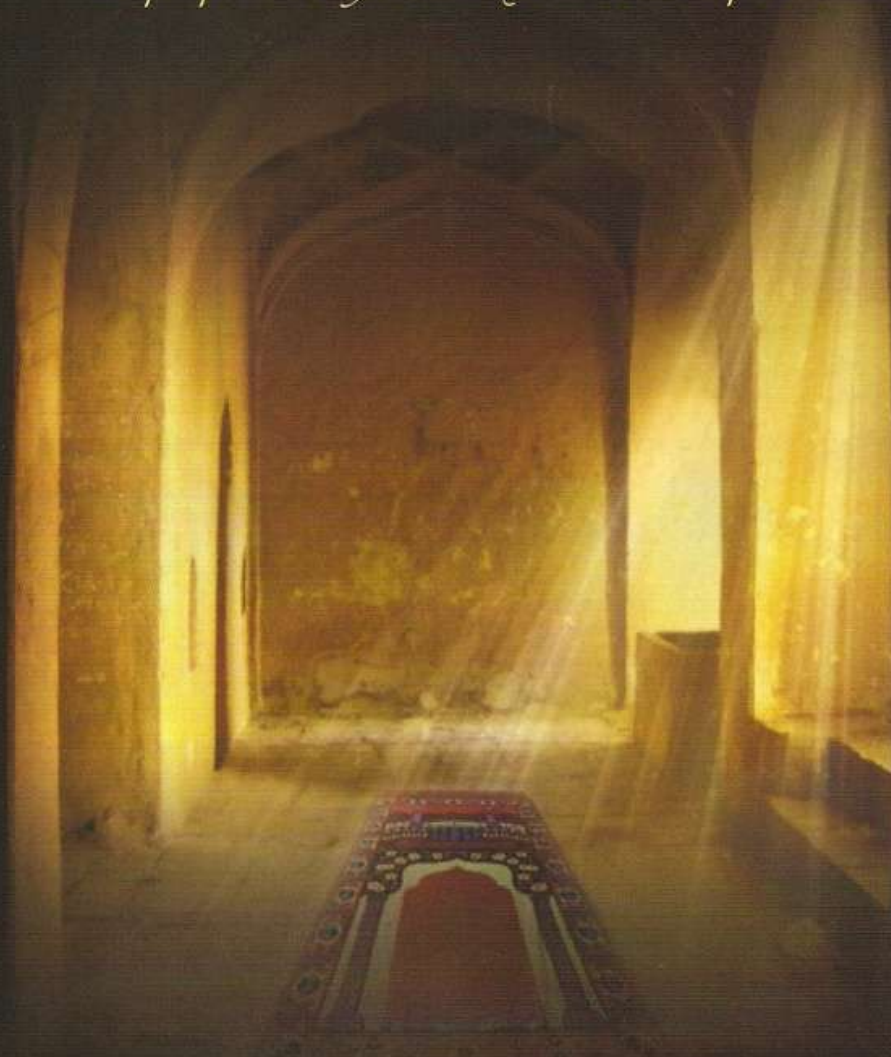


*Ako sa prorok  
Muhammad (ﷺ) modlil*

*Popis prorokovej modlitby od takbiru po taslim*



# *Ako sa prorok Muhammad (ﷺ) modlil*

*Popis prorokovej modlitby od takbíru po taslím*

Zozbieral a z arabčiny do angličtiny preložil

**Ammar Qari**

pod dohľadom

**šejcha Dr. Samiho Al-Džohaniho**

Do slovenčiny preložila a upravila

**Lucia Fifiková**

Na úpravách sa podieľali

**brat Hasan, sestry Maryam a Farah**

**Druhé vydanie  
2011**

## Obsah

Vysvetlivky .....	7
<i>Predslov</i> .....	9
<b>1. Druhy očisty (wudu, tajamum a ghusl)</b> .....	10
<b>2. Všeobecné pravidlá potrebné vedieť pred začatím modlitby</b> .....	16
<b>3. Vysvetlenie jednotlivých úkonov modlitby</b> .....	21
<b>3.1 At-Takbír (zvolanie Allahu Akbar)</b> .....	21
<b>3.2 Ruku'u (úklon)</b> .....	31
<b>3.3 Sudžúd</b> .....	33
<b>3.4 Druhé rak'a</b> .....	36
<b>3.5 Sedenie počas Tašahúdu</b> .....	37
<b>3.6 Záver modlitby (taslím)</b> .....	41
<b>Zhrnutie</b> .....	42
<b>Doslov</b> .....	43
<b>Slovník</b> .....	44
<b>Literatúra</b> .....	45

*„Veriaci muži a veriace ženy sú si dôverníkmi jeden druhému.  
Kážu chvályhodné veci a zakazujú odsúdeniahodné veci,  
vykonávajú modlitbu, dávajú zakat a poslúchajú Allaha a Jeho  
posla. Tých Allah zahrnie svojou milosťou. Ved' Allah je mocný  
a múdrosťou oplýva.“ (Korán 9:71)*

**Vysvetlivky**

(ﷻ): *Subhanahu wa Ta'ala* (sláva patrí Allahovi): hovoríme, ak spomenieme meno Allah. Vzhľadom k tomu, že Allah nemá rod či pohlavie, nemal by sa skloňovať. Preto je skloňovanie ako keby vynechané a nahradené menšími písmenami, napr. Allahovi.

(ﷺ): *Salla-Allahu Alejhi wa Sallam* (požehnanie a mier s ním): hovoríme, ak spomenieme proroka Muhammada.

(ﷺ): *Alehis-Sallam* (mier s ním): hovoríme, ak spomenieme jedného z prorokov.

رضي الله عنه: *Radia Allahu Anhu* (nech je s ním Allah spokojný): ak spomenieme jedného z prorokových spoločníkov.

رضي الله عنها: *Radia Allahu Anha* (nech je s ňou Allah spokojný): ak spomenieme jednu z prorokových nasledovníčok.

Text v červenej farbe označuje hadíth *Kudsi*: hadíth vypovedaný prorokom (ﷺ), ktorý sa začína slovami: „Allah (ﷻ) povedal...“

Text v ružovej farbe označuje text približného výkladu príslušného verša z Koránu.

Text v zelenej farbe označuje slová proroka (ﷺ) v príslušnom hadíthe.



V mene Allaha, Milostivého, Milosrdného

## ***Predslov***

Všetka sláva patrí len Allahovi (ﷻ) a nech pokoj a mier je s najlepším poslom (ﷺ), ktorého si Allah (ﷻ) vybral, aby naplnil svoje náboženstvo, a tým bol posledným prorokom (ﷺ) zoslaným na tento svet.

Drahí bratia a drahé sestry v islame, dostáva sa Vám do rúk táto práca, ktorá pojednáva o jednom z najdôležitejších pilierov islamu, ktorý ak ho praktizujeme, vymazáva naše zlé skutky; ktorý nebol zoslaný ako iné piliere, ale prorok (ﷺ) podstúpil dlhú cestu, aby o ňom získal poznatky; s ktorým sa obraciame tvárou k Allahovi (ﷻ); a napokon je jednou z prvých vecí, na ktoré sa nás budú pýtať v súdny deň.

Áno, uhádli ste správne, je to modlitba.

Veríme, že každý veriaci moslim musí presne vedieť ako sa náš milovaný prorok (ﷺ) modlil, pretože on (ﷺ) bol tým, ktorý nás učil o islame a ukázal nám to počas svojho života. Niektorí však pridávajú do modlitby to, čo nie je podložené žiadnymi dôkazmi. Preto sú v tejto práci zozbierané dôkazy o každej z pozícií modlitby tak, ako ju prorok (ﷺ) učil svojich spoločníkov.

V práci sme kládli dôraz na publikácie od šejcha Nassera Ad-Dína Al-Albaniho, v spojitosti s diskusiami iných znalcov islamskej problematiky z Mekky. Práca nerozoberá tradične len to, ako sa modliť, ale približuje každý jednotlivý úkon modlitby. Práca obsahuje aj informácie o správnom prevedení wudu, tajamum a ghusl.

Prosíme Všemohúceho, aby bola táto práca nápomocná pre našich bratov a sestry v porozumení tohto nádherného náboženstva, a aby si rozšírili v tejto oblasti svoje islamské poznatky. Amen.

## 1. Druhy očisty (wudu, tajamum a ghusl)

### Čo znamená „wudu“?

V lingvistickom význame je slovo „wudu“ odvodené od slova „wadaa“, čo znamená „krása“ alebo „jas“. Tento výraz sa používal na opis mesačného jasu.

Podľa znalcov Fiqhu znamená:

1. umyť špeciálne časti tela v špeciálnom prevedení
2. uctievať Allaha (ﷻ) umytím svojej tváre, rúk, hlavy a nôh

### Pred tým než urobíme wudu musíme vedieť, že:

- Voda musí byť čistá.
- Na začiatku vyslovíme „bismillah“, čo znamená „v mene Allaha“.
- Začíname stále pravou rukou a pravou nohou.
- Zbavíme sa nečistôt na pokožke, ktoré zabraňujú preniknutiu vody (napr. lak na nechty, škvrny od farby,...).
- Proces wudu nesmie byť ničím prerušený (neodbiehame od wudu).
- Po ukončení wudu povieme „ašhadu an la illaha ilallah, wa ašhadu anna Muhammad Rassulullah“, čo znamená „vyznávam, že niet boha okrem Allaha a vyznávam, že Muhammad je Jeho poslom.“

### Wudu má dva spôsoby ako ho môžeme vykonávať:

#### 1. povinné wudu obsahuje:

- umytie celej tváre vodou (hranice tváre sú od vrchu čela po bradu a od ucha k uchu)
- umytie rúk, predlaktí a lakt'ov
- ľahké pretretie hlavy vodou, ktoré zahŕňa umytie uší
- umytie chodidiel, vrátane členkov

Dôkazom je to, čo Allah (ﷻ) povedal v Koráne:

*„Vy, ktorí veríte! Ak sa chystáte k modlitbe, umyte si svoje tváre i svoje ruky až po lakte a pretrite si svoje hlavy a (umyte) nohy (chodidlá) až po členky!...“ (5:6)*

Zapamätajme si:

- Nemáme určitý počet umytí ako pri sunna *wudu*, najdôležitejšie je umyť tieto časti dôkladne; celé časti musia byť poliate, resp. pretreté vodou.

## 2. sunna *wudu* obsahuje:

- umytie rúk trikrát
- vypláchnutie úst a vsatie vody do nosa, trikrát
- umytie tváre trikrát (tak isto ako pri povinnom *wudu*)
- umytie predlaktí, vrátane lakt'ov, trikrát
- pretretie hlavy jedenkrát, spoločne s pretretím uší (ukazovák dáme do ucha a palcom si pretrieme zadnú časť ucha zdola nahor)
- umytie chodidiel, vrátane členkov, trikrát

Dôkazom sú nasledovné sahíh hadíthy:

Vypovedané Humránom, (Uthmánov prepustený sluha): *Uthmán* (رضي الله عنه) *dal poslať po vodu, aby vykonal očistu. Umyl si dlane svojich rúk trikrát, potom si ústa vypláchol trikrát vodou, vtiahol vodu do nosa a vyfúkol ju von. Potom si umyl tvár trikrát. Nato si umyl svoju pravú ruku, zahrňajúc svoju lakeť trikrát, a ľavú takým istým spôsobom. Nasledovne si pretrel hlavu (mokrými rukami). Potom si umyl svoju pravú nohu, zahrňajúc členok, trikrát a ľavú tým istým spôsobom. A povedal: „Videl som Allahovho proroka (ﷺ) vykonávať očistu tak, ako som ju teraz vykonal.“* {Muslim a Buchári}

Vypovedané Abdulláhom bin 'Amr (رضي الله عنه): *„Potom si Allahov prorok (ﷺ) pretrel hlavu a vložil si svoje ukazováky do svojich uší a vonkajšok uší si pretrel pomocou palcov.“* {Abú Dá'ud a An-Nasá'i}

Zapamätajme si:

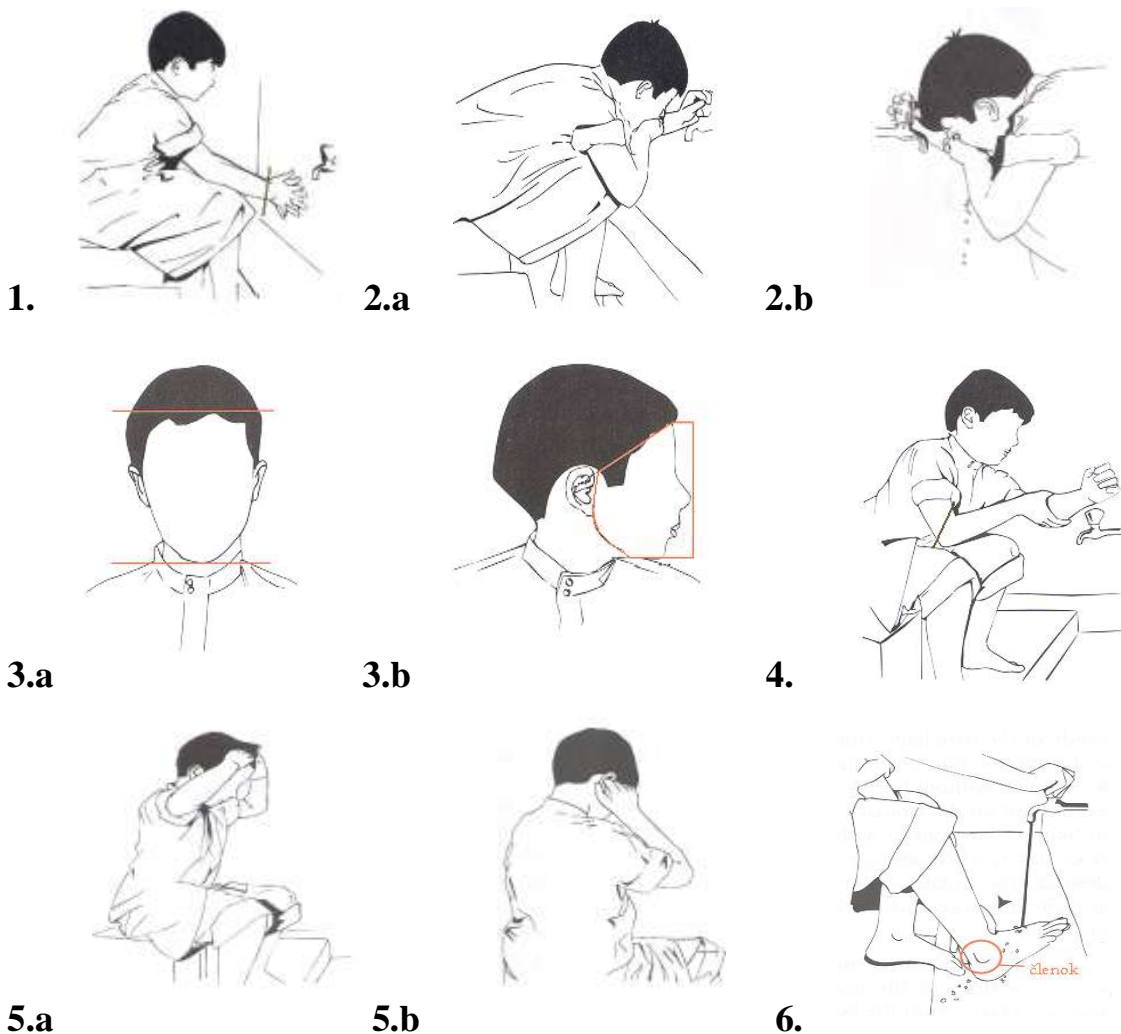
- Umývanie častí nesmie byť menej než trikrát.
- Musíme dodržať poradie.
- Celé časti musia byť poliate, resp. pretreté vodou.
- Sunna *wudu* má oveľa väčšiu odmenu a viac dobrých skutkov ako vykonanie povinného *wudu*, pretože nasledujeme súčasne slová Koránu a cestu nášho proroka Muhammada (ﷺ).
- Po vykonaní *wudu* povieme *„Ašadu an la iláha illa láhu wa ašadu anna Muhammadan abduhu wa Rasúluhu.“*



## Čo ruší wudu?

1. stolica a moč
2. vetry<sup>1</sup>
3. spánok
4. konzumácia ťavieho mäsa
5. vracanie
6. madí<sup>2</sup> a wadí<sup>3</sup>

Názorná ukážka vykonania wudu:



1/ Pri pochybnostiach sledujeme zápach alebo zvuk.

2/ Biela priesvitná tekutina, ktorá je vylučovaná obyčajne ako následok sexuálneho vzrušenia pred ejakuláciou (výronom semena).

3/ Biela hustá tekutina, ktorá je vylučovaná po močení, alebo prichádza ako dôsledok choroby.

### Čo znamená „tjamum“?

„Tjamum“ je očista bez použitia vody. Očisťujeme sa pomocou čistého piesku. Táto očista sa vzťahuje na ľudí, ktorí nenájdu vodu, alebo sú chorí a zranení, čím by im mohol kontakt s vodou ublížiť. Táto výnimka platí len po dobu, kým sa nenájde voda; pokiaľ sa zranený nevylieči.

### Ako vykonať tjamum?

- Vypovedané Ammarom Ibn Jasserom:

„Prorok (ﷺ) ma poslal urobiť nejakú prácu. Počas toho som sa dostal do stavu džunúb (pohlavne nečistý). Keďže som nenašiel vodu, pováľal som sa po (čistej) zemi, ako to robia zvieratá. Keď som o tom informoval proroka (ﷺ), vravel mi: *„Bolo by pre teba lepšie, keby si urobil takto: prorok (ﷺ) prešiel jedenkrát po zemi s jeho rukami a odfúkol z nich piesok. Nasledovne si rukami prešiel po jeho tvári, rukách z jednej i druhej strany.“* {Al-Bucháří}

Názorná ukážka vykonania tjamum:



## Čo znamená „ghusl“ a kedy ho musíme vykonať?

„Ghusl“ je očista celého tela s vodou. Tento druh očisty sme povinní vykonať:

1. v stave *džunúb*:

- a. po ejakulácii z pohlavných orgánov (mokrý sen, ktorý sa vyskytuje u obidvoch pohlaví a pohlavný styk)
- b. po strete dvoch genitálií bez ejakulácie

Poznámka: v stave *džunúb* je zakázané vykonávať modlitbu; čítať a recitovať Korán; dotýkať sa Koránu; tawáf (prechádzanie sedem krát) okolo Ka'by a vstúpiť do mešity. To neznamená, že v tomto stave nebudeme pamätať na Allaha. Môžeme vyslovovať *Subhánallah, Alhamdulilah, Allahu Akbar, la Ilaha Ilallah, la hawla wa la kuwáta ila billah...*

2. po ukončení menštruácie

3. po ukončení šestonedelia (hneď po ukončení krvácania)

Poznámka: žena v týchto stavoch krvácania nespadá do stavu *džunúb*. Môže chodiť do mešity, čítať Korán, pamätať na Allaha. Jediné, čo nesmie vykonávať sú modlitby a tawáf (prechádzanie sedemkrát) okolo Ka'by.

## Ako vykonať ghusl?

- umytie rúk
- umytie pohlavného údu ľavou rukou
- urobiť si sunna wudu
- načrieť vodu a prejsť s prstami medzi koreňky vlasov
- poliať hlavu tromi plnými dlaňami vody
- poliať vodou zvyšok tela
- umyť si chodidlá

Dôkazom je nasledovný sahih hadíth:

Vypovedané A'išou (رضي الله عنها): *Ak si robil Allahov posol ghusl po pohlavnom styku, začal umytím svojich rúk, potom si nabral do pravej ruky vodu a polial si ňou ľavú ruku, s ktorou si umyl pohlavný úd. Nasledovne vykonal wudu, potom nabral trochu vody a s prstami si prešiel medzi koreňkami vlasov. Nato si polial hlavu tromi plnými dlaňami vody a nasledovne si obliat ostatné časti tela. Na konci si umyl svoje chodidlá.* {Muslim}

Poznámka: Vysvetlili sme si, ako vyzeral kúpeľ za čias proroka (ﷺ). V dnešnej dobe používame väčšinou sprchu. Osprchovanie celého tela sa rovná ghuslu tak, ako ho vykonával prorok (ﷺ). Vsatie vody do nosa a vypláchnutie úst sú povinné úkony, ktoré musíme vykonať v obidvoch prípadoch.

Žena vykonáva ghusl tak isto ako muž. Ak má však zapletené vlasy a je v stave *džunúb*, nemusí si počas ghusl rozplieť vlasy. Stačí, ak si hlavu poleje tromi plnými dlaňami vody. To neplatí pri vykonaní ghuslu po ukončení menštruácie a šestonedelia.

### Tajamum nahrádza ghusl

Amr Ibnul Ás (رضي الله عنه) vrazil: „Mal som mokrý sen počas chladnej noci. Báľ som sa, že ak si vykonám ghusl, ublíži mi to. Urobil som si tajamum a bol som imámom na modlitbe fadžr. Prorok (ﷺ) bol o tom oboznámený a nato povedal: ‚*Ó Amr, modlil si sa ako imám a bol si džunúb?*‘ Povedal som mu o tom, čo mi nedovolilo vykonať ghusl a to, že som počul o tom, čo Allah povedal: ‚*A nezabíjajte svoje duše. Ved’ Allah je k vám milostivý.*‘ (4:29) Potom sa prorok (ﷺ) zasmial, a nič mu na to nepovedal.“ {Abu Dáwúd}

### Kedy sa odporúča vykonať ghusl?

- pred džum’a modlitbou
- pred sviatočnou modlitbou Íd
- pred vykonaním púte hadždž a umra
- ak sa stane niekto moslimom (ak by bol dotyčný v stave džunúb, tak je povinný ghusl vykonať)
- ten, kto umýva telo zosnulého veriaceho, si urobí *ghusl*

## 2. Všeobecné pravidlá potrebné vedieť pred začatím modlitby

### Smer Al-Qibla (Al-Ka'ba):

- 1- Pred začatím modlitby sa musíme postaviť smerom k Al-Qibla. Je to jeden z modlitebných pilierov, bez ktorého by modlitba nebola platná.
  - Abu Huraira (رضي الله عنه) povedal: „Muž vstúpil do prorokovej (ﷺ) mešity a modlil sa nesprávne, následne ho však prorok (ﷺ) naučil, ako sa má modliť, slovami: *„Ak sa chceš modliť, vykonaj dôkladnú očistu, postav sa smerom k Al-Qibla a povedz Allahu Akbar.“* {Muslim a Al-Bucháří}
  - Prorok (ﷺ) a veriaci moslimovia sa zo začiatku modlili smerom k Jeruzalemu a až potom, keď Allah (ﷻ) zoslal verš 2:144: *„...obráť teda svoju tvár k Mestu posvätnému (Mekka). A ak budete hocikde, obráťte svoje tváre (počas modlitby) k tomuto smeru...“* sa začali modliť smerom k Mekke (k Al-Qibla).
- 2- Smer Al-Qibla nie je záväzný pre bojovníkov, či vojakov v strachu alebo v ťažkom boji.
- 3- Tí, ktorí vidia Al-Ka'bu, musia sa k nej otočiť, ostatným stačí, ak sa obrátia tým smerom, kde sa nachádza.
- 4- Ak dôsledkom hmly alebo zlého počasia nie je človek schopný rozoznať správny smer Al-Qibla, bude jeho modlitba inša'allah (ak Allah dá) prijatá, aj keď sa bude modliť iným smerom, ako je smer Al-Qibla. V takomto prípade teda nie je nutné modlitbu zopakovať.
  - Džabir (رضي الله عنه) povedal: „Boli sme s prorokom (ﷺ). Bolo zamračené, a tak sa každý modlil iným smerom, s tým že si do piesku poznačil smer, ktorým sa modlil. Ráno sme zistili, že sme sa nemodlili smerom k Al-Qibla (Al-Ka'ba). Išli sme sa teda spýtať proroka (ﷺ), ktorý nám na to odpovedal: *„Vaša modlitba je platná.“* {Ad-DaruQutni, Al-Hakim a Al-Baihaqi}
- 5- Ak k nám niekto príde a povie nám správny smer (Al-Qibla) počas našej modlitby, musíme sa obrátiť správnym smerom, bez toho aby sme ukončili našu modlitbu.
  - Počas toho, ako sa ľudia modlili fadžr (rannú modlitbu) smerom k Jeruzalemu v mešite Qibá (mešita na medínskej hranici), jeden muž vstúpil do mešity a vyhlásil: „Prorokovi (ﷺ) bol zoslaný verš o tom, že sa máme modliť smerom k Mekke.“ Ľudia sa tak obrátili smerom k Mekke. {Muslim a Al-Bucháří}Táto udalosť sa stala tesne po zoslaní verša 2:144.

### Modlitba v stoji:

- 1- Modlitba v stoji je taktiež jeden z pilierov modlitby.
- 2- Povinnosťou každého veriaceho moslima je modliť sa v stoji, okrem tých, ktorým to zdravie nepovoľuje. Tí sa môžu modliť v sede alebo poležiačky a tí, ktorí sú v boji, sa môžu modliť aj na koni.
  - Allah Všemohúci (ﷻ) hovorí v Koráne vo verši 2:238-239:  
*„Dodržujte modlitby, hlavne modlitbu strednú (poobedná modlitba asr), a stojte pred Allahom, pokorne mu oddaní. Ak sa však bojíte (nepriateľa), modlite sa na nohách alebo v sedle, ale ak ste v bezpečí, vtedy sa modlite k Allahovi, ako vás naučil On (Allah) tomu, čo ste pred tým nepoznali.“*
  - Prorok (ﷺ) sa tiež modlil posediačky počas jeho choroby. {*At-Tirmidhí*}
  - Raz prorok (ﷺ) viedol modlitbu posediačky a ľudia za ním sa modlili postojáčky, no potom im naznačil, aby si aj oni sadli. Učinili tak a po modlitbe im prorok (ﷺ) povedal: *„Chcete byť takí istí ako Peržania a Rimania? Oni stoja, keď ich kráľ sedí. Nerobte tak, lebo imám je na to, aby ste ho nasledovali. Ak sa ukloní, potom sa aj vy ukloňte. Ak imám urobí sudžúd, potom aj vy ho urobte, a ak sa modlí posediačky, tak sa aj vy modlite posediačky.“* {*Muslim a Al-Bucháří*}
- 3- Je povolené počas modlitby podopierať sa o palicu, ak to veriaci potrebuje (pri starobe, chorobe, atď.).
  - Keď prorok (ﷺ) zostarol, zobral si palicu, s ktorou sa podopieral počas svojej modlitby. {*Abu Dáwúd a Al-Hakim*}

### Modlitba v stoji a v sede:

- 1- Nočnú modlitbu je možné vykonávať v stoji i v sede, pretože aj náš milovaný prorok (ﷺ) praktizoval modlitbu obidvomi možnými spôsobmi.
  - Prorok (ﷺ) sa modlil v noci postojáčky i posediačky. Keď recitoval z Koránu postojáčky, predklonil sa do ruku'u zo stoja, a ak sa modlil posediačky, predklonil sa v sede. {*Muslim a Ahmad*}
  - Kvôli starobe, asi rok pred smrťou, sa prorok (ﷺ) modlil v sede. {*Muslim a Ahmad*}
- 2- Ak sa modlíš v sede, sadni si do pohodlnej polohy. Nasledujúci hadíth hovorí o tom, ako sa prorok (ﷺ) modlil v sede. Je to sunna, ktorá je odporúčaná, aby sme ju nasledovali. Ak však chceme, môžeme sa modliť posediačky aj v inom sede, ktorý je pre nás pohodlný.

- Prorok (ﷺ) sa modlil posediačky v tzv. tureckom sede. {*Ibnu Chuzaima An-Nasá'í*}

### Modlitba v lietadle alebo na lodi:

- 1- Je povinnosťou veriaceho dodržiavať povinnú modlitbu, i keď sa nachádza v lietadle, na lodi alebo inom dopravnom prostriedku.
  - 2- Je povolené vykonať modlitbu v sede, ak má veriaci strach z pádu dôsledkom kolízie a pod.
- Niekoľko ľudí sa spýtalo proroka (ﷺ) ohľadom modlitby na lodi: „*Modlite sa postojácky, ak nehrozí nebezpečenstvo, že sa potopíte.*“ {*Al-Bazar a Ad-DaruQutni*}
  - Prorok (ﷺ) sa modlil sunna modlitbu i al-witr modlitbu na t'ave, keď bol na cestách, a jeho t'ava počas cesty menila smer al-Qibla. Preto bol zoslaný verš z Koránu 2:115: „*A Allahovi prináleží východ i západ, a ak sa obrátite kamkoľvek, všade je Jeho tvár. Ved' Allah všetko obsiahol a všetko vie.*“ {*Muslim*}
  - Niekedy keď sa chcel prorok (ﷺ) modliť na jeho t'ave, bol obrátený smerom ku Ka'be. Začal sa modliť, no t'ava sa pohybovala smerom, akým chcela. {*Abu Dáwúd a Ibn Hiban*}
  - Prorok (ﷺ) počas modlitby v sede nahradil ruku'u a sudžúd predklonom hlavy tak, že menším predklonom nahradil ruku'u a hlbším predklonom nahradil sudžúd. {*At-Tirmidhí a Ahmad*}

### Modlitba s obutými topánkami:

- 1- Záleží na situácii, v ktorej sa človek nachádza. Ak je ťažké vyzuť si obuv, tak sa môžeme modliť i s ňou, následne potom ako mokrymi rukami prejdeme po jej povrchu.
  - 2- Po vyzutí si treba obuv uložiť na ľavú stranu, ak je však po ľavej strane ďalší modliaci sa človek, treba si obuv uložiť medzi chodidlá.
- Prorok (ﷺ) sa modlil obutý aj bosý. {*Abu Dáwúd a Ibn Mádžah*}
  - Prorok (ﷺ) povedal: „*Ak sa jeden z vás modlí, nech je obutý alebo nech si topánky vyzuje a uloží si ich medzi chodidlá, nech neškodí ostatným.*“ {*Abu Dáwúd a Al-Bazar*}
  - Prorok (ﷺ) povedal: „*Buďte iní ako židia, tí sa nemodlia ani obutí, ani s ponožkami.*“ {*Abu Dáwúd a Al-Bazar*}
  - Abu Sa'íd Al-Kudrí (رضي الله عنه) povedal: „Raz, keď bol prorok (ﷺ) imámom, počas modlitby si vyzul topánky a uložil si ich po ľavej strane. Modliaci to videli a učinili to isté. Potom ako sa domodlili,

prorok (ﷺ) sa ich spýtal: *„Čo sa stalo? Prečo ste sa vyzuli?“* Oni odpovedali: *„Videli sme ťa, ako si sa vyzul, a tak sme urobili to isté.“*

No prorok (ﷺ) im nato odvetil: *„Gabriel prišiel ku mne a povedal mi, že mám špinu na topánkach, a tak som sa vyzul. Ak teda príde jeden z vás do mešity, nech si skontroluje či má čisté topánky. Ak nájde špinu, nech si ju očistí a modlí sa obutý.“* {Abu Dáwúd a Ibnu Chuzaima}

- Prorok (ﷺ) vravel: *„Ak sa jeden z vás modlí, nech si nenechá topánky po pravej či ľavej strane, aby neboli po pravej či ľavej strane ďalšieho veriaceho, ale nech si ich uloží po ľavej strane, ak tam nik nestojí, alebo nech si ich uloží medzi chodidlá.“* {Abu Dáwúd a Ibnu Chuzaima}

### Modlitba pri hrobe:

1- Modliť sa k hrobom je zakázané. Je to jeden z najväčších hriechov, i keby to bol hrob samotného proroka (ﷺ), keďže my ako moslimovia sa máme modliť jedine k Allahovi (ﷻ) a len k Nemu Jedinému sa máme skláňať.

- Prorok (ﷺ) povedal: *„Nemodlite sa k hrobom, ani na nich neseďte.“* {Muslim, Abu Dáwúd a Ibnu Chuzaima}

Poznámka: Výnimku však tvorí modlitba *salátul žináza* – je to modlitba za zomrelého. Veriaci sa môže pomodliť túto modlitbu na cintoríne, ak sa ju nestihne pomodliť s ostatnými veriacimi. Počas tejto modlitby sa nevykonáva ruku'u ani sudžúd.

### Mentálne zdravie veriaceho:

Mentálne zdravie modliaceho sa je pri modlitbe dôležité. Ak je narušené (t.j. ak je veriaci psychicky chorý), povinnosť modlitby u neho odpadá.

### Rozoznávanie a poznávanie:

Človek vykonávajúci modlitbu musí byť spôsobilý rozlišovať medzi vecami. Príkladom je, ak vie dieťa rozlíšiť medzi datľami a kamienkami. Za normálnych podmienok kompletne rozoznávanie a poznávanie začína približne okolo siedmeho veku života. Vtedy by sme už mali nariadiť nášmu dieťaťu, aby sa začalo modliť spolu s nami.



### Zahalenie aury:

- 1- *Aura*: časť tela od pása až po kolená.
- 2- Časť oblečenia musí zahaliť aj plecia modliaceho sa muža, pretože prorok (ﷺ) povedal: „*Nikto z vás by sa nemal modliť v jednom odeve, ktorý nezahaľuje jeho plecia.*“ {*Muslim a Al-Buchárí*}
- 3- Veriace moslimky, ktoré dosiahli vek zrelosti (po prvej menštuácii) si zahaľujú aj hlavu a hrud' na základe tohto hadíthu:  
„*Allah prijme modlitbu od ženy, iba ak sa zahalí s chimárom (odev, ktorý zahaľuje hlavu a hrud'), a to od ženy, ktorá začala menštruovať (teda už dospela).*“ {*Ahmad, Abu Dáwúd, Ibn Mádžah a at-Tirmidhí*}

### Úmysel (nijja):

Úmysel prednesieme len v našom srdci, pretože je očividné, že sa chystáme modliť. Ak si napríklad vykonávame *wudu* pred rannou modlitbou fadžr, je jasné, že máme úmysel vykonať túto modlitbu. Hlasné vyslovenie úmyslu je inovácia (*bid'a*), a preto je zakázaná.

### Odstránenie nečistôt:

Je povinnosťou veriaceho odstrániť z tela, odevu a miesta modlitby nečistoty, ako je moč, stolica a krv, prv než začne vykonávať modlitbu.

### 3. Vysvetlenie jednotlivých úkonov modlitby

#### 3.1 At-Takbír (zvolanie Allahu Akbar)

- 1- Prvá takbíra (jednotné číslo od slova takbír) sa nazýva „*takbíratul ihram*“. Od jeho vyslovenia je zakázané jesť, piť, rozprávať sa a podobne.
  - Prorok (ﷺ) vysvetlil: „*Wudu je kľúčom k modlitbe, začínajúcou sa Takbíratul ihram a končiacou Taslímom (záverečné as-salámu 'alejkum).*“ {*Abu Dáwúd a At-Tirmidhí*}
- 2- *Takbíratul ihram* je jedným z pilierov modlitby.
  - Prorok (ﷺ) začína modlitbu zvolaním *Allahu Akbar*. Podobne upozornil jedného muža, ktorý sa modlil zle: „*Ak sa chceš modliť, vykonaj správne wudu, potom sa obráť smerom k Al-Qibla a zvolaj Allahu Akbar.*“ {*Muslim a Ibn Mádžah*}
- 3- Nie je povolené zvolávať takbír silným hlasom, okrem toho, kto modlitbu vedie (imám).
- 4- Je povolené, aby niekto zopakoval takbír v prípade, ak je hlas imáma príliš tichý, alebo sa modlí väčší počet moslimov, ako napríklad v Mekke.
  - Prorok (ﷺ) zvolal silným hlasom *Allahu Akbar* tak, aby ho počuli všetci ľudia za ním. {*Ahmad a Al-Hakim*}
  - Keď bol prorok (ﷺ) chorý, Abu Bakr (رضي الله عنه) opakoval takbír po ňom, aby ho ľudia počuli. {*Muslim a An-Nasá'í*}
- 5- Ak nie si imám, zopakuj takbír po imámovi, až potom, čo imám dokončí svoj takbír.
  - Prorok (ﷺ) hovoril: „*Ak imám povie Allahu Akbar, potom povedz Allahu Akbar.*“ {*Ahmad a Al-Baihaqi*}
  - „*Potom*“ v arabskom ekvivalente znamená „*po*“ a nie „*s*“, ani „*v tom istom čase*“.

#### Ako je potrebné zdvíhať ruky pri vyslovení takbíru?

- 1- Zdvíhať ruky môžeme tromi odlišnými spôsobmi:
  - a. zdvihnutie rúk pred vyslovením *Allahu Akbar*
  - b. zdvihnutie rúk počas vyslovenia *Allahu Akbar*
  - c. zdvihnutie rúk po vyslovení *Allahu Akbar*
- Prorok (ﷺ) z času na čas zdvíhal ruky s takbírom, niekedy pred ním a inokedy zas po takbíre. {*Al-Buchárí, Abu Dáwúd a Ibnu Chuzaima*}

2- Zdvíhame dlane s vystretými prstami:

- Prorok (ﷺ) zdvíhal svoje dlane s vystretými prstami, nemal ich ďaleko od seba a ani ich úplne nezvierať. {Abu Dáwúd a Ibnu Chuzaima}
- 3- Ruky zdvíhame na úroveň svojich pliec alebo trochu vyššie, na úroveň spodnej časti uší.
- On (ﷺ) zdvíhal svoje dlane na úroveň svojich pliec alebo možno trochu vyššie, a to na úroveň spodnej časti uší. {Al-Bucháří a Abu Dáwúd}

### Pozícia rúk po prvom takbíre:

1- Ruky sú umiestnené na hrudi, čo platí rovnako pre mužov aj pre ženy.

- Prorok (ﷺ) si dával dlane na hrud'. {Abu Dáwúd a Ibnu Chuzaima}
- Prorok (ﷺ) zakazoval dávať dlane na pás počas modlitby. {Muslim a Al-Bucháří}

2- Pravidlom je, že pravá dľaň vždy prekrýva ľavú dľaň.

- Prorok (ﷺ) povedal: „*My, proroci, sme boli poverení prerušiť pôst čo najskôr a oddialiť náš sahúr a dávať si naše pravice na naše ľavice počas modlitby.*“ {Ibn Hiban}

Poznámka: Tento hadíth poukazuje na fakt, že všetci proroci mali ten istý základ náboženstva, ktorý však bol po ich smrti pozmenený. Byť rýchly pri prerušení pôstu neznamená jesť rýchlo, ale prerušiť pôst čím skôr. Preto sa treba poponáhľať a prerušiť pôst. *Sahúr* je jedlo, ktoré sa konzumuje počas mesiaca Ramadán pred rannou modlitbou fadžr (od ktorej začíname pôst). Je lepšie ho oddialiť, čiže najesť sa pred začatím pôstu, aby sme celý deň vydržali a mali dostatok síl.

- Prorok (ﷺ) prechádzal popri mužovi, ktorý sa práve modlil a svojou ľavou dľaňou si prekrýval pravú dľaň. Pristúpil k nemu a preložil mu pravú dľaň na ľavú. {Abu Dáwúd a Ahmad}

3- Je možný aj iný spôsob preloženia rúk. Nasledovné obrázky znázorňujú obidva spôsoby:



- Prorok (ﷺ) si preložil svoju pravú ruku na ľavú ruku, zápästie i predlaktie. {Al-Bucháří}
- Niekedy prorok (ﷺ) uchopil ľavé zápästie s pravou dľaňou. {An-Nasá'í a Ad-DaruQutni}

### Chušuu počas modlitby a pozeranie sa na miesto sudžúdu:

- 1- *Chušuu* znamená pokoj, psychická koncentrácia; pokora, skromnosť a byť duchom prítomný počas vykonávania modlitieb. Prístupovanie pred Allaha (ﷻ) s bázňou, s pokorným a skromným srdcom je najdôležitejším cieľom *chušuu*. (Munajjid, M.S.: *Al-Khushoo*. IIPH, 1999, Riyadh)
- 2- Počas modlitby sa musíme sústrediť a nemodliť sa, ak sme hladní alebo potrebujeme ísť na toaletu.
  - Prorok (ﷺ) povedal: „*Nemodlite sa, ak je jedlo servírované alebo ak máte nutkanie na potrebu.*“ {*Al-Bucháří a Muslim*}
- 3- Pozeráme sa na miesto, kde robíme sudžúd.
  - Keď sa prorok (ﷺ) modlil, mal sklonenú hlavu a jeho zrak smeroval k zemi. {*Al-Baihaqi a Al-Hakim*}
  - Keď vstúpil (modlil sa tam) do Ka'ba, neodvrátil zrak od miesta, kde robil sudžúd. {*Al-Baihaqi a Al-Hakim*}
- 4- Počas modlitby sa nesmieme obzerať doľava, doprava alebo vôkol nás, pretože je to považované za krádež v tom zmysle, že Satan nás okráda o kus našej modlitby.
  - Prorok (ﷺ) o tom hovorí: „*Je to krádež; Satan kradne pohľad veriaceho počas (jeho) modlitby.*“ {*Al-Bucháří a Abu Dáwúd*}
  - Prorok (ﷺ) nám znova pripomína: „*Ak sa modlíš, neobracaj sa (doľava či doprava). Allah odvráti svoj zrak od tváre svojho služobníka vtedy, ak jeho služobník sám odvráti svoj zrak od Neho (Allaha).*“ {*At-Tirmidhí a Al-Hakim*}.
- 5- Počas modlitby je zakázané dvíhať svoj zrak k nebesiam, t.j. pozeráť sa smerom hore.
  - Prorok (ﷺ) zakázal modliacemu pozeráť počas modlitby smerom hore. {*Al-Bucháří a Abu Dáwúd*}

Poznámka: Nie je logické odvracať svoj zrak od Allaha (ﷻ), ak stojíme pred Ním. Ak by sa každý moslim zamyslel nad touto skutočnosťou, že stojí pred tvárou Allaha (ﷻ), cítil by pravý význam modlitieb a nebolo by to len o pohyboch.

### Prosba (du'a) pred začatím modlitby:

- 1- Táto prosba patrí k sunna úkonom. Prednášame ju po vyslovení takbíru (pred začatím recitácie úvodnej súry Al-Fátiha):

„*Subhánaka Alláhumma wa bihamdika, wa tabárakasmuka, wa ta'álá džadduka, wa lá illáha ghajruk.*“ {*Abu Dáwúd, Ibn Mádžah, An-Nasá'í, At-Tirmidhí*} Preklad: „Sláva patrí tebe, ó, Allah, a chvála, vznešené je Tvoje meno, veľkolepá je tvoja majestátnosť a nie je boha okrem Teba.“

### Recitovanie:

- 1- Pred tým, ako začneme recitovať prvú súru Koránu, Al-Fátihu (Otvárateľku Knihy), je povinnosťou veriaceho povedať nasledovné:

„*A'uthu billáhi mina aš-Šajtány ar-radžím*“, čo v preklade znamená: „*Hľadám útočisko u Allaha pred Satanom prekliatym.*“

O tejto povinnosti nám hovorí verš z Koránu:

„*Ak teda prednášaš Korán, hľadaj útočisko u Allaha pred Satanom prekliatym.*“ (16:98)

- 2- Je niekoľko iných variácií ako predniesť prosbu o ochranu u Allaha (ﷻ) pred Satanom, ktoré náš prorok (ﷺ) používal:

„*A'uzu billáhi mina aš-Šajtány ar-radžím, min nafchihí, wa nafathihí, wa hamzihí,*“ {*Abu Dáwúd, Ibn Mádžah a Ad-DaruQutni*} čo znamená: „*Hľadám útočisko u Allaha pred Satanom prekliatym, od jeho dychu, od jeho hlasu a od jeho našepkávania.*“

- 3- Recitovanie prvej súry Koránu, Al-Fátihy (Otvárateľky Knihy), je jedným z pilierov modlitby. Ak ju veriaci neprednesie, jeho modlitba nebude platná.

- Prorok (ﷺ) vrazil: „*Modlitba sa nepočíta tomu, kto v nej nečítal Otvárateľku Knihy (Al-Fátihu).*“ {*Muslim a Al-Buchá'í*}

- Od Abu Hurairu (رضي الله عنه): Počul som, ako prorok (ﷺ) povedal: Allah (ﷻ) vraví: „*Rozdelil som modlitbu (Al-Fátiha) do dvoch častí, medzi mňa a môjho služobníka.*“

Ak veriaci recituje: „*Alhamdu lilláhi Rabbi 'alamín,*“ Allah (ﷻ) vraví: „*Môj služobník mi ďakuje.*“

Veriaci pokračuje slovami: „*Ar-Rahmání Ar-Rahím,*“ Allah (ﷻ) odpovedá: „*Môj služobník ma chváli.*“

Ak veriaci prednesie: „*Maliki Jaumid dín,*“ Allah (ﷻ) odpovedá: „*Môj služobník ma vebí.*“

Pri slovách: „*Ijjáka Na'budu wa Ijjáka Nasta'ín,*“ Allah (ﷻ) vraví: „*Toto je medzi mnou a mojím služobníkom a pre môjho služobníka je to, o čo požiada.*“

Potom modliaci prosí: „*Ihdina sirátal mustaqím, sirátal-ladína an'amta 'alejhim ghajril magdúbi 'alejhim waladálín,*“ a Allah (ﷻ) vraví: „*Tieto sú pre môjho služobníka a pre môjho služobníka je to, o čo požiada.*“ {Bucháří a Muslim}

- 4- Pre veriaceho, ktorý ešte nevie recitovať Al-Fátihu, je inša'allah možné predniesť výzvy či prosby ako napríklad: *Subhánallah, Alhamdulillah, Allahu Akbar, La Ilaha Ila Llah, Astagfirullah...*atď.
- 5- Recitácia za imámom má dve možnosti:
  - a. Ak je modlitba vedená nahlas, napríklad tak ako modlitba fadžr a prvé dve rak'a z modlitby maghrib a išá, nie je povinnosťou pre modliaceho sa za imámom recitovať súru Al-Fátiha, stačí počúvať imáma, pretože ich imám vykonáva nahlas (ak sme sami, vykonávame tieto úkony takisto nahlas; sme sami sebe imámom).
    - Prorok (ﷺ) povedal: „*Ten, kto je vedený v modlitbe imámom, potom je recitovanie imáma ako jeho vlastné recitovanie.*“ {Ibnu Abi Šaibah a Ad-DaruQutni}

Poznámka: Myslí sa tým modlitba vedená nahlas.

- Prorok (ﷺ) vravel: „*Imám je na to, aby bol nasledovaný, ak teda povie Allahu Akbar, potom povedz Allahu Akbar a ak imám recituje, vtedy počúvaj.*“ {Muslim}
- b. Ak je modlitba vedená v tichosti, ako napríklad celé modlitby dhuhur a asr, alebo tretie rak'a z maghribu a posledné dve rak'a z išá, či iné tiché modlitby, je povinnosťou každého veriaceho recitovať súru Al-Fátiha spoločne s ľubovoľnou súrou Koránu.
    - Džabir (رضي الله عنه) vravel: „*Čítali sme Al-Fátihu plus ľubovoľnú súru po imámovi v prvých dvoch rak'a modlitby dhuhur a asr a v nasledovných dvoch rak'a sme recitovali iba Al-Fátihu.*“ {Ibn Mádžah}
- 6- Vyslovenie „amín“ po tom, ako imám skončí recitáciu Al-Fátihy.
  - Prorok (ﷺ) povedal: „*Ak imám povie: ghajril magdúbi 'alejhim waladálín, vtedy povedz „amín“, a anjeli na nebi podobne povedia „amín“. Ak teda vyslovíš „amín“ spoločne s anjelmi, Allah ti odpustí budúce zlé skutky.*“ {podľa Al-Buchářího a Muslima vo viac než jednom hadíthe. Pre viac hadíthov sa vráť k vysvetleniu Al-Fátihy od Buchářího a Muslima}
  - Prorok (ﷺ) vravel: „*Židia vám nezávidia nič viac než „amín“ (po imámovi) a „as-salam“ (islamský pozdrav).*“ {od Al-Buchářího v Al-Adab Al-Mufrad}
- 7- V prvých dvoch rak'a recitujeme tie verše Koránu, ktoré vieme spamäti.

- 8- Môžeme recitovať z Koránu, ako dlho chceme, no ak je niekto imámom, nech urobí modlitbu jednoduchšou v prospech starých ľudí, detí, tehotných, či dojčiacich žien, ktoré sa modlia s ním. Máme možnosť čítať krátke súry Koránu, ak trpíme chorobou, ak počujeme plakať svoje dieťa, alebo ak sme na cestách.
- Anas Ibn Malik (رضي الله عنه) vyrozprával: Raz sa prorok (ﷺ) modlil fadžr, pri ktorom recitoval najkratšie súry Koránu. Teda sa ho opýtali na dôvod. On (ﷺ) im odvetil: „*Počul som plakať dieťa. Myslel som si, že sa s nami modlí jeho matka, a tak som ju chcel kvôli dieťaťu uvoľniť.*“ {Ahmad}
  - Prorok (ﷺ) recitoval súry (po Al-Fátihe) dvoma spôsobmi:
    - a. Počas jedného rak'a recitoval jednu ľubovoľnú súru. {Ibn Nasr a At-Tahavy}
    - b. Jednu súru si rozdelil do dvoch rak'a, napríklad počas prvého rak'a recitoval prvých sto veršov zo súry Krava (2) a v druhom rak'a v nej pokračoval ďalej. {Ahmad a Abu Dža'la}
    - c. Z času na čas recitoval viac než jednu súru počas jedného rak'a.

#### **Príbeh:**

V mešite Qibá (blízko pri meste Medína, Saudská Arábia) pôsobil jeden imám, ktorý pri každej modlitbe recitoval súru *Oddanosť* (*Kul Hua Allahu Ahad...*), ku ktorej pridal druhú ľubovoľnú súru. Ľudia sa ho pýtali na dôvod. Chceli, aby recitoval iba jednu súru. Muž im však odpovedal: „Nezmením svoje recitovanie ak chcete, aby som bol vašim imámom, ale ak máte voči mne odpor, odídem od vás.“

Keď k nim prišiel prorok (ﷺ), ľudia mu vyrozprávali o tomto imámovi. Prorok (ﷺ) sa imáma opýtal: „*Prečo recituješ túto súru v každom rak'a?*“ Muž odvetil: „Mám ju rád.“ Prorok (ﷺ) mu na to vravel: „*Tvoja láska k tejto súre ti otvorí raj.*“ {Al-Bucháří a Ahmad}

- 9- Recitácia počas nočnej modlitby je dlhšia ako v ostatných modlitbách.
- **Príbeh:** Jeden z prorokových spoločníkov sa s ním chcel modliť nočnú modlitbu. Prorok (ﷺ) začal recitovať súru *Krava* (2). Muž si však myslel, že urobí ruku'u po stom verši, avšak on (ﷺ) pokračoval ďalej, skončil súru *Krava* (2) a začal recitovať ďalšiu súru...“ {Muslim}
- Tento príbeh ukazuje, ako sa prorok (ﷺ) modlil počas noci a že nebolo jednoduché pre muža modliť sa tak dlho, ako to robieval prorok (ﷺ).

10- Považuje sa za sunna recitovať dlhšie počas prvého rak'a ako počas druhého.

- Prorok (ﷺ) zvykol predĺžiť prvé rak'a a skrátiť druhé rak'a. {*Bucháří a Muslim*}

11- Je povinnosťou veriaceho recitovať súru Al-Fátíha pri každom rak'a, aj pri tichých modlitbách. Recitovanie ľubovoľnej súry v treťom a štvrtom rak'a sa považuje za sunna. Záleží tak na rozhodnutí modliaceho sa, či v treťom a štvrtom rak'a bude recitovať súru Al-Fátíha plus ľubovoľnú súru, alebo bude recitovať iba Al-Fátihu.

- Prorok (ﷺ) a jeho recitácie počas modlitieb:

**a. sunna modlitba pred modlitbou fadžr (dve rak'a)**

- Recitácia proroka (ﷺ) bola veľmi krátka počas týchto dvoch rak'a. {*podľa Ahmada*}
- A'iša (رضي الله عنها) týkajúc sa toho vrela: „Recitoval vôbec Al-Fátihu?“ {*Al-Bucháří a Muslim*}

Poznámka: Toto poukazuje o tom, aká krátka musela byť jeho modlitba.

**b. modlitba fadžr (dve rak'a):**

- Prorok (ﷺ) sa modlil dlhé súry a niekedy recitoval súru *Al Váqia* (56) alebo iné súry približne rovnakej dĺžky v oboch rak'a. {*An-Nasá'í a Ahmad*}
- Allahov posol (ﷺ) recitoval zo súry *Hora* (52) počas hadždž (púte do Mekky). {*Al-Bucháří a Muslim*}
- Prorok (ﷺ) čítal súru *Qáf* (50) alebo inú súru približne rovnakej dĺžky v prvom rak'a. {*Muslim a At-Tirmidhí*}
- Niekedy však čítal kratšie súry, ako napríklad *Zvinutie* (81). {*Muslim a Abu Dáwúd*}
- Prorok (ﷺ) predniesol niekedy viac ako 60 veršov. {*Al-Bucháří a Muslim*}
- Čítaval tiež súru *Rimania* (30). {*Al-Bazar, An-Nasá'í a Ahmad*}
- Prorok (ﷺ) zvykol recitovať súru *Já Sín* (36) a raz v Mekke začal recitovať *Veriaci* (23). {*Ahmad*}

**c. modlitba dhuhur (štyri rak'a):**

- Prorok (ﷺ) recitoval počas prvého a druhého rak'a súru Al-Fátíha spolu s ľubovoľnou súrou. Prvé rak'a sa však modlil dlhšie ako to druhé. {*Bucháří a Muslim*}
- Ľudia si mysleli, že to robil kvôli tomu, aby veriaci čo prišli neskôr, nezmeškali prvé rak'a. {*Abu Dáwúd*}



- On (ﷺ) recitoval okolo 30 veršov počas prvých dvoch rak'a, ako napríklad súra *Poklona v polohe sudžúdu* (32), spolu s Al-Fátihou. {*Muslim a Ahmad*}
- Prorok (ﷺ) zvykol čítať súru *Prenikavo žiarivá hviezda* (86), *Hviezdy* (85), *Noc* (92) alebo inú rovnako dlhú súru. {*Abu Dáwúd a At-Tirmidhí*}

**d. modlitba asr (štyri rak'a):**

- On (ﷺ) recitoval Al-Fátihu spolu s dvomi inými súrami v prvých dvoch rak'a a prvé rak'a bolo dlhšie ako to druhé. {*Al-Bucháří a Muslim*}
- V posledných dvoch rak'a čítal súru Al-Fátihu. {*Al-Bucháří a Muslim*}

**e. modlitba maghrib (tri rak'a):**

- Prorok (ﷺ) zvykol čítať niekedy krátke súry. {*Bucháří a Muslim*}
- Ráfi' Ibnu Kadaj (رضي الله عنه) vravel: „Ak sme sa modlili s prorokom (ﷺ) večernú modlitbu maghrib, mohli sme ešte vidieť kameň, ak by ho niekto hodil.“ {*An-Nasá'í a Ahmad*}

Poznámka: To poukazuje na to, že sa prorok (ﷺ) modlil maghrib v čase, kedy ešte nebola tma; modlil sa ju kratšie a čo najskôr.

- Prorok (ﷺ) zvykol recitovať súru *Hora* (52), niekedy *Poslané* (77) alebo *Múr* (7), počas prvých dvoch rak'a. {*Bucháří a Muslim*}

**f. sunna modlitba po modlitbe maghrib (dve rak'a)**

- Prorok (ﷺ) recitoval súru *Odmietajúci vieru* (109) a *Oddanosť* (112). {*An-Nasá'í a Ahmad*}

**g. modlitba išá (štyri rak'a):**

- Počas tejto modlitby prorok (ﷺ) niekedy recitoval súru *Slnko* (91) alebo súru podobnej dĺžky. {*At-Tirmidhí a Ahmad*}
- Raz keď bol Allahov posol (ﷺ) na cestách, recitoval *Figy* (95). {*Al-Bucháří a Muslim*}
- Prorok (ﷺ) povedal Mu'ath ibnu Džabalovi (رضي الله عنه): „*Ak si imámom, čítaj: Pri slnku a jeho jase* (prvý verš zo súry *Slnko*, 91)<sup>4</sup> *a Oslavuj meno svojho Pána najvyššieho* (prvý verš zo súry

---

4 / Prorok (ﷺ) nevyslovil meno súry, ale vyslovil prvý verš z konkrétnej súry. Napríklad, ak poviem: čítaj súru Al-Fátihu, bude to to isté, ako keď poviem: čítaj „*Alhamdu Li Láhi Rabbil 'alamín.*“

*Najvyšší, 87) a Čítaj! V mene svojho Pána, ktorý stvoril (prvý verš zo súry Al Alaq, 96) a Pri noci, keď temnotou zahaľuje (prvý verš zo súry Noc, 92), pretože za tebou sa modlia starí, slabí a tí, ktorí majú svoje potreby a povinnosti.*“ {Al-Bucháří, Muslim a An-Nasá'í}

#### **h. počas nočnej (sunna) modlitby:**

- Abdullah Ibn Mas'od (رضي الله عنه) vrazil: „Raz v noci som sa modlil s prorokom (ﷺ). Stál v modlitbe tak dlho, že som chcel urobiť niečo nesprávne.“ Opýtali sa ho: „Čo si chcel urobiť?“ On odvetil: „Chcel som si sadnúť a odísť od neho.“ {Al-Bucháří a Muslim}
- Huzaifah Ibnul Jaman (رضي الله عنه) povedal: „Modlil som sa s prorokom (ﷺ) v noci. Začal sa modliť súru Krava (2). Myslel som si, že pri stom verši urobí ruku'u, no on pokračoval. {Muslim a An-Nasá'í}
- Prorok (ﷺ) vrazil: „*Ten, kto sa modlí 200 veršov počas noci, bude zapísaný medzi tých, ktorí sú poslušní k Allahovi (Al-Qanitín) a medzi vyvolených (vedených).*“ {Ad-Darmi a Al-Hakim}
- Prorok (ﷺ) povedal: „*Ten, kto v noci číta 100 veršov, nebude zapísaný medzi nedbalcov (tých, čo nevedia nič z Koránu)*“. {Ad-Darmi a Al-Hakim}
- Z času na čas zvykol prorok (ﷺ) čítať 50 veršov v každom rak'a. {Al-Bucháří a Abu Dáwúd}
- Prorok (ﷺ) sa len občas modlil celú noc. {Muslim a Abu Dáwúd}
- Muž sa opýtal proroka (ﷺ): „Ó, Posol Allahov, mám suseda, ktorý sa nemodlí nič iné okrem *Kul Hua Allahu Ahad* (mužovi sa nepáčilo, že je to krátka súra)“. Prorok (ﷺ) mu však vysvetlil: „*Ten kto má v rukách svoju dušu, to (súra 112, ktorá sa začína uvedenými slovami) sa rovná jednej tretine Koránu.*“ {Al-Bucháří a Ahmad}

12- Počas modlitby môže veriaci recitovať len Al-Fátihu, ak zatiaľ nevie žiadnu inú súru.

- (**Z príbehu**) Prorok (ﷺ) sa opýtal mladého muža: „*Synovec<sup>5</sup> môj, povedz mi, ako sa modlíš?*“ On odvetil: „Recitujem súru Al-Fátiha, prosím Allaha o raj, hľadám v ňom útočisko pred peklom a veru neviem, čo si ty a Mu'ath (spoločník proroka) šepkáte (myslel tým to, že nerozumel tomu, čo prorok (ﷺ) a Mu'ath recitujú z Koránu).“ Na to mu prorok (ﷺ) odpovedal: „*Ja a Mu'ath o to tiež prosíme* (myslel na prosenie Allaha o raj a o ochranu pred peklom).“ {*Ibnu Chuzaima a Al-Baihaqi*}

### Tiché a hlasné modlitby:

- 1- Hlasné modlitby sú: **fadžr, džum'a** (piatková modlitba), sviatočné modlitby: **Íd Al-Fitr** (sviatok prerušenia pôstu po ukončení pôstneho mesiaca Ramadánu) a **Íd Al-Adha** (sviatok obetí na konci výročnej púte do Mekky), **modlitba za dážď**, **modlitba počas zatmenia** a prvé dve rak'a z modlitieb **maghrib** a **išá**.
- 2- Tiché modlitby sú: modlitby **dhuhur** a **asr**, tretie rak'a z modlitby **maghrib** a posledné dve rak'a z modlitby **išá**.
  - Takto zaznamenané poradie hlasných a tichých modlitieb bolo zaznamenané od *Al-Buchárího a Muslima* v mnohých hadíthoch.
- 3- Nočná, nepovinná sunna modlitba, sa môže vykonávať v tichosti, stredne hlasno alebo nahlas.
  - Prorok (ﷺ) sa z času na čas modlil nahlas a niekedy potichu. {*Al-Bucháří a Muslim*}
  - (**Príbeh**) Raz, keď išiel prorok (ﷺ) von, prechádzal okolo Abu Bakra (رضي الله عنه) a počul ho ako recituje (Korán) tichým hlasom. Keď prešiel okolo Omara (رضي الله عنه), počul ako (Omar) recituje nahlas. Na druhý deň, keď prišli obidvaja k prorokovi (ﷺ), prorok (ﷺ) sa opýtal Abu Bakra (رضي الله عنه): „*Prechádzal som okolo teba, keď si sa modlil tichým hlasom.*“ Abu Bakr (رضي الله عنه) mu odpovedal: „Ten, komu som sa v tichosti doprosoval<sup>6</sup>, ma počul.“ Potom sa prorok (ﷺ) opýtal Omara (رضي الله عنه): „*Prechádzal som okolo teba, keď si sa modlil nahlas.*“

---

5 / Ak sa v arabskom jazyku povie niekomu synovec alebo „moja sestra“, „môj brat“, a v skutočnosti nimi nie sú, je to náznak úcty voči tomuto človeku. Preto prorok (ﷺ) použil toto oslovenie. Je lepšie, než by ho oslovil „chlapče“, „muž“.

6 / „Munáža“ je v arabčine podstatné meno, ktoré má približný ekvivalent v slovenčine: „tiché doprosovanie Allaha o vykúpenie a odpustenie.“

Omar odpovedal (رضي الله عنه): „Ó, Allahov posol, to preto, aby som zobudil spiacich a udržal Satana preč.“ Potom prorok (ﷺ) povedal Abu Bakrovi (رضي الله عنه): „*Zosilni trochu svoj hlas,*“ a Omarovi (رضي الله عنه) povedal: „*Stíš trocha svoj hlas.*“ {Abu Dáwúd a Al-Hakim}

Poznámka: V tomto príbehu sa spomína, ako prorok (ﷺ) povedal Abu Bakrovi (رضي الله عنه) a Omarovi (رضي الله عنه), aby sa modlili obidvaja stredne hlasno. Neznamená to, že robili niečo zlé. Všetky možnosti sú inša'allah správne, pretože prorok (ﷺ) nevyjadril nič proti ich modlitbe.

### Recitácia Koránu s hudobnou intonáciou:

- 1- Recitácia Koránu s hudobnou intonáciou je považovaná za sunna úkon počas modlitby.
  - Allah (ﷻ) zvestoval prorokovi Muhammadovi (ﷺ): „...*a recituj Korán (nahlas) v pomalom, príjemnom tóne a štýle.*“ (73:4)
  - Abu Huraira (رضي الله عنه) vrazil: Prorok (ﷺ): „*Allah nepočúva nič viac tak ako počúva proroka recitovať Korán krásnym, hlasným a príjemným tónom.*“ {Al-Buchári}

### 3.2 Ruku'u (úklon)

- 1- Ak modliaci ukončí prednes Koránu, nasleduje krátka chvíľka ticha.
  - Prorok (ﷺ) ostal chvíľku v tichosti po tom, ako ukončil recitáciu Koránu. {Abu Dáwúd a Al-Hakim}
- 2- Veriaci nasledovne opäť zdvihne ruky, ako pri prvom takbíre a je povinnosťou pri tom povedať „*Allahu Akbar*“.
- 3- Modliaci potom vykoná úklon, čo je tiež jedna z povinností pri modlitbe.
  - Nasledovný hadíth hovorí o tom, ako prorok (ﷺ) upozornil muža, ktorý sa modlil zle: „*Modlitba nebude kompletná, ak neurobíš wudu'u, ako ti to Allah povedal..., potom vyslov Takbír a urob úklon (ruku'u) dokiaľ sa ti kĺby neuvoľnia a neprispôbia novej pozícii....*“ {Abu Dáwúd, An-Nasá'í a Al-Hakim}

### Ako vykonať ruku'u (úklon)?:

- 1- Dľaňami sa chytíme kolien a prsty na rukách máme pri tom od seba. Je to tiež jeden z povinných úkonov.
  - Prorok (ﷺ) sa svojimi dľaňami chytil svojich kolien. {Al-Buchári a Abu Dáwúd}

- 2- Chrbát je vystretý tak, že aj keby sa naň položil pohár naplnený vodou, tak sa nevyleje. Tento úkon je tiež povinný.
  - Keď sa prorok (ﷺ) uklonil (pri ruku'u), jeho chrbát bol tak vystretý, že aj voda by sa na ňom udržala. {*Al-Bucháří a Al-Baihaqi*}
- 3- Hlava nemá byť nižšie alebo vyššie ako je chrbát, ale má byť v rovnakej výške s chrbtom.
  - Hlava proroka (ﷺ) pri úklone nebola ani vztýčená, ani ju nemal sklonenú, ale niekde medzi tým. {*Al-Bucháří a Abu Dáwúd*}
- 4- Lakte v tejto pozícii máme od seba, čiže nie tesne vedľa bokov.
- 5- V ruku'u prednesieme: „*Subhána Rabbi Al-Adhím*“, čo znamená „*Sláva môjmu Pánovi Vznešenému*,“ (trikrát alebo viackrát). {*Dáwúd, Ibnu Mádžah, Ad-DaruQutni, Al-Bazar a Ibnu Chuzaima*}
- 6- Je sunna, ak státie počas recitovania, ruku'u, sudžúdu a sedenia medzi dvoma sudžúdmi trvajú skoro rovnaký čas.
  - To, že prorok (ﷺ) predniesol viac než trikrát (*Subhána Rabbi Al-Adhím*) poukazuje na fakt, že chcel, aby mali tieto úkony rovnakú dĺžku.
  - Prorok (ﷺ) ostal približne rovnaký čas v úklone a v stojí po úklone, v sudžúde a v pozícii medzi dvoma sudžúdmi. {*Al-Bucháří a Muslim*}
- 7- Počas ruku'u alebo počas sudžúdu nie je povolené prednášať z Koránu.
  - Prorok (ﷺ) vravel: „*Bolo mi zakázané čítať z Koránu v ruku'u alebo v sudžúde; v ruku'u chváľte Allaha a v sudžúde robte du'a (prosby)*.“ {*Muslim a Abu 'owanah*}

#### Prechod z ruku'u do stoja:

- 1- Prechod z ruku'u do stoja je taktiež jeden z pilierov modlitby.
- 2- Počas tohto pohybu prednesieme: „*Sami'a Alláhu Liman Hamidah*“, čo v preklade znamená: „*Nech Allah začuje toho, kto ho velebí*,“ a pritom zdvihneme ruky ako pri takbíre (*Allahu Akbar*), podľa vyššie spomínaných podmienok.
  - Prorok (ﷺ) sa z ruku'u vzpriamril spolu so slovami: „*Sami'a Allahu Liman Hamidah*“. {*Al-Bucháří a Muslim*}
- 3- V tejto ďalšej pozícii, kedy je naše telo vzpriamené, prednesieme nasledovné: „*Rabbána Wa lakal Hamd*,“ preklad: „*Ó Pane, Tvoja je sláva*.“
  - Keď sa prorok (ﷺ) zdvíhal z ruku'u, ostal stáť, pokiaľ jeho chrbát nebol v správnej polohe. {*Al-Bucháří a Abu Dáwúd*}

- 4- Imám prednesie slová z bodu 2 aj z bodu 3. Ten, kto nie je imám, prednesie len slová z bodu 3.
  - Prorok (ﷺ) nariadil svojim spoločníkom: „*Ak imám povie Sami'a Allahu Liman Hamidah, potom povedzte: Alláhuma Rabbana Wa Lakal Hamd....*“ {Al-Bucháří a Muslim}
- 5- Pri tomto úkone nedávame ruky späť na hrud', pretože nemáme ani jeden hadíth od proroka (ﷺ), ktorý by to bol spomínal.
- 6- Dĺžka počas tohto úkonu by mala byť približne taká dlhá ako počas ruku'u, ako sme už vyššie uviedli.
- 7- Je povinné potom povedať opäť „*Allahu Akbar*“
- 8- Keď prorok (ﷺ) prechádzal do pozície sudžúd, vyslovil takbír. Niekedy s takbírom zdvihol ruky, niekedy nie. {An-Nasá'í a Ad-DaruQutni}

### 3.3 Sudžúd

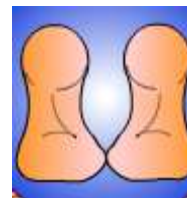
- 1- Do pozície sudžúdu prejdeme tak, že sa o podlahu najprv podoprieme rukami a až potom kolenami, nie naopak, ako to robia ťavy alebo ovce.
  - Prorok (ﷺ) vravel: „*Ak sa jeden z vás vrhne na zem, nech nepadne ako ťava, ale nech sa najprv zachytí rukami a potom kolenami.*“ {An-Nasá'í, Ad-DaruQutni a Ibnu Chuzaima}
- 2- Ak prechádzame do sudžúdu, podoprieme sa našimi rukami, ktoré sú pri tom vystreté a prsty sú v smere Ka'by.
  - Prorok (ﷺ) sa podopieral vystretými rukami. {Abu Dáwúd a Al-Hakim}
  - Jeho prsty boli pri sebe. {Ibn Chuzaima a Al-Hakim}
  - Jeho prsty smerovali ku Ka'be. {Al-Baihaqi}
- 3- Ruky sú od seba na šírku ramien, niekedy na šírku ušných lalokov.
  - Prorok (ﷺ) mal ruky na šírku svojich ramien. {Abu Dáwúd a At-Tirmidhí}
  - Niekedy ich mal na šírku ušných lalokov. {Abu Dáwúd a An-Nasá'í}
- 4- Lakte a ramená nesmú byť opreté o zem.
  - Prorok (ﷺ) vravel: „*Nech sa vaše predlaktie nedotýka zeme, tak ako to robí pes.*“ {Al-Bucháří, Muslim, Abu Dáwúd a Ahmad}
- 5- Zeme sa dotýkame čelom a nosom, kolenami, rukami a prstami na nohách. Nazýva sa to „sudžúd na siedmych orgánoch“, pričom čelo a nos sa počíta ako jedno.
  - Prorok (ﷺ) vravel: „*Modlitba nepatrí tomu, kto sa počas nej nedotýka nosom toho, čoho sa dotýka čelo.*“ {Ad-DaruQutni a At-Tabarani}



- Prorok (ﷺ) povedal: „*Bolo mi nariadené, aby som sa vrhol na zem siedmimi kosťami: čelom (a ukázal na jeho nos a čelo), rukami, nohami, kolenami, prstami na nohách, a neupravovať si pri tom šatstvo a vlasy.*“  
{Al-Bucháří a Muslim}

Poznámka: Znamená to, že si nemáme chytat' naše šaty ani vlasy pred tým, než urobíme sudžúd.

6- Prstami na chodidlách sa podopierame tak, že prsty smerujú ku Qibli, tak ako to môžeme vidieť na tomto obrázku:



- Prorok (ﷺ) mal končeky prstov na chodidlách v smere Ka'by. {Al-Bucháří a Abu Dávúd}
- Počas sudžúdu prorok (ﷺ) vztýčil obidve svoje chodidlá smerom hore. {Al-Baihaqi}

#### Správny priebeh pozície sudžúd:

- 1- Podopierame sa rovnakým tlakom pomocou siedmych orgánov.
- 2- Tento úkon prevedieme v čo najlepšej podobe, inša'allah pocítíme pokoj a bezpečie, čo sa považuje za jeden z pilierov modlitby.
- 3- Počas sudžúdu hovoríme „*Subhána Rabbi Al-A'lá*“, čo v preklade znamená: „*Sláva bud' môjmu Pánovi, Najvyššiemu.*“
- 4- Je vhodné vykonávať v sudžúde čo najviac prosieb (du'a).
- 5- Čas strávený v sudžúde by mal byť približne dlhý ako čas pri ruku'u.
- 6- Sudžúd môžeme robiť na zemi, na piesku, na koberci, či na kúsku látky, nedávame si však pod čelo žiadny špeciálny kameň, aký používajú prívrženci šiítskeho náboženstva, ani si nedávame servítok na čistý koberec. Prorok (ﷺ) sa vrhal na čistú zem. V jeho mešite, v meste Medína, nemali za tých čias koberce. Nasledovný hadíth to potvrdzuje:
  - Prorokovi spoločníci sa modlili s ním na zemi, za veľmi teplého počasia. Ak si jeden z nich nemohol položiť čelo na zem, uložil si kus jeho šiat a vrhol sa na zem. {Muslim a Abu 'owanah}

Poznámka: Tento úkon sa považuje za nevyhnutnosť, ak nebolo horúce počasia, modlili sa na zemi, tak ako ich imám, prorok Muhammad (ﷺ).

- Prorok (ﷺ) inde vrazil: „*Celá zem bola stvorená ako miesto na modlitbu (mešita) pre mňa i pre moju ummu (muslimský národ) a bola stvorená tahúr (čistota). Ak hocikedy a hocikde nastane čas modlitby pre jedného z mojej ummy, má teda svoju mešitu a tahúr.*“ {Ahmad a Al-Baihaqi}

Poznámka: Tento hadíth je v protiklade s tým, ako praktizujú modlitbu prívrženci šiítizmu, a to tým, že používajú špeciálny kameň. Tento hadíth však šiíti používajú ako dôkaz toho, že by sme mali mať pri modlitbe stále kúsok zeme. Avšak prorok (ﷺ) v hadítke nenariadil, aby sme používali nejaký kus zeme pri každej modlitbe, ale vravel, že celá zem je ako mešita. „Tvoja mešita“ je použitá vo význame, že celá zem je mešitou a „tvoja čistota“ tu znamená tajamum (očista pieskom, ako náhrada za wudu).

- Prorok (ﷺ) robil sudžúd na blate, to sa stalo počas 21. Ramadánu. Silne pršalo a podlaha v prorokovej mešite bola samý piesok. Abu Sa'íd Al-Chudri (رضي الله عنه) vravel: „Pozrel som sa na proroka (ﷺ) a uvidel som škvrnu od blata na jeho čele a nose.“ {*Muslim a Al-Bucháří*}

Poznámka: Tento hadíth je i veľmi dobrým dôkazom toho, že počas sudžúdu má byť aj nos na zemi, inak by prorok (ﷺ) na ňom nemal blato.

7- Čítanie Koránu počas sudžúdu je zakázané.

- Prorok (ﷺ) zakazoval čítať Korán počas sudžúdu a tiež vravel: „*Sudžúd je najlepší čas pre služobníka byť čo najbližšie pri Allahovi, preto robte du'a (prosby) čo najviac.*“ {*Muslim a Al-Baihaqi*}

#### Sedenie medzi dvoma sudžúdmi:

1- Je povinnosťou pri tom, ako sa zdvihneme zo sudžúdu povedať „*Allahu Akbar*“.

- Prorok (ﷺ) sa zdvihol zo sudžúdu spolu s vyslovením takbíru. {*Al-Bucháří a Muslim*}
- Prorok (ﷺ) povedal jednému mužovi, ktorý sa modlil nesprávne: „...*potom sa vrhni na zem, dokiaľ sa tvoje kĺby neusadia, potom povedz Allahu Akbar dokiaľ si nesadneš poriadne.*“ {*Abu Dáwúd a Al-Hakim*}

2- Z času na čas zdvihneme aj ruky na takbír spoločne s hlavou.

- Prorok (ﷺ) z času na čas zdvíhal svoje ruky. {*Abu Dáwúd a Al-Hakim*}

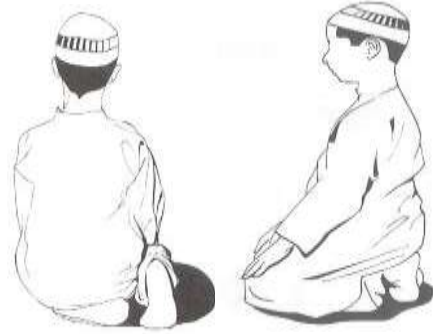
3- Pohodlne sa usadíme v tejto pozícii, vyrovnáme si chrbát.

4- Ľavú nohu máme na zemi a sadneme si na ňu. Pravé chodidlo je vztýčené päťou smerom nahor a prsty sú v smere Ka'by.

- Prorok (ﷺ) sedel pokojne na ľavom chodidle, ktoré mal položené na zemi. {*Al-Bucháří a Muslim*}
- Prorok (ﷺ) mal pravé chodidlo vztýčené. {*Al-Bucháří a Al-Baihaqi*}
- Jeho prsty na nohách smerovali ku Qibli. {*An-Nasá'í*}



5- Je tiež povolené sedieť na obidvoch päťach, ale prsty na nohách smerujú ku Ka'be, tak ako to môžeme vidieť na nasledujúcom obrázku (prvý a druhý spôsob):



- Prorok (ﷺ) si z času na čas sadol na obidve päty a jeho prsty smerovali ku Qible. {*Muslim a Abu 'awanah*}
- 6- V tejto pozícii prednesieme: „*Rabbigfir lí warhamní.*“ {*Abu Dáwúd a Ibnu Mádžah*} V preklade to znamená: „*Ó, môj Pane, odpusť mi a maj nado mnou zľutovanie.*“  
Možno povedať aj: „*Alláhum-maghfir lí, warhamní, wajburní, warfa'ní, wa'áfíní, warzuqní,*“ {*Abu Dáwúd, At-Tirmidhí, Ibnu Mádžah a Al-Hakim*} čo znamená: „*Ó, môj Pane, odpusť mi, maj so mnou zľutovanie, poteš ma, zodvihni ma, ochráň ma a obdaruj ma svojím požehnaním.*“
- 7- V tejto pozícii spočneme približne rovnako dlho ako v sudžúde a ruku'u.

### Druhý sudžúd:

- 1- Vyslovíme opäť takbír, čo je povinnosť, a vykonáme sudžúd znovu.
- 2- S týmto takbírom môžeme tiež zdvihnúť ruky.
- 3- Druhý sudžúd je tiež jeden z pilierov modlitby.
- 4- Prevedenie druhého sudžúdu a prednášané slová sú tie isté, ako pri prvom sudžúde.

### 3.4 Druhé rak'a

- 1- Pomocou opretia rúk o zem, ktoré máme zovreté v päst', sa postavíme do druhého rak'a. Je to tiež pilier modlitby.
  - Prorok (ﷺ) sa zvykol postaviť do druhého rak'a tak, že sa podoprel o zem. {*Al-Bucháří*}
  - Keď chcel vstať, podopieral sa rukami, ktoré mali tvar, ako keby miesil cesto (ženy, ktoré miesili vodu s múkou, mali ruky zovreté v päst'). {*Abu Isháq Al-harbi*}
- 2- Všetko začína od začiatku a nasleduje presne to isté, čo v prvom rak'a, okrem dua, ktoré sa hovorí na začiatku modlitby („*Subhánaka Alláhumma wa bihamdika...*“ a „*A'uthu billáhi...*“).
- 3- Toto rak'a má byť kratšie ako to prvé.

### 3.5 Sedenie počas Tašahúdu

- 1- Po ukončení druhého rak'a ostávame sedieť na zemi. Tento úkon sa považuje za povinný.
- 2- V tomto úkone sú chodidlá iba v jednej pozícii, a to: ľavé chodidlo je na zemi, sadneme si naň a pravé chodidlo je vztýčené s prstami smerujúcimi ku Ka'be.
- 3- Položíme si pravú dľaň na pravé koleno a pravý lakeť sa dotýka pravého stehna.
- 4- Ľavú dľaň si položíme na ľavé koleno.



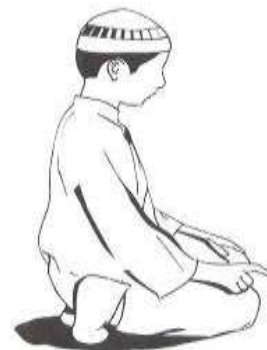
- Prorok (ﷺ) vravel mužovi, ktorý sa modlil zle: „*Ak sedíš počas modlitby, buď v tichosti a sed' na tvojom ľavom chodidle a prednes tašahúd.*“ {Abu Dáwúd a Al-Baihaqi}
- Abu Huraira (رضي الله عنه) vravel: „Môj chalili (dôverný priateľ), neseď, ako zvykne sedieť pes.“ {Ahmad a Ibn Abi Šaibah}

Poznámka: Sedieť ako pes znamená mať zadok na zemi a chodidlá vedľa neho.

- Prorok (ﷺ) si podoprel svoj pravý lakeť o svoje pravé stehno. {Abu Dáwúd a An-Nasá'í a Ibnul Qajím v „Zadil Ma'ad“}
- 5- Nie je povolené podopierať sa o zem ľavou rukou počas modlitby.
  - Mužovi, ktorý sedel a podopieral sa ľavou rukou počas modlitby, Prorok (ﷺ) zakázal tak robiť a povedal: „*Takto sa modlia židia.*“ {Al-Baihaqi a Al-Hakim}
  - O tomto sedení ešte (ﷺ) povedal: „*Nesed'te tak, je to spôsob sedenia ľudí, ktorí sú trestaní.*“ {Abu Dáwúd a Ahmad}

### Pohyb ukazovákom a pozeranie naň:

- 1- Prsty na pravej ruke sú pokrčené v päst', okrem ukazováka, ktorý je vztýčený smerom ku Qibli. Je to znak monoteizmu.
- 2- Druhý spôsob je nasledovný: spojíme palec s prostredníkom, bude to mať tvar prstenca, ostatné prsty sú skrčené a ukazovák smeruje ku Qibli.
- 3- Pozeráme sa pri tom na vztýčený ukazovák.



- Prorok (ﷺ) mal ľavú dľaň položenú na ľavom kolene, pravú dľaň mal zovretú s tým, že prst vedľa palca bol v smere Qibli a pozeral sa smerom naň (na vztýčený ukazovák). {Muslim, Abu 'owanah a Ibnu Chuzaima}

- Prorok (ﷺ) si zvykol spojiť palec s prostredníkom (počas toho ako mal vztýčený ukazovák). {*Muslim a Abu 'owanah*}
- Z času na čas s nimi (s palcom a prostredníkom) vytvoril tvar prstenca. {*Abu Dáwúd a An-Nasá'í*}.
- 4- Ukazovák počas tašahúdu vztýčime bez toho, aby sme ním pohybovali. Tento úkon je nasledovaný podľa hadíthu:
  - Ásim Ibnu Kulaieb od svojho otca od Wa'ela ibn Hadžara (رضي الله عنه), ktorý povedal: „*Prorok (ﷺ) si sadol na tašahúd a jeho ukazovák bol vztýčený.*“
- 5- Nesmie sa používať ukazovák ľavej ruky.
  - Prorok (ﷺ) videl muža, ktorý robil du'a s obidvoma ukazovákmi, a tak mu povedal: „*Tento jeden,*“ a ukázal na jeho pravý ukazovák.
- 6- Tento úkon sa robí počas každého tašahúdu.

#### Tašahúd a du'a, ktoré nasledujú po ňom:

- 1- Tašahúd je jeden z povinných úkonov modlitby, ak sa naň zabudne, treba vykonať navyše dva sudžúdy (sudžúd as-sahú) pred celkovým ukončením modlitby.
  - 2- Tašahúd sa prednáša v tichosti. {*Abu Dáwúd a Al-Hakim*}
  - Prorokovi (ﷺ) bolo nariadené predniesť tašahúd slovami: „*Ak sedíš po každom druhom rak'a, povedz: Attahijátu liláhi was salwátu, wat tajibátu, assalámu alejka ajuhan nabiju wa rahmatuláhi wa barakátuhu, assalámu alejna wa ala ibadilláhis sálihín. Ašadu an la iláha illa láhu wa ašadu anna Muhammaden abduhu wa Rasúluhu, a vyber si čo najlepšie du'a, ktoré vieš, a pros Allah touto du'a.*“ {*An-Nasá'í a Ahmad*}
- Preklad tašahúdu: „*Pozdravy adresujem Allahovi, modlitby a všetko dobré. Nech ťa, prorok (Muhammad), sprevádza mier a Allahova milosť a Jeho požehnanie. Nech nás sprevádza mier i tých zbožných, oddaných služobníkov Allahovi . Svedčím, že niet boha okrem Allaha a svedčím, že Muhammad je Jeho poslom.*“
- Prorok (ﷺ) učil svojich spoločníkov tašahúd, podobne ako ich učil recitovať súru z Koránu. {*Al-Bucháří a Muslim*}
  - 3- Po druhom rak'a (v modlitbe dhuhur, asr, maghrib, išá) prednesieme prvý tašahúd. V posledom raka modlitby fadžr prednesieme prvý aj druhý tašahúd; taktiež ich spoločne prednesieme v poslednom rak'a modlitby maghrib, dhuhur, asr a išá.

- Prorok (ﷺ) zvykol čítať po každom druhom rak'a „*attahiyyah*“ {Muslim a Abu 'owanah}
- Prvé slová, ktoré prorok (ﷺ) vyslovil, keď počas modlitby sedel, boli „*Attahijátu lilláh*“ . {Al-Baihaqi}
- Ak prorok (ﷺ) zabudol povedať tašahúd, tak urobil navyše dva sudžúdy, ktoré nahradili to, čo zabudol. {Al-Bucháří a Muslim}

### Tretie a štvrté rak'a:

- 1- Po prednesení tašahúdu povieme „*Allahu Akbar*“. Je to povinná časť, avšak je to sunna, ak ich prednesieme ešte v sede, nie v stoji.
- 2- Je tiež správne zdvihnúť ruky podobne ako pri *takbíratal ihram*. Potom sa zdvihneme do stoja a začína nové rak'a a nasledujú tie isté úkony ako pri predchádzajúcich úkonoch.
- 3- V obidvoch rak'a recitujeme súru Al-Fátiha, a môžeme k nej pridať aj inú dobrovoľnú súru alebo súry.

### Posledné rak'a:

- 1- V poslednom rak'a na záver prednesieme spoločne prvý aj druhý (posledný) tašahúd.
  - 2- Po ukončení tašahúdu prednesieme ľubovoľné prosby, ktoré máme na srdci, i v materinskom jazyku.
- **Otázka:** Prečo sa máme modliť za proroka Muhammada (ﷺ), ak modlitba je určená len Allahovi (ﷻ)?

#### **Odpoveď:**

- a. Allah (ﷻ) v Koráne spomína v 33:56:  
*„Allah a Jeho anjeli veru zvolávajú požehnanie na proroka; vy, ktorí veríte, modlite sa taktiež za neho...“*
- b. Táto modlitba nepatrí iba Muhammadovi (ﷺ) ale všetkým prorokom, počnúc od Abraháma (عليه السلام) až po Muhammada (ﷺ). Počas druhého tašahúdu prednášame:  
*„Alláhumma salli alá Muhammad wa alá áli Muhammad, kamá sallajta alá Ibráhima wa alá ali Ibráhim innaka hamídun medžíd, wa bárik alá Muhammad wa alá áli Muhammad, kamá bárakta alá Ibráhima wa alá ali Ibraáhim fil álamín innaka hamídun medžíd.“*

Preklad: „Ó, Allah, zošli svoju milosť na Muhammada a na rodinu Muhammadovu, tak ako si ju zoslal na Abraháma a na rodinu Abrahámovú. Ó Allah, zošli požehnanie na Muhammada

a na rodinu Muhammadovu, tak ako si ho zoslal na Abraháma a na rodinu Abrahámovu; spomedzi stvorených, ved' Tebe vďaka patrí a slávou oplývaš.“

Poznámka: V rôznych knihách sa slová 'áli Muhammad a 'áli Ibráhím prekladajú ako rodina Muhammada (ﷺ) a rodina Abrahámová (عليه السلام). Kto sa teda pokladá za rodinu Muhammada (ﷺ) a Abraháma (عليه السلام)? Rodina proroka Muhammada (ﷺ) sú jeho ženy a každý veriaci príbuzný. Avšak rodina proroka Abraháma (عليه السلام) je oveľa väčšia, pretože v islame sa Abrahám (عليه السلام) považuje za „otca prorokov“. To značí, že táto modlitba je určená všetkým prorokom od Abraháma (عليه السلام) až po Ježiša (عليه السلام).

- Prorok (ﷺ) zvykol predniesť po poslednom tašahúde nasledovné du'a: „*Alláhumma 'inný a'úthu bika min 'athábil-qabri, wa min 'athábi džhannama, wa min fitnatil-mahýá walmamáti, wa min šarri fitnatil-masíhid-dadždzál,*“ čo v preklade znamená: „Ó Allah, utiekam sa pod tvoju ochranu od trestu záhrobia a od trestu v onom svete, pri skúške života a smrti, i pri skúške zla falošného Mesiáša.“ {Al-Bucháří a Muslim}.

3- Sedenie pri poslednom tašahúde je iné ako pri prvom. Vykonáva sa len pri modlitbe pozostávajúcej z 3 alebo 4 raka'a (t.j. pri modlitbe fadžr a iných modlitbách pozostávajúcich len z 1 a 2 raka'a ostáva sedenie v rovnakej nezmenenej pozícii ako pri prvom tašahúde). Vykonáva sa nasledovne:

Sadneme si na ľavú stranu sedacieho svalu, položíme ľavú nohu pod pravú a vztýčime pravé chodidlo s prstami smerujúcimi ku Qibli. Podopierame sa ľavou rukou o ľavé koleno. Z času na čas však nemusíme vztýčiť pravé chodidlo, stačí ak ho iba položíme na zem, ako môžeme vidieť na týchto obrázkoch:



- Prorok (ﷺ) sedel na ľavej strane a ľavé chodidlo mal pod svojou pravou nohou. {Muslim a Abu 'owanah}
- Prorok (ﷺ) vztýčil svoje pravé chodidlo smerom hore. {Al-Bucháří}
- Niekedy si prorok (ﷺ) položil aj pravé chodidlo na zem. {Muslim a Abu 'owanah}



4- Podopierame sa ľavou rukou o ľavé koleno.

- Podopieral sa (ﷺ) o svoje ľavé koleno. {Muslim a Abu 'owanah}

### 3.6 Záver modlitby (taslím)

- 1- Podmienkou pri taslíme je, že modliaci, ktorý sa modlí za nami, uvidí farbu nášho líca presne tak, ako to robil aj náš prorok (ﷺ).
  - Prorok (ﷺ) vyslovil po jeho pravej strane „*As-salámu 'alajkum wa rahmatulláh*“ tak, že pri otočení hlavou, mu bolo vidno farbu jeho líca a na ľavú stranu vravel to isté a bolo mu vidno ľavé líce. {Muslim, Abu Dáwúd a An-Nasá'í}
  - Prorok (ﷺ) zvykol pridať „*wa barakátuh*“ v taslíme (po pravej strane). {Abu Dáwúd, Ibnu Chuzaima a Ad-DaruQutni}
  - A po pravej strane v taslíme vyslovil: „*As-salámu 'alajkum wa rahmatulláh*,“ na ľavej strane to niekedy skrátil na: „*As-salámu 'alajkum*.“ {An-Nasá'í a Ahmad}
- 2- Prorok (ﷺ) vyslovoval taslím niekoľkými spôsobmi:
    - a. „*As-salámu 'alajkum wa rahmatulláhi wa barakátuh*“, preklad: „*mier s tebou a milosť od Allah a požehnanie*“, na pravú stranu a „*As-salámu 'alajkum wa rahmatulláh*“ na ľavú stranu.
    - b. „*As-salámu 'alajkum wa rahmatulláh*“ na pravú stranu a „*As-salámu 'alajkum*“ na ľavú.
    - c. „*As-salámu 'alajkum wa rahmatulláh*“ na obidve strany a tento spôsob je najviac zaužívaný islamskou ummou. V preklade znamená: „*Mier s tebou a milosť od Allaha*.“

## **Zhrnutie**

Počas tejto práce bolo spomenuté pri niektorých úkonoch, že sú piliere modlitby, a pri niektorých, že sú povinné úkony modlitby. Tu je zoznam týchto úkonov:

### **1- Piliere modlitby**

*(modlitba nebude platná, či už dôjde buď k zámernému alebo neúmyselnému vynechaniu jedného z nich)*

- 1- stoj podľa možnosti pri povinných modlitbách (to znamená, ak niekto nie je schopný kvôli zdravotným ťažkostiam stáť počas modlitby, modlí sa posediačky)
- 2- takbíratul Ihram (prvý takbír)
- 3- recitácia súry Al-Fátiha v každej rak'a
- 4- ruku'u (úklon)
- 5- vzpriamenie po ruku'u
- 6- sudžúd pomocou siedmych orgánov
- 7- sedenie medzi dvoma sudžúdmi
- 8- posledný (druhý) tašahúd
- 9- sedenie počas posledného tašahúdu
- 10- taslím (ukončenie modlitby s pozdravom as-salámu 'alajkum...)
- 11- počas všetkých pilierov sme v pokoji, bez stresu a sústredení
- 12- správne poradie

### **2- Povinné modlitebné úkony**

*(modlitba nebude platná, ak sa vynechá zámerne jeden z týchto úkonov, avšak ak dôjde k neúmyselnému vynechaniu (ak zabudneme) jedného z úkonov, urobia sa navyše ešte dva sudžúdy pred ukončením modlitby, a to nahradí to, na čo sa zabudlo)*

- 1- všetky prednesy takbíru okrem prvého takbíratul ihram
- 2- „Subhána Rabbi Al-Adhím“ počas úklonu
- 3- „Sami'a Alláhu Liman Hamidah“ to platí pre toho, kto je imám, a toho, kto sa modlí sám, nie pre toho, kto je vedený
- 4- „Rabbána Wa Lakal Hamd“ pre všetkých, vrátane imáma
- 5- „Subhána Rabbi Al-A'lá“ v sudžúde
- 6- „Rabi Agfirili“ medzi dvoma sudžúdmi
- 7- prvý tašahúd
- 8- sedenie počas prvého tašahúdu

## *Doslov*

Alhamdulillah, týmto sme ukončili stručný prehľad toho, ako sa náš milovaný prorok (ﷺ) zvykol modlievať. Je naším najlepším vzorom, a preto by sme ho mali čo najviac nasledovať. Inša'allah, bude táto práca prínosom nie len pre nových moslimov a moslimky, ale aj pre tých, ktorí chcú svoju modlitbu zdokonaľiť.

Všetko, čo sme v tejto práci spomenuli, platí tak pre mužov ako aj pre ženy. Neexistuje žiadna výnimka pre ženy pri modlitbe.

Prorok (ﷺ) vravel: „*Modlite sa tak, ako ma vidíte modliť sa.*“ (Adaru Kutni; Ibnu Hiban; spomínané Al-Albaním v knihe As-Silsila Al-sahíha)

Tento hadíth platí všeobecne pre mužov a ženy. Dozvedáme sa to aj od Ummul Darda, ktorá bola faqíha (mala znalosť vo fiqhu). Modlievala sa tak isto ako sa modlili muži. Vyrozprávané Al-Buchárím v knihe „*At-tarichu as-sagír*“ (Malá história, str. 95).

Hadíth, ktorý spomína, že žena by mala mať v sudžúde svoje ruky čo najbližšie pri tele, je zapísaný Abu Dáwúdom v knihe s názvom Al-Marásil od Jazíd Ibn Abi Habíb. Podľa šejcha Al-Albaniho je tento hadíth neautentický.

Nech Allah pripočíta dobré skutky mojej manželke, ktorá bola mojím podnetom na spracovanie tejto témy a bez ktorej by som nebol nútený to spracovať. Amen.

Nech nám Allah (ﷻ) odpustí, ak sme preložili niečo nesprávne alebo napísali nesprávnu informáciu, o tom ako sa náš prorok (ﷺ) modlil. Hocičo, čo sme preložili správne, je od Allaha (ﷻ), a čo je zlé, je od nás a od Satana.



## Slovník

**Ka'ba:** Posvätný dom, prvá stavba určená na uctievanie Allaha. Bola postavená Abrahámom (عليه السلام) a jeho synom Ismaelom.

**Al-Qibla:** smer modlitby k Mekke

**Wudu:** očista vodou

**Tajamum:** očista pieskom

**Imám:** ten, kto vedie modlitbu

**Fadžr:** ranná modlitba

**Dhuhur:** poludňajšia modlitba

**Asr:** popoludňajšia modlitba

**Maghrib:** modlitba po západe slnka

**Iša:** večerná modlitba

**Al-Witr:** nepárny počet, zväčša 3 raka'a pred spaním

**Sunna:** dobrovoľný, ale vysoko doporučovaný úkon (napr. Dobrovoľný pôst, či modlitba)

**Salátul žináza:** modlitba za zomrelého

**Raka'a:** jeden celok modlitby obsahujúci ruku'u a dva sudžúdy

**Takbíratul Ihram:** prvé zvolanie Allahu Akbar počas modlitby

**Takbír:** zvolanie Allahu Akbar

**Ruku'u:** úklon

**Sudžúd:** poklona na zemi, pričom sa dotýkame zeme siedmymi orgánmi

**Chušuu:** psychická koncentrácia; pokora, skromnosť a byť duchom prítomný počas vykonávania modlitieb

**Súra:** kapitola Koránu

**Ája:** verš z Koránu

**Džum'a:** piatková modlitba

**Hadždž:** púť do Mekky počas mesiaca Hadždž. Je povinnosťou ho vykonať raz za život pre toho, kto je zdravotne a finančne spôsobilý.

**Umra:** návšteva Mekky (Ka'by) počas celého roka. Je povinnosťou ju vykonať tiež raz za život.

**Íd Al-Fitr:** sviatok po ukončení Ramadánu

**Íd Al-Adha:** sviatok počas púte do Mekky

**Umma:** islamská spoločnosť, moslimský národ

**Fiqh:** islamská veda na porozumenie islamských pravidiel, založených na dôkazoch z Koránu a hadíthoch.

**Bid'a:** nová prax zavedená v súvislosti s uctievaním Allaha, ktorá nepochádza z islamu

## Literatúra

1. Hrbek, I.: *Svatý Korán*, 1972, v elektronickej podobe na: <http://www.muslim-inform.cz/koran>
2. Al-Sbenaty, A.: *Korán*. 2008, v elektronickej podobe na: <http://www.islam-sk.sk/sk/koran>
3. Baqi, A.F.: *A Collection of Agreed upon Ahadith from Al-Bukhari and Muslim*. Dar-us-Salam, 1995, Riyadh, Vol.1.
4. Al-Asqalani Al-Hafiz Ibn Hadžar: *Bulugh Al-Maram*. Dar-us-Salam, 1996, Riyadh.
5. Al-Qahtani Said bin Wahf: *Fortress of Muslim*. Dar-us-Salam, 2005.
6. Al-Albani Nasser Ad-Dín: *Darul Ma'arif*. 1st edition, 1411 Hijra.
7. Munajjid, M.S.: *Al-Khushoo*. IIPH, 1999, Riyadh.

Internet:

<http://www.sunna.info/prayer/TheBasicsoftheMuslimsPrayer>

Iné: Pri práci sa tiež spolupracovalo s pripomienkami a výskumami od šejcha Dr. Samiho Al-Džohaniho, ktorý pôsobí na Ummal Qura Univerzite, Fakulte Koránu a Sunny.

Vaše pripomienky posielajte na adresu:

[info@islamskecentrum.sk](mailto:info@islamskecentrum.sk)

