

饮食

饮食的最根本定义是

佳美、合法

对人的身体、道德、信仰有伤害的除外。安拉为人类创造了大地上的一切，除被禁止饮食外，人类可以享受一切合法的。安拉说：“他已为你们创造了大地上的一切事物。”——（2:29）。

所有植物、种植物、采自森林或草原树木的果实、蘑菇、各类花朵等
都是合法食用的
除非

类似酒

无论是用葡萄、大麦或其他材料酿造的，都属于非法

可醉人的

无论其原材料是植物还是化学物

因为安拉为我们规定食用动物的肉并从中获益

除经典和圣行中禁止的肉外

伊斯兰禁止的食物

- 猪** 在伊斯兰教里，猪是不洁的，属禁止食用的动物，无论是其肉还是其他部位或从其提炼出的任何物。清高的安拉说：“禁止你们吃自死物、血液、猪肉。”——（5:3）。
- 有利齿的猛兽** 即所有食肉动物，如狮子、老虎等
- 有爪的飞禽** 即所有食肉飞禽，如鹰、鸱等
- 昆虫** 除蚂蚱外，陆地上所有种类的昆虫
- 蛇、鼠** 禁止食用此肉，并当杀死之
- 家用驴** 即农村或山里用于骑乘和托运行李的驴

而可以食用的分为两部分

第一类是类似家禽可控制住的温顺动物

屠宰途径必须符合伊斯兰教法规定的合法屠宰的

合法屠宰就是符合伊斯兰教法规定的屠宰方式符合伊斯兰教法的屠宰条件：

- 1 屠宰者必须是有资格并懂得屠宰的人员，即穆斯林，或有经之人（即犹太人或基督教徒）。
- 2 屠宰工具必须符合屠宰要求，即锋利且能很快放出血液。
- 3 在动刀之时诵读“以安拉的之名”。
- 4 按照教规切断应切断的：食道、气管、颈部的两个静脉，或这四项中的二项。

第二类是野生的

此类动物可能会挣脱人的控制且无法抓住。所以可以猎取。

猎取有一定的条件，其中有：

- 1 打猎者必须是理智健全、懂得狩猎的穆斯林或有经人，不得是智力有缺陷或偶像崇拜者。
- 2 由于位置远或躲闪而无法直接屠宰的动物才能采纳狩猎，类似鸡、牛、羊等方便屠宰的不可采纳猎取方式。
- 3 使用的箭或子弹必须锋利，若使用猎狗或猎鹰类动物猎取，必须是受训过的专用动物。
- 4 在射出狩猎用具前念“以安拉的之名”
- 5 如果狩猎动物抓回的被猎物仍活着，当依照教法对其屠宰。

关于发酵食物

鲜奶要成为奶酪就必须加入适量发酵材料，而发酵材料提取于动物胃部。

- 1 众学者一致认定，从穆斯林或有经人屠宰的动物的胃部提取的发酵原材料制作的奶酪是可以食用的。
- 2 从自死物胃部提取的发酵原材料制作的奶酪同样是可以食用的。
- 3 至于取自猪体内的材料制作的奶酪则禁止食用

犹太人的食物 KASHUR

犹太人食物上注明的一个词，意为“此食物制作过程和方式符合犹太教义规定”。

犹太人合法的食物对穆斯林均为合法，除非——根据我们掌握的信息——酒，犹太人对此有详细说明。

如确定其食物中不含酒类，可以食用。而最佳方式就是直接问清楚，并当了解所处社会的相关规则。



肉的种类

即食堂和饭店中使用的肉

- 1 经穆斯林或有经人按照伊斯兰教规宰杀的 均被认定可食用之
- 2 经穆斯林或有经人，但未按照伊斯兰教规屠宰的 如被电击至死或水淹死的，均不可食用
- 3 非穆斯林，或非有经人屠宰的 如佛教徒、印度教徒、无神论者屠宰的均禁止食用。鉴于此，在穆斯林和有经人为少数群体的地区的食堂或饭店的食物，在无法证实其合法性前，均不得食用。
- 4 有经人屠宰，但无法确定其屠宰方式的 同样，有经人的饭店不得随意食用，总体上他们屠宰的是可食用，在食用时念奉命词“以安拉之名”。但是，有比其更为放心的合法肉可供食用时，当放弃之。

两栖动物

就水陆或河水中生活的两栖动物，学者们意见不一。即其规则根据海里动物定论之，还是根据陆地动物定论之。有学者认为当将其归于海里动物，即只要对身体无害，无论是活还是死都可以食用。另一部分学者认为，当依据陆地动物的定论定义之，即不得食用有利齿的两栖动物。假若两栖动物是可屠宰的，当依照屠宰规定进行屠宰，万一其在屠宰前死亡，则不得食用。

海里的所有生物

只能在海里依赖水生存的植物、动物

均可以食用

只要它们对人体无害

清高的安拉说：“海里的动物和食物，对于你们是合法的。”——（5：96）
动物：指涉渔到的活物。
食物：指涉被海水浮出水面的死亡物。

海里：指涉的是水很多的地方，包括河流、湖泊等水量很充足的地方。

信息选自

《新穆斯林指南》
作者：法赫德·巴赫麻姆

技术指导
哈桑·巴哈伦

项目：

NEW MUSLIM GUIDE

出版



MODERN GUIDE