

伊斯兰的第四项要素：斋戒

和其他善功一样，斋戒要求人们以最虔诚谦恭的方式服从安拉的命令。穆斯林每年的莱麦丹月（伊历9月）从黎明到日落，禁止吃、喝、同房。平时所禁止的罪恶之事，此月更加严格禁止。

莱麦丹月的斋戒是每一个成年有能力的穆斯林的主命，除老幼妇孺、旅行者、没有理智者，经期以及产期的妇女外）。

斋戒的部分益处：

- 鼓励人们洁身自好。
- 现代科学表明斋戒对于身体的健康有各种益处。
- 同情怜悯穷人和有困难的人，鼓励人们利用财富积极行善。
- 修正自身和忍耐的一个方式。
- 斋戒可以纯洁精神、获得忍耐、顺从清高伟大的安拉、远离私欲，斋戒同时还可以锻炼自身的沉着和坚忍不拔的意志力。
- 斋戒使人们不断产生新的领悟，从而使斋戒者们从思想上产生共鸣，最终令他们更加团结一致。
- 通过斋戒可以使人们获得完美的领悟，从而以正确引领全世界的穆斯林如何对待所面对的艰难险阻。
- 通过斋戒安拉饶恕我们的罪恶，先知（愿主福安之）说：“谁虔诚并坚信回赐地在斋月封了斋，他以前的罪过就被饶恕了。”

伊斯兰的第五项要素：朝觐

对于每一位身体健康，经济宽裕的穆斯林来说，一生中至少有一次去麦加朝觐天房是主命。

朝觐期间必须暂停一切世俗活动，因为这段时间里，伟大的安拉给予我们的恩典最多，仆人应当在此其间展现出全身心地虔诚敬畏和顺从，奔向崇高伟大的安拉在此时所降示的恩惠。

“归信的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”

《黄牛章》第183节

清高的安拉说：“凡能旅行到天房的人，都有为安拉而朝觐天房的义务”

伊姆兰的家属》第97节

朝觐是每年伊历12月所进行的一次功修，此功修展现出了穆斯林在崇拜安拉时的团结，尽管他们的肤色、种族、等级不尽相同，但朝觐者们却身着相似的戒衣，戒衣体现了人们贫富的平等，强健者和赢弱者平等，主仆之间的平等，老板和工人之间的平等。即：所有人站在安拉面前都是平等的。

先知（愿主福安之）说：“谁去朝觐，而没有犯错误，也没有犯罪，那么他回家时就像母亲生下他的那天一样”（纯洁无罪）

朝觐包括追随我们的先知易卜拉欣（愿主赐福他），就像我们的先知穆罕默德（愿主福安之）所教导我们的那样。朝觐这一基础还包括一些其他功修，例如：宰牲、祈祷、参观和拜访禁寺和圣寺还有其它一些地方以及在其中礼拜。还有环游天房、在索法和麦热卧两山之间的奔跑，以及其它的一些在短暂的时间内应完成的标示性的功课。

朝觐的体验使人们的生活发生改变，使人们获得了两种恩典：忍耐和感恩。朝觐还可以加强穆斯林兄弟之间的团结避免分歧，他们都是同一宗教同一种民族的子孙后代。

结束

伟大崇高的安拉制定了伊斯兰的五项要素，每一个穆斯林都应当承信它为主命。我们要以最完美的形式履行它，而完成它必须是以实践为基础，不但履行这些要素很简单，而且还能获得至恕主最丰厚的赏赐。

这些要素以最基本的形式让人们共享安逸的生活，个人和社会都得以进步，让社会更加和谐，以爱和功修使人更加接近崇高伟大的造物主安拉。

崇高伟大的安拉为他的被造物制定了这些高尚而又尊贵的要素，就是为了修正和纯洁他的仆人。安拉无求于他人，他的仆人履行这些要素也不会使安拉得到任何益处。这五项要素在更正仆人的生活 and 信仰的同时也是仆人获得成功的一个循序渐进的纽带。

想了解更多的信息或者更多的传播附上以下途径

网址 islamicpamphlets.com 邮箱 shareislam@gmail.com

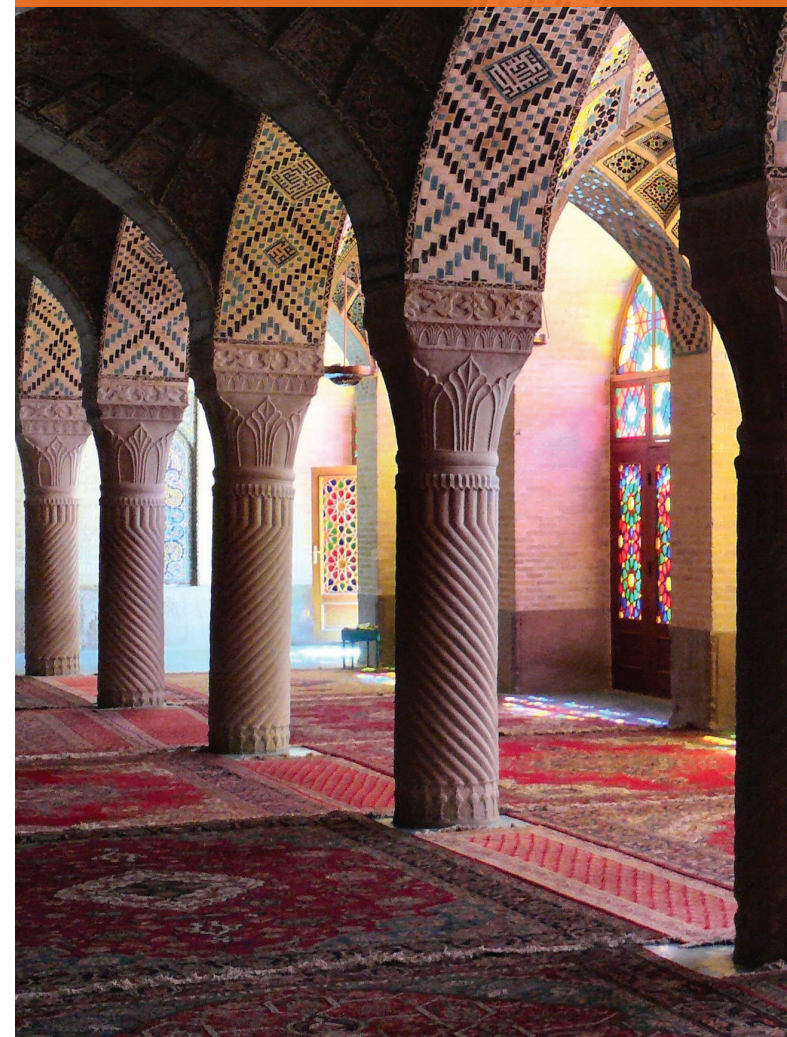
捐赠信息（1美金的捐赠相当于产生15个广告宣传的效果）

银行名 Commonwealth Bank
BSB 063620 账号 10532332

账号名 Pamphlet Project Australia
Swift（国际）CTBAU2S

伊斯兰的五项要素

穆斯林生活准则



了解宗教的基础

islamicpamphlets.com

每栋坚固的建筑物，肯定稳固在坚定的地基之上，以便建筑物坚如磐石而屹立不倒。巩固伊斯兰的地基有五项，其代表了伊斯兰所倡导的精华，如先知（愿主福安之）教导我们一样,他说：

伊斯兰的五项要素：

- 1：作证除安拉外，绝无应受崇拜者，又作证穆罕默德是安拉的使者
- 2：完成主命拜功
- 3：缴纳天课
- 4：封莱麦丹月的斋戒
- 5：朝觐天房

伊斯兰的五项要素就是穆斯林的生活准则

伊斯兰的第一项要素就是：作证除安拉外，绝无应受崇拜者，又作证穆罕默德是安拉的使者。

这句作证词，使仆人不信道者变为穆斯林，它的含义就是作证除安拉外绝无应受崇拜者，穆罕默德是安拉的仆人和使者。此作证词必须发自坚定的信仰之心，除语言表达有障碍者，必须以口头形式招认表达内心的坚定信仰，至此信仰的作证词所应具备的条件就完善了。

此作证词的第一部分包括以下几点：

- 除独一的安拉外，任何人或者石头或类似于这些的东西都不值得被崇拜。在阿拉伯语中，“安拉”一词指的是没有配偶的独一的主宰。
- 崇高伟大的安拉是独一的，他是造物主，他创造了诸天与大
- 地，他享有万物的管理权，他对于万物是大能的。
- 崇高伟大的安拉拥有一切完美的属性，弃绝所有不完美的属性。
- 崇高伟大的安拉是独一的主宰，他没有任何配偶、匹敌、父母、儿女。

此作证词的第二部分，作证穆罕默德（愿主福安之）是安拉的仆人及使者，若将所有先知比喻为一串珍珠项链，那么他就是最后一颗收尾的珍珠。安拉把他派遣给了全人类，号召人们崇拜安拉，认主独一。安拉所派遣的众先知有：“阿丹、努哈、易卜拉欣、易司马仪、伊斯哈格、叶尔孤白、优素福、穆萨、达乌德、苏莱曼、尔萨，愿主赐福安于他们。

安拉给先知默罕默德（愿主福安之）降示了《古兰经》（这是自安拉给大地上的最后一部启示）以便教导人类，指引他们崇拜安拉。安拉创造人就是为了崇拜他，为了实现这一目的。安拉使先知穆哈默德（愿主福安之）成为了人们所追随的楷模。

宣读作证词的部分益处：

- 可以使人达到真正敬畏清高伟大的安拉的品级，使人成为安拉真正的仆人，让安拉成为人们心中真正的被崇拜者。
- 可以让人保持自尊自信的同时，又具有谦逊温和的态度。
- 可以使人做到持之以恒、坚忍不拔、勇敢且顺从而端正。
- 可以使人服从崇高伟大安拉的命令，并信守它。

伊斯兰的第二项要素：拜功

五番拜功的重要性仅次于两个作证词。人们的信仰生活也建立在此基础之上，五番拜功的时间为：晨礼，晌礼，晡礼，昏礼，宵礼，使者(愿主福安之)说：“在复生日安拉清算仆人的第一件事就是他的工作及礼拜，假若他完善了他的工作及礼拜，那么就会获得成功的喜悦，假若没有完善那么就会失望和亏折。”

拜功在穆斯林与造物主之间形成了一种精神性桥梁，而这种沟通的基础就是内心坚定的信仰。敬主，爱主并做善意的猜测。当虔诚敬畏、谦恭忠实的以正确的方式完成拜功时，拜功便使仆人沉浸在安宁之河里，并靠近于清高伟大的安拉。

拜功是穆斯林生活的支柱，同时也是伊斯兰的基础，也是实现敬畏清高伟大的安拉最优美的捷径，我们可以在任何干净清洁的地方利用短暂的时间立行拜功，如田野、办公室、工厂、大学。拜功是由诵读《古兰经》并向清高伟大的安拉祈祷、赞颂、赞美组成，并通过不同姿势完成。例如：站、鞠躬、叩头、大坐。在拜功里，穆斯林纪念安拉的伟大，并祈祷他满足自己需求，实现其愿望。

在清高伟大的安拉面前，我们以重复的动作，顺从并谦恭地礼拜以免使自己陷于不义之事中，这是纯洁自身的一种方式，如《古兰经》所述“拜功的确能防止丑事和罪恶，”《蜘蛛章》第45节，拜功也是不断忏悔并请求安拉饶恕和罚赎罪恶的机会。

有一天先知（愿主福安之）询问他的圣门弟子们：“你们告诉我假若你们一人的门前有一条河，他每天在河中洗澡五次，还存在一点污垢吗？”圣门弟子们说：“安拉的使者呀，一点污垢也不会存在。”先知（愿主福安之）说：“这就犹如五番拜功，安拉借此消除一些罪过。”

“我确是安拉，除我外，绝无应受崇拜者，你应当崇拜我，当为纪念我而谨守拜功”

《塔哈章》第14节

伊斯兰的第三项要素：天课

万事在安拉的掌握之中，我们都是安拉掌握的仆人，这个宇宙里没有任何事物不是由安拉创造的。安拉创造了它，安拉便是它的掌管者，清高伟大的安拉给我们的财富犹如寄存物一样，按照他意欲的时间和方式让我们来享用。天课是每个穆斯林的主命，（按照特定的条件和形式：有理智的成年人，当他钱财达到天课的所要求的定额时，）每年应当提取钱财的百分之二点五，给予《古兰经》中所提到的那些符合应受条件的人（也就是穷人和赤贫者.....）

清高的安拉说：“你要从他们的财产中征收赈款，你借赈款使他们乾淨，并使他们纯洁。《忏悔章》第103节

天课一词包含两层含义：纯洁和增多。这好比关心爱护植物的成长，人们常常修剪它、照料它、使它开花结果。穆斯林通过缴纳天课来纯洁自己的钱财，并使钱财不断增加、增多。

天课的部分益处：

- 可以纯洁人的一些心病，如贪婪、自大。
- 可以使人关爱穷人、帮助有困难的人。
- 可以使人们参悟安拉赐给他们的恩典，以便感谢安拉。
- 可以缩小社会不同阶层的差距，促进社会和谐和稳定。

● 可以降低穷人的贫穷程度，从富人的财富中提取一部分钱财发放给穷人以此来确保平等，安拉说：“以免它成为你们当中富人的专利”《放逐章》第7节

人们也可以自愿地从自己的钱财中施舍除天课以外的钱财作为副功。

谨守拜功、缴纳天课、且确信后世，这等人是遵守他们的主的正道的，这等人确是成功的。除天课以外的钱财作为副功。除天课以外的钱财作为副功。

《鲁格曼》第4-5节