

# El ayuno de Ramadán

## Para el musulmán de habla hispana en Occidente

### *Introducción*

[ Español ]

صيام شهر رمضان للمسلم للناطق باللغة الإسبانية في الغرب

المقدمة

[ اللغة الإسبانية ]

Lic. M. Isa García

محمد عيسى غارسيا

Oficina de Dawa en Rabwah - Riyadh

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1429 – 2008

islamhouse.com

Todas las alabanzas pertenecen a Allah, buscamos Su ayuda y perdón. En Allah nos refugiamos del mal de nuestro ego y del efecto de nuestras malas acciones. A quien Allah guíe nadie podrá extrañarlo, y todo aquel a quien Él deje a la deriva nadie podrá guiarlo. Atestiguo que no existe divinidad excepto Allah, sin asociados ni compañeros, y atestiguo que Muhámmad ﷺ<sup>1</sup> es Su Siervo y Mensajero.

Allah ha bendecido a Sus siervos asignándoles ciertas épocas del año de bondad especial en las que las *hasanát* (recompensas por las buenas acciones) se multiplican, se perdonan las malas acciones, se eleva el estatus de las personas ante Allah y los corazones de los creyentes acuden a su Señor. Aquellos que se purifiquen a sí mismos alcanzarán el éxito y aquellos que se abandonan a sus pasiones fracasarán en esta vida y en la otra.

Allah creó a Sus siervos para que le adoren, según nos dice en su libro:

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ ﴿٥٦﴾

**“Por cierto que no he creado a los genios y a los hombres sino para que Me adoren”. [51:56]**

Uno de los mayores actos de adoración es el ayuno, el cual Allah ha hecho obligatorio para Sus siervos. Él nos dice en el Corán:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾

**“¡Oh, creyentes! Se os prescribió el ayuno al igual que a quienes os precedieron para que alcancéis la piedad.” [2:183]**

Allah invita a Sus siervos a ayunar:

وَأَن تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ ﴿١٨٤﴾

**“...ayunar es mejor para vosotros, si lo supierais.” [2:184]**

Allah guía a los creyentes para que Le agradezcan por haberles concedido la oportunidad de ayunar para acercarnos a Él:

وَلشكِّرُوا لله عَلَى مَا هَدَيْتكم وَعَلَيْكُمْ تشكُّورٌ ﴿١٨٥﴾

**“...engrandeced a Allah por haberos guiado y así seréis agradecidos.” [2:185]**

Allah hace que el ayuno sea algo amado para la gente y que les sea fácil de cumplir. Dice Allah:

أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ ﴿١٨٤﴾

**“...ayunad días contados...” [2:184]**

Él tiene piedad con los ayunantes de ellos y los mantiene alejados de las dificultades y el perjuicio, según nos dice:

فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَعَلَى

**“...Quien de vosotros estuviese enfermo o de viaje y no ayunase, deberá reponer posteriormente los días no ayunados...” [2:184]**

<sup>1</sup> Este símbolo significa: Que la paz y las bendiciones de Allah sean con él. Se pronuncia en fonética del idioma árabe: Sal-la Allahu ‘Alaihi wa Salam.

No ha de sorprender que en este mes, los corazones de los creyentes se vuelquen hacia su Señor, el Más Misericordioso, con temor y amor devocional, y con esperanzas de obtener Su recompensa y alcanzar el gran éxito del Paraíso.

Dado que el nivel de este acto de adoración es tan elevado, es esencial aprender las reglamentaciones relacionadas con este mes de ayuno de tal manera que los musulmanes sepan qué es obligatorio, para hacerlo, qué es prohibido, para evitarlo, y que está permitido, para no someterse innecesariamente a dificultades y sufrimientos.

Estos artículos son un resumen de las reglas, normas y recomendaciones del ayuno.

Quiera Allah aceptar nuestras buenas obras y ayunos durante este bendito mes.

**Lic. Muhammad Isa García**

**Warrenton, Virginia, julio de 2008**