہے۔ اور اس کی تاثیرات کے نافع و ضرور رساں ہونے میں یہ چیز مانع بن سکتی ہے۔ چنانچہ جو شخص کسی خاص دوا یا غذا کا عادی ہو۔ اس کے لئے یہ دوا زیادہ نفع بخش اور موزوں ثابت ہوتی ہے بہ نسبت اس شخص کے جو کہ اس کا عادی نہ ہو بلکہ جو دوا کا عادی نہیں ہوتا اس کو اتنا فائدہ نہیں ہوتا یا کچھ بھی فائدہ نہیں ہوتا۔

اگرچہ فاضل اطباء کسی بات کو مطلقاً بیان کرتے ہیں مگر اس میں باطن مزاج، موسم مقامات اور عادات کی رعایت ہوتی ہے۔ اور جب یہ قیاس کے کسی علاج یا تشخیص کے سلسلہ میں بڑھا دی جائے

تو ان کے کلام اور ان کی علمی دسترس پر کوئی حرف نہیں آتا پھر کیسے صادق مصدوق ﷺ کے کلام پر حرف آ سکتا ہے چونکہ اکثر انسان جہالت و گمراہی کا پتلا ہوتا ہے اس لئے وہ اس سے باز نہیں آتے۔ ہاں وہ شخص اس زمرہ سے خارج ہے۔ جس کو اللہ تعالیٰ روح ایمانی اور نور بصیرت عطا کر کے ہدایت کرے۔ اور اس کی مدد کرے۔

قصب السكر: (گنا) بعض صحیح احادیث میں سکر کا استعمال ہوا ہے۔ چنانچہ حوض کوثر کے بارے میں ہے کہ اس کا پانی شکر سے بھی زیادہ شیریں ہے۔ لے سکر کا لفظ اس حدیث کے علاوہ کہیں اور نہیں ملتا۔

شکر ایک نوا ایجاد چیز ہے۔ اس بارے میں قدیم اطباء نے بحث نہیں کی ہے۔ نہ اسے جانتے ہی تھے۔ اور نہ ہی شردبات میں اس کا ذکر کرتے تھے۔ بلکہ ان کو صرف شہد سے واقفیت تھی۔ اور اسی کو دو اؤں کے ہمراہ استعمال کرتے تھے۔

اس کا مزاج گرم تر ہے کھانسی کے لئے مفید ہے۔ رطوبت و مٹانہ کو جلاء دیتی ہے۔ سانس کی نالی کو صاف کرتی ہے۔ اس میں شکر سے زیادہ تلخین پائی جاتی ہے۔ قے پر ابھارتی ہے۔ پیشاب آور ہے۔ قوت باہ میں اضافہ کرتی ہے۔

۱۔ ہمارے سامنے جو مصادر و مراجع موجود ہیں اس میں کہیں بھی یہ لفظ حوض کی صفت کے بیان میں مذکور نہیں ملتا بلکہ "اعلیٰ من العسل" شہد سے بھی زیادہ شیریں ہے کے لفظ کے ساتھ صحیح مسلم ۲۳۷۷ میں حدیث ابو ہریرہ کے ذیل میں مذکور ہے اسی طرح ترمذی ۲۳۴۷ میں اور مسلم نے ۲۳۰۰ میں "مسند" ۱۳۹۵ میں حدیث ابو ذر کے تحت موجود ہے اور ترمذی ۲۵۳۵ میں حدیث انس بن مالک سے منقول ہے۔ اور ترمذی ۳۳۵۸ میں بھی یہ روایت موجود ہے اور مسند ۶۷۲/۲ میں حدیث ابن عمرؓ سے اور مسند ۱۹۹۲ میں حدیث عبد اللہ بن عمرو بن عاصؓ سے منقول ہے اور اسی مسند ۳۹۹۱ میں حدیث ابن مسعودؓ سے اور مسند کے ۲۸۳/۲۸۱/۲۷۵/۵ میں اور مسلم ۲۳۰۱ میں حدیث ثوبان سے مذکور ہے اور مسند ۳۹۰۵/۳۹۹۳/۳۹۰۵ میں حدیث حذیفہ سے اور "مسند" ۲۵۰۷ میں حدیث ابوامامہ سے منقول ہے۔ شکر کا لفظ ابو ہریرہؓ کی اس حدیث میں مذکور ہے جس کو امام ترمذی نے جامع ترمذی ۲۳۰۶ میں کتاب الزہد کے تحت مرفوعاً ذکر کیا ہے۔ جس کے الفاظ یوں ہیں کہ آخری زمانہ میں کچھ ایسے لوگ پیدا ہوں گے جو دنیا کو دین کے ساتھ گنڈہ کر دیں گے۔ بیھیزگی نزم کھال چاہیں کر لوگوں کے سامنے نکلیں گے ان کی زبان اور گفتگو شکر سے بھی زیادہ شیریں ہوگی اور ان کے دل بیھیزے سے زیادہ خوشخوار ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ نے فرمایا کیا یہ میرے ساتھ دھوکا بازی سے کام لینا چاہتے ہیں۔ یا جھجھ پر جسارت کر دکھاتے ہیں۔ میں نے بھی تم کھالی ہے کہ میں ان پر ایسے قہقہے برپا کر دوں گا۔ جو ان میں سے جلیم و درد بار کو حیران چھوڑ دے گا۔ اس کی سند میں یحییٰ بن عبد اللہ بن عبد اللہ بن صہبہ شروک راوی ہے۔

چنانچہ عفان بن مسلم نے بیان کیا کہ جو کھانے کے بعد گنا چوس لے تو وہ پورے دن جماع کا سرور و لطف لے سکے گا، اگر اس کو گرم کر کے استعمال کیا جائے تو سینے اور حلق کی خشونت کو دور کرتا ہے۔ اس سے ریاح پیدا ہوتی ہے۔ اس لئے ریاح کو روکنے کے لئے اس کو چھیل کر کھانا چاہئے۔ اور اس کے بعد گرم پانی سے اس کو دھولیں تو اور زیادہ مفید ہے شکر صحیح قول کی بنیاد پر گرم تر ہے۔ بعض لوگوں کا خیال ہے کہ یہ بار دہے۔ سب سے عمدہ شکر سفید صاف و شفاف دانے دار ہوتی ہے۔ اس پرانی شکر تازہ سے زیادہ لطیف ہوتی ہے، اگر اس کو پکا کر اس کا جھاگ نکال لیا جائے تو تشنگی اور کھانسی میں مفید ہے۔

معدہ میں صفراء پیدا کرنے کی وجہ سے معدہ کے لئے مضر ہے۔ لیوں یا عرق سنترہ یا انار ترش کے عرق سے اس کی مضرت دور کی جا سکتی ہے۔

چونکہ شکر میں حرارت اور تلہین کم پائی جاتی ہے۔ اس لئے بعض لوگ اس کو شہد پر ترجیح دیتے ہیں۔ اور اسی چیز نے ان کو شہد کے بجائے شکر کے استعمال پر آمادہ کیا، شہد کے فوائد شکر کے بہ نسبت بہت زیادہ ہیں اور اللہ تعالیٰ نے شہد کو شفا اور دوا کے ساتھ ہی سالن اور شیرینی قرار دیا ہے۔ پھر شہد کے منافع کے متقابل شکر کا ذکر کیا؟

شہد میں تقویت معدہ پائی جاتی ہے، پانخانہ نرم کرتی ہے۔ نگاہ تیز کرتی ہے، اس کا دھندلا پن ختم کرتی ہے۔ اس کا غرغره کرنے سے خنثاق (سانس لینے میں دشوار ہونے والی بیماری) دور ہو جاتی ہے۔ فالج و لقوہ سے نجات دہکتی ہے۔ اور وہ تمام بیماریاں جو بروقت کی بنیاد پر جسم میں رطوبات پیدا کرتی ہیں سب کو شفا بخشتی ہے، اور رطوبات کو بدن کی گہرائیوں سے بلکہ تمام بدن سے ہی باہر نکال چھینکتی ہے۔ صحت کی حفاظت کرتی ہے، اسے فربہ بناتی ہے، اور گرم کرتی ہے۔ قوت باہ میں اضافہ کرتی ہے۔ مواد فاسدہ کو تحلیل کر کے جلاء بخشتی ہے۔ رگوں کے منہ کھول دیتی ہے۔ آنتوں کی صفائی کرتی ہے، کینڑے کو خارج کرتی ہے۔ بار د اور بلغمی مزاج والوں اور بوڑھوں کے لئے سوزوں ترین دوا ہے۔ الغرض شہد سے زیادہ کوئی مفید دوا ہو ہی نہیں سکتی، علاج کے لئے اور دواؤں سے مایوسی کے وقت یہی ایک چیز ہے۔ جو نافع ہوتی ہے۔ اعضائے انسانی کی محافظ ہے۔ اور معدہ کی تقویت چند در چند کرتی ہے۔ پھر اس کے منافع، خصوصیات کے سامنے شکر کا کہاں ذکر اور کیا مقام ہے۔

طہرزد فارسی معرب ہے اصل میں تہرزد ہے یعنی وہ سخت ہے۔ نہ تو نرم اور نہ لچک دار، تمبر پھاڑے کو کہتے ہیں یعنی اس کا ابھارا رد گرد سے پھاڑنے کی طرح ہوتا ہے۔

”حرف کاف“

کتاب الحمی: (تعویذ بخار) مروزی نے بیان کیا کہ عبد اللہ کو یہ معلوم ہوا کہ میں بخار میں مبتلا ہوں تو انہوں نے میرے بخار کے لئے ایک رقعہ لکھ کر روانہ کیا جس میں یہ مذکور تھا۔

((بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ وَبِاللّٰهِ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ قُلْنَا يَا نَارُ كُوْنِيْ بَرْدًا وَسَلَامًا عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ وَاَزَادُوْا بِهٖ كَيْدًا لِّجَعَلْنٰهُمْ الْاٰخِسْرِيْنَ۔
اللّٰهُمَّ رَبَّ جِبْرٰئِيْلَ وَ مِيْكَائِيْلَ وَ اِسْرٰءِيْلَ اِشْفِ صٰحِبَ هٰذَا الْكِتٰبِ بِسُوْرَتِكَ وَ قُوْرَتِكَ وَ جِبُوْرَتِكَ اِلٰهَ الْحَقِّ اٰمِيْنَ۔))

”اللہ کے نام سے شروع جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے۔ اللہ کے نام سے اور اللہ کے ساتھ محمد اللہ کے رسول ہیں ہم نے کہا اے آگ ابراہیم پر ٹھنڈک اور سلامتی بن جا ابراہیم کے ساتھ ان (کافروں) نے فریب کرنے کا ارادہ کیا تھا تو ہم نے ان کو ناکام بنا دیا۔ اے اللہ جبرئیل، میکائیل اور اسرافیل کے رب تو اپنی قوت و طاقت تصرف اور جبروت سے اس تعویذ والے کو شفا عطا کر۔ اے حقیقی معبود۔ آمین۔“

مروزی نے بیان کیا کہ ابوالمنذر عمر دین مجع نے عبد اللہ کا یہ رقعہ پڑھ کا سنایا اور میں اسے سن رہا تھا انہوں نے حدیث بیان کی کہ ہم سے یونس بن جان نے حدیث بیان کی کہ میں نے ابو جعفر محمد بن علی سے تعویذ لکھانے کے متعلق دریافت کیا تو انہوں نے کہا کہ اگر تعویذ میں کتاب الہی قرآن یا کلام رسول لکھا ہو تو اس کو لکھاؤ اور اس سے شفا حاصل کرو۔ میں نے کہا کہ میں چار روزہ بخار کے لئے بِسْمِ اللّٰهِ وَبِاللّٰهِ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ الخ تعویذ میں لکھتا ہوں آپ نے کہا بہتر ہے۔

امام احمد رحمہ اللہ نے عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا وغیرہا سے نقل کیا ہے کہ عرب لوگ اس بارے میں نرم رویہ اختیار کرتے تھے۔

حرب کا قول ہے کہ امام احمد بن حنبل رحمہ اللہ اس بارے میں قہر نہ تھے۔ اور عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ اس کو نہایت درجہ ناپسند کرتے تھے امام احمد بن حنبل رحمہ اللہ نے بیان کیا کہ مجھ سے تمام کے بارے میں دریافت کیا گیا جو نزول بلاء کے وقت عموماً گردن میں لٹکائی جاتی تھی آپ نے فرمایا کہ میرے خیال میں اس میں کوئی حرج نہیں ہے۔

خلال نے بیان کیا کہ ہم سے عبد اللہ بن احمد نے حدیث بیان کی فرمایا کہ میرے والد خرفزدہ شخص کے لئے تعویذ لکھتے تھے اور نزول بلاء کے وقت ہونے والے بخار کے لئے بھی تعویذ لکھا کرتے تھے۔

کتاب عسره ولادت (ولادت کی پریشانی کا تعویذ)

خلال نے بیان کیا کہ ہم سے عبداللہ بن احمد نے حدیث بیان کی فرمایا کہ جب کسی عورت کو روزہ ہوتا اور ولادت کی پریشانی ہوتی تو میرے والد ایک سفید برتن یا کسی صاف پاک چیز میں عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما کی یہ حدیث لکھتے تھے:

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَلِيمُ الْكَرِيمُ سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ)) ((كَمَا لَهُمْ يَوْمَ يَرُونَ مَا يوعَدُونَ لَمْ يَلْبُؤْا إِلَّا سَاعَةً مِنْ نَهَارٍ بَلَاغٌ...)) [احقاف: ۳۵]

”اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ حلیم کریم ہے عرش عظیم کا رب اللہ پاک ہے۔ تمام تعریف اللہ رب العالمین ہی کے لائق ہے۔ جس روزہ عذاب دیکھیں گے جس کا ان کو وعدہ کیا جاتا ہے۔ تو وہ سمجھیں گے کہ دنیا میں ہمارا قیام صرف ایک گھڑی بھر ہوا ہے یہ (قرآن) تبلیغ ہے۔“

((كَمَا لَهُمْ يَوْمَ يَرُونَ مَا يوعَدُونَ لَمْ يَلْبُؤْا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا...)) [نازعات: ۳۶]

”جس روزہ اس کو دیکھیں گے تو وہ ایسے ہو جائیں گے گویا وہ دنیا میں دن کے آخری وقت یا ناشتہ کے وقت تک رہے ہوں۔“

خلال نے بیان کیا کہ ابو بکر مردی نے مجھے خبر دی کہ ابو عبداللہ کے پاس ایک شخص آیا۔ اور کہا اے ابو عبداللہ آپ ایسی عورت کے لئے تعویذ لکھتے ہیں جو وودن سے دروزہ میں مبتلا ہو؟ ابو عبداللہ نے فرمایا کہ اس سے کہو کہ ایک بڑا پیالہ اور زعفران لے کر میرے پاس آ جائے۔ میں نے دیکھا کہ ابو عبداللہ بہت سی عورتوں کے لئے اس کو لکھا کرتے تھے۔

عکرمہ سے منقول ہے کہ انہوں نے عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے نقل کیا کہ حضرت عیسیٰ علیہ السلام کا گزر ایک گائے کے پاس سے ہوا۔ جس کا بچہ اس کے پیٹ میں پھنس گیا تھا تو اس نے کہا اے اللہ کے پیغمبر آپ میرے لئے اللہ سے دعا کیجئے کہ مجھے اس مصیبت سے نجات مل جائے تو آپ نے یہ دعا فرمائی۔

((بَا مُخَلَّصِ النَّفْسِ مِنَ النَّفْسِ وَيَا مُخْرِجِ النَّفْسِ مِنَ النَّفْسِ خَلِّصْهَا...))

”اے نفس کو نفس سے پیدا کرنے والے اور اے نفس کو نفس سے نکالنے والے (اللہ) تو اسے مصیبت سے نجات دے۔“

انہوں نے بیان کیا کہ فوراً ہی بچہ باہر آ گیا اور گائے کھڑی ہو کر اسے سوکھنے لگی۔ پھر فرمایا کہ

ولادت کی دشواری پیش آنے کی صورت میں اس کو لکھ کر دیا کرو۔ جتنے بھی دم کے طریقے اور الفاظ پہلے بیان کئے جا چکے ہیں۔ سب کو بطور تعویذ لکھ کر استعمال کرنا نافع اور مفید ہے۔

سلف کی ایک جماعت نے بعض قرآنی آیات کو لکھنے اور اس کے پینے کی رخصت دی ہے۔ اور اسے شفاء قرار دیا ہے۔ اس لئے کہ اللہ نے اسے شافی بتلایا ہے۔

عسوس: (ولادت کا دوسرا تعویذ) ان آیات کو ایک صاف پاک برتن میں لکھ کر حاملہ کو پلا دیا جائے اور اس کے حکم پر اس کو چھڑک دیا جائے۔

((إِذَا السَّمَاءُ انشَقَّتْ وَأَذْنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ)) [الشقاق: ۱-۴]

”جب آسمان پھٹ جائے گا۔ اور اپنے پروردگار کے حکم کو سننے کے لئے کان لگائے گا اور اسے لائق کیا گیا ہے۔ اور جب زمین تان دی جائے گی اور اس میں جو کچھ ہوگا وہ باہر پھینک دے گی اور خالی ہو جائے گی۔“

کتاب الرعاف: (تکسیر کا تعویذ)

شیخ الاسلام علامہ ابن تیمیہ رحمۃ اللہ علیہ معروف کی پیشانی پر یہ آیت لکھتے تھے:

((وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلُغِي مَآئِكَ وَيَا سَمَاءُ اقبلي و غبض الماء و قضي السَّمْرِ)) [هود: ۳۴]

”اور حکم دیا گیا کہ اے زمین اپنا پانی نکل جا اور اے آسمان تم جا اور پانی گھٹ گیا اور حکم الہی پورا ہوا۔“

میں نے آپ کو فرماتے ہوئے سنا کہ آپ نے اس کو بہت سے لوگوں کے لئے لکھا اور سب کے سب اچھے ہو گئے۔

اس کے بعد فرمایا کہ اس کو تکسیر زدہ کے خون سے لکھنا جائز نہیں جیسا کہ بہت سے نادان کرتے ہیں۔ اس لئے کہ خون نجس ہے۔ اور نجس چیز سے کلام الہی کو لکھنا جائز نہیں۔

تکسیر کا دوسرا تعویذ: حضرت موسیٰ علیہ السلام ایک چادر کے ساتھ نکلے ایک تکسیر زدہ کو پایا تو چادر سے اس کو باندھ کر یہ آیت پڑھی۔

((يَمْحُوا اللَّهُ مَا يَشَاءُ وَيُثَبِّتُ وَعِنْدَهُ أُمُّ الْكِتَابِ)) [رعد: ۳۹]

”اللہ ہی جس (حکم) کو چاہتا ہے محو فرمادیتا ہے اور جس کو چاہتا ہے قائم رکھتا ہے اور اسی

کے پاس اصل کتاب ہے۔“

کتاب للحزاز: (بالخوره کا تعویذ) مریض کے سر پر آیت لکھی جائے۔

((فَأَصَابَهَا إِعْصَارٌ فِيهِ نَارٌ فَاحْتَرَكَتْ يَحْزُلُ اللَّهُ وَقَوْلِهِ)) [مفروضہ: ۲۲۲]

”تو اس باغ کو تو آگ کا ایک جھونکا لگ جائے جس میں آگ ہو پھر وہ باغ جل جائے۔
اللہ کے تصرف اور قوت کے ذریعے۔“

اس کا دوسرا تعویذ ’غروب آفتاب کے وقت لکھا جائے۔

((يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَآمِنُوا بِرَسُولِهِ يُؤْتِكُمْ كِفْلَيْنِ مِنْ رَحْمَتِهِ وَيَجْعَلْ لَكُمْ نُورًا تَمْشُونَ بِهِ وَيَغْفِرْ لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ)) [حدیدہ: ۲۸]

”اے مومنو! اللہ سے ڈرو اور اس کے رسول پر ایمان لاؤ اللہ تعالیٰ تم کو اپنی رحمت سے دوہرا (ثواب) عطا کرے گا۔ اور تم کو ایسا نور عطا کرے گا۔ جس کے ذریعہ تم چلتے پھرتے رہو گے اور وہ تم کو بخش دے گا۔ اللہ بخشنے والا رحم کرنے والا ہے۔“

کتاب اخر للحمی المثلثة: (سرروزہ بخار کا دوسرا تعویذ) تین عمدہ پتیوں پر اس کو لکھا جائے اور ہر روز ایک پتی لے کر بخار زدہ اپنے منہ میں رکھے اور پانی سے نگل جائے تو بخار ختم ہو جائے گا۔ دعا یہ ہے۔

((بِسْمِ اللَّهِ قَوْتٌ بِسْمِ اللَّهِ مَرَّتَ بِسْمِ اللَّهِ قَلْتُ))

”اللہ کے نام سے بھاگ کھڑا ہوا اللہ کے نام سے جا تا رہا اور اللہ کے نام سے کم ہو گیا“

کتاب اخر لعرق النساء (ورورق النساء کا تعویذ):

((بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَوْلِيكَ كُلِّ شَيْءٍ وَخَالِقِ

كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنْتَ خَلَقْتَ النِّسَاءَ فَلَا تَسْلُطُهُ عَلَيَّ بِأَذَى وَلَا

تَسْلُطْنِي عَلَيْهِ بِقَطْعٍ وَاشْفِينِي شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا وَلَا شَأْفِي إِلَّا أَنْتَ))

”شروع اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے۔ اے اللہ ہر چیز کے پروردگار اور

ہر چیز کے مالک اور ہر چیز کے پیدا کرنے والے تو نے ہی مجھے پیدا کیا ہے۔ اور تو ہی نے

نساء کو پیدا کیا ہے۔ اس کو مجھ پر تکلیف کے ساتھ مسلط نہ کر اور نہ اس کو مجھ پر کاٹنے کے لئے

مسلط کر مجھے ایسی کال شفا عطا فرما جو کسی بیماری کو نہ چھوڑے تو ہی شفا دینے والا ہے۔“

کتاب للعرق الضارب : (پھر کئی رگ کا تعویذ) ترمذی نے اپنی جامع ترمذی میں ابن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت نقل کی ہے۔ کہ رسول اللہ ﷺ نے صحابہ کرام میں اللہ کو بخارا اور تمام درودوں کے لئے یہ دعا سکھائی کہ تم اپنی زبانی سے کہو تو شفا حاصل ہوگی۔

((بِسْمِ اللَّهِ الْكَبِيرِ أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ مِنْ شَرِّ كُلِّ عِرْقٍ نَعَّارٍ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ))

”اللہ کبیر کے نام سے اور اللہ برتر سے میں ہر رگ قننا انگیز سے اور جہنم کی آگ کی گرمی کے شر سے پناہ چاہتا ہوں۔“

کتاب وجع الضرس (تعویذ برائے درد دنداں):

اس رخسار پر جس کی طرف کی داڑھ میں درد ہو یہ لکھنا چاہئے۔

((بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ)) [مومنون: ۷۸]

”شروع اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے۔ (اللہ) ایسا (قادر و منعم) ہے جس نے تمہارے لئے کان، آنکھیں اور دل بنائے (لیکن) تم لوگ بہت کم شکر ادا کرتے ہو“

اور اگر کوئی چاہے تو یہ آیت بھی لکھ سکتا ہے:

((وَلَوْ كُنَّا نَسْكَنُ فِي الْأَيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ)) [انعام: ۳۱]

”اور اسی (اللہ) ہی کی سب (ملک) ہے جو کچھ رات اور دن میں رہتے ہیں۔ اور وہی بڑا سننے والا اور جاننے والا ہے۔“

کتاب الخراج (پھوڑے کے لئے تعویذ): پھوڑے کے اوپر یہ آیت لکھی جائے:

((وَسْتَأْذِنُكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ۖ فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا ۝

لَا تَرَى فِيهَا عِوَجًا وَلَا أَمْتًا ۝ [طہ: ۱۰۵-۱۰۷]

”اور لوگ تجھ سے پہاڑوں کے متعلق پوچھتے ہیں۔ تو تو کہہ دے کہ ان کو میرا رب بالکل اڑا دے

۱۔ امام ترمذی رضی اللہ عنہ نے ۲۰۷۶ میں کتاب الطب میں اس کو ذکر کیا ہے اس کی سند میں ابراہیم بن اسماعیل بن ابی حمیہ راوی ضعیف ہے۔ نعر العرق۔ رگ کا پھر کنا۔

گا۔ پھر اس کو ایک ہموار میدان کر دے گا۔ جس میں (اے مخاطب) تو کوئی ناہمواری دیکھے گا اور نہ کوئی بلندی دیکھے گا۔“

کَمَاة (سانپ کی چھتری) : نبی اکرم ﷺ سے ثابت ہے آپ نے فرمایا:

((أَلْكَمَاءُ مِنَ الْمَنِّ وَمَاءٌ هَا شِفَاءٌ لِلْعَيْنِ))

”کھمبی من کی ایک قسم ہے۔ اور اس کا پانی آنکھ کے لئے شفاء ہے۔“

امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ۔ امام مسلم رحمۃ اللہ علیہ نے اس حدیث کو اپنی صحیح میں روایت کیا ہے۔

ابن اعرابی نے کَمَاة کو کمہ کی جمع خلاف قیاس بتایا ہے۔ اس لئے کہ جمع اور واحد کے درمیان صرف تا کافرق ہے۔ اور اس کا واحد بھی تا کے ساتھ ہے۔ جب اسے حذف کر دیا تو جمع کے لئے ہو گیا۔ اب سوال یہ ہوتا ہے کہ کَمَاة جمع ہے یا اسم جمع ہے؟ اس بارے میں دو قول مشہور ہیں؛ چنانچہ اہل لغت کا قول ہے کہ اس سے دو لفظ کَمَاة و کَمَاء نکلے ہیں۔ جیسے جباة و جب ہے۔ ابن اعرابی کے علاوہ دوسرے لوگوں نے کہا کہ کَمَاة قیاس کے مطابق ہے۔ کَمَاة واحد کے لئے اور کم کثیر کے لئے استعمال ہوتا ہے۔ بعض لوگوں کا خیال یہ ہے کہ کَمَاة واحد جمع دونوں کے لئے یکساں طور پر مستعمل ہے۔

جو لوگ پہلی لغت کے قائل ہیں وہ شاعر کے اس کلام سے استدلال کرتے ہیں۔ کہ مہم اکوہ کی طرح جمع ہے۔

وَلَقَدْ جَبَّحْتُ أَكْمَمُ أَوْ عَسَافِلًا وَ لَقَدْ نَهَيْتُكَ عَنْ نِكَاةِ الْأَوْبَرِ ۚ

”اور میں تمہارے لئے عمدہ کھمبی اور سانپ کی چھتری چن کر لایا کہ تم کھاؤ اور میں نے تم کو بری قسم کی کھمبی کے کھانے سے روک دیا۔“

۱۔ امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے ۱۳۸۱۳۷۷ میں کتاب الطب باب المن شفاء للعين کے تحت اور امام مسلم رحمۃ اللہ علیہ نے ۳۰۴۹ میں کتاب الاثرین باب فضل الکَمَاة کے ذیل میں حدیث سعید بن زید رحمۃ اللہ علیہ سے اس کو بیان کیا ہے

۲۔ یہ بیت ”مجالس ثعلب“ ص ۶۲۳ ”فصائص“ ۵۸، ۳ ”الکامل“ ص ۱۳۶۳ ”مجمع الامثال“ ۱۶۹، ۱۰ ”المعقب“ ۳۸، ۱۳ ”المصنف“ ۱۳۳۲۳ اور المستضب ۱۳۲۲۲ میں مذکور ہے۔ اس سے لغت یا نحو کی کوئی کتاب خالی نہ ہونے کے باوجود اس کے قائل کا پتہ نہیں۔ اس شعر میں استدلال کی خاص جگہ اور کے الف لام کی زیادتی ہے ”جھیک“ کا معنی ہے کہ کھمبی میں نے تمہارے لئے چن کر تمہارے پاس لایا۔ ”نبات الادب“ بری قسم کی کھمبی شاعر کی مراد یہ ہے کہ وہ اپنے محبوب کے پاس موسمِ ربیع کی عمدہ کھمبی کھانے کے لئے لایا اور اس کو بری قسم کی کھمبی کھانے سے روک دیا۔ اس لئے کہ اس میں کچھ بھی فائدہ نہیں ہے۔

اس شعرے کم کے مفرد اور کماۃ کے جمع ہونے کا ثبوت ملتا ہے۔

کھمبی زمین پر خود رو ہوتی ہے۔ اس کے چھتری دار ہونے کی وجہ سے کماۃ کہتے ہیں اور بخار وہ میں کماۃ الشہادۃ گواہی چھپانے کے معنی میں مستعمل ہے۔ کھمبی زیر زمین مستور ہوتی ہے۔ اس میں پتے اور ڈھنسل نہیں ہوتے اس کا مادہ جو ہر ارضی بخاری ہے۔ جو زمین میں اس کی سطح کے برابر موسم سرما کی ٹھنڈک کے باعث خفقن ہوتا ہے۔ ریج کی بارش میں یہ بڑھ جاتی ہے پھر یہ زمین پر آگ آتی ہے۔ اور سطح زمین پر جسم و شکل کے ساتھ ابھرتی ہے۔ اسی وجہ سے اس کو زمین کی چچک کہتے ہیں۔ کیونکہ وہ صورت اور مادہ میں چچک کے بالکل مشابہ ہوتی ہے کیونکہ اس کا مادہ رطوبت دسوی ہوتی ہے۔ جو عموماً جوانی اور نمو کے وقت ہی جلد زمین پر ابھرتی ہے۔ جب کہ حرارت کا پورے طور پر غلبہ ہوتا ہے۔ اور قوت اس کو مزید بڑھادیتی ہے۔

یہ موسم بہار میں عام طور پر پائی جاتی ہے اس کو خام دپختہ دونوں طریقے سے کھایا جاتا ہے عرب اسے گرج کا پودا کہتے ہیں۔ اس لئے کہ گرج کی کثرت سے یہ زیادہ پائی جاتی ہے۔ اور کڑک ہی کی وجہ سے زمین پھٹتی ہے۔ دیہات کے باشندوں کی یہ غذا ہے۔ اور عرب کی زمین پر اس کی پیداوار زیادہ ہے۔ عمدہ قسم کی کھمبی وہی ہوتی ہے۔ جو ریشمی زمین کی ہو جہاں پانی کم ہو۔ اس کی مختلف قسمیں ہوتی ہیں۔ ان میں سے ایک قسم مہلک ہوتی ہے جس کا رنگ سرخی مائل ہوتا ہے۔ اس سے دمہ کی بیماری پیدا ہوتی ہے۔

یہ تیسرے درجہ میں بار در طب ہے۔ معدہ کے لئے مضر ہے۔ اور دیر ہضم ہے۔ اگر اس کو بطور سالن استعمال کیا جائے تو اس سے قوی لُج سکتے اور فالج پیدا ہوتا ہے۔ معدہ میں درد ہوتا ہے۔ اور پیشاب میں پریشانی لاحق ہوتی ہے۔ تازہ خشک کے مقابل کم ضرر رساں ہے۔ جو اس کو کھانا چاہے اس چاہنے کہ تڑمٹی میں دفن کر دے اور اس کو نمک پانی اور پہاڑی پودینہ کے ساتھ جوش دے اور روغن زیتون اور گرم مصالحہ کے ساتھ کھائے۔ کیونکہ اس کا جو ہر ارضی غلیظ ہوتا ہے۔ جس کو غذا بنانا مضر ہے۔ لیکن اس میں پانی کا ایک لطیف جوہر بھی پایا جاتا ہے۔ جو اس کی لطافت پر دلالت کرتا ہے۔ اس کو بطور سرمہ استعمال آنکھوں کے دھندلا پن اور گرم آشوب چشم کے لئے بے حد مفید ہے۔ مختلف فاضل اطباء نے اس کا اعتراف کیا ہے کہ کھمبی کا پانی آنکھ کو جلا بخشتا ہے۔ اس کا ذکر مسیحی اور مصنف "القانون" وغیرہ نے بھی کیا ہے۔

آپ کے قول ((الکَمَاة مِنَ الْمَنِّ)) کے بارے میں رد قول منقول ہیں۔

پہلا قول یہ کہ بنی اسرائیل پر جو سن نازل کیا گیا تھا۔ وہ صرف حلوانہ تھا۔ بلکہ بہت سی چیزیں ان پر دوں میں سے تھیں جو بلا کاشت و صنعت اور بغیر سیرانی کے خود رو تھے۔ ان کے ذریعہ اللہ تعالیٰ نے ان پر انعام فرمایا تھا۔

مَنْ مَفْعُول کے معنی میں مصدر کا صیغہ ہے۔ یعنی ممنون کے معنی میں ہے۔ اللہ نے ہر ایسی چیز جو بندے کو عطا کی جس میں بندے کی کوئی کاشت و محنت نہ ہو وہ محض من ہے۔ اگر چہ اس کی ساری نعمتیں ہی بندے پر من ہوں۔ مگر جس میں کسب انسانی کا دخل نہ تھا۔ اس کو خاص طور پر من قرار دیا اس لئے کہ وہ بندے کے واسطے کے بغیر من ہے۔ اور اللہ تعالیٰ نے میدان تیبہ میں ان کی غذا کماة (کھمبی) بنائی جو روٹی کے قائم مقام تھی۔ اور ان کا سالن سلوی بنایا جو گوشت کے قائم مقام تھا۔ اور ان کا حلوا اس شبنم کو بنایا جو درختوں پر نازل ہوتی تھی۔ چنانچہ یہ حلوا کے قائم مقام ہوا۔ اس طرح سے ہوا اسرائیل کی معیشت کی تکمیل فرمائی۔

اس کو بعد رسول اللہ ﷺ کے اس قول پر غور فرمائیے۔ آپ نے فرمایا۔ کھمبی من کی ایک قسم ہے۔ جس کو اللہ نے بنی اسرائیل پر نازل کیا تھا۔ گویا کہ کھمبی کو من میں شمار فرمایا اور اس کا ایک جزء قرار دیا اور ترجمین^۱ جو درختوں پر گرتی ہے وہ بھی من ہی کی ایک قسم ہے پھر نئی اصطلاح میں اس کے من پر بولا جانے لگا۔

دوسرا قول یہ ہے کہ اس کماة کو نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اس من کے مشابہ قرار دیا جو آسمان سے نازل ہوا تھا۔ وجہ شہ یہ ہے کہ یہ بغیر کسی محنت و مشقت اور بغیر کاشت اور آبیاری کے پیدا ہوتا ہے۔ اگر کوئی یہ اعتراض کرے کہ کھمبی کی یہ حیثیت ہونے کے باوجود اس میں ضرر کا کیا سوال ہوتا ہے۔ اور یہ اس میں کس طرح پیدا ہوا؟

اس کا جواب یہ ہے کہ آپ نے اس پر غور نہیں کیا کہ باری تعالیٰ نے اپنی تمام مصنوعات کو جانچ پڑتال کر کے اور پوری طرح پرکھنے کے بعد پیدا فرمایا اور ممکن حد تک اس میں عمدگی و بہتری کا عنصر شامل رہا۔ اور وہ اپنی پیدائش کے ابتدائی مرحلہ میں تمام آفات و علل سے خالی تھی۔ اور اس سے وہ منفعت پوری ہوتی رہی۔ جس کے لئے اسے پیدا کیا گیا تھا۔ اب اس کی تخلیق کے بعد اس میں آفات و علل دوسرے

۱۔ تورنجین: معتمد کے صلوٰۃ ۵ پر مذکور ہے کہ یہ شہد کی طرح جمی ہوئی دانے دار تر ہوتی ہے جو آسمان سے گرتی ہے۔ اس کی تاویل شیریں تراوٹ اور شبنم سے کی جاتی ہے۔ یہ اکثر خراسان میں درخت جان پر گرتی ہے جس کو درخت قناد بھی کہتے ہیں یہ شبنم کا نوری طرح جمی ہوئی ہوتی ہے۔

امور کی وجہ سے جو ان سے ملے ہوئے تھے۔ یا ماحول کے اثرات کی بنا پر یا اختلاط و استزاج کی بنیاد پر یا کسی دوسرے سبب سے پیدا ہو گئے۔ جو اس کے فساد کے متقاضی تھے۔ اگر وہ اپنی اصلی تخلیق پر برقرار رہ جاتی اور اس سے فساد اور اسباب فساد کا کوئی تعلق نہ رہتا۔ تو پھر وہ عمدہ اور بہتر ہوتی اس میں فساد کا کوئی عنصر موجود ہی نہ ہوتا۔

جسے دنیا اور اس کی ابتداء کے حالات سے ذرا بھی واقفیت ہوگی اسے یہ بھی معلوم ہوگا۔ کہ فضائے عالم نباتات و حیوانات عالم میں تمام فسادات اس کی تخلیق کے بعد ہی پیدا ہوئے ہیں اور باشندگان عالم کے اس احوال میں بھی تخلیق کے بعد فسادات رونما ہوئے جہاں جس قسم کے مواد و مفاسد ظہور پذیر ہوئے۔ اسباب سامنے آئے وہ مفاسد پیدا ہوتے گئے۔ انسانوں کی بد اعمالی اور انبیاء و رسل کی مخالفت پر ان کی آمادگی ہمیشہ فساد عام و خاص کی وجہ سے ہوتی رہی۔ ان کی بنا پر اہل دنیا پر مصائب و آلام کا نزول ہوا امراض و اسقام پیدا ہوئے طاعون رونما ہوئے اور قحط پڑے خشک سالی سے دوچار ہوئے۔ زمین کی برکتیں اس کے پھل پھول اور ورخت ختم ہو گئے۔ منافع کا دور تک پتہ نہ تھا۔ اور یکے بعد دیگرے نقصانات کے سامان ہوتے رہے۔ اگر آپ کے علم کی رسائی اس منزل تک نہیں تو پھر اللہ کا یہ قول سامنے رکھیے۔

((ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ اَيْدِي النَّاسِ)) (روم: ۴۱)

”خشکی اور تری میں انسانوں کی بد اعمالی کی پاداش میں فساد ظاہر ہوتا ہے۔“

اس آیت کریمہ کو احوال عالم کے سامنے رکھ کر ذرا اس پر غور کرو اور دیکھو کہ دونوں میں کس قدر مطابقت ہے اور یہ تو آپ دیکھتے ہی ہیں کہ ہمہ وقت آفات و علل پھلوں، کاشتوں اور حیوانات میں پیدا ہوتے رہتے ہیں۔ پھر ان آفات کے نتیجہ میں دوسری آفتیں رونما ہوتی ہیں جیسے باہم مل جل کر ایک دوسرے کے ساتھ چل رہی ہوں جب لوگوں میں مظالم و فسق و فجور عام ہو جاتے ہیں تو اللہ رب العزت ان کی غذاؤں، پھلوں میں آفات و علل پیدا کر دیتا ہے۔ جن سے ان کی فضا متاثر ہوتی ہے۔ ان کے دریا و چشمے متعفن ہو جاتے ہیں۔ ان کے جسم بربادان کی صورتیں مسخ اور ان کی شکلیں بدل جاتی ہیں ان کے اخلاق میں پستی آ جاتی ہے پھر آفات کا دور دورہ ہوتا ہے۔ جو ان کی بد اعمالی، مظالم اور برائیوں کے نتائج ہوتے ہیں۔

گیہوں وغیرہ کے دانے آج کے مقابل پہلے بڑے سائز کے ہوتے تھے۔ اور ان میں برکت بھی تھی۔ چنانچہ امام احمد رحمہ اللہ نے اپنی اسناد کے ساتھ روایت کیا کہ بنو امیہ کے خزانے میں ایک تھیلی تھی۔

جس میں کھجور کی گٹھلی کی طرح گیہوں تھے۔ جس پر لکھا ہوا تھا۔ کہ یہ عدل و انصاف کے دور کی پیداوار ہے۔ اس واقعہ کو امام احمد رحمہ اللہ نے اپنی مسند^۱ میں ایک حدیث کے اثر سے روایت کیا ہے۔

یہ بیماریاں اور عمومی آفات گذشتہ امتوں کے عذاب کا پس ماندہ حصہ ہے۔ جو ہم تک پہنچا ہے پھر یہ بیماریاں اور آفتیں گھات لگائے رہیں آنے والے لوگوں کے اعمال کی سزا کے لئے متعین رہیں۔ یہ اللہ کا قانون عدل و انصاف ہے۔ اسی کی طرف رسول اللہ ﷺ نے اشارہ فرمایا۔ جب آپ نے طاعون کے بارے میں فرمایا کہ یہ اس عذاب اور گرفت کا ایک بقیہ حصہ ہے۔ جسے اللہ نے بنی اسرائیل پر نازل کیا تھا۔

اسی طرح اللہ تعالیٰ نے ایک قوم پر ہوا کہ سات رات اور آٹھ دن مسلط کر دیا تھا۔ اسی بار بار اس کا ایک حصہ آج بھی باقی رہ گیا ہے۔ جو رہ رہ کر دنیا کو بے چین کرتی ہے اس مثال میں اللہ کی جانب سے درس و عبرت و نصیحت ہے۔

اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے اس دنیا میں نیک و بد اعمال کے آثار کے لئے ایسے مقتضیات نازل کئے ہیں جن سے کسی کو مفر نہیں چنانچہ اس نے احسانِ زکوٰۃ اور صدقہ روکنے سے بارش روک دی قحط اور خشک سالی^۲ مسلط کر دی اور مسکینوں پر ظلم و ستم ناپ تول میں کمی اور توانا کا کمزور پر ظلم و زیادتی ایسے سلاطین و حکام کے جبر و استبداد کا سبب بنتا ہے۔ جن سے اگر رحم کی درخواست کی جائے تو رحم نہیں کھاتے اور اگر انہیں متوجہ کیا جائے تو متوجہ نہیں ہوتے یہ عوام و رعایا کی بد اعمالی کی پاداش میں امراء کی صورتوں میں سامنے آتے ہیں۔ اس لئے کہ اللہ تعالیٰ اپنی حکمت بالغہ اور عدل و انصاف کے پیش نظر لوگوں کے اعمال

۱ ۲۹۲/۲

۲ ابن عمر کی مرفوع حدیث میں مذکور ہے کہ کسی قوم میں جب تک برائی کھل کر سامنے نہیں آئی اس وقت تک ان میں طاعون اور ایسے مہلک و امراض نہیں پھیلتے جن کا تجربہ ان کے اسلاف کو نہ تھا۔ اور جب وہ ناپ و تول میں کم کرنے لگیں تو ان کو قحط سالی تنگ دہتی اور بادشاہوں کے مظالم سے دوچار ہونا پڑتا ہے اور جب انہوں نے زکوٰۃ روک دی تو آسمان سے بارش بھی روک دی گئی اگر چہ پائے نہ ہوتے تو بارش بالکل نہ ہوتی اور جب کسی قوم نے اللہ اور اس کے رسول سے کئے ہوئے وعدہ کو توڑا تو اللہ نے ان پر ایسے دشمن مسلط کئے جو غیر قوم کے تھے تو انہوں نے ان کے قبضہ سے تمام چیزیں چھین لیں اور جب ان کے ائمہ نے کتاب اللہ سے فیصلہ کرنا چھوڑ دیا تو باہمی جنگ و جدال ان کے درمیان پیدا کر دی اس حدیث کو ابن ماجہ نے ۴۰۱۹ میں بیان کیا اس کی سند میں خالد بن بزرادوی ضعیف ہے لیکن اس کو حاکم نے ۵۴۰۴ میں دوسری سند کے ساتھ روایت کیا ہے اس کی سند حسن ہے اور اسی سے اس حدیث کی تقویت ہو جاتی ہے باب میں ابن عباس کا اپنا قول مذکور ہے جس کو بیہقی نے ۳۴۶/۳ میں صحیح سند کے ساتھ روایت کیا ہے۔

کو مختلف اور مناسب صورت و قالب میں ظاہر کرتا رہتا ہے۔ کبھی قحط و خشک سالی کی صورت میں کبھی سخت گیر دشمن کی شکل میں، کبھی جابر و سرکش حکام کے انداز میں اور کبھی عام بیماریوں کی صورت میں، کبھی مصائب و آلام رنج و غم کی شکل میں ظاہر کرتا ہے۔ جو انسانوں کا ایسا تعاقب کرتے ہیں۔ کہ کبھی اس سے جدا ہی نہیں ہوتے، کبھی آسمان و زمین کی برکتوں سے مخلوق کو محروم کر دیتا ہے۔ کبھی ان پر شیاطین کو مسلط کر دیتا ہے۔ جو ان کو طرح طرح کے عذاب میں پھانتے رہتے ہیں تاکہ حق ثابت ہو جائے اور ہر ایک شخص جس کے لئے پیدا کیا گیا ہے وہ ثابت ہو جائے۔ اور ایک باہوش شخص اطراف عالم کی سیر اپنی بصیرت کے ساتھ کرتا ہے۔ اور اس کا بغور مشاہدہ کرتا ہے۔ اور باری تعالیٰ کے عدل و انصاف اور اس کی حکمت بالغہ کے مواقع کو دیکھتا ہے۔ تو اس وقت اس پر یہ بات روز روشن کی طرح عیاں ہو جاتی ہے کہ رسل و انبیاء اور ان کے تبعین ہی خاص طور پر راہ نجات پر ہیں اور دنیا کے سارے لوگ ہلاکت و بربادی کے راستے پر رواں دواں ہیں اور ہلاکت کے گھر کی طرف جا رہے ہیں۔

اللہ تعالیٰ اپنا کام پورا ہی کر کے رہے گا۔ اس کے حکم کو کوئی نالنے والا نہیں۔ اس کے آرڈر کو کوئی پھیرنے والا نہیں اللہ ہی توفیق دینے والا ہے۔

نبی ﷺ کے اس قول ”اس کا پانی آنکھ کے لئے شفا ہے“ میں تین اقوال ہیں۔

پہلا قول یہ ہے کہ اس کا پانی آنکھ میں استعمال کی جانے والی دواؤں میں ملا لیا جائے اس کو تنہا استعمال نہ کیا جائے اس کو ابو عبید نے بیان کیا ہے۔

دوسرا قول یہ ہے اس کے خالص پانی کو نچوڑ کر پکا لیا جائے پھر اسے لگایا جائے اس لئے کہ آگ اس کو نفع کرنے کے بعد اس میں لطافت پیدا کرتی ہے۔ اور اس کے فضلات اور تکلیف دہ رطوبات کو باہر کر دیتی ہے۔ اور اس میں صرف نفع بخش اجزاء باقی رہ جاتے ہیں۔

تیسرا قول یہ ہے کہ کھمبے کے پانی سے مراد وہ پانی ہے۔ جو بارش کے بعد حاصل ہوتا ہے اور وہ بارش کا پہلا قطرہ ہے جو زمین کی جانب آتا ہے۔ اس کے بعد اضافات ہوتے ہیں جو اضافت اقرانی کہلاتے ہیں۔ نہ کہ اضافہ جزئی۔ اس کے ابن جوزی نے بیان کیا ہے۔ یہ بعید از قیاس اور بہت کمزور قول ہے۔

بعض لوگوں کا خیال ہے کہ اگر کھمبے کا پانی صرف آشوب چشم کی برودت کے لئے استعمال کیا جائے تو اس کا پانی ہی شفا ہے۔ اور اگر دوسری بیماری میں استعمال کرنا ہو تو مرکب بہتر ہے۔

نافعی نے بیان کیا کہ اگر کھمبے کے پانی میں اٹھ گوندھ کر اس کو بطور سرد استعمال کیا جائے تو آنکھ کی

تمام دواؤں میں سب سے بہتر دوا ہے پکوں کو قوت دیتا ہے۔ روح باصرہ کو قوی کرتا ہے۔ اور بیدار کرتا ہے۔ اور نزلہ کے لئے دفاع کا کام کرتا ہے۔

کباث (پیلو کا پھل): صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہما سے حدیث مروی ہے۔ انہوں نے بیان کیا کہ ہم لوگ رسول اللہ ﷺ کے ساتھ پیلو کے پھل چن رہے تھے۔ آپ نے فرمایا کہ سیاہ رنگ کا پھل چن لو اس لئے کہ یہ سب سے عمدہ ہوتا ہے۔^۱

کباث: کاف کے فتح اور باء موحده مخففہ اور تاء مثلثہ پڑھا گیا ہے۔ درخت پیلو کے پھل کو کہتے ہیں۔ یہ حجاز میں پایا جاتا ہے اس کا مزاج گرم خشک ہے۔ اس کے فوائد درخت کے منافع کی طرح ہی ہیں۔ معدہ کے لئے مقوی ہے۔ ہاضمہ درست کرتا ہے۔ بلغم کو خارج کرتا ہے۔ پشت کے درد کو دور کرتا ہے۔ اس کے علاوہ بہت سی بیماریوں میں نافع ہے۔

ابن جلیجل نے بیان کیا کہ اگر اس کو پیس کر پیا جائے تو پیشاب لاتا ہے۔ مثانہ صاف کرتا ہے۔ اور ابن رضوان نے لکھا ہے کہ یہ معدہ کو مضبوط بناتا ہے۔ پاخانہ بست کرتا ہے۔

کتیم: (نیل) امام بخاری رضی اللہ عنہ نے اپنی صحیح بخاری میں عثمان بن عبد اللہ بن مویب سے روایت کی انہوں نے بیان کیا۔

((دَحَلْنَا عَلَىٰ أُمَّ سَلَمَةَ ۖ فَأَخْرَجَتْ إِلَيْنَا شَعْرًا مِنْ شَعْرِ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ ۖ فَوَادَا هُوَ مَخْضُوبٌ بِالْحِنَاءِ وَ الْكْتِيمِ))

”ہم لوگ ام المؤمنین ام سلمہ رضی اللہ عنہا کے پاس حاضر ہوئے تو انہوں نے ہمیں رسول اللہ ﷺ کے موئے مبارک میں سے ایک بال دکھایا تو وہ مہندی اور نیل سے رنگا ہوا تھا۔“^۲

سنن اربعہ میں نبی ﷺ سے روایت مذکور ہے آپ نے فرمایا کہ سب سے عمدہ چیز جس سے تم سفید بالوں کو رنگین بناؤ مہندی اور نیل ہے۔^۳

۱ امام بخاری رضی اللہ عنہ نے ۲۹۸/۹ میں کتاب الاطعمتہ کے باب الکباث و هو روفی الاراک کے تحت اور امام مسلم رضی اللہ عنہ نے ۲۰۵۰ میں کتاب الاشریۃ کے باب فضیلة الاسود من الکباث کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔
 ۲ امام بخاری رضی اللہ عنہ نے ۲۹۹/۲۹۸/۱ میں کتاب اللباس کے باب ما یذکر فی الشب کے تحت اس کو ذکر کیا ہے۔
 ۳ امام احمد رضی اللہ عنہ نے ۱۴۷/۵ میں ترمذی رضی اللہ عنہ نے ۱۷۵۳ میں ابوداؤد رضی اللہ عنہ نے ۴۲۰۵ میں نسائی رضی اللہ عنہ نے ۱۳۹۸ میں اور ابن ماجہ رضی اللہ عنہ نے ۳۶۶۲ میں اس کو ذکر کیا ہے اس کی سند صحیح ہے اس کی تصحیح ابن حبان نے ۱۴۷۵ میں کی ہے اور یہ ”المصنف“ ۳۰۱۷ میں بھی مذکور ہے۔

صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضرت ابو بکر رضی اللہ عنہ نے حناء اور نیل کا خضاب لگایا۔^۱

سنن ابوداؤد میں عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ:
 ((مَرَّ عَلَيَّ النَّبِيُّ ﷺ رَجُلٌ قَدْ اخْتَضَبَ بِالْحِنَّاءِ فَقَالَ مَا أَحْسَنَ هَذَا؟ فَمَرَّ
 آخَرَ قَدْ اخْتَضَبَ بِالْحِنَّاءِ وَالْكَثْمِ فَقَالَ هَذَا أَحْسَنُ مِنْ هَذَا فَمَرَّ آخَرَ
 بِالصَّفْرَةِ فَقَالَ هَذَا أَحْسَنُ مِنْ هَذَا كُلِّهِ))

”رسول اللہ ﷺ کے سامنے سے ایک شخص گزرا جس نے مہندی کا خضاب لگا رکھا تھا آپ نے فرمایا یہ کتنا عمدہ ہے؟ پھر دوسرا شخص گزرا جس نے مہندی اور نیل کا خضاب لگایا تھا تو آپ نے فرمایا کہ یہ اس سے بھی عمدہ ہے۔ پھر ایک تیسرا شخص گزرا جس نے زرد رنگ کا خضاب لگا رکھا تھا تو آپ نے اسے دیکھ کر فرمایا کہ یہ سب سے عمدہ ہے۔“^۲

نافعی نے بیان کیا کہ نیل ایک پودا ہے۔ جو میدانی علاقوں میں پیدا ہوتا ہے۔ اس کا پتہ زمیون کے پتے کی طرح ہوتا ہے۔ اس کی لہبائی قد آدم کے برابر ہوتی ہے۔ جب اس کو توڑا جائے تو سیاہ ہوتا ہے۔ اگر اس کے پتے کا رس نچوڑ کر دو تلوہ کی مقدار پنی لیا جائے تو شدید قسم کی تے آتی ہے۔ کتے کے کانٹے پر مفید ہے۔ اور اس کی جڑیں پانی میں ابال دی جائیں تو روشنائی بن جاتی ہے۔
 کندی کا بیان ہے کہ تخم نیل کو بطور سرما استعمال کریں تو آنکھ کے نزول الماء کو تحلیل کر دیتا ہے۔ اور ہمیشہ کے لئے آنکھ نزول الماء سے محفوظ ہو جاتی ہے۔

بعض لوگوں کا خیال ہے کہ تخم نیل کے پتے کو کہتے ہیں یہ ایک واہمہ ہے۔ اس لئے کہ برگ نیل کتھم کے علاوہ دوسری چیز ہے۔ صاحب صحاح نے لکھا ہے کہ کتھم بالتحریک ایک پودا ہے جس کو نیل کے ساتھ ملا کر خضاب کے طور پر استعمال کرتے ہیں۔

بعضوں نے یہ کہا کہ نیل ایک پودا ہے۔ جس کے پتے لہجے ہوتے ہیں رنگ مائل یہ نیلگوں ہوتا

۱ امام بخاری رضی اللہ عنہ نے ۲۰۱۲۰۰۷ میں کتاب فضائل اصحاب التبی صلی اللہ علیہ وسلم کے تحت اور امام مسلم رضی اللہ عنہ نے

۲۲۳۱ میں کتاب الفضائل باب شیبہ صلی اللہ علیہ وسلم کے تحت اس کو ذکر کیا ہے۔

۲ ابوداؤد رضی اللہ عنہ نے ۴۲۱۱ میں ابن ماجہ نے ۳۶۲۷ میں اس کو بیان کیا ہے۔ اس کی سند میں حمید بن وہب لیکن

انحدیث ہے اور ان سے روایت کرنے والا راوی محمد بن ظلمہ الیامی صدوق ہے مگر واہمہ زدہ ہے۔

ہے۔ یہ درخت، بید کی پتیوں سے بڑا ہوتا ہے۔ لوبیا (سیم) کے پتے کی طرح ہوتا ہے مگر اس سے ذرا بڑا ہوتا ہے۔ حجاز و یمن میں پیدا ہوتا ہے۔

اگر کوئی یہ اعتراض کرے کہ صحیح بخاری میں حضرت انس رضی اللہ عنہ سے ثابت ہے کہ انہوں نے بیان کیا کہ رسول اللہ ﷺ نے خضاب استعمال نہیں کیا۔ ۱

اس کا جواب امام احمد بن حنبل رضی اللہ عنہ نے دیا ہے فرمایا کہ حضرت انس رضی اللہ عنہ کے علاوہ وہ بہت سے صحابہ کرام رضی اللہ عنہم نے رسول اللہ ﷺ کو خضاب استعمال کرتے ہوئے دیکھا ہے۔ اور دیکھنے والے نہ دیکھنے والے کے برابر نہیں چنانچہ امام احمد بن حنبل رضی اللہ عنہ اور ان کے ساتھ محدثین کرام کی ایک جماعت نے خضاب نبوی کو ثابت کیا ہے۔ اور امام مالک رضی اللہ عنہ نے اس کا انکار کیا ہے۔

یہ بھی اعتراض کیا جاتا ہے کہ صحیح مسلم میں ابوقحافہ کے واقعہ میں سیاہ خضاب لگانے سے ممانعت موجود ہے۔ کہ جب ابوقحافہ کو آپ کے پاس لایا گیا تو ان کے سر اور داڑھی کے بال نیلے کے پھول کی طرح سفید تھے تو آپ نے فرمایا کہ سفید بالوں کو بدلو البتہ سیاہ کرنے سے اس کو بچانا۔ ۲

اور کتم بال کو سیاہ کرتا ہے۔ لہذا اس سے بھی ممانعت حدیث کی روشنی میں ہونی چاہئے۔ تو اس کا جواب دو طریقہ سے دیا گیا ہے۔

پہلا جواب یہ ہے کہ حدیث میں خالص سیاہی سے ممانعت کی گئی ہے، لیکن اگر مہندی میں کتم وغیرہ ملا کر استعمال کیا جائے تو کوئی مضائقہ نہیں اس لئے کہ کتم اور مہندی کے خضاب سے بال سرخ و سیاہ کے مابین ہوتے ہیں۔ نیل کے برخلاف اس لئے کہ نیل سے بال گہرا سیاہ ہو جاتا ہے۔ یہ سب سے عمدہ جواب ہے۔

دوسرا جواب یہ ہے کہ جس سیاہ خضاب سے ممانعت حدیث میں وارد ہے۔ وہ فریب دینے والا خضاب ہے۔ جیسے کوئی باندی اپنے آقا کو فریب دینے کے لئے خضاب کرے۔ یا کوئی سن رسیدہ عورت بال میں خضاب لگائے تاکہ اس کا شوہر فریب میں مبتلا ہو جائے۔ یا کوئی بوڑھا اپنی عورت کو دھوکہ دینے کے لئے سیاہ خضاب بال میں لگائے تو یہ سب فریب اور دھوکہ ہے۔ لیکن جہاں فریب اور دھوکہ کا شائبہ نہ

۱ امام بخاری رضی اللہ عنہ نے صحیح بخاری ۱۰/۲۹۷ میں اور امام مسلم نے صحیح مسلم ۲۲۳۱ میں اس کی تخریج کی ہے۔

۲ امام مسلم رضی اللہ عنہ نے ۲۱۰۲ میں کتاب اللباس باب استعجاب خضاب الشیب بصفرة او حمرة و تحريمہ بالسواد کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

ہو وہاں کوئی مضافت نہیں جیسا کہ حضرت حسن اور حسین رضی اللہ عنہما کے بارے میں صحیح طور پر ثابت ہے کہ یہ دونوں سیاہ خضاب استعمال فرماتے تھے اس کو ابن جریر نے اپنی کتاب ”تہذیب الاثار“ میں بیان کیا ہے۔ اور اس سیاہ خضاب کے استعمال کا ذکر عثمان بن عفان، عبداللہ بن جعفر سعد بن ابی وقاص، عقبہ بن عامر مغیرہ بن شعبہ، جریر بن عبداللہ، عمرو بن عاص رضی اللہ عنہم کے بارے میں کیا ہے۔ اور اس کو تابعین کی ایک جماعت نے نقل کیا ہے۔ جن میں عمرو بن عثمان، علی بن عبداللہ بن عباس، ابوسلمہ بن عبدالرحمن، عبدالرحمن بن اسود، موسیٰ بن طلحہ، زہری، ایوب اسامعیل بن معد یکرب رضی اللہ عنہم وغیرہ ہیں اسی طرح علامہ ابن جوزی نے بھی اس کو بحار بن دنثار، یزید ابن جریج، ابویوسف، ابو اطلق، ابن ابی لیلیٰ، زیاد بن علاقہ، غیلان بن جامع، نافع بن جبیر، عمرو بن علی المقدی اور قاسم بن سلام وغیرہ سے نقل کیا ہے کہ سارے روایہ بھی خود استعمال کرتے تھے۔

کرم (انگور کا درخت): یہ انگور کے درخت کی تیل ہوتی ہے اب اس کو کرم کہنا مکروہ ہے۔ چنانچہ امام مسلم رضی اللہ عنہ نے صحیح مسلم میں نبی ﷺ سے روایت کی ہے کہ آپ نے فرمایا۔

((لَا يَسْقُلُونَ أَحَدُكُمْ لِلْعَيْبِ الْكُورِمِ الرَّجُلُ الْمُسْلِمُ وَيُفِي دِرَايَةِ اتَّمَا الْكُورِمْ قَلْبُ الْمُؤْمِنِ۔))

”تم میں سے کوئی انگور کو کرم نہ کہے کہ کرم تو مسلمان مرد ہے۔ اور ایک دوسری روایت میں ہے کہ کرم تو سوسن کا دل ہوتا ہے“^۱

دوسری حدیث میں آپ نے فرمایا کہ کرم نہ کہو بلکہ حبلۃ و عنب کہا کرو۔^۲ اس میں دو معنی ہیں ایک تو یہ کہ عرب درخت انگور کو کرم کہا کرتے تھے اس لئے کہ اس کے منافع بے شمار تھے اور خیر کا پہلو بھی غیر معمولی تھا۔ چنانچہ نبی ﷺ نے انگور کے درخت کو ایسا نام قرار دینا پسند کیا۔ جس سے لوگوں کے دلوں میں غیر معمولی محبت پیدا ہو جائے اور اس سے بنائی جانے والی شراب سے بھی ان کو محبت ہو جائے۔ جب کہ یہ ام النجاشت ہے۔ اس لئے جس سے شراب تیار کی جاتی ہے۔ اس کا ایسا عمدہ نام جس میں خیر ہی خیر ہو رکھنا درست نہیں۔

۱ امام مسلم رضی اللہ عنہ نے ۲۳۳۷ میں کتاب الاقفاط کے باب کراہۃ تسمیۃ العنب کرم کے تحت حدیث ابو ہریرہ سے اس کو بیان کیا ہے۔ اور یہ حدیث اسی طرح بخاری ۳۶۵۱۰، ۳۶۷۱۰ میں مذکور ہے۔

۲ امام مسلم رضی اللہ عنہ نے ۲۳۳۸ میں کتاب الاقفاط کے تحت حدیث وائل سے اس کو ذکر کیا ہے۔

دوسرا جواب یہ ہے کہ یہ جملہ ((لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرْعَةِ ۗ اَو لَيْسَ الْمُسْكِينُ بِالطُّوْافِ)) کے قبل سے ہے۔ یعنی تم لوگ درخت انگور کے منافع کی کثرت کو دیکھ کر اس کا نام کرم رکھتے ہو جب کہ قلب مومن یا مرد مسلم اس نام کا زیادہ حقدار ہے۔ اس لئے کہ مومن ہر پانچ خیر ہو کر تا ہے۔ لہذا یہ قلب مومن کی تقویت و تنبیہ کے لئے ہے کہ مومن کے دل میں خیر ہی خیر جو در سخاوت اور ایمان روشنی ہدایت و تقویٰ اور ایسی خوبیاں ہوتی ہیں۔ جو درخت انگور سے بھی زیادہ اس بات کی مستحق ہیں کہ اسے کرم کہا جائے۔

شاخ انگور سرد خشک ہے۔ اور اس کی پتیاں، ٹہنیاں اور عموماً پہلے درجہ کے آخر میں بارہ ہوتی ہیں اگر اس کو پھینک کر سردی کے مریض کو ضار کیا جائے تو سکون ہوتا ہے۔ اسی طرح گرم اور ام اور معدہ کی سوزش کو ختم کرتا ہے۔ اور اس کی شاخوں کا شیرہ اگر پیا جائے تو فے رک جاتی ہے اور پاخانہ بستہ ہوتا ہے اسی طرح اگر اس کا تازہ گودہ اور اس کی پتیوں کا مشروب پیا جائے۔ تو آنتوں کے زخموں، نفث الدم اور فے دم کو دور کرتا ہے اور درد معدہ کے لئے نافع ہے۔ اور درخت انگور کا رس تا ہوا مادہ جو شاخوں پر پایا جاتا ہے بالکل گوند کی طرح ہوتا ہے۔ اگر اس کو پیا جائے تو پتھریوں کو نکالتا ہے۔ اور اگر اس کو داد کھلی تر کے زخموں پر لگائیں تو اچھا ہوتا ہے۔ اس کو استعمال کرنے سے پہلے پانی اور نظروں سے عضو کو دھولینا چاہئے۔ اگر اس کو روغن زیتون کے مہرہ استعمال کیا جائے تو بال صفا کام دیتا ہے۔ اور سوختہ شاخوں کی راکھ کو سرکہ روغن گل اور عرق سذاب کے ساتھ ملا کر ضار کیا جائے تو طحال کے درم کے لئے نافع ہوتا ہے۔ اور انگور کی کلیوں کا روغن قابض ہوتا ہے۔ اور روغن گل جیسی تاثیر و قوت اس میں بھی ہوتی ہے۔ اس کے فوائد کھجور کی طرح بے شمار ہیں۔

۱۔ امام بخاری رحمہ اللہ نے ۳۳۱۱۰ میں کتاب الادب کے باب الخدر من الغضب کے تحت اور امام مسلم رحمہ اللہ نے ۲۶۰۹ میں کتاب البر باب فضل من يملك نفسه عند الغضب کے ذیل میں حدیث ابو ہریرہ سے بیان کیا ہے حدیث یہ ہے ((انما الشدید الذی بملک نفسه عند الغضب صرعه صاد)) کے ضراء کے فتح کے ساتھ زبردست پہلوان کو کہتے ہیں۔ حمزة، عزة، حذعة کی طرح لفظ ہے۔

۲۔ امام مسلم رحمہ اللہ نے ۱۰۳۹ میں کتاب الزکوٰۃ باب المسکین الذی لا یجد غنی کے تحت حدیث ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے ان الفاظ کے ساتھ بیان کیا ہے کہ مسکین وہ نہیں جو در بدر پھیرے لگائے اور لوگ اسے ایک یا دو قسماً یا ایک دو کھجور دے دیں۔ صحابہ کرام نے عرض کیا کہ یا رسول اللہ ﷺ پھر مسکین کون ہے؟ آپ نے فرمایا کہ مسکین وہ ہے جو آسودگی کا کوئی راستہ نہیں رکھتا۔ اور لوگوں کو محسوس بھی نہیں ہوتا کہ اسکو صدقہ دیں اور لوگوں سے کچھ سوال بھی نہیں کرتا اور ایک دوسری روایت میں ہے کہ مسکین پاک دامن ہے اگر تم چاہو تو یہ آیت پڑھ کر معلوم کر سکتے ہو لا یسئلون الناس الحالا وہ لوگوں سے لپٹ کر سوال نہیں کرتے۔

کُرْفُس (احمد): ایک بالکل غلط حدیث روایت کی گئی ہے۔ جس کی نسبت رسول اللہ ﷺ کی طرف کرنا صحیح نہیں اس میں مذکور ہے کہ آپ نے فرمایا:

((مَنْ أَكَلَهُ ثُمَّ نَامَ عَلَيْهِ نَامَ وَ نَكِهَتْهُ طَيْبَةٌ وَيَنَامُ أَيْنًا مِنْ رَجْعِ الْأَضْرَاسِ وَالْأَمْسَانِ...))

”جو شخص احمد کھا کر سو جائے تو سونے کی حالت میں اس کے منہ کی بو خوشگوار ہو جائے گی۔ اور دانتوں اور داڑھیوں کے درد سے محفوظ ہو کر سوائے گا۔“

اس حدیث کی نسبت رسول اللہ ﷺ کی طرف کرنا باطل ہے۔ یہ سراسر رسول اللہ ﷺ پر افتراء پر دازی ہے احمد بستانی کے استعمال سے منہ خوشبودار اور خوشگوار ہوتا ہے اور اگر اس کی جز گردن میں لٹکائی جائے تو دردِ دماغ میں مفید ہوتی ہے۔

اس کا مزاج گرم خشک ہے، بعض لوگوں کا خیال ہے کہ یہ تر ہوتی ہے۔ جگر اور طحال کے سردوں کو کھلتی ہے۔ اور اس کا پتہ بار دمعدہ اور جگر کے لیے مفید ہے۔ پیشاب آور ہوتا ہے اور حیض جاری ہوتا ہے۔ پتھریوں کو توڑ کر خارج کر دیتا ہے اس کا تخم قوت میں اس سے زیادہ ہوتا ہے قوت باہ بڑھاتا ہے گندہ دہنی کو دور کرتا ہے امام رازی نے بیان کیا ہے کہ اگر کچھو کے ڈنک مارنے کا اندیشہ ہو تو اس کے استعمال سے پرہیز کرنا چاہئے

کراث (گندنا): اس سلسلہ میں ایک حدیث ہے جس کی نسبت رسول اللہ ﷺ کی طرف صحیح نہیں ہے۔ بلکہ یہ باطل اور موضوع حدیث ہے۔ اس میں مذکور ہے۔

((مَنْ أَكَلَهُ الْكُرَّاتِ ثُمَّ نَامَ عَلَيْهِ نَامَ أَيْنًا مِنْ رِيحِ الْبَوَاسِيرِ وَاعْتَزَلَهُ الْحَلَكُ لِسْتَنْ نَكِهَتْهُ حَتَّى يُضْبِحَ...))

”جو گندنا کھائے اور پھر اسی حالت میں سو جائے تو اسے ریحِ بواسیر کا خطرہ نہیں ہوتا اور فرشتے اس کی بدبو کی وجہ سے صبح تک اس سے الگ رہتے ہیں“^۱ اس کی دو قسمیں ہیں: نھلی اور شامی۔

نھلی وہ ترکاری ہے جو دسترخوان پر چٹی جاتی اور کھائی جاتی ہے۔ اور شامی وہ ہے جس میں پھتری ہوتی ہے۔ یہ گرم خشک ہوتی ہے۔ اس سے سرد پیدا ہوتا ہے۔ اگر اس کو پکا کر کھا جائے یا اس کا عرق پیا

۱۔ ایک طویل موضوع حدیث کا کٹوا ہے اس کو امام سیوطی نے ”ذیل المصنوعات“ صفحہ ۱۶۱/۲۳۲ میں بیان کیا ہے اور علامہ سیوطی سے اس حدیث کو ابن عراق نے ”تنزیہ الشریعة المر فو عة“ ۲۶۶/۲ میں نقل کیا ہے۔

جائے تو بوا سیر بارد کے لئے مفید ہے اور اگر اس کے تخم کے سفوف کو تار کول میں ملا کر اس کو بخور کیا جائے تو داڑھ کے کپڑے کو باہر نکال پھینکتی ہے۔ اور اس کے درد کو ختم کرتی ہے۔

اور سرین کو اس کے تخم کی دھونی دی جائے تو بوا سیر کے لئے مفید ہے۔ یہ تمام خصوصیات ٹہلی گندنا کی ہیں۔ ان خصوصیات و فوائد کے باوجود اس سے دانتوں اور مسوڑھوں کو نقصان بھی ہوتا ہے۔ در دوسر پیدا کرتا ہے۔ اور برے خواب نظر آتے ہیں، کورینی پیدا کرتا ہے۔ گندہ دہنی کا سبب بنتا ہے۔ اسی طرح پیشاب اور حیض لاتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ اور دیر ہضم ہے۔

”حرف لام“

لحم (گوشت): اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

((وَأَمَّا ذُنَابُهُمْ بِفَيْكِهِمْ وَلَحْمِهِمْ مِمَّا يَسْتَهْوُونَ.)) (طور: ۲۲)

”اور ہر طرح کے پھل پھول اور ہر قسم کے گوشت سے جو بھی وہ چاہتے ہیں ہم نے ان کو دافر د رکھا ہے۔“

دوسری جگہ ارشاد ہے:

((وَاللَّحْمِ كَبِيرٌ مِّمَّا يَسْتَهْوُونَ.)) (واقعه: ۳۱)

”اور پرندوں کے گوشت جس کی خواہش کریں گے (وہ لے آئیں گے)“

اور سنن ابن ماجہ میں ابوالدرادہ کی حدیث نبی کریم ﷺ سے مروی ہے۔ آپ نے فرمایا:

((سَيِّدُ طَعَامِ أَهْلِ الدُّنْيَا وَ أَهْلِ الْجَنَّةِ اللَّحْمُ.))

”دنیا والوں اور جنتیوں کے کھانے کا سردار گوشت ہے“

اور بریدہ رضی اللہ عنہما سے ایک مرفوع حدیث مروی ہے کہ آپ نے فرمایا کہ دنیا اور آخرت کا بہترین

ساں گوشت ہے۔

اور صحیح بخاری میں نبی کریم ﷺ سے روایت ہے آپ نے فرمایا۔

((أَفْضَلُ عَائِشَةَ عَلَى النَّسَاءِ كَفَضَّلَ التَّرِيدَ عَلَى سَائِرِ الطَّعَامِ.))

۱ ابن ماجہ رحمہ اللہ نے ۳۳۰۵ میں کتاب الاطعمہ کے باب اللحم کے تحت اس کو بیان کیا ہے اس کی سند میں درود ای مجہول اور ایک ضعیف ہے۔

۲ اس کو پہلی نے بیان کیا ہے اس کی سند میں عباس بن بکار کذاب اور وضاع ہے دیکھئے ”الغوائم المجموعہ“ ص ۱۲۸

”عائشہ رضی اللہ عنہا کو تمام عورتوں پر ویسی ہی فضیلت حاصل ہے جیسے کہ شہید کی فضیلت تمام کھانوں پر ہے“^۱

شہید گوشت اور روٹی کا آمیز ہوتا ہے۔ جیسا کہ ایک شاعر نے بیان کیا ہے۔

إِذَا مَا الْحُبْرُتِ دِمَّةٌ بِلَحْمٍ فَذَلِكَ أَمَانَةٌ لِلَّهِ الشَّرِيدِ. ^۲

”جب تم روٹی کو گوشت کے سالن کے ساتھ استعمال کرو تو امانت الہی کی قسم یہی شہید ہے۔“

زہری نے بیان کیا کہ گوشت خوری سے ستر قوتوں میں اضافہ ہوتا ہے۔ محمد بن واسع کا خیال ہے کہ

گوشت خوری سے بصارت زیادہ ہوتی ہے چنانچہ حضرت علی بن ابی طالب رضی اللہ عنہ سے مروی ہے آپ نے

فرمایا کہ گوشت کھاؤ اس لئے کہ رنگ کو نکھارتا ہے۔ پیٹ کو بڑھنے نہیں دیتا اخلاق و عادات کو بہتر بناتا

ہے نافع کا بیان ہے کہ عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما ماہ رمضان میں بلاناغہ گوشت کھاتے تھے اور سفر میں بھی

گوشت کھانا نہ چھوڑتے تھے حضرت علی رضی اللہ عنہ سے منقول ہے کہ جس نے چالیس رات گوشت کھانا

چھوڑ دیا اس کا اخلاق برا ہو جائے گا اس میں بد خلقی آ جائے گی۔

لیکن حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے مروی وہ حدیث جس کو ابو داؤد نے مرفوعاً روایت کیا ہے۔ کہ گوشت کو

چھری سے کاٹ کر نہ کھاؤ اس لئے کہ یہ عجیبوں کا طریقہ ہے بلکہ اس کو نوح کر کھاؤ اس لئے کہ یہی زیادہ

عمدہ اور بہتر ہے۔^۳

اس کو امام احمد بن حنبل رضی اللہ عنہ نے باطل قرار دیا ہے کیونکہ دو حدیثوں سے جن کا ذکر پہلے گزر چکا

ہے۔ نبی ﷺ کا صحیح طور پر گوشت کا چھری سے کاٹ کر کھانے کا ثبوت ملتا ہے۔

گوشت کی مختلف قسمیں ہوتی ہیں جو اپنے اصول و طبیعت کے اعتبار سے مختلف ہوتی ہیں۔ ہم

یہاں پر ہر قسم کے حکم اس کی طبیعت، منفعت و مضرت کو بیان کریں گے۔

۱۔ اس کو امام بخاری رضی اللہ عنہ نے ۲۲۱۲۲۰۶ اور ۲۷۹۱۸۳۷ میں اور امام مسلم رضی اللہ عنہ نے ۲۲۳۱ میں حدیث ابو موسیٰ

اشعری سے بیان کیا ہے۔

۲۔ اس شعر کے قائل کا کچھ پتہ نہیں کہ کون ہے اس کو سیبویہ نے ”الکتاب“ ۳۳۳ اور ۱۳۳۲ میں نقل کیا ہے اور یہی

شعر شرح ”المفصل“ ۹۲۹ اور ۱۰۳ اور ۱۰۳ میں موجود ہے اور ”اللسان“ میں اوم کا لفظ موجود ہے تادم کا معنی ہے ملانا غلط

ملط کرنا اور ”بامائد اللہ“ پر نصب حرف جر کے حذف ہونے کی وجہ سے ہے۔ اصل عبارت یہ ہے ”احلف بامائد اللہ“

زحمری نے بیان کیا کہ باء کو حذف کرنے کے بعد مقسم بفعل مضمر کو منسوب کر دیتے ہیں اور استشہاد میں یہی شعر نقل کیا۔

۳۔ امام ابو داؤد رضی اللہ عنہ نے ۳۷۷۸ میں کتاب الاطعمہ باب فی اکل اللحم کے تحت اس کو نقل کیا ہے۔ اس کی سند میں ابو معشر نجیح بن عبد الرحمن سندیں راوی ضعیف ہے۔

بھیڑ کا گوشت: دوسرے درجے میں گرم اور پہلے درجے میں تر ہوتا ہے۔ ایک سالہ بچہ کا گوشت سب سے عمدہ ہوتا ہے۔ جس کا ہاضمہ اچھا ہو اس میں صالح خون پیدا کرتا ہے۔ اور قوت بخشتا ہے۔ سرد اور معتدل مزاج والوں کے لئے عمدہ غذا ہے۔ اسی طرح جو لوگ ٹھنڈے مقامات اور موسم سرما میں پوری ریاضت و محنت کرتے ہیں۔ ان کے لئے نافع ہے اور سوادی مزاج والوں کے لئے بھی مفید ہے۔ ذہن اور حافظہ کو قوی بناتا ہے لاغر اور بوڑھے بھیڑ کا گوشت خراب اور مضرت ہوتا ہے۔ اسی طرح بھیڑ مادہ کا گوشت ضرر رساں ہوتا ہے۔ ان میں سب سے عمدہ گوشت سیاہ رنگ کے بھیڑ کا ہوتا ہے۔ اس لئے کہ وہ معدہ پر گراں نہیں ہوتا اور زیادہ نفع بخش اور لذیذ ہوتا ہے اور خصی کا گوشت اور بھی عمدہ اور منفعت بخش ہوتا ہے۔ سرخ رنگ کے فرہ جانور کا گوشت ہلکا ہوتا ہے۔ اور غذائیت عمدہ ہوتی ہے۔ اور بکری کے چھوٹے بچے کے گوشت میں غذائیت معمولی ہوتی ہے۔ اور معدہ میں تیرتا رہتا ہے۔ اور بہترین گوشت جو ہڈی سے چپکا ہوا ہوتا ہے۔ نبی ﷺ کو اگلے حصہ اور سر کو چھوڑ کر بالائی حصہ کا گوشت بہت زیادہ مرغوب تھا۔ اس لئے کہ یہ زیریں حصہ کے مقابل زیادہ ہلکا اور عمدہ ہوتا ہے۔ فرزدق نے ایک شخص کو گوشت خریدنے کے لئے بھیجا تو اس سے کہا کہ اگلا حصہ لینا اور خبردار سر اور شکم کا گوشت نہ خریدنا اس لئے کہ ان دونوں میں بیماریاں ہوتی ہیں۔ اور گرون کا گوشت عمدہ لذیذ ہوتا ہے۔ زود ہضم اور ہلکا ہوتا ہے۔ دست کا گوشت سب سے ہلکا لذیذ ترین زود ہضم اور بیماری سے خالی ہوتا ہے۔

صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں مذکور ہے کہ نبی ﷺ کو پشت کا گوشت مرغوب تھا۔ کہ اس میں غذائیت زیادہ ہوتی ہے۔ اور صالح خون پیدا کرتا ہے سنن ابن ماجہ میں مروفاً روایت ہے کہ سب سے لذیذ اور عمدہ گوشت پشت کا ہوتا ہے۔^۱

بکری کا گوشت: اس میں حرارت معمولی ہوتی ہے۔ خشک ہے اس سے پیدا ہونے والی خلط نہ بہت عمدہ ہوتی ہے نہ عمدہ ہضم ہوتی ہے۔ اور غذائیت بھی بہتر ہوتی ہے۔ بکرے کا گوشت تو عام طور پر خراب

۱۔ امام بخاری رحمہ اللہ نے ۲۶۵۶/۶ میں کتاب الانبیاء کے باب قول اللہ عزوجل "وَلَقَدْ آتَيْنَا لُقْمَانَ الْحَمِيمَ" کے تحت اور مسلم رحمہ اللہ نے ۱۹۴ میں کتاب الایمان کے باب ادلی اهل الجنة منزلة فیہا کے تحت اور ابن ماجہ نے ۲۳۰۷ میں کتاب الاطعمه باب اطیاب اللحم کے ذیل میں اس کو حدیث ابو ہریرہ رضی اللہ عنہما سے نقل کیا ہے۔

۲۔ ابن ماجہ نے ۲۳۰۸ میں کتاب الاطعمه کے باب اطیاب اللحم کے تحت اور احمد نے ۲۰۳۱ میں حاکم نے ۱۱۱/۳ میں اور ابوشیح نے "اخلاق النبی صلی اللہ علیہ وسلم" ص ۲۰۰ میں اس کو بیان کیا اس کی سند میں ایک جمہول راوی ہے۔

ہوتا ہے، خشکی بے حد درہضم اور خلط سوداوی پیدا کرتا ہے۔

جا حظ نے بیان کیا کہ مجھے ایک فاضل طبیب نے بتایا کہ اے ابو عثمان خبردار بکری کا گوشت نہ کھانا اس لئے کہ اس سے غم پیدا ہوتا ہے۔ سودا میں جان آ جاتی ہے۔ نسیان لاتا ہے اور خون خراب کرتا ہے۔ اور اللہ اس سے بے عقل اولاد پیدا ہوتی ہے۔

بعض طبیبوں نے لکھا ہے کہ بوزھی بکری کا گوشت برا ہے۔ بالخصوص بوزھوں کے لئے تو اور زیادہ مضر ہے۔ لیکن جو اس کے کھانے کا عادی ہو اس کے لئے کوئی خرابی نہیں اور حکیم جالینوس نے یک سالہ بکری کے بچے کے گوشت کو کیموس محمود کے لئے معتدل غذاؤں میں سے شمار کیا ہے۔ اور مادہ بچہ نر سے زیادہ بہتر ہوتا ہے۔ نسائی نے اپنی سنن میں نبی ﷺ سے روایت کی ہے۔ آپ نے فرمایا:

((أَحْسِنُوا إِلَى السَّاعِرِ وَامْطُوا عَنْهَا الْأَذَى فَإِنَّهَا مِنْ ذَوَابِّ الْجَنَّةِ))

”بکرے کی گھبداشت اچھی طرح کرو اور اس سے تکلیف دور کرتے رہو اس لئے کہ جنت کے چوپایوں میں سے ہے“

اس حدیث کا ثبوت محل نظر ہے۔ اور اطباء نے اس کی مضرت کا جزئی حکم لگایا ہے، کلی عام حکم نہیں ہے۔ اور یہ مضرت معدہ کی قوت وضعف پر منحصر ہے اور ضعیف مزاج والوں کی حیثیت سے ہے۔ جو اس کے عادی نہیں ہوتے بلکہ صرف ہلکی غذا استعمال کرنے کے عادی ہوتے ہیں۔ اور یہ شہر میں رہنے والے خوش حال لوگ ہیں۔ جن کی تعداد مختصر ہوتی ہے۔

بکری کے یک سالہ بچے کو گوشت تقریباً معتدل ہوتا ہے۔ بالخصوص جب تک وہ دودھ پیتا رہے اور ابھی جلدی کا پیدانہ ہووہ زود ہضم ہوتا ہے۔ اس لئے کہ اس میں ابھی دودھ کی قوت موجود ہوتی ہے۔ پاخانہ نرم کرتا ہے۔ اکثر حالات میں اکثر لوگوں کے لئے موزوں ہوتا ہے۔ اونٹ کے گوشے سے بھی زیادہ لطیف ہوتا ہے۔ اور اس سے پیدا ہونے والا خون معتدل ہوتا ہے۔

گائے کا گوشت: سرد خشک ہوتا ہے ویر ہضم ہوتا ہے۔ معدہ سے دیر میں نیچے کی طرف اترتا ہے۔ سوداوی خون پیدا کرتا ہے۔ بڑے جفاکش اور سختی لوگوں کے لئے مناسب ہوتا ہے۔ اس کو ہمیشہ استعمال کرنے سے سوداوی امراض جیسے برص، خارش، داؤد، جذام، فیل پا، کینسر، سواس، چار روزہ بخار اور بہت زیادہ درم پیدا ہوتا ہے۔ یہ سب بیماریاں اس شخص کو لاحق ہوتی ہیں جو اس کا عادی نہ ہو اور نہ اس کی

اس حدیث کے بارے میں معلومات نہ ہو سکی شاید اس کو اپنی سنن ”الکبریٰ“ میں ذکر کیا ہو۔

کا استعمال ضرر رساں ہے۔ ان کو استعمال نہیں کرنا چاہئے۔

اونٹ کا گوشت : اس بارے میں روافض اور اہل سنت کے درمیان اسی طرح کا اختلاف ہے۔ جیسے یہود اور اہل اسلام کے درمیان ہے۔ چنانچہ یہود و روافض اس کی مذمت کرتے ہیں۔ اور اس کو استعمال کرنا حرام سمجھتے ہیں۔ اور دین اسلام میں اس کے گوشت کی حلت معلوم ہے۔ اور بسا اوقات ایسا ہوا ہے کہ رسول اللہ ﷺ اور صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے سفر اور حضر میں اس کو استعمال کیا ہے۔

اونٹ کے بچے کا گوشت تمام گوشتوں میں لذیذ ترین پاکیزہ تر اور مقوی ہے۔ بھیڑ کے گوشت کی طرح جو اس کا عادی ہو اس کو کبھی بھی کسی قسم کا نقصان نہیں ہوتا۔ اور اس کے استعمال سے کوئی بیماری بھی نہیں ہوتی اور جن اطباء نے اس کی مذمت کی ہے۔ وہ صرف شہر میں رہنے والے ان خوشحال لوگوں کو مد نظر رکھ کر کہتے ہیں جو اس کے عادی نہیں ہوتے اس لئے کہ اس میں حرارت و بیہوش ہوتی ہے۔ سودا پیدا کرتا ہے۔ ویر ہضم ہے۔ اس میں ناپسندیدہ قوت موجود ہوتی ہے۔ اسی لئے نبی ﷺ نے دو صحیح حدیثوں میں اس کے کھانے کے بعد وضو کرنے کا حکم فرمایا ہے^۱ اور ان حدیثوں کا کوئی معارض نہیں اور نہ صرف ہاتھ دھونے سے اس کی تاویل بیان کرنی درست ہے۔

اس لئے کلام رسول میں وضو کے لفظ کے استعمال کا جو انداز ہے۔ اس کے یہ خلاف ہے کیونکہ آپ نے بکری اور اونٹ کے گوشت کے استعمال کے حکم کو جدا جدا بیان کیا کہ بکری کے گوشت میں وضو اختیاری ہے کیجئے یا نہ کیجئے مگر اونٹ کے گوشت کے استعمال کرنے کے بعد وضو کرنا حتمی ہے۔ اگر لفظ وضو کو صرف ہاتھ دھونے پر محمول کیا جائے تو پھر مَنْ مَسَّ فَرَجَهُ فَلْيَسْوِئْهُ (کہ جو اپنی شرمگاہ

۱۔ اس کی تخریج گذر چکی ہے۔

۲۔ امام مالک رحمہ اللہ نے ۴۲/۱ میں احمد نے ۴۰۶/۶ میں ابو داؤد رحمہ اللہ نے ۱۸۱ میں نسائی رحمہ اللہ نے ۱۰۰۰ میں اور ابن ماجہ رحمہ اللہ نے ۴۷۹ میں ترمذی نے ۸۲ میں حدیث بصرہ بنت صفوان سے اس کو روایت کیا ہے۔ اور امام ترمذی رحمہ اللہ نے بیان کیا کہ یہ حدیث حسن صحیح ہے اور یہ ایسی ہی ہے بہت سے حفاظ حدیث نے اس کو صحیح قرار دیا ہے لیکن اس حدیث کے حکم کو مندوب پر محمول کیا جائے گا یہی حنفی کا مذہب ہے اس لئے کہ وجوب سے ندب کی طرف پھرنے والا سبب حدیث طحہ بن علی میں موجود ہے کہ نبی ﷺ سے روایت کیا گیا کہ آدمی اپنی شرمگاہ کو چھوتا ہے تو اس کا کیا حکم ہے؟ آپ نے فرمایا کہ وہ بھی جسم کا ایک حصہ ہے اس حدیث کو امام احمد نے ۲۳۲/۳ میں ابو داؤد نے ۱۸۲ میں ترمذی نے ۸۵ میں نسائی رحمہ اللہ نے ۳۸/۱ میں ابن ماجہ نے ۲۸۳ میں بیان کیا ہے۔ اس کی اسناد صحیح ہیں اس کو عمر و بن علی طلاس ابن مدینی طحاوی اور ابن حبان رحمہ اللہ نے ۲۰۷ میں اور ابن حزم رحمہ اللہ نے صحیح قرار دیا ہے۔

چھوئے اسے وضو کر لینا چاہئے)۔ اس حدیث میں بھی لفظ وضو کو اسی پر محمول کرنا چاہئے، حالانکہ معاملہ یوں نہیں ہے۔

دوسری بات یہ کہ اونٹ کا گوشت کھانے والا صرف ہاتھ ہی استعمال نہیں کرتا بلکہ ہاتھ سے اٹھا کر منہ میں رکھتا ہے۔ اس لئے وضو سے صرف ہاتھ دھونا مراد لینا بے کار ہے بلکہ شارع علیہ السلام کے کلام کا ایسا معنی نکالنا ہے۔ جو اس کے معبود و مفہوم کے مخالف ہے۔ نیز اس کا معارضہ اس حدیث سے ثابت نہیں ہوتا کہ رسول اللہ ﷺ کا دو حکموں میں سے آخری حکم آگ پر پکائی چیزوں کے استعمال سے وضو نہ کرنا تھا۔

اس کی چند وجہیں ہیں:

پہلی وجہ یہ ہے کہ یہ حکم عام ہے۔ اور وضو کا حکم ان میں سے خاص ہے۔

دوسری وجہ یہ کہ سب مختلف ہے۔ چنانچہ اونٹ کے گوشت استعمال کرنے سے یہاں وضو کا حکم دیا گیا ہے۔ گوشت خواہ تازہ ہو یا پختہ یا خشک ہو اور وضو میں آگ کی تاثیر کا کوئی دخل نہیں اور آگ پر پکے ہوئے گوشت کے استعمال سے وضو نہ کرنے کا جو حکم ہے اس میں یہ وضاحت کرنی مقصود ہے کہ آگ وضو کا سبب نہیں ہے۔ پھر ان دونوں کے درمیان کیا مطابقت؟ یہاں تو ایک طرف وضو کے سبب کو ثابت کیا جا رہا ہے۔ کہ وہ اونٹ کے گوشت کا استعمال کرنا ہے۔ اور دوسری طرف وضو کے سبب کی نفی کی جا رہی ہے کہ آگ پر پکا ہوا ہونا وضو کا سبب نہیں ہو سکتا لہذا اس وضاحت سے ثابت ہو گیا کہ ان دونوں کے درمیان کسی طرح سے بھی کوئی تعارض نہیں ہے۔

تیسری وجہ یہ کہ شارع علیہ السلام نے لفظ عام کی حکایت نہیں کی ہے۔ بلکہ دو حکموں میں سے ایک پر عمل کرنے کی خبر دی ہے۔

اور دونوں میں سے ایک دوسرے پر مقدم ہے۔ جس کی صراحت خود حدیث میں کی گئی ہے۔ کہ صحابہ نے رسول اللہ ﷺ کے سامنے اونٹ کا گوشت پیش کیا آپ نے اسے کھایا پھر نماز کا وقت ہو گیا تو آپ نے وضو کر کے نماز ادا فرمائی پھر آپ کے سامنے پیش کیا گیا تو آپ نے کھایا اور وضو کئے بغیر نماز ادا کی تو یہاں دو حکموں میں سے آخری حکم کپے ہوئے گوشت سے وضو نہ کرنا ثابت ہوا اسی طرح حدیث مروی ہے، مگر راوی نے مقام استدلال کی رعایت سے اس کو مختصر بیان کیا۔ اس سے کہاں ثابت ہوتا ہے کہ آپ نے اونٹ کے گوشت سے وضو کے حکم کو منسوخ کر دیا، یہاں تک کہ اگر لفظ وضو عام متاخر اور مقدم ہوتا پھر بھی اس کو منسوخ قرار دینا درست نہیں اور خاص کو عام پر مقدم کرنا ضروری ہوتا اور

یہاں یہ بات کھل کر سامنے آگئی ہے۔

گوہ کا گوشت: اس کے گوشت کے حلال ہونے کے بارے میں حدیث پہلے گزر چکی ہے اس کا گوشت گرم خشک ہوتا ہے۔ جماع کی خواہش کو ابھارتا ہے۔

ہرن کا گوشت: ہرن عمدہ قسم کا شکار ہے۔ اس کا گوشت بھی بہتر اور پسندیدہ ہوتا ہے یہ گرم خشک ہوتا ہے۔ بعضوں نے اس کو بہت زیادہ معتدل قرار دیا ہے۔ معتدل تند رست بدن والوں کے لئے نفع بخش ہے۔ ہرنی کے نوزائیدہ بچہ کا گوشت سب سے عمدہ ہوتا ہے۔

جوان ہرنی کا گوشت پہلے درجہ میں گرم خشک ہوتا ہے بدن میں خشکی پیدا کرتا ہے تڑپن والوں کے لئے موزوں ہے مصنف "قانون" شیخ نے بیان کیا کہ وحشی جانوروں میں سب سے عمدہ جوان سال ہرنی کا گوشت ہوتا ہے۔ اگرچہ اس کا میلان سوداہ کی طرف ہوتا ہے۔

خرگوش کا گوشت: صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ انہوں نے بیان کیا۔

((اَنْفَجَبْنَا اَرْتَبًا فَسَعَوْا لِيْ طَلَبَهَا فَاَعَدُّوْهَا فَسَبَعْتُ اَبُوَ طَلْحَةَ بِوَرِيْكِهَا اِلَى رَسُوْلِ اللّٰهِ صَلَّى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَقِيْلَهُ))

"ہم نے ایک خرگوش کو بھڑکا کر نکالا لوگوں نے اس کا پیچھا کیا۔ اور اس کو پکڑ کر لائے تو طلحہ نے اس کی سرین کا حصہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں بھیجا آپ نے اسے قبول فرمایا"

خرگوش کا گوشت معتدل ہوتا ہے۔ بیوست و حرارت کی طرف اس کا میلان معمولی طور پر ہوتا ہے۔ اس کے سرین کا گوشت سب سے عمدہ ہوتا ہے اس کو بھون کر کھانا سب سے عمدہ طریقہ ہے دست بستہ کرتا ہے پیشاپ آدر ہے چھری کو تو ذکر خارج کرتا ہے اس کے سر کو کھانا عرشہ کے لئے مفید ہے۔

گورخر کا گوشت: صحیحین میں ابو قتادہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ یہ اور دیگر صحابہ کرام رضی اللہ عنہم رسول اللہ ﷺ کے ہمراہ آپ کے کسی عمرہ میں تھے انہوں نے ایک نیل گائے کا شکار کیا تو آپ نے

۱۔ امام بخاری رضی اللہ عنہ نے صحیح بخاری ۷۹۰۷۵ میں کتاب الصيد کے باب الارب کے تحت اور امام مسلم رضی اللہ عنہ نے صحیح مسلم ۱۹۵۲ میں کتاب الصيد کے باب ابا حذہ الارب کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کے اس کے کھانے کا حکم دیا حالانکہ سبھی لوگ حالت احرام میں تھے صرف ابو قتادہ نے احرام نہیں باندھا تھا۔^۱

سنن ابن ماجہ میں حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ ہم نے غزوہ خیبر کے موقع پر گھوڑے اور نیل گائے کا گوشت کھایا۔^۲

نیل گائے کا گوشت گرم خشک ہوتا ہے اس میں غذائیت کافی ہوتی ہے سو ادوی غلیظ خون پیدا کرتا ہے البتہ اگر اس کی چربی کو روغن قسط میں آمیز کر کے بطور طلاء استعمال کریں تو درد پشنت اور گردہ کی ریاح غلیظ کے لیے مفید ہے۔ اور اس کی چربی کو بطور طلاء استعمال کرنے سے جھائیں ختم ہو جاتی ہے۔ غرضیکہ تمام وحشی جانوروں کا گوشت سو ادوی خون غلیظ پیدا کرتا ہے ہرن کا گوشت ان میں سب سے عمدہ ہوتا ہے۔ اس کے بعد خرگوش کا گوشت بہتر ہوتا ہے۔

پیٹ کے بچے کا گوشت: سوزوں و مناسب نہیں ہوتا، کیونکہ جنین میں خون رکا رہتا ہے۔ مگر حرام نہیں ہے۔ کیونکہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا۔

((ذِكَاةُ الْجَبِينِ ذِكَاةُ أُمِّ))

”جنین کا ذبح اس کی ماں کا ذبح کرنا ہے“^۳

اہل عراق نے اس کے گوشت کو کھانا بنا کر قرار دیا ہے مگر یہ بھی کہتے ہیں کہ اگر وہ زندہ ہو اور اس کو ذبح کیا گیا ہو تو جائز ہے۔ لوگوں نے اس حدیث کی یہ توجیہ کی ہے کہ اس کا مفہوم یہ ہے کہ اس کا ذبیحہ اس کے ماں کے ذبیحہ کی طرح ہے یہ لوگ اس حدیث کو تخریم کے لئے حجت قرار دیتے ہیں۔ حالانکہ یہ استدلال باطل ہے۔ اس لئے کہ حدیث کے شروع میں یوں ہے کہ صحابہ کرام نے رسول اللہ ﷺ سے دریافت کیا۔ اور عرض کیا کہ اے رسول اللہ ﷺ ہم بکری ذبح کرتے ہیں تو ہم اس کے پیٹ میں بچہ

۱۔ اس کی تخریج صحیح کے بارے میں ہدایات نبوی کے بیان میں گذر چکی ہیں۔

۲۔ ابن ماجہ رحمہ اللہ نے ۳۱۹۱ میں کتاب الذبائح کے باب لحم النیل کے تحت اس کو بیان کیا ہے اس کی سند قوی ہے۔

۳۔ یہ حدیث اپنے مختلف طرق و شواہد کی بنیاد پر صحیح ہے۔ اس کو حدیث ابوسعید خدری سے ابو داؤد نے ۲۸۲۷ میں احمد

نے ۳۱۳۳ میں اور ابن ماجہ نے ۳۱۹۹ میں ترمذی نے ۱۳۷۶ میں روایت کیا ہے۔ اور اس کو صحیح کہا ہے اور

ابن حبان نے ۱۰۷۷ میں اس کو حسن کہا ہے۔ اس باب میں حضرت جابرؓ ابو ہریرہؓ ابن عمرؓ ابو ایوبؓ ابن مسعودؓ ابن

عباسؓ کعب بن مالک البدریؓ اور ابوامامہؓ سے روایت ہے۔ ان تمام روایتوں کو حافظ زبلی نے ”نصب الرایۃ“

۱۹۱۸ء میں بیان کیا ہے۔

پاتے ہیں اسے ہم کھائیں یا نہیں؟ اس پر آپ نے فرمایا کہ اگر تم چاہو تو اس کو کھا سکتے ہو اس لئے کہ اس کا ذبیحہ اس کی ماں کا ذبیحہ ہے۔

قیاس بھی اس کی حلت کا مقتضی ہے اس لئے کہ بچہ جب تک حمل میں ہوتا ہے وہ اپنی ماں ہی کا ایک حصہ ہوتا ہے اس لئے ماں کا ذبح اس کے تمام اجزاء کا ذبح ہو گیا۔ اسی کی طرف شارع علیہ السلام نے اپنے قول سے اشارہ فرمایا ہے کہ ”ذکاتہ ذکاتہ امہ“ کہ اس کی ماں کا ذبح اس کا ذبح ہے۔

جس طرح کہ جانور کے ذبح سے اس کا ہر جز ذبح ہو جایا کرتا ہے اگر اس کے گوشت کے کھانے کے بارے میں کوئی صریح حدیث وارد نہ ہوتی پھر بھی صحیح قیاس اس کے حلال ہونے کا مقتضی ہوتا۔

خنک گوشت سنن ابوداؤد میں حضرت ثوبان رضی اللہ عنہ سے حدیث مروی ہے انہوں نے بیان کیا کہ۔
 ((ذَبَحْتُ لِرَسُولِ اللَّهِ صَلَّى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ شَاةً وَنَحْنُ مُسَافِرُونَ، فَقَالَ أَصْلِحْ لِحَمَّهَا، فَلَمْ أَزَلْ أَطْعِمُهُ مِنْهُ إِلَى الْمَدِينَةِ))

”ہم نے رسول اللہ ﷺ کے لئے ایک بکری ذبح کی ہم مسافر تھے آپ نے فرمایا کہ اس کے گوشت کو درست کر لو چنانچہ گوشت خنک کر لیا گیا اور ہم مدینہ تک برابر کھاتے رہے۔“
 خنک گوشت نمک سود ہے گوشت سے زیادہ نفع بخش ہوتا ہے۔ بدن کو تقویت بخشتا ہے خارش پیدا کرتا ہے۔ ٹھنڈے تر مسالوں سے اس کا ضرر دور کیا جاتا ہے۔ گرم مزاج کے لوگوں کے لئے موزوں ہے۔ اور نمک سود گوشت گرم خنک ہوتا ہے۔ خنکی پیدا کرتا ہے فربہ اور تازہ جانور کے گوشت کا نمک سود سب سے عمدہ ہوتا ہے درودقوچ کے لئے مضر ہے۔ دودھ اور روغن میں ملا کر اس کے پکانے سے اس کی معززت ختم ہو جاتی ہے۔ گرم تر مزاج والوں کے لئے عمدہ ہوتا ہے۔

۱۔ امام ابوداؤد رضی اللہ عنہ نے ۲۸۱۳ میں کتاب الاضاحی کے باب فی المسافر یضحی کے تحت اور امام مسلم رضی اللہ عنہ نے ۱۹۷۵ میں کتاب الاضاحی کے باب بیان ماکان من النہی عن لحوم الاضاحی کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

۲۔ گذشتہ صفحات میں نمک سود کی تشریح گذر چکی ہے۔ ملاحظہ کیجئے۔

پرندوں کے گوشت کا بیان

اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں فرمایا:

((وَلَكُمْ طَيْرٌ مِّمَّا يَشْتَهُونَ)) [واقعہ: ۲۱]

”اور چڑیا کا گوشت جس کو وہ پسند کریں گے (لائیں گے)“

اور مسند بزار وغیرہ میں مرفوعاً روایت ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا:

((أَنْتَ لَسْتَ تَنْظُرُ إِلَى الطَّيْرِ فِي الْجَنَّةِ فَتَشْتَهِيهِ فَيَجُوعُ مَشُوعًا بَيْنَ بَدَنِكَ))

”بے شک تم جنت میں چڑیوں کی طرف دیکھو گے تو اس کی خواہش ہوگی اتنے میں وہ بھنی ہوئی تمہارے سامنے پڑی ہوگی۔“^۱

پرندوں کی دو قسمیں ہوتی ہیں۔ حرام اور حلال

حرام بچے والی ہوتی ہیں جو بچے سے شکار کرتی ہیں جیسے باز شاہین اور شکر احرام چڑیوں میں سے بعض مردار کھاتی ہیں جیسے گدھ، کرگس، لقلق، چیل، کوا سفید و سیاہ اور کوا سیاہ ان میں سے بعض کو مارنا ممنوع ہے۔ جیسے ہد، لورا اور ان میں سے بعض کو مارنے کا حکم دیا گیا ہے۔ جیسے زاغ و زغن۔

حلال پرندے بھی مختلف قسم کے ہوتے ہیں ان میں سے ایک مرغی ہے چنانچہ اس کے ہارے میں صحیح بخاری و صحیح مسلم میں حدیث ابو موسیٰ مروی ہے کہ نبی کریم ﷺ نے مرغی کا گوشت تناول فرمایا۔^۲

مرغی کا گوشت پہلے درجہ میں گرم تر ہوتا ہے۔ معدہ پر ہلکا ہوتا ہے۔ زود ہضم ہے۔ اس سے عمدہ خلط پیدا ہوتی ہے۔ دماغ اور مٹی میں اضافہ ہوتا ہے آواز صاف کرتا ہے۔ خوبصورتی پیدا کرتا ہے۔ عقل کو

۱۔ مؤلف نے ”حاوی الامرواح“ ص ۱۱۹ میں ابن کثیر نے ۲۸۷/۴ میں حسن بن عرفد کی سند سے اس کی تخریج کی ہے جو یوں ہے حدثنا علف بن علف بن حمید الامرج عن حمید الامرج عن عبد الله بن الحارث عن ابن مسعود اور حمید بن امرج کو بہت سے ناقدین حدیث نے ضعیف قرار دیا۔ اور ابن حبان نے بیان کیا کہ وہ ابن حارث کے واسطے ابن مسعود سے ایک نظرواہت کرتے جو سب کی سب موضوع ہیں۔

۲۔ امام بخاری رحمہ اللہ نے ۵۵۶/۹ میں کتاب الذبائح کے باب الذبائح کے تحت اور امام مسلم نے ۱۶۴۹ (۹) محکم دلائل سے مزین متنوع ومنفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن مکتبہ

تقویت بخنقا ہے۔ صالح خون پیدا کرتا ہے رطوبت کی طرف مائل ہے۔ بعض لوگوں کا خیال ہے کہ اس کو ہمیشہ کھانے سے نفرس کی بیماری ہوتی ہے۔ حالانکہ یہ خیال باطل ہے۔ اس کا کوئی بھی ثبوت نہیں۔

مرغ کا گوشت: مزاج کے اعتبار سے بہت زیادہ گرم ہوتا ہے اور نسبتاً رطوبت اس میں کم ہوتی ہے۔ پرانے مرغ کا گوشت ایک مفید دوا کا کام کرتا ہے۔ اگر اس کو چھم معصفرا اور سونے کے ساگ کے پانی کے ساتھ پکا کر استعمال کریں تو قویج، شکم کی سوجن اور ریاح غلیظ کے لئے بے حد مفید ہوتا ہے۔ اور اس کا خضیہ غذا کے اعتبار سے عمدہ اور زود ہضم ہوتا ہے۔ چوزے کا گوشت تو بہت زیادہ زود ہضم ہوتا ہے پانخانہ نرم کرتا ہے۔ اور اس سے پیدا ہونے والا خون عمدہ لطیف ہوتا ہے۔

تیترا کا گوشت: دوسرے درجہ میں گرم خشک ہوتا ہے ہلکا اور زود ہضم ہوتا ہے۔ معتدل خون پیدا کرتا ہے اس کا بکثرت استعمال نگاہ کو تیز کرتا ہے۔

چکورا کا گوشت: عمدہ خون پیدا کرتا ہے زود ہضم ہوتا ہے۔

مرغابی کا گوشت: گرم خشک ہوتا ہے اس کا عادی بننا برا ہے اس سے خراب تغذیہ ہوتا ہے۔ البتہ اس میں بہت زیادہ فضولات نہیں ہوتے۔

بطخ کا گوشت: گرم تر ہوتا ہے اس کے کھانے سے فضولات کی کثرت ہوتی ہے دیر ہضم ہے۔ اور معدہ کے لئے بھی مناسب نہیں۔

سرخاب کا گوشت: سنن ابوداؤد میں حدیث برید بن عمر بن سفینہ سے مذکور ہے جس کو انہوں نے اپنے باپ عمر سے اور ان کے دادا سفینہ سے روایت کی ہے انہوں نے بیان کیا کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کے ساتھ سرخاب کا گوشت کھایا۔
سرخاب کا گوشت گرم خشک ہوتا ہے دیر ہضم ہوتا ہے۔ جھاکش اور سختی لوگوں کے لئے نفع بخش ہے۔

سارس کا گوشت: خشک اور معدہ پر ہلکا ہوتا ہے اس کی برودت و حرارت کے بارے میں اطباء مختلف ہیں۔ سوداوی خون پیدا کرتا ہے محنت و مشقت کرنے والے جھاکش لوگوں کے لئے موزوں ہوتا ہے۔ بہتر ہے کہ اس کو ذبح کر کے ایک یا دو دن تک چھوڑ دیا جائے پھر کھایا جائے۔

۱۔ ابوداؤد طبری: نے سنن ابوداؤد ۳۷۹ میں اور امام ترمذی نے جامع ترمذی ۱۸۲۹ میں اس کو بیان کیا ہے اس کی سند ضعیف ہے۔

گورے اور چنڈال کا گوشت: اس بارے میں نسائی نے اپنی سنن میں عبد اللہ ابن عمرو رضی اللہ عنہما سے ایک حدیث روایت کی ہے:

((أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ قَالَ مَا مِنْ إِنْسَانٍ يَغْتُلُ عُصْفُورًا فَمَا لَوْكُهُ بِغَيْرِ حَقِّهِ إِلَّا سَأَلَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عَنْهَا قِيلَ يَا رَسُولَ اللَّهِ وَمَا حَقُّهُ؟ قَالَ تَذْرِبُهُ فَنَأَى كُلُّهُ وَلَا تَقْطَعُ رَأْسَهُ وَتَرْمِي بِهِ))

”نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص کسی گورے یا اس سے بڑی کوئی چیز یا ناحق مارے گا۔ تو اللہ تعالیٰ اس کے بارے میں سوال کرے گا آپ سے دریافت کیا گیا کہ اے رسول اللہ اس کا حق کیا ہے؟ آپ نے فرمایا کہ تم اس کو ذبح کر کے کھاؤ۔ اور اس کا سر کاٹ کر پھینکا نہ کرو!۔

سنن نسائی میں عمرو بن شریدا اپنے باپ سے روایت کرتے ہیں انہوں نے بیان کیا:

((سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ مَنْ قَتَلَ عُصْفُورًا عَبَثًا عَجَّ إِلَى اللَّهِ يَقُولُ يَا رَبِّ إِنَّ فَلَانًا قَتَلَنِي عَبَثًا وَلَمْ يَتْلُبْنِي لِمَنْفَعَةٍ))

”میں نے رسول اللہ ﷺ کو فرماتے ہوئے سنا کہ جس نے کسی گورے کو بلا ضرورت مارا تو وہ دربار الہی میں فریاد کرے گا اور کہے گا اے میرے رب فلاں نے مجھے بلا ضرورت قتل کیا تھا کسی نفع کے لئے مجھے نہیں مارا“۔

اس کا گوشت گرم خشک ہوتا ہے۔ دست بستہ کرتا ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ اس کا شور بہ پاخانہ نرم کرتا ہے۔ جوڑوں کے درد کے لئے مفید ہے۔ اگر اس کا مغز دماغ سونٹھ اور پیاز کے ساتھ پکا کر استعمال کیا جائے تو جماع کی خواہش کو ابھارتا ہے اور اس سے خراب خلط پیدا ہوتی ہے۔

۱۔ نسائی رحمہ اللہ نے ۷۷۷ میں کتاب الصيد کے باب اباحة اكل العصافير کے تحت اور ۲۳۹۷ میں باب من قتل عصفورا بغير حقها کے تحت اور شانی رحمہ اللہ نے ۳۳۹۷۲ میں امام احمد رحمہ اللہ نے ۶۵۵۱۶۵۵ میں داری نے ۸۳۲۴ میں طیارسی نے ۲۷۷۹ میں حدیث عبد اللہ بن عمرو بن العاص رضی اللہ عنہما سے نقل کیا ہے اس کی سند میں صحیب مولیٰ ابن حامر کو ابن حبان کے علاوہ کسی نے بھی ثقہ نہیں کہا۔ بقیہ راوی ثقہ ہیں لیکن اس کی شاذ حدیث ابن شریک ابن ابیہ ہے جو آ کے آ رہی ہے۔ اس سے یہ حدیث قوی ہو جاتی ہے۔

۲۔ امام احمد نے ۳۸۹۷۳ میں نسائی نے ۲۳۹۷۷ میں اس کو بیان کیا ہے صالح بن دینار کے علاوہ امام راوی ثقہ ہیں کیونکہ ابن حبان کے علاوہ صالح کو کسی نے بھی ثقہ نہیں کہا لیکن حدیث اپنی پہلی دلی حدیث کی تائید سے حسن ہو جاتی ہے۔

کبوتر کا گوشت: گرم تر ہوتا ہے، جنگلی کبوتر میں رطوبت کتر ہوتی ہے اس کے چوزوں میں بہت زیادہ رطوبت ہوتی ہے، گھریلو اڑنے کے قابل چوزوں کا گوشت بہت ہلکا ہوتا ہے۔ اس میں غذائیت عمدہ ہوتی ہے، زکبوتر کا گوشت فالج، عضو کی بے حسی، سکتہ اور رعشہ کے لئے شفا ہے اسی طرح اس کے سانسوں کی بوسو گھسنے سے فائدہ ہوتا ہے اور اس کے چوزوں کے کھانے سے عورتوں کو جلد حاصل قرار پاتا ہے۔

گردہ کے لئے مفید ہے، خون زیادہ کرتا ہے۔ اس بارے میں رسول اللہ ﷺ سے ایک باطل حدیث روایت کی گئی ہے۔ جس کی کوئی اصل نہیں کہ ایک شخص نے رسول اللہ ﷺ سے تنہا ہونے کی شکایت کی تو آپ نے فرمایا کہ کبوتری کو ساتھی بنا لو۔^۱

اس حدیث سے بہتر تو یہ حدیث ہے، جس میں مذکور ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ایک شخص کو دیکھا کہ وہ ایک کبوتری کا پیچھا کر رہا ہے آپ نے فرمایا کہ ایک شیطان شیطان کا پیچھا کر رہا ہے۔^۲

حضرت عثمان بن عفان رضی اللہ عنہ اپنے خطبہ میں کتوں کو مارنے اور کبوتر کے ذبح کرنے کا حکم فرماتے تھے۔

تیتز کا گوشت: خشک ہوتا ہے اس کے کھانے سے سواد پیدا ہوتا ہے، اسہال روکتا ہے، بدترین غذا ہے۔ صرف استقامت کی بیماری کے لئے مفید ہے۔

بشیر کا گوشت: گرم خشک ہوتا ہے۔ جوڑوں کے درد کے لئے نافع ہے، حرارت جگر کے لئے مضر ہے۔ سرکہ اور دھنیا کے استعمال کرنے سے اس کی مضریت جاتی رہتی ہے۔ ایسی چیزوں کے گوشت کھانے سے پرہیز کرنا چاہئے، جو گندے مقامات پر رہتی ہیں اور کھنڈرات میں اپنا بسیرا کرتی ہیں۔ تمام پرندوں کا گوشت چوپایوں کے مقابل زود ہضم ہوتا ہے اور گردن اور بازو کا گوشت تو زود ہضم ہوتا ہے۔ مگر اس میں غذائیت کم تر ہوتی ہے۔ اور پرندوں کا مغز و ماخ چوپایوں کے مقابل زیادہ عمدہ ہوتا ہے۔

ٹڈی: صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں عبد اللہ بن ابی اونی سے روایت ہے انہوں نے بیان کیا کہ

((عَزَّوَجَلَّ مَعَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ سَبْعَ عَشْرَةَ نَبَاتٍ نَأْكُلُ الْبَحْرَاءَ))

۱۔ مولف کی کتاب التار الخیاب ص ۱۰۶ ملاحظہ کیجئے۔

۲۔ امام ابو ذر رضی اللہ عنہ نے ۳۹۳۰ میں کتاب الادب باب اللعاب بالحمام کے تحت اور ابن ماجہ رضی اللہ عنہ نے ۳۷۶۵ میں امام احمد رضی اللہ عنہ نے ۳۶۵۲ اور امام بخاری رضی اللہ عنہ نے الادب المفرد نمبر ۱۳۰۰ میں ۵۰۷۱۰ میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے اس کو نقل کیا ہے۔ اس کی سند حسن ہے۔ ابن حبان رضی اللہ عنہ نے ۲۰۰۶ میں اس کو صحیح کہا ہے۔

”ہم نے رسول اللہ ﷺ کے ساتھ سات غزوات میں شرکت کی اور ٹنڈی کھائی“
مسند میں عبداللہ بن ابی اوفیٰ ہی سے روایت ہے۔

((أَجَلَّتْ لَنَا مَيْتَانِ وَ ذِمَّانِ الْحَوْتُ وَالْجَوَادُ وَالْكَيْدُ وَالطَّحَالُ))
”ہمارے لئے دو مرد اور دو خونِ حلال کئے گئے، ٹنڈی، پھلی اور جگر اور طحال۔“

اس حدیث کو مرفوعاً روایت کیا گیا اور عبداللہ بن عمر پر موقوفاً بھی مروی ہے۔ ٹنڈی گرم خشک ہے اس میں غذا سیت کم ہوتی ہے ہمیشہ اس کو کھانے سے لاغری پیدا ہوتی ہے۔ اگر اس کی دھونی دی جائے تو سلس البول اور پیشاب کی پریشانی کو ختم کرتی ہے۔ بالخصوص عورتوں کے لئے یہ بہت زیادہ مفید ہے۔ بواسیر میں بھی اس کی دھونی دی جاتی ہے اور بچھو کے ڈنک مارنے پر فریبہ بڑیوں کو بھون کر کھایا جاتا ہے۔ مرگی کے مریضوں کے لئے نقصان وہ ہے خراب خلط پیدا کرتی ہے۔ بلاوجہ اس کے مردار کے طحال ہونے میں رد قول ہیں۔ جمہور اس کو طحال قرار دیتے ہے اور امام مالک نے اس کو حرام بتایا ہے۔ اگر یہ کسی سبب سے جیسے اچانک جھپٹنے یا جلانے وغیرہ سے مر جائے تو اس کے مردار کے مباح ہونے میں کسی قسم کا اختلاف نہیں۔^۱

117- فصل

مناسب ہے کہ ہمیشہ گوشت خوری کی عادت نہ ڈالی جائے اس لئے کہ اس سے دوسری امراض اور استوائی بیماریاں اور تیرہ قسم کے بخار ہوتے ہیں حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ گوشت کا استعمال ذرا سنبھل کر کرنا اس لئے کہ اس کی خواہش شراب کئی طرح ہوتی ہے۔ اس کو امام مالک رضی اللہ عنہ نے موطا میں حضرت عمر رضی اللہ عنہ سے نقل کیا ہے۔^۲ بقراط نے لکھا ہے کہ اپنے حکم کو جانوروں کا قبرستان نہ بناؤ۔
وودھ: اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں اس کے متعلق فرمایا:

۱ اس حدیث کی تخریج پہلے گذر چکی ہے۔

۲ اس حدیث کی تخریج گذر چکی ہے۔ اس کا موقوف ہونا صحیح ہے مگر یہ مرفوع کے حکم میں ہے۔ اس لئے کہ اس جیسی بات رائے اور قیاس سے نہیں کہی جاسکتی۔

۳ ملاحظہ کیجئے ابن قدامہ مقدسی کی کتاب ”المغنی“ ۵۷۲، ۵۷۳، ۵۷۴

۴ امام مالک رضی اللہ عنہ نے موطا ۹۳، ۵۷۲ میں کتاب صفة النبی صلی اللہ علیہ وسلم کے باب ماجاء فی اکل اللحم کے تحت اس کو بیان کیا ہے۔ اس کی سند میں الطحالی ہے۔

((وَأَنَّ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً لَسُقِيَكُمْ مِمَّا فِي بُطُونِهِ مِنْ مَّ بَيْنِ قَرْبٍ وَ دَمٍ لَبَنًا خَالِصًا سَائِغًا لِلشَّارِبِينَ)) [نحل: ۶۶]

”ان جانوروں میں تمہارے لئے عبرت ہے۔ ان کے شکم میں جو گو برادر خون ہے اس کے درمیان میں سے خالص اور پینے والوں کے لئے خوشگوار دودھ آم تم کا پلاتے ہیں۔“
اور جنت کے متعلق فرمایا:

((فِيهَا أَنْهَارٌ مِنْ مَّاءٍ غَيْرِ آسِنٍ وَأَنْهَارٌ مِنْ لَبَنٍ لَمْ يَتَغَيَّرْ طَعْمُهُ)) [محمد: ۱۵]

”اس (جنت) میں بہت سی نہریں ایسے پانی کی ہوں گی جن کا ذائقہ ذرا بھی نہ بدلے گا۔“

سنن میں مرفوع سند سے مروی ہے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((مَنْ أَطْعَمَهُ اللَّهُ طَعَامًا فَلَيْقُلُ اللَّهُ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَارْزُقْنَا خَيْرًا مِنْهُ وَمَنْ سَقَاهُ اللَّهُ لَبَنًا فَلَيْقُلُ اللَّهُ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَارْزُقْنَا مِنْهُ فَإِنِّي لَا أَعْلَمُ مَا يُجْزَى مِنَ الطَّعَامِ وَ الشَّرَابِ إِلَّا الْمَلَكُ))

”جس کو اللہ کھانا کھلائے اسے کہنا چاہئے کہ اے اللہ ہمارے لئے اس میں برکت عطا فرما اور اس میں سے بہتر رزق ہمیں دے اور جس کو اللہ دودھ پلائے اسے کہنا چاہئے کہ اے اللہ ہمارے لئے اس میں برکت عطا کر اور اس کو زیادہ کر اس لئے کہ میں دودھ کے علاوہ کوئی دوسری چیز نہیں جانتا جو کھانے پینے دونوں کے لئے کافی ہوتی ہے۔“
دودھ اگر چہ دیکھنے میں بسیط معلوم ہوتا ہے مگر وہ درحقیقت تین جوہروں سے طبعی طور پر

مرکب ہے۔

پنیر، کھی اور پانی: پنیر بارور طب ہوتا ہے بدن کو فدا نیت بخشتا ہے اور کھی حرارت و رطوبت میں معتدل ہے۔ تندرست انسانی جسم کے لئے سوزوں ہے۔ اس کے فوائد بے شمار ہیں۔ اور پانی گرم اور تر ہوتا ہے۔ اسہال لاتا ہے۔ بدن کو تازگی بخشتا ہے اور دودھ مجموعی طور پر اعتدال سے بھی زیادہ سرد اور تر ہوتا ہے، بعض لوگوں کا قول ہے کہ دودھ دوہنے کے وقت اس کی حرارت و رطوبت بڑھی ہوتی ہے۔ بعضوں نے اس کو برودت و رطوبت میں معتدل قرار دیا ہے۔

۱۔ اس حدیث کی تخریج پہلے گذر چکی ہے۔ یہ حسن ہے۔ امام احمد بن حنبل رحمہ اللہ وغیرہ نے اس کو بیان کیا ہے۔

بہترین دودھ تھن سے نکالا ہوتا تازہ ہوتا ہے جیسے جیسے وقت گزرتا ہے اس میں نقص پیدا ہوتا جاتا ہے تھن سے دودھ نکالنے کے وقت اس میں برودت کتر ہوتی ہے اور رطوبت بہت زیادہ ہوتی ہے۔ ترش دودھ اس کے برخلاف ہوتا ہے۔ پیدائش کے چالیس دن کے بعد والا دودھ سب سے عمدہ ہوتا ہے۔ جس دودھ میں بہت زیادہ سفیدی ہو تو وہ بہت خوب ہوتا ہے۔ اور اس کی بو بھی خوشگوار ہوتی ہے اور لذیذ ہوتا ہے اس میں معمولی شیرینی پائی جاتی ہے اور معتدل چکنائی ہوتی ہے رقت و غلظت میں بھی معتدل ہوتا ہے۔ تندرست جوان جانور سے لیا گیا ہو۔ جس کا گوشت معتدل ہو اور اس کا چارہ اور پانی بھی معتدل ہو۔

دودھ عمدہ خون پیدا کرتا ہے۔ خشک بدن کو شاداب بناتا ہے بہترین غذائیت مہیا کرتا ہے۔ دوساں رنج و غم اور سوواہی بیماریوں کے لئے بہت زیادہ نفع بخش ہے۔ اور اگر اس میں شہد ملا کر پیا جائے تو اندرونی رخصوں کو متعفن اخلاط سے بچاتا ہے شکر کے ساتھ اس کے پینے سے رنگ کھرتا ہے تازہ دودھ جماع کے ضرر کی تلافی کرتا ہے سینے اور پھیپھڑے کے لئے موافق ہوتا ہے سل (آنکھ کی ایک بیماری جس میں آنکھ پر پردہ پڑ جاتا ہے) کے مریضوں کے لئے عمدہ غذا ہے۔ البتہ سڑ معده جگر اور طحال کے لئے ضرر رساں ہے اس کا زیادہ استعمال دانتوں اور مسوڑھوں کے لئے نقصان دہ ہے اسی لئے دودھ پینے کے بعد کلی کرنا چاہئے چنانچہ بخاری اور مسلم میں روایت ہے کہ نبی ﷺ نے دودھ پیا پھر پانی طلب فرمایا۔ اور کلی کیا پھر فرمایا کہ دودھ میں چکنائی ہوتی ہے۔

بخار زدہ لوگوں کے لئے مضر ہے اسی طرح سر درد والوں کو بھی نقصان دیتا ہے دماغ اور کزور سر کے لئے تکلیف دہ ہے اس کو ہمیشہ استعمال کرنے سے کورچشی اور شب کوری پیدا ہوتی ہے جوڑوں میں درد اور جگر کے سدے پیدا ہوتے ہیں معدہ اور اعضاء میں اچھارہ ہوتا ہے۔ شہد اور سوٹھ کے مرب سے اس کی اصلاح کی جاتی ہے یہ تمام بیماریاں اس کو لاحق ہوتی ہیں جو اس کا عادی نہ ہو۔

بھیڑ کا دودھ: سب سے گاڑھا اور مرطوب ہوتا ہے اس میں ایسی چکنائی اور بو ہوتی ہے۔ جو بکری اور گائے کے دودھ میں نہیں ہوتی یہ فضولات بلغمی پیدا کرتا ہے اس کو ہمیشہ استعمال کرنے سے جلد میں سفیدہ پیدا ہوتی ہے۔ اس لئے اس میں پانی ملا کر پینا چاہئے تاکہ جسم کو اس کا کتر حصہ ملے

۱۔ امام بخاری رحمہ اللہ نے صحیح بخاری ۱۰۷۱۲ میں کتاب الوضوء کے باب هل بمضمض من اللبن کے تحت اور امام مسلم رحمہ اللہ نے صحیح مسلم ۳۵۸ میں کتاب الجنس کے باب نسخ الوضوء مما مست النار کے تحت حدیث ابن عباس سے اس حدیث کو نقل کیا ہے۔

تفکلی کے لئے تسکین بخش ہے۔ اس میں برودت بہت زیادہ ہوتی ہے۔

بکری کا دودھ: لطیف معتدل ہوتا ہے۔ اور مسہل ہوتا ہے، خشک بدن کو شاداب بناتا ہے۔ طلق کے زخموں اور خشک کھانسی کے لئے بے حد مفید ہے اور نفث الدم کو ختم کرتا ہے۔

دودھ عمومی طور پر جسم انسانی کے لئے نفع بخش مشروب ہے اس لئے کہ اس میں غذائیت اور خون کی افزائش ہوتی ہے۔ اور بچپن ہی سے انسان اس کا خوگر ہوتا ہے اور یہ فطرت انسانی کے عین مطابق ہے۔ چنانچہ صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں روایت ہے کہ:

((أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ أَيَّ لَيْلَةٍ أُسْرِيَ بِهِ بِقَدَحٍ مِّنْ خَمْرٍ وَ قَدَحٍ مِّنْ لَبَنٍ فَنَظَرَ إِلَيْهِمَا ثُمَّ أَخَذَ اللَّبَنَ فَقَالَ جِبْرِيلُ أَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَاكَ لِلْفِطْرَةِ لَوْ أَخَذْتَ الْخَمْرَ عَوْتَ أُمَّتِكَ.))

”شب معراج میں رسول اللہ ﷺ کے پاس شراب کا ایک پیالہ اور دودھ کا ایک پیالہ لایا گیا آپ نے دونوں کو دیکھا پھر دودھ کا پیالہ اپنے ہاتھ میں لے لیا اس پر حضرت جبرئیل علیہ السلام نے فرمایا کہ اللہ کا شکر ہے جس نے آپ کی رہنمائی فطرت کی جانب فرمائی اگر آپ شراب کا پیالہ اٹھالیتے تو آپ کی امت گمراہ ہو جاتی۔“

ترش دودھ دیر میں آنتوں کو چھوڑتا ہے، خلط خام پیدا کرتا ہے۔ اس کو گرم معدہ ہی ہضم کرتا ہے۔ اور اسی کے لئے یہ مفید بھی ہے۔

گائے کا دودھ: بدن کو غذا دیتا ہے اور اس کو شاداب بناتا ہے اعتدال کے ساتھ اسہال لاتا ہے۔ گائے کا دودھ سب سے معتدل ہوتا ہے اور اس میں رقت و غلظت اور چکنائی بکری اور بھیڑ کے دودھ کے مقابل عمدہ ہوتی ہے۔ سنن میں عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے مرفوعاً روایت مذکور ہے کہ تم لوگ گائے کا دودھ استعمال کرو اس لئے کہ یہ ہر درخت سے غذا حاصل کرتی ہے۔

اونٹنی کا دودھ: فصل کے شروع ہی میں اس کے فوائد کا ذکر ہو چکا ہے یہاں پر دوبارہ اس کے ذکر کرنے کی کوئی ضرورت باقی نہیں رہ جاتی۔

۱۔ اس کی تخریب پہلے گذر چکی ہے۔

۲۔ اس کو اصحاب سنن میں سے کسی نے بھی روایت نہیں کیا ہے یہ محض مؤلف رحمہ اللہ کا وہم ہے۔ البتہ یہ حدیث مستدرک ۷/۱۹۷ میں مذکور ہے یہ حدیث حسن ہے۔

لبان (کندر): اس کے بارے میں نبی اکرم ﷺ سے ایک حدیث وارد ہے جس میں آپ نے فرمایا:

((بَعُورًا يَبُوءُكُمْ بِاللِّسَانِ وَالصَّعْتِرِ))

”اپنے گھروں کو کندر اور صتر (پھاڑی پودینہ) کی دھونی دو۔“

لیکن یہ حدیث نبی ﷺ سے صحیح طور پر ثابت نہیں ہے البتہ حضرت علیؑ سے روایت کی جاتی ہے کہ ایک شخص نے آپ سے نسیان کی شکایت کی آپ نے اس سے فرمایا کہ کندر استعمال کیا کرو۔ اس لئے کہ اس سے دل مضبوط ہوتا ہے۔ اور نسیان ختم ہو جاتا ہے، عبد اللہ بن عباسؓ سے منقول ایک اثر ہے کہ اس کو شکر کے ساتھ نہار منہ استعمال کرنا پیشاب اور نسیان کے لئے مفید ہے، حضرت انسؓ سے بھی مروی ہے کہ ان سے ایک شخص نے نسیان کی شکایت تو انہوں نے فرمایا کہ کندر استعمال کیا کرو۔ اس کو رات میں بھگو دو اور صبح بیدار ہو کر نہار منہ اس کا مشروب پیو اس لئے کہ یہ نسیان کے لئے بہت عمدہ ہوتا ہے۔

اس کا طبی سبب ظاہر ہے اسلئے کہ نسیان اگر کسی سوہ مزاج بار در طب کو لاحق ہو تو وہ اسکے دفاع پر غالب رہتا ہے۔ چنانچہ مریض جو کچھ دیکھتا ہے محفوظ نہیں رکھ پاتا لہذا کندر اس کیلئے بے حد مفید ہوگا لیکن اگر نسیان کسی عارضی چیز کے غلبہ کے سبب سے ہو تو اسکے مرطبات کے استعمال کے ذریعہ دور کرنا آسان ہوتا ہے۔ ان دونوں میں فرق یہ ہے کہ خشکی کی وجہ سے نسیان ہوگا تو نیند نہ آئے گی ماضی کی باتیں یاد ہوں گی، مگر حالیہ باتیں یاد نہ رہیں گی اور اگر نسیان رطوبت کے سبب سے ہو تو اسکے برعکس ہوگا۔ بعض چیزیں خاص طور پر نسیان پیدا کرتی ہیں جیسے گدی کے گڈھے پر بیچتا لگوانا، سبز و حنیا کا بکثرت استعمال، ترش سبب کھانا، رنج و غم کی کثرت، ٹھہرے ہوئے پانی میں دیکھنا اور اس میں پیشاب کرنا، سولی ویئے ہوئے شخص کی طرف دیکھنا، قبروں کی تختیوں کو بار بار پڑھنا اونٹ کی دو قطاروں کے درمیان چلنا، حوض میں جوں و الناء اور اسی طرح چوہے کا پسماندہ کھانا یہ ساری باتیں تجربہ کی بنیاد پر بیان کی گئی ہیں۔

الغرض کندر دوسرے درجہ میں گرم اور پہلے درجہ میں خشک ہوتا ہے اس میں معمولی قبض ہوتا ہے۔

۱۔ یہ مسریم کا طریقہ علاج ہے جو عوام میں مروج ہے اور وہم کے غلبہ کی شدت کی بنیاد پر لوگ اسے تجربہ قرار دیتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ مؤلف پر رحم فرمائے کہ بہت مدت تک ان جھکی چیزوں سے بچ رہے۔

اس کے فوائد بہت زیادہ ہیں، مضرت کم ہے، کندر خون پہنے اور خون آنے سے روکتا ہے۔ درد معدہ کو دور کرتا ہے۔ غذا ہضم کرتا ہے۔ دست آور ہے، ریاح کو دور کرتا ہے۔ آنکھ کے زخموں کو جلا بخشتا ہے، ہر قسم کے زخموں میں گوشت دوڑاتا ہے، کمزور معدہ کو تقویت بخشتا ہے، اور اس میں گرمی پیدا کرتا ہے، بلغم کو خشک کرتا ہے، اور سینے کی رطوبات کو صاف کرتا ہے، کورچشی کو دور کرتا ہے۔ خراب قسم کے زخموں کو پھیلنے سے روکتا ہے۔ اگر اس کو شہا یا صحر فارسی (پہاڑی پوینہ) کے ساتھ چبایا جائے تو بلغم کو خارج کرتا ہے، زبان کی بندش کو ختم کرتا ہے۔ ذہن کو بڑھاتا ہے، اور اس کو تیز کرتا ہے۔ اگر اس کی بھاپ کی دھونی دی جائے تو دباؤ میں سفید ہوتا ہے۔ ہوا کو آلائش سے صاف کر کے خوشگوار کرتا ہے۔

”حرف میم“

ماء (پانی): یہ زندگی کا مادہ اور مشروبات کا سردار ہے، عناصر اربعہ میں سے ایک بلکہ اس کا اصلی رکن ہے۔ اس لئے کہ آسمان اس کے بخار سے پیدا کئے گئے اور زمین کی تخلیق اس کے جھاگ سے عمل میں آئی اور ہر جاندار چیزوں کو اللہ نے پانی ہی سے بنایا۔

پانی کے بارے میں اختلاف ہے کہ یہ غذا کا کام کرتا ہے۔ یا صرف غذا کے نفوذ کا ذریعہ ہے؟ اس سلسلے میں دو قول ہیں۔ جس کو ہم پہلے بیان کر چکے ہیں۔ اور ہم اس کی دلیل اور اس سے راجح قول کا ذکر بھی کر چکے ہیں۔ پانی سرد تر ہوتا ہے۔ حرارت کو ختم کرتا ہے، بدن کی رطوبات کا محافظ ہے۔ اور جو رطوبات تحلیل ہو جاتی ہیں۔ اس کی تلافی کرتا ہے۔ غذا کو لطیف بناتا ہے۔ اور اس کو بدن کی رگوں میں پہنچاتا ہے۔ پانی کی خوبی دس طریقوں سے معلوم کی جاتی ہے۔

۱۔ رنگ دیکھ کر معلوم کی جاتی ہے کہ وہ صاف ستھرا ہے۔

۲۔ بو سے معلوم ہوتی ہے کہ اس میں کوئی دوسری بو نہیں ہونی چاہیے۔

۳۔ ذائقہ سے معلوم پڑتی ہے، کہ وہ شیریں اور لذیذ ہو جیسے نخل اور نرات کا پانی ہوتا ہے۔

۴۔ اس کے وزن سے جان لی جاتی ہے کہ وہ ہلکا ہو اور اس کا قوام لطیف ہو۔

۵۔ اس کی خوبی اس کی گزرگاہ سے معلوم ہوتی ہے کہ اس کا راستہ اور گزرگاہ عمدہ ہے۔

۶۔ منبع سے کہ اس کے پانی نکلنے کی جگہ دور ہے۔

۷۔ دھوپ اور ہوا کے اس پر گزرنے سے معلوم ہوتی ہے کہ وہ زمین و درختوں جہاں دھوپ اور ہوا کا گزرنہ ہو سکے۔

- ۸۔ اس کی حرکت سے کہ وہ تیزی کے ساتھ بہتا ہے۔
 ۹۔ اس کی کثرت سے معلوم کی جاتی ہے کہ وہ اتنا زیادہ ہو کہ جو فضلات اس سے ملے ہو کے ہوں ان کو دور کر سکے۔
 ۱۰۔ اس کے بہاؤ کے رخ سے معلوم ہوتی ہے کہ وہ شمال سے جنوب کی طرف یا مغرب سے مشرق کی جانب جاری ہو۔

اگر ان خوبیوں کو دیکھا جائے تو یہ پورے طور پر صرف چار ہی دریا میں پائی جاتی ہیں۔ دریائے نیل، دریائے فرات، سیحون اور جیحون۔

صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے حدیث مروی ہے انہوں نے بیان کیا: ((قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَجَبَّحَانُ وَجَبَّحَانُ وَ النَّبِيلُ وَالْقِرَاتُ كُلُّهُنَّ مِنَ النَّهَارِ الْجَنَّةِ))

”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ سیحون، جیحون، نیل اور فرات سب جنت کی نہروں میں سے ہیں“۔

پانی کے ہلکے ہونے کا اندازہ تین طریقے سے کیا جاتا ہے:

- ۱۔ پانی سردی اور گرمی سے بہت متاثر ہو اور ان کو بہت جلد قبول کر لے چنانچہ بقراط حکیم کا بیان ہے کہ جو پانی جلد گرم ہو جائے اور جلد ہی ٹھنڈا بھی ہو جائے وہی سب سے ہلکا ہوتا ہے۔
 - ۲۔ میزان سے اس کا اندازہ کیا جاتا ہے۔
 - ۳۔ دو مختلف قسم کے پانی میں دو ہوزن روئی کے پھائے بھگوئے جائیں پھر ان کو پورے طور پر خشک کر کے وزن کیا جائے تو جو سب سے ہلکا ہوگا۔ اس کا پانی بھی اسی طرح ہلکا ہوگا۔
- پانی اگر چہ حقیقتاً سرد تر ہے۔ مگر اس کی قوت کسی ایسے عارضی سبب سے متغیر و منتقل ہوتی رہی ہے۔ جو اس کے تغیر کا موجب بنتا ہے۔ اس لئے کہ جس پانی کا شمالی حصہ کھلا ہوا اور دوسرے حصہ پر چھپا ہوا ہو وہ ٹھنڈا ہوتا ہے اور اس میں معمولی خشکی ہوتی ہے جو شمالی ہوا کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے اسی طرح دوسری سمتوں کے پانی کا حکم ہے۔

۱۔ امام مسلم رحمۃ اللہ علیہ نے ۲۸۳۹ میں کتاب الجنۃ و صفۃ نعمہا کے باب ما لی الدلیا من انہار الجنۃ کے تحت اس کو ذکر کیا ہے۔ مصنف رحمۃ اللہ علیہ نے وہم کی بنیاد پر اس کو امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ کی طرف منسوب کیا ہے حالانکہ امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے اس کو روایت نہیں کیا ہے۔

اور کان سے نکلنے والا پانی اسی کان کی طبیعت کے مطابق ہوگا اور اسی انداز کا اثر بدن پر نمایاں ہوگا۔ شیریں پانی مریضوں اور تندرست لوگوں کے لئے مفید ہے۔ ٹھنڈا پانی اور بھی زیادہ مفید اور لذیذ ہوتا ہے۔ اس کو نہار منہ اور جماع کرنے کے بعد پینا مناسب نہیں اسی طرح نیند سے بیدار ہونے کے بعد۔ جماع کے بعد اور تازہ پھل کھانے کے بعد اس کو پینا نہیں چاہئے۔ اس کا ذکر پہلے ہو چکا ہے۔

لیکن اگر کھانے کے بعد پانی کی ضرورت محسوس ہو تو متعین مقدار میں پینا چاہئے۔ اس میں کوئی مضائقہ نہیں البتہ زیادہ پینا مضر ہے۔ اگر پانی کی چسکی لے تو یہ کبھی بھی نقصان نہیں کرے گا۔ بلکہ معدہ کو تقویت بخشنے کا اور شہوت کو ابھارے گا۔ اور تشنگی ختم کرے گا۔

نیم گرم پانی اچھا رہتا ہے۔ اور مذکورہ فوائد کے برخلاف اثرات دکھاتا ہے باسی نیم گرم پانی تازہ سے عمدہ ہوتا ہے جیسا کہ ہم نے پہلے بیان کیا ہے اور آب سرد اندرونی طور پر خارجی طور پر استعمال کرنے کے مقابل زیادہ نافع ہے اور گرم اس کے برعکس ہوتا ہے۔ ٹھنڈا پانی غنومت دم میں زیادہ نافع ہے اسی طرح بخارات کو سر کی طرف جانے سے روکتا ہے اور غنومت سے بچاتا ہے۔ یہ گرم مزاج، گرم مقام و موسم اور جوان العمر لوگوں کے لئے موزوں ہوتا ہے اور نفع اور تحلیل کی ضرورت میں بہر صورت نقصان دہ ہوتا ہے جیسے زکام، درم وغیرہ اور بہت زیادہ ٹھنڈا پانی دانتوں کو نقصان پہنچاتا ہے اور ایسے پانی کا بکثرت استعمال خون کو پھاڑتا ہے اور نزلے کو حرکت دیتا ہے۔

بہت زیادہ ٹھنڈا یا گرم پانی دونوں اعصاب اور اکثر اعضاء جسمانی کو نقصان پہنچاتا ہے۔ اس لئے کہ ان میں سے ایک محلل ہے۔ اور دوسرا کثافت پیدا کرتا ہے، گرم پانی سے اخلاط ردیہ کی سوزش ختم ہو جاتی ہے۔ نفع و تحلیل کا کام کرتا ہے، رطوبات ردیہ کو نکال پھینکتا ہے۔ بدن کو شاداب بناتا ہے اور اس میں گرمی پیدا کرتا ہے اس کے پینے سے ہاضمہ خراب ہوتا ہے۔ غذا کے ساتھ استعمال کرنے سے یہ معدہ کی بالائی سطح پر تیرتا رہتا ہے۔ اور اسے ڈھیلا کرتا ہے تشنگی دور کرنے میں بھی زیادہ عمدہ نہیں ہے بدن کو لاغر بناتا ہے، امراض ردیہ کا نقیب ہے، اکثر امراض میں مضر ہے البتہ بوڑھوں کے لئے موزوں ہے۔ اسی طرح مرگی۔ سردی کی وجہ سے سردیوں کے مریضوں اور آشوب چشم کے بیماروں کے لئے گرم پانی مناسب ہے۔ خارجی طور پر اس کا استعمال بہت زیادہ مفید ہے۔

آفتاب کی ترازت سے گرم شدہ پانی کے بارے میں کوئی حدیث یا اثر صحیح طور پر ثابت نہیں ہے۔ اور نہ قدیم اطباء میں سے اس کو کسی نے خراب سمجھا اور نہ اس کو معیوب قرار دیا۔ بہت زیادہ گرم کر دے کی چربی کو پگھلا دیتا ہے۔ حرف عین کے تحت بارش کے پانی کا بیان ہو چکا ہے۔ اس لئے یہاں اعادہ کی کوئی ضرورت نہیں۔

برف اور اولے کا پانی: صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں نبی ﷺ سے روایت مذکور ہے کہ آپ نماز کے استنشاح میں یہ دعا فرماتے تھے۔

((اَللّٰهُمَّ اغْمِسْ لِيْ مِنْ خَطَايَايَ بِمَاءِ الْوَلَجِّ وَالْبَرَدِ))

”اے اللہ مجھے گناہوں سے برف اور اولے کے ذریعہ دھو دے“

برف میں ایک دغائی کیفیت دامادہ موجود ہے اور اس کا پانی بھی اسی کیفیت کا ہوتا ہے۔ برف کے پانی سے گناہوں کو دھونے کی درخواست کرنے میں جو حکمت مضمر ہے اس کا بیان پہلے ہو چکا ہے کہ اس سے دل میں شہدک، مضبوطی اور تقویت تینوں چیزیں حاصل ہوتی ہیں اور اسی سے دلوں اور جسموں کے علاج بالفک حقیقت منکشف ہو جاتی ہے اور بخوی یہ معلوم ہو جاتا ہے کہ بیماریوں کا علاج اس کے تضداد سے کس طرح کرنا چاہئے۔

اولے کا پانی برف کے مقابل زیادہ لذیذ اور لطیف ہوتا ہے۔ لیکن بستہ اور خمند پانی تو وہ جیسا ہوگا اسی حساب سے اس کی خوبیاں ہوں گی اور برف جن پہاڑوں یا زمینوں پر گرتی ہے ان کی ہی کیفیت سے ان میں اچھائی اور خرابی پیدا ہوتی ہے حمام و جماع اور ورزش اور گرم کھانا کھانے کے بعد برف کا پانی پینے سے سختی سے پرہیز کرنا چاہئے۔ اسی طرح کھانسی کے مریضوں، سینے کے درد سے متاثر اور ضعف جگر کے مریض اور سرد مزاج کے لوگوں کو اس سے پرہیز کرنا چاہئے۔

کنوئیں اور نالوں کا پانی: کنوئیں کا پانی بہت کم لطیف ہوتا ہے۔ اور زمین دوز نالوں کا پانی قفص ہوتا ہے اس لئے کہ کنوئیں کا پانی گھرا ہوا ہوتا ہے۔ جس میں قفص کا امکان ہوتا ہے۔ اور نالوں کے پانی پر ہوا کا گزر نہیں ہوتا۔ اس کو نکال کر فوراً نہیں پینا چاہئے۔ بلکہ تھوڑی دیر رکھ دیا جائے تاکہ ہوا اپنا کام کر جائے اور اگر ایک رات گزرنے کے بعد اس کو استعمال کریں تو اور بہتر ہے۔ اور جس پانی کا گزر سخت زمین سے ہو یا غیر مستعمل کنوئیں کا پانی ہو سب سے خراب ہوتا ہے۔ بالخصوص جب کہ اس کی مٹی بھی خراب ہو تو اور بھی زیادہ خراب اور دیرمضم ہوتا ہے۔

آب زمزم: تمام پانیوں کا سردا سب سے اعلیٰ سب سے بہتر اور قابل احترام ہے۔ لوگوں کے نزدیک سب سے زیادہ پسندیدہ اور سب سے زیادہ بیش بہا ہے۔ اور لوگوں کے نزدیک سب سے نفیس پانی ہے یہ جبرئیل علیہ السلام کے پیر مارنے سے پیدا ہوا اور یہ حضرت اسماعیل علیہ السلام کی سیرابی کا

۱۔ اس حدیث کی تخریج گذر چکی ہے۔

ذریعہ بنا۔^۱

صحیح بخاری میں مرفوعاً حدیث مروی ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے ابوذر رضی اللہ عنہ سے فرمایا جو کعبہ اور اس کے پردوں کے درمیان چالیس دن تک رہے اور ان کے پاس کھانے پینے کے لئے کچھ بھی نہ تھا۔ تو نبی ﷺ نے ان سے فرمایا کہ یہ (آب زمزم) مزیدار کھانا ہے۔^۲ اور امام مسلم کے علاوہ دوسروں نے اپنی سند سے اس میں اتنا اضافہ کیا کہ یہ پانی بیماری کے لئے شفا ہے۔^۳

سنن ابن ماجہ میں حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ سے مرفوعاً روایت مذکور ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا:

((مَاءٌ زَمْزَمٌ لِمَا شُرِبَ لَهُ))^۴ ص ۳

۱ دارقطنی نے ۲۸۹۲ میں حاکم نے ۲۷۳۲ میں اس کو حدیث ابن عباس رضی اللہ عنہما سے محمد بن حبيب جارودی کے واسطے سے بیان ہے کہ محمد بن حبيب نے سفیان بن عیینہ سے سفیان نے ابن کثیر سے اور انہوں نے مجاہد سے اور مجاہد نے عبد اللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت کیا حافظ ابن حجر نے ”مختصر“ میں بیان کیا کہ محمد بن حبيب جارودی صدوق ہے مگر اس کی روایت شاذ ہے۔ اس کی اس حدیث کو تمام حفاظ اصحاب عیینہ جیسے حمیدی ابن ابی عمرو وغیرہ نے عن ابن عیینہ عن ابن ابی کثیر عن مجاہد عن ابن عباس کے طریق سے روایت کیا ہے اور حدیث میں لفظ ”ہزمتہ“ جو بھلی ”کا مفہوم ہے کہ حضرت جبرئیل علیہ السلام نے اپنا پیر زمین پر مارا تو پانی کا سوتا پھٹ پڑا ”ہزمتہ“ سینے کے گڑھے کو کہتے ہیں اور تقاضہ میں مذکور ہے۔ اذا غمضتھا بیدک یعنی جب تم اس کو اپنے ہاتھ سے اشارہ کرو۔ ”ہزمت اللہ“ کنواں کھودنے کے معنی میں مستعمل ہے۔ حدیث کے لفظ وسقیا اللہ اسماعیل کا مفہوم ہے کہ اللہ نے اس کو ظاہر کیا تاکہ اس کے ذریعہ شروع میں حضرت اسماعیل کو سیراب کرنے پھر بعد کے لوگ بھی سیرابی حاصل کریں۔

۲ امام مسلم رضی اللہ عنہ نے ۲۲۷۳ میں کتاب فضائل الصحابة کے باب من فضائل ابی ذر کے تحت اس کو نقل کیا ہے۔

۳ بزار نے اور بیہقی رضی اللہ عنہما نے ۱۳۸۷ میں طبری نے ۱۵۸۲ میں طبرانی نے الکبیر اور الاوسط میں اس کو بیان کیا ہے اس کی سند حسن ہے جیسا کہ حافظ منذری نے الترغیب والترہیب ۱۳۲۲ میں اور بیہقی نے الجمع ۲۸۶۳ میں لکھا ہے۔

۴ ابن ماجہ نے ۳۰۶۲ میں اور امام احمد نے ۱۳۸/۵ میں بیان کیا ہے اور عبد اللہ بن موالہ اگرچہ ضعیف ہے لیکن منفرد نہیں بلکہ ابن ابی الموائی نے جس کا نام عبد الرحمن ہے اس کی متابعت کی ہے اس کو موافق نے بیان کیا ہے اور بیہقی نے ۲۰۲۵ میں باب الرخصة فی خروج ماء زمزم کے تحت ابراہیم بن طہمان عن الزہیر کے طریق سے عمدہ سند کے ساتھ اس کو بیان کیا ہے لہذا یہ حدیث صحیح ہے اس کو حاکم نے صحیح قرار دیا ہے۔ اسی طرح منذری اور دسالمی نے بھی اس کو صحیح کہا ہے اور حافظ ابن حجر نے اس کو حسن قرار دیا ہے۔ امام ترمذی نے ۹۶۳ میں اور بیہقی نے ۲۰۲۵ میں اس کو احادیث سے یوں نقل کیا ہے۔ اَللّٰہَا تَکَانَتْ تَحْمِلُ مِنْ مَّاءٍ زَمْزَمٍ وَ نُخْبِرُ اَنَّہُ صَلَّى اللّٰہُ عَلَیْہِ وَسَلَّمَ تَکَانَ یَحْمِلُہُ کہ وہ آب زمزم لے جاتی تھیں یہ بھی کہتی ہیں کہ خود رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم بھی اس کو لاتے تھے۔ امام ترمذی نے اس کو حسن کہا ہے۔ یہ حدیث حسن ہے اس کو امام بخاری نے ”الترغیب والترہیب“ ۱۸۹۳ میں بائیں (بقیۃ آئندہ صفحہ پر)

”آب زم زم جس مقصد کے لئے پیا جائے اسی کے لئے مفید ہے“

اس حدیث کو عبد اللہ بن موالہ کی وجہ سے ایک جماعت نے ضعیف قرار دیا ہے اس کو عبد اللہ نے محمد بن منکدر سے روایت کی ہے اور ہم نے اس حدیث کو عبد اللہ بن مبارک سے بایں طور روایت کیا ہے۔ کہ جب وہ حج کے موقع پر آب زم زم پر پہنچے تو کہا کہ ابن ابی الموائی نے محمد بن منکدر عن جابر عن النبی کی سند سے اس کو روایت کیا ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا آب زم زم جس مقصد کے لئے پیا جائے اسی کے لئے مفید ہے۔ اور میں اس کو قیامت کے دن کی تنگی دور کرنے کے لئے پیتا ہوں۔ ابن ابی الموائی ثقہ ہے۔ لہذا یہ حدیث حسن ہے۔ اور بعض ائمہ حدیث نے اس کو صحیح قرار دیا ہے اور بعض نے اس کو موضوع بتلا دیا ہے۔ حالانکہ یہ دونوں قول بے بنیاد ہیں۔

میں نے اور دوسرے لوگوں نے بھی شفاء امراض کے بارے میں عجیب تجربہ کیا ہے اور خود مجھے متعدد امراض میں اس سے شفا حاصل ہوئی اور اللہ نے اس پانی کے ذریعہ مجھے شفا عطا فرمائی اور میں نے یہ بھی مشاہدہ کیا کہ بہت سے لوگوں نے چند روزوں تک صرف اسی پانی کو نوش کیا اور یہ ان کو تغذیہ دیتا رہا اور انھیں بھوک کا احساس نہیں ہوتا تھا۔ اور عام لوگوں کی طرح طواف کعبہ کرتے رہے مجھے بعض لوگوں نے یہ بھی بتایا کہ چالیس روز تک اس پر گزارہ کیا اسکے باوجود اس میں بیوی سے جماع کرنے کی قوت پورے طور پر موجود رہی وہ مباشرت کرتے تھے۔ اور روزہ رکھتے اور بار بار طواف کعبہ بھی کرتے تھے۔

دریائے نیل کا پانی: نیل جنت کی ایک نہر ہے یہ بلاد حبشہ کی وادی کے کنارہ میں واقع جبال قمر کے پیچھے سے نکل ہے۔ جہاں بارش کا پانی ٹھہرتا ہے اور سیلاب آتے رہتے ہیں۔ پھر وہ سیلاب ایسے چیل میدانوں کی طرف رخ کرتے ہیں جہاں روئیدگی کا دور دور تک پتہ نہیں ہوتا۔ اس سے وہاں پر کھیتاں لہلہا اٹھتی ہیں ان کھیتوں سے جانور اور انسان دونوں فیض یاب ہوتے ہیں چونکہ وہ زمین جہاں سے اس پانی کا گزر ہوتا ہے۔ بہت سخت ہوتی ہے۔ اگر عادت کے مطابق معمولی بارش ہوتی ہے۔ تو نباتات

(گذشتہ سے ہوستہ) الفلا نقل کیا ہے أَنَّهَا حَمَلَتْ مَاءَ زَمْزَمٍ فِي الْقَوَارِيرِ وَ قَالَتْ حَمَلَتْهُ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي الْأَدَاوِيِّ وَالْقَرْبِ لَكَانَ يَسُبُّ عَلَى الْمَوْصِي وَيُسَبِّهِمْ يه عائشہ آب زم زم شیشیوں میں لاتی تھیں اور یہ کہتیں کہ اس کو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم مشکوں اور مشکوں میں لاتے تھے۔ اور اس سے مریضوں کو ٹھہراتے اور انہیں پلاتے تھے۔

۱۔ طین الابلہ: اس مصری مٹی کو کہتے ہیں جسے دریائے نیل سیلاب کے بعد چھوڑ جاتا ہے۔

کے اگنے کا سوال ہی نہیں پیدا ہوتا۔ اور اگر بہت زیادہ بارش ہو جاتی ہے تو مکانات اور باشندوں کو نقصان ہوتا ہے اور ذرائع معیشت و مصالح معطل ہو کر رہ جاتے ہیں اس لئے بارش دور دراز علاقوں میں ہوتی ہے پھر یہ بارش ان زمینوں کی طرف ایک بڑی نہر کی شکل میں آ جاتی ہے اور ان میں زیادتی بحکم الہی معلوم وقتوں میں اتنی ہی ہوا کرتی ہے جس سے ان علاقوں میں شادابی آ جائے اور رسیدگی کے لئے کافی ہو۔ پھر جب یہ علاقے پورے طور پر سیراب ہو جاتے ہیں اور شادابی آ جاتی ہے۔ تو آہستہ آہستہ پانی کم ہو جاتا ہے۔ اور نیچے چلا جاتا ہے۔ کہ کبھی پورے طور پر ہو سکے مصلحت و معیشت کی تکمیل ہو۔ اس پانی میں دس خصوصیات موجود ہیں جن کا ذکر پہلے ہو چکا ہے چنانچہ نیل کا پانی بہت زیادہ لطیف ہلکا شیریں اور لذیذ ہوتا ہے۔

سمندر کا پانی: نبی کریم ﷺ سے یہ حدیث ثابت ہے جس میں آپ نے سمندر کے بارے میں فرمایا:

((هُوَ الطَّهُورُ مَاؤُهُ أَلْحَلُّ مَيْتَتَهُ))

”سمندر کا پانی پاک ہے اور اس کا مردار حلال ہے۔“

اللہ نے اس کا پانی نمکین شورخ کھاری بنایا تاکہ روئے زمین پر پرنسے والے انسانوں اور چوپایوں کی ضروریات کی تکمیل ہو سکے اس لئے کہ یہ ہمیشہ ٹھہرا ہوا رہتا ہے اس میں بکثرت حیوانات پائے جاتے ہیں۔ جو اسی میں مرتے ہیں اور ان کی قبریں نہیں تیار کی جاتیں اگر سمندر کا پانی شیریں ہوتا تو ان جانوروں کے رہنے اور اس میں مرنے کی وجہ سے متعفن ہو جاتا اور ساری دنیا میں نساہ عام ہو جاتا اور بیماریاں پھیلتیں چنانچہ اللہ تعالیٰ نے اپنی حکمت بالغہ کے تقاضا کے تحت اس کو اتنا نمکین بنایا کہ اگر ساری دنیا کے مردار آلائشیں اور مردے ڈالے جائیں پھر بھی اس میں کسی قسم کا تغیر نہیں ہوگا۔ اور ابتدائے آفرینش سے آج تک اس کے ٹھہراؤ نے اس میں کسی قسم کا تغیر نہیں ہونے دیا۔ اور قیامت تک یہ اسی طرح رہے گا۔

سمندر کو نمکین و شور بنانے کی یہی حقیقی علت غائی ہے اور اس کا فاعلی سبب یہ ہے کہ زمین شور اور نمکین ہو جائے۔

بایں ہمہ سمندر کے پانی سے غسل کرنا ظاہر جلد کی مختلف بیماریوں کے لئے سود مند ہے اور اس کا پانی جلد کے ظاہر و باطن دونوں کے لئے ضرور رساں ہے اس لئے کہ یہ مسہل ہوتا ہے اور لاغر بناتا ہے اس

اس کی تخریج گذر چکی ہے یہ حدیث صحیح ہے۔

کے پینے سے جلد پر خارش داد پیدا ہوتی ہے۔ اس سے اچھارہ پیدا ہوتا ہے نیز تشنگی مزید بڑھتی ہے اور جس کے لئے اس کو چنانا گزیر ہو تو اس کو اس کی مضرت کو دور کرنے کے لئے مندرجہ ذیل طریقے اختیار کرنا چاہئے۔

پہلا طریقہ یہ ہے کہ پانی کو ہانڈی میں رکھا جائے اور ہانڈی کے اوپر نے رکھی جائے جس پر نیا دھنا ہو اور پانی ہانڈی کے نیچے آگ جلا کر اسے پکایا جائے یہاں تک کہ بخارات اٹھ کر اون تک پہنچ جائیں جب زیادہ ہو جائیں تو اون کو چھوڑ لیں اس کو گرنے نہ دیں۔ یہاں تک کہ پانی کا صاف ستھرا حصہ نکل کر باہر آ جائے اور نمکین شور پانی ہانڈی کی سطح زیریں میں پاتی رہ جائے۔

دوسرا طریقہ یہ ہے سمندر کے کنارے ایک بڑا گڑھا کھودا جائے جس کی طرف سمندر کا پانی بہایا جائے پھر اسی کے قریب دوسرا گڑھا بنا کر اس کی طرف پانی ڈالا جائے پھر ایک تیسرا گڑھا بنا جائے اور اس کی طرف پانی بہایا جائے غرض اسی طرح یہ عمل کیا جائے گا۔ جب تک کہ پانی شیریں نہ ہو جائے جب اس گدھے پانی کا چنانا گزیر ہو تو اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ اس میں نگریزے یا دیواری کا کڑی کا ایک ٹکڑا یا شعلہ زن انگارہ اس میں ڈال دیں کہ اسی میں بجھ جائے یا اس میں گل ارشی یا گیہوں کا ستوا میز کر لیں تو اس کی کدورت و غلاظت نیچے بیٹھ جائے گی۔

مشک: صحیح مسلم میں حضرت ابو سعید خدری رضی اللہ عنہ سے مرفوعاً یہ حدیث منقول ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

((أَطِيبُ الطُّيْبِ الْمُسْكُ))

سب سے بہترین خوشبو مشک ہے۔

اور صحیح بخاری و صحیح مسلم میں عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے وہ فرماتی ہیں:

((كُنْتُ أَطِيبُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَبْلَ أَنْ يُحْرِمَ وَيَوْمَ التَّعْوِيرِ قَبْلَ أَنْ

يَطُوفَ بِالنَّبِيِّ بِطِيبٍ لِيَوْمِ مَسْكُ))

”میں نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو آپ کے احرام باندھنے سے پہلے اور یوم نحر کو خانہ کعبہ کا طواف کرنے سے پہلے ایسی خوشبو لگاتی تھی جس میں مشک کی آمیزش ہوتی تھی“

۱۔ امام مسلم رضی اللہ عنہ نے ۲۲۵۲ میں کتاب الفاظ کے باب استعمال المسک کے تحت یوں نقل کیا ہے۔ انہ اطیب

الطیب کہ یہ سب سے عمدہ ہوتی ہے۔

۲۔ امام بخاری رضی اللہ عنہ نے ۳۱۶۳۱۵ میں کتاب الحج کے باب الطیب عند الاحرام کے تحت اس کو ذکر کیا ہے۔

مشک تمام خوشبودن کی سرتاج ہے سب سے بہتر اور خوشگوار ہوتی ہے اس کو ضرب المثل کی حیثیت حاصل ہے اسی سے دوسری خوشبو کی تشبیہ دیتے ہیں لیکن اس جیسی کوئی خوشبو نہیں ہوتی اور جنت کے ٹیلے مشک کے ہوں گے اس کا مزاج دوسرے درجہ میں گرم خشک ہے، نفس کو فرحت بخشتی ہے اور قوی کرتی ہے اس کے پینے اور سونگھنے سے تمام باطنی اعضاء کو تقویت ملتی ہے۔ اور ظاہری اعضاء پر جب اس کو لگایا جائے تو بوڑھوں اور سرد مزاج کے لوگوں کے لئے نافع ہے بالخصوص موسم سرما میں تو اور بھی مفید ہے۔ بیہوشی اور خفقان کے لئے بہترین دوا ہے۔

اور ضعیف القوۃ میں حرارت فریزی کو ابھارتی ہے۔ آنکھ کی سفیدی کو جلاء بخشتی ہے۔ اور رطوبات چشم کو نکال پھینکتی ہے، جسم کے اعضاء سے ریاح کو خارج کرتی ہے۔ زہر کے اثر کے لئے تریاق ہے سانپ کے ڈسنے پر مفید ہے اس کے فوائد بے شمار ہیں، مفرحات میں اسے اعلیٰ ترین مفرح کا درجہ حاصل ہے۔

مروز بخوش^۱ (ایک قسم کی بوٹی کا نام ہے) اس کے متعلق ایک حدیث وارد ہے مگر اس کی صحت کی ہمیں واقفیت نہیں، حدیث کے الفاظ یہ ہیں۔

((عَلَيْكُمْ بِالْمَرْزُوقِ بَخُوشٍ فَإِنَّهُ جَيِّدٌ لِلْخَشَامِ))

”تم لوگ مرز بخوش استعمال کیا کر ڈاؤ اس لئے کہ یہ زکام کے لئے مفید ہے“

یہ تیسرے درجہ میں گرم اور دوسرے درجہ میں خشک ہے اس کو سونگھنا باروسرود کے لئے مفید ہے اسی طرح بلقی اور سودادی سردود کے لئے نافع ہے زکام اور ریاح غلیظہ میں سود مند ہے، دماغ اور متھنوں میں پیدا ہونے والے سدوں کو کھولتا ہے اور اکثر اور ام بارودہ کو تحلیل کرتا ہے، اکثر مرطوب۔ بارود اور دردم میں مفید ہے اس کا حمول حیض آور ہے اور عورتوں کو حاملہ کرنے میں معاون ثابت ہوتا ہے۔ اور اس کے خشک پتوں کو پیمیں کر خون جمی آنکھوں پر گلو کر کیا جائے تو خاصا فائدہ ہوتا ہے۔ اور اگر بچھو کے ڈنک زدہ مقام پر اس کو سرکہ کے ساتھ آمیز کر کے مناد کریں تو سود مند ہوتا ہے۔

۱۔ مرز بخوش: بہت زیادہ شاخوں والا ایک پودا ہے جو زمین سے اگتے ہی زمین پر پھیل جاتا ہے اس کے پتے گول اور روئیں دار ہوتے ہیں۔ اس کی خوشبو بہت زیادہ عمدہ ہوتی ہے۔

۲۔ علامہ سیوطی رحمۃ اللہ علیہ نے اسکو ”الجاصع الصغیر“ میں بیان کیا ہے اور ابن سنی اور ابو نعیم کی طرف اسکو منسوب کیا کہ ان دونوں نے اس کو کتاب الطب میں حدیث انس سے روایت کیا ہے اور اسکے ضعف کی طرف بھی اشارہ کیا ہے۔

اس کا روغن پشت اور گھٹنوں کے درد میں مفید ہے، تکان دور کرتا ہے، جو ہمیشہ اسے سونگھا کرے اس کو نزول الماء کی بیماری نہ ہوگی، اگر اس کے عرق کو تلخ بادام کے روغن کے ساتھ آمیز کر کے ناکوں میں چڑھائیں تو گھٹنوں کے سدوں کو کھول دیتا ہے، نغضوں اور دماغ میں پیدا ہونے والی ریاخ کو توڑتا ہے۔
 ملح: (نمک) ابن ماجہ رضی اللہ عنہ نے اپنی سنن میں حضرت انس رضی اللہ عنہ کی مرفوع حدیث ذکر کی ہے جس میں نبی ﷺ نے فرمایا:

((سَبَبٌ إِذَا مَكَّمُ الْمَلْحُ)) "اعلیٰ ترین سالن نمک ہے"۔^۱

نمک ہر چیز کا سرتاج، مصلح ہے۔ اور ہر چیز کے ذائقہ کا دار و مدار اسی پر قائم ہے۔ اکثر سالن نمک کے ذریعہ ہی تیار کیا جاتا ہے، چنانچہ مسند بزار میں مرفوع روایت ہے کہ نبی ﷺ نے فرمایا:

((سَيُوشِكُ أَنْ تَكُونُوا فِيهِ النَّاسُ مِثْلَ الْمَلْحِ فِيهِ الطَّعَامُ وَلَا يَصْلُحُ الطَّعَامُ إِلَّا بِالْمَلْحِ))

"عقرب وہ دور آنے والا ہے، جس میں تم لوگ کھانے میں نمک کی طرح ہو گئے اور کھانے کی اصلاح نمک کے ذریعہ ہی ہوتی ہے"۔^۲

"علامہ بغوی رضی اللہ عنہ نے اپنی تفسیر میں عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے مرفوع روایت نقل کی ہے ((إِنَّ اللَّهَ أَنْزَلَ أَرْبَعَ بَرَكَاتٍ مِنَ السَّمَاءِ إِلَى الْأَرْضِ الْحَدِيدَ وَالنَّارَ وَالْمَاءَ وَالْمَلْحَ))

"اللہ تعالیٰ نے آسمان سے زمین کی طرف چار برکتیں نازل فرمائی ہیں، لوہا، آگ، پانی اور نمک"۔

اس حدیث کا موقوف ہونا زیادہ بہتر معلوم ہوتا ہے۔

نمک سے تمام جسم انسانی و غذا انسانی کی اصلاح ہوتی ہے۔ اور ہر آمیزش کی اصلاح کرتا ہے۔ جو کسی چیز میں پیدا ہوگی، جو حتیٰ کہ سیم و ذر کی آمیزش کی اصلاح اسی سے ہوتی ہے۔ اس لئے کہ اس میں ایک ایسی قوت ہوتی ہے۔ جو سونے کی زردی اور چاندی کی سفیدی کو مزید بڑھاتی ہے۔ اور چمک دمک

۱ ابن ماجہ رضی اللہ عنہ نے ۳۳۱۵ میں کتاب الاطعمہ کے باب الملح کے تحت اس کو بیان کیا ہے اس کی سند میں یہی بن ابی عیسیٰ حناط متروک الحدیث ہے۔ تفہیم التہذیب میں اسی طرح مذکور ہے
 ۲ بیہقی نے "المجمع" ۱۸۱۰ میں اس کو بیان کیا اور کہا کہ اس کو بزار اور طبرانی نے حدیث سمرہ سے روایت کیا ہے اور طبرانی کی اسناد حسن ہیں۔

پیدا کرتی ہے۔ اور اس میں جلاء اور تحلیل کی بھی قوت موجود ہے۔ اسی لئے رطوبات غلیظہ کو ختم کرتا ہے۔ اور اسے خشک کرتا ہے، بدن کو تقویت بخشتا ہے۔ اور اسے فاسد اور متعفن ہونے سے روکتا ہے۔ اور خارش کے زخموں کے لئے نافع ہے۔

اگر اس کو بطور سرد استعمال کیا جائے تو آنکھ کے بد گوشت کو ختم کر دیتا ہے اور ناخن لے کر جڑ سے ختم کرتا ہے۔ نمک اندرانی سے سب سے عمدہ ہوتا ہے اور خراب زخموں کو پھیلنے سے روکتا ہے۔ پاجانہ پیچے لاتا ہے۔ اگر استقاء کے مریضوں کے شکم پر اس کی مالش کی جائے تو ان کو آرام پہنچاتا ہے۔ دانتوں کو صاف شفاف بناتا ہے اور ان کی گندگی کو ختم کرتا ہے، مسوڑوں کو مضبوط کرتا ہے علاوہ ازیں اس کی منافع دوا کد بے شمار ہیں۔

”حرف نون“

فخجل (کھجور کا درخت): قرآن مجید میں نخل کا ذکر متعدد مقامات پر آیا ہے صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما سے ایک حدیث اس کے متعلق مذکور ہے ابن عمر نے بیان کیا:

((بَيْنَا نَحْنُ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ إِذْ أَيْتِي بِجُمَّارٍ نَخْلَةٍ فَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ إِنَّ مِنَ الشَّجَرِ شَجْرَةً مِثْلَهَا مِثْلُ الرَّجُلِ الْمُسْلِمِ لَا يَسْقُطُ رَرَقُهَا أَخْبِرُونِي مَا هِيَ؟ فَوَقَعَ النَّاسُ فِي شَجَرِ الْيَوَادِي فَوَقَعَ فِي نَفْسِي أَنَّهَا النَّخْلَةُ فَأَرَدْتُ أَنْ أَقُولَ هِيَ النَّخْلَةُ ثُمَّ نَظَرْتُ فَإِذَا أَنَا أَصْغَرُ الْقَوْمِ سِنًا فَسَكَتُ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ هِيَ النَّخْلَةُ فَذَكَرْتُ ذَلِكَ لِعُمَرَ فَقَالَ لَأَنْ تَكُونَ قُلْتَهَا أَحَبَّ إِلَيَّ مِنْ كَذَا وَكَذَا)) ح

ہم صحابہ رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں حاضر تھے۔ اسی وقت کھجور کا گاجھ آپ کے پاس لایا گیا۔ آپ نے فرمایا کہ درختوں میں ایسا درخت ہے جو مرد مسلم کی طرح ہوتا ہے۔ اس کی پتیاں نہیں جھڑتیں بتاؤ وہ کون سا درخت ہے؟ لوگ جنگلی درختوں کو شمار کرنے لگے۔ اور

۱ ظفر: ناخن ایک زائد سفید گوشت ہوتا ہے جو آنکھ کی روشنی پر رفتہ رفتہ اثر انداز ہوتا ہے۔

۲ قاسوس میں مذکور ہے کہ اندرانی یہ غلط ہے صحیح ذرا آئی ہے یہ تک بہت زیادہ سفید ہوتا ہے۔

۳ امام بخاری رحمہ اللہ نے صحیح بخاری ۴۷۵۹ میں کتاب الاطعمہ کے باب ہرکۃ النخلة کے تحت اور امام مسلم رحمہ اللہ نے صحیح مسلم ۲۸۱۱ میں صفات المنافقین کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

میرے دل میں یہ بات سہانی کہ یہ درخت کھجور ہے۔ چنانچہ میں نے ارادہ کر لیا کہ کہہ دوں یہ درخت کھجور ہے۔ پھر جب بزم پر نگاہ ڈالی تو میں سب سے کم عمر تھا، اس لئے میں نے خاموشی اختیار کر لی، چنانچہ خود رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ یہ کھجور کا درخت ہے، یہ بات میں نے اپنے والد حضرت عمر رضی اللہ عنہ سے بیان کی انہوں نے فرمایا کہ عظیمند اگر تو نے کہہ دیا ہوتا تو بہت ہی اچھا ہوتا“

اس حدیث سے یہ معلوم ہوا کہ ایک عالم اپنے ساتھیوں کے سامنے مسائل رکھ سکتا ہے اور ان کو سکھلا سکتا ہے۔ اور ان کی ذاتی رائے کا امتحان لے سکتا ہے، اسی سے یہ بھی معلوم ہوتا ہے کہ مثال اور تشبیہ بیان کی جا سکتی ہے۔

اس سے یہ بھی ثابت ہوتا ہے کہ صحابہ کرام اپنے اکابر کی عزت و تعظیم میں سکوت اختیار کرتے تھے۔ اور ان کے سامنے گفتگو نہ کرتے تھے۔ بلکہ ان کا پاس دلچاظ کرتے تھے۔

اس حدیث سے یہ بھی معلوم ہوتا ہے کہ انسان اپنے بیٹے کی صواب دید اور راست گوئی کی توفیق سے کسی قدر خوشی محسوس کرتا ہے۔

نیز اس بات کی بھی وضاحت ہو جاتی ہے کہ بیٹا اپنے باپ کی موجودگی میں اگر کوئی بات جانتا ہو۔ تو اس کو بیان کر سکتا ہے۔ خواہ باپ کو اس کا علم نہ ہو۔ اس میں کوئی بے ادبی کا پہلو نہیں ہے۔

مرد مسلم کو درخت کھجور سے تشبیہ دینے سے اندازہ ہوتا ہے۔ کہ مسلمان میں کثرت خیر کھجور کے انداز کا ہوتا ہے۔ اس کا سایہ ہمیشہ رہتا ہے۔ اور اس کا پھل خوشگوار ہوتا ہے۔ اور اس کا وجود دائمی ہوتا ہے۔ اس کا پھل خشک و تر دونوں طرح سے استعمال کیا جاتا ہے۔ کچا پکا دونوں طرح سے کھایا جاتا ہے۔ یہ غذا اور دوا بھی ہے۔ روزی اور شیرینی بھی، مشروب اور پھل بھی ہے۔ کھجور کے تنے سے مکانات، آلات اور ظروف تیار کئے جاتے ہیں، اس کی پتیوں سے چٹائیاں، پیانے، برتن اور پتکھے وغیرہ بنائے جاتے ہیں، اور اس کی چھال سے رسیاں اور گدے وار بستر وغیرہ بنائے جاتے ہیں، اور اس کی کھٹھلی اونٹوں کے لئے چارہ کا کام دیتی ہے۔

سرمہ اور دواؤں میں اس کا استعمال ہوتا ہے۔ مزید برآں اس کے پھل کی خوبصورتی اس کے پودوں کا جمال اور ویدہ زمینی اور اس کی جاذب نظری، اس کے پھل کی حسن ترتیب اس کی شادابی، تازگی، یہ تمام چیزیں ایسی ہیں جن کو دیکھ کر دل کو فرحت حاصل ہوتی ہے اور اس کے دیدار سے اللہ خالق کون و مکاں کی یاد تازہ ہو جاتی ہے۔ اور اس کی صنعت کی ندرت، اس کی قدرت کاملہ اور حکمت بالغہ کا نظارہ

عیاں ہو جاتا اس درخت سے مرد مسلم کے علاوہ کون سی چیز زیادہ مشابہ ہو سکتی ہے۔ جب کہ مسلمان سراپا خیر ہوتا ہے اور ظاہر و باطن دونوں طور پر اس سے نفع مقصود ہوتا ہے۔

یہی وہ درخت ہے جس کا تار رسول اللہ ﷺ کے فراق میں زار و قطار رو یا تھا۔ کہ اب قرب نبی نہیں رہا۔ آپ کے اقوال زریں کا سماع نہیں رہا۔ اور اسی درخت کے نیچے مریم علیہ السلام ولادت عیسیٰ علیہ السلام کے موقعہ پر آئی تھیں۔ چنانچہ اس کا ذکر ایک حدیث میں موجود ہے مگر اس حدیث کی سند قابل غور ہے۔

((أَحْمَرُ مَوَاعِمَتِكُمْ النَّخْلَةَ فَإِنَّهَا خُلِقَتْ مِنَ الطِّينِ الَّتِي خُلِقَ مِنْهَا آدَمُ...))

”تم اپنے چچا درخت کھجور کی تعلیم کرو۔ اس لئے کہ اس کی تخلیق بھی اس مٹی سے ہوئی ہے جس سے آدم علیہ السلام کی تخلیق عمل میں آئی تھی“۔

لوگوں نے اختلاف کیا کہ کھجور کا درخت انگور کی بیلوں سے زیادہ افضل ہے۔ یا انگور کی بیلیں اس سے بہتر ہیں اس سلسلہ میں دو قول ہیں۔

لیکن حقیقت یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ نے اپنی کتاب قرآن مجید میں متعدد مقامات پر ان دونوں کو ایک ساتھ ذکر کیا ہے۔ لہذا ان میں کوئی دوسرے سے افضل و بہتر نہیں ہے۔ اگرچہ ان دونوں میں سے ہر ایک اپنی اپنی جگہ بہتر اور عمدہ ہیں اور جو زمین اس کے لئے سازگار ثابت ہو وہی بہتر اور عمدہ ہے۔

نورجس (زرگس): اس سلسلہ میں ایک حدیث ہے جو صحیح نہیں ہے۔ یہ بایں الفاظ مروی ہے۔

((عَلَيْكُمْ بِسَمِّ الزَّرْجِسِ فَإِنَّ فِي الْقَلْبِ حَبَّةَ الْجُنُونِ وَالْجَدَامِ وَالْجَرَّاحِ لَا يَقْطَعُهَا إِلَّا سَمُّ الزَّرْجِسِ...))

”تم لوگ گل زرگس سو گھسا کر اس لئے کہ دل میں جنون، جدام اور برص کا دانہ ہوتا ہے۔ جو گل زرگس کے سو گھسنے سے ہی ختم ہو سکتا ہے“۔

زرگس دوسرے درجہ میں خشک ہے اس کی جڑ سے اعصاب کے گہرے حصوں کے زخم منڈل ہو جاتے ہیں اس میں مواد ردیہ کو خشک کرنے اور خارج کرنے کی قوت موجود ہے۔ اگر اس کو پکا کر اس کا

۱۔ یہ حدیث صحیح نہیں ہے علامہ سیوطی رحمۃ اللہ علیہ نے ”المبایع العظیمة“ میں اس کو بیان کیا ہے اور اس کی نسبت ابو یعلیٰ اور ابن ابی حاتم رحمۃ اللہ علیہ اور عقیلی کی طرف کی ہے کہ انہوں نے اس کو ”ضعفاء“ میں بیان کیا ہے اور ابن عدی نے ”الکامل“ میں اور ابن سنی اور ابو نعیم نے ”الطب“ میں حدیث علی سے ذکر کیا ہے سند میں سرد بن سعید ضعیف ہے۔

۲۔ علامہ ابن جوزی رحمۃ اللہ علیہ نے اس کو موضوعات میں شمار کیا ہے۔

جو شانہ بیا جائے یا اس کا ابال کر استعمال کیا جائے تو تے آتی ہے اور قمر معدہ سے رطوبات کو نکال باہر کرتا ہے۔ اور اگر اس کو شہد اور گاؤ دانہ کے ساتھ پکا کر استعمال کیا جائے تو زخموں کی آلائش کو صاف کرتا ہے اور ان پھوڑوں کو جو بدیر تیار ہوتے ہیں۔ اس کے منہ کھول کر مواد بہا دیتا ہے۔

اس کا پھول حرمت میں معتدل اور لطیف ہوتا ہے زکام بارود میں نفع بخش ہے۔ اس میں زبردست قوت تحلیل ہوتی ہے دماغ اور منتنوں کے سدوں کو کھول دیتا ہے۔ مرطوب اور سوداوی سرورد کے لئے مفید ہے، گرم مزاج کے لوگوں کو سرورد پیدا کرتا ہے۔ اگر اس کے سنے کو صلیبی انداز میں چیر کر جلا دیا جائے پھر بویا جائے تو دو گنا چو گنا آگتا ہے۔ اور جو کوئی موسم سرما میں اسے سوگھتا رہے تو وہ موسم گرما میں ذات الجنب کی بیماری سے مامون رہے گا۔ بلغم اور سوداء کی تیزی کے سبب سے ہونے والے سرورد کے لئے مفید ہے۔ اس میں ایک طرح کی عطریت ہوتی ہے۔ جو دل و دماغ کے لئے مقوی ہے۔ اسی طرح یہ بہت سے امراض کے لئے نفع بخش ہے۔

”تیسیر“ کے مصنف نے لکھا ہے کہ اس کے سوکھنے سے بچوں کی مرگی ختم ہو جاتی ہے۔

نورۃ (چونے کا پتھر): ابن ماجہ رضی اللہ عنہ نے ام سلمہ رضی اللہ عنہا سے روایت کی ہے:

((أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ إِذَا أَطْلَقَ بَدَأَ بِعَوْرَتِهِ فَيَطْلَعُهَا بِالنُّوْرَةِ وَ سَائِرِ حَسَنِيْدِهِ أَهْلَكَ))

”نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم جب اس کو طلاء کرتے تو پہلے اپنی شرمگاہ سے شروع فرماتے چنانچہ آپ نے تو شرمگاہ پر چونے کے پتھر سے طلاء کیا اور آپ کے باقی پورے جسم پر آپ کے گھر کے لوگوں نے طلاء کیا۔“

اس بارے میں بہت سی حدیثیں آئی ہیں۔ مگر مذکورہ حدیث ان میں سب سے عمدہ اور قوی ہے۔ یہ بات مشہور ہے کہ سب سے پہلے شخص جو حمام میں داخل ہوئے اور جن کے لئے بال صفا پتھر تیار کیا گیا وہ حضرت سلیمان بن داؤد تھے اس نسخہ کے اجزائے اصلیہ یہ ہیں کہ چوٹا آب تار سیدہ دو حصہ اور ہڑتال ایک حصہ لے کر دونوں کو پانی میں ملا لیا جائے اور دھوپ یا حمام میں اتنی دیر تک رکھ چھوڑ دیا جائے کہ وہ پک جائے اور اس کی نیلگویت اور تیز ہو جائے پھر اس کی ماش کی جائے اور اس کو لگانے کے بعد تھوڑی دیر تک بیٹھے رہیں تاکہ وہ اپنا کام پورے طور پر کر جائے اس دوران پانی نہ لگنے پائے پھر اس کو

ابن ماجہ رضی اللہ عنہ نے ۳۷۵۱ میں کتاب الادب کے باب الاطلاء بالنورۃ کے تحت اس کو بیان کیا ہے۔ اس حدیث کی سند میں انقطاع ہے۔ اس لئے کہ حبیب بن ابی ثابت نے ام سلمہ سے مرسل سند کے ساتھ اس کو روایت کیا ہے۔

دھو کر اس کی جگہ ہندی کا پلاہ کریں۔ تاکہ اس کی سوزش ختم ہو جائے۔

نبق (بیری کا پھل): ابو نعیم رحمہ اللہ نے اپنی کتاب الطب النبوی میں ایک مرفوع حدیث روایت کی ہے۔

((إِنَّ أَدَمَ لَمَّا أَهْبَطَ إِلَى الْأَرْضِ كَانَ أَوَّلَ شَيْءٍ أَكَلَ مِنْ ثَمَارِهَا النَّبِقُ))

”حضرت آدم علیہ السلام جب جنت سے زمین پر اتارے گئے تو آپ نے زمین کے پھلوں

میں سے سب سے پہلا پھل جو کھایا وہ بیری تھا۔“

بیر کا ذکر رسول اللہ ﷺ نے خود ایسی حدیث میں فرمایا ہے جس کی صحت مسلم ہے کہ آپ نے شب

معراج میں سدرۃ المنتہیٰ کو دیکھا جس کے بیر بھر کے ٹکڑوں کی طرح بڑے بڑے تھے۔^۱

نبق: بیری کے درخت کا پھل ہے۔ بیر پانچا نہ بستہ کرتا ہے اسہال میں مفید ہے۔ معدہ کی

دباغت کرتا ہے۔ صفراء کے لئے سکون بخش ہے۔ بدن کو غذائیت عطا کرتا ہے۔ بھوک کی خواہش کو

ابھارتا ہے۔ مگر بلغم پیدا کرتا ہے۔ ذرب صفراوی کے لئے نافع ہے۔ دیر ہضم ہوتا ہے۔ اس کا سفوف

احشاء کے لئے مفید ہے۔

صفراوی مزاج والوں کے لئے سوزوں ہے اس کی معصرت شہد کے ذریعہ ختم کی جاتی ہے۔

اس کے تر اور خشک ہونے کے بارے میں اختلاف ہے۔ اس سلسلے میں دو قول ہیں لیکن صحیح بات

یہ ہے کہ تازہ بار در طب ہوتا ہے۔ اور خشک بیر سرد خشک ہوتا ہے۔

”حرف ہاء“

ہندبا (کاسنی): اس سلسلہ میں تین احادیث مردی ہیں لیکن ان میں سے کوئی بھی رسول اللہ ﷺ

سے صحیح طور پر ثابت نہیں ہیں بلکہ ہر ایک موضوع ہے حدیث یہ ہے:

((كُلُوا الْهِنْدِيَاءَ وَلَا تَنْفُضُوهُ فَإِنَّهُ لَيْسَ يَوْمٌ مِنَ الْأَيَّامِ إِلَّا وَقَطَرَاتٌ مِنَ الْجَنَّةِ

تَقَطَّرُ عَلَيْكُمْ))

”کاسنی کا استعمال کرو اور اس کو صاف نہ کرو۔ اس لئے کہ ہر روز اس پر قطرات جنت پگھلتے

رہتے ہیں۔“

^۱ امام بخاری رحمہ اللہ نے اپنی صحیح بخاری ۶/۲۱۸ اور ۲۰۰ میں کتاب بدء العلقی کے باب ذکر الملئکة کے تحت

اس حدیث کو مالک بن معصوم رحمہ اللہ سے روایت کیا ہے۔

دوسری حدیث بایں الفاظ مروی ہے:

((مَنْ أَكَلَ الْهِنْدْبَاءَ ثُمَّ نَامَ عَلَيْهَا لَمْ يَجَلَّ فِيهِ سَمٌّ وَلَا سِحْرٌ))

”جس نے کاسنی کھائی اور اسی حالت میں سو گیا تو اس پر جادو اور زہر میں سے کوئی اثر نہیں کرے گا۔“

تیسری حدیث یہ ہے جس میں مذکور ہے کہ:

((مَا مِنْ وَرَقَةٍ مِنْ وَرَقِ الْهِنْدْبَاءِ إِلَّا وَعَلَيْهَا قَطْرَةٌ مِنَ الْجَنَّةِ))

”کاسنی کے پتوں میں سے کوئی پتہ نہیں ہے جس پر قطرات جنت نہ گرتے ہوں۔“

بہر حال کاسنی کا مزاج بہت جلد متغیر ہو جاتا ہے۔ سال کے موسم کے ساتھ بدلتا رہتا ہے۔ چنانچہ موسم سرما میں سرد تر رہتا ہے۔ اور موسم گرما میں گرم خشک ہو جاتا ہے۔ اور ربیع خریف کے موسم میں معتدل رہتا ہے اور اکثر حالات میں برودت و بیوست کی طرف مائل رہتا ہے۔ اس میں قبض بارود ہوتا ہے۔ معدہ کے لئے عمدہ ہے اگر اس کا پکا کر سرکہ کے ساتھ آمیز کر کے استعمال کیا جائے تو دست بستہ کرتا ہے، خصوصاً کاسنی بڑی تو معدہ کے لئے بہت زیادہ مفید ہے۔ اس میں قبض بہت زیادہ ہوتا ہے۔ ضعف معدہ کو دور کرتا ہے۔ اگر معدہ پر اس کا ضما د کیا جائے تو معدہ میں پیدا ہونے والی سوزش کو ختم کرتا ہے۔ اور نفرس کی بیماری کے لئے مفید ہے۔ اسی طرح آنکھ کے گرم ورموں کے لئے نافع ہے۔ اگر بچھو کے ڈنک زدہ مقام پر اس کے پتے اور جڑ کا ضما د کیا جائے تو سوزش نیش کثردم جاتی رہتی ہے، یہ مقوی معدہ ہے، جگر میں پیدا ہونے والے سدوں کو کھول دیتا ہے۔ اور جگر کے گرم و سرد دروں میں بے حد مفید ہے اور طحال رگوں اور آنتوں کے سدوں کو کھولتا ہے اور گردے کے جہاری کو صاف کرتی ہے۔

کڑوی کاسنی جگر کے لئے بہت مفید ہے، اس کا نچوڑا ہوا عرق برقان سدی کے لئے نافع ہے۔ بالخصوص جب کہ اس میں تازہ بادیاں کے عرق کی آمیزش ہو۔ اور اگر اس کے پتے کو پیس کر گرم درم پر ضما د کی جائے تو اس کو سرد کر کے تحلیل کر دیتا ہے۔ معدہ کو جلا کر دیتا ہے۔ خون اور صفراء کی حرارت کو ختم کرتا ہے۔ اس کو بغیر وھلے اور صاف کئے بغیر کھانا بہتر ہے، اس لئے کہ اگر اس کو دھل کر صاف کر دیا جائے گا۔

۱۔ ملاحظہ کیجئے مولف کی کتاب ”السنار السیف“ ص ۵۴ اور ملاحظی قاری کی کتاب ”المصنوع فی معرفة الحدیث الموضوع“ ص ۷۴ اور علامہ شوکانی کی کتاب ”الفوائد المجموعہ“ ص ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷ اور ابن سنی کی کتاب

”الاداب الشرعية“ ۶۵/۳

تو اس کی قوت ختم ہو جاتی ہے۔ اس میں ایک تریاتی قوت ہوتی ہے۔ جو ہر قسم کے زہر پر اثر انداز ہوتی ہے۔

اگر اس کے پانی کو بلور سرما استعمال کیا جائے تو شکوری^۱ کے لئے نافع ہوتا ہے۔ تریاق میں اس کے پتے کا استعمال کیا جاتا ہے۔ نیش کثردم کے لئے مفید ہے۔ اور ہر قسم کے زہر کے اثر کو ختم کرتا ہے۔ اگر اس کے پانی کو ٹھنڈا کر اس پر روغن زیتون ڈالا جائے پھر استعمال کیا جائے تو بہت سی قائل دواؤں کے اثر کو ختم کر دیتا ہے۔ اسی طرح سانپ کے ڈسنے اور بچھو کے ڈنک مارنے پر نفع بخش ہوتا ہے۔ اور بھڑکے ڈنک مارنے پر بھی نافع ہوتا ہے۔ اس کی جڑ کا دودھ آنکھ کی سفیدی کو جلا بخشتا ہے۔

”حرف واو“

ورس: ^۲ (ایک قسم کی گھاس ہے جو رنگنے کے کام آتی ہے)

امام ترمذی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی جامع ترمذی میں زید بن ارقم کی مرفوع روایت نقل کی ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم ذات الجنب کی بیماری کے لئے روغن زیتون اور ورس کو نافع قرار دیتے تھے قنادہ اس کا ضاد کرنے کے قائل ہیں وہ کہتے ہیں کہ جس جانب مریض کو فکایت ہو اسی پر اس کا ضاد کیا جائے۔^۳

ابن ماجہ رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی سنن میں زید بن ارقم ہی سے حدیث روایت کی ہے۔ زید نے بیان کیا کہ:

((تَعَثَّ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ مِنْ ذَاتِ الْجَنْبِ وَرَسًا وَقَسْطًا وَزَيْتًا يُلْدَبُ))

”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ذات الجنب کے لئے ورس قسط اور روغن زیتون کے پلانے کو

مفید بتایا“

ام سلمہ رضی اللہ عنہا سے یہ حدیث ثابت ہے انہوں نے بیان کیا کہ عورتیں ولادت کے بعد زچگی میں چالیس دن تک رکی رہتیں اور ہم سے بعض اپنے چہرے پر ورس کی مالش کرتیں تھیں تاکہ جھانپ سے

۱ آنکھ سے دن اور رات میں دکھائی نہ دینا روذکوری اور شکوری دونوں یکساں طور پر مستعمل ہیں۔

۲ ورس: یہ نیل کے پودے کی طرح ایک زور رنگ کا پودا ہے جس سے کپڑے وغیرہ رنگے جاتے ہیں۔ اور خوبصورتی کے لئے چہرے پر اس کی مالش کی جاتی ہے۔

۳ امام ترمذی رحمۃ اللہ علیہ نے ۹/۲۰۷ میں کتاب الطب باب ماجاء فی دواء ذات الجنب کے تحت اور ابن ماجہ رحمۃ اللہ علیہ نے ۳۳۶ میں اس کو بیان کیا ہے۔ اس کی سند میں یحییٰ بن عبد اللہ صحری ضعیف راوی ہے۔

نہات ملے۔

ابوحنیفہ لغوی نے بیان کیا کہ درس کی کاشت کی جاتی ہے۔ یہ بری پودا نہیں ہے۔ اور سرزمین عرب کے علاوہ کہیں اور نہیں پائی جاتی اور عرب میں بھی صرف یمن کے علاقوں میں ہوتی ہے۔

اس کا مزاج دوسرے ابتدائی درجہ میں گرم خشک ہے اور اس میں سب سے بہتر سرخ رنگ والی چھونے میں نرم اور کم بھوسی والی ہوتی ہے چہرے کی شکن، خارش اور جلد پر پیدا ہونے والی پھنسیوں کے لئے اس کا پلاء مفید ہے اس میں قبض آوری کے ساتھ ہی رنگنے کی قوت بھی ہوتی ہے برص کے لئے اس کا پینا نافع ہے اس کی مقدار خوراک ایک درہم کے برابر ہوتی ہے۔

اس کا مزاج اور فوائد قطب بحری کی طرح ہیں بدن کے سفید داغ، خارش، پھنسیوں اور چہرے کے سرخی مائل سیاہ داغ کے لئے اس کا پلاء بہت زیادہ نفع بخش ہوتا ہے۔ اور درس سے رنگے ہوئے کپڑے استعمال کرنے سے قوت پاہ میں غیر معمولی اضافہ ہوتا ہے۔

وسمة: نیل کے پتے کو کہتے ہیں یہ بالوں کو سیاہ بناتا ہے ہم نے ابھی اس سے پہلے کتم کے بیان میں سیاہ خضاب کے جواز اور عدم جواز کے اختلاف کی بحث میں اس کا ذکر کیا ہے۔

”حرف یاء“

یقطین: گول اور لمبے کدو کو کہتے ہیں اگرچہ لفظ یقطین عربی زبان میں بالکل عام ہے کیونکہ لغت میں یقطین ہر اس درخت کو کہتے ہیں جو اپنی ڈھنسل پر کھڑا نہ ہو جیسے تربوز، ککڑی کھیرہ وغیرہ ہوتا ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے۔

((وَأَنْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِّنْ يَّقُوطِينَ۔)) [صافات: ۱۳۶]

”اور ہم نے ان پر ایک نیل دار درخت بھی اُگا دیا تھا۔“

ممکن ہے یہ اعتراض پیدا ہو کہ جو درخت اپنی ڈھنسل پر کھڑا نہیں ہوتا اس کو تو ٹم کہتے ہیں اس کو شجر نہیں کہتے کیونکہ شجر تو اس پودے کو کہتے ہیں جو اپنی ڈھنسل پر کھڑا ہو۔ اہل لغت اسی کے قائل ہیں پھر ارشاد باری تعالیٰ ((شَجَرَةً مِّنْ يَّقُوطِينَ)) (ایک نیل دار درخت) میں شجرہ خلاف لغت کیسے صحیح ہو سکتا ہے؟

۱۔ امام احمد رحمہ اللہ نے ”المسند“ ۶/۳۰۰ میں اور ابوداؤد نے ۳۱۲/۳۱۱ میں ترمذی نے ۱۳/۹ میں اور دارقطنی رحمہ اللہ نے ۸۲ میں حاکم نے ۱۷۵/۱ میں بیہقی نے ۳۳۱/۱ میں اس حدیث کو بیان کیا ہے۔ اس کی سند حسن ہے۔ اس کے بہت سے شاہد ہیں جن سے یقوی ہو جاتی ہے حافظ زبیلی نے ”نصب الراية“ ۲۰۶/۲۰۵ میں اس کو نقل کیا ہے۔

اس کا جواب یہ ہے کہ اگر شجرہ کے لفظ کو مطلق بولیں تو اس کا معنی ہوتا ہے کہ جو درخت اپنی اڈٹھل پر کھڑا ہو مگر جب کسی خاص قید کے ساتھ اس کو مقید کر دیا جائے تو یہ بات نہیں رہ جائے گی۔ چنانچہ اسماء کے سلسلہ میں مطلق و مقید کی بحث ایک بہت اہم اور منفعتمند بخش باب ہے۔ صرف اہل لغت ہی اس کے مراتب و منافع سے پورے طور پر آشنا ہوتے ہیں۔

اور قرآن مجید میں یقطین کا جو ذکر ہے اس سے مراد کدو کا درخت ہے۔ اس کے پھل کو کدو اور لوی کہتے ہیں۔ اور اس کے درخت کو یقطین کہتے ہیں۔ چنانچہ صحیح بخاری اور صحیح مسلم میں حضرت انس بن مالک سے روایت ہے۔

کہ ایک درزی نے رسول اللہ ﷺ کو کھانے پر مدعو کیا، حضرت انس راوی کا بیان ہے کہ رسول اللہ ﷺ کے ہمراہ میں بھی گیا، داعی نے آپ کی خدمت اقدس میں جو کی روٹی اور خشک گوشت اور کدو کا بنا ہوا ساکن پیش کیا، حضرت انس رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ میں نے کھانے کے دوران رسول اللہ کو دیکھا کہ آپ پیالے کے ارد گرد سے کدو تلاش کر کے کھا رہے تھے۔ اسی روز سے میرے دل میں کدو کی رغبت پیدا ہو گئی۔^۱

ابوطالوت بیان کرتے ہیں کہ میں حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ کے پاس آیا جب کہ وہ کدو کھا رہے تھے اور کہتے تھے کہ اے درخت تو بھی کیا چیز ہے۔ میں تجھے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے پسند کرنے کی وجہ سے پسند کرتا ہوں۔

”غیلانیات“ میں ہشام بن عروہ نے اپنے باپ عروہ سے انہوں نے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت کی ہے۔ حضرت عائشہ نے فرمایا۔ کہ مجھ سے رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ اے عائشہ رضی اللہ عنہا جب تم کوئی ہانڈی پکانے کے لئے تیار کرو۔ تو اس میں زیادہ مقدار میں کدو ڈال لو اس لئے کہ کدو رنجیدہ دلوں کو مضبوط کرتا ہے۔

کدو سرد تر ہوتا ہے۔ معمولی غذا دیتا ہے۔ یہ معدہ سے جلد نیچے کی جانب چلا جاتا ہے۔ اور اگر ہضم ہونے سے پہلے فاسد نہ ہو تو اس سے عمدہ خلط پیدا ہوتی ہے اس کی خاصیت یہ ہے کہ اس کو جس چیز کے ساتھ استعمال کیا جائے ہضم ہونے کے بعد اسی میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اگر رائی کے ہمراہ اس کو استعمال کریں تو خلط حریف پیدا ہوگی اور اگر نمک کے ساتھ کھائیں تو نمکین خلط ہوگی اور اگر قابض چیز کے ساتھ

۱۔ امام بخاری رضی اللہ عنہ نے صحیح بخاری ۹/۳۸۸ میں کتاب الاطعمہ کے باب المرق کے تحت اور امام مسلم نے صحیح مسلم ۲۰۳۱ میں کتاب الاشریہ کے باب جواز اکل المرق و استحباب اکل البقطن کے ذیل میں اس کو نقل کیا ہے۔

کھائیں تو قابض خلط میں تبدیل ہوگا اور اگر بھی کے ساتھ اس کو پکا کر استعمال کیا جائے تو بدن کو عمدہ غذائیت بخشتا ہے۔

کدو لطیف آبی ہوتا ہے مرطوب بلغمی غذا فراہم کرتا ہے۔ بخار زدہ لوگوں کے لئے نافع ہے۔ یہ سرد مزاج لوگوں کے لئے راس نہیں آتا۔ اسی طرح بلغمی مزاج لوگوں کے لئے موزوں نہیں اس کا پانی نقلی کو دور کرتا ہے۔ اور اگر اس کو پیا جائے یا اس سے سر کو دھلا جائے تو گرم سرد کو ختم کرتا ہے۔ پاخانہ نرم کرتا ہے۔ خواہ جس طرح بھی اس کو استعمال کریں۔ بخار زدہ لوگوں کے لئے اس جیسی یا اس سے زیادہ زود اثر کوئی دوسری دوائی نہیں ہے۔ اگر گوندھے ہوئے آٹے کو اس پر لگا دیں اور چولہے یا تنور میں اس کو بھون کر اس کے پانی کو لطیف مشروب کے ساتھ استعمال کیا جائے تو بخار کی تیز قسم کی حرارت کو ختم کرتا ہے۔ نقلی کو دور کرتا ہے۔ اور عمدہ تغذیہ کرتا ہے اور اگر اس کی ترنجبین اور بھی کے مرہ کے ساتھ استعمال کریں تو خالص صفراء کا اسہال کرتا ہے۔

اگر کدو کو پکا کر اس کا پانی تھوڑے شہد اور سہاگا کے ساتھ پیا جائے تو صفراء اور بلغم دونوں کو ایک ساتھ خارج کرتا ہے، اگر اس کو پیس کر چند یا پر اس کو ضاد کریں تو دماغ کے اور ام حارہ کے لئے مفید ہوتا ہے۔

اگر اس کے چھلکے کو نچوڑ کر اس کا پانی روغن گل کے ساتھ آمیز کریں اور اس کو کان میں ڈپکائیں تو کان کے اور ام حارہ کے لئے نافع ہے۔ اس کا چھلکا آنکھ کے گرم درم کے لئے بھی مفید ہوتا ہے۔ اور گرم انقرس کو بھی ختم کرتا ہے۔ گرم مزاج اور بخار زدہ لوگوں کے لئے یہ غیر معمولی طور پر نفع بخش ہے۔ اگر عمدہ میں اس کا مقابلہ کسی رومی خلط سے ہو جائے تو یہ بھی اسی خلط رومی میں تبدیل ہو جاتا ہے اور بدن میں خلط رومی پیدا کر دے گا۔ اس کی مصرت سرکہ اور مرقی سے دور کی جاسکتی ہے۔^۱

حاصل کلام یہ کہ کدو لطیف ترین اور زود اثر دواؤں میں سے ہے، حضرت انس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ کثرت سے کدو کا استعمال فرماتے تھے۔

۱۔ یہاں مصنف کی مراد کدو کا چھلکا ہے۔ جرادة کدو یا کسی بھی نکلے کے چھلکے کو کہتے ہیں۔
۲۔ مروی: ایک قسم کا سان ہے، جیسے چٹنی ہوتی ہے۔

پرہیز و احتیاط (مچھلی انڈا)

میں اس کتاب کو پرہیز کے بارے میں چند سو مند، منفعت بخش فصلوں اور پورے طور پر نفع بخش وصیتوں پر ختم کرنا مناسب سمجھتا ہوں، جس سے کہ اس کتاب کی منفعت کو چار چاند لگ جائے۔
ابن ماسویہ کی کتاب میں پرہیز و احتیاط کی بحث میں ایک فصل میری نظر سے گزری جس کو میں بلا کم و کاست ان ہی کے الفاظ میں نقل کر رہا ہوں۔

ابن ماسویہ بیان کرتے ہیں کہ جو چالیس روز تک پیاز کھائے اور اسے جھائیں ہو جائے تو وہ خود کو ملامت کرے۔ اور جس نے فصد کیا پھر نمک کھالیا جس کے سبب سے اس کو برس یا خارش لاحق ہوئی تو وہ خود کو ملامت کرے۔

جس نے مچھلی اور انڈا ایک ساتھ استعمال کیا اور وہ لقوہ یا فالج کا شکار ہو جائے۔ تو خود کو قابل ملامت تصور کرے۔ اور جو شکم سیر ہو کر تمام میں داخل ہو اور اس پر فالج کا حملہ ہو جائے تو خود پر لعن طعن کرے۔

اسی طرح جس نے دودھ اور مچھلی ایک ساتھ کھائی اور اسے جذام، برس یا نفرس کی بیماری ہوگئی تو وہ اپنے آپ کو قصور وار سمجھے۔

جس نے نیبذ کے ہمراہ دودھ پی لیا جس کی وجہ سے وہ برس یا نفرس کی بیماری میں مبتلا ہو جائے تو تعجب کی بات نہیں۔

جس کو احتلام ہوا اس نے غسل کئے بغیر اسی حالت میں اپنی بیوی سے مباشرت کی جس سے بھنوں اور پاگل لڑکا پیدا ہوا تو کوئی بعید بات نہیں۔

جو شخص ابالا ہوا ٹھنڈا انڈا استعمال کرے جس سے امتلاء ہو گیا تو اس کو دمہ کی بیماری ہونا متعین ہے۔

جس نے اپنی بیوی سے مباشرت کی اور پوری طرح اخراج منی نہیں کیا تو اس کو پتھری کی بیماری ہونی ممکن ہے۔

جورات میں آئینہ دیکھے اور اسے لقوہ ہو جائے یا کوئی اور بیماری میں مبتلا ہو جائے تو کچھ عجیب نہیں۔

پرہیز و احتیاط (صحت کاراز)

ابن بخت یثوع کا مقولہ ہے کہ انڈا اور پھلی ایک ساتھ کھانے سے پرہیز کرو اسلئے کہ ان دونوں کو استعمال کرنے سے قوبح بوا سیر اور داڑھ کے درد ہوتے ہیں۔

انڈے کا دائمی استعمال چہرے پر سیاہی زردی مائل جھانمیں پیدا کرتا ہے۔ نمک سود پھلی، نمکین اور حمام کے بعد فصد کرنے سے خارش اور برص کی بیماری پیدا ہوتی ہے۔

کبری کے گردے کا دائمی استعمال ہانجھ پن پیدا کرتا ہے۔ اور تروتازہ پھلی کھانے کے بعد ٹھنڈے پانی سے غسل کرنے سے فالج پیدا ہوتی ہے۔

حائضہ عورت سے مباشرت کرنا جذام کے لئے پیش خیمہ ہے۔ اور جماع کے بعد بغیر غسل کئے دوبارہ جماع کرنے سے پتھری پیدا ہوتی ہے۔ عورت کی شرمگاہ میں زیادہ دیر تک عضو مخصوص کو ڈالے رہنا حکم میں بیماری پیدا کرتا ہے۔

بقراط کا قول ہے کہ مسخر چیزوں کی قلت نفع بخش چیزوں کی کثرت سے بہتر ہے اور صحت کی دائمی حفاظت مکان سے پیدا ہونے والی سستی سے بچنے اور بھر پور کھانے پینے سے پرہیز کرنے سے ممکن ہے۔

بعض اطباء کا کہنا ہے کہ جو اپنی صحت برقرار رکھنا چاہے اسے عمدہ غذا استعمال کرنی چاہئے۔ پوری طرح پیٹ خالی ہونے کے بعد کھانا چاہئے۔ اور غیر معمولی تھکنی کے وقت پانی پینا چاہئے۔ اس کے ساتھ

ہی پانی کم مقدار میں پینا چاہئے۔ دوپہر کے کھانے کے بعد آرام اور شام کے کھانے کے بعد چہل قدمی کرنی چاہئے۔ اور پیشاب و پاخانہ سے فراغت کے بعد سونا چاہئے۔ حکم سیری کی حالت میں حمام میں

داخل ہونے سے بچنا چاہئے۔ موسم گرما میں ایک مرتبہ حمام کرنا موسم سرما کے دس مرتبہ حمام سے بہتر ہے۔ اور خشک ہا سی گوشت رات میں کھانا موت کو دعوت دینے کے مترادف ہے۔ سن رسیدہ عورتوں سے

مباشرت جوانوں کو بوزہا بنا دیتی ہے۔ اور صحت مند کو مریض بنا دیتی ہے۔ اس روایت کی نسبت حضرت علی کرم اللہ وجہہ کی طرف کی گئی ہے۔ مگر یہ صحیح نہیں ہے۔ بلکہ یہ عرب کے مشہور طبیب حارث بن کلدہ ثقفی کا کلام ہے۔ یا اس کے علاوہ کسی دوسرے کا کلام ہے۔

حارث کا قول ہے کہ جو زندہ رہنے میں خوش ہو حالانکہ زندگی کو دوام نہیں تو اسے دوپہر کا کھانا علی

الصباح کھا لینا چاہئے۔ اور رات کو کھانا جلد ہی کھا لینا چاہئے۔ ہلکی چادر استعمال کرنی چاہئے۔ اور عورتوں سے جماع کم کرنا چاہئے۔

حادث بیان کرتے ہیں کہ چار چیزوں سے صحت ختم ہو جاتی ہے۔ شکم بھر ہونے کی حالت میں عورت سے جماع کرنا، شکم بھر ہو کر حمام میں داخل ہونا، خشک گوشت کھانا اور سن رسیدہ عورتوں کے ساتھ جماع کرنا۔

جب حادث کی موت کا وقت آیا تو لوگ اس کے پاس آئے اور کہا کہ ہم کو کوئی آخری نصیحت کیجئے کہ ہم اس پر عمل کرتے رہیں انہوں نے یہ نصیحت کی۔

صرف جوان عورتوں سے شادی کرو۔ پھل درخت پر پکا ہوا استعمال کرو۔ اور اسی موسم میں کھاؤ۔ جب تک جسم میں قوت برداشت ہو دو اسے پرہیز کرتے رہو۔ ہر مہینہ معدہ کو صاف کر لیا کرو۔ اس سے بلغم صاف ہو جائے گا۔ اور صفراؤ ختم ہو جائے گا۔ اور گوشت پیدا ہوگا اور جب کوئی دوپہر کا کھانا کھائے تو اسے کھانے کے بعد ایک گھنٹہ آرام کرنا چاہئے۔ اور شام کا کھانا کھانے کے بعد چالیس قدم چلانا ضروری ہے۔

بعض سلاطین نے اپنے معالج سے کہا کہ آپ کی زندگی کا کوئی اعتبار نہیں اس لئے مجھے کوئی ایسا نسخہ لکھ دو کہ میں اس پر عمل کر سکوں اس پر معالج نے کہا کہ دیکھو صرف جوان عورت سے شادی کرنا، صرف جوان جانوروں کا گوشت استعمال کرنا اور بغیر کسی بیماری کے کوئی دوا نہ پینا اور پختہ پھل استعمال کرنا اور اسے خوب چبا چبا کر کھانا اگر دن میں کھانا کھا کر آرام کر لو تو کوئی مضا لعدہ نہیں اور رات میں کھانا کھانے کے بعد پھل قدمی کر لیا کرو پھر سو جاؤ۔ خواہ ۵ قدم ہی چل لیا کرو۔ کھانے کی خواہش کے بغیر کھانا نہ کھاؤ۔ عورت کو جماع کی خواہش نہ ہو تو زبردستی اس سے جماع نہ کرو۔ پیشاب نہ روک رکھنا حمام اس وقت کرو جب کہ اس سے تم کو نفع پہنچے اس وقت حمام نہ کرو جس سے تمہارے بدن کا کوئی حصہ فنا ہو جائے۔ کھانا معدہ میں موجود ہونے کی صورت میں ہرگز نہ کھانا ایسی چیز کھانے سے بچنا جس کو دانت چبانے کی استطاعت نہ رکھیں، کیونکہ معدہ کو اس کے ہضم کرنے میں دشواری سے دوچار ہونا پڑے گا۔ ہر ہفتہ معدہ کو صاف کرنا ضروری ہے اور خون بدن کا بیش بہا خزانہ ہوتا ہے اس لئے اس بلا ضرورت ضائع نہ کرنا اور حمام کیا کرو۔ کیونکہ یہ بدن کے اندرونی حصوں سے ان فضلات کو نکال باہر کرتا ہے۔ جن کو دوائیں خارج نہیں کر پاتیں۔

امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ چار چیزیں جسم کو قوی بناتی ہیں۔

گوشت خوری، خوشبو سونگھنا، جماع کے لئے بکثرت غسل کرنا، کتان کا تیار کردہ لباس زیب تن کرنا اور چار چیزیں بدن کو کمزور کرتی ہیں:

(۱) بکثرت جماع کرنا (۲) ہمد وقت رنج و غم کرنا

(۳) نہار منہ کافی مقدار میں پانی پینا (۴) ترش چیزوں کا زیادہ استعمال۔

چار چیزوں سے نگاہ کو تقویت ملتی ہے: (۱) کعبہ کے سامنے بیٹھنا (۲) سونے کے وقت سرمہ

استعمال کرنا (۳) سرسبز و شاداب چیزوں کی طرف دیکھنا (۴) نشست گاہ کو صاف تھمرا رکھنا۔

چار چیزیں نگاہ کو کمزور کرتی ہیں: (۱) گندگی کو دیکھنا (۲) سولی دیئے ہوئے شخص کی طرف دیکھنا

(۳) عورت کی شرم گاہ کو دیکھنا (۴) قبلہ کی طرف اپنی پشت کر کے بیٹھنا۔

چار چیزوں سے قوت جماع بڑھتی ہے: (۱) گورے کا گوشت کھانا (۲) اطر مغلل کا استعمال

(۳) پستہ (۴) کسر گا روئی کا کھانا۔

چار چیزوں سے عقل بڑھتی ہے: (۱) غیر ضروری باتوں سے بچنا (۲) مسواک کرنا

(۳) بزرگوں کی صحبت اختیار کرنا (۴) علماء کی مجلس میں حاضر ہونا۔

افلاطون کا قول ہے۔ پانچ چیزوں سے بدن کی کاہش ہوتی ہے، بلکہ بعض اوقات موت سے بھی

بہکنا کر جیتی ہیں۔

صنعت کار کا بیکار رہنا، دوستوں کی جدائی، غیظ و غضب کو پی جانا۔ نصیحت کو ٹھکرانا، جاہلوں کا

لھکندوں سے تسخر و استہزاء۔

مامون کے معالج کا قول ہے کہ ایسے شخص کی عادتوں کو اختیار کرو۔ جو ان کی بخوبی رعایت کرتا ہو تو

توقع ہے موت کے علاوہ کسی بیماری میں مبتلا نہ ہو گے البتہ موت تو بہر حال لا علاج ہے۔ معدہ میں کھانا

موجود رہنے کی حالت میں مزید کھانا کبھی نہ کھانا۔ ایسی غذا کبھی نہ استعمال کرنا جس کے چبانے سے منہ

تھک جائے کیونکہ ایسے کھانے کو معدہ ہرگز ہضم نہ کر پائے گا۔ بکثرت جماع کرنے سے پرہیز کرنا اس

لئے کہ یہ زندگی کے جلتے ہوئے دیپ کو بجھا دیتی ہے، سن رسیدہ عورتوں سے جماع نہ کرنا کہ اس اچانک

موت کا اندیشہ ہوتا ہے۔ بلا ضرورت فصد نہ کرنا، موسم گرما میں تے ضرور کرنا چاہئے۔

بقراط کے جامع کلام میں سے ہے کہ حرکت کثیر طبیعت کی دشمن ہے۔

حکیم جالیئوس سے دریافت کیا گیا کہ تمہارے بیمار نہ ہونے کا کیا راز ہے؟ اس نے جواب دیا کہ

میں دو روئی غذا کبجا نہیں کرتا، کبھی کھانے پر کھانا نہیں کھاتا اور نہ میں کسی ایسی غذا کو معدہ میں جگہ دیتا ہوں جو اس کے لئے تکلیف دہ ہو۔

120- فصل

پرہیز و احتیاط (کثرت جماع)

بدن کو چار چیزیں بیمار کرتی ہیں، کثرت گفتار زیادہ سونا، زیادہ کھانا اور بکثرت جماع کرنا۔ کثرت گفتار سے دماغ کا مغز کم ہوتا ہے اور کمزور ہو جاتا ہے اور بڑھا پا جلد آ جاتا ہے۔ زیادہ سونے سے چہرے پر زروری آ جاتی ہے۔ دل اندھا ہو جاتا ہے اور آنکھ میں ہیجان برپا ہو جاتا ہے۔ اور کام کرنے میں سستی چھائی رہتی ہے۔ اور جسم میں رطوبات زیادہ ہوتی ہیں۔ اور زیادہ کھانا معدہ کے منہ کو فاسد کرتا ہے جسم کو کمزور لاغر بناتا ہے ریاح غلیظ اور مشکل بیماریوں سے دوچار کرتا ہے۔

بکثرت جماع کرنے سے بدن لاغر ہو جاتا ہے، قوی کمزور ہو جاتے ہیں۔ اور بدن کے رطوبات خشک ہو جاتے ہیں یہ اعصاب کو ڈھیلا کرتا ہے، سدے پیدا کرتا ہے اور اس کے ضرر کا اثر سارے بدن کو پہنچتا ہے، بالخصوص دماغ کو تو بہت نقصان پہنچتا ہے۔ اس لئے کہ روح نفسانی غیر معمولی طور پر تحلیل ہو جاتی ہے۔ اور منی کے زیادہ اخراج کی وجہ سے اس میں اکثر کمزوری پیدا ہوتی ہے۔ اور کثرت جماع سے جو ہر روح کا اکثر حصہ اس سے نکل جاتا ہے۔

جماع کرنے کی بہترین صورت یہ ہے کہ جماع اس وقت کیا جائے جب کہ خواہش غیر معمولی طور پر ابھرے اور اسی لڑکی سے جماع کرنا مقصود ہو جو انتہائی جمیل و نکلیل نوزید ہو اور اسی کے ساتھ حلال بھی ہو۔ اور جماع کرنے والے کے مزاج میں حرارت اور رطوبت پورے طور پر ہو۔ اور یہ ایسا انداز پر عرصے سے چلا آ رہا ہو اور دل امراض نفسانی سے بالکل خالی ہو۔ نہ افراط جماع ہو اور نہ امتلاء مغرط ہو جس کی وجہ سے ترک جماع مناسب ہو۔ نہ خالی بیٹ ہو۔ اور نہ کسی استفراغ سے دوچار ہو اور نہ کوئی سخت محنت کی ہو اور نہ بہت زیادہ حرارت ہو اور نہ بہت زیادہ برودت ہو، جب کوئی شخص جماع کے وقت ان دس باتوں کو ملحوظ رکھے گا۔ تو اس سے بہت نفع حاصل ہوگا۔ اور اگر ان میں سے کوئی ایک بات مفقود ہوگی تو ضرر بھی اسی حساب سے کم و بیش ہوگا، اگر اکثر یا تمام باتیں مفقود ہوں تو پھر ایسے جماع سے تباہی مقدر ہے۔

121- فصل

چند مفید احتیاطی تدابیر

بہت زیادہ پرہیز جس سے تخلیط مرض ہو صحت کے لئے سود مند نہیں بلکہ اعتدال کے ساتھ پرہیز مفید ہوتا ہے۔ حکیم جالینوس نے اپنے ہم نشینوں کو ہدایت کی کہ تین چیزوں سے بچتے رہو۔ اور چار چیزوں کو اختیار کر لو۔ پھر تم کو کسی معالج کی ضرورت نہ پیش آئے گی۔ گرو وغبار دھواں اور بدبودار گندی چیزوں سے خود کو دور رکھو چکنائی، خوشبو شیرینی اور حمام کا استعمال کرو۔ اور شکم سیری کی حالت میں کھانا نہ کھاؤ اور باذروح لے اور ریحان کو ساتھ استعمال کرو۔ اور شام کے وقت اخروٹ نہ کھانا اور جوڑ کام میں مبتلا ہو وہ چپ نہ سوتے۔ اور رنجیدہ شخص ترش چیز نہ کھائے اور فصد کرانے والا شخص تیز روی نہ اختیار کرے اس لئے کہ یہ موت کا پیش خیمہ ہے اور جس کے آنکھ میں تکلیف ہے وہ تے نہ کرے، موسم گرما میں زیادہ گوشت کا استعمال نہ کرو سردی کی وجہ سے بخار کا مریض دھوپ میں نہ سوتے اور پرانے تاج دار بیگن کے قریب بھی نہ جاؤ۔ جو موسم سرما میں روزانہ ایک پیالہ گرم پانی پی لے تو وہ بہت سی بیماریوں سے محفوظ ہو گیا اور جس نے حمام کرتے وقت اتار کے چھلکے سے اپنے جسم کو ملا وہ داد و خارش سے نجات پا گیا۔ جس نے سون کے پانچ دانے تھوڑی سی مصطلگی رومی، عود خام اور مشک کے ہمراہ استعمال کر لیا زندگی بھر اس کا معدہ نہ کمزور ہوگا اور نہ فاسد ہوگا اور جس نے تخم تربوز شکر کے ساتھ استعمال کیا اس کا معدہ پتھری سے خالی ہوگا۔ اور رسوزش پیشاب سے اسے نجات مل جائے گی۔

122- فصل

چار مفید و مضر چیزوں کا بیان

چار چیزوں ہے جسم تباہ ہو جاتا ہے۔

(۱) رنج (۲) غم (۳) فاقہ کشی (۴) شب بیداری

۱۔ ایک مشہور بزرگی کا نام ہے جو دل کو بہت مضبوط کرتی ہے اور قبض پیدا کرتی ہے مگر فضلات کے ساتھ مل کر اسہال پیدا کرتی ہے (تاموں)

چار چیزوں سے فرحت حاصل ہوتی ہے: (۱) سبز و شاداب چیزوں کی طرف دیکھنا (۲) آب رواں کا نظارہ کرنا (۳) محبوب کا دیدار (۴) پھلوں کا نظارہ کرنا۔

چار چیزوں سے آنکھ میں دھندلا پن پیدا ہوتا ہے: (۱) ننگے پاؤں چلنا (۲) صبح و شام نفرت انگیز گراں چیز یا دشمن کو دیکھنا (۳) زیادہ آہ و بکا کرنا (۴) باریک خطوط کا زیادہ غور سے دیکھنا
چار چیزوں سے بدن کو تقویت ملتی ہے: (۱) نرم و ملائم ملبوسات زیب تن کرنا (۲) اعتدال کے ساتھ حمام کرنا (۳) مرغن اور شیریں غذا استعمال کرنا (۴) عمدہ خوشبو لگانا۔

چار چیزوں سے چہرہ خشک ہو جاتا ہے: (۱) اس کی گفتگنی، شاوہابی اور رونق ختم ہو جاتی ہے۔
(۲) دروغ گوئی بے حیائی (۳) جاہلانہ طرز کے سوالات کی کثرت (۴) فسق و فجور کی زیادتی
چار چیزوں سے چہرے پر رونق اور گفتگنی آتی ہے: (۱) مردت (۲) وفا داری (۳) جود و سخاوت (۴) پرہیزگاری۔

چار چیزیں باہم نفرت و عداوت کا سبب بنتی ہیں: تکبر و گھمنند، دروغ گوئی اور چغل خوری۔
چار چیزوں سے روزی بڑھتی ہے۔ نماز تہجد کی ادائیگی، صبح سویرے بکثرت اللہ تعالیٰ سے مغفرت کی طلب، صدقہ کا باہم معاہدہ کرنا اور ان کے شروع اور آخر وقت میں اللہ کا ذکر و اذکار۔
چار چیزوں سے روزی روک دی جاتی ہے۔ صبح کے وقت سونا نماز سے غفلت، سستی اور خیانت۔
چار چیزیں فہم و ادراک کے لئے ضرر رساں ہیں۔ ترش چیزوں اور پھلوں کا دائمی استعمال، چت سونا اور رنج و غم۔

چار چیزوں سے فہم و ادراک کی قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔
فارغ البالی، کم خوری، کم آشای، غذاؤں کا شیریں اور مرغن چیزوں سے عمدہ بنانے کا اہتمام اور ان فضیلت کا بدن سے خارج کرنا جو بدن کے لئے گراں ہوں۔
عقل کے لئے متعدد چیزیں ضرر رساں ہیں، ہمیشہ پیاز کھانا، لوہیا، روغن زیتون اور بیگن کا دائمی استعمال، جماع کی کثرت، خلوت نشینی، بے ضرورت افکار و خیالات، بے فوٹی بہت زیادہ ہنسا اور رنج و غم کرنا، یہ تمام چیزیں عقل کو نقصان پہنچاتی ہیں۔

بعض دانشوروں کا مقولہ ہے کہ مجھے بحث و مناظرہ کی تین مجلسوں میں شکست اٹھانی پڑی۔ جس کا کوئی خاص سبب میری سمجھ میں نہ آ سکا البتہ پہلی مجلس مناظرہ میں شکست کا یہ سبب معلوم ہوا کہ میں نے ان دنوں بکثرت بیگن کا استعمال کیا تھا۔ اور دوسری مجلس میں شکست کا یہ سبب تھا کہ روغن زیتون کا بہت

زیادہ استعمال کیا تھا اور تیسری مجلس میں شکست کا یہ راز معلوم ہوا کہ میں نے لوبیا کی ترکاری بہت کثرت سے کھائی تھی۔

123- فصل

طب نبوی ﷺ کی اہمیت و افادیت

ہم نے اس کتاب میں فن طب کے علمی و عملی اجزاء پر میر حاصل بحث کی ہے۔ غالباً قارئین کی علمی ترقی اس کتاب کے مطالعہ سے ہی دور ہو جائے گی اور ہم نے طب نبوی اور شریعت اسلامی کے قریبی تعلق کو بھی وضاحت کے ساتھ آپ کے سامنے پیش کر دیا ہے۔ اور یہ بات تحقیق ہو کر سامنے آگئی ہے کہ طب نبوی موجود طب کے مقابل اسی حیثیت کی حامل ہے۔ جو حیثیت موجود و معدون فن طب کو فہموں کا رول اور کاہن گروں کے طب کے مقابل حاصل ہے۔

بلکہ اگر میں یہ کہوں کہ طب نبوی کا مقام اس سے کہیں بلند و بالا اور بڑھ چڑھ کر ہے جس کو ہم نے اس کتاب میں بیان کیا ہے تو بے جا نہ ہوگا ہم نے بہت اختصار سے کام لیا ہے۔ لیکن یہ مسئلہ اپنی اہمیت کے اعتبار سے بہت تفصیل طلب ہے۔ جس کو اللہ تعالیٰ نے تفصیلی بحث کرنے کی توفیق نہیں عطا فرمائی اس کو کم از کم یہ بات تو ذہن نشین کر لینا چاہئے کہ وہ قوت جس کی تائید اللہ کی طرف سے براہ راست وحی کے ذریعہ کی گئی ہے اور وہ علوم جن سے اللہ تعالیٰ نے انبیاء کرام کو نوازا ہے۔ اور وہ دانائی زیر کی اور فہم و فراست جسے اللہ نے ان کو عطا کیا ہے۔ ان کا دوسرے لوگوں کے علوم اور فہم و فراست سے کیا مقابلہ ہو سکتا ہے۔

ممکن ہے کوئی یہ کہنے کی جسارت کرے کہ یہاں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی ہدایت کی کیا حیثیت ہے۔ اور اس باب میں ان کا کیا تعلق دواؤں کی قوت و تاثیرات، قوانین علاج اور حفظان صحت کی تدبیروں میں رسول اللہ کے فرمودات کیا حیثیت رکھتے ہیں؟

مگر یہ ساری باتیں کم عقلی کی بنیاد پر ہیں کہ قائل نبی کریم ﷺ کے پیش کردہ طریقے آپ کی رشد و ہدایت اور بتائی ہوئی چیزوں کے سمجھنے سے قاصر رہا۔ اس لئے کہ رسول اللہ ﷺ کے فرمودات و ہدایت کو سمجھنا ان جیسے ہزاروں کی سمجھ عقل و خرد سے کہیں بالاتر ہے آپ کی رشد و ہدایت رہنمائی کو بخوبی سمجھ لینا یہ تو خاص باری تعالیٰ کا ایک عظیم عطیہ ہے جو ہر ایک کو حاصل نہیں یہ اللہ کی دین ہے وہ جس

کو چاہے عطا کرے۔

ہم نے فن طب کے اصول تلاش کا ذکر قرآن سے پیش کر دیا ہے۔ پھر آپ کیسے اس کا انکار کر سکتے ہیں کہ شریعت جو دنیا آخرت کی بھلائی کے لئے دنیا میں آئی ہے۔ وہ اصلاح قلوب کے ساتھ بدن کی اصلاح بھی کرتی ہے۔ اور صحت جسمانی کی نگہبان ہے۔ اور کلی طور پر تمام جسمانی آفات کا دفاع کرتی ہے اس شریعت کی تفصیل عقل صحیح اور فطرت سلیمہ کے سپرد کر دی گئی ہے کہ وہ قیاس، تنبیہ اور ارشادات سے کام لے کر حفظان صحت کا نظم برقرار رکھے جس طرح کہ اس عقل سلیم کے حاملین نے بہت سے فقہ کے فروعی مسائل پر قابو پانے کا حکم دیا ہے۔ اس طرح کا اعتراض اور انکار حقیقت کر کے آپ بھی ان لوگوں میں شامل نہ ہوں جو کسی چیز کی حقیقت سے ناواقفیت کی بنیاد پر اس پر اعتراض کرنے کے خوگر ہوتے ہیں۔

اگر کسی بندے کو قرآن مجید اور احادیث نبویہ کے علوم کا وافر حصہ مل جائے۔ اور نصوص و لوازم نصوص کی فہم کامل نصیب ہو جائے تو وہ دیگر تمام علوم سے مستثنیٰ ہو جائے گا۔ اور ان ہی علوم سے وہ تمام علوم صحیحہ کا استنباط کرے گا لہذا یہ تسلیم کرنا پڑے گا کہ تمام علوم کے عرفان کا دار مدار معرفت الہی، امر باری اور خلق الہی پر ہے۔ اور یہ تینوں چیزیں انبیاء و رسل کو ہی صرف حاصل ہونا سب کے نزدیک مسلم ہے۔ کیونکہ انبیاء کرام علیہم السلام ہی سب سے بڑے عارف باللہ، عارف امر الہی، عارف خلق الہی اور امر و خلق الہی میں اللہ تعالیٰ کی حکمت باللہ کے شناسا ہوتے ہیں۔ اس لئے ان انبیاء کرام کے پیروکاروں کا طریقہ علاج دوسرے تمام طریقہ سے زیادہ صحیح، مفید اور زود اثر ہوتا ہے۔ اور خاتم الانبیاء سید المرسل اور امام المرسلین حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کے پیروکاروں کا طریقہ علاج ان انبیاء میں سب سے کامل سب سے بہتر اور نفع بخش ہے اور اس حقیقت سے وہی آشنا ہو سکتا ہے جس کو ان طریقہ ہائے علاج اور انبیاء کے طریقہ علاج کی معرفت حاصل ہو اور جو ان دونوں کے درمیان موازنہ کرنے کی پور صلاحیت رکھتا ہو چنانچہ موازنہ کرنے کے بعد ان دونوں کے درمیان جو غلطی ہری فرق ہے واضح ہو جائے گا کہ انبیاء کرام علیہم السلام ہی امت میں عقل و فطرت اور علم کے اعتبار سے صحیح تر اور بڑھے ہوئے ہیں اور ان ہی لوگوں کو قرب الہی بھی پورے طور پر حاصل ہے۔ اس لئے کہ انبیاء کرام علیہم السلام اللہ کے برگزیدہ لوگ ہیں۔ جیسا کہ ان کا رسول بھی تمام انبیاء کرام میں سب سے برگزیدہ ہے۔ اور انبیاء کرام کو جو علم، حکم و حکمت کا وافر حصہ عطا کیا گیا ہے۔ اس کا مقابلہ کسی دوسرے سے کیسے کیا جا سکتا ہے۔

چنانچہ امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی مسند میں بہز بن حکیم سے روایت کی ہے جس کو سہرانے اپنے والد حکیم سے اور ان کے والد ان کے دادا سے روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا۔

((أَنْتُمْ تَوْفُونَ سَبْعِينَ أُمَّةً أَنْتُمْ خَيْرُهَا وَأَكْرَمُهَا عَلَيَّ اللَّهُ))

”تم لوگ ستر امتوں کے خاتمہ پر وجود میں آئے ہو تم لوگ اللہ کے نزدیک ان امتوں میں سے سب سے برگزیدہ اور افضل ہو!“

چنانچہ اس امت کی فضیلت و بزرگی کے اثرات ان کے علوم اور عقول کے ذریعہ دنیا کے سامنے نمایاں کر دیا اور یہ وہی لوگ ہیں جن پر اللہ تعالیٰ نے ام سابقہ کے علوم و عقول و اعمال و درجات ظاہر کر دیئے جن کو دیکھ کر یہ لوگ علم و عقل اور حلم و تدبیر سبھی چیزوں میں ام سابقہ سے سبقت لے گئے یہ محض اللہ کی عنایت اور باران رحمت الہی کا نتیجہ ہے۔

یہی وجہ ہے کہ امت محمدیہ کے دانشوروں کا مزاج دسوی ہے اور یہود کا مزاج صفر اوی ہے۔ اور نصاریٰ کا مزاج بلغی ہے۔ اسی وجہ سے نصاریٰ پر کندھنی، کم عقلی اور نادانی کا غلبہ رہا۔ اور یہود رنج و غم حزن و ملال اور احساس کمتری کے ہمیشہ شکار رہے اور مسلمانوں کو عقل و شجاعت زری کی دانائی، مسرت و شادمانی عطا کی گئی۔

یہ اسرار و رموز اور مسلمہ حقائق ہیں جن کو صرف وہی شخص سمجھ سکتا ہے۔ جو بہتر فہم و فراست والا روشن ذہن اور راسخ علم کا حامل ہوگا۔ اور اس بات سے بھی واقف ہوگا کہ دنیا کے پاس اصل سرمایہ کیا چیز ہے؟ اللہ ہی توفیق دینے والا ہے۔

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى رَسُولِهِ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا كَثِيرًا.

۱۔ اس حدیث کو امام احمد رحمۃ اللہ علیہ نے ۵۷۵ میں ترمذی نے ۳۰۰۱ میں اور ابن ماجہ نے ۴۲۸۸ میں بیان کیا ہے اس کی سند حسن ہے۔

خواب اور اُس کی تعبیر سے متعلق سب کے جامع کتاب
خواب نامہ کبیر اردو ترجمہ کامل التَّعْبِير

یعنی

تَعْبِيرُ الرُّؤْيَا

مشہور سیر نظامہ ابن سیرین اور دیگر نامور سیرین اور اولیاء کرام
کی بتلائی ہوئی خواب کی تعبیروں پر مشتمل اہم احادیث کتب کا مکتب اردو ترجمہ

ترجمہ

مولانا ابوالقاسم دلاوری

کاشف

مکتبہ محمدیہ چک ۱۰۹ جی پی ڈی سٹی ضلع ساہیوال

MOB: 0300-4826023

نادر علمی اسانوں اور تحقیق سکتہ

تحفة العروس

تالیف

علامہ محمد عیوب صاحب دہلی

نظر ثانی و اضافہ

احمد درویش

ناشر

مکتبہ محمدیہ چاک 7R، جی پی ڈی، وطنی، ضلع ساہیوال

Mob.: 0300-4826023

وَمَا أَسْأَلُكَ إِلَّا

رَحْمَةً لِلْعَالَمِينَ

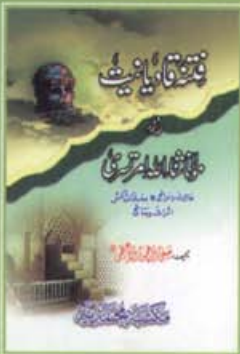
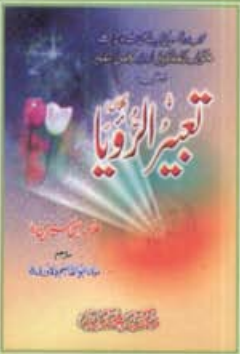
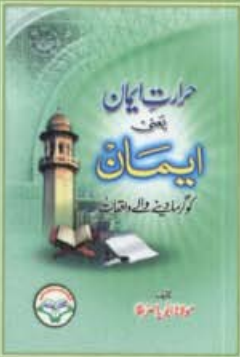
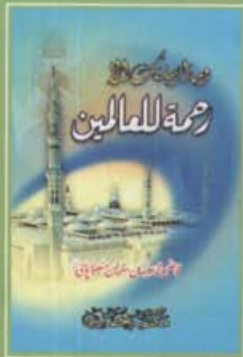
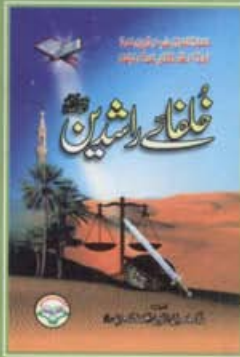
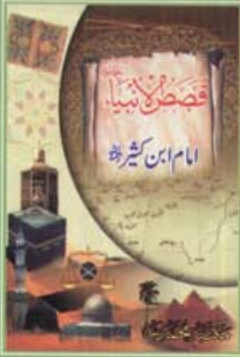
تاليف

علامہ قاضی محمد سلیمان منبجی پوری رحمۃ اللہ علیہ

ناشر

مکتبہ محمدیہ چک ۱۰۹ جی پی و طنی ضلع ساہیوال

Mob.: 0300-4828023



ثقافت گیت اردو بازار لاہور
العصل مارکیٹ
Mob. 9300-428023

مکتبہ محمدیہ



E-mail: maktabah_muhammadia@yahoo.com & maktabah_m@hotmail.com