



# الدُّبُرُ مَحْمُودُ اللَّهِ

يعرف المسلم جيداً قدر ربه و عظمته وأنه هو ربه الذي خلقه ورزقه لا رب له غيره وأنه هو إلهه الحق لا معبود له سواه وأنه موصوف بكل كمال منزه عن كل نقصان فيهمتنى قلبه مهابة له ووقاراً وتعظيمها فييدفعه ذلك للتأدب معه بأفضل الأدب وأكملها ... فتعالوا بنا نتعلم شيئاً من الأدب مع الله سبحانه وتعالى ...



## وأعْلَمُ بِعِبَادَتِي لِلَّهِ

فلا أقصد بعملي غير ربي ربي



## أطِيعُ أَوْامِرَه وأَتَرَكُ نُواهِيهِ

ولا أقدم طاعة أحد على طاعة الله

## وأشْكُرُ نِعْمَتَهُ

بساتي وجوارحي فنعمته على لا تحصى

## أَتُوكِلُ عَلَى اللَّهِ

هي جميع أعمالى مع أخذنى بالأسباب

## أَحَبُّ رَبِّي وَأَرْجُو ثَوَابَهُ وَأَخَافُ عَقَابَهُ

وعلامة محبتي لربى هي طاعتي له طمعاً في ثوابه وخشوا من عقابه

## دَائِمًا أَدْعُو اللَّهَ وَأَسْتَغْفِرُهُ

فأللله سميع لدعائي وهو  
قريب مجيب

## أَرْضَى بِعَمَلَاتِهِ اللَّهِ وَأَحْسَنَ الظَّانِ بِهِ

هان أصاباتنى ضرامة شكرت وإن  
أصاباتنى ضرامة شكرت  
فذلك خير لى



# الرَّبِيعُ رَسُولُ اللَّهِ

أَحَبَّ رَسُولَ اللَّهِ أَوْ فَرِه وَ أَعْظَمَه  
وَ عِنْدَهَا أَسْعَى  
اسْمَهُ أَصْلَى عَلَيْهِ

واحِبُّ أَصْحَابِهِ وَآلِ بَيْتِهِ وَلَا أَقْدَمَ  
عَلَى حِبِّهِ أَحَدٌ كَانَتْ مِنْ كَانَ

أَطْبَعَهُ فِيمَا أَمْرَوْهُ أَمْدَقَهُ فِيمَا أَخْبَرَ  
وَ أَنْتَهُ عَمَانُهُ وَ زِجْرُ

أَقْتَدَى بِهِ وَ أَتَبَعَ  
سِنَتَهُ وَلَا أَحَالَفُهَا  
أَحَبَّ مَا أَحَبَّ وَ أَبْغَضَ مَا يَبْغَضُ



# أَنْبَابُ مِنَ الْوَالِدِينِ

أطيع أبي و أمي في كل ما يأمراني به  
أو بنهيائي عنه وأقدم طاعتهما على  
طاعة كل أحد

ما لم يكن فيه معصية لله عز وجل ولا أتآفف ولا أتضجر من أوامرهما

## عندما أتحدث مع أبي و أمي

لارفع صوتي فوق صوتهم  
وأصفي إليهمًا جيداً ولا اقاطعهم  
في الكلام ولا أناديهم باسمهما  
بل أقول يا أبي يا أمي وأبتسم في  
وجههما وأنجنب العبوس  
وتقدير الجبين



أكثر من الدعاء لأبي  
وأمي والاستغفار لهم



# أدب من الوالدين

## أجلس أمي وأبي بأدب واحترام

أجلس باعتدال فلا أمد رجلي أمامهما  
ولا أضجع هن وجودهما ولا أثير  
المشكلات مع إخواتي عندهما  
ولا أزعجهما عند نومهما



## أساعد أمي في أعمال المنزل

سواء هي إعداد الطعام أو غسل  
الثياب وكيفه أو نظافته  
المنزل وخصوصاً إذا كانت  
متعبة أو مريضة

## أستأنف قبل الدخول على أبي وأمي الغرفة

ولا أدخل إلا إذا أذنا لي



# أدب من الأقوال

آخر من دانها على إرضاعهما  
و عدم إعتصابهما و أتوا ضع  
لهموا و أقبل أيديهما

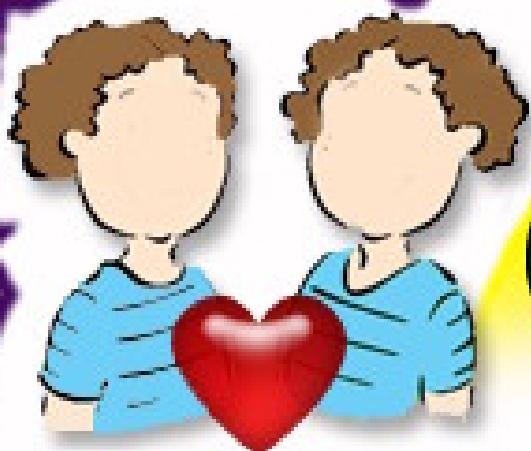
استعد دائما للقيام بخدمتهما و النفقة عليهما  
و خمومها عند كبرهما أو فرجهما



لا أسافر إلا بأذنهما

أصل رحمة  
و أكرم صدقة  
و أنفذ عهدهما

ونفس هذه الآداب تكون مع الأقارب



# أَنْبَابُ الْإِيمَانِ

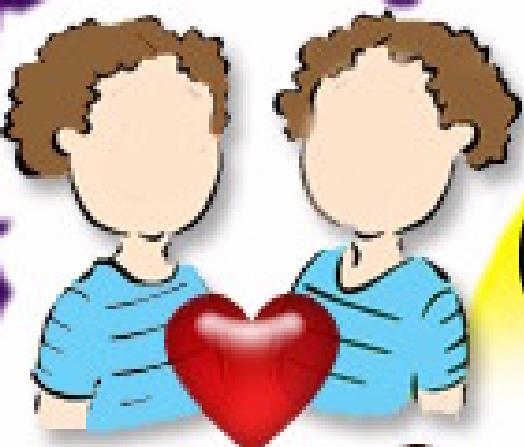
أَحَبْ أَمْدَقَانِي الْمَالَكِينَ  
فِي اللَّهِ وَأَبْغَفْنِي الْأَسْرَارَ  
فِي اللَّهِ وَلَا أَمْنَجِبْهُمْ



# لَا أَمْنَجِبُ

لَا أَمْنَجِبُ الْأَحْمَقِ الَّذِي يَفْرَنِي  
لَا أَمْنَجِبُ سَيِّئِ الْخَلْقِ الْكَذَابِ  
السَّبَابِ الْعَانِنِ الْمُتَكَبِّرِ  
لَا أَمْنَجِبُ الْفَاسِقِ الَّذِي  
يَقُوْدُنِي إِلَى فَعْمَلِيَّةِ اللَّهِ

أَمْنَجِبُ الْعَاقِلِ الَّذِي يَنْفَعُنِي  
أَمْنَجِبُ حَسْنِ الْخَلْقِ الْمَدْوَقِ  
الْأَصْيَنِ الْمَتَوَافِعِ  
أَمْنَجِبُ الْمَؤْمِنِ النَّقِيِّ الَّذِي  
يَسْاعِدُنِي عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ



# أَنْدَابُ الْأَخْيَرِ

من حقوق المسلم على أخيه



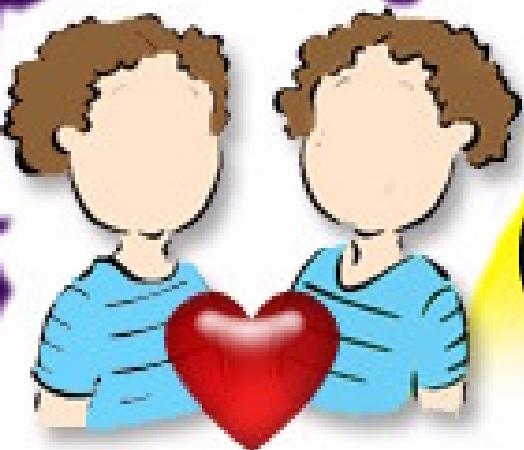
أَعُودُهُ إِذَا مَرِفَّ  
وَأَدْعُوا لَهُ بِالشَّفَاءِ  
وَأَشْمَتُهُ إِذَا عَطَسَ

أَسْلَمَ عَلَى مَا حَبِّيَ إِذَا  
لَقِيَهُ وَأَهْنَاقَهُ

أَجِيبَ دُعَوَتِهِ وَأَبِرَّ فَسَعَهُ  
وَأَقْدَمَ لَهُ التَّعْبِيَّةَ  
وَأَنْعَرَهُ إِنْ كَانَ مَظْلُومًا  
وَأَمْنَعَهُ مِنَ الظُّلُمَّ  
إِنْ كَانَ ظَالِمًا



أَحَبَ لَهُ مَا أَحَبَ لِنَفْسِي  
وَأَكْرَهَ لَهُ مَا أَكْرَهَ لِنَفْسِي



# أَدَبُ الْأَخْيَرِ

من حقوق المسلم على أخيه

## أَسْاعِدُهُ إِذَا احْتَاجَ لِمُسَاعِدَةٍ وَأَقْدِمْ حَاجَتَهُ عَلَى حَاجَتِي

لَا أُعْصِمَ بِسُوءٍ أَوْ مُكْرَهٍ أَوْ أَذْيَ أَبْدًا :

فَلَا أَغْتَابُهُ أَوْ أَحْقِرُهُ أَوْ أَعْيَبُهُ أَوْ أَسْخِرُهُ أَوْ أَنْبَذُهُ بِالْقَبْ سُوءٌ  
وَلَا أَهْجِرُ أَخْرَى أَكْثَرَ مِنْ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ  
وَلَا أَحْسَدُهُ وَلَا أَظْلَنُ بَهُ خَلْنَ سُوءٌ أَوْ أَبْغَضُهُ أَوْ أَتَجَسِّسُ عَلَيْهِ  
وَلَا أَغْشَهُ أَوْ أَخْدُعُهُ وَلَا أَغْدِرُهُ أَوْ أَخْوَنُهُ أَوْ أَكْذِبُهُ  
وَلَا أَعْصُمُهُ عَنِ إِسَاعَتِهِ  
وَلَا أَحْضُنُ سُرَهُ وَلَا أَبْدِيهُ لَأَحْدَادِهِ



# أدب المأمور

أحسن إليه بالقول و الفعل و أساعدوه  
إذا احتاج لمساعدته



أعوده إذا مرض  
و أعزره إذا أصيب

أهنيه إذا فرج

فأهديه في العيدين و حفل  
الزواج والنجاح وإذا رزق بمواليد  
و غيرها من المناسبات

أقدم له ما أنسع عن الطعام إن أمكن





# أدب المأوى

لَا أَحْقِ بِجَارِي أَذْى أَبْدَا بِقُولٍ أَوْ فَعْلٍ



فَلَا أَقْرَى بِقَدْرٍ أَوْ وَلَا أَرْفَعُ مِنْهُنَّ الْمَذَبَاعَ  
وَسَخَ أَقَامَ مَنْزَلَهُ أَوْ التَّلَيْفِيرِيُونَ عَالِيَا

وَلَا أَنْجِسِسُ عَلَيْهِ أَوْ أَنْطَلِعُ عَلَى عَوْرَائِهِ  
وَإِنْ أَذْانِي أَهْبِرُ عَلَى أَذَاهِ

# أدب المسافة



إذا دعاني أحدا  
لا أتأخر عن إجابة  
دعونه إلا من عذر

وإن دعاني إثنان أحجب من دعاني  
أولاً وأعتذر للأخر



إذا أردت زياره أحد أطلب  
الإذن بالزيارة و أحدد الموعد  
ولا أتأخر عن هذا الموعد ولا أتقدم

استأذن قبل الدخول وأغسل يدي  
وأحسن الاستماع ولا أقطع الحديث  
ولا أطيل وقت الزيارة



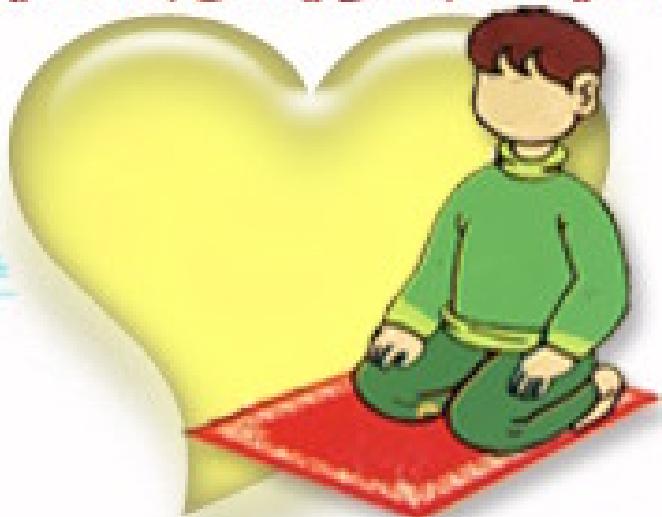


# أدب المقابلة

**ادعو لمحيا فتنى  
أصدقائي المالحين  
ولا أدعوا الأشرار**

ولا أقصد بمحيا فتنى التفاخر  
والتباهاء بل أقصد اتباع سنة النبي  
صلى الله عليه وسلم

ثانياً الآداب التي يتحلى بها المضيف



**أرحب بضيفي وأستقبله أحسن  
استقبال وأبسم في وجهه  
وأكرر وأنوع عبارات الترحيب**

**اجلس ضيفي في أفضل مكان  
وأسرع بتقديم أطيب الطعام له**

وعندما يريد الإنصراف أو دعوه  
وأخرج معه إلى خارج المنزل



# أذاب المرض

عندما أحس بالألم أفع يدي اليمنى  
على موضع الألم وأقول

بسم الله ثلاث مرات  
أعوذ بعزه الله وقدرته من شر ما أجده وأحاذر  
سبعين مرات

أرمي بما قدره الله على  
ولا أجزع من المرض  
ولا أشكو الله إلى الناس



إذا علمت بمرض أحد أسارع بزيارته  
ولا أطيل الجلوس عنده

إلا إذا كان ذلك يسره

# أذاب المرض



عندما أزور مسلماً فريضاً  
أدعو له بالشفاء فأقول

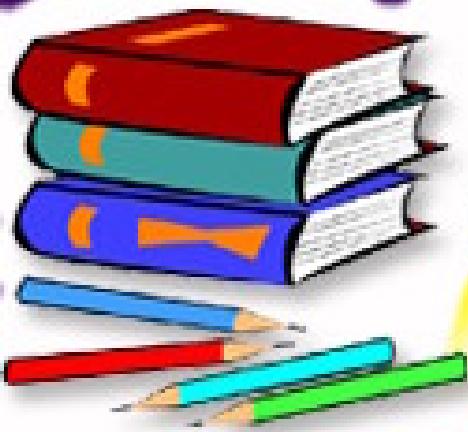
أسأل الله العظيم رب العرش  
العظيم أن يشفيك  
سبع مرات  
لا بأس طهوراً إن شاء الله

أرقيه من غير أن يطلي  
مني ذلك فأقول

اللهم رب الناس أذهب النأس اشف  
أنت الشافي لا شفاء إلا شفاؤك  
شفاء لا يقدر سقماً  
أو أرقيه بالفاتحة والإخلاص والمعوذتين



أبشره وأوصيه بالمبادر والدعاء وأعلمه  
ما يحتاجه من أحكام الطهارة والمبتلة



# أنا بطل العالم

## أحمل من ثيبي لله عز وجل

فلا أتعلم لأجل مال أو منصب أو لكي أكون متفوقاً على أصحابي أو أفوز في مسابقة أو لا يكون مشهوراً ويشير الناس إلى غير ذلك من التوابيا الفاسدة بل أتعلم لكي أنفع نفسي بالعلم وأنفع غيري به وأحفظ شريعة الله

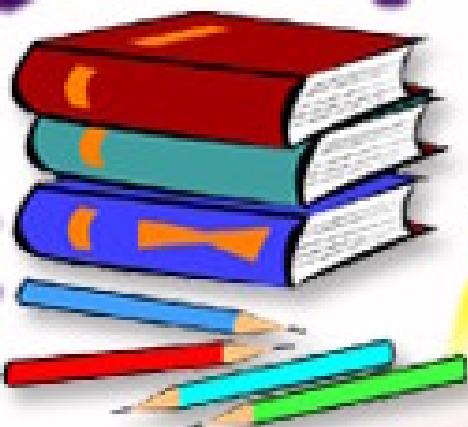


## أعمل بالعلم الذي تعلمه



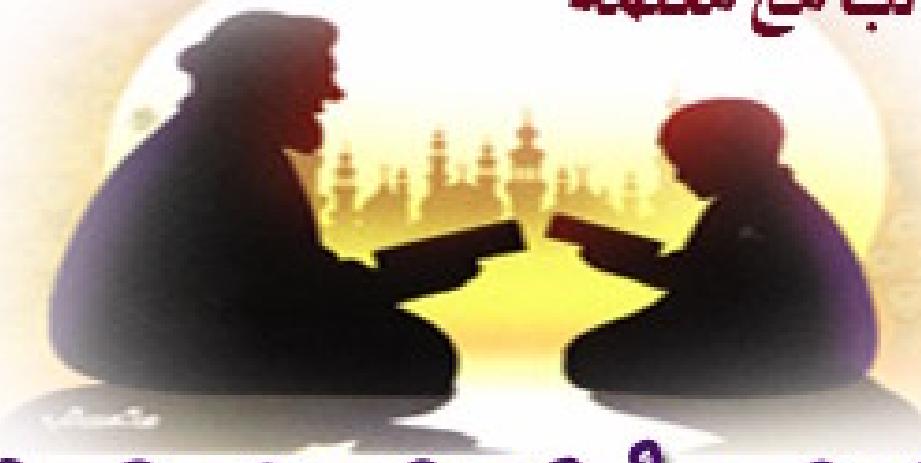
أتعلم العلم النافع و أبتعد  
عن العلوم التي لا فائدة منها

أو اطلب على حضور مجالس العلم ، و التبشير  
إلى الحلقة ، و مذاكرة الدروس أولاً بأول ،  
ومتابعة الدروس الفائمة



# أدب طلب العلم

آداب الطالب مع معلمه



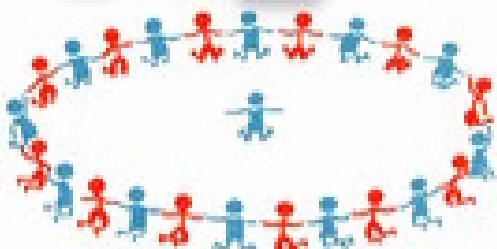
احترم المعلم و أوفره في حضوره و غيابه  
أجلس أمامه بآداب فلا أحد رجل أمامه ولاجلس متكتئاً  
لتهت إليه جيداً ولا تقطعه في الكلام  
أتأندب في طرح السؤال عليه ولا أكثر منه  
لا تغدو عليه بكلام أو مسيء  
أقعدني بشيء و أخلق بأحلاه  
لا أنا ديه بأسعد



# أدب المجلس

أسلم على أهل المجلس  
وأجلس حيث ينتهي بي المجلس  
ولا أجلس وسط الجلفة

ولا أقيم أحداً من مجلسه لا جلس فيه  
ولا أجلس بين اثنين إلا بأذنهما



أفسح المجلس لمن يطلب فن أن أفسح له



أجلس في هدوء ولا أفعل  
ما يؤذى من يجلس معى  
وإذا تكلم أحد الجالسين  
أمسغى إليه ولا أقطع حديثه



# المجلس



أستاذن و أسلم قبل أن أُنعرف من المجلس  
و إذا عدت مرة أخرى فانا أحق بهكاني

سبحانك اللهم و بحمدك  
أشهد أن لا إله إلا أنت  
أستغفرك و أتوب إليك

عندما ينتهي المجلس  
ادعوا دعاء كفاره  
المجلس فاقول :

# أدب النوم

النوم نعمة كبيرة من نعم الله علينا فيبعد العمل والتعب بالنهار فسكن ساعات قليلة بالليل يرتاح فيها جسدها ل تستقبل يوماً جديداً بكل القوة والنشاط المؤدي وظائفنا التي خلقنا الله من أجلها ... وللنوم أدب فتعلموا معاً فتعلمهها ....



## أَنَامُ عَلَى طَهَارَةٍ

بأن أتوضأ قبل أن أنم وأنختلف فهمي  
بالسوالك أو الفرشاة والمعجون

## أَنَامُ مِبْرَا

بعد العشاء ولا أ Semester إلا لما ذكره العلم  
أو محاذنة الضيق أو مؤاساة الأهل  
حتى أستقبل صلاة الفجر بكل نشاط



## أَنَامُ عَلَى جَنْبِ الْأَيْمَنِ

وأستقبل القبلة بوجهه وأضع يدي  
اليمنى تحت خدى الائمن

## لَا أَنَامُ عَلَى بَطْنِي

سواء بالليل أو النهار لأن الله  
عز وجل لا يحب هذه التويمة

# أَذْبَابُ النَّوْمِ

أَتَأْكُدُ مِنْ غُلْقِ الْفَمَابِيجِ وَغُلْقِ الْأَبْوَابِ



## إِرْتِدَاءُ مَلَابِسِ النَّوْمِ

وَخَلْعُ مَلَابِسِ الْخُرُوجِ مِثْلِ  
مَلَابِسِ الْمَدْرَسَةِ وَالْعَمَلِ

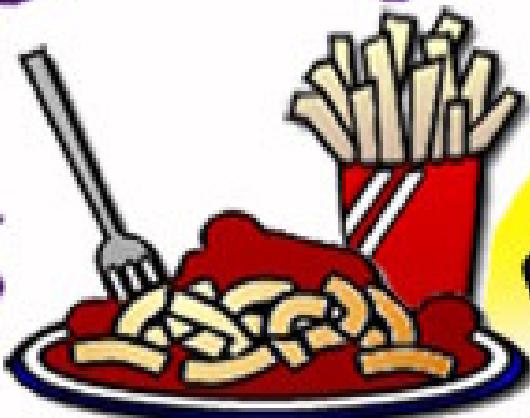
أَنْقُضُ فِرَاشَيِّي  
قَبْلَ النَّوْمِ لِلتَّأْكُدِ مِنْ خَلْوَهُ  
مِنَ الْحَشَرَاتِ وَالْهَوَامِ



## أَسْبِقْطُظْ قِبْكَرَا

لِصَلَادَةِ الْفَجْرِ وَأَقُولُ عِنْدَمَا اسْتِيقْنَظَ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمْاتَنَا  
وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

أَقْرَأْيَةُ الْكَرْسِيِّ وَسُورَةُ الْإِخْلَاصِ  
وَالْفَلْقُ وَالنَّاسُ وَأَقُولُ بِاسْمِكَ  
اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا



# أدب الطعام



أغسل يدي قبل الأكل وبعده

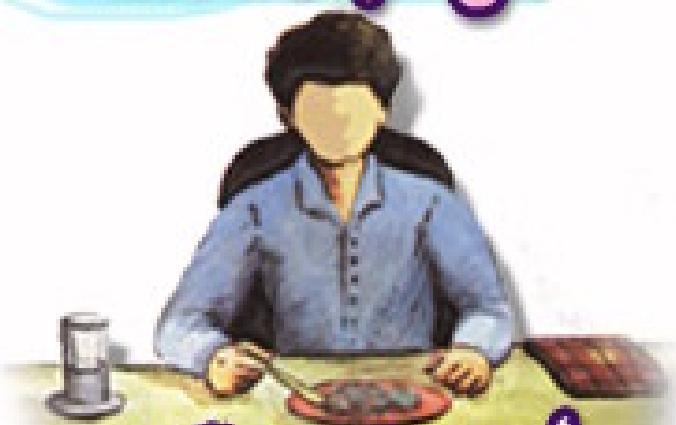


أرفعي بالوجود من الطعام ولا أعيّب طعاماً أبداً

هان كان الطعام يعجبني أكلت منه وإن كان لا يعجبني تركته



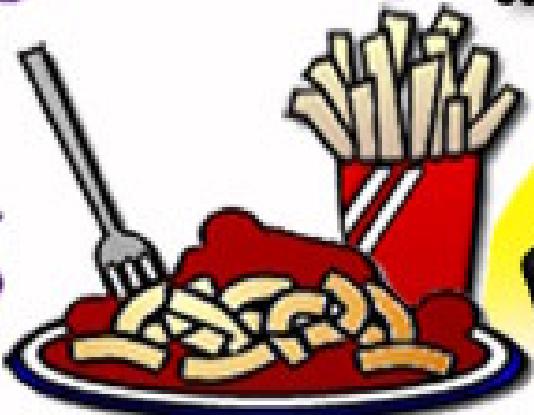
أنوئي بأكلى التقوى على عبادة الله



أسم الله وأكل بيدى اليمنى وفمها يلبنى

ولا أكل من وسط الأطباق وإذا نسيت التسمية أقول بسم الله أوله وأخره

# أدب الطعام



لا أنفع في الطعام  
أو الشراب الساخن

بل أتركه حتى يبرد ولا أفعل  
ما يستقدر به من يأكل معه

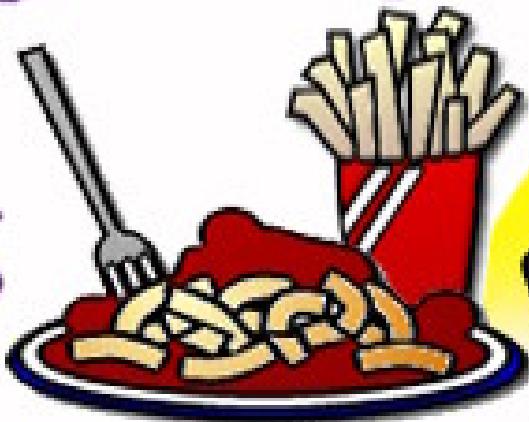


اجتمع مع غيري على  
الطعام كالضيف أو الأهل

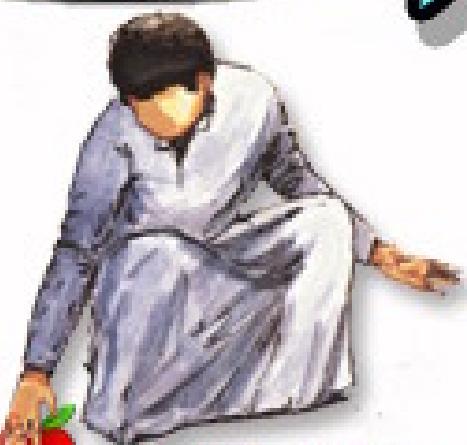
أجيد القهوة ولا أكل  
بسرعة ولا أكثر من  
الطعام حتى تمتلئ بطاني



أكل ببطامة أصابع ثم  
الغفها بعد الأكل



# أدب الطعام



إذا سقطت مني شيء  
ازيل عنه الأذى ثم أكله  
ولا أدعه للشيطان

لا أبدأ بالطعام إذا كان  
يأكل معى من هو أكبر  
مني سناً أو أعظم مني قدراً

أقول عندما أنتهي من  
الطعام الحمد لله الذي  
أطعمني هذا ورزقنيه من  
غير حول مني ولا فوهة



أشرب جالساً  
وعلى ثلاث مرات  
وأقول في كل مرة بسم الله

# أدب الملابس

## أبداً في لبس ثوبى باليعين ثم أقول :

الحمد لله الذى كسانى هذا ورزقنيه من غير حول  
منى ولا قوة وإذا كان التوب جديداً أقول اللهم لك  
الحمد أنت كسوتنيه أسألك خيره وخير ما صنع  
له وأعوذ بك من شره وشر ما صنع له وإذا خلعت  
الثياب أقول بسم الله وأبداً بالشمال

**أحب الثياب الأبيض ولا  
أطيل ثوبى أسفل الكعبين**

أما المسلم فتحليل ثيابها حتى  
لا يبدوا منها شيء



**إذا رأيت صاحبى يلبس لا يلبس الأولاد لبس البنا**  
**نوباً جديداً أقول له ولا تلبس البنات لبس الأولاد**

ولا يلبس الرجل الحرير ولا الذهب  
ولا نرتدى ملابس الكفار

لبس جديداً وعش حميلاً  
ومت شهيداً



# اللهم إلهي

عندما أرى لأربى أقول : بسم الله  
وبعد أن استقر عليها أقول :

الحمد لله سبحانه الذي سخر لنا هذا  
و ما كنا له مقربين و انا إلى ربنا لانقلبون الحمد  
لله الحمد لله الحمد لله الله أكبر الله أكبر الله  
أكبر . سبحانهك اللهم إني ظلمت نفسي فاغفر  
ثي هانه لا يغفر الذنوب إلا أنت



أسلم على من بالسيارة  
وإذا مررت بعسلم ألقى  
عليه السلام



لا أخرج رأسى من النافذة  
ولا ألقى بشئ من المهملان  
داخل السيارة أو خارجها

احافظ على النظام وأجلس  
في أدب ولا أزاحم أحدا

ولا أجلس وغيري من كبار السن  
أو الحامل أو المريض واقفا

# أناب الطريق



ألف السلام على من  
أقام وإذا وجد  
فبالا عن الطريق أرشده



أمر بالمعروف و أنهى  
عن المنكر وأميط الأذى  
من الطريق



أعدل في مشيتي  
ولا أنكير على أحد

وأسير على الجانب الأيمن من الطريق



أغضن بمنى ولا  
أؤذن أحدا يبعدي  
أو يلسنني

# أَلْأَبْرَاجُ الْمُكْبِلُونَ

والخروج منه

## أخرج من البيته بقدمي البىرى و أقول



بسم الله توكلت على الله  
لا حول ولا قوه إلا بالله  
اللهم إنى أصوذ بك أن أضل  
أو أضل أو أزل أو أزل أو أظلم  
أو أظلم أو أجهل أو يجهل على

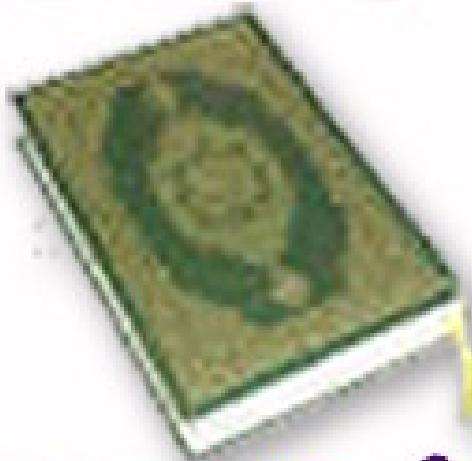
## أدخل البيته بقدمى البىعنى و أقول

بسم الله ولجنا وبسم الله  
خرجنا وعلى ربنا توكلنا



## أسلم على أهل البيته و أبدأ بالسوان

# أدب فنون الحاجة



لَا أدخل و معي  
شئ فيه اسم الله



لَا أستقبل القبلة  
و لا أستدبرها

أثناء التبول أو التبرز

لَا دخل يقدمو لبسرى

و أقول قبل أن أدخل بسم الله الرحمن الرحيم  
إني أعوذ بك من الخبث والخبايث

لَا سترون لآنكام  
في الدمام إلا الحاجة  
و لا أجيبي المؤذن

و لا أرد السلام على أحد



# أدب فحشاء الحاجة

لا أقمي حاجي  
في طريق الناس

وطلهم ومياههم ولا أتبول  
في الماء الراكد أو هي مكان  
الاستحمام ثم أتوضا فيه



أخرج بقدفي البعنون  
وأقول غفرانك

أزيل النجاسة بالماء  
وأستعمل يدي البسيري

ويمكن أن استعمل المناديل أو العجارة  
للتحاهن بحيث لا تقل عدد المسحات  
عن ثلاثة مرات وإن زدت هانتهى بوتر



أغسل يدي جيداً  
بالماء والمعابون

بعد قضاء الحاجة

# أَنْبَابُ الْمُسْلِمِ

أَدْخُلِ الْمَسْجِدَ بِقُدْمِي  
الْيَمْنِيِّ وَ أَقُولُ

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى  
رَسُولِ اللَّهِ  
اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

لَا نَبِيعُ وَلَا نَشْتَرِي  
وَلَا نَتْشَدُ الضَّالَّةَ دَاخِلَ الْمَسْجِدِ  
وَلَا نَتَكَلَّمُ فِيهِ بِصَوْتٍ مُرْتَفَعٍ  
وَلَا نَمْرُ منْ أَمَامِ الْمُصْلِيْنَ  
وَلَا نَعْبُثُ بِالْأَشْيَاءِ

أَخْرُجْ مِنَ الْمَسْجِدِ  
بِقُدْمِي الْيَسْنِيِّ وَ أَقُولُ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

الْأَجْلَسُ  
حَتَّى  
أَهْتَلِي  
رَكْعَتَيْنِ



السلام عليكم  
ورحمة الله  
وببركاته

# أدب السلام

عندما ألاقي فسلماً أبدأه بالسلام



و لا أشير بيدي وحدها  
و أتبسم في وجهه  
و أمنافقه بيدي اليمنى

وعند الفراق أو القيام من المجلس أسلم على إخوانى

إذا حبانى أحدها بتحية  
فاحببه بأحسن منها  
أو أرد معلها

السلام عليكم  
ورحمة الله  
وببركاته



لا أستعمل غير تحية الإسلام  
< السلام عليكم ورحمة الله وبركاته >  
وأترك العبارات الأجنبية وتحية الكفار  
لا أبداً الكافر بالسلام وإذا سلم هو على  
أرد عليه مثلما يقول

ك

السلام على من يدعوه  
ورحمة الله وبركاته

أبا السلام

يسعد



المتغير على الكبير و الراكب على الماشر



والماشى على القاعد و القليل على الكبير

# أدب الإسلام

قبل أن أدخل على أحد أسلم  
عليه أولاً ثم أستأذن فاقول  
السلام عليكم أدخل ؟



استأذن طاف مرات ولا أزيد  
فإن أذن لي بالدخول أدخل  
وإن لم يؤذن لي أرجع  
مسروراً غير غمبان

اطرق الباب برفق ولا  
أدقة دقاً عنيفاً ولا أقف  
في مواجهة الباب



بل عن يمينه أو يساره

# أدب الإسلام

لا أدخل على أبي و أمي الغرفة  
قبل أن أستأذن و خدمهما

قبل صلاة الفجر والليلة من الظهر  
وبعد صلاة العشاء



إن سألتني أهل المنزل  
من الطارق ؟  
أقول أسمى ولا أقول أنا

يمكن أن أدخل البيوت  
غير المسكونة التي لنا  
فيها مтайع بدون استئذان

كالمتجر والمسجد والمستشفي





# أدب المفهوم بالحيوان

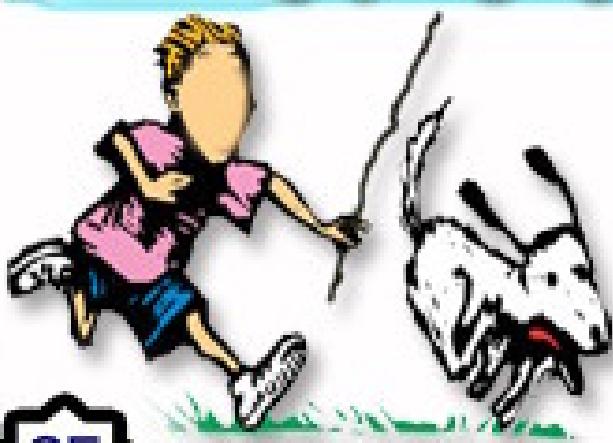


الرحمة و الشفقة به  
و عدم تجاهله ما لا يطيق



اطعم الحيوان  
و أسعقه  
إذا جاع أو عطش

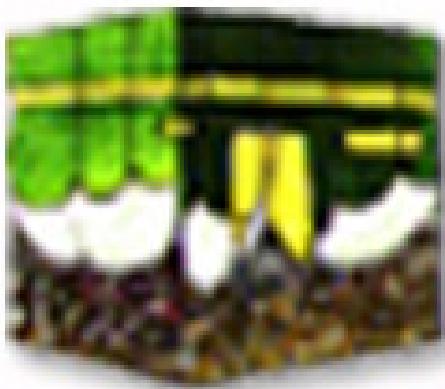
لا أعتذب الحيوان بأى نوع من أنواع العذاب



كحبسه بدون طعام أو ضربه  
أو قتله أو حرقه بالنار أو اتخاذه  
هدفًا للرمي أو التعرقة  
بين الصغار وأمهم



# أدب تلاوة القرآن



أجلس في أدب ووفار  
مستقبلاً القبلة

أجلس على طهارة  
وأستعمل السواك

أرتل القرآن بتدبر  
وتفكر و أعمل بما فيه  
فأتآدب بأداب القرآن  
و أتعلّق بأخلاقه



أحسن صوتي بالتلاؤة  
والتزم أحكام التجويد  
ولا أسرع في التلاوة فلا أقرؤه  
في أقل من ثلاثة أيام



# أَلَبْ الْمِنْسُونْ

أنوى بالرِّياضَةِ تَفْوِيَةَ بَدْنِي عَلَى طَاعَةِ اللهِ



أَخْتَارَ الْمَكَانَ وَالْوَقْتَ  
الْمَنَاسِبُ لِلْعَابِ

فَمِنْ الأَفْضَلِ أَنْ نَمَارِسَ الرِّياضَةَ فِي  
الْأَماَكِنِ الْوَاسِعَةِ النَّظِيفَةِ كَالْحَدَائِقِ وَالنَّوَادِيِّ  
وَهَنَاءِ الْمَلَرَسَةِ وَلَا نَلْعَبُ فِي وَقْتِ الصَّلَاةِ

لَا يَمْارِسُ الْأَوْلَادُ  
الرِّياضَةَ فَعَ الْبَنَانِ



بَلْ يَلْعَبُ الْأَوْلَادُ مَعَ الْأَوْلَادِ  
وَالْبَنَاتُ مَعَ الْبَنَاتِ

أَنْزَلْتُمْ بِالْزَّئْنِ السَّائِرَ لِلْغُورِيِّ وَأَنْجَبْتُمِ الرِّياضَاتِ الْمُغَرِّمَةِ