

# Shina

www.callingchinese.com

2

سلسلة منهج المسلم الجديد

我是新穆斯林...我需要学什么

我是新穆斯林...我需要学什么?

أسلمت حديثاً فعلمني

مركز دعوة الصينيين 中沙文化交流中心

٦٦٣٩ الضحاک بن عمرو - المنار - الرياض ١٤٢٢٢ - ٣٢٤٨

المملكة العربية السعودية

الهاتف : ٩٦٦ ١٢٢٧٠٦٠٧ + الجوال : ٩٦٦ ٥٣٤١١٤٤٤٤ +

Tel : +966 12270607 Mob : +966 534114444

SA 3680000 341608010039004



All right reserved for Calling Chinese Center 2011 - 1432 H

我是新穆斯林，我要学什么？

أسلمت حديثاً فعلمني

中文

中沙文化交流中心



# 目录

序 .....	4
前言 .....	5
学习题标 .....	6
本书的综合目标 .....	8
第一课：伊斯兰五功与六大信仰 .....	9
第二课：小净和大净 .....	12
小净 .....	13
小净完整动作示范图 .....	17
抹靴子和袜子 .....	18
大净 .....	19
月经、病血与产血的有关规定对照表 .....	20
第三课：学礼拜与背记《古兰经》首章 .....	21
主命拜拜数与拜时对照表 .....	22
背记《古兰经》首章 .....	23
第四课：拜功的模式和背记坐定词 .....	24

拜功念词对照表 .....	32
第五课:背记祝福使者(祈主福安之)的赞词 .....	34
第六课:背记忠诚章 .....	35
第七课:背记时光章和多福章 .....	37
结业考试:实施考试大纲 .....	40
伊斯兰的五功简介 .....	41
作证词 .....	41
拜 功 .....	42
斋 戒 .....	43
天 课 .....	46
朝 觐 .....	47
浅谈伊斯兰的部分重要礼节 .....	48
阿拉伯语字母表 .....	60

# 序

## 奉至仁至慈的真主之名

一切赞颂全归真主，全世界的主。祈主赐福他最忠诚的使者及其眷属和圣伴们以及追随他们不断地做善功的穆斯林。

沙特利雅得中沙文化交流中心工作人员为了促进两国友好关系的发展，特向在沙特工作的中国公民介绍伊斯兰文化，百忙之中抽时间编辑了这本小册子。在伟大安拉的默助下编辑工作顺利完成，并深受读者喜欢。目前在世界各地有不少人选择了伊斯兰教作为他的终生信仰。因此，这本书对中国侨民也是研究和学习伊斯兰文化的另一个窗口。利雅得文化交流中心所从事的活动还有：举办中沙两国文化交流活动，举办向中国侨民介绍伊斯兰文化的讲座，开设日常阿拉伯语学习班，翻译部分介绍中国文化的书籍等。

这本题为《我是新穆斯林，我需要学什么?》一书是属于系列教学方案中的第一部。该书内容翔实、方法简单、方案明确，适合一些初学的教胞们学习、使用。

我以安拉最美好的尊名和他最崇高的属性来祈求，求他把这些善功记在利雅得中沙文化交流中心全体工作人员的善功本里。求真主端正他们的步法，继续实践真主所喜悦的言行。他确实是万能的主。愿主赐福我们的先知穆罕默德以及他的眷属和圣门弟子与追随他们行善的人们！阿敏！

利雅得中沙文化交流中心

# 前言

一切赞颂全归安拉！他佑助我们，引导我们走向正教。如果没有安拉的引导，我们便偏离正道，是安拉把我们从黑暗引向光明，安拉给了我们安宁和幸福。赞颂安拉清高，他为人类派遣了引导者、报喜者和警告者，并颁降了引导人类的天经。他是人们遵照安拉的意欲走向正道的一盏明灯，安拉为了怜悯全世界而派遣了他，一切赞颂全归安拉。求主赐福安于先知穆罕默德和他的眷属以及圣们弟子。

## 编写这本小册子的宗旨

赞颂安拉。目前，在世界各地入教的人数与日俱增，这又赋予了每位穆斯林新的任务和责任。让那些新穆斯林了解真正的伊斯兰以及一些宗教常识，让他们知道应尽的义务，是刻不容缓的。作为一名新入教的穆斯林，他需要学习的东西很多。比如：学习礼拜、认主学等等。

目前，我们发现有关新穆斯林学习宗教的资料和教他们宗教基本常识的教材很缺乏。面对这些刚信教的教胞需要作出有效的实施计划，比如编写一些简单易懂的、他们可以接受的教材，以便使他们在最短的时间内学到一些有用的东西。利雅得文化交流中心致力于新穆斯林的教育工作已有几年的时间，积累了一些丰富的经验，并且编写出一套简明扼要的、简单易懂的教材。这套教材对于教育新穆斯林有很大的帮助，让许多新入教的教胞受益匪浅。

该书的对象

入教才一周  
的新穆斯林

### 该书中的部分术语（阿拉伯词汇）：

- 1- 穆嗨台地杰地德：意为新穆斯林。
- 2- 穆安里木：意为从事宗教教育工作者。
- 3- 伍斯布尔·安外里：意为第一周（即这本小册子适合刚入教的新穆斯林）。

### 温馨提示：

- 1- 本书是为刚入教又迫切需要了解和实施伊斯兰教律的新穆斯林编写的。
- 2- 学习期为一月，根据新穆斯林的需要可详可略，即一月至两月。
- 3- 本书的目录根据主要和次要来编排。
- 4- 在页末左侧留下空白处以便学习者在此记录他所需要的东西。
- 5- 授课老师要按本书的目录循序渐进授课。
- 6- 学员单独或集体授课均可，最好是在具有现代化设备的教室讲课。
- 7- 开课时每位学员应人手一书。
- 8- 授课老师应该按本书的内容和顺序讲课。
- 9- 授课老师在第一节课应向学员阐明内容提纲和科目程序，鼓励学员积极配合。

# 本书的重要性

本书内容是通过收集可靠的资料，以古兰和圣训为基本原则，选出适合新穆斯林必修的题材而制定的。作为新穆斯林的初学教材，其内容包括部分伊斯兰基本常识、功修、日常祈祷词等。祈求安拉给予学习者顺利。

## 学习题标

### 第一部分

- 1-伊斯兰的基本纲要（伊斯兰五功）
- 2-伊斯兰的基本信仰（六大信条）
- 3-小净的洗法
- 4-拜功的模式

### 第二部分

#### 小净：

- 1-小净的优越性
- 2-学习洗小净
- 3-坏小净的事项
- 4-禁止无小净者做的事项

#### 抹靴子或袜子：

- 1-有关教法规定
- 2-抹袜子的方式
- 3-有效期
- 4-使之失效的事项

#### 大净：

- 1-洗大净的正确方式
- 2-简便的大净方式
- 3-坏大净的事项
- 4-禁止无大净者做的事项
- 5-禁止来月经者和产妇做的事项

练习摸两皮袜

反复练习小净和拜功

月经、病血、产血的律例

### 第三部分

#### 拜功：

拜功的重要及其高贵

主命拜的拜数和礼拜的时间

背记开端章

反复练习洗小净和做礼拜

前往清真寺参加集体礼拜

## 第四部分

### 拜 功

拜功常识

背记坐定词

复习开端章

实践并熟练洗小净和做礼拜

## 第五部分

### 拜 功

背记祝福词

复习开端章和坐定词

复习做小净和礼拜

## 第六部分

### 拜 功

背记忠诚章

复习开端章

复习坐定词和祝福词

复习做小净和礼拜

## 第七部分

### 拜 功

背记时光章和多福章

复习开端章和忠诚章

复习坐定词和祝福词

反复练习做小净和做礼拜



## 本书的综合目标

新穆斯林在学完本书后要达到以下要求:

### 第一:

- 1、 熟记伊斯兰五功
- 2、 熟记信仰的六大要素
- 3、 熟记洗小净的方式
- 4、 熟记洗大净的方式
- 5、 抹靴子和袜子的律列
- 6、 了解主命拜的数目
- 7、 了解主命拜的优越
- 8、 了解主命拜的时间
- 9、 了解五时拜中的拜数
- 10、 背记简短的古兰章节
- 11、 背记拜功中的念词

### 第二:

- 1、 认真做好每拜中的主命动作
- 2、 严格地按教法规定做小净
- 3、 要正确的抹靴子和袜子

## 教学方法



- 1-师生相互讨论学习内容
- 2-结合学习内容练习、示范所学内容
- 3-加强练习所学内容
- 4-多提问题
- 5-学生要与老师配合
- 6-口授
- 7-分组练习

# 第一课

## 伊斯兰的五功与六大信仰

本课要求：

新穆斯林学完这课后需要掌握以下几个要点：

- 1-熟记伊斯兰五功的名称 (认、礼、课、斋、朝)
- 2-熟记六大信仰的内容 (信安拉、信天使、信天经、信使者、信后世、信前定)
- 3- 根据图片的示范做正确的小净
- 4-学习拜功中相关动作和念词

### 建议性的课时安排表

题目	分钟
伊斯兰五功与六大信条	25 分钟
实践小净的做法	25 分钟
实习礼拜	25 分钟
实践与巩固	15 分钟

课时配备部分教学工具：

- 1—伊斯兰五功的教学示范图片
- 2—六大信仰教学示范图片
- 3—伊斯兰五功与六大信仰的每个要素的分解图片
- 4—完美的小净和拜功动作的分解图片。

### 一、伊斯兰的五功：

伊斯兰建立在五项工作之上，任何一个人只要他承认这五项工作，并一丝不苟地实践它，他便是真正的穆斯林。据伊本欧麦尔(愿主喜悦他们父子)传述说：穆圣（祈主福安之）说：“伊斯兰建立在五项支柱上，作证：除安拉外，绝无真正应受崇拜者；并作证穆罕默德是安拉的仆人和使者；立行拜功、完纳天课、朝觐天房、封主命斋。”（布哈里和穆斯林圣训集）

## 伊斯兰 de 五功简解

1—认：作证：除安拉外，绝无应受崇拜者；穆罕默德是安拉的仆人和使者。

2—礼：坚持做每天的五时拜功。

3—课：富裕之人从满贯的资产中拿出百分之二点五（四十分之一）接济贫民

4—斋：封每年伊历九月的斋。（即：莱麦丹月）。

5—朝：有能力者去麦加朝觐天房一次。

作证：“除安拉外，绝无真正应受崇拜者”即：除了安拉外，没有任何值得去崇拜的神灵。所有的功修只归属他，如：害怕、希望、托靠、求助、求救、祈祷、鞠躬、叩头等等。安拉就是真实的主宰，除他外，一切受拜之物都是虚假的。

此证词包括肯定与否定，否定了舍安拉外被崇拜的一切；即：肯定安拉是唯一的真正受崇拜者，他独一无二。

作证：“穆罕默德是安拉的仆人和使者”的涵义：相信穆圣（祈主福安之）是安拉真实的使者，必须听从他所奉命的、相信他所传达的、远离他禁止和告戒的事项，按照他的教导去崇拜安拉。

1 怎样成为一位真正的穆斯林？

2 承认斋戒与朝觐但否认天课者，他是穆斯林吗？



思考

## 二、六大信仰

作为一名穆斯林必须信仰六大信条，这六条缺一不可。

欧麦尔·伊本·罕塔卜传述：有人向穆圣（祈主福安之）询问有关伊斯兰的信仰。穆圣（祈主福安之）说：“你信安拉、信众天使、信天经、信众使者、信后世、信好坏的前定。（穆斯林圣训集）

六大信条：

- 1-信安拉
- 2-信众天使
- 3-信天经
- 4-信众使者
- 5-信后世
- 6-信好坏的前定



1-如何看待否认复活日的人？

2-相信安拉和众天使而否认众使者的人，他的信仰正确吗？

**三、小净的程序：举意，念泰斯米，洗手，净下（洗前后两窍），洗手，嗽口，净鼻，洗脸，洗手至肘，抹头，洗脚。**

#### 四、学习礼拜

要学会礼拜的所有动作，会背 **سبحان الله**（苏卜哈南拉黑）意为：赞颂安拉超绝万物；**الحمد لله**（艾里海目杜林俩黑）意为：一切赞颂属于安拉；**لا إله إلا الله**（俩以俩海英兰拉胡）意为：除安拉外绝无真正应受崇拜者；**الله أكبر**（安拉乎艾克拜勒）意为：安拉至大。在拜功的特定位置诵念这些念词，直到熟悉拜中所有的念词。

#### 测验题

在下列正确的句子后面打（✓），在错误的句子上打（✗）

- (1)-不礼拜者已抛弃伊斯兰的五功之一。 ( )
- (2)-否认前定者已否认六大信条之一。 ( )
- (3)-穆斯林要立行主命拜。 ( )
- (4)-刚入教者念两个证词是第一步。 ( )
- (5)-朝觐天房是伊斯兰的五功之一。 ( )

#### 2-填空题(六大信条):

- (1)--信...
- (2)--信...
- (3)--信...
- (4)--信...
- (5)--信...
- (6)--信...

## 第二课 小净和大净

### 本课要求：

- 1-统计整个小净的步骤
- 2-自己练习做小净
- 3-背记至少四项小净失效的例子
- 4-理解抹靴子和袜子的有关教法规定
- 5-背记洗大净的步骤
- 6-背记洗大净的要素

### 建议性的课时安排表

课题	分钟
小 净	25 分钟
抹靴子和袜子	10 分钟
大净的形式及其法定的要素	25 分钟
复习做小净和做礼拜	25 分钟
实践与巩固	15 分钟

### 课时配备部分教学工具：

- 1- 播放个人做小净的录像
- 2-小净做法的图解表
- 3-坏大小净的事项及教学图片
- 4-禁止无大小净者做的相关事项对照表

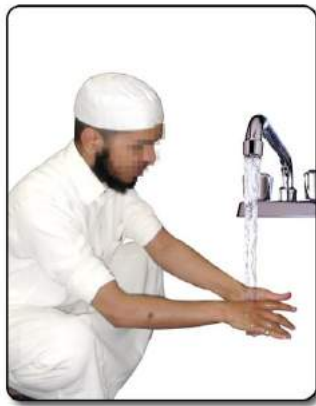
# 一、小净

## 1-洗小净的好处

有关讲述小净的报酬的圣训很多。穆圣（祈主福安之）说：“谁做了小净，并全美了小净，那么他的罪恶就会从他的身体里流出，从他的指甲缝中流去。”（穆斯林收集）

## 2-小净的形式

- (1)-举意，内心想到为礼拜而洗小净即可。
- (2)-念 **بِسْمِ اللَّهِ**（比思命俩）即：奉真主之名
- (3)-洗两手三次（图 1）



（图 1）

- (4)-漱口三次，用牙刷漱口是圣行（图 2）



（图 2）

(5)–净鼻三次，从右手掌中吸水，然后用左手将鼻孔中的水擤掉；（图 3）



（图 3）

(6)-洗脸三次，包括前额发根至下巴之下，双耳屏；搜洗胡须里外及其下面的皮肤，无论胡须多少。（图 4）



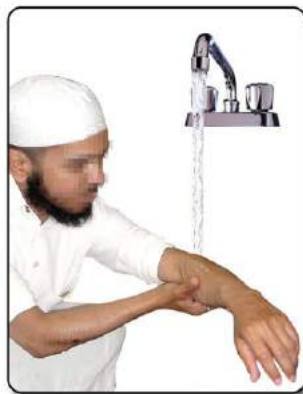
（图 4）

(7)-洗右手至肘三次；包括肘关节。（图 5）



（图 5）

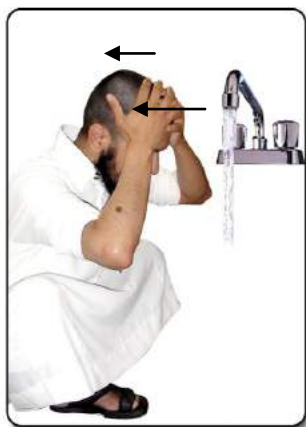
(8)-洗左手至肘三次；包括肘关节。（图 6）



（图 6）



(9)-浸湿双手后抹头：自前额至后颈，再从后颈返回前额一次；继续用食指抹耳廓、拇指摸外耳廓，各一次；（图 7 -7）

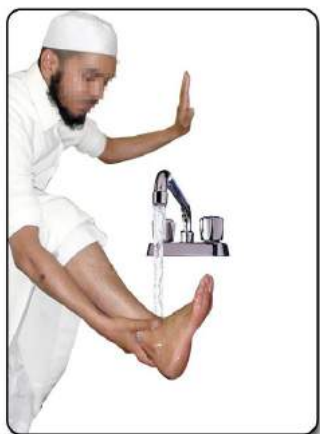


（图 7）



（图 -7）

(10)-洗右脚至踝骨三次；（图 8） (11)-洗左脚至踝骨三次。（图 9）



（图 8）



（图 9）

## 洗小净的动作示范图



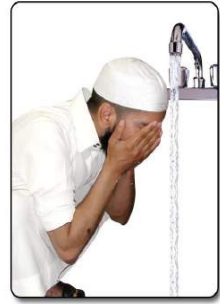
(图 1)



(图 2)



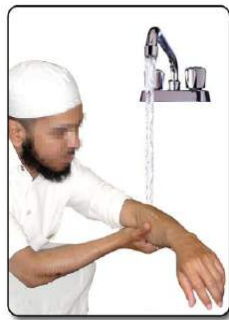
(图 3)



(图 4)



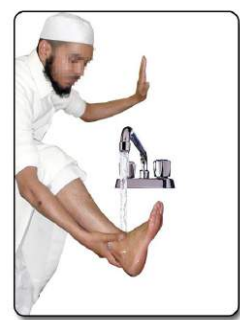
(图 5)



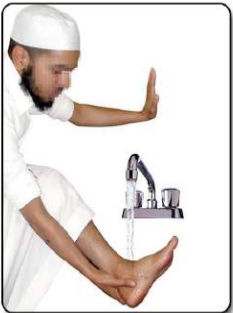
(图 6)



(图 7)



(图 8)



(图 9)

### 3- 坏小净的事项如下

- (1)-大小便、放屁、流出精溢或欢水。
- (2)-身体某部位流出浓血，或多量的鼻血。
- (3)-由于沉睡、疯癫、昏晕、沉醉或服用药物而失去理智。
- (4)-无间隔地直接触摸生殖器（前后窍）。

### 4-无小净者被禁止做的事项：

- (1)-礼拜。（无论主命拜、副功拜或殡礼）
- (2)-巡游天房；
- (3)-无间隔地触摸古兰经。



## 思考题

- (1)-做完小净后坐着睡了一会，小净是否失效？
- (2)-做完小净后，隔着裤子触到生殖器，他是否重做小净？
- (3)-做完小净后，吃羊肉者，小净是否失效？
- (4)-洗小净者，先洗脚。后洗脸，再抹头，最后洗手。请说明他错在什么地方？

## 二、抹靴子和袜子

脚上穿的是皮制的叫靴子，非皮制的叫袜子如：用羊毛、棉布和亚麻等制作的，至踝的靴子可代替鞋，但要遮住脚面。

### 1-抹靴子和袜子的做法

抹靴子的做法是将浸湿的双手放在脚趾处，用三个指头从脚尖一直抹到脚踝处，先用右手抹右脚，再用左手抹左脚，袜子也如此（图9）



(图9)

### 2-抹靴子、袜子的条件：

- (1)-做完小净（洗完两只脚后）穿上靴子、袜子；
- (2)-靴子、袜子应遮两脚至两踝骨。

### 3-抹靴子、袜子的期限：

- (1)-居家者抹靴子、袜子的有效期为一天一夜。
- (2)-旅行者抹靴子、袜子的有效期是三天三夜。  
(穿上它俩之后，从下次洗小净开始算起。)

### 4-抹靴子、袜子失效事项：

- (1)-有效期终止；
- (2)-坏大净；
- (3)-脱掉靴子、袜子。

## 思考题：

- (1)-做完小净穿上袜子后脱掉了，然后又穿上，他下次做小净时可以抹袜子吗？
- (2)-做小净者，把靴子上下全抹了，你对此有何看法？

## 三、大净

### 1-大净的形式及其顺序：

- (1)-举意，立意为了拜主而洗大净（心中明白，口头不表达）；
- (2)-念太斯米，即：奉真主之名；
- (3)-洗手三次；
- (4)-洗前后窍
- (5)-做一个完美的小净，从头往下浇水三次，让水流至发根，然后洗脚，或是脚可以待洗完周身后再洗，这样在洗完大净的同时也洗了小净；
- (6)-洗周身至少一次，最好三次，从右到左，从头到脚；一定要洗到耳孔、腋下、肚脐、膝盖等水不易流到的部位。

### 2-大净简便做法（如果不能像前面所述做完整的大净,可以选择简便做法）

- (1)-举意，立意为了拜主而洗大净；
- (2)-念太斯米，即：奉真主之名；
- (3)-洗周身，并使水入口中和鼻腔中，即：漱口和呛鼻；
- (4)-仰头漱口、吸水呛鼻各三次。（注意：做简便大净后，须做小净）

### 3-坏大净的事项：

- (1)-发生性行为（射精或不射精都坏大净）；
- (2)-遗精或梦遗；
- (3)-妇女行经、产妇坐月；
- (4)-新入教的穆斯林；
- (5)-亡人入土前必须洗大净（战场上殉教者例外）。

### 4-无大净者被禁止做的事项：

- (1)-礼拜（主命拜、副功拜或殡礼）；
- (2)-巡游天房；
- (3)-触摸、诵读《古兰经》；
- (4)-在清真寺内停留（无大净者做小净之后，可以进入寺内）。

### 5-妇女行经、产妇坐月被禁止做的事项：

- (1)-礼拜（行经期的拜功无需还补）；
- (2)-在清真寺内停留；
- (3)-斋戒（日后补全经期所失去的斋数）
- (4)-性交；
- (5)-巡游天房；
- (6)-触摸《古兰经》，但戴上手套可以，也可以诵读《古兰经》。

## 思考题

- (1)-夫妻发生性行为之后想诵读古兰经，他们需要做什么？  
 (2)- 妇女行经，拜前发现干净了，她应该怎么做？

### 四、示范抹靴、袜子

### 五、反复实习小净做法与礼拜

### 六、月经、病血与产血的有关规定对照表：

项目	产血	病血	月经
定 义	怀孕的妇女生孩子前、后所流出的血。	多而红的血，比月经的时间长、颜色重而且稠。	从子宫流出来的正常的、自然的血，黑而黏稠。
出血时间	生孩子或小产前一天、两天或三天	没有规律，这是妇女遇到的意外情况	约从九岁开始，约到五十岁时终止。
期 限	最多 40 天，无最少期限	没有固定的期限	至少一天一夜，最多十五天，正常的情况下，每月六至七天
血止后应做的事情	①洗大净②补缺的斋数	每次礼拜须做小净	①洗大净 ②补缺的斋数
出血期间禁止做的事项	①礼拜②斋戒 ③巡游天房 ④触摸古兰经 ⑤在寺内停留 ⑥性交	无	①礼拜②斋戒 ③巡游天房 ④触摸古兰经 ⑤在寺内停留 ⑥性交
有关教法规定	①许可做任何日常工作 ②允许夫妻搂抱,谨防性交。	巡游天房或在寺里做礼拜时，须带卫生垫，以免污血渗透到衣物上。	①妇女离婚后要等来三次月经的时间，才可以改嫁。 ②许可做任何日常工作 ③ 允许夫妻搂抱

## 试验题

### 1-回答下列问题：

- (1)-说出哪些事情发生之后必须洗大净？  
 (2)-详述完成大净的形式？  
 (3)-无大净者能礼拜和巡游天房吗？  
 (4)-那些事情坏小净？

2-请在下列正确的句子后（✓），在错误的句子后（✕）

- (1)-洗小净者先抹头后洗手至肘。 ( )
- (2)-洗小净后，礼拜前放屁，他要重做小净。 ( )
- (3)-无小净者穿上靴、袜子，做小净时不可以抹。 ( )

## 第三课 学礼拜及背记古兰经首章

### 本课要求：

学完这课后，每位新穆斯林要做到以下几点：

- 1-简述拜功的重要性。
- 2-说出每天主命拜的拜数。
- 3-说出每次礼拜的时间。
- 4-背诵《古兰》首章。
- 5-练习做小净和礼拜。

### 建议性的课时安排表

课题	分钟
拜功的高贵与重要性	10分
主命拜的拜数与时间	20分
背诵《古兰经》首章	25分
复习小净及实践礼拜	20分
实践与巩固	15分

### 课时配备部分教学工具：

- 1-列举拜功高贵的证据
- 2-主命拜数与礼拜时间图表
- 3-教《古兰》首章的录音带

## 一、拜功的高贵与重要性

- 1-拜功是伊斯兰五功之一。
- 2-拜功是穆斯林的信仰中不可或缺的支柱。
- 3-拜功是安拉规定给人类身体立行的第一项功修。
- 4-拜功是穆斯林每天与安拉联系的纽带。
- 5-拜功是体现伊斯兰的重要标志之一。
- 6-在末日，拜功是安拉清算人类的第一件工作，如果拜功合格，那么其它的功修也就合格；如果拜功无效，那么其它功修也无效。

有关拜功贵重的圣训很多，其中有艾布胡莱勒的传述，他说：“我听真主的使者（祈主福安之）说：“你们告诉我，如果一条河从你们中一个人的家门前流过，他每天在河水里洗五次澡，那么在他身上还留有污垢吗？”弟子们说：‘他身上不会留下任何污垢。’穆圣（祈主福安之）说：‘那跟每天礼五时拜是一样的，坚持礼五时拜者，安拉要赦免他所有的过错。’”（布哈里和穆斯林圣训集）

## 二、主命拜拜数与拜时

安拉为人类规定了每天礼五时拜，即：晨礼、晌礼、晡礼、昏礼、宵礼，这五次拜功必须在规定的时间内进行。清高的真主说：“拜功对于信士，确是定时的义务”《古兰》妇女章 103 节。

### 主命拜拜数与礼拜时间对照表

拜时	拜数	规定的时间
晨礼（发吉勒）	两拜	自拂晓至日出前
晌礼（祖呼勒）	四拜	自太阳偏西至物体影子是实体的一倍
晡礼（阿斯勒）	四拜	自物体影子是实体的一倍至日落前
昏礼（玛格勒卜）	三拜	自日落后至晚霞消失前
宵礼（阿沙尔）	四拜	自晚霞消失至次日拂晓前

#### 思考题：

- 1-太阳偏西前做晌礼者他的拜功是否正确？
- 2-一位穆斯林妇女沉睡，直到日出后才醒来做晨礼，你对此有何看法？
- 3-除本书中提到的外，你还知道其他有关拜功高贵的事项吗？

### 三、背记《古兰》首章



奉至仁至慈的真主之名



音译：

“①比斯敏俩，亨来赫麻宁来黑米②艾里海目杜林俩黑，兰比里阿来米乃③安来赫麻宁来黑米④麻里克耀命迪尼⑤印牙开乃尔卜杜，外印牙开乃斯台艾奴⑥伊黑迪难，虽拉团里目斯台给麦⑦虽拉团来贼乃，艾乃艾目台，阿来一黑目，该理里麦该祖比，阿来黑目，外兰朵里乃”（阿悯！）

意译：

①奉至仁至慈的真主之名②一切赞颂，全归真主，全世界的主③至仁至慈的主④报应日的主⑤我们只崇拜你，只求你佑助⑥求你引导我们上正路⑦你所佑助者的路，不是受谴怒者的路，也不是迷误者的路。

### 四、反复练习做小净和做礼拜

- 1-练习做小净
- 2-练习礼拜两次以上
- 3-到寺里参加集体礼拜，以便向其他人学习正确的礼拜方式



## 测验题

1-诵读《古兰》首章

2-在括号里填写主命拜数

宵礼拜数 ( )

晨礼拜数 ( )

晌礼拜数 ( )

晡礼拜数 ( )

昏礼拜数 ( )

3-填空

(1)-昏礼时间\_\_\_\_\_。

(2)-晌礼时间\_\_\_\_\_。

(3)-穆斯林每天应该做\_\_\_\_\_次礼拜。

4-请说出一段有关拜功贵重的圣训。

5-请在下列正确的句子后打(✓)，在错误的句子后打(×)。

(1)-安拉通过礼拜赦免人们的过错。 ( )

(2)-晡礼的时间自物体影子是实体的一倍至日落前。 ( )

(3)-晨礼的时间自拂晓至晌礼。 ( )

(4)-安拉为人类规定每日五时拜功。 ( )

## 第四课

拜功的模式与背记坐定词（台善乎德）

### 本课要求：

学完此课后，要求每个新穆斯林做到以下几点：

1-叙述拜前该做的事项。

2-详述拜功的形式。

3-配合念词做一次完整的礼拜。

4-准确无误地诵读坐定词（台善乎德）。



## 建议性的课时安排表

课题	分钟
讲解拜功	25 分
实习礼拜	20 分
背记坐定词（台善乎德）	30 分
实践与巩固	15 分

- 1-学习礼拜的录像带
- 2-拜功形式图解表
- 3-听录音带学习坐定词（台善乎德）
- 4-礼拜念词表

## 教学工具

### 一、拜功形式



#### 1-礼拜前应具备的条件：

- (1) 确定拜功时间的进入。
- (2) 确定自己有大、小净。
- (3) 确定身体，衣服及礼拜位置洁净。
- (4) 遮盖羞体。
- (5) 面向天房（麦加的克尔白）。
- (6) 举意（内心明白所做的功修，口头不表达出来）。

#### 2-拜功动作如下：



- (1)- 大赞词。 即：念 **الله أكبر**（安拉乎，艾克白了），意思：安拉至大。
- (2) 念大赞词时伸手对准两肩或指尖对准两耳垂，如图 1-2。



(图 1)



(图 2)

(3) 右手抓住左手并放在胸前；如图 3-4



(3)



(4)

(4) 念开拜词: سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك ولا إله غيرك

译音: “素卜哈乃看拉哄买, 外比哈目地开, 外台吧来开思目开, 外台阿俩见都开, 外俩一俩海盖路( )开。”

意思: 主阿! 赞美你超绝一切, 无尽的赞美你, 你的尊名真吉祥! 你的尊严真高洁! 除你外, 再没有任何主宰。

(5) A : 念求护词: أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

译音 “艾吾祖冰俩黑, 米南舍一托宁来吉米!”

意思 “我求安拉护佑免遭被驱逐的恶魔的伤害”

B : بسم الله الرحمن الرحيم

译音: 比斯命俩嘿啦 哈嘛宁来嘿米

意思 “奉至仁至慈的安拉之名”

C : 念开端章, 念完时, 在明念的拜功中明念 آمين “阿米乃”, 在暗念的拜功中暗念。

# 开端章

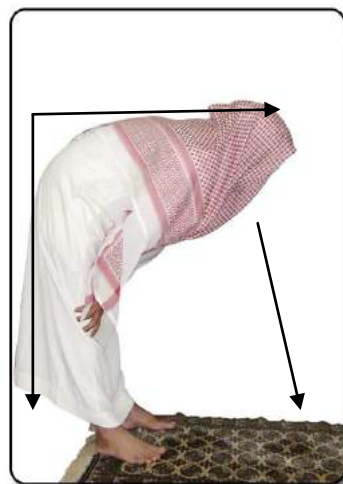


- (6) 念自己所背记的简短容易的章节。
- (7) 鞠躬并念大赞词：**الله أكبر** “安拉乎，艾克白了”
  - A 伸手对准两肩，如图（1）同上。



(1)

- B 鞠躬时身体呈 90 度直角状，眼睛注视叩头处。如图（5）



(5)

C 手掌分开手指后抓住膝盖。

D 鞠躬时并念：**سبحان ربي العظيم**（三遍）  
译音“苏卜哈乃，兰比也里艾醉米”  
意思：（赞美我的主无比伟大）

(8)从鞠躬中起身：

A 伸两手对准两肩或两耳垂，如图 1-2（同上）；

B 念 **سمع الله لمن حمده** “赛米安拉乎，里曼乃哈米代嗨。”

意思：安拉本听赞主者的赞颂。

C 站直后念：**اللهم ربنا لك الحمد**

译音：按老混买，浪白那！来开里哈目得！

意思：主阿！一切荣耀只归于你。



（从鞠躬中起来再次伸手）

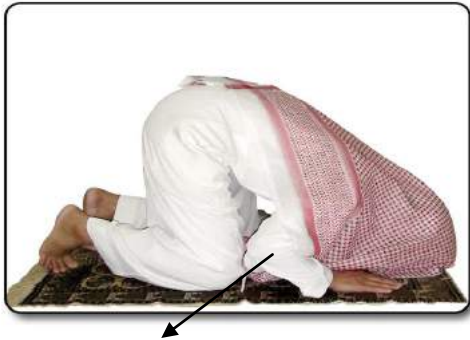
(9) 叩头并念大赞词：**الله أكبر** 安拉乎，艾克白了！

意思：安拉至大！

叩头时七个部位要接触地面：A 前额和鼻子 B 两手掌 C 两膝盖 D 两脚趾肚放平，迎向天房（克尔白）。

然后念：“素卜哈乃兰比也里艾阿俩” **سبحان ربي الأعلى**

意思：赞美我至高无上的主。如图 6-7



(6)

两肘不接触地面



(7)

两脚趾触地

(10) 叩头起来念大赞词：**الله أكبر** 安拉乎，艾克白了！

**A** 铺平左脚，并坐其上。**B** 立起右脚 **C** 把手放在大腿或膝盖上  
**D** 念：**رب اغفر لي** "浪比嗯非了里" 意思：主阿！求你饶恕我。  
**E** 坐定（如图 8-9）



(8)



(9)

(11) 第二次叩头，动作和念词如同第一次。

(12) 为第二拜立站并念大赞词，如同第一拜。

(13) 第二拜的第二次叩头起身后坐定，念坐定词和祝福使者（祈主福安之）词。

(14) 加念求饶词和祈祷词。

## 作证词（台善乎德）

“安台亨牙图，林俩黑，万塞来瓦图，万团以巴图；安塞俩目阿来开，安尤罕乃冰尤，外来海麦同拉黑，外摆来卡图乎；安塞俩目阿来拿，外尔俩艾巴丁俩亨，撒礼黑乃；艾氏海杜，安俩一俩海，英烂拉乎；外艾氏海杜，安乃穆罕买代乃，阿卜杜乎，外来苏卢乎。”

التحيات لله والصلوات والطيبات، السلام عليك أيها النبي ورحمة الله وبركاته، السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين، أشهد أن لا إله إلا الله وأشهد أن محمدا عبده ورسوله.

意思：一切的祝贺、祝福和美好之事归于安拉。先知阿！愿主赐你安康和吉庆；愿主赐予我们及其清廉者平安，我见证：除安拉外绝无真正应受崇拜者；见证穆罕默德是主的仆人和使者。

## 祝福使者（祈主福安之）词

“安拉洪麦，算里阿俩穆罕默定，外阿俩阿里穆罕默定；开麻算来以台，阿俩易卜拉黑麦，外阿俩阿里易卜拉黑麦；外巴里克阿俩穆罕默定，外阿俩阿里穆罕默定；开麻巴来克台，阿俩易卜拉黑麦，外阿俩阿里易卜拉黑麦；英乃开海米盾麦吉盾！”

اللهم صل على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم، وبارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم، إنك حميد مجيد.

意思：主啊！求您赐福先知穆罕默德及其后裔，犹如您曾赐福先知伊卜拉欣及其后裔一样；求您赐先知穆罕默德及其后裔吉祥，犹如您曾赐先知伊卜拉欣及其后裔吉祥一样。主啊！您是永受颂扬之主，永恒光荣之主。

## 末坐祈祷词

"安啦洪买，应尼哎吴祖比开，命乃啊咋比结汉乃买，外敏能阿咋比里改布勒，外命飞体乃替里买哈呀，外里买吗替，外命善里飞体乃替里，麦塞嘿胆扎里。

اللهم إني أعوذ بك من عذاب جهنم و من عذاب القبر و من فتنة المحيا والممات و من شر فتنة المسيح الدجال

意思是：主啊！我求你护佑，免遭火狱的刑罚，坟墓的刑罚，生死的磨难，骗子手麦塞嘿的磨难。

(14) 然后出拜，先右后左并念：“安塞俩目阿来库目，外来(ﷺ)海麦同拉黑！”

السلام عليكم ورحمة الله

(愿安拉赐你们平安和慈爱！)

如果是两拜，拜功已经结束。如图 10-11



(10)



(11)

(15) 如果是三拜或四拜的话，在中坐后起身并念大赞词：**الله أكبر** 安拉乎艾克白了，同时伸高两手对准两肩像前面所做的一样，在站立中只念开端章。

(16) 在三拜或四拜的后一坐中（立起右脚，脚趾迎向朝向；弯曲左脚并放在右小腿下面，屁股坐在地上。如图 12



(12)

## 二 坐定词



从第二拜中起来坐定念坐定词，同样在三拜或四拜之后的后一坐中也念此词。即：一切的祝贺，美好归于安拉。先知阿！愿主赐你安康和吉庆；愿主赐予我们及其清廉者平安，我见证：除安拉外绝无真正应受崇拜者；见证穆罕默德是主的仆人和使者。（请参阅前面相关内容）



三 开端章（反复背记）

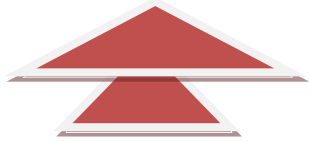
四 小净和拜功（反复练习）

## 拜功念词对照表

祈祷词分类	拜功中相关动作及念词位置	祷词的读法与涵义
大 赞 词	入拜抬手、及其动作转变之时念	الله أكبر （安拉至大）
开拜词(赛那)	入拜后站立，右手搭在左手手放置胸前念	سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك ولا إله غيرك 主啊！赞美您超然一切，无尽地感赞您，您的尊名无比吉祥，您的尊严无比高尚，除您之外再没有主。
求 护 词	念完开拜词后念	أعوذ بالله من الشيطان الرجيم 求安拉护佑我不受恶魔的干扰和诱惑
太 斯 米	诵读《古兰》首章前念	بسم الله الرحمن الرحيم 奉至仁至慈的真主之名
《古兰》首章	站立时念	参照前面
台 额 米 尼	古兰首章后念	أمين 主啊！请准承我们所要求的吧！
鞠 躬 念 词	鞠躬时念三遍	سبحان ربي العظيم 赞美我的主无比伟大
台斯米尔（集体礼拜时由伊玛目念，如果单独礼拜时自己念）	鞠躬起身时念	سمع الله لمن حمده 真主已听到赞颂者的赞词
台 哈 米 德	鞠躬起身站立后	“ربنا لك الحمد” （主啊！一切荣耀只属于您。）
叩 头 念 词	叩头时念三遍	“苏卜哈乃，兰比也里艾啊聊” سبحان ربي الأعلى （赞美我至高的主无比超然）

<p>求 恕 词</p>	<p>两叩头之间跪坐时念</p>	<p>“兰比额非乐里” رب اغفر لي (主啊！求您宽恕我。)</p>
<p>台 善 乎 德 (跪坐时念作证词)</p>	<p>两拜的末坐 三拜或四拜 的中坐时念</p>	<p>التحيات لله والصلوات والطيبات، السلام عليك أيها النبي ورحمة الله وبركاته، السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين، أشهد أن لا إله إلا الله وأشهد أن محمدا عبده ورسوله. 一切的祝贺、祝福和美好之事归于安拉。先知阿！愿主赐你安康和吉庆；愿主赐予我们及其清廉者平安，我见证：除安拉外绝无真正应受崇拜者；见证穆罕默德是主的仆人和使者。</p>
<p>祝 福 使 者 的 念 词</p>	<p>末坐时在 作证词后念</p>	<p>اللهم صلّ على محمد وعلى آل محمد ، كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم ، إنك حميد مجيد . اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد ، كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم ، إنك حميد مجيد 主啊！求您赐福先知穆罕默德及其后裔，犹如您曾赐福先知伊卜拉欣及其后裔一样；求您赐先知穆罕默德及其后裔吉祥，犹如您曾赐先知伊卜拉欣及其后裔吉祥一样。主啊！您是永受颂扬之主，永恒光荣之主。</p>
<p>末 坐 祈 祷 词</p>	<p>末 坐 时</p>	<p>اللهم إني أعوذ بك من عذاب جهنم و من عذاب القبر و من فتنة المحيا والممات و من فتنة المسيح الدجال 意思是：主啊！我求你护佑，免遭火狱的刑罚，坟墓的刑罚，生死的磨难，骗子手买锡罕的磨难。</p>
<p>台斯里穆（色俩目）</p>	<p>出 拜 念 词</p>	<p>“安塞俩目阿来库目，外来海麦同拉黑！” السلام عليكم ورحمة الله (安拉赐你们平安和慈爱！)</p>

## 测验题



- 1 诵读《古兰经》中的开端章。
- 2 背记坐定词。
- 3 一拜中有多少个鞠躬？多少个叩头？



在正误的句子前面画（×）（√）

- A 礼拜的动作是站立，然后叩头，然后鞠躬。 ( )
- B 在拜功中念入拜大赞词时只伸手即可。 ( )
- C 礼拜者在第一拜中鞠躬，然后为第二拜站立。 ( )
- D 礼拜者在求护词和太思米之后念开端章。 ( )
- E 礼拜者在两叩头之间念坐定词。 ( )
- F 礼拜者从右至左说色蓝是为了出拜。 ( )

将下列相对应的赞词用直线连接

(1)

鞠躬起身时念  
鞠躬时的赞词  
叩头时的赞词  
出拜的祝福词

(2)

赞美安拉至高无上  
赞美我的养主伟大  
愿主使你安康、吉庆  
真主已听到赞颂者的赞词

## 第五课

### 背记祝福使者的赞词

本课要求：

学习者要关注以下几点：

- 1、背记祝福词。
- 2、精确地背记开端章和坐定词。
- 3、在拜功中实践开端章和坐定词。

## 建议性的课时安排

分钟	内容
25	背记祝福使者的赞词
25	复习开端章和坐定词
25	反复练习拜功的动作
15	巩固每课要求

### 建议为此课安排学习用具

- 1--教授祝安词的录音带。
- 2—准备写有祝安词的牌子，课前放在学习者前面。

#### 一 祝福词

在念完坐定词后念下列的祷文：

اللهم صلّ على محمد وعلى آل محمد ، كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم ، إنك حميد مجيد . اللهم بارك على محمد

وعلى آل محمد ، كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم ، إنك حميد مجيد .

二 反复背记开端章和坐定词。

三 练习开端章和坐定词。

## 第六课 背记忠诚章

### 本课要求：

- A 背记忠诚章
- B 精确地背记开端章
- C 精确地背记坐定词
- D 精确地背记祝福词

## 建议性的课时分配表

分钟	内容
25	背记忠诚章
10	复习开端章
10	复习坐定词
10	复习祝福词
20	实践做小净和做礼拜
15	巩固与实践

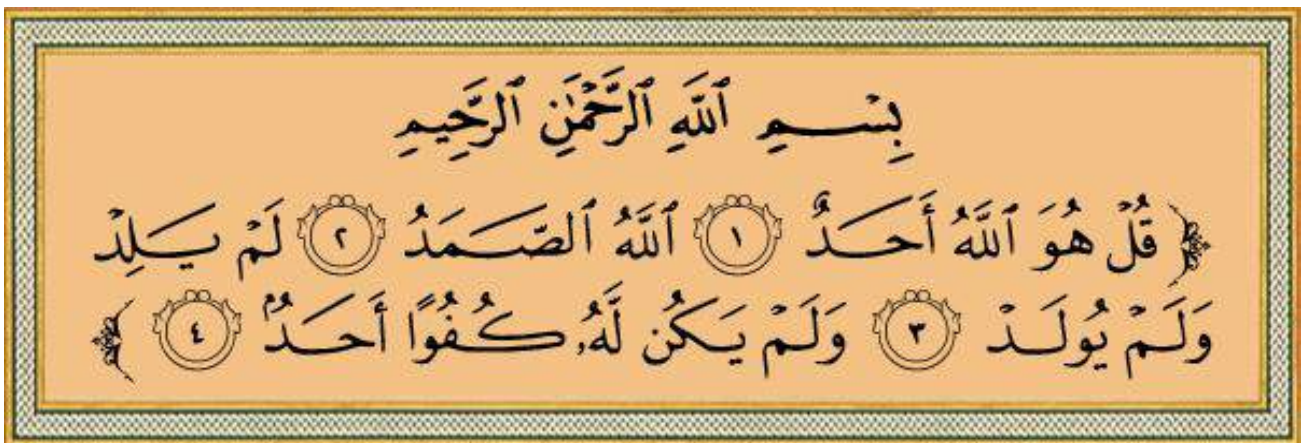
- A 听录音复习开端章
- B 听录音学习忠诚章

建议性教学工具

### 一 背记忠诚章



奉至仁至慈的真主之名



“比斯敏俩亨来哈麻宁来黑米”

古里乎万拉乎,艾海得, 安拉洪塞麦得, 来目也里得,  
外来目尤来得, 外来目也昆来乎, 库夫外乃艾海得。

意思: 奉至仁至慈的真主之名

①你说: 他是安拉, 唯一的主。②安拉是万物仰赖之主。

③他既不生也不被生; ④无一物可与他匹敌。

二 反复背记开端章。

三 反复背记坐定词和祝福词。

四 反复练习做小净和做礼拜。

## 第七课

### 学习时光章和多福章

#### 本课要求

A 精确地背记时光章

B 精确地背记多福章

C 精确地背记开端章

E 精确地背记坐定词

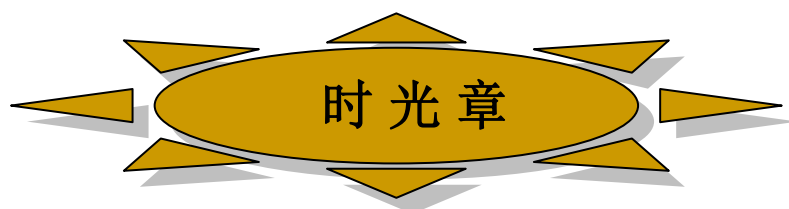
#### 建议课时分配表

内容	时间
背记时光章	20
背记多福章	20
复习开端章	10
复习忠诚章	5
复习坐定词	5
复习祝福词	5
练习小净和拜功	15
实践与巩固	10

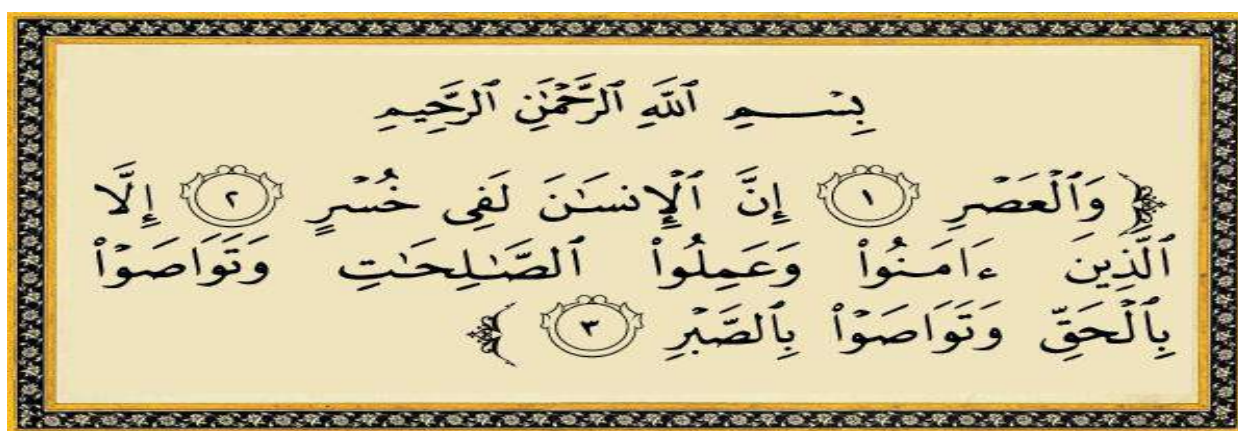
## 建议性课时分配表

11	听录音学习时光章和多福章
12	反复交叉学习
13	每章各念三遍

### 一、学习时光章



奉至仁至慈的真主之名

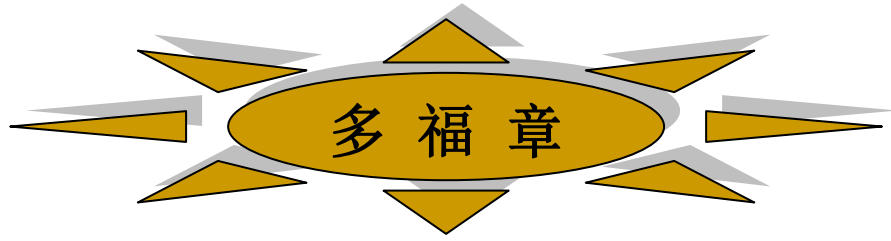


音译：“比斯敏俩亨来哈麻宁来黑米”

- ① 外里阿苏勒 ② 应耐里应撒乃, 来非胡思立 ③ 应兰来贼乃阿买怒, 外尔米伦撒里哈体, 外太哇扫比里罕给, 外太哇扫并撒布勒。

意思： 奉至仁至慈的真主之名

- ① 以时光盟誓 ② 一切人类确实在亏折之中，  
③ 惟信道而且行善者，并以真理相劝，以坚忍相勉的人则不然。



奉至仁至慈的真主之名



音译：“比斯敏俩亨来哈麻宁来黑米”

①因拿爱尔团伊那，开里开唔赛勒（ر）。②发算里，里乱比开，外乃哈勒③因乃啥尼而开，胡外里爱布太勒。

意思：奉至仁至慈的真主之名

①我确已赐你多福 ②故你应当为你的主而礼拜，并宰牲③怨恨你者，确是绝后的。

二 反复背记开端章和忠诚章

三 反复背记坐定词和祝福词

四 反复练习小净和拜功



# 结业考试：100分

## 考试大纲：

- 1) 把本学期开始到结束的考试大纲告诉学生。
- 2) 本次学习的考试成绩最低合格分为80分。
- 3) 建议没有通过者重修本教材，以弥补不足之处。

1) 简述六大信仰。

2) 简述伊斯兰的五功。

3) 出现下列情况时应该怎么做？

当你正在礼拜时，因放屁而坏了小净。

当你睡醒时，发现内裤上有精液或精液的痕迹。

你想做礼拜，但是身体不洁净。

做小净时忘记洗双脚。

做小净后睡着了，醒来后要去做礼拜。

4) 说出下列拜功的拜数。

晨礼-----

晌礼-----

晡礼-----

昏礼-----

宵礼-----

5) 练习项目：

练习项目	时间(分钟)
小净	15
拜功	25
听开端章	8
听多福章和忠诚章	6

# 伊斯兰的五功简介

## 一、 两大作证词

### 1、作证：“除安拉外，绝无真正应受崇拜者；穆罕默德是安拉的仆人和使者。”

“除安拉外，绝无真正应受崇拜者。”伊斯兰建立在五件工作之上，任何一个人只要他承认这五项支柱，并一丝不苟地执行它，他便是真正的穆斯林。据伊本欧麦尔(愿主喜悦他们父子)传述说：穆圣(祈主福安之)说：“伊斯兰建立在五项支柱上，作证：除安拉外，绝无真正应受崇拜者；并作证穆罕默德是安拉的仆人和使者；立行拜功、完纳天课、朝觐天房、封主命斋。”（布哈里和穆斯林圣训集）

圣训中记载“乐园的钥匙是念‘除安拉外，绝无应受崇拜的。’但是，凡是宣读“除安拉外，绝无应受崇拜者”的人，乐园的大门能否为他而敞开呢？有人问外海布·本·穆难比海（求主慈悯他）：“难道“除安拉外，绝无应受崇拜的”这句言辞不是天堂的钥匙吗？”他说：“不错，是钥匙。但是，凡是钥匙都有齿，如果你带来的是有齿的钥匙，乐园的大门才会为你敞开。”有许多圣训概括性地阐明了该钥匙的“齿”就是：懂得这句作证词的含义，至死坚持不移，遵循其要求。

### 2、“作证穆罕默德是安拉的仆人和使者”

顺从先知穆罕默德（愿主福安之）的命令。安拉说：“谁服从了使者，谁确已服从了安拉。”（妇女章 80 节）

相信他所传达的一切。谁因自己的私欲而否认先知所奉命传达的教导，谁确已否认了安拉。

## 二、 礼拜



### 拜功的重要性：



- 1、拜功是伊斯兰的五功之一。是继作证词之后的第二项重要工作。
- 2、拜功是伊斯兰不可缺少的支柱。谁放弃了礼拜，就等于放弃了伊斯兰。使者说：“穆斯林与非穆斯林的区别就是礼拜。”
- 3、去参加礼拜而走的每一步都能抵消罪恶，升高礼拜者的品级。
- 4、拜功是穆斯林每天与主联系的桥梁。穆斯林每天通过五次反省、祷告使生活和工作更顺利。
- 5、礼拜可以防止犯罪。真主说：“礼拜确实能够遏制丑事和犯罪。”
- 6、在末日，拜功是安拉考核人类的第一件工作。如果拜功顺利过关其余工作则容易过关。

有关拜功贵重的圣训很多，其中有艾布胡莱勒的传述，他说：“我听真主的使者（祈主福安之）说：‘你们告诉我，一条洁净的小河从你们中一人家门前流过，他每天在河水里洗五次澡，那样的话在他身上还留有污垢吗？’弟子们肯定地说：‘他身上不会留下任何污垢。’穆圣（愿主福安之）说：‘那跟每天礼五时拜是一样的，坚持礼五时拜者，安拉要赦免他所有的过错。’（布哈里和穆斯林圣训集）”

### 规定礼拜时间的重要性

在不同的时间做礼拜的目的在于，使一个人无论从事什么活动，都要经常性地想起安拉。因而，对安拉的记念遍布于一个人的日常生活中。晨礼：使穆斯林以记念安拉开始一天的生活；晌礼和哺礼：一个人尽管正忙碌于工作、商务或贸易，但他们须停顿几分钟以记念安拉，并从主那儿寻求灵感与启发；昏礼：通常在一天工作结束后人们与家人团聚的时候，借此机会为一天工作的圆满结束向主表达感激之情；最后的礼拜是在上床睡觉之前进行，从而以记念安拉结束这一天。

### 三、斋戒

伊斯兰历九月的斋戒，是伊斯兰教的第三项基本天命，《古兰经》明文对此有明确的规定。明文中有许多与之相关的章节，同时，在这些章节中还提到了斋月的益处和贵重。

#### 斋戒的意义：



从语言的角度而言，斋戒的意思是：停止干某些事或放弃干某些事；从教法学的角度而言，斋戒即从黎明到日落之间放弃饮食和性交等行为。这就是伊斯兰意义上的斋戒。

斋戒是穆斯林迁徙后第一年至第二年的时间内归定为主命的。正如《古兰经》所提到的：

“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制。”

因此，封莱麦丹月的斋戒是穆斯林必须履行的一项义务，谁反对它，或放弃它，谁便违背了伊斯兰。谁若没有正当理由而放弃它，谁便是火狱中的罪人。

#### 斋戒的目的

一、斋戒的真正目的是为了敬畏真主，提高道德修养。安拉说：“你们斋戒，以便你们敬畏”。

二、斋戒能使我们养成克制私欲、多干善功、防止罪恶的生活习性。穆圣说：“斋戒是一面防止罪恶的盾牌，你们在封斋期间，既不要胡言乱语，也不可吵闹为敌。遇到有人辱骂或殴打时，就说：“我是一个封斋的人”。

三、培养恻隐心，扶困济贫。通过斋戒，在饥肠漉漉的情况下，才能体会到真主赐予富裕生活的特恩，才能体验到穷人饥寒交迫的困苦生活，从而对他们产生同情心，知感真主对自己的特慈，知恩感报。

四、磨练意志、增强自律力。通过这一个月斋戒的艰苦磨炼，我们可以培养高度的责任感和坚韧不拔的精神，从而使我们对伊斯兰的信仰更加坚定。

五、预防和辅助治疗部分疾病。现代医学证明，伊斯兰的斋戒不仅对人的健康有益，还对预防和辅助医治某些疾病有一定的功能。临床试验表明，斋戒对过敏性皮炎、油脂性皮炎、胃下垂、慢性胃炎、溃疡病、结肠炎、哮喘、糖尿病、高血压、动脉硬化、心脑血管病、肥胖症、积食、消化不良等都有一定的预防和辅助医治作用。

### 斋戒的重要性

斋戒是一项必须的义务，它被过去的先知们和其随从者所遵从；伟大的真主说：“斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”

这说明，斋戒对人类自身的修养和灵魂的净化具有特殊的意义和重要的作用。如果没有斋戒，人类灵魂的纯洁就无法实现。同样，没有任何一种其它的功修能够代替斋戒的地位。这也就是之前所有的使者所带来的神圣法律中斋戒成为一种必须的义务的原因。

穆圣曾明确地告诉世人：“谁在斋月里无真主许可的理由而故意不封斋，那么，即使他封一辈子的斋，也还补不了它。”

## 四、天课



内容提要：富者愈富，贫者愈贫，社会发生两极分化。如果能有制约措施，使富者舍财济贫，贫富之间的差别尽可能缩小，从而，贫者衣食可保，富者减弱自傲。这是自古以来人类理想的社会制度。

常用词语：则卡特（天课），个人资产（Nisuab），赛德格

重点思考：完纳天课为什么是完善自身，也是服务社会的好办法？

天课（则卡特）所包含的意义：



则卡特制度是伊斯兰的重要的功修之一（中国的传统称为“出天课”），在伊斯兰的五功中排列第三，其重要性仅次于拜功。

则卡特这个词的含义是“纯净”或“净化”，在产权范畴里，转化为“穷人的份额”或“慈善施舍”的意思。但是，这一项施舍，不是根据完全的自愿，而是遵从安拉命令的行为，所以中国先辈们翻译为“天课”。施舍与信仰有什么关系？这个问题对于有理智的人不难理解。人生活在这个巨大而富饶的物质世界之中，人们很容易贪图物质利益，追求享受，而忘记了顺从安拉的根本使命。如果一个人能够将自己心爱的财富分舍一部分给穷人，那末，这个行为对他是个极大的考验，也是强化认主的意识。《古兰经》说：“信道的人们啊！你们的财产和子女，不要使你们忽略了记念安拉。谁这样做，谁是亏折的。”（63:9）

这样的行为直接有利于个人灵魂的净化，使人的贪婪本性得到遏制，能为安拉慷慨施舍的人，他的心确已归于安拉了。则卡特属于信仰的法定性施舍。

凡是穆斯林都必须遵守，因为它不同于一般随意性质的施舍。“赛德格”属于第二类，即随意性的自愿施舍，这种施舍也是善功，可以获得安拉加倍的恩赐。

《古兰经》说：“信道的男女互为保护人，他们劝善戒恶，谨守拜功，完纳天课，服从安拉及其使者，这等人安拉将怜悯他们。”（9:71）

## 二、完纳则卡特之人的条件

具备以下条件的人，必须要交则卡特：1、信仰伊斯兰；2、有人身自由；3、达到定额；4、具有全面的拥有权；5、期满一年（大地的出产例外）。这样的人，不论男女，必须遵从安拉的命令，将他资产的百分之二点五（四十分之一）用于则卡特施舍。在穆斯林掌权的国家，则卡特由政府征收，然后分配给贫困户。在非穆斯林国家，应自己把则卡特交给穷人，或交给清真寺的阿訇分配。

## 三、天课的接受者

真主在《古兰经》中确定了能接受天课的人。“赈款（天课）只归于贫穷者、赤贫者、管理赈务者、心被团结者、无力赎身者、不能还债者、为主道工作者、途中穷困者；这是真主的定制。”（9：60）

天课制度既是穆斯林的信仰功修，也是一种社会保障制度。天课能解决贫穷者的需求，帮助他们的同时尊重他们，以免他们屈辱地向真主之外的人讨要。减轻欠债者的忧愁，帮助他们偿还债务。帮助断了路费的出门人，解决他的需求，帮助他平安地返回家乡。

天课能纯洁出纳人的财产和身心，远离一切罪孽和过错的污秽，以及对内心的罪恶影响，从小气和吝啬等不道德的行为中洁净自身的灵魂。清高的真主说：“你当从他们的财产中征收赈款（天课），你借赈款（天课）使他们干净，并使他们纯洁。”

## 五、朝觐

朝觐是伊斯兰的五大基本功课之一。这个活动在每年伊斯兰历的十二月上旬举行。每个成年的穆斯林男女，身体健康、神志健全、具备旅行的条件者，一生中至少应履行一次朝觐功课。来自世界各地的穆斯林，不分种族、语言、肤色、地位和文化，一年一次排班站立在神圣的克尔白前，用同一种声音和谐地高声赞颂至大的安拉。这种仪式始自先知易卜拉欣时代，集各地穆斯林男女于一地，共同崇拜安拉，表现穆斯林世界的团结和平。

【圣训阅读】穆圣(祈主福安之)说：“谁为安拉而朝觐，在朝觐中不做违禁的事，不做恶，在他朝毕归来时，便如其母生养他时那样纯洁无染。”

朝觐者称为“哈吉”，功修仪式开始之前须受戒，洗漱沐浴，更换白色的戒服，穿拖鞋，表示对圣地的尊重，对安拉的敬畏，目的在于虔诚拜主。

朝觐中最重要的一天是伊历12月10日，是全世界穆斯林的宰牲节。

内容提要：只要是有信仰的穆斯林，无论是男是女、年龄大小都可以去拜谒天房。所有全世界各地不同国籍、不同肤色、不同地位的人都整齐划一地聚集于天房周围。念着统一的响应词、穿着统一的戒衣、朝着统一的方向，没有高低贵贱之分，大家在真主面前一视同仁地做着必定的功课。

常用词语：哈吉、赛尔伊、米那山、环游克尔白、应召词、渗渗泉、副朝。

重点思考：穆斯林怎样从朝觐中领会到团结的力量？

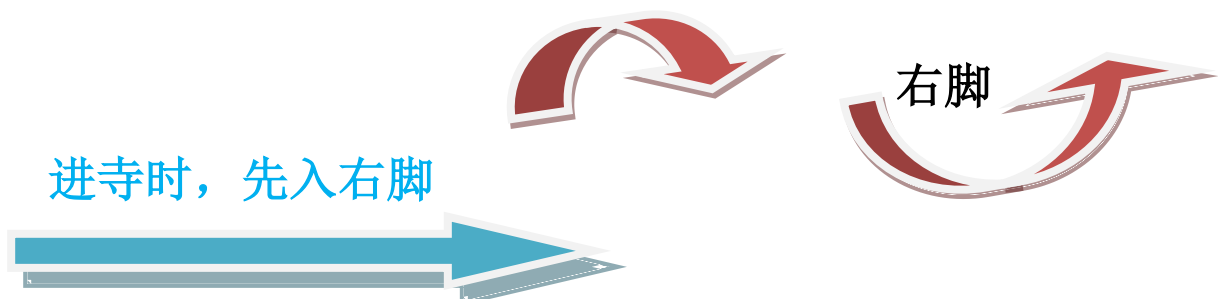


# 浅谈伊斯兰的部分重要礼节

## 进入清真寺的礼节

一个穆斯林，身带大小净，进入真主的清真寺崇拜真主，寻求真主的喜悦，祈求真主的宽恕，希望真主的引导，完成一个仆人对真主应尽的义务。当大家看见一个人经常往来于清真寺时，可以证明这个人是有信仰的。谁热爱清真寺，真主就喜爱谁。

我们每一个穆斯林应当心系清真寺，并以各种善功来建设清真寺，实现清真寺的真正意义，以寺为家，视清真寺为心脏、中心。到清真寺里来履行我们的职责。但进入清真寺（指礼拜堂）时，应注意以下几项必要的礼节，以便我们的言行更能符合或接近《古兰经》和《圣训》的指导，获得安拉的喜悦。



因为圣人凡事均喜爱从右边开始，做大小净、梳洗头、穿鞋等好的方面均从右边开始。如果几个人同时进门，先让右边的进，以遵圣行。进寺诵安拉之名，为圣人祝福，再念使者常念的祈祷词：

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ أَللَّهُمَّ افْتَحْ لِي  
أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.

“比斯命俩黑，万赛俩图万赛俩目，尔俩乐苏林俩。安拉混麦服太哈利，艾布瓦白乐哈麦体开。”

译义：“奉真主之名，愿真主赐幸福和安宁于他的使者，

“主啊！求你为我打开你的慈悯之门吧！”

出寺时，先出左脚 念以下祈祷词



بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ  
أَللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ فَضْلِكَ.

“比斯命俩黑，万赛俩图万赛俩目，尔俩乐苏林俩。安拉混麦服太哈利，艾布瓦白发多利开。”

译义：“奉真主之名，愿真主赐幸福和安宁于他的使者，主啊！求你为我打开你的恩惠之门吧！”

据艾布吴赛德传述：穆圣（祈主福安之）说：“你们谁进入礼拜殿，都要给圣人祝安，还要念：主啊！请你给我开启你的慈悯之门吧！出礼拜殿要念：主啊！求你赐我宏恩。”——《圣训之冠》。

据法图麦传述：每当圣人进礼拜殿的时候就念：“主啊！你慈悯穆罕默德并给他安宁吧！主啊！求你恕饶我的罪过，给我打开你的恩惠之门吧！”——《圣训之冠》。



## 进礼拜殿后，要礼两拜庆贺礼拜殿的圣行拜



进入清真寺后，要礼两拜副功拜——“庆贺清真寺”的礼拜。如果大众已经开始礼主命拜，这两拜就不礼。或只够礼当时那番拜的受强调的圣行拜，也不礼这两拜。主麻日，伊玛目在演讲时，要先礼这两拜再听演讲。

据艾布盖塔达传述：圣人说：“你们谁进礼拜殿，就应该礼两拜，然后再坐下去。”——《圣训之冠》。

礼完“庆贺清真寺”的两拜，再礼主命拜前受强调的圣行拜，然后坐着等待礼主命拜。最好是在家中礼圣行拜，到礼拜殿中只礼两拜庆贺清真寺的礼拜，坐着等礼主命拜。只要他等着礼主命拜，他等待礼拜的这段时间，安拉给他记录他一直在礼拜的回赐。他等待礼拜的这段时间里，天使们也在为他向真主求恕饶。

据艾布·胡莱勒传述：“只要一个人坐在清真寺里等待着礼主命拜或下一番拜，只要他小净未坏，天使必给你们求恕饶说：“主啊！求你恕饶他吧！求你慈悯他吧！”——《圣训之冠》。

## 跟随伊玛目礼集体拜时出现的四种现象

一、 [المسابقة]抢先

二、 [الموافقة]同步

三、 [المتابعة]跟随

四、 [المخالفة]违反

**第一种现象：——[抢先]；**即抢先于领拜师念“大赞词”、鞠躬、从鞠躬中起身、叩头、或说“赛兰”出拜等。这种现象是违反教律的，应该杜绝和纠正。圣训明文中已经明确指出这种行为的严重性。

据艾布胡莱勒传述，穆圣（祈主福安之）说：“**抢先伊玛目而抬起头的人，难道不怕安拉让他的头变相为驴子的头吗？**”——《布哈里》。另一传述：“**把他的形象变成驴的形象吗？**”领拜师是跟拜者的表率，因为之所以设定伊玛目，就是要让人们在拜中跟随他。所以不得抢先领拜师做任何动作，否则就失去跟随的意义。穆圣（祈主福安之）说：“**伊玛目在你们之前鞠躬，在你们之前抬起头和身体来。**”——《穆斯林》。又说：“**你们不要抢先我鞠躬、叩头、站起来、坐下去、离去。**”——《艾罕默德》、《穆斯林》。如果是失误，偶然的抢先在伊玛目之前鞠躬、叩头或起身，他应当重新做一次该动作。如果是有意或忽视抢先了伊玛目而没有重新做一次，则拜功无效。为了避免跟随者抢先，伊玛目的念词、拜功的动作不宜拖得过长，太过缓慢，而应简练，快捷。

**第二种现象：——[同步]；**即跟拜者同伊玛目的动作保持一致而同时进行，从拜功的一个要素转移到另一个要素时并驾齐驱，步调一致，一齐行

动，如：同时鞠躬、叩头、起身、出赛兰等，这也是错误的做法，因为他没有体现出跟随。穆圣（祈主福安之）说：“之所以指定伊玛目，只是为了让人跟随。”——《圣训之冠》。

**第三种现象：——[跟随]**；即伊玛目做了某个动作时，跟拜者再紧跟着做，或者说跟拜者等伊玛目结束时再开始做，这才是跟随，是跟随伊玛目礼拜时的要求。如穆圣（祈主福安之）所说：“当伊玛目念了入拜的大赞词时，你们才念大赞词入拜。”——《穆斯林》。

**第四种现象：——[违反]**；即跟拜者落后于伊玛目较长时间，直到伊玛目已经转移到下一个动作中，而跟拜者仍然在做原先的动作。这也如抢拜，同样失去跟随的意义。

以上四种现象，只有“跟随”才是正确的，其它的三种，拜功则统统无效。希望各位穆斯林对自己的教门负责，对自己的拜功负责。

## 会礼拜的礼节

会礼拜作为两个节日的拜功，鼓励穆斯林和大众一起礼。因为使者（祈主福安之）他曾鼓励人们参加会礼拜，还命令人们去欢度这个喜庆的节日。

关于会礼拜的律例与礼节简介如下；

- 1) 出门去到礼拜地：争取在郊外空旷的平地上举行会礼，据艾比赛尔德传述，他说：“安拉的使者曾为开斋节与宰牲节而出门到礼拜地。”
- 2) 会礼拜后听演讲：会礼拜要在演讲前举行。据阿巴斯传述，他说：“我参加过使者和艾布·伯克尔以及欧麦尔和奥斯曼带领大众做的会礼，他们都是先做礼拜，然后才进行演讲。”
- 3) 两拜会礼拜：会礼拜是两拜，伊本阿巴斯传述：“穆圣在节日是只做两拜会礼拜，前

后都没有做其它拜。”

- ε) 节日里的圣行：(1)做大净,用香水,穿上自己最好的衣服,因为先知曾这样做。
- ο) 去参加会礼拜前在家中吃点食物,如有枣则更好。
- ι) 走不同的路,去礼拜走一条路,返回时走另一条路。

札比勒传述：“穆圣去礼拜场,去时走一条路,来时走另一条路。”

- υ) 在节日中念大赞词。安拉的使者两个节日时高声念大赞词,颂主词,
- α) 妇女出门去礼拜地。据温姆艾推耶的传述：“我们所有的妇女都奉命出席两会礼,参与到节日幸福的氛围中,和穆斯林大众一起祈祷,甚至来月经的妇女也一样,但经妇须站在礼拜的场地外面。”

## 穆斯林的节日

穆斯林不能仿效非穆斯林的带有宗教性质的生活习惯,以及各种节日。如：中秋节、春节、元宵节、圣诞节、元旦节、情人节、愚人节、母亲节、生日、死祭、结婚纪念日等等。因为穆圣(祈主福安之)说：谁仿效一个民族,他就属于他们一类。——艾布·达吾德收集。

### 第一

**装饰打扮：**节日来临之际,穆圣与门弟子也会刻意的修饰、打扮自身的形象。据欧麦乐之子传述：他在开斋节之日,洗大净并用香水。穆斯林的装饰打扮绝不可以超越安拉所许可的范围。

**伊斯兰禁止的打扮：**

- 1、**染黑发。**穆圣说：你们可以染白发,但不可以染成黑颜色。——艾布·达吾德传述的圣训。

- 2、**男子剃除胡须。**穆圣说：你们当留胡须，打短唇须。你们可染白发，你们不可模仿犹太人和基督教人。——艾罕麦德。
- 3、**男子拖长裤角至踝骨以下。**穆圣说：信士的衣服裤子可以长至小腿中部，到两踝骨上也无妨。低于两踝骨者在火狱中（均拖入火狱）。**谁傲慢地拖长衣服裤子，安拉胡不理睬他。**——艾罕麦德。
- 4、**妇女拔眉、文眉、修眉。**穆圣说：安拉诅咒纹身者、要求纹身者、为了美容而修眉者与要求修眉者，以及其它有改变安拉的造化的行为的人。修眉指：不喜欢浓眉，将部分拔出而使其稀薄。即便为取悦丈夫也不可违规修饰，这些一律属于改变安拉的创造。
- 5、**妇女穿有失礼义廉耻的着装。**如：单薄、透明、既紧又短或低衣领等的衣物。穆圣说：火狱中的两种人，我不愿意看他们；一是不义之官吏，他们手握如牛尾巴一样的鞭子，逢人就打；二是身穿透明衣服的女人，趾高气扬，自迷而迷人，头饰（发型）如驼峰，东倒西歪。这般人不得入乐园，尽管乐园芬芳四溢，很远就可以闻到其香。但这等人连乐园的气味也闻不着。——穆斯林传述。

## 第二

### 节日拜之前的饮食：

据艾乃斯传述，穆圣在开斋节早上先吃几枚单数枣子，然后才进餐。据阿布杜拉·本·布莱伊德传述，先知在开斋之日，吃过食物之后才出门礼拜，在宰牲节，礼拜后才用餐。——铁尔密。

## 第三

### 鼓励妇女出门参加礼拜：

甚至经妇也能一起去分享节日的快乐：据温姆·尔迪叶传述，每逢开斋节和宰牲节，穆圣就命令我们所有妇女甚至经期的妇女与闺阁里少女都出席会礼。但经期妇女不可进入礼拜场所，但她们可以听演讲并参加各种（善功）活

动，我说：“主的使者啊！妇女们有的没有外衣怎么办呢？他说：她可以借同胞姐妹的衣服穿。”——穆斯林

#### 第四

步行到礼拜的场地，来去不要走同一条路：

穆圣在节日中的圣行之一便是步行去礼拜，返回时走另一条路。据伊本·欧麦尔传述说：安拉的使者常常步行出门前往礼拜地参加节日的拜功，之后步行着返回。——伊本·马哲。

#### 第五

节日的大赞词：节日里的圣行之一便是高声念大赞词。

菲利亚比在关于两节日的律例中传述：伊本·欧麦尔在节日中一路念着大赞词前往礼拜地，他一直念大赞词直到领拜师出来。布哈里圣训传述：欧麦尔在米纳山的帐篷内念大赞词，清真寺内的人们听到他念大赞词后，寺内和集市上的人们都跟着念大赞词。“安拉至大”的声音响彻云霄，震动整个米纳山谷。大赞词就是：安拉至大、安拉至大、除安拉外，绝无真应受拜者、安拉至大、安拉至大、万赞归于安拉。

#### 第六

节日拜的方式：

- 1、早礼节日拜。
- 2、节日拜没有内外宣礼。
- 3、节日拜的拜数为两拜。
- 4、先礼节日拜，然后演讲。
- 5、在旷野中礼拜时，在领拜师前面设置遮挡物。
- 6、节日拜内的大赞词；第一拜七个；第二拜内五个。
- 7、节日拜内诵念的《古兰经》章节。第一拜：至尊章；第二拜：大难章。

另一说：欧麦尔说：“先知诵念：嘎弗章和月亮章。”奈萨伊。



## 第七

### 鼓励妇女在节日里施舍：

据加比尔传述：“我跟穆圣参加会礼，没有念内外宣礼，先礼拜，之后圣人靠着比俩里作演讲。他命令人们敬畏真主。然后他走到妇女们面前劝告她们说“你们要多施舍，因为火狱中的大部分都是女人。”一个女人从妇女群中站起来说：“主的使者啊！那是什么原因呢？”穆圣说：“你们经常抱怨、诉苦，隐昧丈夫的好处。”于是妇女们捐献了自己的手饰，把耳环和戒指纷纷投到比俩里衣服内。——穆斯林。

## 第八

### 节日里走亲访友时的祝贺词

伊本·泰米叶说：“在节日里，人们在会礼拜后相互碰面时的祝贺词应该是：“愿真主接受我们大家的善功”等类似的话。

## 第九

### 表现出节日的快乐

在节日里，应当营造一种欢乐、愉快的气氛；如吟唱一些内容健康的诗歌、积极向上的歌曲、歌颂真主的恩典的赞辞等。同时可以敲打手鼓伴奏，助兴，如结婚庆典一样。至于内容粗俗，下流的歌词歌曲，与重金属的打击乐器，不论是不是节日，一律禁止。因为真主说：“有人购买无谓的谈话，以便他无知无识地使人背离真主的正道，而且把它当作笑柄。这等人，将受凌辱的刑法。”（三十一章六节）伊本·麦斯欧德把“无谓的谈话”注释为歌曲。

据圣妻阿伊舍传述：“在节日，艾布·伯克尔来到我们家，我们那里有两个少女，她俩唱着奥斯与海兹勒吉在布阿斯战役互相争雄的歌曲。艾布·伯克尔当时连说了三次：真主的仆民啊！每个民族都有自己的节日，今天可是我们的节日！”据圣妻阿伊舍传述：在节日里一些阿比西尼亚人在清真寺里舞枪弄棒玩耍，我求穆圣带我去观看，他说：“你乐意吗？”我说：是的。她就叫我站

在他的身后，我的面颊挨着他的面颊，他说：‘埃勒菲代的后裔啊！你们继续玩吧！’我看疲倦了，他就说：‘你看够了吗？’我说：‘是的。’他说：“那你回家好了。”——布哈里。

## 吃饭的礼节

真主在古兰经中说：“你们吃，你们喝，但不要浪费。真主确是不喜欢浪费者的。”（7：31）

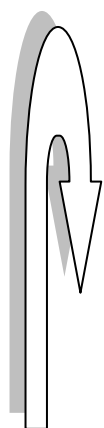
据欧麦尔传述：他曾经是个孤儿，由圣人抚养，吃饭时乱抓饭盘。圣人说：“孩子！你诵念真主的尊名开始吃；你当用右手吃饭；你当吃靠近你的食物。”他说：“后来，我吃饭的方式始终这样。”《圣训之冠》。

据阿依莎传述：穆圣说：“吃饭时应先念“奉真主尊名开始”，忘掉念真主之名时当念：“开头结尾始终奉主之名”。——《圣训之冠》。

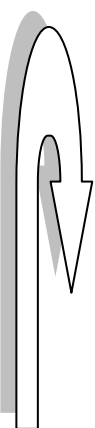
据伊本·欧默尔传述：圣人说：“你们吃喝时应用右手，因为恶魔吃喝是用左手。”——《圣训之冠》。

据艾布胡莱勒传述：“圣人从来没有贬责过饭食，他爱吃就吃，不想吃就不吃。”——《圣训之冠》。

据艾奈斯传述：圣人禁止站着喝水。有人问：站着吃饭呢？圣人说：更加禁止。——《圣训之冠》。



学古兰圣训  
常保持肃静  
少开口讲话  
莫指责饭菜



望自觉遵守  
站饭菜旁边  
以免唾沫飞  
学圣人美德

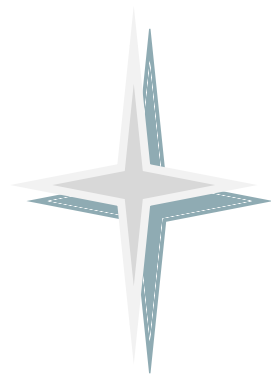


吃饭时排队  
要注意卫生  
合口味则吃  
遵吃喝礼节





## 睡觉的礼节



### 一、睡觉前作自我反省

作为穆斯林应当提倡并遵循的是：在睡觉前对白天自身的言行作一番自我反省、清算。做得对的应感谢真主，若发现有错，应极积向真主求饶，并及时忏悔。

### 二、早睡

据圣妻阿依莎传述：“穆圣宵礼后便睡，后半夜时起身礼拜。”

### 三、睡前做个小净，然后右侧身子躺下为可佳

穆圣（愿真主赐福他）说：“当你想睡觉时，你做一个礼拜式的小净，然后上床右侧身子躺下。”

### 四、睡觉前应打扫床铺三次

据艾卜·胡莱勒传述：穆圣说：“你们中有人上床睡觉时，叫他用衣裤的边角扫床单三次，因为他不知道床铺上藏有什么有害之物。”

### 五、俯卧着睡觉为可憎

据艾卜·赞尔传述：“穆圣经过我身旁，我正趴着睡觉，穆圣用脚挪挪我说：‘这是火狱之人的睡法’。”

### 六、睡前应关闭门窗、熄灯灭火

据加比尔传述：穆圣说：“入夜睡觉时，你们当关门、灭灯、盖上水缸和饮食的器皿。”（穆、布）

### 七、睡前念诵部分古兰节文

如：黄牛章二百五十五节；黄牛章二百八十五至二百八十六节；忠诚章、曙光章、和世人章。对此有多段圣训证明。

## 八、穆圣（祈主福安之）经常念的祷词

- 1: “主啊！我已将生命交付给你！我迎向你！我把一切事都交给你！将我的身心交于你，我希望你赐福，害怕你的惩罚。我只归向你！只有向你诉说心里话！我归信你所降的经典和你所派遣的使者！”
- 2: “主啊！我以你的尊名而活而死。”

۱-اللَّهُمَّ أَسَلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً  
إِلَيْكَ، لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنْجَى مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ. آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ. وَرَبِّيكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ.  
۲-اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا.

## 九、恶梦惊醒时，或忧愁失眠时，担心时念：

“我以真主完美的言辞向他求助，免遭他的恼怒，及人们的伤害，求他保护我免遭恶魔的诱惑与来临。”（艾卜达吾德）

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ

## 十一、睡醒时念：

一切赞颂全归真主，是他让我们死后复活，我们都要归向他。

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَمَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ.

以上这些祈祷词，在还没有学会用阿语读之前，念汉语意义也可以。

# 阿拉伯语字母表

(阿拉伯语字母共 28 个)

أ ب ت ث ج ح

خ د ذ ر ز س

ش ص ض ط ظ

ع ف غ ق ك

ل م ن ه و ي