



你在斋月的日子

رسول الله





你在斋月的日子



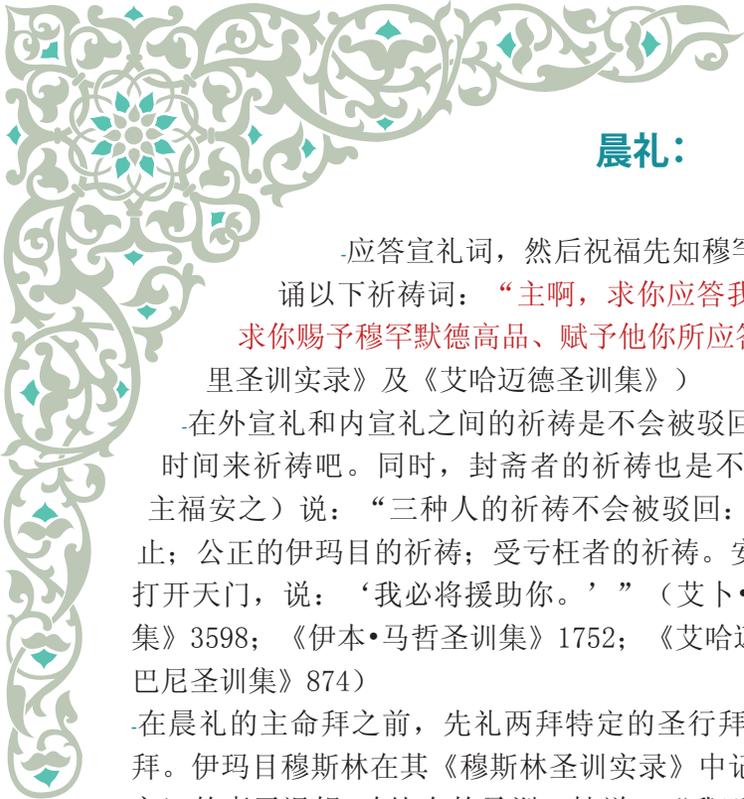
رسول الله



## 内容

晨礼	6
在晨礼主命拜之后	6
外出工作	7
晌礼	7
晡礼	7
在昏礼的宣礼之前	8
昏礼	8
宵礼	9
间歇拜之后	9
睡觉	10
礼夜间拜	10
吃封斋饭	10
不要忘记	10





## 晨礼：

- 应答宣礼词，然后祝福先知穆罕默德（祈主福安之），然后念诵以下祈祷词：“主啊，求你应答我们的祈祷、准承我们的拜功，求你赐予穆罕默德高品、赋予他你所应答他的可颂的品级。”（《布哈里圣训实录》及《艾哈迈德圣训集》）

- 在外宣礼和内宣礼之间的祈祷是不会被驳回的，因此利用者以应答祈祷的时间来祈祷吧。同时，封斋者的祈祷也是不会被驳回的，安拉的使者（祈主福安之）说：“三种人的祈祷不会被驳回：封斋者的祈祷——一直到开斋为止；公正的伊玛目的祈祷；受冤枉者的祈祷。安拉将这些祈祷上升天空，为它打开天门，说：‘我必将援助你。’”（艾卜·胡赖勒传述，《铁尔密济圣训集》3598；《伊本·马哲圣训集》1752；《艾哈迈德圣训集》2/445；《伊本·哈巴尼圣训集》874）

- 在晨礼的主命拜之前，先礼两拜特定的圣行拜以及总数为十二拜的特定圣行拜。伊玛目穆斯林在其《穆斯林圣训实录》中记载了一段传自先知（祈主福安之）的妻子温姆·哈比白的圣训，她说：“我听到安拉的使者（祈主福安之）说：‘一个穆斯林只要每天在主命拜之外自愿地礼十二拜拜功，安拉就为他在天堂中建造一座住宅。’”

圣行拜在家中礼是更尊贵的。

- 参加集体礼晨礼。《穆斯林圣训实录》（657）记载传自谟杜布·本·阿卜杜拉（愿主喜悦之）的圣训：安拉的使者（祈主福安之）说：“谁保证履行晨礼，安拉使他脱离火狱。”



## 在晨礼主命拜之后：

- 开“色兰”出拜之后念诵赞词。

- 在晨礼之后停留在清真寺（妇女停留在礼拜处）直到太阳升起。在这段时间内诵读《古兰经》，体会清高伟大安拉的言辞：“你应当谨守早晨的拜功，早晨的拜功确是被参加的。”（17：78）

- 念诵早晨的赞词，然后礼上午拜（太阳升起二十分钟之后），最少两拜，如果愿意增加则再礼两拜，如此递增。





## 外出工作：

- 你外出工作时也可从事功修，你可以利用路上的时间求主恕饶、赞念真主或听《古兰经》。敬畏安拉吧，看管好你的舌头和肢体（不要犯罪），当工作闲暇之余，你可以利用时间诵读《古兰经》。



## 晌礼：

- 遵圣行应答外宣礼。
- 在外宣礼和内宣礼之间的祈祷是不被驳回的，利用好这一时间吧。
- 在主命拜之前礼特定的两拜或四拜圣行拜。
- 在主命拜开始之前利用时间诵读《古兰经》（最好随身携带一本小的《古兰经》——无论在工作还是学校）
- 开“色兰”出拜之后赞念安拉。
- 主命拜之后再礼两拜圣行拜。

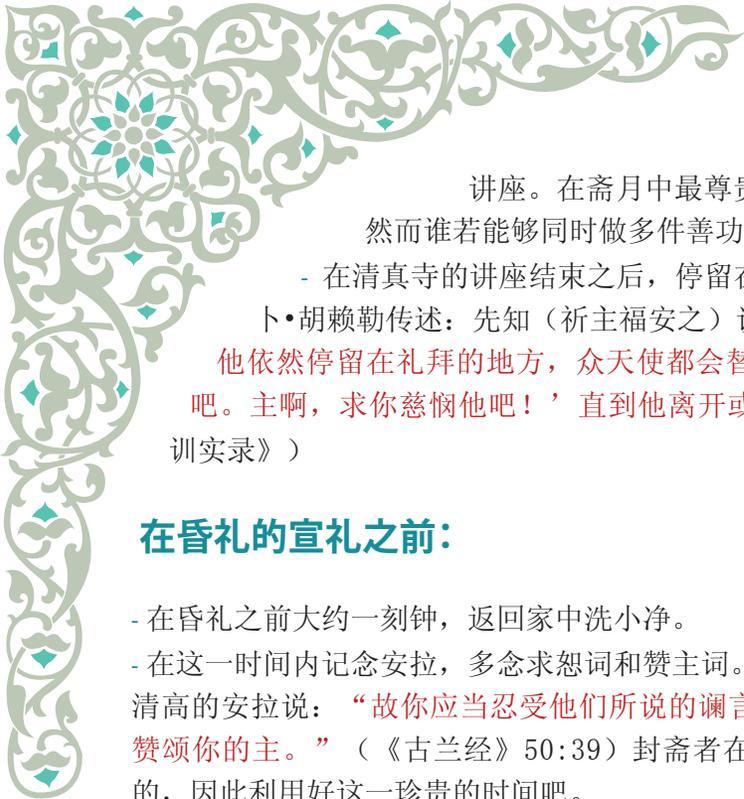
对于这一时间没有工作的人，可以利用时间做一些副功拜或者诵读《古兰经》。



## 晡礼：

- 宣礼时应答宣礼。
- 在外宣礼和内宣礼之间祈祷。
- 晡礼主命拜之前或之后都没有圣行拜。然而，先知（祈主福安之）说：“愿安拉慈悯在晡礼（主命拜）之前礼四拜拜功之人。”谁不希望安拉的慈悯呢？？礼四拜副功拜吧，然后诵读《古兰经》等待礼主命拜。
- 在主命拜开“色兰”之后念诵赞主词。如果清真寺里有讲座，那么最好再倾





讲座。在斋月中最尊贵的功修就是诵读《古兰经》，然而谁若能够同时做多件善功，则是更好的。

- 在清真寺的讲座结束之后，停留在清真寺里诵读《古兰经》。艾卜·胡赖勒传述：先知（祈主福安之）说：“一个仆人礼拜之后，只要他依然停留在礼拜的地方，众天使都会替他祈祷：‘主啊，求你饶恕他吧。主啊，求你慈悯他吧！’直到他离开或者小净坏了。”（《穆斯林圣训实录》）

## 在昏礼的宣礼之前：

- 在昏礼之前大约一刻钟，返回家中洗小净。
- 在这一时间内记念安拉，多念求恕词和赞主词。清高的安拉说：“故你应当忍受他们所说的谰言。在日出和日落之前，你应当赞颂你的主。”（《古兰经》50:39）封斋者在开斋之前的祈祷是不会被驳回的，因此利用好这一珍贵的时间吧。
- 不要忘记在日落之前一会儿给封斋者们提供一点开斋的东西。谁为封斋者提供开斋的东西，他得到那个封斋者类似的回赐。因此每天珍惜这一开斋食物吧。

对于妇女而言，在晡礼的时间段内准备食物，能获得回赐。然而，她可以利用这一准备食物的时间念诵求恕词和赞主词，赞主赞圣，也可以听赞词的录音带或听《古兰经》等，这也属于功修之列。



## 昏礼：

- 听到宣礼之时，及时开斋是可嘉的。安拉的使者（祈主福安之）说：“人们奔忙开斋和推迟封斋是有益的。”
- 开斋时遵循圣行，即用鲜椰枣开斋，如果没有则用干椰枣，如果干椰枣也没有，则用水来开斋。开斋的东西要少，不要影响拜功。
- 应答宣礼。
- 在外宣礼和内宣礼之间祈祷。
- 在主命拜之后礼两拜特定的圣行拜。



## 宵礼：

在宵礼开始之前二十分钟提前进入清真寺，利用时间诵读《古兰经》，最好将当天间歇拜（台拉威哈）中要念诵的《古兰经》部分诵读一遍（这将有助于在间歇拜中的敬畏）。

- 应答宣礼词。
- 在外宣礼和内宣礼之间祈祷。
- 礼宵礼的主命拜。《穆斯林圣训实录》中记载传自奥斯曼·本·阿凡（愿主喜悦之）的圣训，他说：“我听安拉的使者（祈主福安之）说：‘谁参加集体里了宵礼，就好比礼了半夜的拜功，谁再参加集体礼了晨礼，就好比整夜都在礼拜一样。’”
- 在开“色兰”出拜之后念诵赞词。
- 礼两拜宵礼的圣行拜。
- 跟随伊玛目礼间歇拜，直到结束。圣训传述：“谁跟随伊玛目礼拜直到伊玛目离开，他被记录整夜都在礼拜。”根据这段圣训，注重一下整夜礼拜的这个回赐吧，不要在伊玛目之前离开。



## 间歇拜之后：

-直接回家，继续饮食。根据先知（祈主福安之）的圣训，我们不要暴饮暴食。先知（祈主福安之）说：“阿丹的子孙肚腹中的一个容器（即胃），应该三分之一装食物、三分之一装水，剩下三分之一留空。”（《艾哈迈德圣训集》4132，阿尔巴尼的《正确圣训大全》5674）

-抓住剩余的时间做一些益事，如接续骨肉至亲、阅读《古兰经》注解、阅读先知的生平、复习所学知识、对人宣教、探望病人、帮助有需要者、纪念安拉等等。

-在你往返清真寺的途中纪念安拉。

-在所有适宜的时刻都注意纪念安拉，如进出家门时、穿衣服时、睡觉时等等（详见《穆斯林的堡垒》一书）





## 睡觉：

在大约晚上十一点的时候睡觉，睡觉亦被认为是在敬畏安拉、服从安拉，因为睡觉是为了恢复体力，更好地崇拜安拉。



## 礼夜间拜：

在夜的后三分之一起床礼夜间拜，这是祈祷和善功被接纳的时刻。



## 吃封斋饭：

在黎明之前吃一些食物作为封斋饭。



## 不要忘记：

远离非法的事物和妄语，看守斋戒和拜功，坚持不懈——特别是在斋月的后十天，以便获得“盖德尔”夜的尊贵。

主啊，求你使我们成为封斋、礼拜之人，求你喜悦我们。

以下是一些和斋戒有关的举意：

### 一、 与莱麦丹月有关的举意

#### 1- 履行伊斯兰的主命

安拉的使者（祈主福安之）说：“伊斯兰建立在五件事情之上：作证除安拉外别无应收崇拜的、穆罕默德是安拉的使者；立行拜功；完纳天课；封莱麦丹月

的斋；朝觐天房。”（《布哈里圣训实录》）

## 2-寻求进入天堂

安拉的使者（祈主福安之）说：“你们当敬畏你们的主，每天礼五番拜、封莱麦丹月的斋、缴纳天课、服从你们的主事者，你们将得以进入你们的主的天堂。”（《正确圣训系列》）

## 3-寻求消除罪过

安拉的使者（祈主福安之）说：“谁虔诚敬意地封莱麦丹月的斋，他之前的罪过得以饶恕。”（《正确圣训大全》）

## 二、一般斋戒的举意（也包含莱麦丹的斋戒）

### 1-寻求获得后世的快乐

安拉的使者（祈主福安之）说：“封斋者有两种快乐：开斋时的快乐和遇见他的主之时的快乐。”（《布哈里圣训实录》）

### 2-寻求从“兰亚”门进入天堂的恩赐

安拉的使者（祈主福安之）说：“在天堂里有一道门成为“兰亚”门，是专为封斋者在复生日而设的，其他人不得进入。那时有声音说：‘封斋者们在哪儿？’封斋者们就站起来进入天堂，当他们进去之后，这道门就关闭了，任何人不得进入。”（《布哈里圣训实录》）

### 3-寻求斋戒的说情

安拉的使者（祈主福安之）说：“复生日，斋戒和《古兰经》将为安拉的仆人说情。”（《正确圣训大全》）

### 4-寻求清廉者的说情

安拉的使者（祈主福安之）说：“主啊，我们的兄弟曾与我们一道礼拜、一同封斋、一起朝觐。”（《正确圣训大全》）

### 5-寻求来自安拉的回赐

安拉的使者（祈主福安之）说：“安拉说：阿丹的子孙所作的工作都是为了自己，只有斋戒是为了我，我将因此而报酬他。”

### 6-得到优越的善功

安拉的使者（祈主福安之）说：“你应该封斋，没有什么工作能同斋戒相比。”（《许约与警骇真训集》）

### 7-消除恶事与磨难

安拉的使者（祈主福安之）说：“人对于自己亲人、财产和邻居的磨难，借斋戒和施舍得以消除。”（《正确圣训大全》）

### 8-寻求远离火狱

安拉的使者（祈主福安之）说：“一个仆人只要为主道封斋一日，安拉就让他远离火狱七十年。”（《穆斯林圣训实录》）



**\*\*获得今世的举意**

**1- 寻求保护避免过失**

安拉的使者（祈主福安之）说：“斋戒是天堂，当一个人封斋的时候不要说下流话、不要吵闹叫喊，如果有人来寻事骂架或打架，让他说：‘我确是一个封斋者。’”（《布哈里圣训实录》）

**2- 寻求封全斋**

安拉的使者（祈主福安之）说：“忍耐之月（莱麦丹月）之外每个月再封三天斋，类似于全年封斋。”（《正确圣训大全》）

**3- 寻求受应答的祈祷**

安拉的使者（祈主福安之）说：“三种人的祈祷是被应答的：封斋者的祈祷、被冤枉者的祈祷和旅行者的祈祷。”（《正确圣训大全》）

**4- 寻求今世的快乐**

安拉的使者（祈主福安之）说：“封斋者有两种快乐：开斋时的快乐和（复生日）以斋戒面见他的主之时的快乐。”（《布哈里圣训实录》）

**5- 寻求美好的结局**

安拉的使者（祈主福安之）说：“谁的生命终结时是在封斋，得以进入天堂。”（《布哈里圣训实录》）

**6- 寻求优美**

安拉的使者（祈主福安之）说：“以掌握穆罕默德生命的主起誓，封斋者口里的气味在安拉看来吧麝香的气味更加优美。”（《穆斯林圣训实录》）

**7- 寻求敬畏**

清高的安拉说：“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”（《古兰经》2：183）

**8- 接近安拉**

安拉的使者（祈主福安之）说：“清高的安拉说：‘履行我为他的定制，是仆人接近我的方式。’”（《正确圣训大全》）

**9- 寻求忍耐**

安拉的使者（祈主福安之）说：“忍耐之月（莱麦丹月）封斋之外每个月再封三天的斋，类似于全年封斋。”（《正确圣训大全》）

伊本·甘伊姆（愿安拉慈悯他）解释忍耐时说：“指的是对服从的忍耐和对欲望的克制忍耐。”





رَسُولُ اللَّهِ

[www.rasoulallah.net](http://www.rasoulallah.net)

