

Post

Šta je post?

Post u osnovi znači ustezanje, a kao ibadet u islamu se definiše: Iskazivanje pokornosti Allahu Uzvišenom putem ustezanja od jela, pića, spolnog odnosa i drugih djelatstvari koja kvare post, od zore (vrijeme nastupanja kobah-namaz) do zalaska sunca (vrijeme nastupanja akšam-namaz).



Allah nas podstiče na post u danima mimo mjeseca ramazana, od kojih su

Sest dana mjeseca Ševvala

Dan Ašure

Dan Arefata

Allah je naredio post mjeseca ramzana što ujedno predstavlja temelj islama

Mudrost posta

Postizanje bogobojaznosti kojom se rob približava svome Gospodaru tako što radi Njega ostavlja sve, pa i ono što voli i za čim ima potrebu, prevladavajući svoje želje i strasti u ime Boga.

Jačanje volje i otključavanje ako je postač u stanju da u tim danima obuzda svoje strasti i želje radi Allaha, slijedi Njegovu naredbu, onda će to biti u stanju da čini i u svim drugim danima.

Naukovanje ibada i čista na ustezanja od grijeha i nepoštolih post je između Allaha i roba, ako se postač, radi Allaha, uspije suzdržati od jela i pića, to de za njega biti najveća vježba da se suzdrži od grijeha, nepoštolih i prelaženje preko Allahovih granica - harama i padanja u zabludu.

Prepoznavanje potrebitih i pružanje pomoći siromašnima post u sebi nosi vježbu kušanja gladi i neimaštine, te nas tako podsjeca na siromašne, gladne i sve druge potrebitnike koji cijeli život kušaju bol, glad i oskudicu.

Vrijednost posta:

Allah Uzvišeni je nagrađivanje za post pripisao izričito Sebi, bez određene mjere, pa neka se raduju postači ljepoti i veličini nagrade koja je pripisana Milostivom, Plemenitom, Dobročinitelju i Darovatelju, Allahov Postanik, Allah mu mir i spas podario, rekao je u hadisu kudsiju, prenosi od Allaha: "Svako djelo sina Ademova ima određenu nagradu osim posta. Post pripada meni i Ja za njega nagrađujem." (El-Buhari, 1805 i Muslim, 1151).

Onaj ko isposti ramazan, vjerujući u Allaha, pokoravajući se Njegovom imperativu, držači za istinu predanja o vrijednosti posta i nadajući se Allahovoj nagradi, bit će mu oprošteni svi raniji grijesi. Kako nas obavještava Allahov Postanik, Allah mu mir i spas darovao, riječima: "Ko isposti ramazan vjerujući u Allaha i nadajući se Njegovoj nagradi, bit će mu oprošteni raniji grijesi." (El-Buhari, 1910 i Muslim, 760).

Postač će se posebno obratovati pri susretu sa svojim Gospodarom kada vidi koliko mu je On nagradu dodijelio zbog posta, kako to kazuje Allahov Postanik, Allah mu mir i spas darovao: "Postač ima dvije radosti; radost prilikom iftara i drugu pri susretu sa svojim Gospodarom." (El-Buhari, 1805 i Muslim, 1151).

Na Džennetu ima jedna posebna kaplja po imenu Er-Rejjan, namijenjena za vjernike samo postačima. O čemu Allahov Postanik, Allah mu mir i spas podario, kaže: "Na Džennetu ima jedna kaplja prozvana Er-Rejjan kroz koju de na Sudnjem danu ulaziti samo postači. Bit de kazano: "Gdje su postači", pa de oni pohitili i niko drugi s njima neće moći ući na tu kaplju. I kada svi uđu, kaplja će biti zatvorena tako da niko drugi na nju ne može ući." (El-Buhari, 1797 i Muslim, 1152).

Ko je oslobođen posta i šta kvari post

Ko iz zaborava pojedje nešto ili se napije, post mu je ispravan i nije grijehan zbog toga, o čemu je Allahov Postanik, Allah mu mir i spas podario, rekao: "Ko zaboravi da posti, pa nešto pojedje ili se napije, neka upobuni svoj post, to ga je Allah mahramo i napajao." (El-Buhari, 1831 i Muslim, 1155).

Uzvišeni je rekao: "Jedite i pijte sve dok ne budete mogli razlikovati bijelu nit od crne niti zore." (El-Bekara, 187).

kojem bi post dodatno otežao i naškodilo. Dopusšteno mu je da ne posti, s tim što je dužan da nadoknadi propuštene dane poslije mjeseca ramazana.

koja ne podnosi post zbog starosti ili hronične bolesti koja se ne može izlječiti. Takvima je dopušteno da jedu i piju u ramazanu, s tim što će za svaki dan propuštenog posta nahraniti po jednog siromaha u težini 1,5kg uobičajene hrane u naredu gdje živi.

tokom putovanja i ako boravi na nekom mjestu manje od četiri dana. Dopusšteno mu je da konzumira hranu i piće, a sva propuštena dane nadoknadić de poslije ramazana.

u tom stanju njihov post je ispravan, a nadoknadić de ga poslije ramazana

ako se boje da de post naškoditi njima ili djeci, imaju otključau da ne poste ali de sve propuštene dane napostiti.

kviri post

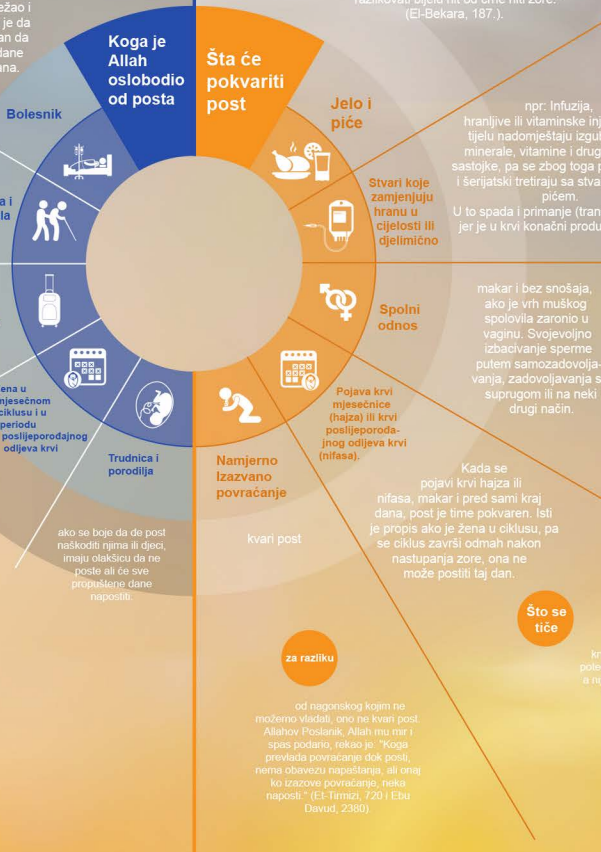
makar i bez snošaja, ako je vrti muškog spolovlja zaronio u vaginu. Svojevrijno izbacivanje sperme putem samozadovoljavanja, zadovoljavanja sa suprugom ili na neki drugi način.

Kada se pojavi krvi hajza ili nifasa, makar i pred sami kraj dana, post je time pokvaren. Isti je propis ako je žena u ciklusu, pa se ciklus završi odmah nakon nastupanja zore, ona ne može postiti taj dan.

za razliku

od nepostnog kojim ne možemo vladati, on ne kviri post. Allahov Postanik, Allah mu mir i spas podario, rekao je: "Koga prevlada povraćanje dok posti, nema obavezu napostanja, ali onaj ko izazove povraćanje, neka naposti." (El-Timizi, 720 i Ebu Davud, 2380)

krvi koja kod žene potekme uslijed bolesti, a nije krv mjeseca, ne kviri post.



Ndersa

se tiče infuzija koje nisu hranjive ne kvare post

A što

Iz ovoga

Što se tiče

Post kod prijašnjih naroda

Allah je propisao post i prijašnjim narodima, sa nekim različitostima u pogledu vremena posta, broju dana trajanja posta ili u pogledu vrste zabrana za postača. Cilj je jedan, obožavanje Allaha i postizanje bogobojaznosti. Allah nam spominje govor poslanika Isa'a, kada je rekao svoj majci Merjem dok je još bio u bešici: "Ako susretniš nekog išareti mu da si se zarekla da ćeš se sustežati (postiti) od govora."



Projekat "Vodič novom muslimanu"
Dizajn Hasan Baharun
Izdavač "Savremeni vodič"