

El Mes del Ayuno RAMADÁN



En el Nombre de Al-láh , el Misericordioso, el Compasivo
Ramadán es un mes para la reflexión espiritual, la oración y la realización de buenas obras.

El ayuno intenta inculcar autodisciplina, abstinencia y generosidad



Ramadán es el noveno mes del calendario lunar Islámico. Empieza con la aparición de la luna nueva. Todo musulmán adulto, con juicio y físicamente sano, bien sea hombre o mujer, está obligado a ayunar el mes de Ramadán.

El ayuno es realizado como un acto de adoración y obediencia a Al-láh (Dios). Entre el amanecer y el atardecer, los musulmanes se abstienen de todo tipo de comida, bebida y cualquier acto sexual. Además de este componente físico, los aspectos espirituales del ayuno incluyen un énfasis añadido en la abstención del chisme, la mentira, la obscenidad y en general, cualquier acto pecaminoso. Al-láh, Exaltado sea, dice (interpretación del significado):

¡Creyentes!; Se os ha prescrito el ayuno, al igual que se prescribió a los que os precedieron para que alcancéis la piedad. Ayunad días contados [el mes de Ramadán]. Quien de vosotros estuviese enfermo o de viaje y no ayunase, deberá reponer posteriormente los días no ayunados. Y quienes pudiendo ayunar no lo hicieren deberán alimentar a un pobre [por cada día no ayunado]. Pero quien voluntariamente alimentara a más de un pobre será más beneficioso para él. Y ayunar es mejor para vosotros, si lo supierais".
[Corán 2:183,184]

El Islam es una continuación de la religión de Abraham, Moisés y Jesús (la paz y bendiciones sean con ellos). Por lo tanto no es sorprendente encontrar referencias del ayuno en el Judaísmo y el Cristianismo. Otras religiones también realizan el ayuno con gusto, al reconocer que tiene beneficios espirituales.



El mes de Ramadán fortalece a la comunidad; los musulmanes se invitan mutuamente a la comida de Iftar, y así crean un lazo de interés y de amistad entre vecinos, familias y amigos. Muchas personas también toman Iftar en la mezquita y lo comparten con la comunidad, sobre todo, con el pobre y el necesitado.

Todos los musulmanes desde la edad de la pubertad, que son físicamente y mentalmente sanos, deben realizar el ayuno durante el mes de Ramadán . El Islam es una manera de vida práctica y no lo hace obligatorio a quien le pueda resultar difícil realizarlo. El enfermo y el viajero pueden diferir sus días de ayuno hasta que se recuperen o hasta que su viaje termine. Las mujeres embarazadas y las que amamantan pueden posponer el ayuno también. Los ancianos quienes están muy débiles para ayunar y aquellos que tienen una enfermedad permanente son disculpados del ayuno. Ellos pueden brindarle alimentos a una persona necesitada si están en las condiciones de hacerlo. Los enfermos mentales también quedan exentos del ayuno.

El ayuno es universalmente conocido como un medio para obtener autodisciplina y acercarse a Al-láh . El ayuno es el tercer pilar del Islam. Los otros pilares son: el testimonio de fe (Shahada), la oración (Salāt), la limosna o caridad (Azaque), y la peregrinación a Meca (Hayy). El ayuno y los otros pilares conforman los fundamentos de la fe Islámica, inculcándole al individuo un sentimiento de cercanía a Al-láh y un deseo de llevar a cabo buenas obras en cada momento.

La pureza, tan de pensamiento como de acción, es acentuada mientras se ayuna. Aunque la definición indique la abstención del estómago y las partes íntimas; la lengua, los ojos, los oídos y los otros miembros se ven obligados igualmente a abstenerse si se quiere obtener la recompensa total del ayuno.

El Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él, dijo: "Aquel que no deje el lenguaje y los actos obscenos (durante el periodo de ayuno) no es necesario que se prive ni de comer ni de beber por Al-láh". Es común tomar un alimento (conocido como Suhur) justo antes del amanecer, y otro al romper el ayuno (conocido como Iftar) inmediatamente después del atardecer. Comúnmente se usan los dátiles para romper el ayuno, siguiendo así con la tradición del Profeta Muhammad (paz y bendiciones sean con él).

Ayunar

Beneficios Del Ayuno

El ayunar es un acto de adoración a Al-láh en el cual los musulmanes buscan elevar sus niveles de conocimiento sobre Él. El ayuno aleja a los corazones de las actividades comunes y los acerca al recuerdo de Al-láh . Los musulmanes se enfocan durante este mes a reforzar sus relaciones con su Creador. Es un tiempo para la reflexión espiritual, la oración, y las buenas obras. El ayuno intenta inculcar la autodisciplina, la abstinencia y la generosidad. El Profeta Muhammad, paz y bendiciones sean con él, dijo: "Ciertamente, aquel que ayune un día por complacer a Al-láh , Al-láh mantendrá su cara lejos del fuego del infierno de una distancia que cubre un viaje de setenta años". Abu Hurairah -que Al-láh esté complacido con él- relató que el Mensajero de Al-láh -que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él- dijo: "Todas las buenas obras del hijo de Adán (el ser humano) tendrán su recompensa multiplicada de diez hasta setecientos veces. Al-láh dijo: Excepto el ayuno que se hace por Mí y Yo lo Recompensaré; pues el hombre deja sus deseos y su alimento por Mi causa. El ayunante tiene dos momentos de gran alegría: uno (en esta vida) cuando desayuna y otro (en la otra vida) cuando se encuentre con su Señor. El mal aliento del ayunante es más mejor para Al-láh que el perfume del almizcle. El ayuno es un escudo contra los pecados. Por consiguiente, cuando cualquiera de vosotros esté ayunando que no pronuncie nada obsceno, ni levante la voz. Y si alguien lo insulta, o lo pelea, que diga: Estoy ayunando".



El ayuno hace que el individuo esté más consciente de la generosidad de Al-láh hacia él. El hambre y la sed le recuerdan al ayunante que existe gente pobre quien raras veces puede comer . El ayuno refuerza el concepto que desperdiciar las generosidades del Creador es un signo de ingratitud hacia Él. Los musulmanes son exhortados para ser más generosos durante el mes de Ramadán y a compartir las generosidades que Al-láh les ha proveído, dando limosnas y ayudando al necesitado. Nuestra riqueza es considerada como una confianza de Al-láh , no es realmente nuestra; ¿seremos ávidos con ello y lo gastaremos, sólo en nosotros, o nos esforzaremos a Complacernos compartiéndolo con otros? Una persona que cuidadosamente realiza el ayuno durante el Ramadán se acerca más a Al-láh . El dominio de sí mismo que ejerce durante el Ramadán hace que el corazón y la mente se acostumbren a la remembranza y adoración de Al-láh y a la obediencia de sus mandatos. por lo tanto se convierte en un régimen espiritual y un proceso de reorientación para el cuerpo y mente - el grado de ventaja depende de la sinceridad del musulmán.

CORÁN

ES EL MES DEL CORÁN

La revelación del Corán al Profeta Muhammad (paz y bendiciones sean con él) comenzó durante el mes de Ramadán en el año 610 de nuestra era. Al-láh, el Altísimo, dice (interpretación del significado):

«En el mes de Ramadán fue revelado el Corán como guía para la humanidad y clara evidencia de la guía y el criterio entre el bien y el mal. Así quien de vosotros presencie la aparición de la Luna para el mes de Ramadán deberá ayunar». [Corán 2:185]

El sagrado Corán es conocido indudablemente como "el libro más leído del mundo" e incluso memorizado siempre en su idioma original, el árabe. En Ramadán, se aconseja a los musulmanes concentrar el mayor tiempo posible a leer, escuchar y entender las enseñanzas del glorioso Corán. Unas de las maneras en las cuales el musulmán se acerca al Corán es durante una larga oración realizada en congregación conocida como Tarawih. Se realiza en la noche después de Isha (la oración obligatoria de la noche). Durante esta oración se acostumbra que el Corán entero se recite en el curso de todo el mes, por una persona llamada Hafiz (en significado árabe, protector). Un Hafiz es alguien quien ha memorizado, literalmente, el Corán letra por letra. Desde la primera revelación, hace más de 1400 años, Al-láh ha protegido la autenticidad del Corán, por medio de los Huffaz (plural de Hafiz) que lo han memorizado y conservado Laylatul-Qadr, la Noche del Poder o Noche del Decreto, ocurre durante los últimos 10 días del mes de Ramadán.

Es la noche más bendita, la persona que la pierde ha perdido una gran cantidad de bienes. Por eso, es indispensable prolongar la oración nocturna y se aconseja rezar fervientemente y hacer muchas plegarias; las recompensas y las bendiciones asociadas con la adoración durante esta noche son innumerables.



Eid-ul Fitr

EID-UL FITR

El fin del mes de Ramadán comienza con la aparición de la luna nueva, seguido de un día de celebración conocido como Eid-ul-Fitr o el festival de la ruptura del ayuno. Las familias se levantan temprano en la mañana, se visten con sus mejores ropas y van a la mezquita para escuchar el sermón del Eid y para atender la oración en congregación. Agradecen a Al-láh el Misericordioso por haberles brindado la oportunidad y la experiencia del bendito mes de Ramadán. El día está marcado por celebraciones, socialización, comidas festivas y regalos modestos, especialmente para los niños. Pero antes de que las festividades comiencen, cada persona, adultos y niños, debieron haber contribuido con la limosna Zakatul-Fitr que se da con comida o dinero en efectivo a una persona

necesitada para estar seguros que nadie se abstenga de esa ocasión feliz. La celebración de Eid no es meramente una celebración para socializar. Existe un significado profundo para aquellos quienes realizaron su ayuno durante este mes santo, absteniéndose de todos los malos hábitos y esforzándose para ganar la complacencia de Al-láh. Para los que ayunaron, Al-láh el Misericordioso ha otorgado Eid como un día de perdón para los pecados. El musulmán permanece con un sentimiento de felicidad y alegría renovándose, para así pasar el resto del año con fe y determinación. El Islam enseña que el objetivo de esta vida es complacer a Al-láh. La cercanía espiritual que se puede alcanzar durante el mes de Ramadán sirve como incentivo para los que realmente se esfuerzan para beneficiarse de ello.



AHLAN
TIME TO EXPLORE

For More Information :
Phone (002)01122272227
Website : www.ahlan-group.com
Email : info@ahlan-group.com
www.facebook.com/Ahlan.Explore

El Mes del Ayuno

RAMADAN