

Come rendere felice il proprio marito!!

كيف تسعدين زوجك؟

[Italiano – Italian – إيطالي]

Questa è la prima parte di un riassunto del libro « Come rendere felice tuo marito » dello Sceicco Mohammed Abdelhaleem Hamed.

١- Una piacevole accoglienza

Ritornando da lavoro, scuola, viaggio, o qualsiasi evento che vi ha separato inizia con una piacevole accoglienza.

- * Salutalo con un viso allegro.
- * Renditi carina e indossa del profumo.
- * Inizia con belle notizie e ritarda quelle brutte fino a che non si sia riposato.
- * Accoglilo con frasi dolci e allegre.
- * Cerca di cucinare del buon cibo ed averlo pronto in tempo.

٢- Abbellisci e attenua la voce

* Solo per tuo marito, non dovrebbe essere usata di fronte agli uomini non mahram (uomini che potresti sposare se non lo fossi).

٣- Buon odore e abbellimento fisico

* Prenditi cura del tuo corpo e benessere fisico.

- * Indossa vestiti attraenti e profumi.
- * Lavati regolarmente e, dopo il tuo ciclo, rimuovi le tracce di sangue o cattivi odori.
- * Evita che tuo marito ti osservi in abiti sporchi sgualciti
- * Evita ornamenti proibiti es. Tatuaggi.
- * Usa profumi, colori e abiti che piacciono a tuo marito.
- * Cambia pettinatura, profumo ecc... di tanto in tanto.
- * Con queste cose dovresti evitare l'eccesso e non comportarti così di fronte ai non mahram e donne.

ξ- Soddisfazione con ciò che Allah (swt) ha dato

- * Non dovresti esser depressa perchè tuo marito è povero o ha un lavoro molto semplice.
- * Dovresti guardare i poveri, malati e handicappati e ricordare Allah (swt) per tutto quello che ti ha dato.
- * Dovresti ricordare che la vera ricchezza è nella fede e pietà.

ο- Indifferenza per le cose della vita terrena

- * Non dovresti considerare questo mondo come la tua speranza e interesse.
- * Non dovresti chiedere a tuo marito cose non necessarie.
- * Essere asceti non significa non godere di ciò che è bello e possibile (Halal), ma significa che ci si dovrebbe guardare avanti, all'aldilà, e utilizzare qualsiasi cosa che Allah (swt) ci ha dato, per ottenere il Paradiso (Jannah) in shà'Allah.
- * Incoraggia tuo marito a tagliare le spese e a conservare dei soldi da dare in carità o per nutrire poveri e bisognosi.

٦- Riconoscenza

- * Il risultato di essere grati è che tuo marito ti amerà di più e farà del suo meglio per renderti felice in più modi.
- * Il risultato di essere ingrati è che tuo marito non sarà felice e inizierà a chiedersi : perchè dovrei renderla felice se non apprezza mai ?

٧- Devozione e lealtà

- * In particolare, in periodi di problemi fisici o di lavoro di tuo marito, (esempio: incidenti o problemi di debiti).
- * Sostenerlo con il tuo lavoro, soldi e proprietà se è necessario.

٨- Osservanza di lui

- * In tutto ciò che ti chiede, a meno che non sia proibito (Haram).
- * In Islam, il marito è il capo della famiglia, e la moglie il suo supporto e consulente.

٩- Renderlo sereno quando è arrabbiato

- * Prima di tutto, evita ciò che lo fa arrabbiare.
- * Se poi non puoi, cerca di placare in questo modo:
 - ١- Se hai sbagliato tu, allora chiedi scusa.
 - ٢- Se ha sbagliato lui :
 - # Aspetta invece di litigare o
 - # spiegagli la tua ragione o
 - # aspetta che non sia più arrabbiato e discuti con lui il problema con calma.
 - ٣- Se fosse arrabbiato per motivi esterni allora :
 - # Rimani in silenzio fino a che non si sia calmato

trova scuse per lui : stanchezza, problemi a lavoro, qualcuno lo ha insultato.

non fare troppe domande insistendo per sapere cosa è successo. Ad esempio : ١) Dovresti dirmi cosa è successo ! ٢) Devo sapere cosa ti ha fatto arrabbiare così! ٣) Stai nascondendo qualcosa e ho il diritto di sapere!

١٠ - Tutrice durante la sua assenza

- * Proteggi te stessa da qualsiasi relazione proibita.
- * Mantieni i segreti della famiglia, in particolare i rapporti e le cose di cui tuo marito non vuole che altre persone vengano a conoscenza.
- * Prenditi cura della casa e dei figli.
- * Non uscire senza il suo permesso e indossa l'hijab per intero.
- * Evita di far entrare in casa persone a lui non gradite.
- * Evita che qualsiasi non-mahram sia solo con te in qualunque posto.
- * Sii buona e gentile con i suoi genitori e parenti durante la sua assenza.

١١ - Dimostrare rispetto per la sua famiglia e per gli amici

- * Dovresti accogliere di buon grado i suoi ospiti e soddisfarli, specialmente i suoi genitori.
- * Dovresti il più possibile evitare problemi con i suoi parenti.
- * Evita di metterlo nella situazione di dover scegliere tra sua madre e sua moglie
- * Ricevi i suoi invitati con ospitalità, facendoli sedere comodamente, preparando loro un pasto gradito e accogliendo nel migliore dei modi le loro mogli.
- * Incoraggialo a visitare i suoi parenti e invitali a casa.

* Chiama i suoi genitori e sorelle, manda lettere, compra regali per loro, sostienili durante i problemi ecc.

١٢- Ammirabile gelosia

* La gelosia è un segno dell'amore della moglie verso il marito ma dovrebbe essere tenuta nei limiti islamici. Esempio : non insultando o parlando alle spalle di altri ecc.

* Non dovresti seguire o creare dubbi infondati.

١٣- Pazienza e supporto emotivo

* Sii paziente quando affronti povertà e circostanze difficili.

* Quando affronti problemi e difficoltà che riguardano te, tuo marito, i tuoi figli, parenti o proprietà, es : malattie, incidenti, morte ecc.

* Quando tuo marito è ingiusto con te, reagisci al suo maltrattamento con una buona azione.

١٤- Supporto nell'obbedienza ad Allah, nella Da'wah

* Coopera con tuo marito e ricordagli delle adorazioni (=le preghiere cioè) obbligatorie e volontarie.

* Incoraggialo a pregare di notte.

* Ascolta e recita il Corano da sola e con tuo marito.

* Ricorda molto Allah (swt), in particolare dopo il Fajr e prima del Maghrib.

* Organizza con lui attività di Da'wah per donne e bambini.

* Impara le regole islamiche (ahkam) e buone maniere ('adab) per donne.

* Sostieni le attività di tuo marito dandogli dei buoni consigli, calmando le sue pene.

* Sacrifica alcuni dei tuoi diritti e parte del tuo tempo con tuo marito per fare da'wah.

١٥- Governa bene la casa

- * Mantienila pulita, decorata e ben in ordine.
- * Cambia la disposizione delle cose per evitare che sia noiosa.
- * Cucina bene e prepara pasti sani.
- * Impara le cose necessarie per amministrare la casa seguendo i criteri di una buona economia domestica, come per esempio, il cucito.
- * Impara ad educare per bene i bambini in modo islamico.

١٦- Conservazione delle finanze e famiglia

- * Non spendere i suoi soldi, nemmeno per carità senza il suo permesso almeno che tu non sia sicura del suo consenso.
- * Proteggi la sua casa, macchina ecc.... Quando è assente.
- * Mantieni i bambini in buona forma, abiti puliti ecc. Prenditi cura del loro nutrimento, della loro salute ed educazione, delle loro maniere ecc. Insegna loro l'Islam e racconta le storie dei Profeti (pace su di loro) e dei Compagni.

In fine, fai per favore Du'a per lo scrittore: Sceicco Mobammad Abdelhaleem Hamed